

ОСТОРОЖНО ЛЮБОВЬ

10 типов мужчин, с которыми
стоит быть осторожнее



РЭН АСАХИНА

Рэн Асахина

**Осторожно любовь. 10
типов мужчин, с которыми
стоит быть осторожнее**

«Автор»

2026

Асахина Р.

Осторожно любовь. 10 типов мужчин, с которыми стоит быть осторожнее / Р. Асахина — «Автор», 2026

Он ревнует, контролирует и обещает измениться. Сколько ещё вашей жизни уйдёт на ожидание? Красивые слова легко принять за любовь. Особенно когда очень хочется верить. Эта книга разбирает 10 типов мужчин, рядом с которыми женщина рискует потерять спокойствие, свободу и уважение к себе. Властность под видом заботы, жизнь за ваш счёт, двойные стандарты, измены и обещания без поступков: знакомые ситуации становятся слишком отчётливыми, чтобы снова их оправдать. Откройте книгу, если устали спрашивать себя: «Может, я слишком многого хочу?» Вы вправе хотеть отношений, в которых вам хорошо. Пора внимательнее посмотреть на того, кому вы отдаёте своё время.

© Асахина Р., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Предисловие	5
Глава 1. Тип первый: мужчина-мачо — деспотичный, властный и безжалостный	6
Глава 2. Второй тип: мужчина без мужества — пассивный, трусливый и живущий на чужой шее	23
Конец ознакомительного фрагмента.	41

Осторожно любовь. 10 типов мужчин, с которыми стоит быть осторожнее

Предисловие

Каждый человек проживает свою жизнь, каждый стремится к счастью; стремление к счастью — это право женщины, а обретение счастья — её цель. Однако если спросить её, что такое счастье, то, пожалуй, большинство женщин не смогут дать чёткого ответа.

В современном обществе женщины обрели независимость, мужчина больше не является для них всем, но хороший мужчина и счастливая семья по-прежнему остаются тем счастьем, к которому стремится женщина. Поэтому найти подходящего мужчину — это один из путей, а также кратчайший путь к счастью для женщины. Однако в мире существует бесчисленное множество мужчин, и выбрать среди них хорошего — задача далеко не простая.

Возможно, вы замечаете, что возможностей для романтических отношений хватает, но так и не можете встретить подходящего человека. Задумывались ли вы в такой момент, что, возможно, именно те многочисленные мужчины, которые окружают вас, оттесняют вашего суженого? Эта книга поможет вам быстрее разглядеть истинное лицо мужчины и оставить шанс для настоящего партнера.

Возможно, ты всегда считала, что даже у неприятного мужчины обязательно есть свои достоинства, и твердо верила в поговорку «Мужчина не плохой, женщина не любит». Даже если он не является общепризнанным идеальным ухажером, ты решила смириться с этим как с судьбой. В таком случае эта книга даст тебе смелость сказать «нет» мужчинам низкого качества.

На самом деле в мире есть лишь небольшая горстка хороших мужчин, небольшая горстка плохих мужчин и огромная горстка мужчин, которые и хороши, и плохи, и ждут, пока женщина их исправит. А женщины на самом деле должны остерегаться или держаться подальше лишь от той небольшой горстки плохих мужчин. Возможно, никто не может гарантировать, что мужчина, с которым вы познакомитесь, будет лучшим, но мы просим лишь одного — чтобы он не был плохим.

В этой книге представлен «козырь» против плохих мужчин — описаны 10 типов плохих мужчин, от которых женщины часто не умеют защититься. Здесь мы рассмотрим различные поступки тех мужчин, которые очень легко могут ворваться в вашу жизнь. Проще говоря, это те, кто может испортить вам настроение, нарушить спокойствие в вашей жизни и уничтожить ваше самоуважение.

Разобраться в мужчинах, осознать факты, объективно оценить ситуацию и, наконец, смело сказать «нет» и решительно уйти. Надеемся, что чтение этой книги поможет вам в стремлении к счастливой жизни, но, в конце концов, она может служить лишь справочным материалом, а окончательное решение и выбор действий зависят от вас самих. Ведь в мире нет универсального правила счастья, которое могло бы привести вас к берегам счастья — всё зависит от вашего собственного понимания.

Глава 1. Тип первый: мужчина-мачо — деспотичный, властный и безжалостный

Мужчины с мачистскими взглядами очень амбициозны, эгоцентричны, даже немного упрямы; они любят во всем командовать и привыкли приказывать другим выполнять свои поручения, при этом считая, что это их долг, и не испытывая ни капли благодарности. Самое отвратительное в таких мужчинах с мачистскими взглядами — то, что они рассматривают свою возлюбленную как свою личную собственность: бьют, когда хотят, ругают, когда хотят. О каком счастье может идти речь, живя с таким мужчиной?

1. Жена = прислуга

Мужчины с мачистскими взглядами часто рассматривают жену как прислугу, считая, что, поскольку они тяжело работают, зарабатывая деньги, по возвращении домой они должны получить императорское обращение, а жена, остающаяся дома, должна с готовностью трудиться как раба. Однако жизнь учит нас: жена ≠ прислуга!

По традициям жителей Гонконга считается, что среди всех горничных в мире филиппинские горничные работают наиболее усердно и преданно. Они не обращают внимания на размер оплаты, не выдвигают условий, не жалуются и даже, сталкиваясь с побоями и оскорблениями со стороны хозяев, стараются удовлетворить все их необоснованные требования. Хотя сегодняшние «филиппинские горничные» в своих взглядах уже давно идут в ногу со временем и больше не соглашаются быть гражданами второго сорта или скрытыми рабынями, к сожалению, некоторые мужчины, сами будучи ленивыми, что уже недопустимо, относятся к своим женам как к «филиппинским горничным».

Горничная обслуживает семью хозяина, состоящую из нескольких человек, и у неё есть день отдыха, но жена, помимо работы, ещё должна ухаживать за детьми, стирать, готовить, мыть посуду, убираться — её рабочий день длится гораздо дольше 8 часов, она фактически служит круглосуточно.

Даже быть домохозяйкой нелегко: им приходится вставать в полшестого утра, готовить детям завтрак, будить их, отвозить в школу, покупать продукты, готовить еду, стирать и гладить одежду для всей семьи, пылесосить, мыть окна, забирать детей из школы, готовить ужин, мыть посуду, укладывать детей спать и обслуживать мужа — так день за днём, месяц за месяцем, год за годом, и так проходит вся жизнь!

С развитием времени таких домохозяек стало относительно меньше: им тоже приходится выходить на работу, и их восьмичасовой рабочий день ничуть не короче мужского. Но мужчины-мачо по-прежнему обращаются со своими уставшими за день женами как с собаками, приказывая им то и дело: не только подавать чай и воду, но и приносить тапочки — можно сказать, что они работают даже больше, чем прислуга. Невольно возникает вопрос: «Женщина, чем же ты так виновата перед таким мужчиной, что вынуждена всю жизнь терпеть такое унижение, чтобы расплатиться с ним?»

Мужчины, которые относятся к жене как к прислуге, — это люди традиционные, консервативные и феодальные. В детстве их бытом полностью занималась «традиционная» женщина — мать, и, повзрослев, они считают, что главная роль жены заключается в том, чтобы стирать, готовить и ухаживать за детьми, причём лучше всего, чтобы она была похожа на старую служанку — послушная и готовая на всё.

Если жена их не устраивает, в лучшем случае её ругают, в худшем — бьют! В присутствии детей они по-прежнему кричат на жену, нанося детям психологическую травму, из-за которой те действительно считают, что работа женщины, когда она вырастет, — это ведение домашнего хозяйства.

Мужчины-мачо, относящиеся к жене как к прислуге, без зазрения совести разрушают всю жизнь женщины. Как можно не назвать такой брак могилой любви! Такие мужчины просто отвратительны!

2. Сильная собственническая склонность: восприятие возлюбленной как личной собственности

Есть тип мужчин, которые любят командовать и выставлять вид, будто «настоящему мужчине не грозит одиночество», демонстрируя полное безразличие к женщинам. Если такой человек ведет себя так только на поверхности, а ты его любишь, то пойдй ему навстречу и поддержи его мужское достоинство; но если он такой до глубины души, то твоё счастье на всю жизнь окажется в его руках.

Обычно считается, что мужчины более широки духом, а женщины — более внимательны; мужчины любят злиться, а женщины — ревновать. Но мало кто знает, что среди мужчин есть и крайние мачисты, у которых очень сильное желание контролировать женщину, и которые ревнуют не хуже женщин. Они считают: всё на свете (от консервного ножа до почестей и даже женщин) имеет ограниченное количество, поэтому его ценность и статус зависят от того, сколько он может заполучить этих вещей (конечно, больше, чем его соперники), и от того, сможет ли он удержать своё, не давая другим отнять его. С его точки зрения, то, что есть у других, — это то, чего ему не хватает, поэтому он, воспользовавшись невнимательностью, присваивает чужое.

Исходя из этой точки зрения, семья становится для него крепостью, а женщина — его личной собственностью. Всё, что принадлежит ему самому, вплоть до жены, детей и сестёр, — это его любимые вещи, от которых он ни за что не готов отказаться. Он превращается в военачальника, постоянно расширяющего свои владения, словно генерал, постоянно охраняющий своё богатство. Одним словом, он — человек с чрезвычайно сильным стремлением к обладанию.

Сначала, общаясь с мужчиной, обладающим мачистским характером, вы будете чувствовать себя очень просто и естественно; он скажет вам, что заставит вас почувствовать себя естественной женщиной. Это ловушка. Для первозданного леса «естественность», возможно, и является благом, но какую пользу она принесет в бетонной клетке XXI века?

Что же такое «естественность»? Любой, кто пытается объяснить тебе, что такое «естественность» или чем она не является, просто продвигает свою точку зрения. Он не рассказывает тебе, как выглядит «естественность», потому что на самом деле не знает, как она выглядит. Он просто рассказывает тебе, какой он хочет видеть «естественность». Возможно, он обманывает тебя, а может, и самого себя. Возможно, вы согласитесь с его точкой зрения и никогда не найдёте оснований, чтобы изменить своё мнение; а может быть, вы обнаружите, что то, что на первый взгляд кажется милым и естественным, в конечном итоге оказывается ложью и на самом деле носит характер господства.

В начале отношений с мачо ты, возможно, будешь довольна всеобъемлющей заботой этого властного мужчины: он не доверяет тебе ни в чем, постоянно отправляет тебе сообщения, чтобы контролировать тебя, знать, где ты, чем занимаешься и с кем находишься. Тебе покажется, что он просто слишком заботится о тебе. Но когда ваши отношения устоятся, ты обнаружишь, что его стремление к контролю мешает тебе даже дышать.

Мужчины, как правило, не любят, когда девушки лезут в их дела, большие и малые, — это явно несправедливо. Мачо считают, что разные вещи должны оставаться разными, как масло и вода. В представлении мачистов существует двойной стандарт, охватывающий все аспекты жизни: он определяет не только, кто что должен и чего не должен делать, но и где, когда, чем пользоваться, что носить, что говорить и каких правил поведения придерживаться. Поэтому, вступив в союз с мачистом, ваша жизнь будет кардинально отличаться от его, и у вас будет очень мало общего.

Комик Чжао Бэньшань в одном из своих скетчей дал классическое определение такого мужчины: «Деревца нужно рубить, а жену — контролировать». Они считают, что женщину нужно ограничивать и контролировать, а мужчина может поступать как ему заблагорассудится. Он не верит, что ты от природы хороший человек, и не считает, что твои случайные ошибки — просто оплошности; напротив, он убеждён, что ты по сути своей плохая, и тебе следует постоянно стараться поступать правильно и подчиняться ему — даже если это означает, что ты должна говорить и ходить так, как он того требует. Ты ни в коем случае не должна выходить за пределы его представлений, иначе ты станешь для него неприятной личностью.

Если женщина находится рядом с таким мужчиной, ей остается только подчиняться ему, не имея права на идею равенства полов: ты всего лишь его личная вещь, и только он решает, как тебя «использовать». Твое положение — как женщины — остается неизменным, но твои мысли, твои собственные мысли и поступки могут принадлежать только ему.

Мужчина с сильной потребностью в контроле либо страдает от чрезмерного комплекса неполноценности, либо имеет слишком уязвимый характер, поэтому ему необходимо контролировать других, чтобы обрести чувство безопасности. Если вы будете долгое время общаться с мужчиной такого типа, рано или поздно вы сломаетесь из-за его сильного расщепления личности.

3. Непростительные «мучители жен»

Если женщина не может найти мужчину, который любит её, возможно, это не твоя вина; если женщина встречает мужчину, который «издевается над женой», возможно, это тоже не твоя вина; однако если ты знаешь, что этот мужчина «издевается над женой», но всё равно не умеешь уйти, то это уже твоя вина.

Есть тип мужчин, которые склонны к невротизму: как только у них возникает конфликт с любимой, в их голове сразу же возникает ассоциация между разрывом отношений и концом света. Из-за своей невротичности такие мужчины часто ведут себя в разговоре депрессивно и агрессивно, и их ссоры нередко заканчиваются насилием. На этапе разумного обсуждения ссоры в большинстве случаев могут «исходить из эмоций, но останавливаться на границах приличия», но как только прорывается психологическая защита, дело доходит до рукоприкладства, а в тяжелых случаях — до истерики. Такой мужчина подобен ужасающей машине: как только она «запускается», ей становится все равно на жизнь и смерть других. Особенно это касается необразованных мужчин, которым категорически запрещено бить женщин. Во многих любовных романах трагедия начинается именно с этого. Одно-единственное потворство — это безответственность по отношению к себе на всю жизнь, и за этим с высокой вероятностью последует насилие в семье.

В одной телепередаче, посвящённой насилию над женами, один депутат с профессиональной точки зрения рассказывал о том, как по закону рассматриваются жалобы на насилие над женами. Две женщины, перенесшие эти страдания, смело выступили с личными историями, тихо и подробно поведав о своих прошлых мучительных переживаниях, внутренних противоречиях и борьбе, а также о том, как им в конце концов удалось выбраться из бедственного положения и не сдаваться.

Выслушав эти истории, депутат с некоторой грустью, но при этом с твердой убежденностью сказал: «Мужчина женится на женщине, потому что любит её, как же он может так с ней обращаться? Жена — это же тот человек, которого нужно беречь и лелеять!»

Действительно, исходя из принципа свободного выбора в любви, как можно было бы взять её в жёны, если бы не любил? Но с другой стороны, именно так считают многие в обществе: если он глубоко любит свою жену, как он может жестоко с ней обращаться?

На самом деле, есть те, кто ненавидит жену и злонамеренно жестоко с ней обращается, есть и те, кто больше не любит её и всеми силами пытается заставить её уйти, но нередки и те, кто одновременно и любит, и ненавидит.

Среди них, возможно, есть те, кто придерживается machistских взглядов, считая, что жена принадлежит им, и они могут обращаться с ней как угодно, поскольку это их семейное дело, в которое посторонние не имеют права вмешиваться. Если жена разговаривает или общается с другими мужчинами, даже если речь идет лишь о контакте взглядов, он воспринимает это как сильную провокацию, считает, что это подрывает его авторитет, и в результате, не сдерживая гнев, начинает наносить ей удары кулаками и ногами, не в силах себя контролировать; Есть также мужчины, которые прибегают к так называемым «наказаниям»: они подробно перечисляют проступки жены, резко осуждают её неверность, а затем заставляют её демонстрировать верность различными способами — например, запрещают выходить из дома, общаться с друзьями и даже применяют другие невообразимые формы самосуда.

В подобной ситуации, описанной выше, он, скорее всего, любит её, но «любовь» в его понимании — это властность и ревность, эгоизм и отсутствие уважения. Ещё страшнее то, что он твёрдо убеждён в том, что это любовь, настаивает на том, что это нормально и оправданно, и заставляет её поверить, что это правильно, что это проявление глубокой любви, из-за чего она смиряется с таким обращением.

Как правило, когда речь заходит о «жестокое обращение с женой», многие представляют себе мужа-тирана — грубого мужчину с гневным взглядом, который целыми днями избивает жену кулаками и ногами и ни на мгновение не проявляет к ней любви и нежности. На самом деле среди тех, кто жестоко обращается с женой, нередко встречаются и благопристойные, сдержанные джентльмены.

