

КОШКА ДОМА

КАК ПОНЯТЬ СВОЕГО ПИТОМЦА
И СДЕЛАТЬ ЕГО СЧАСТЛИВЫМ



и

Дмитрий Соколов

Дмитрий Соколов

**Кошка дома: Как понять своего
питомца и сделать его счастливым**

«Автор»

2026

Соколов Д.

Кошка дома: Как понять своего питомца и сделать его счастливым
/ Д. Соколов — «Автор», 2026

Почему кошка прячется, игнорирует зов, царапает мебель или вдруг перестаёт пользоваться лотком? За «капризом» могут скрываться стресс, неудобные условия, естественные потребности или тревожный сигнал. Наказание не решит проблему — зато может подорвать доверие. «Кошка дома: Как понять своего питомца и сделать его счастливым» поможет увидеть мир глазами кошки и заботиться о ней без догадок. Вы узнаете, как выбрать питомца и подготовить дом, помочь ему освоиться, понимать позы и звуки, укреплять доверие, организовать укрытия и безопасную игру. Книга подскажет, как наладить питание и уход, распознать перемены в поведении и здоровье, мягко решать бытовые трудности, знакомить кошку с детьми и другими животными и адаптировать заботу с возрастом. Вы поймёте, когда стоит обратиться к ветеринарному специалисту и как заранее снизить домашние риски. Книга для тех, кто только готовится завести кошку, и для тех, кто хочет лучше понимать своего питомца.

© Соколов Д., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Кто такая домашняя кошка: инстинкты, потребности и особенности характера	6
Как выбрать кошку и подготовить дом к её появлению	11
Первые дни дома: знакомство, адаптация и установление безопасного распорядка	17
Язык кошки: позы, движения, звуки и сигналы настроения	21
Конец ознакомительного фрагмента.	23

Дмитрий Соколов
Кошка дома: Как понять своего
питомца и сделать его счастливым

Кошка дома: Как понять своего питомца и сделать его счастливым

Дмитрий Соколов

Кто такая домашняя кошка: инстинкты, потребности и особенности характера

Утром человек стоит у двери и зовёт:

— Мурка, завтракать!

На верхней полке шкафа сидит Мурка. Она смотрит вниз — внимательно, без спешки, будто оценивает не только приглашение, но и всю обстановку в целом. Человек повторяет зов. Кошка моргает и отворачивается.

«Вот ведь независимая. Или обиделась. Или просто вредничает».

Между тем Мурка может быть вполне довольна жизнью: с высоты ей хорошо видна комната, рядом тихо, а завтрак никуда не денется. Она не игнорирует хозяина в человеческом смысле и не обязана немедленно откликаться на зов, как собака на команду. Она просто принимает решение, которое кажется разумным ей.

В этой утренней сцене — целый учебник по кошачьему поведению. Чтобы понять кошку, полезно начать не с вопроса «почему она не делает, как я хочу?», а с другого: «что для неё сейчас важно?»

Не маленькая собака

Кошку часто пытаются измерять собачьей меркой: ждать немедленного отклика, считать близость главным доказательством привязанности, а самостоятельность — недостатком воспитания. Но кошка — не собака уменьшенного размера, с пушистым хвостом и необычными требованиями к лотку. Это животное с собственной историей, способом воспринимать мир и набором потребностей.

Домашняя кошка происходит от небольших диких кошек, приспособленных охотиться на мелкую добычу. Соседство с человеком стало для неё выгодным: возле поселений было много грызунов, а рядом с людьми — укрытие и пища. Так кошки постепенно вошли в человеческую жизнь, сохранив при этом многие повадки охотника.

Отсюда не следует, что каждая домашняя кошка — скрытый тигр, которому нужно «дать выпустить зверя». Но её тело и поведение по-прежнему настроены замечать движение, выследживать, подкрадываться, бросаться и хватать. Даже квартирная любимица, у которой корм появляется в миске, может часами караулить солнечный зайчик на стене. Это не странность и не избалованность, а часть её природного репертуара.

Домашняя кошка — облигатный хищник: её организм приспособлен получать необходимые питательные вещества из животной пищи. Однако охота и питание — не одно и то же. Миска может утолить голод, но сама по себе не заменит возможности следить за «добычей», преследовать и ловить. Поэтому кошка иногда носится за игрушкой после ужина или внимательно наблюдает за шевелящейся бахромой ковра. Потребность не всегда означает голод; иногда это потребность действовать.

Именно поэтому ночной забег по коридору не обязательно следует считать мстью за закрытую дверь. Кошки часто активнее в сумерках и на рассвете. Если день прошёл спокойно и предсказуемо, а вечером в доме наконец началось движение, питомец может решить, что настало отличное время для охоты, игры или общения. Иногда привычка просыпаться в четыре утра закрепляется просто потому, что после настойчивого мяуканья человек встаёт и выдаёт завтрак. Для кошки это понятная связь: «позвала — дверь открылась».

Задача не в том, чтобы запретить кошке быть кошкой. Задача — устроить жизнь так, чтобы её потребности помещались в домашний распорядок.

Высота, укрытие и право отступить

Человек часто обустраивает дом для удобства глаз: ставит красивую лежанку в центре комнаты и удивляется, что кошка предпочитает верх шкафа или картонную коробку за креслом. Но кошка оценивает пространство иначе. Высота даёт обзор, укрытие позволяет переждать шум, а возможность отступить помогает чувствовать себя в безопасности.

Если Мурка забралась на полку, она не обязательно демонстрирует превосходство над домочадцами. Возможно, там спокойнее. С высоты проще заметить, кто вошёл в комнату и что происходит внизу. Точно так же коробка, пространство под кроватью или закрытый домик могут быть не «местом для грусти», а безопасной базой.

Укрытие не должно превращаться в ловушку, откуда кошку нельзя выпустить без борьбы. Хорошее убежище — место, куда можно уйти и откуда при желании можно выйти. Если в доме несколько животных, особенно важно, чтобы не приходилось проходить мимо потенциального соперника, чтобы добраться до еды, воды или лотка. Для кошки, которой перекрыли путь, даже полный кормушкой дом может ощущаться небезопасным.

