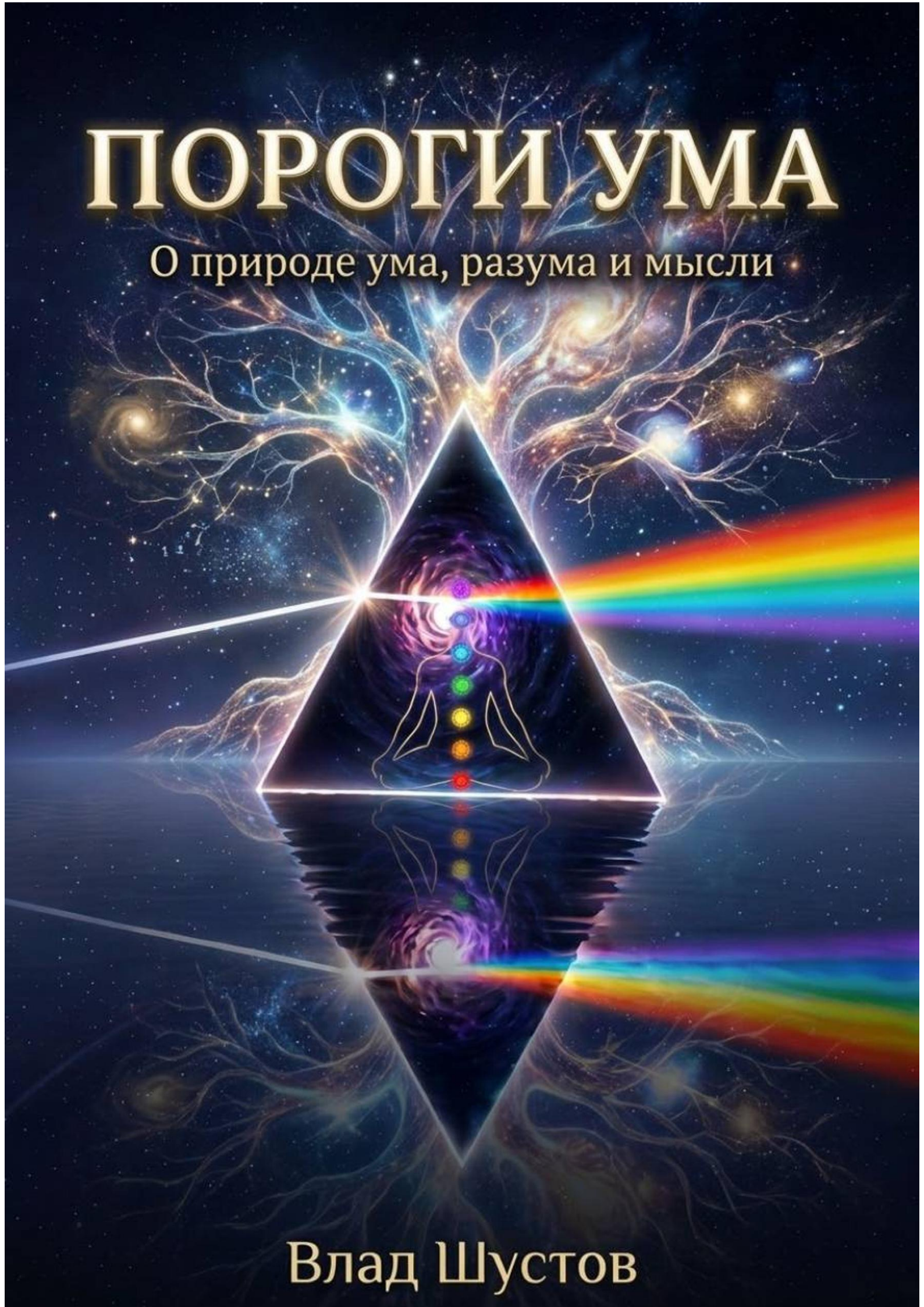


ПОРОГИ УМА

О природе ума, разума и мысли



Влад Шустов

Влад Шустов

Пороги ума

«Автор»

2026

Шустов В.

