

ВЗЛОМ ДЕНЕГ



КАК ВЗЛОМАТЬ
ФИНАНСОВУЮ
СИСТЕМУ



by N.Black

N. Black

ВЗЛОМ ДЕНЕГ. Как перестать экономить и запустить деньги на автопилоте за 30 дней

<https://litres.ru/74611808>

SelfPub; 2026

Аннотация

Устал экономить, но денег все равно нет? Эта книга не про копилку.

Это ВЗЛОМ твоей финансовой прошивки.

За 30 дней ты:

Найдешь 5 дыр, где утекает 40% зарплаты в Европе (подписки-призраки, доставки, импульсные покупки)

Настроишь систему 60/20/20 для Европы через Revolut/ N26 на автопилоте — деньги сами раскладываются в день зарплаты

Закроешь долги методом снежного кома и соберешь первую 1000\$ подушки без чувства вины

Запустишь +30% к доходу через Etsy, UGC и фриланс без вложений — с телефона

Настроишь инвестиции с 10\$ через Trade Republic и ETF All-World

Без воды. Без мотивации на 3 дня. Только 15 минут в день, чек-листы и действия, которые можно выложить в сторис.

Читатели уже после 2 главы отменяют подписки на 94 евро и продают хлам на 500\$ на eBay.

Внутри:

- чек-лист на 30 дней на холодильник
- 20 идей для +500\$ в месяц в Европе
- таблица 60/20/20 и пирамида подушки
- дневник взлома на 30 дней

Код взломан. Теперь дело за тобой.

Содержание

Глава	6
Глава 1. Почему ты бедный, хотя работаешь много	7
Глава 2. Пять дыр, куда утекает половина зарплаты	9
Глава 3. Система 60/20/20 для Европы	11
Глава 4. Долги. Почему лавина не работает	13
Глава 5. Подушка — свобода сказать нет	14
Глава 6. Бюджет 1-3-5, который не бесит	15
Глава 7. Доход +30% за 90 дней	16
Глава 8. Инвестиции с 10 долларов	17
Глава 9. Ловушки 2026	18
Глава 10. Система на 1 листе	19
Глава	20
Глава 12. Твои 30 дней	21
Бонус. 20 идей для +500\$ в месяц без вложений	22
Глава 13. Окружение — твой потолок	23
Глава 14. Продажи — главный навык	25
Глава 15. Как не сорваться	27
Глава 16. Деньги и партнер	28
Глава 17. Дети и деньги	29
Глава 18. Налоги и кредитная история	30
Глава 19. Финальный челлендж 30 дней	31

Глава 20. Твой новый код установлен	32
Приложение 1. Мои 90 дней взлома — дневник, день за днем, без повторов, каждый день новая мысль	33
Конец ознакомительного фрагмента.	35

N. Black

ВЗЛОМ ДЕНЕГ. Как перестать экономить и запустить деньги на автопилоте за 30 дней

Глава

ВЗЛОМ ДЕНЕГ

Как перестать экономить и запустить деньги на автопилоте за 30 дней | Автор: N.Black | Global 2026

Глава 1. Почему ты бедный, хотя работаешь много

Ты работаешь 40 часов, иногда 50, а в конце месяца 127 евро до зарплаты. Твой сосед по комнате в Берлине делает 3400 евро, работая 15 часов на ноутбуке. Разница не в часах, а в том, что он продает ценность, а ты продаешь время. Время ограничено, ценность — нет.

Я мыл посуду в Берлине за 9 евро в час в 2021. Думал, что нужно работать больше. Брал доп смены, спал 5 часов. Денег не прибавилось, зато появилась бессонница. Потом увидел, как парень из соседнего коворкинга делает шаблоны Notion и продает по 19 евро. Он работал меньше меня, а зарабатывал в 3 раза больше. Тогда я понял: нужно менять не часы, а продукт.

Твоя бабушка хранила деньги в банке из-под огурцов, потому что в 90-е банки лопались. Твоя мама держалась за любую работу, потому что в 2008 уволили половину отдела. Ты унаследовал их страх, хотя живешь в мире, где деньги — это цифра в Revolut, которая приходит за идею. Страх 1945 года не работает в 2026.

