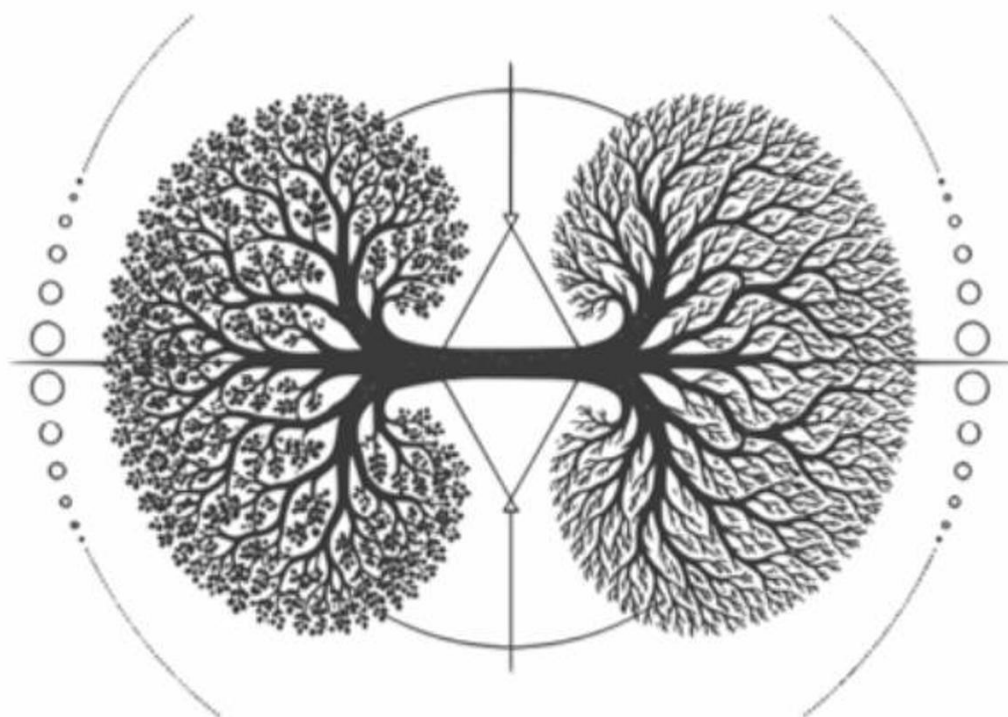


Самуэль Аварский

МЕТА УСПЕХ

25 стратегий
личной экономической свободы



Переосмысление успеха,
свободы и смысла жизни

Самуэль Аварский

**Метауспех. 25 стратегий личной
экономической свободы**

«Автор»

2026

Аварский С. А.

Метауспех. 25 стратегий личной экономической свободы /
С. А. Аварский — «Автор», 2026

Почему образованные люди остаются бедными? Почему доход есть, а системы — нет? Самюэль Аварский — к.э.н., 12 лет в Федеральном казначействе России, Вице-президент Евразийской ассоциации экспортеров, магистр исламской мысли (Малайзия) — даёт ответ через 25 конкретных стратегий. МЕТАУСПЕХ — не мотивационная книга. Это система экономического мышления, которая работает вне зависимости от рыночной конъюнктуры, страны или стартовой точки. Внутри: закон ризка (пропитания) — и как перестать бороться с потоком; почему тактика без стратегии банкротит умных людей; исламская экономика как система, а не список запретов; 25 законов, проверенных на государственном и частном уровне; личный путь: от пастуха в горном Дагестане до федерального эксперта. Для предпринимателей, руководителей и всех, кто хочет выстроить экономику своей жизни — не по чужому шаблону, а через собственную систему.

© Аварский С. А., 2026

© Автор, 2026

Содержание

БЛАГОДАРНОСТИ	5
ОБ АВТОРЕ	6
ПРЕДИСЛОВИЕ	7
ВВЕДЕНИЕ. МОЙ ПУТЬ К СВОБОДЕ	9
ЗАКОН № 1. ПЕРЕОСМЫСЛИ СВОЁ ОТНОШЕНИЕ К УСПЕХУ И ЦЕЛЯМ	13
ЗАКОН № 2. НАЧНИ ЛЮБОЕ СВОЁ ДЕЛО С ЯСНОГО И БЛАГОРОДНОГО ЗАМЫСЛА	17
ЗАКОН № 3. ВСЕГДА ИЩИ ТОЧКУ БАЛАНСА, ОСОБЕННО В ФИНАНСАХ	20
ЗАКОН № 4. РАСТИ ПОЭТАПНО. РАСШИРЯЙ КРУГИ ОТВЕТСТВЕННОСТИ	23
ЗАКОН № 5. НЕ ДУМАЙ, ЧТО ДЕНЬГАМИ ТЫ ЗАСЛУЖИШЬ УВАЖЕНИЕ	27
ЗАКОН № 6. ФОКУСИРУЙСЯ И ОПРЕДЕЛЯЙ ГЛАВНОЕ	30
ЗАКОН № 7. РАБОТАЙ НА СВОЕЙ ЗЕМЛЕ	33
Конец ознакомительного фрагмента.	34

Самуэль Аварский

Метауспех. 25 стратегий личной экономической свободы

БЛАГОДАРНОСТИ

Автор выражает глубокую признательность коллегам и единомышленникам, чьи идеи, критический взгляд и профессиональный опыт способствовали кристаллизации стратегий, изложенных в этой книге.

ОСОБАЯ БЛАГОДАРНОСТЬ:

Азамату Акишеву, помощнику министра строительства и жилищно-коммунального хозяйства Российской Федерации, — за многолетнюю дружбу, интеллектуальную поддержку и ценные дискуссии о механизмах управления в государственных системах

Билалу Курбанову, заместителю директора центра регуляторной политики фонда «Центр стратегических разработок» (ЦСР) — за глубокую экспертизу в вопросах стратегического планирования и видения, а также за помощь в анализе сложных интеллектуальных вопросов

Булату Мусавузову — за поддержку проекта, верность принципам и вклад в развитие идей, ставших фундаментом этой работы.

ОБ АВТОРЕ

Окончил с отличием Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации, изучал исламские финансы в НИУ ВШЭ, арабский язык — в МГУ, философию — самостоятельно. Активно исследует религиозно-этические, а также метафизические (смысловые) основания в экономике. Ведёт курсы по личной экономической свободе, силе воли, а также воспитанию детей, где соединяет религиозную этику, системное мышление и максимальный реализм.

Более 12 лет проработал в центральном аппарате Федерального казначейства России, где участвовал в создании ситуационного центра, внедрял модели мониторинга ликвидности федерального бюджета и принимал участие во внедрении инструментов для анализа реализации национальных проектов России. Его профессиональный опыт — это работа на уровне крупных государственных систем, где любое решение проверяется временем, цифрами и последствиями.

Однако формальная экономика стала лишь отправной точкой. Разочаровавшись в традиционной экономической науке, которая игнорирует этику, метафизику и вечные ценности, С. Аварский начал искать альтернативные модели мышления.

В настоящее время С. Аварский работает на стыке научных дисциплин и культурных феноменов, рассматривая экономику не только как набор моделей, а как отражение человеческих ценностей, страхов, иллюзий, амбиций и духовных ориентиров. Он убеждён, что финансовая независимость невозможна без понимания этических, психологических и метафизических основ, определяющих выбор человека.

Подход автора книги — это не борьба между духовностью и материализмом, а их естественный синтез. Он не верит в «успех» как цель, но верит в свободу как метод. Он не учит зарабатывать миллионы любой ценой — он учит не становиться рабом чужих стандартов.

Метод легализации истины, предлагаемый С. Аварским, строится не на мотивации, а на дисциплине, системном мышлении и способности видеть скрытые закономерности в поведении людей и структур с учётом вечных ценностей.

Автор прошёл путь, который сам по себе является живой иллюстрацией законов экономической свободы. С 9 до 12 лет он был пастухом в высокогорном селе Дагестана — там, где небо ближе, чем людская суета, а тишина гор учит слушать самого себя. Среди отар, скал и пастбищ зародилось то, что позже стало делом всей его жизни: жажда знаний, поиск смыслов и стремление понять устройство мира. Именно эти годы, проведённые наедине с природой и собственными мыслями, заложили в нём терпение, наблюдательность и внутреннюю дисциплину — качества, без которых невозможно ни обретение истины, ни обретение свободы. Горы стали его первым университетом, а труд пастуха — первым уроком ответственности за тех, кто доверен тебе.

«Метауспех» — результат многолетнего исследования того, как люди теряют и обретают свободу. Это книга молодого мыслителя нового типа — человека, который прошёл путь от государственной финансовой системы к философии, от данных и моделей — к смыслам и принципам. С. Аварский — представитель нового поколения интеллектуалов, которые не боятся выходить за рамки традиционных дисциплин и формировать собственную систему координат в мире, полном иллюзий.

ПРЕДИСЛОВИЕ

Воистину, будущее для тебя лучше, чем настоящее.

Успех в том формате, в котором нам его преподносят в современном постиндустриальном мире, — это иллюзия и обман. Настоящий успех — это сбалансированность и гармония между разными сторонами жизни, так же как внешняя красота человека — это гармоничная слаженность тела, к примеру тела человека без вмешательства пластической хирургии. Многие думают, что «больше» — это значит лучше или красивее. Но сама природа нам подсказывает, что соразмерность и сбалансированность во всех делах — вот настоящий и устойчивый успех. Таким же образом мы должны понимать, что истинная красота и подлинный успех в жизни — это гармония и баланс. Слово «Метауспех» в названии появилось не случайно и возникло из-за стремления переосмыслить текущее мейнстримовское понимание успеха и приподняться над сиюминутными блуждающими и бесконечными желаниями, которые во многом стали нормой нашего времени. Приставка «мета» означает то, что над чем-либо или после чего-либо. В этом смысле попытка выйти за пределы очерченного современными идолами в виде кумиров и так называемых звёзд понятия «успех» уже сама по себе является сломом существующих парадигм и метапозицией. По мере роста внутренней зрелости человек должен стремиться во многих случаях находиться в метапозиции, то есть над конъюнктурой, чтобы быть беспристрастным, и в первую очередь по отношению к себе. Более того, такой человек, по моему мнению, должен стремиться приподняться над самым своим познанием мира, что в специальной терминологии называется «метакогниция», или познание познания. Уровень метакогниции — это подлинная и труднодостижимая степень интеллектуального развития и осознанности духовно развитого человека.

Изначально рабочее название книги было «Антиуспех». Но следование своему правилу — при столкновении с трудностями не заикливаться на борьбе противоположностей, а идти выше, к истокам, к метапозиции — привело меня к мысли, что книга должна называться «Метауспех».