Пороги ума / В. Шустов — «Автор», 2026

Где заканчивается механический расчет и начинается истинное понимание? В книге «Пороги ума» Влад Шустов исследует фундаментальную границу между рассудком и разумом, раскрывая сокровенную природу сознания, мысли и человеческого «Я». Автор проводит читателя по тонким порогам восприятия: от зарождения мыслеформы в «кузнице ума» до ее проверки живой мембраной души — сердцем. Опираясь на данные современной науки, учение тибетского буддизма об уровнях ума, древние сакральные традиции и глубокий личный опыт, книга предлагает свежий взгляд на устройство нашей психики. Вы узнаете, почему мозг работает как приёмник, в чем ловушка эгоцентричного «зеркала», как преодолеть чужие оценки через нравственную опору и что открывается за гранью эго, когда сквозь пирамиду естества начинает сиять изначальный Ясный свет. Это глубокое исследование для тех, кто стремится выйти за рамки материального шаблона и обрести подлинную ясность духа.

© Шустов В., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Введение	7
1.1. Что называют умом	8
1.2. Грубый ум	9
1.3. Что называют разумом	10
1.4. Различие ума и разума	11
1.5. Ум материален, разум духовен	13
1.6. Пороги ума	14
2.1. Психическая энергия	15
2.2. Кузница ума	16
2.3. Порог мысли и мембрана души	17
2.4. Гнозис	18
2.5. Грубый и тонкий ум	19
3.1. Зеркало и личность	20
3.2. «Я чувствую — значит, существую»	21
Конец ознакомительного фрагмента.	22

Влад Шустов

Пороги ума

ВЛАД ШУСТОВ

ПОРОГИ УМА

О природе ума, разума и мысли

2026

Шустов В. Пороги ума. О природе ума, разума и мысли. — 2026.

В книге исследуется граница между умом и разумом: где кончается расчёт и начинается понимание. Автор описывает, как зарождается мысль и чем она удостоверяется, как возникает «Я», почему на нас действуют чужие оценки, откуда приходят мысли и что остаётся, когда исчезает эго. Собственные наблюдения автора сопоставлены с данными нейронауки и психологии, с учением тибетского буддизма об уровнях ума и с другими традициями. Положения книги разделены на факты, свидетельства традиций, гипотезы и прозрения.

Книга излагает философские взгляды автора и не является медицинским руководством. При нарушениях душевного или телесного здоровья следует обращаться к врачу.

© Влад Шустов, 2026

Все права защищены.

Содержание

Введение

Глава 1. Ум и разум

1.1. Что называют умом

1.2. Грубый ум

1.3. Что называют разумом

1.4. Различие ума и разума

1.5. Ум материален, разум духовен

1.6. Пороги ума

Глава 2. Механизмы психики и зарождение мыслеформы

2.1. Психическая энергия

2.2. Кузница ума

2.3. Порог мысли и мембрана души

2.4. Гнозис

2.5. Грубый и тонкий ум

Глава 3. Когда у сознания появляется «Я»

3.1. Зеркало и личность

3.2. «Я чувствую — значит, существую»

3.3. Реакция

3.4. Здоровая психика и безреакционное состояние сознания

Глава 4. Мнения

4.1. Чужая оценка и самооценка

4.2. Сердце как психический орган

4.3. Вера и сомнение

4.4. Триггерный ценник

4.5. Совесть

4.6. Достоинство и близкие

4.7. Воображение

4.8. Не судить, а наблюдать

Глава 5. Куда и как приходят мысли и кто их транслирует

- 5.1. Механизмы восприятия информации
- 5.2. Природа ума
- 5.3. Уровни ума в тибетском буддизме
- 5.4. Ум и ветер
- 5.5. Чувственное и умственное
- Глава 6. Сфера ума и её природы
 - 6.1. Перемещение духа по природам
 - 6.2. Ментальное и чувствительное сознание
 - 6.3. Мысли, которые живут без нас
 - 6.4. Алгоритм мысли
 - 6.5. Духи и демоны
 - 6.6. Мыслекод
- Глава 7. Пороги ума заканчиваются там, где эго исчезает полностью
 - 7.1. Зеркало эго
 - 7.2. Природа эго
 - 7.3. Где находится ум
 - 7.4. Мосты, по которым приходит мысль
 - 7.5. Мембрана и воля
- Глава 8. Внутренний наблюдатель. Кто он?
 - 8.1. Основополагающая человеческая природа
 - 8.2. Почему сон говорит загадками
 - 8.3. Энергии, которые мы растрчиваем впустую
- Глава 9. Изначальный Ясный свет и пирамида нашего естества
 - 9.1. Ясный свет в традиции дзогчен
 - 9.2. Пирамида естества
 - 9.3. Пирамида в Древнем Египте
 - 9.4. Число семь
 - 9.5. Цвет, природа и мыслеформа
- Заключение
- Карта утверждений
- Словарь терминов
- Литература

Введение

Прежде чем писать о порогах ума, я хотел бы сначала понять, что такое сам ум и из чего он состоит. Его нужно увидеть, чтобы определить его границы.

