

Как научиться нейросетям:

от новичка до продвинутого
пользователя



Зубков Андрей

Зубков Андрей
Как научиться
нейросетям: от новичка до
продвинутого пользователя

<https://litres.ru/74601644>

SelfPub; 2026

Аннотация

Нейросети освоить легко. И нетрудно научиться их применять. Нужно лишь начать с решения простых понятных и знакомых задач, а не с разработки огромного проекта, который ты сам не до конца понимаешь.

В этой книге я покажу, как научиться использовать ИИ и стать уверенным пользователем. Даже если вы сейчас ничего не понимаете в теме искусственного интеллекта.

61 короткая глава познакомит вас с общими приемами работы с разными чатами и решениями бытовых задач. Я опираюсь на свою жизнь и свой опыт, поэтому все примеры использования ИИ подходят под нашу российскую действительность.

В конце каждой главы я даю короткое задание на усвоения материалы и объясняю, как встроить новые знания в жизнь. Желаю вам удачи в освоении этой темы, уверен, вы не пожалеете!

Содержание

Часть 1. Старт без лишней сложности	5
Глава 1. Почему нейросеть раньше не впечатляла	6
Как переделать свой неудачный запрос	8
Задание: два запроса на своей задаче	8
Глава 2. Что нейросеть делает с твоим запросом	10
Разбирай ответ по трём вопросам	11
Задание: отдели данные от догадок	13
Глава 3. Находим первую задачу, которую хочется упростить	15
Как выбрать стартовую задачу	16
Задание: сделай карточку своей задачи	18
Глава 4. Текст, картинка и сайт: какой инструмент нужен	19
Задание: составь карту трёх результатов	21
Глава 5. Выбираем чат и начинаем бесплатно	23
Задание: один короткий диалог	26
Глава 6. Первый полезный ответ за один разговор	27
Задание: получи и поправь небольшой план	29
Глава 7. Телефон и ноутбук: выбираем удобный способ	31

Задание: сохрани один ответ отдельно	33
Глава 8. Бесплатные возможности и ограничения	35
Задание: запиши условия одной функции	37
Часть 2. Общие приёмы, которые работают в разных чатах	39
Глава 9. Сначала называем результат	40
Задание: перепиши первую фразу	42
Глава 10. Даём условия, которые меняют ответ	44
Задание: добавь три условия	46
Глава 11. Просим удобный формат ответа	48
Задание: поменяй форму одного ответа	50
Глава 12. Показываем пример того, что нам подходит	52
Задание: используй один образец	54
Глава 13. Антипример: объясняем, чего избегать	56
Задание: исправь один недостаток	58
Глава 14. Пусть нейросеть задаст недостающие вопросы	60
Конец ознакомительного фрагмента.	62

Зубков Андрей

Как научиться нейросетям: от новичка до продвинутого пользователя

Часть 1. Старт без лишней сложности

Сначала получим пользу от одной небольшой задачи. Для этого разберём обычный запрос, способ проверки ответа и выбор подходящего дела.

Глава 1. Почему нейросеть раньше не впечатляла

Ты открываешь нейросеть, пишешь «Помоги мне с домашними делами» и получаешь совет составить список, расставить приоритеты и не забывать отдыхать. Спасибо, теперь осталось найти человека, который этого ещё не слышал.

Возможно, примерно так закончилась и твоя первая попытка. Ответ был, а помощи почти не было. Это повод разобратся, что именно не сработало.

В книге будем на «ты»: так удобнее вместе разбирать обычные задачи без дистанции и торжественных речей. Наша цель — научиться каждый день получать пользу от нейросетей: упорядочить дела, разобраться в новом навыке, приготовить ужин, написать сообщение, поправить документ, сделать изображение или простую страницу сайта. Продвинутым пользователем здесь будем считать человека, который умеет применять инструмент к своим задачам.

Начнём с разницы между темой разговора и нужным результатом. «Домашние дела» — огромная тема. А «помоги выбрать, за что взяться сегодня» — уже понятная работа. Без списка и важных условий чат часто уходит в общие советы. С твоим расписанием эти советы ещё предстоит связать.

Пример. Допустим, сейчас 19:00 и на вечер у тебя пять дел: забрать заказ, купить хлеб, оплатить квитанцию, разо-

брать шкаф и ответить знакомому. Заказ выдадут только до 20:00. Остальные дела пока записаны без сроков.

Антипример: первый запрос

«Помоги с домашними делами».

Для второго не нужно сочинять длинную инструкцию. Напиши:

«Помоги выбрать порядок дел на сегодняшний вечер. Сейчас 19:00. Нужно забрать заказ до 20:00, купить хлеб, оплатить квитанцию, разобрать шкаф и ответить знакомому. Что сделать сначала и что можно перенести?»

Теперь у чата появился список и одно условие, которое меняет порядок. Он может выделить заказ с конкретным сроком и предложить разложить оставшееся. Пригодный ответ должен учитывать этот срок. Длинное рассуждение о пользе планирования само по себе задачу не решает.

Посмотри и на недостающие данные. Мы не сообщили срок оплаты квитанции. Если сервис объявил, что её точно можно отложить, он сделал предположение. Сообщи недостающий срок прямо: «Квитанцию надо оплатить сегодня. Поправь порядок».

Сервис может ошибиться даже после понятной просьбы: пропустить условие или предложить неудобный порядок. Уточнение помогает направить работу. Проверка показывает, получилось ли это.

Как переделать свой неудачный запрос



Назови, что именно не устроило: ответ слишком общий, не учёл срок или предложил действие, которое тебе не подходит.



Скажи, какой результат нужен вместо этого: порядок пяти дел, короткое сообщение, список покупок.



Добавь одно важное условие и повтори запрос. Остальные уточнения вноси, если без них ответ всё ещё неудобен.

Объясняй задачу обычными словами: вот что у меня есть, вот что надо получить. Этого достаточно, чтобы начать разговор.

Для первой пробы подойдёт текстовый чат, которым ты уже пользовался. Если он недоступен, можно открыть [бесплатный чат Алисы AI](#) на официальном сайте. Выбор инструментов отдельно разберём дальше.

Задание: два запроса на своей задаче

Отведи 3–5 минут активных действий. Подготовь пять своих дел или найди прежнюю просьбу, от которой не было пользы. Отправь общий вариант, затем вариант с конкрет-

ным результатом и одним важным условием. Сравни ответы. Время входа в сервис и ожидания ответа учитывай отдельно.

Если открыть чат сейчас не получается, сохрани оба варианта в заметке и позже проведи сравнение. Пока это подготовка к пробе.

Результат главы: после пробы у тебя два запроса и короткая запись о том, что изменилось в ответе. Если чат не открылся, сохранены только заготовки; к сравнению ещё надо вернуться.

Проверка: можешь ли ты по второму ответу выбрать следующее действие? Учтено ли переданное условие? Если нет, назови один пропущенный пункт и попроси его исправить.

Начинай оценивать нейросеть по тому, что ты можешь сделать с её ответом. Впечатляющий абзац приятно прочитать. Удобный порядок дел можно использовать.

