

# 10 ГРАНЕЙ ЖЕНСКОГО ОБАЯНИЯ

Внешность, характер и отношения



— РОЗА РОУЛЬ —

Роза Роуль

**10 граней женского обаяния.  
Внешность, характер и отношения**

«Автор»

2026

**Роуль Р.**

10 граней женского обаяния. Внешность, характер и отношения /  
Р. Роуль — «Автор», 2026

Платье замечают сразу. А вас запоминают? Можно без конца менять причёску и покупать косметику, но самое притягательное часто скрывается в голосе, манерах, чувстве юмора и отношении к себе. Эта книга поможет найти свою сильную сторону и сделать её заметной. Нежность, чувственность, элегантность, самостоятельность: выбирайте то, что вам близко, пробуйте советы по уходу и стилю, проходите тесты, присматривайтесь к своим привычкам в отношениях. Хотите нравиться и чувствовать себя увереннее? Начните с обаяния, которое останется с вами, когда вы снимете новое платье.

© Роуль Р., 2026

© Автор, 2026

## Содержание

|                                        |    |
|----------------------------------------|----|
| Предисловие                            | 5  |
| Глава 1. Тип 1: Нежная женщина         | 7  |
| Глава 2. Тип 2: Очаровательная женщина | 23 |
| Глава 3. Тип № 3: Модная женщина       | 36 |
| Конец ознакомительного фрагмента.      | 41 |

# **Роза Роуль**

## **10 граней женского обаяния.**

### **Внешность, характер и отношения**

#### **Предисловие**

Мужчины часто сравнивают женское сердце с облаками на небе и сменой времён года. В самом деле, какой женщине не знакомы радость, гнев, печаль и другие сильные чувства? В стремительном ритме современной жизни женщины то и дело сталкиваются с искушениями и испытаниями, затрагивающими их чуткую, доверчивую душу, полную надежд. Как в таких обстоятельствах сохранить спокойствие и чувство меры? Как заслужить уважение мужчин и покорить их сердца?

Мы все знаем: человек прекрасен не только внешностью, но и обаянием. Нежность и очарование женщины заставляют мужчину восхищаться ею. Мужская и женская красота различны по своей природе. Такова природа человека, данная ему свыше. И только дополняя друг друга, они образуют совершенное и гармоничное целое.

Не стоит думать, что перемены в обществе позволяют женщине забыть о нежности и заботе ради карьеры, перестать уделять внимание семье и детям, пренебрегать мужчинами, а порой и вовсе отказаться от брака. При этом они не замечают, что такие взгляды, хотя и кажутся прогрессивными, не отражают сути женственности и могут вызвать у мужчин неприятие. Они могут счесть такую женщину лишённой женственности. Однако некоторые женщины, напротив, впадают в другую крайность: полагаясь на свою молодость и некоторую привлекательность, они наряжаются напоказ, стараясь привлечь внимание мужчин. Некоторое время они могут беззаботно жить под покровительством многочисленных поклонников, но вечно это продолжаться не будет: рано или поздно мужчины отвернутся от них из-за праздности и привычки жить за чужой счёт.

Чтобы женское очарование не тускнело со временем и по-прежнему привлекало мужчин, женщине важно понимать не только мужчин, но и себя. Ведь взаимопонимание приносит счастье, помогает жить в гармонии и наполняет жизнь радостью, миром и любовью.

У каждого человека своя жизнь, но на женщину, которая живёт осмысленно, всегда будут смотреть с восхищением. Женская красота и изящество определяются не только молодостью, внешней привлекательностью, роскошной одеждой или ярким макияжем. Их главный источник — гармоничное сочетание жизненного опыта, мудрости, нравственных качеств и культуры. Именно это придаёт женщине особую красоту и делает её столь привлекательной в глазах мужчин.

Как женщина, довольна ли ты собой? Являешься ли ты той женщиной, которую ценят мужчины? Знаешь ли ты, что нужно делать, чтобы стать более привлекательной и заслужить еще большее признание мужчин?

В этой книге, с учетом присущего мужчинам придирчивого характера и их проницательного взгляда, представлены 10 типов женщин, которых мужчины ценят больше всего и которые не имеют ни одного недостатка. Почему бы тебе не ознакомиться с ними и не посмотреть, какому из этих типов ты соответствуешь? Какой из них тебе нравится больше всего и подходит тебе больше всего? В каких аспектах тебе еще нужно поработать? Достаточно ли твоего нынешнего очарования и изящества, чтобы привлечь к себе восхищенные взгляды мужчин?

Возможно, ваш ответ будет: «Нет». Ведь сложный и изменчивый психологический мир мужчин, а также их непостижимые духовные стремления трудно понять без тщательного изу-

чения и исследования. Если вы не можете до конца понять природу и истинное лицо мужчин, как вы сможете узнать, какие женщины им нравятся и какие типы они ценят?

В этой книге читателям представлены 10 типов женщин: одни из них — очаровательные и изящные, нежные, как вода, — заставляют влюбиться с первого взгляда; другие — красивые и сексуальные, невероятно соблазнительные, — трогают даже самых суровых мужчин; третьи — сильные и уважающие себя, которые благодаря своему стойкому характеру завоевывают сердца мужчин и добиваются успеха в жизни; некоторые — яркие и модные, бросают вызов времени своей безграничной страстью и энергией, демонстрируя романтическую и энергичную сущность женщины; некоторые — элегантные и нежные, словно чашка прохладного чая, источающая тонкий аромат, позволяющий мужчинам наслаждаться бесконечным вкусом; есть и такие женщины, которые отличаются оптимизмом и мудростью, воплощая в себе непринужденность и шарм целого поколения; а некоторые — совершенно уникальны, обладая необыкновенным шармом и выдающимся характером; некоторые — спортивные и живые, словно крепкий олененок; некоторые — великодушные и широкие духом, обладающие открытостью и необыкновенным достоинством, с терпением принимающие мужчин и всё, что приносит жизнь; а некоторые воплощают женскую уникальность так, что это невозможно описать словами, — её талант, красота, манеры и осанка заставляют сердце трепетать и вызывают восхищение.

Эти 10 типов женщин, представленных в книге, хотя и обладают собственным характером и шармом, имеют одну общую черту: все они являются объектами наибольшего восхищения и признания со стороны мужчин и всех людей. Их образ жизни, индивидуальные увлечения, темперамент, воспитание, манеры и внутреннее содержание, несмотря на все различия, позволяют им стать женщинами высочайшего класса; конечно, у каждой из них есть своя неповторимая изюминка и свой путь.

Стандарты «хорошей женщины», упомянутые в этой книге, в полной мере отражают современные эстетические представления и ценностные ориентиры мужчин; они не только дают женщинам четкое направление для стремлений, но и указывают пути и методы их достижения. Поэтому, будь то женщины или мужчины, эту книгу нельзя пропустить!

## Глава 1. Тип 1: Нежная женщина

Нежная, как птичка, самая «женственная» из женщин

Нежность — синоним женственности

Слово «нежность» — это прерогатива женщин, термин, специально предназначенный для их описания. Нежные женщины всегда пользовались большой популярностью у мужчин, ведь каждый хочет, чтобы рядом с ним была нежная женщина. Потому что в рациональном восприятии мужчин нежность женщины гораздо милее, чем красота.

С древних времён «нежность» была прекрасным словом. Нежность присуща женщине; это понятие постепенно обретает чёткость по мере её взросления. Обычно это выбор характера, который женщина делает, когда находится рядом с мужчиной. Это также проявление чувственности, ведь женщина, полная чувств, гораздо милее, чем женщина, руководствующаяся только разумом. Можно сказать, что нежность — это синоним женственности.

Если использовать слово «вода», чтобы описать женскую нежность, то это действительно точно передаст всю её тонкость. Цзя Баоюй из романа «Сон в красном павильоне» говорил: «Девушки — это плоть и кровь, сотканные из воды», поэтому при встрече с ними люди чувствуют свежесть. Он считал, что сестры и служанки в Великом саду, подобно прозрачной воде, отражают душу человека, и каждая из них казалась ему благородной, невинной, нежной и хрупкой. Перед ним эти девушки раскрывали мир, чистый и невинный, словно хрусталь. Писатель Мэй Юань в своей статье «Красавица, подобная воде» говорит, что только обладая нежной женственностью, подобной воде, женщина обретает истинный женский шарм — это действительно великолепное и мудрое замечание.