Порогом ума я называю границу, на которой ум упирается в предел своих возможностей и за которой действует уже иная, более тонкая способность. Слово это взято у науки: в психофизике порогом называют наименьшую силу раздражителя, которую способен уловить орган чувств [1]. Пороги зрения и слуха давно измерены. Пороги ума не измерил никто; в этой книге они названы один за другим.

В книге затронуты разные темы, но все они об одном: о свойствах ума и разума, о тех процессах, которые происходят внутри нас и которые наука пока не в состоянии замерить, чтобы увидеть и понять.

Работа опирается на три рода источников: на данные науки, на свидетельства философских и религиозных традиций и на собственное наблюдение. Сведения из науки и традиций снабжены ссылками: номер в квадратных скобках отсылает к списку литературы в конце книги. Там же помещены словарь терминов и «Карта утверждений», где главные положения разнесены по четырём разрядам: факт, свидетельство традиции, гипотеза, прозрение.

В первой главе разведены понятия ума и разума. Вторая описывает, как зарождается мысль; третья и четвёртая — как возникает «Я» и что делают с ним чужие оценки. Главы с пятой по седьмую отвечают на вопрос, куда и как приходят мысли и кто их транслирует. Восьмая посвящена внутреннему наблюдателю, девятая — Ясному свету и пирамиде нашего естества.

Давайте разбираться.

ГЛАВА 1

Ум и разум

1.1. Что называют умом

Начать я хочу с того, как определили ум философы и наука.

Словари называют умом совокупность познавательных способностей человека: мыслить, понимать, воспринимать, запоминать, обобщать, оценивать и принимать решения. В более широком понимании к уму относят также ощущения и эмоции, память, желания и мотивы и даже бессознательное.

У этого слова длинная и запутанная история. Греки называли высшую познающую способность словом «нус»: у Анаксагора это космический Ум, приводящий мир в порядок, у Платона и Аристотеля — высшая часть души. Латынь передала его словами *mens* и *intellectus*. В славянской Библии словом «оумъ» переведено греческое «нус» (1 Кор. 2:16; Флп. 4:7), и апостол Павел прямо противопоставляет ум духу: «...дух мой и молится, но ум мой остаётся без плода» (1 Кор. 14:14).

Но вот что примечательно. Там, где русский Синодальный перевод говорит «ум», в церковнославянской Библии нередко стоит «сердце». В русском тексте пророк обличает правителя Тира за то, что тот ставит свой ум «наравне с умом Божиим»; в славянском сказано иначе: «положил еси сердце твое яко сердце Божие» (Иез. 28:2). Соломону, по русскому тексту, Бог дал «обширный ум», по славянскому — «широту сердца» (3 Цар. 4:29). За обоими переводами стоит древнееврейское «лев», сердце: в Библии это средоточие не только чувства, но и мысли, и воли.

В переводной литературе русским словом «ум» передают санскритские «читта» и «манас», английское *mind*, а иногда и немецкое *Geist*, которое означает также «дух». К латинским соответствиям относят и «интеллект» (*intellectus* — «понимание, познание»): способность учиться на опыте, приспосабливаться, применять знание и мыслить отвлечённо.

Нет согласия и в том, кому принадлежит ум. Долгое время его считали свойством одного человека, хотя существуют теории, допускающие ум и у животных. В 2012 году группа нейрочёных подписала Кембриджскую декларацию о сознании: нервные основы сознательных состояний есть у всех млекопитающих и птиц и у ряда других животных [2]. Одни учения считают ум всеобщим свойством материи, другие говорят о едином надчеловеческом уме — Абсолютном разуме.

Другими словами, ум — это способность к мышлению, рассуждению и восприятию, к оценке и принятию решений; у него свои индивидуальные мотивы и своя память. Совокупность всего этого его и создаёт, и определяет, и вмещает в рамки сознания — индивидуального сознания личности, но личности физической, живущей в материальном мире.

