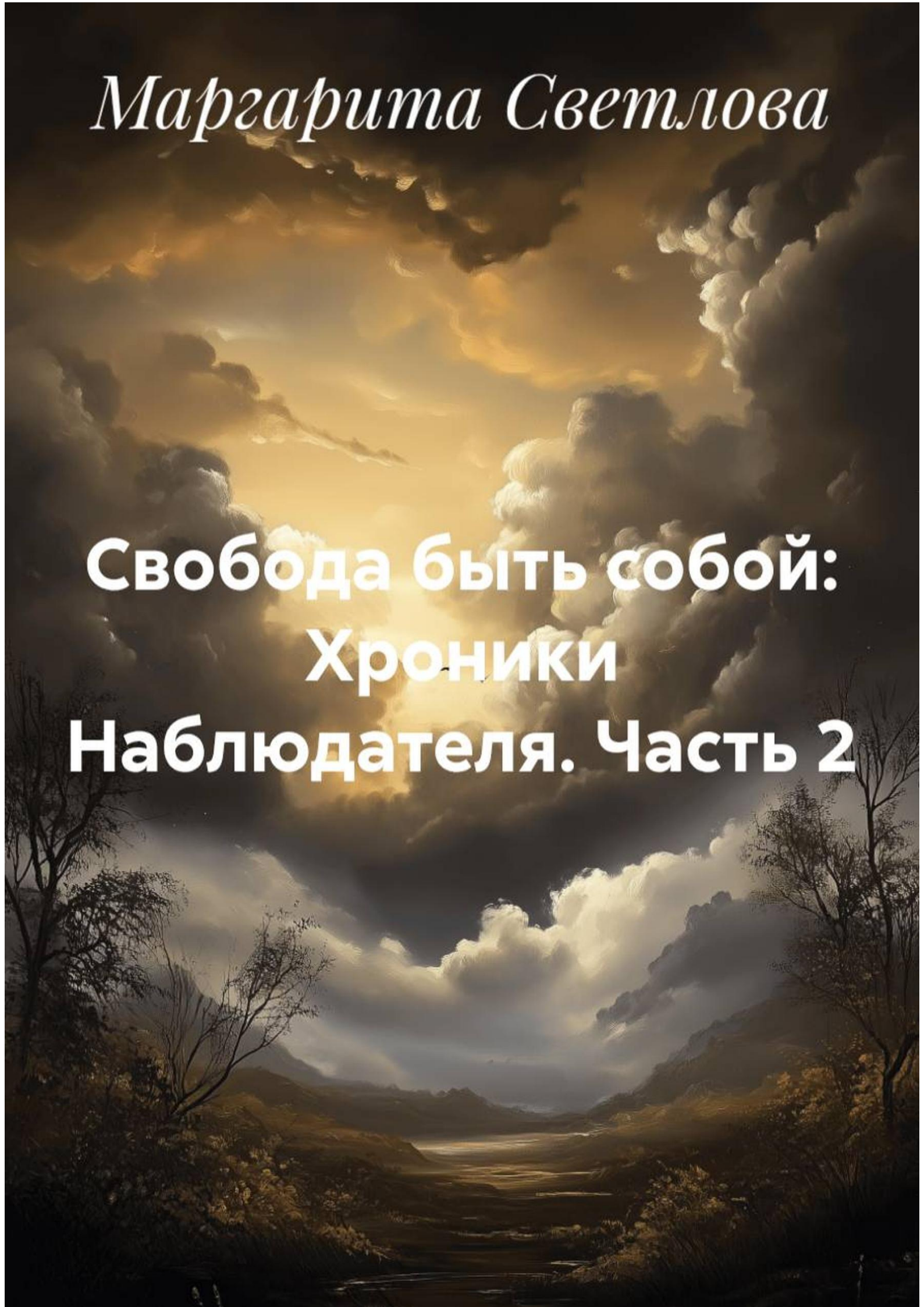


Маргарита Светлова

**Свобода быть собой:
Хроники
Наблюдателя. Часть 2**



Маргарита Светлова

**Свобода быть собой: Хроники
Наблюдателя. Часть 2**

«Автор»

2026

Светлова М.

