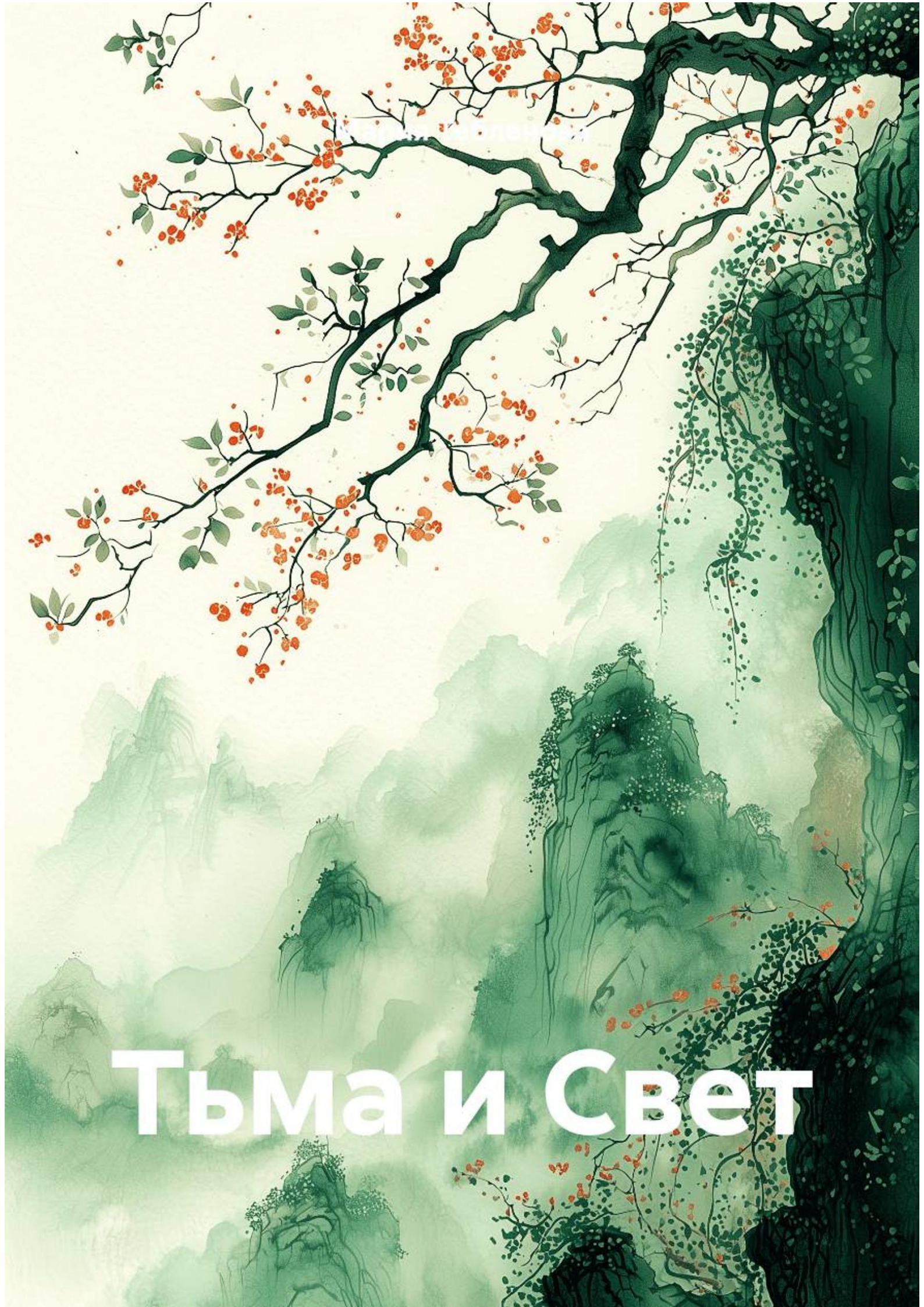




Тьма и Свет

Мария Тебленова

Тьма и Свет

«Автор»

2026

Тебленова М.

Тьма и Свет / М. Тебленова — «Автор», 2026

Четвёртый сборник Марии Тебленовой — современная женская лирика о времени, зрелости и верности себе. В книгу вошли стихи о свете и тьме, о преодолении боли и тихом принятии, а также рассказ «Лида» — история о маленькой, но важной перемене среди будничной суеты. Для тех, кто ценит честный, живой голос в поэзии.