1.2. Грубый ум

Такой ум можно назвать грубым умом, отрезанным от своей бессознательной базы; ниже я объясню почему. Он порождается самостью, на эгоцентричной платформе, и в отражении видит только себя, но не своё духовное начало — высший, или тонкий, ум. О разуме этого не скажешь.

Как мы видели, умом называли и сердце; ум противопоставляли духу как способность понимания; немецкое слово для него означает и дух; его переводят и как интеллект, и даже как разум и рассудок. Некоторые теории заявляют, что ум есть всеобщее свойство материи, и предполагают существование единого надчеловеческого ума, то есть Абсолютного разума. Но ума или разума? Вот в чём вопрос.

Теорий и предположений много, но наука не в состоянии заглянуть в голову и увидеть там мысли: нет у неё таких тонких инструментов и по сей день. Всё, на что она пока способна, — измерять приборами активность нейронов мозга; понять же механизмы мышления куда труднее. Самое большее, чего удалось добиться: по данным магнитно-резонансной томографии восстановить общий смысл фразы, которую человек слышит или произносит про себя, — приблизительно и лишь после многих часов настройки на конкретного человека [3]. А как работа нейронов становится переживанием, не знает никто; в философии сознания это называют «трудной проблемой» [4].

Мы видим, что умом можно назвать что угодно, и в своём роде это будет правильно. Грубый ум — это некая логическая машинка, у которой есть возможность рассуждать, как у агента мощного искусственного интеллекта с огромной базой собственного, индивидуального знания; только знание это ограничено физическими и материальными рамками понимания, восприятия и ощущения. У него нет глубинного опыта бессознательного: он полностью опирается на свою грубо сознательную часть, в которой пребывает индивидуальная физическая сущность. Насколько узка эта часть, можно оценить в числах: в мышлении и действии человек перерабатывает около десяти бит информации в секунду, тогда как органы чувств принимают за то же время порядка миллиарда бит [5].

Эта часть — самостная и эгоцентричная; она образует кокон физического ума и базируется на чисто материальном опыте. Другими словами, грубые рамки, границы и пороги ума — это наша физическая плоть: ум заключён в неё и ограничен этим физическим, материальным пространством. О разуме этого не скажешь; попытаемся разобрать и его.

1.3. Что называют разумом

Разумом философы называют высшую ступень мышления: способность мыслить всеобщее — анализировать, отвлекаться от частного, обобщать. Но и здесь слова двоятся. Латинское *ratio* означает и разум, и рассудок, и рассуждение, и расчёт — память о времени, когда разум и рассудок не различали. Средневековая мысль развела их. Рассуждать, по Фоме Аквинскому, значит шаг за шагом переходить от одного постигнутого к другому; постигать умом — схватывать истину сразу [6]. Николай Кузанский в XV веке писал, что рассудок останавливается перед «стеной рая», сложенной из совпадения противоположностей [7]. В немецкой классической философии это разграничение оформлено как рассудок (*Verstand*) и разум (*Vernunft*): у Канта рассудок упорядочивает чувственный опыт, подводя его под правила, а разум стремится к безусловному единству — к идеям души, мира и Бога [8].

В славянских переводах Писания слову «разум» соответствуют греческие «синесис», понимание, и «гносис», знание [9]; там, где Синодальный перевод говорит «разум», в церковнославянском тексте нередко стоит «смысл» (3 Цар. 4:29).

Рядом с умом и разумом стоит третье слово — дух (греч. «пневма», лат. *spiritus*), буквально «дыхание», «веяние». В античной и христианской мысли дух — начало жизни, мысли и воли, отличное от тела. Сознанием же называют способность соотносить себя с миром; оно шире рассудка и не сводится к суждениям и умозаключениям. К духу мы ещё вернёмся: в тибетской традиции ум неотделим от «ветра».

И тут мы видим, что разум отличается от ума, и очень ощутимо. Если ум — это способность к рассуждению, то разум основан на опыте, выходящем за пределы материального; он опирается на бессознательный опыт, на интуицию, и оперирует смыслами и абстрактными концепциями. Разум — это тонкое сознание, тонкий ум, выходящий за пределы физического, материального пространства. Если воспользоваться расхожим образом двух полушарий, разум ближе к образному мышлению «правого полушария», где живёт наше воображение, а ум — к рассудительному механизму «левого»: это строгий, расчётливый калькулятор и печатная машинка. Образ этот условен: полушария действительно специализированы, но делить людей и способности на «левополушарные» и «правополушарные» данные томографии не позволяют [10]. Разведём теперь ум и разум по их основным функциям.

