

Владислав Сасин

**Заразительно
мотивирующая
книга от незрячего
автора**

Владислав Сасин

**Заразительно мотивирующая
книга от незрячего автора**

«Автор»

2026

Сасин В. П.

Заразительно мотивирующая книга от незрячего автора /
В. П. Сасин — «Автор», 2026

Эта книга — не классическая автобиография и не сборник абстрактных аффирмаций. Это честный, местами жесткий и предельно практичный разговор с читателем от человека, который прошел через крушение всех планов, полную потерю зрения и изоляцию, но сумел выстроить новую жизнь с нуля. Я пишу эту книгу как завершающую часть цикла, чтобы собрать воедино те мысли, которые не вошли в предыдущие издания из-за спешки. Здесь нет жалости к себе, но есть суровая реальность: организм может дать сбой, мотивация — закончиться, а мир — показаться враждебным. Моя задача — показать, что за пределами этих состояний есть инструменты, которые работают. Мы разберем, как превратить депрессию в сублимацию, как заставить время работать на себя, а не против, и как современные технологии стирают границы физических возможностей. Если вы ищете знак, чтобы начать — считайте, что это он. Просто возьмите и сделайте первый шаг.

© Сасин В. П., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Глава 1	5
Глава 2	6
Глава 3	8
Глава 4	9
Глава 5	12
Глава 6	14
Конец ознакомительного фрагмента.	15

Владислав Сасин

Заразительно мотивирующая книга от незрячего автора

Глава 1

О книге

Эта книга — не классическая автобиография и не сборник абстрактных аффирмаций. Это честный, местами жесткий и предельно практичный разговор с читателем от человека, который прошел через крушение всех планов, полную потерю зрения и изоляцию, но сумел выстроить новую жизнь с нуля.

Я пишу эту книгу как завершающую часть цикла, чтобы собрать воедино те мысли, которые не вошли в предыдущие издания из-за спешки. Здесь нет жалости к себе, но есть суровая реальность: организм может дать сбой, мотивация — закончиться, а мир — показаться враждебным. Моя задача — показать, что за пределами этих состояний есть инструменты, которые работают. Мы разберем, как превратить депрессию в сублимацию, как заставить время работать на себя, а не против, и как современные технологии стирают границы физических возможностей. Если вы ищете знак, чтобы начать — считайте, что это он. Просто возьмите и сделайте первый шаг.

Важно

Предупреждение

Данная книга слепого программиста нуждается в конечных правках и опубликована в рабочем виде. Так вы можете поддержать меня и мои проекты — моё творчество об опыте работы в сети до потери зрения и новой реальности.

А также сможете уже сейчас ознакомиться с реально стоящим внимания опытом.

Глава 2

ПРЕДИСЛОВИЕ



Заразительно мотивирующая книга от незрячего автора.

Это небольшой сборник цитат и отрывков из изданных мною книг после потери зрения вследствие осложнения сахарного диабета.

О том, как я продолжаю жить и радоваться жизни, работать над тем, что мне нравится, заниматься творчеством, IT-работой — несмотря ни на что.

И стараюсь своим примером мотивировать людей не только мечтать, но и предпринимать шаги для реализации своих идей.

Просто возьми и начни действовать!

Быть может, именно эта книга замотивирует тебя найти для себя что-то новое и раскрыть свой потенциал.

А может просто поможет скоротать время — ведь мы сами выбираем, как и на что тратить драгоценные секунды своей жизни.

Положительный опыт и знания, я решил поделиться своими переживаниями в этой книге, достижениями.

Завершающая часть цикла о преодолении трудностей

Эта книга стала третьей в моём авторском цикле мотивирующих произведений, но именно с неё я рекомендую начинать чтение. Здесь рассказано о том, к чему привело меня творчество: от первых шагов до ведения собственного блога после полной потери зрения.

В книге собраны мысли и истории, которые не вошли в предыдущие издания из-за спешки и желания доказать себе возможность работать дальше. Это завершающее произведение станет частью будущего сборника вместе с книгами «Без тормозов: от идеи к реализации» и поэтическим сборником «Вне воли свобода в рифме».

Сейчас текст публикуется в рабочем виде, так как основное внимание сейчас уделено новой практической работе — книге об IT-фрилансе «Удалёнка или свой проект? Как выбрать и стартовать без опыта».. В ней будет подробно разобрано, как выбрать путь в сфере информационных технологий, найти удалённую работу за неделю или углубиться в программирование и дизайн. Данная же книга о мотивации ещё будет доработана и дополнена для отдельного сборника.