На самом деле, нежная женщина — действительно самая привлекательная. Главная привлекательность женщины заключается именно в этой нежной и мягкой нежности, подобной воде.

Нежная женщина — это спокойная женщина. Так же, как вы не сможете не заметить висящую в гостиной изящную картину, написанную тушью, так и в толпе вы не сможете не заметить нежную женщину, тихо сидящую в углу. Нежная женщина не поддается легко внешним возмущениям: пусть там мужчины и женщины кричат во всю глотку, она по-прежнему сохраняет свою умиротворённость. Она будет внимательно слушать твою речь, а когда ты задашь вопрос, она тихо ответит. Когда она с радостью смотрит на тебя, на её лице появляется лёгкая улыбка, напоминающая рыбешек, выпрыгивающих из воды на лотосовом пруду.

До замужества сердце нежной женщины принадлежит родителям; после замужества — мужу и детям. Нежная женщина — как прекрасный цветок, который всегда расцветает в полной красе ради каждого, кого она любит всем сердцем.

Если нежная женщина выходит замуж, то в большинстве случаев она становится добродетельной женой и заботливой матерью. Она позаботится о том, чтобы в её маленьком доме всегда было очень чисто и аккуратно, а вся мебель и предметы интерьера были безупречно чистыми. Она будет придумывать бесконечное множество вариантов для трёх ежедневных приёмов пищи, а также позаботится о том, чтобы муж и дети круглый год были одеты и обуты чисто и аккуратно, всегда выглядели достойно как в обществе, так и в частной обстановке. Она сделает так, что каждый член семьи, куда бы он ни отправился, никогда не забудет чашку кофе или чашку горячего чая, которые она ежедневно готовила для всех...

Нежная женщина не задумывается о том, насколько она благородна, так же как драгоценный нефрит не знает о своей ценности. Она относится ко всему окружающему с добрым сердцем и делает то, что должна, следуя своему долгу. Когда нежная женщина испытывает боль или обиду, она лишь молча проливает слёзы и делится своими переживаниями только с

самыми близкими людьми; она не решает проблемы с помощью насилия и даже не знает, что такое месть.

Нежная женщина — это идеал в сердце каждого мужчины, любовница полуночи. Когда мужчина имеет рядом с собой нежную женщину, но не может её защитить, он неизбежно наносит ей вред, а вместе с тем и самому себе.

Нежная женщина — самая «женственная» из женщин; нежная женщина обладает наибольшей женственностью; нежная женщина — та, от которой мужчина, любящий её, не может оторваться; нежная женщина подобна прекрасной нефритовой бусине, которая и без того не нуждается в искусственном украшении; нежная женщина богата и проста, скромна и чиста, и её качества точно соответствуют качествам нефрита...

Нежность как черта характера можно в себе воспитать

Нежность для женщины — это несравненная красота и высокая сила. Творец, руководствуясь самыми гармоничными эстетическими принципами, создал человечество, наделив мужчин мужественной красотой, а женщин — женственной. Именно благодаря тому, что оба пола обладают своими уникальными чертами, образуется яркий контраст, который позволяет мужчинам и женщинам, противостоя друг другу и в то же время объединяясь, создавать восхитительный и совершенный мир человеческих эмоций.

Увидев слова «нежность», мы естественным образом ассоциируем их с такими понятиями, как забота, сочувствие, внимательность, терпимость, тихий и мягкий голос. В нежности заключена невидимая сила, способная растопить любой гнев, недопонимание, ненависть, обиду и жажду мести. Перед лицом нежности те, кто кричит и вопит, придирается к мелочам, спорит, не уступая даже когда не прав, выглядят настолько смешными и жалкими.

Нежность — это вовсе не кокетливость и приторная манера речи; здесь есть различие между подлинным и фальшивым. Кокетливость и приторная манера речи — это притворство, напускная поза. А нежность — это подлинная натура, нечто инстинктивное, укоренившееся в самой сущности человека.

Нежность — это то, что может почувствовать каждый. Когда женщина стоит перед вами, достаточно нескольких её слов, а то и вовсе без слов, чтобы понять, нежна она или нет.

На самом деле, именно нежность женщины больше всего трогает мужские чувства. Женская нежность подобна её маленьким ручкам, нежным, как теплый нефрит, — они чувствуют и холод, и тепло, и боль, и любовь. Эти, казалось бы, обычные нежные прикосновения зачастую способны постепенно исцелить раненое сердце.

Нежность — это также особое оружие женщины, ведь в ней таится бесконечная поэзия: она медленно и мягко распространяется, доносится до мужчины, а затем расширяется, окутывает его, обволакивает, опьяняет, позволяя ему почувствовать расслабленность, чувство принадлежности, уютную красоту... Столкнувшись с таким оружием, какой мужчина не захочет быть им покоренным? Любой «стальной» мужчина, столкнувшись с такой ловушкой нежности, наверняка с радостью в неё прыгнет.

Нежность — это не только отличительная черта женщины, но и её драгоценное богатство. Если женщина хочет стать более совершенной, более очаровательной и более привлекательной, ей следует сохранять или раскрывать в себе врожденную нежность.

Нежность для женщины — это несравненная красота и возвышенная сила. Творец, руководствуясь самыми гармоничными эстетическими принципами, создал человечество, наделив мужчин мужественной красотой, а женщин — женственной. Именно благодаря тому, что оба пола обладают своими уникальными чертами, образуя яркий контраст, мужчины и женщины, противопоставляясь и объединяясь, создают восхитительный и совершенный мир человеческих эмоций.

Нежность, подобная воде, — это самая основная черта женской красоты, суть которой заключается именно в мягкости. Причина существования женщины заключается в том, что

она обладает той мягкостью, которой не хватает мужчинам; если мужчина проявляет слишком много этой женственной нежности, это может вызвать подозрения в жеманстве или притворстве. Поэтому можно сказать, что мягкость — это самая основная эмоция, присущая женщине, а также незаменимое качество, которое должна иметь каждая женщина.

Нежность может проявляться во всех сферах жизни, и черты нежности можно увидеть повсюду в жизни женщины. Сострадание — это проявление женской нежности в отношениях с окружающими: женщинам часто свойственно доброжелательно помогать слабым, людям, попавшим в беду, больным, пожилым и детям. Некоторые трагические истории часто вызывают у женщин глубокое сочувствие. Мужчины часто говорят, что у женщин слишком мягкое сердце, а слёзы ничего не стоят, не подозревая, что это как раз и является проявлением их милости и нежности; на самом деле, в глубине души им нравятся именно такие женщины. Такие качества, как разумность, терпимость, скромность, внимательность и взаимопонимание, также являются конкретными проявлениями женской нежности.

Итак, как же в повседневной жизни показать, что вы — женщина, нежная как вода? Вы можете развивать в себе нежный характер, руководствуясь следующими советами.

Старайтесь быть мягкой по характеру, внимательной и заботливой. В повседневной жизни сердце человека трогает не столько то, что женщина совершила какой-то потрясающий поступок, сколько, в большинстве случаев, её своевременная забота и внимательность — именно это заставляет сердце биться чаще.

Не следует при каждом неудачном событии впадать в ярость и выходить из себя. «Мягкостью побеждать жёсткость» — вот высшее достижение женщины. Достигнув этого уровня, женщина способна превратить даже закалённую сталь в нежность, которая легко сгибается под пальцами.

Умение идти навстречу — ещё одно проявление женской нежности. Нежные женщины, как правило, очень терпимы к людям, они скромны, внимательны к окружающим, во всём стараются подумать о других и никогда не ставят людей в неловкое положение.

Для женщины доброта и сострадание — это самое главное. Иметь добрые намерения по отношению к людям и событиям, любить заботиться о других и помогать им — всё это яркие проявления нежного женского характера, но нежность ни в коем случае не означает слабость. Одним словом, нежность может проявляться во всех аспектах, и в жизни женщины её черты можно увидеть повсюду.

Чтобы стать женщиной, которую мужчины любят и ценят, нужно быть нежной; чтобы по-настоящему обрести нежность, необходимо в повседневной жизни развивать в себе характер, мягкий как вода. Этого невозможно достичь в одночасье — нужно начинать с малого, шаг за шагом, чтобы совершенствоваться, становиться более очаровательной и нежной, чтобы все тебя любили.