Глава 2. Что нейросеть делает с твоим запросом

Нейросеть может написать ответ так уверенно, будто лично проверила каждую строчку. Например, в ответе появляется точная деталь: «На дорогу уйдёт семь минут». Только адреса ты ей не давал.

После первого сравнения запросов полезно понять, откуда вообще берётся ответ. Тогда будет проще отличать свои исходные данные от предположений сервиса.

В основе многих текстовых чатов работает языковая модель — нейросеть, которую обучали на больших объёмах текста. При обучении она выявляет связи и закономерности. Когда ты отправляешь запрос, модель строит ответ по этим закономерностям и тексту, который получила: самому запросу и переданной ей части переписки.

Если очень упростить, ответ собирается последовательно из небольших частей текста. Эти части называют токенами: это могут быть слова, кусочки слов или отдельные символы. Для бытовой работы считать их не требуется. Нам достаточно понимать, что связное продолжение текста само по себе ещё не доказывает истинность его содержания.

Представим помощника, которому оставили записку: «Надо забрать заказ до восьми». Он понял, что есть срок. Но из этой записки нельзя узнать адрес пункта выдачи, время

дороги и то, успеешь ли ты выйти из дома. Нужные детали придётся сообщить или выяснить.

Аналогия помогает увидеть проблему, но у неё есть граница: нейросеть не человек и не наблюдает твой день. Даже хорошо составленный запрос может дать ошибочный ответ.

Сервис может дополнительно использовать поиск, прочитанный файл или другие инструменты, если такие возможности доступны. Само наличие чата не означает, что он получил всю информацию из интернета и сведения о твоих делах.

Пример. Допустим, ты написал:

«Я хочу забрать заказ. Пункт выдачи работает до 20:00, от дома до него идти 15 минут. Объясни в двух предложениях, как спланировать выход».

В таком запросе есть две опоры: время закрытия и твоя оценка дороги. Чат может предложить выходить с запасом. Это разумная рекомендация, но точную длительность очереди мы не сообщали.

Антипример: «Очередь обычно занимает три минуты». Если такая фраза появилась в ответе, надо понять, откуда взялась эта деталь. Если время очереди неизвестно, такой расчёт будет наугад.

Разбирай ответ по трём вопросам



Какие сведения сообщил ты сам? Найди сроки, продукты, объём текста и другие условия из своего сообщения.



Что нейросеть предлагает сделать на основе этих сведений? Это совет или вариант решения, который можно оценить.



Какие новые утверждения она добавила? Отдельно отметить адреса, числа, правила и другие детали, которые ты не передавал.

Пройди по этим вопросам сверху вниз. Так станет видно, на чём держится конкретный ответ.

Совет «выйди с запасом» можно принять как вариант. Утверждение «пункт работает до 21:00», если ты писал про 20:00, нужно сразу исправить. А новую информацию о расписании стоит сверить с официальной страницей самого пункта.

Бывает, что предложение выглядит полезным, но основано на выдуманной детали. Например, сначала чат придумал ближайший магазин, а потом построил вокруг него удобный маршрут. Красивый порядок действий здесь не спасает исходную ошибку.

Помогает простая просьба: «Не добавляй неизвестные условия. Если для ответа не хватает данных, задай вопрос». Она задаёт нужный подход, однако всё равно проверяй результат.

Задание: отдели данные от догадок

За 3–4 минуты активных действий возьми короткий ответ из предыдущего упражнения или попроси объяснить знакомую задачу на конкретных данных. Например: «Сейчас 19:00. Мне надо забрать заказ до 20:00, разобрать шкаф и ответить знакомому. Дорога до пункта выдачи занимает 15 минут. Объясни в двух-трёх предложениях, как выбрать первое действие. Неизвестные условия не придумывай».

Скопируй короткий ответ в заметку. Отметь сведения, которые передал сам, предлагаемые действия и новые детали, происхождение которых непонятно. При необходимости добавь свои реальные условия и повтори запрос. Время ожидания ответа в упражнение не входит.

Если чат сейчас недоступен, разметь уже сохранённый ответ. Если ответа нет, подготовь знакомую тему и данные для будущей пробы; проверка ещё впереди.

Результат главы: один разобранный ответ, в котором понятно, где исходные данные, где предложение, а где нужна проверка.

Проверка: найди хотя бы одно условие, которое передал сам, и один предложенный шаг. Новые сведения отметь как требующие проверки. Если таких сведений нет, запиши это: придумывать сомнительную деталь ради упражнения не нужно.

Прежде чем использовать ответ, сопоставь его со своими данными. Одной уверенной интонации для проверки мало-вато.

Глава 3. Находим первую задачу, которую хочется упростить

«Хочу пользоваться нейросетями» — нормальное желание. Но вечером оно конкурирует с ужином, сообщениями и списком дел. Обычно список дел побеждает.

Поэтому первую полезную задачу лучше брать из этого списка. Выбери то, что всё равно собирался делать и где помощь чата можно сразу оценить.

Мы уже увидели, как уточнение меняет запрос и как заметить неизвестную деталь в ответе. Теперь нужен свой небольшой повод применить эти приёмы. Чем лучше ты понимаешь задачу, тем легче проверить помощь.

Для начала достаточно трёх условий: у тебя есть исходные данные, нужный результат можно назвать коротко, а проверка не требует специальных знаний.

Пример. Допустим, у тебя две заметки с продуктами. Для завтрака записаны яйца, молоко, хлеб и помидоры; для ужина — рис, морковь, лук и помидоры. Дома уже есть яйца и рис. Нужно объединить записи в один список покупок, убрать повтор и то, что покупать не требуется.

Цель «наладить питание» включает сразу несколько задач: продумать режим, выбрать блюда, организовать покупки. Для первой пробы достаточно одного списка на ближайший поход в магазин. Его легко сравнить с заметками и за-

пасами дома.

Удобный запрос для такой пробы:

«Собери один список покупок. В первой заметке: яйца, молоко, хлеб, помидоры. Во второй: рис, морковь, лук, помидоры. Яйца и рис уже есть дома. Убери повторы и продукты, которые покупать не надо. Другие продукты не добавляй».

Полученный список можно поправить, дописать количества и взять с собой. Польза этой пробы — в готовой заметке для магазина.

Можно выбрать и другую задачу. Например, написать соседям о временном шуме при ремонте, сократить слишком длинное сообщение или разложить вещи для поездки по категориям. Здесь ты сам видишь, сохранены ли нужные сведения и удобно ли пользоваться ответом.

Есть задачи, для которых такой пробный подход будет сложнее. Если ты не можешь проверить расчёт, диагноз или трактовку договора, хороший вид ответа мало помогает. Для первого опыта я бы выбрал дело, в котором уже ориентируешься.

Как выбрать стартовую задачу



Выпиши три небольших дела, которые повторяются или понадобятся в ближайшее время.

●
Для каждого назови данные, которые уже есть: список продуктов, черновик сообщения, перечень вещей.