Глава 3

КТО Я И О ЧЕМ ПИШУ

А я смог, даже не глядя. И ты сможешь.

Ведь даже потеряв зрение, я нашёл себя: издал свои книги, запустил сайт, блог, соцсети с общей аудиторией больше 100 тысяч подписчиков, и продолжаю мечтать и реализовывать свои идеи.

Несмотря на полную потерю зрения использую данные сложности в свою сторону: в рекламе, в отсутствии отвлекающих от работы моментов.

Даже попав в тюрьму, я нашёл в этом свои плюсы: осмыслил всю свою жизнь (было много времени подумать), углубился в работу над мыслями, над физическим здоровьем. Правда, неожиданный поворот событий и осложнения сахарного диабета навсегда лишили меня зрения. Но тут получилось так, что я быстрее оказался на воле и использовал все добивающие подарки судьбы как то, с чем нужно работать.

Всё зависит исключительно от вашего отношения к происходящим событиям, о том, как вы поступаете со своим временем, на что его тратите.

Отключите всё лишнее, что вам мешает, и возьмите время подумать. И помните, что одних лишь размышлений мало — всегда нужно применять усилия. Именно об этом все мои книги.

Мои книги подойдут даже тем, кто не любит читать, так как объём их небольшой, главы между собой практически никак не связаны, и в любое время можно открыть и прочитать одну–другую страничку. Тем самым потренировав мозг, память. Также я пишу на актуальные повседневные темы — есть о чём задуматься, есть как использовать знания, которыми я делюсь, на практике. Каждый сможет в этом убедиться.

Использовать мой опыт как способ скоротать время или же применить где-то данный контент в своей реальности — выбор, как всегда, за вами. А мне важен ваш отклик. Делитесь своими мыслями в отзывах к книгам и в комментариях в моих соцсетях, поддерживайте моё творчество донатами на любой из доступных платформ.

И упорно идите к своей цели, ведь даже потеря зрения не остановила меня. В поиске себя, в работе над собой и над тем, что мне нравится, как результат: написанные книги, большая аудитория и много новых целей, к которым я продолжаю идти и мотивировать вас совершать реальные шаги, а не просто мечтать и воображать свои цели...

Глава 4

КАЖДЫЙ МОЖЕТ

Я без зрения научил себя самостоятельно жить, пользоваться современными технологиями и издал пару книг. А в момент пока искал себя — учил окружающих тому, что умел до потери зрения.

Так я научил девушку, с которой познакомился (и начали совместную жизнь), создавать сайты: совместно мы сделали сайт буквально за день.

До знакомства с девушкой я научил младшую сестру, которая на тот момент училась в школе:

- работать с продвижением в соцсетях (SMM),
- запускать рекламу своих книг,
- лучше работать с офисными документами, чтобы оформить и издать книги.

По сути мы вместе издали книгу, а также ещё с одной сестрой.

Младший брат, которому тогда не было и 14 лет, научился делать визитки — так как параллельно всей той деятельности, чем я занимался, я хотел открыть массажный салон, заказал кушетку. С этим уже помогал мне младший брат: сделал красивые визитки, все оценили; по моим инструкциям собрал страничку для привлечения клиентов.

В общем практически запустил целый бизнес! И действительно, стоит только захотеть — можно всё: неважно, не умеешь — можно научиться, нет денег на старт — можно найти какие-то пути, с чего начать.

Так по чуть-чуть я снова пришёл к деятельности, которой занимался до потери зрения: ведение групп, сайтов. Теперь ещё и издаю книги, делюсь опытом. Плюс тематики групп помечались. Аудитория конечно не такая большая, не миллионная, как была до потери зрения и своих проектов.

Конечно это не приложения, которые я до этого писал и которые работали как сервисы и приносили постоянный пассивный доход.

Но это шаги к чему-то новому, и я продолжаю их делать, мотивируя людей вокруг, людей, которые мне помогают, которых я прошу о помощи. Я учу своим знанием и показываю, как это можно применять на опыте, именно этим я пытаюсь делиться с читателями.