Грубые мужчины, которые постоянно применяют насилие по отношению к жене, в большинстве своем имеют вспыльчивый и агрессивный характер, могут страдать алкоголизмом и совершать другие преступления. Поскольку они совершенно не проявляют нежности и любви, женщинам, подвергающимся насилию, легче преодолеть психологические барьеры и обратиться за помощью или принять решение уйти от него.

Однако чаще всего жестокими по отношению к женам оказываются люди с непредсказуемым характером. Они непостоянны в своих эмоциях, не могут сдерживать гнев, когда он вспыхивает, но когда ситуация улаживается, большинство из них просят у жены прощения, глубоко сожалеют о своих неконтролируемых поступках или становятся вдвойне нежными и заботливыми по отношению к ней, окружая её всевозможными заботами. В такой ситуации жена, хотя и принимает решение вырваться из «клетки» во время насилия, смягчается, увидев, как муж просит прощения и помощи, и считает, что не может просто бросить его и уйти. Именно такая ситуация является одной из причин, по которой насилие в семье не прекращается, несмотря на запреты.

Мужчину, избивающего жену, можно охарактеризовать как эгоцентричного и чрезмерно ревнивого человека: он придаёт большое значение собственному эмоциональному разрядке, но игнорирует эмоциональные потребности партнёра.

Проблемы с личностью являются основной причиной жестокого обращения с женой: такие люди замкнуты и страдают от низкой самооценки; как только в жизни возникают трудности, они накапливают эмоции и при малейшем поводе используют любую возможность, чтобы выплеснуть всю свою обиду и гнев на жену. Из-за того, что он утрирует мельчайшие ошибки и недостатки жертвы, жена постепенно начинает верить, что дело в ней самой: она не понимает его, во всём виновата и сама его разозлила.

Насилие над женой связано не только с особенностями личности, но и с проблемами самоконтроля: такие мужчины не умеют справляться со стрессом, гневом и накопившимися обидами, а вместо этого прибегают к алкоголю, наркотикам, азартным играм и другим способам ухода от проблем, в результате чего подавленные эмоции выходят из-под контроля. Неудачи заставляют их чувствовать ущемление самолюбия, и тогда им кажется, что нужно

восстановить авторитет и продемонстрировать свою силу; в результате насилие над женой становится для них самым простым способом самоутверждения.

Они хотят, чтобы всё шло по их желанию, а окружающие подчинялись их воле. По отношению к жене и детям они всегда руководствуются мачистским менталитетом, считая, что те находятся под их властью и контролем; поэтому они управляют семьёй деспотично и авторитарно, запрещают им общаться с внешним миром и легкомысленно игнорируют чувства жены и детей.

Влияние окружающей среды является внешней причиной жестокого обращения с женой. Исследования показывают, что до 80 % мужчин, жестоко обращающихся с женами, выросли в семьях, где царило насилие: с детства они привыкли видеть, как отец избивает мать, или сами в детстве часто подвергались необоснованным побоям со стороны родителей. Люди, выросшие в таких условиях, не знают, что такое жизнь в любви, не умеют любить своих близких и налаживать с ними отношения, поэтому, руководствуясь опытом детства, молча продолжают эту трагедию.

В древней пословице говорится: «Бояться болезни — значит бояться врача». В реальности многие мужчины, жестоко обращающиеся с женами, редко обращаются за помощью, поскольку считают, что проблема не в них самих. Лишь немногие из них, заметив на ранней стадии у себя эмоциональную нестабильность и склонность к насилию, активно обращаются за лечением.

Поэтому женщины, подвергающиеся насилию, не должны питать ложных надежд на то, что насильник когда-нибудь изменится; тем более нельзя терпеть такое обращение, ведь домашнее насилие может перерасти в семейную трагедию, а если не вмешаться, дети начнут подражать этому поведению, и беда перейдет на следующее поколение. Поэтому эту проблему лучше решать как можно раньше.

4. Считать выполнение домашних дел прерогативой женщин

Домашние дела — это не самое важное, но и отнюдь не мелочь. Это реальное испытание для любви супругов: только любовь, выдержавшая испытание повседневными мелочами, является настоящей и долговечной. Участие в домашних делах также является важным показателем того, насколько мужчина цивилизован, образован и уважает женщин; по этому можно судить о его позитивном отношении к жизни и наличии стремления к самосовершенствованию.

В течение долгого периода феодального общества в Китае женщины рассматривались как придаток мужчин, а домашние дела — как прерогатива женщин. К тому же традиционное представление гласило: «Мужчина — хозяин на улице, женщина — хозяйка в доме», поэтому многие мужчины идеологически считали, что «настоящему мужчине не пристало заниматься домашними делами», и, естественно, полагали, что домашние дела должны лежать на плечах женщин. Даже в наше время, когда женщины вышли из дома и вошли в общество, они по-прежнему несут двойное бремя — домашние дела и работу. Когда жена, задыхающаяся под тяжестью нагрузки, обращается к мужу в надежде, что он протянет руку помощи, мужа, напротив, прибегают ко всем возможным уловкам, чтобы как можно сильнее сопротивляться.

Мужья-мачо часто с полной уверенностью заявляют: «Ты женщина, а домашние дела — это дело женщин, так живут все». Такие мужчины очень заботятся о своем «лице»: они считают, что если разделить домашние обязанности с женой, их назовут «под каблуком» и будут высмеивать.

Более вежливые мужья беспомощно пожимают плечами: «Эти домашние дела действительно очень утомительны, я их действительно не люблю, да и ты же лучше меня справляешься с ними». Они считают, что, проработав целый день на работе, по возвращении домой им нужно как следует отдохнуть. Но они, похоже, забывают, что их жены так же устали за день, как и они сами, и разве им не нужно отдохнуть?

Муж, придерживающийся принципов гендерного равенства, с виноватой улыбкой скажет: «Дорогая, прости меня. С детства мама меня ни к чему не приучала, я в домашних делах полный профан, так что лучше ты потрудишься!» Такие мужчины с детства привыкли, что о них заботятся родители; домашние дела в их семье в основном брала на себя мать, и они никогда не знали, что мужчина тоже должен брать на себя часть обязанностей в семье. Другими словами, они привыкли только принимать заботу и внимание от других, но не привыкли заботиться и ухаживать за другими.

Отношение всех мужчин сводится к одному: они не хотят заниматься домашними делами. Так кто же тогда должен брать на себя эту ношу? Конечно же, их жены. Однако в наши дни, когда и мужчины, и женщины вынуждены уходить из дома, чтобы строить свою карьеру, домохозяек в полном смысле этого слова, пожалуй, уже не существует. Поэтому ведение домашнего хозяйства больше не является исключительной обязанностью женщины — мужчины также обязаны участвовать в выполнении домашних дел.

Домашние дела — это не что-то грандиозное, но и отнюдь не мелочь. Это реальное испытание для супружеской любви: только та любовь, которая выдерживает испытания повседневными мелочами, является настоящей и долговечной. Выполнение домашних дел также является важным показателем того, насколько мужчина цивилизован, воспитан и уважает женщин; по этому можно судить о его позитивном отношении к жизни и наличии у него стремления к самосовершенствованию. Некоторые мужчины под предлогом «занятости» полностью уклоняются от выполнения домашних обязанностей. Некоторые мужчины на работе проявляют большую усердность, но, вернувшись домой, отказываются заниматься домашними делами, придумывая множество красивых оправданий, чтобы избежать утомительных хлопот, и предпочитают бродить по улицам, чем вернуться домой пораньше. Беда в том, что люди не придают этому значения. Многие женщины жалуются на то, что их мужья не занимаются домашними делами, но при этом всегда проявляют к ним терпение и потворствуют им, постоянно оправдывая мужчин разными причинами и утешая себя различными оправданиями, что нельзя не считать печалью для них как для женщин.

Муж, любящий свою жену, будет проявлять свою глубокую привязанность к ней, беря на себя часть домашних дел. Муж, чувствующий ответственность за семью, также будет помогать по дому, чтобы выразить благодарность жене за то, что она держит семью на плаву. Поэтому ленивому мужчине, который под разными предлогами уклоняется от домашних дел, нельзя доверять.

5. Устаревшие и нелепые представления порождают отвратительный «комплекс девственности»

У мужчин есть много устаревших и нелепых представлений, например, что мужчина должен зарабатывать больше, чем женщина, что муж должен быть старше и выше своей жены и так далее. Но одним из самых навязчивых комплексов, не дающих мужчинам покоя, является «комплекс девственности».

Мужчины всегда с удовольствием хвастаются количеством красавиц, с которыми они переспали, и под благозвучным названием «ловелас» оправдывают это, однако при этом крайне презирают тех женщин, к которым прикасались два мужчины, и осуждают их как «легкодоступных». Даже если у них уже была тысяча женщин, они всё равно ожидают, что тысяча первая женщина тоже будет девственницей и сохранит для него свою невинность. А если речь идёт о том, чтобы взять её в жёны, то она должна быть ещё более чистой и непорочной. В глубине души мужчина всегда стремится стать первым мужчиной в жизни своей жены — в этом и заключается мужской «комплекс девственности».

В традиционном обществе в брачную ночь мужчина стелил на кровать белую ткань; мужчины часто судили о девственности женщины по наличию «кровавого пятна». Если «кровавого пятна» не было, это означало, что для этой женщины начиналась трагическая жизнь: в лучшем

случае её игнорировали в семье мужа, в худшем — постоянно избивали и ругали, а то и вовсе отсылали обратно в родительский дом. Конечно, сегодня такая практика кажется абсурдной и смешной, но многие мужчины по-прежнему считают это признаком целомудрия женщины. Такое преклонение перед девственностью сохраняется до сих пор и, словно кандалы, сковывает сознание мужчин. Если женщина не девственница, то даже в современном мире ей, скорее всего, не обойтись без проблем после замужества. На фоне этого требования женщин к целомудрию мужчин выглядят гораздо более терпимыми.

Некоторое время назад нежное белье под названием «целомудрие» исчезло с рынка под шквал критики, а недавно в интернете снова появились открытые объявления о продаже искусственной девственной плевы. Невольно возникают сомнения относительно перспектив продаж этой штуки: в какую эпоху мы живем? Неужели эти люди настолько глубоко заражены феодальными пережитками, что их поведение становится оскорблением для женщин? Бог действительно несправедлив: почему бы Ему не создать какую-нибудь «девственную пленку», чтобы проверять этих «целомудренных мужчин»?

Несмотря на то, что с течением времени наши «эстетические представления» изменились, традиционные представления о целомудрии не изменились вместе с прогрессом эпохи. Иначе на рынке не было бы спроса на эти искусственные девственные плевы. Продавцы заявляют: «Эти искусственные девственные плевы не требуют хирургического вмешательства, их достаточно установить самостоятельно. После использования они выглядят и ощущаются весьма реалистично, не вызывая никаких побочных эффектов».

Это явно разработано специально для мужчин, или, лучше сказать, продается ради мужчин. Если появление «трусиков целомудрия» отражает мужское желание обладать женщиной, то появление искусственной девственной плевы отражает мужское желание поиграть с женщиной, но и то, и другое, скрываясь под покровом бурлящих инстинктов, ослабляет размышления людей о моральных ценностях, что приводит к отклонению ценностных ориентиров.

Конечно, мы выступаем за освобождение женщин, но это не означает, что мы одобряем, когда девушки до брака «вкушают запретный плод». Речь идет о том, что в любом деле участвуют обе стороны. Почему эти мужчины не задумываются о том, кто же лишает девушек их «первого раза»? Когда мы односторонне обвиняем девушку, утратившую девственность, в том, что она больше не целомудренна, но редко виним того, кто лишил её девственности, это, несомненно, несправедливо.

Сам давно уже не девственник, но требует, чтобы возлюбленная была девственницей — такова мужская психология. Согласно данным опроса, проведенного одной общественной организацией, среди нынешних неженатых мужчин 47 % уже утратили девственность, 40 % намерены пойти по течению, а лишь 10 % решили сохранить девственность до брака. Требования мужчин к девственности женщин намного превосходят их требования к самим себе.

С другой стороны, в глубине души тех мужчин, которые ищут девственниц, помимо вожделения к тому, что еще не было тронуто другим, скрываются мачистские инстинкты владения и господства. Конкретно говоря, это включает в себя ожидание мужчины, что «если и встречаться с девушкой, которая все еще девственница, то она сможет созреть в сексуальном плане так, как он себе это представляет».

Если посмотреть на это с другой стороны, мы обнаружим, что за этим представлением скрывается мужской менталитет, стремящийся по своему усмотрению переделывать женщину и рассматривающий её как игрушку.

Возможно, слово «игрушка» звучит слишком резко, но то, что большинство мужчин стремится занять доминирующее положение в сексуальных отношениях, не вызывает сомнений.

Особенно мужчины с мачистскими наклонностями не могут терпеть, когда их подруга сравнивает их с её бывшими парнями в сексуальном плане, что связано с их недостатком уве-

ренности в себе в этой сфере. Таким образом, за стремлением мужчин к невинной девственности на самом деле скрываются их сексуальная неуверенность и незрелость. Поэтому не стоит заблуждаться, считая этот «комплекс девственности» проявлением мужского стремления к невинности.

Мужчина требует, чтобы его партнерша была девственницей, потому что, как только у него возникают такие мысли, как «а вдруг эта женщина пробовала много разных вещей?», «может, она раньше занималась сексом с мужчинами, которые были сильнее меня?» или «а не посчитает ли она меня неуклюжим?», его тело естественным образом подвергается влиянию этих навязчивых представлений и перестает подчиняться его желаниям.

Без сомнения, для мужчины сексуальная несостоятельность — это самое постыдное, что может быть: с таким трудом добившись принятия со стороны женщины, он не способен проявить соответствующую реакцию. В результате мужчина полностью теряет лицо, а его способности как мужчины становятся предметом сомнений. И часто дело обстоит именно так: одна неудача влечет за собой целую череду последующих неудач, образуя замкнутый круг, который остается причиной горечи на всю жизнь.

Написав столько, можно ясно увидеть истину: так называемый «комплекс девственности» у мужчин на самом деле тесно связан с их мачизмом; это всего лишь то, чего односторонне жаждут незрелые мужчины с сильным чувством собственного «я». Если это лишь поверхностное проявление, то с помощью разъяснений можно изменить его узкие взгляды; если же эти взгляды уже глубоко укоренились в его душе, то от такого мужчины лучше отказаться.

6. Мужчины, склонные к насилию

Нужно использовать оружие закона для защиты прав женщин. Где бы ни находилась женщина, при наличии грубого мужчины она будет испытывать страх. Когда этот страх составляет всего 10 %, ты ещё можешь с ним жить; если он достигает 50 %, тебе нужно думать об уходе; а если он полностью захватил твой разум и ты всё ещё прижимаешься к нему, надеясь, что он изменится, то ты сама виновата.

Ниже приводится запись телефонного разговора, в котором слышны переживания испуганной женщины средних лет: «Мой муж избил меня, у меня разбита голова, наложили шесть швов. Сейчас он ушел, я с сыном дома, я боюсь, что он вернется и снова начнет избивать меня. Скажите, что мне делать?»

«Пожалуйста, успокойтесь, я постараюсь вам помочь. Не могли бы вы рассказать, как всё произошло?» Возможно, спокойствие адвоката передалось ей, и голос на другом конце провода стал немного ровнее:

«Сегодня в полдень я вернулась с работы домой и встретила его во дворе. Он сказал, что не обедал и ему нужно уйти по делам. Я ответила: „Ты должен был сказать мне пораньше, я бы купила что-нибудь, а сейчас столовые уже закрыты“. Я успела сказать всего несколько фраз, как вдруг его зловещая сущность проявилась во всей полноте: он набросился на меня, как волк, и начал жестоко избивать, не щадя ни одного места. Я инстинктивно прикрыла голову руками. Я застыла на месте, совершенно не зная, как сопротивляться. К счастью, кто-то из прохожих удержал его. Потом он ушел, даже не оглянувшись».