И самое главное — что такое «метауспех»? В моем понимании, «метауспех» — это следующий этап развития, при котором отдельные личности и социумы стремятся к динамически сбалансированному и интегрированному методу получения плодов своей деятельности с учётом краткосрочного и долгосрочного видения, личной и общественной выгоды, материальной и духовной стороны дела, взаимодействия теории и практики, согласования внешней формы и внутренней сути, использования интуиции и логики, а также с учётом волн подъёма и спада и устремления всех смыслов и намерений к Творцу.

Кстати, об успехе. Слово «успех» произошло от слова «спелый» с приставкой «у», которая придаёт значение результативности, достижения максимальной степени развития. Поэтому успех — это спелый, созревший плод, который человек получил по итогам своих трудов. Практическое применение знаний об успехе представляет собой посадку косточки дерева в землю с целью получить спелые плоды. И только когда две противоположности соединяются (косточка как идея и земля как созидательная сила), возникает что-то совершенно новое и полезное. Любые суетливые попытки ускорить рост дерева ведут лишь к снижению качества плодов или к порче всего сада. К образу дерева, как одному из основных образов или «узоров» нашей реальности, мы будем часто возвращаться в данной книге.

Свобода не приходит как награда. Она появляется как положительный побочный эффект правильных ограничений. Если после этой книги ты стал реже ждать одобрения, реже платить за иллюзии и чаще выбирать долгосрочную стратегию и придерживаться высоких этических принципов — значит, книга для тебя имела смысл.

Книга основана на личном опыте и рассуждениях автора, его поисках истины на протяжении последних 20 лет. Законы, описанные в книге, имеют фундаментальный характер и могут быть применены для достижения подлинного успеха в разных сферах жизни каждого человека. Фундаментальность описанных в книге принципов может дать высокий мультипликативный эффект. Это похоже на то, как вы вместо того, чтобы доставлять питательные вещества к каждой веточке дерева, питаете корень дерева удобрением. И, как все мы знаем, всё остальное сделает природа. Понимание и применение законов, описанных в книге, поможет вам переосмыслить свою жизнь, сбалансировать дела, достичь внутренней зрелости и перестать участвовать в крысиных бегах, что есть настоящая свобода личности.

В книге я часто ссылаюсь на религиозные тексты, в особенности на Коран и высказывания (хадисы) Пророка Мухаммада (да благословит его Всевышний и приветствует), потому что в этих текстах есть мудрость, которая дана людям в откровении и проверенная временем, но которую часто в наш век научно-технического развития и материализма несправедливо отбрасывают как «старые легенды». Более того, даже если современный человек находит житейскую мудрость в христианстве, буддизме или индуизме, то почему-то считается, что в исламской доктрине нет такой мудрости, достойной внимания. Общаясь с ведущими учёными, крупными общественными и государственными деятелями, я был потрясён тем, что даже в целях общего расширения своего кругозора никто из них Коран никогда не читал и никакого представления не имеет, что там написано. Даже самые образованные люди именно в этом вопросе подвержены влиянию западной пропаганды и неосознанно подвергают исламскую интеллектуальную, религиозную и философскую мысль остракизму. В этой связи хочу попросить читателя, который не является мусульманином, не отбрасывать книгу и не пренебрегать возможностью хотя бы немного ознакомиться с исламским видением вопроса успеха и достижения финансового благосостояния в мире, тем более с учётом того, что данная книга не является сугубо религиозной и адресована всем, кто ищет смыслы и истину, где бы они не находились.

ВВЕДЕНИЕ. МОЙ ПУТЬ К СВОБОДЕ

Если вы не живёте так, как верите, то начнёте верить так, как вы живёте.

Родился я в прошлом богатой, но уже фактически обедневшей семье. Мой дедушка начал свой путь в 13 лет, с нулевой точки благосостояния, оставшись ответственным за семью из пяти человек, когда его отец и мой прадед ушёл на фронт. Старшие из моего рода (тухума) говорили, что, когда прадед уходил на фронт, были очень голодные времена; еду достать, даже имея деньги, было практически невозможно, и в доме оставалось только несколько килограммов муки.

В момент расставания прадед, передавая моральную и физическую ответственность за семью фактически ещё ребёнку, сказал ему: «Пока я не вернусь с фронта, ты будешь отцом вместо меня для всех своих братьев и сестёр, а если я не вернусь с фронта, то ты останешься их отцом до конца своих дней». В этот момент по лицам двух суровых горцев, одного взрослого и другого, ещё подростка, покатались скупые и редкие мужские слёзы. Мой дед, пройдя мыслимые и немыслимые трудности начиная с этого дня, с честью выполнил свой долг перед отцом и поднял свою семью на высокий уровень благосостояния, обеспечив ей уважение в обществе.

Но, как это часто бывает, у таких невероятно мобилизованных внутренне родителей дети, как правило, имеют прямо противоположные качества. Дети таких родителей убеждены, что тот уровень социальной иерархии, который у них имеется, — это само собой разумеющаяся вещь, а не результат неимоверных усилий и удачливости того, кто к этому осознанно и долго шёл.

Детей у дедушки было много — десять мальчиков и девочек. После выхода дедушки из активной социальной жизни в связи с возрастом, его дети начали плавную и во многом незаметную «парашютизацию» на более низкие уровни социальной иерархии как в материальном плане, так и в плане влияния на окружающий их социум. Парадокс поведенческих стереотипов этих взрослых второго поколения, на который я обратил внимание в процессе своего взросления, заключался в том, что они вели себя как богатые и избалованные вниманием и определённой властью люди, но, по сути, таковыми уже не являлись, хотя было очевидно, что сами они этого ещё не осознавали. Может быть, и до сих пор не осознают.

Быть внутренне богатым, из богатой статусной семьи, но фактически таковым не являться, наверное, одно из самых тяжёлых состояний для подрастающего человека, потому что, во-первых, для спокойствия души необходимо, чтобы внутреннее и внешнее соответствовали друг другу, а во-вторых, требовать к себе высокого уровня уважения в обществе, где место в социальной иерархии определяется преимущественно толщиной твоего кошелька, становилось всё сложнее.

Вся эта смута в сердце порождала внутреннюю двойственность. С одной стороны, я понимал отсутствие большой значимости в материальных благах, которые то приходят, то уходят (в течение двух-трёх поколений). С другой же стороны, в сознании зрела мысль о необходимости возврата к достойному уровню в социальной иерархии, что давало возможность иметь голос в том обществе, где живёшь, а это уже требовало наличия достаточного уровня материального благосостояния.

Но самой важной причиной того, что я стремился к увеличению материального благосостояния, была потребность в свободе, которая появляется только при наличии определённых материальных возможностей. Человек, не имеющий благосостояния, как правило, находится в зависимости и в стеснении, подобно тому как если бы он был в оковах. Таковы жестокие реалии этого мира. Более того, по мере роста моего сознания интересно было наблюдать, как принятые в обществе законы и нормы становятся всё более относительными пропорционально росту количества нулей на счету человека.

Всё это заставляло меня обратить свой взор на зарабатывание денег, хотя глубинно никогда я не видел в этом большого смысла и не имел к этому пристрастия. Вдобавок была ещё одна, самая глубинная причина, по которой я решил активно заняться сколачиванием состояния. Эта причина — метафизическая, и именно она склонила чашу весов в размышлениях о том, стоит ли вообще ввязываться в пучину суетливой беготни за эфемерным миром — миром, подобным убегающей женщине, когда она чувствует слишком большой интерес к себе со стороны мужчины.

А причина эта следующая. Я заметил, что подлинный духовный рост возможен только через активное «возделывание земли», то есть активную трансформацию материального мира с реализацией благих идей и намерений. Иначе отказ от материальных благ выглядел бы как уход от реальности, как избегание сложностей и ответственности. Иными словами, реальная душевная зрелость возможна только через прохождение игр материального мира и принятие на себя ответственности за свою судьбу, за судьбу своего окружения, что, по сути, и называется свободой.

ЧТО ЕСТЬ СВОБОДА?

Человек рождён быть свободным. Но необходимо помнить, что свобода уравнивается ответственностью. В этом мире всё сбалансировано, и в вопросе свободы и ответственности особенно.

Существуют три основные грани свободы: экономическая свобода, интеллектуальная свобода и духовная свобода. Одно без другого не работает или работает очень неэффективно. Интеллектуальная свобода — это прежде всего свобода от искажённого восприятия мира, свобода от иллюзий и ложных идей, а также от деформации мировоззрения. Духовная свобода — это свобода от поклонения навязанным идеям и идеалам, отсутствие кумиров, познание истины. Вспомним слова Иисуса (Исы, мир ему): «Познаете истину, и истина сделает вас свободными». Не многие знают, что такое истина. Слово «истина» происходит от русского слова «есть» — «естина». Это то, что реально существует, без примеси иллюзий и когнитивного искажения.

Однако в данном труде мы рассматриваем только экономическую свободу. Свобода нестабильна и вредна без балансировки её ответственностью, осознанными самоограничениями.

В тексте книги я буду часто ссылаться на цитаты из Священных Писаний, а также на современные научные открытия, так как оба источника являются кладёзем для тех, кто ищет ответы на фундаментальные вопросы. Ещё Исаак Ньютон говорил, что для него священные тексты — это одна сторона книги, а другая сторона — это научные наблюдения и исследования. И именно поэтому он писал, что старается изучить обе стороны, для максимально полного восприятия.

Начнём мы с одного из фундаментальных по своему смыслу и важнейших в практическом плане аятов в Коране про «Великий вселенский баланс»:

Он возвысил небо и установил баланс, чтобы вы не выходили из баланса. Взвешивайте беспристрастно и не нарушайте баланс.

Эти слова про баланс имеют глубокое значение и могут быть поняты на разных уровнях восприятия. В современных переводах вместо слова «баланс» используется слово «весы». Но слово «весы», имеющее два основных значения — во-первых, предмет, который используется для измерения веса, во-вторых, процесс принятия решения, — представляет лишь малую часть той глубины смысла, которая заложена в этом аяте. Использование слова «баланс» вводит универсальное понятие, которое применимо ко всем делам человека и ко всему, что происходит в этом мире.

Даже тот факт, что у человека, как и у компании и государства, имеется баланс доходов и расходов, а также то, что внутри организма человека поддерживается множество разных

балансов, начиная от кислотно-щелочного баланса и заканчивая балансом сна и бодрствования, работы и отдыха, говорит нам, что это универсальное понятие. Именно этот глубинный смысл мне открылся, когда я с другом приехал в Казань и, зайдя в небольшую старую мечеть, взял в руки Коран и начал читать с первого попавшегося места. Принципы баланса универсальны для любых категорий, для всех сфер нашего мироздания. Всё в этом мире устроено на основе баланса. И деньги не исключение.

В данной книге мы часто будем возвращаться к этой фундаментальной идее «Великого вселенского баланса» во всём. Добавлю ещё, что баланс имеет динамический характер, или, проще говоря, точка баланса может перемещаться в зависимости от обстоятельств и контекста.

Точка баланса может перемещаться в зависимости от обстоятельств и контекста.

