

Аудиокнига для детей



Как Лисёнок учился злиться правильно

История
о чувствах,
которые
важны



Злиться
можно.
Главное —
знать как.



≡ Анна Рудова ≡

Анна Рудова

**Тихие сказки: как звери
учились дружить, злиться
и просить прощения**

«Автор»

2026

Рудова А. Е.

Тихие сказки: как звери учились дружить, злиться и просить прощения / А. Е. Рудова — «Автор», 2026

Эта книга — не просто сборник добрых историй. Это мягкий разговор о больших чувствах: злости, страхе, грусти, усталости. Вместе с лисёнком Рыжиком, зайчонком и барсучком ребёнок учится понимать себя, а мама — говорить с ним без нотаций и крика. Каждая сказка заканчивается моралью и вопросами для обсуждения, чтобы вечернее чтение стало тёплым ритуалом и моментом близости. Книга будет полезна не только детям, но и взрослым, которые устали быть идеальными и хотят просто быть рядом. Читайте перед сном, обнимайтесь, говорите о чувствах. И пусть ваши вечера станут чуть спокойнее.

© Рудова А. Е., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Глава « Как потушить огонёк?»	5
Конец ознакомительного фрагмента.	6

Тихие сказки: как звери учились дружить, злиться и просить прощения

Глава «Как потушить огонёк?»

«Как лисёнок научился злиться правильно»

Жил-был в лесу маленький лисёнок по имени Рыжик. Он был добрый и весёлый, любил играть с сестрой-лисичкой и бегать по солнечным полянам. Но иногда внутри него загорался огонёк. Тогда он кричал, топал лапками и хотел всё вокруг сломать. В такие минуты он не мог остановиться и не знал, что же ему делать.

Однажды он толкнул свою сестру. Она упала и заплакала, не столько от боли, сколько от обиды.. Мама-лиса прибежала на шум и строго посмотрела на Рыжика.

— Рыжик, что случилось? — спросила она.

— Я не знаю, — прошептал лисёнок. — Просто внутри стало горячо, и я толкнул.

Мама-лиса села рядом и обняла его.

— Злиться — это нормально, — сказала она. — Все звери иногда злятся. Но злость нельзя выливать на других. Давай попробуем иначе.

Она показала ему три способа:

— Первый: потолай своими лапками. Только по земле, не по сестре. Почувствуй, как злость уходит в землю. Можешь даже представить себя супергероем и направить всю энергию в землю!

— Второй: порычи как грозный Лев. Пусть голос выпустит всю твою злость наружу.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.