

Что такое нейросеть простыми словами: руководство для чайников



Зубков Андрей

Зубков Андрей

**Что такое нейросеть
простыми словами:
руководство для чайников**

«Автор»

2026

Андрей З.

Что такое нейросеть простыми словами: руководство для чайников
/ З. Андрей — «Автор», 2026

Нейросеть уже отвечала тебе ерунду и давала советы хуже, чем сосед-алкоголик? Понимаю. Я тоже через это прошел. Но прошло время и я научился использовать ИИ для решения своих бытовых вопросов и стал заметно эффективнее. Теперь я хочу научить этому и тебя. В этой книге 73 главы с простыми объяснениями, примерами и короткими упражнениями. Ты разберёшься, как давать условия, задавать уточнения, исправлять ответ и проверять важное. Попробуешь бытовые задачи в российских реалиях: документы и квитанции, семейные планы, объявления, таблицы, изображения и небольшую страницу сайта. Узнаешь, когда достаточно бесплатного доступа, за что имеет смысл платить и как читать условия продления подписки. Начать можно со смартфона, но учти, что на ноутбуке удобнее работать с длинными материалами. В общем, желаю тебе удачи в освоении новых технологий.

© Андрей З., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Глава 1. Ты не обязан разбираться в технологиях, чтобы начать	7
Начни с того, что уже знаешь	8
С чего я предлагаю начинать	9
Задание на четыре минуты	10
Результат главы	11
Проверка	12
Глава 2. Что такое нейросеть: учиться на примерах, а не читает мысли	13
Что значит «учиться»	14
А почему она ошибается?	15
Нейросети делают разные вещи	16
Задание на пять минут	17
Результат главы	18
Проверка	19
Глава 3. Модель, сервис и чат: кто за что отвечает	20
Двигатель, машина и поездка	21
Откуда берётся текст ответа	22
Три источника сведений, которые легко перепутать	23
Задание на четыре минуты	24
Результат главы	25
Проверка	26
Глава 4. Что нейросеть умеет и почему уверенно ошибается	27
Где удобно начать	28
Выбираем роль инструмента	29
Пример: поздравление без лишних подробностей	30
Задание на пять минут	31
Результат главы	32
Проверка	33
Глава 5. Телефон для старта, ноутбук для удобства	34
Сайт или приложение	35
Подготовь три простые вещи	36
Пример: готовим поручение голосом	37
Как сохранить нужное	38
Задание на три минуты	39
Результат главы	40
Проверка	41
Глава 6. Выбираем первый сервис, доступный в России	42
Два варианта для начала	43
По каким признакам выбирать	44
Пример выбора	45
Задание на пять минут	46
Результат главы	47
Проверка	48
Глава 7. Регистрация без спешки: аккаунт, код и первый вход	49
Аккаунт — твоя учётная запись	50
Подготовка и вход	51
Пример: два пути в ГигаЧат	52

Не торопись с согласиями	53
Задание на семь минут	54
Результат главы	55
Проверка	56
Глава 8. Если вход не получился: разбираем препятствие по шагам	57
Сначала выясни, что произошло	58
Выбери одно действие	59
Пример: код пока не пришёл	60
Когда взять запасной сервис	61
Задание на пять минут	62
Результат главы	63
Проверка	64
Глава 9. Первый запрос: получаем маленький полезный результат	65
Возьми знакомую ситуацию	66
От запроса к сохранённому ответу	67
Пример: сообщение о переносе встречи	68
Если ответ слишком длинный	69
Задание на пять минут	70
Результат главы	71
Проверка	72
Глава 10. Неудачный ответ можно исправить	73
Назови недостаток словами	74
Три шага для правки	75
Пример: убираем официоз	76
Когда правка не помогла	77
Задание на четыре минуты	78
Результат главы	79
Проверка	80
Глава 11. Запрос начинается с того, что тебе нужно	81
Промпт — обычное поручение	82
Собери основу	83
Пример: два ужина	84
Когда помогает роль	85
Задание на три минуты	86
Результат главы	87
Проверка	88
Глава 12. Контекст: расскажи только то, что помогает задаче	89
Что помощник не узнает сам	90
Три обстоятельства вместо длинной биографии	91
Пример: что есть дома	92
Не путай данные и пожелания	93
Задание на четыре минуты	94
Результат главы	95
Проверка	96
Глава 13. Ограничения: время, рубли и то, что не подходит	97
Обязательное и желательное	98
Запиши границы	99
Пример: ужин без духовки	100
Если ограничение потерялось	101

Задание на четыре минуты	102
Результат главы	103
Проверка	104
Глава 14. Пусть нейросеть сначала задаст вопросы	105
Вопрос должен менять результат	106
Короткое уточнение	107
Пример: подарок знакомому	108
Когда вопросы лишние	109
Задание на шесть минут	110
Результат главы	111
Проверка	112
Глава 15. Форма ответа: список, таблица или короткое объяснение	113
Сначала реши, как будешь использовать текст	114
Выбери одну форму	115
Пример: превращаем идеи в материал	116
Не требуй красивого оформления вместо ясности	117
Задание на четыре минуты	118
Результат главы	119
Проверка	120
Глава 16. Образец и антипример: показываем, как надо	121
Что брать из образца	122
Добавь ориентир к запросу	123
Пример: сообщение соседям	124
Когда образец не помогает	125
Задание на пять минут	126
Конец ознакомительного фрагмента.	127

Зубков Андрей

Что такое нейросеть простыми словами: руководство для чайников

Глава 1. Ты не обязан разбираться в технологиях, чтобы начать

Возможно, ты уже открывал нейросеть. Задал вопрос, получил длинный ответ, прочитал половину и закрыл. Или ещё до вопроса пришлось разбираться с регистрацией, а письмо с кодом куда-то исчезло. После такого мысль «обойдусь без этой штуки» вполне понятна.

Один неудачный заход мало говорит о том, пригодится ли тебе этот инструмент. Пока ты не понимаешь, что ему поручить и как оценить ответ, даже красивый текст может оказаться бесполезным. В этой книге мы будем брать знакомую задачу, давать понятное поручение и проверять, стало ли от ответа легче.

Я обращаюсь к тебе на «ты», как к знакомому за столом. Буду объяснять спокойно, без экзамена и требования срочно стать специалистом. Если поначалу приходится читать медленно и возвращаться к непонятному месту, это нормальный способ учиться.

Начни с того, что уже знаешь

Чтобы пользоваться микроволновкой, не нужно сначала изучить устройство магнетрона. Достаточно понимать, что можно в неё поставить, какой режим выбрать и когда достать еду. С нейросетью тоже можно начать с использования, постепенно разбираясь в устройстве и ограничениях.

Знакомая задача удобна ещё и тем, что ты способен заметить промах. Ты знаешь, какой тон подходит для семейного чата, что есть у тебя в холодильнике и сколько времени готов потратить на уборку. Эти сведения не придётся угадывать за тебя.

Например, представим, что встречу семьи перенесли с пяти вечера на шесть. Надо написать короткое сообщение: предупредить всех, не звучать сердито и попросить подтвердить, что новое время подходит. Здесь есть конкретная работа и ясная проверка: время указано верно, просьба понятна, лишнего нет.

Позже такое поручение можно будет дать нейросети: «Помоги написать сообщение в семейный чат. Встречу перенесли с 17:00 на 18:00. Напиши дружелюбно, в двух предложениях, попроси подтвердить новое время. Причины переноса не придумывай». Один из возможных вариантов: «Встречаемся в 18:00 вместо 17:00. Напишите, пожалуйста, всем ли подходит новое время».

Это учебный пример, а не обещание одинакового ответа на любом сайте или в приложении с нейросетью. Прежде чем отправить сообщение, ты перечитаешь его сам: сохранились ли оба времени, нет ли выдуманной причины переноса? Если что-то не так, поправишь текст или попросишь исправить черновик. У тебя уже есть основа для сообщения и понятный способ её оценить.

С чего я предлагаю начинать

Выбери дело на несколько минут. Поручение «научи меня всему про нейросети за вечер» звучит внушительно, но как понять, что оно выполнено? Небольшую задачу проще описать и проверить:

Вспомни одно привычное дело, на котором обычно буксуешь: написать сообщение, разобрать длинный текст, составить список.

Назови результат: два предложения, понятное объяснение одного абзаца или список покупок из того, что ты уже решил приготовить.

Заранее определи проверку: что обязательно сохранить и чего в ответе быть не должно.

Запрограммировать что-либо для этого не требуется. Начать можно на смартфоне, который у тебя уже есть. Для длинных текстов, документов и таблиц удобнее ноутбук: больше экран, проще копировать и сравнивать. Но покупка компьютера не должна становиться условием первого шага. Для начала подойдут бесплатные возможности; к платным вариантам мы вернёмся, когда будет понятно, для чего они тебе нужны.

Задание на четыре минуты

Открой заметки на телефоне или возьми лист бумаги. Запиши три бытовых дела, с которыми хотелось бы получать помощь. Формулируй их по-человечески: «трудно вежливо отказать знакомому», «теряюсь в длинной инструкции», «забываю часть покупок».

Выбери одно дело, результат которого ты можешь оценить сам. Пока оставь в стороне решения о лечении и крупных тратах. Рядом допиши: «Мне нужен...» и «Я пойму, что получилось, если...». Например: «Мне нужен короткий отказ без грубости. Получилось, если я могу отправить его после чтения и он не содержит оправданий, которых у меня нет».

Сайт или приложение пока можно не открывать: для этого задания регистрация не нужна. Сейчас ты определяешь задачу. Сохрани заметку: она пригодится, когда мы дойдём до первого разговора с нейросетью.

Результат главы

У тебя есть одна знакомая задача, желаемый результат и способ его проверить. Ты можешь начинать с имеющегося телефона, без навыков программирования.