К примеру, в какой-то период человек хочет максимально сконцентрироваться на своём деле, чтобы достичь определённого финансового состояния. Для этого он минимизирует на некоторое время отдых и сон, намереваясь потом всё восстановить. Однако постоянное нарушение человеком баланса ведёт к непоправимым последствиям: пренебрежение сном ради быстрого успеха порой может обернуться не только отсутствием успеха, но и потерей здоровья. Осознанное наблюдение за окружающим миром и динамическая настройка баланса во всём и есть высшее мастерство и мудрость.

Возвращаясь к свободе, отметим: крайне важно понимать, что здесь также есть свой баланс. Или мы сами, понимая эти принципы, балансируем свою свободу самоограничениями и ответственностью; если же нет, то у нас заберут свободу или нам навяжут ограничения и насильно повесят на нас ответственность. Если вдруг этого ещё не произошло — значит, маятник балансировки не качнулся в противоположную сторону. Самоограничение и бережливость, нерасточительность являются частью свободы. У аварцев есть пословица, которую мне напомнила мама, когда я рассказывал ей о своей книге и о главных посылах в ней. В переводе эта пословица звучит примерно следующим образом:

Даже воду из моря бери черпаком.

Смысл пословицы в том, что даже если у тебя богатств много, как воды в море, то и тогда бери только необходимое и не разбрасывайся тем, что имеешь, — держи баланс.

Здесь подчёркивается идея ответственности, предполагающая баланс между заботой о других и о мире в целом, с одной стороны, и тем, чтобы не забывать «о своей доле в этом мире» — с другой. Указывается и на иллюзорность уверенности в том, что успех в материальном плане даётся исключительно благодаря знаниям. Знания — это только

один из факторов. Если бы, обладая только знаниями, люди становились богатыми и успешными, то богатыми сейчас стали бы в первую очередь передовые искусственные интеллекты (ИИ), которые по некоторым позициям уже превосходят людей в способности решать задачи.

Таким образом, как указано на рисунке, баланс благосостояния находится в динамической точке, где-то посередине между тем, когда ты будто в оковах из-за отсутствия финансов, и тем, когда финансов много и ты становишься их рабом, боясь их потерять.

Именно эту точку баланса следует искать, и это есть настоящая экономическая свобода. Как у каждого правила есть исключение, также и здесь имеется оговорка. Сказанное касается большинства людей, кроме небольшого числа тех, для кого зарабатывание денег — основное ремесло. Это прирождённые бизнесмены, предприниматели, торговцы — все те, для кого зарабатывать, создавать и генерировать прибыль — это прямая их работа, и для них точка баланса в другом месте. Но таких людей, по моим наблюдениям, не более 2%.

Таким образом с учётом поиска динамического баланса я начал свой путь осмысленного увеличения благосостояния, не теряя связи с поиском смыслов, реализацией своей миссии и, конечно же, с приверженностью вечным ценностям. Считаю, что материальные богатства должны быть подчинены разумному замыслу, общему благу, они должны увеличивать сво-

боду людей. Именно с такого ракурса буду рассматривать экономическую свободу личности и делиться с вами самыми ценными знаниями из тех, которые мне удалось аккумулировать в процессе достаточно тяжёлого интеллектуального и житейского пути.

СТРУКТУРА КНИГИ

Книга состоит из разделов, описывающих 25 законов экономической свободы. Каждый закон имеет фундаментальный характер и может быть применён самостоятельно любым человеком, который разобрался в нём. Надо отметить, что законы или теории подобны трафаретам, которые содержат общие закономерности и позволяют решить ту или иную задачу. Так, умножение длины на ширину позволяет рассчитать любую площадь независимо от того, где эта площадь находится. Таким же образом понимание законов экономической свободы позволяет самостоятельно рассчитать свой путь к сбалансированному благосостоянию.

Далее перейдём непосредственно к разбору законов. В первую очередь рассмотрим сущность денег и отношение людей к материальному успеху.

ЗАКОН № 1. ПЕРЕОСМЫСЛИ СВОЁ ОТНОШЕНИЕ К УСПЕХУ И ЦЕЛЯМ

СУТЬ И СМЫСЛЫ. МЕТАФИЗИКА ДЕНЕГ

Деньги и материальные ресурсы — это инструмент управления и облагораживания этого мира. Они подобны инструментам в руках хорошего садовника, который ухаживает за садом, поливая ценные растения, убирая лишние ветки и сорняки, да так, что посетившему такой сад это место покажется раем на земле. В такой сад хочется приходить людям и прилетать птицам. От самого человека зависит, будет ли у него такой прекрасный сад или он всё продаст, вырубит все деревья, чтобы заработать деньги. А что останется после такой экономической политики? Выжженное, безжизненное поле.

ТОЛКОВАНИЕ ЗАКОНА

Невозможно решить проблему на том же уровне, на котором она возникла. Нужно стать выше этой проблемы, поднявшись на сле

дующий уровень. Если проанализировать слова Эйнштейна о том, что нужно стать выше проблемы (научным языком это называется метапозиция, и именно к этим смыслам отсылает название книги «Метауспех»), выясняется, что любой рост начинается с новых мыслей или переосмысления своего текущего положения (в научной терминологии это называется MindShifting). Соответственно, чтобы чем-то управлять, во-первых, нужно в этом разобраться, а во-вторых, нужно знать или (если ты первооткрыватель) назвать разобранные части этого целого именами. Без «этикеток» в виде имён вещей наш ум не способен осмыслить и оперировать этими вещами. Само слово «разобраться» нам подсказывает, что нужно изучаемую вещь деконструировать, то есть разобрать на части. Поэтому мы начнём свой поиск баланса и приумножения материальных благ с того, что проясним терминологию.

Что такое экономика? Как на самом деле работает экономическая система? Какие базовые законы имеются в этой сфере? Хоть отучился я в ведущем финансовом вузе России и защитил кандидатскую диссертацию по экономике, но фундаментальное и ясное понимание того, где искать ответы на эти вопросы, пришло не сразу. В какой-то момент я осознал, что все знания, которые получил в учебных заведениях, сами по себе не принесут мне успеха. Эти знания подобны переносимым ветром семенам и косточкам, которые не дадут мне никаких плодов, пока они не будут «приземлены» в метафизическом плане, то есть пока эти знания и теоретические выкладки не будут «посажены в землю».

Соединение двух противоположных полярностей — это одна из важнейших тайн, поняв которые человек будет невероятно успешным. В отличие от секрета (скрытой информации), тайна — это то, что все видят или знают, но мало кто понимает. Как применить такое понимание в бизнесе и в материальном мире, будет рассказано в отдельном разделе книги.

Обратимся далее к метафизическому осмыслению денег. Нередко чтобы что-то понять, необходимо убрать пелену, избавиться от иллюзий и подмены понятий. Наша эра постмодернизма славится тем, что все массово ринулись зарабатывать деньги. Положение человека в социальной иерархии ныне определяется прежде всего экономическим фактором — таков мейнстрим. Каждая страна самым важным показателем своего развития считает внутренний валовый продукт. Но не так всё просто. Тут кроется один из основных мифов, во власти которого находятся даже ведущие экономические школы мира, а также правительства многих стран. Основу заблуждения составляет незнание разницы между экономикой и хрематистикой.

ЭКОНОМИКА И ХРЕМАТИСТИКА: В ЧЁМ РАЗНИЦА, И ПОЧЕМУ ЛЮДИ ПУТАЮТ ЭТИ ПОНЯТИЯ

Даже неэкономисты могут знать, что термин «экономика» придумал Аристотель. Но даже многие именитые доктора экономических наук не знают, что Аристотель ввёл в науку два термина — всем известный термин «экономика» и практически никому сейчас не известный термин «хрематистика». То, что должно было называться хрематистикой, мы сегодня ошибочно называем экономикой.

Цель экономики — устроить достойную жизнь. Цель хрематистики — извлечь максимум денег. Это не одно и то же». Хрематистика — это безудержное накопительство и обогащение.

Таким образом, экономика и хрематистика были чётко разграничены ещё Аристотелем в IV веке до н. э. И до сих пор это различие (если, конечно, знать про него) помогает понять, почему многие богатые люди остаются внутренне бедными, а те, кто строит свою жизнь осознанно, часто находят и достаток, и смысл.

Экономика в изначальном, аристотелевском смысле — это: • искусство управлять домом, хозяйством, ресурсами; • рациональное распределение для достатка, устойчивости и блага семьи, общества; • цель экономики — обеспечить достойную, сбалансированную жизнь.

Экономика включает этику, целесообразность и заботу о целом, а не только о деньгах. Ключевое слово — доста-точность. Например, фермер выращивает хлеб не ради спекуляции, а чтобы прокормить семью и внести свой вклад в развитие своего социума.

Хрематистика — это искусство наживы: • стремление делать деньги ради денег; • спекулятивная, алчная модель накопления богатства; • деньги становятся не средством, а целью.

Это модель, в которой деньги отрываются от реальной ценности. Человека рассматривают как трудовой ресурс, природу — как топливо, клиента — как кошелёк. Ключевое в данном подходе — жадность.

Вряд ли индейцы знали терминологический аппарат Аристотеля, но наиболее точно и ёмко они обозначили суть хрематистики в своей пословице:

Когда будет срублено последнее дерево, когда будет отравлена последняя река, когда будет поймана последняя птица, — только тогда вы поймёте, что деньги нельзя есть.

ПРАКТИЧЕСКИЕ КЛЮЧИ К «МЕТАУСПЕХУ»

Как понимание различий между экономикой и хрематистикой применимо к формированию личной стратегии свободы в практическом плане?

Это важно, потому что от этого будет зависеть характер и направление всех последующих ваших действий.

Экономика Хрематистика

Достаток и устойчивость Прибыль любой ценой Участники системы Инструменты или мишени Основана на ценностях и пользе Часто аморальна или нейтральна Средство для жизни Главная цель жизни Стабильность, благо, развитие Эксплуатация, неравенство Для долгосрочного и сбалансированного успеха нужно строить свою стратегию на принципах экономики, а именно: • стремиться к устойчивому доходу, а не к тому, чтобы сорвать куш; • думать о пользе, а не только о конверсии; • строить долгосрочные отношения, а не одноразовые сделки; • видеть деньги как ресурс и инструменты в руках человека, а не как смысл жизни.

Экономическая свобода личности не должна становиться хрематистической ловушкой с одним-единственным

принципом — «заработать любой ценой».

Финансовое и материальное благополучие — это одна из трёх опор для человека в этом мире наряду с душевной и интеллектуальной сферами. Существуют три основные «ножки» любой системы: физическое тело (материальный носитель), интеллектуальный аппарат (процессор) и душа (смысл, программа, цель). Эти компоненты взаимосвязаны так тесно, что ни один из них без двух других не работает. Для достижения подлинного успеха и свободы необходимо взаимосвязанное и сбалансированное строительство всех трёх перечисленных основ.

