

Инеcса Трент

Изоляция. Слепое подчинение

СОДЕРЖИТ
НЕЦЕНЗУРНУЮ
БРАНЬ

18+

Инесса Трент

Изоляция. Слепое подчинение

<https://litres.ru/74615967>

SelfPub; 2026

Аннотация

Я думала, что выхожу замуж за любящего мужчину, а оказалась в капкане у эгоиста и ментального хищника. Годы в браке превратились в сплошной кошмар, где каждый мой шаг контролировался, а моё самоуважение методично сжигалось в пепел. Психологическое давление не всегда оставляет синяки на теле — гораздо страшнее, когда оно выжигает душу изнутри. Но упрямый манипулятор совершил одну фатальную ошибку: он забыл, что под маской покорности скрывается сильная женщина со стальной выдержкой.

Это история моего освобождения. Разрушительная драма на основе реальных событий о том, как вовремя оборвать чужие манипуляции, сокрушить тирана и вернуть себе саму себя и перестать бояться.

Содержание

Глава 1	4
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Инесса Трент

Изоляция. Слепое подчинение

Глава 1

Все компромиссы закончились в тот самый день, когда его эгоизм окончательно перешагнул черту реального мира. Он не понимал почему я говорю "нет " раз за разом, почему я стала такая холодная и меня не пугают его истерики, его капризы и манипуляции. Такие мужчины никогда не начинают с открытой агрессии — они действуют как изощренные хирурги, шаг за шагом отсекая твою независимость, твоих друзей, твоих родителей и твое право на собственное мнение, пока ты не окажешься в полной изоляции.

Мой бывший муж был гением манипуляций. Для внешнего мира мы казались образцовой парой, но за закрытыми дверями нашего дома бушевал ад его контроля. Он искренне считал, что полностью подчинил меня себе, что я побоюсь и голову поднять и слово сказать. Но в то утро, глядя на его холодное, насмешливое лицо, я впервые включила ледяной разум и поняла: его безраздельной власти над моей жизнью наступил полный, неотвратимый конец..

Это было начало конца, его конца и моего освобождения из плена... В тот день ничего не предвещало беды, были планы на вечер, банька и бассейн. Позвонил Игорь - Сегодня вечером придет Вика к нам в баню, покупаетесь в бассейне, куплю вам пиво с рыбкой. Отдохнете сегодня, расслабитесь - сказал он. - Я не готова сегодня.. - начала я -у меня варенье стоит, огурцы нужно посолить, батарею покрасить... - я не хотела никуда идти, хотелось побыть одной пока он у отца дома. - - Я сказал, сегодня вечером придешь сюда - резко оборвал мой разговор Игорь - Я с Викой уже договорился... Я поняла, что мне придется все бросить и идти к нему, поселится, хотя с душе была тоска и боль.

ВК пришло СМС от Вики - Я сегодня не могу придти к вам - писала она - с подругой еду на речку, лето, жара, хочу покупаться. Я конечно была очень рада этому и написала - Напиши Игорю, он же позвал тебя - - Напишу - ответила Вика. Я принялась дальше делать домашние дела, как у меня зазвонил телефон, на экране высветилось муж... Мое сердце бешенно застучало, но не от любви к нему, а от страдания, что я могу услышать... Взял трубку я услышала холодный, ледяной голос - Я тебе запрещаю общаться с Викой, если слушаешься, будет хуже и тебе и ей , поняла меня??

Сглотнув комок в горле я сказала - да, я поняла - внутри все сжалось от страха и непонимания что происходит. Он был пьяный, я по голосу определяла сколько он выпил. Посыпались бесконечные СМС, угрозы мне, звонки от него -

Ты можешь мне не звонить сегодня? Я не возьму трубку - произнесла я. Я не отвечала ему, он писал. Я спросила, что так его задело? Ну не придет Вика, ну и что тут такого. Он был очень злой и сказал, что она предатель...

Начала писать Вика и задавать мне вопросы, что происходит и почему такая реакция, я не знала что ответить ей. И просто решила подумать.... На утро он приехал домой, как будто ничего не произошло, забрал банки и уехал. Я думала, ну слава Богу он успокоился, но не тут то было. Этот кошмар продолжался три дня.....

Мои нервы были на пределе, я просто хотела чтобы все закончилось и все отстали от меня.. На третий день он вернулся домой, взял пиво себе и начал мне говорить, что я не понимаю ничего, что моя подруга это шлюха и мне запрещено с ней говорить и тем более приглашать её к нам домой... Его лицо дьявольски было злое

- Ты меня, поняла??? Ты слышала, что я сказал?? Выбери она или я!!! - его лицо было красное от злости, чёрные глаза как угольки блестели от дикой злости на меня - Дети, не смея пискнуть сидела в своих комнатах, очень тихо как мышки. Я уже приняла решение, но не могла его озвучить я очень боялась его. - Мне уйти??? - спросил он - я набралась смелости и произнесла

- Да - на его лице было недопонимание, он переспросил ещё раз - Мне уйти??? - Я уже более твёрдым голосом произнесла - Да, уходи - В то утро моё слепое подчинение окон-

чительно умерло, уступив место ледяному разуму. Прежде чем сделать свой первый шаг к свободе, я мысленно возвращалась в тот самый первый день, когда этот мужчина впервые посмотрел на меня. В день, с которого и начался этот разрушительный отсчёт...

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.