

ЧТО ПРИВЫЧКИ ГОВОРЯТ О ЧЕЛОВЕКЕ



РОН ДЕЙКАР

Рон Дейкар

Что привычки говорят о человеке

«Автор»

2026

Дейкар Р.

Что привычки говорят о человеке / Р. Дейкар — «Автор», 2026

Что вы выдаёте о себе, пока думаете, что никто не замечает? Как пожимаете руку, выбираете место за столом, тратите деньги и ведёте себя на совещании. Эта книга превращает повседневные мелочи в повод присмотреться к человеку, включая себя. Восемь глав авторских трактовок привычек: от рабочего стола и любимых блюд до покупок, одежды и невольных жестов. Читайте, узнавайте знакомые манеры, спорьте с объяснениями и проверяйте свои впечатления в общении. Здесь достаточно неожиданных наблюдений, чтобы обычная встреча стала гораздо интереснее. Откройте на привычке, которую замечали у близкого человека. Скорее всего, одним разделом вы не ограничитесь. В процессе редактирования текста книги применялся Claude.

Содержание

Предисловие	5
Глава 1. По привычкам мелочи жизни раскрывают душу	6
Глава 2. Рабочие привычки «тайный путь» к пониманию человеческой души	29
Конец ознакомительного фрагмента.	45

Что привычки говорят о человеке

Предисловие

В межличностном общении самое сложное — «распознать человека»; иначе древние не восклицали бы: «Сердце человека скрыто за брюшной полостью» и «Легко нарисовать шкуру тигра, но трудно — его кости; легко узнать лицо человека, но трудно — его сердце».

Действительно, нравы идут на спад, люди уже не те, что раньше; в безбрежном море людей «смешались рыбы с драконами» — здесь можно встретить самых разных людей. Как же найти настоящего друга, который поймет тебя до глубины души? Кто-то скажет: «Длинный путь показывает силу лошади, а долгие годы — характер человека»; время — это критерий, проверяющий дружбу. Но в наши дни, когда «время — деньги», когда общение становится всё более открытым, у кого же есть время на такое долгое ожидание? Как же избежать подлецов и не стать жертвой их коварных уловок? Кто-то скажет: «Если не можешь справиться с ними, то лучше держаться подальше». Но в наши дни, когда во главу угла ставится «командный дух», «можешь уклониться от первой, но не от пятнадцатой» — находясь в такой обширной среде, как общество и рабочая среда, тебе неизбежно приходится иметь дело с другими людьми. Как защитить свои интересы и не стать жертвой обмана — это частая забота деловых людей. Действительно, современные люди становятся всё более искушёнными в маскировке: сегодня они ещё улыбочивые партнёры, а завтра уже могут нанести тебе «подлый удар»... Всё это требует от нас владения высоким мастерством «проницания человеческой души».

Так как же «проникнуть в душу» человека? В Древней Греции была пословица: «Посеяв одно действие, пожнёшь привычку; посеяв привычку, пожнёшь характер», которая наглядно отражает связь между «привычкой» и характером. С детства человек, под влиянием окружающей среды, приобретает множество привычек, которых он сам даже не замечает, и эти привычки глубоко проникают в его характер, формируя уникальную индивидуальность. Поэтому, судя по привычкам человека, можно с высокой степенью точности «прочитать» его душу. Возьмём, к примеру, обычный душ: те, кто предпочитает горячий душ, в большинстве своём имеют довольно экстравертный характер и любят оживлённую обстановку. А те, кто предпочитает душ с холодной водой, отличаются от любителей горячей воды: в их характере преобладает рациональность над эмоциональностью, они всегда способны сохранять уравновешенность, не позволяя внешним раздражителям влиять на их суждения, и редко проявляют такие эмоции, как беспокойство или уныние. Конечно, у человека есть еще много других привычек, и по большинству из них можно сделать определенные выводы.

В этой книге с учетом различных аспектов — жизни, работы, питания, увлечений, общения, одежды, привычных жестов и потребительских привычек — дается систематический и всесторонний анализ методов и приемов, позволяющих проникнуть в суть человеческой натуры. Содержание книги богатое и подробное, а методы просты и доступны — понять человека на самом деле так и легко.

Обладая умением проникать в душу человека, мы сможем беспрепятственно двигаться по жизни; когда мы ясно видим «характер» собеседника, мы можем «реагировать на каждый ход» и гармонично общаться с людьми разных характеров.

Глава 1. По привычкам мелочи жизни раскрывают душу

Хорошие привычки в быту — это залог здоровья и ключ к личным достижениям. В Китае есть старая поговорка: «Тот, кто знает человека, знает мелочи». Привычки в быту не только раскрывают уровень личного воспитания и семейного образования человека, но и отражают его характер, скрытые желания и т. д. Поэтому самый простой способ понять человека — это обратить внимание на его привычки в быту.

1. Владелец домашнего питомца — как на ладони

Сегодня содержание домашних животных стало для многих образом жизни. Выбор питомцев при этом чрезвычайно разнообразен: кто-то держит кошек, кто-то — рыбок, а кто-то даже насекомых... и это далеко не весь список. Однако не стоит думать, что люди просто берут с рынка первую попавшуюся кошку или собаку. С точки зрения психологии выбор домашнего животного может свидетельствовать об определённых психологических особенностях человека. Хотите лучше понять окружающих? Понаблюдайте за их домашними животными!

Любители кошек

Такие люди, как правило, имеют довольно замкнутый характер, не умеют открыто выражать свои чувства, крайне редко раскрывают душу и стремятся к спокойной жизни. Они отличаются сильной независимостью, делают то, что хотят, никогда не поддакивают другим и не идут на уступки ради гармонии. Они очень строго, а порой даже жестоко относятся как к себе, так и к окружающим, из-за чего всегда производят негативное впечатление: холодные, эксцентричные, напыщенные и нелюдимые.

Люди, держащие собак

Такие люди, как правило, имеют кроткий характер, доброжелательны к окружающим и легко вызывают у людей чувство близости. Они довольно общительны, ценят человеческие отношения, любят общаться с людьми и боятся одиночества и изоляции. Они весь день смеются и веселятся, обладают отличными коммуникативными навыками и способны поддерживать очень гармоничные отношения с окружающими. Они открыты и не умеют скрывать свои эмоции: если в их душе происходит какое-то изменение настроения, это сразу отражается на их лице или проявляется в поведении и манерах.

Кроме того, люди, предпочитающие держать некрасивых собак, чаще всего не уверены в своей внешности; любители крупных пород отличаются сильным тщеславием; владельцы породистых собак, как правило, склонны к истеричности и имеют сильную потребность в внимании; те, кто держит исключительно восточные породы и отказывается от других, чаще всего любят действовать по-своему и во всём склонны к подозрительности.

Любители птиц

Такие люди, как правило, замкнуты по характеру и стремятся заботиться о своих питомцах по-своему, одновременно желая иметь свой собственный мир. У них слабые коммуникативные навыки, они не любят мелких межличностных отношений; содержание птиц помогает им скоротать свободное время и развлечься.

Любители рыбок

Такие люди легко довольствуются существующим положением дел и не предъявляют высоких требований ни к жизни, ни к карьере. В глазах окружающих они могут казаться людьми без больших амбиций, ведущими однообразную жизнь, но на самом деле они живут счастливее, чем обычные люди, потому что умеют находить радость в мелочах и наслаждаться жизнью — они относятся к числу оптимистов.

2. Что о внутреннем мире человека говорит то, как он выдавливает зубную пасту

Проявления характера человека отражаются во всех аспектах жизни, и если внимательно и тщательно наблюдать, можно обнаружить в них множество тонкостей. Например, выдавливание зубной пасты — это настолько незначительное действие, что о нём и говорить не стоит, но в нём тоже есть своя наука. Психологи обнаружили, что по тому, как человек выдавливает зубную пасту, можно судить о его характере.

Человек, у которого пропадает крышка от зубной пасты

Если крышка от зубной пасты пропала, это не означает, что человек слишком небрежен, как мы обычно думаем. Напротив, это свидетельствует о сильном стремлении к успеху, а также о смелости и решительности. Столкнувшись с серьезными проблемами, такие люди, как правило, не отступают и не сдаются, что позволяет им добиваться успехов в карьере.

Люди, выдавливающие зубную пасту от конца тюбика

Осторожно используют зубную пасту, аккуратно выдавливая её с конца тюбика, так что каждая туба используется до самого конца. Такие люди обычно отличаются богатыми и тонко чувствующими эмоциями, они нежны и уступчивы; женщины из этой группы особенно романтичны, не поддаются гневу, способны проявить понимание и терпимость по отношению к окружающим. Однако, будучи старшими, они часто проявляют чрезмерную балованность по отношению к младшим.

Люди, выдавливающие сразу много зубной пасты

Те, кто выдавливает сразу много зубной пасты, как правило, расточительны и ни в чем не умеют экономить. Из-за сильного чувства неуверенности они склонны отказываться от всего, и то, что они считают «достаточным», им всегда кажется недостаточным. В жизни они чрезвычайно расточительны, их образ жизни намного превышает пределы их финансовых возможностей, и не стоит надеяться, что им удастся что-то сэкономить.

Тем не менее, он обладает большой решительностью, смело встречает трудности в жизни и на работе, не боится бороться и может добиться довольно заметных успехов. Однако ему очень трудно накопить какое-либо состояние, и даже если у него будет огромное состояние, оно вряд ли сохранится надолго. Для него не имеет значения, есть у него состояние или нет, главное — чтобы хватало на жизнь каждый месяц.

Люди, привыкшие выдавливать зубную пасту из середины тюбика

Такие люди, как правило, заботятся только о настоящем, не придают значения будущему и живут по принципу «наслаждайся моментом». Они не заглядывают далеко в будущее, следуют своим порывам и действуют по наитию. У них нет банковских счетов, а если и есть, то лишь небольшие вложения в акции, облигации или другие долгосрочные инвестиции. В отношениях с противоположным полом они являются типичными гедонистами, считая мгновенное удовлетворение основой для построения долгосрочных отношений.

Люди, которые используют очень мало зубной пасты

Люди, экономно расходующие зубную пасту, в жизни придерживаются принципов бережливости. Такие люди, как правило, больше всего интересуются дешевыми товарами, не любят выбрасывать что-либо и умеют извлечь максимальную пользу из всех старых вещей. Однако они бывают несколько консервативными, придерживаются установленных норм, кажутся скованными и лишенными жизненной энергии; в решающие моменты не могут принять решение и не обладают решительностью. Помимо этого, такие люди, как правило, более рассудительны и не склонны к экстремальным поступкам.

3. Поза, с которой человек держит сигарету, раскрывает маленькие секреты его характера

Британский психолог Айзенк обнаружил интересную связь между курением и личностью. Он считал, что экстраверты обычно курят в поисках более сильных ощущений, а интро-

верты — для успокоения души. Таким образом, с психологической точки зрения, по тому, как человек держит сигарету, можно судить о его характере.

«Копье»

При этом способе сигарету держат на кончиках большого и указательного пальцев, а остальные пальцы прижимают к ладони, словно курильщик собирается метать копье. Человек, держащий сигарету таким образом, в душе, возможно, хочет сжечь дотла того, кто с ним разговаривает, или любого, кто к нему подойдет. В этом способе держания сигареты таится кипящая ярость, которая может вспыхнуть в любой момент.

Способ «тип О»

Этот способ держать сигарету более элегантен, чем «копьевой», и, возможно, более женственен. Но в сущности скрытые в нём эмоции те же самые. Сигарету держат кончиками большого и указательного пальцев, которые образуют кружок, а остальные пальцы изящно расправлены. Внешне он принимает соблазнительную, неагрессивную позу. Но внутри он искусно расставляет ловушку, полную враждебности, и надеется, что кто-нибудь в неё попадёт.

Перевернутый захват

Сигарету держат указательным и средним пальцами, но в обратном направлении, так что огонек находится параллельно ладони. Этот вид создает впечатление, будто он собирается предложить сигарету собеседнику, и он действительно готов поделиться своей сигаретой, но хочет предложить нечто большее. Такой способ держания означает, что он смело дает собеседнику намек. Одним словом, он готов действовать первым, сделать первый шаг, чтобы дать понять, кто он такой.

Способ «горит до ладони»

Сигарета по-прежнему зажата между указательным и средним пальцами, но держится ниже, и кончик почти касается ладони. Такой способ держать сигарету свидетельствует о сильной склонности к саморазрушению. Он не может проявить эту склонность, потому что скрывает свой гнев так же, как и обмакивает кончик сигареты. В этот момент своей жизни он скорее предпочёл бы сжечь себя, чем быть сожженным заживо другими.

Способ «в сжатом кулаке»

Он крепко сжимает кулак, мертвой хваткой удерживая сигарету, зажатую между основанием указательного и среднего пальцев, и выкуривает её до самого окурка. Даже если он не голоден, он насильно запихивает еду в желудок, чтобы никто не украл остатки с его тарелки.

Способ «закрывает рот»

Этот способ внешне очень похож на «сжатый кулак», однако при этом ладонь раскрыта, и создается впечатление, что при каждой затяжке он прикрывает рот рукой. В целом такая поза как бы говорит окружающим: «Я не говорю напрасно, каждое моё слово обосновано». И это действительно так: каждая его мысль обязательно тщательно обдумывается, прежде чем быть высказанной, поэтому другим действительно трудно его упрекнуть. Такие люди очень осторожны и настороженно относятся к окружающим.

Держа сигарету между губами

Люди, которые держат сигарету между губами, а руками занимаются чем-то другим, отличаются большой уверенностью в своих профессиональных способностях. Они работают очень профессионально и похожи на трудоголиков. Такие люди чаще всего работают журналистами, хвастаются своей карьерой или работой либо испытывают сильную уверенность в себе. Если их способности не получают признания, у них возникает сильное чувство сопротивления, что приводит к взаимному ущербу.

Использование «курительного жеста»

На самом деле ему очень нужен кто-то рядом. Однако мало кто замечает, почему у него возникают такие нелогичные мысли, ведь он так хорошо маскирует свои истинные чувства, что никто не может проникнуть в его душу.

4. Раскрытие внутреннего мира человека по почерку

Эксперты по каллиграфии утверждают: «По почерку человека можно судить о состоянии его здоровья». А психологи, изучающие почерк, говорят: «По почерку можно определить черты характера человека».

Почерк, как средство передачи мыслей и чувств, а также обмена информацией, является носителем информации о человеке и естественным проявлением подсознания. Почерк меняется в зависимости от душевного состояния. Однако в течение длительного периода основные черты почерка, такие как манера ведения пера, привычные движения и ширина букв, остаются неизменными. Просто почерк, написанный в последнее время, лучше отражает недавние мысли, чувства, эмоциональные изменения и психологические особенности человека.

Существует множество методов анализа почерка. Чтобы понять внутренний мир человека по его почерку, можно рассмотреть три аспекта: давление пера, размер букв и форму букв — именно эти три ключевых момента позволяют исследовать и проанализировать данный вопрос.

Очень крупный почерк, слабое давление пера

Характерные черты почерка: крупные буквы, слабое давление пера, изогнутые формы букв; не ограничивается линиями сетки, обладает индивидуальным стилем, легко переходит в курсив; имеет тенденцию к подъему вправо и вверх, иногда также к спуску вправо, почерк слегка неаккуратный.

Люди этого типа просты в общении, с ними легко ладить, они хорошо уживаются в обществе и относятся к типу заботливых и сердечных людей. В плане темперамента у них наблюдается сильная склонность к маниакально-депрессивному типу. Кроме того, они горячо относятся к людям, имеют широкий круг интересов, открытый ум и действуют решительно и смело, но зачастую не обращают внимания на мелочи, не обладают терпением и не стремятся к совершенству.

Прямоугольные формы букв, чёткие штрихи, собственный стиль

Особенности почерка: квадратная форма букв, написание «штрих за штрихом», сильное давление пера, чёткие штрихи, каждая буква стоит отдельно, размер букв и интервалы между ними неравномерны, почерк имеет свой собственный стиль, но не является неаккуратным. Хотя размер букв варьируется, в целом они кажутся относительно мелкими.

Люди этого типа не отличаются коммуникабельностью и относятся к рациональному типу личности. Они серьезно подходят к делу, но им немного не хватает энтузиазма. Они очень чувствительны к вопросам, касающимся их самих, застенчивы, но не проявляют особого интереса к окружающим и отличаются некоторой эмоциональной отстраненностью. В плане темперамента у них наблюдается склонность к шизотипичности.

