

УЧЁТ БЕЗ БУХГАЛТЕРА

ГАЙД

Самозанятость в 2026 году

Как работать, платить налог и не
потерять статус

Издание 2026 года

Пошагово · с примерами расчётов · чек-листы

Анастасия Королёва

Самозанятость в 2026 году

«Автор»

2026

Королёва А. А.

Самозанятость в 2026 году / А. А. Королёва — «Автор», 2026

Всё, что нужно знать самозанятому в 2026 году, простым языком. Кто может стать самозанятым и кто нет, как зарегистрироваться в «Мой налог», ставки 4% и 6%, как работает налоговый вычет 10 000 , лимит 2,4 млн и что будет при его превышении. Как правильно выбивать чеки и не получить штраф, когда платить налог, как работать с компаниями, вопросы банков по 115-ФЗ, добровольные взносы на пенсию и больничный, сдача квартиры. Примеры расчётов, чек-листы и ответы на частые вопросы.

© Королёва А. А., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Как пользоваться этим гайдом	6
Глава 1. Кто может стать самозанятым, а кто нет	8
Базовое правило	8
Кому нельзя применять НПД	9
Товары своего производства	10
Правило бывшего работодателя: 2 года	11
Проверьте себя до регистрации	12
Глава 2. Регистрация в «Мой налог»: пошагово	13
Способы регистрации	14
Шаги регистрации	15
Первичные настройки после регистрации	16
Нужен ли отдельный счёт	17
Глава 3. Ставки налога: 4% и 6%	18
Как определить ставку	18
Что облагается, а что нет	19
Взносы	20
Простой расчёт налога за месяц	21
Глава 4. Налоговый вычет 10 000 #	22
Что это такое	22
Пример с расчётом	23
Конец ознакомительного фрагмента.	24

Анастасия Королёва

Самозанятость в 2026 году

Самозанятость в 2026 году

Как работать, платить налог и не потерять статус

Учёт без бухгалтера

Table of Contents

Как пользоваться этим гайдом

Это практическое руководство для тех, кто работает на себя и платит налог на профессиональный доход (НПД). Его называют проще: самозанятость.

Гайд написан для пяти типичных читателей:

- мастер маникюра, бровист, парикмахер, массажист;
- репетитор и преподаватель онлайн-курсов;
- фрилансер: дизайнер, программист, копирайтер, монтажёр;
- человек, который сдаёт квартиру;
- мастер handmade: свечи, украшения, выпечка на заказ, одежда.

Если вы только думаете о самозанятости, читайте по порядку. Если уже работаете, сразу переходите к нужной главе. В конце есть ежемесячный распорядок, чек-лист и ответы на частые вопросы.

Мы пишем коротко и по делу. Цифры в примерах условные, но расчёты сделаны по действующим ставкам.

Главное о режиме в одной таблице:

Параметр

Значение в 2026 году

Ставка с доходов от физлиц

4%

Ставка с доходов от юрлиц и ИП

6%

Налоговый вычет

10 000 # один раз, снижает ставки до 3% и 4%

Лимит дохода

2 400 000 # за календарный год

Срок уплаты налога

до 28 числа следующего месяца

Отчётность

нет, чеки и есть отчёт

Онлайн-касса

не нужна, чек формируется в «Мой налог»

Наёмные работники

запрещены

Срок действия режима

эксперимент до 31 декабря 2028 года

Режим введён законом от 27.11.2018 № 422-ФЗ. Это эксперимент, и он продлится до конца 2028 года. Ставки и лимит закон фиксирует на весь срок эксперимента. В 2026 году они не менялись.

Новое в 2026 году одно, но важное: самозанятые могут добровольно застраховаться на случай болезни и получать оплачиваемый больничный. Об этом подробно в главе 11.

Глава 1. Кто может стать самозанятым, а кто нет

Базовое правило

Самозанятый продаёт свой труд или товары своего производства. Он работает сам, без сотрудников, и получает доход не больше 2,4 млн рублей в год.

Стать самозанятым могут:

- граждане России с 14 лет (до 18 лет нужны согласие родителей или эмансипация, проверьте условия в приложении);
- индивидуальные предприниматели, если они откажутся от других спецрежимов;
- граждане некоторых стран ЕАЭС, которые работают в России (Армения, Беларусь, Казахстан, Киргизия). Актуальный список проверьте на prd.nalog.ru.

Кому нельзя применять НПД

Закон 422-ФЗ прямо перечисляет, кто и с какими доходами не может работать на НПД. Ниже самое важное в простых словах.