1.4. Различие ума и разума

Сначала условимся о словах. В широком смысле умом в этой книге называется вся область мышления и познания, от самой грубой до наитончайшей. В узком смысле — там, где ум противопоставлен разуму, — имеется в виду грубый ум, или рассудок. Разумом называется тонкий ум.

Ум — рассудок, интеллект — это механизм обработки данных, анализа и приспособления. Он фрагментарен: дробит мир на части, классифицирует, считает, находит кратчайший путь из точки А в точку Б, решает практические задачи и стремится к выгоде и удобству. Разум — мудрость, постижение — это способность к синтезу, к осмыслению целого и к выходу за пределы сиюминутного эго. Он видит не просто алгоритм, а контекст: смысл, нравственную подоплёку, отдалённые последствия и связь частного с общим порядком вещей.

Ум спрашивает: «Как это работает?» и «Как этого достичь?» Разум спрашивает: «Зачем это нужно?» и «Какова истинная цена этого шага?»

Ум действует строго в рамках заданных условий и законов логики; он прекрасно оптимизирует процессы внутри существующей системы. Разум способен посмотреть на сами правила со стороны, усомниться в их абсолютности, преодолеть внутренние противоречия и пересмотреть основания мышления.

Ум внеморален. Он может быть холодным, расчётливым, эгоистичным и разрушительным: гениальный мошенник и создатель оружия массового поражения, безусловно, умны. Разум неразрывен с мерой и нравственным чувством. Действие, ведущее к саморазрушению или к нарушению гармонии целого, с точки зрения разума ошибочно всегда, каким бы логичным оно ни казалось уму.

Если представить жизнь как плавание корабля, то ум — это навигационные приборы, компас, расчёт скорости и управление парусами: он знает, как удержать судно на плаву и обойти рифы. Разум — это понимание, куда и зачем плывёт корабль, кто стоит за штурвалом и достоин ли тот берег, чтобы к нему стремиться.

Таблица 1. Ум и разум: основные различия

Ум (грубый ум, рассудок)

Разум (тонкий ум)

Что делает
анализирует, считает, приспособливает
связывает в целое, осмысляет

Главный вопрос
«Как?»
«Зачем?»

Отношение к правилам
действует внутри заданных правил
способен оценить сами правила

Отношение к нравственности
внеморален
неотделим от совести и меры

На что опирается
на материальный опыт и органы чувств
на интуицию и бессознательный опыт

Природа
ближе к материи
ближе к духу

1.5. Ум материален, разум духовен

Из этого вытекает, что ум более материален, а разум более духовен. Именно в этом и кроется коренное их различие, если взглянуть на природу сознания.

Ум накрепко привязан к материи. Он обслуживает биологию, выживание, приспособление к физическому миру и импульсы эго. Его родина — нейронные цепи, сигналы органов чувств, рефлексy и расчёт. Ум оперирует только тем, что можно измерить, взвесить, разделить, сравнить или выгодно использовать. Современный искусственный интеллект — это, по сути, чистый ум, доведённый до предела: колоссальная вычислительная мощь, алгоритмы и анализ, но в нём нет и крупинцы духа.

Разум — категория духовная. Само русское слово образовано от «ум» приставкой «раз-», которая означает разделение, различие; я слышу в ней и другое — раздвинутую завесу, выход ума за собственные пределы, расширение. Разум начинается там, где человек отрывается от голой утилитарности и эгоистической выгоды.

Духовность разума проявляется в трёх вещах.

Чувство целого. Материя всегда фрагментарна: она разделена на тела, вещи, атомы и границы. Ум видит эти границы и укрепляет их — моё и чужое, полезное и вредное. Разум воспринимает невидимые связи между всем сущим и осознаёт мир как единый живой организм.

Смысл. Материя просто существует и подчиняется законам причины и следствия; смысл — категория нематериальная. Ум знает, из чего сделан мир, а разум чувствует, ради чего он существует.