Высота тоже требует здравого смысла. Устойчивые полки, кошачьи комплексы, подоконники с надёжным доступом дают возможность выбирать место для отдыха и наблюдения. Пожилым кошкам или питомцу с ограниченной подвижностью пригодятся ступени или промежуточные площадки. Цель не в том, чтобы заставить кошку карабкаться, а в том, чтобы дать ей доступный выбор.

Важна и предсказуемость. Кошки замечают, когда переставили мебель, поменяли наполнитель, в доме появились незнакомые люди или привычный маршрут внезапно оказался перекрыт. Это не означает, что любое изменение станет катастрофой. Но чем больше у питомца возможности заранее освоить новшество и сохранять привычные безопасные места, тем легче ему приспособиться.

Игра — не развлечение «по остаточному принципу»

Когда кошка следит за солнечным зайчиком, человеку легко улыбнуться: «Вот бы и мне такие простые радости». Но за этой игрой стоит целая последовательность действий: заметить, сосредоточиться, подкрасться, броситься, схватить. Игрушка, которую просто размахивают перед мордой, может быстро наскучить; та, что перемещается непредсказуемо и даёт возможность сделать удачный захват, часто оказывается интереснее.

Попробуйте играть так, чтобы игрушка вела себя не как маятник на ярмарке, а как маленькая добыча: спряталась за угол, замерла, метнулась по полу, исчезла под тканью. Дайте кошке возможность наблюдать и выбирать момент прыжка. Не каждый рывок должен быть удачным, но игра не должна превращаться в бесконечную погоню за недостижимой целью.

Удобно завершать игру тем, что кошка может схватить: например, игрушкой-удочкой, которой она управляемо «овладеет». Если используете лазерную указку, завершайте занятие погоней за физической игрушкой или небольшим угощением: световую точку невозможно поймать, и для некоторых кошек это может быть фрустрирующим. Удочки и игрушки с верёвками убирайте после игры, чтобы питомец не запутался и не проглотил детали.

Начните с коротких игровых эпизодов и смотрите на реакцию. Одной кошке хватит нескольких минут, другая будет готова продолжать. Для некоторых лучше работают две-три недолгие игры в день, другим достаточно одной. Тут важнее не рекорд по продолжительности, а регулярная возможность включить тело и внимание. Если питомец быстро теряет интерес, меняйте игрушки и способ игры; если тяжело дышит или явно устал — остановитесь.

Игра не обязана быть сложной и дорогой. Подойдут безопасные мячики, мягкие игрушки и удочка, а также поисковые занятия с кормом, если ветеринарный рацион позволяет. Но бытовые предметы вроде резинок, ниток и мелких деталей оставлять без присмотра опасно: любопытство не всегда умеет отличать игрушку от того, что лучше не глотать.

Привязанность без объятий по расписанию

Кошки действительно привязываются к людям, но проявляют близость по-разному. Одна забирается на колени и засыпает, другая устраивается в метре от хозяина, третья приходит в комнату следом, но не желает, чтобы её гладили. Последний вариант не делает её холодной или «неблагодарной».

Присутствие рядом, спокойный взгляд, мягкое потирание о ноги, привычка встречать у двери могут говорить о том, что человек важен и знаком. Потираясь о предметы и людей, кошка оставляет запаховые метки. Это не буквальный кошачий вариант человеческого признания в любви, а один из способов ориентироваться в мире, который пахнет знакомым и безопасным.

И наоборот, мурлыканье не всегда означает безмятежное счастье: кошки могут мурлыкать и в стрессовой ситуации или при недомогании. Значение сигнала лучше оценивать по всему поведению: расслаблено ли тело, свободны ли уши, охотно ли кошка остаётся рядом, не пытается ли уйти.

Полезный навык — замечать согласие и его отсутствие. Погладьте кошку несколько секунд и остановитесь. Если она сама подставляет голову или остаётся рядом, контакт, вероятно, ей приятен. Если отворачивается, напрягается, прижимает уши или отходит — дайте ей пространство. Возможность отказаться делает общение спокойнее: питомцу не нужно защищаться от контакта, который он не выбирал.

Кошка не обязана вести себя по-человечески, чтобы быть привязанной к человеку. Иногда её «я тебя люблю» выглядит как «я посплю рядом, но, пожалуйста, не трогай мой живот».

Видовые потребности и личный характер

У кошек есть общие потребности, но нет единственного правильного кошачьего темперамента. Одни охотно знакомятся с гостями и идут на руки. Другие прячутся при звонке в дверь и долго наблюдают из безопасного места. Кто-то энергичен и любит игры, кто-то предпочитает короткую охоту за игрушкой и длинный дневной сон. Эти различия не означают, что одна кошка «нормальная», а другая испорчена.

На поведение влияют наследственность, ранний опыт, возраст, здоровье и среда. Питомец, который в детстве мало общался с людьми, может осторожнее относиться к прикосновениям. Кошка, которую пугали или хватали против воли, может предпочитать держать дистанцию. Новая обстановка способна временно изменить даже общительный характер: знакомство с гостями, переезд, ремонт и появление другого животного требуют времени на адаптацию.

Имеет значение и физическое состояние. Кошки умеют скрывать боль и слабость, поэтому внезапное изменение поведения не стоит автоматически объяснять капризом или вредностью. Если питомец перестал запрыгивать на любимое место, начал прятаться, избегает прикосновений, изменил аппетит или привычки туалета, обсудите это с ветеринарным врачом. Сначала важно исключить проблемы со здоровьем, а уже потом искать объяснение в характере или воспитании.

Даже знакомый сигнал может означать разное в разных обстоятельствах. Кошка, которая шипит, не обязательно «злая»: это может быть просьба увеличить расстояние. Та, что царапает мебель, не обязательно мстит: ей может быть важно точить когти, разминать тело и оставлять запаховую метку. Понимание причины не означает разрешать любое поведение. Оно помогает выбрать решение, которое учитывает и потребность кошки, и безопасность дома.

Карта кошачьих потребностей

Пройдитесь по дому глазами своего питомца. Не нужно ставить себе оценку за идеальность: карта нужна не для поиска виноватых, а чтобы заметить, что уже работает, а что можно улучшить.

