

МАХ ЕТWOOD

ПСИХОЛОГ • ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ • АВТОР

ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫМ ТЬ ТАК И НЕ СТАЛ

О НЕСБЫВШИХСЯ
МЕЧТАХ, СТРАХЕ
ПЕРЕМЕН И ЖИЗНИ,
КОТОРУЮ ЕЩЁ
МОЖНО ИЗМЕНИТЬ



НЕ ПОЗДНО
НАЧАТЬ С НОВА

Max Etwood

ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫМ ТЫ ТАК И НЕ СТАЛ

<https://litres.ru/74609974>

SelfPub; 2026

Аннотация

Ты представлял, каким человеком станешь. Мечтал о деньгах, свободе и другой жизни. Но годы прошли, а ты всё ещё откладываешь главное на потом.

Почему мы предаём собственные мечты, боимся перемен и остаёмся заложниками привычной жизни?

****«Человек, которым ты так и не стал»**** — книга о потерянных возможностях, самообмане и смелости изменить свою жизнь.

Ты не можешь вернуть прошлое. Но можешь перестать откладывать будущее.

****Вопрос только в том, сколько ещё ты готов ждать.****

Содержание

Глава	4
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Max Etwood

ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫМ ТЫ ТАК И НЕ СТАЛ

Глава

ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫМ ТЫ ТАК И НЕ СТАЛ

О несбывшихся мечтах, страхе перемен и жизни, которую ещё можно изменить

MAX ETWOOD

ОГЛАВЛЕНИЕ

Пролог. Ты ведь обещал себе

Часть I. Жизнь, которую ты отложил

1. У тебя было столько планов
2. Почему ты не начал раньше

3. Ты до сих пор веришь, что однажды всё изменится само
4. Ты живёшь в чужом сценарии
5. Почему тебе выгодно ничего не менять
6. Ты потребляешь жизнь вместо того, чтобы жить
7. Никто не придёт за тобой

****Часть II. Деньги и страх****

8. Почему ты боишься продавать себя
9. Как избегание влияет на карьеру и доход
10. Почему занятость не равна прогрессу
11. Как перестать путать финансовые фантазии с планом

****Часть III. Перелом****

12. Перестань ждать себя настоящего
13. Как снизить порог начала
14. Как действовать без мотивации
15. Как превратить неприятное в привычное
16. Как оценивать прогресс по поступкам

****Часть IV. 30 дней собственной жизни****

17. Протокол 30 дней
18. Что делать, когда сорвёшься

****Финал. Что ты сделаешь с оставшимся временем****

ПРОЛОГ

Ты ведь обещал себе

Когда-то ты думал, что к этому возрасту всё будет иначе.

Ты не знал точно, как именно. Просто чувствовал: однажды проснёшься в своей квартире, согласишь на свою жизнь и поймёшь, что всё получилось.

У тебя будет достаточно денег, чтобы не считать дни до зарплаты. Работа, которая не заставляет ненавидеть утро. Люди, рядом с которыми не нужно притворяться. Свобода выбирать, где жить, чем заниматься и с кем проводить время.

Ты станешь увереннее. Смелее. Спокойнее.

Ты перестанешь зависеть от чужого мнения. Начнёшь заниматься тем, о чём давно мечтал. Купишь то, что сейчас кажется недоступным. Уедешь туда, куда постоянно откладываешь поездку.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.