Проверка

Прочитай свою заметку. Можно ли объяснить задачу в двух-трёх фразах? Понятно ли, какой ответ окажется полезным? Сможешь ли ты заметить ошибку? Если пока нет, сузь задачу до одного сообщения, одного абзаца или одного списка.

Теперь разберёмся, что за инструмент будет выполнять это поручение. В следующей главе объясню, как нейросеть учится на примерах и почему от неё не стоит ждать чтения мыслей.

Глава 2. Что такое нейросеть: учится на примерах, а не читает мысли

Представь человека, который учится отличать кошек от собак по фотографиям. Ему показывают много снимков: животные разных пород, размеров и цветов. Он постепенно замечает особенности, которые помогают узнать кошку, даже если эту конкретную кошку раньше не видел.

Такая история помогает приблизиться к принципу работы нейросети. Она тоже получает примеры во время обучения и выявляет закономерности. Потом использует их, чтобы обработать новые данные: например, определить, что изображено на незнакомой фотографии.

Но аналогия с учеником имеет границы. Нейросеть не сидит за партой, не радуется пятёрке и не понимает мир точно так же, как человек. Это математическая система из связанных элементов с множеством числовых настроек. Рассчитывать эти числа для её использования не нужно.

Что значит «учится»

Разберём один способ обучения на условном примере. Мы хотим получить систему, которая различает кошек и собак на снимках. Для обучения подготавливают много изображений и указывают правильные ответы. Далее процесс в упрощённом виде выглядит так:

Система обрабатывает изображение и выдаёт предположение о том, кто на нём.

Её ответ сравнивают с правильным и оценивают ошибку.

Числовые настройки меняют так, чтобы на обучающих примерах уменьшить ошибки. Этот процесс повторяют много раз.

Так система может научиться узнавать сочетания признаков, полезные для этой задачи. Выписывать руками отдельное правило для каждой фотографии не требуется. У разных нейросетей способы обучения различаются: подписанные снимки — лишь один понятный пример.

После обучения систему используют: дают ей новый вопрос, картинку или другой материал. Она обрабатывает их с помощью полученных настроек. Прислать фотографию для распознавания — не значит заново обучить нейросеть. Обучение и получение ответа — разные процессы.

А почему она ошибается?

Продолжим наш вымышленный пример. На обучающих снимках кошки могли почти всегда сидеть на диванах, а собаки — гулять по улице. Система способна ухватиться за фон как за удобную подсказку. Получив фотографию собаки на диване, она может ошибиться. Нам-то кажется очевидным, что диван не превращает собаку в кошку. Для системы это должно следовать из подходящих примеров и обучения.

Или на новом снимке темно, животное видно наполовину, а его морда закрыта. Данных для уверенного распознавания меньше. Поэтому фраза «она видела очень много фотографий» сама по себе не гарантирует правильный ответ на любой новой фотографии.

При работе с текстом тоже нужна проверка. Удачная формулировка не восполнит то, что ты забыл сообщить: кому пишешь, что уже договорено, какую деталь нельзя менять. Если сведения не даны в запросе и недоступны системе другим способом, она может лишь предполагать. Важные детали придётся написать.

Нейросети делают разные вещи

Одни системы распознают объекты, другие помогают работать с речью, текстом или изображениями. В этой книге мы часто будем обращаться к нейросети в чате, потому что для бытового поручения удобно написать обычную фразу. Но слово «нейросеть» шире, чем окошко переписки.

Для начала подойдёт такая формулировка: нейросеть — система, которая при обучении выявляет закономерности в примерах и затем использует их для обработки новых данных. Детали устройства мы здесь опускаем. Если же ждать, что она думает как человек и знает всё, разочароваться можно очень быстро.

Задание на пять минут

Возьми три знакомых изображения одного предмета или животного. Подойдут фотографии в телефоне; никуда отправлять их не нужно. Если снимков нет, представь три разные кошачьи морды: белую, чёрную и полосатую.

Найди общее и различия. Цвет меняется, но это всё ещё кошки. Подумай, какую случайную деталь система могла бы принять за главный признак: фон, освещение, положение в кадре. Сейчас мы не угадываем работу настоящей нейросети, а разбираем, почему примеры должны быть разнообразными.

Теперь объясни другу, что такое нейросеть, в двух предложениях. В первом скажи, откуда берётся её способность выполнять задачу. Во втором — почему ответ всё равно может быть неверным. Запиши объяснение своими словами, без требования звучать научно.

Результат главы

У тебя есть короткое объяснение нейросети через обучение на примерах. Ты различаешь обучение и использование готовой системы, а число просмотренных примеров не принимаешь за гарантию безошибочности.

Проверка

Есть ли в твоём объяснении примеры и закономерности? Упомянул ли ты возможность ошибки? Не получилось ли случайно, что нейросеть читает мысли или знает всё? Исправь одну неточную фразу, если она нашлась.

Дальше разберёмся со словами, которые встречаются при открытии нейросети: модель, сервис и чат. Они обозначают разные вещи, и эта разница пригодится уже при выборе инструмента.

Глава 3. Модель, сервис и чат: кто за что отвечает

Допустим, ты открыл приложение с нейросетью. Вверху одно название, рядом другое, а внизу поле для сообщения. Кажется, будто все эти слова обозначают одну и ту же вещь. Из-за этого легко решить, что новая модель требует новой регистрации или что любой чат обязательно умеет искать в интернете.

Разберём три слова: модель, сервис и чат. Они отвечают за разные части работы. Это поможет разобраться в приложении и понять, что именно ты выбираешь.

Возьмём автомобиль: двигатель, саму машину и отдельную поездку. Сравнение поможет распределить роли, хотя устройство нейросети оно, конечно, не описывает.

Двигатель, машина и поездка

Модель можно сравнить с двигателем: она выполняет основную обработку данных. Здесь мы будем называть моделью конкретную обученную систему, например языковую модель, формирующую ответ на поручение. «Нейросеть» — общее название систем с устройством, о котором мы говорили в прошлой главе; модель — конкретная система, которую используют.

Сервис похож на машину вокруг двигателя. Это сайт или приложение, через которое ты получаешь доступ к модели. Здесь находятся вход в аккаунт, сохранённые разговоры, настройки и доступные инструменты. В одном сервисе могут предлагать несколько моделей. Поэтому название приложения и название выбранной модели не обязаны совпадать.

Чат похож на отдельную поездку: у него есть своё начало и ход. Ты отправляешь сообщение, получаешь ответ, уточняешь поручение. В разговоре постепенно накапливаются сведения о задаче. Новый чат — другой разговор. Не стоит автоматически считать, что ему известна вся прежняя переписка: это зависит от возможностей и настроек сервиса.

Представим условный сервис, где можно выбрать две модели. Ты меняешь модель, но продолжаешь пользоваться тем же приложением и аккаунтом. А потом начинаешь новый чат, чтобы обсуждение ремонта не смешивалось с текстом поздравления. Здесь выбор модели, смена приложения и начало разговора — три разные действия.

Откуда берётся текст ответа

Языковая модель работает с небольшими частями текста — токенами. Токен может быть словом, частью слова или отдельным знаком. По закономерностям, полученным при обучении, и доступному контексту модель формирует продолжение текста шаг за шагом. Контекстом здесь называем сведения, которые доступны ей при подготовке ответа, в том числе твоё поручение.

Так получается связный текст: объяснение, черновик сообщения, список. Но связность не доказывает верность сведений. Сокращённое поздравление можно сверить с источником. А время отправления поезда — проверить по актуальному расписанию.

Три источника сведений, которые легко перепутать

Разделяй то, что модель усвоила при обучении, то, что ты дал ей для текущей задачи, и то, что сервис получает через дополнительные инструменты. Это поможет точнее ставить поручение:

Обучение дало модели способность работать с данными. Оно не означает, что она прямо сейчас просматривает весь интернет.

Твой текст и доступная часть разговора дают контекст задачи. Если ты не указал адресата поздравления, модель может его предположить.

Поиск и работа с файлами — отдельные возможности сервиса. Нужно выяснить, доступны ли они тебе и были ли использованы для этого ответа.

Например, просьба «прочитай мою инструкцию» сама по себе не передаёт инструкцию. Можно вставить нужный фрагмент в сообщение. Если сервис поддерживает вложения, можно добавить файл предусмотренным способом. Документ, который просто лежит у тебя на телефоне, не становится доступным модели от одного его упоминания.

Твоё сообщение даёт сведения для ответа, а не означает мгновенное переобучение модели. Как сервис хранит и использует переписку, выясняют в его настройках и правилах.

Задание на четыре минуты

Составь маленький словарь в заметках на телефоне: «нейросеть», «модель», «сервис», «чат». Напротив каждого слова напиши одну короткую фразу своими словами. Можно опираться на эту главу; регистрироваться для задания не нужно. Если сервис уже открыт, найди его название и способ начать новый чат; непонятные значки проверь по справке.

Разбери фразу: «Я открыл приложение, выбрал модель и начал новый разговор». Подпиши, где сервис, где модель, где чат. Допиши вопрос для знакомства с приложением: «Есть ли здесь поиск в интернете и как увидеть, что он использован?» Если уже пользуешься сервисом, ответ ищи в его официальной справке.

Результат главы

В твоём словаре четыре понятия. Ты различаешь систему, доступ к ней и отдельный разговор; понимаешь, почему наличие чата не гарантирует поиска или чтения файлов.

Проверка

Можешь ли ты объяснить, как в одном приложении бывают разные модели? Почему упоминания файла недостаточно, чтобы его прочитать? Чем сведения из запроса отличаются от обучения? Если запутался, вернись к трём пунктам о сведениях и поправь свой словарь.

В следующей главе посмотрим, какие бытовые поручения имеет смысл давать нейросети. Для этого у тебя уже есть задача из первой главы и понятные слова для выбора инструмента.

