

Внутренний Мир Четвертых Время

РУСЛАН СТОЙЧЕВ

Руслан Стойчев

Время Четвертых.

Внутренний Источник

<https://litres.ru/74602813>

SelfPub; 2026

Аннотация

Вы держите в руках не просто книгу — это путеводитель к обретению целостности. Автор раскрывает глубинные законы мироздания: тройственную природу человека, рождение душ-близнецов и память семи поколений, которая формирует вашу судьбу.

Вы узнаете, как отличить благословение от проклятия, освоите технику «Точка сборки» и научитесь менять реальность, начиная с себя. Это практическое руководство для тех, кто готов восстановить связь со своим родом, исцелить кармические встречи и обрести внутренний покой. Изменитесь сами — и мир изменится вокруг.

Сорок ночей и дней — это врата между мирами. Автор ступает по грани Яви и Нави, возводя мост к Прави и Слави, где семь тел сплетаются в единый свет. Внутренний Источник сияет в сердце, преображая реальность, — и вот уже внешнее становится отражением внутреннего.

Это дневник посвящения, где каждое событие — знак, а каждый вздох — молитва. Книга ведёт к Турии: основе всех миров, где Бог дышит в каждой клетке, а время замирает в Вечности.

Содержание

Предисловие	5
День 1. Начало	10
День 2. Отражения	15
День 3. Три образа	21
День 4. Семь “Я”	24
День 5. Работа и фокус	31
День 6. Принятие	37
Конец ознакомительного фрагмента.	41

Руслан Стойчев

Время Четвертых.

Внутренний Источник

Предисловие

С детства я искал связь с Богом. Думал, что она должна быть обретена в храме, где все напоминает о Нем. Религия позиционирует Божье царство на небесах, в Вышнем мире. Но в какой-то момент я осознал, что мой внешний мир является отражением внутреннего мира. А на мой внутренний мир влияют процессы, протекающие в Вышнем мире. И понял, что Царство Божие - внутри нас.

У меня тогда возник вопрос: как обрести связь с Богом в себе? Ответом стала практика цигун, которая дала мне осознание единства человека и Вселенной. Если есть единство, то оно должно быть в самом человеке. Это привело меня к тому, что я достиг тишины своего ума. А когда тишина наступила, то я вдруг понял, что мой ум соединился с сердцем.

Соединение возникло не с органом, а с моим внутренним сердечным пространством, центром которого является точка соединения в области груди. Центр находится в перекрестии линий, которые мысленно проводишь от плеча к плечу и от

головы к животу. Эту точку пересечения для себя я назвал Центром Мироздания. Она есть у всех. При концентрации внимания на ней формируется связь с Богом.

С того момента я для себя стал называть Богом все, что существует в мироздании. Но, только с учётом того, что Бог присутствует в каждой клетке моего организма. А значит, и во всех внутренних и внешних процессах.

Я сделал вывод: если я сохраняю в своей памяти фокус внимания на Центре Мироздания, внутри себя, то там присутствует Источник. Его я и определил для себя как одно из проявлений Бога. Если помнить о Внутреннем Источнике, то Единое или Бог, проявлено во всем одновременно.

С тех пор для меня перестала существовать разница в мужском и женском начале Бога. Единое - это взаимодействие мужского и женского, формирующее в себе одно целое.

Чтобы упростить процесс взаимодействия с Источником, я представляю его как сияющую точку у себя в груди. Свет, который присутствует во мне, является проявлением Единого. Он (свет) исходит и проявляется в каждой частице тела. Исходит за пределы тела и проявляется также в каждой частице окружающего пространства.

С кем бы или с чем бы я не взаимодействовал, свет проявляется всюду. Пока я помню об Источнике в себе, Он проявлен во всем, без исключения, одновременно. Исходящий свет уходит в бесконечность.

Из бесконечности свет возвращается в точку. Но по сути, свет проявлен в каждой частице мироздания. Ему незачем расширяться и сжиматься.

Когда мое сознание сужается, я не способен видеть в себе свет в виде точки. Тогда я визуализирую в своей груди сияющий радужный шар. Свет в его центре и свет вокруг шара - соединение всех оттенков радуги. Он одновременно излучает и поглощает все. Свет радуги можно чередовать в диапазоне от красного (от центра) до фиолетового (на периферии).

В центре сферы - свет, а далее красный, оранжевый, желтый, зеленый, голубой, синий и фиолетовый. И окружает их снова сияющий свет.

Но, бывают такие моменты, когда сознание настолько суждено, что даже невозможно визуализировать сферу. Тогда я представляю себе, что внутри себя образ Бого-Матери “Знамение”. И через какое-то время выхожу из состояния отупения.

А потом этот образ растворяется внутри меня, становясь сияющим радужным шаром. А ещё через какое-то время все сжимается до размера светящейся точки.

Почему я называю этот процесс взаимодействием с Внутренним Источником? Когда я чем-то увлечен, моё внимание сосредоточено на интересе. Туда уходит личная жизненная энергия. Что бы её не терять, внимание должно быть вначале сфокусировано на Внутреннем Источнике. А уже потом можно переводить её на свой интерес.

Таким образом мой интерес снабжается энергией Источника. Причём, моя личная энергия восполняется и увеличивается при этом. Это как быть подключены к центральной энергосети без использования своих аккумуляторов.

