

Натали Симоно

**«КОД ДОСТУПА К СЕБЕ»
Как взломать
подсознательные
программы.**

18+

Натали Симоно

«КОД ДОСТУПА К СЕБЕ» Как взломать подсознательные программы.

<https://litres.ru/74609067>

SelfPub; 2026

Аннотация

«Судьба приходит и смотрит». Эту фразу моя прабабка говорила мне в детстве. Тогда я не понимала её смысла. Теперь, прожив половину жизни и пройдя через кризисы, которые выбивали почву из-под ног, я знаю: она была права.

«Код доступа к себе» — это книга о том, как внешний порядок становится порядком внутренним. О том, как невидимая материя вокруг нас реагирует на наши состояния. И о том, как перестать жалеть денег, времени и любви на себя — без чувства вины.

Я написала эту книгу не как гурӯ, а как женщина, которая учится доверять себе каждый день. Даже когда страшно. Даже когда старый код пытается вернуться.

Если вы чувствуете, что ходите по кругу, но готовы сделать шаг к себе настоящей — эта книга для вас. Взлом кода начинается здесь.

Содержание

Глава	4
ГЛАВА 1.	7
МОЯ ИСТОРИЯ: КОГДА ЖИЗНЬ ВЫБИВАЕТ ПОЧВУ ИЗ-ПОД НОГ.	7
ГЛАВА 2.	10
БАЗА: ПОРЯДОК В ВЕЩАХ — ПОРЯДОК В ГОЛОВЕ И СУДЬБЕ.	10
Конец ознакомительного фрагмента.	12

Натали Симоно
«КОД ДОСТУПА К
СЕБЕ» Как взломать
подсознательные
программы.

Глава

КОД ДОСТУПА К СЕБЕ

(Живое издание)

ВСТУПЛЕНИЕ. ПОЧЕМУ
МЫ ХОДИМ ПО КРУГУ?

Знаете это чувство? Ты вроде бы всё делаешь правильно.

Работаешь, стараешься, даже медитируешь иногда. А жизнь всё равно как будто ходит по кругу. То деньги утекают сквозь пальцы, то отношения заходят в тупик, то здоровье подводит в самый неподходящий момент. И внутри сидит тихий голос: «Со мной что-то не так. Я что-то упускаю».

Дорогие мои, с вами всё так. Вы не сломаны. Просто ваш внутренний навигатор настроен на старую карту.

Представьте, что вы ведете машину. Правая нога жмёт на газ (ваше сознание кричит: «Хочу счастья! Хочу денег!»), а левая рука крепко держит ручник (подсознание шепчет: «Стой! Там опасно! Не высовывайся!»). Машина ревет, двигатель изнашивается, бензин горит, но вы стоите на месте или едете рывками.

Это не лень. Это конфликт двух систем. Сознание хочет нового, а подсознание — старого,

потому что старое = знакомое = безопасное. Даже если это «безопасное» делает вас несчастным.

СИТУАЦИЯ ИЗ ЖИЗНИ:

Знакомая картина? Вы решили наконец-то поднять цены на свои услуги или попросить прибавку. В голове всё логично: «Я профи, я этого достойна». Но в момент разговора с клиентом или шефом горло перехватывает, голос дрожит, и вы соглашаетесь на меньшее. А потом вечером лежите и злитесь на себя: «Ну почему я опять?!». Это не слабость характера. Это сработал старый код: «Большие деньги = опас-

ность/осуждение/потеря стабильности». Подсознание спасло вас от угрозы, пожертвовав вашим реальным благополучием.

Практика «Честное зеркало» (не для самобичевания, а для пробуждения) .

Не беритесь сразу за глобальные изменения. Возьмите листок. Напишите три сферы, где болит больше всего. И напротив каждой задайте вопрос не «Как исправить?», а «Что я получаю, оставаясь в этой проблеме?».

Страшный вопрос, правда? Но ответ на него — тот самый ключ. Проблема никогда не бывает бессмысленной. Она всегда кого-то защищает или даёт скрытую пользу (например, право не рисковать, право быть жертвой, право не брать ответственность). Пока вы не увидите эту пользу, вы будете бесконечно «чинить» последствия, игнорируя причину.

ГЛАВА 1.

МОЯ ИСТОРИЯ: КОГДА ЖИЗНЬ ВЫБИВАЕТ ПОЧВУ ИЗ-ПОД НОГ.

Я не родилась мудрой. Я пришла к этому через боль, которая оказалась сильнее страха.