Глава 4. Что нейросеть умеет и почему уверенно ошибается

Ответ может быть гладким, подробным и совершенно неверным. Нейросеть способна написать выдуманное расписание тем же спокойным тоном, которым предложила удачное поздравление. По уверенности текста эти случаи не различишь.

Заранее реши, какую работу ты отдаёшь инструменту и как проверишь результат. Для черновика сообщения и выбора лечения понадобятся разные основания для доверия. Тогда ошибка будет поводом исправить конкретный ответ, а не отказаться от любой помощи нейросетей.

Ты сохраняешь право сказать: «Этот вариант мне не подходит». Даже если в конце ответа уже стоит торжественное «готово».

Где удобно начать

Нейросеть может предложить идеи, объяснить трудный абзац, сократить текст, подготовить список, помочь с изображением или кодом. Набор возможностей зависит от выбранного сервиса. Список продуктов можно получить в обычном текстовом чате; для создания картинки потребуется соответствующий инструмент.

Для начала выбирай поручения, в которых видишь исходные данные и способен оценить ответ. Если надо сократить объявление, исходник у тебя перед глазами. Если требуется придумать пять вариантов названия домашнего праздника, ты решаешь, какие звучат уместно. Проверка здесь доступна без специального образования.

Сложнее со справкой о внешнем мире. Часы работы учреждения, цена билета и правило подачи заявления могут измениться. Ответ чата подскажет, что искать, но точное значение надо сверять с первоисточником. Даже если использован поиск, открой найденную страницу и проверь, относится ли она к твоему случаю.

Выбираем роль инструмента

Раздели задачи на три группы. Это рабочий способ разобраться в цене ошибки, а не оценка мощности конкретной модели.

Черновик: поздравление, план уборки, варианты меню. Ты выбираешь и исправляешь результат по своей ситуации.

Проверяемая справка: расписание, условия услуги, сведения из инструкции. Ты сверяешь важные утверждения с актуальным официальным источником.

Подготовка к решению со специалистом: вопросы врачу, список документов для обсуждения с юристом. Нейросеть помогает собрать материал, а решение требует компетентной проверки.

Сама тема не определяет группу раз и навсегда. «Помоги спокойно описать врачу мои наблюдения» — поручение по подготовке текста. «Назначь мне лекарство» — уже решение, последствия которого нельзя оценить по красоте ответа. Эта разница помогает получать пользу и оставлять важные решения под твоим контролем.

Пример: поздравление без лишних подробностей

Допустим, надо поздравить коллегу. Ты знаешь только, что у него день рождения и вам удобно общаться без официоза. Можно написать: «Предложи три коротких поздравления коллеге. Доброжелательно, без стихов и шуток про возраст. Не придумывай его достижения, семью и увлечения».

Если среди вариантов появится фраза о победах в спорте, её легко заметить: таких сведений ты не давал. Удали выдумку и выбери подходящий тон. Здесь нейросеть дала черновик, а ты проверил уместность и отсутствие чужих подробностей. Польза сохранилась, хотя ответ потребовал правки.

Перед следующим поручением пройди короткий маршрут: определи последствия ошибки, выбери роль нейросети и назови свою проверку. Например: «Ошибочное время встречи запутает семью. Мне нужен черновик сообщения. Время сверю с нашей договорённостью». Такой подход понятнее, чем требование «отвечай всегда правильно».

Задание на пять минут

Возьми три задачи из первой главы. Рядом с каждой напиши одну из трёх ролей и конкретный способ проверки. Для сообщения — сверка с твоими фактами. Для объяснения инструкции — сравнение с исходным пунктом. Для вопроса с серьёзными последствиями — официальный источник или обсуждение со специалистом.

Если ни одну проверку придумать не удалось, сузь поручение. Вместо окончательного выбора попроси составить вопросы или разложить известные сведения. Сохрани обновлённую заметку.

Результат главы

У каждой из трёх задач есть роль нейросети и способ проверки. Ты понимаешь, почему уверенный тон ответа сам по себе не подтверждает его точность.

Проверка

Можешь ли ты назвать, что именно проверишь и где? Не поручил ли ты чату окончательное решение, которое пока не умеешь оценивать? Исправь роль инструмента в такой задаче.

Теперь выберем удобное устройство. Для первых поручений обычно достаточно телефона, а большой экран пригодится позже.

Глава 5. Телефон для старта, ноутбук для удобства

Телефон уже у тебя в руках, а начало работы всё равно откладывается: кажется, нужен хороший компьютер, особая программа и свободный стол. Для короткого сообщения или списка покупок такой подготовки не требуется.

Смартфон позволяет написать поручение, прочитать ответ и сохранить нужный текст. Ноутбук становится удобнее, когда приходится сравнивать документы, менять большие таблицы или несколько раз править длинный материал.

Я бы выбирал устройство под сегодняшнее дело. Для просьбы соседям клавиатура за несколько тысяч рублей — довольно торжественная подготовка. Пока хватит той, что появляется на экране телефона.

Сайт или приложение

Браузер — программа, в которой ты открываешь сайты. Можно пользоваться нейросетью через её официальный сайт и не устанавливать отдельное приложение. Это удобный запасной путь, если приложение не подходит твоему телефону или ты пока не хочешь разбираться с установкой.

В приложении могут быть удобнее камера, голосовой ввод и быстрый доступ к чату. Но функции зависят от самого сервиса, устройства и версии программы. Наличие картинки с микрофоном ещё не объясняет, что произойдёт после нажатия: запись может попасть в поле ввода для проверки или отправиться сразу.

Например, справка приложения Алиса AI различает диктовку с возможностью отредактировать текст и короткий голосовой вопрос, который отправляется автоматически. Если важно проверить имена и числа до отправки, выбери способ с предварительным просмотром. В другом приложении сначала посмотри, как устроена именно его диктовка.

Подготовь три простые вещи

Перед первой попыткой достаточно такого маршрута:

Проверь интернет: открой знакомую страницу и убедись, что она загрузилась.

Создай заметку для поручений и результатов. Она будет хранить полезный текст независимо от истории чата.

Выбери устройство для текущей задачи: телефон для короткого текста, ноутбук для материалов, которые неудобно сравнивать на маленьком экране.

Не нужно сразу настраивать синхронизацию всех устройств. Если начинаешь на телефоне, сначала научись сохранять результат на нём. Перенос между устройствами разберёшь, когда понадобится. Если сервис поддерживает общую историю на разных устройствах, проверь, что вошёл в один и тот же свой аккаунт; не рассчитывай на перенос до такой проверки.

Пример: готовим поручение голосом

Допустим, хочется написать спокойную просьбу в чат дома. Ты надиктовал в заметки: «Нужно попросить соседей не оставлять коробки у двери, потому что трудно проходить». Прежде чем передать текст нейросети, перечитай запись. Телефон мог расслышать «дворе» вместо «двери» — и смысл уже другой.

Диктовка экономит набор букв, но проверку не отменяет. Особенно смотри на отрицания, время и суммы: «не надо» и «надо» превращают поручение в противоположное. Если фраза записалась плохо, исправь её обычной клавиатурой. Не обязательно ради одной просьбы осваивать все голосовые возможности.

На ноутбуке похожую задачу решают без особой техники: открывают исходный текст и чат рядом или переключаются между ними. На большом экране проще заметить, какую строку потеряли при сокращении. Это причина удобства, а не доказательство, что телефон для нейросетей «неправильный».

Как сохранить нужное

После получения ответа выдели подходящий текст, скопируй и вставь в свои заметки. На телефоне выделение часто начинается с удержания пальца на тексте; точные действия зависят от устройства. Если в чате есть отдельная команда копирования, проверь, переносит ли она весь ответ или выбранный кусок.

Дай заметке понятное название. «Сообщение соседям» проще найти, чем десятое «Новая заметка». Рядом полезно оставить само поручение: тогда удачный результат можно будет повторить или изменить.

Задание на три минуты

Создай заметку «Мои задачи для нейросети». Вставь туда выбранное поручение из первой главы или набери его заново. Скопируй одно предложение и вставь ниже, чтобы проверить, что умеешь переносить текст. Лишнюю копию после проверки удали.

В конце напиши, на каком устройстве выступишь первую попытку. Если ноутбука нет, достаточно телефона; для этого задания покупать или устанавливать что-либо не требуется.

Результат главы

У тебя есть заметка с первым поручением и выбранное устройство. Ты можешь ввести, скопировать и сохранить короткий текст.

Проверка

Закрой заметку и найди её снова. Осталась ли задача на месте? Получилось ли перенести предложение без потери слов? Если нет, повтори только действие, на котором возникла трудность.

Рабочее место готово. Следующий выбор — сервис, в котором проведём первую попытку.

Глава 6. Выбираем первый сервис, доступный в России

В подборке нейросетей легко найти двадцать названий и выйти из неё с двадцатью новыми сомнениями. Одна модель лучше пишет код, другая рисует, третья победила в сравнении. Но тебе сейчас нужно отправить обычное сообщение и понять ответ.

Для этого я предлагаю выбрать один доступный чат с русским интерфейсом. Главный вопрос на старте: можешь ли ты войти и выполнить знакомое поручение бесплатно? Сравнение сложных моделей подождёт.

Сохрани и запасной адрес. Он пригодится, если первый сервис временно не открывается или нужной функции в нём нет. Регистрироваться везде сразу не требуется: сначала получим результат в одном чате.

Два варианта для начала

Алиса AI — чат Яндекса. Официальный сайт открывается по адресу alice.yandex.ru. Для общения есть бесплатные возможности; дополнительные платные опции рассматриваются отдельно. Вход и сохранение разговоров связаны с аккаунтом Яндекса. Если он уже есть, сначала проверь, что помнишь способ доступа к нему.