Прекращается не только растрачивание жизненной энергии, а происходит её накопление. Источник дает ровно столько, сколько необходимо тому объекту, на котором сохраняется фокус внимания. При этом сам объект, даже имея негативные проявления, не способен навредить себе или мне. Это является моей личной системой безопасности и трансформирует все негативные процессы, исходящие от объекта.

Нет сил, которые могли бы противостоять Богу. То, что мы считаем противостоянием света и тьмы, фактически является их взаимодействием. И проявляется это по воле Божьей. Поэтому, фокус внимания на Внутреннем Источнике должен сохраняться постоянно, независимо от обстоятельств, сна или бодрствования.

Именно поэтому говорят: знать, как “Отче наш...”. Чтобы не вспоминать в самый ответственный момент о Боге, о Нем следует помнить всегда, даже во сне. Поэтому я запланировал для себя сорокадневный период, чтобы подтвердить это на практике.

Подобно тому, как происходит вычитка сорокадневного акафиста, моя практика будет посвящена в благодарность Богу. В её описании читатель найдет ответы к тому, что про-

исходит в жизни. Эта информация поможет понять, как следует действовать в различных ситуациях.

Обычное описание моей жизни, переживаемых событий и опыт, который формировался последние 30 лет станет помощью читателю. Это может быть интересно тем, кто хочет осуществить свое предназначение. Уверен, что эта книга получить продолжение, так как пока она редактируется, пишется уже вторая часть, которую я назвал “Всё будет фиолетово”.

День 1. Начало

С недавних пор увлекся нейрофизикой Андрея Кузнецова. Стал пересматривать все его видео, чтобы понять суть курса Нейродетекции. Даже написал ему о том, что мне интересно то, чем он занимается. Но когда отправил сообщение, понял, что ответ мне его уже не нужен.

Это увлечение выбросило меня из моего Центра Мироздания. Вернул свое внимание внутрь, сфокусировался на Источнике. И меня «отпустило». Желание разобраться с нейрофизикой ушло, эмоциональный накал спал.

Пишу об этом уже помня о Внутреннем Источнике. В момент моего кратковременного увлечения все внимание было сфокусировано на интересующей теме.

Необходимо, чтобы внимание было всегда внутри, в области сердца. Когда оно там, то можно переводить фокус внимания на то, что интересно. Так не будет растраты сил и сильного эмоционального вовлечения, при котором незаметно для себя теряешь энергию.

Те знания, которые есть у Кузнецова, могут быть важны и интересны. Но, это его разработки и они важны в первую очередь для него. У меня же есть свои. Интерес был в том, что бы сопоставить его и свои наработки. Но на изучение его курса уйдет много времени. Поэтому, принял решение ввести в свою жизнь на сорок дней практику постоянного

отслеживания связи с Источником. Буду делать ежедневные заметки о том, как происходит совмещение сразу двух фокусов внимания: один - в себе, а второй - на внешнем событии. Заметил, вспомнил о чем-то – сразу сделал запись.

Цель, которую я ставлю перед собой на данный момент - сохранять постоянный фокус внимания на Внутреннем Источнике. Это позволит стабилизировать взаимодействие с Источником и активно участвовать во внешних событиях.

Даже если один день выпадет из намеченного плана, то эксперимент возобновляется с начала и отсчет ведется снова с первого дня. Аналогично тому, как вычитывается сорок дней православный акафист. Но я уверен, что пропусков у меня не будет. Прошло то время, когда проходил день-другой и я обнаруживал, что утратил связь с Источником.

В этот же день разговоре с одной знакомой неожиданно вспомнилось событие 1983 года, когда мне было 10 лет. Произошло оно 26 июня 1983 года, когда моя бабушка по маминей линии обнаружила пропажу 300 рублей. Она заявила об этом в милицию. Так как сумма по тем временам была очень большой, оперативники приняли заявление и стали отрабатывать все версии, включая ту, что эти деньги мог украсть я.

Тогда я очень расстроился, что меня подозревают в краже. Я воспринял это как предательство со стороны семьи. Позже я простил родных и не держал на них обиду, но эмоциональный след остался в моей памяти.

Это событие повлекло за собой другие. Мне важно было

понять, что происшествие 1983 года сформировало для меня необходимые условия, при которых я стал наблюдать за своей эмоциональной и ментальной реакцией. Опыт, который был обретен позже, стал опорой для проживания глубоких эмоциональных процессов.

Они проявлялись во мне при взаимодействии с разными людьми и оставляли свой след до тех пор, пока я не научился их проживать в эмоциональном и ментальном равновесии.

Событие 1983 года стало для меня ключевым. Чтобы осознать его полностью, нужно было тогда его прожить. Именно в тот момент открылись врата моей эмпатии. Правда, как это произошло, я уже не помню. Лишь много лет спустя я осознал свою силу.

Я не помню, чтобы потом обвинял своих родных в подаче заявления. Деньги пропали, значит так нужно было. Допрос велся несколько часов операми угрозыска, и стал для меня триггером на всю жизнь. До сих пор помню, как он был унижен для меня. Было обидно за то, что отдали меня операм для допроса.

Но не случись того события, я бы не смог стать тем, кем сейчас являюсь. Не смог бы получить необходимый опыт. Не научился бы передавать его другим, помогая им исправить свои жизненные ситуации. В тот момент, будучи ребенком, я испытал страх и унижение. При этом, будучи невиновен, я остался один на один со своими переживаниями. Но, как не странно, это укрепило меня.