Потребность

Что проверить дома

Уже есть / можно улучшить

Охота и игра

Есть ли ежедневная возможность преследовать, ловить и хватать игрушку?

☐ / ☐

Безопасность

Есть ли тихие укрытия, куда кошку не вытаскивают силой?

☐ / ☐

Отдых и высота

Есть ли удобные места для сна и доступный обзор сверху?

☐ / ☐

Доступ к ресурсам

Может ли кошка спокойно добраться до еды, воды, лотка и когтеточки?

☐ / ☐

Общение

Есть ли спокойный контакт на условиях кошки, без обязательных объятий?

☐ / ☐

Возможность выбора

Может ли питомец уйти, сменить место, отказаться от игры или прикосновения?

☐ / ☐

Если животных несколько, оцените доступ к ресурсам отдельно: важно не только наличие мисок и лотков, но и возможность пользоваться ими без столкновений. Часто рекомендуют иметь лотков на один больше, чем кошек, и размещать их так, чтобы к ним можно было подойти спокойно. Но даже правильное количество не поможет, если все лотки стоят в шумном проходе или один питомец караулит дорогу к ним. Наблюдайте не только за вещами, но и за маршрутами.

Когтеточки тоже лучше выбирать не по принципу «одна красивая модель на всех». Одной кошке удобно тянуться вверх и царапать вертикальную поверхность, другой — работать когтями на горизонтальной. Поставьте подходящий вариант рядом с местом, где питомец уже пытается точить когти, и смотрите, пользуется ли он им.

Небольшое упражнение: три дня наблюдений

В течение трёх дней записывайте короткие заметки — не для того, чтобы поставить кошке диагноз по блокноту, а чтобы увидеть её привычный ритм. Отмечайте:

1. Где и когда питомец отдыхает, а где предпочитает наблюдать за домом.
2. В какие моменты он ищет общения, игры или уединения.
3. Что его пугает, настораживает или, наоборот, явно привлекает.
4. Какие маршруты он выбирает между едой, водой, лотком и любимыми местами.
5. Какие способы игры удерживают внимание и чем кошка охотно завершает погоню.

Постарайтесь записывать наблюдаемое, а не сразу толковать его. «Ушла под кровать, когда включили пылесос» точнее, чем «обиделась». «Пришла в комнату и легла у ног» точнее, чем «считает меня своей прислугой». Интерпретация может прийти позже, когда повторяющиеся закономерности станут заметны.

Так вы постепенно перестанете принимать независимость за равнодушие, ночную активность — за вредность, а осторожность — за плохой характер. Перед вами не загадка, которую

нужно разгадать раз и навсегда, а живое существо, которое каждый день сообщает о себе движением, выбором места, дистанцией и привычками.

Кошка не обязана соответствовать человеческому сценарию близости. Ей достаточно быть кошкой — со своими инстинктами, предпочтениями и границами. Чем лучше устроена её среда и чем внимательнее мы относимся к её сигналам, тем проще заметить не только то, что ей нужно, но и то, какая именно кошка живёт рядом с нами. А это и есть начало хороших отношений: не требовать от питомца стать другим, а учиться встречаться с ним посередине.

Как выбрать кошку и подготовить дом к её появлению

На экране — котёнок с белыми лапами и серьёзной мордочкой. Под фотографией всего три слова: «Ищет любящий дом». Вы уже представили, как он спит у вас на коленях, и рука тянется написать: «Когда можно забрать?»

Остановитесь на минуту. Не потому, что нельзя влюбиться с первого взгляда. Можно. Просто фотография показывает один кадр, а кошка принесёт в дом целый фильм: ночные игры, визиты к ветеринару, шерсть на одежде, новые привычки и характер, который не всегда совпадает с вашим воображением. Хороший выбор начинается не с обещания «я его спасу», а с честного вопроса: **какую жизнь я действительно могу предложить этому животному?**

В первой главе мы говорили о кошке как о существе со своими потребностями, границами и правом выбирать. Теперь это уважение становится очень практичным. Оно помогает заметить не только пушистые уши на фотографии, но и возраст, здоровье, темперамент, опыт общения с людьми и условия, в которых кошка будет жить.

Сначала не «какую кошку?», а «какой дом?»

Перед знакомством полезно обсудить выбор со всеми, кто живёт вместе. Кошка не должна становиться сюрпризом для партнёра, ребёнка или соседа по квартире, а тем более подарком человеку, который сам не соглашался заботиться о ней.

Задайте себе вопросы — лучше письменно, не в ту минуту, когда перед вами мурлычет кандидат на переезд.

- Сколько часов в обычный день кошка будет проводить одна? А в выходные?
- Кто будет кормить её, чистить лоток и отвозить к ветеринару, если основной человек заболит или уедет?
- Есть ли ограничения в договоре аренды или правилах жилья?
- Готовы ли домочадцы к расходам и бытовым переменам?
- Есть ли у кого-то аллергия? Если да, проверьте это до появления кошки: короткая встреча не всегда показывает, как организм отреагирует на постоянное совместное проживание.
- Как кошка будет знакомиться с детьми и другими животными?
- Что произойдёт, если питомцу потребуется специальный корм, лечение или несколько недель на адаптацию?

Заранее договоритесь и о границах. Например: кошка не обязана сидеть на руках, ребёнок не преследует её, а укрытие животного — место, куда не тянутся за ним с объятиями. Такие правила не портят знакомство. Они делают его безопаснее.

Таблица соответствия: жизнь семьи и потребности кошки

Эта таблица не выдаёт готового «идеального питомца»: у каждой кошки свой характер. Она помогает увидеть, какие вопросы стоит задать.

Образ жизни и условия

Что важно учитывать

Кому может подойти

Долгие рабочие дни, мало времени на игры

Нужны надёжный распорядок, обогащённая среда и ежедневное общение. Котёнку обычно требуется больше внимания и надзора, чем спокойной взрослой кошке.

Взрослой кошке с известным темпераментом, если она хорошо переносит одиночество. Иногда — двум уже дружным кошкам, если семья готова к двойным расходам и уходу.

Дома часто бывают гости, шумно, есть маленькие дети

Важны терпимость к бытовым звукам, возможность уединиться, спокойные и уважительные контакты. Не всякая кошка должна привыкать к детским объятиям.