Душа кормится «душевной едой»: добрыми делами, душевными разговорами, то есть всем тем, после чего у нас на душе становится тепло. Тело — продуктами питания. Интеллект — знаниями и информацией. У каждого своя пища. Но если ты слишком много кормишь тело или интеллект, ты ущемляешь душу. Баланс здесь критически важен.

Рассмотрим ещё одну метафизическую, или, иными словами, смысловую основу в понимании успеха. Успех, как и многое в этом мире, имеет двоякую структуру. Большинство людей полностью сконцентрированы на успехе в рамках границ видимого мира. Но как известно, есть невидимый мир, в который мы перейдём, хотим мы того или нет. Я исхожу из убеждения, что наш мир является своеобразной подготовкой и тестом к иному миру (или, если хотите, измерению). И насколько человек сумел сбалансированно, с учётом всех закономерностей прожить в этом мире, таким же образом он будет проживать в ином мире. То есть здесь, в этом мире, мы своим ежедневным поведением, отношением, намерением создаём своё будущее. Будущее не только в этом мире, но и в вечности. И соответственно, при выборе путей достижения успеха нужно учитывать обе стороны медали, чтобы потом не оказалось, что ради одного крыла пожертвовали другим. К этой мысли подводят учения всех монотеистических религий, но мы для краткости приведём здесь лишь аят из Корана:

Человек получит только то, к чему он стремился.

Атеисты и агностики могут мне возразить. Но предлагаю им, во-первых, эту часть моего видения воспринимать как гипотезу (хотя лично для меня это абсолютно очевидное убеждение) и не спешить сразу отбрасывать. Во-вторых, исходя из того, что закономерность успеха во взрослой жизни закладывается ещё в детском возрасте (как говорил Малкольм Икс, «будущее принадлежит тем, кто готовится к нему сегодня»), экстраполировать этот подход подготовки к будущему — на вечность. И если допустить, что вечная жизнь души существует, то качество и уровень благополучия этой жизни (в каком бы виде это ни проявлялось) определяется на основе суммирования всех поступков жизни человека.

Деньги, материальное благополучие являются базовым условием существования человека в этом мире. Подобно крови в организме живого существа, деньги — это инструмент, без которого не обходится ни одна система, будь то человек или государство. Любая система требует для поддержания своей жизнедеятельности постоянного поступления материальных ресурсов. Но и переизбыток ресурсов

создаёт проблемы, подобно гипертонии или тромбообразованию в физическом теле, если не происходит перераспределения этих ресурсов. Сбалансированный подход к этому вопросу даёт свободу. А как прийти к этому балансу, поведает данная книга.

ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЗАКОНА

Стремление к балансу — это добродетель, но, как и любая добродетель, доведённая до крайности, она превращается в ловушку. Существует тонкая грань между осознанным управлением своими ресурсами и парализующей осторожностью, которая маскируется под благоразумие.

Когда человек начинает измерять каждый шаг, каждое решение и каждое действие исключительно через призму «не нарушить баланс», он утрачивает динамику. Появляется иллюзия, что любое движение способно разрушить хрупкое равновесие, а значит, лучше всего — не двигаться вовсе. Так баланс, который должен был служить основой роста, становится идеалом неподвижности. Это похоже на то, что вы пытаетесь сесть на велосипед и, не двигаясь вперёд, удержать баланс. Это очень энергозатратное и малоэффективное занятие: баланс удерживается в движении. Точно так же и в жизни.

Слишком дотошный поиск равновесия превращает жизнь в бухгалтерскую книгу, где эмоции, амбиции и мечты подменяются арифметикой. Такой человек начинает бояться риска, избегать новых возможностей, отказываться от проектов. Не потому что они опасны, а потому

что они требуют энергии, смещения привычных пропорций, временного перекоса. И, опасаясь этого перекоса, он упускает исторические шансы.

В исламе умеренность (васатийя) является одним из ключевых принципов. Но умеренность — это не застой. Это умение ставить приоритеты, избегать излишеств и крайностей. Пророк Мухаммад (мир ему и благословение) не призывал к пассивности; напротив, он призывал стремиться к совершенству, к развитию, к усилению как духовного, так и материального состояния, при этом сохраняя честность и верность принципам.

Чрезмерный страх нарушить баланс может быть проявлением слабого — доверия Аллаху. Ислам поощряет разумный риск, предприимчивость и движение вперёд, если намерения чисты, а методы этичны. Поэтому чрезмерная осторожность, которая превращается в бездействие, — это уже не баланс, а отказ от ответственности за собственный рост, которую Всевышний возложил на человека.

Таким образом, баланс — это инструмент, а не тюрьма. Он удерживает нас от разрушительных перекосов, но не должен удерживать от роста. Стремясь к гармонии, важно не забывать: жизнь — это движение. И порой, чтобы достичь нового уровня благосостояния и зрелости, нужно позволить себе временный дисбаланс, осознанный и управляемый. Именно этот шаг отличает стагнацию от развития, а мечту — от реальности.

ЗАКОН № 2. НАЧНИ ЛЮБОЕ СВОЁ ДЕЛО С ЯСНОГО И БЛАГОРОДНОГО ЗАМЫСЛА

СУТЬ ЗАКОНА

Есть ли смысл в зарабатывании денег? Да, есть, но только если есть достойный замысел и благородное намерение. Замысел есть в любых делах, даже если вы его не осознаёте. Намерение — это не абстракция, а практический инструмент, который определяет характер ваших дел и отношение людей и мира в целом к этим делам. Мир реагирует на намерение, а не просто на усилия. Законы Вселенной и социума не слепы: они «считывают» исходящую от человека глубинную мотивацию.

ТОЛКОВАНИЕ

Начиная любую деятельность, имейте в виду, что фоном всегда, независимо от того, осознаёте вы это или нет, идёт замысел. Порой мы прячем замысел от самих себя: или потому что мы неосознанны, или потому что замысел не совсем достойный и наш внутренний цензор в виде сознания его точно не одобрит. Замысел должен быть. А получится ли у вас реализовать задуманное или возникнут непреодолимые препятствия, во многом зависит от глубинного смысла и намерения.

Первый хадис (высказывание Пророка Мухаммада (мир ему)) в самых известных достоверных сборниках таков: п. Другими словами, под словом «намерение» можно также подразумевать замысел, желание, устремление, план. Это фокус того, что, для чего и как вы будете осуществлять задуманное. Психологи подтверждают эту мысль. «Если мы не осознаём, что происходит у нас внутри, то извне нам кажется, что это судьба», — высказывание швейцарского психолога и психиатра Карла Густава Юнга наиболее точно характеризует мысль, которую я хочу до вас донести.

Когда вы говорите: «Хочу много денег», — вас могут спросить: «Зачем? Чтобы что сделать? В чём смысл и цель?» Если вы не сможете чётко сформулировать своё намерение, то, скорее всего, даже ваши родители вам не дадут деньги. Так же работает мир. В этом мире всё так настроено и работают такие законы физики или функционируют такие механизмы

и закономерности, которые очень творчески придуманы Творцом для балансировки системы. И без учёта этих, казалось бы, неочевидных нематериальных факторов в виде замысла, намерения и внутреннего настроя вероятность того, что вам будет сопутствовать удача, порой стремится к нулю.

Как правило, стабильный финансовый поток приходит, когда у тебя добрые намерения. Если же цель — заработать большие деньги любой ценой, то деньги, может быть, и будут, но они или утекут, как песок сквозь пальцы, или в итоге обернутся для человека злом и проклятием. Шальные деньги как пришли, так и уходят.

У людей, которые захвачены безудержным желанием побольше заработать любой ценой, негде появиться ясности и тем более глубоким, значимым мыслям. У таких людей нет склонности к осмыслению своей связи с миром.

Сытое брюхо к учению глухо.

Намерение задаёт фокус внимания человека. А внимание — это главная валюта XXI века. Социальные сети (Reels, Shorts, TikTok), погоня за тем, чтобы быть как все, лишают человека пространства для рефлексии, формирования собственных смыслов, намерений и свободных целеполаганий. Постоянный поток коротких триггеров и «низкокачественного дофамина» держит мозг в состоянии петли, где нет места для глубокого анализа.

Когда у человека отнимают время, которое он мог бы потратить на размышления, в образовавшуюся пустоту загружаются готовые шаблоны потребления. Вы думаете, что покупка

новой модели iPhone, люксового автомобиля или брендовой сумки — это ваше личное решение? На самом деле это результат работы алгоритмов, которые месяцами «прогревали» ваше подсознание. Вы не выбираете — вы реагируете на стимул. Истинная власть заключается в способности выйти из этой гонки и отличить свои подлинные нужды от навязанных образов «успешного успеха».

Один из крупнейших инвесторов современности Навал Равикант проповедует идею «интеллектуального аскетизма». Он утверждает, что лучшие идеи и самые прибыльные стратегии приходят к нему в моменты абсолютного бездействия и отсутствия внешних раздражителей. Отказываясь от бесконечного потребления контента, он освобождает пространство для «чистой мысли», что позволяет ему видеть рыночные возможности, которые скрыты от глаз тех, кто занят просмотром ленты. Его успех — это победа осознанности над алгоритмом. Я испытал это на собственном опыте, когда во время пандемии «ковида» снова вернулся в горы, где я родился и до 12 лет был пастухом. Именно в этот период, когда «мир был закрыт», мне посчастливилось всё переосмыслить и побыть в тишине. И именно в этот период Всевышний даровал мне самые значимые для меня сегодня мысли и инсайты, частью из которых я делюсь с вами в этой книге.

Типичный пример «современного рабства» — представитель среднего класса, живущий в кредит. Поддавшись магии социальных сетей, где каждый второй демонстрирует атрибуты роскоши, человек вступает в бесконечную погоню за «дуньей» (мирскими благами). Покупка последней модели гаджета или брендовой одежды становится для него способом подтверждения социального статуса, которого на самом деле нет. В итоге — финансовая кабала, выгорание и полная потеря собственного «Я» в угоду картинке из Instagram. Такой человек тратит жизнь на покупку вещей, которые ему не нужны, чтобы впечатлить людей, которых он не знает, и руководствуется при этом смыслами, в формировании которых он не учувствовал.

С позиции Ислама эта проблема рассматривается как чрезмерная привязанность к дунье (мирскому) и пренебрежение ахиратом (вечностью). Коран предостерегает нас:

Знай, что мирская жизнь — всего лишь игра и забава, украшение и похвальба между вами, а также соперничество в умножении имущества и детей.

Бесконечное листание ленты — это современная форма гафля (беспечности). Когда разум занят бесполезным контентом, сердце черствеет, и человек забывает о своём истинном предназначении, а навязанное потребление — это ловушка нафса (эго), который никогда не бывает удовлетворён.