Соседи отвезли меня в больницу. Вечером, когда я вернулась домой, ребенок бросился ко мне и обнял меня, говоря: «Мама, мне было страшно! Папа сказал, что он тебя убил». Мой муж — действительно бесчеловечный человек, он и в обычной жизни постоянно ругается, ругает своего отца, ругает свою сестру. До свадьбы он очень хорошо ко мне относился, но когда после свадьбы впервые накричал на меня, я от злости задрожала всем телом. Потом он снова начал меня бить, но никогда так жестоко, как сегодня. С прошлого года я сплю отдельно от него, я хочу развестись. Однажды ночью у ребенка поднялась температура, я попросила его сходить за лекарством, а он, не вылезая из-под одеяла, отругал меня и даже не пошевелился. Ребенок тоже его очень боится».

Выслушав её, адвокат решительно сказал: «Срочно соберите вещи, пока его нет, заберите ребёнка и уезжайте из дома — временно укройтесь у родственников или друзей. Ни в коем случае не обсуждайте развод с ним лицом к лицу, сразу подайте иск в суд и требуйте, чтобы ребёнок остался с вами. Если возникнут проблемы, обратитесь ко мне за юридической помощью. Сохраните сегодняшнюю медицинскую справку из больницы — она станет доказательством в суде и сыграет вам на руку».

«Спасибо, теперь я чувствую себя гораздо спокойнее. Я поступлю так, как вы сказали».

Хотя подобных звонков с просьбой о помощи не так много, отратно, что сейчас немало жен, подвергающихся насилию со стороны мужей, умеют обращаться к адвокатам, чтобы излить душу и обратиться за помощью. Одна 30-летняя женщина несколько раз звонила адвокату, рассказывая о своих несчастьях:

«У него странный характер, он неразговорчив. Похоже, он очень закомплексован, не хочет ни о чём говорить, а как только что-то его не устраивает, сразу начинает бить. Помню, однажды он оставил грязные ботинки в спальне, и я, убирая их, сказала: „В будущем будь внимательнее, клади вещи на место“. Не ожидала, что он, не сказав ни слова, на глазах у ребёнка дал мне пощечину. Избиение женщин — это традиция в его семье: его отец бил мать, а младший брат — невестку. Иногда он бьет меня так сильно, что мне часто приходится лечиться дома. Когда он успокаивается, я разговариваю с ним, надеюсь, что он избавится от привычки меня бить. Иногда это помогает, но иногда старая привычка возвращается. Мне кажется, что он не изменится, и я очень хочу развестись с ним».

В суждении этой женщины есть доля правды: мужчины, склонные к насилию, в большинстве своём имеют вспыльчивый и эксцентричный характер, а формирование такого характера, как правило, связано с семейной и социальной средой, в которой они росли с детства. Некоторые мужчины на самом деле очень трусливы и страдают от низкой самооценки, и насилие для них — эффективный способ скрыть свои внутренние переживания. Можно сказать, что у таких мужчин в той или иной степени имеются личностные расстройства, а у некоторых — сильные антисоциальные наклонности, которые в семье проявляются в жестоком обращении с женой. Поэтому вероятность того, что они изменятся, крайне мала, и жизнь с таким мужчиной равносильна тому, чтобы спать рядом с тигром.

Традиционное культурное воспитание часто создает у женщин ложное представление. Какое именно? Что мужчина — «защитник» женщины! Почему женщине нужна защита мужчины? Потому что она боится насилия. А кто является насильником? Мужчина! Это действительно удивительный «замкнутый круг». Оказывается, и защитник, и насильник — это мужчины. У Ху Юэ есть роман «Половина человека — зверь»; это название не является преувеличением: как только человек теряет разум, он может стать даже жесточе животного.

Другая категория мужчин, прибегающих к физическому насилию, часто руководствуется machistскими представлениями, считая, что избивать жену — их право. В сельской местности это, к тому же, глубоко укоренившееся традиционное представление. Мужчины, живущие в городах, хотя на протяжении десятилетий и получали образование, проповедующее равенство полов, среди них всё ещё найдутся те, кто считает, что имеет право «воспитывать» жену, а избиение — один из способов такого «воспитания». Как правило, такие люди применяют насилие только в семье, а на улице в основном ведут себя как вежливые и соблюдающие общественные нормы люди. Когда их взгляды изменятся, изменится и вредная привычка избивать жену.

Конечно, мы не исключаем случаев, когда мужчина ударяет жену по неосторожности; обычные супружеские ссоры, как правило, являются результатом временной потери самообладания. Такие люди, успокоившись, часто испытывают угрызения совести и сожалеют о содеянном, и жена, естественно, легко прощает мужа. Поэтому подобные инциденты, как правило, не представляют угрозы для супружеских отношений.

Мужчины, избивающие женщин, — не единственные, кто находится в одном шаге от мачизма; «несчастливые люди», «мужчины, мнящие себя гениями», «мужчины, ненавидящие женщин» и «будущие великие люди» также могут стать потенциальными мачистами.

Однако среди мужчин, склонных к мачизму, самыми опасными являются именно те, кто избивает женщин — такие, как главный герой недавнего телесериала «Не разговаривай с незнакомцами», вызвавшего широкий резонанс в обществе. Возможно, вы ещё не сталкивались с мужчиной, избивающим женщин, но число таких мужчин растёт, поэтому вам необходимо понимать, кто они, и научиться распознавать и избегать их.

7. Не теряйте себя ради брака

Есть тип мужчин, которые в жизни привыкли ставить себя на пьедестал, целыми днями ходят с каменным лицом, не улыбаются и не шутят, будто ничто не может их тронуть. Они всегда держат голову высоко, смотрят на всех свысока; они не только презирают представителей противоположного пола, но зачастую смотрят свысока и на своих соратников. Женщинам, столкнувшимся с такими мужчинами, следует быть крайне осторожными.

Яньфан выросла в небольшом городке в горной местности на юге страны, где люди в основном руководствовались в жизни устаревшими традициями и устоявшимися представлениями. Люди придерживались представления о том, что «мужчина по природе является главой семьи и принимает решения, а женщина — лишь его помощница». Семья и друзья Яньфан также постоянно внушали ей другие традиционные идеи: как только женщина выходит замуж, она должна беспрекословно подчиняться мужу, только так можно построить счастливые отношения. Яньфан, несомненно, мечтала о счастливом браке, и чтобы обрести такое счастье, после того как её бойфренд Чжэн Мин отслужил в армии, наивная и полная иллюзий Яньфан решительно сбежала с этим возлюбленным со школьных лет в другой город.

Однако, несмотря на то что они оба получили современное образование, в мировоззрении Чжэн Мина по-прежнему преобладал ярко выраженный мачизм.

Он считал, что в браке не должно быть равенства, и всё должно происходить по воле мужа. Будь то в одиночестве или в браке, мужчина всегда обладает привилегиями. Таким образом, после свадьбы изменилось лишь поведение Яньфан. Теперь она принадлежала ему и выполняла все обязанности, присущие женщине: вела хозяйство, подчинялась его приказам, обслуживала его, заботилась о нём — и только о нём одном.

Сначала, будь то в постели или где-либо ещё, она изо всех сил старалась угодить ему — это казалось ей женским долгом, да и другого выбора у неё не было. Но постепенно она осознала, что, добровольно отказавшись от независимости, она одновременно лишилась и многих свобод.

После медового месяца Чжэн Мин всё реже проводил с ней время, часто развлекался с друзьями и не возвращался домой на ночь.

Позже она забеременела, и с тех пор Чжэн Мин практически не переступал порог дома. Только после родов Чжэн Мин примчался в больницу, но к только что родившей Яньфан не сказал ни одного теплого слова, а лишь холодно бросил: «Следующий ребенок должен быть мальчиком». Только после рождения трёх девочек Яньфан наконец родила ему мальчика. Она постоянно пыталась удержать Чжэн Мина и изменить его, но он никогда не помогал по дому и не заботился о детях, по-прежнему поступая по-своему; дом для него был как гостиница — возвращался, когда хотел, и не возвращался, когда не хотел.

Наконец, однажды, столкнувшись с его любовными интригами, вспыльчивым характером, высокомерным поведением и пренебрежением к семье, Яньфан почувствовала себя настолько униженной, что не смогла больше терпеть и решительно решила не пускать его в дом. Тогда Чжэн Мин немного испугался и стал умолять её, пока она, в конце концов, не простила его. Однако Чжэн Мин вел себя прилично всего три недели, после чего его старые привычки вернулись.

В конце концов они расстались, и Яньфан стала вести самостоятельную жизнь. Она ходила с детьми обедать в рестораны и даже могла самостоятельно решать, ехать ли с ними в поход. Она начала понимать, что забыть мужчину, да ещё и единственного, — вовсе не так уж плохо. Она не отнеслась к этому как к пустяку и не испытывала из-за этого беспокойства.

Нельзя не признать, что решение Яньфан было мудрым: уход от этого мужчины не привел к краху её жизни, а, напротив, придал ей новые силы. Однако в реальной жизни семей, подобных семье Яньфан и Чжэн Мина, не одна, но многие женщины по-прежнему живут в мучениях, не желая расстаться ни с тем, ни с другим.

Как же правильно распознать человека, склонного к мачизму, подобного Чжэн Мину? На начальном этапе отношений он, возможно, ничем не отличается от обычного мужчины, но как только вы свяжете с ним свою жизнь, ситуация станет крайне серьёзной. Дело в том, что черты характера мачиста, казалось бы, совпадают с сознательными или бессознательными ожиданиями некоторых женщин, поэтому вам будет трудно противиться ему. Мачист, хотя и будет прямо высказывать своё мнение и обсуждать с вами вопросы, на самом деле является очень ригидным человеком: он целыми днями ходит с каменным лицом и не улыбается. Они смотрят на всё свысока, презирая не только представителей противоположного пола, но зачастую и своих соратников. Как только вы вступите с ним в брак, его воля станет верховной, а к вашему положению он будет относиться с полным безразличием. Поэтому перед тем, как выйти за него замуж, следует тщательно изучить его характер.

Однако некоторые мужчины особенно искусно маскируются, и распознать их можно только в совместной жизни. Живя с таким мужчиной, ваша свобода передвижения будет строго ограничена: от дома до магазина и обратно. Все ваши передвижения будут известны, и вы не сможете действовать по своему усмотрению. До 6 часов вечера вы должны вернуться домой, а после наступления темноты не можете находиться на улице.

Даже дома ваша свобода действий будет весьма ограничена. Он — деспот, и вы должны подчиняться его приказам. Только когда дети станут взрослыми, а он состарится, ослабеет или умрёт, вы сможете обрести власть. До этого вам останутся лишь кухня, большая куча детей и вся работа — он не возьмёт её на себя.

Постепенно ты начнешь считать себя глупой, недалекой и менее способной, чем он, и будешь думать, что являешься источником всех проблем. Взаимоотношения с мачистом в конечном итоге приведут к полному отсутствию близости между вами.

Любая женщина, которая изначально хотела построить близкие отношения с мачо, в конечном итоге откажется от своих попыток. Обычно она вкладывает все свои силы в семью, добровольно уходит в тень и делает детей смыслом своей жизни и будущего. Из-за постоянных ограничений со стороны мужа чувства женщины становятся все более притупленными. Длительная жизнь в отрезанном от мира мире легко сделает тебя глухой, немой и слепой. Женщина, живущая с мачистом, зачастую теряет интерес к своему партнеру, а узы, связывающие их, постепенно становятся призрачными, вплоть до расторжения брака. Поэтому в данный момент вам следует помнить, что мы живём в XXI веке, и вам нужно решительно изменить свою жизненную среду.

Если вы считаете, что можете соединить свою судьбу с мачо и изменить его так, чтобы вы прожили вместе до седых волос, вам необходимо тщательно обдумать, насколько вы в этом уверены. Если он не придаёт значения вашим словам или пренебрежительно к ним относится, сохраните ли вы уверенность в том, что сможете изменить его и счастливо прожить с ним всю жизнь? Если нет, вам лучше как можно раньше уйти.

Поэтому мы советуем вам избегать всех мачистов, которые пытаются к вам приблизиться. Кроме того, не пытайтесь учить мачиста уроку, мучая его, и не унижайте его словами, которые он не сможет вынести — это все равно что играть с огнем. И уж тем более не обращайтесь к другому мужчине, не дразните его намеками на измену и не унижайте его на публике. Если

вы уже состоите в отношениях с таким человеком, то советуем вам просто сказать ему «прощай!». Хотя это и больно, но если привилегии, которыми пользуется мужчина, достигаются за счёт унижения супруги, ваша будущая жизнь не будет гладкой. Кроме того, прожить с таким человеком всю жизнь покажется вам бесконечно долгим. Развязав узы брака, разорвать с ним отношения может оказаться очень сложно: он часто считает, что ваш разрыв нанесёт ущерб его репутации. К тому же вы можете потерять многое: семью, детей, материальную стабильность и возможности для саморазвития.

Если вы решили окончательно порвать с ним, вам следует набраться мужества и сделать это решительно и без колебаний. Если вы искренне хотите выбраться из этой «ямы», а не просто яростно сопротивляться, вам следует проявить инициативу и обратиться к закону. Любые попытки с помощью уловок заставить его уйти от вас чрезвычайно опасны.

8. Ради свободы нужно расстаться с «крутым парнем»

В современном обществе некоторые женщины при виде «крутого парня» влюбляются без памяти, полагая, что с таким человеком они обязательно будут счастливы всю жизнь. Такие «крутые парни» не только выглядят круто, но и в поведении, и в поступках остаются крутыми до конца. Они мало говорят, но каждое их слово кажется «философской мудростью». На самом деле, умная женщина, если хорошенько подумает, поймет: живя с мачо-«крутым парнем», каждое его «философское изречение» будет направлено против тебя — разве можно говорить о свободе в таких условиях?

Подобно тому, как в моде бывают свои тенденции, популярность разных типов мужчин, похоже, также меняется по этапам и периодам. Когда-то женщинам очень нравились мужчины «типа крутого парня» — те, у которых брови всегда сдвинуты в форму иероглифа, уголки рта напряжены, а взгляд леденящий. Они считали, что такие мужчины полны мужественности, и даже если они немного мачистские, это не портит их образ, а, напротив, делает их еще более мужественными.

Однако сегодня, по мере развития эпохи, «крутые парни», хотя и по-прежнему пользуются определенным спросом, уже явно утратили свою популярность. Мачизм, пережив свой расцвет, наконец постепенно пошел на спад и даже у относительно консервативных женщин больше не находит себе места. Но как бы ни продвигали идею «равенства полов», у значительной части мужчин в душе по-прежнему таится мачизм, который при малейшей оплошности дает о себе знать. На первый взгляд ваш парень может казаться очень внимательным к вам, заботиться о том, как вы себя чувствуете, и прислушиваться к вашим настроениям, однако в глубине души он по-прежнему будет действовать, исходя из собственных интересов.

Сегодня существует такое понятие, как «крутость», и понятие «крутости» может охватывать все что угодно: кто-то называет «крутым» экстравагантную одежду, кто-то — эксцентричное поведение, а кто-то — самостоятельность. Мачисты больше всего заботятся о внешнем виде: от речи до манер они должны вести себя как настоящие мужчины, что, пожалуй, тоже можно отнести к «крутости». Такие люди никогда не украшают себя чрезмерно, действуют опрометчиво, имеют вспыльчивый характер и даже за покупками отправляются в магазины мужских товаров. Они сторонятся всех товаров, на которых указано «для мужчин и женщин». Только когда им нужно купить подарок, чтобы соблазнить женщину, они заходят в отдел женской одежды, но даже там просят продавца подобрать товар за них.

До брака мачо не особо заботится о своём образе жизни; уход за внешностью не в его стиле, и он часто живёт там, где мать или сестры могут прибираться за ним комнату. Если он живёт один, то снимает апартаменты в оживлённом районе города.

После женитьбы его образ жизни кардинально меняется. Если позволяют финансовые возможности, он выбирает жилье вдали от соседей, в стороне от шума большого города, и считает его своим «замком». Он полностью доволен своим выбором, и если вы не согласны с его точкой зрения, он скажет: «Это ты неправ»!

Хотя некоторые мачо молчаливы и не склонны к шуткам, такие люди обычно общительны, охотно общаются с мужчинами и в их присутствии становятся оживлёнными и энергичными. В то же время они склонны преувеличивать, любят действовать и, если день-другой не участвуют в оживлённых мероприятиях, начинают нервничать.