Раньше мой мир держался на одной оси: «Работа в большой корпорации = безопасность». Я строила карьеру, планировала бюджет до копейки, но всё равно жила от зарплаты до зарплаты. Страх потерять этот хрупкий статус парализовал меня. Мой внутренний код был жёстким: «Риск = катастрофа. Стабильность = найм».

Но жизнь — жестокий, но честный учитель. У моего ребенка тяжелая форма аутизма. Бесплатная помощь психолога — час в неделю. Частные занятия ежедневные — неподъемные для меня (дорого). И передо мной встал выбор: либо я ломаю свой «код безопасности» и иду учиться новой профессии (психотерапии), либо мой ребёнок останется без поддержки.

Страх за дочь оказался сильнее страха за себя. Это и был первый взлом.

Потом был Сингапур. Старшая дочь уехала по контракту.

Чтобы не потерять связь, мне пришлось учить английский. Я сопротивлялась, боялась, что «не потяну». Но обстоятельства не спрашивали разрешения.

И вот тут случилось главное. В этом вынужденном движении, в этой боли и страхе, я начала читать. Не просто поверхностные статьи, а глубокую психологию. И вдруг пазл сложился.

Я поняла: мой код был не про деньги. Он был про страх выйти из зоны «хрупкой безопасности». Жизнь не спрашивала разрешения. Она просто создала условия, где старый код перестал работать. И мне пришлось писать новый.

Сегодня у меня есть то, о чем я раньше боялась мечтать. Но когда я думаю о масштабировании, о новых вложениях, старый страх возвращается: «А вдруг потеряю то, что есть?». И я говорю себе: это нормально. Взлом — это вспышка озарения. Перепрограммирование — это ежедневная, иногда скучная, иногда страшная работа доверия к себе.

Взгляд психолога: То, что я называю «взломом», в психологии называется посттравматическим ростом. Когда старая система убеждений рушится под давлением обстоятельств, психика вынуждена искать новые опоры. Боль становится катализатором изменений. Но важно понимать: рост происходит не в момент травмы, а в момент осмысления. Если просто пережить боль и ничего не изменить — останется только травма. Если найти в ней смысл и новый путь — рождается сила. Именно поэтому я училась, читала, искала ответы.

Боль дала толчок, но направление выбрала я.

Взгляд судьбы: Жизнь говорит с нами на трёх языках.

Шёпот — лёгкая тревога, повторяющиеся мысли, интуиция. Если слышишь шёпот — ты хозяин ситуации. Можно менять курс без боли.

Голос — конфликты, потери, болезни. Выбор ещё есть, но цена ошибки растёт.

Крик — тупик, форс-мажор, когда старый код перестаёт работать полностью.

Многие думают: «Надо ждать кризиса, чтобы изменить-ся». Нет. Кризис — это когда шёпот и голос были проигнорированы.

Ловушка крика: многие в панике бегут обратно в старое. Уволились с токсичной работы устроились на такую же, лишь бы была «стабильность». Развелись с абьюзером нашли нового с теми же проблемами.

Правило хозяина судьбы: Тупик — это не приговор. Это точка выбора. Рост начинается не в момент удара, а в момент, когда вы отказываетесь бежать обратно в знакомое болото, даже если оно кажется безопасным. Судьба не ломает вас — она предлагает стать сильнее. Принять предложение или нет — ваш выбор.

ГЛАВА 2.

БАЗА: ПОРЯДОК В ВЕЩАХ — ПОРЯДОК В ГОЛОВЕ И СУДЬБЕ.

Я всегда была чистоплотной женщиной. Я не притворялась идеальной хозяйкой ради красивой картинки. Но когда жизнь выбила почву из-под ног, меня потянуло не к сложным практикам и не к громким аффирмациям. Меня потянуло к трём простым вещам: к посуде, к белью, к порядку.

Почему именно они? Потому что моя прабабка говорила мне ещё в детстве: «Не ложись спать, даже если у тебя не помыта ложка. Гладь бельё. Вещи любят порядок. Судьба приходит и смотрит». Она не могла объяснить это словами. Она просто знала. И теперь, прожив половину жизни, я понимаю: она была права на сто процентов.

В современном мире мы привыкли жить в бешеном ритме. Мы думаем: «Подумаешь, гора посуды! Подумаешь, мятая простыня!». Но мы разучились видеть то, что видела наша родовая память. Хаос в вещах — это не просто беспорядок. Это тяжёлая, тёмная энергия, которая налипла на ваше пространство. Она тянет вас вниз, мешает дышать, блокирует свет. А когда внутри шторм, эта тяжесть становится невы-

НОСИМОЙ.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.