Женщина покоряет сердце мужчины своей нежностью

Человек прекрасен благодаря своей привлекательности, а женщина — благодаря своей нежности. Говорят, что нежные чувства женщины подобны кротости и ласковости лани; они словно яркий полный лунный свет, освещающий путь в сердце мужчины... Когда мужчина всеми силами трудится ради семьи, ему нужна нежная и понимающая женщина, которая будет поддерживать его и заботиться о нём. Тогда мужчина с радостью поддастся её очарованию.

Нежность, внимательность и очаровательность женщины зависят от её характера и воспитания. Только уделяя внимание совершенствованию своего характера в повседневной жизни, женщина может развить в себе ту нежность и очарование, присущие только ей. Для этого женщине особенно важно сдерживать гнев и избегать буйства, заботиться о красоте речи и поведения, полностью преодолеть те негативные эмоции, которые мешают проявлению нежности, чтобы цветы нежности расцвели во всей красе, подчеркивая женскую красоту. Женская нежность — это мягкость, в которой таится сила, и упругость, знающая меру, именно поэтому

она кажется такой очаровательной и милой. Но женская нежность — это не слепая слабость, мягкость или покорность; это не означает, что женщина должна утратить свою независимую личность и индивидуальность, и тем более это не является позором.

Кажется, что с давних пор между тем, является ли женщина очаровательной и милой, нежной и приятной, и между изяществом манер её мужа и его профессиональными достижениями существует неразрывная связь. По словам знатоков, если женщина способна дарить своему мужчине радость и счастье, то у него появляется больше шансов на успех в карьере, чем у других. Однако удивительно, что многие женщины, глубоко любящие своих партнеров, не знают, как именно поступить, чтобы принести ему радость и счастье.

Даже если в их сердцах таится самая сильная и безумная любовь на свете, они всё равно совершают такие глупости: когда следовало бы тихо выслушать своего парня, она болтает без умолку; когда он устал после целого дня и заслуживает утешения, она вместо этого командует им; а когда дело доходит до ведения домашнего хозяйства, она ведёт себя строго и сурово, словно военный инструктор. Разве они не понимают, что всё это — главные табу для женщины и проявление неспособности к нежности?

Один известный писатель однажды написал в своей статье, что на одном из кладбищ Новой Зеландии стоит старое надгробие, на котором высечено имя женщины и одна фраза: «Какая же она была нежная и милая женщина!»

Увидев эту фразу, нетрудно представить, какой глубокий смысл в ней заключается. Этот сентиментальный мужчина высек эти слова на надгробной плите своей возлюбленной; можно предположить, что у него и его возлюбленной было бесчисленное количество счастливых мгновений: каждый раз, когда он возвращался домой, его всегда встречало улыбающееся лицо любимой, а на столе стояли горячие и вкусные блюда; иногда даже обычная шутка заставляла её радостно смеяться, и вся семья всегда была наполнена глубоким теплом и любовью.

На самом деле, женщине несложно завоевать признание и любовь мужчины — достаточно проявить такую же находчивость, как при организации бала. Если она готова потрудиться умом и душой, ей не придётся, как большинству женщин, тратить уйму времени на то, чтобы нарядиться. Дело не в том, что не следует ухаживать за собой, а в том, что многие женщины уделяют чрезмерное внимание своему внешнему виду и нарядам, забывая при этом проявлять заботу о своём мужчине.

Привлекательность женщины полностью зависит от проявления её нежности. Например, внимательность к мелочам проявляется не только в утончённости, покладистости и сдержанности, но и в нежности, глубине, искренности и страсти; понимание, терпимость, скромность, уважительность и изящество — всё это делает женщину привлекательной. Некоторые женщины безгранично нежны, словно лань; другие — как журчащий ручей, наполненный нежностью изнутри и снаружи... Одним словом: женская нежность многообразна, как яркие цветы, способные проникнуть в душу, опьянить сердце и заставить мужчину погрузиться в восторг и увлечение.

Один поэт однажды сказал: когда женщина идет на мужчину, нежность часто оказывается самым эффективным оружием.

Миссис Эйзенхауэр также говорила: «Помните, что создавать счастье для других с помощью тех мелких повседневных мелочей, которые часто случаются в жизни, — это то, чему женщина должна уделять особое внимание». Возможно, эти мелочи на самом деле не так уж и малы: как правило, женщина, готовая пожертвовать некоторыми своими увлечениями, чтобы порадовать мужчину, получает вознаграждение, которое с лихвой окупает эти небольшие жертвы.

Г-жа Ога Кабабуранга — её супруг Рауль Кабабуранга был кубинским дипломатом, а также всемирно известным чемпионом по шахматам. Г-н Кабабуранга был умным человеком, которого везде принимали с радушием. Однако, как и многие мужчины с неординарными спо-

собностями, он был чрезвычайно упрям в своих взглядах! Тем не менее их семейная жизнь была очень гармоничной и счастливой. Они не только наслаждаются романтикой любви, но и ведут счастливую и благополучную жизнь. Все это благодаря тому, что госпожа Ога Кабабуранга умеет правильно выстраивать отношения с мужем и знает, когда нужно пожертвовать некоторыми своими увлечениями.

Госпожа Ога Кабабуранга всегда ищет способы доставить мужу как можно больше радости, поэтому он, в свою очередь, с готовностью отказывается от некоторых своих убеждений, к которым раньше придерживался очень упорно, лишь бы завоевать её расположение. Так как же ей удалось сотворить это чудо? Все очень просто: она просто проявляет свою заботу и нежность. Всякий раз, когда господин Ка Бабуранга был в плохом настроении и не хотел разговаривать, она позволяла ему побыть наедине со своими мыслями и ни в коем случае не раздражала его придирками.

Например, она изначально любила посещать балы, но, поскольку её муж предпочитал оставаться дома, она с радостью отказывалась от многих очаровательных светских мероприятий; если мужу не нравилось то, что она надела, она сразу же переодевалась в то, что ему нравилось; изначально она предпочитала более лёгкие произведения, но, поскольку муж увлекался философией и историей, она всё же внимательно читала многие книги, которые ему нравились. Как она сама говорила, она делала это, чтобы идти в ногу с его мыслями и иметь возможность ценить и понимать его разговоры.

Да, когда у женщины есть образованный и известный мужчина, ей тоже нужно заботиться о собственном самосовершенствовании и знаниях, ведь только так она сможет быть достойна его, идти с ним наравне и делить с ним счастье любви. Внимательность и нежность женщины — это движущая сила жизни мужчины; её очарование и милость не позволяют мужчине отвлечься ни на что другое; а её теплая нежность также не может не взволновать мужчину.

Изначально господин Кабабуранга считал, что дарить подарки своей жене — дело весьма нелепое и напыщенное. Однако однажды в День святого Валентина он, покраснев, как маленький мальчик, подарил супруге большую коробку красивых конфет — это был его осознанный жест любви к любимой жене.

В результате госпожа Ога Кабабуранга была счастлива до невозможности. Она про себя подумала: «Неужели мой всегда такой рассудительный муж способен на столь романтический поступок?» К тому же этот подарок ей действительно очень понравился. Видя, как она радуется, муж тоже почувствовал себя очень довольным. С тех пор как он проявил такую романтичность, дарить подарки своей супруге стало одним из самых больших удовольствий для господина Кабабранги.

Однажды он даже специально заплатил одному из сотрудников, чтобы тот остался на работе на два часа дольше, и тщательно упаковал маленький флакон духов в кучу коробок разного размера — и всё это только для того, чтобы полюбоваться счастливым выражением лица своей жены, когда она откроет эту коробку!

Посмотрите, насколько романтичны и трогательны эти поступки! В этой тонкой, словно у маленького мальчика, страсти и порыве заключено столько нежности и любви к любимой жене!

Действительно, женская нежность подобна весеннему ветерку и мелкому дождю; подобна пению соловья среди ив; подобна плавно плывущим облакам; подобна яркому луну; а ещё больше — подобна колышущейся воде. Поэтому величайшее очарование женщины заключается именно в её нежной прелести.