Связь с совестью и мерой. Дух не живёт по формулам чистогана. Когда человек отказывается от материальной выгоды ради правды, жертвует удобством ради любви или защищает того, кто слабее, ум считает это безумием и ошибкой. Разум знает, что именно в этом поступке и сохраняется человек.

Материя без духа мертва, а ум без разума становится слепым, разрушительным механизмом. Когда ум подчиняется разуму, материальный инструмент начинает служить высшему смыслу: рука берёт резец, чтобы созидать, а слово и мысль становятся проводниками жизни, а не холодного расчёта.

1.6. Пороги ума

Итак, мы отделили ум от разума, и теперь понятно, кто чем оперирует и на что опирается. Природа человека двойственна, и ум в нём так же двойственен. Всё, что связывает нас с опытом не физическим и не материальным, — это тонкая часть ума, выходящая за рамки материальных законов. Она живёт скорее по кону — изначальному порядку Жизни, — чем по закону, потому что обитает в области куда более могущественной: в бессознательном и интуитивном. Грубый ум на это не способен: он опирается на внешние факторы своего грубого, ограниченного проявления и сознания. Поэтому он недальновиден и порой так прямолинеен, словно у него мало извилин; другими словами, рядом с разумом, который оперирует смыслами и абстракциями, он попросту туп.

Книга называется «Пороги ума», хотя правильнее было бы сказать «пороги разума»: там, где заканчивается ум, начинается разум, — это и есть пороги. Первый из них уже назван: это плоть, в которую заключён грубый ум. Но говорить мы будем не только о порогах, а и о том, как происходит сам мыслительный процесс, и о многом, что связано с умом и разумом, с личностью и нашим Я.

ГЛАВА 2

Механизмы психики и зарождение мыслеформы

Человеческое тело кажется плотным, но видимая плоть человека почти на две трети состоит из воды. Спустишься глубже: на атомном уровне материя превращается в вибрацию, на субатомном мы становимся волной и чистым светом, а в самой сокровенной глубине, на пределе материального мира, остаётся лишь чистым математическим алгоритмом — кодом бытия, особым программным кодом мироздания. Его исходную природу невозможно постичь приборами: здесь кончается вещество и начинается область духа — тончайшая первозданная ткань, сотканная из чистой энергии Жизни. Она одновременно и волна, и алгоритм, и свет, и вечная программа, скрепляющая сущее. Это и есть единое и вечное Древо Жизни, чьи корни держат мироздание; к нему причастен каждый, пока мы состоим из этой материи и сотканы из неё. Возможно, именно её дыхание учёные нащупали под именем тёмной энергии, а физика угадывает в невидимой тёмной материи — в той сакральной субстанции, той самой сокровенной основе, из которой соткано абсолютно всё и от которой неотделимы плоть, материя и дух.

Влад Шустов

2.1. Психическая энергия

Всё есть психика, и всё есть психическая энергия, которую нам ещё предстоит познать. Это та самая энергия, которой оперирует наш ум, когда создаёт из смыслов мыслеформы; это мощное психологическое оружие, которому подвластно всё. Мы рассматриваем психику неправильно. Психическая энергия — как пластилин для нашего ума: он вылепливает из неё любую желаемую форму. И чем глубже наше сознание погружено в живительную часть этой психики, тем мощнее мысль и тем больше в неё загружается энергии. Это не просто психическая энергия — это энергия Жизни, та, которую называют Древом Жизни, вечно животворящий источник; она обитает везде, в каждом атоме Вселенной, и из неё состоит практически всё.

Физика, со своей стороны, признаёт: обычное вещество составляет лишь около пяти процентов содержимого Вселенной; остальное приходится на тёмную материю и тёмную энергию, природа которых неизвестна [11]. Угадывается ли здесь дыхание энергии Жизни — пока только предположение.

Человек как Творец способен оперировать этой энергией, как пластилином, вылепливая такие мыслеформы, какие ему угодно, — своей волей, желанием, умом и, конечно, сердцем, которое и превращает психическую энергию в форму.

Возникает вопрос: из чего состоит эта живая психическая энергия? Её можно сравнить с электромагнитной волной. Та складывается из двух полей, электрического и магнитного, которые колеблются вместе и неотделимы друг от друга; у психической энергии граней гораздо больше. Это совокупность ментальной части ума, чувствительной части самой природы и психической материи Самой Жизни — особый коктейль, который создаёт наш ум посредством желания и воли в кузнице творения. Я сравнил бы эту кузницу с Залами Аменти: в ней наша душа творит формы понимания, смысловые и несмысловые, и переводит их на доступный язык речи. В этой кузнице ума мы сами создаём природу внутри себя; это тот самый эон, который мы творим магией ума в творческой кузнице сознания.

