

Calliope

ПУТЬ К МЕЧТЕ

ЧЕРЕЗ СОСТОЯНИЕ



Calliopa Calliopa

Путь к мечте через состояние

<https://litres.ru/74621683>

SelfPub; 2026

Аннотация

Большинство людей меняют жизнь только тогда, когда она уже развалилась. Ушёл человек, потеряли работу, случился кризис, и только после этого начинают что-то делать. Почти всегда через боль.

Я долго думала, что по-другому не бывает. Пока не поняла: можно меняться, не разрушая себя и не сжигая всё дотла. Можно улучшать жизнь, оставаясь целым.

Эта книга про то, как это работает на самом деле. Не через аффирмации и красивые обещания, а через состояние, привычки, идентичность и окружение. Про то, почему большинство попыток «начать новую жизнь» заканчиваются откатом. И про конкретные шаги, которые можно проверить на себе.

Содержание

Введение	4
Конец ознакомительного фрагмента.	5

Calliopa Calliopa

Путь к мечте

через состояние

Введение

С 25 лет я крутила в голове один и тот же вопрос: как менять жизнь, не дожидаясь, пока она сама тебя разнесёт в щепки.

Потому что почти все серьёзные перемены, которые я видела вокруг и в себе, приходили только через боль. Ушёл человек, которого любила. Выгнали с работы, на которой, казалось, держалась вся стабильность. Развалились отношения, которые тянулись годами. Случился какой-то жёсткий кризис — финансовый, эмоциональный, физический. Что-то рухнуло, и только тогда человек начинал шевелиться. Менять привычки, искать новое, пересматривать жизнь. По-другому, долго казалось, и не бывает. Я сама через это проходила. Не раз. Каждый раз думала: «Ну всё, теперь точно изменюсь». И какое-то время действительно менялась. А потом — откат. Старые реакции, старые сценарии, то же самое чувство, что снова стоишь на том же месте. Только уже с новым шрамом.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.