

A woman with long blonde hair, wearing a red and orange plaid dress, sits in a wooden rocking chair. She is holding a small brown mug. The scene is set in a lush forest with a large waterfall in the background. Sunlight filters through the trees, creating a warm, golden glow. In the foreground, on the ground, lies a medieval-style sword and a metal helmet. The overall mood is peaceful and contemplative.

Женщина
Нового Времени:
Мать мира в пледе
или как перестать страдать

Светлана Левшунова

Светлана Левшунова

**Женщина Нового Времени:
Мать мира в плече или
как перестать страдать**

«Автор»

2026

Левшунова С.

Женщина Нового Времени: Мать мира в плече или как перестать страдать / С. Левшунова — «Автор», 2026

Эта книга — манифест духовного суверенитета для женщин, уставших выживать и бесконечно «ремонттировать» себя под социальные шаблоны. В основе — эволюция женского сознания: от принятия живого Источника внутри себя до раскрытия космического масштаба Матери Мира. Шаг за шагом раскрываются технологии творения реальности через управление главным ресурсом — вниманием. Книга объясняет, почему истинная сила рождается в точке предельной уязвимости и как занять свой «трон», просто укутавшись в домашний плед. Это практичный Живой Код для тех, кто готов сбросить доспехи «сильной героини», уйти с витрины внешнего ретуширования и переписать законы материального изобилия. Вы выйдете с тихой ясностью, разрешением себе хотеть и знанием, как материализовать Мечту без насилия. Книга возвращает женщине её статус — не «рабочих рук», а быющего Сердца Вселенной, способного исцелять и оживлять пространство одним своим Присутствием.

© Левшунова С., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Светлана Левшунова	5
Глава 1. Мать Мира в плече	8
Глава 2. Приподнятая вуаль: Ужас и Ответственность	9
Конец ознакомительного фрагмента.	10

Светлана Левшунова

Женщина Нового Времени: Мать мира в плече или как перестать страдать

Светлана Левшунова

Женщина Нового Времени: Мать мира в плече или как перестать страдать

ОГЛАВЛЕНИЕ



Предисловие.

Манифест Возвращения Жизни



Часть I. Пробуждение Матери



Глава 1.

Мать Мира в плече

(О праве быть уязвимой и силе тотального Присутствия)



Глава 2.

Приподнятая вуаль: Ужас и Ответственность

(Отказ от культа страдания, удержание внимания и встреча с живым Светом)



Глава 3.

SOS: Потеряться, чтобы найтись

(Сброс доспехов «сильной женщины» и окончательный выход из контроля)



Часть II. Сакральная Геометрия Отношений



Глава 4.

Смерть Самца и рождение Смелчака

(Выход из вековой войны полов и запуск мужской эволюции через Мечту)



Глава 5.

Конец Конкуренции: Уход с витрины

(Отказ от внешнего ретуширования и сравнений; возвращение абсолютной ценности)



Глава 6.

Соратничество: Дружба вместо Нужды

(Союз двух суверенов и финансовая свобода как аплодисменты Вселенной)



Часть III. Технологии Творения

○

Глава 7.

Квалификация «Ничто»: Магия Присутствия

(Почему сердцу этого мира не нужно «пахать», чтобы задавать ритм)

○

Глава 8.

Сбор Урожая: Деньги как Грибы

(Новая экономика Нового Времени и расширение емкости разрешения себе)

○

Глава 9.

Секс как Вектор: Запуск Ракеты

(Сексуальная энергия как чистая молитва телом и программирование реальности)

●

Часть IV. Возвращение в Сад

○

Глава 10.

Послание Дочерям: Инструкция по Оживлению

(Финальный манифест, чистый затылок и возвращение человечества домой)

●

Приложение.

Практические упражнения к главам

Предисловие. Манифест Возвращения Жизни

Эта книга — не художественный вымысел и не сборник поверхностных медитаций. Это Живой Код. Инструкция по трансформации и эволюции сознания из веками отточенной матрицы дефицита, борьбы и праведного страдания. Если эти страницы оказались в твоих руках, значит, прежние социальные стратегии выживания внутри тебя окончательно умерли. Твоё тело устало от бесконечной гонки, а ноги сводит от вынужденного простоя в четырёх стенах старых концепций. Ты чувствуешь звенящую пустоту внутри не потому, что сломалась, а потому, что готова сойти с ментального конвейера догм и ограничений.

Долгое время нам подменяли ключи. Человечество зафиксировали на культе жертвенности, заставив поклоняться боли и страданию как единственному пути. Женщину превратили в функциональный элемент: товар на витрине бесконечного ретуширования, спасателя для раненых мужчин или воина, штурмующего карму на духовных фронтах. Матричный формат веками крал твой главный ресурс — твоё Внимание. Он провоцировал тебя на борьбу, умоляя: «Поборись со мной, попытайся от меня избавиться!». Потому что пока ты пытаешься с чем-то бороться, ты держишь это в фокусе и питаешь своей силой.