ГигаЧат — сервис Сбера, официальный адрес giga.chat. В его базе знаний обычный пользовательский чат описан как бесплатный. Вход предусмотрен по телефону и Сбер ID; быть клиентом банка для Сбер ID не требуется. Для создания Сбер ID официальная инструкция указывает российскую SIM-карту. Этот момент лучше узнать до попытки регистрации.

Не путай обычный чат с инструментами для разработчиков. Если на странице видишь API, токены доступа и тарифы программного подключения, это другой сценарий. Для первого бытового сообщения достаточно пользовательского чата. Мы ещё не строим приложение, которое будет обращаться к модели самостоятельно.

По каким признакам выбирать

Пройди три шага и остановись на одном основном варианте:

Открой официальный адрес разработчика. Проверь адресную строку, а не только похожий логотип на странице.

Посмотри, как войти и какие бесплатные возможности доступны. Для короткого текстового упражнения платная подписка не нужна.

Выбери основной сервис, а официальный адрес второго сохрани как запасной.

Если уже пользуешься аккаунтом Яндекса, проще начать с привычного входа в Алису AI. Если удобнее Сбер ID и есть подходящий номер, можешь выбрать ГигаЧат. Необязательно угадывать «победителя»: сначала проверим один чат на твоей задаче.

ChatGPT можно рассматривать там, где он официально доступен для страны читателя. В опубликованном OpenAI [списке поддерживаемых стран](#) на момент подготовки главы России нет. Поэтому упражнения этой книги не требуют ChatGPT: базовые поручения выполнишь в выбранном российском сервисе.

Пример выбора

Допустим, у тебя есть аккаунт Яндекса, но нет Сбер ID. Ты открываешь официальный сайт Алисы AI, проверяешь вход и выбираешь её для первого сообщения. Адрес ГигаЧата сохраняешь рядом. Уже есть основной путь и альтернатива, хотя подробное сравнение моделей ты не проводил.

Другой читатель может сделать обратный выбор. Это нормально: мы выбираем удобный вход в практику. После нескольких реальных задач станет понятнее, какой функции не хватает и стоит ли искать другой инструмент.

Изучать сервис лучше на маленьком поручении. Если ответ оказался слишком официальным, это ещё не причина менять приложение: сначала можно уточнить тон. Если же нужного инструмента действительно нет, например создания изображений в доступном режиме, смена сервиса может решить именно этот недостаток. Отличай неудачный ответ от отсутствующей функции.

Задание на пять минут

В заметке «Мои задачи для нейросети» запиши основной сервис и его официальный адрес. Открой страницу и посмотри, какой вход предлагается. Подключать подписку и отправлять данные пока не нужно.

Сохрани запасной адрес. Если основной сайт недоступен, отметь это рядом и выбери запасной. Здесь результатом будет проверенный путь к сервису, а не обещание, что доступ к любому из них всегда одинаков во всех странах.

Результат главы

У тебя есть основной бесплатный чат для первой попытки и запасной официальный адрес. Выбор связан с удобством доступа и твоей задачей, а не с местом модели в чужом рейтинге.

Проверка

Совпадает ли адрес с адресом разработчика? Понятно ли, какой аккаунт нужен? Не открыл ли ты тариф для разработчиков вместо обычного чата? Если предлагается неизвестный посредник или покупка чужого аккаунта, вернись к официальному сайту.

Теперь пройдем вход. Название аккаунта и код подтверждения перестанут быть набором непонятных формальностей.

Глава 7. Регистрация без спешки: аккаунт, код и первый вход

Пока на экране поле для телефона и кнопка входа, нейросеть может казаться более сложной, чем она есть. Ты ещё не задал ни одного вопроса, а уже надо понять, что такое ID и откуда взять код.

Вход решает отдельную задачу: сервису нужно связать разговоры с твоей учётной записью. Поэтому сначала разберём несколько понятных действий. Когда с доступом станет ясно, можно будет заняться самим поручением.

Задача — открыть чат и найти поле для сообщения. Если вход остановится, запиши точное препятствие: следующая глава поможет выбрать дальнейшее действие.

Аккаунт — твоя учётная запись

Аккаунт хранит сведения, по которым сервис узнаёт пользователя и даёт доступ к его возможностям. Яндекс ID позволяет входить в сервисы Яндекса, а Сбер ID — в ГигаЧат. Оба названия относятся к учётным записям, а не к моделям нейросетей.

Если нужный аккаунт уже есть, начни с входа в него. Создавать второй только потому, что ты впервые открыл чат, не обязательно. Если аккаунта нет, выбирай регистрацию на официальном экране. Яндекс описывает создание ID по телефону и с почтой; конкретный способ зависит от предложенного маршрута.

Для бесплатного текстового старта банковскую карту добавлять не требуется. Регистрация учётной записи и оформление платной подписки — разные действия. Если экран предлагает оплату, прежде чем продолжать, проверь, действительно ли выбрал обычный бесплатный чат.

Подготовка и вход

Действуй по одному шагу:

Держи рядом свой телефон. Если выбран вход через почту, проверь доступ к ней. Подготовь сведения для своего существующего аккаунта, когда они нужны.

Открой официальный сайт выбранного сервиса и его экран входа. Выбери подходящий тебе способ, не перескакивая между вариантами.

Выполни предложенное подтверждение в этом окне. После входа найди поле для сообщения и убедись, что открыт именно чат.

Код подтверждения — короткая последовательность, которую сервис отправляет, чтобы проверить выбранный способ доступа. Введи актуальный код туда, где его запросил официальный экран входа. В обычном разговоре с нейросетью он не нужен. Не посылай код знакомому «помощнику» или человеку, который написал от имени поддержки.

Если требуется пароль, введи его в соответствующее поле. Не сохраняй пароль и коды в заметке с будущими запросами: её содержимое ты будешь копировать в чат. Для хранения доступа используй предусмотренные устройством средства или менеджер паролей, которым уже умеешь пользоваться.

Пример: два пути в ГигаЧат

Допустим, ты выбрал ГигаЧат. Официальная инструкция описывает вход по номеру телефона с подтверждением кодом. Через предусмотренный сервисом маршрут можно создать Сбер ID; для этого указан номер российского мобильного оператора. Быть клиентом Сбера для такого ID не требуется.

В той же справке описан отдельный путь через QR-код и приложение СберБанк Онлайн. Это вариант для тех, кому он подходит. Не надо устанавливать банковское приложение только потому, что увидел QR-код рядом с другим способом входа. Сначала выбери подходящий маршрут и прочитай его условия.

Если выбрана Алиса AI, начни с «Войти» на её официальном сайте и входа в свой Яндекс ID. На следующем экране могут быть разные способы подтверждения. Ориентируйся на предложенный тебе вариант и [официальную справку Яндекс ID](#), а не на последовательность кнопок из старого снимка экрана.

Не торопись с согласиями

Смотри, что именно подтверждаешь. Условия использования, разрешение на уведомления и предложение подписки решают разные задачи. Если пункт непонятен, прочитай пояснение или справку перед продолжением. Не требуется соглашаться с платной опцией, чтобы показать, что ты «серьёзно настроен» изучать нейросети.

На общем компьютере не сохраняй вход и выйди из аккаунта после работы. На своём устройстве реши, удобен ли тебе предложенный способ запоминания доступа. Возможность зависит от выбранного маршрута и настроек.

Задание на семь минут

Открой основной сервис по сохранённому официальному адресу и начни вход. Если аккаунт готов, войди и найди поле для сообщения. Если требуется регистрация, выполняй её по одному действию.

Семь минут — ориентир для активных действий; ожидание сообщения с кодом сюда не включаем. Если задание остановилось, запиши шаг и текст препятствия без пароля, номера и кода. Например: «Запросил код, сообщение пока не пришло». Это полезнее, чем «не работает вообще».

Результат главы

Открыт чат либо записано точное место, где вход остановился. Ты различаешь аккаунт, пароль и код подтверждения; платную подписку для упражнения не подключаю.

Проверка

Официальный ли адрес открыт? Код вводился только в предусмотренном окне? Есть ли доступ к своему аккаунту, а не к чужому? Если чат не открылся, сохрани описание препятствия и переходи к следующей главе.

Разберём ошибки входа без спешки и бесконечных повторных нажатий.

Глава 8. Если вход не получился: разбираем препятствие по шагам

«Код не пришёл» и «аккаунт не найден» выглядят одинаково досадно, но требуют разных действий. Когда всё это превращается в одно «я не умею пользоваться нейросетями», становится труднее даже понять, что проверять.

Ошибка входа относится к доступу в сервис. Она ничего не говорит о том, как ты будешь ставить бытовые задачи. Сейчас найдём одно препятствие и один следующий шаг, который ты понимаешь.

Не нужно заодно чинить весь телефон. Чем точнее описание, тем меньше случайных действий.

Сначала выясни, что произошло

Запиши, на каком шаге остановился: сайт не открылся, поле не принимает номер, подтверждение не пришло, код отвергнут или после входа не появился чат. Сохрани точную фразу ошибки. «Неверный код» и «слишком много попыток» — разные сообщения, хотя оба мешают войти.

Если хочешь сохранить снимок экрана, убери из него номер, адрес почты и любые коды перед отправкой кому-либо. Для собственной карточки проблемы обычно хватает текста. Пароль не помогает объяснить, почему страница зависла.

Проверь интернет на знакомом сайте. Затем посмотри официальный адрес сервиса. Если другие страницы тоже не открываются, сначала проверь подключение. Если проблема только в одном сервисе, не стоит сразу менять настройки всего устройства.

Выбери одно действие

Вот короткий маршрут вместо серии случайных нажатий:

Зафиксируй точный текст ошибки и шаг, на котором она появилась.

Проверь сеть, официальный адрес и правильность введённых сведений.

Выбери одно действие из официальной справки. После него посмотри, изменился ли результат.