Госпожа Кабабуранга с такой заботой создавала счастливую жизнь для себя и своего мужа, а её супруг, стремясь завоевать её расположение, получал от этого огромное удовольствие. Неудивительно, что их брак был таким гармоничным, а семья — такой счастливой!

Ещё одна счастливая пара — президент Рузвельт и его супруга — также проживали счастливую жизнь. Говорят, что когда кто-то брал интервью у супруги президента Рузвельта и

спрашивал её, как ей удаётся так гармонично ладить с мужем, а семья и дети — быть такими счастливыми, она отвечала, что всегда берет с собой одного из детей в поездки на выступления. Такой подход всегда радовал президента и помогал ему расслабиться в условиях напряженного графика.

Миссис Рузвельт также рассказала, что обычно дети по очереди сопровождали родителей в поездках, и примерно каждые две недели сменялся один из них. Во время этих поездок всегда происходило много забавных семейных историй. Мы часто смеялись и веселились, и это помогало моему мужу легче справляться с тяжелой работой.

Посмотрите, какая же эта президентская супруга внимательная и чуткая! Видно, что прелесть женщины заключается именно в её чуткости, заботе и нежности. Вряд ли найдётся на свете мужчина, которому нравятся грубость, дикость, агрессивность, дерзость, вульгарность и простота в женщине. Нежность женщины для мужчины — это очаровательная красота, а также сила, которой он может поддаться.

Женщина, бескорыстно дарящая любимому мужчине нежность и счастье, непременно получит от него в ответ искреннюю любовь и счастье. Будь то такая же заботливая, как миссис Каббранга, или такая же чуткая, как миссис Рузвельт, которая заботится о том, чтобы муж мог на время отложить тяжёлые заботы и расслабиться. Чтобы мужчина чувствовал себя счастливым, достаточно просто обеспечить ему комфорт и удовлетворение, а также дать ему полную свободу действий в том, что он считает необходимым.

Женщине завоевать сердце мужчины так просто: достаточно лишь немного изменить свой характер в соответствии с его предпочтениями или присоединиться к его любимым развлечениям и увлечениям. Однако, что бы вы ни делали, следует понимать, что главное — это способность сделать его счастливым. В этом случае вы вносите максимальный вклад в его успех в обществе. Но условием этого является ваша неустанная любовь и нежность, а также присутствие женщине мягкость и очарование.

Зачастую именно отличная жена лучше всего знает, как не дать мужу потерять к себе интерес. Ведь она знает его увлечения, знает, что ему не нравится, а что нравится, и еще лучше понимает, как ей поступить, чтобы муж чувствовал себя комфортно. Чтобы муж любил ее еще больше, она даже готова избавиться от многих своих мелких недостатков. Говорят, что в основе самых завидных пар и семей лежит способность женщины быть нежной и внимательной.

Нежность и милость — это самое притягательное очарование женщины, а также огромная сила, способная покорить мужчину. Те нежные женщины, которые знают, как завоевать сердце мужчины, совершенно не должны беспокоиться о потере молодости и очаровательной фигуры. Ведь они способны прочно удержать сердца мужчин.

Будьте рассудительной женщиной, покорите сердце мужчины

Женщине нужна забота со стороны мужчины, а мужчине, конечно же, нужна забота со стороны женщины. Однако мужчина — такое существо, что если проявлять к нему слишком много заботы, это вызовет у него чувство самонадеянности. Поэтому женщина, желающая покорить сердце мужчины, должна уметь все взвешивать. Станьте женщиной, которая знает, как поступать, и мужчина не сможет вырваться из ваших рук.

Женщины всегда связывают заботу с любовью: тот мужчина, который заботится о ней, — тот и любит её. Женщина, возможно, не любит этого мужчину, но если он достаточно терпелив, всегда находится рядом с ней, заботится о ней и проявляет всестороннюю заботу, то рано или поздно она всё же растрогается. Она думает, что он, должно быть, без памяти влюблён в неё, раз так заботится о ней.

Мужчинам, конечно, тоже нравится, когда о них заботятся, но между заботой и контролем со стороны женщины часто лежит лишь тонкая грань. Чрезмерная забота со стороны женщины заставляет мужчину чувствовать себя лишенным свободы. Поэтому, когда женщина постоянно проявляет заботу о мужчине, это не всегда приводит к тому, что он проникнется

к ней симпатией. Он просто с гордостью решит, что эта женщина испытывает к нему одностороннюю любовь, и будет относиться к ней так, как ему заблагорассудится: призывать, когда захочет, и отмахиваться, когда надо.

Однако если эта женщина будет часто и умело хвалить его, сердце мужчины очень скоро будет покорено. Так же, как женщины связывают заботу с любовью, мужчины всегда связывают похвалу с любовью. Восхищение со стороны женщины способно разжечь в мужчине огонь любви, удовлетворить его чувство героизма и заставить его почувствовать себя уважаемым. Независимо от того, преуспевает он или терпит неудачу, ему нужна женщина, которая будет неизменно хвалить его. Мужчина, возможно, и не испытывает к этой женщине симпатии, но если она будет часто хвалить его, он всё равно будет тронут.

Заботливость, полная нежности, гибкости и терпимости, — это то, о чём мечтает каждый мужчина. Даже если мужчина совершит какую-то мелкую ошибку или проявит небрежность, женщина не только не станет его упрекать и ругать, но, напротив, сначала утешит его, проявив терпимость и заботу, а затем, используя свой женский «ген кокетства», побудит его исправиться и даже стать более целеустремлённым. Женщина, которая использует такой подход, — типичный пример разумной и понимающей женщины.

Когда разумная женщина влюбляется в мужчину, она полностью доверяет ему и делится с ним всеми своими мыслями, независимо от того, поддерживает он её или нет. Ведь любой мужчина хочет, чтобы его женщина полагалась на него.

Когда женщина больше не испытывает любви к мужчине, самым нежным поступком будет сказать ему об этом самым прямым образом, не задумываясь о том, не ранит ли это его чувства. Ведь для мужчины самоуважение гораздо важнее, чем боль.

Разумная женщина всегда обеспечивает мужчине достойное положение в присутствии его друзей. Ведь для мужчины престиж важнее всего на свете. А разумная женщина не против выглядеть «нежной женщиной» на глазах у окружающих — ведь именно мужчины балуют таких женщин.

У мужчин, как и у женщин, бывают несколько дней в месяце, когда настроение без видимой причины падает. В такие моменты рассудительная женщина не будет спрашивать, в чём дело, а просто останется рядом с ним и будет заниматься своими делами.

Когда мужчина уходит с друзьями выпить или поиграть в карты, разумная женщина не будет спрашивать, почему он не взял её с собой. Ведь мужчины любят быть как воздушные змеи: пока нить в твоих руках, пусть летит, куда хочет.

Мужчины очень ленивы и несообразительны: даже если он любит женщину, ему не хочется тратить силы на то, чтобы ей понравиться. В этот момент женщина может лишь в нужный момент дать ему явный намек. Иногда мужчине нужен сильный и решительный удар по голове со стороны женщины.

Каким бы сильным ни казался мужчина снаружи, в душе он остаётся ребёнком. Когда он капризничает, не стоит кричать на него — это не даст никакого результата. Самый эффективный способ — это пойти ему навстречу и подурочиться вместе с ним. А когда он успокоится, мягко скажи ему, что очень его любишь.

Мужчины никогда не признают своих ошибок: даже если он знает, что виноват, он будет упорно стоять на своём из-за гордости. Если же, когда он осознает свою ошибку, вы дадите ему возможность спасти лицо, он обязательно отблагодарит вас за это. Проявлять понимание к мужчине — значит относиться к нему как к любимому, любовнику, старшему брату, другу, отцу или ребёнку. Любите его, не наваливайте на него бремя, дайте ему свободу — и себе тоже. Умная женщина знает, когда нужно выйти вперед, а когда — отступить, когда встать перед ним, а когда — спрятаться за его спиной, и заботится о нём так же, как о себе самой. Ведь только тогда, когда женщина способствует счастью мужчины, этот мужчина способствует её счастью.

Вежливое отношение к людям – признак нежности и благородства

Есть такие женщины, которые не грубы, не авторитарны, разумны; в них есть особая утончённая красота — это вежливые женщины. Они нежны, но не слабы, скромны, но не унижены; они дарят людям покой и утешение — это самые очаровательные женщины.