И теперь стоит вернуться к тому, почему я начал проводить свои Т-путешествия. Зная особенности мест Силы в Крыму и эффективность их проявления для человека, я начал передавать свой опыт другим. Для этого и проводились Т-путешествия. Была создана программа обучения для эмпатов по подготовке их к внутреннему служению, осознанию собственной Силы и построению связи с Богом.

Не имея внутренней оси, невозможно осознать свой потенциал и выдержать то, с чем придется эмпату столкнуться в жизни. Вот почему связь с Внутренним Источником (Богом) так важна для человека.

Перепроживая в беседе события того дня, я вдруг понял, что вместе со страхом за свою жизнь и здоровье, я обрёл и Силу противостоять своей эмоциональной нестабильности. Но осознанно мною было это только сейчас. На тот момент это был испуганный десятилетний пацан, которого допрашивали в кабинете угрозыска без присутствия родных взрослые мужики, угрожавшие ему, если он не признается в содеянном. А он не признавался.

Моей вины в содеянном не было. И это помогло мне утвердиться в своей Силе, сохранить внутреннее спокойствие. А так как моей матери и родных рядом не было, то я помнил о ТОЙ, КОТОРАЯ БЫЛА МОЕЙ ЗАЩИТНИЦЕЙ. Я помнил о Матери Небесной! Образ Её я храню и по сей день в своем Сердце.

Так образ матери слился с образом Богородицы и стал

единым для меня. С тех пор я считаю, что любая женщина является проявлением Бого-Матери. Образ Ее присутствует любой женщине или девушке, независимо от их возраста.

День 2. Отражения

Вчерашняя практика проработки детского события напомнила мне о двух случаях. Первый был связан с моим увлечением фотографией. У меня был фотоаппарат, но не было фотоувеличителя для печати снимков. Я очень хотел иметь свой личный фотоувеличитель и самостоятельно создавать фотографии.

Темная комната, освещенная красным светом, казалась мне магическим пространством. Этот завораживающий процесс давал мне возможность проживать в начале через объектив фотокамеры состояние поиска подходящего ракурса в момент съемки, а потом, проявив уже отснятую пленку, зарядить ее в фотоувеличитель и творить, создавая образы на бумаге.

А далее начиналась магия. На фотобумаге проявляется образ, который был ранее запечатлен на фотопленке. Снимки высыхали и я видел на них совсем другой мир, чуточку отличный от реального. Но фотоувеличителя не было у меня. И тут произошел еще один случай.

В нашем районе обрушилась стена старого дома. Мы с мальчишками из моей школы пробрались в этот дом. И там я обнаружил то, о чем мечтал: фотоувеличитель в чемоданчике. Его я забрал домой. По сути, я его выкрал.

Но уже через день или два меня вызвали к директору шко-

лы. Оказалось, что в доме, где обрушилась стена, проживал районный участковый. Мне пришлось признаться в краже и вернуть фотоувеличитель. О чем я думал, когда забирал себе чужое имущество – не понимаю до сих пор. Видимо, очень хотелось занять его себе.

А летом случилось событие с пропажей денег, о котором я писал ранее. Казалось бы, ситуацию я эмоционально отпустил, но она осталась в подсознании. И разговор с подругой вернул оба события, казалось бы несвязанные между собой. Они вспомнились и проявились как образ на фотопленке, спроецированный на фотобумагу в темной комнате, освещенной красным светом.

Два события слились в одно. Ничего общего между ними не было. Но в одном событии я обрёл поддержку Бого-Матери, а во втором я обнаружил через много лет то, что делаю по сей день. Я проецирую из своего сознания образ. И он проявляется в том, с кем веду беседу. Словно проектор, который передает на фотобумаге образ, запечатленный на пленке.

Будучи ребенком, я думал что для меня важен был процесс создания фотографий. Сейчас же, 40 лет спустя, понимаю: я и фотоаппарат; и пленка; и сюжет, запечатленный на ней; реактивы для проявления и закрепления, фотоувеличитель, передающий образ на бумагу; и получившийся фотоснимок. А комната с красным светом, в которой создается фотоснимок - во мне самом. Как и мир, из которого был взят сюжет для фотоснимка.

Общаясь с человеком, я считывают тот образ, который подсознательно проявляется в его сознании. Но будучи не распознанным, человек не может увидеть (активировать) этот образ. А я его вижу и из негатива трансформирую в позитив. Образ проявляется в нем и становится понятен.

Этим же днем пришло сообщение от Елены из Нижнего Новгорода. Ранее она написала мне в ВК, указав, что у нее есть вопросы, которые хотела бы разрешить для себя.

В середине июня она планировала приехать в Крым. На тот момент я решил вернуться к идее создания годового курса по подготовке трансформационных проводников и предложил ей дистанционный формат решения существующих задач. У Елены не было денег, но она все же собиралась приехать в Крым на автомобиле с четырьмя детьми. Мы могли дистанционно проработать все вопросы до момента ее прибытия в Крым.

Она согласилась. И через две недели я уже понял, что все запланированное мною сделано, а результата у неё нет. Во всяком случае, она так считала, хотя я был иного мнения. Я понял, что устал от взаимодействия с людьми, которые может быть когда-то и оценят мою помощь, но точно не скоро.