Уверенной, хорошо социализированной кошке, чьи реакции на детей известны.

Уже живёт собака или другая кошка

Нужны отдельные ресурсы, безопасные зоны и постепенное знакомство. Обещание «они сами разберутся» — плохой план.

Кошке, чей опыт с другими животными известен; но совместимость всё равно нельзя гарантировать.

Небольшой или нестабильный бюджет

Важно заранее посчитать не только корм, но и ветеринарную помощь, профилактику, наполнитель и непредвиденные расходы.

Кошке без известных потребностей в постоянном дорогостоящем лечении — но любой питомец может заболеть.

Много времени и интерес к активным играм

Нужны ежедневные игровые занятия, безопасные места для лазания и возможность исследовать пространство.

Подвижному котёнку или взрослой кошке с высоким уровнем активности.

Спокойный уклад, желание видеть рядом независимого компаньона

Лучше подбирать не «породу для квартиры», а конкретный характер и привычки животного.

Взрослой кошке, которая любит находиться рядом, но не нуждается в непрерывном контакте.

«Возможно подойти» — не обещание. Таблица помогает начать разговор с приютом, передержкой или заводчиком, а не заменить его.

Котёнок, взрослая кошка или пожилой друг

Котёнок кажется чистым листом, но в действительности это маленькое животное с уже складывающимися привычками и большим запасом энергии. Ему нужно учиться безопасному обращению с человеком, исследовать мир, играть и отдыхать. На время, пока вы не можете наблюдать за ним, придётся особенно тщательно продумать безопасность дома. Котёнок может быть прекрасным выбором, если у семьи есть силы на активный старт, — но он не обязательно станет ласковым, тихим или «таким, как на фото».

Взрослая кошка нередко предлагает редкую роскошь — более понятный характер. На передержке могут рассказать, ищет ли она общения, любит ли играть, как реагирует на гостей и других животных. В первые дни после переезда она может вести себя иначе: прятаться или, наоборот, быть непривычно настороженной. Но сведения о сформировавшихся привычках помогают выбрать осознаннее, чем надежда на то, что котёнок «вырастет именно таким, как надо».

Пожилую кошку часто обходят вниманием, а зря. Она может быть спокойным компаньоном и хорошо вписаться в неторопливую жизнь. В то же время возраст нередко означает более внимательное наблюдение за здоровьем, регулярные обследования и возможные расходы на лечение. Здесь особенно важны открытый разговор о диагнозах и честная оценка своих возможностей.

Возраст сам по себе не говорит, насколько кошка ласкова, активна или легко освоится в новом доме. Не менее важны здоровье, темперамент и история социализации: привыкала ли она к людям, звукам обычного жилья, переноске, прикосновениям? Некоторые кошки не имели такого опыта и будут осваивать его постепенно. Это не делает их «плохими» питомцами, но требует времени, терпения и умения не форсировать контакт.

Порода тоже не является точным прогнозом характера. Она может быть важна для человека, который осознанно ищет определённые особенности внешности или заранее изучает породные риски для здоровья. Но ни порода, ни окрас не гарантируют любви к детям, тишины по ночам или желания сидеть на руках. Выбирать стоит конкретную кошку, а не обещание о том, какой она «должна быть».

Где искать и о чём спрашивать

Нет единственного правильного пути: кошку можно взять из приюта, с передержки, от знакомых или у ответственного заводчика. Важны не вывеска и не красивые слова, а прозрачность информации и готовность заботиться о благополучии животного.

Котёнок из приюта или с передержки. Попросите рассказать, где и как его нашли, как он ведёт себя с людьми, что известно о здоровье, какие обработки и прививки проведены. Уточните, к какому корму и наполнителю он привык. Если сведения неизвестны, это не обязательно повод отказаться, но важно понимать, что часть истории придётся выяснять вместе с ветеринаром.

Взрослая кошка из приюта. Спросите, как она ведёт себя в обычной обстановке, а не только во время короткого знакомства. Любит ли прятаться при гостях? Как просит общения? Есть ли опыт жизни с детьми или животными? Сотрудники и передержки не всегда знают ответы на всё, но открытое признание «мы пока не знаем» полезнее выдуманной уверенности.

Кошка от заводчика. Обратите внимание не на обещания «идеального характера», а на здоровье и условия содержания. Попросите показать, где живут животные и как котята общаются с матерью и людьми. Обсудите ветеринарные документы, прививки, обработки, результаты обследований, известные породные заболевания и договор. Ответственный заводчик не торопит с решением, не скрывает информацию, задаёт вопросы будущей семье и готов обсуждать, что будет, если обстоятельства изменятся. Очень раннее отделение котёнка от матери и однопомётников может лишить его важного времени для развития и обучения социальным навыкам; возраст передачи стоит обсудить с ветеринаром и проверять по действующим правилам в вашем регионе. Во многих рекомендациях ориентируются как минимум на восемь недель, а нередко — на более поздний срок.

При любом варианте полезно узнать:

1. Что известно о здоровье кошки и какие документы это подтверждают?
2. Чем её кормят и к какому наполнителю она привыкла?
3. Как она переносит прикосновения, шум, переноску, одиночество?
4. Какова её история общения с детьми и другими животными?
5. Какие обработки, вакцинация, стерилизация или кастрация уже проведены и что ещё предстоит?
6. К кому обратиться, если после переезда возникнут вопросы?

Не каждую кошку удаётся обследовать полностью до пристройства, а поведение в новом месте может отличаться от поведения на передержке. Важно не требовать гарантий, а получить всю доступную информацию и запланировать первичный осмотр у ветеринарного врача. Если есть хроническое заболевание, заранее узнайте прогноз, уход и примерные расходы. Решение принять такую кошку может быть очень счастливым, но оно должно быть информированным.

Сколько стоит забота

Покупка лежанки — самая заметная, но обычно не самая важная часть расходов. До появления питомца прикиньте три бюджета:

- Ежемесячный:** корм, наполнитель, средства ухода, плановая профилактика.

- Периодический:** вакцинация и осмотры, обработка от паразитов по рекомендации ветеринарного врача, замена расходников.