Как правило, они обладают сильными способностями к логическому мышлению, имеют надежный характер, все тщательно обдумывают, подходят к делу серьезно и осторожно, отличаются высоким чувством ответственности, но склонны слепо следовать правилам. Структура письма расплывчатая; у автора развито образное мышление, мысли обширны. В общении он горячий и великодушный, прямолинеен, широкий духом, не придирается к мелочам и способен терпимо относиться к ошибкам других, но зачастую не обращает внимания на мелочи.

Прямоугольные буквы, отсутствие собственного стиля

Особенностью почерка являются правильные формы букв, написанных «штрих за штрихом», но в отличие от вышеупомянутых типов, это правильный, но обычный почерк без индивидуального стиля; почерк самостоятельный и аккуратный, а давление пера при написании букв всегда сильное.

Люди этого типа во всём придерживаются строгости и осторожности. Они действуют методично и по правилам, но при этом немного медлительны. Обладают сильной волей и увлечены делами. Говорят многословно, не понимают юмора. Иногда под влиянием эмоций

могут предпринимать решительные действия. С точки зрения темперамента у них наблюдается склонность к эпилептическому типу.

Они обладают относительно большим запасом энергии, имеют собственное мнение, сильный характер, действуют решительно, обладают настойчивостью и способностью к новаторству, но при этом отличаются сильной субъективностью и упрямством. Если нажим пера слабый, это свидетельствует о недостатке уверенности в себе, слабой воле и склонности к зависимости; такой человек легко отступает перед трудностями. Если нажим пера неравномерный, это указывает на развитые способности к воображению и мышлению, но при этом на эмоциональную нестабильность и нерешительность в действиях.

Буквы немного мелкие, с уникальным стилем

Особенности почерка: буквы прямоугольные, немного мелкие, с уникальным стилем. Чаще всего встречаются сжатые или приплюснутые формы букв. Буквы в основном отделены друг от друга, курсив отсутствует, нажим пера сильный: углы букв нефиксированные, но почерк не неразборчивый.

Люди этого типа отличаются узким кругозором, не уверены в себе при решении дел, нерешительны и чрезвычайно чувствительны к словам и отношению окружающих. Одним словом, это люди с невротическим характером.

При этом они обладают способностью видеть общую картину дела, умеют координировать и организовывать, а также отличаются доброжелательностью и скромностью; они внимательно прислушиваются к мнениям других и умеют замечать достоинства окружающих. Большое свободное пространство справа свидетельствует о том, что писавший действует интуитивно, не любит логических рассуждений, имеет довольно упрямый характер и склонен к крайностям в своих поступках.

Почерк неровный, слегка неаккуратный

Особенностью почерка является то, что при каждом написании размер букв не зависит от размера пространства; форма букв слегка округлая и изогнутая, иногда прямая; иногда почерк имеет свой собственный стиль, а иногда аккуратен и правилен; размер, форма, угол наклона и давление пера нефиксированы, а неаккуратность является его яркой особенностью.

Такие люди отличаются сильным тщеславием, придают большое значение внешнему виду и часто стремятся, чтобы разговор вращался вокруг них, из-за чего они слишком много говорят. Они не могут понять точку зрения собеседника, им не хватает сочувствия и духа сотрудничества. Поскольку они эгоцентричны, их легко подстрекать и на них легко повлиять.

Кроме того, такие люди смотрят на проблемы очень прагматично, склонны к пессимизму: сталкиваясь с трудностями, они видят в них слишком много мрачных и негативных сторон, легко впадают в уныние и разочарование. Строки их почерка то высокие, то низкие, что свидетельствует о нестабильном эмоциональном состоянии: они часто переживают восторг или печаль в зависимости от радостных или тревожных событий в жизни, а их способность контролировать свои эмоции довольно слаба.

5. Просмотр телевизора как отражение различий в характере

Если вы хотите заглянуть в душу другого человека, достаточно внимательно и тщательно наблюдать за различными деталями его повседневной жизни — в подавляющем большинстве случаев это принесет определенные результаты. Просмотр телевизора является практически неотъемлемой частью нашей жизни, но знаете ли вы, что по тому, как человек смотрит телевизор, можно определить его характерные черты?

Заниматься одним или несколькими делами одновременно с просмотром телевизора

Люди, которые одновременно смотрят телевизор и читают газету, вяжут или едят, как правило, обладают хорошей гибкостью и легко адаптируются к самым разным условиям. Как в благоприятных, так и в неблагоприятных ситуациях они охотно бросают вызов себе и окружающему миру, пробуя что-то новое.

Люди, сохраняющие высокую концентрацию

Даже в свободное время такие люди способны сохранять высокую степень концентрации; они, как правило, относятся к делам со всей серьёзностью и вкладывают всю душу в любое занятие. Кроме того, у таких людей более тонкое чувство, богатое воображение, и им легко найти общий язык с окружающими.

Люди, которые засыпают при просмотре телевизора

Те, кто засыпает прямо во время просмотра телевизора, за исключением случаев, когда они особенно устали на работе или испытывают сильную физическую усталость, как правило, обладают спокойным и оптимистичным характером. Они эмоционально уравновешены, широки духом и смело принимают вызовы. Столкнувшись с неудачами и трудностями, они обычно с улыбкой и спокойствием относятся к ситуации, активно ищут различные способы решения и стремятся в конце концов легко справиться с проблемой.

Как только попадается программа, которая им не нравится, они сразу переключают канал

У таких людей терпение и выносливость не особенно сильны, но они хорошо умеют экономить и не тратят зря время, деньги, финансовые и материальные ресурсы. Люди этого типа отличаются высокой независимостью и презирают тех, кто легко увлекается и так же легко теряет интерес. Большинство из них способны придерживаться своих целей и не плыть по течению даже при столкновении с серьезными неудачами.

6. Характер, проявляющийся во время принятия душа

Вернувшись с работы домой или перед сном многие люди привыкли принимать душ, чтобы расслабиться и отдохнуть. А разные способы принятия душа могут раскрыть тайны их внутреннего мира.

Любители горячего душа

Такие люди, как правило, более общительны, любят оживлённую обстановку, увлекаются яркими красками и страстными вещами, например, «бурными» романтическими отношениями и «острой» едой. Однако они склонны действовать под влиянием эмоций, что может нанести им ущерб в той или иной степени. Они горячие и приветливые, не придираются к мелочам, обладают широтой взглядов и великодушием, способны проявить заботу и оказать помощь окружающим. Однако их аналитические способности оставляют желать лучшего, они довольно рассеянны во всех сферах жизни, из-за чего им трудно произвести хорошее впечатление на окружающих, что приводит к упущенным возможностям и сдерживает карьерный рост.

Любители холодного душа

В отличие от тех, кто предпочитает горячий душ, у таких людей рациональная составляющая характера преобладает над эмоциональной. Они обладают довольно сильной способностью к логическому мышлению и всегда способны сохранять уравновешенность, не позволяя внешним раздражителям влиять на их суждения; они редко проявляют такие эмоции, как беспокойство или уныние. В жизни они придерживаются золотой середины и, как правило, не совершают радикальных поступков. В карьере большинство из них обладает каким-либо особым навыком и являются профессионалами в своей области.

Любители душа с массажем

Такие люди умеют наслаждаться жизнью, ни за что не согласятся легко довольствоваться существующим положением дел и постоянно стремятся к новым, более высоким целям. Разнообразие — это их жизненная страсть; они обращают внимание на всё новое и используют это для обогащения своей жизни. Они выступают против традиций и с удовольствием отправляются на поиски неизведанного и принимают вызовы. У них сильный бунтарский дух, и они часто совершают поступки, которые окружающие не могут понять.

Такие люди, как правило, проявляют большой интерес к сексу и любят испытывать новые ощущения во время массажа под душем. Если не обратить на это должного внимания, они могут впасть в заблуждение.

Любители пенных ванн

Такие люди уделяют большое внимание своему телу и очень заботятся о своих чувственных удовольствиях. Они постоянно балуют себя, за что в итоге часто приходится платить высокую цену. Скорее всего, это типичные эгоисты, живущие одним днем: они сосредоточены только на настоящем, не задумываясь о будущем. Они придают огромное значение своему внешнему виду и готовы тратить на это поразительное количество времени, сил и денег, не жалея даже физической боли. Они проводят много времени в салонах красоты, тщательно ухаживая за ногтями, делая косметические процедуры для лица и массаж, а также прибегают к пластическим операциям, чтобы избавиться от «гусиных лапок», второго подбородка или выступающего живота.

Любители купания в горячих источниках

Если человек любит купаться обнаженным в компании других людей, то он, как правило, является непринужденным натуралистом. Такие люди отличаются откровенностью и искренностью, особенно не выносят напыщенных людей, почитают проявление естественной природы и имеют много друзей. Они обладают бунтарским духом и пренебрегают общепринятыми социальными нормами или устаревшими моральными канонами. У них сильное самосознание, и они стремятся привлечь к себе внимание окружающих.

Любители купания с губкой

Такие люди встречаются довольно редко: во время купания они не погружаются в воду и не стоят под душем, а обтирают тело губкой, смоченной в воде, словно боятся воды. По мнению психологов, страх перед водой отражает бессознательный страх вернуться в материнскую утробу, поскольку и в воде, и в материнской утробе человек испытывает одинаковое чувство беспомощности, когда все тело погружено в жидкость. У таких людей, боящихся воды, в глубине души всегда царит сильное чувство беспомощности, а также отсутствует чувство безопасности, поэтому они живут в постоянном напряжении и усталости.

Любители паровой бани

Паровая баня помогает расслабиться, и те, кто предпочитает этот способ купания, в большинстве своем — карьеристы, испытывающие сильную усталость от работы. Такие люди, как правило, обладают определенной внутренней глубиной, ведут себя в обществе довольно сдержанно, умеют рассматривать проблемы со стороны, улавливать их суть и находить решения. Если у них достаточно уверенности в себе, они часто добиваются определенного успеха.

7. Черты характера, проявляющиеся при поездке на такси

С повышением уровня жизни многие люди не хотят тратить силы на то, чтобы протискиваться в автобусе, а просто машут рукой у обочины, и такси с визгом уносится прочь. Итак, когда такси останавливается перед вами или вашим другом, какое место вы каждый из вас выбираете? Внимательно понаблюдайте за тем, какое место они выбирают — возможно, вы обнаружите их скрытые эмоции.

Рядом с водителем

Люди, сидящие на этом месте, отличаются здравомыслием, умеют следовать законам рынка и хорошо понимают человеческую природу. С пассажирского сиденья часто хорошо просматривается дорожная обстановка, и можно сразу же узнать, что произошло. Такие люди в случае аварии обычно сохраняют хладнокровие, поскольку обладают сильной способностью к принятию решений и не теряются при возникновении непредвиденных ситуаций. Если же они действительно сталкиваются с серьезными трудностями, то умеют разумно отказаться от прежней цели, обойти препятствия и найти новую.

Сидящий посередине на заднем сиденье

Такие люди обладают чувствительной душой, не способны выдержать кризисы, возникающие в жизни, и не умеют справляться с этими противоречиями и разрешать их. В професси-

ональном плане им, возможно, лучше выбрать стабильную работу, получать ежемесячно приличную зарплату и вести спокойную, умиротворённую жизнь.

Сидящий на заднем сиденье справа

Такие люди любят тщательно планировать и продумывать свои действия, они внимательны и заранее предусматривают все последствия, поэтому всегда готовы к неожиданным кризисам. Согласно правилам дорожного движения, согласно которым левая сторона — для движения, а правая — для стояния, те, кто предпочитает сидеть справа, часто склонны защищать других и являются надёжными людьми, на которых можно положиться.

Сидит на заднем сиденье слева

Такие люди часто склонны к замкнутости и бывают самоуверенными. В погоне за своими мечтами они проявляют упрямство, не умеют правильно оценивать ситуацию и легко доходят до крайней ригидности. Если бы они умели вовремя отступать, возможно, им удалось бы избежать многих препятствий.

8. Психологические преимущества, проявляющиеся в манере выхода из машины

У каждого человека есть свои привычки, и даже выход из машины не является исключением. Не стоит думать, что выход из машины — это просто легкое поднятие ноги; на самом деле именно в этом движении ноги открывается весь внутренний мир человека.

Расставив ноги, сначала выставляет правую ногу

Такие люди смелые, непосредственные, часто не придают значения мелочам — это тот тип, который не стесняется целоваться на глазах у других. Они очень открыты в общении, но их недостатком является недостаток внимательности, невосприимчивость и чрезмерная самоуверенность, из-за чего с ними бывает сложно общаться.

Выходят из машины, одновременно выставляя обе ноги

Такие люди относятся к типу «спешащих»: их часто можно увидеть с чем-то в руках, спешащими туда-сюда. Они стремятся решать все дела самым быстрым способом и получают удовлетворение только тогда, когда делают что-либо быстрее других. Типичные реалисты, они общаются только с теми, кто приносит им пользу, и обязательно добиваются того, чего хотят, не обращая особого внимания на неудобства, которые причиняют окружающим; они довольно своенравны.

Наклоняются вперёд, а затем выходят из машины, ставя обе ноги одновременно

Это довольно изящное движение, полное очарования и обладающее значительной привлекательностью. Женщины этого типа всегда сохраняют нежную улыбку при общении с людьми, они внимательны, заботливы и полны духа служения, поэтому каждый хочет сблизиться с ней. Она общительна и ловко ладит со всеми, но когда капризничает, становится довольно своенравной.

В сторону: сначала ставит обе ноги в сторону, а затем выходит из машины

Этот способ выхода из машины чаще всего используют женщины; он наиболее современен и элегантен, и именно его предпочитают модели и общественные деятели. Люди этого типа осторожны в поведении, склонны к свободе в общении, не вмешиваются в дела других и не любят, когда в их дела вмешиваются. Таких женщин легко привлекают мужчины с хорошей внешностью и изысканным стилем.

Сначала выпячивают талию, а потом выходят из машины

Этот способ выхода из машины довольно сложен, и немногие его используют; даже те, кто это делает, прибегают к нему лишь изредка. Если кто-то постоянно выходит из машины таким образом, это говорит о том, что он весьма способен и обладает высокой активностью. У таких людей сильное чувство собственного достоинства, они не любят, когда на них давят, ненавидят ограничения, не могут слепо подчиняться чужим приказам и ориентируются исключительно

на себя. Они часто испытывают недовольство и относятся к числу тех, кто стремится бросать вызов новому.

9. Как по манере вождения понять внутренний мир человека

Когда вы или ваш друг приобретаете любимый автомобиль, как вы обычно за рулём ведёте себя? Манера вождения у всех разная и является прямым проявлением подсознания.

Люди, которые ездят с соблюдением скоростного режима

Такие люди ведут себя за рулем аккуратно и дисциплинированно. Для них автомобиль — это просто средство передвижения, а цель поездки — просто добраться до места назначения, а не поиск острых ощущений или желание похвастаться. Поэтому они могут водить машину с спокойным настроением. Люди этого типа придерживаются традиционных взглядов, ведут себя консервативно и умеренно, не вступают в конфликты с окружающими, их нелегко обмануть, а их межличностные отношения прочные и стабильные. На работе они соблюдают дисциплину и законы, никогда не идут на риск, отличаются надёжностью и преданностью делу, поэтому идеально подходят для работы в государственных учреждениях.

Люди, которые ездят на низкой скорости

Вождение у них особенно медленное, даже значительно ниже установленного ограничения скорости. Такие люди трусливы и боязливы, им не хватает уверенности в себе. Они всегда стараются не брать на себя никаких обязательств, боясь ответственности. Как правило, они очень ревнивы, но их трусливый и боязливый характер мешает им собраться с силами и наверстать упущенное, поэтому в их присутствии необходимо вести себя сдержанно, чтобы не вывести их из равновесия.

Люди, превышающие скорость

Такие люди обладают активным характером, довольно нетерпеливы и, возможно, даже немного вспыльчивы. Они ненавидят правила и ограничения, не следуют установленным нормам, на постороннее вмешательство реагируют крайне резко и яростно, а на проявления социальной несправедливости испытывают сильное возмущение. Они не гонятся за пустой славой, руководствуются в жизни принципом удовольствия и относятся к числу довольно простодушных и непосредственных людей.