На несколько дней связь с ней прервалась. Я не понимал, хочет ли она сама дальше продолжать совместную работу. В самом начале мы договорились, что наше взаимодействие будет не в формате учитель-ученик, а партнерским. Мы будем делиться проживаемыми процессами в переписке. И ка-

кое-то время так и было. Пока она не приехала в Крым.

С ее прибытием совпали события, когда в Крыму полностью исчезло на АЗС топливо из-за постоянных налетов до десяти раз за сутки и отключения электроэнергии. И зная, что она уже в Крыму, но никак себя пока не проявила, написал сам и спросил о ее дальнейших планах.

Оказалось, что Елена хочет попасть в Храм Солнца. Удивился ее желанию, но решил не торопить события. Мне было непонятно, зачем ей ехать туда, если она находясь в Крыму, может получить решение своих проблемных вопросов через меня? Кто, как не я, может быть ей в помощь, чтобы разобраться со всем?

Так и написал ей. Но в ответ получил сообщение, что я её не знаю и не могу судить о ней поверхностно. После чего принял решение прекратить общение в формате сопровождения и расторгнуть договоренность с ней.

О чем и сообщил, предупредив, что от общения не отказываюсь, но из сопровождения выхожу по формальным и этическим соображениям. Выяснилось, что за все время общения со мной она так ничего и не поняла. А значит, и результата не получила. Просто оставалась в общении, ожидая сама не зная чего.

Но поставить точку в этом процессе надо было. Если нужно будет ей, она осознает важность нашего общения и оно перейдет на другой уровень. Если же человек не считает нужным выполнять рекомендации, но при этом просит у тебя по-

мощи в решении своих вопросов, значит он не желает их решать. Страх или непонимание будущего останавливают его. А если так происходит, то идти вместе “туда, не знаю куда” и искать “то, не знаю что”, смысла не имеет.

Но это событие подтолкнуло меня к осознанию того, что я обещал многим участникам свою поддержку и оказывал её после проведённого Т-путешествия. Выходит, что они вышли из этих обязательств, не проявляя себя, а я остаюсь все еще в них. И тут же я запустил процесс прекращения всех ранее заключенных договоренностей, завершив их на тонком плане.

Я обнулил все связи, если так можно сказать. Кому нужно будет – тот возобновит связь. А кому она не нужна, то уж я точно об этом не буду сожалеть. Осуществил всю процедуру на ментальном плане и только потом вспомнил, что в этом процессе, длящемся около часа, я вышел из центрированного состояния.

Даже не знаю, сохранялось ли оно при этом, как наработка. Но смысл описанного в том, что когда мы переключаем свое внимание на другие процессы, то забываем о Внутреннем Источнике и кратковременно теряем связь с Ним. Она в нас присутствует, но проявлена не осознанно. А когда мы не помним о Нем, то все энергетические и эмоционально-ментальные процессы задействуют не энергию Источника, а нашу собственную.

Казалось бы, мы решаем важные насущные задачи, но по-

том вдруг чувствуем усталость и эмоциональный упадок сил. Я вовремя заметил потерю связи и меня это сильно не коснулось. Однако, когда человек находится в таком энергозависимом процессе на протяжении дней, недель, месяцев и даже лет, то он растрчивает не только свой личный потенциал, но и потенциал материнского и отцовского родов.

Это как открыть дома предков, даже не живя в них, и впустить туда всех, кто может расхитить их имущество.

Вечером вышли с Някой, нашим лабрадором, на прогулку и встретили старого и слепого ежика. Тяжело было смотреть на то, как он тыкался носом в закрытую подсобку мусоропровода у подъезда. Он уже доживал свои дни. Несколько мух летали над ним. И я подумал, что это символично для того процесса отсечения связей, который запустил в этот день.

День 3. Три образа

Когда я разрабатывал разные подходы для поддержания связи с Внутренним Источником, то определил для себя три формы восприятия мира.

Первая – духовная, когда человеку достаточно визуализировать Источник внутри себя как сияющую точку в области перекрестия от плеча к плечу и от лба к животу.

Вторая – душевная, когда точка трансформировалась в радужную сферу в области груди, излучающую свет и одновременно поглощающую его.

Третья форма – материальная. Точка и шар в этом случае трансформировались в образ Бого-Матери с Младенцем внутри. В том случае, если твоё сознание остаётся независимым от проявления материального мира, то ты просто помнишь о точке внутри себя. Это твой Центр Мироздания.

Но наступает такой момент, когда эмоциональное восприятие зашкаливает и ты не способен даже визуализировать свет в точке. Ты её просто не можешь его увидеть. И тогда помогает визуализация радужной сферы.

Но, когда ты в таком состоянии, которое уже проявилось как дисгармония на физическом уровне, то для тебя единственным выходом остается молитва к Бого-Матери. Визуализация её образа становится той поддержкой, которую можно получить через образ.

Все три способа не имеют прямого отношения к православному христианству, но косвенно отражены в нем. Особенно образ Бого-Матери и Бого-Младенца, более известный как «Знамение».

Однако, спустя много лет я понял, что нужно уйти от простых образов и сосредоточиться на самом важном – сияющей точке. И потому я сохраняю в памяти постоянно связь со своим Внутренним Источником, из которого получаю необходимую Силу для прохождения своего Пути.