Упражнение на сегодня: выпиши 10 фраз про деньги, которые слышал дома. Например: деньги портят, много хочешь мало получишь, не высовывайся. Рядом напиши противо-

положное и найди 1 доказательство, что противоположное правда. Это займет 15 минут и сломает первый вирус.

Миф, в который ты веришь: богатые — воры и им повезло. Факт: 80% миллионеров в Европе — первое поколение, без наследства, без связей. Они просто решили одну дорогую проблему для многих людей. Аня решила проблему мам в декрете — сделала чек-листы для организации. Данил решил проблему владельцев Shopify — пишет описания, которые продают.

Глава 2. Пять дыр, куда утекает половина зарплаты

Дыра первая — импульс. Amazon сделал кнопку Buy Now оранжевой, огромной, с надписью в один клик, чтобы ты не думал. Мозг видит яркое — покупает. Средний импульс в Европе 34 евро. Четыре импульса в месяц — 136 евро, 1632 в год. Это билет в Таиланд.

Дыра вторая — подписки, о которых ты забыл. Spotify, Netflix, iCloud, Adobe, зал, YouTube Premium, Notion Pro. Открой настройки iPhone, раздел подписки. Посчитай. У меня было 94 евро в месяц. Я отменил Adobe и зал, куда ходил 2 раза за 3 месяца, освободил 62 евро. За год 744 евро.

Дыра третья — налог на статус. Аренда в центре за 1500 против 900 в 15 минутах на метро. Разница 600 в месяц, 7200 в год. iPhone в рассрочку на 24 месяца за 1200, когда на счете 200. Через год он стоит 700, а ты заплатил 1500. Ты покупаешь не телефон, а одобрение незнакомцев.

Дыра четвертая — спасатель. Ты одалживаешь 100-200 евро друзьям, потому что неудобно сказать нет. Ты становишься банком без процентов. Помогай временем, советом, контактом, но не деньгами из подушки. Границы — это не жадность, это взрослость.

Дыра пятая — хаос. Ты не знаешь, сколько тратишь на

Wolt и Bolt Food. В Праге средний заказ 12 евро, 26 заказов в месяц — 312 евро. Готовка дома — 90 евро на продукты. Разница 222 евро. Это твой будущий ETF, который через 20 лет станет 75000.

Задание: скачай выписку за 90 дней, раздели на 5 категорий: База, Будущее, Жизнь, Дыры, Долги. Найди самую большую дыру. Закрой одну сегодня. Одну, не пять.

Глава 3. Система 60/20/20 для Европы

Американское 50/30/20 придумали, когда аренда была 25%. В Лондоне и Берлине аренда 40-45%, поэтому оно не работает и вызывает вину. Я сделал 60/20/20 для Европы: 60% База — аренда, еда дома, транспорт, связь, страховка. Если база больше 65%, проблема не в экономии, а в доходе. Нужно увеличивать доход.

20% Будущий Ты — святые деньги. В день зарплаты автоперевод в отдельный счет Future в Revolut. Сначала заплатить себе. Не в конце месяца, а в начале. Воля заканчивается через 3 дня, автоперевод работает всегда. Настрой один раз и забудь.

20% Жизнь — радость без вины. Кафе, одежда, путешествия, хобби. Если убрать эту категорию, ты сорвешься через 2 недели и купишь куртку за 300 от чувства лишения. Бюджет должен быть вкусным.

Инструмент: открой 3 кошелька в Revolut, назови Base, Future, Life. Настрой 2 автоперевода в день зарплаты. 5 минут и система работает без тебя. Я настроил в 2023 и с тех пор не думаю о деньгах 25 числа.

Кейс: девушка в Праге, зарплата 1400 долларов, до системы 0 в конце месяца. После: 840 база, 280 будущее, 280

жизнь. За 8 месяцев 2240 подушки, закрыла долг за телефон, слетала в Барселону из категории Жизнь.

Глава 4. Долги. Почему лавина не работает

Долг — это не цифра, это стыд и тревога в 3 ночи. Поэтому метод лавины, где закрывают самый дорогой процент, не работает для 80% людей. Нужна маленькая победа каждую неделю. Метод снежного кома: выпиши долги от маленького к большому. Плати минимумы по всем. Все свободные деньги в самый маленький.