Вежливость — это не просто внешнее поведение, а искреннее уважение к окружающим друзьям и родным. У вежливой женщины всегда есть благодарное сердце и врождённая материнская забота; когда эта материнская забота сочетается с чувством приличия, рождается идеальная и очаровательная женщина. Это очарование — не напускная кокетливость и не наивная невинность, не знающая жизни, а искреннее уважение и близость, которые пробуждаются в сердце окружающих.

Вежливая женщина обладает терпеливым сердцем; она обязательно нежна и добра, действует разумно, решительно и сдержанно, умеет сочувствовать чужим трудностям и владеет искусством компромисса. Женщины не слабы, но когда они сталкиваются с конфликтами или противоречиями на работе, в тех случаях, когда это не наносит ущерба и не противоречит принципам, они умеют своевременно и в меру уступать и идти на компромисс, потому что знают: это лучший способ сохранить общую гармонию.

Естественная сцена для женщины — это семья. Дома, независимо от того, какую роль она играет, вежливая женщина легче «завоюет сердца» всех членов семьи, от старых до малых. На этой сцене, которой является семья, вежливая женщина всегда будет занимать центральное место. Она знает, как соблюдать меру, очень терпима к близким и умеет решать семейные конфликты. Они более чуткие, умеют чутко обнаруживать проблемы и ловко решать или избегать многих неприятностей. Они не будут слепо обвинять или ворчать, а также не будут бесконечно жаловаться. Такая женщина пользуется огромным авторитетом в семье: домочадцы любят обращаться к ней с проблемами, а дети с радостью следуют её наставлениям.

В общественных местах вы заметите, что у тех женщин, которые ведут себя ни торопливо, ни медлительно, а их манера поведения отличается мягкостью и скромностью, круг общения шире, а популярность выше. Их тёплая улыбка, терпеливое и не придиричивое отношение, а также внимательные слова делают их «королевами» светских мероприятий. Женщин, знакомых с правилами этикета, бесчисленное множество, но тех, кто действительно умеет применять их на практике, очень мало. Ведь вежливость должна исходить из сердца; она требует не просто поверхностной любезности, а искреннего доброжелательного отношения к окружающим.

В общении женщине следует руководствоваться принципом «четырёх достоинств и четырёх запретов»: соблюдать меру, соблюдать этикет, проявлять воспитанность и демонстрировать эрудицию; избегать обсуждения личной жизни, поверхностных разговоров, вульгарности и табу.

- «Четыре достоинства»

Во-первых, это умение соблюдать меру. Это главный принцип, позволяющий женщине выражаться тактично и вежливо. Чтобы соблюдать меру в речи, необходимо сочетать её с невербальными элементами, хорошо знать себя и собеседника, четко понимать цель общения, правильно выбирать форму общения, а также уделять внимание тому, как правильно выразить свои мысли словами и поступками. Разумеется, умение соблюдать меру включает в себя и выбор конкретных слов.

Во-вторых, это соблюдение этикета. Языковой этикет — это обмен любезностями. Существует пять наиболее распространённых стандартных форм вежливой речи, которые выражают пять основных видов вежливости в общении: приветствие, благодарность, извинение, прощение и ответ на приветствие. Приветствие — «Здравствуйте», прощание — «До свидания», благодарность — «Спасибо», извинение — «Простите». Ответ на благодарность или извинение — это такие фразы, как «Ничего страшного», «Не беспокойтесь», «Не беспокойтесь» и т. п.

В-третьих, это воспитанность. Умение говорить с меркой, соблюдать правила этикета, использовать содержательные и образованные высказывания, а также изысканные слова —

всё это свидетельствует о воспитанности женщины. Уважение и понимание других — важные проявления воспитанности. Уважать частную жизнь, одежду, обстановку и увлечения других людей, не противоречащие морали и законам, а в случае, если у них действительно есть недостатки, деликатно и доброжелательно указывать на них. Проявлять понимание к другим — значит реагировать на их невежливость с учетом конкретной ситуации.

В-четвертых, это образованность. В высокоцивилизованном обществе неизбежно придается большое значение знаниям и уважаются талантливые люди. Образованная женщина будет пользоваться уважением общества и окружающих, в то время как невежественная, неграмотная и мелочная женщина будет подвергаться презрению со стороны общества и окружающих.

- «Четыре вещи, которых следует избегать»

Во-первых, избегать обсуждения личной жизни. Личная жизнь — это те обстоятельства, которые нельзя или не нужно обнародовать; некоторые из них являются недостатками, другие — секретами. В высокоцивилизованном обществе о личной жизни должны знать лишь те лица, которым это необходимо, а широкой публике об этом не следует сообщать. Поэтому в устном общении избегать разговоров и вопросов о личной жизни является важным проявлением вежливости. Европейцы и американцы, как правило, не спрашивают собеседника о возрасте, профессии, семейном положении, доходах и т. п.; в противном случае это будет считаться крайне невежливым.

Во-вторых, следует избегать поверхностности. Поверхностность — это когда человек, не разбираясь в чем-то, притворяется знатоком, «наставляет других» или говорит на языке дилетанта, либо когда речь не имеет отношения к делу и не касается знаний, а ограничивается только повседневными заботами, домашними животными, сплетнями о соседях и браках. Речь при этом однообразна, словарный запас беден, предложения несвязны, а в тексте часто встречаются опечатки. Если встречаются два поверхностных человека, они могут и не замечать своей поверхностности, но образованные и знающие люди, слушая их разговор, несомненно, испытывают неприятные ощущения. Общество и природа — это океан знаний, и никому из нас не под силу стать универсальным доктором наук или знатоком во всех областях. Мы должны иметь свою специализацию и обладать обширными знаниями, но всегда найдутся области, в которых мы уступаем другим, и области, в которых мы не разбираемся; поэтому нужно быть скромными и осторожными, не высказывая необоснованных суждений.

В-третьих, следует избегать грубости. Под грубостью подразумеваются вульгарные, а порой даже непристойные высказывания: речь, изобилующая ругательствами, нецензурными словами и пошлыми выражениями, в которой упоминаются предки, сестры, потомки и представители обоих полов — все это неприятно для слуха. Грубая речь — это проявление крайней невежливости. Она оскверняет язык целого народа.

В-четвертых, следует избегать табу. Табу — это явления, вещи и поступки, которые люди считают запретными; язык, избегающий табу, имеет устоявшееся соответствие со словами, которыми они заменяются. Общепринятые эвфемизмы также являются важной частью вежливого языка общества; они часто учитывают чувства собеседника и позволяют избежать нарушения табу. Во-первых, это избегание слов, обозначающих вызывающие страх вещи. Например, существует довольно много эвфемизмов, связанных со «смертью», и следует избегать даже слов, имеющих отношение к «смерти», таких как «гроб» — вместо него говорят «гроб для долгой жизни», «доска вечной жизни» и т. п. Во-вторых, это избегание слов, относящихся к физическим недостаткам собеседника и других людей. Например, в настоящее время людей с серьезными физическими недостатками принято называть «инвалидами», что является более вежливым эвфемизмом. Наконец, это избегание слов, относящихся к вещам и поступкам, которые по моральным соображениям или в соответствии с обычаями не следует обсуждать открыто. Например, поход в туалет для отправления естественных нужд называют «пойти в уборную» и т. п.

### Вежливые манеры

Вежливая женщина также должна следить за своей осанкой при сидении, стоянии и ходьбе.

Поза стоя. Стандартная поза стоя требует выпрямленной груди и втянутого живота, ровных плеч и естественно опущенных рук. Ноги должны быть сближены, носки развернуты под углом примерно 60 градусов, либо стопы расставлены на ширину плеч. Если устали стоять, можно сделать полшага назад, но верхняя часть тела должна оставаться вертикальной, центр тяжести — посередине между ногами, а выражение лица — естественным и бодрым.

Походка. При ходьбе походка должна быть естественной и непринуждённой, взгляд направлен вперёд, тело выпрямлено, плечи естественно опущены, руки координированно раскачиваются, коленные суставы и носки стоп направлены строго вперед. Шаги должны быть умеренной длины, естественными и уверенными, а ритм — соответствовать силе тяжести при касании стопы земли. При совместной ходьбе не следует выстраиваться в шеренгу и обниматься за плечи. В случае срочной необходимости можно ускорить шаг, но нельзя в панике бежать.