Любители обгонов

Некоторые водители, увидев впереди машину, не могут успокоиться, пока не обгонят её. Такие люди не признают поражения, стремятся к победе и любят соперничать. Они очень уверены в себе, любят заниматься профессиями с высокой степенью конкуренции и отличаются ярко выраженной властью. Однако они слишком уделяют внимание внешнему блеску, действуют демонстративно, но не достаточно основательно и надёжно; они, скорее всего, эгоисты, которые, оказавшись в невыгодном положении, теряют душевное равновесие: перед начальством всегда кивают и соглашаются, ведя себя очень униженно; а перед подчинёнными или коллегами, напротив, ведут себя довольно высокомерно, демонстрируя склонность считать себя «первым под солнцем».

Те, кто тормозит слишком рано

Они начинают тормозить задолго до места остановки, боясь навлечь на себя неприятности. Такие люди чрезмерно осторожны, им не хватает уверенности в себе, они немного нервозны и всегда выглядят так, будто беспокоятся о том, чего ещё не произошло. Им не хватает способности судить и принимать решения; столкнувшись с проблемой, они теряют самообладание и не знают, что делать, и могут только ждать помощи или указаний от других. В карьере они либо не обладают достаточными способностями, либо слишком заботятся о мнении окружающих, поэтому ведут себя нерешительно и не могут добиться прогресса.

Люди, которые не переключают передачи за рулём

Такие люди обладают независимым характером, не хотят, чтобы другие прокладывали им путь, а стремятся действовать по своему усмотрению. Они довольно упрямы и, стремясь найти

свой собственный путь, не обращают внимания даже на препятствия, которыми он устлан. Они смелые и оптимистичные, обладают чувством ответственности и не желают обращаться за помощью к другим; напротив, они часто дают советы окружающим.

Те, кто резко нажимает на газ, как только загорается зеленый свет

Как только загорается зеленый свет, они сразу же рвутся вперед. Люди этого типа обладают гибким умом, быстрой реакцией и высокой способностью адаптироваться к ситуации. В жизни и на работе они привыкли быть на шаг впереди и не желают уступать другим. У них сильный дух соперничества и очень сильное стремление к успеху, а их привычка во всем быть первыми создаёт для них больше возможностей для достижения успеха. Вероятность того, что они потерпят неудачу, выше, чем у обычных людей, но и вероятность успеха у них гораздо выше.

Те, кто запускает двигатель последним после того, как загорится зеленый свет

Они действуют только после того, как обретут определённую уверенность. Они хладнокровны и уравновешенны, не стремятся к славе, а просто хотят, чтобы их жизнь протекала гладко, спокойно и без неожиданностей; в них в какой-то мере присутствует стремление не вступать в конфликты с окружающими. В межличностных отношениях они никогда не проявляют назойливости или агрессивности, поэтому окружающим не нужно относиться к ним с настороженностью.

Те, кто в пробке ведет себя неторопливо

В пробке они ведут себя спокойно и неторопливо, шаг за шагом следуя за впереди идущим автомобилем, не теряя самообладания и демонстрируя большое терпение. Такие люди отличаются уравновешенным характером, уверенностью в себе и открытостью; они общительны и радушны, и даже при первом знакомстве создают у собеседника ощущение, будто он встретил старого друга. Они действуют взвешенно и продуманно, в решающие моменты проявляют решительность, и их карьера, как правило, складывается успешно.

Люди, громко сигналившие при красном свете или в пробке

Люди этого типа обладают экстравертным характером, вспыльчивы и раздражительны, не умеют контролировать свои эмоции, редко бывают спокойны и всегда находятся в состоянии беспокойства и тревоги. Они не обладают проницательностью, лишены терпения, не умеют планировать и не способны импровизировать, поэтому перед лицом неудач и трудностей теряются. Они всегда стараются что-то сделать, но их эффективность очень низка, а действия лишены систематичности, поэтому им трудно добиться каких-либо достижений.

Люди, которые молчат за рулем

Во время вождения они молчат, даже если рядом сидит очень близкий человек. Такие люди интроверты, не общительны, но искренни в отношениях с другими и имеют настоящих друзей. Они довольно эмоциональны и придают большое значение первому впечатлению: если оно хорошее, они легко завязывают дружбу, а если плохое — ни за что не будут специально заискивать перед кем-то ради какой-то цели.

Люди, не желающие учиться водить

Неспособность самостоятельно управлять транспортным средством часто ставит таких людей в ситуацию зависимости и беспомощности. У таких людей может быть сильное чувство неполноценности и слабое чувство самостоятельности. Они часто занимаются самокритикой и привыкли, чтобы ими руководили, а не сами руководили другими. Они довольно зависимы, испытывают недостаток чувства безопасности, часто чувствуют себя под угрозой и настроены довольно пассивно. Они очень заботятся о мнении окружающих и действуют довольно робко. Из-за отсутствия активного духа приключений и склонности следовать за другими им трудно добиться значительных успехов.

10. Оцените финансовую грамотность собеседника по тому, как он избавляется от ненужных вещей

В жизни постоянно появляются вещи, которые больше не нужны. Какие из них ваш собеседник уберет в первую очередь? По его привычкам в уборке можно заглянуть в его душу!

Те, кто выбрасывает старую одежду

Они отлично зарабатывают, но тратят ещё лучше. Несмотря на солидный доход, такие люди всегда чувствуют, что денег не хватает. У тех, кто зарабатывает столько же, как они, скорее всего, уже накопились солидные сбережения, а у них карманы по-прежнему пусты.

Те, кто выбрасывает старую бытовую технику, занимающую много места

Такие люди относятся к числу импульсивных личностей: хотя при покупках они скрупулёзно считают каждую копейку, они часто приобретают ненужные украшения, одежду и т. п., что на самом деле является расточительством. При этом они не умеют находить дополнительные источники дохода, поэтому часто испытывают финансовые затруднения.

Люди, выбрасывающие мелкие декоративные предметы

Такие люди, как правило, думают о покупке как минимум три раза, но в присутствии друзей всегда ведут себя щедро, поэтому создается впечатление, что их материальное положение вполне благополучное.

Те, кто выбрасывает просроченные книги, газеты и журналы

часто хорошо разбираются в управлении финансами и никогда не тратят деньги бездумно. Такие люди при покупках обязательно скрупулёзно считают каждую копейку, готовые разделить даже одну копейку пополам, но, к сожалению, они уделяют внимание только экономии, редко задумываясь о том, как увеличить доходы.

11. Наблюдайте за людьми, прогуливаясь, и отмечайте особенности их характера

В настоящее время путешествия всё больше становятся модным стилем жизни и трендом. В свободное от работы и учебы время стоит выделить немного времени — в одиночку, в компании близких и друзей или в составе туристического клуба — чтобы посетить достопримечательности. Это не только поможет расслабиться и избавиться от напряжения и усталости, но и обогатит и расширит кругозор. Кроме того, по туристическим предпочтениям можно судить о внутреннем мире человека — это действительно «один выстрел — несколько зайцев».

Любители любоваться пейзажами

Такие люди, как правило, полны энергии, энтузиазма и жизнерадостности. Их утомляет однообразная, скучная и неменяющаяся жизнь, и они стремятся привнести в неё что-то новое и захватывающее. Они хотят вести насыщенную и разнообразную жизнь и стремятся самостоятельно заниматься различными делами. Обладая богатым воображением и творческим потенциалом, они постоянно бросают вызов новым неизведанным сферам и создают неожиданные сюрпризы. Они обладают сильным чувством ответственности и берут на себя обязательства по отношению к тому, за что должны отвечать.

Любители прогулок по пляжу

По натуре они немного замкнуты, и уединение для них — лучшее удовольствие. Такие люди не умеют открыто выражать свои истинные чувства, поэтому всегда выглядят озабоченными и немного меланхоличными. Они не особо увлечены межличностными отношениями и общением, поэтому их отношения с окружающими не всегда складываются гладко. У них не так много друзей, но те, что есть, с ними очень близки. Они обладают определенным чувством ответственности, особенно по отношению к своим детям, которым часто уделяют значительное количество времени и сил.

Любители групповых туров

Они рациональны, ориентируются на объективную реальность, обладают определенными логико-аналитическими способностями и планируют каждое дело до мелочей, прежде чем приступить к его выполнению. Они довольно открытвенны и прямолинейны, а также щедры: если у них есть что-то хорошее, они часто делятся этим с другими. Они умеют уважать и пони-

мать других, высоко ценят талантливых людей. Их недостатком является отсутствие собственного мнения: они легко поддаются влиянию окружающих и теряют себя.

Любители посещать родственников и друзей в разных местах

Самая главная черта их отношения к людям и вещам — искренность и теплота. Они очень привязчивы, и общение с близкими и друзьями приносит им огромное чувство полноты и удовлетворения. В большинстве своём они — люди, ориентированные на реальность.

Люди, которые любят путешествовать за границу

Такие люди, как правило, следят за модой и любят идти в ногу со временем. У них развито чувство юмора, что позволяет им смотреть на жизнь с относительно позитивной, оптимистичной и жизнеутверждающей точки зрения. Они не позволяют жизненным неудачам и трудностям сломить себя, благодаря чему всегда сохраняют изобилие энергии и энтузиазма.

Любители кемпинга во время путешествий

Эти люди обладают высоким уровнем нравственной культуры, умеют контролировать свои слова и поступки, достигают определённого уровня самосовершенствования и заслуживают похвалы. Они относительно независимы, обладают определённым воображением и творческим потенциалом, но при этом не отрываются от реальности. В общении и поведении они ведут себя ни слишком униженно, ни слишком высокомерно, придерживаясь принципов.

12. Поза при ожидании лифта отражает характер человека

В лифтовом холле делового здания часто собираются люди с разными выражениями лица и в разных позах. Если вы просто считаете, что они нетерпеливо ждут или что-то в этом роде, то вы упускаете ещё одну хорошую возможность заглянуть в душу человека. На самом деле, по их позе при ожидании лифта можно проанализировать их скрытые черты характера.

Люди, которые постоянно нажимают на кнопку лифта

Такие люди, как правило, имеют вспыльчивый характер, действуют решительно и энергично, они — люди дела, которые всегда выполняют то, что обещают. Их недостаток заключается в недостаточной уравновешенности: хотя они очень увлечены тем, чем занимаются, из-за сосредоточенности на одной задаче могут упустить из виду другие дела, а их способность к комплексному планированию оставляет желать лучшего.

Люди, которые иногда топают ногой по полу

Такие люди, как правило, немного нервные, обладают острой чувствительностью, хорошими коммуникативными навыками и проницательностью; они способны интуитивно определить, можно ли с кем-то сотрудничать и какие проблемы могут возникнуть. Обладая художественным талантом, они могут достичь больших успехов, если сумеют правильно его применить.

Люди, которые смотрят на потолок или оглядывают рекламные щиты вокруг

Их взгляд сосредоточен на потолке или рекламных щитах, они избегают встречи взглядов с другими людьми. Такие люди, как правило, обладают обширными знаниями, скромны и любознательны, имеют мягкий характер и доброе сердце. Однако в общении с людьми у них сильна защитная позиция, из-за чего их легко ошибочно принять за холодных и отстранённых людей.

Люди, опускающие взгляд на пол

На первый взгляд создается впечатление, что он не хочет сталкиваться с внешним миром и тем более общаться с ним. Такие люди довольно замкнуты, немного аутичны, их внутренний мир довольно узок, им не хватает уверенности в себе, и они легко чувствуют беспокойство. Они не очень любят раскрывать свои чувства, но доверяют другим, обладают состраданием и редко вступают в конфликты в межличностных отношениях. Любят быть «хорошими парнями» и способны играть роль «смазочного масла» в коллективе.

Люди, пристально смотрящие на индикатор этажа

В большинстве своём это осторожные и осмотрительные люди, которые держатся подальше от конфликтов и не идут на неоправданный риск. В любой ситуации они сохраняют хладнокровие, не поддаются сиюминутным эмоциям, а действуют и решают проблемы логично и последовательно. Такой деловой стиль вызывает глубокое доверие со стороны младших коллег или подчинённых.

Однако такие люди довольно чувствительны и обладают сильным инстинктом самозащиты. Если незнакомый человек подходит к ним слишком близко, превышая «зону безопасности», они чувствуют себя крайне некомфортно, принимают холодную и строгую позу и отталкивают собеседника на расстояние в тысячу ли.

Человек, завязывающий разговор с другими пассажирами

Оптимистичный, общительный, полный уверенности в себе и чувствующий себя в безопасности, обладает более широким психологическим пространством, чем обычный человек. В его восприятии весь лифт — это его личное пространство, поэтому он чувствует себя очень расслабленно и может непринуждённо общаться с людьми, как будто находится у себя дома.

Улыбается, глядя на других пассажиров

Такие люди чётко осознают границы своей жизни и работы; в пределах этого пространства они чувствуют себя уверенно и могут действовать в полную силу, но как только выходят за эти границы, начинают чувствовать себя бессильными и теряют уверенность. Эти люди надёжны и практичны, но им не хватает решительности, и им трудно выйти за рамки привычной ситуации.

13. Привычки в туалете раскрывают характер человека

Привычки, сформированные в детстве при посещении туалета, продолжают играть важную роль и во взрослой жизни. Как правило, поведение человека в туалете является отражением его манеры поведения в целом.

Использование минимального количества туалетной бумаги

Для таких людей одного рулона туалетной бумаги хватает как минимум на год. Они складывают бумагу снова и снова, максимально используя каждый листок. Любую вещь они используют до тех пор, пока она не станет совершенно непригодной для дальнейшего использования. Хотя такой подход не только чрезвычайно эффективен, но и свидетельствует о том, что они умеют рационально расходовать каждый цент, он также указывает на их склонность к скупости.

Чрезмерное использование туалетной бумаги

Они общительны, щедры по отношению к окружающим и всегда живут за счёт будущего. Чем больше денег они тратят, тем комфортнее себя чувствуют, словно у них есть целая гора денег, которую можно сжигать. Пожертвования различным благотворительным организациям — один из способов проявить доброту; другой — угостить всех в баре или оплатить счёт за всех, кто сидит за одним столом. Они не только хотят показать себя щедрыми, но и заслужить похвалу за свою благотворительность.

Моют руки после посещения туалета

Такое поведение свидетельствует об их здоровом взгляде на жизнь: они никогда не позволяют небрежности разрушить своё чувство счастья. Они знают, как «избавиться от назойливости противоположного пола», и если что-то перестаёт их интересовать, они знают, как «умыть руки и уйти». В любом случае они не возлагают вину на других и не прибегают к уловкам: что сделано, то сделано, они не сожалеют и редко проливают слёзы, а просто машут рукой на прощание.

Не моют руки после посещения туалета

У людей этого типа не только их собственные мысли нездоровы, но они ещё и стремятся повлиять на других своими нездоровыми мыслями. По сути, они злобны по натуре и стремятся заразить других неправильными представлениями и идеями. Как только кто-то пожимает им

руку, они крепко сжимают руку собеседника, даря ему лучезарную улыбку, но в душе тайно хихикают.

14. Просмотр фильмов раскрывает истинную сущность человека

Наверняка и вам когда-нибудь в кинотеатре приходилось проникнуться трогательными сценами из фильма! Да, человек — существо эмоциональное, и проникновение эмоциями — это вполне естественно. Более того, слезы — это именно тот способ, которым они дают выход своим внутренним чувствам. Чтобы проникнуть в душу человека, в следующий раз, когда будете смотреть фильм, не сосредотачивайтесь только на себе, а обратите внимание на людей рядом с вами!

Да какая разница, если хочется плакать — плачь громко

Такие люди чрезмерно эмоциональны, и их эмоции обычно напрямую отражаются на поведении. Поэтому, столкнувшись с неудачей в любви, они реагируют так же непосредственно, как маленькие дети. У таких людей нет никаких коварных умыслов, поэтому не стоит беспокоиться, что они будут за спиной строить планы мести; но из-за своей чрезмерной прямолинейности они могут поставить вас в неловкое положение прямо на месте.

Плачь втайне, думая, что никто не узнает

Такие люди довольно чуткие, но из-за чувства собственного достоинства не осмеливаются открыто проявлять свои эмоции. Конечно, им всё равно нужно выпустить пар, поэтому они будут плакать тайком в темноте, где не видно ни пальца.

Сдерживается изо всех сил, чтобы не опозориться на публике

Такой человек — один и тот же и в жизни, и в душе. После отказа он проявляет большую силу духа, и даже наедине с собой не поддается резким эмоциональным всплескам. По сути, он способен выдержать любой удар.

Плакать всё равно приходится, но из-за заботы о репутации он уходит в туалет

У таких людей «страусиный» менталитет: когда их уверенность в себе подвергается удару, это словно разрушает весь их мир. Поэтому, чтобы сохранить лицо, им приходится поступать как страусам — прятаться в туалете и плакать там, где никто не видит.

