

# ИСПОЛЬЗУЕМ ИИ В СВОИХ ЧАСТЬ 4 ИНТЕРЕСАХ

Практическое руководство по работе с  
**Microsoft Copilot, Perplexity, Character.AI,**  
**JanitorAI, Алиса AI, Suno**



Автор:

**НИКИТА КУЛИКОВ**

Используем ИИ в своих интересах

Никита Куликов

**Используем ИИ в своих  
интересах. Часть 4**

«Автор»

2026

**Куликов Н. А.**

Используем ИИ в своих интересах. Часть 4 / Н. А. Куликов —  
«Автор», 2026 — (Используем ИИ в своих интересах)

Используем ИИ в своих интересах — это серия книг, которая обучит вас понимать ключевые принципы работы с ИИ. В этой части вы получите практическое руководство по работе с Microsoft Copilot, Perplexity, Character.AI, JanitorAI, Алиса AI, Suno. Вы открываете ChatGPT. Пишете запрос. Получаете ответ. Он неплохой, но не совсем то, что нужно. Вы переписываете запрос. Ответ становится лучше. Или другая ситуация. Вы слышали, что DeeperSeek дешевле и быстрее. Пробуете там тот же запрос – и получаете совершенно другой результат. Не хуже, но иначе. Вы не понимаете, почему. Или третья. Вы загружаете договор в Gemini, но модель путается в деталях. Вы пробуете Claude – и получаете точный анализ за минуту. Почему? Ответ на все три вопроса один: разные модели устроены по-разному, и работать с ними нужно по-разному. После прочтения вы будете знать:– какую систему выбрать для конкретной задачи;– как формулировать запросы;– какие модели в чем сильны.

© Куликов Н. А., 2026

© Автор, 2026

# Содержание

|                                                           |    |
|-----------------------------------------------------------|----|
| ВВЕДЕНИЕ                                                  | 6  |
| Часть I. Общая: как изменился ландшафт                    | 9  |
| Глава 1. Что нового произошло в 2026 году                 | 9  |
| Глава 2. Шесть новых философий                            | 11 |
| Глава 3. Как выбрать инструмент под задачу                | 15 |
| Часть II. Microsoft Copilot: ИИ по умолчанию              | 21 |
| Глава 4. Что такое Microsoft Copilot и почему он везде    | 21 |
| Глава 5. Как получить доступ к Microsoft Copilot          | 23 |
| Глава 6. Возможности Copilot для личного использования    | 26 |
| Глава 7. Copilot для работы: Microsoft 365                | 29 |
| Глава 8. Как формулировать запросы в Copilot              | 32 |
| Глава 9. Сценарии использования Microsoft Copilot         | 35 |
| Глава 10. Ограничения Microsoft Copilot и как их обходить | 39 |
| Конец ознакомительного фрагмента.                         | 40 |

# **Никита Куликов**

## **Используем ИИ в своих интересах. Часть 4**

**ТИТУЛЬНЫЙ ЛИСТ**

**Используем ИИ в своих интересах.  
Часть 4**

**Практическое руководство по работе с Microsoft Copilot, Perplexity, Character.AI,  
JanitorAI, Алиса AI, Suno**

*Никита Куликов*

## ВВЕДЕНИЕ

Ещё в 2023 году искусственный интеллект был темой для разговоров. «Ты пробовал ChatGPT?» – спрашивали люди друг друга. «Слышал про нейросети?» – обсуждали в курилках. «Это изменит всё» – говорили эксперты.

ИИ уже приходит к вам. В Windows. В Office. В поиск. В браузер. В телефон. В колонку. В холодильник.

**Microsoft Copilot** – пример этого тренда. Он встроен в продукты, которыми пользуются миллионы людей. В Word. В Excel. В Outlook. В Windows. Вы не открываете отдельное приложение. Вы работаете как обычно – и Copilot помогает.

**Perplexity** изменил представление о поиске. Вы задаёте вопрос. Perplexity ищет. Синтезирует. Отвечает. С цитатами на источники. **Advanced Deep Research** – новая функция. Она ищет больше источников. Сравнивает информацию. Создаёт отчёты профессионального уровня.

**Character.AI** и **JanitorAI** – это не «инструменты для работы». Это платформы для общения. **Character.AI** – 165 миллионов визитов. 20 миллионов пользователей в месяц. Новые модели: PipSqueak 2 и DeepSqueak. Lorebook – создание миров для персонажей. **JanitorAI** – 173 миллиона визитов. Больше, чем у Character.AI. 2,5 миллиона ежедневных активных пользователей. 100 миллионов визитов в месяц.

**Алиса AI** – не просто «русский ChatGPT». Это самая популярная нейросеть в России. 19 миллионов человек еженедельно. 24 миллиона ежемесячно. Диалоговый режим в Поиске. Агенты: «Найти дешевле», «Исследовать».

**Suno** – генерация музыки. 82 миллиона визитов. 73% рынка музыкальных нейросетей в России. 94% всего времени в музыкальных нейросетях.

### Почему эта книга – четвёртая

Первая книга – про DeepSeek, ChatGPT, Claude и Gemini. Это глобальные лидеры. Модели, которые задают стандарты.

Вторая – про Qwen, GigaChat, YandexGPT и Kandinsky. Это инструменты, которые работают в российских условиях. Без VPN. С оплатой в рублях. С соответствием 152-ФЗ.

Третья – про Шедеврум, Grok, Kimi и Kling AI. Это новые горизонты. Инструменты, которые уже стали массовыми.

Четвёртая – про Microsoft Copilot, Perplexity, Character.AI, JanitorAI, Алису AI и Suno. Почему именно они?

Потому что это новые горизонты. Инструменты, которые решают новые задачи. Которые используются миллионами. Которые меняют представление о том, что такое ИИ.

### Что вы получите от этой книги

Эта книга – не про то, «как устроены нейросети». Она про то, как сесть и сделать работу. Вы будете знать:

- как использовать Microsoft Copilot для работы;
- как работать с Perplexity с источниками;
- как использовать Character.AI для общения с персонажами;
- как создавать интерактивные истории в JanitorAI;
- как повседневно использовать Алису AI для;
- как создавать музыку в Suno;
- как комбинировать эти инструменты с теми, что описаны в первых трёх книгах.

Вы получите не набор промптов, которые устареют через месяц. Вы получите методологию. Понимание того, как выбирать инструмент под задачу. Как формулировать запросы. Как обходить ограничения. Как строить пайплайны.

### **Почему это важно**

Если вы ещё не используете ИИ – вы в меньшинстве. Если используете только один инструмент – вы ограничиваете себя. Если не знаете, как комбинировать – вы теряете возможности.

Эта книга – о том, как использовать новые горизонты. Как работать с инструментами, которые уже стали массовыми. Как строить процессы, которые дают результат.