●
Укажи желаемый результат: список, короткий текст, порядок действий или понятное объяснение.

●
Выбери вариант, где ты сам способен проверить ответ и быстро назвать конкретную ошибку.

Начать можно с небольшого дела. Помощь бывает совсем простой: собрать записи в одном месте, короче сформулировать сообщение, привести список в порядок. После пробы оцени, стало ли тебе удобнее.

Условия задачи тоже должны быть твоими. Если обычно пишешь соседям спокойно и коротко, скажи об этом. Если список покупок нужен для обычного магазина у дома, не проси подборку редких продуктов. Так чат получит ориентир, который влияет на результат.

Сравни две формулировки:

Антипример: «Напиши хорошее сообщение».

«Нужно предупредить соседей: завтра с 12:00 до 14:00 будет шумно из-за ремонта. Напиши коротко и спокойно».

Во втором случае результат можно проверить по времени, причине и тону. В первом ещё предстоит выяснить, что такое «хорошее» именно для тебя.

Полезно заранее записать условие успеха. В примере с по-

купками в ответе должны остаться молоко, хлеб, помидоры, морковь и лук — без повторов. Количества ты определишь сам. Для сообщения критерий другой: «понятно, что случится и когда, текст удобно отправить». Тогда проверять можно конкретные свойства ответа.

Задание: сделай карточку своей задачи

За 3–5 минут активных действий выбери один вариант из трёх и запиши в заметку четыре строки: задача, исходные данные, нужный результат, способ проверки.

Пример карточки: «Нужен список покупок на один поход. Есть две заметки с продуктами и список того, что уже дома. Хочу один список без повторов и ненужных покупок. Проверю по обоим заметкам и запасам».

Карточка относится к одному выбранному делу. Её можно подготовить в обычной заметке, чтобы при следующем обращении к чату уже знать, что просить.

Результат главы: карточка задачи, с которой можно обратиться в чат обычными словами.

Проверка: можешь ли ты по карточке написать запрос, не дополняя его догадками? Понятно ли, как узнать, что ответ подходит? Если нет, сузь задачу или добавь недостающие данные.

Сохрани карточку. Следующий шаг — подобрать инструмент, который умеет выдавать нужный тебе результат.

Глава 4. Текст, картинка и сайт: какой инструмент нужен

В карточке задачи написано «сделать открытку». Что именно ты хочешь получить: поздравление, рисунок или готовую картинку с надписью? От ответа зависит, какую возможность сервиса искать.

Названия нейросетей меняются, а это различие остаётся. Текстовый чат составляет текст. Генератор изображений создаёт изображение. Для сайта нужен инструмент, который выдаёт код или собирает страницу, а затем способ её открыть.

Один сервис может объединять несколько функций. Например, справка Алисы AI описывает работу с текстами, изображениями и кодом. Но красивое описание рисунка в обычном ответе ещё не даёт файл картинки. Посмотри, какой результат фактически появился.

Пример. Допустим, тебе нужны три вещи: ужин из имеющихся продуктов, открытка к семейному празднику и страница с расписанием встреч.

Для ужина хватит текстового диалога. Передай продукты, время и свои пожелания. Получишь вариант блюда и последовательность приготовления, которую ещё надо оценить.

Для открытки потребуется генерация изображения. Опиши сюжет, настроение и место для надписи. Если сервис

лишь написал «на картинке будет чашка чая», он подготовил описание будущей картинки. Его можно использовать как запрос к генератору.

Для страницы можно попросить HTML — текст с разметкой, из которого браузер показывает сайт. Код надо сохранить в файл и открыть. Если нужна доступная другим людям страница, потребуется ещё публикация. До неё дойдём отдельными шагами.

Как выбрать нужную функцию



Назови предмет результата: сообщение, список, изображение, файл страницы.



Найди в справке сервиса возможность, которая создаёт этот предмет.



Сделай небольшую пробу и проверь, что получен нужный вид результата.

Так мы связываем свою задачу с конкретным действием. Фраза «умеет работать с изображениями» слишком широкая: сервис может понимать загруженное фото, создавать новые картинки или редактировать существующие. Для отправки нам важна именно генерация.

Уточняй и место, где продолжишь работу. Текст поздравления можно перенести в сообщение. Изображение нужно сохранить. HTML удобно проверять на компьютере в брау-

зере. Сервис не обязан выполнять все эти действия за тебя, если его функция заканчивается на выдаче ответа.

Антипример: попросить текстовый чат сделать сайт, увидеть объяснение о разделах и сообщить знакомым, что сайт готов. У тебя пока есть задумка. Она полезна, но страницу ещё предстоит создать и проверить.

Запрос для выбора подходящего пути может быть совсем коротким:

«Хочу сделать простую открытку с чашкой чая и цветами. Мне нужен файл изображения. Подскажи, какая функция этого сервиса нужна и что передать ей в запросе».

Ответ чата о своих возможностях тоже может быть неточным. Сверх название функции и доступность с официальной справкой. Если нужного действия нет, сохрани описание результата и выбери инструмент с подтверждённой функцией. Для задания достаточно такой карты; отсутствие генератора не мешает её составить.

Начни с одной функции под одну задачу. Когда понадобится другой вид результата, добавишь подходящий инструмент. Список сервисов без задач только занимает место в закладках.

Задание: составь карту трёх результатов

За три минуты запиши три пары: «мой результат — нужная функция». Возьми текст, картинку и страницу. Напри-

мер: «сообщение соседям — текстовый чат; открытка — генератор изображений; расписание встреч — создание HTML и просмотр в браузере».

Рядом укажи, что будет у тебя после первого шага. Здесь не требуется генерировать все три материала, регистрироваться или публиковать сайт.

Результат главы: небольшая карта, по которой понятно, какой тип инструмента искать.

Проверка: у каждого результата есть подходящая функция. Описание картинки не названо изображением, а заготовка страницы — опубликованным сайтом. Если связь пока неясна, уточни сам результат одним предложением.

Вернись к карточке выбранной задачи. Теперь можно искать конкретный сервис без экскурсии по всем нейросетям сразу.

Глава 5. Выбираем чат и начинаем бесплатно

Для первого рабочего разговора хватит одного чата. Если начать с выбора «лучшей нейросети вообще», можно провести вечер за сравнениями и так и не составить список покупок.

Выбирай сервис, который открывается в твоей стране, понимает русский язык и позволяет выполнить нужную пробу бесплатно. На старте нам достаточно обычного текстового ответа.

Для российской практики можно начать с Алисы AI: официальный адрес — alice.yandex.ru. По справке сервиса текстовый чат доступен бесплатно. Если пользуешься экосистемой Яндекса, действуй по предложенному на сайте порядку входа.

Другой пример русскоязычного чата — ГигаЧат, официальный сайт giga.chat. Условия входа и доступные функции смотри на самом сайте. Для упражнений книги выбирай доступный бесплатный режим обычного диалога; отдельное подключение для разработчиков нам не понадобится.