© Тебленова М., 2026

© Автор, 2026

Мария Тебленова

Тьма и Свет

Тьма и свет

Тебленова Мария

Четвёртый сборник

Содержание

Пролог

Поэзия («Я люблю стучаться в закрытые двери»)

Часть I. Исток

Астрахань

Часть II. Тьма и свет

Тьма и свет

Часть III. Прозрение

Прозрение

Я прошла через боль

Часть IV. Зрелость

Зрелость

Мне не надо бриллиантов

Часть V. Отдача

Я себя по кусочку всем раздаю (Поэзия)

Часть VI. Лида

Лида (рассказ)

Пролог

Поэзия

Я люблю стучаться в закрытые двери —
приходить, когда вовсе не ждут.
Несмотря на все ваши потери —
я поэзия ваша. Я с вами. Я тут.

Даже если сейчас не готовы,

или держат ещё вас оковы,
буду я стучаться строкой —
голос вы услышите мой.

Я приду, пусть меня не узнали —
от обид ваши души устали.
Раны ваши коснусь стихами —
вы поймёте это едва ли.

Ваши души излечат поэты
светом искры добрых надежд.
И мечтою отныне согреты,
вы добьётесь ваших побед.

Часть I. Исток

Астрахань

Я люблю тебя, моя Астрахань —
тишину, что плывёт над водой,
твои тихие, светлые заводи
и зарю, что встаёт над рекой.

Камышовые заросли плотные —
в них не тронута гладь воды.
Только сети рыбацкие светятся —
словно звёзды из глубины.

Дельты Волги широкий раскат —
что окинуть не сможет твой взгляд.
Лотос белый над гладью воды
чуть качнётся от тихой волны.

Астрахань — мой берег родной.
Я люблюсь твоей красотой.
Я люблю тебя, моя Астрахань —
тишину, что плывёт над водой.

Часть II. Тьма и свет

Тьма и свет

Слова,
идущие из тьмы,
совсем не те,

что созданы
из света.
Их тяжесть
давит изнутри,
рождая тень,
что не уйдёт
с рассветом.
В них зависть, ложь,
в них злость, укор,
как будто вечный
приговор,
и душу ранят
мне наветом.

Но те,
что созданы ручьём,
сплетаясь
с солнечным лучом,
в них шелест листьев,
шум волны,
они надежду
принесли
и ощущение
полёта,
они как дар
преподнесли.

Часть III. Прозрение

Прозрение

Я испугалась, оттолкнула
и попыталась убежать.
Мы со стихами разминулись
на сорок лет иль сорок пять.

Они меня потом догнали,
заставили себя принять.
Они кричали слишком больно:
как птице в клетке быть, молчать,
как отцветают цветы в мае,
бутоны не успев набрать.

Они заставили прозреть
лицом к лицу себя увидеть.
Душа вся встрепелась:
мне бы петь.

Мне бы петь,
но слишком долго я молчала
и долго сомкнуты уста.
И вместо звуков песнопенья
я крики горлом издала
и застонала как могла.

Я прошла через боль

Я прошла через боль
и потери познала,
и как только судьба
меня не кидала.

Я то шла напролом,
то назад отступала,
от предательства в спину
навзрыд я рыдала.

Никогда я тайком
никого не сдавала,
никому никогда
я зла не желала.

И ядом в лицо никому
не дышала,
и сути своей
никогда не меняла.

Берегла, что имела,
и чужого иметь
никогда не хотела.
Лицемерить и лгать
никогда не умела.

И верность строке
сохранить я сумела.

Часть IV. Зрелость

Зрелость

Как быстро молодость прошла,
и старость тихо на пороге,
нежданной гостьей в дом вошла.
Я не звала тебя. Зачем же

ты так спешишь меня обнять?
Я не успела насладиться.
Повремени хотя б немного,
ещё лет эдак может пять.

И тихо отвечала зрелость:
«Тебя совсем не тороплю.
Пускай и сединой я награжу,
но над душой не властен возраст —
здесь ты имеешь только власть».

Души волнения и страсть
годами жизни не измерить.
В мечты, в любовь — в них нужно верить
и насладиться жизнью всласть.

Мне не надо бриллиантов

Мне не надо бриллиантов,
и яхт мне не надо.
Мне верните молодость,
мне верните ту,
что играла на сцене
и танцевала,
и не стригла косу.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.