- Непредвиденный:** анализы, лечение, лекарства, экстренная поездка в клинику.

Цены зависят от региона, состояния здоровья кошки и её потребностей. Практичный шаг — узнать стоимость базового приёма и основных услуг в нескольких клиниках рядом с домом, а потом составить собственную смету. По возможности заведите резерв на ветеринарные расходы или заранее выясните условия страховки, если она доступна. Не стоит брать животное в расчёте, что оно «точно не заболеет».

Для начала не нужны дизайнерские миски и целая стена кошачьего комплекса. Нужны безопасные, удобные вещи, которые подходят именно вашей кошке. Лучше купить меньше, но предусмотреть главное.

Комната, где можно выдохнуть

Новый дом — это новые запахи, звуки и поверхности. Даже любопытной кошке проще освоиться, если её не встречают сразу всей квартирой и компанией родственников. Подготовьте тихую стартовую комнату, где она сможет несколько дней или дольше жить в спокойном темпе. Срок будет зависеть от самой кошки: ориентируйтесь на её состояние, а не на календарь.

В комнате должны быть:

- Лоток** — просторный и доступный, поставленный подальше от мисок и в достаточно спокойном месте. Для первой недели полезно выбрать привычный кошке наполнитель. Если кошек несколько, часто рекомендуют количество лотков по числу животных плюс один, но их расположение тоже важно: куча лотков в одном тесном углу не всегда удобна.

- Вода и корм** — в чистых мисках, не вплотную к лотку. Уточните, чем кошку кормили раньше. Резкая смена корма может вызвать расстройство пищеварения, поэтому при необходимости переходят постепенно и советуются с ветеринаром.

- Укрытие** — картонная коробка, домик или доступное место, куда никто не полезет вытаскивать питомца. Возможность спрятаться помогает кошке чувствовать контроль над ситуацией.

- Когтеточка** — устойчивая, подходящей высоты или формы. Поставьте её там, где кошке удобно подойти, а не в дальней кладовке, куда вы не собираетесь заходить.

- Переноска** — надёжная, хорошо закрывающаяся, с нескольким дном. Лучше, если кошка привыкнет к ней дома заранее: оставьте её открытой, положите знакомую подстилку, дайте исследовать без принуждения.

Лежанка желательна, но не обязательна: кошка может предпочесть подоконник, кресло или коробку. А вот переноска, лоток и возможность укрыться — не роскошь.

Проверка дома: взгляд с кошачьего роста

Перед приездом пройдите по квартире медленно, будто вы любопытный котёнок, который способен залезть, просунуть лапу и попробовать на зуб почти всё. Проверьте:

- Окна и балконы.** Обычная москитная сетка не рассчитана на вес животного и может выпасть вместе с ним. Нужны надёжно закреплённые защитные сетки; откинутые на проветривание окна тоже опасны, поскольку кошка может застрять в щели. Балкон не становится безопасным только потому, что он застеклён.

- Провода, шнуры и мелкие предметы.** Уберите или закрепите провода, ленты, резинки для волос, иголки, нитки, мелкие детали, которые можно проглотить.

- Опасные продукты и вещества.** Лекарства, бытовая химия, средства от насекомых и продукты, вредные для кошек, должны быть недоступны. Перед использованием препаратов уточните у ветеринарного врача, безопасны ли они для кошек: некоторые средства для других животных им опасны.

●**Растения.** Проверьте каждое по надёжному ветеринарному источнику. Лилии особенно опасны для кошек — при подозрении на контакт нужна срочная консультация ветеринара.

●**Места, где можно застрять.** Осмотрите пространство за стиральной машиной, внутри шкафов, под диваном и креслом, бытовую технику, куда животное может забраться незаметно.

●**Двери и выходы.** Решите заранее, кто следит за входной дверью, и предупредите гостей, чтобы не оставляли её распахнутой.

Если в доме уже есть питомец, стартовая комната нужна и для разделения. Не ставьте новичка сразу нос к носу с прежним жильцом. Их знакомство будет отдельным процессом, и темп задаст состояние животных, а не желание людей поскорее «всё уладить».

Маленькое упражнение перед решением

Представьте не только первый вечер, но и обычный вторник через полгода. Вы возвращаетесь уставшим, кошка требует внимания, в лотке нужно убрать, а на следующей неделе назначен приём у врача. Кто что делает? Что произойдёт во время отпуска? Как вы поступите, если питомец окажется не очень контактным или будет дольше привыкать к дому, чем хотелось?

Запишите ответы. Затем выберите три обстоятельства, в которых вы готовы быть гибкими, и три, которые для вас действительно критичны. Например, вы готовы к шерсти на диване и ранним подъёмам, но не можете обеспечить особый медицинский уход. Это не равнодушие, а способ не обещать кошке того, чего вы не сможете дать.

Чек-лист до дня приезда

- [] Все домочадцы согласны и понимают свою роль.
- [] Уточнены правила жилья, план ухода на случай отъезда и возможные аллергии.
- [] Выбраны подходящие возраст и темперамент с учётом реального распорядка семьи.
- [] Собрана доступная информация о здоровье, привычках, корме и прошлом кошки.
- [] Узнаны адрес и стоимость услуг ветеринарной клиники; предусмотрен резерв на лечение.
- [] Подготовлены лоток, привычный наполнитель, корм, миски, укрытие, когтеточка и переноска.
- [] Выделена тихая стартовая комната.
- [] Проверены окна, балкон, провода, растения, химия, лекарства, техника и мелкие предметы.
- [] Семья договорилась не вытаскивать кошку из укрытия, не навязывать контакт и не устраивать шумный «парад знакомства».

Когда вы смотрите на фотографию и всё ещё хотите написать: «Я готов», — это прекрасное начало. Но готовность проявляется не только в сильном чувстве. Она видна в спокойной комнате, надёжной переноске, вопросах о здоровье и готовности уважать кошачий темп.

Не существует одного идеального пути к кошке: приют, передержка и ответственный заводчик могут стать началом хорошей общей жизни. Важнее, чтобы решение учитывало и желания человека, и реальные потребности животного. Вы выбираете не аксессуар для дома и не обещание будущей ласки. Вы приглашаете в свою жизнь отдельное существо, которому предстоит привыкать, исследовать и по-своему отвечать на ваше предложение о близости.