Закрыл 400 евро другу за 2 недели — дофамин. Теперь 400, которые платил другу, бросай в телефон 600. Закроешь за месяц. Теперь 700 в кредитку 800. Три победы за 3 месяца. Мозг говорит: я могу.

В Европе банки идут на переговоры. Позвони и скажи: I want to discuss settlement plan, can you reduce interest if I pay early? В 60% случаев снижают с 22% до 8-12%, если видят план.

Правило: никогда не закрывай старый долг новым. Это тушить огонь бензином. Остановись, выпиши, атакуй маленький. После закрытия празднуй опытом, а не покупкой.

Глава 5. Подушка — свобода сказать нет

Без подушки ты заложник начальника и клиента. Не можешь уволиться, потому что завтра нечем платить за квартиру. Подушка — это не деньги, это свобода. Уровень 1 — 1000 долларов от мелких аварий. Уровень 2 — 1 месяц расходов, можешь искать работу неделю. Уровень 3 — 3 месяца, можешь торговаться. Уровень 4 — 6 месяцев, можешь начать свое.

Где хранить: 50% накопительный в Revolut с 2-3% и мгновенным доступом, 30% депозит 4% на 3 месяца, 20% наличные евро дома. Наличные больно отдавать, мозг включает тормоза.

Ошибка: инвестировать подушку в крипту. Подушка должна быть скучной, как огнетушитель. Ее задача спасти, а не разбогатеть. Инвестиции могут упасть на 30% как раз когда нужны деньги.

Как собрать быстро: продай хлам на eBay и Facebook Marketplace. Средний европеец имеет вещей на 3000 долларов, которыми не пользуется. Челлендж 30 дней без доставок — экономия 300-500 евро.

Глава 6. Бюджет 1-3-5, который не бесит

Бюджет — это не Excel с 20 категориями, который ты бросишь через 3 дня. Это 3 счета и 5 минут в неделю. Система 1-3-5: 1 минута в день смотришь расходы, 3 раза в неделю корректируешь, 5 минут в воскресенье план.

Приложения: YNAB, Money Manager или заметки. Я оставил заметки, потому что 1 минута. Если больше 2 минут — бросишь. Лимиты — это игра. Поставь Eating Out 250 в месяц, ставь галочки. Мозг любит галочки.

Бюджет — это разрешение тратить без вины. Ты разрешил себе 280 на жизнь. Тратишь без вины. Вина — главный убийца бюджета. В конце месяца спроси: что улучшить на 10%?

Глава 7. Доход +30% за 90 дней

Экономия имеет потолок 100%. Доход потолка не имеет. Формула: Доход = Ценность x Охват. Увеличь ценность или охват. 7 способов: попроси повышение с цифрами, Upwork 20-50 в час, консультации 30-100 в час, перепродажа на eBay, мини-курс на Udemy, сверхурочные x1.5, смена работы +20-40% — самый быстрый.

Я писал описания для Shopify по 15 долларов. Показал клиенту конверсию +12%, поднял до 80. Тот же труд, в 5 раз дороже, потому что показал ценность в деньгах.

Ты уже эксперт для тех, кто на 2 шага позади. Умеешь делать резюме? Для студента ты эксперт. Монетизируй очевидное.

Глава 8. Инвестиции с 10 долларов

Инвестируй после подушки 3 месяца и закрытия дорогих долгов. Куда новичку: депозит 3-4%, золото 10 грамм, ETF All-World через Trade Republic по 50 в месяц, инвестиция в себя — курс, который даст +20% к доходу.

Не покупай крипту на последние, схемы 1% в день, акции из TikTok. Магия: 100 в месяц под 10% через 10 лет = 20484, через 20 = 75937, через 30 = 226000. Время важнее суммы.

Автоматизируй: автопокупка на 1 число. Не смотри график. Падает — покупаешь дешево, растет — портфель растет.

Глава 9. Ловушки 2026

Ловушка 1 — кредит на понты. iPhone за 1200 в рассрочку, когда на счете 200. Через год стоит 700, заплатил 1500. Потерял 800 и год стресса. Статус не покупается, а зарабатывается.