Ислам призывает к умеренности и осознанности. Истинная свобода — это свобода от рабства перед вещами и мнениями людей, и переход к служению Творцу, что требует чистоты помыслов и времени для глубокого размышления. Полная изоляция от информации в современном мире невозможна и даже вредна для экономического выживания. Ключ не в том, чтобы полностью отказаться от технологий, а в том, чтобы превратить их из хозяина в слугу. Используйте инструменты для созидания, а не для потребления.

Постоянно напоминайте себе, что ваш разум — это священная территория и ваш сад. Если вы не возведёте вокруг него стены из дисциплины и осознанности, его оккупируют маркетингологи и алгоритмы (сорняки). Помните: каждая минута, проведённая в чужих мыслях, — это минута, украденная у вашей собственной судьбы, поэтому остановите ленту, чтобы начать движение к себе и к своей подлинной свободе.

ПРАКТИЧЕСКИЕ КЛЮЧИ К «МЕТАУСПЕХУ»

Когда в вашей голове появляется новая идея, немного повремените с её реализацией. Погуляйте в одиночестве в тихом парке или лучше в лесном массиве и начните осознанно думать об этой идее: «Откуда она пришла? Благородная ли эта мысль, или я повторяю то, что делают другие и что в тренде на сегодняшний день?» Пропустите каждую мысль через такое сито осмысления в одиночестве, и тогда многое прояснится. И самое главное, после того как

осмыслили идею, сформулируйте уже осознанно намерение. Даже можете его проговорить: «Я намереваюсь совершить то-то и то-то... ради Творца, реализуя свой потенциал как наместника Бога на земле».

Алгоритм проверки идеи— Проверьте намерение на «чистоту». Задайте себе три вопроса:

- Будет ли от этого польза другим? • Приведёт ли это к большей гармонии и зрелости?
- Смог бы я озвучить это перед Богом?

— Определите связь между своей деятельностью и ценностями.

— Тренируйтесь ставить «намерение дня». Утром спрашивайте себя: «Каков мой замысел на сегодня?» Не только в работе, но и в отношениях, в словах, в мыслях.

— Не бойтесь менять замысел, если он стал неактуальным. Замысел — это вектор. Важно не цепляться, а уточнять. Духовная зрелость — это способность к честной переоценке без потери достоинства.

УРОВНИ НАМЕРЕНИЯ

Поверхностное желание (реактивное) • Ключевые слова: «Хочу», «Мне надо», «Все так делают». • Признаки: эмоциональный импульс, стремление к удовольствию или комфорту, подражание.

• Риски: быстрое выгорание, потеря мотивации, хаотичность действий. • Примеры: Хочу много денег / Хочу быть успешным / Хочу, чтобы меня уважали.

Цель (осознанное планирование) • Ключевые слова: «Для чего», «Через что», «Когда».

• Признаки: появляются структура, сроки, шаги, начинается стратегия. • Риски: механистичность, фокус на форме, а не на сути, возможная потеря смысла при возникновении трудностей.

• Примеры: Заработать миллион за год, чтобы обеспечить семью / Открыть бизнес, чтобы быть свободным.

Замысел (внутренний смысл) • Ключевые слова: «Зачем», «Что я хочу этим принести», «Во имя чего». • Признаки: присутствует глубинная личная мотивация, связанная с ценностями. • Риски: могут возникать сомнения, если нет поддержки среды. • Примеры: Создать проект, который даёт людям уверенность / Стать проводником знания, которое лечит.

Высшее намерение (духовное устремление) • Ключевые слова: «Перед Богом», «Во благо», «С ответом за последствия». • Признаки: смирение, фокус на созидании, сопряжённость с высшей реальностью. • Риски: требует зрелости, может быть невидимо и непонятно окружающим.

• Примеры: Делать дело ради блага Всевышнего / Жить так, чтобы быть полезным людям.

ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЗАКОНА

Даже если у вас хорошее намерение, это вовсе не означает, что всё будет вам благоволять и весь мир будет так и ждать, пока вы это реализуете. Скорее наоборот. Но вместе с тем, если у вас доброе намерение, вы всегда будете находить внутренний ресурс, чтобы продолжать реализацию своего замысла. Вы будете испытывать глубинное чувство уверенности в том, что стоит преодолевать возникающие трудности и что вы на правильном пути. Но даже если вам не удастся в полной мере реализовать задуманное, то сопутствующие блага, положительные побочные эффекты или неожиданная удача в других делах ясно будут свидетельствовать о том, что всё не зря.

Иногда нужно отдаться внутреннему потоку и совершать активные действия, даже если вы ещё не пришли к окончательному пониманию замысла и не имеете конкретного плана. Главное, чтобы этот процесс не противоречил морально-этическим принципам и голосу вашей совести.

ЗАКОН № 3. ВСЕГДА ИЩИ ТОЧКУ БАЛАНСА, ОСОБЕННО В ФИНАНСАХ

СУТЬ ЗАКОНА

Ищите и удерживайте свою точку материального баланса. Не стремитесь к крайностям — избытку или аскетизму, а найдите тот уровень достатка, который соответствует вашей миссии, зрелости и ответственности. Баланс не статичен, а требует постоянной настройки в зависимости от жизненного контекста.

ТОЛКОВАНИЕ

После определения смысла необходимо найти точку баланса, или тот уровень материального благополучия, который для вас комфортен, исходя из возраста, условий, окружения, исходя из личных характеристик, запросов вашей семьи, а также исходя из того, какую миссию вы себе определили и какие ресурсы для этого требуются.

В жизни нельзя быть слишком серьёзным, особенно в отношении мирской жизни. Здесь нужны некоторая лёгкость и адекватность. Даже в Коране говорится:

Мирская жизнь — это всего лишь игра и потеха.

Если вы пообщаетесь с хорошими, успешными бизнесменами, то заметите, что у них нет заикленности на материальных благах. Они могут достаточно быстро всё отпустить, потому что знают, что смогут заново создать бизнес. Бедный человек за каждый рубль готов ругаться, сражаться. Почему? Потому что для него это фундаментальная вещь. А для хорошего бизнесмена это игра. Интеллектуальная игра, деловая игра. Он играет и получает драйв. Если ты за каждый заработанный рубль готов глотку другим перегрызть и себя замучить, ты, скорее всего, не разбогатеешь. Потому что это слишком опасно: любая ошибка для тебя — катастрофа всей жизни.

Относитесь к деньгам проще, но не развязно. Здесь требуется баланс. Чувствуете, что слишком увлеклись, — ослабьте хватку. Чувствуете, что слишком расслабились, — поднажмите. Балансируя между этими крайностями, вы будете двигаться вперёд. И самое главное, у вас будет ментальная свобода, которая в свою очередь основывается на материальной свободе, потому что деньги будут идти к вам легче.

Пророк Мухаммад (с.а.в.) сказал:

Лучшие из вас — это те, кто не оставляет мирское ради вечного, И вечное ради мирского. Лучшие — те, кто не становится бременем (ношей) для других.

Как я уже писал в предисловии, я часто ссылаюсь на религиозные каноны, потому что это первые «руководства» для человечества по достижению жизненного успеха. Вероучения изначально были посредством откровений доведены до людей от Творца и содержали его заботливые напутствия, как успешно во всех смыслах прожить нашу короткую жизнь на земле. Особенно часто я ссылаюсь на Коран и, соответственно, на исламскую доктрину. В том числе это связано и с тем, что по моему мнению, в отличие от других религий ислам наиболее рационален и практичен — как в смысле научно-логического подхода к жизни, так и в философско-духовном смысле.

Однажды один из классиков западной ориенталистики, профессор Гамильтон Гибб, заметил: «Я убеждён, что у ислама есть послание, которое он способен донести до всего человечества. Ибо он занимает срединную позицию между Востоком и Западом. Эта религия более чем убедительно доказала свою способность примирять и объединять различные племена и народы. И если нам необходим посредник, способный примирить и уберечь от конфликтов и столкновений Восток и Запад, то более всего для этой роли подходит ислам».

Идея умеренности — мудрой, объединяющей и трезвой срединности (сбалансированности) — изначально присутствует в исламской традиции и многократно подчёркивается в её источниках. В Коране Всевышний сказал: **مِثْلُ** (Коран 2:143).

Следование этому принципу требует внимательности к крайностям — как в мирской сфере, так и в религиозной.

Известно, что Посланник Бога (да благословит его Аллах и приветствует) выразил недовольство, когда некоторые из его последователей решили целиком посвятить себя религиозным практикам, фактически отказавшись от своей доли мирского: один намеревался поститься всю жизнь, другой — проводить ночи без сна, третий — отказаться от брака.

Тогда Посланник Аллаха (да благословит его Аллах и приветствует) сказал: **تُحَرِّمُ** Крен в сторону исключительно мирского со временем ведёт к ослаблению религиозной дисциплины: человек начинает пренебрегать предписаниями, допускает ослушание, привыкает к излишествам и чрезмерным удовольствиям. Но и противоположная крайность — чрезмерность в религиозном — также разрушительна: она толкает к введению религиозных новшеств, к радикализму и неоправданной жёсткости. Ни один из этих путей не приносит человеку блага. Пророк (да благословит его Аллах и приветствует) также сказал: «Остерегайтесь чрезмерности, потому что именно чрезмерность погубила ваших предшественников».

Вся эта логика созвучна и общечеловеческому наблюдению о необходимости баланса. Основоположник гештальт-терапии Ф. Перлз заметил: «Весь жизненный процесс требует постоянного восстановления равновесия». Это именно то, что я проповедую, в том числе и в данной книге.

ПРАКТИЧЕСКИЕ КЛЮЧИ К «МЕТАУСПЕХУ»

На практике, как правило, при поиске баланса сначала находят две крайние точки. Иными словами, человек на основе «ментального вестибулярного аппарата» почти всегда может интуитивно определить перекося как в правую сторону, так и в левую.

Следующий шаг — поиск середины, той точки, где человек приобретает устойчивость. Чувство падения, дискомфорта и чувство баланса человек ощущает безотносительно к пониманию каких-либо законов, естественным путём. Тут главное не нестись ослеплённо к блуждающим желаниям, которые не учитывают ничего, кроме самого факта достижения цели, не считаясь с потерями и будущей ценой, которую нужно платить за сегодняшний успех.

Динамический характер баланса. Известно, что самое стабильное в этом мире — это его нестабильность. И в зависимости от контекста — от окружающей и внутренней ситуации его динамики и потока — точка балансата также может смещаться в ту или иную сторону. Поэтому баланс — это не одна жёстко зафиксированная точка, а динамическая, меняющаяся в зависимости от обстоятельств. Представьте, что вы ходите по канату, где нужно постоянно балансировать: когда вас клонит в одну сторону, вы должны для балансировки качнуться в другую, то есть переместить центр тяжести к противоположному краю.

Двумя крайностями в материальном благополучии являются следующие ситуации:

— Правая сторона. Денег очень много, и их оберегание и защита становятся проблемой. И наличие этих сумм делает вас нервным, злобным, недоверчивым, агрессивным, как хищник, который защищает от всех свою добычу, теряя нематериальные блага жизни: семейное счастье, душевное равновесие и так далее, — то есть деньги вместо вашего инструмента становятся вашим хозяином.