ChatGPT можно рассматривать как дополнительный вариант в поддерживаемой стране. Россия в официальном списке поддерживаемых стран отсутствует. Поэтому базовая практика книги на этот сервис не завязана. Если он уже до-

ступен тебе по официальным условиям, общие приёмы запросов пригодятся и там.

Как начать разговор



Открой официальный сайт выбранного сервиса и проверь адрес.



При необходимости выполни предложенный вход и найди обычный текстовый диалог.



Отправь короткую просьбу на русском с понятным результатом.

Не ищи для нашей пробы сложный режим, платный пакет или настройки для программистов. В поле сообщения надо написать задачу. Внешний вид страниц меняется, поэтому ориентируйся на действие: ввести текст, отправить, прочитать ответ.

Пример. Допустим, ты выбрал задачу из предыдущей главы — подготовить сообщение соседям:

«Помоги написать короткое сообщение в домовый чат. Завтра с 12:00 до 14:00 у меня будет шумно из-за ремонта. Хочу предупредить соседей спокойным тоном. Дай один вариант».

Полученный текст легко проверить: сохранены ли причина и время, нет ли лишних обещаний. Сверь числа с исходной просьбой, а дату «завтра» — с днём, когда действитель-

но будешь отправлять сообщение. Перед отправкой соседям ты сам решишь, подходит ли формулировка и можно ли проводить работы в это время.

Антипример — сразу просить чат настроить всю домашнюю жизнь. Для первого диалога у такой просьбы слишком много возможных результатов. Нам нужен один ответ, который удобно прочитать и оценить.

Когда чат открывается, подпиши для себя место входа: «Алиса AI, официальный сайт, такой-то аккаунт». Не записывай пароль в рабочую заметку с запросами. Тебе достаточно понимать, как снова открыть свои разговоры.

Если сайт предлагает платную опцию, сначала прочитай, к какой функции относится предложение. Наличие платного режима не означает, что для короткого текстового упражнения обязательно платить.

Если нужный чат не открывается или требует длительного подключения, попробуй другой доступный текстовый сервис. Сам запрос можно сохранить и перенести. Метод работы не привязан к оформлению одной страницы.

Регистрация иногда занимает больше времени, чем разговор. Отдели эту подготовку от самого упражнения: ввод данных аккаунта и формулировка бытовой задачи требуют разных действий. После неё можно возвращаться к уже понятой последовательности: открыть чат, передать задачу, проверить ответ.

Задание: один короткий диалог

За 2–4 минуты активных действий отправь выбранному чату запрос из своей карточки. Возьми имеющиеся данные и попроси один короткий результат. Вход, регистрацию и ожидание ответа учитывай отдельно.

Сохрани ответ в заметку вместе с названием сервиса. Если доступ пока не получен, сохрани запрос и адрес; диалог ещё предстоит провести.

Результат главы: доступный разговор с одним ответом либо подготовленный запрос, если вход не завершён.

Проверка: ты знаешь, какой сайт открыл, какое действие попросил и как вернуться в диалог. Если ответ не относится к задаче, уточни результат, не меняя сразу весь инструмент.

Теперь у тебя есть место для практики. Следующий полезный шаг — провести небольшую задачу через весь разговор.

Глава 6. Первый полезный ответ за один разговор

Ты получил первый ответ. Теперь попробуем довести его до материала, который пригодится сегодня. Обычно для этого нужны сама просьба и одно спокойное уточнение.

Разговор проще начать с дела, где у тебя уже есть список и условия. Тогда видно, что нейросеть добавила, пропустила или поставила в неудобный порядок.

Пример. Допустим, через час придут гости. Ты хочешь протереть стол, поставить чайник, разложить чашки, убрать вещи с дивана и проверить, хватает ли стульев. Это исходный список, а не обещание успеть любые приготовления за час.

Отправь:

«Через час придут трое гостей. Мои дела: протереть стол, поставить чайник, разложить чашки, убрать вещи с дивана и проверить стулья. Предложи удобный порядок. Укажи, что можно сделать заранее, а что ближе к приходу. Другие дела не добавляй».

У чата есть повод связать действия. Например, чашки удобнее раскладывать после того, как стол освобождён. А стулья стоит проверить достаточно рано, чтобы успеть найти недостающий. Здесь важнее логика порядка, чем уверенная оценка каждой минуты.

Как довести ответ до дела



Передай свой список и время, которым располагаешь.



Попроси порядок действий в коротком списке.



Проверь один неудобный пункт и попроси конкретную поправку.

Допустим, сервис предложил первым делом кипятить воду, а ты знаешь, что чай будешь подавать только после прихода гостей. Напиши: «Чай нужен к приходу. Перенеси чайник ближе к концу. Остальные пункты оставь».

Так ты направляешь работу по одному наблюдаемому недостатку. Не требуется сообщать, что весь ответ плохой, и заново пересказывать задачу. Удобнее назвать действие, которое мешает.

Антипример: ответить «Не нравится, сделай лучше». Чату снова придётся угадывать причину. Конкретное уточнение связывает изменение с твоими реальными условиями.

Если предложенный порядок уже подходит, правка не нужна ради самой правки. Можно сразу перенести список в заметку. Число сообщений в диалоге не показывает, насколько хорошо ты пользуешься инструментом.

Есть ещё одна проверка: нейросеть не должна незаметно превратить пять дел в пятнадцать. Советы купить торт, украсить комнату и приготовить три блюда могут выглядеть за-

ботливо. Но это новые обязательства, которых ты не просил.

Скажи: «Работай только с моим списком». Если новые предложения действительно интересны, сохрани их отдельно на будущее. Сегодняшний результат должен оставаться сильным.

В бытовом плане оценки времени часто приблизительные. Если ты не сообщил размеры комнаты и объём вещей, сервис не знает, сколько займёт уборка. Поэтому пробу начинай с порядка, а точные минуты добавляй по своему опыту.

Удобный ответ позволяет двинуть дело дальше. Ты можешь выбрать первый пункт, перенести список в заметку, исключить лишнее или уточнить условие. Текст не обязан быть длинным, чтобы помочь.

Задание: получи и поправь небольшой план

За 4–6 минут активных действий передай чату собственные четыре-пять дел и доступное время. Попроси порядок, прочитай ответ и при необходимости исправь один пункт. Время ожидания генерации учитывай отдельно.

Задача упражнения — подготовить план. Проверь, что предложенные действия помещаются в твоё время по собственной оценке; если нет, попроси выделить обязательное и переносимое. Выполнение уборки, покупок или встречи гостей в эти минуты не входит. Если чат недоступен, используй

сохранённый ответ и запиши конкретную правку для следующего обращения.

Результат главы: короткий порядок действий, согласованный с твоими условиями.

Проверка: все исходные дела учтены, лишние обязательства убраны, сроки сохранены. Если одно условие потерялось, передай его снова и попроси исправить только затронутый пункт.

Сохрани итоговый список. Ты уже провёл небольшой разговор до результата, который можно использовать вне чата.

Глава 7. Телефон и ноутбук: выбираем удобный способ

Короткий запрос можно написать с телефона прямо на кухне. А два длинных документа удобнее читать рядом на большом экране. Подходящее устройство определяется тем, что ты собираешься сделать после ответа.

