

Опора на себя

Меньше обещать -
больше делать



ЛИВАЙ ГИЛЛАРД

Ливай Гиллард

**Опора на себя. Меньше
обещать - больше делать**

«Автор»

2026

Гиллард Л.

Опора на себя. Меньше обещать - больше делать / Л. Гиллард —
«Автор», 2026

Хватит ждать, когда кто-то поверит в вас, поможет, разрешит или создаст подходящие условия. Эта книга возвращает ответственность туда, где она действительно работает: к вам. Она ведет от самоедства и зависимости от чужой поддержки к самостоятельности, инициативе, сильному мышлению, навыкам, настойчивости и умению искать решение вместо оправдания. Здесь одна мысль повторяется десятками историй: прошлое не определяет следующий шаг, если вы готовы сделать его сами. Если надоело обещать себе новую жизнь с понедельника, открывайте книгу и превращайте надежду в действие.

© Гиллард Л., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Предисловие	5
Глава 1. Ты сам — это сокровище	8
Глава 2. Только не полагаясь на других, можно жить беззаботно	23
Глава 3. Не злись на себя	35
Конец ознакомительного фрагмента.	45

Опора на себя. Меньше обещать - больше делать

Предисловие

Один молодой человек, уродливый, бедный, глупый и неудачливый, постоянно жаловался на несправедливость судьбы по отношению к себе.

Поэтому он отправился к мудрецу, жившему в глубине гор, чтобы тот помог ему найти выход из затруднительного положения. Он с плачем рассказал мудрецу о том, как все эти годы его игнорировали, высмеивали, обижали и неправильно понимали.

Мудрец сказал ему: «Выслушав твою историю, я считаю, что судьба действительно была слишком несправедлива к тебе, но больше всего несправедлив к тебе ты сам».

«Почему ты так говоришь?» — спросил молодой человек, полный недоумения.

«Когда другие бросают на тебя презрительный взгляд, ты сам бросаешь на себя бесчисленное количество таких взглядов», — сказал мудрец.

«Теперь я ещё меньше понимаю», — молодой человек был в полной растерянности.

Мудрец сказал: «Подумай: кто с утра до вечера говорит, что ты уродлив, беден, глуп и неудачник? Разве не ты сам! Другие пренебрегают тобой один раз, а ты пренебрегаешь собой много раз; другие насмеются над тобой один раз, а ты насмеяешься над собой много раз; другие причиняют тебе боль один раз, а ты причиняешь себе боль много раз; другие неправильно понимают тебя один раз, а ты неправильно понимаешь себя много раз... На самом деле, ты сам — твой самый большой пренебрегающий, насмешник, обидчик и тот, кто тебя неправильно понимает. Небеса дали тебе жизнь, а значит, дали тебе право познать себя, открыть себя, любить себя, хвалить себя, воодушевлять себя и раскрывать свой потенциал. Но ты сам отказался от этих священных и неприкосновенных прав. Вместо того чтобы заглянуть в себя, ты обвиняешь других — разве это не полная противоположность?»

Величайшее сокровище жизни находится не где-то в стороне, а в тебе самом. Успешные люди — это те, кто умеет раскрывать свой потенциал, а те, кто терпит неудачи, — это, как правило, те, кто любит искать сокровища повсюду. Человек должен быть опорой для самого себя, своей собственной точкой опоры!

В одном университете пожилой профессор, которому уже под шестьдесят, на первом занятии в рамках вводного курса для первокурсников задал новоприбывшим студентам следующий вопрос: «Скажите, пожалуйста, кто из присутствующих приехал в университет один? Поднимите руки». В огромном конференц-зале подняли руки лишь единицы, и в основном это были студенты из сельской местности.

Профессор продолжил: «Те, кого родители лично привезли к месту приема в университете, пожалуйста, поднимите руки». В зале почти сотня рук одновременно поднялась в воздух.

Профессор покачал головой, улыбнулся и рассказал студентам следующую историю:

Однажды один китайский студент поступил с отличными оценками в один из престижных университетов США. Однако из-за незнания местности, сильной тоски по дому и множества непривычных для него вещей, таких как питание и образ жизни, вскоре после поступления он заболел. Что ещё хуже, из-за нехватки средств на проживание он оказался в крайне затруднительном положении и был на грани отчисления.

Там, работая в ресторане, за час можно было заработать несколько долларов, но он считал эту работу слишком утомительной и не хотел ею заниматься. Так прошло несколько месяцев, и его сбережения почти иссякли. Во время каникул он решил бросить учебу и вернуться домой.

Вернувшись на родину, его в аэропорту встретил отец, которому уже под шестьдесят.

Когда он спускался по трапу самолета, увидев давно не видевшего отца, он радостно побежал ему навстречу. Лицо отца сияло улыбкой, он раскрыл объятия, готов обнять сына. Но в тот самый момент, когда сын обнял отца за шею, тот внезапно сделал большой шаг назад, и мальчик промахнулся, споткнулся и упал на землю.

Он был совершенно озадачен поступком отца. Отец поднял лежащего на земле и рыдающего сына и с нежностью сказал ему: «Сынок, в этом мире нет никого, кто мог бы стать твоей опорой или твоей точкой опоры. Если ты хочешь оставаться непобедимым в жесткой конкуренции, ты ни в коем случае не должен терять ту жизненную опору, которая называется уверенностью в себе, самоутверждением и самостоятельностью. Всё зависит только от тебя самого!»

Сказав это, отец всунул сыну билет на обратный рейс.

Так этот студент, даже не заходя домой, сразу же сел на рейс обратно в университет. Вскоре после возвращения он получил высшую стипендию в университете, а несколько его статей были опубликованы в журналах с международным авторитетом.

Услышав рассказ профессора, весь зал замер в тишине.

Старый профессор сказал: «Неважно, в какой семье родился каждый человек в этом мире, сколько у него имущества, какой у него отец, какое у него положение, какие у него родственники и друзья. Важно то, что мы не должны возлагать надежды на других. В случае необходимости нужно дать себе возможность оступиться. Если не сдаваться легко, не терять уверенности в себе, силы духа и самостоятельности, нет ничего, чего нельзя было бы достичь».

Действительно, живя между небом и землёй, самодостаточность и самоутверждение — вот важнейшие задачи жизни. Великий педагог Тао Синчжи написал стихотворение, в котором говорится: «Проливай свой пот, ешь свой хлеб, делай свои дела сам; полагаться на других, на небо или на предков — это не для настоящих героев». Что является самым надёжным опорой для полноценной жизни? Это собственные знания, мудрость и, конечно же, пот. Люди часто говорят: «Если полагаться на других в земледелии, земля зарастёт травой; если полагаться на других в еде, останется лишь миска супа». Невозможно полагаться на родителей всю жизнь, не говоря уже о посторонних!

Однако в реальной жизни некоторые люди поступают иначе: они тоже хотят добиться успеха, но не хотят полагаться на собственные силы, а возлагают надежды на других, на различные связи. Во всём они обращаются за помощью к другим, вынуждены «подавать дань уважения». Такие люди увлечённо налаживают связи и ищут покровителей, изо всех сил стараются заискивать перед влиятельными людьми, зависят от чужого настроения, следят за выражением лица собеседника, склоняются перед властью имущими, лижут бороды и подлизываются, чтобы «поймать попутный ветер, который поднимет меня до небес».

Но они не понимают, что на это нельзя полагаться, ведь в конечном счёте можно положиться только на самого себя.

Как прекрасно поется в «Интернационале»: «Никаких спасителей не было никогда, не надо надеяться ни на богов, ни на императоров; чтобы создать счастье для человечества, мы должны полагаться только на себя». Если человек не делает каждый шаг в жизни своими ногами, а во всём полагается на других, подчиняется чужим указаниям и страдает от «хрупкости духа», как он тогда сможет прочно встать на ноги и устоять в этом мире?

Практика неоднократно доказывает: в некоторых случаях поддержка извне необходима, но чрезмерная зависимость от посторонней помощи приводит к ослаблению того, кому она оказывается. Только самоусиление и самостоятельность позволяют человеку процветать и развиваться; только в себе самом можно найти путь вперёд, напиться спасительной воды и ухватиться за спасительную соломинку. Это подтверждает простую жизненную мудрость: «Полагайся на богов — и боги убегут; полагайся на храмы — и храмы рухнут; лучше всего полагаться на себя».

Человек, желающий реализовать себя и добиться успеха, должен опираться прежде всего на собственные усилия: быть хозяином своей жизни, думать своей головой, говорить своими словами, идти своими ногами и добиваться успеха своими силами. Если же при любой проблеме обращаться за помощью к другим, кланяться перед ними и рассматривать их как опору, в конечном итоге это приведет лишь к пустым надеждам.

Между успехом и неудачей иногда лежит всего один шаг, а самое большое различие между слабыми и сильными зачастую заключается в отношении к происходящему — полагаться на других или на себя.

Глава 1. Ты сам — это сокровище

Успех может означать для нас многое, но самый большой успех — это стать хозяином самой себя.

Неудача также может означать для нас многое, но самая большая неудача — это когда ты чужой для самого себя.

1. Распространенные фразы

— Когда вы сталкиваетесь с трудностями или сложной ситуацией, о чём вы думаете в первую очередь? О том, «кто мне поможет», «да хранит меня Господь» или «что я могу сделать, чтобы изменить ситуацию»?

В современном обществе просьбы о помощи встречаются повсюду.

Посмотрите вокруг: сейчас повсюду слышны фразы «пожалуйста», «прошу тебя», «по поводу дела босса Ван...», «по поводу денег старого Ли...» — кажется, эти слова уже давно стали избитыми фразами.

Ещё страшнее то, что в школе ученики тоже умоляют учителей давать меньше домашних заданий, чтобы экзаменационные вопросы были проще, а после экзамена — чтобы учителя ставили более высокие оценки. Более того, даже ученики начальной школы знают: «Стать старостой класса очень просто — достаточно подарить учителю подарок».

Видно, что эта вредная привычка просить о помощи распространилась очень широко.

Для некоторых людей просьбы уже давно стали средством выживания и кратчайшим путем к успеху. Не говоря уже о пословице: «Кто в этом мире плавает, тот не избежит ножа; кто в этом мире крутится, тот не может не просить о помощи!»

В результате весь мир наполнен голосами просящих, и люди считают, что без посторонней помощи ничего не удастся сделать, словно без просьб невозможно выжить.

Как человек, лишенный силы, может нести ответственность? Как человек, постоянно проливающий слёзы, может дарить радость другим? Конфуцианцы говорят: «Не беда, что нет положения, беда в том, на чём его основать». Люди не знают, что обладают безграничным сокровищем; они не ищут ответа в себе, а ищут его у других, надеясь на чужую заботу и поддержку, и поэтому при малейшем несоответствии своих ожиданий начинают унывать и разочаровываться.

Кто из них задумывается о том, что причина кроется в том, что они не борются, не прилагают усилий, а просто возлагают надежды на других? Кто знает, что будущее на самом деле не в руках других, что спасти себя может только сам человек, и что лучше полагаться на себя, чем на других?

На самом деле, лучше полагаться на себя, чем на других. Разве не это иллюстрирует образ Бодхисаттвы Гуаньинь, держащей в руках четки и повторяющей своё имя?

Однажды поэт, укрывавшийся от дождя под карнизом, увидел, как мимо проходила Гуаньинь с зонтиком.

Поэт сказал: «Бодхисаттва Гуаньинь, спаси всех существ, как насчёт того, чтобы взять меня с собой на некоторое время?»

Гуаньинь сказала поэту: «Я нахожусь под дождём, а ты — под карнизом, и под карнизом дождя нет, поэтому тебе не нужно, чтобы я спасла тебя».

Услышав такой ответ Гуаньинь, поэт тут же выскочил из-под карниза, встал под дождём и сказал Гуаньинь: «Теперь я тоже под дождём, пора спасти и меня, не так ли?»

Гуаньинь снова сказала: «Ты под дождём, я тоже под дождём, но я не промокаю, потому что у меня есть зонт; ты промокаешь, потому что у тебя нет зонта. Поэтому не я спасаю себя, а зонт спасает меня. Если ты хочешь спастись, не ищи меня, а найди себе зонт!»

Сказав это, она ушла.

Услышав такой ответ, поэт, естественно, не согласился. На следующий день он отправился в великолепный храм Гуаньинь, чтобы выяснить, кто из них прав. Войдя в храм, он увидел, как люди преклоняют колени перед Богиней Гуаньинь, моля о исполнении своих желаний. Поэт внимательно посмотрел на милосердную Бодхисаттву и спросил у высокопоставленного монаха: «Раз Богиня — Будда, почему она все еще перебирает четки и продолжает повторять молитвы?»

Высокопоставленный монах с улыбкой ответил поэту: «Бодхисаттва дарила любовь людям, она сама является воплощением любви, а то, что она произносит, — это лишь своё собственное имя».

Поэт ещё больше запутался; он смотрел на высокопоставленного монаха, ожидая прояснения. Монах погладил серебряную бороду на груди и изложил истину, известную всем, но часто не понимаемую: «Лучше полагаться на себя, чем на других».

Эта история даёт глубокое прозрение: Гуаньинь стала Гуаньинь именно потому, что в любой ситуации она полагалась только на себя, а не на других.

В реальной жизни, когда мы действительно сталкиваемся с трудностями, мы можем вовремя обратиться к другим за помощью, но это лишь один из способов изменить себя, а не единственный. В конечном счёте, помочь себе можешь только ты сам, спасти себя можешь только ты сам, а добиться успеха можешь только ты сам.

В молодости Наполеон однажды отправился на охоту за город и вдруг услышал крики о помощи. Он быстро добежал до берега реки и увидел, что в воде барахтается утопающий мужчина. Река была неглубокой, и Наполеон решил, что утопающий может спастись своими силами. Тогда он поднял ружьё, прицелился в утопающего и громко крикнул: «Если ты сейчас же не выплывешь сам, я застрелю тебя прямо в воде!» Увидев, что просьбы о помощи бесполезны и, напротив, только усугубляют опасность, мужчина был вынужден из всех сил бороться за свою жизнь и, наконец, доплыл до берега.

Может быть, кто-то просит тебя, а может быть, ты просишь других — в этом мире так называемая «взаимная помощь» уже давно стала привычным явлением, но, если посмотреть с другой стороны, всех этих людей вполне можно назвать «нищими», просто у одних из них роскошная одежда, а у нищих — только потрепанные куртки, и их слова — самые обычные: «Брат, сестра, пожалуйста, помогите...», эти люди отличаются лишь внешне!

Как хорошо поется в «Интернационале»: «Никогда не было никакого спасителя, и не нужно полагаться ни на богов, ни на императоров; чтобы создать счастье человечества, мы должны полагаться только на самих себя». Если человек не делает каждый шаг по жизни своими собственными ногами, а во всём полагается на других, подчиняется чужим указаниям и страдает от «хрупкости духа», как он тогда сможет прочно встать на ноги в этом мире?

Практика неоднократно доказывает: в некоторых случаях поддержка извне необходима, но чрезмерная зависимость от посторонней помощи только приводит к ослаблению того, кому она оказывается. Только самодостаточность и самостоятельность позволяют человеку процветать и развиваться; только в себе самом можно найти путь вперёд, напиться спасительной воды и ухватиться за спасительную соломинку. Это подтверждает простую жизненную мудрость: «Полагайся на богов — и боги убегут; полагайся на храмы — и храмы рухнут; лучше всего полагаться на себя».

Научитесь управлять своей судьбой, познайте себя, откажитесь от жизни в бесконечных оправданиях, а затем попытайтесь своими силами проложить путь в будущее и добиться успеха! Только так можно прожить полноценную, совершенную и насыщенную жизнь.

2. Не отдавайте свою судьбу в чужие руки

— Каждый из нас — это мы сами, мы уникальны, и в этом мире нет никого, кто мог бы сопровождать нас всю жизнь, нет никого, кто мог бы распоряжаться нашей судьбой. Каждый из нас должен взять свою судьбу в свои руки, смело идти к успеху и встречать приход победы.

Человечество смогло стать хозяином этого мира, разумным существом среди всех творений, способным постоянно развиваться и создавать великолепную и блестящую цивилизацию именно потому, что люди могут самостоятельно выбирать направление своего будущего развития. У нас есть своя воля, и мы способны достигать того, чего хотим; мы можем быть хозяевами самих себя, управлять своими мыслями, чувствами и поступками; мы можем крепко держать свою судьбу в своих руках.

Все, кто добился успеха, — это люди, которые твердо придерживаются своих идеалов, упорно борются и крепко держат свою судьбу в своих руках. Они по-настоящему стали хозяевами своей жизни, не поддаются страху и тревоге перед трудностями и тем более не склоняют голову перед ними, не отдают свою судьбу в чужие руки. Следует помнить: мы властвуем над миром потому, что в первую очередь властвуем над собой и держим свою судьбу в своих руках; если бы это было не так, мы бы сознательно или бессознательно оказались в зависимости от других и отдали свою судьбу в чужие руки.

Чтобы реализовать свои карьерные устремления и идеалы, человек должен опираться на собственные силы и мудрость, неустанно совершенствоваться, действовать и бороться с практичным и усердным подходом, стремясь раскрыть свой максимальный потенциал, постоянно стремясь к новому и творя. Пу Сунлин прекрасно выразил эту мысль в своих стихах, вдохновляющих себя: «У кого есть цель, тот добьётся успеха; сжег котлы и потопил лодки — и сто две цинские крепости в конце концов отошли к Чу; кто трудится с упорством, того не обманет судьба; спал на дровах и пробовал желчь — и три тысячи воинов Юэ смогли поглотить У». Именно в этом смысле лучше полагаться на себя, чем на других: нужно укреплять уверенность, твердо придерживаться своих убеждений, превращать пассивность в активность — надеяться на себя — это самый надёжный и выгодный закон успеха.