2.2. Кузница ума

Итак, как творится эта магия и что там происходит на самом деле?

Сначала в памяти присутствует понимание. Оно может быть истинным или ложным, но в данный момент для нас это сакральная область нашего прозрения: она абсолютна и неоспорима. Только тогда мы можем придать этому пониманию форму, то есть внести в мыслимую форму смысл и контекст.

Остаётся вывести мысль из ума в понятном виде. Языком это сделать трудно: для этого нужно владеть особой, разъяснительной формой изложения идеи. На это способны поэты, потому что поэзия — особая форма мышления, а точнее, сфера воображения. Мы сначала чувствуем созданную мысль и лишь потом пытаемся надеть на неё плоть слова, облечь её в мыслеформу, — что не всегда получается. Наш внутренний мир очень обширен, и не всегда нам удаётся выразить то, что мы хотим, хотя мы это уже видим и чувствуем. Суметь передать непередаваемое на языке узкого слова — это талант. Психология это подтверждает. Л. С. Выготский показал, что мысль не совпадает со своим речевым выражением: то, что в мысли дано разом, в речи развёртывается последовательно [12]. Философ науки Майкл Полани назвал это неявным знанием: мы знаем больше, чем способны сказать [13].

Когда мысль оформлена в зале творения, в кузнице ума, мы должны её оценить, прежде чем выдать: оценить, чтобы понять её силу и достоверность. Это делает наш внутренний гнозис — непосредственное, внутреннее знание, — определяющий уровень сакральности самой мысли. Для нас этот уровень, естественно, будет выше: мы эту мысль понимаем, мы родили её своим опытом, какого не было у других, и потому она нам гораздо ближе.

2.3. Порог мысли и мембрана души

Если уровень высок, мы воспринимаем эту мысль как внутренний катарсис, как прозрение, как истину. Это порог мысли: мы придали ей форму, но ещё её не прочувствовали. Скульптура готова, но её должна оценить самая важная часть нашей души, нашего сознания — чувствительная часть души, которая никогда не врёт, если её струны не расстроены. В неё мы и погружаем заготовленную скульптуру, чтобы понять её цену и достоверность.

Мы опускаем её сквозь себя — сквозь живую, трепещущую мембрану нашей души, которую на тонком уровне восприятия называют сердцем. И вот когда закодированная нами мыслеформа, состоящая из алгоритма, волны, вибрации и света, проходит мембрану души, она затрагивает тончайшие струны сердца — и только тогда звучит, резонирует, рождая свой алгоритм. Этот алгоритм тут же обретает свою природу, а если быть точнее, оказывается соответствующим некой форме жизни.

Мыслеформа, как код, открывает доступ к своей природе. Та веет своими качествами, и мы воспринимаем их живой мембраной своей души: резонируем, и этот резонанс соответствует чувству. Этим мы воспринимаем и вибрируем. В зависимости от того, как затронуты и как звучат струны нашего сердца, мембраны души, отзывается и прочувствованная часть в нас; в ней уже есть всё, что нужно: энергия, волна, смысл. Это и порождает психику — психический фон, который создаёт нас и наше сознание.

То, что мысль удостоверяется не расчётом, а чувством, подтверждает и клиника. Невролог Антонио Дамасио описал больных с повреждением вентромедиальной префронтальной коры: интеллект, память и речь у них сохранены, но эмоциональный отклик утрачен — и вместе с ним утрачена способность принимать решения в собственной жизни [14; 15].

Таким образом, путь мысли складывается из семи ступеней:

- 1)
понимание, присутствующее в памяти;
- 2)
придание ему формы — смысла и контекста;
- 3)
облечение в слово;
- 4)
оценка внутренним гнозисом;
- 5)
прохождение сквозь мембрану души;
- 6)
резонанс, в котором мысль обретает свою природу;
- 7)
психический фон — состояние, которое мы переживаем.