## ***Оглавление***

### **ВВЕДЕНИЕ**

Часть I. Общая: как изменился ландшафт

Глава 1. Что нового произошло в 2026 году

Глава 2. Шесть новых философий

Глава 3. Как выбрать инструмент под задачу

Часть II. Microsoft Copilot: ИИ по умолчанию

Глава 4. Что такое Microsoft Copilot и почему он везде

Глава 5. Как получить доступ к Microsoft Copilot

Глава 6. Возможности Copilot для личного использования

Глава 7. Copilot для работы: Microsoft 365

Глава 8. Как формулировать запросы в Copilot

Глава 9. Сценарии использования Microsoft Copilot

Глава 10. Ограничения Microsoft Copilot и как их обходить

Часть III. Perplexity: убийца Google

Глава 11. Что такое Perplexity и почему он важен

Глава 12. Как получить доступ к Perplexity

Глава 13. Возможности Perplexity

Глава 14. Как формулировать запросы в Perplexity

Глава 15. Сценарии использования Perplexity

Глава 16. Ограничения Perplexity и как их обходить

Часть IV. Character.AI: общение с персонажами

Глава 17. Что такое Character.AI

Глава 18. Как получить доступ к Character.AI

Глава 19. Возможности Character.AI

Глава 20. Lorebook: создание миров

Глава 21. Как формулировать запросы в Character.AI

Глава 22. Сценарии использования Character.AI

Глава 23. Ограничения Character.AI и как их обходить

Часть V. JanitorAI: интерактивные истории

Глава 24. Что такое JanitorAI

Глава 25. Как получить доступ к JanitorAI

Глава 26. Возможности JanitorAI

Глава 27. Как формулировать запросы в JanitorAI

Глава 28. Сценарии использования JanitorAI

|                                                                                             |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| Глава 29. Ограничения JanitorAI и как их обходить                                           |  |
| Часть VI. Алиса AI: самая популярная нейросеть в России                                     |  |
| Глава 30. Что такое Алиса AI и почему она везде                                             |  |
| Глава 31. Как получить доступ к Алисе AI                                                    |  |
| Глава 32. Возможности Алисы AI: Чат и Задачи                                                |  |
| Глава 33. Как формулировать запросы в Алисе AI                                              |  |
| Глава 34. Сценарии использования Алисы AI                                                   |  |
| Глава 35. Ограничения Алисы AI и как их обходить                                            |  |
| Часть VII. Suno: генерация музыки                                                           |  |
| Глава 36. Что такое Suno и почему это революция                                             |  |
| Глава 37. Как получить доступ к Suno                                                        |  |
| Глава 38. Возможности Suno: v6 и три модели                                                 |  |
| Глава 39. Как формулировать запросы в Suno                                                  |  |
| Глава 40. Сценарии использования Suno                                                       |  |
| Глава 41. Ограничения Suno и как их обходить                                                |  |
| Часть VIII. Комбинирование новых инструментов                                               |  |
| Глава 42. Зачем комбинировать Copilot, Perplexity, Character.AI, JanitorAI, Алису AI и Suno |  |
| Глава 43. Четыре паттерна комбинирования                                                    |  |
| Глава 44. Практические примеры комбинирования                                               |  |
| Глава 45. Как построить собственный пайплайн                                                |  |
| Финальная таблица                                                                           |  |
| Заключение                                                                                  |  |
| Приложение А. Чек-лист перед началом работы                                                 |  |
| Приложение Б. Словарь терминов                                                              |  |
| Приложение В. Шаблоны промптов для новых инструментов                                       |  |
| Приложение Г. FAQ: доступ, оплата, лимиты                                                   |  |

## Часть I. Общая: как изменился ландшафт

### Глава 1. Что нового произошло в 2026 году

#### 1.1. Год, когда ИИ стал невидимым

Ещё в 2023 году искусственный интеллект был темой для разговоров. «Ты пробовал ChatGPT?» – спрашивали люди друг друга. «Слышал про нейросети?» – обсуждали в курилках. «Это изменит всё» – говорили эксперты.

**Microsoft Copilot** – пример этого тренда. Он встроен в продукты, которыми пользуются миллионы людей. В Word. В Excel. В Outlook. В Teams. В Windows. Вы не открываете отдельное приложение. Вы работаете как обычно – и Copilot помогает.

#### Данные говорят сами за себя:

Microsoft сообщила на earnings call: число разговоров с Copilot на пользователя почти удвоилось год к году. Средняя недельная вовлечённость – на уровне Outlook и Teams. Более 30 миллионов платных мест.

Это не «чат-бот, которым иногда пользуются». Это инструмент, который используется так же часто, как электронная почта.

#### 1.2. Поиск, который отвечает, а не показывает ссылки

**Perplexity** изменил представление о поиске. Вы задаёте вопрос. Perplexity ищет. Синтезирует. Отвечает. С цитатами на источники.

**Advanced Deep Research** – новая функция. Она ищет больше источников. Сравнивает информацию. Создаёт отчёты профессионального уровня. Может работать с загруженными документами. Может выполнять вычисления. Это не «поисковик». Это исследовательский инструмент.

#### 1.3. ИИ-компаньоны: феномен, который нельзя игнорировать

**Character.AI** и **JanitorAI** – это не «инструменты для работы». Это платформы для общения.

**Character.AI:**

20 миллионов пользователей в месяц.

165 миллионов визитов.

Новые модели: PipSqueak 2 и DeepSqueak.

Lorebook – создание миров для персонажей.

**JanitorAI:**

173 миллиона визитов. Больше, чем у Character.AI.

2,5 миллиона ежедневных активных пользователей.

100 миллионов визитов в месяц.

78 минут в день – среднее время использования.

Вместе они собирают 338,6 миллионов визитов. Это больше, чем Perplexity и Microsoft Copilot вместе взятые.

#### 1.4. Россия: Алиса AI становится вездесущей

**Алиса AI** – не просто «русский ChatGPT». Это самая популярная нейросеть в России.

По данным опросов: 71% респондентов назвали Алису AI самой популярной нейросетью в России. Еженедельно – 19 миллионов человек. Ежемесячно – 24 миллиона.

**Что изменилось в 2026 году:** В Поиске Яндекса появился диалоговый режим с Алисой AI. Теперь в одном интерфейсе – и диалог с нейросетью, и традиционные результаты поиска. Можно переключаться между ними.

Агенты: «Найти дешевле» – экономия до 25% на покупках. «Исследовать» – 350 000 исследований менее чем за месяц.

#### **1.5. Музыка: Suno захватывает рынок**

**Suno – генерация музыки. 82 миллиона визитов.**

В России:

73% аудитории музыкальных нейросетей.

94% всего времени в музыкальных нейросетях.

Трафик вырос более чем на 20% с начала года.

#### **1.6. Что это значит для вас**

**Первое: ИИ стал невидимым.** Вы не «идёте в Copilot». Copilot уже в вашем Word. В вашем Outlook. В вашем Windows.

**Второе: поиск изменился.** Perplexity отвечает, а не показывает ссылки. С цитатами.

**Третье: ИИ-компаньоны – это феномен.** 338 миллионов визитов. Это больше, чем Perplexity и Copilot.

**Четвёртое: Алиса AI – везде.** 19 миллионов еженедельно. 24 миллиона ежемесячно. В поиске. В браузере. В колонках.

**Пятое: музыка доступна всем.** Suno. 73% рынка в России. 94% времени. v6 с тремя моделями.

## Глава 2. Шесть новых философий

### 2.1. Почему философия важнее функций

В этой книге мы разберем шесть новых философий: Microsoft Copilot, Perplexity, Character.AI, JanitorAI, Алиса AI, Suno.

Функции можно перечислить. Философия объясняет, почему инструмент ведёт себя именно так. И почему он подходит для одних задач и не подходит для других.

### 2.2. Microsoft Copilot: вездесущность

Microsoft Copilot создан с одной идеей: **ИИ должен быть там, где вы работаете**. Не в отдельном приложении. Не в отдельном окне. Не в отдельной вкладке. Вы не «идёте в Copilot». Copilot уже там.

**Что это значит на практике:**

- вы пишете документ в Word – Copilot помогает;
- вы анализируете данные в Excel – Copilot помогает;
- вы пишете письмо в Outlook – Copilot помогает;
- вы готовите презентацию в PowerPoint – Copilot помогает.

**Для кого:**

- офисные работники;
- корпоративные пользователи;
- все, кто использует Microsoft 365.