При отсутствии кода проверь номер или почту, на которые ожидал сообщение, и следуй указаниям экрана. Если повторная отправка пока ограничена, дождись предусмотренной возможности. Быстро запрашивать новые коды подряд не требуется: так труднее понять, какой из них относится к текущей попытке.

Если код не принят, убедись, что вводишь подтверждение для этого сервиса и этой попытки. Если доступа к привязанному телефону больше нет, проверь [официальную справку о восстановлении](#). Доступные способы зависят от настройки твоего аккаунта; вернуть его получается не во всех случаях. Обычный разговор с нейросетью не заменяет восстановление доступа.

При проблеме с приложением можно попробовать официальный сайт в браузере. Это способ проверить другой путь доступа, а не обещание устранить любую причину сбоя. Приложение, которое не поддерживает твою версию системы, не стоит заменять неизвестным установщиком из чужого сообщения.

Пример: код пока не пришёл

Допустим, ты ввёл номер на официальной странице и ждёшь сообщение. В карточке проблемы можно написать: «Веб-версия выбранного сервиса. После ввода телефона перешёл к подтверждению. Код не получен. Другие сайты открываются. Следующий шаг: сверить номер и указание о повторной отправке».

В карточке уже есть место остановки и проверка сети. Там нет пароля и самого номера. Если потребуется официальная поддержка, ты сможешь описать проблему, не начиная разговор с загадки «помогите, всё пропало».

Если поддержка запросит сведения для восстановления, передавай их только через предусмотренный официальный маршрут и ровно в необходимом объёме. Код входа не надо сообщать человеку, который предлагает проверить его за тебя. Различай форму подтверждения на сайте и просьбу постороннего прислать код в переписку.

Когда взять запасной сервис

Иногда разумнее отложить неудачный вход и открыть запасной официальный адрес из шестой главы. Тебе нужно освоить работу с поручением; для этого не обязательно сначала решить любую техническую проблему основного сервиса.

Если запасной вариант тоже требует долгой подготовки, сохрани готовое поручение в заметках. Это подготовленная задача, а не уже полученный ответ нейросети. Так мы честно видим, что сделано и что остаётся.

Задание на пять минут

Составь карточку своего препятствия: сервис, устройство, последнее успешное действие, точная ошибка, выбранный следующий шаг. Пять минут относятся к описанию и одной проверке; ожидание кода и ответ поддержки могут занять больше времени.

Если вход уже получился, разбери учебный случай «код не пришёл» по примеру выше. Выписывать реальные данные аккаунта не нужно. Сохрани карточку или отметь, какое действие помогло.

Результат главы

Есть понятное описание проблемы и один обоснованный следующий шаг. Либо доступ восстановлен, либо ты знаешь, что проверять дальше и какой запасной путь использовать.

Проверка

Можно ли по карточке понять место остановки? Не содержится ли в ней пароль или код? Указано ли одно действие вместо десяти случайных попыток? Исправь описание, если оно всё ещё сводится к «ничего не работает».

Когда чат открыт, перейдём к первому маленькому поручению. Если вход пока не завершён, сначала доведи выбранный путь доступа до открытого поля сообщения.

Глава 9. Первый запрос: получаем маленький полезный результат

Пустое поле сообщения иногда сложнее самой регистрации. Войти получилось, а что написать? Хочется придумать что-нибудь умное, а в голову приходит только «ну, привет».

Начни с того поручения, которое уже сохранил в заметках. Сложность вопроса сейчас не важна. Важно получить короткий ответ, который ты сможешь прочитать, оценить и использовать.

Наш первый результат — один подходящий черновик. Без дополнительных инструментов и длинного списка настроек.

Возьми знакомую ситуацию

Выбери сообщение, которое действительно нужно написать: в семейный чат, знакомому или соседям. Хватит двух-трёх предложений исходного текста. Убери адреса, фамилии и другие подробности, которые не помогают сформулировать просьбу.

Поручение удобно собрать из трёх частей: что сделать, какие сведения сохранить и каким должен быть ответ. Например: «Перепиши сообщение. Сохрани время и просьбу подтвердить участие. Два предложения, спокойно и дружелюбно». Специальных слов вроде «промт» для этого пока не нужно: это обычная понятная просьба.

Можно начать с «Привет». Такое начало помогает тебе обозначить разговор привычным способом. Но приветствие не гарантирует точность и не заменяет сведения о задаче. Самое важное дальше: какой результат ты хочешь получить.

От запроса к сохранённому ответу

Пройди этот маршрут один раз на своей ситуации:

Вставь поручение и исходный текст в поле сообщения. До отправки перечитай числа, имена и отрицания.

Отправь запрос предусмотренной в чате кнопкой. Дождись завершения ответа и прочитай его целиком.

Сверь результат со своими условиями. Подходящую часть скопируй в заметку, рядом с исходным поручением.

Поле сообщения обычно устроено знакомым по переписке способом. В официальной инструкции ГигаЧата оно показано в нижней части экрана. На другом устройстве расположение может отличаться: ищи поле, куда вводится твой текст, и действие его отправки.

Если после отправки текст ещё появляется, дай ответу закончиться. Не нужно тут же посылать то же поручение снова: вместо одного черновика получится несколько попыток, которые придётся сравнивать. Скорость ответа зависит и от работы сервиса. Само ожидание ещё не означает, что ты сделал что-то неправильно.

Пример: сообщение о переносе встречи

Допустим, исходник такой: «Раньше хотели собраться в пять, но теперь встречаемся в шесть. Напишите, кому нормально, чтобы я понимал, кто придёт». Хочется сохранить смысл и сделать сообщение спокойнее.

Запрос: «Привет. Перепиши сообщение для семейного чата. Два коротких предложения, дружелюбно, без официоза. Сохрани перенос с 17:00 на 18:00 и просьбу подтвердить, что время подходит. Причину переноса не добавляй. Исходный текст: раньше хотели собраться в пять, но теперь встречаемся в шесть. Напишите, кому нормально, чтобы я понимал, кто придёт».

Возможный черновик: «Встречаемся в 18:00 вместо 17:00. Напишите, пожалуйста, всем ли подходит новое время». Это учебный вариант ответа. В твоём чате формулировка может оказаться другой.

Перед использованием посмотри на три вещи: осталось ли правильное время, есть ли нужная просьба и не придумана ли причина переноса. Именно так мы применяем критерий из первой главы. Ты проверяешь результат по известным фактам, а не по длине или красивому оформлению.

Если ответ слишком длинный

Можно попросить: «Оставь только текст сообщения. Два предложения. Без пояснений и вариантов». Если в ответе было полезное сообщение и длинное объяснение, сохраняй в заметку само сообщение. Объяснение того, почему текст получился хорошим, отправлять родственникам необязательно.

Пока не пересылай ответ автоматически. Нейросеть готовит текст; действие от твоего имени выполняешь ты. Сначала прочитай, затем реши, нужен ли этот вариант вообще.

Задание на пять минут

Возьми короткий исходный текст для своей бытовой ситуации. Укажи, кому пишешь, что сохранить и какой тон нужен. Отправь запрос, прочитай результат и сохрани подходящий черновик. Ожидание ответа не входит в пять минут активных действий.

Если чат пока недоступен, подготовь и сохрани поручение с исходником. Это готовый запрос для следующей попытки; полученным ответом его пока не называем. Заверши упражнение после входа.

Результат главы

В заметке есть один полезный черновик вместе с поручением. Если вход ещё не завершён, у тебя подготовлены исходник и запрос, а получение ответа остаётся следующим действием.

Проверка

Сохранились ли факты и смысл? Понятно ли, кому адресовано сообщение? Можно ли использовать его после твоего чтения? Если что-то не подходит, назови один конкретный недостаток: сейчас научимся его исправлять.

Глава 10. Неудачный ответ можно исправить

«Уважаемые участники семейной встречи, настоящим уведомляю...» Для объявления в подъезде ещё можно подумать. Для сообщения маме звучит так, будто вы теперь общаетесь через канцелярию.

Первый черновик не обязан сразу подойти. Зато по нему уже видно, что именно мешает: длина, тон, лишние подробности или потерянный смысл. Это даёт материал для следующей просьбы.

Вместо общего «переделай нормально» будем менять одну понятную вещь и сравнивать результат. Так легче заметить, помогла ли правка.

Назови недостаток словами

Нейросеть не знает твоего определения слова «нормально». Для одного человека это три дружелюбные строки, для другого — официальный ответ без эмоций. Если поручение допускает оба варианта, угадывание может увести не туда.

Полезно разделить впечатление и конкретную проблему. «Мне не нравится» — честное впечатление. «Слишком официально для семейного чата» — уже объяснение, которое помогает исправить текст. «Убери обращения “уважаемые” и “настоящим уведомляю”, напиши обычными словами» — понятное действие.

Если ответ содержит выдуманное время или причину, начни с фактов. Стиль можно поправить следом. Нет смысла превращать ошибочное сообщение в очень тёплое ошибочное сообщение.

Три шага для правки

Работай с ответом из предыдущей главы:

Выбери один недостаток: например, слишком официально, слишком длинно или добавлены лишние сведения.

Попроси конкретное изменение и скажи, что надо сохранить: смысл, числа, просьбу или уже удачную фразу.

Сравни новую версию с предыдущей. Проверь и исправленный недостаток, и сохранённые факты.

Продолжай в том же чате, если речь о том же сообщении и предыдущий текст доступен в разговоре. Можно прямо указать: «Исправь последний вариант». Если в ответах много разных текстов, вставь нужный фрагмент и назови его черновиком. Так не придётся угадывать, какой именно вариант ты имеешь в виду.

Новый чат удобнее для другой задачи или когда длинная переписка запуталась. В таком случае перенеси нужный исходник и условия: не рассчитывай, что новый разговор сам узнает, о каком сообщении шла речь. Перезапуск не заменяет уточнения задачи.