15. Привычки перед сном раскрывают характер человека

В одной песне поется так: «Потому что я боюсь темноты, потому что не могу заснуть...». Каждый ребенок «боится темноты», и даже став взрослым, человек может «бояться темноты» из-за своей душевной чувствительности. На самом деле это не просто трусость — с психологической точки зрения это также своего рода психологический сигнал. Поэтому, если вы хотите понять мысли собеседника, стоит обратить внимание на его привычки перед сном.

Выключает все свет

Это человек с тонкой душевной натурой, склонный к нервозности и с навязчивой чистоплотностью. Эти черты характера делают его более вдумчивым, чем другие, но из-за такой чувствительности он часто погружается в беспочвенные переживания. Для него было бы лучше всего научиться быть немного менее нервным.

Выключить основной свет, оставив только одну маленькую лампочку

Это люди, которые во всех отношениях развиты сбалансированно и придерживаются золотой середины. Поэтому они редко застревают на мелочах и не доставляют неудобств окружающим своей небрежностью. В кругу общения они пользуются большой популярностью и считаются лучшими миротворцами.

Не выключать свет — чем ярче, тем лучше

Это «старый добрый человек», с которым легко договориться о чём угодно. Однако, с другой стороны, у них, кажется, нет собственных принципов, и они часто испытывают внутреннюю пустоту и беспокойство.

Не обязательно

Они не способны доводить начатое до конца. Из-за их характера, который можно охарактеризовать как «то солнечно, то облачно, то дождь», им трудно сосредоточиться на чем-то одном. Зато их творческий потенциал намного выше среднего.

16. Вынос мусора раскрывает ваш стремление к успеху

Вынос мусора — это одно из повседневных дел. Поскольку в настоящее время большинство людей живет в многоквартирных домах, выносить мусор не так уж и удобно. Например, предположим, что слева от вашей комнаты находится окно, а мусоропроводы расположены как наверху, так и внизу, а также в самом правом углу второго этажа. Какой способ выбора вы бы выбрали для выноса мусора? Это раскроет ваш дух инициативы.

Подняться наверх к верхнему мусоропроводу, чтобы выбросить мусор

Это означает, что у вас сильный дух инициативы и высокие устремления: вы стремитесь занять более выгодное положение и любите занимать лидирующие позиции как в работе, так и в учебе. Вы — очень целеустремленный человек. Однако следует помнить, что не стоит слишком сильно давить на себя, иначе жизнь станет слишком утомительной.

Спуститься вниз к нижнему мусоропроводу, чтобы выбросить мусор

Это означает, что в последнее время вы, возможно, погрязли в ленивых мыслях: вы хотите сэкономить силы, но не учитываете, что впоследствии вам придется вернуться на прежнее место, и для этого потребуются приложить столько же усилий, сколько и для продвижения вперед. Возможно, вы также считаете, что жизнь не должна быть слишком тяжёлым бременем, и хотите просто легко и непринуждённо прожить её. Не расслабляйтесь слишком сильно — всё-таки нужно стараться!

Идти прямо направо от того места, где вы находитесь, и выбросить мусор там

Это означает, что вы, скорее всего, очень довольны текущим положением дел. Вы не любите перемен, а предпочитаете спокойную и размеренную жизнь; чем проще вещи, тем больше они вам нравятся. Вы хотите, чтобы всё, что вам нравится, оставалось неизменным, и вам всё равно, даже если вы не будете двигаться вперед.

Вылезть прямо из окна рядом с собой, чтобы вынести мусор (оттуда можно попасть прямо в мусоропровод)

Это означает, что вы просто обожаете острые ощущения, почти до невероятной степени. Вам кажется, что обычная жизнь слишком однообразна, и вам нужно постоянно испытывать что-то новое. Стоит отметить, что иногда все же нужно быть более прагматичным, и, хотя вам это не мешает, вас, скорее всего, будут критиковать те, кто вас не понимает.

Выбрасывать мусор из окна

Это означает, что вам нужно работать над своими личностными качествами. Причина ваших нынешних неудач, скорее всего, кроется в вашем личном развитии. В современном мире личностные качества имеют огромное значение: даже обладая знаниями, без них трудно добиться успеха.

17. Анализ характера людей в переполненном автобусе

Езда в переполненном автобусе — это действительно головная боль: там царит такая же напряжённая и ожесточённая атмосфера, как на поле боя. С трудом протиснувшись внутрь, приходится вместе с толпой пассажиров выполнять «танцевальные движения» в такт раскачиванию автобуса.

Жизнь всегда удивительна: будет ли она радостной или печальной, зависит от того, как вы к ней относитесь. В такой момент вам стоит успокоиться и понаблюдать за людьми в салоне — возможно, вы извлечете из этого немалую пользу. Конечно, сначала вам нужно обратить внимание на то, как вы держитесь за поручень, чтобы сохранить равновесие, а затем выбрать человека, который вам интересен, и внимательно понаблюдать за ним — возможно, это станет вашим первым шагом к сближению с ним!

Двумя или тремя пальцами цепляется за поручень

Вероятно, это довольно сдержанный человек. Такие люди по натуре замкнуты и спокойны, вежливы в общении, действуют сдержанно и расчётливо, всегда готовы к любому повороту событий, поэтому обычно вызывают у окружающих чувство доверия. В любви такие люди не слишком активны и часто занимают пассивную позицию. Но они глубоко привязчивы и верны, создавая впечатление верности по принципу «молчание — золото», поэтому их мягкость не становится проблемой. Если в нужный момент они проявят свою жизнерадостную сторону, то также будут хорошо приняты окружающими.

Обе руки одновременно, каждая держится за одно кольцо

Это очень практичный человек, который не слишком интересуется делами других, но всегда полностью сосредоточен на своих целях. Хотя он стоит твёрдо на земле и добивается выдающихся результатов, у него не будет близких друзей. Любовь для них так же практична, как еда и сон: без определённых материальных условий они ни за что не будут тратить время на любовные ухаживания. Однако если партнер богат и искренен, они приложат все усилия и с твёрдой решимостью будут стремиться завоевать сердце избранника. Они слишком целеустремлены в любви, но их эмоциональные наклонности всё же довольно стабильны.

Четыре пальца, обхватившие кольцо

Это чрезвычайно распространённый способ. Такие люди чрезвычайно рациональны, обладают исключительной способностью адаптироваться к окружающей среде и отличаются наблюдательностью. В своих делах они часто опережают других. В вопросах любви они придают одинаковое значение душевному и материальному, поэтому стремятся сохранить между ними баланс. Однако эти две составляющие, как ни странно, трудно уравновесить, поэтому таким людям часто приходится принимать мучительное решение о расставании.

Крепко держатся за два кольца

Некоторые же крепко держатся за два кольца или обеими руками, сложив их вместе, цепляются за одно кольцо. Такой способ держания используется для того, чтобы сохранить равновесие и не упасть, как бы ни качался вагон метро. Эти люди склонны к научному подходу; те, кто держится за одно кольцо, сложив руки, — мечтатели. Те, кто крепко держится за два кольца, — реалисты; они более практичны и консервативны.

Держатся только за поручень

Есть ещё люди, которые держатся только за поручни. Прежде чем говорить об этих людях, следует отметить, что, за исключением ситуаций, когда в автобусе много людей и из-за нехватки места для рук приходится держаться за поручни, те, кто обычно предпочитает держаться именно за них, в большинстве своём — крепкие мужчины. Напротив, те, кто держится за поручни всего двумя-тремя пальцами, чаще всего обладают женскими чертами характера, а в речи и манерах у них всегда прослеживается некая женственность.

Рука часто выходит за пределы кольца и держится за ремешок над ним

У таких людей двойственный характер: они обладают позитивной энергией и энтузиазмом, но в то же время имеют чувствительный нрав, из-за чего испытывают чувство неуверенности в окружающей обстановке и поэтому с трудом сохраняют глубокий интерес к чему-либо. В хорошем настроении они, однако, демонстрируют большой задор в работе и удивительно высокую эффективность, что делает их поведение непредсказуемым. В любви они предпочитают «любовь с первого взгляда» и с презрением относятся к «любви со второго» или «с третьего», которые исчерпывают все запасы терпения. Обычно длительные гармоничные отношения даются таким людям с трудом, если только они сами не вложат в них настоящую любовь и безграничное терпение.

18. Наблюдать за людьми по их привычкам в метро

Ездить в переполненном метро — дело, конечно, не из приятных, но метро — лучшее место, где можно увидеть все многообразие жизни. По мелким жестам разных людей в метро мы можем многое узнать о них.

Слушает музыку в наушниках, покачивая головой

Это человек, который снаружи кажется холодным, а внутри — горячим. Он редко проявляет инициативу в проявлении теплых чувств по отношению к другим, и те, кто его не знает, могут посчитать его недоступным. Однако в кругу близких он не только разговорчив, но и очень сердечен — ни капли «холода» в нём нет.

Читает книгу или рабочие документы

Это типичные «скрытые кокетки»: на публике они всегда придерживаются принципа «молчание — золото», поэтому в компании их часто не замечают. Только в кругу близких друзей их склонность к сплетням и выдумкам проявляется в полной мере!

Задумчиво смотрят в окно

Они никогда не отказывают друзьям и с удовольствием заводят знакомства с кем угодно, если различия не слишком велики. Однако они редко делятся личными переживаниями с друзьями — чаще всего именно они выслушивают чужие жалобы, и даже те, кто знаком с ними давно, не всегда понимают их истинные мысли.

Крепко спят

В глазах друзей они — душа компании, всегда показывая себя с самой непосредственной и искренней стороны, но это не значит, что они оптимистичны и жизнерадостны. Просто они считают, что так им самим становится веселее, и это выгодно для всех, поэтому они с удовольствием так себя ведут.

19. О том, как человек снимает обувь, можно судить о его характере

Вернувшись с работы домой, сняв обувь у входа, можно по тому, как она расположена, судить о ключевых чертах характера человека. Хотите понять, что у него на душе? Понаблюдайте за тем, как он расставляет обувь!

Носки направлены к входу

Это так называемый «тип „сначала трудно, потом легко“». Такие люди во всём стремятся к совершенству и приступают к действию только после тщательной подготовки.

Такие люди не умеют сдерживать свои эмоции, не показывают своих чувств и часто чувствуют себя подавленными. Однако их защитная броня слишком прочна, и они не расслабляются даже в отношениях с коллегами. Даже если они считают, что действуют во благо общества, их поступки часто вызывают множество недоразумений, поэтому им трудно находить общий язык с окружающими. С точки зрения психоанализа, у таких людей очень сильное чувство морали и этики, и им лучше немного сбросить груз с плеч.

Расположить носки туфель в направлении входа

Люди, которые умеют правильно выбирать способы и методы и способны поддерживать социальный баланс, в реальной жизни также отличаются внимательностью к деталям. С точки зрения психоанализа, это «люди, у которых «Я», «Сверх-Я» и «Истинное Я» находятся в равновесии и хорошо сбалансированы», и они всегда производят впечатление зрелых личностей.

Именно так, как будто их только что сняли

Тип, совершенно не учитывающий социальные устои и правила, ориентированный на удовлетворение собственных желаний. Такие люди довольно импульсивны и предпочитают свободный и раскованный образ жизни. С точки зрения психоанализа, это люди с сильным «ид». Они действуют ради удовлетворения своих желаний и сохраняют черты характера, присущие детскому возрасту. Если это развивается в положительную сторону, то, конечно, это хорошо; однако, если в отрицательную, то это превращается в «капризность».

Когда снимает одежду человек, с которым вы живете вместе

Самыми капризными являются именно такие люди. Они ещё более капризны, чем представители третьего типа, которые просто снимают одежду, не убирая её на место. Скорее всего, их не столько капризны, сколько совершенно избалованы. Если они не будут обращать внимания на гармонию с окружающей средой, рано или поздно им придётся поплатиться.

20. Утечка пароля — слабое место в его личной жизни

Ещё 20 лет назад пароли, возможно, были лишь сюжетным ходом в кино, но сегодня они стали неотъемлемой частью жизни людей. Без пароля нельзя снять деньги, на мобильном телефоне тоже есть пароль, а на компьютере, которым мы пользуемся каждый день, тем более — пароль. В жизни пароли действительно повсюду. Забыть пароль — все равно что лишиться пропуска, без которого невозможно воспользоваться некоторыми правами. Так как же «создаются» эти пароли? Ведь это может раскрыть некоторые черты характера человека!

Дата рождения или домашний телефон

Люди, которые выбирают в качестве пароля дату рождения или домашний телефонный номер, на самом деле очень легко разгадать, потому что то, что у них на уме, можно понять на 80–90 % уже через некоторое время общения, а остальные 10–20 % — это уже не совсем точно, но и недалеко от истины. Поэтому, если такие люди заведут тайную любовную интрижку или будут что-то вытворять, их возлюбленные очень быстро обнаружат какие-то намеки.

Номер удостоверения личности

Такие люди очень настороженны, поэтому доверие, основанное на эмоциональной связи между вами, станет ключевым фактором. Они любят наблюдать за партнером, даже устраивают небольшие испытания, чтобы проверить его, и время от времени задумываются о том, насколько вы подходите друг другу. Если вы не завоеуете их доверие, отношения не смогут развиваться дальше, и вы не станете тем партнером, с которым он (она) захочет провести всю жизнь.

Постоянно меняется в зависимости от настроения

В поведении таких людей нет никакой закономерности, и даже они сами не могут себя контролировать. Завоевать расположение такого человека — сложная задача, ведь даже он (она) сам(сама) не знает, чего на самом деле хочет; это доставляет головную боль ему (ей) самому(себе), а другим — тем более. То, что сегодня работает, завтра может оказаться неэффективным. Поэтому лучший способ справиться с таким человеком — оставаться неизменным перед лицом всех перемен: как бы он (она) ни менялся(лась), рано или поздно он (она) вернётся к прежнему состоянию, а ваша неизменность искусно создаст ощущение безопасности.

Тщательно продуманные, непостижимые для окружающих странные комбинации

У таких людей довольно сложный внутренний мир, они много размышляют, любят меняться и постоянно думают о том, как оставаться непредсказуемыми. Чтобы понять его (её), лучший способ — иногда быть прямолинейным и точно угадывать мысли собеседника; иногда, даже зная, что он думает, притвориться, что не понимаешь, чтобы дать ему чувство достижения, но при этом не показаться слишком глупым. Одним словом, нужно играть в игру «хочешь поймать — отпусти».

21. По привычке хранения телефона можно понять мысли мужчины

«Он меня любит? Или нет?... Когда ты, испытывая первые влюблённые чувства, срываешь лепестки розы, чтобы проверить, в какую сторону склоняется любовь, не кажется ли тебе это пустой тратой и неэкологичным? Попробуй другой способ! На самом деле узнать, насколько сильно тебя любит парень, очень просто: достаточно незаметно понаблюдать за тем, где он носит свой мобильный телефон, и ты легко поймёшь его характер, отношение к любви и работе, что позволит тебе на сто процентов приблизиться к его сердцу!

Он часто забывает взять с собой телефон

Он опять забыл взять с собой телефон? Эта привычка тоже несет в себе определенные намеки! Если ты не понимаешь его жизненных целей, не удивляйся — он сам находится в состоянии растерянности. Однако отличие в том, что он оптимист: для него лучше всего, когда развлечения сочетаются с работой, и ко всему не стоит относиться слишком серьезно — это вредно для здоровья. В любви, несмотря на свою рассеянность, он очень ясно понимает, чего хочет — это типичный мужчина, который любит пофлиртовать, но не переходит к серьезным

отношениям. На работе, хотя начальник часто не может его найти, он добивается значительных успехов благодаря своему энтузиазму к делу и людям. Этот мужчина — типичный пример «великой мудрости, скрытой под маской глупости»: его недостатки на самом деле являются достоинствами.

Храните мобильный телефон в «безопасном месте» (в рюкзаке или портфеле)

Под «безопасным местом» подразумевается хранение телефона в рюкзаке или портфеле. Такой мужчина всегда действует обдуманно и осторожно. Он предъявляет к себе высокие требования, обладает сильным чувством собственного достоинства, держится с достоинством, приветлив с людьми, но редко проявляет инициативу. Он также является избранником судьбы, обладающим безграничным потенциалом: стоит только представится удачный случай, как он сможет стремительно подняться по карьерной лестнице. Однако из-за своей выдающейся личности он часто вызывает зависть со стороны недоброжелателей, поэтому ему следует быть осторожным в своих поступках. Он предъявляет строгие требования к партнерше: помимо того, что она должна нравиться ему и любить его, лучше всего, чтобы она была идеальной во всех отношениях. Такой характер приводит к разочарованиям в любви, ведь вероятность 100-процентной идеальности равна нулю. Чаще общайтесь с ним, чтобы он понял: красота Венеры — это не красота с недостатками, а слишком совершенная красота, которая не может длиться вечно. Стремление к совершенству также создает для него определенное давление; раскрыться и быть самим собой — это самый счастливый путь.

