

Надежда
Адамович

ЗИМА НА РУСИ



Надежда Адамович
Зима на Руси. Зимние
традиции, праздники
и забавы на Руси
Серия «МИФ Детство»
Серия «Наша страна
Россия. Как жили на Руси»

Текст предоставлен издательством

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=74615916

Зима на Руси / Надежда Адамович: ООО «МИФ»; Москва; 2026

ISBN 9785002813681

Аннотация

Хотите отправиться в увлекательное путешествие по заснеженной Руси? Из этой книги вы узнаете, чем наши предки топили печи и как готовили сани к долгим поездкам, что ели за праздничным столом и как коротали время в самую суровую и волшебную пору. Вместе с автором-этнографом вы откроете для себя старинные обычаи, разгадаете народные загадки, познакомитесь с приметами и даже попробуете себя в роли юного исследователя.

Живой язык и яркие иллюстрации делают прошлое близким и понятным, помогают лучше узнать о быте и традициях, почувствовать связь времен – и это станет отличным поводом для семейных разговоров об истории.

Для среднего школьного возраста.

Содержание

От автора	6
Когда начинается зима	8
Конец ознакомительного фрагмента.	21

Надежда Адамович

Зима на Руси

Серия «Наша страна Россия. Как жили на Руси»

Публикуется впервые

Адамович, Надежда

Зима на Руси / Надежда Адамович; ил. Сферы Ференц. – Москва: МИФ, 2026. – (Наша страна Россия. Как жили на Руси).

ISBN 978-5-00281-368-1

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

© Адамович Н., 2026

© Оформление. ООО «МИФ», 2026

* * *

От автора

Дорогие друзья!

Узнать, как люди жили в далеком прошлом, какие события происходили сто, триста, тысячу лет назад, помогают нам разные ученые – настоящие следопыты времени.

Историки читают следы прошлого в древних книгах, старых газетах и письмах, отправленных давным-давно. Они расшифровывают записи о минувших событиях – как дневник, только про целую страну. Так оживает история!

Археологи как детективы, которым может многое рассказать даже маленькая деталь. Они копают землю и ищут вещи, оставшиеся с древних времен: глиняные чашки и горшки, украшения и монеты, оружие... Каждая находка – кусочек большого пазла. Собрав их, ученые видят картину жизни наших предков.

А вот про обычаи, традиции и верования наших прадедушек и прабабушек помогает узнать наука этнография.

Сегодня я приглашаю вас стать следопытами времени и отправиться в настоящую увлекательную этнографическую экспедицию – прямо в сердце русской зимы! Мы узнаем: как встречали в старину зиму наши прапрабабушки и прапрадедушки; во что одевались в морозные дни; чем занимались долгими зимними вечерами; какие праздники отмечали и в какие игры играли.

У нашей экспедиции есть важная научная задача – собрать новые этнографические материалы. В конце каждой главы вас ждет задание: провести небольшое собственное исследование.

Ну что же, мои юные коллеги, отправимся в путь за тайнами прошлого!



Когда начинается зима

Ну что за вопрос? Ведь и малышу ясно: зима начинается, когда приходят морозы, когда землю покрывает снег, а реки и озера сковывает лед.

Именно об этом писал русский поэт Александр Сергеевич Пушкин:

*Вот север, тучи нагоняя,
Дохнул, завыл – и вот сама
Идет волшебница зима.*

Красиво, правда? В этом стихотворении описывается *природное* начало зимы. Но ведь сегодня мы иногда слышим: «Зима в этом году пришла позже обычного» или, наоборот, «Зима наступила раньше срока». Какого срока? Здесь-то и кроется второе понимание зимнего сезона – *календарное*. Именно календарь определяет, когда официально начинается зима. И это 1 декабря. Календарная зима продолжается три месяца: декабрь, январь, февраль. Природа не всегда укладывается в этот срок, но он помогает ученым, синоптикам, агрономам и другим специалистам, которым необходимы четкие рамки. Да и остальным людям удобно – никакой путаницы. И сразу понятно: если снег выпал в октябре, зна-

чит, зима ранняя, она пришла раньше срока. А если в декабре можно идти в лес за грибами – зима поздняя. Но это в наше время. А как было в старину на Руси?