Напротив, если отрицать себя, не развивать собственный ум и силы для продвижения вперёд, а вместо этого слепо полагаться на других, то никогда не удастся занять инициативу в конкурентной борьбе и придётся оставаться в зависимости от других.

1943 год пришелся как раз на середину Второй мировой войны. В то время в учебных заведениях по всей Великобритании витала атмосфера войны. Студенты неизбежно участвовали в различных воодушевляющих мероприятиях, направленных на победу над Германией, и учеба отошла на второй план, но это не поколебало решимости Маргарет Тэтчер поступить в Оксфордский университет. И вот, когда Маргарет только что исполнилось 17 лет, однажды она зашла в кабинет новой директорши школы, мисс Гулис, и сказала: «Директор, я хочу прямо сейчас сдать вступительные экзамены в Саммервилл-колледж Оксфордского университета».

Директор, нахмурившись, ответила: «Что? Ты что, с ума сошла? Ты ведь ещё ни одного урока латыни не посещала, как ты собираешься сдавать экзамены в Оксфорд?»

«Я же могу выучить латынь!»

«Тебе всего 17 лет, и до окончания школы остался ещё год. Ты должна подумать об этом только после окончания школы».

— Я могу подать заявление на переход в следующий класс!

— Ни в коем случае.

«Вы мешаете мне осуществить мою мечту!» — Маргарет, не оглядываясь, выбежала из кабинета директора.

Вернувшись домой, Маргарет терпеливо убедила отца поддержать её замысел и приступила к упорной работе по повторению материала, изучению нового и подготовке к экзаменам.

Поскольку с детства на неё оказал большое влияние учитель химии, а также учитывая, что девушек, изучающих химию в университете, гораздо меньше, чем представительниц любых других специальностей, она выбрала химию. Получив за несколько месяцев до срока аттестат о среднем образовании, она сдала вступительные экзамены в университет. После долгого ожидания она наконец получила письмо о зачислении в Оксфордский университет.

Когда мы становимся самостоятельными, осмеливаемся принимать решения самостоятельно и по-настоящему несем ответственность за себя, мы обретаем невероятную силу и делаем первый шаг на пути к успеху.

Управление собственной судьбой делает нас независимыми и сильными, пробуждает в нас безграничную боевую волю и силу. Кто сам себе помогает, тому помогает и небо: только тот, кто осмеливается бросить вызов судьбе, кто осмеливается бороться с ней, может по-настоящему управлять своей судьбой и получить поддержку и помощь от других.

Когда Джефф Портильо учился в шестом классе начальной школы, он занял первое место на экзамене, и учитель подарил ему карту мира. Портильо был очень рад, побежал домой и сразу же начал рассматривать эту карту.

В тот день как раз настала его очередь нагревать воду для купания семьи. Портильо, нагревая воду, сидел у плиты и рассматривал карту. Увидев карту Египта, он подумал: «Египет — это же здорово! Там есть пирамиды, Нил, фараоны и много загадочного. Когда я вырасту, обязательно поеду в Египет».

Когда Портильо был поглощён просмотром карты, вдруг кто-то громко крикнул: «Что ты делаешь?»

Портильо поднял глаза и увидел, что это был папа. Он поспешно ответил: «Я смотрю на карту».

Папа очень рассердился и сказал: «Огонь уже погас, что тебе тут смотреть на карту?»

Портильо ответил: «Я смотрю на карту Египта».

Папа очень рассердился и, несколько выйдя из себя, сказал: «Я тебе обещаю, что ты в этой жизни ни за что не попадешь в такое далекое место! Быстрее разведи огонь!»

Портильо посмотрел на отца и замер, подумав про себя: «Почему папа дал мне такое странное обещание? Это правда? Неужели я действительно никогда в жизни не смогу поехать в Египет?»

Спустя 20 лет Портильо впервые выехал за границу — именно в Египет. Его друзья спрашивали его: «Почему твоей первой остановкой в путешествии стал Египет?»

Портильо ответил: «Потому что я не хочу, чтобы кто-то давал гарантии на мою жизнь».

И он действительно отправился в путешествие в Египет. Однажды Портильо сидел на ступенях перед пирамидой, купил открытку и написал письмо отцу. Он написал: «Дорогой папа, я пишу тебе прямо сейчас, сидя перед египетскими пирамидами. Помнишь, когда я был маленьким, ты дал мне две пощечины, пнул меня ногой и пообещал, что я никогда не смогу добраться до такого далекого места? А сейчас я сижу здесь и пишу тебе письмо».

Во время написания письма Портильо был глубоко взволнован...

«Моя жизнь не должна зависеть от обещаний других!» Какая вдохновляющая уверенность в себе! У тех, кто сам распоряжается своей судьбой, в сердце всегда есть свой идеальный мир, и они не позволяют другим ни на йоту посягать на него. Они всегда знают, что только они сами являются настоящими хозяевами своей жизни и только они могут распоряжаться своей судьбой.

Запомните: пока мы не отдаем свою судьбу в чужие руки, мы сами можем решать, как она сложится.

3. Опора на других ведет лишь к слабости

— Тот, кто сидит в тренажерном зале и позволяет другим тренироваться за себя, никогда не укрепит свои мышцы; привычка полагаться на других только разрушает способность к самостоятельности. Если вы всегда будете полагаться на других, вы никогда не станете сильными и не обретете оригинальности.

Эмерсон сказал: «Человек, сидящий на удобной мягкой подушке, легко засыпает».

Одно из самых распространенных заблуждений заключается в том, что люди полагают, будто они всегда будут извлекать выгоду из постоянной помощи других. Некоторые привыкли

полагаться на других и всегда считают, что кто-то сделает за них всё, поэтому им и не нужно прилагать усилия. Такое мышление является смертельным препятствием для проявления духа самопомощи, самостоятельности и упорного труда!

Однажды был человек, который всем сердцем стремился к повышению по службе, но, проработав с юности до седых волос, так и остался рядовым чиновником.

Этот человек был из-за этого крайне несчастен, каждый раз, когда он об этом вспоминал, у него наворачивались слёзы, и однажды он даже разрыдался в голос. Один новый коллега, только что пришёл на работу в офис, удивился этому и спросил его, почему он так опечален.

Тот ответил: «Как я могу не грустить? В молодости мой начальник увлекался литературой, и я научился сочинять стихи и писать статьи. Не успел я почувствовать, что добился небольших успехов, как у меня сменился начальник, увлекавшийся наукой. Тогда я поспешил переключиться на математику и физику, но начальник счел, что у меня недостаточно образования и я недостаточно зрел, и по-прежнему не доверял мне важных дел. Потом появился мой нынешний начальник, и я считал, что теперь у меня есть и гуманитарные, и естественные науки, да и сам я стал достаточно зрелым человеком. Но кто бы мог подумать, что начальник предпочитает молодых талантов? Я... Я вижу, как с каждым днём становлюсь всё старше, скоро меня вынудят уйти на пенсию, а я так и не добился ничего в жизни — как я могу не грустить?»

Крепкий молодой человек с широкими плечами и круглой талией, весящий почти сто восемьдесят цзиней, стоял с руками в карманах и ждал помощи — это, без сомнения, была самая отвратительная сцена на свете.

Сила возникает спонтанно и не зависит от других. Сидя в тренажерном зале и позволяя другим тренироваться за нас, мы не сможем укрепить свои мышцы. Ничто так не подрывает способность к самостоятельности, как привычка полагаться на других. Если вы полагаетесь на других, вы никогда не станете сильным и не обретете оригинальности. Либо отбросьте «костыли» и станьте самостоятельным, либо похороните свои амбиции и всю жизнь оставайтесь скромным обычным человеком.

Некоторые ждут, когда им дадут денег отец, богатый дядя или какой-нибудь дальний родственник; другие ждут, когда таинственная сила, называемая «удачей» или «взлетом», протянет им руку помощи. Однако мы никогда не слышали, чтобы человек, привыкший ждать помощи, ждать, пока его вытащат из беды, ждать чужих денег или ждать, пока к нему придет удача, смог действительно добиться чего-то значительного. По этой же причине дети, которые сидят дома и всегда полагаются на помощь отца, как правило, не достигают больших успехов.

Только отбросив все опоры, пойдя ва-банк и полагаясь исключительно на себя, можно одержать окончательную победу. Руководитель одной крупной компании как-то сказал, что он собирается сначала отправить своего сына работать в другую компанию, чтобы тот там набрался опыта и потрудился. Он не хочет, чтобы сын с самого начала работал вместе с ним, потому что боится, что тот будет постоянно полагаться на него и рассчитывать на его помощь.

Привычка полагаться на других — это камень преткновения, мешающий человеку идти к успеху; чтобы добиться больших дел, нужно отбросить её в сторону. Для тех, кто во всём полагается на себя, отказ от зависимости от других — это серьёзное испытание собственных способностей. То есть полагаться на других категорически нельзя, ведь это значит отдать свою судьбу в чужие руки и лишиться инициативы в достижении великих целей.

Есть такое растение, которое называется лиана. Её стебель тонкий и гибкий, она не может расти в высоту самостоятельно, а может только вьётся вверх по другим высоким растениям. Постепенно лиана разрастается, покрываясь густой листвой, и приносит немало красно-чёрных плодов.

Однажды прохожий, увидев лиану, сорвал один плод и съел его.

«Как сладко! И как красиво растёт!» — похвалил он лиану.

Лиана, услышав это, очень гордилась.

Позже, однажды, в горы пришёл плотник, чтобы срубить дерево. Он посмотрел на то большое дерево, которое опоясала лиана, и сказал: «Это дерево как раз подойдёт на балку для дома!»

Сказав это, плотник достал топор и начал рубить дерево.

«Он срубит меня вместе с деревом!» — испугалась лиана. Она хотела отпустить дерево, но обычно обхватывала его слишком крепко, и теперь не могла этого сделать.

В конце концов, дерево упало, и лиана тоже была срублена.

Кто-то с сожалением заметил: «Если бы лиана могла расти самостоятельно, она не подверглась бы такой беде — ударам топора и секиры».

Действительно, человек должен жить самостоятельно, и он обязан жить самостоятельно. На разных этапах жизни нужно стремиться достичь того уровня самостоятельности, которого следует достичь, и обладать соответствующим духом самостоятельности. Именно в этом заключается фундаментальная основа, позволяющая современному человеку закрепиться в обществе, а также краеугольный камень формирования собственной «системы жизнеобеспечения».

Жизнь без собственного «я» невыносимо тяжела, жизнь без собственного «я» лишена смысла, а жизнь, лишенная собственного «я», — это трагедия. Чтобы обрести прекрасную жизнь, нужно научиться быть сильным и самостоятельным, обладать хорошими навыками выживания. Жить следует для того, чтобы самосовершенствоваться, а не для того, чтобы угодить чужим желаниям. Человек, лишенный собственного «я», всегда заботится о том, что подумают другие; он живет для других, и поэтому его жизнь становится очень утомительной.

Много лет назад одна молодая девушка отправилась покорять мир.

В глазах окружающих она казалась очень независимой и решительной. Но на самом деле она уехала только потому, что её увезли другие. Оказавшись там, ей, конечно, нужно было найти работу, но она совершенно не умела искать её самостоятельно и всегда надеялась, что её куда-нибудь приведут.

Конечно, другие могли её отвести, но они же не могли вести её вечно. Как только за ней переставали присматривать, она терялась и не знала, что делать.

В конце концов она всё-таки нашла работу — стала помощницей у владельца ларька с одеждой.

Тот, кто вывел её на улицу, удивился: «Почему она стала помощницей у кого-то? Разве не было много подходящих вакансий на выбор?»

Но она ответила: «На любой работе ей пришлось бы думать самой, действовать по собственной инициативе, а этого она боится больше всего. Она предпочитает быть помощницей у кого-нибудь: что ей скажут делать, то она и делает».

Представьте себе: а что, если бы владелец ларька с одеждой отказался от её услуг? Если бы он её не взял, она наверняка нашла бы другого, за кем могла бы следовать. Сегодня она помощница владельца ларька с одеждой, а завтра она может стать секретаршей какого-нибудь мелкого чиновника; сегодня она может быть чьей-то секретаршей, а завтра — просто наемной работницей.

С такой зависимостью как она сможет самостоятельно чего-то добиться? Как она сможет стать успешной в карьере? В конце концов, какой смысл в том, что она вышла в мир, чтобы пробиваться? Еще до того, как она вышла в мир, она хотела идти за кем-то. Она думала, что если тот человек добился успеха, то и она, идущая за ним, тоже добьется успеха. Эта девушка и шла по жизни с такой зависимостью. И что в результате? Как и следовало ожидать, ей не удалось добиться ничего значительного.

Таким людям, у которых зависимость настолько сильна, я хочу дать один совет: как можно раньше развернитесь, верьте в себя и полагайтесь только на свои силы. Только так вы сможете найти своё место в жизни.

Сформируйте независимую личность, выработайте привычку действовать самостоятельно, делайте всё своими руками — и тогда зависимость естественным образом уйдёт из вашей жизни. А тем, у кого уже сформировалась зависимость, нужно с помощью сильной воли сдерживать себя: при любом деле сознательно не полагаться на родителей или других людей, а самостоятельно задействовать свой ум, тщательно взвешивать все «за» и «против», чтобы обрести внутреннюю опору и смело решать вопросы самостоятельно.

Так называемая независимость означает выход из-под родительской опеки, отказ от зависимости от друзей и самостоятельное прокладывание собственного пути. Мы должны ясно понимать, что мы сами — хозяева своей жизни, и только мы сами можем помочь себе достичь вершин успеха.

Станьте хозяином своей жизни, познайте себя и обретите сильное стремление — только так вы сможете понять истинный смысл жизни. Ведь в жизни есть мечты, а за ними следует надежда, и только тот, кто смело идет к осуществлению своих мечтаний, обретает движущую силу для продвижения к цели. Только тот, кто живёт здоровой и достойной жизнью, наполненной смыслом и радостью, с свободной душой, не становясь рабом материальных желаний, — только такой человек является настоящим хозяином своей жизни.

На жизненном пути могут быть грозы и молнии, могут быть заросли терний, но не стоит ждать, что кто-то раскроет над вами зонтик, защищающий от ветра и дождя, и не стоит ждать, что кто-то расчистит для вас тернии. Чтобы быть независимым и добиться успеха, нужно полагаться только на себя. Лу Синь говорил: «На земле изначально нет дорог, но когда по ней проходит много людей, она становится дорогой.» Настоящий смельчак должен самостоятельно проложить свой жизненный путь.

Если вы чувствуете в себе склонность к зависимости, попробуйте перестать полагаться на других, а вместо этого самостоятельно примите решение и реализуйте его, взяв на себя всю ответственность за последствия! Пройдя через множество таких испытаний, вы обретете огромную уверенность в себе и психологическую стойкость.

Избавившись от одной доли зависимости, вы обретете на одну долю больше самостоятельности и сделаете ещё один шаг к свободной жизни.

4. Судьба не предрешена, успех или неудача зависят от человека

— Жить нужно для того, чтобы самосовершенствоваться, а не для того, чтобы угодить чужим ожиданиям. Каждый должен упорно идти по пути, который сам проложил, не поддаваясь влиянию чужих мнений. Мы не можем изменить мнение других, изменить можем только самих себя.

В мире существуют два типа людей: одни верят, что судьба человека предначертана небесами, что таинственное предопределение нельзя изменить, а другие верят, что судьбу человек создает сам, и что учёба, карьера, семья, богатство — всё без исключения — находится в его руках.

Чему вы верите? Те, кто верит в первое, в большинстве своём довольны существующим положением дел, лишены стремления к борьбе и прогрессу и предпочитают вести спокойную и беззаботную жизнь. Второй тип людей отличается от них: они осмеливаются бороться с судьбой, осмеливаются сказать ей «нет» и полны стремления к жизни.

Был один мальчик, который с самого раннего детства знал, что его отец — азартный игрок, а мать — алкоголичка. Когда отец проигрывал в азартных играх, он сначала избивал мать, а потом — его; мать, напившись, тоже вымещала злость на нём. Среди ударов кулаками и ногами он постепенно вырос, но часто ходил с синяками на лице и ранами на теле. К счастью, большинство детей на той улице были в таком же положении: они целыми днями либо терпели побои, либо выслушивали ругань.

Как и большинство детей вокруг, он с трудом доучился до старшей школы, а потом бросил учёбу. Впоследствии жизнь уличного хулигана стала ему крайне скучной, а презрительные

взгляды джентльменов и леди вызвали у него настоящий ужас. Он снова и снова спрашивал себя: если так и дальше пойдет, разве я не стану таким же, как мои родители? Стану отбросом общества, дном человечества, приносящим страдания и себе, и окружающим. Неужели я всю жизнь буду жить под презрительными взглядами окружающих?

После многократных мучительных размышлений он принял решение пойти по пути, кардинально отличающемуся от пути его родителей, но что он мог сделать? Он долго размышлял над этим. Пойти в политику — шансы практически нулевые; устроиться в крупную компанию — образование и дипломы на данный момент представляли собой непреодолимую преграду; заняться бизнесом — а где взять стартовый капитал... В конце концов ему пришла в голову мысль стать актёром: в этой профессии не требуется ни образования, ни капитала, и для него это действительно казалось неплохим выходом из положения. Но разве у него были задатки актёра? Внешность посредственная, таланта нет, да и профессиональной подготовки он не получал! Однако решение было принято: он верил, что сможет перенести все страдания этого мира и никогда не сдастся.

Так он начал свой путь «актера». Он приехал в Голливуд и обращался к звездам, режиссерам, продюсерам — ко всем, кто мог помочь ему стать актером, умоляя: «Дайте мне шанс, я обязательно буду играть хорошо!» К сожалению, ему раз за разом отказывали, но он не падал духом. Он знал, что у неудач обязательно есть причина, и после каждого отказа он тщательно анализировал, переосмысливал и учился... а затем снова отправлялся на поиски новых возможностей. Чтобы прокормиться, ему приходилось подрабатывать в Голливуде, выполняя тяжелую черную работу, чтобы заработать на жизнь.