Усаживаться. Перед тем как сесть, следует придерживать юбку рукой и притянуть её к себе. Усевшись, тело, как правило, занимает не более двух третей сиденья, колени и ступни должны быть сведены вместе.

Выход из автомобиля. Выходя из автомобиля, сначала следует открыть дверь, высунуть ногу под углом 45 градусов, уверенно поставить её на землю, а затем постепенно перенести на неё центр тяжести тела. Такой способ выглядит сдержанно и элегантно, а также вызывает бесконечные фантазии. Ни в коем случае не следует высунуть голову сразу после открытия двери — это будет выглядеть так, будто вас выбросил водитель.

Поправка макияжа. Если необходимо подправить помаду или тональный крем, следует отправиться в туалет или в уединенное место; нельзя открыто поправлять макияж на глазах у других, особенно за обеденным столом или во время деловых переговоров.

Приведение одежды в порядок. Если на одежде появились небольшие складки или прилипла пыль, можно привести её в порядок, когда вы останетесь наедине: легко смахните пыль или слегка разгладьте складки. Однако если загрязнённый участок достаточно большой, необходимо отправиться в туалет. Если бретельки нижнего белья сползли, нельзя поправлять бельё поверх одежды в общественном месте.

### Внимательная женщина всегда сохраняет мужчине лицо

Мужчины ценят престиж, и в многолюдных местах они относятся к нему как к вопросу жизни и смерти. Некоторые женщины, независимо от обстоятельств и присутствующих, любят лишать мужчину престижа, чтобы продемонстрировать своё абсолютное «господство». При этом они не осознают, что это — главный табу для женщины. На самом деле, когда женщина сохраняет престиж мужчины, она тем самым сохраняет и свой собственный.

Внимательность — это важное проявление женской нежности, это нежность, проявляющаяся в мелочах. Сохранение престижа мужчины — самое важное проявление внимательности со стороны женщины.

Часто можно услышать, как мужчины говорят: «Это слишком унижительно» или «Пощади мою честь». Потеря лица вызывает у них ощущение ущемления самолюбия. Просьба «пощадить честь» отражает их психологическую потребность в уважении со стороны окружающих. Мужчина, способный попросить, чтобы ему сохранили лицо, как минимум показывает, что он очень заботится о своем имидже в глазах окружающих: каким бы он ни был в частной жизни, в общественных местах он всегда очень внимательно следит за своим поведением и имиджем.

Наверняка всем известна история «Удар по золотой ветке» из династии Тан. В оперном спектакле «Удар по золотой ветке» есть такие слова: «Как говорится, сына нужно наставлять

при всех, а жену — только в одиночестве, когда никого нет рядом. В повседневной семейной жизни супруги должны обсуждать дела, не торопясь». Здесь говорится, что даже с женой нужно разговаривать только в одиночестве, когда никого нет рядом, не говоря уже о муже. Здесь также речь идет о вопросе престижа. Женщины ценят престиж, а мужчины — тем более.

Мужчины ценят престиж, и в многолюдных местах они относятся к нему как к самой жизни. Некоторые женщины, не обращая внимания ни на обстановку, ни на присутствующих, любят лишать мужчину престижа, чтобы продемонстрировать своё абсолютное «господство». Однако чуткая женщина знает, как сохранить за мужчиной достаточный престиж на публике.

Женщина должна понимать, что сохранение престижа мужчины — это одновременно защита его достоинства и проявление женской тактичности. Сохранять престиж мужчины не означает, что женщина должна идти на уступки, а значит в нужное время и в подходящей обстановке давать ему возможность сохранить самоуважение. Сохранение престижа мужчины способствует семейному согласию и, более того, благоприятно сказывается на стабильном развитии общества.

Например, в местах с большим скоплением людей, когда мужчина говорит что-то не то, внимательная женщина, хотя и знает об этом, не укажет ему на это в лицо, а поговорит с ним наедине. При этом тон, которым она исправит его, не будет резким, а скорее деликатным, чтобы мужчина понял, в чём он ошибся, и при этом не испытывал психологического давления — вот как поступает внимательная женщина.

Сохранение мужскому достоинству во многих отношениях не ограничивается одним-двумя конкретными случаями. Внимательная женщина не допустит, чтобы у мужа «карман был чище, чем лицо», и тем более не позволит ему стать настоящим «безденежником». В повседневной жизни они не будут «управлять» мужем по телефону, как детективы, следя за ним так, что ему придется отчитываться даже о том, как он вздохнул. В совместной жизни неизбежны небольшие трения, но во время ссор внимательная женщина не станет поднимать шум, чтобы не беспокоить соседей. Как гласит пословица: «Семейные проблемы не выносят на публику».

Внимательные женщины знают: хотя мужчины с виду кажутся «неуклюжими», внутри они не так сильны, как кажется. Ведь им приходится бороться за место под солнцем, и они очень заботятся о том, что о них думают окружающие. А для женатых мужчин престиж зачастую обеспечивается именно женой. Жизнь — это не только еда и одежда. Престиж, хотя им и не наешься, является важным психологическим фактором, поскольку он связан с самоуважением человека.

Как женщине следует заботиться о мужском «лице» и проявлять к нему внимательность?

※ Внимательная женщина иногда может притвориться наивной

Цзяю и её муж женаты уже 10 лет и по-прежнему живут в любви и гармонии. Когда её спрашивают о причине, она отвечает, что её секрет заключается в том, чтобы максимально беречь престиж мужа. На стене в их спальне висит записка с «домашними правилами», которые она сама составила: правило № 1: история доказывает, что муж всегда прав, и во всех вопросах последнее слово за ним; правило № 2: если он всё-таки ошибся, действовать по правилу № 1. Позже муж, будучи тронут этим, добавил ещё одно правило: «Супруга имеет право окончательного решения». Вот в чём секрет их счастливого брака: Цзяю знает, что самая большая слабость мужчины — это его гордость. Если дать ему достаточно престижа, он будет бесконечно благодарен и, конечно же, они будут с любовью и нежностью проводить каждый день своей жизни.

※ Внимательная женщина с помощью скромного и вежливого подхода заставляет мужчину принять её просьбы

Мужчины бывают очень рассеянными; иногда, даже если им что-то сказать, они либо забывают это сделать, либо делают не так, как нужно, и всегда не оправдывают ожиданий жен-

щины. Например, после чистки зубов он всегда забывает закрыть крышку зубной пасты. В такой ситуации внимательная женщина попросит его закрыть крышку, начав фразу со слова «пожалуйста», а не будет постоянно бросать ему в лицо фразы типа «не делай этого» или «не смей». Таким образом, мужчина почувствует, что женщина сохранила за ним лицо, и он обязательно с радостью согласится, а не рассердится из-за чувства унижения.

※Внимательная женщина будет плакать вместе с ним

На самом деле мужчины очень устают: как только они открывают глаза, их ждут всевозможные обязанности и обязательства. Из-за заботы о своем престиже они не осмеливаются признать, что у них тоже бывают моменты, когда они очень уязвимы и нуждаются в заботе. Когда мужчина сталкивается с несправедливостью и неудачами, внимательная женщина будет плакать вместе с ним, а потом как можно скорее забудет об этом, никогда не будет поднимать эту тему и не даст мужчине почувствовать, что он потерял лицо перед ней.

※Заботливая женщина — это «психологическая мать»

Капризничать, казалось бы, удел детей и женщин. Однако результаты крупномасштабного исследования семей показали: на самом деле мужчины любят капризничать даже больше, чем их жёны и дети. К такому выводу пришла Школа общественного здравоохранения Гарвардского университета после опроса более 1400 семей.

В рамках гендерного разделения ролей мать — это тот человек, который безоговорочно заботится о нас, питает и утешает, поэтому она естественным образом становится объектом, с которым люди любят кокетничать. Женщины от природы обладают материнскими чертами, и именно поэтому мужчинам в частной обстановке легче кокетничать в присутствии женщин.