Смартфона достаточно для многих упражнений книги: спросить, уточнить, получить сообщение, сохранить список. Начинать можно с устройства, которое уже есть.

Ноутбук или обычный компьютер особенно удобен для файлов, таблиц и страницы сайта. На большом экране легче увидеть пропущенную строку, сравнить варианты и проверить результат перед сохранением.

Пример. Допустим, надо предупредить знакомого, что ты опоздаешь. На телефоне можно открыть чат и написать:

«Помоги сформулировать сообщение. Я задерживаюсь примерно на 15 минут, хочу предупредить и извиниться без длинных объяснений. Дай один короткий вариант».

Проверь смысл, скопируй подходящий текст и перенеси в обычное приложение сообщений. Последнее действие выполняешь ты: наличие готовой фразы само по себе не означает, что знакомый её получил.

Другой случай — сравнение двух страниц инструкции. На ноутбуке проще открыть исходник и ответ чата рядом. Мож-

но отмечать совпадения, возвращаться к нужному абзацу и не держать всё в голове между переключениями.

Как устроить удобную работу



Отправь короткий запрос с имеющегося устройства.



Проверь ответ и скопируй полезный текст в обычную заметку.



Попробуй снова открыть заметку и решить, удобно ли продолжать эту задачу на таком экране.

В Алисе AI есть голосовой ввод, описанный в официальной справке. Если надиктовываешь запрос, проверь распознанный текст до отправки: время, фамилию или название продукта система может услышать иначе.

Там, где голос сразу отправляется в диалог, возможности исправить исходную запись могут отличаться. Для первой пробы удобнее выбрать ввод, который даёт прочитать свою просьбу. Общий смысл прост: голос помогает набрать текст, а важные условия всё равно стоит проверить.

Антипример — пересылать ответ прямо из чата, не перечитав его на маленьком экране. Неудобство устройства можно решить коротким форматом: «Сократи до трёх строк» или «Выдай только список без вступления».

Сохраняй именно нужный материал. Огромная копия всего разговора быстро превращается в заметку, внутри ко-

торой приходится искать одну полезную фразу. Для небольшого дела хватит запроса, результата и важного уточнения.

У заметки должно быть узнаваемое название: «Покупки на выходные», «Сообщение о переносе встречи», «Как проверить квитанцию». Название помогает вернуться к материалу после того, как чат уже закрыт.

Если у тебя пока только телефон, задания с текстами остаются доступными. Для работы с HTML и несколькими файлами можно подготовить запрос и позже выполнить сохранение на компьютере. Подготовку запроса тогда честно называем подготовкой.

Не нужно менять устройство ради знакомства с ИИ. Сначала попробуй имеющееся. Если действие регулярно требует большого экрана, перенеси именно это действие в удобное место.

Задание: сохрани один ответ отдельно

За 3–5 минут активных действий возьми короткий ответ чата, скопируй его в заметку и дай ей понятное название. Добавь одно условие, которое важно помнить. Например, рядом с текстом про задержку сохрани исходные 15 минут, чтобы позже не принять старое сообщение за актуальное. Открой заметку после выхода из чата.

Если ответ уже получен в предыдущем упражнении, используй его. Новый разговор и регистрация не требуются.

При голосовом вводе время ожидания ответа учитывай отдельно.

Результат главы: заметка, которая доступна вне нейросети, и понимание, где удобнее продолжать работу.

Проверка: текст сохранился целиком, нужные числа не потерялись, заметку можно найти по названию. Если копирование неудобно, попроси более короткий ответ и повтори сохранение.

Открой сохранённую заметку ещё раз. Если нужный текст сразу находится, первое удобство уже появилось.

Глава 8. Бесплатные возможности и ограничения

Ты отправил текстовый запрос, получил ответ, а при попытке сделать картинку увидел ограничение. Это не обязательно означает, что сервис стал полностью платным.

У бесплатного доступа могут быть разные границы: число действий, нагрузка на сервис, доступная модель, размер файла или отдельная функция. Их полезно различать, прежде чем искать новую подписку.

Для коротких бытовых упражнений часто хватает бесплатного текстового чата. В справке Алисы AI прямо указано: общение доступно бесплатно, а при высокой нагрузке некоторые расширенные функции могут быть временно недоступны без платной опции.

Пример. Допустим, ты готовишь поздравление и хочешь добавить изображение. Текст уже получился, а генерация картинки сейчас недоступна. Можно сохранить поздравление и описание будущей картинки, затем вернуться к генерации позже или использовать другой доступный генератор.

Описание остаётся подготовкой к изображению. Но полезная часть работы не пропала, и тебе не нужно заново начинать всё поздравление.

Как разобраться в ограничении



Найди точное сообщение сервиса или соответствующий раздел официальной справки.



Определи, что ограничено: количество действий, отдельная функция или весь доступ.



Выбери доступный следующий шаг и сохрани уже полученный результат.

Антипример: увидеть слово «лимит» и решить, что бесплатные нейросети вообще бесполезны. Ограничение на одну функцию ещё не отвечает на вопрос, подходит ли инструмент для твоей задачи.

Другой антипример — считать слово «бесплатно» обещанием бесконечной работы без любых условий. Услуга может меняться, поэтому свои привычки удобнее строить на небольших проверяемых действиях и сохранении результатов.

Если нужен один короткий ответ, не отправляй сразу большой документ с просьбой выполнить десяток операций. Выбери отдельный фрагмент или одно действие. Так проще проверить результат независимо от тарифа.

Например, вместо «проанализируй все мои документы и организуй жизнь» можно написать:

«Вот список из шести дел. Раздели его на дела на сегодня и на потом. Учитывай только сроки, которые я указал».

Это не обход лимитов. Мы просто уменьшили задачу до

посильной части. Если сервис сообщает, что даже она недоступна, ориентируйся на его правила, а не на обещания случайной инструкции.

У платных режимов бывают преимущества: доступ к более сильным моделям, расширенным лимитам и большему контексту. Они помогают при длинных и сложных задачах. Позже разберём, когда такое улучшение действительно нужно тебе.

При этом подписка не заменяет понятную просьбу. Если ты не сообщил исходные данные, сервису всё ещё приходится угадывать. Сначала освой короткую задачу и проверку, потом оценивай пользу оплаты на своём материале.

Официальная справка и сообщение в твоём аккаунте полезнее старого списка «вечных бесплатных сервисов». Условия зависят от страны, функции и действующего предложения. В книге мы сохраняем общий способ работы, а конкретный лимит проверяем там, где собираемся его использовать.

Задание: запиши условия одной функции

За 3–5 минут активных действий открой официальную справку своего чата или прочитай сообщение об ограничении. Выбери одну функцию, которая нужна твоей задаче.

Запиши в заметку: что доступно бесплатно, какое ограничение указано, что можно сделать сейчас. Рядом сохрани ад-

рес справки или точный текст сообщения: так будет понятно, на чём основана запись. Если точное число действий не названо, так и напиши: «точный лимит не указан». Выдумывать число не требуется.