— Левая сторона. Денег настолько мало, что их отсутствие является проблемой. Вас в обществе не уважают, у вас нет даже базового уровня материального благополучия. Отсутствие денег заставляет вас страдать, работать на нелюбимой работе, фактически делая вас рабом, то есть зависимым от источника денег.

Обе крайности опасны для человека. И каждый человек в зависимости от своего уровня развития, внутреннего состояния должен искать свою точку баланса. Эта точка может и должна меняться, когда меняются обстоятельства жизни.

Канатоходцу не важно, в какую сторону он упал — в левую или правую; его задача — держаться в равновесии и сохранять баланс. Точно так же в материальном плане по-настоящему уравновешенный человек стремиться удержаться в балансе, равноудалаясь как от переизбытка денег, так и от их недостатка. При этом переизбыток денег может быть только тогда, когда количество денег нарушает внутренний баланс морали и совести человека.

ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЗАКОНА

Если деньги идут к вам легко и вы так же легко можете с ними расставаться, не совершая бессмысленных трат, то значит, в жизни вы, скорее всего, выполняете роль «подстанции» для обеспечения других материальными благами. В этом случае берите как можно больше и как можно больше отдавайте на благие и благотворительные цели, начиная от самых близких родственников и друзей и заканчивая всем социумом, в котором вы живёте, в целом.

ЗАКОН № 4. РАСТИ ПОЭТАПНО. РАСШИРЯЙ КРУГИ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

СУТЬ ЗАКОНА

Берите на себя ответственность — и деньги потекут к вам. Чем больше заботы и ответственности за других вы берёте на себя, тем больше к вам приходит финансов. Деньги идут туда, где есть зрелость, порядок и сила, способная обеспечить благополучие не только себе, но и другим.

ТОЛКОВАНИЕ ЗАКОНА

Мир словно проверяет, готовы ли вы быть опорой не только себе, но и другим. Если да — вам доверяют больше ресурсов. Если нет — вы получаете ровно столько, чтобы выжить, с редкими подачками судьбы. А как поступают зрелые родители по отношению к своим детям? Точно таким же образом. Всё разумное действует по схожим «узорам» реальности. Мир в целом разумен и человек тоже, но не каждый и не всегда.

Если вы заботитесь о других, тогда вам дают больше финансов, для выполнения своей функции. Но парадокс заключается в том, что средний психологический возраст в России — около 8–10 лет, в США — около 15. Таким образом, средний человек будет получать только тот уровень дохода, который покрывает его базовые потребности.

И иногда, подобно тому, как детям дают по праздникам подарок, возможны какие-то экстра заработки. Премии у таких людей время от времени будут, но реальной генерации дохода и тем более его стабильного роста у них в подавляющем большинстве случаев не будет.

Понятие среднего психологического возраста социума — это концепция, заимствованная из возрастной психологии и применённая к макрогруппам. Она описывает доминирующую модель поведения, ценностей и реакций, которые проявляет большинство членов общества в ответ на вызовы, кризисы или возможности.

Как и отдельный человек, общество может находиться на стадиях «инфантильности», «подросткового бунта» или «зрелости». Определение среднего психологического возраста в социуме критически важно, так как экономическая свобода невозможна в инфантильном обществе. Вместе с тем необходимо учесть, что оценка психологической зрелости весьма условна и приближительна.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ВОЗРАСТА СОЦИУМА

Для диагностики «возраста общества» используются следующие критерии: 1. Отношение к ответственности (локус контроля) • Инфантильный социум (Ребёнок): ожидает, что проблемы решит кто-то другой (государство, «сильный лидер», внешние силы); винит в неудачах обстоятельства или врагов. • Зрелый социум (Взрослый): понимает причинно-следственную связь между своими действиями и результатом; развито чувство личной и гражданской ответственности.

2. Горизонт планирования • Подростковый социум: живёт сегодняшним днём, жаждет немедленного удовлетворения потребностей (кредитное потребление, быстрые деньги). • Зрелый социум: способен на отложенное вознаграждение; инвестирует в долгосрочные проекты, образование, экологию и будущее детей.

3. Реакция на кризис и стресс • Инфантильный социум: впадает в панику, агрессию или апатию; легко поддаётся манипуляциям и популизму. • Зрелый социум: сохраняет рациональность, самоорганизуется, ищет конструктивные выходы и пути адаптации.

4. Отношение к правилам и законам • Подростковый социум: воспринимает закон как ограничение, которое нужно обойти; героизирует «бунтарей» и нарушителей. • Зрелый

социум: видит в законе общественный договор, обеспечивающий безопасность и предсказуемость; соблюдает правила не из-за страха наказания, а в силу понимания их пользы.

5. Уровень эмпатии и социальной кооперации • Детский возраст: эгоцентризм; принцип «моя хата с краю»; неспособность договариваться ради общей цели. • Зрелый возраст: высокий уровень доверия внутри общества; развитие волонтерства, благотворительности и горизонтальных связей.

В исламской традиции понятие психологической зрелости тесно связано с концепцией (разум, интеллект) и (религиозная и юридическая ответственность).

• Зрелость как обязанность: Ислам переводит человека из состояния детства в состояние ответственности в момент совершеннолетия. Общество, которое ведёт себя инфантильно, фактически отказывается от божественного дара разума и ответственности. • Аманат (Доверенное): Зрелое общество воспринимает ресурсы, власть и свободу как — то, за что придётся держать ответ перед Творцом. Инфантильное общество относится к ресурсам как к игрушкам. • Шура (Совет): Способность к совещательности — признак зрелости. Подростковое общество склонно к диктатуре или хаосу, тогда как зрелое общество через находит баланс интересов.

Фактор психологической зрелости важен тем, что экономическая свобода — это привилегия взрослых. Инфантильное общество всегда будет выбирать «безопасность в рабстве» вместо «риска в свободе». Чтобы закон экономической свободы заработал, социум должен пройти путь психологического взросления от ожидания подачек к созидательному труду и ответственности.

Нужно учесть, что внутренняя зрелость — многогранная и многоаспектная вещь. Нельзя «прокачать» её чтением книг и прохождением курсов. Для того чтобы росла зрелость, в первую очередь нужно брать на себя ответственность за все свои решения, и более того, по мере возможности отвечать и за своё окружение. В таком случае человек станет лидером и будет иметь больший достаток, чем у окружающих. По-настоящему зрелость начинается, когда ты решаешь проблемы и сложности.

Уровень твоей зрелости определяется масштабом проблемы, которая способна вывести тебя из равновесия

Один из богатейших людей на земле Илон Маск задаёт всего два вопроса, когда принимает человека на работу: «С какой самой большой проблемой Вы сталкивались?» и «Как Вы её решили?»

Настоящая экономическая свобода начинается с ответственности. Но только той, которую ты выбрал осознанно, готов нести и которая приводит к системному росту — твоему и окружающих.

Когда вы берёте на себя ответственность, необходимо учитывать «круги ответственности», как показано на рисунке. Эти круги увеличиваются поэтапно и включают людей, о которых должен заботиться внутренне зрелый и претендующий на реальное лидерство человек. Список дан по порядку роста круга ответственности:

1. Сам человек и его потребности. 2. Семья и дети. 3. Родители и родственники. 4. Село, город, населенный пункт. 5. Народность, этнос. 6. Государство. 7. Земля и человечество в целом.

Переходя от одного этапа к другому, вы растёте как личность и начинаете полноценно реализовывать свой потенциал. И чем выше вы поднимаетесь, тем большее значение начинает иметь балансировка во всех сферах жизни. Потому что одно дело, когда вы не смогли удержать баланс на канате, лежащем у земли, где с вами ничего не случится. Но совсем другие последствия будут, если вы упали с бревна, которое установлено на большой высоте. Ошибки, совершаемые лидером государства, лидером большой компании или главой семьи, имеют одинаковые по сути, но совершенно разные по масштабам последствия.

ИСТОРИЯ УСПЕХА

У меня есть друг — бизнесмен, основатель сети кофеен и кондитерских. Раньше он работал в штаб-квартире самой крупной в России сети ретейла. Видя, что он достаточно быстро поднимается по карьерной лестнице, я спросил его о секрете такого успеха. Он сразу, не задумываясь ответил: «Я всегда делал больше того, что входило в мою зону ответственности, и больше того, за что мне платили. Рано или поздно руководство это замечало, и меня поднимали выше. То есть на меня возлагали то, что я уже делал по собственной инициативе, и начинали за это платить».

Нужно понять, что окружение не знает вашей внутренней сути и способностей. Оно видит только то, что уже проявилось. Поэтому чтобы на вас начинали больше полагаться и, соответственно, больше платить, вы сами должны сначала проявить эту способность. А чтобы у вас было желание больше на себя брать, вы должны любить то, чем вы занимаетесь.

Истинная власть и экономическая свобода даются не тем, кто избегает нагрузки, а тем, кто осознанно подставляет плечо под падающий груз. Принятие на себя дополнительной ответственности — это не самопожертвование, а стратегический акт расширения личного суверенитета. Когда вы принимаете задачи, от которых другие уклоняются, вы превращаете себя из заменяемого винтика в важный узел системы. Ваша «обоснованность» в структуре общества или компании становится неоспоримой: никто не спросит, не даром ли вы едите свой хлеб, если на ваших плечах держится кровля дома.

Многие ошибочно полагают, что успех — это минимизация усилий при максимизации дохода. Однако в долгосрочной перспективе результатом становится не возможность отдыхать, а увеличение масштаба вашей зоны влияния. Когда коллега уходит, оставляя после себя вакуум, — это момент истины. Большинство видит в этом только «лишнюю работу», но мудрый видит в этом шанс легитимизировать своё присутствие и влияние.

Ещё один пример — из жизни моего друга, помощника федерального министра. В его практике был случай, когда увольнение коллеги создало опасную пустоту в управлении несколькими ключевыми департаментами. Вместо того чтобы протестовать против перераспределения нагрузки, он осознанно принял эти направления на себя. Его прежние задачи к тому времени стали рутинными и менее объёмными, и возник риск, что руководство начнёт задаваться вопросом: «Чем именно он занят весь день?» Взяв на себя новые функции, он не просто заполнил свой рабочий день, а расширил границы своего влияния. Теперь его ценность для организации стала очевидной и многогранной. Это сняло всякое напряжение в отношениях с коллегами и руководством: когда твои результаты осязаемы и масштабны, тебе не нужно доказывать своё право на статус — его подтверждает сама реальность.

В исламской традиции ответственность (амана) — это доверие, возложенное на человека Всевышним. Пророк Мухаммад (мир ему и благословение) сказал:

Каждый из вас является пастырем, и каждый из вас несёт ответственность за свою паству.