Так пролетели два года, и он получил более 1000 отказов.

Столкнувшись с таким тяжёлым ударом, он втайне проливал слёзы. Неужели надежды действительно нет? Неужели сын азартного игрока и алкоголика обречён стать тем же самым? Нет, я должен продолжать стараться! — подумал он. — Раз путь прямого становления актёром настолько труден, то может быть, стоит попробовать другой подход? Он решил пойти «обходным путём»: сначала написать сценарий, а когда режиссёр проявит к нему интерес, попросить роль. Ведь теперь он уже не был новичком в Голливуде — за два с лишним года он многому научился: каждый отказ становился уроком и шагом вперёд, и он смело взялся за перо.

Через год сценарий был готов, и он снова обходил режиссёров со своим сценарием: «Как вам этот сценарий? Позвольте мне сыграть главную роль!» Некоторые режиссёры, прочитав сценарий, считали, что он неплох, но дать главную роль такому никому не известному человеку — это просто нелепая шутка. Разумеется, его снова выгнали за дверь.

Столкнувшись с отказом, он постоянно подбадривал себя: «Ничего страшного, может, в следующий раз получится, или через раз...» После того как он получил более 1300 отказов, один режиссёр, который отказывал ему более 20 раз, сказал ему: «Я не знаю, сможешь ли ты хорошо сыграть, но твой дух меня тронул, я могу дать тебе шанс. Я переделаю твой сценарий в телесериал, но сначала снимем только одну серию, где ты будешь главным героем, посмотрим, как это получится; если результат будет плохим, забудь навсегда о мечте стать актёром!»

Ради этого момента он готовился более трёх лет. Шанс был настолько драгоценным, как он мог не выложиться на все сто? Более трёх лет умоляний, более трёх лет испытаний, более трёх лет усердного обучения позволили ему вложить всю свою душу в свою первую роль. И вот именно в этот момент богиня удачи улыбнулась ему — его первая серия сериала установила рекорд по рейтингам по всей Америке — он добился успеха!

Сегодня он — одна из ведущих кинозвезд мира. Это тот самый Сильвестр Сталлоне, которого все так хорошо знают.

Когда обстоятельства и окружающая обстановка складывались не в его пользу, Сильвестр Сталлоне не пал духом перед лицом судьбы, не впал в уныние и не утратил боевой дух, а сохранил позитивный, оптимистичный настрой и боролся с судьбой, упорно тренируясь, накапли-

вая силы и ожидая подходящего момента. Благодаря собственным усилиям он дождался этого шанса, добился успеха и, в конечном итоге, взял свою судьбу в свои руки. Своими действиями он проложил себе блестящий жизненный путь.

Почему одни люди добиваются большего успеха, зарабатывают больше денег и имеют хорошую работу, в то время как многие другие, несмотря на усердный труд, едва сводят концы с концами? На самом деле между людьми нет больших различий. Многие психологи пришли к выводу, что секрет кроется в «настрой» человека. Один мудрец сказал: «Твое мышление — твой истинный хозяин». Великий человек также сказал: «Либо ты управляешь своей жизнью, либо жизнь управляет тобой. Твое мышление определяет, кто всадник, а кто лошадь».

Примерно 40 лет назад в одной бедной деревне провинции Фуцзянь жили два брата. Не выдержав нищеты, они решили покинуть родной край и отправиться за границу в поисках лучшей жизни. Старшему брату, похоже, повезло больше: работоторговец продал его в богатый Сан-Франциско, а младшего — на Филиппины.

Через 40 лет братьям посчастливилось снова встретиться. Сегодня они уже не те, что раньше. Старший брат стал лидером китайской диаспоры в Сан-Франциско, владеет двумя ресторанами, двумя прачечными и одним продуктовым магазином, а также имеет многочисленное потомство: одни пошли по его стопам, а другие стали выдающимися инженерами и другими специалистами в области науки и техники.

А младший брат? Он, как ни удивительно, стал всемирно известным банкиром, владеющим значительными лесными угодьями, каучуковыми плантациями и банками в Юго-Восточной Азии. После нескольких десятилетий упорного труда они оба добились успеха, но почему же в профессиональных достижениях братьев наблюдается такая разница?

Старший брат говорил, что мы, китайцы, попадая в общество белых, не имея каких-то особых талантов, можем только своими руками готовить еду для белых и стирать их белье. В общем, мы, китайцы, берем на себя всю ту работу, которую белые не хотят делать. С пропитанием проблем нет, но о карьере и думать не приходится. Например, мои потомки, хотя и получили неплохое образование, не позволяют себе грандиозных мечтаний, а просто честно и добросовестно занимаются технической работой среднего уровня, чтобы зарабатывать на жизнь.

Видя такой успех у младшего брата, я, как старший брат, не мог не позавидовать его удаче. Но брат ответил, что никакой удачи не было. Когда он только приехал на Филиппины, он занимался низкооплачиваемой работой, но заметил, что некоторые местные жители довольно глупы и ленивы, поэтому взял на себя дела, от которых они отказались, постепенно приобретая и расширяя бизнес, благодаря чему дело постепенно разрослось.

Это реальная история борьбы китайца за рубежом. Она учит нас: на нашу жизнь влияет не только окружающая среда — именно настрой определяет поступки и мысли человека. В то же время настрой определяет наш кругозор, карьеру и достижения.

Успех человека зависит от его настроя. Разница между успешными людьми и неудачниками заключается в том, что успешные люди всегда руководствуются в своей жизни самым позитивным мышлением, самым оптимистичным настроем и самым блестящим опытом. Неудачники же поступают с точностью до наоборот: их жизнь в наибольшей степени определяется прошлыми неудачами и сомнениями.

Каждый человек, сталкиваясь со своей судьбой, если не падает духом и осмеливается бороться с судьбой, рано или поздно сможет изменить свою судьбу. Ведь ваша судьба находится в ваших руках.

5. В мире нет ничего невозможного

— «Невозможно» — это лишь оправдание ленивых и трусливых, субъективный отказ от надежды и ограничение собственного потенциала. Отбросьте все ограничения «невозможного», и чудо произойдет.

Это реальная история, произошедшая в Великобритании.

Жил-был одинокий старик, у которого не было ни детей, ни внуков, а здоровье было слабым. Он решил переехать в дом престарелых. Старик объявил о продаже своего красивого дома, и покупатели устремились к нему со всех сторон. Стартовая цена дома составляла 80 тысяч фунтов стерлингов, но люди быстро взвинтили её до 100 тысяч, и цена продолжала расти. Старик погрузился в диван, и его взгляд был полон печали. Да, если бы не плохое здоровье, он бы ни за что не продал этот дом, в котором прожил большую часть своей жизни.

К пожилому человеку подошёл скромно одетый молодой человек, наклонился и тихо сказал: «Сэр, я тоже очень хочу купить этот дом, но у меня всего 10 000 фунтов стерлингов. Однако, если вы продадите дом мне, я обещаю, что вы сможете по-прежнему жить здесь, пить чай, читать газеты и гулять со мной, и каждый день будет наполнен радостью — поверьте, я буду заботиться о вас от всего сердца!»

Тогда старик кивнул и улыбнулся, и действительно продал ему дом за 10 000 фунтов стерлингов.

Есть вещи, которые некоторые люди не делают только потому, что считают их невозможными. На самом деле, многие «невозможные» вещи существуют лишь в воображении людей.

В 1864 году закончилась Гражданская война в США. Французский журналист по имени Марвелл приехал взять интервью у Линкольна, и между ними состоялся следующий диалог.

Журналист спросил Линкольна: «Насколько мне известно, два предыдущих президента — Пирс и Бьюкенен — тоже задумывались об отмене рабства, и «Декларация об освобождении рабов» была составлена ещё в их время, но ни один из них не взял перо, чтобы подписать её. Скажите, господин президент, не хотели ли они оставить это великое дело вам, чтобы вы прославились его выполнением?»

Линкольн улыбнулся, глядя на журналиста, и с иронией ответил: «Возможно, они и имели это в виду. Однако, если бы они знали, что для того, чтобы взять перо в руку, требуется лишь немного мужества, я думаю, они бы очень сожалели».

Этот разговор произошёл по дороге Линкольна в Паттерсон, и, не успев задать следующий вопрос, Марвелл увидел, как карета Линкольна тронулась. Поэтому он так и не смог понять, что именно имел в виду Линкольн. Только в 1914 году, спустя 50 лет после смерти Линкольна, Марвелл нашёл ответ в одном из писем Линкольна к другу, в котором тот рассказывал об одном случае из своего детства:

Мой отец купил в Сиэтле ферму, на которой было много камней. Именно поэтому отец и смог приобрести её по более низкой цене. Однажды мама предложила убрать с фермы эти камни. Отец ответил: «Если бы их можно было убрать, прежний хозяин не продал бы нам эту землю». Они представляли собой целые холмы, соединенные с большой горой. Позже, через год, отец уехал в город за лошастью, а мама взяла нас с собой работать на ферме. Мама сказала: «Давайте уберем эти мешающие вещи, хорошо?» И мы начали выкапывать эти камни один за другим. Вскоре мы их все убрали, потому что это были вовсе не холмы, как представлял себе отец, а отдельные камни, которые можно было раскатать, просто копнув под ними на один фут.

Когда он читал это письмо, Марвеллу было уже 76 лет, и именно в том году он окончательно решил выучить китайский язык. Говорят, что в 1917 году, когда он путешествовал по Гуанчжоу в качестве репортера, он разговаривал с Сунь Ятсеном на беглом китайском.

Еще один мальчик рассказал отцу, что видел, как сурок залез на дерево. Отец ответил, что это невозможно, ведь сурки не лазают по деревьям. Мальчик настаивал, что между сурком и его норой стояла собака, и сурок залез на дерево, потому что у него не было другого выбора.

Сама по себе жизнь — это чудо, и в сердце каждого человека таится безграничный потенциал; если приложить усилия, всё становится возможным. Почему нам удаётся совершать в жизни столько «невозможного»? Просто потому, что нам приходится это делать. «Невозможно» — это лишь оправдание ленивых и трусливых, субъективный отказ от надежды и огра-

ничество собственного потенциала. Отбросьте все ограничения «невозможного», и чудо произойдёт.

Был один мальчик, который с детства обожал баскетбол, и, как и все американские дети, увлечённые этим видом спорта, он мечтал однажды сыграть в матче НБА.

Само по себе наличие у ребёнка такой мечты — это радостное и достойное восхищения явление, однако родители с самого начала убеждали его отказаться от этой идеи, а соседи, услышав о желании мальчика, лишь посмеялись. Неужели они намеренно хотели разрушить мечту маленького ребёнка? Возможно, они не хотели этого специально. С их точки зрения, их совет исходил исключительно из добрых намерений, ведь мечта этого мальчика никогда не сможет осуществиться.

Почему все так относится к мечте мальчика, даже родители, которые обычно так его любят?

Дело в том, что этот мальчик всегда был намного ниже своих сверстников. С его физическими данными он, возможно, мог бы заниматься баскетболом как хобби, но стать звездой НБА было не чем иным, как мечтой наяву.

Однако этот мальчик не хотел прислушиваться к советам окружающих и отказаться от своей мечты; даже если это и была несбыточная мечта, он решил все равно попытаться счастья.

Ребёнок постепенно вырос, но его мечта осталась прежней. Чтобы воплотить её в жизнь, он неустанно тренировался в бросках, ведении мяча, пасах и других навыках, а также усиленно занимался физической подготовкой; почти каждый день его можно было увидеть на площадке, где он играл в баскетбол с разными людьми.

Благодаря многолетним тренировкам его баскетбольные навыки принесли ему множество наград, но, несмотря на это, люди по-прежнему скептически относились к его мечте сыграть в НБА, ведь, став взрослым, его рост составлял всего 1,6 метра. Рост 1,6 метра — для всех это казалось смешной идеей, но он сам твердо верил в свою мечту и шаг за шагом шел к ней. Он тратил на отработку баскетбольных навыков в несколько раз больше времени, чем обычные люди, и в каждую тренировку вкладывал все свои силы.

Трудолюбие не осталось без награды: в конце концов он стал известным баскетболистом в своём городке и представлял его на бесчисленных соревнованиях; позже он стал одним из лучших универсальных баскетболистов всего штата, а также лучшим разыгрывающим; а ещё позже — игроком команды НБА «Нью-Орлеан Хигхвиз».

Хотя его рост стал рекордом как самый низкий рост игрока в истории НБА, он стал одним из самых выдающихся и наименее ошибающихся защитников лиги: он не только обладал первоклассной техникой ведения мяча и невероятной точностью дальних бросков, но и благодаря невероятной прыгучести мог перехватывать пасы игроков ростом более двух метров. Ещё большее внимание на площадке привлекали его ловкие и быстрые движения; один из баскетбольных комментаторов сравнил его скорость с «вращающейся пулей».

Это и есть Боргс — самый низкорослый баскетболист в истории НБА.

В условиях нестабильности мира судьба человека не может быть предопределена; к любым испытаниям следует относиться мужественно: если выиграл — значит, выиграл; если проиграл — значит, проиграл. Все возможно, и никогда не говори «невозможно».

6. У каждого есть свои сильные стороны

— Каждый человек, приходящий в этот мир, — это неповторимый дух, обладающий собственным уникальным потенциалом, несравненной с другими творческой силой и талантом в одной или нескольких областях. Не обязательно каждый сможет совершить что-то грандиозное, но у каждого обязательно найдётся свой уникальный вклад, как сказано в стихотворении Ли Бая: «Небеса наделили меня талантом — он обязательно пригодится».

Осознавая себя, некоторые люди выбирают чувство неполноценности.

Они завидуют популярным кино- и телезвездам, известным писателям, выдающимся учёным; когда об этом говорят, они высказываются убедительно и с выражением восхищения на лице, но, как только речь заходит о себе, всегда говорят: «Я не из того теста, я точно не смогу добиться такого же успеха, как они». Или говорят: «У меня нет таких хороших возможностей, как у них». Таким образом, эти люди сами отгораживают себя от остального мира и накрывают своё будущее серым занавесом.

«Нет золота без примесей, нет человека без недостатков». Человек, преуспевающий в одном деле, не обязательно преуспеет в другом. Известный писатель не обязательно будет общительным; известный учёный может быть не слишком общительным; учёный с огромным багажом знаний может быть совершенно неспособен к практической работе. Чэнь Цзинжунь не мог быть хорошим учителем математики, но смог решить сложные математические задачи; Конан Дойл не был известен как врач, но прославился на весь мир как писатель; Цянь Чжуншу терялся при виде математики, но смог стать великим учёным, владеющим как восточной, так и западной культурой... У каждого есть свои сильные стороны, свои особые таланты и качества. Осознав свои сильные стороны, нужно развивать их и избегать слабостей, сосредоточиться на цели, серьёзно и настойчиво идти к ней, и со временем это обязательно принесёт обильные плоды.

В США жил один нищий, который на протяжении 40 лет зарабатывал на жизнь попрошайничеством и при этом жил беззаботно и весело.

Однажды он пошел просить милостыню недалеко от дома Билла Гейтса и случайно оказался рядом с машиной Билла Гейтса, которая остановилась рядом с ним. Он узнал Билла Гейтса, знал, что тот — самый богатый человек в мире, и подумал: «Вот, наконец, я тебя поймал». Он слышал, что Билл Гейтс увлечён благотворительностью и щедр в этом деле, и решил как следует выманить у него деньги, чтобы обеспечить себе средства на старость.

Тогда он поспешил подойти к Биллу Гейтсу и сказал: «Сэр, будьте милостивы, дайте мне немного денег!»

Билл Гейтс доброжелательно спросил: «Вам нужен 1 доллар или 10 тысяч долларов?»

«Конечно, 10 000 долларов! Для вас 10 000 долларов — это всё равно что 1 доллар...»

Билл Гейтс достал из кармана 1 доллар и протянул его нищему, а затем вынул из сумки блокнот. Нищий, глядя на это, в душе обрадовался, подумав: «Действительно щедрый человек, даже чек достал». Но тут Билл Гейтс взял ручку, быстро что-то написал на листе, оторвал его и, протягивая нищему, сказал: «Вот, это 9999 долларов».

Нищий с удивлением и радостью принял обеими руками листок, протянутый Биллом Гейтсом, и, взглянув на него, понял: это вовсе не чек, а просто обычный листок бумаги. Разница заключалась в том, что на этом обычном листке был написан совет, который самый богатый человек в мире дал этому нищему: «Стань богатым благодаря своим талантам, вооружи свой ум знаниями».

Нищий посмотрел на Билла Гейтса и с горькой улыбкой сказал: «Я всего лишь нищий, каких у меня могут быть таланты и знания...»

Билл Гейтс ответил: «У каждого есть знания и таланты, у нищего — не исключение, просто ты сам их ещё не обнаружил».

Впоследствии этот нищий действительно прозрел и вскоре подал заявление в местные власти, зарегистрировав компанию «Нищие», в которой он сам занял должность генерального директора. Причинами, указанными в заявлении, были: потребности развития бизнеса, расширение сферы деятельности, требования общества... Компания была быстро одобрена. Со временем компания разрослась, и сейчас её филиалы и дочерние предприятия работают уже в Европе. А генеральный директор этой «компании нищих», тот самый человек, который когда-то просил милостыню у Билла Гейтса, теперь владеет состоянием в несколько миллиардов.

Возможно, вы не поверите, но многие люди до конца своих дней так и не узнают, в чём заключаются их таланты, не говоря уже о том, чтобы раскрыть и использовать их. На самом деле в каждой, казалось бы, заурядной жизни скрывается богатая золотая жила: стоит только начать её разрабатывать, как вы откапаете сокровища, которые удивят даже вас самих.