Результат главы: короткая памятка о текущем бесплатном пути для одной задачи.

Проверка: запись опирается на сведения самого сервиса, не обещает безлимитность и не требует покупки ради нашей базовой пробы. При недоступной функции указан реально доступный шаг, а не уже готовый результат.

Сохрани памятку рядом со своим запросом. Теперь разберём, как получать более подходящие ответы в разных чатах.

Часть 2. Общие приёмы, которые работают в разных чатах

Учимся объяснять задачу, уточнять ответ и проверять результат. Эти приёмы пригодятся в любом доступном текстовом чате.

Глава 9. Сначала называем результат

«Хочу разобраться с питанием» и «Составь список покупок для этого ужина» ведут к разным ответам. В первом случае чат может рассуждать о привычках, режиме и полезных продуктах. Во втором у него появляется работа: выдать список, который ты возьмёшь в магазин. Оба запроса понятны по-русски. Только второй сразу связан с действием.

Начинать полезно с вопроса к себе: что я хочу получить на выходе? Не «о чём поговорить», а какой результат потом использовать. Сообщение соседу, объяснение незнакомого слова, порядок уборки, три идеи ужина, таблицу расходов. Такая точность не требует специальных терминов.

Попробуй подобрать глагол:



«Составь» — если нужен список, план или черновик.



«Объясни» — если мешает непонимание.



«Сравни» — если есть варианты и нужно увидеть различия.

Это не набор волшебных команд. Можно написать «помоги выбрать», если дальше понятно, между чем выбираешь и что хочешь узнать. Ответ становится менее полезным, когда после разговорного начала нет конкретики. «Помоги с квар-

тирой» оставляет слишком много возможных направлений.

Пример. В учебной ситуации человек собирается приготовить макароны с томатным соусом. Он пишет: «Составь список покупок для макарон с томатным соусом на две порции. Макароны, масло и соль уже есть. Нужен только список недостающих продуктов; количества предложи отдельно и обозначь как примерные».

Здесь названы действие, результат и границы. Пока нет точного рецепта, модель может предложить свой состав соуса. Поэтому список ещё нужно сверить с выбранным рецептом. Ясная первая фраза направляет ответ, но не делает все следующие детали автоматически верными.

Антипример: «Расскажи всё про вкусный итальянский ужин». Ответ может быть занимательным, однако после него придётся отдельно выяснять, что покупать. Запрос стал шире задачи. Новичку кажется, что он объяснил желание обстоятельно, а помощник получил повод написать обзор.

Есть и обратная крайность: требовать слишком много результатов одновременно. «Подбери ужин, рассчитай цены, составь меню на месяц и научи готовить» объединяет несколько разных работ. Начни со списка для одного известного блюда. К остальному можно вернуться, когда первая часть проверена.

Полезный порядок такой. Сначала назови готовый результат. Затем добавь исходные данные. В конце ограничь объём, если большой ответ будет мешать. Например: «Напиши

сообщение об опоздании. Задержусь на 15 минут. Две короткие фразы, без объяснения причин». Условия не обязаны выглядеть как анкета.

Если тебе нужны идеи, скажи об этом прямо: «Предложи три варианта». Если решение уже принято, не проси новые варианты по привычке. «Отредактируй этот текст» лучше подходит готовому сообщению, чем «придумай, как мне написать». Так ты сохраняешь контроль над задачами.

Иногда результат выясняется в разговоре. Это нормально. Напиши предварительную цель, посмотри на короткий ответ и уточни её. Не нужно десять минут сочинять идеальный запрос, чтобы избежать одного дополнительного сообщения.

Задание: перепиши первую фразу

Возьми свою задачу из главы 3 или одну свежую бытовую задачу. За 3 минуты запиши два начала: привычное расплывчатое и конкретное, с действием и результатом. Затем добавь одну фразу о том, где используешь ответ. Если прошишь список покупок, уточни, есть ли уже рецепт: без него состав блюда останется предложением модели. Отправлять запрос для этой пробы необязательно.

Результат главы: у тебя есть начало запроса, из которого понятно, что должно получиться.

Проверка: человек, прочитав первую фразу, сможет назвать нужный результат без догадок. Если он отвечает толь-

ко «что-то про еду» или «помощь с делами», уточни формулировку.

Дальше добавим условия, из-за которых даже ясная цель может привести к неподходящему решению.

Глава 10. Даём условия, которые меняют ответ

Чат предложил запечь ужин, а духовки у тебя нет. Формально рецепт может быть прекрасным. Для твоей кухни он бесполезен. Модель не увидела плиту и не узнала обстоятельства, которые ты не сообщил. Здесь помогает не длинный запрос, а несколько нужных условий.

Не вся информация о тебе улучшает ответ. Для ужина важно, сколько человек будут есть, какие продукты доступны и на чём можно готовить. Цвет кухонных стен вряд ли изменит рецепт. Для сообщения важны получатель, повод и желаемый тон, а история всех ваших разговоров обычно лишняя.

Выбирай условия по простому признаку: если изменить этот факт, изменится ли подходящий результат? Если да, передай его. Если нет, пока оставь за пределами запроса. Так в запросе остаётся то, что поможет решить задачу.

Чаще всего ответ меняют:



Ресурсы: продукты, инструменты, доступные материалы.



Ограничения: время, количество, обязательные и запрещённые действия.



Предпочтения: вкус, тон текста, удобный способ использования.

Пример. Учебный запрос: «Предложи один ужин на двоих. Есть яйца, помидоры и хлеб. Можно использовать сковороду, духовки нет. Не добавляй другие продукты; масло и соль разрешены. Нужны состав блюда и короткие шаги». Теперь модель должна работать внутри описанной ситуации.

Антипример: «Придумай быстрый ужин из того, что дома». Чат не знает содержимое холодильника. Если ответ содержит курицу и сыр, которых нет, дело может быть в отсутствующих данных. Слово «быстрый» тоже растяжимое: одному подходят десять минут активной работы, другому — полчаса вместе с ожиданием.

Важное условие лучше выразить прямо. «Я не очень люблю сложную готовку» слабее, чем «Не больше пяти шагов, без духовки». При этом нельзя назначать рецепту невозможный срок. Время приготовления зависит от продуктов, техники и действий человека; проверить его всё равно нужно тебе.

Условия бывают обязательными и желательными. «Только одна сковорода» — ограничение. «Хотелось бы поменьше посуды» — предпочтение. Если модель не может выполнить всё сразу, попроси объяснить противоречие и предложить ближайший подходящий вариант. Иначе она может просто пообещать невозможное.

Запрос удобно собрать в три строки: результат, исходные

данные, ограничения. Но это способ упорядочить мысль, а не обязательный шаблон. Одно предложение тоже работает: «Напиши короткое приглашение соседям на чай в воскресенье в 17:00, без торжественного тона».

После ответа пройдишь по условиям отдельно. Есть ли запрещённый ингредиент? Учтено ли число людей? Не добавлено ли оборудование? Не оценивай всё впечатлением «вроде нормально». Проверяемые ограничения позволяют быстро понять, где ответ промахнулся.

