

Нелли Валетина

Введение в современный психоанализ:

от теории к практике



18+

Нелли Валетина

**Введение в современный
психоанализ: от теории к практике**

«Автор»

2026

Валетина Н.

Введение в современный психоанализ: от теории к практике /
Н. Валетина — «Автор», 2026

Перед вами уникальное введение в современный психоанализ, написанное автором, который сочетает философскую эрудицию и клиническую подготовку. Бакалавр философских наук и дипломированный психолог, он предлагает читателю не просто обзор теории, а живой мост между классическим наследием Фрейда и актуальной практикой XXI века. Книга проведёт вас по всем ключевым этапам психоаналитического знания: от метапсихологии, теории влечений и эдипова комплекса — к эго-психологии, теории объектных отношений, психологии самости, лакановскому и реляционному подходам, нейропсихоанализу и теории привязанности. Особое внимание уделено технике: сеттингу, свободным ассоциациям, работе со сновидениями, переносу и контрпереносу, сопротивлению и интерпретации. Клинические главы охватывают диагностику, неврозы, депрессию, тревогу, пограничные и нарциссические расстройства, психосоматику, травму и ПТСР, а также работу с детьми, подростками, парами и семьями.

© Валетина Н., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Введение	5
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Нелли Валетина

Введение в современный психоанализ: от теории к практике

Введение

Автор этой книги — бакалавр философских наук и дипломированный психолог. Это сочетание не случайно: философское образование позволяет видеть психоанализ в широком контексте истории мысли, задавать вопросы о природе человека, истины и языка, а психологическая подготовка и клинический опыт дают возможность говорить о практике не понаслышке, а изнутри профессии. Именно поэтому книга задумана как мост между классическим психоанализом, возникшим на рубеже XIX и XX веков, и живой клинической реальностью XXI века. Она соединяет строгую теорию с повседневной практикой, наследие Фрейда с современными подходами, нейронауками, теорией привязанности и исследованиями травмы. Психоанализ за более чем столетнюю историю не утратил актуальности, но стал сложным, многоголосым и полемичным пространством, поэтому введение в него сегодня требует одновременно верности классике и открытости к новому.

Книга построена как путь от истоков к современности, от теории к клинике. Она начинается с классических основ: метапсихологии, топографической и структурной моделей психики, теории влечений, психосексуального развития, эдипова комплекса, учения о сновидениях, ошибочных действиях и психопатологии обыденной жизни. Эти темы рассматриваются не как музейные экспонаты, а как фундамент, без которого невозможно понять всё то, что появилось после Фрейда. Каждая классическая идея сопровождается современным комментарием, показывающим, что сохранило силу, а что требует переосмысления.

Далее книга прослеживает развитие психоаналитической теории. Эго-психология Анны Фрейд и Хайнца Хартманна, теория объектных отношений Мелани Кляйн, У. Р. Д. Фэйрбейрна, Д. В. Винникотта и Михаэля Балинта, психология самости Хайнца Кохута, лакановский психоанализ, реляционный и интерсубъективный повороты, теория привязанности Джона Боулби и нейропсихоанализ образуют карту живого психоаналитического сообщества, в котором разные традиции не столько сменяют друг друга, сколько сосуществуют, споря и обогащая друг друга.

От теории книга переходит к методу и технике. Речь идёт о психоаналитическом сеттинге, рамках, времени, частоте и оплате, о свободных ассоциациях и аналитическом слушании, о работе со сновидениями, переносе и контрпереносе, сопротивлении и защитах, интерпретации, проработке и завершении анализа. Здесь абстрактные понятия становятся инструментами, которые аналитик использует каждый день, каждый час и каждую минуту своей работы.

Клиническая практика занимает в книге особое место. Психодинамическая диагностика, уровни организации личности, невротические расстройства, депрессия и меланхолия, тревога и панические состояния, пограничные и нарциссические расстройства, психосоматика, травма и ПТСР, работа с детьми, подростками, парами, семьями и группами рассматриваются не только как описание патологии, но и как руководство к действию. Читатель видит, как понимать, как диагностировать и как работать с разными типами пациентов, сохраняя аналитическую позицию и внимание к бессознательному.

Завершают книгу профессиональные аспекты. Обучение психоаналитика, личный анализ, супервизия, этика и границы, исследования в психоанализе, а также отношения психоана-

лиза с культурой, обществом, искусством и политикой показывают, что психоанализ — это не только теория и метод, но и профессия, требующая постоянной рефлексии, этической ответственности и открытости к критике. Каждая глава построена по единой логике: теоретическое изложение, клинический пример или практическое упражнение, вопросы для размышления и литература для углублённого изучения.

Книга адресована студентам психологических, медицинских и гуманитарных специальностей, начинающим специалистам, опытным практикам и всем, кто хочет понять, что такое психоанализ сегодня — не по стереотипам и карикатурам, а по существу. Она сознательно избегает упрощения психоанализа до набора готовых формул, потому что психоаналитическое мышление — это не сумма знаний, а способ думать, выдерживать неопределённость, замечать бессознательное, слышать то, что не сказано, и видеть то, что скрыто. Название книги отражает её главную идею: это именно введение, не энциклопедия и не справочник, а приглашение к дальнейшему пути, в котором теория становится практикой, а абстрактные концепты — влечение, объект, самость, перенос — оживают в кабинете, в отношениях между двумя людьми, в тишине и в словах, в молчании и в интерпретации. Автор, будучи бакалавром философских наук и дипломированным психологом, надеется, что этот двойной взгляд — философская рефлексия и клиническая чуткость — поможет читателю не только узнать о психоанализе, но и начать думать вместе с ним.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.