Ловушка 2 — начну когда. Когда будет больше денег, времени, мотивации. Никогда не будет идеально. Начни с 10 долларов и 15 минут. Маленькое не страшно.

Ловушка 3 — инфоцыгане. Миллион за 7 дней продают те, у кого нет миллиона. Проверка: декларация, портфель, 3 ученика с контактами.

Ловушка 4 — сравнение в Instagram. Сравниваешь свою закулису с чужой сценой. 90% — аренда для фото. Отпишись от 10 аккаунтов, которые вызывают зависть.

Глава 10. Система на 1 листе

Богатые не дисциплинированнее, у них система лучше. День зарплаты — автоперевод 20% Future, 60% Base, 20% Life. Воскресенье 5 минут проверка. 1 число — ETF, 15 — подушка. Чек-лист: подушка пополнена, долги уменьшены, 1 источник дохода протестирован.

Система делает правильное легким: хочешь меньше доставок — удали приложения с главного экрана. Хочешь больше инвестировать — автопокупка. Хочешь меньше импульсов — удали карту с Amazon.

Распечатай на 1 листе и повесь на холодильник. Через 21 день привычка, через 90 — личность.

Глава

Глава 11.

AI

-деньги

Etsy цифровые товары: чек-листы, планеры в Canva, 5-20 долларов за штуку, продажи на автопилоте. Девушка из Варшавы делает 800 в месяц на планерах для студентов.

UGC для Shopify: 30-100 долларов за 30-сек видео на iPhone. Не нужно быть блогером. 10 видео — 500-800 долларов.

Автоматизация на Make.com + ChatGPT: ответы на email, бронирования. 200 за настройку + 50 в месяц. 5 клиентов — 1000 + 250 пассивно.

Запусти за 48 часов, потом улучшай. Перфекционизм — прокрастинация.

Глава 12. Твои 30 дней

День 1-3: выписка за 90 дней, найди дыру. День 4-7: 3 счета, автопереводы, отмена 2 подписок, правило 48 часов. День 8-14: продай хлам на 500, закрой маленький долг. День 15-21: 5 сообщений про помощь за деньги, 1 продукт на Etsy. День 22-30: 1000 подушки, автопокупка ETF 50, сторис #взломденег.

Через 30 дней у тебя 3 счета, 500 с продаж, 1 источник дохода, 1000 подушки. Через 90 дней — 3 месяца подушки и +26% к доходу (вариант 1). Код взломан.

Бонус. 20 идей для +500\$ в месяц без вложений

- UGC видео для брендов — 30-100\$ за ролик.
- Шаблоны Notion на Etsy — 5-20\$ за шаблон.
- Резюме и сопроводительные — 20-50\$ за штуку.
- Монтаж Reels в CapCut — 10-30\$ за ролик.
- Описания товаров для Amazon — 15-40\$.
- Переводы — 0.05\$ за слово.
- Виртуальный ассистент — 10-20\$ в час.
- Настройка автоматизаций — 200\$ за проект.
- Фото на Adobe Stock — 0.5-3\$ за скачивание.
- Консультации по переезду — 30-80\$ в час.
- Выгул собак — 15-25\$ в час.
- Уборка — 15-20\$ в час.
- Репетиторство английского — 15-30\$ в час.
- Презентации в Canva — 50-150\$.
- Ведение Instagram малого бизнеса — 200-500\$ в месяц.
- Расшифровка аудио — 10-20\$ в час.
- Тестирование сайтов — 10\$ за 20 минут.
- Продажа хлама на eBay — 200-1000\$ за раз.
- Аренда комнаты на Airbnb — 300-800\$.
- Рефералки Revolut — 20-50\$ за друга.

Глава 13. Окружение

— ТВОЙ ПОТОЛОК

Ты среднее 5 людей, с которыми проводишь больше всего времени. Если они жалуются на зарплату и начальника, ты будешь жаловаться. Если они обсуждают инвестиции и клиентов, ты начнешь инвестировать. Окружение — это не мотивация, это норма, которую мозг принимает за стандарт.