Если условия изменились, напиши об этом. «Теперь нас трое» означает пересмотреть количество, а не только заменить слово «двое» в заголовке. Проверь, хватит ли перечисленных продуктов: увеличить порции на бумаге недостаточно. Попроси сохранить остальные условия. Так меньше риск, что вместе с одной правкой модель начнёт всю задачу заново.

Не отправляй личные данные только ради подробности. Для приглашения достаточно условного имени или обращения, для расходов — категорий и сумм. Номер карты, паспортные данные и чужой адрес редко нужны для бытовой пробы.

Задание: добавь три условия

За 4–5 минут возьми свой запрос и допиши три факта, которые меняют результат. Рядом коротко укажи, что станет иначе при изменении каждого факта. Если готов отправить

запрос, после ответа отметить выполнение всех трёх условий.

Результат главы: запрос учитывает реальные обстоятельства твоей задачи.

Проверка: каждое условие влияет на решение, а ответ не нарушает обязательные ограничения. Если условие осталось непонятным, уточни его до применения результата.

Теперь можно выбрать форму ответа, чтобы пользоваться им без дополнительной перепаковки.

Глава 11. Просим удобный формат ответа

Пять действий спрятаны в длинном абзаце. Ты читаешь его второй раз и выписываешь, что делать сначала. Нейросеть уже помогла с содержанием, но оставила тебе форматирование. Эту работу тоже можно поручить ей.

Формат выбирают по тому, как будут использовать ответ. По списку удобно проверять покупки. По последовательности — выполнять действия. В таблице проще сравнивать варианты по одинаковым признакам. Сообщение лучше получить сразу отдельным текстом, который можно скопировать и проверить перед отправкой.

Не проси таблицу только потому, что она выглядит серьезно. На телефоне широкие столбцы могут мешать чтению. Если нужно три действия на вечер, обычный список часто удобнее. Если нужно сравнить три товара по цене и размеру, одинаковые столбцы помогают заметить различия.

Можно уточнить:



Вид: список, нумерованные шаги, таблица, короткое сообщение.



Состав: какие поля или сведения должны остаться.



Объём: сколько пунктов, предложений или вариантов достаточно.

Пример. Учебный исходный текст: «Перед гостями нужно убрать со стола чашки, вытереть стол, поставить чистые чашки и приготовить чай. Чай лучше делать ближе к приходу». Запрос: «Преврати этот текст в четыре действия по порядку. Сохрани условие о времени приготовления чая. Не добавляй новых дел».

В ответе ожидается короткая последовательность. Если модель добавляет «помыть окна» или «сходить за тортом», это уже изменение содержания. Преобразование формы не разрешает ей выдумывать новые обязанности.

Антипример: «Сделай это красиво и подробно». Такой запрос не говорит, куда потом пойдёт текст. Вместо удобного списка можно получить вступление, пожелания и объяснение очевидных действий. Слова «красиво» и «удобно» полезнее расшифровать через нужный вид результата.

Если первый ответ содержательно подходит, не начинай новый разговор ради форматирования. Напиши следом: «Содержание сохрани. Дай только список, без вступления». Здесь правится форма уже имеющегося материала. Важно затем проверить, не пропал ли нужный пункт.

Для таблицы назови столбцы: «Задача; срок, если он указан; первый шаг». Добавь: «Неизвестные сроки отметь как “не указан”». Без этого пустая ячейка иногда превращается в уверенно предложенную дату. Предложение модели стоит

отделять от сообщённых фактов.

Для копирования в заметку можно попросить простой текст. Таблица, показанная в чате, не обязана стать готовым файлом при копировании. Порядок столбцов и разделители могут измениться в другом приложении. Проверяй вставленный результат там, где собираешься им пользоваться.

Для сообщения уточни, нужен ли комментарий к нему. «Дай только текст сообщения» обычно избавляет от фразы «Вот вежливый вариант». Но перед отправкой всё равно прочитай адресата, дату и содержание. Готовый черновик ещё не означает отправленное сообщение.

Слишком тесная форма иногда обрезает смысл. Если инструкция требует уточнения, две строки могут быть недостаточны. Разреши краткое примечание после списка или уменьши задачу. Ограничение длины должно помогать чтению, а не скрывать важное условие.

Задание: поменяй форму одного ответа

Возьми уже полученный короткий ответ. За 3–4 минуты попроси представить его в удобном для тебя виде, сохранив все исходные факты. Скопируй результат в заметку или черновик. Сравни исходный и новый варианты по пунктам. Отдельно сверь числа и порядок действий: одинаковые слова ещё не гарантируют одинакового смысла.

Результат главы: у тебя есть список, таблица или текст, ко-

торый удобно использовать в выбранном месте.

Проверка: важные сведения сохранены, новых фактов не появилось, после копирования ничего не потерялось. Если преобразование исказило смысл, укажи конкретный пропавший пункт.

Форма помогает быстро читать. Следующий приём поможет объяснить, какой именно результат тебе нравится.

Глава 12. Показываем пример того, что нам подходит

«Напиши по-человечески» — понятное желание, но очень разные представления о результате. Для одного это тёплое обращение, для другого — короткие деловые фразы. Если у тебя есть подходящий образец, покажи его и назови удачные особенности.

Одного небольшого текста обычно достаточно для первой пробы. Не нужно отправлять весь архив переписки. Выбери фрагмент, в котором хорошо видны нужные длина, тон и порядок информации. Затем отдели его факты от новых данных.

Пример. Учебный образец: «Привет! В воскресенье собираемся на чай в 17:00. Если сможешь, приходи. Будем рады». Новый повод другой: совместная прогулка в субботу в 12:00. Запрос: «Возьми из образца простой тон и три короткие фразы. Напиши приглашение на прогулку в субботу в 12:00. Чай и воскресенье не переносить».

Так «просто» получает наглядный смысл. Дополнительная фраза показывает границу: заимствуется способ подачи, а не обстоятельства старого события. Хороший ответ использует новую дату и занятие, сохраняя привычную лёгкость.

Антипример: вставить приглашение на чай и написать «сделай так же». Модель может оставить чай, время и вос-

кресенье. Ты имел в виду манеру, но запрос допускает копирование содержания. Это распространённый источник незаметных ошибок при работе по старому документу.

У образца удобно выделять три свойства:



Структуру: в каком порядке сообщаются сведения.



Тон: спокойный, дружеский, нейтральный.



Объём: сколько фраз и насколько они короткие.

Выбирай только то, что действительно подходит задаче. Смешная подпись к фотографии не обязательно станет хорошим образцом для обращения в управляющую компанию. Там важнее ясный повод, адрес проблемы без лишних персональных сведений и просьба о конкретном действии.

Можно показать собственный неидеальный текст. Образец нужен для понимания твоего предпочтения, а не для конкурса литературы. Напиши: «Сохрани мою короткую манеру, но исправь повторы». Тогда модель не должна превращать несколько простых фраз в торжественную речь.