Когда мужчины сталкиваются с несправедливостью на улице, они часто предпочитают молчать. Но, вернувшись домой, они раскрывают свою уязвимость перед своей «душевной матерью» — женой, чтобы получить душевное «утешение». В их подсознании чувство, когда они капризничают, похоже на возвращение в объятия матери. Взрослые мужчины редко испытывают то же чувство заботы, которое они испытывали в детстве, и именно это они надеются почувствовать в нежных ласках со стороны женщины. Ведь если мужчина сам начнёт капризничать, он почувствует, что теряет лицо. Поэтому заботливая женщина, когда мужчина капризничает, с открытым сердцем принимает его.

Внимательная женщина никогда не поставит мужчину в неловкое положение: даже если дома она занимает доминирующую позицию, в определённых ситуациях или в присутствии определённых людей она обязательно сохранит за ним лицо. Такая женщина непременно завоеует расположение мужа и сделает их жизнь более насыщенной и интересной.

Нежная женщина обязательно будет почитать родителей

Для мужчины самая милая — это женщина, которая уважает своих родителей, но мужчина не сможет терпеть женщину, которая уважает только своих родителей, но не может проявить такое же уважение к свекрам и теще. А нежная женщина обязательно будет с таким же уважением и почтением относиться и к свекрам, и к теще.

Хотя нельзя сказать, что каждая почитающая родителей женщина обязательно будет нежной, нежная женщина обязательно будет почитать родителей. Нежный характер женщины предопределяет её почитание родителей; хотя иногда из-за определённых обстоятельств у неё могут возникать конфликты с родителями или свекрами и тещей, она ни в коем случае не перестанет проявлять к пожилым людям уважение и выполнять свои обязанности.

Нежная женщина не только с честью выполняет свои обязательства по содержанию родителей, но и изо всех сил старается удовлетворить их потребности в быту и эмоциональной сфере. Ведь они знают, что больше всего пожилые люди жаждут эмоционального общения со своими близкими. Поэтому, даже если они очень заняты на работе, они всегда найдут время, чтобы побыть с родителями, выслушать их разговоры и не будут сознательно или бессознательно уклоняться от родительских «наставлений».

Нежная женщина умеет уважать самолюбие родителей и никогда не перечит им, ведь после резкого ответа от детей родители, как правило, чувствуют себя униженными и обиженными. Поэтому нежная женщина всегда терпеливо выслушивает мнение родителей до конца, никогда не перебивая их. Более того, после того как она выслушает, она старается выделить разумные моменты и одобрить их, а также поступает в соответствии с советами родителей. Нежная женщина никогда не подшучивает над родителями и не перечит им в присутствии родственников и друзей — она знает, что это больше всего ранит их самолюбие.

Нежные женщины понимают, что к родителям нужно относиться не только с почтением, но и с послушанием; они позволяют родителям жить и мыслить по-своему, не навязывая им свой образ мышления.

Для мужчины самая привлекательная — это женщина, которая уважает своих родителей, но он не сможет смириться с той, которая проявляет почтение только к своим родителям, но не к родителям мужа. А нежная женщина обязательно будет с таким же уважением и почтением относиться и к родителям мужа.

Хотя тесть и теща ничем не отличаются от собственных родителей, все же между ними есть разница. Когда возникают разногласия и конфликты с тестем и тещей, нежная женщина не будет с ними ругаться до красноты лица; она всегда найдет свой способ свести ссору к минимуму.

Нежная женщина умеет уважать и понимать свекровь и свекра; она ясно осознает, что её отношения с ними — это равноправные межличностные отношения, а не отношения, в которых одна сторона должна подчиняться другой. Нежная женщина уважает свекровь за её возраст и богатый опыт ведения домашнего хозяйства. В праздники нежная женщина не уйдёт развлекаться только с мужем и детьми, оставив свекровь и свекра дома; она пригласит их присоединиться к семейному веселью.

В семье отношения между свекровью и невесткой, как правило, являются самыми деликатными. Когда между ней и свекровью возникают разногласия или конфликты, нежная женщина обычно сохраняет хладнокровие и не вступает со свекровью в громкие ссоры. Даже если свекровь выходит из себя, она сдерживает свои эмоциональные реакции и ждет, пока свекровь успокоится, чтобы затем обсудить и решить возникшую проблему. Нежная женщина знает, что негативные и сильные эмоции легко лишают человека здравого смысла, что приводит к эскалации конфликта. Кроме того, ссоры обладают «инерцией»: то есть, если однажды по мелочи произошла ссора, то впоследствии ссоры будут возникать по любому поводу, и постепенно предвзятость будет только усиливаться. Поэтому, когда свекровь реагирует бурно, нежная женщина, как правило, сохраняет спокойствие и молчит, либо ищет возможность уйти и уклониться от конфликта, а после того, как ситуация успокоится, обменивается мнениями со свекровью и решает проблему.

Когда между кроткой женщиной и свекровью возникают разногласия, она не станет бездумно рассказывать об этом соседям, коллегам или друзьям. Ведь они знают, что «чем больше делишься вещами, тем меньше их остается, а чем больше передаёшь слухов, тем больше их становится». Если же она расскажет об этом родственникам, друзьям или соседям, то в процессе передачи из уст в уста истинное положение дел будет искажено до неузнаваемости, что не только не поможет решить проблему, но и усугубит конфликт между ними.

Нежная женщина не только заботится о свекрах и теще материально, но и поддерживает с ними теплые эмоциональные отношения. Поэтому в повседневной жизни она часто интересуется их самочувствием, а если пожилые люди плохо себя чувствуют, то заботливо ухаживает за ними, даря им душевное утешение.

Женщина, которая с почтением относится к своим родителям и ответственно выполняет свои обязанности перед свекрами и тещей, обязательно будет нежной, и такая женщина непременно станет объектом вожеления мужчин.

### Слишком грубый характер недопустим

Под влиянием моды на «грубых подруг» многие женщины стали вести себя грубо. Некоторые считают, что современные мужчины утратили интерес к нежным женщинам. Но они не понимают, что нежная женщина никогда не выйдет из моды, она всегда будет любимой мужчинами, а грубая женщина никогда не сможет заменить нежную.

Для мужчины очень страшно, когда женщина теряет нежность и превращается в грубую мегеру. Нужно понимать: нежность — это часть женственности, один из элементов женской красоты. Мужчина, лишившийся мужественности и ставший немного женственным, вызывает у людей холодный отторжение, а грубая женщина, утратившая женскую красоту, наводит ужас — особенно если она красива.

Бог вложил в женское тело множество факторов красоты, которые наполняют красоту, оживляют её, делают её вечной и привлекательной, и, пожалуй, самым важным и незаменимым из этих факторов является именно нежность.

Представьте себе: молодая и красивая девушка с милым лицом, излучающим юную энергию. Но из её уст сыплются отвратительные ругательства, а из таких красивых губ летят острые как ножи слова, ранящие сердца; её поведение настолько варварское, что с ним невозможно справиться. Перед такой женщиной даже самый смелый мужчина испугается, и у него по коже побегут мурашки. Такая женщина лишается не только нежности, но и сияния на лице, уважения окружающих, хорошего настроения, а также красоты и любви.

Мона Лиза не была особенно красива, но да Винчи наделил её той нежной улыбкой, и благодаря этому она стала воплощением совершенной красоты; старик Су, вынужденный целыми днями сталкиваться с «ревом львицы», даже при всей своей эрудиции вряд ли смог бы разглядеть в ней какую-либо красоту. Разница между этими двумя случаями заключается именно в двух словах: «нежность».

Мужчины всегда испытывают глубокий страх перед женщинами, которые «с нахмуренными бровями и холодным взглядом встречают осуждение тысячи людей». Такие женщины не обращают внимания на взгляды окружающих; женская застенчивость, чувство собственного достоинства и естественная чувствительность к своему имиджу на публике исчезли у них вместе с нежностью. На таком лице и о сиянии не может быть и речи — там царит лишь свирепость. Потеря нежности сопровождается презрением к окружающим, и в ответ она, естественно, получает презрительные взгляды. Поэтому у неё всегда плохое настроение, и, что ещё хуже, она ухудшает настроение окружающих.

Для мужчины женитьба на женщине, утратившей нежность, — это настоящая мука: в совместной жизни с такой женщиной приходится быть осторожным во всём, и если случайно разозлить её, лучший выход — поскорее сбежать. Большинство мужчин, однако, вообще не станут связываться с такими женщинами, предпочитая уделять больше внимания нежным женщинам.