Кладет мобильный телефон за пояс брюк

Мужчины, которые кладут мобильный телефон в задний карман джинсов или брюк, как правило, имеют мягкий и дружелюбный характер, но при этом отличаются сильной защитной позицией. У них есть небольшие психологические секреты, о которых они не хотят рассказывать другим. С более отдаленными друзьями они ведут себя более раскованно, а чем ближе вы к ним, тем больше чувствуете их отстраненность. В любовных отношениях он то приближается, то отдаляется. Он не признает платоническую любовь, считая, что любовь и секс неразделимы. Если вы по уши влюбились, будьте осторожны в построении ваших отношений. Слышали ли вы о методе «запуска воздушного змея»? Чтобы завоевать его любовь, сначала дайте ему свободу.

В отношении работы у них много идеалов и амбиций, но они часто погрязают в болоте размышлений: в них больше игривости, но чуть меньше целеустремленности. Если его креативность сможет сочетаться с партнером, обладающим сильной целеустремленностью, у него будет успешная карьера. У него сильные эмоциональные колебания, которые в основном вызваны малоизвестными секретами его души; будьте терпеливы, когда вы вместе.

Прикреплен к поясу

Многие мужчины закрепляют телефон на ремне, возможно, потому что у них нет привычки носить сумку, карманы одежды недостаточно вместительны, а других подходящих мест для хранения нет. В такой ситуации можно спросить его: если бы у него был выбор, где бы он предпочел держать телефон? Если он по-прежнему считает, что на поясе — удобное место, обратите внимание на то, где именно он его закрепляет. Мужчины, привыкшие закреплять телефон спереди, имеют свой уникальный взгляд на все в жизни и свой подход к делу; их отношение к жизни отличается откровенностью и искренностью. Мужчины, которые закрепляют телефон сзади, также очень креативны в жизни, но, возможно, любят держать кое-что при себе и не раскрывать все до конца — это их привычка и их удовольствие. Их отношение к любви активное и непосредственное; способы выражения могут различаться от человека к человеку, но он ни за что не упустит ни одной возможности выразить вам свою любовь. «Зарабатывать деньги — обязанность мужчины» — для него это само собой разумеющееся, поэтому он будет усердно работать и даже с удовольствием совмещать три-четыре работы в день. Возможно, тебе покажется, что его отношение к жизни немного грубовато, но, если посмотреть с другой стороны, в этом и заключается разница между мужским и женским шармом!

Часто держит мобильный телефон в руке

Руки — вторая по активности часть тела. Человек, привыкший постоянно держать мобильный телефон в руке, обладает огромной жизненной энергией. До последней минуты, когда отдых станет просто необходимым, этот мужчина не ляжет спать; вы можете обнаружить его спящим в ванне или лежащим перед телевизором в гостиной. Он ожидает от партнёра, что тот будет как соратник на поле боя, готовый вместе с ним противостоять любым трудностям, однако его эмоциональная чувствительность очень низкая. Если вы действительно любите его, вам придётся сначала скорректировать свои ожидания от отношений между мужчиной и женщиной, потому что он довольно невосприимчив к проявлениям любви. Благодаря своей энергичности и высокой способности к реализации задуманного, если он занимается работой, требующей большой физической активности и общения с большим количеством людей, у него будут отличные перспективы, и он будет чувствовать себя как рыба в воде.

Конечно, у людей с таким характером иногда может проявляться некоторая безответственность, но, возможно, это просто проявление его своенравности — просто побольше общайтесь с ним!

В внутреннем кармане пиджака или кармане рубашки

Мужчина, который кладет телефон в область сердца (во внутренний карман пиджака или карман рубашки), чрезмерно заботится о своем внешнем виде и порой бывает даже более придиричивым, чем женщины. Он действует не торопясь, но и не медля, твердо стоит на земле и прилагает все усилия, чтобы его жизнь двигалась в направлении поставленных целей. На первый взгляд может показаться, что он не всегда доминирует в отношениях, но в душе он — тот, кто держит всё под контролем. Для него любовь и материальное благополучие одинаково важны. Благодаря его стратегическому мышлению, даже если сейчас он ещё молод и не занимает должность выше менеджера, в течение нескольких лет у него появятся отличные перспективы. Такие мужчины, как правило, более зрелые и уравновешенные — именно на таких женщины могут полагаться всю жизнь.

22. Оценка сексуального отношения мужчины по его привычкам при раздевании

То, как человек раздевается, может раскрыть его характер. Различные привычки при раздевании позволяют интерпретировать разные черты личности. Фактически, с помощью этой теории можно заглянуть в сексуальное отношение мужчины.

Как только входит в дверь или в спальню, сразу же не терпится сбросить обувь.

Относится к романтическому типу с богатыми мечтами, в любви для него важна не столько качество, сколько количество! Поскольку они мыслят нестандартно, часто ведут себя необычно, в постели могут внезапно совершать странные движения, пугая партнера. Кроме того, они добросердечны, терпимы и открыты к людям, и чем больше сладких слов, тем лучше.

После того как снимает одежду, разбрасывает её по всем углам комнаты, а потом собирает по одной

Они обладают сильным стремлением к карьере и способны достичь успеха, но, к сожалению, имеют слишком вспыльчивый характер. В сексуальном плане они ещё не созрели: услышав пошлые анекдоты, они недовольно хмурятся и относятся к сексу с отторжением; у таких людей не только плохие навыки в сексе, но и нет желания их совершенствовать.

Снимают одежду аккуратно и упорядоченно, а каждую вещь складывают или вешают

Это прямолинейный и откровенный тип! У них практически нет собственной индивидуальности: куда бы ни хотели пойти или что бы ни хотели делать их друзья, они всегда готовы присоединиться, и ладят с кем угодно. Если говорить мягко, они легко идут на контакт; если жестко — просто поддакивают всем подряд. В отношении секса они смелы и ни в чем не скрываются: если хотят, громко об этом заявляют, но у них только один партнер, которому они готовы отдать всю свою душу.

В способе раздевания нет определённой схемы или последовательности, каждый раз всё по-разному

Этот тип интеллектуален и страстен, у него удастся достичь баланса между телом и духом, он не склонен к крайностям! Любит всё, что полно энергии, проявляет особый интерес к людям и событиям, наполненным силой жизни, считает изменения источником динамики жизни, но такой человек, во всём стремящийся к стабильности, на пути сексуальных отношений часто теряется и склонен к поступкам, выходящим за рамки нормы.

23. О характере мужчины по зажигалке

Так же, как разный стиль одежды делит женщин на различные типы, разные зажигалки также обозначают различные типы мужчин:

Зажигалка за один юань

Мужчины, пользующиеся такими зажигалками, обычно используют их один раз и выбрасывают, либо просто отдают их кому-нибудь, кто суетливо ищет огонь, а потом забывают об этом. Поэтому можно предположить, что люди, часто использующие такие зажигалки, как правило, не придают значения мелочам, ценят практичность и довольно прагматичны. У таких людей редко складываются длительные отношения, поскольку они не любят постоянно уделять внимание кому-то или чему-то. Зажигалки «пользовался — выбросил» просты в использовании, удобны и практичны — точно так же, как их характер, который «даёт только одно представление в каждом месте».

Изысканные и красивые зажигалки известных брендов

Без сомнения, это их любимые вещи, а также окно, через которое посторонние могут заглянуть в их душу. Например, что касается цвета: кто-то однажды утверждал, что владельцы золотых зажигалок, как правило, более общительны и склонны к роскоши (или просто любят похвастаться), владельцы серебряных зажигалок, возможно, более тихие и сдержанные, с романтической и тонкой душой, а те, кто предпочитает нестандартные цвета, такие как серо-фиолетовый или черный, чаще всего обладают уникальным характером и гордятся своей неповторимостью. С точки зрения характера они полная противоположность тем, кто пользуется зажигалками по цене в один юань за штуку. Они очень привязаны к старым вещам, и для них очень трудно что-то выбросить или расстаться с кем-то; даже если срок службы давно истек, они всё равно не могут заставить себя выбросить зажигалку.

Зажигалки самых разных форм

Любители таких зажигалок — это люди, любящие жизнь и наполняющие её удовольствиями. Они, как правило, внимательны, любознательны, имеют собственное мнение и довольно упрямы.

Электронные зажигалки

Наличие такой зажигалки указывает на то, что он — вдумчивый и эффективный человек. Он стремится выполнять порученные задачи с минимальными усилиями. Чтобы упростить себе жизнь, он использует электрическую зубную щетку, электрическую машинку для чистки обуви, электрический консервооткрыватель и т. д.

24. Привычки мужчины перед сном раскрывают его истинную сущность

Время перед сном — это момент, когда человек максимально расслаблен. А поступки, совершаемые в это время, зачастую являются истинным отражением его внутренних эмоций. Поэтому, наблюдая за привычками мужчины перед сном, можно понять его истинную сущность.

Мужчина, который любит смотреть телевизор перед сном

Мужчины этого типа очень заботятся о своем имидже и при этом чувствуют некоторую внутреннюю пустоту. Днём они — усердные и целеустремлённые трудоголики, испытывающие сильное чувство превосходства в отношении своих профессиональных достижений и манеры поведения. Однако в глубине души они время от времени испытывают внутреннее несогла-

сие, из-за чего часто находятся в состоянии противоречия, чего окружающие не понимают. К тому же они упрямы и с трудом принимают советы других в лицо, поэтому часто впадают в депрессивное настроение, из которого им трудно выйти с легкостью; они могут обрести душевное равновесие только после того, как сами постепенно откроют своё сердце. Что касается любви, их голова полна романтических мечтаний, но в действительности они — пассивные мужчины, которые редко переходят от влюблённости к действиям. Только если он действительно не выдержит, он отбросит своё самолюбие и признается в любви; в противном случае он предпочтёт дождаться, пока другой человек выразит свои чувства, чтобы удовлетворить своё тщеславие.

Мужчина, любящий читать перед сном

Это элегантный и сдержанный мужчина. Он полн энтузиазма к жизни и очень увлечен работой, но самое главное — он умеет анализировать свои сильные и слабые стороны, что впоследствии повлияет на его образ жизни и уровень мышления. А то, что он читает в разные периоды жизни разные книги, отражает его текущее душевное состояние: например, если он читает книги по саморазвитию, то это означает, что ему не хватает уверенности в себе или он готовится к предстоящим испытаниям. Он жаждет вечных отношений и больше всего мечтает о преданной и нежной женщине, которая будет молча любить его — это самое счастливое чувство. А он? Конечно, он будет любить и лелеять её так же.

Мужчина, любящий перекусить перед сном

Такие мужчины склонны к подавленности. Возможно, это связано с работой, межличностными отношениями или жизненными потребностями: он испытывает эмоциональное давление, но не может сразу выплеснуть свои чувства или выразить их, либо же его характер заставляет его чувствительное сердце незаметно утешаться обильной едой. Он мечтает о бурной, безумной любви, о романе, выходящем за рамки приличий, о том, чтобы полностью завладеть любимой, любить друг друга с полной отдачей, ускользнув от всех моральных оков, традиционных представлений и общепринятых мнений. Однако, несмотря на все эти мечты, в реальной жизни он по-прежнему легко поддается влиянию внешней среды и отказывается от своих идей.

Мужчина, который перед сном ничего не делает, а просто ложится спать

Это методичный и скрытно страстный мужчина. Он давно составил четкий и эффективный план своей жизни и последовательно его реализует. Хотя иногда возникают изменения, мешающие ему заснуть, в большинстве случаев он — человек, который работает строго по своему плану. В личной жизни он недостаточно активен, склонен отступать, придерживаясь философии «как сложится, так и будет» и настроен на ожидание. Хотя перед сном он ничего не делает и сразу засыпает, на самом деле, когда он закрывает глаза, в его голове невольно всплывают множество воспоминаний и фантазий.

Мужчина, слушающий музыку перед сном

Это мужчина, жаждущий признания окружающих, любящий свободную и непринуждённую жизнь, не выносящий чувства угнетения или ограничений. Он может некоторое время терпеть, но в итоге предпочтёт уйти и начать всё с нуля. В повседневной жизни он часто наслаждается ею в одиночестве, у него есть свои личные истории и переживания — он идеалистичный и мечтательный романтик. Его идеал — стать крутым парнем, за которым гонятся тысячи и которым восхищаются десятки тысяч. Как же это замечательно — быть любимым и обожаемым противоположным полом! Если бы всё это сбылось, он бы улыбался даже во сне!

Мужчина, который занимается сексом перед сном

Такие мужчины, как правило, отличаются сильной целеустремленностью. Они полны уверенности в себе и питают безграничные амбиции в работе, стремясь с каждым днём становиться лучше и добиваться всё большего успеха. Кроме того, они обладают сильным боевым духом и верят, что однажды, благодаря собственным усилиям и усердию, смогут встать на путь

к успеху. Любовь для него очень важна, но не обязательна, потому что он будет применять самые разные методы и испробовать все возможные способы, чтобы завоевать понравившуюся ему женщину. Разумеется, он будет действовать только при условии, что это не ущемит его самолюбие.

Глава 2. Рабочие привычки «тайный путь» к пониманию человеческой души

Наш образ мышления и поведения постоянно формирует устоявшиеся привычки, и работа не является исключением. Люди неосознанно вплетают своё подсознание в свою работу, поэтому рабочие привычки человека не только определяют успех или неудачу его карьеры, но и являются истинным отражением его внутреннего мира.

1. Отношение к работе раскрывает секреты характера

Люди естественным образом проявляют черты своего характера в отношении к работе, поэтому, чтобы познать и понять характер человека, можно наблюдать за его отношением к работе.

Человек, смело берущий на себя ответственность

Такие люди, как правило, обладают экстравертным характером. В работе они активно ищут и создают возможности там, где их нет, а когда возможность появляется, они твёрдо её удерживают; им, как правило, легко добиваться успеха.

Нерешительные и слишком много сомневающиеся люди

Столкнувшись с какой-либо задачей, такие люди в первую очередь думают о том, какую ответственность им придётся взять на себя, о возможных последствиях и т. п. Они постоянно беспокоятся о том, что будет, если они потерпят неудачу, поэтому часто демонстрируют нерешительность. Поскольку у них слишком много опасений, они действуют, оглядываясь по сторонам и боясь сделать первый шаг, что в итоге часто приводит к провалу.

Люди, которые любят оправдываться

Когда работа заканчивается неудачей, они постоянно ищут объективные причины и оправдания, чтобы снять с себя вину, пытаются переложить ответственность на других или уклониться от неё. Такие люди, как правило, эгоистичны и тщеславны, они часто ставят себя в центр внимания.

Люди, которые часто винят себя

Как только на работе возникает проблема, они сразу же винят себя, считая, что вся ответственность лежит на них. Такие люди, как правило, трусливы.

Люди, умеющие делать выводы и подводить итоги

Такие люди, как правило, являются по-настоящему зрелыми личностями. После неудачи они способны трезво и спокойно смотреть в глаза реальности, а также тщательно и серьезно анализировать причины неудачи, делать выводы и обобщения, стремясь не повторять подобных ошибок в будущей работе. В общении и поведении они отличаются хладнокровием и стабильностью, обладают определенной целеустремленностью и, благодаря собственным усилиям, в большинстве случаев добиваются успеха.

Люди с сильными перепадами настроения

Когда дела идут гладко, они очень радуются, но при малейшей неудаче теряют дух, а то и вовсе впадают в уныние. Такие люди, как правило, имеют слабый характер и не обладают твердой волей.

Люди, не способные переносить неудачи

Стоит им столкнуться с неудачей, как они легко впадают в душевное упадничество, словно тающий снежок: их способности начинают постепенно угасать. Такие люди также отличаются интровертным характером. Большинство из них выросли в условиях излишней опеки.

Чрезмерный энтузиазм в работе

Их увлечённость и энтузиазм в отношении работы просто выходят за рамки здравого смысла; на самом деле они намеренно оправдывают такое поведение своей «философией

труда». Большинство таких людей испытывают чувство неудовлетворённости в отношении своей семьи.