Если взглянуть на выдающихся людей всех времён и народов, то у них всех есть одна общая черта: они занимаются тем, что им лучше всего удаётся, и, не сдаваясь, в конце концов достигают успеха. В современном обществе, где разделение труда становится всё более тонким, человек, какими бы большими ни были его способности и энергия, не может быть мастером во всех 360 ремеслах. Всё, что он может сделать, — это достичь совершенства в той сфере, где у него есть особые способности, и выделиться среди других.

Во Франции жил один молодой человек, оказавшийся в крайней нищете. Он приехал в Париж и обратился к хорошему другу своего отца в надежде, что тот поможет ему найти работу, чтобы заработать на жизнь.

Друг отца спросил его, в чём он разбирается — например, в математике, физике, истории или бухгалтерии. Молодой человек смущённо опустил голову и с застенчивостью ответил: «Похоже, у меня нет никаких особых навыков». Друг отца немного подумал и сказал: «Тогда сначала напиши свой адрес — я же должен найти тебе какую-нибудь работу».

Молодой человек, смущаясь, написал свой адрес и уже собирался повернуться и уйти, но друг отца резко его остановил: «Молодой человек, как ты можешь говорить, что у тебя нет никаких талантов? Ты же так красиво пишешь своё имя...»

«Умение красиво писать своё имя — это тоже талант?» — не понимая, о чём идёт речь, молодой человек обернулся и с недоумением посмотрел на друга отца.

«Конечно, почерк отражает культурный уровень человека, его внутренний мир...» — многозначительно сказал друг отца. «Человеку нужно иметь уверенность в себе. Прежде чем искать работу, нужно сначала найти свои сильные стороны и раскрыть их в полной мере...»

Выслушав эти слова друга отца, молодой человек энергично кивнул. Позже, опираясь на свои сильные стороны, он устроился преподавать французский язык в средней школе и пережил нелегкий период. Именно с того момента этот молодой человек осознал свой литературный талант и начал развивать его. Именно он впоследствии написал всемирно известные классические литературные шедевры «Граф де Монте-Кристо» и «Три мушкетера».

В мире много обычных людей, у которых есть небольшие таланты, такие как «умение красиво писать своё имя», но из-за комплекса неполноценности и других причин они часто остаются незамеченными, и это действительно прискорбно.

У меня есть подруга, которая работает менеджером по продажам в компании, занимающейся внешней торговлей. По её собственным словам, её работа и жизнь вполне обычны. По служебной необходимости ей часто приходится выезжать за границу, и по возвращении она без конца рассказывает мне о своих зарубежных впечатлениях и забавных случаях. Однажды я посоветовал ей собрать эти истории в текст и отправить в СМИ.

Впоследствии она действительно так и поступила, и с тех пор её творчество пошло как по маслу.

Сегодня она является внештатным корреспондентом одного из ведущих отечественных СМИ. Оглядываясь на пройденный путь, она говорит, что и не подозревала, что у неё есть талант к писательству и что она сможет достичь таких высот.

У каждого человека есть свои таланты, есть то, в чём он силен, и то, в чём слаб. Многие считают, что таланты есть только у тех, кто имеет высшее образование. На самом деле это не так. В действительности у каждого человека есть таланты — способности, данными нам Богом, в которых мы превосходим других. Просто одни вовремя обнаруживают и развивают свои таланты, а другие зря растрачивают этот ресурс.

У каждого есть талант, данный Богом; нужно ценить и раскрывать его, а также научиться зарабатывать деньги, используя свои сильные стороны. 7. Только ты сам можешь спасти себя

— Жизнь каждого человека неизбежно сопряжена с преодолением препятствий, с горькими испытаниями и беспомощностью, с неудачами и разочарованиями. Особенно тем, кто хочет добиться успеха в карьере, необходимо быть независимым и полагаться только на собственные силы.

«Лучше полагаться на себя, чем на других» — это пословица, раскрывающая глубокую истину: нужно верить в себя, ведь только ты сам — хозяин своей жизни.

Давным-давно жил человек, страдающий проказой, который постоянно лежал у дороги, ожидая, что кто-нибудь приведёт его к источнику с чудодейственной водой. Но он пролежал там почти 40 лет, так и не сделав ни одного шага к источнику.

Однажды бог встретил его и спросил: «Господин, хочешь ли ты исцелиться и избавиться от болезни?»

Прокаженный ответил: «Конечно, хочу! Но люди так злы и коварны, они думают только о себе и ни за что мне не помогут».

Услышав это, божество спросило его снова: «Хочешь ли ты исцелиться?»

«Хочу, конечно же хочу! Но к тому времени, как я доберусь туда, вода уже высохнет».

Услышав слова прокаженного, бог немного рассердился и спросил его ещё раз: «Ты хочешь излечиться или нет?»

Тот ответил: «Хочу!»

Бог ответил: «Хорошо, тогда встань сейчас же и сам дойди до того водоема, не ищи постоянно оправданий».

Услышав это, прокажённый глубоко почувствовал стыд, сразу же встал, подошёл к водоёму и, набрав в ладони святое воду, сделал несколько плотков. В мгновение ока проказа, которой он страдал почти 40 лет, исчезла!

Во всём нужно полагаться на себя: вместо того чтобы ждать помощи от других, лучше спасти себя самому; в любой сложной ситуации единственное, на что можно рассчитывать, — это на себя. Вместо того чтобы ждать, пока представится возможность, лучше самому активно её искать.

Это действительно так, просто многие люди не понимают этой истины: спасти себя можно только самому. Они ничем не уступают другим ни в умственных, ни в физических способностях, но им всегда трудно быстро и качественно выполнять работу; они постоянно обращаются за помощью к коллегам и друзьям, словно они вечно остаются новичками на рабочем месте, словно каждый обязан выполнять их работу за них. Они постоянно полагаются на родственников и друзей, чтобы решить все свои проблемы.

На пути к успеху нам помогают многие люди, и, благодаря этим благодетелям, мы должны также ясно понимать: никто не может вечно полагаться на чужую помощь, никто не сможет решить за нас все проблемы, а удача не может сопровождать нас вечно. В конечном итоге мы должны полагаться на собственные силы, ведь только мы сами можем спасти себя.

Фабрика Чарли обанкротилась, его дело потерпело полное фиаско.

Он был крайне подавлен, бесцельно бродил по улицам, не зная, что ему делать и в каком направлении двигаться дальше. Он хотел собрать средства у друзей и родственников, чтобы начать всё сначала, но они отказались протянуть ему руку помощи. В отчаянии Чарли зашёл в бар и напился до бесчувствия. Люди начали с него отворачиваться; в глазах всех Чарли был неудачником. Сам Чарли тоже считал, что его жизнь на этом закончилась, и перестал бороться.

Однажды Чарли услышал, как кто-то говорил, что есть один мудрец, способный ему помочь, и в его душе вновь зародилась искра надежды. Тогда он разыскал мудреца, излил ему душу и, полный надежды, попросил помочь ему выбраться из беды. Мудрец с сожалением сказал: «Молодой человек, к сожалению, я тоже не могу тебе помочь». Услышав эти слова, Чарли

почувствовал, что и последняя искра надежды угасла. Ему пришла в голову мысль о самоубийстве, ведь положить конец жизни казалось единственным способом обрести освобождение.

Как раз когда он, подавленный, повернулся, чтобы уйти, мудрец окликнул его и сказал: «Хотя я и не могу тебе помочь, но я знаю человека, который сможет тебе помочь».

Услышав это, Чарли пришёл в восторг и спешно спросил: «Кто этот человек? Где он?»

Мудрец улыбнулся и сказал: «Иди за мной».

Чарли подошёл к зеркалу, и мудрец, указав на человека в зеркале, сказал ему: «Только человек в зеркале может тебе помочь. Если ты хочешь добиться успеха, сначала тебе нужно познакомиться с этим человеком — это единственный, кто способен помочь тебе сделать карьеру».

Чарли застыл, уставившись на своё отражение в зеркале, и, казалось, что-то понял.

Когда Чарли вновь подошёл к мудрецу, он уже стал другим человеком: улыбающимся и полным энергии. Он сказал мудрецу, что наконец осознал свою силу. Благодаря собственным усилиям он восстановил свою карьеру.

Человек должен быть сильным и самостоятельным, смело идти вперёд. Если мы не способны самостоятельно решать проблемы, то мы навсегда останемся взрослыми детьми, легко окажемся в положении, когда ни от кого нельзя ждать помощи, станем слабыми и беспомощными, неспособными противостоять жизненным бурям.

Жить — значит бороться с бесконечными несчастьями. Самый известный президент в истории США, Линкольн, однажды сказал: «Насколько человек решит быть счастливым, настолько он, в основном, и будет счастлив. Вы можете распоряжаться своим духом и контролировать свои мысли. В этом мире единственный человек, способный спасти вас, — это вы сами».

Столкнувшись с трудностями, давайте меньше жаловаться, меньше строить воздушные замки и направлять время на действия, направленные на решение проблем. Тогда вы обнаружите, что это не только помогает быстрее решить проблему, но и закаляет наш дух, делая его более крепким. В то же время мы поймём, что многие вещи не так сложны, как казалось — когда кто-то заберёт у нас костыли, мы обнаружим, что не только не упадем, но и сможем шаг за шагом идти ещё увереннее.

Печаль жизни заключается не в том, сколько несчастий вы пережили, а в том, что, столкнувшись с ними, вы выбрали путь бегства. Раз уж жизнь не может быть гладкой и безмятежной, зачем нам унывать и грустить? Жить с уверенностью в себе гораздо разумнее, чем потакать своим слабостям. Жизнь принадлежит вам, и вы должны нести за неё ответственность. Каждая птица мечтает о том дне, когда сможет взлететь высоко в небо, так что поскорее укрепите свои крылья!

Успешные люди не решают все проблемы заранее и не предвидят исход событий, а, сталкиваясь с трудностями, постоянно ищут способы их преодолеть.

Если судьба обрекла тебя на испытания, то только ты сам можешь по-настоящему спасти себя.

Глава 2. Только не полагаясь на других, можно жить беззаботно

Человек должен уважать себя, ценить себя и быть самостоятельным; только тогда, когда он редко или вовсе не просит помощи у других, он сможет жить свободно, уверенно и счастливо. Море вмещает все реки — величие в широте духа; скала возвышается на тысячи футов — крепость в отсутствии желаний. «Просить» — это не только просить, но и стремиться: стремиться к совершенству и усовершенствованию, иметь широкий кругозор, уважать жизнь и искать радость в том, что можно достичь. Богатство — это не только деньги, должность и машина, но и здоровье тела и душевный покой.

1. Прося у других, приходится следить за их мимикой

— Просить о чем-либо слишком сложно: боишься читать по лицу, боишься услышать холодные слова, боишься отказа. Поэтому люди любят обращаться к богам и буддам, ведь боги и будды не говорят и никогда никому не отказывают. Их таблички, изображения и статуи всегда одинаковы по выражению лица: все существа равны, и они не показывают лица в зависимости от человека. Независимо от того, являешься ли ты высокопоставленным чиновником или бедным простым человеком, они всегда приветливы и внимательно слушают.

В этом мире есть два вида трудностей: трудность в общении с Небесами и ещё большая трудность — просить о помощи у людей. Просить о помощи — дело неприятное: ещё не успеешь открыть рот, как уже чувствуешь себя на голову ниже собеседника.

Раз уж приходится просить кого-то о помощи, то неизбежно чувствуешь себя ниже по статусу, приходится следить за реакцией собеседника и стараться ему понравиться. А ещё хуже может быть то, что дело не удастся: если тебе дадут отказ в мягкой форме, это ещё ничего; а если откажут резко, если тебе нанесут унижительный удар, а то и побьют до синяков, то это будет ещё страшнее.

Однажды человек пришёл в одну организацию по делам, и так случилось, что один из его родственников работал в этой же организации. Поэтому родственник взял его с собой в кабинет своего коллеги, полагая, что с знакомым будет проще уладить дело. Но кто бы мог подумать: придя в кабинет коллеги, тот сначала вел себя довольно любезно, но когда родственник, пришедший по делу, повторил свой вопрос два-три раза, коллега потерял терпение и громко отругал его. В этот момент посредник оказался в крайне неловком положении и почувствовал себя очень неловко. Неудивительно, что люди сетуют: в наше время просить о помощи — это сложнее, чем подняться на небо!

Как гласит пословица: «Человек, не обращающийся к другим за помощью, — это редкость». Просьбы неизбежно сопровождаются множеством неловких моментов, из-за которых, даже когда обида на душе, слова не идут с языка. Просить о помощи — это и так довольно пассивное и вызывающее чувство неловкости занятие, но когда приходится обращаться к однокурсникам, сослуживцам, родственникам или друзьям, уверенность в себе теряется ещё сильнее. Возможно, те братья и сёстры, с которыми когда-то можно было говорить обо всём на свете и которые были готовы разделить с тобой жизнь и смерть, пройти через все испытания, из-за изменения социального положения и разницы в благосостоянии могут стать совершенно другими людьми. Многих людей можно увидеть, как они кланяются и подлизываются перед другими, готовые выполнить любую просьбу, но когда ты обращаешься к ним с просьбой, они сразу же начинают вести себя высокомерно. Сначала они, возможно, с подозрением окинут тебя взглядом, пытаясь понять, с какой целью ты пришёл, а затем неторопливо начнут «допрашивать»: «Ты просишь меня ради кого-то другого или ради себя?», «Это в общественных интересах или в личных?», «ты просишь денег или помощи?», «ты просишь о деле или о вещи?».

«ты просишь о встрече с человеком, которого я люблю, или с тем, кого я не люблю?» и так далее! В этот момент тебе, конечно же, захочется провалиться сквозь землю от стыда.

Древние говорили: «Легче взобраться на гору и поймать тигра, чем открыть рот и попросить о помощи». Это означает, что попросить о помощи сложнее, чем поймать тигра, из чего видно, насколько это трудно.

Просить о помощи — это сложно, а главное — сложно открыть рот и попросить. Когда просишь о помощи, тот, кто получает подарок, чувствует себя вправе, а дарящий вынужден постоянно кивать и кланяться. Но если это помогает добиться результата, то что ж, хорошо. Страшно то, что ты можешь набегать ноги, подарить кучу подарков, обратиться к множеству людей, и когда дело, которое ты с таким трудом поручил кому-то, наконец-то начинает продвигаться, вдруг происходит непредвиденное, и в итоге дело так и не удаётся.

Сложность просьбы о помощи заключается ещё и в отношениях и частоте обращений: без достаточной близости просить нельзя, а если однажды попросил и не получилось, не стоит повторять это снова и снова. Поэтому приходится признать, что обращение за помощью — это дело, которое чрезвычайно закаляет характер и подтачивает самоуважение: будь то родственники, друзья или «братья по оружию», оказавшись в руках других, приходится отбросить всё и просто терпеть. Просить помощи — это дело личное; если не пойти на уступки, как другие могут тебе помочь?

Некоторые говорят, что чтобы выжить в современном обществе, нужно обладать достаточной долей «собачьей натуры»: уметь вилять хвостом, подстраиваться под обстоятельства, принижаться... Одним словом, если хочешь пробиться наверх, тебе придется вести себя как собака. Человек — такое вот чудовище, и процесс просьб о помощи у него самый непостижимый. Ты обращаешься к нему — он хмурится; предлагаешь ему поесть — он всё равно недоволен; ты добровольно отдаёшь ему свою кожу, кости и сердце, а он всё равно недоволен, но когда он действительно набрасывается на тебя, ты, напротив, радуешься.

Просить о помощи — все равно что проглотить трехдюймовый меч, а полагаться на других — все равно что подняться на девятое небо. Однако ты — обычный человек, у тебя, естественно, есть обычные дела, и невозможно во всём обходиться без посторонней помощи. В современном обществе разделение труда становится всё более тонким, а потребности людей — всё более многочисленными. Живя в этом огромном мире и сталкиваясь с бесчисленным множеством людей, просить о помощи, естественно, неизбежно, но в этом нужно соблюдать меру: к кому обращаться, о чём просить. Если не уловить эту меру, просьбы могут оказаться напрасными и только приумножить беспокойство.

Просить о помощи трудно, а полагаться на других ещё труднее. Ни в коем случае не возлагайте все надежды на других — ни на кого нельзя полностью положиться. Единственный, кто действительно может вам помочь, — это вы сами. Лучше всего воплощать свои мечты собственными силами!

2. Любвеобильность — это долг, который нужно возвращать

— Люди часто говорят: «Деньги — как грязь, а дружба и доброта — на вес золота!» Как гласит пословица: «Чем больше друзей, тем больше возможностей», «Помоги другому — и тебе поможет». Сегодня, прокладывая «путь добрых отношений», ты, возможно, однажды в решающий момент окажешься на ровной дороге, которую проложили для тебя другие. Но знаешь ли ты: самый сложный долг в этом мире — это долг за оказанную услугу.

Китайцы придают большое значение «возмещению»: «за благодеяние — благодарность, за зло — месть» — это естественный порядок вещей. «Не отомстить за зло — значит не быть джентльменом», а не отплатить за благодеяние — значит быть «мелким человеком».

В современном обществе воздаяние за любезности часто превращает прекрасные «дружеские отношения» в откровенную «сделку». Даже если вы ни у кого ничего не просите, такие жизненные события, как свадьбы, похороны, рождение детей, дни рождения, поступление в

учебные заведения и поиск наставников, — все это «принятое — любезность, отданное — долг». Приняв чью-то любезность, вы как бы задолжали этому человеку, а разве можно не возвращать долг?