Когда ты сосредоточен на каком-то деле, то сложно одновременно удерживать внимание внутри и снаружи. Потому так важна тренировка в свободное от дел время.

Но суть практики заключается не в удержании внимания, а в самой памяти об Источнике. Мы же не думаем, когда должны сделать вдох или выдох, чтобы насытить кислородом кровь. Мы не думаем, как сделать шаг, второй, третий и не упасть. Мы научились однажды дышать, ходить, выполнять другие действия и с тех пор используем этот навык.

Так же обстоит дело и с удержанием фокуса внимания внутри себя. Для начала учимся сосредотачивать свое внимание внутри, на Источнике. А затем, когда привыкаем просто помнить, что Источник находится в нас, можем переключаться на другие задачи. Но периодически возвращаем свое внимание внутрь.

С того момента, когда твой ум помнит об Источнике, начинают происходить чудеса. Задачи решаются сами собой,

без суэты. Тебе даётся ровно столько и то, что необходимо для осознанного прохождения Пути. Главное, помнить о Центре Мироздания в себе и все приходит в гармонию.

Если гармония присутствует в тебе, то она будет проявлена и в окружающему мире. Это и есть быть единым с Богом, пребывая в осознанном служении Единому каждое мгновение жизни.

Творчество - это не то, что считают искусством. Оно (творчество) проявлено в первую очередь в нас самих. И лишь потом уже оно проявляется в том, что делаем, чем занимаемся. Нет бессмысленных дел. Во всем есть свой глубинный смысл, познать который можно лишь при взаимодействии с Богом с себе.

День 4. Семь “Я”

Что-то снилось, но что именно, не помню. Проснулся с мыслью о том, что начал читать во сне «Отче наш...», но на мгновение задержался на словах: «...Сущий на небесах...».

– Почему «Сущий на небесах», если Единое проявлено во всем? Может я ошибаюсь и чтобы обрести связь с Богом, нужно внимание свое сосредоточить не внутри, а снаружи? Направляя молитву в небо?

С этого когда-то начался мой Путь познания Единого. Я понимал, что Вселенная и есть Бог. Причем, не только видимый и познаваемый, но и не видимый и непознаваемый.

И тогда же я понял, что если хочу быть с Богом, то следует соединить в себе внешний поиск Бога с внутренним. Я должен научиться воспринимать мир иначе. Шире и глубже, нежели мне его показала моя бабушка. И стремление привело меня к исихии – познанию Бога в себе.

Однажды я провел параллель между своим организмом и внешним миром. Если тело имеет органы, а они состоят из клеток, то мир, состоящий из внешних форм, также имеет отражение в моем организме. Уже позже я узнал, что внутреннее пространство являет собой отражение внешнего. А внешнее отражает внутреннее. Но ориентируясь на внешний мир, мы забываем о мире внутреннем.

Видимый мир не ограничивается при этом только внеш-

ними формами. Человеческое тело имеет тонкоматериальные структуры. И они также есть и во внешнем мире.

Однако, если во внешнем мире есть центры взаимодействия с энергоинформационным планом, то и во внутреннем мире есть центры такого же взаимодействия.

Практика Чжун Юань цигун дала мне возможность научиться взаимодействию с ними. И для того, чтобы выстроить единую связь между всеми мирами, я нашел точку опоры внутри своего тела. Она дала мне возможность выстроить взаимосвязь со всеми планами одновременно, как с внутренними, так и с внешними.

Так эмпирическим путем был определен Центр Мироздания, находящийся внутри каждой клетки организма и соединяющий их воедино. Если наш мир, это клетка Мироздания, то я - такая же клетка нашего физического мира.

У всего сущего есть свои физические центры. У клеток и органов; у человеческого тела и общества; у городов и государств; у планеты и Солнечной системы; у галактики и вселенной; у метагалактики... Физически они расположены в разных координатах. Но метафизически они едины во мне и проявлен в каждой частичке Мироздания одновременно.

Помимо этого существует множество параллельных реальностей. И в каждой из них есть я, но с разными характеристиками, свойствами и качествами тела, души и духа. Моё сознание проявлено и раздроблено во множестве меня в параллельных вселенных. Чтобы объединить их и обрести

единство с Собой, достаточно помнить о Центре Мироздания внутри себя.

Когда человек способен помнить о нем, все его множественные Я, присутствующих во многих мирах, обретает единство. Вместе с этим единство эти Я обладают тем опытом, который они получили за время своего существования.

И если в этой реальности я чего-то не знаю или не умею, но я в другой реальности этим умением обладает, то оно проявляется и во мне. А во множестве моих параллельных Я проявляется тот опыт, который я получил в этой реальности.

Это что-то вроде роевого сознания. Но эту форму сознания мы знаем как объединение духа в Едином, иначе называемый в православии Святым Духом. Соединение всех Я возможно только через Центр Мироздания внутри нас. Ведь Источник присутствует в этом центре и тем самым обретает я связь человека с Богом.

Помимо меня, который существует в параллельных реальностях, есть ещё, как минимум, семь известных в эзотерике тел: физическое, эфирное (энергетическое), астральное (эмоции), ментальное (мыслеобразы), каузальное (программы), буддхическое (осознанность) и атмическое (служение).