Хорошее начало складывается не из безупречного списка покупок, а из внимательного выбора, безопасной среды и готовности не торопить события. Заранее подготовленные укрытие, лоток, миски, когтеточка и надёжная переноска дадут кошке опору, а человеку — уверенность. Но даже самый уютный дом станет для неё своим не в первый день: доверие растёт постепенно, из предсказуемых и спокойных повторений.

Поэтому после выбора и подготовки важно дать питомцу время освоиться. В первые дни ваша задача — не добиваться близости, а помочь кошке почувствовать себя в безопасности и понять, чего ждать от нового окружения. Как устроить такое знакомство и установить спокойный распорядок, поговорим в следующей главе.

Первые дни дома: знакомство, адаптация и установление безопасного распорядка

Переноску поставили на пол, и дверь комнаты тихо закрылась. Семья ждала, что кошка сейчас выйдет, потянется, осмотрит новую лежанку. Но из переноски никто не появился. Через несколько минут Мира бесшумно скользнула под кровать — и там осталась.

Хозяева попробовали уговоры. Потом поднесли к кровати миску. Позвали детей: «Только посмотреть». Вечером приехала бабушка, потому что «такое событие нельзя пропустить». Мира не вышла. Она не ела при людях, не пила и будто не замечала, что для неё приготовили целую комнату. Семья тревожилась всё сильнее, а кошка пряталась всё глубже.

Наутро хозяйка позвонила в приют, откуда взяла Миру, и услышала неожиданный совет: «Сегодня ничего не нужно исправлять. Уберите людей. Оставьте ей тишину». Это оказалось самым трудным заданием из всех.

Переезд для кошки — не просто поездка в машине и смена адреса. Она оказалась среди незнакомых запахов, звуков и предметов, а привычные пути отхода исчезли. Прятаться, замораживать, отказываться выходить при свидетелях — возможная реакция на стресс и потерю контроля. Некоторые кошки начинают исследовать жильё ночью, когда шаги затихают. Это не означает, что они «вредничают» или не любят новых людей. Это означает, что им пока спокойнее наблюдать из укрытия.

Но тревогу не следует списывать только на переезд: важно следить, ест ли кошка, получает ли воду и мочится ли. Терпение не заменяет ветеринарную помощь, когда она нужна. Задача первых дней — одновременно дать питомцу время и внимательно замечать, как он себя чувствует.

Сначала — маленькая безопасная территория

Взрослому человеку новая квартира может показаться уютным пространством. Для кошки это десятки незнакомых запахов и возможных укрытий, шумы за дверями, окна, мебель и длинные коридоры, в которых пока неясно, где безопасно. Поэтому начать с одной тихой комнаты обычно проще, чем сразу предоставить весь дом.

Подготовьте её до приезда кошки. Уберите провода, бытовую химию, мелкие предметы, опасные растения; закройте окна и балкон. Поставьте лоток в тихом доступном месте, а миски с едой и водой — отдельно от него. Добавьте укрытие: коробку с боковым входом, домик или открытую переноску с мягкой подстилкой. Хорошо, если кошка сможет спрятаться, но не окажется запертой там, куда человек не сможет безопасно добраться в случае настоящей необходимости. Не стоит после её приезда двигать мебель и внезапно перекраивать комнату.

Если возможно, заранее узнайте, какой корм и наполнитель кошка привыкла использовать и когда обычно ела. В первые дни знакомые запахи и привычная пища могут быть особенно полезны. Не стирайте без необходимости плед или подстилку, приехавшие вместе с питомцем: знакомый запах служит маленьким островком прежней жизни.

В день переезда поставьте переноску в подготовленной комнате, закройте дверь и откройте дверцу. Затем отойдите. Не вытряхивайте кошку и не наклоняйтесь к ней, перекрывая выход. Пусть она сама решит, когда выйти. Если она предпочитает остаться внутри, это тоже допустимо: переноска может стать первым укрытием.

Под кроватью, как в случае Миры, прятаться можно, если место безопасно. Не пытайтесь вытащить кошку за лапы или подталкивать шваброй. Так вы не поможете ей «перестать бояться», а лишите единственного выбранного убежища. Если укрытие опасно, например внутри механизма раскладного дивана, разумнее заранее ограничить доступ к нему и предло-

жить безопасную альтернативу. Но не загоняйте кошку, уже забравшуюся в труднодоступное место, силой, если нет непосредственной угрозы.

План первых 72 часов

Эти трое суток — ориентир для хозяев, а не срок, за который кошка обязана освоиться. Одной хватит нескольких часов, другой понадобятся недели. Продвигайтесь по сигналам питомца, а не по календарю.

Этап

Что делать

На что обращать внимание

Первые часы

Оставить кошку в тихой комнате, открыть переноску, показать доступные воду, корм, лоток и укрытие. Уйти или спокойно посидеть на расстоянии.

Выбрала ли кошка укрытие? Нет ли опасности, шума или попыток добраться до неё?

Первый вечер и ночь

Сохранить тишину, предложить знакомую пищу и свежую воду. Дать возможность исследовать комнату без зрителей.

Уменьшилась ли еда? Есть ли следы посещения миски или лотка?

Следующие сутки

Поддерживать предсказуемый распорядок, коротко и спокойно навещать кошку. Не настаивать на контакте.

Появились ли интерес к комнате, еде, лотку, игрушке или человеку?

До конца 72 часов и далее

Если кошка готова, позволить ей под присмотром исследовать соседнюю безопасную зону. Если не готова — продолжить жизнь в стартовой комнате.

Может ли кошка свободно возвращаться в укрытие и базовую комнату? Не усиливается ли тревога?

В первые минуты достаточно убедиться, что ресурсы доступны, а сама кошка не застряла и не травмирована. Затем выйдите. Не нужно каждые десять минут заглядывать под кровать, чтобы проверить, «как она там». Частые появления могут ощущаться для настороженного животного как повторяющееся вторжение.