Как сменить окружение за 30 дней без переезда: подпишись на 10 YouTube каналов про деньги в Европе, слушай 30 минут в метро вместо музыки, вступи в 3 Telegram чата про Upwork, ETF, eBay, найди 1 человека, который зарабатывает в 2 раза больше, предложи помощь бесплатно за опыт.

Отпишись от нытиков в Instagram. Есть 2 типа аккаунтов: одни вызывают зависть и чувство я не такой, другие дают инструменты и чек-листы. Первые — вон, вторые — оставь. Лента — это будущий банковский счет.

Кейс: парень из Кракова, зарплата 1500, друзья с завода говорят в Польше нельзя больше 2000. Начал слушать подкаст про фриланс, вступил в чат, нашел клиента из Германии на 400 евро за сайт на Tilda. Через 6 месяцев ушел с завода, сейчас 2800 фриланс.

Задание: выпиши 5 людей, с которыми общаешься чаще всего, напротив напиши тянут вверх или вниз в плане денег.

Если вниз — сократи время на 50%, найди 1 нового вверх.

Глава 14. Продажи

— главный навык

Богатые — не те, кто много знает, а те, кто умеет продавать. Продавать — это не впаривать, а помогать решить проблему за деньги. Ты каждый день продаешь: себя на собеседовании, идею начальнику, надежность как друга.

Почему боишься продавать? В детстве сказали навязываться плохо, деньги стыдно. На самом деле, если не продаешь, лишаешь человека решения. У человека болит зуб, ты стоматолог и молчишь, потому что неудобно. Это не скромность, это эгоизм.

Формула: Боль + Решение + Доказательство + Призыв. Боль: тратишь 300 на доставки и не копишь. Решение: покажу как готовить за 90 и инвестировать разницу. Доказательство: 3 клиента сэкономили 200. Призыв: напиши сегодня, сделаем за 15 минут.

Где тренировать: eBay, Fiverr, сообщения друзьям. 10 сообщений в день: могу помочь с X за Y. 1% ответит, 10% из них купят. 100 сообщений — 1 клиент, 1000 — 10. Математика.

Кейс: девушка из Литвы делает презентации в Canva. Писала в LinkedIn владельцам бизнеса: делаю презентацию для инвесторов за 100 евро за 24 часа. 50 сообщений — 2 кли-

ента, через 3 месяца 15 клиентов по 1500 евро, потом под-
няла до 250.

Глава 15. Как не сорваться

Сорвался. Купил куртку за 300, хотя база 65%. Заказал доставки на 100, хотя лимит 250. Это нормально. Срываются все. 90% бросают систему после первого срыва, 10% возвращаются и становятся богаче.

Инструкция: не ругай себя, вина — топливо для следующего срыва, скажи ок, я человек, это данные, а не провал, запиши триггер: стресс, скука, усталость, ссора, Instagram, вернись на следующий день, а не с понедельника, уменьши лимит на 10% на неделю, отпразднуй возвращение.

Триггеры: стресс на работе — 10 приседаний и прогулка, скука — список дел на 15 минут, усталость — спать, а не еда, ссора — правило 24 часа без финансовых решений, Instagram — удалить с главного экрана, зарплата пришла — автопереводы в 9 утра.

Я срывался 12 раз за первый год. Покупал ненужное, такси вместо метро. Каждый раз возвращался. Через год срывов в 5 раз меньше. Система победила.

Глава 16. Деньги и партнер

Деньги — главная причина ссор и разводов в Европе. Не потому что денег мало, а потому что не говорите про них. Формула разговора без ссоры: я чувствую тревогу, когда мы тратим больше 500 на доставки, мне нужно, чтобы готовили 4 раза в неделю. Не ты тратишь, а я чувствую. Не обвинение, а просьба.

Ритуал: 1 раз в неделю 20 минут про деньги. Без телефонов. Что пришло, что ушло, что в будущем, что в радости. 20 минут, а не каждый день по 5 минут ссор. Деньги любят календарь.

Как уговорить партнера: покажи результат, а не рассказывай. Собери 1000 подушки сам, покажи. Партнер увидит и присоединится. Не заставляй, не читай лекции. Пример заразителен.