ПРАКТИЧЕСКИЕ КЛЮЧИ К «МЕТАУСПЕХУ»

Зрелая ответственность начинается не с других, а с себя. Прежде чем брать на себя чужие ситуации, важно научиться реально отвечать за собственную жизнь: за здоровье (режим, нагрузки, восстановление, профилактику), за личные финансы (доходы, расходы, долги, подушку безопасности), за своё поведение (слова, решения, выбор окружения и реакций).

Один из главных маркеров внутреннего роста — изменения в речи. Вместо «так сложились обстоятельства», «меня вынудили», «по-другому было нельзя» появляются формулировки «я выбрал», «я допустил», «я сделал» или «я не сделал».

Этот переход кажется формальным, но он возвращает человеку право принимать решения и признавать их последствия. С этого и начинается экономическая и личная субъектность.

Следующий шаг — объективно оценить, какой объём ответственности вы действительно можете удерживать сейчас, не разрушая себя. Полезно задать себе прямой вопрос: за что я уже могу нести ответственность без страха, постоянного напряжения и скрытой обиды?

Также нужно обратить внимание на то, что ответственность становится эффективной и созидательной только тогда, когда за ней появляются система и структура, а не только усилия конкретного человека. Если вы что-то на себя берёте, должна возникать система, которая поддерживает этот выбор.

К примеру, если вы занимаете позицию лидера, одной личной самоотверженности недостаточно. Нужны команда, понятные роли, регламенты, делегирование. Лидер, который всё делает сам, в какой-то момент превращается в «узкое горлышко» и источник хронического напряжения.

Если вы заботитесь о пожилых родителях, одних эмоций и чувства долга мало. Нужны решения: финансовые резервы, медицинская поддержка, продуманная организация быта, возможно, распределение заботы между несколькими членами семьи.

Если вы часто помогаете друзьям и знакомым, стоит задуматься, как это делать так, чтобы не выгорать, не лишать других их собственной ответственности, не превращаться в постоянный «аварийный выход» для других за счёт вашей жизни.

Ответственность без системы похожа на дом, который держится на одном человеке. Пока этот человек в силах — всё устойчиво. Как только он падает, рушится всё. Здесь тоже применим закон баланса. Решая за других все их вопросы, вы нарушаете вселенский баланс — ведь каждому даны руки, ноги, мозги. Если в том числе из-за вас человек не использует и не развивает всё то, что ему дано, то он идёт против природы, и вы потакаете этому. В итоге нарушается баланс.

Иногда достаточно честно посмотреть на свою активность и спросить себя: «Тем, что я сейчас делаю, я помогаю человеку становиться более самостоятельным или лишь усиливаю его привычку опираться на других и жертвовать собой?» Ответ на этот вопрос часто многое расставляет по местам.

ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЗАКОНА

Есть один малообсуждаемый парадокс в вопросе расширения круга ответственности.

Вы берёте на себя больше ответственности, но при этом денег больше не становится, окружение не воспринимает вас как ключевую фигуру, а скорее видит в вас того, кто «подстрахует»; близкие привыкают к вашему участию и воспринимают ваши усилия как норму, а вам самому всё тяжелее: растёт усталость, усиливается раздражение, появляются проблемы со здоровьем.

Возникает закономерный вопрос: в чём ошибка? Ошибка в том, что ответственность берётся без границ, без оценки собственных ресурсов и без понимания меры. Это не зрелость, а форма спасательства и жертвенности. Такой человек оказывается не лидером, а вспомогательной фигурой, на которую удобно всё сгружать.

Самое важное — принять простую мысль: не всякая забота о других ведёт к росту дохода и повышению качества жизни. Ответственность становится опорой только тогда, когда она зрелая, осознанная и подкреплена ресурсами. Только зрелая личность может устойчиво двигаться по жизни, не впадая в крайности. Как уже было сказано, рост ответственности требует всё более точной балансировки: чем выше ты поднимаешься, тем опаснее падение.

Важно не превратиться в «ломовую лошадь», на которую сваливают всё подряд без признания заслуг. Ответственность должна быть осознанной и вести к росту влияния, а не к простому выгоранию. Принимайте ту ношу, которая делает вас сильнее, а не ту, что ломает вам хребет.

ЗАКОН № 5. НЕ ДУМАЙ, ЧТО ДЕНЬГАМИ ТЫ ЗАСЛУЖИШЬ УВАЖЕНИЕ

СУТЬ ЗАКОНА

Не обольщайтесь: финансовое благополучие не приближает людей к вам — оно лишь усиливает их изначальное отношение. Кто вас любил — будет любить и дальше. Кто не любил — либо начнёт лицемерить, либо будет ненавидеть вас сильнее из-за зависти.

ТОЛКОВАНИЕ ЗАКОНА

Многие люди гонятся за материальными благами, занимаясь хрематистикой, то есть накопительством вместо экономической активности, потому что убеждены, что деньги принесут им счастье, а также любовь и уважение окружающих. Но железный факт заключается в том, что кто вас любил, будет и дальше любить, а кто не любил, тот или ещё больше вас возненавидит (из-за зависти), или станет лицемерить, изображая хорошее отношение к вам и желая получить от вас побольше благ. Вместе с тем такой лицемер первым покинет вас в трудную минуту.

Любят ни за что — просто за то, кто ты есть. Любят и уважают за неотчуждаемые качества. Поэтому если вы хотите через финансовое благополучие достичь любви или уважения окружающих людей и получить признание общества, то вас, скорее всего, будет ждать разочарование. Этот факт для меня стал очевидным, когда по мере снижения благосостояния моей большой семьи снизилось и число людей, которые продолжали оставаться рядом. В конце концов людей осталось так мало, что складывалось ощущение, что ничего, кроме возможности что-то получить от нас, большинство этих людей никогда не интересовало. Таким образом я начал понимать, что сам факт, что вы богаты, не увеличивает уважения к вам. Сами взгляните искренне в свою душу: любите ли вы или уважаете богатого человека лишь за его богатство? Ответ будет однозначным — нет. Без других качеств личности, таких как отзывчивость, щедрость и благородство (как показано на рисунке), само по себе наличие денег не делает никого уважаемым членом общества.

Богатого могут втихомолку презирать и говорить про себя — из грязи в князи, но внешне хвалить и показывать уважение. Когда у вас будет денег в достатке, то отношение людей к вам поменяется. Будет меньше искренности.

И тогда вы увидите временами непривлекательную сущность людей. Пусть это не вводит вас в заблуждение, заставляя быть высокомерным, но в то же время пусть вас не подкупают людская лесть и похвала. С другой стороны, при наличии больших денег проявляются скрытые качества человека: если они хорошие, то и обогащение приведёт к положительным результатам, и наоборот.

ИСТОРИЯ

Даже без конкретных примеров для разумного человека очевидно, что те люди, которые шли к материальным благам, нарушая моральные принципы, нарушая права людей, в конце концов глубоко несчастны. Они как собака на сене — имеют блага, но вкуса к ним уже не чувствуют. Прекрасный пример приведён в Коране: тате (Коран 2:17). Представьте себе: вы собрали материальные блага, чтобы постоянно получать максимум чувственных наслаждений. Но потом, по мере взросления или из-за болезни, качество и глубина чувств притупляются, и вы едите, но вкуса не чувствуете — тяжёлая ситуация, тем более если вы многим пожертвовали ради этого. А если человек, как говорится, душу за это продал, то несчастнее его вряд ли можно кого-то найти:

Скверно то, что они купили за свои души.

Богатство — это безжалостный рентген человеческих душ. Оно не меняет людей вокруг вас — оно лишь делает их видимыми. Деньги высвечивают два типа людей: тех, кто ценит вас как личность, и тех, кто ценит ваш счёт в банке. Задача мудрого человека — научиться с хирургической точностью отличать одних от других. Но ещё важнее — самому стать человеком, которого уважают не за благосостояние, а за характер: за благородство, щедрость и открытость сердца.

Когда к вам приходит успех, вокруг вас неизбежно появляются люди с широкими улыбками и громкими комплиментами. Это закон природы. Истинное уважение молчаливо и постоянно: оно не исчезает в трудные времена и не удваивается в дни триумфа. Богатство может открыть перед вами двери, но удержать уважение способен только ваш внутренний стержень. Человек, который думает, что деньги купят ему любовь и признание, обречён на одиночество в толпе льстецов. Настоящее уважение рождается не из зависти к вашему состоянию, а из восхищения вашей сущностью.

Благородство и щедрость — вот истинная валюта элиты. Среди богатых людей существует незримая граница, разделяющая их на два лагеря. Первые — алчные накопители, которые измеряют свою ценность размером активов и живут в постоянном страхе потерять нажитое. Вторые — люди с открытой душой, которые понимают: богатство — это не цель, а инструмент. Они щедры, отзывчивы и благородны не напоказ, а по природе своей. И именно они, как ни парадоксально, притягивают к себе искреннее уважение, верных партнёров и долгосрочный успех. Щедрость — это не слабость, это высшая форма силы.

Щедрость — это не абстрактная добродетель, а конкретная ежедневная практика. Вот несколько путей, которыми может идти человек, выбравший благородство:

- Если вы уже успешный и обеспеченный человек, то учредите собственный благотворительный фонд. Это не привилегия миллиардеров — это решение и намерение. Фонд структурирует вашу щедрость, придаёт ей системность и масштаб.
- Ежедневные малые пожертвования. Используйте специализированные приложения — например, Tooba — для регулярных небольших отчислений на благотворительность. Капля, падающая ежедневно, точит камень. Постоянство в добре важнее разовых громких жестов.
- Анонимная щедрость. Самая чистая форма благородства — та, о которой никто не знает. Помогайте тихо, без камер и аплодисментов. Это очищает намерение и укрепляет характер.
- Публичная щедрость с правильным намерением. Когда вы совершаете добро публично, это допустимо и даже полезно, если ваша цель — вдохновить других, а не прославить себя. Разница между этими двумя мотивами определяет всё. Спросите себя честно: «Я делаю это, чтобы помочь или чтобы меня заметили?»

Концепция «садака» не просто финансовый акт, это духовная практика очищения души и имущества. Пророк Мухаммад # сказал: Особое место занимает (непрерывная милостыня): строительство мечети, школы, колодца, финансирование знаний — всё то, что продолжает приносить пользу людям даже после смерти дающего. Это высшая форма инвестиции — не в акции и не в недвижимость, а в вечность.

Что касается лести и лицемерия, ислам предупреждает о (лицемерах) как об одной из главных угроз для верующего. Умение отличать искреннего человека от расчётливого — это не паранойя, а мудрость, которую ислам называет (проницательностью сердца).

ПРАКТИЧЕСКИЕ КЛЮЧИ К «МЕТАУСПЕХУ»

— Различайте искренность и лесть. Деньги привлекают к вам множество лицемеров. Учитесь чувствовать, кто рядом с вами из уважения, а кто из расчёта.

— Не ищите любви и уважения через успех. Люди, которые действительно вас уважают, ценят вашу сущность, а не ваш банковский счёт.