Поставьте небольшое количество знакомого корма. Если кошка не подходит к нему при вас, отойдите и закройте дверь. Некоторые едят только ночью или когда в комнате никого нет. Утром можно проверить миску, а не делать вывод по тому, что вы не увидели сам процесс. Для контроля удобно отмечать, сколько корма вы предложили и сколько осталось; если корм сухой, взвешивание даст более точную картину. Дайте воду в чистой устойчивой миске. Кошка может пить тогда, когда хозяин не смотрит, а влага из влажного корма тоже учитывается, поэтому сам факт «я не видел, как она пьёт» ещё не говорит, что воды не поступало.

Лоток должен быть легко доступен и стоять в спокойном месте. Не переставляйте его каждый день в попытке угадать идеальную точку. Если кошка привыкла к определённому наполнителю, резкая замена в период стресса создаст ещё одну перемену. Следите не только за тем, посещает ли она туалет, но и за тем, как именно. Необычные попытки помочиться нельзя объяснять одним волнением.

Присутствовать — не значит навязываться

После первичного осмотра комнаты полезны короткие спокойные визиты. Можно сесть на пол боком к кошке, заняться тихим делом, негромко почитать вслух. Не смотрите пристально в укрытие и не протягивайте руку под кровать. В мире кошачьих прямой пристальный взгляд и нависание могут восприниматься как давление. Пусть кошка первой сокращает расстояние.

Хороший контакт иногда выглядит почти ничем: кошка не уходит глубже, остаётся лежать, нюхает воздух или смотрит в вашу сторону. Не всякая кошка сразу мурлычет или трётся о ноги. И отсутствие такого поведения не означает провал знакомства. Если питомец всё-таки подошёл, не хватайте его от радости. Дайте обнюхать руку, оставаясь неподвижным; если он отступил, позвольте ему уйти.

Детям объясните простое правило: кошка сама выбирает, когда знакомиться. Нельзя заглядывать в укрытие, перекрывать выход, будить, поднимать или преследовать животное. Можно предложить ребёнку посидеть тихо на расстоянии, нарисовать кошку или оставить рядом с дверью тихую игрушку — без требования немедленной дружбы.

В первые дни полезно вести простой дневник: время кормления, примерное количество съеденного, замеченные посещения лотка, особенности поведения. Это не наблюдение за каждым движением, а способ не позволить тревоге заменить факты. Отмечайте и маленькие изменения: сегодня кошка ела ночью, завтра умылась при вас, потом выглянула из коробки. Так прогресс становится виден, даже если он не похож на открытку с мурлыкающим питомцем на коленях.

Когда расширять территорию

Не обязательно ждать, пока кошка станет бесстрашной или начнёт встречать вас у двери. И не следует выпускать её в квартиру лишь потому, что прошло двое суток. Смотрите на сочетание признаков: она регулярно пользуется едой и лотком, обследует свою комнату, способна отступить в укрытие и потом снова выйти, выглядит менее напряжённой в присутствии человека. Может проявляться интерес к двери, спокойное обнюхивание, игра или умывание. Ни один знак в отдельности не служит обязательным условием — важна общая картина.

Если любопытство устойчиво и кошка может вернуться в укрытие, откройте дверь в безопасную соседнюю зону и оставайтесь неподалёку, не направляя питомца и не подзывая через всю квартиру. Расширяйте доступ понемногу. Базовая комната должна оставаться открытой, чтобы кошка могла отступить туда. Если она замирает, мечется или после выхода надолго прячется и перестаёт пользоваться ресурсами, вернитесь к более ограниченному пространству и дайте ей больше времени.

Не нужно знакомить новосёла сразу со всеми жильцами — ни человеческими, ни четвероногими. Пусть сначала освоится хотя бы с одним спокойным человеком. Других животных держите в отдельных помещениях. Позже можно постепенно обменивать запахи — например, тканью, на которой животные лежали, — а затем организовать знакомство через надёжную преграду и под наблюдением. Это процесс, который может занять дни или недели. Прямо свести незнакомых животных «чтобы сами разобрались» — значит подвергнуть их ненужному риску.

Когда ждать нельзя

Кошка может пропустить часть привычной еды из-за стресса, но продолжительный отказ от пищи способен быстро стать опасным. Если вы не можете подтвердить, что взрослая кошка ела в течение 24 часов, позвоните ветеринарному специалисту в тот же день и опишите ситуацию. Не ждите этого срока, если перед вами котёнок, пожилая кошка, животное с хроническим заболеванием или кошка, принимающая лекарства: свяжитесь с клиникой раньше и уточните, как поступить именно в её случае. Слабость, повторная рвота, затруднённое дыхание и другие острые симптомы требуют незамедлительной консультации.

Если за первые часы вы не видели, как кошка пьёт, это само по себе не повод для паники: она могла пить ночью или получать влагу с пищей. Но вода должна быть доступна постоянно. Если вы уверены, что кошка совсем не получает жидкости, или заметили вялость, сухость во рту и другие тревожные признаки, позвоните ветеринару, не пытаясь оценивать состояние только дома. Не вливайте воду насильно из шприца без назначения специалиста: при неправильном введении животное может вдохнуть жидкость.

Отдельно следите за мочеиспусканием. Если к концу первых суток вы не обнаружили мочи и не можете понять, пользовалась ли кошка лотком, свяжитесь с клиникой за рекомендацией. А если питомец часто садится в лоток, тужится, беспокоится, издаёт болезненные звуки или моча не выходит — обращайтесь за экстренной ветеринарной помощью немедленно. Особенно опасно ждать, надеясь, что это «просто стресс». Эта глава не может определить причину симптомов на расстоянии; задача хозяина — заметить тревожный признак и вовремя передать оценку специалисту.

Тишина как первое обещание

Семья Миры в итоге перестала заглядывать под кровать. Они оставляли еду, поддерживали привычное время кормления и вечером тихо садились в комнате — не рядом с укрытием, а у двери. Несколько ночей Мира выходила только тогда, когда все спали. Потом стала есть при хозяйке, не отходя далеко. Ещё позже сама появилась в коридоре и быстро вернулась в свою комнату.

Это не был внезапный счастливый финал, после которого кошка навсегда пересела на колени. Это было нечто более важное: Мира начала выбирать. Выходить и возвращаться, приближаться и отступать. Её люди научились воспринимать эти маленькие решения как разговор, а не как задержку перед «настоящим знакомством».