Пример: убираем официоз

Допустим, нейросеть предложила: «Уважаемые участники встречи! Настоящим уведомляю о переносе времени начала с 17:00 на 18:00. Прошу подтвердить возможность присутствия». Факты верны, а тон семье не подходит.

Просьба о правке: «Сделай обычное сообщение для семейного чата, без “уважаемые” и “настоящим уведомляю”. Сохрани оба времени и просьбу подтвердить, что новое время подходит. Два предложения».

Возможная новая версия: «Встречаемся в 18:00 вместо 17:00. Напишите, пожалуйста, всем ли подходит новое время». Проверяем именно то, что просили: официальные обороты исчезли, оба времени остались, просьба ответить сохранилась. Это учебный пример; конкретный сервис не обязан выдать такую же фразу.

Заметь, что в просьбе есть и изменение, и сохранение. Если сказать только «сократи», вместе с лишними словами может исчезнуть важная деталь. Поэтому полезно заранее обозначить, за что ты держишься.

Когда правка не помогла

Попробуй точнее показать желаемый результат. Например: «Слова “подтвердить присутствие” тоже слишком официальные. Лучше “напишите, кто сможет прийти”». Можно дать маленький образец своего тона, не раскрывая личных данных.

Если после нескольких уточнений ответы становятся всё хуже, вернись к исходному тексту и собери короткое поручение заново. Проверь, не требуют ли твои условия противоположного: «ничего не меняй» и «полностью перепиши» оставляют слишком много неопределённости. Иногда быстрее самому поправить одну фразу в сохранённом черновике.

Задание на четыре минуты

Возьми результат девятой главы и выбери один недостаток. Напиши просьбу о конкретном изменении, отправь её и сравни версии. Сохрани обе рядом и допиши одну строку: чем вторая стала удобнее или почему пока не стала.

Если первый ответ уже подходит, попробуй изменить только длину, сохранив факты. Если чата пока нет, разбери учебный пример и подготовь просьбу о правке; ответ модели получишь после входа. Время генерации не входит в четыре минуты активной работы.

Результат главы

У тебя две версии текста и понятный критерий сравнения. Если чат пока недоступен, сохранена просьба о правке для следующей попытки. Ты умеешь назвать конкретное изменение и сказать, какую часть результата нужно сохранить.

Проверка

Изменилось ли именно то, что мешало? Остались ли правильные сведения? Если новая версия лучше только по тону, но потеряла время встречи, она ещё не готова к отправке.

Первое знакомство состоялось: выбор сервиса, вход, запрос и правка. Теперь соберём приёмы постановки задачи так, чтобы меньше зависеть от случайного удачного ответа.

Глава 11. Запрос начинается с того, что тебе нужно

«Помоги с едой» — вполне человеческое начало разговора. Но после него можно получить рецепт, советы по покупке продуктов или объяснение, почему вечером хочется сладкого. Все ответы относятся к еде, а нужного среди них может не оказаться.

Ты уже отправил первый запрос и попробовал правку. Теперь разберём, как сразу указать направление. Начнём с действия и результата: что помощник должен сделать и что ты хочешь получить на выходе.

Для этого не требуется учить особый язык. Нужна инструкция, которую понял бы другой человек, впервые услышавший о твоей задаче.

Промпт — обычное поручение

Словом «промпт» называют запрос или инструкцию для модели. В бытовом чате это может быть вопрос, исходный текст и просьба его изменить, описание желаемой картинки. Термин пригодится при чтении справки. Употреблять его в каждой переписке необязательно.

Начни с глагола: составь, сравни, объясни, перепиши, предложи. «Ужин» называет тему. «Предложи два варианта ужина» называет действие. Следующий шаг — уточнить, что будет удобно использовать: список продуктов, порядок готовки или готовое сообщение.

Длинный запрос не становится хорошим только благодаря длине. Если в трёх абзацах так и не сказано, что сделать, нейросети остаётся выбирать за тебя. Два понятных предложения полезнее длинного предисловия о важности вкусной еды.

Собери основу

Проверь своё поручение по трём пунктам:

Назови действие: например, предложить, сравнить или сократить.

Укажи, кому нужен результат: тебе, семье, соседям, начинающему ученику.

Опиши материал на выходе: два варианта, пять пунктов, короткое объяснение или черновик сообщения.

Адресат влияет на подробность и язык. Объяснение для ребёнка и напоминание взрослому могут говорить об одном, но выглядят по-разному. При этом настоящие имя и фамилия получателя обычно не нужны: достаточно описать его отношение к задаче.

Если хочется поручить сразу несколько действий, поставь их в порядок. «Предложи два ужина, затем составь общий список продуктов» понятнее, чем набор разрозненных пожеланий. Пока не добавляй десять условий: в следующей главе мы разберём исходные данные.

Пример: два ужина

Допустим, тебе нужно придумать еду на два вечера для двух взрослых. Неудачная просьба — «Помоги с питанием». Она не объясняет ни объём, ни ожидаемый материал.

Более ясный запрос: «Предложи два простых ужина для двух взрослых. Для каждого назови блюдо, а затем составь общий список продуктов с примерным количеством». Мы ещё уточним запасы и время, но уже понятно, какой ответ нужен.

Возможный ответ может содержать две идеи и общий список. Сейчас проверь форму: ровно два ужина, порции для двух человек, продукты собраны вместе. Если получился рассказ о здоровом образе жизни, попроси вернуться к заданному действию: «Нужны именно два ужина и общий список продуктов».

Не принимай количества и способы приготовления только потому, что текст оформлен аккуратно. Здесь мы проверяем постановку задачи; сами блюда и пищевые ограничения разберём отдельно. Хороший запрос помогает управлять ответом, но не отменяет чтение.

Когда помогает роль

Можно добавить: «Помоги как редактор коротких бытовых сообщений» или «Объясни как терпеливый преподаватель для новичка». Роль задаёт подход: например, искать тяжёлые фразы или объяснять по шагам. Это ещё один ориентир вместе с целью.

Фраза «ты врач» не превращает чат в человека с медицинской квалификацией. То же относится к юристу, электрику или финансовому консультанту. Роль не подтверждает правильность ответа и не разрешает пропустить важную проверку. Для нашего ужина достаточно понятной задачи без торжественного назначения «главным шеф-поваром страны».

Задание на три минуты

Возьми одно расплывчатое пожелание из своей заметки. Перепиши его в два предложения: действие и материал на выходе. Можно использовать учебное «помоги с едой», если своей задачи пока нет.

Прочитай запрос так, будто впервые его видишь. Если неясно, что получить, замени общие слова на конкретные. Сохрани версию; отправлять её прямо сейчас необязательно, потому что дальше мы дополним её условиями.

Результат главы

Есть короткая инструкция с действием, адресатом и желаемым результатом. Ты понимаешь слово «промпт» и можешь написать его без обязательной роли или специальных формул.

Проверка

Понятно ли другому человеку, что сделать? Можно ли после ответа проверить количество и вид материала? Если запрос подходит к десятку разных результатов, уточни ожидаемый выход.

Теперь расскажем помощнику то, что влияет на решение именно в твоей ситуации.

Глава 12. Контекст: расскажи только то, что помогает задаче

Два ужина для двух взрослых — уже понятная цель. Но один человек готовит на плите и держит дома крупы, другой располагает только чайником и собирается в магазин. Одинаковое поручение в этих ситуациях требует разных решений.

Контекст — сведения, которые помогают понять условия задачи. Ты сообщаем их помощнику так же, как объясняешь мастеру, что именно сломалось и что уже пробовал.

Сейчас добавим несколько важных деталей к запросу из прошлой главы. Получится более точная инструкция без подробного рассказа обо всей жизни.

Что помощник не узнает сам

Если ты не сообщил о запасах в холодильнике, не рассчитывай, что чат их знает. Он может предложить обычный вариант или сделать предположение. Такое предположение ещё не означает, что сервис увидел твою кухню.

Доступ к файлам, изображению, местоположению или другим разговорам зависит от конкретных возможностей и разрешений сервиса. Даже если нужная функция существует, проверь, что сведения действительно переданы для этой задачи. Обычный текстовый запрос не открывает помощнику все данные телефона.

Полезный контекст отвечает на простые вопросы: кому нужен результат, что уже есть, что ты уже сделал, почему прежний вариант не подошёл. Не обязательно отвечать на каждый из них. Выбирай то, что способно изменить решение.

Три обстоятельства вместо длинной биографии

Дополняй запрос в таком порядке:

Сохрани ясную цель из предыдущей главы.

Добавь три обстоятельства, которые влияют на ответ.

Убери подробности, без которых задачу можно решить так же.

Для ужина обстоятельствами могут быть число порций, имеющиеся продукты и доступная техника. Для сообщения — получатель, повод и исходная договорённость. Для плана прогулки — город, свободное время и необходимость вернуться к определённому часу.

«Я люблю уютные вечера» может помочь с атмосферой праздника. При составлении списка продуктов полезнее знать, сколько человек придёт. Деталь становится нужной в связи с задачей, а не потому, что выглядит личной и искренней.

Пример: что есть дома

Допустим, твой запрос сейчас такой: «Предложи два простых ужина для двух взрослых. Для каждого назови блюдо и составь общий список продуктов с примерным количеством».

Добавим: «Дома есть гречка, макароны, яйца и замороженные овощи. Есть плита и сковорода. Хочу сначала использовать эти продукты; если понадобятся другие, выдели их в отдельный список покупок». Все запасы в примере условные.

Теперь читатель ответа увидит, какие продукты уже имеются, а какие предлагается купить. Если модель всё равно начинает список с покупок круп и макарон, конкретная правка очевидна: «Эти продукты уже дома. Пересобери список так, чтобы покупки были отдельно».