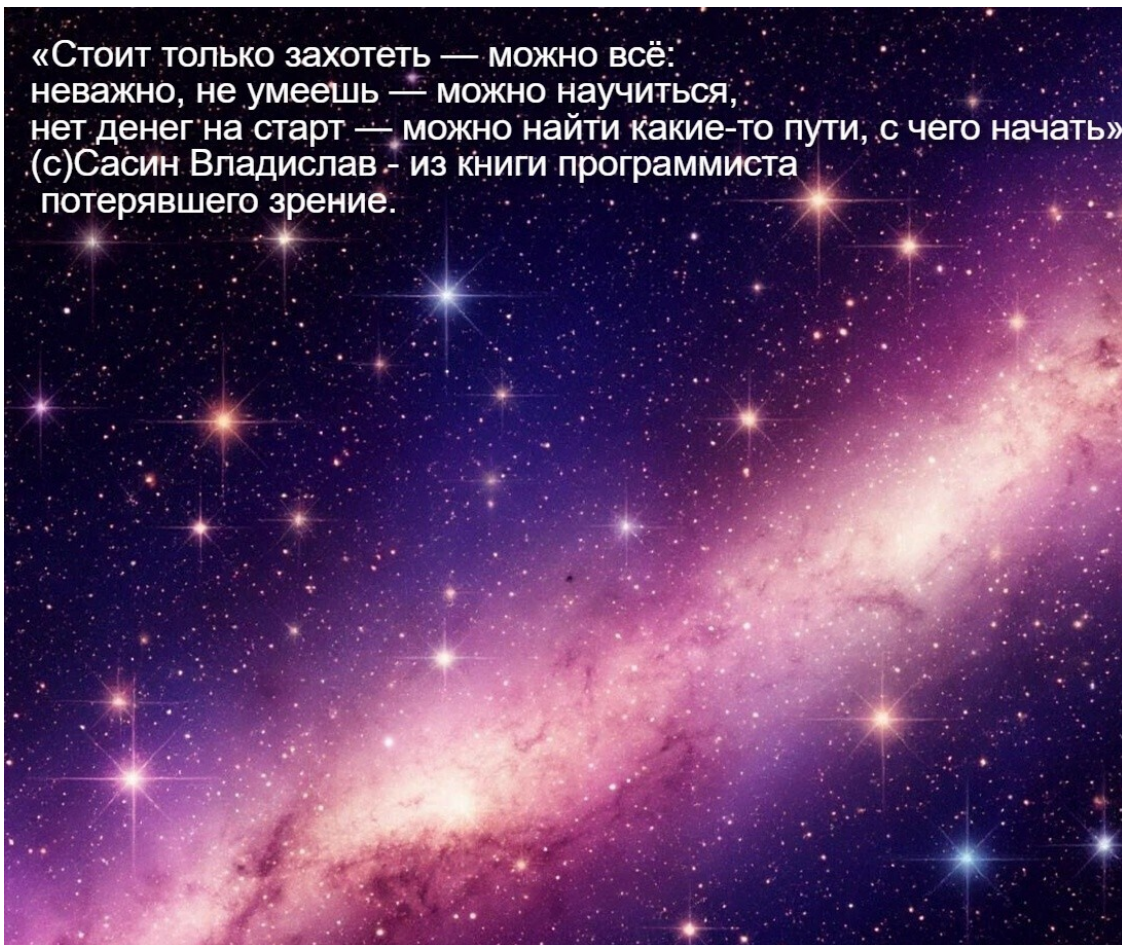
Так появились мои первые книги, важные цитаты которых я хотел бы еще раз выделить тут и дополнить тем что не успел сказать

Дальше пойдут главы, которые я не успел вместить в свои первые книги, но сперва небольшое отступление на знакомство с моим первым творчеством

«Стихи вне воли – свобода в рифме»

Эта книга рассказывает историю автора, открывшего для себя уникальный способ управления настроением через сублимацию, превратив депрессию в источник вдохновения. Оказавшись в заключении, он начал писать стихи, что положило начало его творческому пути. Сегодня автор занимается созданием собственных литературных произведений, делаясь своим опытом бывшего фрилансера в сфере информационных технологий и демонстрируя доступность этой профессии для каждого вне зависимости от жизненных обстоятельств. Несмотря на проблемы со зрением (полная потеря), он активно продолжает работу над новыми проектами, используя литературу как средство самовыражения. Книга предлагает читателю ознакомиться с практическим инструментом психологической трансформации эмоций в творческие произведения и включает первые стихотворения автора, созданные в сложных условиях заключения. Оказавшись в заключении, он начал писать стихи, что положило начало его творческому пути.

**«Стоит только захотеть — можно всё:
неважно, не умеешь — можно научиться,
нет денег на старт — можно найти какие-то пути, с чего начать»
(с)Сасин Владислав - из книги программиста
потерявшего зрение.**



«Без тормозов – от идеи к реализации»

Эта вдохновляющая книга — откровенный рассказ программиста, лишившегося зрения, но сохранившего способность воплощать свои мечты в жизнь. Автор делится опытом преодоления внутренних преград и внешних препятствий, подробно раскрывая причины, почему многие творческие и целеустремленные люди сталкиваются с трудностями реализации своих проектов. Именно его личный опыт и искреннее желание поделиться знаниями легли в основу увлекательного исследования о том, что останавливает нас на пути к реализации наших лучших задумок.

