



Дмитрий Правдин
**Познай себя: почему гадания,
астрологи и «гуру» не помогут**

<https://litres.ru/74615958>

SelfPub; 2026

Аннотация

Как реабилитолог Андрей объясняет природу предсказаний, игрэгоров и внутренней свободы

Содержание

Как реабилитолог Андрей объясняет природу предсказаний, игрегоров и внутренней свободы	4
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Дмитрий Правдин Познай себя: почему гадания, астрологи и «гуру» не помогут

**Как реабилитолог Андрей
объясняет природу предсказаний,
игрегоров и внутренней свободы**

Полное аудио [интервью Здесь](#) или [Здесь](#)

Интервью началось с необычного вопроса. Один из подписчиков попросил ведущего Дмитрия спросить у Андрея: как он относится к гаданиям, астрологии, предсказателям вроде Нострадамуса, Ванги или Мессинга? Есть ли в этом научное обоснование? И что говорит религия? А главное — что значит Познай Себя?

Андрей не стал уклоняться. Он развернул ответ с религиозной, медицинской и психологической сторон. И в итоге свел всё к одному простому принципу: чтобы не стать заложником чужих предсказаний, нужно сначала разобраться в себе.

«Японский вопрос — Ано хуа? Зачем тебе это? С какой целью ты собираешься это использовать?

Что говорит Библия и как слова меняли смысл

Андрей начинает с древних текстов. В Ветхом Завете, написанном около четырёх тысяч лет назад, есть фраза: «Колдуна и ворожею не держи». В некоторых переводах она звучит жёстче — «убей». Но он призывает не спешить с буквальным толкованием.

«Мы не знаем настоящего значения этих слов, — объясняет он. — За тысячи лет смыслы исказились». Он разбирает каждое понятие. Ведьма — это «ведающая мать» или та, кто много знает. Колдун — сегодня никто точно не может сказать, что это значило изначально. Ворожея — та, кто «обволакивает» человека, то есть лишает его воли, завораживает.

Современная церковь, по его мнению, смешала все эти понятия в одну кучу. Аналогично, слово «целитель» сейчас тоже стало нарицательным и даже ругательным, хотя святой целитель Пантелеимон — почитаемый святой. Целитель — это человек, который целостно подходит к лечению **духа, души и тела**. Так и здесь: важно не ярлык, а суть и намерение человека, который обращается к тем или иным практикам.

«Главный вопрос всегда надо задавать, — подчёркивает Андрей. — Это японский принцип Ана хуа? Зачем тебе это? Тогда человек начнёт думать, что он получит от специалиста,

и будет ли это ему полезно».

Сверхспособности есть у каждого, но мы их заглушаем

Андрей утверждает: сверхъестественные способности существуют. Наука их фиксирует. Например, удар током может открыть у человека «линзу времени» — он начинает видеть прошлое или будущее на десятки лет. Экстремальные ситуации, клиническая смерть тоже иногда пробуждают нечто подобное.

«Но это не значит, что это сверхспособности, — уточняет он. — Они есть у каждого из нас. Просто мы перестали их развивать».

Он проводит простую аналогию из повседневности. Раньше люди много ходили пешком. Он сам вспоминает, как в детстве бежал к остановке, чтобы успеть на автобус, — это была физическая нагрузка. Сейчас мы садимся на самокат или электроскутер, чтобы проехать те же сто метров. Комфорт ослабляет мышцы. Лимфа и кровь перестают нормально циркулировать, потому что движение создаётся мышцами. Люди болеют оттого, что перестают пользоваться телом.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.