**Ограничения вездесущности:**

- требует подписки Microsoft 365;
- данные обрабатываются на серверах Microsoft;
- для 152-ФЗ это ограничение.

**Философия в одной фразе:** ИИ должен быть там, где вы уже работаете.

### 2.3. Perplexity: точность

Perplexity создан с одной идеей: **ответ должен быть точным и проверяемым**.

Большинство поисковиков показывают ссылки. Вы выбираете. Вы читаете. Вы ищете ответ сами.

Perplexity делает это за вас. Он ищет. Он анализирует. Он отвечает. И показывает, откуда взял информацию. **С цитатами на источники**.

**Что это значит на практике:**

- вы задаёте вопрос;
- Perplexity ищет в интернете;
- синтезирует информацию из нескольких источников;
- даёт готовый ответ;
- показывает ссылки на источники.

**Для кого:**

- исследователи;
- аналитики;
- журналисты;
- все, кому нужны точные ответы со ссылками.

**Ограничения точности:**

- доля рынка менее 5%;

- не заменяет Google для всех задач;
- требует подписки Pro для Deep Research.

**Философия в одной фразе:** ответ должен быть точным, а источники – проверяемыми.

#### 2.4. Character.AI: общение

Character.AI создан с одной идеей: **ИИ может быть собеседником**. Не помощником. Не инструментом. Не поисковиком. **Собеседником**.

Вы выбираете персонажа. Или создаёте своего. Начинаете разговор. Персонаж отвечает – с учётом своей личности, истории, манеры речи.

**Что это значит на практике:**

- 20 миллионов пользователей в месяц;
- 165 миллионов визитов;
- новые модели: PipSqueak 2 и DeepSqueak;
- Lorebook – создание миров для персонажей.

**Для кого:**

- те, кто хочет общения;
- те, кто любит творчество;
- те, кто создаёт истории;
- те, кто ищет развлечение.

**Ограничения общения:**

- боты могут выдавать неточные ответы;
- работают без доступа к интернету;
- данные обрабатываются за границей;
- контент не для всех.

**Философия в одной фразе:** ИИ может быть не только инструментом, но и собеседником.

#### 2.5. JanitorAI: истории

JanitorAI создан с одной идеей: **ИИ может быть соавтором**. Не просто собеседником. Не просто персонажем. **Соавтором интерактивных историй**. Вы создаёте персонажа. Пишете сценарий. Взаимодействуете с историей. История развивается.

**Что это значит на практике:**

- 2,5 миллиона ежедневных пользователей;
- 100 миллионов визитов в месяц;
- 78 минут в день – среднее время использования.

**Для кого:**

- те, кто любит писать;
- те, кто любит интерактивные истории;
- те, кто создаёт фанфики;
- те, кто хочет творчества.

**Ограничения историй:**

- контент не для всех;
- некоторые истории содержат взрослые темы;
- приложение требует возрастных ограничений.

**Философия в одной фразе:** ИИ может быть соавтором, а не просто собеседником.

#### 2.6. Алиса AI: вездесущность по-русски

Алиса AI создана с одной идеей: **ИИ должен быть в экосистеме, которой вы уже пользуетесь**. Поиск. Браузер. Колонки. Приложения. Алиса везде.

**Что это значит на практике:**

- 71% респондентов называют Алису AI самой популярной нейросетью в России;
- 19 миллионов человек еженедельно;
- 24 миллиона ежемесячно;
- диалоговый режим в Поиске;
- агенты: «Найти дешевле», «Исследовать».

**Для кого:**

- российские пользователи;
- те, кто пользуется экосистемой Яндекса;
- те, кому нужен русскоязычный ИИ.

**Ограничения вездесущности:**

- привязка к экосистеме Яндекса;
- контекст 32K (кроме Alice AI LLM);
- нет рассуждений в 5.1.

**Философия в одной фразе:** ИИ должен быть там, где вы уже ищете, смотрите и слушаете.

## **2.7. Suno: творчество**

Suno создан с одной идеей: **музыку может создавать каждый**. Не только профессиональные музыканты. Не только те, у кого есть студия. **Каждый**. Вы пишете текст. Описываете стиль. Suno создаёт песню. С вокалом. С инструментами. С аранжировкой.

**Что это значит на практике:**

- 82 миллиона визитов;
- 73% рынка музыкальных нейросетей в России;
- 94% всего времени в музыкальных нейросетях;
- v6 с тремя моделями: v6, v6-wild, v6-mini;
- редактирование песни, мэшапы, сэмплирование.

**Для кого:**

- те, кто любит музыку;
- те, кто хочет создавать песни;
- те, кто ищет творчество;
- те, кому нужна музыка для контента.

**Ограничения творчества:**

- авторские права;
- коммерческое использование;
- качество вокала;
- ограничения бесплатного доступа.

**Философия в одной фразе:** музыку может создавать каждый, у кого есть идея.

## **2.8. Как философия влияет на практику**

**Пример первый: вы работаете с документом в Word.** Copilot. Он уже там. Встроен. Не нужно открывать отдельное приложение.

**Пример второй: вы ищете информацию для исследования.** Perplexity. Он ответит. С цитатами. С источниками.

**Пример третий: вы хотите общения.** Character.AI. Выберите персонажа. Начните разговор.

**Пример четвёртый: вы хотите написать историю.** JanitorAI. Создайте персонажа. Пишите. История развивается.

**Пример пятый: вы ищете что-то в интернете.** Алиса AI. Она в Поиске. Она ответит. С диалоговым режимом.

**Пример шестой: вы хотите создать песню. Suno. Напишите текст. Опишите стиль. Получите песню.**

## Глава 3. Как выбрать инструмент под задачу

### 3.1. Почему выбор стал сложнее

В первой книге было четыре инструмента. Во второй – четыре. В третьей – четыре. Теперь – ещё шесть. Итого восемнадцать. Восемнадцать инструментов. Восемнадцать философий. Восемнадцать наборов сильных и слабых сторон. Выбор стал сложнее. Но не невозможным. Нужна система.

### 3.2. Семь вопросов из первых трёх книг

#### Три из первой книги:

Какова цена ошибки?

Какой формат у входа?

Каков бюджет?

#### Три из второй книги:

Доступна ли система без VPN?

Соответствует ли она 152-ФЗ?

Можно ли оплатить рублями?

#### Один из третьей книги:

Что важнее: простота, свобода, глубина или реализм?

### 3.3. Восьмой вопрос: что важнее?

Для новых инструментов добавляется восьмой вопрос. **Что важнее: вездесущность, точность, общение, истории, экосистема или творчество?**

Вездесущность – Copilot.

Точность – Perplexity.

Общение – Character.AI.

Истории – JanitorAI.

Экосистема – Алиса AI.

Творчество – Suno.