В первые дни ваша задача не в том, чтобы добиться ласки, доказать свою доброту или показать питомцу весь дом. Создайте безопасное место, сохраняйте понятный распорядок, наблюдайте за едой, водой и туалетом и оставляйте кошке право самой определить расстояние. Адаптация — не экзамен на скорость. Доверие начинается тогда, когда животному больше не нужно защищаться от заботы.

Язык кошки: позы, движения, звуки и сигналы настроения

Рука медленно гладит кошку по спине. Кошка лежит на диване, мурлычет, прикрывает глаза. Всё кажется знакомым и спокойным — пока зубы не смыкаются на пальцах. Человек отдёргивает руку: «Но ведь она же мурлыкала!»

Если мысленно вернуть сцену на несколько секунд назад, в ней обнаружатся детали. Спина стала жёстче. Хвост начал подрагивать, потом хлестнул по дивану. Уши повернулись в стороны. Кошка открыла глаза, но человек, увлечённый лаской, продолжал гладить.

Это не значит, что укус всегда можно предсказать или что кошка «обязана предупредить». Иногда животное реагирует быстро — например, если ему больно, страшно или его внезапно коснулись во сне. Но часто перед конфликтом есть небольшие изменения, которые легко пропустить, если смотреть только на один знак. Кошачье тело разговаривает не отдельными словами, а целыми фразами: позой, движением, взглядом, звуком и тем, что происходило вокруг.

Не словарь, а целая сцена

Представьте, что вы смотрите фильм без звука. По одному кадру трудно понять, герой радуется или тревожится; значение жеста проясняется, когда видны его лицо, положение тела и то, что случилось перед этим. С кошкой полезно поступать так же.

Один и тот же сигнал может сопровождать разные состояния. Расширенные зрачки бывают при слабом освещении, игре, испуге или сильном возбуждении. Поднятый хвост часто встречается при дружелюбном приближении, но сам по себе не обещает, что кошка согласна на прикосновения. Мурлыканье нередко сопровождает отдых и приятный контакт, однако бывает и при тревоге, боли или попытке успокоиться. Это не загадочные исключения, а напоминание: жест нельзя читать отдельно от ситуации и привычек конкретного животного.

Полезно спрашивать не «Что всегда означает этот знак?», а «Что сейчас происходит с этой кошкой?». Приближается ли она сама? Может ли уйти? Напряжено ли тело? Изменилось ли поведение после прикосновения, звука или появления человека?

Встреча у двери: кто к кому идёт

Замок щёлкает, дверь открывается. Кошка появляется в коридоре с поднятым хвостом, трётся о ноги, издаёт короткое «мяу». Часто это приветствие, но оно может быть и частью привычного ритуала: кошка проверяет знакомый запах, просит внимания или направляет человека к миске.

Понаблюдайте за продолжением. Если кошка остаётся рядом, трётся щекой, держит тело свободно и сама подставляет бок, ей, вероятно, приятно общение. Если она подошла, понюхала обувь и тут же отступила, это тоже завершённый контакт. Приветствие не обязательно означает приглашение взять её на руки.

У кошки есть несколько способов взаимодействовать без звука. Она может потереться о ногу, оставляя запаховые метки с помощью желез на морде, или устроиться неподалёку, не касаясь человека. Иногда такое спокойное соседство — самое вежливое «я рада, что ты здесь». Не нужно добиваться более явного проявления нежности.

Практический вывод: встречая кошку, на секунду остановитесь и дайте ей выбрать дистанцию. Можно протянуть руку низко и неподвижно, не нависая сверху. Если кошка обнюхала её и отошла, не следуйте за ней с ладонью. Возможность закончить контакт по собственному желанию делает встречу безопаснее.

Просьба о еде: громкость не всегда означает голод

Утром кошка ходит между кухней и человеком, смотрит на него, мяукает и при случае направляет к шкафу с кормом. Это легко принять за простой сигнал «я голодна», но кошка может просить и общения, игры, доступа в комнату или привычного ритуала. А иногда она действительно голодна — особенно если давно не ела или её рацион и расписание изменились.

Здесь важен контекст. Когда кошка ела в последний раз? Подходит ли она именно к месту кормления? Как обычно выглядит её просьба? Есть ли рядом пустая миска, закрытая дверь, игрушка, которой давно не касались?

Некоторые кошки мяукают человеку чаще, чем другим кошкам: так они научились добиваться внимания в совместной жизни. Высота и настойчивость звука могут меняться, но по одному «мяу» нельзя уверенно определить ни причину, ни срочность просьбы. Сопоставьте звук с маршрутом, позой и распорядком.

Если кошка внезапно стала необычно настойчивой у миски или, наоборот, перестала есть, это уже не просто особенность общения. Изменения аппетита требуют внимания и при стойком нарушении — консультации с ветеринарным врачом.

Игра: хвост — не флажок «всё хорошо»

Игрушка на верёвке скользит по полу. Кошка припадает к земле, следит за движением, переносит вес на задние лапы и бросается вперёд. Это игровая последовательность: заметить, приблизиться, поймать. Здесь могут быть широко раскрытые глаза и подёргивающийся хвост, но важно, остаётся ли возбуждение управляемым.

Если движения становятся всё резче, кошка начинает хватать руки, не может переключиться или бросается на проходящего человека, игру лучше ненадолго остановить и дать ей безопасную игрушку, которую можно преследовать и хватать. Ладони и ступни не должны становиться добычей: забавная привычка котёнка со временем превращается в неудобную и болезненную игру взрослой кошки.

Хлещущий хвост не обязательно означает одно конкретное чувство. Во время охоты кошка может быть сильно возбуждена и сосредоточена; во время ласки подёргивание хвоста может предупреждать, что стимуляции уже достаточно. Чем быстрее и размашистее движения, тем важнее оценить остальные признаки: напряжена ли спина, прижаты ли уши, пытается ли кошка уйти, переключает ли взгляд на руку.

Практический вывод: используйте игрушку, а не пальцы, и делайте короткие паузы. Если кошка снова сама включается в игру — продолжайте. Если отворачивается, умывается, уходит или замирает, не возвращайте её в игру насильно.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.