Здравствуй, гостя зима...

Зима для наших предков была суровым испытанием, и относились к ней с почтением. В отличие от нашего времени, на Руси ее встречали несколько раз. Грозная зимушка-зима как будто сначала предупреждала людей о своем приходе, да и сама долго раздумывала, прежде чем явиться во всей силе.

Самая первая встреча зимы приходилась на православный праздник Покрова (14 октября¹).

О празднике Покрова

Давным-давно, в 910 году, враги осадили город Константинополь. Все его жители молились в храмах, чтобы Бог спас их от захватчиков. В главном храме – соборе Святой Софии – вместе со множеством других горожан молился юродивый Андрей. Вот ему-то и было видение: сама Божья Матерь сняла с головы покров – по-гречески он называется *омофор* – и раскинула его над городом, словно укрывая от

¹ Даты праздников в книге приводятся по новому стилю. О новом и старом стиле см. [ниже](#). Здесь и далее примечания редактора.

врагов. После этого противник отступил, а внезапно разыгравшийся шторм потопил вражеские корабли. С тех пор в память о чудесном избавлении от верной гибели православные стали праздновать день Покрова Пресвятой Богородицы.

Удивительно, правда? Кажется, что середина октября – это разгар золотой осени, не рано ли встречать зиму? Дело в том, что погода в октябре всегда была очень капризной.

В народе говаривали: «На Покров до обеда осень, а после обеда зимушка-зима». А еще примечали, что если в этот день дождь и слякоть, то через месяц все кругом заметет снегом. Если журавли улетали до Покрова – зиму ожидали холодную. А если после – то теплую. И таких примет у русского народа было множество.

Народные приметы о погоде отличаются от обычных суеверий, таких как «перейдет черная кошка дорогу – жди несчастья» или «рассыплешь соль – будет ссора». Ведь они основаны на знаках природы, а не каких-то потусторонних сил. Русские крестьяне веками наблюдали за окружающим миром, подмечая закономерности. Например, что зима обычно устанавливается через сорок дней после первого снегопада. И начинается она не с первого мороза, а после того, как снег укрыл землю толстым одеялом и продержался не меньше двух недель. Только тогда можно было сказать: «Вот и зима».



Продолжаем встречать, или Ноябрь-полузимник

Вторая, более серьезная встреча зимы приходилась на ноябрь, который величали полузимником. Знаете, почему его так называли? Потому что осень и зима в этом месяце борются между собой, чья возьмет. То осень дождем поливает, то зима снегом заметает... Людям в это время приходилось

непросто. Второй раз они встречали зиму 8 ноября, в православном календаре это день Дмитрия Солунского.



О празднике Дмитриева дня

Давным-давно, больше 1700 лет назад, в Фессалониках (сейчас это греческий город Салоники) жил мальчик по имени Дмитрий. Его родители тайно верили в Бога и воспитали сына добрым и справедливым. Когда Дмитрий вырос, он стал помогать людям, защищать слабых и открыто говорить о своей вере, хотя в те времена за это могли наказывать. Так и случилось: Дмитрий попал в тюрьму и его казнили. На Руси верили, что святой Дмитрий помогает воинам, оберегает города и поддерживает тех, кто оказался в беде.

В этот день люди особенно внимательно смотрели на погоду. Если было холодно и солнечно – это означало, что зима придет быстрее. Если же пасмурно, дождливо – приход зимы откладывался. А еще говорили: «В Дмитриев день зима лезет на плетень». Это означало, что зима стремится занять свое место, и если к этому моменту она еще не пришла, то ждать ее придется долго. Если же сразу наступили холода – значит, зима будет суровой и морозной. А еще, если кот весь день спал, уткнувшись мордочкой в лапы, это предвещало скорые морозы.



Кажется, встретили... Третья встреча

Третий раз зиму встречали 14 ноября, в праздник Кузьмы и Демьяна. Он считался границей между осенью и зимой.