### 3.4. Матрица выбора: все восемнадцать инструментов

#### Задача

#### Первый выбор

#### Альтернатива

#### Почему

#### Генерация кода

Qwen

DeepSeek

Бесплатно, без VPN, качество

#### Код-ревью

Claude через агрегатор

GigaChat Pro

Точность

#### Анализ договора

GigaChat Pro  
Kimi  
152-ФЗ

### **Массовая обработка текста**

DeepSeek  
GigaChat Lite  
Цена

### **Анализ изображений**

Qwen-VL  
GigaChat  
Мультимодальность

### **Генерация изображений**

Шедеврум  
Kandinsky  
Простота, бесплатно

### **Генерация видео**

Kling AI  
Kandinsky  
Реализм

### **Написание текстов**

GigaChat  
YandexGPT  
Русский язык

### **Поиск информации**

Perplexity  
YandexGPT  
Источники, точность

### **Анализ больших текстов**

Kimi  
Qwen-Long  
Контекст

### **Автоматизация**

Copilot  
GigaChat  
Интеграция

### **Персональные данные**

GigaChat  
YandexGPT  
152-ФЗ

### **Критические решения**

Claude через агрегатор  
GigaChat Ultra  
Надёжность

### **Повседневные задачи**

Алиса AI  
GigaChat (Telegram)  
Экосистема, бесплатно

### **Актуальные новости**

Grok  
YandexGPT  
Свежие данные из X

### **Агентные задачи**

Kimi  
Qwen  
Автономность

### **Оживление фото**

Kling AI  
Kandinsky  
Реализм

### **Общение**

Character.AI  
JanitorAI  
Персонажи

### **Истории**

JanitorAI  
Character.AI  
Интерактив-ность

### **Музыка**

Suno  
Udio  
73% рынка в России

### **Работа в Word**

Copilot  
GigaChat  
Интеграция

### **Исследование**

Perplexity  
Kimi  
Deep Research

### **3.5. Примеры выбора**

#### **Пример первый: вы работаете с документом Word.**

Задача: написать отчёт.

Цена ошибки: средняя.

Формат: текст.

Бюджет: есть подписка Microsoft 365.

Доступность: без VPN.

152-ФЗ: не важно (данные обезличены).

Оплата: через Microsoft 365.

Что важнее: вездесущность.

Выбор: Microsoft Copilot.

#### **Пример второй: вы ищете информацию для исследования.**

Задача: исследование рынка.

Цена ошибки: средняя.

Формат: текст.

Бюджет: не критичен.

Доступность: без VPN.

152-ФЗ: не важно.

Оплата: рубли.

Что важнее: точность.

Выбор: Perplexity.

#### **Пример третий: вы хотите общения.**

Задача: разговор.

Цена ошибки: низкая.

Формат: текст.

Бюджет: ограничен.

Доступность: без VPN.

152-ФЗ: не важно.

Оплата: бесплатно.

Что важнее: общение.

Выбор: Character.AI.

#### **Пример четвёртый: вы хотите написать историю.**

Задача: интерактивная история.

Цена ошибки: низкая.

Формат: текст.

Бюджет: ограничен.

Доступность: без VPN.

152-ФЗ: не важно.

Оплата: бесплатно.

Что важнее: истории.

Выбор: JanitorAI.

#### **Пример пятый: вы ищете что-то в интернете.**

Задача: поиск информации.

Цена ошибки: низкая.

Формат: текст.

Бюджет: ограничен.  
Доступность: без VPN.  
152-ФЗ: не важно.  
Оплата: бесплатно.  
Что важнее: экосистема.  
Выбор: Алиса AI.

**Пример шестой: вы хотите создать песню.**

Задача: генерация музыки.  
Цена ошибки: низкая.  
Формат: текст → аудио.  
Бюджет: ограничен.  
Доступность: без VPN.  
152-ФЗ: не важно.  
Оплата: бесплатно (лимит).  
Что важнее: творчество.  
Выбор: Suno.

**3.6. Как комбинировать новые инструменты**

**Пример комбинации 1: исследование.**

Perplexity находит информацию с источниками.  
Kimi анализирует большие тексты.  
GigaChat пишет отчёт.  
Copilot оформляет в Word.

**Пример комбинации 2: создание контента.**

Suno создаёт музыку.  
Шедеврум создаёт изображение.  
Kling AI создаёт видео.

GigaChat пишет текст.

**Пример комбинации 3: общение и творчество.**

Character.AI для общения.  
JanitorAI для историй.  
Suno для музыки.

**3.7. Чего не делать**

**Не используйте один инструмент для всего.** Это всё равно что готовить борщ в кофемашине.

**Не выбирайте по принципу «все говорят».** Лучший – тот, что решает вашу задачу.

**Не игнорируйте ограничения.** Если инструмент не для персональных данных – не используйте его для персональных данных.

**Не забывайте про 152-ФЗ.** Штрафы серьёзные. От 1 миллиона рублей.

**Не бойтесь менять инструмент.** Если один не справляется – попробуйте другой.

**Матрица выбора:**

- работа → Copilot;
- поиск → Perplexity;
- общение → Character.AI;
- истории → JanitorAI;

- экосистема → Алиса AI;
- музыка → Suno.

## Часть II. Microsoft Copilot: ИИ по умолчанию

### Глава 4. Что такое Microsoft Copilot и почему он везде

#### 4.1. ИИ, который уже на вашем компьютере

Microsoft Copilot – это не просто ещё один чат-бот. Это **ИИ, встроенный в продукты, которыми вы уже пользуетесь**.

Word. Excel. Outlook. PowerPoint. Teams. Windows. Microsoft Copilot живёт внутри этих приложений. Вы не открываете отдельное окно. Вы не переключаетесь на вкладку. Вы работаете как обычно – и Copilot помогает.

Представьте, что у вас есть помощник, который сидит рядом с вами. Вы пишете документ – он предлагает формулировки. Вы анализируете данные – он строит графики. Вы пишете письмо – он предлагает ответ. Вы готовите презентацию – он создаёт слайды из документа.

Это не «чат-бот, в который вы идёте». Это «помощник, который уже здесь».

По данным на середину 2026 года, только веб-версия Copilot собирала **93 миллиона визитов**. Это без учёта использования внутри системы.

#### 4.2. История и развитие

Microsoft Copilot прошёл несколько поколений. Каждое добавляло новые возможности.

**Copilot 1.0** – первая версия. Появилась в 2023 году. Интеграция с Edge и Windows. Базовый чат. Поиск. Генерация текста.

**Copilot для Microsoft 365** – интеграция с Office. Появилась в 2024 году. Word, Excel, Outlook, PowerPoint, Teams. Доступ к корпоративным данным через Microsoft Graph.

**Copilot Chat** – бесплатный чат для всех. Появился в 2025 году. Без подписки. Безопасный. Для работы.

**Copilot Agents** – агенты для автоматизации. Появились в 2026 году. Для бизнеса. Автономные. Многошаговые.

К 2026 году Copilot стал **ИИ по умолчанию** для миллионов людей. Они не выбирают его. Он просто есть. В Windows. В Office. В Edge.

#### 4.3. Почему Copilot важен

Copilot занимает особую нишу. Это не «самая мощная модель». Это не «самая дешёвая модель». Это **самая интегрированная модель**.

**Что это значит на практике:**

Вы работаете в Word. Copilot помогает с текстом. Прямо в интерфейсе. Без копирования в чат-бот.

Вы анализируете данные в Excel. Copilot строит графики. Прямо в таблице. Без экспорта в другой инструмент.

Вы пишете письмо в Outlook. Copilot предлагает ответ. Прямо в почте. Без переключения на другой сервис.

Вы готовите презентацию в PowerPoint. Copilot создаёт слайды из документа. Прямо в презентации. Без ручного копирования.

Это не «чат-бот». Это **инфраструктура**.

**Данные говорят сами за себя:**

Microsoft сообщила на earnings call: число разговоров с Copilot на пользователя почти удвоилось год к году. Средняя недельная вовлечённость – на уровне Outlook и Teams. Более 30 миллионов платных мест.

Это не «инструмент, которым иногда пользуются». Это инструмент, который используется так же часто, как электронная почта.

#### **4.4. Три уровня Copilot**

Microsoft предлагает три уровня Copilot. Каждый – для своих задач.

**Бесплатный Copilot.** Для личного использования. copilot.microsoft.com. Чат. Поиск. Генерация изображений. Без подписки.