У каждого из этих тел есть свое Я. И каждое из этих Я, воспринимает переживаемые события по своему. Эфирное - через ощущения (вкус, слух, обоняние, осязание, зрение). Астральное - через проживаемые комплексы эмоций, ментальное - через проявление мыслительного процесса. Физи-

ческое - это проявление действия первых трех.

Каузальное Я познает окружающий мир через проявление образов в эмоциях, эмоций - в ощущениях, ощущений - в совершаемых действиях. Если человек способен отследить цепочку: мысли - эмоции - ощущения - действия и создать обратную цепочку: действия - ощущения - эмоции - образы, то он выходит из зависимости программ, называемых иначе кармой.

Способность осознать эти взаимосвязи присутствует только у буддхического Я. И тогда атмическое Я пребывает в служении, потому что оно являет собой одно целое со всеми остальными Я человека. Потому атмическое Я и называют Высшим Я, что оно не выше всех находится, а формирует связь между всеми Я. Вот в этом случае Единое или Бог, проявлено одновременно в человеке, во всех телах, в микрокосмосе и макрокосмосе.

Связь эта может быть построена только через взаимодействие человеческого ума с Центром Мироздания, присутствующем в нем. Я использую разные определения только в силу того, что мне удобно в одном моменте упоминать Единое как Бога. В другом, Бог проявляется как Внутренний Источник. В третьем, Источник будет более понятен как Центр Мироздания. Но все это - одно и то же.

Как бы мы не называли Единое: Дао, Путь, Бог, Сущий, Абсолют, Святой Дух, Источник или Центр Мироздания, важно не само определение, а тот процесс, который описан

как построение связи с Ним.

Но вернёмся к нашим семи Я. Они, как я уже упомянул выше, должны быть едины. При этом, они сохраняют свои формы восприятия мира, по своему накапливают необходимый опыт познание своего единства в Боге.

Их взаимодействие можно описать на примере корабля, летящего с какой-то целью в космосе. Корабль - это физическое тело. Он тоже член команды. Но сам он не способен осуществить полет, потому что ему необходимо взаимодействие всех членов.

Пока они помнят друг о друге, встречаясь в кают-компании для совещаний, то знают цель и задачу своего полёта. Но стоит им перестать посещать кают-компанию, проводя согласования своих действий, тут же начинается бардак на корабле.

Любой член команды, не считаясь с остальными, может взять на себя командование кораблем. Может отказаться от своих обязанностей, что чревато для всей миссии команды. Управлением корабля может завладеть один из членов команды, и управлять им как ему захочется. Но в таком случае миссия будет не выполнена.

Все они собрались для её выполнения, но помнят о миссии, пока находятся в единстве. Как только их регулярные сборы прекращаются, миссия обречена на провал.

Центр Мироздания для всех Я и есть та самая кают-компания. А их согласованность в действиях - проявление Свя-

того Духа. Или Единого, ведь оно присутствует во всех одновременно, когда они осознают факт своего служения. В этом и заключается их миссия.

П.С. Тел может быть больше, чем семь. Но важные тела, для человеческого понимания своего Пути, мы определяем именно в таком количестве. Так удобнее, на данный момент, для понимания таких простых и одновременно сложных процессов, которые проявлен в каждом мгновении нашей жизни через взаимодействие семи Я.

Возможно понятие семья возникло именно по этой причине. Ведь взаимодействие семи тел человека является проявлением 146 душ по материнскому и отцовскому родам, приходивших до нас в семи поколения. Так или иначе, но человек являет собой совокупность этих 146 душ, являясь 147, заключительной в этой цепи.

Каждое поколение отражено в конкретном теле: физическое - мама и папа; эфирное - бабушки и дедушки; астральное - прабабушка и прадедушки; ментальное - пра-прабабушки и пра-прадедушки, каузальное - пра-пра-прабабушки и пра-пра-прадедушки; буддхическое - пра-пра-пра-прабабушки и пра-пра-пра-прадедушки и атмическое - пра-пра-пра-пра-прабабушки и пра-пра-пра-пра-прадедушки.

Чтобы объединить в себе все роды и все поколения, даже не зная или не помня имен родственников, достаточно просто сохранять фокус внимания на Внутреннем Источнике. Это будет ваша молитва к Богу, в которой вы и благодарите

и просите за них.

Помнить о Внутреннем Источнике - значит сохранять в себе связь со всеми родами и поколениям предков постоянно. От них вы получаете и помощь с поддержкой. Им же отдаёте свою благодарность за все. В этом проявлена Любовь, которая и есть Бог.

День 5. Работа и фокус

Сегодня увидел девочек в порванных колготках. Школьницы, в шортах и колготках. Летом, в 40-градусную жару. Захотелось подойти и спросить: сами на себе их рвали или одели рваными? Если одевали рваными, то как именно они это делали?

И хотя меня тут же увлек этот интерес к вопросам, все же проследил, сохраняется ли мое внимание при этом в сердце, на Источнике? Оно было именно там, хотя вопросы мои были в уме. Очень часто мы увлекается случайным мыслями. Моментально наше внимание уходит туда, где присутствует наш интерес. А как известно, на чем сфокусированное внимание - туда уходит наша жизненная энергия.

Мы этого не замечаем. А чаще, даже не придаем этому значения. Но, если внимание сохраняем внутри себя, а потом возвращаемся в мыслях или действиях, к интересующие у вопросу или объекту, то не теряем энергию.