В народе ходит поговорка: «Одолжение — не долг, но придется продать кастрюлю с плиты». Долг за одолжение — это то, что можно взять, но невозможно вернуть. Дело не в масштабе: как только человек оказал вам помощь, это равносильно тому, что вы взяли в долг. Этот долг, независимо от того, когда и как вы его погасите, в конечном итоге придется вернуть. Если же вы столкнетесь с людьми, стремящимися к сиюминутной выгоде, и ваша благодарность задержится хоть на мгновение, отношения с друзьями, коллегами или соседями могут оказаться под угрозой разрыва. Какими бы ни были ваши отношения изначально, как только вы обращаетесь к кому-то с просьбой, они неизбежно меняются. Часто бывает так: люди, которые раньше были хорошими друзьями, но как только возникает просьба, и если она остается без ответа или не приносит благодарности, их отношения значительно ухудшаются.

Что касается этих долгов благодарности, если их невозможно погасить сразу, их нужно постепенно «выплачивать» частями, как по «ипотеке»; те, которые человек не в состоянии погасить сам, должны быть переданы потомкам для погашения; а те, которые невозможно погасить в этой жизни, нужно надеяться отплатить в «следующей жизни» или отплатить, даже если придется «работать как вол или лошадь». Если человек не возвращает долг благодарности, это называется «неблагодарностью», и его обязательно назовут «ничтожеством»; а если он «отплачивает злом за добро», то это уже «полная потеря совести». Лучше всего, когда благодарность значительно превосходит оказанную помощь — в таком случае можно даже заслужить похвалу окружающих. Разумеется, воздавать за оказанную услугу в любом случае следует с избытком, ведь «на каплю воды следует ответить фонтаном» — это золотое правило человеческих отношений, которое мы соблюдаем на протяжении тысячелетий.

Еще со времён периода «Весны и осени» Конфуций говорил: «Наивысшее — это добродетель, а следующее по значимости — стремление к воздаянию. В обрядах ценится взаимность: если даешь, но не получаешь в ответ, это не соответствует обрядам; если получаешь, но не даёшь в ответ, это также не соответствует обрядам». В межличностных отношениях должно быть взаимное давание и получение; только соблюдая принцип взаимности, можно избежать нарушения этикета. Мышление китайского народа в значительной степени находилось под влиянием Конфуция, а его ученик — Мэн-цзы — еще более последовательно воплощал теории Конфуция в жизнь. Однажды государство Ци прислало Мэн-цзы 100 ляннов чистого золота, но он категорически отказался принять его; в то же время государство Сюэ прислало 50 ляннов золота, и Мэн-цзы принял их, что вызвало большое недоумение у окружающих. Мэн-цзы сказал: «Я разработал для государства Сюэ стратегию обороны, что помогло предотвратить войну; оказав помощь, я, естественно, заслужил вознаграждение. А жители государства Ци без всякой причины прислали мне золото, пытаясь подкупить меня. Как может джуньцзы принять их взятку?»

Из этого видно, что даже такие мудрецы, как Конфуций и Мэн-цзы, придавали большое значение взаимности и соблюдению этикета, не говоря уже о нас, простых смертных. В отношениях с родными и друзьями, если и не требуется полного равенства, то, по крайней мере, должно быть примерное равновесие. Например, если кто-то часто приглашает вас на обед, а вы побывали у него несколько раз, разве вы не должны хотя бы один раз пригласить его в ответ? Это естественно для человека, иначе как можно оправдать такое поведение и спокойно есть? Межличностные отношения, хотя и не являются сделками, все же должны основываться на справедливости и человечности — это традиционная культура китайцев и древний закон человеческих отношений.

Поэтому, когда простые люди сталкиваются с необходимостью просить кого-то о помощи, у них возникают внутренние колебания. Сложность заключается в том, что у них нет

уверенности в себе, а также в психологических мучениях, которые они испытывают, обращаясь с просьбой. Прося кого-то об услуге, в душе возникает чувство «неловкости», долга или вины. Кроме того, просьба о помощи не обходится без подарка, и перед тем, как его вручить, тоже возникает особое затруднение — подарить скромный подарок, боясь показаться нищим, и опасаясь, что собеседник останется недоволен и откажется помочь; подарить дорогой подарок, но при этом жалея свои кровно заработанные деньги, опасаясь, что дело не уладится и все пойдет насмарку.

Просить о помощи сложно не потому, что неизвестно, согласится ли человек помочь, а потому, что еще сложнее понять, как отплатить за эту услугу после того, как просьба будет удовлетворена. Если человек помог тебе решить обычную, временную проблему, то после благодарности долг, возможно, будет погашен. Но если он протянул тебе руку помощи в критический момент и помог решить важнейшую проблему в твоей жизни, то «погасить» этот долг будет не так просто. Если же вам попадется человек, который приписывает себе все заслуги и гордится этим, то при каждой встрече с вами он будет говорить: «Если бы не я, этот парень никогда бы не добился такого успеха!» В таком случае вы будете оставаться у него в долгу на всю жизнь. В его присутствии вам придется всегда вести себя с предельной почтительностью, иначе на вас легнет клеймо «неблагодарного и вероломного человека».

Просить о помощи — значит быть кому-то обязанным; долг — это обязательство, а долги нужно возвращать. Если у человека слишком много долгов, будь то денежные или моральные, он не сможет жить спокойно. 3. Привычка поддаваться влиянию других — это проявление лени

— Человек по своей природе склонен к инерции, он часто невольно поддается влиянию других и соглашается с чьими-то планами. Такая духовная зависимость страшнее экономической, поскольку она часто сковывает мысли человека, лишает его мужества и смелости.

Первый закон Ньютона гласит, что тело обладает свойством сохранять прежнее состояние движения, то есть инерцией; то же самое верно и для человека, который склонен во всем следовать за толпой, то есть проявлять лень.

По этому поводу есть такая шутка:

Говорят, что на борту прогулочного судна проходили многосторонние переговоры по международной торговле.

Но неожиданно произошла авария, и прогулочный корабль начал тонуть. В этот момент капитан приказал старшему помощнику срочно организовать, чтобы представители всех стран надели спасательные жилеты и покинули судно, однако попытки старшего помощника убедить их не увенчались успехом. Капитану пришлось вмешаться лично, но он очень быстро заставил коммерсантов из разных стран покинуть судно, чем вызвал удивление у старшего помощника.

Капитан объяснил старшему помощнику: «Убедить их на самом деле очень просто. Я сказал англичанам, что прыжки в воду — полезное для здоровья занятие; итальянцам — что не делать этого запрещено; немцам — что это приказ; французам — что это модно; русским — что это революция; американцам — что я уже оформил для них страховку; а китайцам — посмотри, все уже прыгают в воду».

Эта шутка о следовании за толпой, возможно, несколько преувеличена, но в современной жизни нередко встречаются примеры того, как люди любят следовать за толпой.

Например, немало молодых студентов, следуя за толпой, сбиваются с пути: под влиянием других прогуливают занятия, уходят из дома, поддаются на подстрекательства и ввязываются в драки или воровство; есть и те, кто, следуя за толпой, увлекается модными веяниями — например, мода на яичные тарталетки заставляет некоторых любителей следовать за толпой выстраиваться в длинные очереди, чтобы их купить; мода на томатный сок заставляет толпы поклонников моды массово скупать его; популярность японских и корейских сериалов приводит к тому, что группа слепых поклонников подражает японской и корейской культуре в одежде, предметах быта и книгах; даже инвестиции в торговые центры и ценные бумаги заставляют

некоторых слепых инвесторов, никогда не проводивших рыночных исследований или экономического анализа, встать на путь, с которого нет возврата.

Любовь к следованию за толпой и легкость поддаться чужому влиянию в основном объясняются собственной ленью думать. Когда люди привыкают следовать за толпой, их отношение к делам становится поверхностным, а последствиями этого становятся отставание общества и слепое подражание иностранным образцам. Следование за толпой лишает человека способности анализировать добро и зло, а также мужества выражать свои предпочтения. Например, некоторые студенты при выборе вуза или специальности руководствуются не своими интересами и способностями, а популярностью специальности: даже если набор уже переполнен, они все равно рвутся туда, что в итоге приводит к тому, что они ничего не усваивают.

Известная в истории притча «Донг Ши подражает улыбке», всем знакомая сказка «Новое платье короля» и басня «Воробей, мечтающий стать фениксом» — все они показывают, что слепое следование чужим мнениям без собственного взгляда не только приводит к утрате себя, но и вызывает насмешки окружающих.

Слепое следование чужим предпочтениям — это проявление невежества, стадный инстинкт и отсутствие уверенности в себе. Всемирно известный инвестор и один из основателей фонда «Quantum» Джим Роджерс однажды сказал: «Я всегда находил, что усердное изучение материала приносит большую пользу. Я обнаружил, что действовать исключительно в соответствии с собственным пониманием — это и проще, и выгоднее, чем ждать, пока кто-то другой скажет мне, что делать».» Более того, Роджерс никогда не придавал значения аналитикам Уолл-стрит. Он считал, что эти люди любят следовать за толпой, а на самом деле никто не может разбогатеть, просто следуя за толпой. Он говорил: «Я могу гарантировать, что рынок всегда ошибается. Нужно думать самостоятельно, нужно отбросить стадный инстинкт».

Каждый должен найти свой собственный путь к успеху — путь, который не прокладывает ни правительство, ни какая-либо консультационная организация, — его нужно искать самостоятельно. Многие люди в этом мире, боясь неудачи, теряют дух и в результате не могут реализовать свои идеалы, становясь безнадёжными неудачниками. На самом деле эти люди боятся не столько самой неудачи, сколько критики со стороны окружающих. Большинство людей из-за чрезмерного страха перед критикой окружающих, особенно со стороны родных и близких, средств массовой информации и т. д., не могут жить так, как им хочется, и всю жизнь играют роли, которые от них ожидают другие.

Жить — это не значит жить под чужим взглядом и не под чужими оценками. Жить — значит жить ради собственной яркой жизни, ради собственного плана. Ради нашей собственной яркой жизни мы должны смело быть самими собой. Чтобы смело быть самими собой, нам не нужно особо обращать внимание на чужие взгляды. Реакция окружающих на самом деле не имеет к нам отношения: в большинстве случаев она является отражением их собственного душевного состояния, а не обязательно их отношения к нам. Даже если это и так, не стоит придавать этому чрезмерного значения, ведь это не всегда правильно и справедливо.

Жил-был художник, который хотел нарисовать картину, которая понравилась бы всем.

После нескольких месяцев упорного труда он отнёс готовую картину на рынок, положил рядом с ней кисть и прикрепил записку: «Дорогие друзья, если вы считаете, что в этой картине есть какие-то неудачные штрихи, пожалуйста, дайте мне совет и отметьте их на картине». Вечером, когда художник вернулся за картиной, он обнаружил, что всё полотно было испачкано пометками — ни один штрих не остался без критики.

Художник был очень недоволен и глубоко разочарован этим опытом.

На следующий день художник решил попробовать другой подход и снова выставил на рынке точную копию той же картины. Но на этот раз он попросил каждого зрителя отметить значком те мазки, которые ему понравились больше всего. В результате те мазки, которые раньше подвергались критике, теперь были отмечены значками одобрения.

В конце концов художник с некоторой грустью сказал: «Теперь я наконец понял: что бы я ни делал, достаточно, чтобы это устраивало хотя бы часть людей. Ведь то, что одним кажется уродливым, в глазах других — как раз прекрасно».

У всех людей есть лень, и особенно сильна лень в мышлении. Полагаться во всём на других — это в корне отрицать самого себя, слепо следовать чужому мнению о людях и событиях, как будто мозг у нас для того, чтобы им любовались другие. Да, мы привыкли полагаться на чужой ум не потому, что мы глупы, а потому, что не верим в себя и слишком доверяем другим. Неуверенность в себе и чрезмерное доверие, доведенные до крайности, превращаются в слепое следование. Со временем мы отказываемся от мыслительной функции собственного мозга, подчиняясь чужой воле и следуя общему течению.

Для человека, стремящегося к успеху, чтобы достичь его, необходимо избавиться от этой зависимости в мышлении и настаивать на независимом и самостоятельном мышлении. Жить по шаблону, соответствующему ожиданиям других, жертвуя своим истинным «я», — это самое глупое, что только может быть на свете.

Жил-был человек, который держал 100 гусей. Однажды погибло 20 штук. Тогда он побегал к священнику и спросил у него, как нужно пасти гусей.

Священник внимательно выслушал его рассказ и спросил: «Когда ты выпасаешь гусей?»
«Утром».

«Ой! Это совершенно неблагоприятное время! Выпасть гусей нужно днём!»

Он поблагодарил священника за совет и радостно вернулся домой.

Через три дня он снова прибежал к священнику.

«Святой отец, у меня снова погибло 20 гусей».

«Где вы их пасли?»

— На правом берегу речки.

«Ой, не так! Пастись нужно на левом берегу».

Ещё через три дня этот человек снова пришёл к священнику.

«Святой отец, вчера снова погибло 20 гусей».

«Не может быть, дитя мое. Что ты им давал?»

«Кормил кукурузой, целыми зернами».

Священник долго сидел, погруженный в раздумья, а затем высказал своё мнение: «Ты поступил неправильно, нужно было перемолоть кукурузу и кормить гусей».

Однако спустя ещё три дня этот человек, явно немного расстроенный, но в то же время полный надежды, снова постучал в дверь кабинета священника.

«Ну, с какой же новой проблемой ты столкнулся, мой мальчик?» — с самодовольством спросил священник.

«Прошлой ночью умерли ещё 20 гусей».

«Ничего страшного, главное — не теряй веру и чаще приходи ко мне. Скажи, где твои гуси пьют воду?»

«Конечно же, из той речушки».

«Это огромная ошибка, и к тому же двойная! Нельзя давать им пить речную воду, нужно давать им колодезную воду, только так это работает».

Прошел еще один день, и этот человек снова постучал в дверь священника. Когда он вошел, священник был погружен в чтение толстой старинной книги.

«Здравствуйте, святой отец», — сказал человек с огромным почтением.

«Бог привёл вас ко мне. Смотрите, я даже сейчас беспокоюсь о ваших гусях».

«Еще 20 гусей погибли, святой отец. Теперь гусей уже не осталось».

Священник долго молчал. Поразмыслив некоторое время, он вздохнул: «Мне ещё осталось несколько советов, которые я не успел вам дать. Как жаль!»

Хотя наше нежелание прислушиваться к «советам» иногда вызывает негативную оценку со стороны окружающих, мы не должны придавать этому слишком большого значения; хотя мы и совершаем ошибки из-за того, что не следуем советам других, цена, которую мы за это платим, возможно, того стоит. Ведь мы не попадаем в ловушку слепого подражания, а постепенно развиваем в себе привычку самостоятельно и независимо мыслить, а это чрезвычайно важно для всей нашей жизни. Следовать чужим указаниям — это удел марионеток и неудачников, ведь это равносильно тому, чтобы отдать свою судьбу в чужие руки.

Напротив, когда мы осознаем себя как самостоятельную личность, самостоятельное мышление и собственное мнение приносят нам уважение окружающих и плоды успеха. Особенно это касается молодых людей, которые находятся в возрасте обучения; однако социальные роли требуют от нас в большей степени прислушиваться к советам взрослых. Но мы не должны забывать, что этот возраст также является ключевым периодом для обучения самостоятельности: мы можем воспринимать огромное количество информации, но ни в коем случае не должны принимать всё без разбора. Ведь неудачи многих людей в жизни и карьере заключаются именно в том, что они слишком охотно следуют чужим «советам».

Слепое подражание другим неизбежно приводит к утрате себя. На первый взгляд это может показаться лишь вопросом личного характера, но на самом деле это может наложить на нашу жизнь и карьеру невидимые оковы. Ведь в такой ситуации мы уже давно утратили уверенность в себе и способность самостоятельно обдумывать проблемы и принимать жизненные решения.

Возможно, кто-то скажет: «Я просто следую общему течению в повседневных мелочах, а когда дело доходит до важных решений, я задействую свой мозг». Но когда наступит этот момент, сможет ли мозг действительно заработать? В китайской идиоматике есть выражение «не задумываясь», и его предпосылкой является привычка мыслить: какая у вас привычка мыслить, так вы и будете «не задумываясь» действовать в соответствии с ней, когда столкнётесь с ситуацией. Судя по этому, мы действительно не можем пренебрегать ежедневной тренировкой самостоятельного мышления.

Запомните: у каждого из нас голова предназначена для размышлений, а не для того, чтобы носить на ней шляпу!

4. Счастье других может оказаться твоей могилой

— Зачастую люди не замечают собственного счастья, а счастье других кажется им ослепительным. Не приходит в голову, что чужое счастье может не подходить тебе, и тем более не приходит в голову, что чужое счастье может оказаться твоей могилой.

Возможно, вы все слышали одну историю:

Были две пеночки: одна жила свободно в лесу, а другая — в клетке, в роскоши и комфорте. Они завидовали друг другу — одна свободе, другая — беззаботности, — и поэтому поменялись местами. К сожалению, счастье длилось недолго, и в конце концов обе дрозды погибли. Дрозд, оказавшийся в клетке, застрял в тесном пространстве и умер от уныния и депрессии; а дрозд, вышедший из клетки, не умел добывать пищу, мог только смотреть в небо и вздыхать, и в конце концов умер от голода.

Дрозд, вышедший из клетки, обрёл свободу, но не обрёл умения добывать пищу; дрозд, вошедший в клетку, обрёл беззаботность, но не обрёл душевного равновесия, необходимого для жизни в тесном пространстве. Таким образом, оба дрозда совершили роковую ошибку: заглядывая в чужую миску, они упустили свою собственную.

В жизни, сталкиваясь с чужим успехом, мы легко попадаем в ловушку подражания и теряем свою сущность и индивидуальность.

