



МАТВЕЙ ТРУХАЧЕВ

**КАК НАЙТИ СЕБЯ,
ЕСЛИ ТЫ НЕ ЗНАЕШЬ,
ЧЕГО ХОЧЕШЬ**

**Книга для тех, кто устал искать
идеальный план и готов
сделать первый шаг.**

Матвей Трухачев

**КАК НАЙТИ СЕБЯ, ЕСЛИ ТЫ
НЕ ЗНАЕШЬ, ЧЕГО ХОЧЕШЬ**

«Автор»

2026

Трухачев М.

КАК НАЙТИ СЕБЯ, ЕСЛИ ТЫ НЕ ЗНАЕШЬ, ЧЕГО ХОЧЕШЬ /
М. Трухачев — «Автор», 2026

Как найти себя, если ты до сих пор не знаешь, чем хочешь заниматься?
Я потратил несколько лет, пытаясь найти свое дело жизни. Читал статьи, проходил тесты, изучал профессии, придумывал планы и снова возвращался к одному и тому же вопросу: чем же мне заниматься? Мне казалось, что где-то существует идеальная профессия, которая подойдет именно мне. Нужно лишь достаточно хорошо разобраться в себе, и однажды все станет понятно. Но вместо ясности я получил бесконечный поиск, разочарования и несколько попыток начать жизнь заново. Эта книга не даст тебе универсальной формулы призвания и не обещает найти дело жизни за несколько простых шагов. Это личная история о поиске себя, ошибках и ожиданиях, которые мешают двигаться вперед. О попытках заранее просчитать собственное будущее, найти идеальную работу и избежать всех возможных неудач. Возможно, ты узнаешь в этой истории себя. А возможно, согласишься, что собственный поиск немного иначе.

© Трухачев М., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Глава	5
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Матвей Трухачев

КАК НАЙТИ СЕБЯ, ЕСЛИ ТЫ НЕ ЗНАЕШЬ, ЧЕГО ХОЧЕШЬ

Глава

Глава 1. Ловушка идеального плана 8

Глава 2. Я придумал себе профессию 11

Глава 3. Когда я перестал искать дело жизни 13

Конец? 20

Разговор с читателем 25

Есть один вопрос, который способен незаметно съесть несколько лет жизни.

«Чем я хочу заниматься?»

На первый взгляд, вполне нормальный вопрос. Даже полезный. Ведь хочется заниматься тем, что тебе подходит, приносит удовольствие и дает ощущение, что живешь свою жизнь. Просыпаться по утрам с чувством, что всё это не напрасно.

Но что, если ответа всё нет?

Сначала проходят недели. Потом месяцы. А иногда и годы.

Ты читаешь статьи о призвании, проходишь тесты на профориентацию, листаешь книги по саморазвитию, смотришь бесконечные ролики о том, как «найти себя» и «раскрыть свой потенциал». Кажется, ещё немного, ещё одна статья, ещё один честный разговор с собой, и наконец станет понятно:

«Вот оно. Вот чем я хочу заниматься».

Но проходит время, а вопрос никуда не исчезает.

Для тех, кто оказался в этой точке, и написана эта книга.

Здесь не будет обещаний найти дело жизни за несколько простых шагов. Не будет универсальной формулы призвания и волшебного теста, который наконец-то объяснит, кем вам быть.

Скорее, эта книга поможет посмотреть на сам вопрос немного иначе.

Не как на загадку, которую обязательно нужно однажды разгадать, а как на путь, который приходится проходить в реальной жизни: через попытки, ошибки, сомнения, случайные повороты и постепенно накапливающийся опыт.

Я потратил на поиск ответа несколько лет. Перебирал варианты, пытался разобраться в себе, примерял на себя разные профессии и снова, и снова возвращался к исходной точке.

Сегодня мне кажется, что часть этих лет можно было прожить иначе.

И если эта книга хотя бы немного подсветит дорогу тем, кто сейчас пытается выбраться из собственной неопределённости, значит, все мои бесконечные поиски были не такими уж бессмысленными.

В двадцать два у меня уже была работа на флоте с хорошей зарплатой и понятными перспективами. Деньги перестали быть проблемой, а жил я совсем не так, как большинство ровесников. Со стороны всё выглядело даже завидно.

Проблема была только одна.

Я ненавидел эту жизнь.

Не сразу. Сначала работа просто не нравилась. Потом начала раздражать. Потом выматывать. А через какое-то время внутри поселилось неприятное ощущение, будто я проживаю чужую жизнь.

«Это не моё».

«Я иду не туда».

«Нужно найти себя».

Последняя мысль и стала началом моей многолетней головной боли. Я решил, что где-то существует моё настоящее дело: правильная профессия, занятие или путь, которые подойдут идеально. *Надо только хорошенько подумать*, разобраться в себе и понять, кем я должен быть.

И я начал искать.

Но, вместо того чтобы жить, пробовать и смотреть, что из этого получается, я в *первую очередь начал думать*.

Очень много думать.

Я перебирал в голове профессии, представлял себя в разных ролях, читал статьи, смотрел видео, пытался вспомнить, что мне нравилось в детстве, анализировал себя и снова возвращался к одному и тому же вопросу:

«Ну так чем же я хочу заниматься?»

И я прекрасно знаю, каково это: до сих пор не знать, кем хочешь быть. Все вокруг вроде знают. У кого-то карьера, у кого-то бизнес, у кого-то «своё дело». А ты на вопрос «ну и чем занимаешься?» отвечаешь: «Пока в поиске».

Я не гуру и не человек, который уже разгадал жизнь. У меня нет универсальной формулы счастья и готовой инструкции, по которой можно за десять шагов найти своё призвание.

Зато у меня есть опыт.

Причём в основном из категории «лучше бы его не было»: опыт собственных ошибок. На моём счету их было достаточно. Поэтому я хочу рассказать не о том, как правильно прожить жизнь, а о том, что я сам понял, пока несколько лет пытался разобраться, куда идти. Давай начнём с того, как я вообще попал в эту ловушку.

Ещё со школы я точно знал, что не хочу работать «на дядю»: входить в стандартный график с 8 до 17, *пахать* пять дней в неделю, ждать отпуска раз в году и так по кругу.

Меня пугала сама мысль, что моя жизнь может вот так пройти.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.