Что касается материальных удовольствий, то таких людей можно считать и роскошными, и не роскошными. То есть они поступают по своему усмотрению, делают то, что хотят, и ничем не сдерживаются. На самом деле он просто хочет выразить одно чувство — ярость. Его «я», состоящее из тела и души, нерушимо, и он часто выражает свои эмоции взрывными всплесками.

Мачо ухаживает за всеми женщинами, но не за молодыми, если только они не обладают здравым умом и не соответствуют его представлениям.

Он связывает свою жизнь только с теми женщинами, которые уже доказали, что с большой вероятностью станут его личной собственностью; его способ ухаживания заключается в том, что куда бы он ни пошёл, он берёт тебя с собой. Он часто звонит тебе и наносит неожиданные визиты. Он будет настойчив и неумолим, пока не покорит тебя. Однако как только ты покорена, он усаживает тебя дома и всё реже выводит тебя на улицу.

Его внимание к тебе всегда продиктовано сексуальным влечением, а само понятие «мужчина» для него — это «жестокость». Как только он оказывается рядом, ты чувствуешь его запах, а его глаза и руки постоянно бродят по твоему телу, не обращая внимания на обстоятельства. Когда он приступает к делу, он никогда не сдерживается — будь то на кухне или на глазах у детей, и тебе остается только «защищаться» или «пойти на поводу».

Он не является партнером, с которым можно чувствовать себя комфортно. Он рассматривает тебя как котенка, а себя — как тигра. Спать с ним под одной подушкой — не самое приятное чувственное переживание. Он похож на изголодавшегося человека, которому внезапно разрешили принять участие в пире. Даже если всего несколько часов назад он только что наслаждался «изысканным блюдом», он ведет себя как голодный тигр, набрасывающийся на добычу. Во время секса он считает себя действующим лицом, а тебя — объектом. Что делать и в каких позах находиться — все это ты должна выполнять по его указанию. С его точки зрения некоторые твои действия направлены на удовлетворение его удовольствия, а не твоего, поэтому он может прервать тебя и испортить настроение именно в тот момент, когда ты начинаешь получать удовольствие.

Многие мужчины с мачистским характером также требуют, чтобы именно он распоряжался твоими заработками, и требуют, чтобы ты от его имени оказывала почтение его родителям.

Он открыто демонстрирует, кому доверяет, а кому нет, и никогда не скрывает своего мнения. Например, если он доверяет кому-то, он скажет: «Я бы без опасений доверил ему свою жену». С его точки зрения, все делится на друзей и врагов. Хотя он и вежлив со всеми мужчинами, он расслабляется и перестает соблюдать формальности только тогда, когда чувствует себя в полной безопасности. Его круг общения, как правило, ограничен.

У него действительно есть определенное очарование, а его уверенность в себе впечатляет. Он способен дать кое-что, что в той или иной степени приносит утешение. Он может убедить вас, что вы будете под его опекой; что подчиняться ему стоит, и что только он способен вас воодушевить. У него чрезвычайно сильная потребность в самовыражении, и он заставляет вас верить, что он способен на всё — от защиты от тайфуна до ремонта духовки — и что без него вы не сможете испытать прилив энергии. Сам по себе он может представлять опасность, но, по крайней мере, он способен защитить вас от притеснений со стороны людей, которые хуже его.

Со временем его недостатки умножатся, и он превратится в тирана, ущемляющего вашу свободу и страдающего сильной ревностью. Но он, похоже, уже привык к этому и никогда не считает себя имеющим недостатки.

Конечно, мачо не существует в одиночестве — у него всегда есть «партнёр». Как только вы принимаете его господство, это означает, что вы также соглашаетесь с его убеждениями. Согласно результатам опроса, женщины, которые хотя бы раз влюблялись в мачо, почти всегда повторяют это второй или третий раз — такая склонность проявляется снова и снова. Если вы бессознательно подчиняетесь его взглядам, что приносит вам страдания, вам лучше сначала проанализировать своё подсознание, а уже потом — поведение партнера. Что касается положения женщин, не возникали ли у вас когда-нибудь такие мысли: «Такова наша судьба?» Считаете ли вы, что женщина должна принимать близость со стороны мужчины? Считаете ли вы, что если женщина до брака не была девственницей или вела себя не достаточно прилично, её брак навсегда останется с невидимым шрамом? Считаете ли вы, что мужчины «со временем, по мере накопления опыта, становятся лучше», и что вам больше нечего и желать? Как вы относитесь к такой точке зрения: мужчина всегда может найти другую женщину, а женщина, вступив в брак, уже не может искать другого мужчину? Что вы думаете о представлении, что «женщина, выйдя замуж, должна следовать за мужем, как петух за курицей, или как собака за хозяином»?

Даже если вы обнаружите, что невольно соглашаетесь с такими унижительными для женщин взглядами (и не только с вышеперечисленными), не стоит винить себя. В конце концов, двойные стандарты — это то, чему учат мачисты, и вы, возможно, тоже этому научились. Женщины и мужчины принадлежат к одной и той же культуре и обществу; они получают одинаковое воспитание и передают одинаковые ценности, но именно женщины становятся жертвами этих убеждений. Поскольку вы являетесь жертвой этих представлений, то разъяснение того, что является правдой, а что — ложью, несомненно, принесет вам большую пользу.

Многие женщины, особенно те, кто зависит от мачистов, всю жизнь мечтают о том, что будут любить только одного мужчину, а он будет любить их до конца жизни. Но если любовь не удастся, а жизнь не складывается так, как хотелось бы, какой смысл держаться за эту иллюзию всю жизнь?

Если у вас не складываются отношения с мужчиной (а многие женщины сталкиваются с такой ситуацией), это не обязательно означает, что в вашей натуре или поведении есть что-то не так. Не складываются — значит не складываются, и никаких других причин нет. Возможно, вы не хотите с ним расставаться, но у вас всё равно остаётся то, что вы уже получили — вы сами и возможность полюбить снова!

Не знаю, наступила ли действительно эра феминизма, но, по крайней мере, в сегодняшнем обществе, где царит острая конкуренция и сильный стресс, мужчины могут иногда «поиздеваться» над женщинами — это ещё можно принять, ведь это привносит немного разнообразия в однообразную жизнь. А вот о мачизме мужчинам лучше даже не думать. Ведь сейчас женщинам нужны новые хорошие мужчины — великодушные, терпеливые, заботливые и с очаровательной улыбкой; тот мачизм давно устарел.

9. Волк в овечьей шкуре — новый мачизм

Мужчина с недостатками не страшен, страшно то, что некоторые мужчины, прекрасно зная о своих недостатках, всё равно ищут благородные оправдания, чтобы оправдать и скрыть их. Подобно волку в овечьей шкуре, он никогда не даст вам понять, что на самом деле у него на уме. В отношениях с таким человеком вас ждёт лишь безграничный страх, а о счастье и речи не может быть.

Мачизм когда-то был в моде в традиционном обществе и считался одним из главных критериев «хорошего» мужчины, но сегодня такие деспотичные и властные мужчины все меньше востребованы в обществе, и это повод для радости. Однако на смену ему пришел новый мачизм, «сменивший облик», который снова набирает силу.

Новый мачизм чрезвычайно обманчив: хотя внешне он и отличается от традиционного мачизма, по сути он практически не изменился.

Давайте сначала рассмотрим некоторые утверждения и заявления сторонников нового мачизма.

Мужчины, придерживающиеся этой точки зрения, считают, что «равенство полов» не означает «то, что делает мужчина, должна делать и женщина» — как это можно назвать «равенством полов»? Это явно «одинаковость полов». В чем суть равенства? В том, чтобы тебя уважали, ценили, чтобы у тебя были равные права и так далее. Между мужчинами и женщинами объективно существуют гендерные различия, которые приводят к различиям в физиологии, физической силе и психологии; это объективный факт. Поэтому разумное разделение труда между мужчинами и женщинами в обществе и выполнение ими разных обязанностей — это самое естественное явление.

Поскольку женщины несут на себе задачу продолжения рода человеческого, в рамках общественного разделения труда они занимают защищенное положение: лозунг «Женщины, уходите с войны!» — это вовсе не дискриминация в отношении женщин, а меры по их защите! Грязную, тяжёлую и опасную работу более разумно поручать нам, мужчинам. Почему же женщины не ценят этого? Ради борьбы за равенство полов, чтобы доказать, что у женщин такие же права и способности? Конечно, у женщин есть права и способности, и если они что-то делают, то должны получать равную оплату за равный труд, но ради заботы о женщинах и проявления к ним внимания мы не призываем поступать именно так. «Дамы вперед» — у разных людей на этот счет разные мнения. Так называемые феминистки считают это дискриминацией женщин, но действительно ли «равенство полов», за которое выступают феминистки, — это то, чего на самом деле хотят женщины? А те, кто выступает за подлинное равенство полов, считают, что поступают так именно из уважения к женщинам? Вы, эти, казалось бы, умные, но глупые женщины, как же вы можете быть такими недалекими? Только при искреннем уважении к женщинам равенство полов может быть по-настоящему реализовано, а если женщины не идут на встречу и упорно добиваются «одинаковости полов», в результате женщины перестанут быть женщинами, а мужчины — мужчинами.

Точка зрения «нового мачизма» на первый взгляд кажется благородной, пронизанной идеями «равенства полов» и заботы о женщинах, и она твёрдо стоит на позиции женщин. Однако за их утверждениями явно проглядывает истинное лицо.

Новые мачисты не хотят, чтобы женщины становились сильными, не хотят, чтобы женщины развивали свои возможности и карьеру; если и развиваться, то только в том случае, если ты осталась без опоры, не можешь полагаться на мужчину и оказалась в безвыходном положении.

Они считают, что если женщина субъективно стремится к большим достижениям, хочет стать сильной женщиной, подобной У Цзэтянь или Лю Чжи, то она не является хорошей женщиной, и они будут смотреть на неё свысока и презирать её. Но если женщина, как Хуа Мулан, вынуждена обстоятельствами пойти на службу вместо отца и тем самым становится героиней среди женщин; или как Цзан Цзяньхэ, уехавшая в Гонконг к мужу, но брошенная им, которая, чтобы выжить и вырастить двух маленьких дочерей, была вынуждена неустанно бороться за свое существование, начав с уличной торговли пельменями, и в итоге стала предпринимательницей, — такие женщины заслуживают уважения. Однако, если у женщины есть любящий её парень или муж, способный обеспечить её, зачем ей тогда выпячиваться и пытаться стать «сильной женщиной»? Модель счастливой семьи в подавляющем большинстве случаев заключается в том, что «мужчина занимается внешними делами, а женщина — домашними», и это правило действует во все времена и во всех странах.

С точки зрения сторонников «нового мачизма», причиной семейных разладов и неудач в воспитании детей является то, что женщины уделяют слишком много внимания своей карьере, пренебрегая заботой о муже и детях.

На самом деле, идеология «нового мачизма» по сути по-прежнему стремится сделать женщину придатком мужчины, просто форма немного изменилась.

Из этого видно, что так называемое равенство полов в «новом мачизме» — лишь «золотая оболочка»: его мнимое равенство основано на крайне неравноправной предпосылке: женщина не может самостоятельно строить свою карьеру, она должна быть вынуждена, без выбора добиваться успеха в профессии, и только тогда я буду тебя уважать, только тогда ты будешь по-настоящему способной — это действительно смехотворно.

Многие женщины до замужества не осознают опасности «нового мачизма» и только после свадьбы начинают испытывать глубокое сожаление. Наиболее типичным примером является муж, который дома всегда любит, чтобы все делалось по-его, и даже если его взгляды и поступки неверны, он настаивает на своём и не допускает ни малейшего возражения со стороны других. В результате между супругами неизбежно возникают конфликты. Иногда, когда ссора достигает пика, нередко случается, что разбиваются две миски и несколько тарелок. Одна женщина с большим жизненным опытом говорит: «Столкнувшись с «мачизмом», ни в коем случае не вступайте с ним в прямую конфронтацию — обратный подход может дать неожиданный эффект...»

Конечно, не исключено, что у некоторых мужчин мачизм не слишком выражен, а характер вполне приемлем, поэтому ситуацию ещё можно исправить, и есть шанс на примирение.

Что же касается другого типа мужчин — тех, кто с виду кажется вежливым и культурным, но на самом деле в душе крайне деспотичен, — то для них уже нет спасения, и женщине следует как можно скорее сбежать от него.

У девушки Юй Мин когда-то был роман с одним мужчиной. Этот мужчина учился в США и ко всему подходил с множеством теорий и строгих правил. Он утверждал, что рожать ребенка ни в коем случае нельзя с помощью кесарева сечения, а только естественным путем, поскольку кесарево сечение может повлиять на нормальное развитие ребёнка. Он совершенно не учитывал, что его жена — 35-летняя пожилая роженица. Кроме того, что касается воспитания ребёнка, он категорически запрещал нанимать прислугу — ребёнка нужно было воспитывать самостоятельно, только так он получит полноценную любовь. Поэтому он заставил Юй Мин уволиться с работы дизайнера, которую она очень любила, и стать домохозяйкой, прикрываясь благородными словами: «Тебе не нужно работать, я тебя содержу, тебе не нужно суетиться — разве это не прекрасно?» Все имущество и недвижимость должны были находиться под его контролем, поскольку он считал, что жена не разбирается в финансах. Каждый месяц он давал Юй Мин 500 юаней на домашние расходы. Когда она возвращалась из супермаркета с покупками, ей приходилось сверять счета, проверяя каждую позицию по отдельности — даже лишняя помада была недопустима. В конце концов они расстались, потому что это было психологическим насилием. Юй Мин сказала: «Тратить деньги мужа — это действительно неприятное ощущение, словно ты запускаешь руку в чужой карман и воруешь деньги».

Мачизм — это невидимый убийца брака, и то, что мужчины обладают таким характером, тесно связано с их жизненным опытом и семейным происхождением.

Муж Юй Мин вырос в деревне, и традиционные представления сельских женщин глубоко укоренились в его сознании; ярким примером этого была его мать, которая обычно даже не прикасалась к деньгам, а все, что у неё было при себе, составляло меньше, чем карманные деньги у ребёнка. Муж Юй Мин постоянно говорил: «Моя мама тоже такая, и мой папа так же относился к ней, но мама ни о чём не жаловалась, почему же тебе это не нравится?»

После развода Юй Мин быстро нашла работу. Хотя зарплата была невысокой и у неё не было собственной машины, она чувствовала себя уверенно и комфортно.

Действительно, если этот мужчина ненадежен, не может постоять за себя, или же только в молодости делил с тобой невзгоды и строил карьеру вместе с тобой, но как только он достиг успеха и славы, а женщина уже постарела и утратила свою привлекательность, он тут же найдет

себе новую любовницу, то куда же пойдет женщина, уже утратившая молодость и не имеющая ни собственного дела, ни самостоятельной ценности? Женщина, сколько молодости ты можешь потратить впустую? Ни в коем случае не ставь свою молодость на кон ради завтрашнего дня.

Глава 2. Второй тип: мужчина без мужества — пассивный, трусливый и живущий на чужой шее

Что значит «безхарактерный»? «Безхарактерный» — это, по сути, человек без опоры и без чувства ответственности. Таких мужчин часто презирают: они отступают перед трудностями, не осмеливаются идти вперёд, ведут себя трусливо, действуют пассивно и доходят до того, что становятся нахлебниками, готовыми за определённую сумму денег жить на содержании у женщины. Такие мужчины без мужества не обязательно плохие люди, но если женщина свяжет свою жизнь с таким мужчиной, её счастье на всю жизнь будет похоронено.

1. Не смеет брать на себя ответственность, отказывается взрослеть

Иметь твёрдые убеждения и быть готовым нести ответственность — только обладая этими двумя качествами, мужчина может считаться настоящим мужчиной. Напротив, тот, кто боится повзрослеть и не смеет брать на себя ответственность, — это вызывающий презрение трус.

Лауреат Нобелевской премии по литературе Гюнтер Грас написал знаменитый роман «Жестяной барабан», в котором главный герой Оскар после несчастного случая отказался взрослеть и войти в мир взрослых мужчин. Это может показаться невероятным, но нельзя отрицать, что многие мужчины в глубине души мечтают навсегда остаться в юности, когда о них заботились родители.