— Будьте внимательны, когда станете богаты. Это момент, когда вы увидите истинные лица окружающих, — и вы должны быть к этому готовы.

— Развивайте личностные качества, а не только счёт в банке. Щедрость, достоинство, уважение к другим — вот что делает вас по-настоящему уважаемыми.

— Никогда не теряйте морально-нравственных ориентиров. Они, как компас, не позволят вам заблудиться на жизненном пути.

ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЗАКОНА

Если вас изначально любили, то наличие денег может ещё усилить эти чувства, потому что бедность заставляет людей терять свои человеческие качества и хорошее отношение друг к другу. Деньги в этом случае выступают как специи или усилители вкуса, выявляя то, что изначально уже было в отношениях.

Кроме того, наличие у вас денег многим внутренне зрелым окружающим людям показывает, что вы способны на что-то большее, чем проживание жизни на зарплату, и они готовы взаимодействовать с вами на равных. Поэтому богатство — это одежда, по которой вас будут встречать, но будут ли уважать и ценить в дальнейшем, зависит исключительно от ваших морально-нравственных качеств.

ЗАКОН № 6. ФОКУСИРУЙСЯ И ОПРЕДЕЛЯЙ ГЛАВНОЕ

СУТЬ ЗАКОНА

Чтобы прожечь бумагу лучами солнца, нужно сфокусировать свет через лупу на одной точке и держать её долго. Точно так же и в жизни: концентрированный фокус внимания и стойкая воля — это оружие, разрушающее любые преграды и ведущее к прорыву. Рассеянность убивает силу и лишает возможности творить чудеса.

Каждое отвлечение от главной цели — это потеря ценнейшего ресурса — внимания. Его придётся заново собирать и восстанавливать, а время, потраченное на переключение, невозможно вернуть. Без контроля над своим вниманием человек становится рабом случайностей и чужих интересов.

ТОЛКОВАНИЕ ЗАКОНА

Проявляемая на протяжении долгого времени (длинная) воля и сфокусированное внимание творят чудеса.

Альберт Эйнштейн говорил:

Тот, кто хочет видеть результаты своего труда немедленно, должен идти в сапожники.

Есть огромная разница между обычным работником, который в середине месяца получает аванс, а в конце месяца — зарплату, и бизнесменом. Чтобы быть свободным и иметь определённый капитал, нужно иметь длинную волю. Каждый раз, когда вас что-либо отвлекает, вам нужно заново возвращаться для того, чтобы сосредоточить внимание для прорыва в нужном направлении. Внимание наряду со временем — ваш самый ценный ресурс. Внимание, усиленное длительностью и внутренней энергией, имеет ещё большую силу.

Есть знаменитый «эксперимент с маршмеллоу» (зефиром). Его проводил американский психолог Уолтер Мишел (Walter Mischel) со своими коллегами в Стэнфордском университете в конце 1960-х — начале 1970-х годов. Ребёнку давали одну сладость (чаще всего маршмеллоу) и говорили: если он подождёт и не будет её есть, пока экспериментатор отсутствует (около 15 минут), то получит вторую. В исследовании у детей, которые могли дольше ждать, действительно позже в среднем были: • лучшие результаты в учёбе, • высокая способность к саморегуляции и планированию.

Когда вы поймёте ценность своего фокуса внимания, то будете защищать его ценой больших усилий для того, чтобы не растратить этот фокус на бессмысленные цели и задачи.

Представьте себе следующую картину. Ваше внимание похоже на фонарик у вас на голове. И этот фонарик примите за источник живительного потока, допустим воды, которой вы можете поливать нужное вам место или растение. И какое бы место вы ни поливали, это место оживает, улучшается. Если это растение, то оно начинает расти. Подобная магическая вещь — ваше сознание, подкреплённое практическими действиями. Чем больше и масштабнее ваш потенциал личности, тем большей живительной силой обладает ваше внимание. Для примера — внимание президента страны стоит очень и очень дорого именно потому, что у этого внимания есть огромный потенциал в виде власти, влияния, денег и силы.

И самое важное: то, на что обращено ваше внимание, начинает расти и увеличиваться, независимо от того, хорошее это или плохое. Если вы ищете друзей и возможности для бизнеса — вы будете это находить; если вы ищете оправдания и фокус вашего внимания направлен в эту сторону, то вы обязательно будете это всё находить. Всё, на что направлено ваше внимание, будет расти, как будто вы это поливаете, независимо от морально-нравственного окраса объекта внимания.

Поэтому в своих мыслях и ещё более в своих делах, особенно в воспитании детей, всегда нужно осознанно и целенаправленно фокусироваться на хорошем, чтобы это увеличивалось. Будете фокусироваться на негативе — негатив

будет увеличиваться.

Современный человек, в особенности то поколение, что лишь вступает в жизнь, оказался в ловушке фрагментарного сознания. Мы наблюдаем пугающую метаморфозу: способность к глубокому сосредоточению тает на глазах, уступая место диктатуре «быстрого дофамина». Сегодняшний юноша может быть виртуозом в поглощении пятнадцатисекундных клипов, но стоит предложить ему пятиминутный сюжет, полнометражную драму или книгу, требующую вдумчивого погружения, как его внимание рассыпается в прах. Усидчивость — этот фундамент любого истинного мастерства — становится дефицитным ресурсом.

Без способности удерживать фокус разум превращается в неприкаянного странника. Мысли блуждают в лабиринте случайных импульсов: сегодня человек горит идеей изнурительной тренировки, а завтра, поддавшись мимолётному порыву, бросает всё ради бесцельного потребления «информационного мусора». Дисциплина проигрывает в схватке с уведомлением на экране. Человек даёт себе слово прочесть хотя бы пять страниц, но один случайный «клик» — и он уже безвозвратно тонет в бесконечной ленте соцсетей, забыв о собственных целях. В мире, где внимание стало валютой, мы рискуем остаться банкротами, неспособными довести до конца даже самый простой замысел.

ПРАКТИЧЕСКИЕ КЛЮЧИ К «МЕТАУСПЕХУ»

— К примеру, любой учёный, посвятивший годы изучению одной проблемы, в конце концов достигает революционного открытия, в то время как множество других, блуждая в разных направлениях, так и остаются посредственными.

— Предприниматель, который держит фокус на развитии одного ключевого продукта, в итоге создаёт успешный бизнес, тогда как те, кто постоянно переключается между проектами, теряют время и деньги.

Соответственно: • Внимательно выбирайте объекты своего внимания: не позволяйте пустым и вредным мыслям захватывать ваш ум. • Создайте «лупу» — внутреннюю дисциплину, которая позволит направлять энергию внимания на важные цели и не отвлекаться. • Каждый раз, когда замечаете отвлечение, мягко возвращайте свой ум обратно, укрепляя навык концентрации. • Цените время и внутреннюю энергию как главные капиталы, охраняйте их от растраты на мелочи.

Ваше внимание — это живая сила, как фонарик, который освещает и оживляет то, куда оно направлено. Поливайте светом внимательности только то, что хотите видеть растущим в своей жизни. Помните: что вы взращиваете своим вниманием, то и будет плодоносить, будь то добро или зло. Контроль над вниманием — это власть над собственной судьбой.

В этом законе главное — это практическое применение. Без практики и фокусировки само знание о возможностях внимания вам мало что даст. Поэтому ежедневно анализируйте своё внимание — и через определённый промежуток времени вы заметите, что этот ваш фонарик вместо ежедневного блуждания будет дисциплинированно и послушно направляться по вашей воле туда, куда вы, как разумная личность, решите. В сущности, всё, что у вас есть в этой жизни, — это время и фокус внимания, всё остальное — это инструментарий, служащий этим двум факторам.

ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЗАКОНА

Нужно помнить: когда вы намеренно фокусируете внимание на одном направлении, вы неизбежно теряете часть фокуса на других объектах. Это позволяет резко усилить одно выбранное направление, но при этом может замедлить развитие или ослабить ваши позиции в остальных сферах. В такие моменты важно не плыть по течению, а осознанно управлять своим фокусом.

Наш взгляд умеет при необходимости настраиваться на конкретную точку, выделяя детали, и также умеет при необходимости мягко расфокусироваться, чтобы охватить всю картину целиком. Точно так же устроен и внутренний «взгляд» человека. Рост и развитие происходят за счёт постоянного чередования фокусировки и расфокусировки. Фиксация же в одном состоянии — только на деталях или только на общем — рано или поздно превращается в проблему и может стать «болезнью» личности.

Во всех подобных вопросах, как уже не раз подчёркивалось в этой книге, важно находить динамический баланс — в зависимости от контекста, условий и целей. При этом нужно учитывать, что у современных людей способность к концентрации заметно ослабла: слишком много информации, слишком много отвлечений, слишком много задач, целей и желаний, слишком много шума вокруг.

Осознанная фокусировка и осознанная расфокусировка — это тот самый магический инструмент, который помогает реализовывать задуманное и при этом расти по жизни максимально эффективно.

ЗАКОН № 7. РАБОТАЙ НА СВОЕЙ ЗЕМЛЕ

СУТЬ ЗАКОНА

Если у тебя нет своей земли (территории, платформы) — ты работаешь на чужого хозяина, даже если временами тебе кажется, что ты свободен. Крепостничество и феодализм никуда не исчезнут, и снова и снова будут в новом облике проявляться, потому что такова природа человеческого социума.

Недавняя история конфликта на Украине и связанные с этим санкции показали, что всё то, что создано на чужой платформе (на платформе западных стран, в особенности ЕС и США), оказалось очень нестабильным и опасным в моменты критической важности. Вначале, когда эти возможности и ресурсы нам преподносились как отличная возможность сэкономить на их разработке, нам казалось, что можно пользоваться чужими платформами и это очень выгодная сделка.

Но стоило нам немного проявить характер, начать отстаивать свои национальные интересы, как тут же то, что мы считали своим спасением и путеводной нитью в лучшую жизнь, оказалось верёвкой, которая будет тянуть нас на дно или на которой нас могут повесить. Как известно, для России заблокировали систему международных платежей SWIFT, заблокировали все международные платёжные карты, такие как Visa и MasterCard; был ограничен доступ к международным финансовым ресурсам. Более того, попали под рестрикции такие сферы, как эксплуатация и покупка воздушных судов и многие другие жизненно важные отрасли, которые достаточно хорошо были развиты в советское время, но после перестройки оказались вне поля основного фокуса государственных институтов.

И в той мере, в которой государство было готово к этим ограничениям, оно с лёгкостью преодолело эти санкции, но те отрасли, которые мы не подготовили и не диверсифицировали, оказались в серьёзной опасности. Вместе с тем даже в таких условиях, учитывая масштабы государства, историю его выживаемости, мы в очередной раз доказали, что даже под самыми жёсткими санкциями можно жить, и даже более того, развиваться. Для многих других стран эти санкции могли бы оказаться смертельными.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.