2.4. Гнозис

Каждая рождённая мысль несёт в себе свой психический спектр, который может быть как разрушительным, так и оздоровительным: алгоритм мысли определяет наше состояние. Если мысль синхронизируется с природой Самой Жизни, она входит в резонанс с Самой Природой, и ей становится возможно просвещать, видеть. Гнозис — это прозрение ума, когда мысли Сама Природа придаёт свою силу, психическую энергию, которая расширяет обзор видения и даёт дар и способность заглянуть в тайное — в ту сферу памяти и смыслов, где кроется вся сакральная суть.

Но это возможно лишь тогда, когда мембрана души и струны сердца настроены так, что синхронны с Самой Природой. А она состоит из чистой, высшей нравственности, которую мы способны понять и почувствовать, если будем развивать в себе эмпатию и альтруизм и отбросим всю самостную часть души, эгоцентричную и обособленную. Изжить в себе эго — огромный труд, но это единственный способ прикоснуться к непознанному и истинному; без этого понимание и сам гнозис невозможны.

2.5. Грубый и тонкий ум

Наш внутренний мир смыслов — это область нашего индивидуального понимания. Он многослоен, и на каждом слое сознания — свой ум и своё понимание: ум есть прослойка сознания. Грубый ум категоричен; он образует эгоистичную, самостную систему оценок, в которой материальное становится высшей ценностью. Тонкий ум не вмещает в себя эго и полностью нравственен: там иная система ценностей. Мы постоянно ходим по этой грани, прыгая с ноги на ногу, из одной крайности в другую, из одной природы в другую, где совершенно разный дух — и не только дух: психическая энергия там радикально иного качества. Пока мы этого не понимаем и не видим, нам трудно будет понять процессы мышления и психики человека.

ГЛАВА 3

Когда у сознания появляется «Я»

3.1. Зеркало и личность

«Я» как личность должно появляться тогда, когда смотришь на себя в зеркало и понимаешь, что в отражении — ты. У ребёнка это происходит между полутора и двумя годами [16]; ту же пробу с зеркалом проходят человекообразные обезьяны, слоны, дельфины и сороки [17–20]. Робот с искусственным интеллектом, глядя в зеркало, так не подумает — пока. Но допустим, что ум дошёл до такой осознанности: он понимает, что существует, что присутствует и наделён некой личностью, в которую загружено огромное количество программ. Каждая из них отражает грань человеческого характера, качество восприятия себя и мира сквозь призму определённых внутренних шаблонов; личность оперирует ими как дарами, которые можно назвать способностями Самой Природы.

Природа вкладывает в нас свои параметры ощущения мира и восприятия его под своим углом — порой радикально абстрактно, но не иллюзорно, а со своими смыслами понимания и видения мира. Такие умы создали всё искусство на земле: они подсоединены к области воображения, настроенной так тонко и чутко, что начинают интуитивно, чистым, неискажённым сердцем предчувствовать суть вещей.

3.2. «Я чувствую — значит, существую»

Но одной осознанности и набора программ для личности мало.

Формула «я мыслю, следовательно, существую» в привычном её понимании ложна. Роботы по-своему тоже мыслят, но как личности они не существуют: это программы, пусть и самостоятельные — агенты. Сам Декарт, впрочем, понимал под мышлением больше, чем рассуждение: его «мыслящая вещь» не только сомневается, утверждает и отрицает, но и желает, воображает и чувствует [21]. Позднее формулу сузили до одного рассудка, и возражение относится именно к этому сужению.

Чтобы появилась личность, должно появиться чувство, сердце — сенсорная область восприятия, подключённая к высшему. Верна другая формула: «я чувствую — значит, существую». Ум не вмещает душу: это машина, к которой боль неприменима. А чувственная область восприятия — это живая форма существования. Энергия Жизни присутствует во всякой материи, но личность возникает лишь там, где есть чувствующий орган.

К тому же выводу с другой стороны подходит нейронаука. По выводам Яака Панкsepпа, Марка Солмса и Бьорна Меркера, первичная форма сознания — не мысль, а чувство: она связана с древними стволовыми структурами мозга, а не с корой больших полушарий, и сохраняется даже у детей, родившихся почти без коры [22–24].

Мы нанизаны на живой нерв мироздания. Это и есть сердце, а точнее — тончайшая мембрана души, которая чувствует и воспринимает. Она связана с нашим телом нервной системой и ещё одной — тонкой, душевной нервной системой более глубокого восприятия. Все эти нервные системы — часть нашего Я, и они формируют наше сознание.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.