Почему мужчины не хотят взрослеть? Потому что, став взрослыми, они сталкиваются со множеством «страшных» вещей, которые перевешивают все «преимущества» взрослой жизни. Они боятся брать на себя ответственность, считают, что взрослая жизнь полностью изменит их жизнь, и даже демонизируют само понятие «взросления». Как правило, в «золотой» период перехода от подросткового возраста к юности мальчики часто горячо стремятся повзрослеть, чтобы избавиться от родительского контроля. Поэтому сообщения о «недостатках» взросления они сглаживают или игнорируют, откладывая их в какой-то укромный уголок своей души. Однако эти сообщения подобны семенам деревьев: с течением времени они постепенно растут, и тень, отбрасываемая этими взрослыми деревьями, оказывает на некоторых мужчин довольно серьёзное негативное воздействие, заставляя их демонстрировать «регрессивное» поведение, выражающееся в стремлении вернуться в детство. У некоторых мужчин эта тень усугубляется под давлением жизненных трудностей, чувства семейной ответственности и других факторов. Она остаётся в душе мужчины, становясь тайной.

Взросление — это болезненный процесс, и источником таких сообщений в основном является семья. Когда родители, зарабатывающие на жизнь, постоянно внушают им: «Ты должен быть разумным, посмотри на своего отца, как тяжело ему зарабатывать на семью», мальчики, помимо восхищения отцом, испытывают также смутное беспокойство, страх и чувство беспомощности по поводу роли «главы семьи» или «отца» — того, кто «несет ответственность». Это «возвышенное» положение мужчины в семье, с которым не может быть никаких компромиссов, на самом деле означает тяжёлую ответственность и пожизненные оковы. Мужчина, неспособный выполнять эту роль, не только лишится достоинства в семье и обществе, но и будет заклеен как «неудачник» и «несостоятельный человек». Если он мужчина, то рано или поздно эта огромная ответственность и тяжелое давление перейдут от отца к нему. Однако, пока он не повзрослеет, эти обязанности и обязательства могут взять на себя другие. Дети беззаботны и не несут никакой ответственности и обязательств.

Эти мужчины, отказывающиеся взрослеть, испытывают сильный страх перед ролью отца. У этого страха есть и более глубокие причины: боязнь того, что он окажется не только на вто-

ром месте по значимости после жены, но и уступит место даже маленьким детям, лишившись уважения и внимания!

Мужчины боятся повзрослеть, не хотят брать на себя тяжёлые семейные обязанности и опасаются, что в мире взрослых они будут постоянно наталкиваться на препятствия.

Но детство уже не вернуть, и «главное, чтобы я не выросел» — это, пожалуй, внутренний крик многих уставших мужчин.

Поэтому мужчины вовсе не такие зрелые и смелые, как их представляет общество. На самом деле у многих мужчин, в том числе и у очень успешных, есть своя детская и уязвимая сторона, и в некоторых аспектах они очень похожи на детей. Как сказала одна дама: «Все мужчины — дети. Как только ты это поймешь, ты поймешь мужчин до конца».

Кроме того, у мужчин, отказывающихся взрослеть, отношения с матерью, как правило, носят несколько нездоровый характер и наполнены двойственными чувствами привязанности и вражды.

Датский писатель Ибсен в своей современной пьесе «Пеер Гунт» изобразил образ анти-героя, который, сталкиваясь с доминирующей матерью, шаг за шагом проявляет своё чувство вины и оказывается совершенно неспособным построить любовные отношения. Этот «синдром Пеера Гунта» сегодня вызывает недовольство у многих женщин.

В глубине души герой Ибсена жаждет любви, но единственная любовь, которую испытывает Пеер, характеризуется чрезмерными требованиями как во внешнем, так и во внутреннем плане. Взрослый Пеер Гунт любим своей матерью так же, как она любила бы еще не повзрослевшего, все еще нуждающегося в заботе ребенка.

Кроме того, в таких произведениях британского писателя Д. Х. Лоуренса, как «Сын и любовник», также ярко показано, что когда отношения мужчины с матерью чрезмерно близки, он остается в положении сына, не может повзрослеть и не способен строить и нормально поддерживать отношения с представительницами противоположного пола.

Зависимость таких мужчин от жены напоминает их детскую зависимость от матери, в то же время они, как дети, стремятся обрести абсолютную свободу. Когда жена дома, они придумывают всевозможные ложь, чтобы заниматься тем, что им хочется. Как только жена уходит, они, словно обезьяна Сунь У, освободившийся от опеки Небесного Императора, устраивают дома настоящий хаос: никто не готовит еду, никто не стирает одежду, в доме царит беспорядок. Они листают календарь в надежде, что жена поскорее вернется, чтобы позаботиться о них. Но жена, в конце концов, не мать, и в её присутствии они не могут быть такими же откровенными, как перед матерью. Столкнувшись с внебрачной связью, они с одной стороны не хотят, чтобы жена их бросила, а с другой — стремятся избавиться от её оков и контроля. Они считают себя «супер-детьми» и надеются, что жена, как терпеливая мать, закроет глаза на их измену.

Они питают тщетную надежду, что жена будет баловать и прощать их, как мать, и даже после того, как они устанут от развлечений и «забавы», всё равно подаст им ароматный горячий ужин. Сколько бы времени они ни задерживались на стороне, они всегда надеются, что жена будет ждать их дома. Если, вернувшись домой, они обнаруживают, что жены нет, они испытывают беспокойство и разочарование, точно так же, как ребёнок, который, играя до поздней ночи, радуется, что мамы нет дома, чтобы избежать нагоняя. Зависимость мужчин от женщин гораздо сильнее, чем зависимость женщин от мужчин. Согласно статистическим данным, ежегодная смертность разведённых мужчин в три раза выше, чем у разведённых женщин, а уровень самоубийств среди неженатых мужчин более чем в четыре раза превышает аналогичный показатель среди незамужних женщин.

Мужчины считают, что пока они не повзрослеют, могут делать всё, что захотят, и никто их за это не осудит. Ведь «они же ещё дети»! Поэтому, когда им хочется, они не обращают внимания ни на что. Например, всем известно, что курение вредно для здоровья, но большинство мужчин об этом «слышали», но «не обращают внимания». Сигареты для мужчин — словно

психологическая костыль, с помощью которой они пытаются скрыть свою тревогу, беспокойство и переживания, подобно бутылочке с молоком в руках младенца. Мужчины часто собираются вместе, чтобы поиграть в карты, поиграть в футбол, посидеть в баре, походить в баню, собираются группами по три-пять человек, пьют, играют в игры с кулаками, поют в караоке и т. д., полны энергии, развлекаются целый день или всю ночь, не заботясь о здоровье и не зная усталости. И только когда проигрывают все деньги, напиваются или полностью выматываются, они с придуманными для жены историями трепетно возвращаются домой, готовясь выкрутиться, точно так же, как ребенок, увлечённый игрой, думает, как ответить на допрос матери. Кроме того, основными потребителями алкоголя всегда остаются мужчины. В моменты страданий и уныния мужчины обычно утопают в алкоголе, чтобы забыть о печалих. На встречах с друзьями, увлекшись, они могут напиться до беспамятства, пока не окажутся без сознания, валяясь на дороге. Доля мужчин, умерших от алкоголизма, также очень высока.

Эти незрелые мужчины, отказывающиеся взрослеть, порой предпочитают прятаться в своей детской и неопытной скорлупе, чтобы вновь пережить беззаботность детства, в то время как женщине приходится защищать их от невзгод и утешать.

Такая черта характера мужчины может быть обусловлена семейным воспитанием, а может быть и просто его природой. Если однажды ты поймешь, что не можешь одновременно играть для одного мужчины роль и матери, и жены, не заставляй себя жить в таком изнурительном режиме.

2. Неустойчивость воли, нерадивость, отсутствие мужественности

Есть много трусливых мужчин, которые в повседневной жизни и в делах не проявляют достаточной решимости; как только сталкиваются с какой-то сложной проблемой, они, не задумываясь, хотят сдаться; они ленивы и лишены мужественности; некоторые даже заботятся только о собственном удобстве, пренебрегая женщинами рядом с собой, а когда женщины, находящиеся рядом с ними, попадают в беду, они чаще всего уклоняются от ответственности и не осмеливаются протянуть им руку заботы и защиты.

Человек с недостаточно твердой волей никогда не ищет причины в себе. Летом он говорит: «Такая жара, что совсем не хочется ничего делать». Зимой он говорит: «Даже если пойти заниматься продажами, покупатели не захотят открывать дверь из-за холода». А весной ему, кажется, хочется спать из-за слишком хорошей погоды. В дождливую погоду у него плохое настроение, а в ясную безоблачную погоду ему хочется развлекаться. Такое ленивое отношение он проявляет не только к работе, но и ко всему остальному. Из-за того, что он всегда хмурится и выглядит недовольным, женщины не особо его любят, а коллеги-мужчины, похоже, никогда не приглашали его выпить вместе. А новые сотрудники, выезжающие с ним на обход, жалуются: «В компании этого человека становится уныло». Ведь когда он собирался выйти, даже если сотрудницы подбадривали его словами: «Удачи!», он с мрачным выражением лица отвечал: «Похуже, скоро пойдёт дождь, пойти, наверное, зря».

Говорят, что женщины — это эмоциональные существа, у которых эмоции часто берут верх над разумом. Поэтому на настроение женщин легко влияют внешние факторы: большинство из них предпочитают солнечных мужчин, а от тех, кто создает мрачную атмосферу, стараются держаться подальше. «Сегодня такая плохая погода», «Сегодня у меня плохое настроение»... Некоторые мужчины при каждой встрече с кем-либо невольно произносят подобные фразы, во всем видят только плохое, а их высказывания часто носят пессимистический и негативный характер, словно они «нигилисты». Женщины, общаясь с такими мужчинами, легко поддаются влиянию их пессимистического настроения.

Хорошее настроение создает бодрую атмосферу, а унылое настроение, напротив, делает атмосферу подавленной. Если в коллективе есть человек, который постоянно использует негативные выражения, то, разумеется, он заразит других своим мрачным настроением. Попав под влияние такой атмосферы, коллеги теряют мотивацию к работе, а их интерес к участию в кол-

лективных мероприятиях может снизиться. Особенно женщины, которые более подвержены влиянию настроения, чем мужчины, поэтому они категорически не любят общаться с мужчинами, постоянно произносящими негативные высказывания.

Сила духа не даётся от рождения, и никто не может гарантировать, что родился сильным мужчиной; только в «железной печи» жизни мужчина может закалиться, как сталь.

Есть один пример, который иллюстрирует это. Даже в дождливый день евреи приветствуют друг друга словами: «Сегодня такая хорошая дождливая погода». Действительно, если посмотреть на это с другой стороны, то когда идет дождь, зелень в городе становится еще красивее, да и можно раскрыть новый зонтик. Возможно, удастся увидеть радугу, а может быть, даже представится шанс пойти домой под одним зонтиком с ней!

Именно такой сильный мужчина, оказавшись в затруднительном положении, знает, какие слова могут легко задеть собеседника за живое, и понимает, каких слов и поступков ожидает от других. Он учитывает, что если бы такие слова прозвучали в его адрес, он был бы очень рад, и, как будто воодушевляя самого себя, деликатно воодушевляет собеседника. Поэтому большинство женщин охотно общаются с такими мужчинами.

Однако женщин не интересует притворная мужественность — это мужчина, который «притворяется, преувеличивает и говорит пустые слова».

Один студент всегда ходил с поднятым воротником плаща и нахмуренным лбом. Даже если девушки приглашали его поиграть в теннис, он сразу же отказывался, говоря: «Разве настоящему мужчине нужно играть в теннис с девушками?» Проходя мимо места, где шумели девушки, он говорил: «Болтливые девчонки». В мире романов и фильмов вокруг настоящего мужчины незаметно собираются женщины, но в реальности всё не так просто. В итоге он так и не завел девушку и закончил учебу.

Действительно ли женщины в душе считают мужчин такого типа настоящими мужчинами? На самом деле женщины думают лишь: «Какой странный человек! Просто притворщик, похожий на дурака».

Тем не менее, в реальной жизни действительно есть мужчины, которые увлекаются «мужественностью», произвольно создают себе образ «мужественности» и демонстрируют его.

Поэтому возникает сомнение: действительно ли женщины чувствуют в них настоящую мужественность? Ведь та мужественность, которую он изображает, ориентирована исключительно на собственное удобство и игнорирует женщин, что делает его мужчиной, лишенным внимания к женщинам и неспособным их защитить.

Такую «мужественность» женщины вряд ли сочтут мужественностью или привлекательностью; с их точки зрения это просто грубый мужчина.

Мужественность, к которой стремятся женщины, — это мужественность, учитывающая женскую психологию, и это никогда не изменится. Если мужчина постоянно думает о женщинах, то даже при не самой привлекательной внешности он будет настоящим мужчиной. Инициативность, твердость воли и нежность по отношению к женщинам — вот что такое мужественность. Именно этого ожидает от мужчин общество, и именно таких мужчин ищут женщины.

3. Делать, но не брать на себя ответственность — крайняя степень безхарактерности

Скромный и вежливый, никогда не настаивающий на своём, не такой жёсткий и серьёзный, как мужчины с мачистскими наклонностями, небрежный мужчина, казалось бы, неплох. Однако в решающий момент он осмеливается поступать, но не осмеливается отвечать за свои поступки, а то и вовсе проявляет трусость — это действительно крайняя степень бесхарактерности, которая вызывает удивление.

Говорят, что мужчины — существа, мыслящие «нижней частью тела», и даже глубоко любя свою жену, они не могут устоять перед искушением змея из Эдемского сада и совершают поступки, которые обижают супругу. Гуо как раз такой человек: у него была очень счастливая

семья, и он очень любил свою жену, но в результате случайного стечения обстоятельств он неосознанно вступил в интимную связь с молодой женщиной на одну ночь.

Причём тогда это был именно Гуо, кто сам проявил инициативу — та девушка его не принуждала. К тому же оба были женатыми людьми; просто, проведя вместе много времени и оказавшись на одной конференции, они не устояли перед искушением, и так всё и произошло.

После случившегося Го постоянно чувствовал себя виноватым перед женой. Он начал испытывать угрызения совести, стал усердно работать по возвращении домой и относиться к жене всё лучше и лучше. В зрелом возрасте муж по-прежнему проявлял такую заботу и внимательность, что жена Го не только была тронута, но и часто хвалила мужа перед посторонними как человека, заботящегося о семье.

В итоге, в один уютный вечер Гуо признался жене в своём «преступлении» — не потому, что считал, что между супругами должна быть полная откровенность, а потому, что уже не мог больше терпеть и вынужден был рассказать об этом. Он думал, что, раз жена сейчас так им довольна, она легко простит ему прошлые проступки. Однако Гуо ошибался. Когда женщина полностью погружена в любовь, поступки Гоу были равносильны тому, чтобы облить пламя любви кипящим маслом.

Жена Го сначала была потрясена, а затем пришла в ярость, разрыдалась и заставила Го рассказать всю правду. Го назвал имя той женщины. На следующий день разъярённая жена позвонила прямо в офис мужа той молодой женщины и в слезах рассказала обо всём, что произошло. В результате жизнь обеих семей в одно мгновение перевернулась с ног на голову.

Когда жена Го все больше теряла самообладание, он подал на развод, намереваясь помириться с той женщиной, с которой у него была одноразовая интрижка. Тогда жена Го начала сожалеть о случившемся и категорически отказалась соглашаться на развод. На самом деле Го тоже сожалел, просто причины их сожалений были разными.

Изначально Го надеялся наладить отношения с женой, но в результате только углубил между ними непреодолимую пропасть.

Невольно возникает вопрос: почему Го рассказал жене обо всём? Потому что он не мог нести этот крест, который пришлось бы тащить всю жизнь, и думал, что, рассказав жене, он освободится от вины, что, признавшись, он оправдается. На самом деле такой поступок Го — самый эгоистичный и безответственный поступок на свете. Если внебрачная связь — это ошибка, то перекладывать её последствия на других — это ещё большая ошибка. «Признание» Го переложило на других всю ответственность: на двух женщин, на невиновного мужа, на две семьи, а также на многих других, которые не должны были нести эту ношу. Раз уж поступил так, нужно иметь мужество отвечать за свои поступки. Мужчина, который не может взять на себя последствия своих поступков, просто не имеет мужества!