В народе Кузьму и Демьяна считали ремесленниками («рукомесленниками»), основным занятием которых было кузнечное дело. О них ходили поговорки: «Закует Кузьма-Демьян – до весны не расковать», «Не заковать реку зиме без Козьмодемьяна». А о празднике двух святых говорили так: «Кузьминки – по осени поминки», «Кузьма и Демьян – проводы осени, встреча зимы».



О празднике Кузьмы и Демьяна

Святые Косма и Дамиан были врачами из римской провинции Асия. Их отец был язычником, а мать — христианкой. Она воспитала сыновей в христианской вере.

Никто не знает точно, как братья стали такими

хорошими врачами, но они верили, что их умение лечить – это дар от Бога, и поэтому не брали денег за свой труд. Они помогали не только людям, но и животным.

Считалось, что именно с этого дня начинаются настоящие морозы. Реки и озера уже скованы льдом, земля промерзла, и наступает время зимних работ.

Ну а окончательно зима устанавливалась к 4 декабря, к празднику Введения во храм Пресвятой Богородицы (его еще называли просто Введение). После этого дня снег уже не таял до конца зимы.

О празднике Введения

Праздник Введения во храм Пресвятой Богородицы был установлен в память о чудесном событии. Когда Марии (будущей матери Иисуса Христа) было всего три года, родители привели ее в Иерусалимский храм – так они исполнили свое обещание Богу. Маленькая Мария сама поднялась по высоким ступеням, а священник ввел ее в самую священную часть храма.



Какая она – русская зима?

Вот и пришла наконец матушка-зима, и не какая-нибудь заморская, а наша, настоящая... Но давайте подумаем: а какая же она – старинная русская зима? Конечно, суровая. Снежная. Лютая, возможно, скажете вы. И окажетесь правы и вместе с тем неправы.

Дело в том, что характер матушки-зимы менялся веками. В 8–13-м столетиях климат был немного теплее, чем сегодня. В Западной Европе и даже в Англии рос виноград, Исландию покрывали вспаханные поля.

Но с 14-го века климат стал меняться. На Земле начался малый ледниковый период, длившийся до второй половины 19-го века. Зимы стали продолжительнее, морознее, дольше лежали снега.

В Голландии каждую зиму замерзали многочисленные каналы Амстердама – на льду даже устраивали ярмарки, где торговали рыбой, хлебом, мясом. В Англии на Темзе собирались сотни людей, чтобы кататься на коньках, играть в мяч. Конечно, про выращивание винограда пришлось забыть. Однако все иностранные путешественники, посетившие Россию зимой, колоритно описывали особенно лютые морозы, каких больше нигде не бывает. В Западной Европе зимы были более влажными и ветреными, а на Руси – сухими и морозными. Так, например, английский путешественник Джайлс Флетчер писал в 16-м веке:

«Зима продолжается обыкновенно пять месяцев – от начала ноября и до конца марта, когда снег начинает уже таять. От одного взгляда на зиму в России можно замерзнуть. В это время морозы бывают так велики, что вода, выливаемая по каплям или струйкой, превращается в лед, не достигнув еще земли. В самый большой холод, если взять в руки оловянное или железное блюдо (разумеется, не в комнате, где устроен камин), пальцы немедленно прилипают, и, отрывая, вы срываете кожу. Когда вы выходите из теплой комнаты на мороз – дыхание спирает, холодный воздух душит вас. Не

одни путешественники, но и местные жители на рынках, на улицах – все страдают от холода: одни замерзают, другие падают, многих привозят сидя в санях, замерзшими в таком виде. Иногда люди теряют нос, уши, пальцы, ноги. Часто бывает, что медведи и волки, побуждаемые голодом, выходят из леса стаями, нападают на деревни, опустошая их. Жители вынуждены бежать, спасаться бегством»²

² Флетчер Дж. О государстве русском, ли Образ правления русского царя (обыкновенно называемого царем Московским). 3-е изд. СПб.: Издание А. С. Суворина, 1906. XXII, 138 с.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.