Когда Чаплин начинал сниматься в кино, режиссёр настаивал, чтобы он перенял стиль одного очень известного в то время немецкого комедийного актёра. Чаплин долго не мог почувствовать вкус успеха и очень переживал. Позже он осознал, что должен оставаться самим

собой. Благодаря неустанным усилиям он наконец создал свой собственный метод актёрского мастерства и вошёл в историю.

Американский певец Ким Отрей в начале своей карьеры изо всех сил пытался избавиться от своего техасского акцента, чтобы выглядеть как городской джентльмен, но в результате стал объектом всеобщего насмехания. Позже Ким Отрей наконец-то опомнился и начал использовать свой тембр для исполнения песен о Диком Западе, что принесло ему мгновенную славу.

Все люди разные, и путь, пройденный успешными людьми, как правило, не подходит для того, чтобы другие шли по нему вновь. За каждым успешным человеком стоит свой уникальный опыт, который невозможно скопировать или повторить. Поэтому и в жизни, и в работе мы ограничены такими факторами, как знания и навыки, а различия в интересах, характере и возможностях приводят к разным результатам. Если условия сильно отличаются, но мы упорно пытаемся слепо копировать чужой опыт, это может обернуться провалом и привести к тому, что мы сами себе навредим.

В лесу жила ворона, которая была очень несчастна, потому что каждый раз, когда она летала по небу и видела лебедей у озера в их красивых белых нарядах, которые целый день беззаботно резвились в воде и ловили рыбу, она с тоской восклицала: «Эх! Почему же мои перья такие уродливые и чёрные?»

Лиса сказала ему: «Дурак, посмотри на этих лебедей — они целый день купаются у воды, конечно же, их перья белые и блестящие!»

Тогда ворона покинула лес, в котором жила раньше, и переселилась на берег озера, но как бы она ни мылась, её перья оставались чёрными; хуже того, привыкшая добывать пищу в лесу, она совершенно не знала, как ловить рыбу на озере. Вскоре эта бедная ворона умерла от голода.

И до самого последнего мгновения, пока не закрыла глаза, она по-прежнему считала, что белые перья лебедей — результат «мытья» в озере, и так и не поняла, почему, как бы она ни мылась, её перья так и не становились белыми.

Эта история учит нас: необходимо понимать причины успеха других и условия их славы, и ни в коем случае не следует ради того, чтобы «подражать кому-то», бросаться в совершенно незнакомую сферу, где для себя нет никаких возможностей для развития. Отказываясь от своих сильных сторон в пользу чужих слабостей, вы только нанесете себе ущерб.

Сохранять себя, не слепо подражать — вот предпосылка успеха в делах. Жизнь других людей, естественно, отличается от нашей собственной. Наша жизнь находится в наших руках: станет ли она «легендой успеха» или «трагедией жизни» — зависит исключительно от вас, а любые уступки ради согласия или притворство не позволят нам по-настоящему понять суть дела или приведут лишь к банальности и неудаче.

Нет идеальных людей, вы — это вы, и будь то важные дела или мелочи повседневной жизни, вы должны оставаться самим собой. Не считайте, что неизлечимая болезнь — это величайшая трагедия жизни, и не думайте, что непоступление в университет — это величайшее несчастье. На самом деле, наша величайшая трагедия и несчастье заключаются в том, что мы живем, но не знаем, каким потенциалом обладаем и чем должны заниматься, не умеем решать свои проблемы по-своему, а вместо этого легко поддаемся влиянию окружающих.

Понять себя — значит знать, что тебе подходит, а что нет, в чём твои сильные и слабые стороны, и таким образом обрести самосознание, найти своё место в обществе и способ действий, соответствующий твоим условиям, чтобы в полной мере раскрыть и использовать свои таланты и способности.

На стене одного из классов в американской школе выгравирована следующая фраза:

В этом мире ты уникален. Кем ты родился? Это дар, данный тебе Богом; кем ты станешь? Это твой дар Богу.

Мы не можем выбирать дар, данный «Богом», но дар, который ты даришь «Богу» — то, кем ты станешь, — полностью зависит от тебя самого, и инициатива находится в твоих руках. Если мы научимся познавать себя, принимать себя, оставаться верными себе, а также постоянно мотивировать и контролировать себя, мы сможем совершенствоваться и превосходить самих себя!

Многим не хватает не возможностей и таланта, а понимания себя и упорства, из-за чего они упускают шанс на успех. Известный итальянский производитель кожаной одежды Антонио Дибио, рассказывая о своём опыте успеха, с некоторой грустью заметил: «Я не был рождённым победителем; многие люди умнее и талантливее меня. Единственное, в чём я превосходил их, — это то, что я лучше умел оставаться верным себе».

Ни в коем случае не спешите подражать другим. Помните: подражать другим и перенимать их опыт, конечно, важно, но, подражая другим, вы никогда не сможете создать свой собственный мир. Только утверждая себя, оставаясь собой и находя свой собственный путь и методы, вы сможете в полной мере раскрыть свои особенности и преимущества, и только так сможете добиться полного успеха в жизни и карьере. Поэтому вы обязательно должны оставаться самим собой — это предпосылка успеха.

В этом мире каждый может добиться успеха, но пути к нему у разных людей, очевидно, разные. Только познав себя, научившись управлять собой и превзойдя себя, вы сможете побеждать во всех битвах и пройти путь от посредственности к успеху!

Помните: счастье других может оказаться вашей могилой.

5. Проливай свой пот, ешь свою пищу

— Все люди хотят полагаться на сильных, но по-настоящему можно полагаться только на себя.

На жизненном пути необходимо полагаться на собственную смелость и упорство в стремлении к успеху. Тот, кто во всём полагается на других, никогда не станет самостоятельным человеком, и в результате станет либо «карликом», либо приспешником. Известный педагог Тао Синчжи написал песню «Песня о самостоятельной жизни», в которой говорится:

Проливай свой пот, ешь свой хлеб, делай свои дела сам; полагаться на людей, на небеса или на предков — не достойно настоящего героя.

Чтобы стать настоящим мужчиной, нужно проложить свой жизненный путь собственными ногами, создать прекрасную новую жизнь собственными руками и ни в коем случае не рассчитывать на то, что другие принесут тебе счастье. Помни: «Полагайся на бога — и он бежит, полагайся на храм — и он рухнет, лучше всего полагаться на себя».

Чтобы утвердиться в жизни, нужно проявлять стойкость в жизненных бурях. Утвердиться, полагаясь только на себя, нелегко именно потому, что человек часто подвергается натиску внешних бурь и ветров. Только тот, кто не колеблется и не сдаётся в бурях, а твёрдо стоит на ногах, способен утвердиться в жизни. Мыслитель династии Мин Ли Чжи с глубоким чувством сказал: «Тот, кто способен полагаться на собственные силы, непременно обладает сильным характером». Мы не должны страдать «болезнью мягких костей», а должны продвигаться вперёд, преодолевая трудности среди бурь и ветров. Только с таким духом можно утвердиться, полагаясь на себя.

Двое выпускников университета после окончания учебы были направлены на работу в одно среднее машиностроительное предприятие. У одного из них были связи на заводе, а другой происходил из рабочей семьи.

После некоторого времени стажировки на заводе для обоих выпускников появились две вакансии: одна — техник в авторемонтном цехе, другая — сотрудник административного отдела. Студент с «связями» воспользовался различными каналами и в конце концов добился своего, устроившись на завидную должность административного сотрудника в административном отделе. А вот студент из рабочей семьи был вынужден спуститься в замасленный авторе-

монтажный цех и работать там рядовым техником. Естественно, этот выпускник был тогда очень рассержен. Во время учебы в университете его оценки по всем предметам значительно превосходили оценки того однокурсника, у которого были связи, но когда пришло время распределения, он оказался в такой ситуации. Он глубоко ощущал несправедливость мира, но, как бы там ни было, без работы не прожить, поэтому ему оставалось только смириться с судьбой.

Так они спокойно проработали по два года на своих рабочих местах. На третий год после их прихода на завод предприятие начало терять заказы. В течение года убытки нарастали, и к концу года завод уже не мог выплачивать зарплату. К четвертому году после прихода двух студентов на завод предприятие обанкротилось. Оба студента, как и многие другие работники завода, оказались на улице.

После увольнения они вместе со многими старыми рабочими неоднократно вели переговоры с руководством завода. Наконец, на заводе было принято решение: выплачивать каждому работнику 4000 юаней в год в зависимости от стажа работы на предприятии. Для них двоих, проработавших на заводе четыре года, общая сумма составила всего 16 000 юаней. Когда они получили последнюю выплату от завода, в их душах царилло чувство растерянности и смешанных чувств: они не знали, как им жить дальше. Поскольку они ещё не создали семьи, эта выплата за стаж для них была лишь каплей в море. В конце концов, они дружески улыбнулись друг другу и разошлись, чтобы каждый по-своему пробивать себе дорогу в жизни.

Поскольку тот выпускник университета, работавший техником, все четыре года в цехе занимался ремонтом автомобилей, вскоре он смог собрать сумму на кредит и открыл собственную автомастерскую, специализирующуюся на ремонте такси. В последние годы в городе становилось всё больше такси, а благодаря его высокому мастерству в ремонте в течение следующих менее чем двух лет его мастерская расширялась раз за разом. Когда его спрашивали, сколько у него денег, он скромно отвечал: «Всего 5 миллионов».

А вот тот студент с «связями»: в течение четырёх лет ему было довольно комфортно работать в ведомстве — достаточно было утром показаться на работе, и на этом всё. Приступив к работе, он, похоже, тоже ничего особенного не делал. Поэтому, когда он лишился покровителя и оказался один на один с обществом, его профессиональные навыки пришли в упадок, а других навыков у него не было. К тому же он давно привык к лени, поэтому ему оставалось только подрабатывать где попало. Иногда он в душе ворчал: он же уважаемый выпускник университета, а дошел до такого — просто невезучий донельзя.

Еще более драматично то, что в конце концов ему пришлось обратиться за помощью к своему старому однокурснику, владельцу авторемонтной мастерской. Сейчас, благодаря помощи этого однокурсника, он честно и добросовестно начинает свою карьеру с должности автомеханика.

Если возлагать свои надежды на родителей, то однажды тебя вытолкнет из общества. Поэтому нужно набраться мужества и нести свой груз самостоятельно.

Зависимость от других лишь лишает человека самостоятельности в духовной жизни. Зависимый человек не способен самостоятельно мыслить, ему не хватает смелости действовать, он плохо приспосабливается к обстоятельствам и часто попадает в тупик, неспособный принять решение; ему постоянно нужны поощрение и поддержка со стороны других, он полагается на чужую помощь и чужое мнение — это явный признак отсутствия самостоятельности и способности принимать самостоятельные решения. Если человек не может принимать решения, которые должен принимать сам, о какой свободе тогда может идти речь?

В современных социальных условиях каждый человек должен научиться быть сильным и самостоятельным, иначе ему не удастся выжить.

6. Только самостоятельность в жизни ведёт к самоутверждению

— Живя в этом мире, сначала нужно стать самостоятельным, только тогда можно стать сильным. Другие могут помочь вам лишь на время, но не на всю жизнь. В конечном итоге только вы сами можете достичь успеха.

Самое страшное в мире — не противник, а ты сам; твоё уязвимое сердце — твой самый страшный враг.

Жил-был один крестьянин, который проучился в средней школе всего два года, после чего у его семьи не хватило денег, чтобы продолжить его образование, и он бросил школу.

Вернувшись домой, ему пришлось вместе с отцом возделывать три му неплодородной земли. К несчастью, когда ему исполнилось 19 лет, отец умер, и вся тяжесть заботы о семье легла на его плечи. Ему пришлось ухаживать за матерью, страдавшей слабым здоровьем, и за бабушкой, прикованной к постели.

В 80-е годы XX века сельскохозяйственные угодья передали в аренду отдельным семьям. Он выкопал в луже пруд, чтобы разводить рыбу, но сельские чиновники сказали ему, что на рисовых полях нельзя разводить рыбу, а можно только выращивать урожай, и ему пришлось засыпать пруд. Этот случай стал предметом насмешек: в глазах окружающих он был человеком, мечтающим разбогатеть, но при этом очень глупым.

Позже он услышал, что на разведении кур можно заработать, и снова одолжил у родственников 500 юаней, чтобы завести курятник. Однако после наводнения куры заболели чумой, и за несколько дней все погибли. 500 юаней для других, возможно, не представляют собой ничего особенного, но для семьи, живущей за счёт трёх му скудных полей, это была просто астрономическая сумма. Его мать не выдержала этого удара и умерла от депрессии.

Позже он пробовал варить вино, ловить рыбу и даже пробивал штреки на скалах в каменном карьере... но ничто из этого не принесло ему денег.

В 35 лет он так и не женился. Даже разведённые женщины с детьми не обращали на него внимания. Ведь у него был лишь один глинобитный домик, который в любой момент мог обрушиться после сильного дождя. Мужчину, не способного жениться, в деревне никто не уважает.

Но он всё же решил рискнуть, одолжил деньги у всех подряд и купил мотоблок. Неожиданно, не проработав и полумесяца, этот мотоблок с ним на борту улетел в реку. Он сломал ногу и стал хромым. А мотоблок, когда его вытащили из воды, был разбит вдребезги, и ему пришлось разобрать его и продать как металлолом.

Почти все говорили, что его жизнь закончилась.

Однако впоследствии он стал генеральным директором компании, владея активами на сумму более 200 миллионов юаней. Сейчас многие знают о его тяжелом прошлом и легендарном опыте становления как предпринимателя. Его интервьюировали многие СМИ, о нём писали в многочисленных документальных произведениях, но только один эпизод запомнился людям больше всего —

Журналист спросил его: «В те тяжёлые дни что позволяло вам снова и снова не сдаваться?»

Он сидел за широким роскошным столом руководителя и допил стакан воды, который держал в руке. Затем, сжимая стеклянный стакан в руке, он переспросил журналиста: «Что станет с этим стаканом, если я отпущу его?»

Журналист ответил: «Упадет на пол и разобьётся».

«Тогда давайте попробуем», — сказал он.

Он ослабил хватку, стакан упал на пол с звонким звуком, но не разбился, а остался целым и невредимым. Он сказал: «Даже если бы здесь было десять человек, все они были бы уверены, что этот стакан непременно разобьётся, но этот стакан — не обычный стеклянный, а изготовлен из стеклопластика».

Зачастую мы всегда обращаем внимание на внешний мир, но никогда не заботимся о своём внутреннем мире. Мы оцениваем себя по чужим стандартам и забываем, что самое главное — это мы сами. «Познание себя» — проявление человеческой мудрости, а «изменение себя» — ступенька к успешной жизни. Только осмелившись преодолеть свою уязвимость и приступив к действиям, вы сможете превзойти самого себя.

Древняя пословица гласит: «Кто сам себе помогает, тому помогает и небо». В жизни необходим дух самодостаточности: только самодостаточность позволяет воспитать дух самосовершенствования; только самодостаточность позволяет преодолеть психологическую зависимость; только самодостаточность позволяет повысить свои способности; только самодостаточность позволяет постоянно совершенствоваться. Особенно в современном обществе, характеризующемся полной открытостью и конкуренцией, каждый, стремясь выжить и развиваться в условиях жесткой конкуренции, должен обладать здоровой личностью и хорошей способностью к социальной адаптации, сознательно закаляя себя в суровых условиях, проходя через испытания в жесткой конкуренции и смело противостоять трудностям и неудачам. Немецкий поэт Гете однажды сказал: «Тот, кто не может владеть собой, навсегда останется рабом».

Кроме того, это изречение, которое не раз подтверждалось на практике и давно было подтверждено опытом бесчисленного множества людей на протяжении долгого исторического пути человечества. Только своими силами можно воплотить свои мечты в жизнь.

Когда бывшей первой леди США Хиллари Клинтон было 4 года, её семья переехала из другого города в Паркридж, пригород Чикаго. Оказавшись в новой обстановке, живая и активная Хиллари очень хотела завести новых друзей, но вскоре обнаружила, что это не так просто. Каждый раз, когда она выходила на улицу поиграть, соседские дети то насмехались над ней, то издевались, а иногда даже толкали её или валили на землю. В такие моменты она, плача, бежала домой и больше не выходила из дома.

Мать Хиллари несколько недель молча наблюдала за ситуацией, и наконец, однажды, когда Хиллари в очередной раз прибежала домой в слезах, мать встала у двери и преградила ей путь. Мать громко сказала ей: «Вернись и смело противостоя им — в нашей семье нет места трусам».» Хиллари пришлось, стиснув зубы, снова выйти из дома, что сильно удивило издевающихся над ней детей: они не ожидали, что эта маленькая девчонка так скоро вернётся. В конце концов Хиллари своей храбростью завоевала новых друзей. В последующие годы, сталкиваясь с трудностями и неудачами, Хиллари всегда набиралась мужества и смело принимала вызов.

Каждому нужна помощь других, но, принимая эту помощь, необходимо проявлять собственную инициативу. Только самостоятельность в жизни ведёт к самоутверждению, а самоутверждение — к самоуважению. Трудно представить, что человек, который вверяет свою судьбу другим и во всём и всегда полагается на чужие советы, способен на что-то значительное. Хорошо сказал Хун Чжаньхуэй, студент третьего курса факультета бизнеса Университета Чжуннань, специализирующийся на бизнес-администрировании: «Родившись в бедности, я стремлюсь к богатству; пережив страдания, я стремлюсь к счастью; когда люди считают меня слабым, я стремлюсь к силе».

В твоей жизни есть человек, которому нужна твоя поддержка, ободрение и понимание; есть человек, которому ты доверяешь больше всего — кто это? Это ты сам. Только считая себя объектом самопомощи, можно бороться за успех. Если же приучиться к тому, что тебя должны спасать, жизнь обречена на провал.