4. Отсутствие чувства ответственности: при любой неудаче сваливать вину на других

Хотя ответственность порой бывает утомительной, но если не выполнять свои обязанности и не иметь чувства ответственности, то это делает человека ничем иным, как настоящим ничтожеством; мужчина без чувства ответственности вызывает ещё большее отвращение, чем те бездельничающие и безграмотные сыны в богатых семьях.

Какую ответственность должен нести настоящий мужчина — об этом большинство мужчин редко задумывается. Напротив, они автоматически предполагают, что в любой проблеме, с которой они сталкиваются, виноваты обязательно другие. Если при выполнении каких-то дел происходит какая-то оплошность, они часто перекладывают вину на других: «Это наверняка чья-то вина». Многие просто никогда не задумываются о том, что виноваты и они сами. Или, по крайней мере, что они должны нести часть ответственности. Но проблема в том, что мужчины, придерживающиеся философии «только не меня вините», никогда не смогут найти в

проблеме ту сторону, которую действительно можно решить, и будут постоянно бояться брать на себя ответственность.

На самом деле, чувство ответственности не так уж и сложно развить: стоит только захотеть отвечать за проблемы в своей жизни, как нам не составит труда найти способы их решения и взять на себя должную ответственность. Иногда грань между отличным и плохим результатом очень тонка. Обычно выход заключается всего лишь в том, чтобы изменить некоторые из наших текущих действий.

Брюс Харви работал бухгалтером в одной компании. Однажды один из сотрудников ушёл на больничный, но Брюс, ведя бухгалтерский учёт, упустил этот факт и, следуя обычной практике, выплатил ему полную зарплату. Обнаружив эту ошибку, он немедленно объяснил сотруднику, что необходимо исправить ситуацию и вычесть из его следующей зарплаты сумму переплаты. Сотрудник не согласился с этим, заявив, что это создаст для него серьёзные финансовые проблемы, и попросил вычесть излишне выплаченную сумму частями. Если поступить так, как просил сотрудник, Брюсу пришлось бы получить одобрение начальства, что было бы довольно сложно, и начальство наверняка было бы недовольно.

Брюс, учитывая, что вся эта путаница возникла из-за его собственной небрежности, решил признаться менеджеру в своей ошибке. Он зашел в кабинет менеджера, сказал, что допустил ошибку, и рассказал, как всё произошло.

Выслушав его, менеджер пришёл в ярость и обвинил в случившемся отдел кадров, заявив, что это не имеет отношения к Брюсу, но Брюс по-прежнему настаивал, что ошибся сам. Менеджер снова обвинил в этом небрежность бухгалтерии, но Брюс снова объяснил, что это его ошибка. Менеджер ещё и обвинил двух коллег из офиса, и в конце концов сказал: «Ладно, это твоя ошибка, теперь реши эту проблему».

Брюс успешно решил эту проблему так, как считал нужным, и с тех пор менеджер стал доверять ему гораздо больше.

Конечно, речь здесь не идет о том, что нужно брать на себя любую ответственность и признавать свою вину, независимо от того, виноват ты или нет. Такое поведение мужчины на самом деле является вредной привычкой в другом смысле. На самом деле важно, чтобы мужчина честно признавал свою ответственность. Не стоит поступать как страус, прячущий голову в песок.

Однажды менеджер одной компании испытал сильное разочарование из-за общения по телефону с одной женщиной. Эта женщина взяла на себя выполнение одного заказа для компании, но дело никак не продвигалось. Они начали терять терпение и постоянно подталкивали её к выполнению задания. Тогда они вспомнили, что, возможно, она обиделась на то, что они слишком сильно на неё давили. Оказалось, что, поскольку они предъявляли к себе высокие требования, они неосознанно ожидали, что она будет работать в том же бешеном темпе. Поняв это, менеджер искренне позвонил ей и извинился, и он почувствовал, как она вздохнула с облегчением на другом конце провода. Как только они сделали два шага назад, её результаты улучшились. Если бы они продолжали возлагать вину за созданные ими самими проблемы на других, те стали бы питать к ним обиду и, возможно, не смогли бы проявить свой потенциал, в результате чего обе стороны оказались бы в проигрыше в этой сделке.

Ответственность — это невидимый кнут, и мужчина, способный в любой момент использовать его, чтобы подстегнуть себя, несомненно, является тем, кому женщина может доверить всю свою жизнь; напротив, безответственный мужчина не способен принести женщине счастье.

Как же определить, обладает ли мужчина чувством ответственности? Это проявляется в том, что, будучи сыном, он уважает родителей и заботится о братьях и сестрах, а будучи мужем — делает всё возможное, чтобы создать счастье в семье и дать жене и детям достаточное чувство безопасности...

Чем выше чувство ответственности у мужчины, тем больше его достижений. Ведь под кнутом ответственности человек, прилагая в сто раз больше усилий, чем обычно, неустанно трудится — как же ему не добиться успехов в карьере?

5. Уязвимость — непосильное бремя в жизни мужчины

Шекспир однажды сказал: «Женщина, имя тебе — слабость». Люди, кажется, считают, что все понятия, связанные с уязвимостью и слабостью, относятся только к женщинам, а не к мужчинам. На самом деле это не так: некоторые трусливые мужчины бывают даже слабее женщин. С каким счастьем может жить женщина с таким мужчиной?

Мужчины внешне выглядят решительными и сильными; на первый взгляд они всегда производят впечатление людей, стоящих на земле и не боящихся ни неба, ни земли, но за этой маской скрывается и слабая сторона. В повседневной жизни их поведение — это спектакль, разыгрываемый для женщин, а также результат давления со стороны мужской культуры. Чтобы доказать, что они настоящие мужчины, многие из них не хотят иметь ничего общего с уязвимостью.

В повседневной жизни редко можно увидеть уязвимость мужчины, главным образом потому, что мужчины с трудом сдерживают свои чувства. Только когда давление становится невыносимым, а их крепкая оболочка больше не в силах выдержать нагрузки, уязвимость выходит на поверхность. На самом деле, такая уязвимость мужчины определяется именно его характером. Чем сильнее мужчина, тем уязвимее он на самом деле. И как только эта уязвимость проявится, ситуацию будет очень сложно исправить.

Признаки уязвимости, скрывающиеся за «силой» мужчин, с каждым днём становятся всё более заметными, что в значительной степени обусловлено окружающей средой, реальностью, жизнью в мегаполисах и развитием цивилизации. На весах общества многие преимущества мужчин постепенно теряют своё значение, и надеяться «извлечь выгоду» за счёт мужских черт — всего лишь тщетная мечта. Современный мужчина, чтобы закрепиться в этом мире, больше не полагается на мускулы и силу рук, не опирается на грубую физическую мощь, поэтому его крепкие руки все реже находят себе применение. Кроме того, с ростом механизации и модернизации возможности применять физическую силу становятся все более редкими, руки становятся всё тоньше, широкая грудь сужается, а могучее телосложение всё больше атрофируется. С точки зрения эволюционной теории, регрессия физических характеристик мужчин, на самом деле, является частью эволюции, поскольку человечество обеспечивает своё выживание и развитие не столько за счёт физической силы, сколько за счёт ума и духа. Мужчины избавились от ненужного волосяного покрова, ослабили некоторые несущественные физические способности и сосредоточили усилия на том, чтобы сделать свой мозг более полезным.

В процессе эволюции преимущества мужчин по сравнению с женщинами постепенно исчезают; многие сферы, в которых раньше могли работать только мужчины, теперь перешли в руки женщин, поскольку в них больше не требуется исключительно физическая сила, и именно с этого началась уязвимость мужчин. Это парадокс: цивилизация привела к деградации мужского телосложения, а деградация внешнего телосложения, в свою очередь, превратилась во внутреннюю уязвимость воли и духа. Это стало для мужчин неожиданностью, с которой они не могут бороться.

Огромное давление, с которым мужчины сталкиваются в социальной конкуренции за выживание, тяжелая ноша семейных обязательств, завышенные ожидания в отношении достижения успеха — все эти факторы в совокупности влияют на их физическое и психическое здоровье. В результате их продолжительность жизни, выносливость, устойчивость к болезням и разводам, а также сопротивляемость в целом ниже, чем у женщин. Эта скрытая уязвимость угрожает мужской уверенности в себе и самодостаточности; они даже подозревают, что в будущем женщины станут главными действующими лицами во всех сферах жизни. Кто-то говорит: в XXI веке «первым полом» уже не являются мужчины, а женщины. Мужчины становятся всё

более уязвимыми и всё больше нуждаются в заботе. Сегодня, когда выдвигается тезис о том, что «мужчинам больше нужна забота», кто может сказать, что это всего лишь рекламный ход, а не проявление скрытых опасений, таящихся в глубине мужского сердца?

Уязвимость мужчин проявляется и в том, что после неудач в карьере доля самоубийств среди них более чем в десять раз превышает аналогичный показатель среди женщин; они могут попытаться наказать себя или других, чтобы избежать чувства стыда и неполноценности, вызванных неудачей. В газетах, журналах, на телевидении и в других средствах массовой информации мы часто видим, как мужчины, обанкротившись, потерпев крах или оказавшись в тупике в карьере, выбирают самоубийство, в то время как многие женщины, такие как японка Асин, сталкиваясь с неудачей, предпочитают начать всё сначала.

«Любовь — это вся жизнь женщины, но лишь часть жизни мужчины». Мужчины в большей степени заиклены на карьере. После провала в карьере мужчина чувствует, будто небо обрушилось, а земля провалилась под ногами, и всё разрушено. Он легко погружается в два вида эмоций: «внутреннее самобичевание» и «внешнее самобичевание». «Внутреннее наказание» и «внешнее наказание» имеют одну и ту же основную ноту — ощущение, что он сам является неспособным, глупым неудачником. Это и является источником страха и тревоги, таящихся в глубине души бесчисленного множества мужчин. Они считают себя бесполезными, неспособными, неспособными закрепиться в обществе, и поэтому чем более традиционны мужчины, тем больше они считают вопрос престижа делом первостепенной важности.

«Внешнее обвинение» — это выплеск гнева на окружающих. Когда мужчина терпит неудачу в карьере, он приписывает причину тому, что друзья не захотели помочь, или тому, что жена слишком расточительна, и начинает безжалостно обвинять друзей или жену. Такой способ уклонения от ответственности, хотя и позволяет найти козла отпущения за собственную неудачу, тем не менее вызывает внутреннее беспокойство и чувство вины. А «внутреннее обвинение» — это приписывание всех неудач себе самому и наказание себя. Он будет считать, что всё это произошло из-за его недостаточной умности и способностей, что порождает бесконечные чувства стыда, раскаяния и неполноценности. Эти чувства заставляют его отдалиться от людей и наказывать себя различными саморазрушительными способами, такими как алкоголизм, наркомания или самоубийство.

Даже если некоторые мужчины после провала в карьере или огромного разочарования внешне выглядят вполне нормально, весело общаются с друзьями и коллегами, то, возможно, тот самый мужчина, с которым вы вчера пили и договорились пойти на рыбалку в выходные, на следующее утро покончит с собой, открыв газ.

Мужчины физически и психологически более уязвимы, чем женщины, но раньше люди не обращали на это внимания.

Иммунологи говорят: «Мужчина — это несовершенное существо; если у близнецов один мальчик и одна девочка, то, как правило, мальчик уступает девочке как в физической, так и в умственной силе».

Мужчины легче подвергаются феминизации. Эксперименты доказали: если удалить яички у зародыша самца мыши, он превратится в самку, а не станет гермафродитом; если же удалить яичники у зародыша самки, он по-прежнему вырастет самкой, а не превратится в самца.

Мужчины эмоционально более уязвимы, чем женщины, поэтому, хотя мужчины и более склонны к сексуальной распушенности и изменчивости, они больше боятся разрыва брака, чем женщины, поскольку после разрыва брака ущерб для них оказывается более серьёзным, чем для женщин.

Способность мужчин переносить боль ниже, чем у женщин, поэтому они более чувствительны к боли и более уязвимы.

Мужчины умирают раньше, чем женщины; средняя продолжительность жизни мужчин на 8 лет меньше, чем у женщин. Иммуитет мужчин к заболеваниям слабее, чем у женщин.

Мужские гормоны повышают артериальное давление, из-за чего мужчины чаще умирают от сердечно-сосудистых заболеваний.

Уязвимость мужчины заключается ещё и в том, что он не хочет открыто признавать свои болезни, заботы и стресс, а в сложных ситуациях всегда предпочитает держаться мужественно. На самом деле настоящий мужчина — это тот, кто смеет признать свои слабости. Любимые фразы мужчин: «Всё в порядке», «Ничего страшного». На самом деле они просто хотят удивиться и поплакать в одиночестве, как первобытные звери, спрятаться в пещере и в тишине зализывать свои раны.

Мужчины тоже испытывают печаль, уныние и разочарование. Для женщин одиночество мужчины кажется идеальной возможностью для утешения и близости — при условии, что мужчина способен сопереживать. Но для самих мужчин искренняя забота со стороны женщины только усиливает ощущение, что их слабости обнажены. Именно поэтому, когда их любимые пытаются разделить с ними их печаль, они тут же замыкаются в себе. Для мужчин кровоточить — это честь, а отказ от пластыря — святость. Поэтому они иногда поднимают перед собой твердый щит с надписью «Не обсуждать», чтобы скрыть свои чувства и избежать разговоров, ставящих их в неловкое положение.

Кроме того, уязвимость мужчин проявляется ещё и в том, что их сердца не так широки, как они это демонстрируют. Поскольку общепринято считать, что мужчинам не следует придавать значения мелочам, с виду они всегда выглядят невозмутимыми, но внутри дело обстоит не всегда так. Например, если о нём говорят плохо, он всегда чувствует себя не в своей тарелке и становится вялым.

Мужчины особенно болезненно реагируют на ситуации, когда их мужественность ставится под сомнение. Стоит кому-то сказать ему что-то вроде «ты ведь мужчина», как он сразу же обижается.

Эти слова попадают прямо в его болезненное место, и он может злиться на вас за это всю оставшуюся жизнь.

Уязвимость мужчины скрывается под твердой оболочкой: например, он часто говорит: «Не волнуйся, я — стена, которая защитит тебя от ветра...»

Но зачастую у них не хватает сил, чтобы воплотить свои слова в жизнь, и они искренне пытаются казаться сильнее, чем есть на самом деле. Таким образом, они только усложняют себе жизнь и не имеют кому об этом рассказать.

С древних времён и до наших дней мужчины несут на себе долг, оставленный первородным грехом — огромный долг, который невозможно погасить даже за две жизни: финансовые долги, эмоциональные долги и так далее.

Поэтому среди наркоманов преобладают мужчины; среди пациентов с различными психическими заболеваниями мужчины также составляют большую часть; а что уж говорить о мире мужчин, страдающих импотенцией — заглянуть туда действительно вызывает горе и стыд!

В психиатрических больницах часто можно увидеть мужчин-пациентов: одному богу известно, из-за чего у них произошло «короткое замыкание» в голове, — они то бормочут что-то под нос, то кричат во весь голос, постоянно повторяя одну и ту же фразу: «Я не мужчина! Я не мужчина...»

А однажды один мужчина вырвался из рук жены и дочери, выбежал на балкон и прыгнул вниз... Возможно, это произошло потому, что на его плечах лежала тяжелая ноша, которая уже не могла выдержать груза многослойных страданий.

Слишком много мужчин покончили с собой из-за банкротства бизнеса, слишком много мужчин, решивших пойти на самоубийство с женой, взяв с собой пакет с взрывчаткой, потому

что она хотела развода; я видел мужчин, которые безмерно страдали из-за того, что их неправильно поняли, и мужчин, порезавших себе вены из-за того, что их подруга перелюбила...

В древней Китае говорили: «Мужчина не проливает слёз легко, просто ещё не настал момент, когда ему будет по-настоящему грустно». Ни в одной из культурных традиций мужчинам не поощряется свободно выражать свои эмоции; обычно считается, что тот, кто легко проливает слёзы, не уважает себя, а если мужчина плачет, то женщина теряет всякую опору, поэтому для мужчины скрывать свою уязвимость стало само собой разумеющимся.