**Copilot Chat в Microsoft 365.** Для работы. Включён в подписку Microsoft 365. Безопасный чат. Загрузка файлов. Доступ к агентам.

**Microsoft 365 Copilot.** Для бизнеса. \$30 за пользователя в месяц. Полная интеграция с Office. Доступ к корпоративным данным. Агенты.

#### **4.5. Что это значит для вас**

**Если вы офисный работник:** Copilot – для вас. Он в Word. В Excel. В Outlook. В Teams. Вы не «идёте в Copilot». Copilot уже там.

**Если вы студент:** Copilot – для вас. Он помогает с документами. С презентациями. С исследованиями.

**Если вы разработчик:** GitHub Copilot – для вас. Он помогает с кодом. Автодополнение. Генерация. Рефакторинг.

**Если вы бизнес:** Microsoft 365 Copilot – для вас. 30 миллионов платных мест. Вовлечённость на уровне Outlook и Teams.

**Если вы в России:** Copilot может быть недоступен. Используйте альтернативы: GigaChat, YandexGPT, Qwen.

## Глава 5. Как получить доступ к Microsoft Copilot

### 5.1. Три пути

Microsoft Copilot доступен тремя способами. Каждый – для своих задач.

**Первый: бесплатный Copilot.** Для личного использования. Без подписки.

**Второй: Copilot Chat в Microsoft 365.** Для работы. Включён в подписку.

**Третий: Microsoft 365 Copilot.** Для бизнеса. Полная интеграция с Office.

### 5.2. Бесплатный Copilot: для личного использования

**Где:** [copilot.microsoft.com](https://copilot.microsoft.com). Приложение Copilot для iOS и Android. Панель в Microsoft Edge.

**Как получить доступ:**

**Шаг первый.** Откройте [copilot.microsoft.com](https://copilot.microsoft.com).

**Шаг второй.** Войдите через Microsoft-аккаунт. Если нет – создайте. Бесплатно.

**Шаг третий.** Начните работать.

Бесплатно. Без подписки. Без VPN.

**Что доступно:**

- чат с ИИ;
- поиск в интернете;
- генерация изображений (ограниченно);
- голосовой режим;
- загрузка изображений.

**Для чего подходит:**

- быстрые вопросы;
- поиск информации;
- генерация текста;
- знакомство с Copilot.

**Ограничения:**

- нет доступа к Office-приложениям;
- нет доступа к корпоративным данным;
- ограниченная генерация изображений;
- нет агентов.

### 5.3. Copilot Chat в Microsoft 365: для работы

**Что это:** безопасный чат с защитой корпоративных данных. Включён в подписку Microsoft 365.

**Как получить доступ:**

**Шаг первый.** Войдите в Microsoft 365.

**Шаг второй.** Откройте Copilot Chat.

**Шаг третий.** Начните работать.

**Что доступно:**

- чат с ИИ;
- загрузка файлов;
- генерация изображений;
- доступ к агентам;
- защита корпоративных данных.

**Для чего подходит:**

- работа с документами;
- анализ данных;
- подготовка презентаций;
- автоматизация.

**Преимущество:** данные защищены. Не используются для обучения. Соответствуют корпоративным политикам.

**Ограничение:** нет полной интеграции с Office. Для этого нужен Microsoft 365 Copilot.

#### **5.4. Microsoft 365 Copilot: для бизнеса**

**Что это:** полная интеграция с Office. Word, Excel, Outlook, PowerPoint, Teams, OneNote.

**Как получить доступ:**

**Шаг первый.** Купите подписку Microsoft 365 Copilot. Для бизнеса.

**Шаг второй.** Активируйте для пользователей.

**Шаг третий.** Начните работать.

**Что доступно:**

- Copilot в Word: написание, редактирование, суммирование;
- Copilot в Excel: анализ данных, создание формул, визуализация;
- Copilot в Outlook: написание писем, суммирование цепочек;
- Copilot в PowerPoint: создание презентаций из документов;
- Copilot в Teams: суммирование встреч, извлечение задач;
- Copilot в OneNote: организация заметок.

**Дополнительно:**

- доступ к данным организации через Microsoft Graph;
- поиск документов;
- анализ почтовых цепочек;
- транскрипты встреч.

**Для кого:**

- крупный бизнес;
- корпоративные пользователи;
- команды.

**Цена:** От \$30 за пользователя в месяц.

#### **5.5. Что выбрать**

**Если вы обычный пользователь:** Бесплатный Copilot. [copilot.microsoft.com](https://copilot.microsoft.com). Без подписки.

**Если у вас есть Microsoft 365:** Copilot Chat. Включён в подписку. Безопасный.

**Если вы бизнес:** Microsoft 365 Copilot. \$30 за пользователя. Полная интеграция.

#### **5.6. Доступность в России**

**Бесплатный Copilot:** может быть недоступен из России. Требуется Microsoft-аккаунт. Может требовать VPN.

**Microsoft 365:** недоступен для новых пользователей из России.

**Как обходить:**

- используйте агрегаторы;
- или используйте альтернативы (GigaChat, YandexGPT, Qwen).

#### **5.7. Важное предупреждение**

**Данные обрабатываются на серверах Microsoft.** Для персональных данных россиян это может быть нарушением 152-ФЗ. Для таких задач используйте GigaChat или YandexGPT.

**Для бизнеса:** Microsoft 365 Copilot – для корпоративных данных. Проверяйте соответствие 152-ФЗ.

## Глава 6. Возможности Copilot для личного использования

### 6.1. Что умеет Copilot

Бесплатный Copilot – это не просто чат. Это набор инструментов для повседневных задач.

### 6.2. Чат с ИИ

Базовая функция. Вы задаёте вопрос. Copilot отвечает.

#### Что можно делать:

- задавать вопросы;
- получать объяснения;
- генерировать текст;
- переводить;
- суммировать;
- анализировать.

#### Примеры запросов:

«Объясни, что такое блокчейн, простыми словами. Для человека без технического образования. С аналогиями».

«Напиши письмо клиенту. Тон – вежливый. Цель – получить оплату до конца месяца. Объём – до 150 слов».

«Переведи этот текст на английский. Сохрани стиль. Не меняй имена собственные».

«Сократи этот текст до 200 слов. Сохрани все ключевые факты. Убери примеры и повторы».

### 6.3. Поиск в интернете

Copilot ищет информацию в интернете. С цитатами на источники.

#### Что можно делать:

- искать актуальные данные;
- проверять факты;
- находить новости;
- сравнивать источники;
- анализировать тренды.

#### Примеры запросов:

«Найди последние новости о нейросетях. Сделай обзор. Выдели три главных события».

«Проверь этот факт. Найди подтверждения или опровержения. Укажи источники».

«Сравни три подхода к обучению нейросетей. Найди плюсы и минусы каждого. Приведи источники».

«Найди тренды в области ИИ за последний год. Выдели пять главных».

### 6.4. Генерация изображений

Copilot генерирует изображения через DALL-E.

#### Что можно делать:

- создавать иллюстрации;
- генерировать концепт-арт;
- создавать дизайн персонажей;
- генерировать логотипы;
- создавать открытки.

#### Примеры запросов:

«Нарисуй футуристический город на закате. Стиль – киберпанк. Цвета – оранжевый и синий».

«Создай портрет кота в стиле Ван Гога. Яркие цвета. Звёздное небо на фоне».

«Нарисуй минималистичный логотип для кофейни. Чашка кофе. Геометрические формы. Чёрно-белый».

«Создай открытку на день рождения. Цветы. Торт. Яркие цвета. Праздничный стиль».

