

A portrait of a young woman with light brown hair and blue eyes, looking directly at the camera with a serious expression. She is wearing a dark grey or black hooded sweatshirt, and the hood is pulled up over her head, framing her face. The background is dark and textured, possibly a wall or a curtain. The lighting is soft, highlighting her facial features.

Римма Волкова

Римма

Римма Волкова

Римма

<https://litres.ru/74600417>

SelfPub; 2026

Аннотация

Глубокая психологическая история о женщине по имени Рима, которая всю жизнь страдает от непреодолимой тревоги и прячется от мира в своём внутреннем коконе. Её привычный мир переворачивается с ног на голову, когда она сталкивается с реальной угрозой в виде беспилотника.

После этого события героиня погружается в необычный сон, который оказывается встречей с её Ангелом-Хранителем. В волшебном мире сновидений Рима заново открывает себя, вспоминает свою истинную природу творца и получает важные откровения о природе реальности.

Произведение затрагивает темы внутренней свободы, преодоления страхов и обретения истинной силы. Через метафоричный сюжет автор раскрывает путь от защитного механизма самоизоляции к осознанной жизни в гармонии с собой и миром. История показывает, как важно не предавать себя и помнить о своей способности создавать собственную реальность.

Это не просто рассказ о преодолении тревоги — это история о пробуждении души, о возвращении к своей истинной сущности.

Римма Волкова

Римма

Римма подошла к окну на балконе и какой-то внезапный, непреодолимый страх охватил ее. Так часто бывает, особенно сейчас, когда в стране неспокойно и угрозу несет в себе каждый день. Но у нее это было давно. Тревожность в ней жила как будто с рождения, а может и до, прочно прописавшись в ее внутреннем мире и укореняясь все глубже.

Римма уже и не умела по-другому. А как это, жить, дыша полной грудью, а не сбивчиво, как будто за тобой постоянно гонится кто-то? Как это, не переживать и не тревожиться по пустякам? Ведь это ее мир, пусть искаженный ежеминутным страхом, но такой родной, уютный и, как это ни странно, защищенный.

Порой она представляла себя маленькой гусеницей, которая пряталась от мирских невзгод в огромном коконе. Да, в коконе бывает тесно и душно, но зато так безопасно. И становиться бабочкой совсем не хотелось, как бы заманчиво это ни выглядело.

Римма смотрела в небо и пыталась справиться с нахлынувшей тревогой. «Все хорошо, ничего страшного не происходит», - повторяла она как мантру.

Уже темнело и вдалеке в небе начали появляться звезды, вот одна замигала, вот другая более яркая... Но эта другая

звездочка замерцала как-то странно и будто стала приближаться. Рима не поверила глазам. Да, она действительно движется. И это не самолет. Теперь Риммина тревога обрела вполне объективные причины – прямо перед ней был беспилотник! Она словно оцепенела от страха и не могла пошевелиться, хотя хорошо знала, что в таких случаях рядом с окнами находиться нельзя.

Усилием воли она задернула шторы, зашла в спальню, плотно закрыв все двери. Сердце бешено колотилось. «Только мимо, мимо», - молила она. Она зажмурилась от страха, а мозг тем временем поспешил дорисовать самые страшные варианты развития событий.

Римма начала судорожно проверять сайты, никакой опасности объявлено не было. Она вышла на кухню чтобы проверить, улетел ли он. Казалось, сердце в груди не стучало, а грохотало, а ноги стали ватными. Она разглядела очертания той «звезды», кажется, он пошел в другую сторону. Наверное, немного можно выдохнуть, но легче ей не становилось.

Римма легла, попыталась наладить дыхание. Завтра на работу, надо выспаться, но какой тут сон. Ей казалось, в эту ночь она не сомкнет глаз, но усталость и долгое напряжение навалились, и Римма погрузилась в дремоту...

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.