Нельзя

Пример

Что делать

Перепродавать чужие товары

Купили платья на оптовке и продаёте в Instagram

Открыть ИП

Продавать подакцизные товары и товары с обязательной маркировкой

Алкоголь, табак, обувь и одежда с маркировкой «Честный знак»

Открыть ИП и разобраться с маркировкой

Нанимать работников по трудовым договорам

Взяли помощницу-администратора в салон

Открыть ИП

Работать посредником по агентским договорам и договорам поручения, комиссии

Принимаете деньги клиента и отдаёте их третьему лицу за процент

Открыть ИП (есть исключения для доставки с кассой)

Сдавать нежилую недвижимость

Гараж-мастерская, офис, торговое место

Открыть ИП

Продавать недвижимость и транспорт

Продали машину или квартиру

Это не НПД, а НДФЛ по общим правилам

Добывать и продавать полезные ископаемые

Песок, щебень из карьера

Другой режим

Совмещать НПД с УСН, ПСН, ЕСХН

ИП на «упрощёнке» хочет стать самозанятым

Сначала отказаться от другого режима

Получать доход больше 2,4 млн # в год

Заработали 2,5 млн #

Перейти на ИП с УСН

Есть отдельные профессии, которые не могут быть самозанятыми по своей деятельности: нотариусы, адвокаты, арбитражные управляющие, медиаторы, оценщики. Государственные и муниципальные служащие могут применять НПД только для сдачи жилья в аренду.

Товары своего производства

Продавать изделия можно, если вы сделали их сами. Свечи из купленного воска, торт из купленной муки, серьги из купленной фурнитуры — это ваш товар. Вы добавили труд и создали новую вещь.

Перепродажа без переработки — нет. Если купили готовые серьги и просто положили их в красивую коробку, это перепродажа.

Пограничный случай: вы шьёте платья и иногда докупаете готовые пояса к ним. Если пояс идёт как часть вашего изделия и вы не продаёте его отдельно, обычно это допустимо. Если пояса продаются отдельно — это уже перепродажа. При сомнении держите такие продажи на минимуме и документируйте, что вы именно производите.

Правило бывшего работодателя: 2 года

Это правило чаще всего нарушают по незнанию.

Нельзя платить НПД с доходов от:

- вашего текущего работодателя;
- бывшего работодателя, если с момента увольнения прошло меньше 2 лет.

Пример. Анна работала дизайнером в агентстве «Альфа». Уволилась 1 марта 2026 года и стала самозанятой. Агентство хочет заказывать ей баннеры как подрядчику. До 1 марта 2028 года доходы от «Альфы» нельзя оформлять как НПД. Агентство должно платить ей как физлицу и удерживать НДФЛ 13% и взносы. Либо Анне нужно открыть ИП на другом режиме.

С другими заказчиками Анна может работать как самозанятая сразу.

Правило касается именно трудового договора. Если раньше вы работали с компанией по договору ГПХ (подряд, оказание услуг), ограничение двух лет не действует.

Частые ошибки

- Уволиться в пятницу и в понедельник выйти к тому же работодателю «на самозанятость». Налоговая видит это автоматически: в её базе есть и ваши чеки, и отчёты работодателя. Компании доначислят НДФЛ и взносы, а вам придётся разбираться с аннулированием чеков.
- Считать, что можно перепродавать «немного». Ограничение не зависит от объёма.
- Нанять помощника «по-дружески». Если человек работает на вас регулярно и за деньги, это трудовые отношения.

Проверьте себя до регистрации

- ☐ Я сам делаю работу или сам производжу товар.
- ☐ Я не перепродаю чужие товары.
- ☐ Мне не нужны сотрудники.
- ☐ Мой доход по прогнозу меньше 2,4 млн # в год.
- ☐ Мой основной заказчик не мой работодатель и не был им последние 2 года.
- ☐ Я не продаю маркированные и подакцизные товары.
- ☐ Если я ИП, я готов отказаться от УСН или патента.

Если все пункты отмечены, самозанятость вам подходит.

Глава 2. Регистрация в «Мой налог»: пошагово

Регистрация бесплатная и занимает 10–15 минут. Посещать налоговую не нужно.

Способы регистрации

Способ

Что понадобится

Особенности

Приложение «Мой налог»

Паспорт и телефон с камерой

Фото паспорта и селфи

Через Госуслуги в «Мой налог»

Подтверждённая учётная запись

Самый быстрый способ

По ИНН и паролю от личного кабинета налогоплательщика

ИНН и пароль ЛК ФЛ

Без фото

Через банк

Приложение банка-партнёра

Удобно, если банк уже основной

Мы рекомендуем официальное приложение «Мой налог» или веб-версию на lknpd.nalog.ru. Так все данные у вас под рукой, и вы не зависите от одного банка.

Шаги регистрации

Скачайте приложение «Мой налог» из официального магазина приложений. Проверьте, что разработчик — ФНС России.

Выберите способ входа: Госуслуги, ИНН и пароль от личного кабинета или паспорт.

Подтвердите номер телефона кодом из СМС.

Выберите регион, где ведёте основную деятельность. Если работаете онлайн, укажите регион проживания. Регион влияет только на то, куда поступит налог.

Если входите по паспорту, сфотографируйте его разворот и сделайте селфи.

Придумайте ПИН-код для входа.

Подтвердите регистрацию. Обычно статус присваивается сразу, иногда до 6 дней.

Получите справку о постановке на учёт: раздел «Прочее» — «Справки». Сохраните PDF.

Дата постановки на учёт — это дата отправки заявления. С этого дня вы самозанятый и обязаны выдавать чеки.