**Ограничения:**

- количество генераций ограничено;
- водяные знаки;
- качество уступает Midjourney;
- руки и лица могут быть не идеальными.

### **6.5. Голосовой режим**

Copilot поддерживает голосовой режим.

**Что можно делать:**

- задавать вопросы голосом;
- получать ответы голосом;
- вести диалог;
- использовать hands-free.

**Для чего подходит:**

- быстрые вопросы;
- использование во время движения;
- доступность.

### **6.6. Загрузка изображений**

Copilot понимает изображения.

**Что можно делать:**

- описывать изображения;
- извлекать текст;
- анализировать графики;
- сравнивать изображения;
- распознавать объекты.

**Примеры запросов:**

«Что на этом изображении? Опиши подробно».

«Извлеки весь текст с этого изображения. Сохрани форматирование».

«Проанализируй этот график. Что он показывает? Какие тренды видны?»

«Сравни эти два изображения. Что общего? Что различается?»

### **6.7. Работа с документами**

Copilot может работать с документами.

**Что можно делать:**

- анализировать документы;
- извлекать данные;
- суммировать;
- создавать документы;
- редактировать.

**Примеры запросов:**

«Проанализируй этот документ. Найди все упоминания о сроках. Оформи как таблицу: пункт, срок, ответственный».

«Сократи этот текст до 200 слов. Сохрани все ключевые факты. Убери примеры и повторы».

«Создай отчёт о работе за месяц. Оформи как документ».

«Отредактируй этот текст. Убери воду. Сократи на 30%. Сохрани смысл».

### **6.8. Ограничения возможностей**

**Ограничение первое: количество генераций изображений.** Бесплатный Copilot ограничен в количестве генераций изображений.

**Как обходить:** используйте другие инструменты для массовой генерации. Шедевр. Kandinsky.

**Ограничение второе: водяные знаки.** Бесплатный Copilot добавляет водяные знаки на изображения.

**Как обходить:** платные тарифы убирают водяные знаки.

**Ограничение третье: качество изображений.** Copilot уступает Midjourney в реалистичности и детализации.

**Как обходить:** используйте Copilot для стилизованных изображений. Для фотореализма – другие инструменты.

**Ограничение четвёртое: доступность в России.** Copilot может быть недоступен из России.

**Как обходить:** используйте альтернативы: GigaChat, YandexGPT, Qwen.

## Глава 7. Copilot для работы: Microsoft 365

### 7.1. Что это

Microsoft 365 Copilot – это полная интеграция ИИ с Office. Word. Excel. Outlook. PowerPoint. Teams. OneNote. Вы не открываете отдельное приложение. Copilot уже в каждом из этих инструментов.

Представьте, что у вас есть помощник, который знает все ваши документы. Все ваши письма. Все ваши встречи. И может помочь с любой задачей. Это Microsoft 365 Copilot.

### 7.2. Copilot в Word

#### Что делает:

- пишет текст по запросу;
- редактирует существующий текст;
- суммирует документы;
- предлагает улучшения;
- переписывает в другом стиле;
- создаёт документы с нуля.

#### Примеры запросов:

- «Напиши отчёт о работе отдела за месяц. 500 слов. Оформи как документ».
- «Сократи этот документ до одной страницы. Сохрани ключевые факты».
- «Перепиши этот абзац в более формальном стиле».
- «Предложи улучшения для этого текста. Сделай его более читабельным».
- «Создай шаблон коммерческого предложения для строительной компании».

### 7.3. Copilot в Excel

#### Что делает:

- анализирует данные;
- создаёт формулы;
- строит графики;
- находит закономерности;
- прогнозирует;
- создаёт сводные таблицы.

#### Примеры запросов:

- «Проанализируй эту таблицу. Найди топ-10 товаров по выручке».
- «Создай формулу для расчёта среднего значения».
- «Построй график динамики продаж за год».
- «Найди аномалии в этих данных. Что выбивается из общего тренда?»
- «Спрогнозируй продажи на следующий квартал на основе этих данных».

### 7.4. Copilot в Outlook

#### Что делает:

- пишет письма;
- суммирует цепочки;
- извлекает задачи;
- предлагает ответы;
- планирует встречи;
- напоминает о дедлайнах.

### **Примеры запросов:**

- «Напиши письмо клиенту. Тон – вежливый. Цель – получить оплату».
- «Суммируй эту цепочку писем. Выдели ключевые темы».
- «Извлеки задачи из этого письма. Оформи как список».
- «Предложи ответ на это письмо. Тон – официальный».
- «Найди письма от клиента Y за последний месяц. Сделай сводку».

## **7.5. Copilot в PowerPoint**

### **Что делает:**

- создаёт презентации из документов;
- предлагает структуру;
- генерирует слайды;
- добавляет визуализации;
- улучшает дизайн.

### **Примеры запросов:**

- «Создай презентацию из этого документа. 10 слайдов».
- «Предложи структуру презентации о наших результатах за квартал».
- «Добавь график продаж на этот слайд».
- «Улучши дизайн этой презентации. Сделай более современной».

## **7.6. Copilot в Teams**

### **Что делает:**

- суммирует встречи;
- извлекает задачи;
- предлагает ответы;
- планирует;
- напоминает.

### **Примеры запросов:**

- «Суммируй эту встречу. Выдели решения и задачи».
- «Извлеки задачи из этой встречи. Оформи как список».
- «Предложи повестку для следующей встречи».
- «Найди встречи с командой Z за последний месяц. Сделай сводку».

## **7.7. Copilot в OneNote**

### **Что делает:**

- организует заметки;
- суммирует;
- предлагает структуру;
- создаёт планы.

### **Примеры запросов:**

- «Организуй эти заметки по темам».
- «Суммируй эту страницу. Выдели главное».
- «Создай план на основе этих заметок».

## **7.8. Доступ к корпоративным данным**

Microsoft 365 Copilot подключается к данным организации через Microsoft Graph.

### **Что это даёт:**

- поиск документов;
- доступ к почте;

- доступ к календарю;
- доступ к Teams;
- доступ к SharePoint;
- доступ к OneDrive.

**Примеры запросов:**

- «Найди документы по проекту X. Суммируй их».
- «Найди письма от клиента Y. Сделай сводку».
- «Найди встречи с командой Z за последний месяц».
- «Найди все документы, связанные с этим проектом. Оформи как список».

**7.9. Безопасность**

Microsoft 365 Copilot обеспечивает безопасность корпоративных данных.

**Что это значит:**

- данные не используются для обучения;
- данные защищены политиками организации;
- доступ только к тем данным, к которым у вас есть доступ;
- соответствие корпоративным политикам безопасности.

**7.10. Сравнительная таблица: Copilot в приложениях**

**Приложение**

**Что делает**

**Примеры**

**Word**

Написание, редактирование, суммирование  
«Напиши отчёт», «Сократи документ»

**Excel**

Анализ, формулы, графики  
«Найди топ-10», «Построй график»

**Outlook**

Письма, суммирование, задачи  
«Напиши письмо», «Суммируй цепочку»

**PowerPoint**

Презентации, слайды, визуализации  
«Создай презентацию», «Добавь график»

**Teams**

Суммирование встреч, задачи  
«Суммируй встречу», «Извлеки задачи»

**OneNote**

Организация заметок, суммирование  
«Организуй заметки», «Суммируй страницу»

## Глава 8. Как формулировать запросы в Copilot

### 8.1. Почему это важно

Запрос – это единственный интерфейс между вами и Copilot. Всё, что Copilot знает о вашей задаче, он знает из запроса. Если запрос плохой – результат будет плохим. Если хороший – результат будет хорошим.

### 8.2. Семь принципов, которые работают

Семь принципов из первой книги работают с Copilot так же, как с любой моделью.