Напротив, другой тип уязвимых людей склонен искать оправдания. Такие «слабаки», совершив ошибку, не ищут причины в себе, а всегда находят кучу оправданий, чтобы выправиться, из-за чего окружающие считают их ещё более неприятными, чем мужчин первого типа.

Мужчины, у которых эмоции сразу отражаются на лице, часто приносят свои страдания домой, переносят рабочие проблемы на семейные праздники, ведут себя непредсказуемо и не умеют сдерживать свои эмоции. Они перекладывают свои страдания и уязвимость на жену и семью, из-за чего выглядят ненадежными.

Есть ещё один тип мужчин — «тип избалованного молодого господина»: хотя с виду они горды, как павлин, на самом деле внутри они порой нежны, как избалованный ребёнок. Поскольку они жаждут любви, они также демонстрируют множество «милых» черт. Они беспрекословно подчиняются тем, кто их любит, главное, чтобы любимый человек давал им чувство безопасности и опоры.

Любовь в их жизни играет роль «спасителя», и они относятся к ней с большой искренностью, хотя их верность оставляет желать лучшего. В то же время они требуют от любимого человека искренности и преданности, чтобы не быть ранеными. Такие требования заставляют мужчин этого типа очень внимательно следить за реакциями и изменениями в поведении партнера. Иногда они становятся чрезвычайно чувствительными и мнительными, преувеличивая ощущение угрозы, что делает их ещё более уязвимыми в постоянных страхах потерять то, что имеют.

Расставание, особенно если инициатива исходит от женщины, — это самое большое испытание в их личной жизни. Даже разумное решение о расставании может вызвать у них чувство покинутости. В сфере отношений они — действительно очень ранимые мужчины.

Уязвимые мужчины с слабой психикой склонны к крайностям и действуют, не задумываясь о последствиях. Такие мужчины часто страдают от психических заболеваний и подвержены развитию психических расстройств.

В современном обществе успех мужчины зависит не столько от объема его знаний, сколько от качества его психологической устойчивости. Если уязвимость мужчины, вызванная внешними причинами, ещё можно понять, то слабые мужчины, которые из-за недостаточной психологической устойчивости перекладывают свою боль на близких, действительно не имеют мужества — разве они не могли бы выбрать другой путь для решения своих проблем?

6. Внутренняя пассивность, низкая самооценка и самонадеянность

Не все мужчины такие мужественные и гордые, какими кажутся с виду. У некоторых мужчин в глубине души скрываются слабость и чувство неполноценности. Они часто чувствуют себя не в своей тарелке из-за отсутствия власти и влияния, недостатка денег и непривлекательной внешности. Такие мужчины похожи на надутый шарик: внутри они на самом деле совершенно пусты.

Су Хай не был слишком богат, но он целыми днями мечтал о собственной квартире. Всякий раз, когда он видел, как другие заселяются в роскошные дома и особняки, в душе он испытывал безграничное чувство неполноценности и печали, чувствуя, что потерял лицо.

Он приложил все усилия и, наконец, смог покинуть тот многоквартирный двор и переехать в жилой комплекс с садом. Когда он только получил ключи от новой квартиры, он был так взволнован, что несколько ночей не мог заснуть, но с тех пор, как переехал в этот ком-

плекс, он больше не мог радоваться — чувство неполноценности овладевало им всё сильнее с каждым днём. Когда родственники и друзья просили его угостить, он кривил рот в улыбке, которая выглядела хуже, чем слёзы.

Раньше, живя в многоквартирном дворе, он не чувствовал себя неловко, ездя на велосипеде на работу и с работы — ведь это «королевство велосипедов», и велосипед — обычное средство передвижения для простых людей, в этом нет ничего удивительного. Но в этом жилом комплексе с садом велосипед стал редкостью, практически превратившись в тренажер для подростков. У всех, кто входил и выходил из домов, «задницы» дымились — будь то общественный транспорт или частные машины: «Мерседесы» и «БМВ» заполняли поле зрения, а самое скромное — это «Ото». Когда машина подъезжала к воротам, раздавался звук «бип», и охранник поправлял козырек кепки, поправлял лацканы пиджака и выпрямлял спину. А Су Хай? Ему оставалось только ехать с работы домой на потрепанном велосипеде. Когда он подъезжал к воротам, охранник пристально смотрел на него, и в его взгляде явно читалось: «Ты из этого двора?» От этого ему становилось так неловко, что он хотел бы провалиться сквозь землю.

Переезд — это, по сути, возможность продемонстрировать свой статус: богатые и бедные отличаются по тому, что у них в машинах. Когда богатые переезжают, их машины выглядят роскошно: несколько грузовиков, забитых элитной мебелью и модной бытовой техникой. Достаточно посмотреть на то, как осторожно ведут себя грузчики, чтобы понять, насколько ценны эти вещи. Когда грузовики трогаются с места, это выглядит грандиозно и внушительно. А некоторые при переезде полностью избавляются от старой мебели — что-то выбрасывают, что-то отдают, а сами увозят с собой лишь драгоценности и ценные вещи. В новом доме всё начинается с нуля: переделывают интерьер, покупают всё заново — то ли «серии», то ли «стили». Су Хай, переезжая, почувствовал себя неловко: он свалил всё своё имущество в один старый грузовик. Хотя это и был старый хлам, но всё пригодилось в быту, и он не мог себя заставить выбросить ни одной вещи — по-настоящему «старый дом стоит целого состояния».

Когда дело доходит до ремонта, богачи тратят десятки и сотни тысяч на облицовку стен и укладку полов: дизайн должен быть «крутым», материалы — «новыми»; японский, европейский, современный, классический — как модно, так и оформляют. Не нужно смотреть на интерьер чужих домов — достаточно взглянуть на те совершенно новые двери, окна, кухонную технику и сантехнику, которые богачи выбрасывают, едва успев ими воспользоваться, потому что они уже вышли из моды, — и это вызывает невольную ярость.

Су Хай потратил все свои сбережения на покупку квартиры, а ещё взял кредит в банке, так что у него вообще не осталось денег на ремонт. В конце концов, он с трудом наскреб чуть больше 20 000 юаней и смог лишь символически обустроить новое жильё. Чтобы сэкономить, ему пришлось обратиться к старому знакомому, но едва он изложил свои идеи, как тот неожиданно бросил: «На что тут вообще тратить 20 000 юаней? Пустая трата времени». Как будто 20 тысяч — это не деньги. Ему пришлось стиснуть зубы и выдержать: «Я не против потратить деньги, просто считаю, что делать квартиру похожей на гостиничный номер — бессмысленно, это так пошло!»

Такие мужчины, как Су Хай из этой статьи, относятся к типу тех, кто в душе испытывает комплекс неполноценности, но на лице старается сохранять достоинство. Конечно, есть и другой тип мужчин, которые не скрывают своего комплекса неполноценности и часто повторяют такие фразы:

«Мне очень плохо».

«Я не хочу никого видеть».

«Моя жизнь закончилась».

«Почему у других есть, а у меня нет?»

«Смогу ли я ещё найти спутницу жизни?»

«Я неудачник?»

А потом начинается безудержное пьянство, курение, просыпание до полудня. Или же поход к проститутке, чтобы избавиться от душевной тоски и вернуть уверенность в себе с помощью удовольствий, купленных за деньги.

Или же погружаются в пустые мечты, надеясь, что удача повернется к ним лицом, или что с неба упадет пирог: «Может быть, она уйдет от того мужчины и вернется ко мне».

Такие мужчины очень боятся неудач и, не выдерживая ударов судьбы, сами сдаются. На первый взгляд они могут казаться «новыми хорошими мужчинами», умеющими вести домашнее хозяйство, но на самом деле они очень незрелые.

Есть ещё мужчины, которые в отношениях с женщинами совершенно не уверены в себе и занимают позицию уклонения. У них нет собственного мнения, они безропотно принимают всё, что говорит мать. Большинство мужчин готовы быть послушными сыновьями, но сыновья почитательность и слепое подчинение матери во всём — это совершенно разные вещи. Подумайте только: как развиваются ваши отношения, что вы говорите и делаете — его мать знает об этом до мелочей и подсказывает ему, как с вами поступить. Как это ужасно! Они утратили интерес к тому, чтобы добиваться женщины и завоевывать её, и причина этого — глубокое чувство неуверенности, таящееся в душе мужчины. Это чувство неуверенности похоже на пребывание в замкнутом пространстве без выхода: мужчина не только не может контролировать то, что может произойти в будущем, но и из-за отсутствия «выхода» испытывает удвоенное чувство тревоги и страха. Самая коренная причина этого чувства неуверенности кроется в скрытом в их душе комплексе неполноценности.

Чтобы не разочаровать женщину и не вызвать у себя чувство вины, а также для того, чтобы сохранить близкие отношения, он переводит свою роль в состояние неопределённости, из-за чего женщина не может найти чёткие ориентиры и определить своё место. Неясные, нестабильные отношения не обязательно должны быть закрытыми, поэтому некоторые мужчины, испытывая неопределённость в реальной жизни, при мысли о браке и рождении детей просто сбегают, а их выражение лица словно говорит: «Пощадите меня, у меня нет на это уверенности».

Они страдают от чрезмерного комплекса неполноценности, очень боятся неудач и, не выдерживая ударов судьбы, сами сдаются. Такие слабохарактерные мужчины, как правило, очень скромны и покладисты, но при этом используют свою слабость, чтобы завоевать любовь и сочувствие сильных женщин или карьеристок. С одной стороны, он удовлетворяет свой комплекс неполноценности, покоря сильную женщину, а с другой — зависит от неё, живя за её счёт. На первый взгляд он может показаться «новым идеальным мужчиной», хорошо справляющимся с домашними делами, но при ближайшем рассмотрении вы обнаружите, что на самом деле он очень незрелый.

7. Материнский комплекс и отсутствие стремления к достижениям

Мужчина всегда ищет женщину, способную заменить ему образ матери, ведь этот образ с самого раннего детства уже давно занял его душу. В этом заключается печаль мужчины и беспомощность женщины.

В теории Фрейда, основателя современной западной теории подсознания, есть один важный аспект — матерецентризм. Так называемый «матерецентризм» означает психологическую склонность мужчины, при которой он, независимо от возраста, всегда подчиняется матери и привязан к ней, психологически так и не оторвавшись от материнской груди. Под «комплексом» понимается эмоциональный груз. Многие в юности не верили в его существование и высмеивали его как предвзятое и надуманное, но с возрастом, по мере накопления жизненного опыта и обретения нового понимания теории Фрейда, они постепенно начинают осознавать, что у мужчин действительно существует глубокий матерефильный комплекс.

Мужчина с матеревым комплексом, скорее всего, будет человеком без собственного мнения и лишенным стремления к самореализации, поскольку он очень боится потерять материн-

скую любовь. Поэтому он постоянно следит за выражением лица матери, подавляет свои убеждения и живет исключительно для того, чтобы угодить ей. Из-за чрезмерной привязанности к матери его образ мышления, речь и манеры поведения легко приобретают женственные черты. Выйдя в общество с таким жизненным настроем, он становится слабохарактерным человеком, неспособным действовать без чужих указаний, лишенным самостоятельности, чья душа подвержена хроническому увяданию.

Психологически можно сказать, что у такого мужчины пуповина с матерью до сих пор не перерезана, поэтому, став взрослым, он по-прежнему во всём полагается на мать. Его мать также часто вмешивается в жизнь сына: даже если сын после женитьбы живёт отдельно, она продолжает управлять им из-за границ, доведив невестку до отчаяния. Такие мужчины часто рассматривают жену как замену матери. Поэтому во время интимной близости они испытывают чувство вины за то, что оскорбляют мать, или считают, что предают материнскую любовь, из-за чего чувствуют угрызения совести, а то и вовсе думают, что мать тайно следит за ними, и т. д., что приводит к сексуальной импотенции и неспособности искренне любить свою жену.

Многие мужчины, какими бы зрелыми они ни были за пределами семьи, как только возвращаются домой, ведут себя перед любимой женщиной как дети.

«Что такое брак? Это когда пожилая женщина передает своего сына на попечение молодой женщине». Эти слова сказал один пожилой человек, только что закончивший хлопоты по организации свадьбы своего сына. Мужчины рассматривают брак как продолжение матеревых комплексов, поэтому многие из них выбирают в жёны женщин, похожих на мать. Они сознательно или бессознательно сравнивают жену с матерью. «Она намного хуже моей матери» — это недовольство часто испытывают многие мужчины. Многие из них, отдав заработанные деньги, перестают заботиться о домашних делах: даже чемодан для командировки и воду для вечернего душа жена должна подготовить за них. Грязную одежду, обувь и носки они бросают где попало, ожидая, что жена их уберет. Наибольшее счастье для них — не обнимать жену, а лежать в её объятиях, позволяя ей нежно гладить его, как сына.

Поэтому иногда жена с легким упреком говорит: «Эх! Я действительно вырастила двух сыновей: одного старшего, а другого младшего».

Такие мужчины, даже став взрослыми, по-прежнему душевно зависят от матери: при выборе девушки они прислушиваются к мнению мамы, при смене работы — к её совету, а без материнского руководства чувствуют тревогу и пустоту. Они становятся объектом всеобщего насмехания со стороны женщин. Мужчины, которые в детстве были чрезмерно избалованы и изнежены матерью, вырастают несостоятельными, и даже их брак редко бывает счастливым. Он оценивает все межличностные отношения, в том числе и отношения с женой, исходя из заботы и бескорыстности своей матери; его психика легко становится уязвимой и неуравновешенной, в поведении и речи преобладают женственные черты, он ведет себя «по-девчачьи» и как маленький мальчик, ему не хватает самостоятельной личности и независимого суждения; возможно, это вызывает у женщин сочувствие, но ни в коем случае не вызывает уважения. Если он достигнет такого возраста, что сам станет отцом, но по-прежнему не сможет обойтись без матери, это приведет к трагедии в его жизни.

У мужчин с матревым комплексом отношения с женой зачастую складываются негладко: услышав от жены плохое слово в адрес матери, они испытывают невыносимое страдание и даже необъяснимое чувство вины. Из-за этого они часто ссорятся с женой, трещина в супружеских отношениях становится всё шире и шире, пока в конце концов не доходит до точки, когда ситуацию уже невозможно исправить. Наполовину это происходит из-за недостатков самого мужчины, а наполовину — из-за недостатков его матери, которая не осознает, как её слова и поведение влияют на отношения сына с женой.

Комплекс Эдипа также проявляется в том, что мужчина начинает испытывать чувства к другим женщинам. Если он обнаруживает, что его возлюбленная или любовница не похожа на

мать или не вызывает у него материнских чувств, постепенно он переносит свои чувства на других женщин, которые больше похожи на мать или обладают более материнскими чертами. На самом деле в этом нельзя винить мужчину в неверности — виноваты лишь непреложные законы природы.

Поэтому мужчины с матеревым комплексом часто обращают свой взор на женщин, возраст которых соответствует возрасту их матери в молодости, или, точнее говоря, на женщин, которые больше похожи на их молодую мать из детства. Так возникают такие явления, как появление «третьей стороны» и внебрачные связи.

Если у мужчины с детства есть невосполненная эмоциональная пустота, этот пробел становится подобной глубокой черной дыре, скрытой за красивой внешностью. Как только партнер обращает внимание на ее внешность, он берет на себя ответственность за заполнение этой черной дыры. Когда любовь двух людей превращается в попытку одного из них восполнить эмоциональную пустоту другого, один из них неизбежно, из-за бесконечных жертв, исчерпает свои силы и придет к концу этой любви.

У таких мужчин, страдающих матеревым комплексом, изначально нездоровый психологический настрой; их жажда любви подобна бездонной черной дыре, которую женщина должна бесконечно заполнять. Такие мужчины, как правило, выросли в атмосфере чрезмерной материнской заботы. Внешне они могут выглядеть неплохо и, когда всё идёт гладко, способны смело идти вперед. Но как только они попадают в затруднительное положение, сразу же проявляется их слабость — отсутствие настоящей воли, полное отсутствие выносливости и крайне низкая способность адаптироваться к ситуации, что приводит к полному краху.