Свобода быть собой: Хроники Наблюдателя. Часть 2 /
М. Светлова — «Автор», 2026

Эта книга — психологический эксперимент, написанный в режиме реального времени. Автор фиксирует события собственной жизни прямо сейчас, используя текст как главный инструмент Наблюдателя. Это честная хроника увольнения из токсичного «семейного подряда» и перехода на новую работу. Живой опыт, доказывающий: как только ты меняешь внутренние настройки и выбираешь себя, мир вокруг тебя меняется навсегда.

© Светлова М., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Глава 1. Наблюдатель меняет все сферы жизни	5
Глава 2 Бунт на коленях, или Мой идеальный больничный	6
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Маргарита Светлова

Свобода быть собой: Хроники Наблюдателя. Часть 2

Глава 1. Наблюдатель меняет все сферы жизни

Моя позиция Наблюдателя сделала глубокое изменение — она изменила правила игры внутри нашей семьи. Когда я научилась жестко, но спокойно расставлять личные границы, система, годами работавшая на износ, дала сбой, а затем перестроилась. Отношения изменились в корне. Оказалось, что для того, чтобы тебя услышали, не нужно кричать. Нужно просто перестать играть навязанную роль Жертвы или Спасателя.

И здесь сработал удивительный закон Вселенной: то, как ты позволяешь относиться к себе дома, зеркально отражается на твоей карьере. Моя работа была точным слепком моего прошлого внутреннего состояния. Токсичная, удушающая атмосфера. Настоящий «семейный подряд» у руля. Для этой правящей верхушки существовали только они — каста неприкасаемых, и все остальные — бесправные рабы.

Мы работали в праздники, выходили сверхурочно. Без доплат. Без элементарного человеческого «спасибо». Нам методично, день за днем, внушали комплексы: «Скажите спасибо, что вас вообще здесь держат. Вы обязаны нам по гроб жизни за это рабочее место». И я верила. Точнее, боялась остаться без этой стабильной, неплохо оплачиваемой, но скотской реальности. Ведь старая работа была так близко к дому, так привычна...

Но Наблюдатель внутри меня уже открыл глаза. И Вселенная просто ждала, когда я сделаю первый, пускай даже неосознанный шаг навстречу себе.

Глава 2 Бунт на коленях, или Мой идеальный больничный

Час «Х» настал обыденно. Моя начальница в очередной раз ушла в заслуженный отпуск. В компании давно существовало негласное, априори принятое правило: все её обязанности автоматически падают на мои плечи. Без приказов, без доплат — просто «ну а кто, если не ты?». В первый же день её отсутствия на меня обрушился шквал звонков, задач и чужих проблем. Все шли ко мне. Я отработала этот день. Спокойно, качественно, до последней минуты. Но внутри меня уже не было прежней покорной Жертвы. Было чёткое понимание: я так больше не хочу.

На следующее утро я выбрала себя. Я просто ушла на больничный. Это был мой первый открытый манифест самосохранения. И магия Наблюдателя сработала мгновенно: в первый же день моего больничного, среди тишины и покоя, на телефон пришло уведомление. Отклик на вакансию, которую я когда-то вяло просматривала.

Меня приглашали на собеседование. «Ну, схожу, от меня ведь не убудет», — подумала я. Я шла туда без капли того привычного «пуха», который набрасывают на себя соискатели. Мне не нужно было лезть из кожи вон, заглядывать в глаза HR-директору и доказывать, что я готова на всё ради этого места. У меня была работа, были деньги, была стабильность. Я была расслаблена. Я была Наблюдателем за самой собой со стороны. И эта внутренняя свобода, это отсутствие страха и нужды произвели фурор.

Мне не просто предложили место — ради меня согласились открыть временную ставку, чтобы я могла уволиться со старой работы без простоя, с последующим переводом на основную. И зарплату пообещали не меньше прежней. Я спокойно прошла медкомиссию. Обратного пути не было. Лифт на новый уровень судьбы закрывал двери.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.