Глава 3. Не злился на себя

Мы не можем изменить свою внешность, но мы можем улыбаться; мы не можем контролировать других, но мы можем контролировать себя; мы не можем предсказать завтрашний день, но мы можем использовать сегодняшний. Чтобы добиться успеха, нужно перестать бороться с самим собой, перестать принижать себя и дать себе передышку!

1. Помните, что кому-то вы не нравитесь

— Даже если вы сталкиваетесь с неудачами и не находите признания у других, не стоит унывать. То, что вы кому-то не нравитесь, не означает вашего провала; вам нужно стремиться к тому, чтобы вам самому понравиться больше.

У каждого свои предпочтения и характер, и каждый решает, принимать ли другого человека, исходя из собственных ценностей. Поэтому, чего бы ты ни достиг, не будь самонадеянным, ведь другие все равно могут тебя не любить. А как только у тебя не останется последователей, даже самый успешный человек, каким бы гордым он ни был, растворится в толпе и станет таким же обычным человеком, как ты и я. Точно так же, чего бы вы ни хотели достичь, не надейтесь понравиться всем, ведь у других есть право вас не любить. Ваш успех имеет значение только для вас самих, поэтому не стоит думать, что, добившись успеха, вы станете лучше других.

Недавно в одном журнале я прочитал такую историю о певице:

Несколько лет назад летом одна популярная певица вернулась в свой родной город на Северо-Востоке. Группа её хороших друзей со школьных лет устроила встречу и пригласила её на ужин в 8 вечера в один из отелей. На этот раз певица привезла с собой почти сотню экземпляров своего нового альбома и очень тщательно подписала каждый из них на обложке. Она знала, что если эти бывшие одноклассники попросят у неё новый альбом, она не должна будет им отказать.

Певица вышла из дома и взяла такси до отеля. Водитель, уточнив место назначения, больше не проронил ни слова. Это не могло не огорчить певицу. Приехав в отель, она обнаружила, что стоимость поездки составила 22 юаня. У певицы не было мелких купюр, и, как оказалось, у водителя тоже не было достаточной сдачи. Певица сказала, что сдача не нужна, но водитель не согласился. Увидев, что уже не рано, певица достала два экземпляра своего альбома с автографом: «Водитель, давайте так: я оплачу поездку этими двумя альбомами». Затем она спросила: «Вы меня не знаете?» Но ответ водителя сильно удивил её: «Знаю. Вы же певица, да? Вернулись, чтобы навестить родителей?» Сказав это, он указал на диски: «Извините, я не люблю слушать песни. Может, просто забудьте про оплату?» В этот момент к отелю как раз подошёл другой однокурсник, который и оплатил поездку за певицу.

«Ты же певица... Я не люблю слушать песни» — эти слова привели певицу в полное изумление. Увидев бывших одноклассников, певица в первую очередь сделала две вещи: во-первых, торжественно извинилась перед всеми за то, что опоздала на три минуты; во-вторых, передала организатору встречи свои 200 юаней в качестве вклада. Впоследствии у певицы всегда была хорошая репутация: у неё не было скандалов, она добросовестно платила налоги и активно участвовала в различных благотворительных концертах.

Певец сказал: «Я часто вспоминаю того таксиста. Он заставил меня запомнить: кто бы ты ни был, всегда найдутся люди, которым ты не понравишься, и это часто заставляет меня чувствовать себя действительно ничтожным».

Эти простые, но глубокие слова — «помни, что кому-то ты не нравишься» — изменили жизненную философию певца и в конечном итоге помогли ему стать любимым зрителями исполнителем. А нам, простым людям, не следует ли тоже научиться успокаивать свой ум, постоянно заглядывать в глубину своей души, непрерывно анализировать себя и постоянно

заниматься самоанализом? Самый большой враг в жизни — это ты сам: если сможешь победить свои недостатки, сможешь победить весь мир; лучший друг в жизни — это тоже ты сам: если научишься раскрывать свой потенциал, сможешь развить свои таланты. Чтобы познать себя, нужно применять жизненную мудрость: заглянуть вглубь души и проанализировать себя — это обязательно принесет результат.

Самоанализ — важная функция жизни; это не только процесс самопроверки, но и способность к обучению, а также предпосылка для осознания и исправления ошибок. Процесс самоанализа — это процесс обучения. Наличие или отсутствие способности к самоанализу, наличие или отсутствие духа самоанализа определяют, сможете ли вы осознать и исправить совершенные ошибки, сможете ли вы идти к счастливой жизни.

Самоанализ — это особая способность к обучению; только обладая ею, можно идти к более счастливой жизни. Только постоянно не забывая анализировать себя, мы сможем открыть дверь к жизненной мудрости и войти в более высокие сферы жизни.

Одна семья из поколения в поколение жила в отдалённой горной деревушке, где бедная почва была почти полностью истощена поколениями горцев. Чтобы накормить жену и нескольких детей, глава семьи был вынужден вместе с другими жителями деревни покинуть горы и попытаться счастья в мире. После отъезда главы семьи вся сельскохозяйственная работа легла на плечи одной матери. Чтобы помочь матери справиться с трудностями, старший сын Джон был вынужден бросить любимую школу и вместе с матерью заботиться о младших братьях и сестрах.

Однажды, закончив сельскохозяйственную работу, Джон снова не удержался и отправился в школу, о которой мечтал днём и ночью. Но один из сыновей богатой семьи в школе насмеялся над ним: «Ты похож на полевку, вылезшую из-под земли.» Джон, и без того чувствовавший некоторую обиду из-за того, что не мог ходить в школу, не выдержал таких насмешек и, переполненный обидой и гневом, нанес сыночку из богатой семьи мощный удар кулаком. От одного удара лицо того юноши покрылось кровью. Об этом инциденте быстро стало известно всей школе, и весть дошла до матери Джона.

Узнав об этом, мать просто ошеломила. Ведь им пришлось бы выплатить сыну из богатой семьи огромную сумму на лечение, которая едва ли не обанкротила бы их. Мать позвала Джона домой, строго отчитала его за содеянное и предупредила: «Не смей больше переступить порог школы».

Джон почувствовал себя крайне обиженным, в ярости выбежал из дома и на одном дыхании добежал до долины.

Оказавшись в долине, он по-прежнему чувствовал, что его сердце переполнено гневом, и, стоя там, громко закричал: «Я ненавижу тебя, я ненавижу тебя, я ненавижу тебя!» Едва его голос стих, как из долины донёсся ещё громче: «Я ненавижу тебя, я ненавижу тебя, я ненавижу тебя —» Этот голос звучал раз за разом, словно пронзая ему самое сердце. Услышав эхо в долине, он заставил себя успокоиться; будучи разумным и добрым мальчиком, он быстро вспомнил о трудностях, с которыми сталкивается мать, и о всех её добрых поступках по отношению к нему. Тогда он снова громко закричал в пустую долину: «Я люблю тебя, я люблю тебя, я люблю тебя!» В долине вскоре раздалось такое же эхо: «Я люблю тебя, я люблю тебя, я люблю тебя...» Этот голос был ещё более мелодичным и протяжным.

Обида, таившаяся в сердце Джона, была полностью смыта эхом этой долины. Он вернулся домой и вместе с матерью принялся усердно трудиться; с тех пор он больше никогда не перечил матери, а к младшим братьям и сестрам относился с максимальной заботой и любовью. Когда он впервые получил от младших брата и сестры деньги, книги и витамины, присланные им после окончания университета, он почувствовал безмерное счастье.

Как ты относишься к другим, так и они относятся к тебе. Поэтому, когда мы жаждем любви и заботы от окружающих, в первую очередь мы должны проявить к ним искренность и доброту, иначе нас ждут лишь равнодушие и одиночество.

Помните: всегда найдутся люди, которым вы не понравитесь, поэтому перед любым поступком необходимо тщательно всё обдумать.

2. Судьба — это психологический навязчивый мысль

— Живя в этом мире, не следует избегать соперников. Хороший соперник помогает нам расти и побуждает превзойти свой прежний уровень мастерства. Если вы хорошо играете в шахматы, то вам следует играть с мастером, превосходящим вас по мастерству.

Человек должен смело думать, смело действовать и смело принимать вызовы! Цзэн Гофань говорил: «Помимо самосовершенствования, нет пути к победе над другими!» Так называемое самосовершенствование — это всестороннее развитие своих сильных сторон до совершенства.

У успеха есть три составляющих: во-первых, стремление; во-вторых, решимость; в-третьих, постоянная практика. У успеха также есть три этапа: во-первых, максимально продемонстрировать свои способности, использовать любую возможность для их проявления; при возникновении проблем взять на себя ответственность — это символ силы! Если вы осмеливаетесь взять на себя ответственность, значит, у вас есть способность исправлять ошибки и решать проблемы! Во-вторых, сталкиваясь с неудачами, смело исправляйте свои ошибки, не бойтесь неудач — чем больше неудач, тем сильнее вы становитесь. В-третьих, нужно иметь смелость сравнивать себя с другими и не бояться исправлять свои ошибки.

Многие считают успех других результатом удачи, а свои неудачи объясняют несчастливой судьбой. Идеалисты полагают, что судьба человека предопределена небесами. Это заставляет многих отказаться от усилий и передать свою судьбу в руки небес. Такие люди просто проходят по жизни, не проживая её по-настоящему. «Судьба человека предопределена небесами» — на самом деле это своего рода психологический навязчивый мысль. Когда мы принимаем эту мысль, наше поведение начинает развиваться в направлении, заданном этим навязчивым мыслью, и результатом этого неизбежно становятся разочарование и неудача.

Американские психологи провели следующий эксперимент:

они сказали ученикам одного класса начальной школы: «Вы все гении, у вас впереди блестящее будущее». А ученикам другого класса сказали: «У вас средний уровень интеллекта, в будущем вы сможете заниматься обычной работой». Изначально уровень знаний учеников обоих классов был одинаковым, но через год разница между ними стала очевидной. Ученики, которым внушили, что они гении, все без исключения усердно трудились, и их успеваемость стремительно выросла, в то время как успеваемость учеников другого класса быстро снизилась.

Из этого видно, насколько велика сила психологического внушения: она способна заставить человека полностью измениться.

На самом деле у каждого человека есть две стороны психики: одна — позитивная, другая — негативная. Позитивная психика может принести человеку богатство, успех, счастье и здоровье; негативная же заставит его на всю жизнь застрять на дне жизни, испытывать страдания, отчаяние, усталость и бессилие.

Восьмилетний Франклин Рузвельт был хрупким и трусливым мальчиком, на лице которого всегда читалось испуганное выражение. Он дышал, как будто задыхался. В школе, если его вызывали встать и прочитать текст, у него подкашивались ноги, он начинал сильно дрожать, отвечал невнятно, а затем уныло садился на место с ужасным выражением лица.

Однако в конце концов Рузвельт сумел избавиться от влияния негативного психологического настроения и сказал себе: «Я обязательно стану великим человеком». Его недостатки подталкивали его к ещё более упорной борьбе; он не терял мужества из-за насмешек однокласс-

ников; он превратил привычку хрипеть в твёрдый, хриплый голос; с помощью сильной воли он сжимал челюсти, чтобы губы не дрожали, и таким образом преодолевал страх.

Именно благодаря такому духу, благодаря психологическому самовнушению о своём будущем, Рузвельт сохранял позитивный настрой, неустанно боролся и в конце концов стал президентом США.

Если бы Рузвельт видел только свои физические недостатки и с пессимизмом смотрел на своё будущее, то, возможно, он так и не добился бы ничего значительного в жизни. Если бы он не использовал психологическое внушение для самомотивации, у него не хватило бы мужества и силы, чтобы преодолеть свои недостатки. Он не испытывал комплекса неполноценности из-за своих недостатков, а, напротив, использовал их в своих интересах, превратив в капитал и лестницу, по которой он поднялся на вершину успеха.

Главный фактор успеха Рузвельта заключался в его психологическом настрое — стремлении стать великим человеком, — который пробудил в нём позитивный настрой, и именно этот позитивный настрой позволил ему найти секрет успеха в несчастливых обстоятельствах.

«Я — хозяин своей судьбы, я — руководитель своей души». Эти слова говорят нам о том, что, поскольку мы являемся хозяевами своего внутреннего настроя, мы естественным образом становимся хозяевами своей судьбы. Наш настрой определяет наши будущие возможности — это истина. Каким человеком вы хотите стать? Достаточно просто настроить себя на это в душе, и тогда у вас появится безграничная мотивация, которая будет толкать вас к осуществлению вашей мечты.

Был один молодой человек, который однажды задремал на уроке математики. Когда прозвенел звонок, он проснулся, поднял голову и увидел на доске две задачи, которые принял за домашнее задание на этот день. Вернувшись домой, молодой человек провел всю ночь за вычислениями, но так и не смог найти решение. Однако, раз это было домашнее задание, он не мог не его выполнить. Не сдаваясь, он наконец решил одну задачу и принес ответ на урок. Увидев ответ молодого человека, учитель невольно ошеломился: оказалось, что эта задача считалась неразрешимой.

Можно себе представить: если бы молодой человек знал, что эта задача не имеет решения, он, скорее всего, даже не стал бы над ней работать. Именно потому, что он этого не знал, ему не только удалось найти решение, но и вернуть себе уверенность в себе.

Большинство людей считают, что их способности ограничены и они не способны совершить ничего великого. Однако то, что мы называем «считаем», вовсе не является истинным пониманием, а лишь верой в неверное, самоограничивающее предубеждение. А самоограничивающие предубеждения — это самое большое препятствие на пути к выдающимся достижениям.

Помните: ваша судьба зависит от ваших внутренних убеждений. Дайте себе надежду, и вам не придётся просить у Бога удачи. Если вы хотите удачи, молитесь в своём сердце и говорите себе: «Я обязательно стану великим человеком». Если вы будете так думать и так поступать, вы непременно станете великим человеком, каким себя представляете.

3. Все результаты зависят от самого человека

— Каждое препятствие — это новое известное условие; если вы захотите, любое препятствие станет возможностью превзойти самого себя.

Лао-цзы говорил: «Небесная сеть обширна, она редка, но ничего не упускает». У всего сущего в мире есть свои железные законы, у каждого результата есть своя причина, и ничто, ни один человек не может от этого уйти.

Все результаты в этом мире являются следствием семян, посеянных каждым человеком, — результатом его собственных поступков.

Жили-были отец и сын, их дом находился на горе, и каждый день им приходилось спускаться с горы на воловьей повозке, чтобы продавать дрова.

Старик, будучи более опытным, сидел за рулём; горная дорога была извилистой, с множеством поворотов, а у сына было хорошее зрение, и он всегда предупреждал перед поворотом: «Папа, поворот!»

Однажды отец из-за болезни не смог спуститься с горы, и сын вел повозку в одиночку. Доехав до поворота, быки никак не хотели поворачивать. Сын испробовал всевозможные способы: сошел с повозки, толкал и тянул их, манил зеленой травой, но быки по-прежнему стояли на месте.

Что же это было? Сын никак не мог понять.

В конце концов остался только один выход: он огляделся по сторонам, убедившись, что никого нет, прижался к уху быка и громко крикнул: «Папа, поворот!» Бык тут же двинулся с места.

Корова живет по рефлексам, а человек — по привычкам. Успешный человек должен уметь вырабатывать хорошие привычки, чтобы заменить ими плохие; когда хороших привычек накопится достаточно, жизнь сама собой сложится удачно.

Одна западная народная песня очень образно объясняет это:

Потерял один гвоздь — сломалась одна подкова;

сломалась подкова — погиб боевой конь;

сломалась боевая лошадь — пострадал всадник;

Пораженный рыцарь — проигранное сражение;

проиграв сражение, гибнет империя.

Потеря одного гвоздя в подкове — это, по сути, ничтожное изменение исходных условий, но его конечный результат — огромная разница между существованием и гибелью империи.

Многие неудачники часто приписывают причину своего провала случайности, считая, что судьба несправедлива. Конечно, в судьбе есть своя несправедливость, однако дело не совсем в этом. Если посмотреть на проблему с другой стороны, возможно, удастся увидеть более полную картину. После неудачи нужно больше задумываться о том, какие именно недостатки в нас самих и какие объективные факторы привели к провалу. Если не искать причины неудачи в себе, а лишь винить судьбу и окружающих, это равносильно попытке ловить рыбу на дереве.

С другой стороны, у обвинения небес и окружающих есть ещё два недостатка: во-первых, это способствует снятию ответственности с себя и формированию вредной привычки отказываться от самоанализа; во-вторых, это легко заводит вас в замкнутый круг фатализма, поскольку чрезмерное внушение «я потерплю неудачу» неизбежно приведёт к тому, что вы сдадитесь и перестанете бороться.

Хорошо подумайте: какими бы неблагоприятными ни были обстоятельства, причины вашего провала всегда можно найти в вас самих.

Однажды лев, известный как «царь леса», явился перед богом: «Я очень благодарен тебе за то, что ты наделил меня таким величественным и могучим телосложением, такой непревзойденной силой, что у меня достаточно способностей, чтобы править всем этим лесом».

Услышав это, бог улыбнулся и спросил: «Но ведь это не та цель, с которой ты пришёл ко мне сегодня? Похоже, тебя что-то беспокоит!»

Лев тихо рыкнул и сказал: «Боже, ты действительно меня понимаешь! Я действительно пришёл сегодня с просьбой. Ведь несмотря на все мои способности, каждый день при первом крике петуха я просыпаюсь от испуга. Боже! Прошу тебя, даруй мне ещё одну силу, чтобы я больше не просыпался от крика петуха!»

Бог улыбнулся и сказал: «Иди к слону, он даст тебе удовлетворительный ответ».

Лев с воодушевлением побежал к озеру в поисках слона, но ещё не успел его увидеть, как услышал «бум-бум» — звук, производимый топотом слона. Лев ускорил бег к слону, но увидел, что тот яростно топает ногами.

Лев спросил слона: «Почему ты так злишься?»