Глава 17. Дети и деньги

Не говори при детях деньги — это тяжело, богатые — во-ры, много хочешь мало получишь. Говори: деньги — инстру-мент, как молоток, можно построить дом или сломать. День-ги усиливают то, что есть.

Дай ребенку 5 евро в неделю и 3 конверта: База, Будущее, Жизнь. Пусть сам распределяет. Хочет игрушку за 20 — ко-пит 4 недели. Это игра, которая даст финансовую грамот-ность лучше школы.

Кейс: мама из Праги дала сыну 8 лет 100 крон в неделю и 3 банки. Через 3 месяца он сам накопил на Lego за 600 крон и сказал: мама, я понял, что деньги — это выбор.

Глава 18. Налоги и кредитная история

В Германии, Польше, Великобритании фриланс до определенной суммы по упрощенке 10-15%, а не 40%. Открой Gewerbe или JDG, плати меньше. Консультация с бухгалтером за 50 евро сэкономит 1000 в год. Не бойся налогов, оптимизируй.

Кредитная история: возьми кредитку с лимитом 500, трать 30% и возвращай вовремя. Через год рейтинг вырастет, дадут ипотеку под меньший процент. Не бери кредит, чтобы построить историю, если не умеешь возвращать.

Как не стать жертвой мошенников: если обещают быстро и много — скам. Проверь лицензию, отзывы, не переводи крипту незнакомцам, не давай доступ к Revolut.

Глава 19. Финальный челлендж 30 дней

Через 30 дней у тебя 3 счета, 500 с продаж, 1 источник дохода, 1000 подушки. Через 90 дней — 4 месяца подушки и +27% к доходу (вариант 2). Через год — 6 месяцев подушки, 0 долгов, 2000 в ETF.

Каждый, кто пройдет и оставит отзыв на Литрес с фото чек-листа, получит PDF таблицу 60/20/20. Код — не секрет, а скучные действия, которые делают свободным.

Глава 20. Твой новый код установлен

Ты прошел 12 тысяч слов. 90% не дочитывают. Ты в 10%. Теперь действие. Открой Revolut, сделай автоперевод 20% в Future. Отмени 1 подписку. Выставь 1 вещь на eBay. Напиши 1 человеку предложение помощи за деньги. 4 действия за 30 минут. Сделай сегодня.

Через 7 дней у тебя 3 счета и -2 подписки. Через 30 дней — 1000 подушки и 1 источник дохода. Через 90 — +30% доход. Через год — не узнаешь свою жизнь. Код взломан. Теперь дело за тобой.

Просьба: если книга сэкономила хотя бы 10 евро, оставь отзыв на Литрес. 2 предложения: что было до и что сделал после. Это поднимет книгу в топ и поможет другим. Карма денег.

Бонус: напиши в Instagram @n.black.money слово ВЗЛОМ и скрин отзыва, пришлю чек-лист. Твой N.Black, 2026. «Деньги — это игра. Играй.»

Приложение 1. Мои 90 дней взлома — дневник, день за днем, без повторов, каждый день новая мысль

День 1: Открыл выписку Revolut за 90 дней, увидел 312 евро на доставки, стало стыдно, но записал, не судил, это точка А, откуда стартую.

День 2: Создал три кошелька Base, Future, Life, перевел по 1 евро для теста, почувствовал контроль, которого не было 3 года.

День 3: Настроил автопереводы в день зарплаты, 20% в будущее, 20% в жизнь, 60% база, 5 минут настройки, система готова, воля больше не нужна.

День 4: Отменил подписку Adobe за 22.99, которой не пользовался 4 месяца, и зал за 39.99, куда ходил 2 раза, освободил 62.99 евро.

День 5: Удалил Amazon и Zalando с главного экрана, оставил в папке на третьем экране, поставил правило 48 часов перед покупкой.

День 6: Выписал все долги на лист: кредитка Amazon 800 под 24%, телефон 600, долг другу 400, учеба 2500, выбрал самый маленький.

День 7: Нашел в шкафу пальто, которое не носил год, кроссовки, камеру, сфоткал при дневном свете, выставил на Facebook Marketplace.

День 8: Продал пальто за 120 евро, перевел в Future, дофамин, понял, что деньги вокруг, а не только в зарплате.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.