Если образца нет, сначала попроси два коротких варианта и выбери ближний. После этого уточни: «Оставь тон второго, сделай ещё короче». Этот выбранный ответ станет опорой для следующей правки. Не нужно искать чужой идеальный стиль.

Образец не переучивает всю нейросеть. Он даёт ей ориен-

тир в доступном разговоре. В другом чате тот же текст может потребоваться снова, а в длинной переписке часть условий может перестать учитываться. Позже научимся переносить короткую памятку между разговорами.

Не отправляй чужую переписку целиком ради манеры. Убери имена, телефоны, адреса и детали, которые не нужны задаче. Лучше создать собственный нейтральный образец из двух-трёх фраз. Для бытового приглашения сложная история отношений редко помогает.

Получив ответ, сравни его с образцом по названным свойствам. «Похоже по настроению» слишком расплывчато. Есть ли три короткие фразы? Сохранено ли простое обращение? Все ли факты относятся к новому событию? Так проверка остаётся конкретной.

Задание: используй один образец

За 4–5 минут выбери короткий собственный текст без личных данных. Назови две его особенности. Задай новый повод с новой датой или другим предметом и попроси текст в той же манере. Данные нового события вынеси после образца отдельной строкой, чтобы их легко было сверить. Если нужного образца нет, используй учебное приглашение выше.

Результат главы: новый текст, в котором сохранены выбранные особенности образца.

Проверка: старые имена, даты и обстоятельства не перене-

сены; новые данные переданы точно. Если скопирован лишний факт, укажи его и попроси изменить только этот фрагмент.

Теперь рассмотрим обратный способ: показать то, что в ответе мешает.

Глава 13. Антипример: объясняем, чего избегать

Текст получился грамотно, но отправлять его не хочется. «В этот знаменательный день прими искренние пожелания неиссякаемого вдохновения». Для близкого знакомого такая торжественность может звучать чуждо. Ответ проще улучшить, если показать конкретный фрагмент и объяснить, что в нём не подходит.

Антипример — это образец нежелательного решения. Он помогает сообщить своё предпочтение так, чтобы модель могла его применить. «Мне не нравится» выражает реакцию. «Убери торжественные обороты и оставь две простые фразы» задаёт направление правки.

Не обязательно объявлять весь ответ плохим. В нём может быть полезная структура, верные данные и удачная первая фраза. Сохрани это явно. Чем точнее ограничена правка, тем меньше придётся восстанавливать то, что уже устраивало.

Показывая антипример, назови:



Фрагмент, который мешает.



Причину: слишком длинно, торжественно, непонятно или не соответствует условиям.



Желаемую замену и то, что нужно сохранить.

Пример. Учебный запрос: «В поздравлении не подходит фраза “в этот знаменательный день”: так я обычно не говорю. Замени торжественные обороты простыми словами. Сохрани обращение на “ты” и пожелание хорошо отдохнуть. Две-три фразы, без новых фактов о человеке».

Теперь модель знает, что изменять и за что не брать. Возможный вариант: «С днём рождения! Желаю тебе сил на любимые дела и хорошего отдыха. Пусть будет побольше приятных дней». Это лишь иллюстрация тона; перед отправкой выбери слова, которые действительно сказал бы ты.

Антипример самой правки: «Убери всё плохое и сделай нормально». Чат может переписать поздравление полностью, добавить достижения адресата или сменить обращение. Такая команда не даёт способа понять, какое улучшение ты ждёшь.

Запрет лучше сопровождать положительным направлением. «Не пиши длинно» становится яснее с «не больше трёх предложений». «Без официоза» — с «простое обращение и конкретная просьба». Одни отрицания оставляют много путей, среди которых модель снова выберет неподходящий.

Не набирай длинный список запретных слов ради одного текста. Если не нравится вся торжественная манера, так и скажи, покажи один оборот и попроси спокойный тон. Десятки запретов усложняют проверку и могут сделать текст сухим или странным.

Личный антипример не становится правилом для всех ситуаций. В официальном приглашении более торжественный язык иногда уместен. В сообщении другу — другой. Ты выбираешь подходящий способ речи для конкретного адресата.

Этот приём работает и за пределами текстов. В меню не подходит блюдо, требующее духовки: назови причину и доступную технику. В плане уборки мешает уборка балкона: укажи, что задача касается только кухни. Пока разбираем формулировку; особенности изменения картинок будут отдельно.

После правки проверь и недостаток, и сохранённое. Убрана ли торжественная фраза? Осталось ли пожелание отдыха? Не исчезло ли имя, если оно было нужно? Считать результат удачным только потому, что раздражающее слово исчезло, недостаточно.

Задание: исправь один недостаток

Возьми короткий ответ, который тебе не подходит, или учебное поздравление из начала главы. За 3–5 минут выдели один мешающий фрагмент. Напиши причину, желаемую замену и одно условие, которое нужно сохранить. Отправь уточнение и сравни два варианта. Если исходного ответа нет, сначала вставь учебный фрагмент как текст для редактуры; выдавать его за ответ сервиса не нужно.

Результат главы: ответ исправлен по конкретному призна-

ку.

Проверка: названный недостаток исчез, важные данные и удачные части остались. Если модель поменяла лишнее, попроси вернуть конкретный фрагмент.

Иногда затруднение не в плохом ответе: ты ещё не сформулировал нужные условия. В следующей главе попросим чат помочь вопросами.

Глава 14. Пусть нейросеть задаст недостающие вопросы

Ты хочешь приготовить ужин, но не понимаешь, какие подробности сообщить. Можно долго составлять запрос, опасаясь забыть важное. Назови задачу и попроси несколько уточнений перед решением.

Вопросы полезны, когда ответы на них действительно изменят результат. Сколько нужно порций, какие продукты доступны, есть ли духовка — понятно зачем. Любимый цвет или подробная история рабочего дня редко помогают выбрать простое блюдо.

Не проси «сначала узнай обо мне всё». Небольшая задача легко превращается в анкету на двадцать пунктов. Ограничь разговор двумя-тремя существенными вопросами. Если после них остаётся важный пробел, его можно уточнить отдельно.

Пример. Учебный запрос: «Помоги выбрать простой ужин. Пока не предлагай рецепт. Задай до трёх вопросов, без которых твой вариант может мне не подойти». Подходящие вопросы касаются продуктов, числа едоков и доступной техники или времени. Чат может расставить приоритеты иначе, поэтому оцени вопросы сам.

Ответ читателя в учебной ситуации: «На двоих. Есть яйца, картофель и лук, а также масло и соль. Только сковоро-

да. Хочу понять, какой вариант возможен из этого набора». Следующее сообщение: «Теперь предложи одно блюдо. Отдельно укажи, если нужно докупить продукт или если время приготовления зависит от размера нарезки».

Ты не обязан сообщать придуманные значения ради заполнения анкеты. Если время пока неизвестно, так и напиши. Можно попросить вариант без строгого срока или уточнить вопрос. Честное «не знаю» полезнее случайного числа, на котором потом строится весь план.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.