

Татьяна Томина

Из уроков Эпиктета

Татьяна Томина

Из уроков Эпиктета

«Автор»

2026

Томина Т. А.

Из уроков Эпиктета / Т. А. Томина — «Автор», 2026

В сборнике представлено поэтическое осмысление "Бесед" Эпиктета (58 - 138 гг.), древнегреческого философа, проповедовавшего идеи стоицизма

© Томина Т. А., 2026

© Автор, 2026

Татьяна Томина

Из уроков Эпиктета

Вступление

Расслышьте голос мудреца,
Не надо надевать бируши.
Законам нравов нет конца,
О древнегреческих послушай.

Примечания:

1. В сборнике представлено поэтическое осмысление "Бесед" Эпиктета, выполненное по переводу с латинского В.Г. Черткова (1854 - 1936 гг.)

2. Эпиктет (58 - 138 гг.) - древнегреческий философ, был рабом в Риме, потом вольноотпущенником, основал собственную философскую школу, проповедовал идеи стоицизма, считая основной задачей философии научить различать то, что сделать в силах человека и что нет; сам не писал трактатов, выдержки из его учения, известные под названиями «Беседы» и «Руководство» сохранились в записи его ученика Арриана

3. Названия стихов - условные от автора сборника

К распутному другу

Спасти себя ты можешь сам.
Не пропадай в распутной жизни,
Не превращай свою жизнь в хлам,
Чтоб по душе не пели тризны.

Поговори с самим собой,
Себе судьёю становись,
Против течения плыть позволь,
Чтоб не снесло в пучину - вниз.

К малодушному другу

Не надо плакать о судьбе
И думать - вечно будет ночь.
Дал Бог нам разума вполне -
Терпи, люби, чтоб превозмочь.

Борись с привычками

Чтоб стать бегуном -
Надо долго бежать.
В привычку возьми -
И последствия знать.

С привычкой борись -
Каждый день, даже час.
Пристрастья взялись -
Вдруг поселятся в вас.

Собою займись -
Если гнев достаёт,
Неделю сдержись
И привычка пройдёт.

А коли твердишь:
"Я отброшу потом",
Привычку взрастишь,
Не покинет твой дом.

Пороки бросай -
Оценив, кто вокруг.
Лишь мудрых читай

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.