

Барт Давлетгараев

IN VINO VERITAS



18+

Барт Давлетгараев
IN VINO VERITAS

«Автор»

2026

Давлетгараев Б. Д.

IN VINO VERITAS / Б. Д. Давлетгараев — «Автор», 2026

Вы уверены, что контролируете ситуацию, когда подписываете контракт за обеденным столом? Миллионы лет эволюции приучили наш мозг связывать запах еды с безопасностью. Но в мире больших денег, политики и криминала этот первобытный триггер превратили в изощренное оружие. Эта книга — захватывающее психологическое расследование того, как тарелка становится капканом, а вилка — стилетом. Информация в данной публикации предоставляется "как есть" и выражает частное мнение автора. Она не является призывом к действию, догмой или руководством. Ни автор, ни издатель не несут ответственности за интерпретацию текста читателем и возможные последствия его практического применения.

© Давлетгараев Б. Д., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Глава 1	5
Введение	5
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Барт Давлетгараев IN VINO VERITAS

Глава 1

Введение

Биохимия сытого мозга, или Почему мы соглашаемся на смерть за десертом

Запах жареного мяса с чесноком и розмарином всегда ассоциировался у человека с безопасностью. Миллионы лет эволюции прошли в нашем подсознании простую программу: если племя сидит у костра и жует — хищников рядом нет, мы в безопасности, можно расслабиться.

Но в мире большой власти, огромных денег и криминала этот первобытный триггер превратили в изощренное оружие.

Вы сидите в роскошном ресторане или на закрытой загородной вилле. Напротив вас — человек, один кивок которого может уничтожить вашу карьеру, бизнес или жизнь. Но он не кричит, не угрожает и не держит руку на кобуре. Он улыбается. Он передает вам соусник. Он наливает вам коллекционное вино и искренне советует попробовать этот нежнейший стейк рибай.

И ваш мозг совершает фатальную ошибку. Он верит, что все хорошо.

Пока ваши рецепторы наслаждаются вкусом, в организме запускается сложнейший биохимический процесс. Кровь отливает от префронтальной коры головного мозга — той самой зоны, которая отвечает за критическое мышление, подозрительность и анализ рисков — и направляется к желудку. Гормоны удовольствия, дофамин и серотонин, затапливают сознание. Уровень гормона стресса, кортизола, стремительно падает. Вы размякаете. Становитесь покладистым. В этот момент вы — идеальная жертва.

История человечества пишется не в строгих кабинетах, а на залитых вином скатертях. Именно за столом, под звон бокалов и хруст французской булки, сдавались крепости, предавались союзники и подписывались смертные приговоры.

Посмотрите на **Уинстона Черчилля**. Его знаменитые «обеденные дипломатические марафоны» во время Второй мировой войны были легендой. Он буквально выпаривал из союзников нужные ему решения, часами держа их за столом с коньяком и сигарами, пока те не теряли способность сопротивляться его воле.

Или вспомните **Иосифа Сталина** и его знаменитые ночные бдения на Ближней даче. Эти многочасовые застолья были настоящим психологическим триллером. Наркомы и иностранные дипломаты шли туда как на казнь. Сталин угощал гостей большим количеством алкоголя, сам при этом часто попивая разбавленное вино или воду. Зачем? Сытый, пьяный и смертельно уставший человек физически не способен лгать и контролировать мимику. Один неверный тост, слишком долгая пауза перед глотком — и карьера (а часто и жизнь) гостя обрывалась прямо там, между горячим и десертом.

Эта книга — не пособие по этикету. Это психологическое исследование. Мы заглянем под крышки серебряных блюд, где прячутся чужие секреты, изучим анатомию «сытых перего-

воров» и разберем, как криминальные боссы, великие диктаторы и современные миллиардеры используют тарелку как капкан, а вилку — как стилет.

Добро пожаловать к столу. Но помните: если вас пригласили на ужин и

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.