В исходных сведениях можно не знать точного веса остатка. Тогда напиши: «Количество пока не измерял». Это честнее, чем придумать полкилограмма ради аккуратного запроса. Для окончательного количества порций запас придётся проверить самому.

Не путай данные и пожелания

«У меня есть сковорода» описывает положение дел. «Хочу готовить не дольше получаса» задаёт границу. Их удобно держать рядом, но смысл разный: сведения помогают выбрать решение, ограничения не позволяют выходить за допустимые условия.

Если уже пробовал неудачный вариант, сообщи причину. «В прошлый раз рецепт не подошёл» мало помогает. «В прошлом варианте нужна была духовка, которой у меня нет» даёт понятное основание для изменения.

Привычка добавлять нужные сведения пригодится и на ноутбуке, и на телефоне. Чтобы не печатать заново, сохрани краткую основу задачи в заметках. При повторном использовании обнови то, что изменилось: запасы, число людей, время. Старый контекст может оказаться такой же причиной ошибки, как его отсутствие.

Задание на четыре минуты

Открой инструкцию из главы 11. Добавь три влияющих на решение обстоятельства. После каждой детали мысленно спроси: «Как она меняет ответ?» Если она ничего не меняет, убери её. Если не хватает существенного обстоятельства, добавь его вместо лишнего.

Сохрани цель и контекст вместе. Можно пока оставить одну неизвестную величину с пометкой «уточню». Реальные адреса, фамилии и номера документов для этого упражнения не нужны.

Результат главы

Есть запрос с коротким, полезным описанием ситуации. Ты различаешь переданные сведения и догадки помощника, замечаешь неизвестное и не подменяешь его вымышленными данными.

Проверка

Каждая ли деталь помогает выбрать решение? Не пропущены ли число людей, исходный материал или доступные вещи, когда они важны? Понятно ли, какие сведения ещё предстоит узнать?

Следом зададим границы: время, деньги и условия, которые нарушать нельзя.

Глава 13. Ограничения: время, рубли и то, что не подходит

Ответ может выглядеть замечательно: вкусное меню, красивое оформление, подробный план. Только готовить предлагается два часа, покупать — на другом конце города, а дома после работы хочется сначала присесть.

Чтобы решение подходило к жизни, сообщи границы. Время, бюджет и доступные вещи важны не меньше самой цели. Иначе «простой ужин» у тебя и у помощника может означать разное.

Сейчас добавим к запросу проверяемые условия и выберем, чем можно поступиться, если всё одновременно не получается.

Обязательное и желательное

Обязательное условие должно соблюдаться. Например, в квартире нет духовки: рецепт с запеканием не подходит, даже если он очень быстрый. Желательное условие помогает выбрать между допустимыми вариантами: хочется меньше посуды или использовать имеющиеся овощи.

Уточняй, что для тебя означает «недорого» и «быстро». Для тебя недорого — до определённой суммы в рублях; для другого человека граница будет иной. «До 30 минут активной готовки» отличается от «ужин на столе через 30 минут», если продукт ещё нужно разморозить.

Не превращай все предпочтения в запреты. Если поставить десять жёстких требований, подходящего варианта может не быть. В такой ситуации лучше увидеть несовместимость, чем получить ответ, который незаметно нарушил половину условий.

Запиши границы

Добавь их к цели и контексту:

Назови обязательные ограничения: время, доступное оборудование, предел расходов или исключённый вариант.

Добавь одно пожелание и скажи, чем можно поступиться.

Попроси сообщить, если условия не сходятся, и предложить конкретное изменение.

Полезная фраза: «Если выполнить все условия нельзя, не выдавай неподходящий вариант за готовое решение. Покажи, какое условие мешает, и спроси, можно ли его изменить». Это снижает простор для догадок, но ответ всё равно надо проверить.

Приоритет помогает разрешать конфликт. «Важнее обойтись без магазина, чем получить три разных блюда» позволяет использовать один набор продуктов. «Важнее вернуться вовремя, чем посетить все места» меняет маршрут прогулки. Помощник получает правило выбора, а не просто список пожеланий.

Пример: ужин без духовки

Допустим, ты готовишь для двух взрослых. Дома есть макароны, яйца и овощи; есть плита и сковорода. Новый фрагмент запроса: «Без духовки. Ужин должен быть готов через 30 минут; отдельно учти подготовку продуктов. Предпочтительно использовать запасы дома. Если нужна покупка, покажи её отдельно».

В ответе проверяешь не только название блюда. Есть ли разогрев духовки? Учтено ли время подготовки? Не требуется ли неизвестный прибор? Если предлагается часовой рецепт, слово «быстрый» в заголовке его не спасает.

Для ограничения в рублях добавь свои цены или ссылки на проверенные предложения магазина. В учебном примере можно условно задать бюджет 600 рублей, но такая цифра не доказывает, что реальные покупки уложатся в него. Стоимость зависит от товаров, города, магазина и даты.

Если точных цен нет, попроси список возможных покупок без заявления «бюджет соблюден». Сумму, количество упаковок и доставку проверишь по корзине до оплаты. Нейросеть может помочь собрать расчёт из данных, которые ты ей дал; это другой случай, чем самостоятельное угадывание цен.

Если ограничение потерялось

Не переписывай всю задачу сразу. Укажи нарушение: «В предложении нужна духовка, а у меня только плита. Оставь число порций и список имеющихся продуктов, замени способ приготовления». Так удачные части сохранятся.

Когда условия противоречат друг другу, выбери изменение сам. Например, увеличь время или разреши одну покупку. Решение о расходах остаётся за тобой. Помощник может показать варианты, но не должен незаметно менять твой предел денег.

Задание на четыре минуты

Добавь к запросу из главы 12 два обязательных ограничения и одно пожелание. Обозначь приоритет: что важнее, если предпочтения вступят в конфликт.

Отправь обновлённый запрос или сохрани его для следующего упражнения. Если ответ уже получен, проверь каждый предел по отдельности. Ожидание генерации в четыре минуты активной работы не входит.

Результат главы

Есть инструкция с понятными границами и приоритетом. Ты можешь показать конкретное нарушение условия, а не только сказать, что ответ «какой-то неподходящий».

Проверка

Можно ли проверить время, расходы и запреты по ответу? Разделены ли твои данные и примерные предположения? Ясно ли, что разрешено изменить только после твоего решения?

Иногда даже хорошо заданных условий мало. Тогда попросим помощника сначала задать несколько вопросов.

Глава 14. Пусть нейросеть сначала задаст вопросы

С подарком часто хочется написать: «Придумай что-нибудь хорошее». Помощник послушно выдаёт кружки, книги и впечатления. Потом выясняется, что кружек уже полно, человек не любит сюрпризы, а до праздника осталось два дня.

Недостающие сведения можно собрать до списка идей. Я использую уточняющие вопросы, когда условия ещё неясны. Для простой бытовой задачи хватит нескольких важных уточнений; превращать её в длинную анкету не требуется.

Попробуем попросить до трёх вопросов и по ответам подготовить первый вариант решения.

Вопрос должен менять результат

«Какие цвета нравятся получателю?» может помочь при выборе вещи. «Как его зовут по паспорту?» обычно не нужен, если мы просто ищем идеи. Хорошее уточнение связано с выбором, сроком, бюджетом или ограничением.

Попроси вопросы до решения, если не хочешь получить готовый список на случайных предположениях. Фраза «Если данных мало, сначала уточни» полезна, но можно сделать её конкретнее: «Задай до трёх вопросов, без которых варианты будут слишком общими».

Не обязательно знать все ответы. «Не знаю любимого автора» — допустимый ответ. Тогда предложи выбирать подарок, для которого эта деталь не требуется, или попроси обозначить предположение. Не придумывай вкусы другого человека ради красивой формы.

Короткое уточнение

Действуй так:

Назови цель и уже известные условия.

Попроси до трёх значимых вопросов до списка вариантов.

Ответь по пунктам и попроси первый короткий список с учётом этих ответов.

Если помощник выдал больше вопросов, выбери действительно влияющие на задачу и напomini предел. Если начал сразу предлагать варианты, можно остановить: «Пока не составляй список. Сначала уточни то, без чего выбираешь наугад».

Количество вопросов зависит от задачи. Для переноса встречи достаточно уточнить время и получателей; для сложной рабочей инструкции данных потребуется больше. Не существует обязательного числа, которое делает любой запрос правильным.

Пример: подарок знакомому

Допустим, нужен подарок взрослому знакомому. Учебный бюджет — до 1 500 рублей, вручение через два дня. Запрос: «Предложи идеи подарка. Сначала задай до трёх вопросов, которые помогут выбрать подходящий вариант. Не спрашивай личные данные. Бюджет до 1 500 рублей, покупать буду в своём городе; интернет-доставка может не успеть».

Возможные вопросы: чем человек увлекается, какие подарки не подходят, нужен ли полезный предмет или впечатление. Это учебный образец уточнений, а не обещание точного ответа конкретной модели.

Ты отвечаешь: «Увлекается комнатными растениями. Не хочу дарить сладости. Предпочтительно полезная вещь». После этого просишь три идеи и пояснение, как проверить наличие. Реальные цены и доступность смотришь в магазине или на его официальной странице.

Уточнения помогли убрать часть неподходящих вариантов. Но они не доказали, что выбранный товар понравится человеку или будет стоить указанную сумму. Это всё ещё поиск идеи в твоих условиях, а не гарантированная удачная покупка.

Когда вопросы лишние

Если исходные данные уже полные, не заставляй чат повторять их вопросами. Для просьбы «сократи этот текст до двух предложений, сохрани оба времени» сначала достаточно самого текста. Вопрос о твоих хобби не поможет редакции.

Можно явно обозначить: «Не спрашивай то, что уже есть в сообщении. Если данных достаточно, дай первый вариант. Если делаешь предположение, подпиши его». Такой порядок помогает сохранять темп работы и видеть, где заканчиваются факты.