Некоторые намеренно демонстрируют свою занятость окружающим

Такие люди испытывают чувство неполноценности или внутренние противоречия в отношении своих способностей.

Работая на глазах у всех, они работают в два раза эффективнее — такие люди относятся к экстравертам; напротив, если рядом стоит кто-то, они не могут спокойно работать — такие люди относятся к интровертам.

2. Наблюдайте за собеседником по тому, как он обрабатывает корреспонденцию

В работе часто приходится иметь дело с перепиской. Однако с развитием средств связи люди все чаще предпочитают использовать электронную почту (E-mail) для передачи информации. Конечно, в отличие от личной переписки, рабочих писем очень много, поэтому по тому, как человек обрабатывает эти письма, можно судить о его внутреннем мире.

Те, кто открывает письмо сразу же после получения и отвечает на него в кратчайшие сроки

Они, как правило, имеют достаточно четкое представление о времени, стремятся как можно скорее выполнить задачу, чтобы затем заняться другими делами, и не хотят, чтобы собеседник ждал слишком долго. Однако бывает и так, что они проявляют активность только в работе с письмами, поскольку автор письма для них важен, но в других аспектах ведут себя небрежно и халатно, довольствуясь тем, что «просто проходят мимо».

Получив письмо, откладывает его в сторону, даже не взглянув, и продолжает заниматься другими делами

Если такой человек не намеренно избегает чтения письма, это означает, что он очень занят работой, учебой или повседневными делами, и его график очень плотный. Он привык откладывать не особо важные письма в сторону и обращаться к ним, когда появится свободное время. Конечно, возможно, что времени на это никогда и не появится.

Просят кого-то открыть письмо за них

Такие люди, как правило, испытывают глубокое доверие к окружающим, иначе они не позволили бы кому-то вскрыть письмо за них — ведь письмо является довольно личным делом. Кроме того, они чрезвычайно открыты и откровенны, не умеют скрывать свои чувства и готовы поделиться многими секретами с окружающими. У таких людей довольно сильное чувство собственного «я», и их межличностные отношения, как правило, не слишком гармоничны. Но в целом у них всё неплохо: хотя они и склонны к эгоцентризму, они довольно щедры, и благодаря этому у них всё же есть несколько искренних друзей.

Сначала смотрят адрес отправителя, а потом открывают письмо и читают его содержание

Такие люди, как правило, относятся к жизни довольно серьёзно. Они действуют по определённым правилам и доводят дело до конца: либо не берутся за дело вовсе, либо, взявшись, выполняют его на отлично. Они довольно рациональны, не руководствуются эмоциями, придерживаются принципов, обладают высоким чувством ответственности, с полной самоотдачей выполняют свои обязанности и готовы добровольно брать на себя соответствующую ответственность, благодаря чему заслуживают доверия окружающих.

Выборочно вскрывают и читают письма

Получив письма, они сначала отбирают личные письма, а уже после их прочтения занимаются остальными. Такие люди, как правило, отличаются тонкой душевной натурой и придают особое значение дружбе; по характеру они могут казаться несколько уязвимыми и нуждаются в утешении и поддержке со стороны окружающих, что является одной из важнейших причин, по которой они уделяют особое внимание личным письмам.

Различное отношение к спаму

Люди, которые любят читать спам, отличаются сильным любопытством: они стремятся получать всю информацию, представляющую для них интерес. Благодаря этому они особенно быстро осваивают новое. Поскольку некоторые вещи бывают довольно скучными, читая их, они развивают в себе терпение и терпимость.

Напротив, люди, которые сразу удаляют спам, в общении с окружающими ведут себя довольно осторожно и осмотрительно, обладают инстинктом самозащиты и не доверяют другим без оглядки. Такие люди в той или иной степени циничны, из-за чего кажутся недостаточно ловкими и опытными в общении, что приводит к некоторым неудобствам в межличностных отношениях.

Люди с переполненным почтовым ящиком

Если почтовый ящик всегда переполнен, это свидетельствует о том, что у человека довольно хорошие межличностные отношения и много друзей, с которыми он поддерживает связь посредством писем. Такие люди, как правило, относятся к экстравертам, они обычно доброжелательны и приветливы, умеют проявлять заботу о других и думать о них, поэтому легко завоевывают доверие и становятся опорой для окружающих. Их очень устраивает это приятное ощущение, когда всего много.

Люди с пустым почтовым ящиком

В отличие от тех, у кого почтовый ящик всегда переполнен, люди, у которых он всегда пуст, отличаются довольно замкнутым и интровертным характером. Им нелегко общаться и взаимодействовать с окружающими; у них в душе много личных тайн, но они не высказывают их и не делятся ими с другими. Такие люди, в силу своего характера, обладают сильным чувством самостоятельности: во всех вопросах они не обращаются за мнением других, имеют собственное мнение и часто поступают по-своему. Они часто склоны к крайностям: то чрезмерно сильны, то чрезмерно уязвимы.

3. Состояние предметов на рабочем столе раскрывает истинную натуру

Практически у каждого работающего человека есть рабочий стол. Если присмотреться внимательно, даже на небольшом столе можно обнаружить множество секретов, которые проявляются через различные детали, расположенные на столе.

Рабочая поверхность и ящики стола аккуратно упорядочены

Будь то рабочий стол или ящики, все предметы сложены по определённым правилам, аккуратно и чисто, что выглядит очень приятно. Это свидетельствует о том, что хозяин рабочего стола очень организован, обладает высоким чувством ответственности и высокой рабочей эффективностью, что позволяет ему стать отличным руководителем. Он строг к себе, особенно ценит время, очень трудолюбив, распределяет время на выполнение соответствующих задач и способен неустанно стремиться к достижению поставленных целей. Однако, поскольку он привык действовать по плану, его способность адаптироваться к изменениям относительно низка; перед лицом неожиданных событий ему не хватает гибкости, и он может растеряться и допустить ошибки.

Люди, у которых ящики и рабочий стол находятся в полном беспорядке

У таких людей ящики всегда забиты под завязку, а на столе царит беспорядок: они совершенно не могут разобраться, какие документы уже не нужны, а какие — полезны. Чтобы найти что-то, им часто приходится перерывать всё досконально, и в итоге они всё равно могут ничего не найти.

Такие люди, как правило, добросердечны, не имеют скрытых мотивов, прямолинейны и действуют четко и решительно. Однако им не хватает планирования, они всегда действуют в спешке и отличаются «трехминутным энтузиазмом». Их внимание легко отвлекается на посторонние дела, из-за чего они не могут сосредоточиться на работе, и, естественно, им трудно добиться выдающихся результатов. В жизни они хотя и отличаются позитивным и оптимистичным отношением, но при этом слишком небрежны, халатно относятся к делам и живут «как

пойдет», поэтому не подходят для выполнения важных задач. Впрочем, их способность адаптироваться к новым условиям выше, чем у обычных людей.

Рабочий стол у них чистый и аккуратный, а в ящиках царит полный беспорядок

Такие люди любят делать вид и проявлять излишнюю хитрость. Возможно, они обладают достаточным умом, но им не хватает практического подхода; они довольно рассеянны и ленивы. В межличностных отношениях они не слишком надёжны: на первый взгляд у них неплохие связи, но на самом деле у них мало настоящих друзей, с которыми они могут понастоящему поделиться душой.

Люди, у которых ящики пусты

Такие люди часто имеют вспыльчивый характер и сильную карьеристскую жилку; ради работы они полностью пренебрегают всем остальным и всегда держат стол в полном беспорядке. Это связано с тем, что они очень заняты и, чтобы избавиться от необходимости открывать ящики в поисках документов во время работы, всегда кладут вещи в пределах досягаемости. Такие люди действуют решительно и оперативно, поэтому часто становятся руководителями.

Люди, хранящие в ящиках памятные вещи

Такие люди, как правило, интроверты и склонны к ностальгии. В их ящиках могут храниться вещи многолетней давности: фотографии бывших возлюбленных, потрепанные украшения, аттестаты об окончании школы и даже детские игрушки, обереги, подаренные бабушкой, и т. д. Они не слишком общительны, поэтому у них не так много друзей, но с теми немногими старыми друзьями, которые у них есть, они поддерживают довольно тесные и частые связи. Они эмоциональны, довольно ранимы и легко поддаются обидам. Кроме того, им не хватает достаточной настойчивости и упорства в делах, и они часто сдаются, не вступив в борьбу, при первых же неудачах.

Люди, хранящие наличные деньги в ящике стола

Такие люди, скорее всего, очень мнительны и ничему не доверяют. Они не откладывают все наличные в банк, потому что не доверяют банкам; не хранят их дома, потому что не доверяют и своему дому, постоянно опасаясь кражи; не доверяют и офису, поэтому кладут в ящик лишь небольшую сумму. В целях безопасности они хранят наличные в разных местах, в том числе в ящике стола в офисе.

4. Личные секреты в адресной книге

В работе люди часто пользуются адресной книгой, и отношение человека к ней в определенной степени определяется его характером.

Люди, использующие дорогие адресные книги

Такие люди относятся к жизни строго и осторожно, стремясь строить долгосрочные отношения с окружающими. Они выбирают дорогие адресные книги, с одной стороны, чтобы бережно хранить их и всячески поддерживать взаимоотношения или дружбу; с другой стороны, возможно, для того, чтобы в подходящий момент показать их друзьям и напомнить им, насколько они для них важны.

Люди, использующие недорогие адресные книги

Самое большое преимущество недорогой адресной книги в том, что её можно выбросить в любой момент, не испытывая ни капли сожаления. Люди этого типа очень практичны: они сохраняют то, что полезно, а то, что бесполезно, выбрасывают, не затягивая с этим. Они не любят однообразия, легко воспринимают новое, и то же самое относится к друзьям. Им легко забыть старых друзей, а старые друзья тоже не будут их помнить.

Люди, использующие адресные книги в виде кошельков или сумочек

Такие люди, возможно, имеют несколько слабый характер, испытывают недостаток чувства безопасности и всегда стремятся получить помощь от других. Они рассматривают тех, кто может им помочь, как опору, чтобы обрести некоторую стабильность. Они постоянно испыты-

вают беспокойство, многие жизненные ситуации заставляют их отступать, и в такие моменты они невольно обращаются к людям из своей адресной книги в поисках утешения. Они довольно замкнуты, им трудно заводить новых друзей, а те, с кем они поддерживают отношения, в основном являются близкими людьми, причём среди них преобладают старшие по возрасту.

Люди, использующие вынимаемую адресную книгу

Такая адресная книга очень удобна и практична, что свидетельствует о довольно широком круге общения её владельца. Они знают слишком много людей, поэтому им необходимо как можно быстрее занести их в адресную книгу и чётко классифицировать, чтобы впоследствии можно было в любой момент к ним обратиться. Такие люди, как правило, очень заняты, их расписание всегда заполнено до предела. Однако они не теряются в суматохе, а сохраняют душевное равновесие и работают очень эффективно; они относятся к типу общественных деятелей.

Люди, которые ежегодно обновляют адресную книгу

Каждый год они обновляют адресную книгу, перенося полезных людей в новую, а тех, с кем нет необходимости поддерживать связь, выбрасывают вместе со старой книгой в мусорное ведро. Такие люди очень прагматичны, у них сильное стремление к выгоде, они четко рассчитывают выгоды и потери, действуют без пощады, не оставляя ни малейшего шанса соперникам, что делает их довольно холодными и безжалостными и создает впечатление, будто они ориентируются исключительно на выгоду. Однако, хотя такой подход и выглядит конъюнктурным, он отличается откровенностью и честностью. Эти люди не лицемерны, действуют решительно и прямо, берут на себя ответственность за свои поступки, уважают общественные нормы, а порой могут проявить настоящую преданность и готовность пожертвовать ради союзников, что делает их отличными партнерами для равноправного сотрудничества.

Люди, хранящие старые адресные книги

Такие люди довольно сентиментальны, любят ностальгировать и дорожат прекрасными воспоминаниями о прошлом. В них есть нотка романтизма, они всегда надеются вернуться в старые добрые времена, особенно не хотят разрывать связи со старыми возлюбленными; в любовных отношениях они нерешительны и склонны поддерживать слабые связи, не способные полностью отрезать нити прошлого. Такой характер легко подвергается ударам суровой реальности, но их глубокие чувства остаются неизменными — они настоящие «принцы чувств».

Они искренни и горячи в общении, любят общаться, верны друзьям, широки духом, ведут себя честно и открыто, не придираются к мелочам и пользуются большим уважением и любовью окружающих.

Люди, привыкшие записывать контакты в адресную книгу карандашом

Люди этого типа очень осторожны в общении, относятся к людям с недоверием и, как только появляются факты, свидетельствующие о том, что с кем-то лучше не общаться, сразу же удаляют имя этого человека из адресной книги. Они мыслят строго и тщательно, довольно опытные в жизни и, как правило, ведут скромный образ жизни.

Люди, у которых нет адресной книги

Они беспорядочно записывают контактные данные других людей где попало: то в склянном бумажном клочке в кармане, то на листочке, засунутом в прочитанную книгу, то даже на стене. У таких людей не только телефонные номера разбросаны повсюду, но и другие предметы быта лежат в беспорядке, так что когда что-то действительно нужно, они зачастую не знают, с чего начать. Большинство таких людей обладают острым умом, имеют определённые специализированные знания в какой-то области, а также необычайную креативность и воображение, что позволяет им совершать поразительные поступки и достигать невероятных успехов. Однако их самодисциплина и организаторские способности оставляют желать лучшего, а характер у них слабый, поэтому вероятность неудач у них довольно высока.

5. Различные типы личности, проявляющиеся в стиле ведения собраний

Будь то предприятия, компании, учебные заведения или государственные учреждения, проведение собраний стало таким же привычным делом, как еда и питье; и любой человек, вступивший в общественную жизнь, независимо от того, насколько глубоки его корни, насколько высоки его заслуги, недостижаемы ли его достижения и какую бы важную должность он ни занимал, вряд ли сможет избежать участия в собраниях или их ведения. Некоторые способны завершить заседание в установленные сроки, причём так, что участники уходят довольными; другие же говорят бесконечно, не умолкая ни на минуту, пока не усыпят всех присутствующих, не говоря уже о том, удастся ли достичь ожидаемого эффекта и поставленных целей. По стилю ведения заседания также можно судить о характере человека.

Деспот, не допускающий возражений

Некоторые люди, ведя собрание, часто прибегают к диктаторскому стилю: что он сказал — то и есть, и никаких вопросов не допускается. Такие люди, как правило, обладают определённым статусом, положением и способностями; они обычно достигли своего нынешнего положения благодаря собственному таланту и трудолюбию, поэтому очень ценят всё, чем обладают в настоящее время. Они чрезвычайно уверены в себе и обладают твёрдой волей; зачастую они точно знают, что делают, и в любой ситуации сохраняют спокойствие и самообладание. Однако, как правило, они также довольно упрямы и не готовы легко принять мнения и точки зрения других.

Те, кто воспринимает зал заседаний как классную комнату

Некоторые люди, ведя собрание, часто относятся ко всем участникам как к своим ученикам, боясь, что те не поймут, и поэтому раз за разом повторяют свои объяснения, совершенно не обращая внимания на то, принимают ли слушатели их слова. Люди этого типа чаще всего являются экспертами, глубоко разбирающимися в какой-либо области науки или исследований. Они обладают определённым чувством собственной значимости и в общении с людьми часто ведут себя высокомерно и надменно, не придавая значения мирским делам; кроме своей специальности, они всегда безразличны ко всему остальному.

Фанатичное самовыражение

Некоторые люди, ведя собрание, без зазрения совести занимают большую часть времени, с пылом и азартом выставляя себя напоказ, перечисляя свои многочисленные достижения или высказывая мнения и взгляды, и даже перебивая выступления других. Люди этого типа — в основном «любимчики», сумевшие завоевать доверие руководства; они часто испытывают чувство собственного превосходства из-за занимаемой высокой должности и нередко ведут себя высокомерно. Такие люди, как правило, обладают гибким умом и хорошей способностью импровизировать. Однако им не хватает чувства ответственности: в случае непредвиденных ситуаций они всегда ищут способы оправдаться, чтобы уйти от ответственности.

Люди типа «рупор»

Некоторые люди, ведя собрание, ограничиваются лишь передачей приказов начальства подчинённым и донесением мнений подчинённых до начальства, не высказывая при этом собственного мнения. Люди этого типа, как правило, довольно ловкие и опытные. В обычных ситуациях они ни за что не станут легкомысленно обижать кого-либо; они с удовольствием играют роль «милого парня». Хотя они и проницательно видят суть многих вещей, но на словах не спешат высказываться, что позволяет им стать мастерами политической арены.

