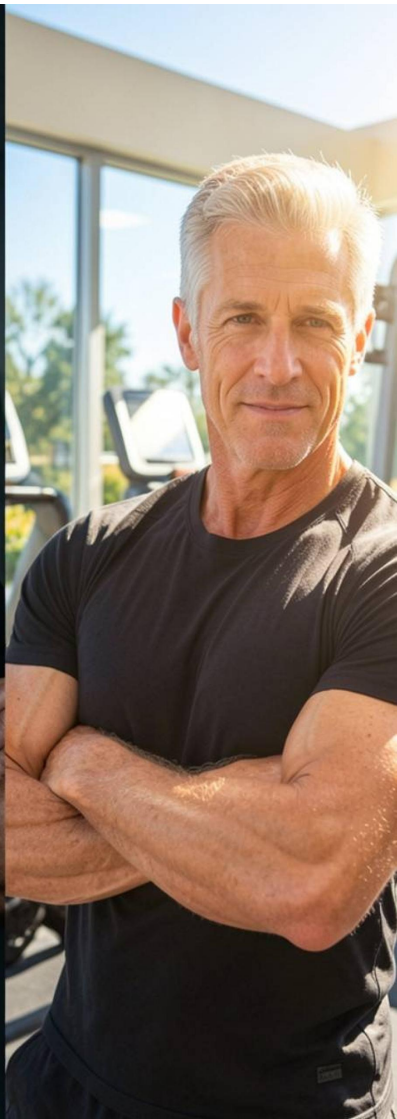




Дмитрий Правдин
Как реабилитолог из
Красногорска перевернул моё
представление о здоровье

<https://litres.ru/74615938>

SelfPub; 2026

Аннотация

Врачи дали ему пять лет. А он прожил двадцать и лечит других без таблеток

Содержание

Врачи дали ему пять лет. А он взял	4
ответственность — и прожил уже двадцать	
Как реабилитолог из Красногорска	4
перевернул моё представление о здоровье	
Конец ознакомительного фрагмента.	6

Дмитрий Правдин Как реабилитолог из Красногорска перевернул моё представление о здоровье

**Врачи дали ему пять лет.
А он взял ответственность
— и прожил уже двадцать**

**Как реабилитолог из
Красногорска перевернул моё
представление о здоровье**

Представьте: вам тридцать один год, и вы весите сто сорок килограммов. Врачи выносят вердикт: пять лет — и всё. Именно так начиналась история Андрея. Сегодня ему за пятьдесят, он весит семьдесят восемь килограммов и го-

товит бойцов к чемпионатам Европы. Он восстанавливает людей без единой таблетки. Секрет прост: он перестал лечить симптомы и занялся причинами. Главное, что сделал Андрей, — он взял ответственность за своё здоровье.

Смертельный приговор как повод для старта

Андрей был помощником министра и имел доступ к лучшей медицине. Но даже она оказалась бессильна. Тогда он взял здоровье в собственные руки. Двадцать лет **он изучал** тело, дух и эмоции. Сначала набрал сто сорок килограммов, а потом сбросил до семидесяти восьми.

Сегодня он спортивный реабилитолог и ведёт прием в кабинете Безлекарственного оздоровления в Красногорске. Андрей восстанавливает известных спортсменов после тяжёлых травм и использует гипноз для психологической подготовки. Но главное — он называет себя *целителем*

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.