**Принцип первый: конкретность.** Чем конкретнее запрос, тем точнее результат.

Плохо: «Напиши статью о маркетинге».

Хорошо: «Напиши статью о маркетинге для малого бизнеса. 800 слов. Три раздела: социальные сети, email-рассылки, локальный SEO. Для каждого – два конкретных совета. Без воды. С примерами».

**Принцип второй: контекст.** Copilot не знает вашу ситуацию. Скажите ему.

Плохо: «Напиши письмо клиенту».

Хорошо: «Напиши письмо клиенту, который задержал оплату на две недели. Тон – вежливый, но настойчивый. Наша компания – поставщик оборудования. Клиент – строительная фирма. Цель письма – получить оплату до конца месяца. Объём – до 150 слов».

**Принцип третий: формат.** Если нужен конкретный формат – скажите.

«Оформи как таблицу». «Сделай список из пяти пунктов». «Напиши ровно 200 слов».

«Выдели жирным ключевые термины».

**Принцип четвёртый: роль.** Copilot можно поставить в позицию.

«Ты – опытный юрист». «Ты – редактор с двадцатилетним стажем». «Ты – скептически настроенный инвестор».

**Принцип пятый: ограничения.** Скажите, чего делать не нужно.

«Не используй маркированные списки». «Не пиши вступление». «Не предлагай альтернативы».

**Принцип шестой: итерация.** Первый ответ не идеален. Уточняйте.

**Принцип седьмой: верификация.** Проверяйте критически важные данные.

### 8.3. Особенности Copilot: интеграция с Office

Copilot в Word, Excel, Outlook работает с контекстом приложения.

**Как использовать:**

- в Word: ссылайтесь на документ;
- в Excel: ссылайтесь на таблицу;
- в Outlook: ссылайтесь на письмо.

**Примеры:**

«На основе этого документа создай краткое резюме».

«Проанализируй эту таблицу. Найди аномалии».

«Напиши ответ на это письмо. Тон – вежливый».

**Важно:** Copilot видит то, что открыто в приложении. Используйте это.

### 8.4. Особенности Copilot: доступ к корпоративным данным

Microsoft 365 Copilot подключается к данным организации через Microsoft Graph.

**Как использовать:**

- ссылайтесь на документы;
- ссылайтесь на почту;

– ссылайтесь на встречи.

**Примеры:**

«Найди документы по проекту X. Суммируй их».

«Найди письма от клиента Y. Сделай сводку».

«Найди встречи с командой Z за последний месяц».

**Важно:** Copilot имеет доступ только к тем данным, к которым у вас есть доступ.

### 8.5. Особенности Copilot: агенты

Copilot поддерживает агентов для автоматизации.

**Как использовать:**

– создавайте агентов для повторяющихся задач;

– подключайте их к данным;

– запускайте по расписанию.

**Примеры:**

«Создай агента для обработки входящих писем. Классифицируй, извлекай задачи, создавай ответы».

«Создай агента для мониторинга упоминаний бренда».

**Важно:** агенты работают автономно. Проверяйте их.

### 8.6. Примеры запросов для разных задач

**Для Word:**

«Напиши отчёт о работе отдела за месяц. 500 слов. Оформи как документ».

«Сократи этот документ до одной страницы. Сохрани ключевые факты».

«Перепиши этот абзац в более формальном стиле».

**Для Excel:**

«Проанализируй эту таблицу. Найди топ-10 товаров по выручке. Построй график».

«Создай формулу для расчёта среднего значения».

«Найди аномалии в этих данных».

**Для Outlook:**

«Напиши письмо клиенту. Тон – вежливый. Цель – получить оплату до конца месяца».

«Суммируй эту цепочку писем. Выдели ключевые темы».

«Извлеки задачи из этого письма. Оформи как список».

**Для PowerPoint:**

«Создай презентацию из этого документа. 10 слайдов».

«Предложи структуру презентации о наших результатах за квартал».

«Добавь график продаж на этот слайд».

**Для Teams:**

«Суммируй эту встречу. Выдели решения и задачи».

«Извлеки задачи из этой встречи. Оформи как список».

«Предложи повестку для следующей встречи».

### 8.7. Чего избегать

**Не пишите слишком коротко.** «Кот» – это не запрос.

**Не пишите слишком длинно.** Copilot понимает с полуслова. Лишние слова запутывают.

**Не давайте противоречивых инструкций.** «Напиши кратко, но подробно». Модель запутается.

**Не ожидайте, что модель угадает.** Если вы не сказали – модель не знает.

**Не забывайте про 152-ФЗ.** Copilot обрабатывает данные на серверах Microsoft. Для персональных данных используйте GigaChat.

**Не забывайте про безопасность.** Не загружайте конфиденциальные данные в бесплатный Copilot.

### **8.8. Итерация: как улучшать результат**

Первый ответ почти никогда не идеален.

#### **Пример итерации:**

Запрос первый: «Напиши отчёт».

Ответ: общий отчёт.

Уточнение: «Добавь три конкретных достижения».

Ответ: лучше, но всё ещё общее.

Уточнение: «Убери вступление. Начни сразу с достижений. Добавь цифры».

Ответ: то, что нужно.

**Ключевое правило:** не переписывайте запрос с нуля. Уточняйте.

### **8.9. Шаблоны запросов**

**Шаблон для Word:** «Напиши [что]. [Аудитория]. Объём – [число] слов. Стил[ь] – [стил[ь]]».

**Шаблон для Excel:** «Проанализируй [данные]. Найди [что найти]. Построй [график]».

**Шаблон для Outlook:** «Напиши письмо [кому]. Тон – [тон]. Цель – [цель]».

**Шаблон для PowerPoint:** «Создай презентацию из [документ]. [Число] слайдов».

**Шаблон для Teams:** «Суммируй [встречу]. Выдели [что выделить]».

## Глава 9. Сценарии использования Microsoft Copilot

### 9.1. Как читать эту главу

Здесь собраны конкретные сценарии. Каждый – с примером запроса и пояснением.

### 9.2. Работа с документами в Word

Copilot в Word – это помощник для написания, редактирования и анализа документов.

**Сценарий 1: написать отчёт.** Запрос: «Напиши отчёт о работе отдела за месяц. 500 слов. Оформи как документ. Включи: достижения, проблемы, планы на следующий месяц».

**Что вы получите:** готовый отчёт, который можно редактировать.

**Сценарий 2: сократить документ.** Запрос: «Сократи этот документ до одной страницы. Сохрани ключевые факты и цифры. Убери примеры и повторы».

**Что вы получите:** сжатый документ.

**Сценарий 3: переписать в другом стиле.** Запрос: «Перепиши этот абзац в более формальном стиле. Для официального письма».

**Что вы получите:** формальный текст.

**Сценарий 4: суммировать документ.** Запрос: «Суммируй этот документ. Выдели главные мысли. Для каждой – одно предложение. Оформи как список».

**Что вы получите:** краткое резюме.

**Сценарий 5: создать шаблон.** Запрос: «Создай шаблон коммерческого предложения для строительной компании. Включи: описание услуги, преимущества, цены, контакты».

**Что вы получите:** готовый шаблон.

### 9.3. Анализ данных в Excel

Copilot в Excel – это помощник для анализа данных.