Скромные и вежливые люди

Есть также люди, чей стиль ведения собраний довольно своеобразен: они производят впечатление мягких, вежливых и при этом очень скромных. Такие люди, как правило, имеют определённые перспективы развития. На собраниях они ведут себя довольно естественно, могут свободно высказываться, предлагать свои мнения и предложения, однако из-за того, что они

кажутся слишком рассудительными и лишенными необходимой страсти, их харизма ослабевает, и поэтому они не оставляют особо глубокого впечатления.

Лаконичные и четкие люди

Они ведут собрания чётко и ясно, организуют повестку дня упорядоченно, высказываются логично, лаконично и по существу. Такие люди умеют угадывать настроение участников и пользуются большой популярностью. Они полны уверенности как в работе, так и в жизни, умеют планировать, тщательно готовятся к делу и действуют решительно и оперативно. Люди этого типа способны занимать руководящие должности на важных постах.

В конце выступления подводят итоги сказанного

Они не уверены, насколько идеальны были их предыдущие слова, поэтому подсознательно повторяют и подводят итог, чтобы убедиться, что в выступлении не было никаких упущений. Такие люди чаще всего являются перфекционистами с навязчивой тягой к чистоте, осторожными и внимательными, но при этом очень упрямыми.

6. Чувство ответственности в работе как проявление черт характера

Работа занимает у людей значительную часть времени. Хотя содержание работы у всех различается, если проанализировать и изучить отношение к работе и чувство ответственности, нетрудно обнаружить, что характер играет в этом очень важную роль.

Люди, воспринимающие ответственность

К таким людям относятся три типа: первый тип в психологии называется «тип с реакцией вины»; как только они обнаруживают проблемы на работе, независимо от того, имеют ли они к ним отношение, они сразу же думают о своей ответственности, легко попадают в затруднительное положение, что приводит к нарушению функций нервной системы. Второй тип — «тип, склонный к сваливанию ответственности»: сталкиваясь с проблемами, они всегда изо всех сил пытаются свалить ответственность на других, придумывая всевозможные оправдания, чтобы переложить вину на других, что часто доставляет коллегам немало головной боли. Третий тип называется «тип умеренной реакции»; люди этого типа занимают промежуточное положение между первыми двумя: когда возникает необходимость разделить ответственность, они старательно ищут причины происшествия, опираясь на объективные факты, и смело берут на себя свою долю ответственности, а иногда даже берут на себя часть ответственности, которая им не принадлежит, ради общего блага.

Те, кто притворяется занятым, хотя на самом деле не занят

Они маскируют низкую работоспособность; в большинстве случаев они сомневаются в своих способностях и стремятся, притворяясь перед другими усердными работниками, не дать коллегам, особенно руководству, пренебрежительно относиться к себе. На самом деле их рабочие показатели очень низкие, и чтобы скрыть свои слабости и не дать коллегам или начальству их обнаружить, у них нет другого выбора, кроме как притворяться занятыми.

Люди, которые превозносят себя и критикуют других

Леность — их главная черта характера. Они «усердно» работают и «суеются», но всё это лишь видимость; перед трудностями они убегают быстрее всех; всегда смотрят на других коллег свысока, считая, что те не занимаются делом, обманывают начальство и никто не любит свою работу так, как они. На самом деле больше всего они хотят повышения зарплаты и продвижения по службе, но, будучи ленивыми, не готовы работать больше, чем другие; если же им пришлось потрудиться лишнюю минуту, они обязательно будут об этом всем рассказывать.

Люди, которые действуют в зависимости от настроения начальника

Такие люди, несоответствующие своим словам и эмоционально нестабильные, сосредоточенно работают только в присутствии начальника, а как только тот уходит, их рабочий энтузиазм падает до нуля. В жизни они также играют в игру «одно лицо — перед лицом, другое — за спиной», демонстрируя окружающим лицемерное поведение. Некоторые интроверты нервни-

чают при виде руководителя, в результате чего их рабочая эффективность значительно снижается из-за отвлечения внимания; на самом деле это вызвано их комплексом неполноценности.

7. Подпись — символ личности

Подпись человека отражает его имидж. На работе часто приходится ставить подпись. По привычкам, связанным с подписью, можно определить, есть ли у человека предвзятость, безразличие, высокомерие, предубеждения по отношению к чему-либо, высокомерие, склонность ко всему подчиняться, нестабильность настроения, строгость, трусость, упрямство или подавленность.

Мелкие буквы, сбитые в кучу

Люди этого типа, как правило, не придают большого значения внешнему виду и не хотят привлекать к себе внимание. Им не хватает уверенности в себе, они считают себя очень незначительными. Они никогда не стремятся к славе и богатству: если это приходит — принимают, а если нет — не жалеют.

Стиснутое расположение букв указывает на стремление максимально использовать даже самое небольшое пространство, а также свидетельствует о том, что этот человек очень бережлив и расчётлив. Он любит покупать одежду в недорогих магазинах, однако зачастую на самом деле не экономит при этом особо много денег.

Каллиграфический шрифт, декоративный шрифт

Такие подписи кажутся очень художественными, но если присмотреться внимательнее, можно обнаружить, что в них отсутствует нечто внутреннее, то есть душа; они лишь притворяются художественными, но на самом деле не развивают свой врождённый талант. У них сильное чувство тщеславия, и они даже готовы «надувать себя», например, арендуя роскошный автомобиль, покупая дорогое украшение или загородную виллу; однако все это — лишь попытка заставить окружающих помочь им в самовозвеличивании!

Подпись, наклоненная влево

Скорее всего, он из тех, кто любит идти вразрез со своей природой. Однако если его подпись наклонена влево, а остальные буквы — вправо, это означает, что он просто хочет произвести на окружающих впечатление холодного и молчаливого человека. За этой притворной маской скрывается на самом деле довольно дружелюбный и общительный человек, возможно, экстраверт, который не чувствует себя неловко в компании других людей.

Подпись наклонена вправо

Такие люди, как правило, активны, оптимистичны и полны энергии, но в то же время хладнокровны, внимательны к деталям и умеют контролировать ситуацию. Они — настоящие мастера общения, которые часто с самого начала становятся душой компании на вечеринках благодаря своей теплоте, остроумию и обаянию. Однако за такой открытой и естественной внешностью скрывается человек, который не считает себя частью коллектива и, скорее всего, сопротивляется любому давлению извне лишь ради того, чтобы пойти наперекор.

Нисходящая линия подписи

Постепенное снижение линии от слова к слову указывает на то, что этот человек легко утомляется и даже чувствует, что у него нет сил даже на то, чтобы продержаться один день. В целом в его жизни присутствуют неудачи, уныние и усталость, и кажется, что он очень быстро сдаётся. Обычно такие люди не уверены в себе, не обладают выносливостью, склонны к самобичеванию и плывут по течению. Столкнувшись с неудачами и трудностями, они часто выбирают путь ухода от проблем.

Восходящая линия подписи

Пока он продолжает идти вперед, дела у него идут всё лучше и лучше. Восходящая линия подписи символизирует его амбиции и решимость победить. Он планирует подняться по лестнице любви и успеха и ни за что не сдастся. Его подпись не имеет намека на удлинение или

постепенное исчезновение — она продолжает двигаться вперёд, поднимаясь вверх. Такой позитивный образ себя обеспечивает ему на протяжении всей жизни постоянную поддержку удачи.

Шрифт подписи крупнее обычного

Если шрифт его подписи крупнее обычного, то у него есть склонность к самовозвеличанию. Он хочет, чтобы окружающие запоминали только его внешность, и на самом деле люди часто запоминают именно её. На протяжении многих лет, несмотря на то что его достижения явно не соответствуют созданному им образу, он действительно научился тому, как заставить окружающих чётко запомнить его внешний вид.

Люди, которые любят ставить последний штрих подписи в виде нижней линии

Последний штрих при подписании сильный и энергичный, прямой, но без преувеличения, он как бы поддерживает всю подпись. Как правило, такие люди обладают очень сильной уверенностью в себе, неуклонно идут к цели, не останавливаются, пока не достигнут успеха, и готовы пойти на любые жертвы.

Неразборчивая подпись

Для окружающих он — загадка, и, возможно, для самого себя он тоже является загадкой. Другие не могут понять его, потому что все подсказки, которые они получают, прямо противоположны его истинному характеру, но ему это не важно. Он давно научился быть противоречивой личностью и со временем привык к этому. Впрочем, быть загадочной личностью имеет и свои преимущества: он привлекает к себе немало внимания.

Волнистая нижняя черта

Волнообразная нижняя линия символизирует океан, а его имя — словно корабль, способный плыть по волнам. Ему удаётся выживать благодаря тому, что он прекрасно знает, как плыть по течению. Будь то спокойный коктейльный прием или бурная групповая политика, у него есть набор искусных приёмов, позволяющих ему держаться на плаву и не погрузиться под воду. Это происходит благодаря жизненному опыту, накопленному за долгие годы, и благодаря его обдуманному и осторожным действиям, которые позволяют ему всегда оставаться в инициативе и занимать выгодное положение.

Подпись в виде круга

свидетельствует о его одиночестве, однако это одиночество он навязал себе сам — это сознательное поведение. Он быстро отгораживается от внешнего мира и убежден, что необходимо возвести ограду, чтобы защитить себя и свой образ жизни.

Линия, проходящая через середину подписи

Осторожно! Это тревожный сигнал, указывающий на саморазрушительные наклонности. Такие люди, возможно, страдают сильным комплексом неполноценности и часто отрицают ценность собственного существования. Прочерчивание линии через своё имя означает, что он считает, будто у него больше нет права на жизнь, что он не достоин жить в этом мире, что он — ошибка. Их жизнь протекает в постоянном самообвинении и является чрезвычайно тяжёлой.

За подписью следует тире или точка

Этот необычный знак указывает на то, что человек довольно осторожен и уходит из ситуации, прежде чем она выйдет из-под контроля. Врождённая подозрительность придаёт его решениям определённую закономерность, и ему может хватить даже слабых косвенных доказательств, чтобы осудить другого человека. Как только кто-то разочаровывает его, их отношения заканчиваются. У него есть необыкновенная способность выявлять тех, кого он подозревает в предательстве, а затем полностью забывать о них.

Так же, как он подписывался в школьные годы

Сейчас он подписывается так же, как и в четвёртом классе начальной школы: почерк не имеет чёткой формы и плавности, буквы разного размера и расположены неровно. Такой человек, даже если внешне выглядит довольно зрелым и уже немолод, внутри остаётся весьма

незрелым; некоторые его мысли и чувства застряли в подростковом возрасте. Он не может адаптироваться к миру взрослых и, скорее всего, в 45 лет всё ещё будет жить с родителями.

Подпись в виде рисунка

В целом его подпись выглядит изысканно и ритмично, и на самом деле это так. Он сам, как и его подпись, уникален и обладает художественной натурой. Заглавные буквы, изгибы, четкость каждого штриха и ровная сила нажатия свидетельствуют о его уверенности в собственном вкусе. У него есть талант создавать свой собственный стиль и образ жизни.

8. Определение характера собеседника по привычке не спать по ночам

Через два дня твоему коллеге предстоит собеседование на повышение. Сегодня вечером он, скорее всего, снова не сможет пойти с вами развлекаться, а собирается работать всю ночь напролёт. Однако сон постоянно давит на него. Как же твой коллега справится с сильной сонливостью? Эти мелкие жесты могут раскрыть его внутренний мир.

Сначала вздремнет, а потом продолжит читать.

Это говорит о том, что он человек крайний: либо полностью сдаётся, либо выкладывается на полную и борется до конца. Впрочем, оптимизм и уверенность в себе — это уже начало успеха.

Включить музыку, подпевать и читать.

К происходящему в мире он привык относиться с оптимизмом и простотой. Но в сложной социальной жизни больше всего его беспокоят межличностные отношения. Если речь идет о женщине, ей лучше найти хорошего начальника, а если это невозможно — поскорее найти хорошего мужа.

Ешьте лапшу быстрого приготовления, снеки и уличную еду

Такие люди обладают сильной способностью приспосабливаться к реальности, имеют превосходную способность к суждению и демонстрируют неплохие результаты в работе.

9. Как понять мысли собеседника по тому, как он выбрасывает бумаги

На работе люди часто производят много бумажных отходов, и то, как они с ними обращаются, в определенной степени может отражать их внутренний мир, особенно психологическое состояние мужчин.

Просто выбрасывают.

Мужчина, который очень уважает женщин и является ярким сторонником равенства полов; он уважает право партнёрши на самостоятельность, любит свободные любовные отношения, но при этом может быть слишком сдержанным и не умеет открыто делиться своими чувствами с партнёршей; относится к типу мужчин, которые ценят только физическое удовольствие.

Сложил пополам и выбросил.

Это мужчина, который умеет проявлять заботу о женщине и доверяет ей. Складывая бумагу пополам, он показывает, что очень ценит чувства женщины; это внимательный мужчина, для которого во всём на первом месте стоит его возлюбленная. Однако именно такие мужчины чаще всего становятся жертвами коварных женщин: если он встретит женщину, намеренно играющую с его чувствами, то пострадает именно он сам.

Скручивает и выбрасывает.

Это означает, что в отношениях с женщинами он испытывает чувство неудовлетворенности: он хочет проявить заботу, но не может этого выразить. Мужчины такого типа часто страдают матеревым комплексом и нередко живут вместе с женщинами старше себя. В глазах посторонних они могут казаться идеальной парой, но если партнёрша не идет ему навстречу, он может прибегнуть к физическому насилию.

Скомкать в комок и уронить.

Это мужчина, который во всём требует, чтобы партнёрша подчинялась его воле — типичный эгоцентрист. Во время секса он никогда не учитывает чувства партнёрши, рассматривая

женщину как сексуальный инструмент. Он относится к тому типу мужчин, у которых даже на рыбалке не клюнет ни одна рыба. В глазах женщин он, возможно, выглядит очень мужественным, но, если у неё нет склонности к мазохизму, она всё равно уйдёт от него.

Разорвать на мелкие клочки, а потом выбросить.

Свидетельствует о склонности к насилию над женщинами. Возможно, он пережил разрыв отношений или был предан женщиной, и в его сознании зародилось желание отомстить женщинам. В итоге он получает удовольствие, бросая женщин или унижая их. В сексуальной сфере у него также наблюдаются склонности к насилию — это чрезвычайно опасный человек.

10. Бессмысленные каракули отражают внутренний мир человека

Возможно, у каждого из нас был такой опыт: когда на работе скучно, мы беспорядочно что-то рисуем или пишем на листе бумаги или на чем-то другом. Некоторые психологи отмечают, что такие бессознательные каракули часто могут раскрыть характер человека. Ведь истинные чувства человека проявляются именно через процесс рисования и письма.

Люди, которые любят рисовать треугольники, четырехугольники, пятиугольники и другие геометрические фигуры

Такие люди, как правило, обладают хорошими способностями к пониманию и логическому мышлению. В большинстве случаев они сохраняют ясность ума и четкость мысли, обладают хорошей способностью к суждению и принятию решений, стремятся к совершенству и придерживаются прагматичного подхода, но им не хватает терпения, они склонны к поспешности и вспыльчивости, а иногда и к заикливанию на мелочах.

Люди, которые любят рисовать круги

В повседневной жизни они кажутся беспечными, но на самом деле у них есть тщательно продуманный и реалистичный жизненный план. Они обладают даром предвидения и любят действовать в соответствии с заранее подготовленным планом. У них, как правило, сильная креативность и богатое воображение; они относятся к числу скрытых мастеров. Как в жизни, так и в работе они способны постоянно совершенствоваться, сохраняя стабильность.

Любители рисовать многоуровневые ломаные линии

Такие люди, как правило, обладают сильными аналитическими способностями, а также быстрым мышлением и быстрой реакцией.

Поскольку одноуровневая ломаная линия символизирует внутреннее беспокойство, люди, предпочитающие рисовать именно такие линии, зачастую находятся в состоянии относительного напряжения, их настроение нестабильно — то лучше, то хуже, — и их трудно понять.

Любители рисовать непрерывные кольцевые узоры

Такие люди, как правило, добродушны, отзывчивы, умеют поставить себя на место других и думать об их интересах. В большинстве случаев они полны уверенности в жизни и обладают высокой адаптивностью, быстро вливаясь в любую среду. Они довольны тем, что имеют, отличаются спокойным нравом и являются типичными примерами людей, которые принимают жизнь такой, какая она есть.

