



Дмитрий Правдин

**Алкоголь в нашей жизни: друг,
враг или инструмент управления?**

«Автор»

2026

Правдин Д.

Алкоголь в нашей жизни: друг, враг или инструмент управления? /
Д. Правдин — «Автор», 2026

Реабилитолог Андрей о том, почему люди пьют, как работает кодировка и кто
на самом деле заинтересован в том, чтобы мы не трезвели

Содержание

Реабилитолог Андрей о том, почему люди пьют, как работает кодировка и кто на самом деле заинтересован в том, чтобы мы не трезвели	5
Конец ознакомительного фрагмента.	6

Дмитрий Правдин

Алкоголь в нашей жизни: друг, враг или инструмент управления?

Реабилитолог Андрей о том, почему люди пьют, как работает кодировка и кто на самом деле заинтересован в том, чтобы мы не трезвели

Полное Аудио интервью [слушать Здесь](#) или [Здесь](#)

Алкоголь — одна из **самых болезненных** тем для многих семей. Кто-то пьёт редко и по праздникам, кто-то не представляет без него выходных, а кто-то уже давно потерял контроль над своей жизнью. Что такое алкоголь в нашей жизни на самом деле? Почему одни **становятся зависимыми**, а другие — нет? И работает ли пресловутая «кодировка», или это просто отсрочка приговора? Андрей, реабилитолог и специалист по **безлекарственному оздоровлению**, утверждает: алкоголизм — это не просто физическая зависимость, а сложная система, где переплетены психологические, энергетические и даже управленческие механизмы. Алкоголь в нашей жизни выполняет разные функции для разных людей. И чтобы понять, как с этим бороться, нужно сначала понять, зачем человек вообще пьёт.

Почему люди пьют: четыре типа употребления

Андрей начинает с простого наблюдения: люди **употребляют** алкоголь по-разному. Он выделяет несколько групп, и каждая из них получает от спиртного что-то своё.

Первая группа — редкие потребители. Они могут выпить бокал шампанского на Новый год, но не испытывают ни малейшего желания повторить. Им не нравится вкус, не нравится состояние опьянения. Алкоголь в их жизни — это просто дань традиции, не более.

Вторая группа — периодические потребители. Они пьют с определённой регулярностью: раз в неделю, раз в месяц, по праздникам. Им важно само действие, ритуал. Они ждут этого момента, предвкушают. И вот здесь уже начинается первый звоночек зависимости.

Третья группа — те, кто пьёт ради расслабления. Человек приходит домой после работы, устал, «накипело» — и он берёт рюмку, чтобы «отпустить». Это самый распространённый сценарий. И он опасен тем, что быстро становится привычкой.

Четвёртая группа — те, кто пьёт «по жизни». Ежедневно, систематически, без повода. Это уже классический алкоголизм, когда человек не мыслит себя иначе.

«Каждый получает от алкоголя свой набор плюсов, — объясняет Андрей. — Но потом он уже не может без него. Мышечный пат, который он снимает алкоголем, возвращается. Он снова пьёт. И так по кругу».

«Человек пьёт не потому, что он слабый. Он пьёт, потому что алкоголь даёт ему то, чего ему не хватает: расслабление, смелость, отдых от мыслей. Но плата за это — его здоровье и свобода».

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.