Простое изложение сложных психологических аспектов делает книгу доступной каждому. Читатель разберется в причинах страхов, сомнений и лени, научится избегать ловушек самообмана и избавиться от вредных привычек. Живые примеры и мудрые советы помогут прекратить откладывание дел и уверенно двигаться к мечте.

«Без тормозов» приглашает читателей смело взглянуть внутрь себя, избавиться от предрассудков и начать путь к осознанному развитию и профессиональному росту.



Глава 5

Как найти себя: путь от действия к призванию

Что я просто действовал — и нашёл себя в написании книг. В дальнейшем это развилось в блог, который сейчас веду, где делюсь опытом работы в сети до потери зрения и в новой реальности. И всё это пришло как-то само собой: я просто делал, делал — и приходил к чему-то новому.

Так давайте же разберёмся в способах, как найти себя вообще. В основе всего лежит заниматься тем, что нравится, тем, что доставляет удовольствие, то, что у вас легко получается, и искать в этом себя. Есть ещё разные другие варианты и техники того, что вам подойдёт, чтобы найти своё призвание — и об этом данная глава.

Путь через действие

Часто мы ждём какого-то знака или идеального момента, чтобы понять, чем хотим заниматься по-настоящему. Но на самом деле поиск себя начинается с простых шагов:

- Делайте хоть что-нибудь. Не обязательно сразу бросаться в большое дело — начните с небольших действий, которые приносят радость.
- Не бойтесь ошибок. Ошибки — не повод останавливаться, а возможность узнать больше о себе и своих предпочтениях.
- Слушайте отклик внутри. Если занятие вызывает интерес, хочется продолжать — значит, вы движетесь в верном направлении.

Поиск через опыт

Мой личный пример показывает: иногда призвание проявляется там, где меньше всего ожидаешь. Я писал книги, потому что мне хотелось делиться мыслями и историями; потом появился блог — сначала для себя, затем для других. Каждый новый шаг открывал новые возможности, даже после серьёзных жизненных перемен.

Техники самопознания

Помимо простого действия есть несколько проверенных техник, которые помогут сузить круг поиска:

1. Список «Хобби и увлечения» — выпишите всё, что когда-либо приносило вам искреннюю радость.
2. «Идеальный день» — опишите подробно свой идеальный рабочий день без ограничений.
3. Обратная связь — спросите близких, какие ваши качества они ценят больше всего.
4. Эксперименты — пробуйте новое, записывайтесь на курсы, участвуйте в проектах.
5. Анализ сильных сторон — определите, что даётся легче всего, и развивайте эти навыки.

Главное правило

Найти себя можно только действуя. Даже если поначалу кажется, что ничего не выходит — продолжайте двигаться вперёд маленькими шагами. Со временем станет ясно, куда ведёт ваш собственный путь.

В следующих разделах этой главы мы рассмотрим конкретные упражнения и техники, которые позволят вам найти себя и держать верный настрой на своем пути.



Глава 6

Как ловить поток мыслей и записывать в тетрадь для их упорядочивания. И техники, как с помощью письма избавляться от негативных мыслей

Это бонусный раздел не вошедший в мою книгу «Вне воли - свобода в рифме», которым я решил пополнить её уже после издания — дабы дать максимум полезных инструментов и рассказать о техниках, которые вы можете применять, если решите искать себя с помощью письма как это было у меня до потери зрения.

Я сам не использовал никакие техники: в тот момент я просто скрашивал время написанием всего-всего своих мыслей. И вот что из этого получилось: книги в продаже, блоги в сети, сайты... А к чему придёте вы? Время покажет!

Делитесь своими результатами в моём сообществе, пишите. Также ниже в этот раздел включены мотивирующие статьи с моего Дзен-канала о том, как я работаю в сети без зрения (под данным разделом).

Итак, поехали! Статья:

Ловим поток мыслей: техника записи и структурирования

Часто мысли приходят хаотично, словно рой пчёл в голове. Чтобы превратить этот «шум» в полезный материал или хотя бы обрести внутренний порядок, попробуйте простую технику:

1. Возьмите тетрадь (или блокнот) и ручку. Не используйте телефон или компьютер на первых этапах — бумага помогает лучше сосредоточиться.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.