Путь Женщины Нового Времени — это путь радикального и тихого суверенитета. Мы пройдем по шагам твою внутреннюю эволюцию: от личной встречи с живым, пульсирующим источником свободы внутри твоих собственных клеток до раскрытия космического масштаба Матери Мира. Ведь не секрет, что каждая женщина — проводник энергий Великой праматери. Ты научишься забирать свои инвестиции из чужих деструктивных сценариев. Ты поймешь, что твоя высшая квалификация — это состояние «Ничто», чистый затылок, освобожденный от навязанных программ и чужих догматических инструкций. Ты — не руки этого мира, при-

званные пахать на галерах социума. Ты — его Сердце. И когда ты сместишь прожектор внимания с того, от чего хочешь убежать, на то, что должно быть проявлено, старая архитектура страдания рухнет сама собой.

Важно! В рамках этой книги Мать Мира — это собирательный, сакральный образ Высшего Источника, а не конкретная личность или чей-то эксклюзивный статус. Мы все являемся её детьми, а значит, её абсолютная частота и чистая энергия уже встроены в нашу ДНК. Её сила одинаково течет во мне, в вас и в каждом, кто готов её пробудить.

Часть I. Пробуждение Матери

Глава 1. Мать Мира в плеле

Мир привык измерять силу броней. Нас веками учили, что выжить — значит нарастить панцирь, спрятать живое сердце за ментальными щитами, стратегиями и идеальным зеркальным блеском успешности. Но Новое Время переписывает правила. Истинная сила женщины сегодня рождается не в битвах, а в точке ее предельной, звенящей уязвимости.

Мать Мира больше не восседает на холодном золотом постаменте. Ее трон — это не внешние атрибуты власти, не признание толпы и не тяжелая корона, требующая идеальной осанки. Сегодня Мать Мира сидит в кресле, укутавшись в мягкий домашний плед, с чашкой теплого чая в руках. И в этой мнимой простоте кроется колоссальный космический масштаб.

Быть Ею под этим пледом — значит обладать уникальной емкостью духа. Способностью дышать в такт со всей планетой, пропускать сквозь себя миллионы человеческих лиц, историй, слез и надежд, не разрушаясь и не закрывая сердца. Когда ты позволяешь себе снять доспехи «сильной женщины», обнажается твоя истинная природа. Уязвимость перестает быть слабостью, она становится твоей главной сверхспособностью — сверхчувствительным радаром, который воспринимает мир без искажений.

Трон — это твое суверенное право быть Собой. Быть уставшей, быть плачущей, быть празднующей, быть живой. Тебе больше не нужно ничего доказывать социальному матриксу. Тебе не нужно заслуживать право на существование через бесконечные попытки соответствовать шаблонам и борьбу.

Великая Мать не выходит на тропу войны. Зачем воевать с океаном, если ты и есть океан? Зачем сражаться с темнотой, если твое присутствие способно ее растворить? Она не воюет. Она просто есть. И в этом тотальном, тихом «быть» пересобирается вся уставшая реальность.

Глава 2. Приподнятая вуаль: Ужас и Ответственность

Пробуждение Женщины Нового Времени начинается не с красивых ритуалов, а с момента, когда приподнимается вуаль и обнажается изнанка земной игры. Ты смотришь на мир без прикрас и видишь грандиозный, веками отточенный механизм. Главная задача этой матрицы — втянуть тебя в бесконечную войну. Ей не важно, на чьей ты стороне: борешься ли ты за выживание в социуме или яростно сражаешься со своими «недостатками» в бесконечном внутреннем ремонте. Этот механизм кормится твоим сопротивлением.

В этот момент тебя пронзает тихий ужас. Ты понимаешь, сколько веков человечество удерживали в этой ловушке. Нам подменили истинную духовность: вместо живого, пульсирующего источника Свободы и Любви, нам оставили навязанный культ вековой жертвенности, догм и праведного страдания. Нас заставили поверить, что путь к Свету — это непрерывная драма, а тело — темница, которую нужно непрерывно подавлять и истязать.

Но истинный Свет внутри тебя — живой. И Его ответ внешним структурам — это не ответ воина. Это отказ от самой идеи войны.

Твое внимание — это единственный и главный Ключ ко всей реальности. Матрица провоцирует тебя, подбрасывая драмы, триггеры и страхи, умоляя: «Поборись со мной! Избавься от этого!». Потому что пока ты пытаешься от чего-то избавиться, ты держишь это в фокусе и питаешь своей силой.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.