Слон отчаянно махал своими огромными ушами и рычал: «Какая-то надоедливая маленькая мошка всё время пытается залететь мне в ухо, я уже чуть не умираю от зуда».

Лев отошёл от слона и про себя подумал: «Оказывается, даже такой огромный слон боится такой крошечной мошки. Чего же мне тогда жаловаться? В конце концов, петух поёт всего раз в день, а мошка беспокоит слона постоянно. Если так подумать, то мне повезло гораздо больше, чем ему».

Лев шёл и оглядывался на слона, который всё ещё топал ногами, и думал: «Бог послал меня посмотреть, как там слон, наверное, чтобы сказать мне: у всех бывают неприятности, а Он не может помочь всем. Раз так, то мне придётся полагаться только на себя! В любом случае, впредь, когда услышу петушиный крик, я буду считать, что петух напоминает мне, что пора вставать. Если так подумать, то петушиный крик для меня даже полезен!»

На жизненном пути, как бы гладко ни складывались наши дела, стоит только столкнуться с малейшими невзгодами, как мы по привычке начинаем жаловаться, что Небеса к нам несправедливы, и просим их даровать нам больше сил, чтобы преодолеть трудности. Но на самом деле Небеса — самые справедливые, как и в случае со львом и слоном: в каждой беде есть своя положительная сторона.

Поэтому, независимо от причин и оправданий, не стоит легкомысленно причинять кому-либо вред. При любой возможности старайтесь помогать людям — те, кому вы помогли, возможно, отплатят вам неожиданным образом. Это и есть «что посеешь, то и пожнёшь». Именно поэтому буддизм призывает нас завязывать как можно больше добрых связей и сеять добрые семена.

Чэнь Аньчжи, ведущий мировой мотивационный оратор китайского происхождения, говорит: «Если ты посадишь вишневое дерево, то соберёшь только вишни; если посадишь яблоневое дерево, то соберёшь только яблоки». Чтобы получить тот или иной результат, сначала нужно посмотреть, сколько семян ты сам посеял. То, чего ты не делал в прошлом, точно не принесёт результатов завтра — в конечном счёте решающим фактором всё же остаёшься ты сам.

Все результаты являются следствием семян, посеянных каждым человеком. Не стоит легкомысленно причинять боль другим, ведь тот, кому вы причинили боль, рано или поздно вернёт вам ту же боль! При любой возможности старайтесь помогать людям — рано или поздно они отплатят вам тем же!

Вместо того чтобы погружаться в упреки в адрес небес и других людей, лучше с этого момента начать действовать, изменить себя и подготовиться к следующему испытанию.

4. Что посеешь, то и пожнёшь

— Посеяв определенное отношение, пожнёшь определённые мысли; посеяв привычку, пожнёшь судьбу; посеяв искра надежды, пожнёшь великолепие; посеяв частичку жадности, пожнёшь частичку падения... На долгом пути нашей жизни нужно сеять с осторожностью, чтобы получить удовлетворительный урожай.

Каждое животное, будь то овсянка или дракон, само строит себе гнездо.

Природа не склонна к расточительству. Она выбирает самый изящный путь, чтобы достичь своей цели. Как сказал генерал своим солдатам: «Вы хотите крепость — постройте крепость». Природа также заставляет каждое создание трудиться и выживать самостоятельно — будь то планета, животное или растение.

Каждое животное, обретая жизнь, обретает и самонаправленность, способность поглощать и использовать материю. Жизнь свободна, и степень этой свободы прямо пропорциональна пределам жизни. Роль, которую жизнь играет в окружающей её среде, одновременно сознательна и добровольна, а также чудесна. Не вверяйте свою судьбу Богу и не вверяйте её другим — вы сами являетесь хозяином своей судьбы, и вы сами её создаёте.

Посейте одно действие — и вы пожнёте привычку; посейте одну привычку — и вы пожнёте характер; посейте один характер — и вы пожнёте судьбу. Посейте один добрый поступок — и вы пожнёте добрый плод; посейте один злой поступок — и вы пожнёте злой плод. Что посеешь, то и пожнёшь. Все ваши мысли в конечном итоге вернутся к вам.

Истинная причина в том, что посеешь, то и пожнёшь.

Один пожилой плотник собирался уйти на пенсию. Он сообщил своему хозяину, что хочет покинуть строительную отрасль и вернуться домой, чтобы насладиться семейным счастьем вместе с женой и детьми.

Хозяин не хотел терять своего хорошего рабочего и спросил, не мог бы тот помочь построить ещё один дом. Старый плотник согласился, но со временем всем стало ясно, что его сердце уже не в работе: он использовал некачественные материалы и выполнял работу небрежно. Когда дом был построен, хозяин вручил ему ключи от входной двери.

«Это твой дом, — сказал ему хозяин, — это мой подарок тебе».

Он ошеломлённо замер, а стыд заставил его опустить глаза. Если бы он знал раньше, что строит дом для себя, разве он поступил бы так? Теперь ему придётся жить в этом некачественном доме!

Разве мы не поступаем точно так же? Мы небрежно «строим» свою жизнь, не действуя активно, а пассивно справляясь с делами, не стремясь к совершенству во всём и не прилагая максимальных усилий в решающие моменты. Когда мы наконец осознаём своё положение, мы уже глубоко погрязли в «доме», который сами построили.

Мы часто находим множество оправданий, чтобы простить себя за то, что не прилагаем всех усилий в жизни, за свою небрежность и лень. И только когда мы видим конечный результат и понимаем, что будем жить в «доме», который сами построили, мы испытываем шок! Внезапно мы оказываемся перед лицом сложившейся ситуации, не будучи к ней готовыми. Если бы мы заранее знали, что будем жить в плоде своего труда, такого бы не случилось!

Представьте себя тем старым плотником и подумайте о своём доме: каждый день, когда вам предстоит вбить гвоздь или уложить доску, приложите больше усилий, будьте более внимательны — у вас есть только один шанс построить свою жизнь. Даже если вам остался всего один день, проживите его безупречно и достойно. Это как строительство вашей жизни: даже если вам предстоит прожить в ней всего несколько дней, ради этих дней постройте её прочно, чтобы жить с достоинством.

Жизнь — это курс самообразования: кто может знать себя лучше, чем ты сам? Сегодняшние плоды твоей жизни — результат твоего прошлого отношения к жизни и твоих решений, а завтрашние плоды — результат твоего сегодняшнего отношения к жизни и твоих решений. Если мы не будем строить свою жизнь с стремлением к совершенству, то в конце концов уйдем из жизни с горечью, как этот старый плотник.

Жизнь подобна стакану простой воды: какой у неё вкус, зависит от того, как ты её пробуешь. Если ты способен найти вкус в безвкусной воде, это значит, что ты умеешь преобразовывать свою жизнь и приносить в неё радость. Жизнь также похожа на музыкальное произведение, в котором постоянно звучат наши радости, гнев, печаль и счастье. В этом большом кругу, которым является общество, мы часто сталкиваемся с противоречиями в межличностных отношениях, карьере, семье и других сферах, и это требует от нас приложения усилий, чтобы их разрешить, правильно обработать и изменить неблагоприятную ситуацию.

На долгом жизненном пути неудачи и трудности соседствуют с успехами и победами. Неудачи — это как препятствие на пути: только не боясь их, смело борясь с ними и смело идя вперёд, мы сможем выйти на солнечную дорогу успеха.

Каждый, кто хочет построить успешную жизнь, должен помнить: судьбу создаёшь ты сам, и никто другой не может за тебя это сделать.

5. По-настоящему можно положиться только на себя

— Рассчитывать на других в стремлении к успеху нереально, это только омрачит ваше будущее; каким бы длинным ни был путь, какими бы тернистыми ни были препятствия, если вы пойдете им самостоятельно, смело прокладывая себе дорогу сквозь заросли, вы обязательно достигнете цели.

«Кроме Бога, человек должен верить только в себя» — эта фраза из Библии, наверное, знакома многим. Действительно, вместо того чтобы надеяться на других, гораздо спокойнее и надежнее полагаться на себя.

Жил-был старый рыбак, обладавший первоклассным мастерством в ловле рыбы, которого люди почитали как «Короля рыбаков». Однако в старости «Король рыбаков» очень переживал, потому что его трое сыновей владели весьма посредственными навыками ловли рыбы.

«Король рыбаков» часто делился с окружающими своими переживаниями: «Я действительно не понимаю: у меня так хорошие навыки ловли рыбы, почему же у моих сыновей они такие плохие? С тех пор, как они стали понимать, что к чему, я передавал им свои навыки ловли, начиная с самого основного: рассказывал, как плести сети, чтобы легче ловить рыбу, как грести, чтобы не спугнуть рыбу, и как закидывать сети, чтобы рыба сама попадала в бочку. Когда они подросли, я научил их определять приливы и отливы, распознавать периоды нереста... Весь опыт, накопленный мной за долгие годы упорного труда, я без остатка передал им, но их навыки ловли рыбы, оказывается, не дотягивают даже до сыновей рыбаков, которые ловят хуже меня!»

Один прохожий, выслушав его рассказ, спросил: «Вы всё время учили их, держа за руку?»

«Да, чтобы они овладели первоклассными навыками ловли рыбы, я учил их очень тщательно и терпеливо».

«Они всё время были рядом с тобой?»

«Да, чтобы они не шли в обход, я всегда заставлял их учиться у меня».

Прохожий сказал: «Судя по этому, твоя ошибка очевидна. Ты передал им только навыки, но не дал им уроков. Для таланта отсутствие уроков равносильно отсутствию опыта — ни то, ни другое не позволит человеку достичь великих высот!»

В жизни люди часто сталкиваются с теми или иными счастливыми и несчастными событиями, сталкиваются с самыми разными обстоятельствами, переживают всевозможные препятствия и невзгоды — всё это является неотъемлемой частью жизненного пути человека.

Если человек с самого рождения живёт в благополучной и беззаботной семье, его будущее уже давно распланировано и продумано его родными, которые к тому же проложили для него солнечный путь, по которому он может идти гладко и без препятствий, можно сказать, что ему вообще не нужно беспокоиться о своей жизни, не нужно пробиваться самостоятельно, и тем более не нужно, чтобы его собственные крылья несли тяжёлый груз жизни. Но сможет ли такой человек, родившийся, как говорится, «с золотой ложкой во рту», прочувствовать всю полноту жизни? Сможет ли он обрести настоящее счастье в этом мире?

Счастье и несчастья в жизни трудно предсказать. Если однажды ему придётся в одиночку столкнуться с этим обществом и своей собственной жизнью, он, пожалуй, не сможет выдержать тяжёлого давления, которое на него обрушит жизнь, и будет лишь мучительно барахтаться в реке жизни, а затем умрёт. Не стоит мечтать о том, что жизнь всегда будет идеальной, и не стоит надеяться, что в четырёх сезонах жизни вы будете наслаждаться одними только веснами. Каждому человеку суждено преодолевать препятствия, испытывать горечь и беспомощность, сталкиваться с неудачами и разочарованиями. Настоящее счастье в жизни — это радость, полученная благодаря успеху, достигнутому собственными силами.

Только тот, кто независим, самодостаточен, обладает «твёрдым характером», во всём полагается на себя и способен с мужеством и стойкостью идти вперёд по жизненному пути, обретёт больше свободы и счастья; а тот, кто живёт за счёт других, как только лишится опоры, окажется в положении, столь же несчастном, как лиана.

Лучше не полагаться на милость других, а самому приложить усилия — ведь только на себя можно по-настоящему положиться.

6. Каждый человек — лучший

— Делайте свои дела сами. Если во всём просить помощи у других, не пытаясь сделать что-то самостоятельно, как вы узнаете, что у вас не получится?

В жизни мы неизбежно сталкиваемся с самыми разными трудностями, и зачастую мы привыкли обращаться за помощью к другим, забывая при этом о себе — на самом деле в каждом из нас таится огромный нераскрытый потенциал, а также способность превращать проблемы в возможности.

Каждый человек — лучший, разница заключается лишь в том, как он познает себя, как раскрывает и использует свои способности...

Жили-были девочка, которая всегда считала себя некрасивой.

Однажды она зашла в магазин украшений и купила фиолетовый бантик. Продавец не переставал хвалить её, говоря, как ей идет этот бантик. Девочка очень обрадовалась, невольно подняла голову и, выходя из магазина, даже не заметила, как кто-то толкнул её.

Девочка встретила свою учительницу. «Ты сегодня такая красивая!» — ласково похлопала её по плечу учительница.

В тот день она получила много комплиментов. Вечером, глядя в зеркало, она обнаружила, что на голове у неё вообще не было бантика — скорее всего, он уже давно отвалился, когда она выходила из магазина и столкнулась с кем-то.

То, каким человек считает себя, важнее того, каким он является на самом деле, потому что каждый действует в соответствии со своим представлением о себе. На голове девочки не было бантика, но её позитивное отношение к красоте заслужило всеобщую похвалу.

«Forbes» — один из трёх ведущих журналов, наряду с «Fortune» и «BusinessWeek». Дэвид Мек — главный редактор «Forbes». Однажды Мек объявил, что собирается уволить одного из сотрудников. Один из сотрудников был настолько обеспокоен и нервничал, поскольку считал, что его работа в компании оставляет желать лучшего, что в конце концов не выдержал и пошёл прямо к Дэвиду Мейку с вопросом: «Дэвид, это меня ты собираешься уволить?» Дэвид Мейк неторопливо ответил: «Вообще-то я ещё не решил, кого именно, но раз ты мне напомнил, то да, это будешь ты». Итак, этого сотрудника уволили на месте.

Низкая самооценка — это убеждение в собственной некомпетентности, которое приводит к усилению чувства неполноценности и, как следствие, к появлению комплекса неполноценности. Недостаточное самопознание и заниженные ожидания являются основными причинами формирования комплекса неполноценности. Комплекс неполноценности этого сотрудника стоил ему работы, а в жизни, если вы всегда будете относиться к ней с позитивным настроем, вы обязательно измените направление своей жизни.

Был один молодой человек, у которого в течение некоторого времени дела на работе шли не очень гладко, из-за чего он считал, что у него нет никаких перспектив, и был очень подавлен и уныл.

Однажды он поделился своими переживаниями с одним пожилым человеком. Выслушав его, старик подарил ему картину и сказал: «Отнеси эту картину на рынок и попробуй продать, но кому бы ни захотелось её купить, ни в коем случае не продавай». Молодой человек пошёл на рынок: в первый, второй и третий дни никто не проявил к ней интереса, и только на четвёртый день появился покупатель. К седьмому дню картину удалось продать за неплохую цену.

Молодой человек отнёс картину к старику, и тот сказал: «Теперь отнеси её на аукцион».

В конце концов картину купил один богатый купец за поразительную сумму.

На самом деле эта картина была всего лишь ученической работой начинающего художника — совершенно обычной картиной. Эта история иллюстрирует следующую истину: в жизни необходимо иметь уверенность в себе, особенно если хочешь стать выдающимся и

успешным человеком — тогда нужна сильная уверенность в том, что ты лучший и что обязательно добьёшься успеха.

На самом деле с человеком обстоит то же самое, что и с той картиной: если вы считаете себя заурядным, обычным человеком, то никогда не добьётесь большого успеха; если же вы твёрдо верите, что являетесь ценным талантом, то благодаря собственным усилиям обязательно добьётесь успеха. Каким вы себя считаете, таким и станете.

Мир полон возможностей для успеха, но также полон и вероятности неудач. Поэтому нужно постоянно совершенствовать свою способность справляться с неудачами и препятствиями, корректировать себя, укреплять свою социальную адаптивность и твердо верить в то, что неудача — мать успеха. Если после каждой неудачи вы сможете извлечь урок и рассматривать каждую неудачу как прелюдию к успеху, то сможете превратить негатив в позитив, а неуверенность в себя — в уверенность.

Жизненный путь президента США Авраама Линкольна был поистине легендарным: его жизнь была полна взлетов и падений, он сталкивался с бесчисленными неудачами и поражениями, но в конце концов добился успеха:

- в 22 года — провал в бизнесе;
- в 23 года — неудача на выборах в законодательное собрание штата;
- в 24 года — очередной провал в бизнесе;
- в 26 лет — смерть возлюбленной;
- в 29 лет — неудача на выборах губернатора;
- 31 год — неудача на выборах в Коллегию выборщиков;
- 34 года — неудачная попытка избраться членом Конгресса;
- 36 лет — очередной провал в борьбе за место в Конгрессе;
- 39 лет — неудача при переизбрании в Конгресс;
- 46 лет — неудачная попытка избрания в Сенат;
- 47 лет — неудачная попытка избрания на пост вице-президента;
- 49 лет — третий провал на выборах в Палату представителей;
- 51 год — победа на выборах президента США.

Если бы Линкольн решил сдаться после любого из этих поражений, он никогда бы не стал величайшим президентом США. На самом деле величие великих людей часто проявляется в том, что они способны с огромным мужеством переносить неудачи.

Известный писатель Линь Цинсюань однажды сказал: «Страдание — источник мудрости». Страдание, которое приносит нам неудача, подобно сильному стимулу, заставляющему нас задуматься и найти ответы и пути в процессе размышлений. Как гласит древняя китайская поговорка: «В счастье таится несчастье, а в несчастье — счастье; старик из Сея потерял лошадь — кто знает, не к счастью ли это?»

Неудача не означает потери всего; она может сделать вашу волю ещё более непоколебимой. Закаливание мужества и воли человека происходит в ходе конкретных действий, а неудача — это момент, когда вы подвергаетесь испытанию. Потрясение от неудачи заставит вас тщательно разобраться в своих чувствах и настроиться на нужный лад; возможно, вы были горды и самодовольны, смотрели на всех свысока и считали себя непобедимым, и тогда неудача станет для вас ведром холодной воды, облившим вас с головы до ног и заставившим серьезно задуматься о себе.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.