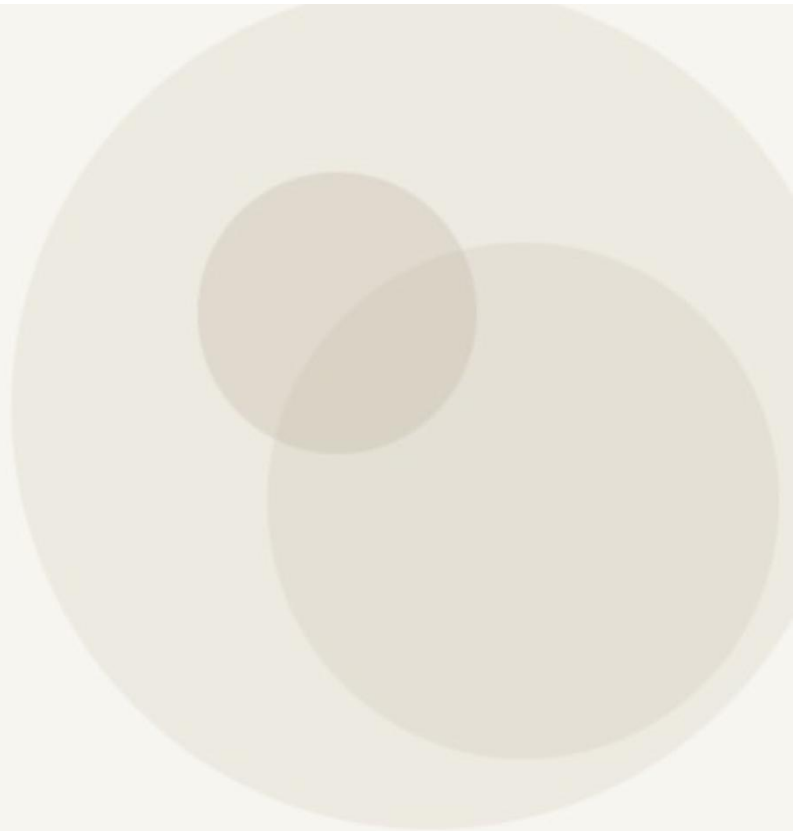


Мария Родунова



пойми меня правильно

об иностранных языках честно

всё, что мешает говорить — внутри.
и это хорошая новость

Мария Родионова

Пойми меня правильно

«Автор»

2026

Родионова М.

Пойми меня правильно / М. Родионова — «Автор», 2026

Иностранные языки - это не то, что ты подумал. Для кого эта книга? Для тех, кто давно учит язык, но не чувствует прогресса, хоть и делает все упражнения, а преподаватель вроде нормальный. Для тех, кто верит в «благословение Высшего Разума» на языки и уверен, что его оно обошло стороной. Для тех, кто учит язык сам и не знает, с чего начать. Но и те, кто уже уверенно бежит свою дистанцию, найдут здесь неожиданные мысли, которые помогут посмотреть на себя и обучение иначе. Что книга тебе даст? Главная функция книги — вернуть восприятие языка с божественного трона в трехмерную реальность, где язык является лишь способом коммуницировать с людьми. Здесь ключ к разрушению мифа о том, что полиглоты — боги и избранные. У нас у всех одинаковые заводские настройки на команду «заговорить на другом языке». Желаю результативного чтения и крутых глубоких инсайтов! Peace out!

© Родионова М., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Содержание	5
От меня вам	6
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Мария Родионова

Пойми меня правильно

Содержание

От меня вам 3
Для начала... 7
Где живут языки? 12
Что по мотивации? 19
Дешевый дофамин 28
Почему отваливается мотивация? 33
Винни Пух и все его отмазки 46
Страх ошибок 62
Не легко, но просто 71
Главный секрет 78
Чего же еще не хватает? 84
Прикладной бонус 93
Напутствие 99
Для инсайтов и мыслей 102

От меня вам

Книга в твоих руках может стать настоящим ключом для тебя, если ты действительно хочешь изучить и заговорить на иностранном языке и делаешь всё для этого и даже больше, но в итоге приходишь к одной и той же тупиковой стене, о которой из раза в раз бьешься лбом.

