

Людмила Лыфарь



**Как крошка Кексик и
Тетушка Кашка нашли
самое доброе утро**

Людмила Лыфарь

**Как крошка Кексик и Тетушка
Кашка нашли самое доброе утро**

«Автор»

2026

Лыфарь Л.

Как крошка Кексик и Тетушка Кашка нашли самое доброе утро /
Л. Лыфарь — «Автор», 2026

Эта сказка мягко поддерживает здоровые пищевые привычки у детей от 1-6 лет, не используя запретов и давления. Через понятный ребенку сюжет. Герои-продукты представлены как друзья с понятными полезными свойствами.

© Лыфарь Л., 2026
© Автор, 2026

Людмила Лыфарь

Как крошка Кексик и Тетушка Кашка нашли самое доброе утро

Как Крошка Кексик и Тётушка Кашка нашли самое доброе утро»

На уютной кухне, где всегда пахло ванилью и свежестью, жил-был Крошка Кексик. Он был такой маленький, что мог спрятаться в чайной чашке, и такой любопытный, что хотел узнать: а какое утро — самое доброе? И какое блюдо — самое-самое вкусное, чтобы сразу становилось тепло внутри, будто солнышко обнимает?

Каждое утро мама-булочка говорила:

— Доброе утро, Крошка! Давай начнём с чего-то тёплого. С каши!

А Крошка Кексик вздыхал:

— Но ведь каша такая... обычная. А я хочу необыкновенного! Хочу чего-то волшебного, чтобы сразу захотелось прыгать, петь и строить замки из подушек!

И вот однажды он решил: «Я сам найду самое необыкновенное!» И тихонько выскользнул из корзинки.

Первым на пути встретила **Морковка Морковна** — в корзинке у окошка, оранжевая, как закат, и вся в крошечных росинках.

— Привет, Крошка! — сказала Морковка. — Хочешь меня попробовать? Я хрустящая, как осенний листочек под ногами, и в меня спрятаны витамины для глаз. С ними ты увидишь даже крошечную букашку на лепестке розы!

Крошка Кексик понюхал: пахло землёй, солнцем и летом. Это было вкусно, но...

— Спасибо, Морковка Морковна, — прошептал он. — Ты очень красивая, но мне хочется чего-то мягкого, чтобы укутало, как плед.

Дальше он побежал к столу, где на тарелке лежал **Банан Бананович** — гладкий, жёлтый, будто кусочек солнца.

— Возьми меня! — тихо позвал Банан. — Я сладкий, но не слишком. Во мне живёт сила для мышц, чтобы ты мог прыгать выше стула и бегать быстрее ветра!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.