Люди, которые любят рисовать перекрещивающиеся хаотичные линии в маленьких квадратах

Это свидетельствует о подавленном настроении и сильном психологическом давлении. Текущие трудности не позволяют им успокоиться, поэтому им не удастся нарисовать гармоничные линии. Однако они, как правило, не поддаются пессимистическим и циничным мыслям. Напротив, они питают большие надежды на жизнь, обладают настойчивостью и упорством, и во что бы ни брались, действуют с решимостью не останавливаться, пока не достигнут цели.

Люди, которые любят рисовать волнистые кривые

В большинстве своём обладают спокойным характером, гибкостью и высокой адаптивностью. Умеют утешать себя и в любой ситуации стараются смотреть на вещи с положительной стороны.

Люди, которые любят рисовать нерегулярные кривые и круглые фигуры

Обычно отличаются широтой взглядов и уравновешенностью, легко приспосабливаются к окружающей среде, но бывают немного циничны.

Люди, которые любят рисовать фигуры неопределенной формы, но с четкими углами

Такие люди, как правило, имеют резкий характер и яркую индивидуальность. У них сильный дух соперничества, и они всегда стремятся превзойти других. На самом деле они постоянно прилагают для этого усилия и готовы пойти на огромные жертвы.

Люди, которые любят рисовать угловатые узоры или беспорядочные параллельные линии

Это свидетельствует о том, что их душа постоянно переполнена гневом и разочарованием.

Люди, которые любят рисовать портреты посередине клетки

Такие люди, как правило, упрямы, их поступки и высказывания носят крайний характер, а образ личности ярко выражен. Хотя у них много друзей, врагов тоже немало, и они легко ввязываются в споры и конфликты.

Любители писать фразы

чаще всего являются интеллектуалами, обладают богатым воображением, но часто живут в мире своих фантазий и бывают несколько оторванными от реальности.

Любители рисовать глаза

В их характере большую роль играет подозрительность. У людей этого типа довольно сильна ностальгия.

Любители рисовать симметричные фигуры

Обычно действуют осторожно и осмотрительно, следуя определённым планам и правилам.

Любители рисовать густые ряды коротких линий

Мелкие короткие линии, особенно на фоне большого пустого пространства, расположены либо параллельно друг другу, либо под прямым углом. Люди, которые любят рисовать такие вещи, чаще всего имеют довольно замкнутый характер. Они испытывают страх перед этим сложным и запутанным миром и окружающей их средой и всегда ищут способы уйти от этого. Они могут быть умными и сообразительными, но обычно не отличаются оригинальными идеями и творческим подходом, поскольку их нормальное мышление и размышления постоянно ограничиваются какими-то неосознаваемыми факторами, что не позволяет им совершать прорывы и выходить за рамки привычного. Причём те ограничения, которые сдерживают их, в значительной степени являются результатом их собственного самоограничения.

Изогнутые формы, напоминающие облака, а также веер и перья

Люди, которые любят набросать такие рисунки, как правило, обладают высокой способностью воспринимать новое и отличаются сильной адаптивностью. Они довольно чувствительны к окружающим и придают большое значение своему имиджу и положению в глазах других. Люди этого типа склонны погружаться в какие-то фантазии и бывают немного непрактичными.

Любители рисовать прямые линии или крестики

Большинство таких людей полны энергии, словно у них в теле запас неиссякаемой силы. Они как будто с пружинами под задницей — не могут усидеть на месте и тем более не могут сидеть в одиночестве в комнате, не имея чем заняться. У них нет крупных целей, нет чётких критериев того, что им нравится, а что нет; они стремятся присоединиться к любой суете, любят хвастаться в компании и относятся к типу бездельников.

Люди, любящие рисовать неровные зубчатые линии

Такие люди, как правило, не легко удовлетворяются существующим положением дел и постоянно стремятся к новым, более высоким целям. Обладая сильным духом соперничества, они часто переоценивают свои силы, но не могут терпеть, когда кто-то опережает их, и даже

если соперник явно сильнее, они всё равно бросают ему вызов. Они смелые и решительные, обладают критическим мышлением и духом авантюризма, имеют гибкий ум, быструю реакцию и выдающиеся аналитические способности, а также умеют проникать в суть вещей.

Любители рисовать транспортные средства

Любители рисовать самолеты, корабли, поезда или велосипеды — не обязательно целые транспортные средства, а иногда и просто одно колесо. На первый взгляд может показаться, что они просто любители путешествий, мечтающие объехать весь мир, и именно поэтому рисуют такие мотивы. На самом деле это не так: на самом деле это способ выразить свою фрустрацию от того, что их желания не сбываются, а также выплеснуть свой гнев и чувство неудачи. У них обычно много грандиозных идеалов, но им трудно реализовать их все, поэтому они испытывают сильное разочарование и чувство неудачи и постоянно находятся в пассивном состоянии. Им не хватает уверенности в себе, и они всегда возлагают надежды на других, особенно на своих детей.

Всегда рисуют интересные линии, круги и другие фигуры

Люди этого типа, как правило, обладают богатым творческим потенциалом. Они проявляют живой интерес к неизведанным областям и готовы пробовать новое. Они довольно талантливы и очень эрудированы, но по-настоящему глубоко разбираются лишь в немногих вещах. Они способны рассматривать проблемы с разных точек зрения; в их глазах нет ничего абсолютного, и у каждой проблемы есть множество различных решений. Такой подход к решению проблем часто приводит к тому, что они впадают в противоречия, испытывают сильное истощение, но в итоге так и не могут разобраться в ситуации.

Непрерывно пишут своё имя, практикуя различные новые шрифты

Люди этого типа обладают сильным стремлением к самовыражению, иногда даже не обращая внимания на обстоятельства, и совершают поступки, которые окружающие не могут принять. Однако из-за того, что они слишком выставляют себя напоказ, что выглядит неуместно, им трудно завоевать признание окружающих, поэтому они часто чувствуют себя растерянными и беспомощными. Непрерывно выписывая своё имя, они подсознательно пытаются утвердить себя, чтобы избавиться от чувства растерянности.

Люди, постоянно рисующие одну и ту же фигуру

Такие люди обладают амбициями и энергией, имеют сильное самосознание и всегда точно знают, чем занимаются. Им присущ неукротимый дух: однажды поставив цель, они не отступают от неё. Столкнувшись с неудачей, они, конечно, разочаровываются, но ни за что не сдаются, а как можно быстрее приводят себя в порядок и продолжают бороться. Как правило, они воплощают свои надежды в реальность и добиваются успеха во всех сферах деятельности.

Люди, которые любят рисовать что попало

Фигуры, нарисованные от руки, очень непостоянны. Такие люди отличаются непринуждённым характером, легко приспосабливаются к обстоятельствам, обладают высокой адаптивностью и всегда выглядят оптимистично и бодро. Хотя они и стремятся к своим идеалам, они не унывают из-за их краха и тем более не впадают в отчаяние. У них очень сильная способность регулировать свой психологический настрой, что позволяет им быстро влиться в новую жизнь.

11. Как понять характер человека по его визитной карточке

Визитная карточка не только отражает статус и положение человека, но и раскрывает его характер, давая представление о его внутреннем мире.

Люди, не указывающие должность на визитной карточке

Такие люди, как правило, обладают сильным характером и не терпят всего фальшивого и нереального. Они очень уверены в себе, не придают большого значения своему статусу и положению, редко задумываются о том, как их воспринимают окружающие, живут по своим правилам, не любят, когда ими управляют, и не стремятся управлять другими. Они обладают

необычайным воображением и творческим потенциалом, а также трудолюбием и целеустремленностью, что обычно позволяет им добиваться успеха.

Люди, у которых на визитной карточке много должностей

У некоторых людей на визитной карточке указано множество должностей, причём, скорее всего, эти должности никак не связаны между собой, они самые разнообразные и причудливые, что просто ошеломляет. У таких людей особенно сильна потребность в самовыражении, и они очень выделяются в толпе. Они всегда стремятся продемонстрировать своё превосходство перед другими, рассказывая о самых незначительных мелочах, чтобы похвастаться перед окружающими — например, о том, что их сын пошёл в школу или что их шурин получил повышение. Если вы хотите завоевать их расположение, нужно дать им возможность в полной мере похвастаться, иначе они могут резко изменить своё отношение к вам.

Люди, у которых есть две совершенно разные визитные карточки

Такие люди полны энергии, обладают определенными способностями и сильными сторонами, а также имеют широкий круг интересов и способны одновременно заниматься несколькими делами, поэтому они знают многое, чего не знают другие. У них широкий кругозор, они стратегически мыслят и отличаются выдающейся креативностью, способны совершать удивительные поступки. Большинство из них — утилитаристы, не отличаются лояльностью и легко готовы предать других.

Люди, использующие на визитках крупный шрифт

Такие люди, как правило, подчеркивают свою индивидуальность, отличаются сильным стремлением к выгоде, но при этом ведут себя с окружающими спокойно и дружелюбно, обладают красноречием, знают меру и демонстрируют джентльменские манеры. Они обладают сильным характером, всеми силами стремятся к славе и богатству, из-за чего кажутся недоступными, но на самом деле, чем больше с ними общаешься, тем больше открываешь для себя их человеческую сторону. Если они тебя уважают, то сделают всё возможное, чтобы помочь тебе, не ожидая ничего взамен. Такой характер подходит для таких профессий, как политик, предприниматель, врач и т. д.

Люди, чьи визитные карточки отличаются необычной текстурой, формой и оттенком

Люди этого типа обладают сильным стремлением к самовыражению, любят выделяться и хвастаться. Большинство из них обладают артистическим темпераментом, очень эгоцентричны, свободны в поведении и безрассудны. Они безразличны к окружающим; хотя и обладают красноречием, им трудно ладить с людьми, поэтому их межличностные отношения не слишком хороши. Они чётко различают добро и зло, имеют чёткие критерии, и любят выражать своё мнение без оглядки, что часто вызывает неприязнь у окружающих.

Люди, предпочитающие визитные карточки из мягких на ощупь материалов

Такие люди, как правило, имеют мягкий характер, ведут себя с достоинством, очень вежливы в общении, тщательно подбирают слова и используют изысканную лексику. У них, как правило, развито чувство эстетики, высокий художественный вкус и склонность к романтике. В межличностных отношениях они не склонны вступать в споры, а даже если ссора и происходит, то стараются простить собеседника. Они сострадательны, любят помогать и заботиться о других. Однако их воля недостаточно сильна, и они часто переживают из-за неудач. С возрастом такие люди, скорее всего, станут всё более смелыми и эгоцентричными, но при этом сохраняют благородный и доброжелательный облик пожилого человека.

Люди, у которых на визитной карточке указано прозвище или псевдоним

Такие люди, как правило, страдают неким комплексом неполноценности, немного нервозны и обладают довольно сильным бунтарским духом. Они обладают гибким умом и оригинальностью, но их характер уязвим: сталкиваясь с трудностями, они склонны уходить от проблем, не решаясь смотреть реальности в глаза и решать проблемы, поэтому им трудно добиться значительных успехов в карьере. В общении они осторожны и осмотрительны, довольно подо-

зрительны, склоны к ревности по отношению к другим и к самокритике, и им нелегко найти общий язык с окружающими.

Люди, указывающие на визитной карточке домашний адрес и телефон

Такие люди обладают сильным чувством ответственности, иначе они не стали бы сообщать другим свой домашний адрес и номер телефона. Они, как правило, зрелые и уравновешенные, и у них есть сильное стремление добиться успеха. В их жизни работа занимает первое место, и карьера для них важнее семьи.

Люди, которые ламинируют визитки

Такие люди на первый взгляд кажутся горячими, искренними и открытыми, но на самом деле они уколобы, тщеславны и немного нервны. У них сильное стремление к монополии, они привыкли доминировать над другими и не терпят, когда кто-то превосходит их. Любят хвастаться, создавать ореол таинственности и не обращают внимания на странные взгляды окружающих. У них сильны подозрительность и ревность, они любят прибегать к уловкам и остаются неразгаданными для окружающих.

Лица, использующие цветные визитные карточки

Такие визитки чаще всего используют люди, занятые в сфере услуг, особенно те, чья деятельность связана с зарубежными партнерами.

12. Определение характера собеседника по тому, как он обращается с вазой

Вы случайно разбили вазу в приемной, и в этот момент мимо проходил коллега. Возможно, он подскажет вам, что делать. Не спешите просто благодарить его — лучше посмотрите, как он поступит с разбитой вазой, чтобы понять его характер.

Сначала поговорите с секретаршей, она решит проблему за вас

Такие люди осторожны, во всем тщательно обдумывают свои действия. Им свойственно стремиться к самовыражению, но иногда из-за завышенной самооценки они добиваются обратного результата.

Ничего страшного, я сам найду решение

Общительный и живой характер, пользуется популярностью. Внимателен к деталям, на него полагаются.

Ну и сломалось, какая разница

Считают себя выше других, не любят, когда им указывают. Не подходят для работы в команде.

Председатель совета директоров — очень хороший человек, достаточно просто извиниться

Очень романтичен, относится к типу «мыслитель-интуит», довольно эмоционален, склонен действовать под влиянием чувств.

Эта ваза стоит несколько десятков тысяч, какая беда

Имеет вспыльчивый характер, ставит деньги выше принципов, недостаточно тактичен, поэтому у него очень плохие межличностные отношения.

13. Забытый портфель и характер собеседника

Рассеянность — распространенный недостаток современных людей; вероятно, из-за перегрузки делами неизбежны некоторые упущения! Предположим, что коллега расстался с вами на вокзале и только потом обнаружил, что вы забыли свои вещи в его портфеле. Каких действий вы бы от него ожидали? По тому, как он решит эту проблему, вы поймете, является ли он человеком, любящим вмешиваться в чужие дела, или же бесчувственным и безжалостным существом.

Сразу же доставит к вам домой

Это человек, который по одному звонку готов оказать любую услугу; в повседневной жизни он любит разнимать споры и лезть не в своё дело. Обожает хвастаться своими «героическими» поступками перед друзьями, но при этом пользуется немалой популярностью.

Временно забрать домой, чтобы тщательно обдумать

Он — типичный лентяй. Хотя он умеет красноречиво излагать свои мысли и предлагает оригинальные идеи, он редко воплощает их в жизнь, из-за чего часто производит впечатление нереалистичного человека.

Отправим вам по почте

Холодный, как лед — именно такое впечатление он производит на окружающих. Ко всему он всегда относится с безразличием и равнодушием, а о своих делах редко рассказывает другим. Такие люди идеально подходят для жизни отшельника, живущего в уединении.

Позвоните собеседнику и договоритесь о месте встречи

«Да, да. Хорошо, хорошо» — это его любимые слова. Они никогда не отказывают в просьбах и легко ладят с людьми, но иногда создают впечатление чрезмерной фальшивости и склонности к хвастовству.

14. Выбор средства передвижения во время рабочего отпуска говорит о характере человека

Ваш коллега неожиданно получил недельный отпуск и решил отдохнуть. Какой вид транспорта он выберет — это в некоторой степени может отразить его характер.

Поезд

Хотя это и не человек, который скрупулёзно считает каждую копейку, в душе у него всегда есть «счёты»: он взвешивает, сбалансированы ли доходы и расходы, поэтому, тратя деньги, он часто в душе уже придумывает, как их заработать.

Автомобиль

Он очень умело распоряжается деньгами: если сегодня заработал сто юаней, то обязательно сначала отложит пятьдесят, а оставшиеся пятьдесят потратит, причём распределит их так: десять юаней на еду, двадцать — на видеоигры, пять — на воду... Такому человеку трудно не разбогатеть!

Пешком

Такой подход к тратам — это осторожные, продуманные шаги: экономят каждый юань. Однако нельзя не восхищаться их трудолюбием и выносливостью — редко встретишь людей, которые так упорно трудятся.

Яхта

Это типичный пример подхода «живи сегодняшним днём»: их состояние то резко растёт, то резко падает. Общаясь с такими людьми, будьте осторожны и ни в коем случае не одалживайте им деньги на развлечения!

15. Определяйте собеседника по тому, как он справляется с рабочим стрессом

Чем быстрее развивается общество, тем ожесточеннее становится конкуренция, а значит, тем сильнее давление на человека. Давление выживания и повседневные проблемы, словно две горы, давящие на плечи, наносят двойной ущерб — как физическому, так и психическому здоровью.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.