Всё, написанное в ней, – это эссенция многих лет практики преподавания и изучения разных иностранных языков. Это сборник инсайтов и принципов, которые помогли мне достичь неплохих результатов в короткий срок без стресса и лишних заморочек.

Налегке.

С кайфом.

Разве это не то, что хотелось бы ощущать в любом деле?

Я провела множество диалогов с изучающими английский язык, собственно о том, почему с ним все никак да никак, и еще больше времени провела в размышлениях и поиске истинных причин, которые, как оказалось, прячутся сильно глубже, чем уровень у меня нет времени или я просто тупой.

Чтобы вдруг не изобрести колесо, я решила посмотреть, какие уже есть ресурсы и источники советов по изучению иностранного языка, в частности, английского. Полезна в интернет, почитала разные книги, сайты и блоги о том, как же все-таки выучить английский и другие языки.

И знаешь что? У меня медленно, но верно сложилось впечатление, что все эти ресурсы – да, рабочие, да, с советами не поспоришь, – но они все направлены на то, как же выломать себе руки так, чтобы в итоге запихнуть локоть в рот. Локоть у нас здесь выступает в роли страдательно изучаемого языка.

Ни в коем случае не умаляю важность и пользу трудов моих коллег, но лично мне показалось, что это все какой-то самообман, какие-то попытки *заставить* себя, как бы ты ни старался отлынивать, лениться и закидывать себя любыми задачами, лишь бы не открывать тетрадь с домашкой по Present Perfect.

Поэтому я подумала, подумала и решила, что в моей книге я попробую отговорить тебя от изучения языка вообще: я приведу тебе в пример нереальные байки и аллегории, реальные истории и рассказы, всевозможные причины, почему тебе не стоит этого делать.

Но!

Если пройдя холмы и перелетев лаву из моих аргументов не делать этого, ты все же убедишься, что хочешь продолжить его изучать, то ты получаешь мое благословение и приглашение в новый дивный мир качественно нового взгляда на языки и их изучение. Мир совершенно другого восприятия, которое успокоит твой невроз и мягко укажет тебе путь к экологичному и при этом эффективному изучению любого иностранного языка.

Новая система позитивных убеждений, которая откроет тебе глаза и душу на тот факт, что на самом деле учить языки это интересный и приятный процесс, а не то, что ты думал до сих пор.

На страницах этой книги я рассматриваю факторы, влияющие на достижение цели в изучении языка, которые я определила по итогам тщательного анализа информации о мотивации, подходе к преподаванию, методах изучения языка в целом. Пришлось покопаться в российских и зарубежных работах по психологии, лингвистике и даже нейро-физиологии, чтобы найти нужные ответы и понятно разложить их по полочкам на бумаге.

Эта книга подойдет и тем, кто находится в затруднительном положении относительно абсолютно любого языка, будь то испанский, немецкий, китайский или суахили. Потому что мы собираемся посмотреть на иностранные языки в целом как на сущность, как на часть нашей

жизни и реальности и тщательно разберем наше отношение к языкам – не только иностранным, но даже к родному.

Также поделюсь, что я старалась сделать книгу не только в качестве помощи тем, кому трудно учить, но и тем, у кого все идет хорошо, но хотелось бы ускорить процесс или сделать его интереснее — советы и темы на подумать по тому и другому тут тоже будут.

Поэтому смело заверяю, что книга будет полезна любому человеку, изучающему абсолютно любой иностранный язык. Просто так сложилось, что в России английский до сих пор почетно занимает место лидера по спросу на изучение, поэтому ты увидишь здесь много примеров именно с ним. Однако для упрощения восприятия в своей голове ты можешь всегда его заменять на название того языка, который изучается на момент прочтения.

Также отмечу, что с момента решения написать книгу я сразу знала, что она будет полу-интерактивная. Поэтому в некоторых главах я буду задавать вопросы и задания и оставлять поля для твоих ответов и заметок. Пожалуйста, не стесняйся ими пользоваться – книга твоя и только твоя.

Ну, вроде всё сказала, что хотела перед началом.

Желаю тебе приятного времяпрепровождения, теплых улыбок и глубоких инсайтов во время прочтения.

Let it begin.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.