Не отвечай автоматически на любой запрос сведений. Если деталь не влияет на решение, попроси объяснить её необходимость или выбери задачу без неё. Для идеи подарка не нужны паспорт, номер карты и доступ к чужому аккаунту.

Задание на шесть минут

Выбери одну небольшую задачу: подарок, прогулку или распределение домашних дел. Назови известные условия, получи до трёх вопросов и ответь на них. Затем попроси первый короткий вариант. Если все данные уже известны, проверь вопросы на учебном примере с подарком.

Сохрани уточнённые условия рядом с результатом. Если вопрос оказался ненужным, отметь почему. Время ожидания ответа не включаем в шесть минут; весь праздник или покупку подарка сейчас организовывать не нужно.

Результат главы

Есть уточнённые условия и первый вариант решения. Ты видишь, какие вопросы помогли выбору, а какие лишь удлинители разговор. Неизвестные данные обозначены честно.

Проверка

Повлияли ли ответы на предложенные варианты? Не спросил ли помощник то, что уже было известно? Не появились ли ненужные личные сведения или цены без проверки?

Теперь выберем удобную форму ответа, чтобы с ним можно было действовать, а не только читать.

Глава 15. Форма ответа: список, таблица или короткое объяснение

План домашних дел может оказаться длинным рассуждением о порядке и гармонии. Читаешь его с телефона, киваешь, а потом всё равно спрашиваешь себя: «Так что делать сначала?»

Форма ответа влияет на удобство. Для быстрого действия нужен короткий маршрут, для сравнения — одинаковые поля, для понимания нового слова — ясное объяснение с примером.

Сейчас преобразуем уже полученный материал. Сохраним полезное и покажем его в удобном виде.

Сначала реши, как будешь использовать текст

Если отправляешь сообщение, попроси готовый текст без вступления о том, как он написан. Если выбираешь между вариантами, задай поля сравнения. Если готовишься выполнить дело, удобно видеть действие, необходимые вещи и порядок.

Короткий ответ не всегда лучше длинного. Для знакомой операции хватает напоминания; для незнакомой нужно объяснение. Ориентир — возможность понять и сделать нужное, а не желание уместить всё в одно предложение.

Тон тоже можно задать: спокойно, дружелюбно, без канцелярских оборотов. Но общий эпитет полезно связать с примером или конкретным правилом. «Без “настоящим уведомляю”, обычными словами» даёт более точный ориентир, чем «сделай красиво».

Выбери одну форму

Проверь три пункта:

Определи действие с результатом: прочитать, отправить, сравнить или выполнить.

Выбери подходящую форму: короткое объяснение, список или таблицу.

Назови длину либо нужные поля, сохранив важные данные.

Для плана удобны пять действий в порядке выполнения. Для сравнения трёх идей — одинаковые поля: вариант, что понадобится, что надо проверить. Если таблица становится слишком широкой для телефона, попроси карточки по одному варианту с теми же полями.

Таблица, которую чат показывает в сообщении, ещё не является готовым файлом Excel. Создание и скачивание файла зависит от возможностей сервиса. Пока можно скопировать текст в заметки; позже мы отдельно разберём настоящие таблицы и перенос данных.

Пример: превращаем идеи в материал

Допустим, после главы 14 у тебя есть три идеи подарка для любителя комнатных растений. Ответ содержит объяснения, но сложно быстро их сравнить. Уточнение: «Представь эти три идеи в таблице. Поля: идея, почему может подойти, что проверить до покупки. Не добавляй новые варианты и не придумывай цены».

Возможная запись для одной идеи: «Небольшой инструмент для ухода — полезен при пересадке — проверить, есть ли такой уже, и подходит ли размер». Это условный фрагмент, показывающий назначение полей. Он не является рекомендацией конкретного товара.

Сравни преобразованный ответ с предыдущим. Остались ли ограничения по сроку и бюджету? Не исчезло ли замечание о необходимости проверить наличие? Аккуратная таблица может спрятать потерю важного условия так же, как длинный абзац.

Если вариант стал слишком коротким и непонятным, верни один полезный комментарий. Например: «В поле проверки поясни обычными словами, что именно спрашивать у продавца». Это точная правка формы, а не повод переделывать всю задачу.

Не требуй красивого оформления вместо ясности

Помощник может добавить заголовки, выделения и длинное вступление, хотя ты просил короткий список. Скажи: «Только пять пунктов, каждый начинается с действия. Без вступления и заключения». Такое указание легко проверить.

Слишком строгая длина иногда обрезает существенное пояснение. Если шаг без него непонятен, увеличь предел. Ты выбираешь форму ради использования результата; допустимо изменить её, когда практика показывает неудобство.

Для мобильного чтения особенно полезны короткие названия и небольшое число полей. На ноутбуке легче сравнивать широкий материал, но покупать компьютер ради этого упражнения не нужно. Можно попросить ту же информацию по одному варианту за раз.

Задание на четыре минуты

Возьми ответ из предыдущей главы. Попроси короткий список или таблицу с нужными полями. В запросе явно скажи, какие факты и ограничения сохранить.

Сравни две формы и сохрани более удобную в свою заметку. Четыре минуты — активная работа с небольшим материалом; создание большого файла и ожидание ответа сюда не входят. Если таблица неудобна на телефоне, сохрани вариант короткими карточками.

Результат главы

Есть полезный ответ в форме, подходящей для твоего действия и устройства. Ты отличаешь таблицу внутри сообщения от отдельного файла и замечаешь потерянные при преобразовании сведения.

Проверка

Видны ли нужные действия или поля? Сохранились ли условия? Можно ли прочитать результат с телефона, не угадывая смысл сокращений? Если нет, уточни форму ещё раз.

Дальше покажем образец: иногда он объясняет желаемую подачу точнее десятка прилагательных.

Глава 16. Образец и антипример: показываем, как надо

«Напиши нормально, по-человечески» — понятное желание. Только одним людям нравится обстоятельное объяснение, другим — две спокойные строки. Помощнику ещё нужно понять, что именно ты считаешь нормальным.

Небольшой образец показывает, что ты имеешь в виду. Ты показываешь подходящую манеру и называешь, что в ней полезно. Антипример помогает обозначить приём, которого нужно избегать.

Сейчас добавим к одной текстовой задаче короткий ориентир. Образец нужен для формы и тона; сведения для нового текста будут взяты из самой задачи.

Что брать из образца

Можно показать собственное обезличенное сообщение: две-три фразы без контактов, адресов и чужих подробностей. Не требуется искать идеальный текст. Важно, чтобы ты мог объяснить, чем он тебе подходит.

Например: короткие предложения, прямое действие, спокойная просьба. Укажи эти признаки отдельно. Тогда помощник получает не только фразу «сделай так же», но и смысл сравнения.

Образец в чате помогает подготовить текущий ответ. Он не означает, что ты навсегда дообучил модель и теперь любой новый разговор будет писать таким же голосом. Для новой задачи полезный ориентир можно передать снова.

Добавь ориентир к запросу

Сделай три действия:

Выбери короткий образец без ненужных личных сведений.

Назови два признака, которые нужно перенести: например, краткость и дружелюбную прямую просьбу.

Укажи один нежелательный приём и дай исходные факты нового текста отдельно.

Антипример не должен превращаться в огромный каталог плохих слов. Одного ясного признака достаточно: не использовать официальные обращения, не добавлять обещаний или не писать длинное вступление. Чем конкретнее указание, тем легче проверить результат.

Если образец содержит дату, сумму или название, отдельно скажи, что эти факты переносить нельзя. Иначе новый текст может получить старое время встречи просто потому, что оно стояло в удобном примере.

Пример: сообщение соседям

Допустим, хороший образец такой: «Завтра встречаемся у входа в 10:00. Напишите, пожалуйста, кто сможет прийти». Нам подходят короткая фраза и обычная просьба без официоза.

Новая задача другая: предупредить соседей, что во дворе найдена связка ключей. Учебный запрос: «Напиши короткое сообщение соседям о найденных ключах. По тону ориентируйся на образец: два предложения, спокойно, без канцелярских слов. Время и встречу из образца не переноси. Факты нового сообщения: найдена связка ключей во дворе; владельцу предложи описать её в личном сообщении. Мои контакты не добавляй».

Антипример: «Уважаемые жильцы! Настоящим довожу до вашего сведения...» Уточни: «Такой официальный оборот не нужен». Возможный результат: «Во дворе нашлась связка ключей. Если потеряли, опишите её в личном сообщении». Это вымышленный учебный случай.

Проверь, что модель взяла манеру, а не событие из образца. В новом сообщении не должно появиться собрание в десять утра. И не добавляй узнаваемые подробности ключей, если они нужны, чтобы отличить владельца от случайного ответа.

Когда образец не помогает

Если показал шуточный текст, но попросил строгий официальный ответ, ориентиры могут конфликтовать. Объясни, что сохранять: например, только короткие предложения, без шутки и разговорного обращения.

Можно исправить и слишком буквальное копирование: «Не повторяй фразы образца. Возьми только краткость и структуру: факт, затем просьба». Если после этого ответ подходит, сохрани весь запрос вместе с пояснением. В следующий раз тебе не придётся снова разбирать слово «нормально».

Не подставляй чужой полный документ ради двух особенностей тона. Короткий собственный фрагмент обычно даёт достаточно материала для упражнения. Так меньше лишних сведений и проще увидеть, что ты поручил перенести.

Задание на пять минут

Возьми небольшую текстовую задачу. Добавь образец на два-три предложения, два полезных признака и один антипример. Отправь запрос и сравни результат по этим признакам. Проверь отдельно, что все факты взяты из новой задачи.

Если своей ситуации нет, используй случай с найденными ключами. Сохрани запрос и подходящий вариант. Пять минут относятся к активной работе; ожидание генерации учитывай отдельно.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.