**Сценарий 1: найти топ-10.** Запрос: «Проанализируй эту таблицу. Найди топ-10 товаров по выручке. Оформи как таблицу».

**Что вы получите:** список топ-10 товаров.

**Сценарий 2: построить график.** Запрос: «Построй график динамики продаж за год. Выдели 3 главных тренда».

**Что вы получите:** график и описание трендов.

**Сценарий 3: найти аномалии.** Запрос: «Найди аномалии в этих данных. Что выбивается из общего тренда?»

**Что вы получите:** список аномалий с пояснениями.

**Сценарий 4: создать формулу.** Запрос: «Создай формулу для расчёта среднего значения по столбцу В. Исключи пустые ячейки».

**Что вы получите:** готовую формулу.

**Сценарий 5: прогнозировать.** Запрос: «Спрогнозируй продажи на следующий квартал на основе этих данных. Обоснуй прогноз».

**Что вы получите:** прогноз с обоснованием.

### 9.4. Работа с почтой в Outlook

Copilot в Outlook – помощник для работы с почтой.

**Сценарий 1: написать письмо.** Запрос: «Напиши письмо клиенту. Тон – вежливый, но настойчивый. Цель – получить оплату до конца месяца. Объём – до 150 слов».

**Что вы получите:** готовое письмо.

**Сценарий 2: суммировать цепочку.** Запрос: «Суммируй эту цепочку писем. Выдели ключевые темы. Оформи как список».

**Что вы получите:** краткое резюме переписки.

**Сценарий 3: извлечь задачи.** Запрос: «Извлеки задачи из этого письма. Оформи как список: задача, срок, ответственный».

**Что вы получите:** список задач.

**Сценарий 4: предложить ответ.** Запрос: «Предложи ответ на это письмо. Тон – официальный. Поблагодари за информацию. Подтверди получение».

**Что вы получите:** готовый ответ.

**Сценарий 5: найти письма.** Запрос: «Найди письма от клиента Y за последний месяц. Сделай сводку. Выдели ключевые темы».

**Что вы получите:** сводку переписки.

## 9.5. Создание презентаций в PowerPoint

Copilot в PowerPoint – это помощник для создания презентаций.

**Сценарий 1: создать презентацию из документа.** Запрос: «Создай презентацию из этого документа. 10 слайдов. Для каждого – заголовок и три тезиса».

**Что вы получите:** готовую презентацию.

**Сценарий 2: предложить структуру.** Запрос: «Предложи структуру презентации о наших результатах за квартал. 10 слайдов. Для каждого – заголовок и три тезиса».

**Что вы получите:** структуру презентации.

**Сценарий 3: добавить график.** Запрос: «Добавь график продаж на этот слайд. Используй данные из таблицы».

**Что вы получите:** слайд с графиком.

**Сценарий 4: улучшить дизайн.** Запрос: «Улучши дизайн этой презентации. Сделай более современной. Используй корпоративные цвета».

**Что вы получите:** обновлённый дизайн.

**Сценарий 5: добавить слайд.** Запрос: «Добавь слайд с выводами. Три главных вывода. Оформи как список».

**Что вы получите:** новый слайд.

## 9.6. Работа с встречами в Teams

Copilot в Teams – помощник для работы с встречами.

**Сценарий 1: суммировать встречу.** Запрос: «Суммируй эту встречу. Выдели решения и задачи. Оформи как список».

**Что вы получите:** краткое резюме встречи.

**Сценарий 2: извлечь задачи.** Запрос: «Извлеки задачи из этой встречи. Оформи как список: задача, ответственный, срок».

**Что вы получите:** список задач.

**Сценарий 3: предложить повестку.** Запрос: «Предложи повестку для следующей встречи. Учти темы из предыдущей встречи».

**Что вы получите:** повестку.

**Сценарий 4: найти встречи.** Запрос: «Найди встречи с командой Z за последний месяц. Сделай сводку. Выдели ключевые темы».

**Что вы получите:** сводку встреч.

**Сценарий 5: подготовить вопросы.** Запрос: «Подготовь пять вопросов для следующей встречи с клиентом. Учти контекст предыдущих обсуждений».

**Что вы получите:** список вопросов.

## 9.7. Работа с заметками в OneNote

Copilot в OneNote – помощник организации заметок.

**Сценарий 1: организовать заметки.** Запрос: «Организуй эти заметки по темам. Создай структуру. Оформи как список».

**Что вы получите:** структурированные заметки.

**Сценарий 2: суммировать страницу.** Запрос: «Суммируй эту страницу. Выдели главное. Оформи список».

**Что вы получите:** краткое резюме.

**Сценарий 3: создать план.** Запрос: «Создай план на основе этих заметок. Пять шагов. Для каждого – срок и ответственный».

**Что вы получите:** план действий.

## 9.8. Работа с корпоративными данными

Microsoft 365 Copilot подключается к данным организации через Microsoft Graph.

**Сценарий 1: найти документы.** Запрос: «Найди документы по проекту X. Суммируй их. Оформи как список».

**Что вы получите:** список документов с резюме.

**Сценарий 2: найти письма.** Запрос: «Найди письма от клиента Y. Сделай сводку. Выдели ключевые темы».

**Что вы получите:** сводку переписки.

**Сценарий 3: найти встречи.** Запрос: «Найди встречи с командой Z за последний месяц. Сделай сводку».

**Что вы получите:** сводку встреч.

**Сценарий 4: найти людей.** Запрос: «Найди экспертов по теме X в нашей организации. Кто работал над похожими проектами?»

**Что вы получите:** список экспертов.

**Сценарий 5: найти проекты.** Запрос: «Найди все проекты, связанные с темой X. Оформи как список: название, статус, команда».

**Что вы получите:** список проектов.

## 9.9. Автоматизация с агентами

Copilot поддерживает агентов для автоматизации.

**Сценарий 1: обработка почты.** Запрос: «Создай агента для обработки входящих писем. Классифицируй, извлекай задачи, создавай ответы».

**Что вы получите:** агента, который автоматически обрабатывает почту.

**Сценарий 2: мониторинг упоминаний.** Запрос: «Создай агента для мониторинга упоминаний бренда. Уведомляй о важных событиях».

**Что вы получите:** агента для мониторинга.

**Сценарий 3: создание отчётов.** Запрос: «Создай агента для создания еженедельных отчётов. Собирай данные из таблицы. Отправляй по пятницам».

**Что вы получите:** агента для отчётов.

**Сценарий 4: обработка заявок.** Запрос: «Создай агента для обработки заявок. Классифицируй, направляй в нужный отдел, создавай черновик ответа».

**Что вы получите:** агента для заявок.

**Сценарий 5: планирование встреч.** Запрос: «Создай агента для планирования встреч. Находи свободное время, отправляй приглашения».

**Что вы получите:** агента для планирования.

## 9.10. Повседневные задачи

Бесплатный Copilot можно использовать для повседневных задач.

**Сценарий 1: быстрый вопрос.** Запрос: «Объясни, что такое блокчейн, простыми словами».

**Что вы получите:** объяснение.

**Сценарий 2: перевод.** Запрос: «Переведи этот текст на английский. Сохрани стиль».

**Что вы получите:** перевод.

**Сценарий 3: генерация идей.** Запрос: «Предложи пять идей для поста в соцсетях о нейросетях».

**Что вы получите:** список идей.

**Сценарий 4: написание текста.** Запрос: «Напиши поздравление с днём рождения для коллеги. Тёплое. С юмором. Короткое».

**Что вы получите:** поздравление.

**Сценарий 5: поиск информации.** Запрос: «Найди последние новости о нейросетях. Сделай обзор».

**Что вы получите:** обзор новостей.

## **Глава 10. Ограничения Microsoft Copilot и как их обходить**

### **10.1. Почему важно знать ограничения**

Ни одна модель не идеальна. У Copilot есть слабые места. Если вы их не знаете – вы будете разочарованы. Если знаете – обойдёте.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.