Был случай в моей жизни, когда мой кум Максим будучи руководителем отдела продаж Крымской светотехнической компании на протяжении двух или трех месяцев искал себе в команду менеджера по продажам. Требовался человек с техническим образованием и навыками в продажах. И такого он найти не мог.

Видя его потуги и зная, что ему приходится вынужденно

совмещать работу руководителя отдела продаж и менеджера по продажам, я предложил ему свою помощь. У меня первое образование техническое, а с продажами я знаком был, изучив их в нулевых, когда работало мое частное предприятие.

Он согласился, потому что выбора не было. И я прошел собеседование с коммерческим директором и двумя собственниками компании. Они были удивлены моему решению пойти на работу менеджером. Но мне важно было в этом случае не только помочь Максиму, но и опробовать в незнакомой работе принцип взаимодействия с Источником.

Одно дело, когда ты в спокойной обстановке сохраняешь внимание внутри себя, проводя работу с участником Т-путешествия. Другое дело, когда тебе необходимо изучить две тысячи наименований продукции, разобраться в их особенностях, найти подходы к старым клиентам и наработать новых для выполнения плана продаж.

В общем, задачу я себе поставил весьма интересную и очень не простую. К тому же, мне предстояли разъезды почти по всему Крыму. Требовалось охватить часть Бахчисарайского района, Севастополь и часть Ялтинского.

За день мне предстояло объехать 25-30 торговых точек и не просто продать то, что уже покупалась регулярно, но и предложить технические новинки, которые не особо хотели брать. И так шесть дней в неделю, разъезжая по разным маршрутам и взаимодействия с теми, кто отвечает за принятие решений о покупке товаров у компании.

Вначале было катастрофически сложно. Пока я перезнакомился со всеми, прошёл месяц. За это время я изучил часть товаров и уже мог оперативно отыскать нужные позиции в программе. При этом требовалось общаться с покупателем, параллельно отслеживая, что можно предложить из уже купленного ранее и новых товаров.

Не всегда продавцы даже знали, что у них есть. Я шёл и изучал то, что было на витрина, составлял список требуемых товаров к пополнению и уже предлагал их приобрести. Когда я выходил из торговой точки, то мог восстановить фокус своего внимания на Источнике.

Совмещать общение, изучение товаров, их поиск в программе и оформление заявки первые месяца три было сложно. Со временем я стал в перерывах между посещением торговых точек удерживать в памяти фокус внимания на Источнике, а когда находился в общении с покупателем, то периодически делал паузу и возвращаю внимание внутрь себя.

Сохранение внимания внутри давало мне возможность комфортного общения с покупателем. Если я помнил об Источнике, то образ Источника автоматически появлялся и у того, с кем беседовали. Человек не знал об этом, но он вдруг располагался ко мне и наше общение становилось почти дружеским.

Когда твой собеседник находится в гармоничном эмоционально-ментальном состоянии, ему ничего не мешает свободно мыслить и быть эмоционально адекватным в общении.

Ведь у твоего собеседника могут быть бытовые или рабочие неурядицы, которые его дестабилизируют. Он сосредоточен на них и не выходит их дисгармоничного состояния души. И тут на помощь прихожу я.

Мне это было не сложно делать, ведь к тому моменту я уже находился в этом гармоничном состоянии постоянно. Вместе со мной обретал его и собеседник. Я уже мог не разъезжать по торговым точкам, а принимал заявки по телефону или в мессенджерах. Но такой способ не нравился моим работодателям.

Максим к тому времени уже уволился с занимаемой должности и я частично выполнял его обязанности. Поэтому, когда возник вопрос о том, что бы рассмотреть мою кандидатуру на должность начальника отдела продаж. Я дал согласие, но в тот же день я понял, что пришел в компанию не за повышением.

Мною двигало желание помочь своему куму (который уже уволился) и интерес отработать до автоматизма способ взаимодействия с Внутренним Источником в процессе работы с людьми, даже не имеющие представления о Нем. Поэтому, я решил отказаться от должности и позвонив коммерческому директору, извинившись, сказал об этом.

Он был очень удивлен моим решением, но принял его. Еще большее удивление у него вызвало мое последующее увольнение. Но я закрыл все свои вопросы, получил необходимый опыт и пора было идти дальше.

С одной стороны в начале моей деятельности мною овладел интерес, я увлекся ею. И хотя при том, что сохранял фокус внимания внутри себя, все равно продолжал оставаться в своем интересе к работе. И как только осознал, что задача моя выполнена и надлежащий опыт обертен, интерес был утрачен.

В тот момент я думал, что все это мне было необходимо, чтобы в последующем времени быть способным объяснить сетевикам и специалистам в продажах, как овладеть и совершенствовать свое взаимодействие с Внутренним Источником.

Но позже я понял: это опыт был важен исключительно для меня одного. Потому идею о проведении курсов обучения я даже не стал рассматривать, оказавшись от неё в целом.

Порой нам кажется, что свой опыт мы обязаны передать другим. Это не так. Наш опыт важен для нас самих, в первую очередь. И если возникнет необходимость в его передаче, мне остаётся интересным именно индивидуальный подход. Поэтому я снова вернулся в последующие годы к проведению индивидуальных трансформационных путешествий.