В мире много несчастных людей, но иногда чрезмерное счастье тоже может стать для некоторых бременем. В жизни таких людей не отсутствует забота, просто они получили от родителей слишком много любви, слишком много заботы и самопожертвований. В их глазах такая любовь представляет собой бесконечный долг, благодарность, которую невозможно отплатить за всю жизнь. Такое давление не дает им повзрослеть и никогда не позволяет расслабиться и насладиться собственной независимой семейной жизнью. Если вы вступите в брак с таким мужчиной, это будет равносильно тому, что вы возьмете на себя бремя, от которого никогда не сможете избавиться; более того, он будет определять ваш брак по образцу своей семьи, превращая вашу семью в «клонированную» семью.

В моменты, когда люди испытывают любовь, они в той или иной степени ощущают непредсказуемое будущее; когда двое делятся друг с другом своим неизвестным, они одновременно делятся и своим общим неизвестным. Любовь безусловна, но вы должны понимать и познавать другого не для того, чтобы отдалиться от него, а для того, чтобы на этом трудном и долгом пути вам двоим было легче и спокойнее идти вместе и благополучно дойти до конца!

Если во время отношений твой парень постоянно упоминает свою мать и руководствуется её точкой зрения, тебе стоит быть осторожной. В совместной жизни с таким мужчиной ты будешь чувствовать себя ущемленной и недовольной. Но есть и другая сторона медали: если мужчина не испытывает никакой любви к своей матери и не умеет уважать родителей, ты тоже не сможешь жить с ним. Такие люди бывают жестокими и безжалостными, рассматривают жену как игрушку, и это тебе точно не по силам.

8. «Бесполезные» мужчины, которые тратят деньги женщин и при этом считают себя правыми

«Бесполезность» женщины не обязательно помешает ей обрести счастье на всю жизнь, а вот «бесполезность» мужчины обрекает его на жизнь без счастья: его будут презирать не только друзья, начальники и коллеги, но даже его собственная женщина будет считать себя несчастной, что вышла замуж за «бесполезного» мужчину. Одних только этих постоянных придирок и жалоб хватит, чтобы лишить женщину радости на всю жизнь.

Ни в отношениях с кем-либо другим не ощущается такого мучения, как в отношениях с «беспольным» мужчиной. Любые отношения между полами меняются с возрастом, и отношения с «беспольным» мужчиной — тем более. В 20 с лишним лет союз с ним, возможно, казался заманчивым — он словно открывал перед вами новую жизнь. Но к 30 с лишним годам такой союз начинает вызывать отвращение, потому что перед лицом множества забот та душевная отдача, которую вы испытывали, постепенно исчезает. Прожив с ним до 40 с лишним лет, вы превратитесь в сварливую женщину, а после 50 лет просто онемеее.

«Беспольного» мужчину можно рассматривать только как обузу: он зависит от своей женщины, полностью зависит от её финансовой поддержки и даже считает, что тратить её деньги — это само собой разумеющееся, и делает это с полной уверенностью в своей правоте. Практически ни одна женщина, вступая в союз с «беспольным» мужчиной, не задумывается о его взглядах на жизнь: заставлять женщину вкладывать больше усилий, когда денег не хватает, заставлять её работать, тратить несколько часов на зашивание старой одежды, тратить время на стояние в очередях.

Он хочет, чтобы женщина работала и зарабатывала; хотя он и любит детей, но не берет на себя должную ответственность. Хотя такие мужчины на словах обещают делиться деньгами и поддерживать друг друга, на деле все обстоит иначе. Обычно он дает очень мало денег или не дает ничего, и даже если он зарабатывает, то умудряется засунуть деньги в свой «карман», а не откладывать их в общие сбережения. Если ты не будешь зарабатывать сама, тебе не на что будет жить. Когда у вас обоих не останется ни гроша и кому-то придется пойти на работу, он поручит это тебе, заставит тебя одалживать деньги или даже просить милостыню.

Независимо от того, как он отзывается о «материализме», он тратит деньги, как только они появляются, и даже если они тратятся не непосредственно на него, в итоге они все равно расходуются по его усмотрению. У него всегда есть своё мнение о том, как следует тратить деньги. Если у тебя другое мнение по этому поводу, он будет резко критиковать тебя, пока ты не согласишься с ним. Помимо зарабатывания денег, тебе придется научиться экономить.

Если у вас с ним появятся дети, будьте готовы в одиночку взять на себя ответственность за их содержание и уход. Он иногда будет помогать, но приходит и уходит, когда ему вздумается, и ни копейки не тратит. Возможно, он любит детей, но не позволяет им ограничивать его свободу. Даже когда он случайно присматривает за детьми, он просто делает то, что ему хочется, подстраиваясь под них, а не играет с ними.

Пусть работа и тяжела, а жизнь и тесна, но если муж сможет придать всему этому оттенок золота, жизнь станет сияющей, как золото. Если бы «беспольный» мужчина ценил всё, что ты делаешь, или изредка хвалил тебя, ты, возможно, почувствовала бы хоть каплю утешения, но, к сожалению, «беспольный» мужчина не хвалит никого, кроме себя самого. Он не замечает всего того, что ты делаешь, а вот если он сделает для тебя хоть что-то, то считает, что этим в полной мере продемонстрировал свои благородные качества. В его глазах то малое добро, которое он для тебя сделал, превосходит всё, что ты делаешь для него. Он идет ва-банк и поступает по-своему. Если его разозлить, он будет резко упрекать тебя.

Он считает себя настоящим мужчиной, поэтому требует для себя ряда привилегий, которые, по его мнению, ему полагаются: он может свободно приходить и уходить, любить кого угодно и во всём принимать решения самостоятельно. Он не отрицает, что у тебя есть такие же права, но инициатива всегда исходит от него, и тебе очень трудно поступать по своему усмотрению. Он даже предоставляет тебе такую же сексуальную свободу, как и себе, но ты почувствуешь, что он делает это лишь для того, чтобы устранить препятствия на своём пути.

«Беспольный» мужчина, кажется, не обращает внимания на других мужчин — вероятно, потому что мужчины раньше, чем женщины, прозревают его, начинают его ненавидеть и отдаляются от него.

В то же время у него есть свои козыри, которые привлекают женщин. У него сложный характер, он очень увлекателен; как и «мужчина, ненавидящий женщин», он очаровывает женщин сладкими речами; и, как и «мужчина, считающий себя гением», он кажется особенным. Но со временем женщины, живущие с ним, обнаруживают, что он — тяжёлое бремя, оказывающее на них негативное влияние.

Без сомнения, супруги «беспольных» мужчин часто устают от них уже через несколько лет. Вы стремитесь к взаимопониманию, взаимному уважению и любви, но он постоянно считает, что вы ему сопротивляетесь; теперь, когда вы больше не хотите идти на уступки, он воспринимает вас как препятствие, и в то же время он сам становится препятствием для вас. Ваша свобода ущемляет его свободу, и теперь вам предстоит переломить ситуацию.

К сожалению, никакие меры не помогут изменить его. Он просто не берет на себя никаких обязательств, а ситуация только ухудшается. Он живет в темной стороне мира, говорит о новых идеалах, но совершенно не воплощает их в жизнь. Одним словом, он считает себя птицей в раю, но на самом деле он всего лишь паразит.

Результатом долгосрочной жизни с «беспольным» мужчиной станет не только то, что он развеет все твои надежды на успех, но и то, что он разрушит тебя. Всякий раз, когда ты работаешь над какой-то целью, он растрчивает твои сбережения. У тебя появляется ребенок, а он заводит романы с другими. Ты планируешь отпуск, а он с тобой ссорится. Он хочет, чтобы ты поняла: он умеет ссориться, он умеет считать, он флиртовал с другими женщинами и может довести ситуацию до полного хаоса.

Когда дело доходит до такой степени, всё зависит от того, насколько привлекательны ваши брачные отношения. Нынешняя ситуация, возможно, не оставляет тебе иного выбора, кроме как уйти от него, но ностальгия по прошлым чувствам заставляет тебя остаться, да и ты не можешь предсказать, станут ли ваши отношения всё более холодными.

Обычно, дойдя до этой стадии, ты незаметно начинаешь откладывать деньги, строить свои планы на будущее и больше не думаешь о нём. В последующие годы ты относишься к нему всё хуже и хуже. Ты всё контролируешь, становишься главой семьи. Ты борешься за себя и за детей, совершенно не обращая на него внимания. В душе ты говоришь ему: «Если тебе это не нравится, уходи!» Но он не уходит, и тебе приходится терпеть.

Кроме того, уход от него может иметь странные последствия. Любая женщина, которая жила с ним и содержала его, оставит у тебя болезненные воспоминания. Это сделает тебя грубой, упрямой и враждебной по отношению к противоположному полу. Возможно, у тебя будет кратковременный роман с другим мужчиной, но в течение долгого времени ты больше не будешь верить в существование любви.

Отношения «беспольного» мужчины с женщинами с юности текут, как река, не пересыхая. Он способен быстро переключаться с одной женщины на другую, и каждый раз он целенаправленно выбирает себе партнершу.

Обратите внимание на то, когда именно вы изменили своё мнение о поведении такого мужчины. Когда вы впервые пробормотали: «Какой же он беспольный!», это должно было стать небольшим сигналом тревоги. Вы начали не уважать его и вести себя с ним невежливо — это не к добру, и пора подумать, что делать дальше.

В отношениях с «беспольным» мужчиной вас ждут очень серьёзные проблемы, с которыми вы не столкнётесь, живя с мужчинами другого типа: вы не хотите с ним расставаться, а просто хотите, чтобы он не попадался вам на глаза, чтобы он не беспокоил вас. Вы считаете, что квартира принадлежит вам, а поскольку он мало зарабатывает, то и получать должен меньше. Независимо от того, замечаете вы это или нет, ваше чувство несправедливости уже стало зловещим предзнаменованием. Как только у вас появятся такие мысли, вам следует решительно покончить со всем этим, чтобы избежать дальнейших потерь.

9. Вечно «ребячий», «хороший парень» в повседневной жизни

Если мужчина похож на ребенка и полон детской непосредственности, вам он, возможно, покажется милым. Однако если он навсегда останется незрелым, как ребенок, то не сможет подарить вам искреннюю сдержанность, спокойствие и уверенность, а тем более не сможет стать для вас гаванью, где можно укрыть свои чувства.

С точки зрения характера, «ребячий» мужчина — это на все сто хороший человек: у него нет злого умысла, он не прибегает к интригам и уловкам, он всегда остается добрым, у него хороший нрав и он пользуется популярностью у окружающих.

Но в работе он не способен успешно решать дела: когда возникает проблема даже в мелочи, он только и может, что громко кричать или разрыдаться.

Он, как женщина, делает из мухи слона, боится мышей и некоторых животных, а также любит милые безделушки. Ему нужны ласка и материнская забота.

Он не будет сам добиваться внимания женщин, а будет ждать, пока они сами к нему придут; он всегда пассивно ждет, пока ему предложат выбор. Ему нравится теплая, романтическая и нежная атмосфера; он отвергает насилие, избегает обрывов и опасных мест.

Он живёт в раю нежности, его жизнь протекает ровно. Поскольку он не знал лишений, он не может понять, насколько трудна жизнь, живёт в «счастье». Такой мужчина погряз в мире нежности и комфорта и не может от него оторваться.

Линшань — застенчивая девушка, сдержанная и скромная, не любящая выставлять напоказ свои достоинства. Она — доброжелательная, сердечная, надёжная и очень симпатичная девушка. Она ласково относится ко всем и делает то, чем другие пренебрегают. Успешно окончив среднюю школу, она по-прежнему сохраняла этот характер и не слишком часто ходила на свидания. Позже она внезапно решила изменить свой образ одиночки и попрощаться со своей прежней жизнью.

Примерно в то же время она обратила внимание на Гу Фэя, который всегда бодро шел откуда-то. На самом деле, когда он не был занят изучением электронов, протонов и нейтронов, он вел себя довольно неуклюже, но при этом был и остроумным, и сообразительным. Гу Фэй, казалось, не обращал внимания на женщин, будто его интересовала только наука, а важными для него людьми были только родственники. Однако он не отказывался от общения с женщинами и проводил с ними даже больше времени, чем с мужчинами.

Линшань обнаружила, что каждый раз, когда она видела Гу Фэя, в глубине её души словно рывался маленький олененок, не давая ей успокоиться.

Поэтому она пригласила Гу Фэя на ужин. Она также брала его с собой на прогулки за город, в зоопарк, на концерты, и вполне естественно они стали близкими друзьями. После нескольких встреч они поняли, что не могут жить друг без друга, и вполне естественно создали семью.

Возможно, это было связано с их характерами, но их круг общения был весьма ограничен. Линшань никогда не позволяла ничему — ни друзьям, ни работе, ни внешним увлечениям — мешать ей достигать своих целей. Она занималась повседневными делами, а Гу Фэй погружался в какой-то свой мир. Он был милым и импульсивным, мягким и неуклюжим, склоненным заикливаться на мелочах и безнадежно забывчивым. Он выглядел как двенадцатилетний мальчик, не избавившийся от детскости, а Линшань казалась гораздо более зрелой. Он, казалось, не замечал окружающих, словно вообще не знал, что Линшань находится рядом с ним, не говоря уже о том, чтобы оказывать ей должное уважение и заботу. В то же время, если он был рассеян, то наверняка думал о своих атомах или о другой работе. Он не создавал жизни, наполненной страстью, но Линшань была человеком, легко удовлетворяющимся малым, и считала, что всего этого достаточно, чтобы их жизнь была счастливой.

Что бы произошло, если бы ей захотелось получать от Гу Фэя больше радости? Этот вопрос никогда не поднимался. До сих пор она держала двери своей жизни на замке. Но в последнее время в этих дверях появилась щель, и Линшань начала высказывать свои жалобы.

Она не ожидала, что Гу Фэй окажется настолько безответственным, и не предвидела, что домашние дела так быстро разрастутся и усугубятся. А Гу Фэй по-прежнему поступал по-своему, не меняясь ни на йоту, и с чистой совестью не брал на себя ни капли домашних обязанностей. Она считала, что по мере того, как нагрузка по дому с каждым днём резко возрастала, он должен был хотя бы немного помочь, но он этого не делал.

Ей приходилось справляться со всем самой. Забота и внимание, которые Гу Фэй уделял Линшань, постепенно стали чем-то случайным. Он любил Линшань, но относился к ней как к старой, давно используемой стульке, которая всегда стоит на своём месте. Линшань ещё не осознавала, что, если она будет крепко привязываться к Гу Фэю, то окажется вдали от внешнего мира. Несмотря на то, что у неё была работа, она вела жизнь, полностью посвящённую супружеским отношениям и семье. Сначала она гордилась этим, а теперь твердо решила не делиться своими переживаниями с посторонними. Она всегда выглядела радостной и излучала ощущение безупречного, несравненного счастья — образ жены, матери и домохозяйки, — но это было лишь притворством: под спокойной поверхностью жизни на самом деле скрывалось множество подводных камней.

На самом деле, таких женщин, как Линшань, очень много: они прекрасно знают, что в их браке зажглись «красные сигналы», но продолжают делать вид, что ничего не происходит, и не пытаются активно решать проблему.

Не стоит категорически отвергать «мужчин с детским характером» — к ним тоже нужно относиться взвешенно. У них есть свои достоинства, но и немало недостатков. Таких людей легко распознать. Но «мужчина с детским характером» всегда поступает по-своему, и сколько вы сможете этого терпеть?

Вступая в союз с таким мужчиной, вы должны быть готовы к следующему: во-первых, то, что он не хочет делать, ляжет на ваши плечи; во-вторых, вы должны осознать, что если он не станет бродягой, то превратится в ребенка, который будет вас изводить. «Ребячливый мужчина» может казаться незначительным, но он умеет привлекать к себе внимание окружающих. Поэтому, что бы вы ни делали, ваша роль будет похожа на роль музыканта в оркестре, который лишь подчеркивает его игру. Наивность и простота не означают отсутствия хитрости: «ребячий мужчина» любит внимание окружающих и обладает талантом привлекать его. Большинство женщин не любят сталкиваться с нестабильностью, задумчивостью и нелепым поведением мужа (или с гневом, вызванным этим), а нуждаются в страсти и нежной заботе со стороны мужчины.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.