Первичные настройки после регистрации

Привяжите банковскую карту для оплаты налога. Можно включить автоплатёж.

Добавьте виды деятельности. Это не обязательно, но помогает при проверке и в банке.

Включите уведомления. Приложение напомнит о начисленном налоге.

Если вы ИП, проверьте, что старый режим (УСН или патент) прекращён. Для УСН подаётся уведомление о прекращении в течение месяца после регистрации в НПД. Иначе статус самозанятого аннулируют.

Если планируете больничные, загляните в раздел про социальное страхование (глава 11).

Нужен ли отдельный счёт

Закон не требует отдельного счёта. Но мы советуем завести отдельную карту для доходов от самозанятости.

Почему это удобно:

- легче сверять поступления с чеками;
- банк видит понятную картину: доходы от клиентов на одной карте, личные траты на другой;
- переводы друзей и родственников не смешиваются с выручкой.

Многие банки делают для самозанятых бесплатную карту с автоматическим формированием чеков. Это удобно, но проверяйте каждый автоматический чек: банк может ошибиться в сумме или типе покупателя.

Частые ошибки

- Зарегистрироваться и забыть отказаться от УСН. Через 30 дней статус самозанятого аннулируют, а доходы пересчитают по УСН.
- Регистрироваться «на всякий случай» и не пользоваться. Ничего страшного не будет, налог ноль. Но если на карту приходят деньги за работу, чеки нужны с первого дня.
- Пробовать регистрацию через сомнительные приложения «помощников». Пользуйтесь только «Мой налог», веб-кабинетом и приложениями банков.

Глава 3. Ставки налога: 4% и 6%

Как определить ставку

Ставка зависит не от вида работы, а от того, кто вам платит.

Кто платит

Ставка

Ставка с учётом вычета

Физическое лицо

4%

3%

Юридическое лицо (ООО, АО, НКО)

6%

4%

Индивидуальный предприниматель

6%

4%

Пример. Репетитор Олег ведёт занятия для школьников. Платят родители — это 4%. Ещё он проводит курсы для онлайн-школы по договору — это 6%.

Важно: при формировании чека вы выбираете тип покупателя. От этого зависит ставка. Если ошибиться, налог посчитается неправильно.

Что облагается, а что нет

Налог платится со всей суммы поступления от клиента. Расходы не вычитаются.

Пример. Мастер свечей продала набор за 3 000 #. Воск, ароматизаторы и упаковка стоили 1 200 #. Налог считается с 3 000 #, а не с 1 800 #.

Это главный минус НПД для бизнеса с высокими расходами на материалы. Если расходы больше половины выручки, сравните НПД с ИП на УСН «доходы минус расходы» (глава 13).

Не облагаются НПД и не требуют чека:

- переводы от родственников и друзей в подарок;
- возврат долга;
- деньги, которые вы перевели сами себе с другой своей карты;
- кешбэк и проценты по вкладу (проценты облагаются НДФЛ по общим правилам);
- компенсации и пособия от государства.

Взносы

Обязательных страховых взносов у самозанятых нет. В налог уже включена часть, которая идёт в фонд обязательного медицинского страхования. Поэтому у вас есть полис ОМС, и вы лечитесь бесплатно, как все.

Пенсионные взносы и взносы на больничный — добровольные. Подробнее в главах 10 и 11.

Простой расчёт налога за месяц

Мастер маникюра Светлана в апреле получила:

- от клиенток (физлиц) — 85 000 #;
- от салона красоты за обучение мастеров (юрлицо) — 20 000 #.

Без вычета налог:

- $85\,000 \times 4\% = 3\,400 \text{ #}$;
- $20\,000 \times 6\% = 1\,200 \text{ #}$;
- итого 4 600 #.

Но у Светланы есть вычет. Как он работает, разберём в следующей главе.

Частые ошибки

- Ставить в чеке «физлицо», когда платит компания. Ставка будет 4% вместо 6%. Налоговая найдёт расхождение по отчётности компании, придётся доплатить налог и пени.
- Вычитать расходы на материалы из суммы чека. Чек всегда на полную сумму, которую заплатил клиент.
- Пробивать чек на чаевые как «подарок». Чаевые от клиента за услугу — это доход. Чек нужен.

Глава 4. Налоговый вычет 10 000

Что это такое

Каждому самозанятому один раз дают бонус — налоговый вычет 10 000 #. Это не деньги на карту. Это сумма, которой налоговая автоматически уменьшает ваш налог, пока бонус не закончится.

Вычет работает так:

- с доходов от физлиц ставка снижается с 4% до 3%. Разница 1% покрывается вычетом;
- с доходов от юрлиц и ИП ставка снижается с 6% до 4%. Разница 2% покрывается вычетом.

Вычет применяется автоматически. Ничего подавать не нужно. Остаток видно в приложении в разделе «Налоги».

Пример с расчётом

Продолжим пример Светланы. Апрель, у неё полный вычет 10 000 #.

Доход

Сумма

Ставка с вычетом

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.