Что же касается девочек с порванными колготками, то они так одеваются тоже для себя. Но их мода привлекает внимание других. Не понимая как они могут активировать Источник в себе, чтобы не забирать энергию внимания у других, они одеваются так умышленно.

Хотя, если спросить их об этом, то они ответят, что это

их выбор. Ведь знай они об Источнике в себе, то смогли бы брать энергию не извне, а внутри себя.

День 6. Принятие

Наступило волшебное время, когда есть возможность не торопиться на работу, не ехать часа полтора до Симферополя и в конце дня столько же обратно, не зависеть от обстоятельств и обязательств. Я остаюсь дома, и пишу, читаю, гуляю с Найком.

Сейчас, пока в Крыму полное отсутствие бензина, я отдыхаю. Сколько оно продлится, не знает никто. Месяц, два, три? Казалось бы, налеты БПЛА, бомбящих Севастополь в частности, и почти весь Крым в целом, должны держать всех в страхе. Народ слегка истерит, все ждут чего-то страшного, раскупают продукты. А я – кайфую в отпуске и мне все пофиг.

Никуда не выезжаю, берегу бензин. Снаружи – жара стоит, а дома - прохладно. Могу писать или читать, смотреть фильмы или спать. Об этом я мечтал зимой и весной, находясь в командировках.

Моя мечта сбылась. Я в оплачиваемом отпуске, спасибо Паше Григорьеву, что дает мне спокойно заниматься своими делами, оплачивая простой работы. Это время мне дано, словно про запас накопить сил. Поэтому, не сильно отвлекаясь на насущные задачи, сохраняю внутренний фокус, находясь в ожидании того момента, когда такой возможности у меня не станет.

Вчера вспомнил о мета-сказке «Мира», написанной полтора года назад. И тут же всплыло в памяти, как в начале миллениума стал практиковать Чжун Юань цигун. Начало было положено с изучения даньтяней – энергетических центров человека. Даньтяни - это не чакры, которые всем известны по ведической энергосистеме человека и используются в йоге.

Три даньтяня, по сути, повторяют систему семи чакр. Нижний, отвечающий за физиологические процессы, это объединение первой, второй и третьей чакр. Средний, отвечающий за душевные процессы - третья, четвертая и пятая чакры. Верхний, отвечающий за духовное восприятие мира - пятая, шестая и седьмая чакры.

Как и чакральная система, три даньтяня выстраивают единое взаимодействие и центром этого взаимодействия является область сердца в теле человека.

Через много лет индивидуальной практики я разработал для себя собственную практику построения связи со Средним Источником (кит. чжун юань) и назвал для своего удобства Внутренним Источником. По факту, эта практика является квинтэссенцией православия и даосизме. Я нашел уникальные пересечения православной практики в даосской. Она помогает мне сохранять связь с Богом, оставаться на Пути (Дао) и находиться в служении Единому.

Помогает ли это другим? Да, помогает. Тем, кто практикует осознание Источника в себе. Не все и не сразу, но кто ис-

пользует мой метод, получают свой личный результат. Важно просто понять как это работает и применять на практике, ведь без неё теория просто мертва, как вера без благих дел.

Кстати, о благодати. В даосизме есть понятие ДЭ. Оно как раз о благодати и накоплении положительного потенциала от благих дел, которые совершает человек. В православном понимании это то, что мы называем добродетелью.

Для поддержания гармонии и баланса в себе следует всегда помнить о Внутреннем Источнике. Это необходимо по нескольким причинам: первая – чтобы совершить переход в момент смерти осознанно; вторая – для поддержания внутреннего энергобаланса; третья – для поддержания внешнего баланса и осознанного проживания событий; четвертая – для понимания и выполнения всех своих предназначений; пятая – для познания Единого, осознания себя в Нем (и Его в себе); шестая – для служения Единому.

Когда я решил провести наглядную сорокадневную практику, то тут же возникла мысль фиксировать все моменты, что появятся в период ее проведения, в своём дневнике. Как только начал их записывать, появилась идея создать книгу из этих заметок. Не ради книги описать все, а для себя и тех, кому это будет интересно и поможет обрести Себя.

И теперь следует вернуться к мета-сказке, упомянутой выше. В ней девушка по имени Мира обрела способность перемещаться по воздуху. Но для того, что бы подняться над земной поверхностью, ей необходимо было проживать страх.

И в какой-то момент она вдруг осознала, что страх является для нее ориентиром на Пути.

Она стала искать того, кто сможет ей объяснить, для чего ей дан дар летать. Но, научившись не сопротивляться своему страху, она поняла, что он является её помощником, а не врагом. Так один из её демонов стал для нее ангелом-хранителем.

Найти того, кто объяснит ей ее силу, не получалось. И она прекратила поиски. Ей не нужен был то, кто может подсказать, потому что им был ее страх. Чтобы понять себя, нужно собой быть. Для этого нужна лишь вера. Она её обрела через старую молитву, которой научила ее бабушка.

Утрата молитвы в сердце - это утрата связи с Богом. Молитва может быть разной. Словесно, произносимой или бессловесной, умной. Она может быть душевной, как гармоничное эмоциональное состояние. Может быть духовной, как осознание существующего момента.

Наши демоны могут быть нашими помощниками и, если мы едины с Богом. Они приходят, что бы столкнуть нас нос к носу со своими страхами и только через наше гармоничное состояние могут обрести целостность и снова стать ангела и, воссоединившись с Богом.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.