Когда в жизни возникают трудности, грубая женщина возлагает всю вину за беды на некомпетентность мужчины и может даже воспользоваться случаем, чтобы унижить его до полного ничтожества; в то время как нежная женщина в такой же ситуации всегда подбадривает мужчину, помогая ему воспринять неудачу как попытку, и своей нежностью избавляет его от чувства неполноценности. Каждый успех мужчины они воспринимают как удачу, как благосклонность судьбы, и нежно смягчают его гордость. Для мужчины нежность женщины — это движущая сила, и стоит ему только подумать о ней, как он обретает неиссякаемую энергию для усердной работы; их улыбка словно маяк, способный вывести заблудившегося мужчину из лабиринта души и направить его к свету.

В глазах мужчины нежная женщина — воплощение любви. Они дарят искренность друзьям, почтение и сыновнюю преданность старшим, доброту детям, а любовь — мужу. Они — верные подруги, почитающие мать дочери, заботливые матери, добродетельные жены. Они —

воплощение доброты, искренности, великодушия, нравственности и любви, сочетающее в себе силу и красоту. А грубые женщины, возможно, и будут почитающими мать дочерьми и заботливыми матерями, но они никогда не станут добродетельными женами, а ведь мужчине больше всего нужна именно такая жена, с которой он сможет пройти по жизни рука об руку.

Нежность — это привязанность, а ещё больше — материнская любовь: в первом случае женщина привязывается к мужчине, во втором — обнимает его. На первый взгляд способы проявления нежности могут отличаться, но на самом деле результат один и тот же: мужчина поддаётся влиянию женщины и подчиняется ей, причём делает это добровольно.

Нежность женщины — это радость, которая приносит удовольствие ей самой и одновременно, сама того не замечая, радует других. Непреднамеренная нежность — это сказка, полная безграничных романтических приключений, и любой, кто с ней сталкивается, может считать себя счастливчиком; а когда она проявляется сознательно, нежность становится как высокая гора и текущая вода, капля, пробивающая камень, — даже самый стойкий мужчина не сможет устоять перед ней.

Как только женщина становится нежной, романтические чувства, глубоко скрытые в её душе, тут же превращаются в яркий солнечный свет, который растапливает мужчину. А когда мужчина полностью растапливается под воздействием такой женской нежности, его невольной инстинктивной реакцией становится вздохнуть, устремив взгляд к небу: «Ах, ты, женщина!»

Врождённая нежность, конечно, заслуживает бережного отношения, но и приобретённая с опытом нежность может сделать женщину очень нежной. Даже грубая женщина, если сможет настроить своё мировоззрение, усовершенствовать характер, изменить нрав, освоить навыки, применять методы и активно проявлять себя, вполне сможет избавиться от ярлыка «грубой женщины» и стать женщиной, полной женственности.

Тест: вы нежная женщина?

Вопрос № 1

Жил-был великий вор, специализировавшийся на краже произведений искусства и драгоценностей. Каждый раз после совершения преступления он обязательно оставлял улику. Как вы думаете, что это было?

- A. Роза
- B. Свою визитную карточку
- C. Письмо с надписью «Спасибо»
- D. Собственную композицию «Самба великого вора»

Если вы сделали выбор, посмотрите ответы на тест ниже.

Вариант А: Вы очень нежная женщина, но не умеете передавать свои чувства окружающим, из-за чего неизбежно производите впечатление холодной и отстранённой.

Вариант Б: В глазах окружающих вы не выглядите нежной личностью, всегда озабочены своими делами и не слишком заботитесь о других. Даже если мужчина попадает в затруднительное положение, вы скупитесь на помощь.

Выбор С: Вы — довольно нежная женщина, умеете читать по выражению лица и интонации. Если у вашего мужчины плохое настроение, вы всегда с удовольствием выслушаете его и поможете решить проблему — ваш уровень нежности очень высок.

Вариант D: Вы — одна из самых нежных женщин на свете; можно сказать, что любой мужчина станет пленником вашей нежности.

Вопрос № 2

Нежные женщины бывают разных типов, так к какому из них относитесь вы?

1. В какой позе вы когда-нибудь смотрели на небо в мелкий дождь?

(А) Стоя у окна, скрестив руки на груди и подняв глаза

(В) Наклонившись назад или сидя, опираясь локтями на подоконник, подперев подбородок ладонями

2. Если маленький мяч упал в ваш двор, как бы вы поступили?

(С) Наклонишься, поднимешь мяч и бросишь его ребенку, который стоит за пределами двора и собирает мячи

(D) Открываете ворота двора, чтобы ребёнок мог зайти и забрать мяч

(1) Выберите А и С

(2) Выберите А, D

(3) Выберите варианты В и С

(4) Выберите варианты В и D

Если вы сделали выбор, посмотрите ответы на тест ниже.

Те, кто выбрал (1)

Вы обладаете «непринуждённой» нежностью: вы спокойны, не оказываете давления, не ждёте ничего взамен и не стремитесь к похвале. Вам достаточно того, что благодаря вашей нежности жизнь другого человека становится лучше. Вы относитесь к людям с пониманием, избегаете конфликтов, и ваша нежность исходит из глубины души.

Те, кто выбрал (2)

У вас «взаимная» нежность: даря нежность, вы также хотите получить нежность в ответ. Такая нежность сопряжена с ожиданиями и скрытыми потребностями, что неизбежно оказывает давление на собеседника. Вы можете стать очень нежными ради другого человека; хотя в этом и есть искренность, все же не обходится без некоторой напускной манеры.

Те, кто выбрал (3)

У вас пассивная нежность: вы всегда надеетесь, всегда ждете и реагируете только тогда, когда другой человек проявит инициативу. В такой нежности есть детская наивность и зависимость, она немного наивна, но при этом не теряет женственности. Вы хорошо подстраиваетесь под других и умеете угодить, но зачастую в своей нежности теряете часть своей индивидуальности.

Те, кто выбрал (4)

У вас «подстраивающаяся» нежность: вы проявляете нежность ради определённых людей или событий. Такая нежность требует, чтобы инициативу проявлял собеседник, и зависит от его сотрудничества; в ней присутствует некоторая требовательность и оттенок «игры», но при этом она искренняя. В вас сочетаются женская капризность и детская зависимость — вы женщина, нуждающаяся в мужской ласке.

## Глава 2. Тип 2: Очаровательная женщина

Очаровательная и полная женственности

Женщина должна доводить кокетство до конца

Кокетство — это врождённое женское умение, а также проявление женского стремления быть любимой. Женщина, умеющая кокетничать, выглядит очень привлекательной в глазах мужчины; её кокетливый взгляд или притворное недовольство часто заставляют мужское сердце трепетать. Кокетство — это женское искусство, своего рода навык. Если кокетничать в меру, это не только вызовет у мужчины нежность и сострадание, но и заставит его считать эту женщину нежной и милой.

Умение кокетничать, кажется, заложено в женщине от природы, этому не нужно учиться у учителя, и эта черта делает женщину ещё более милой. Ни один мужчина не откажет женщине, когда она кокетничает; когда женщина кокетничает с мужчиной, он обязательно влюбится в неё, обязательно найдёт это приятным для глаз и обязательно не сможет устоять перед её ласковыми просьбами.

На самом деле, когда женщина кокетничает, она просто хочет завоевать любовь мужчины. У мужчин есть склонность к новизне и отвращению к старым вещам. Как же женщине поступить, чтобы понравиться мужчине и не дать ему никогда устать от отношений? Самый умный способ — это кокетничать с ним.

Когда мужчина ухаживает за женщиной, ему часто приходится прилагать немало усилий. До того, как он завоеует её сердце, в его глазах она кажется идеальной: даже недостатки объекта его ухаживания превращаются в достоинства, которые ему нравятся. В глазах мужчины эта женщина становится воплощением совершенства, от которой он не может оторваться. Однако как только он добивается своего, интерес мужчины начинает постепенно угасать, и эта женщина может постепенно потерять его благосклонность. Те достоинства, которые ему раньше нравились, постепенно превращаются в недостатки, вплоть до того, что она становится совершенно бесполезной и постепенно вызывает у мужчины раздражение. Какой бы красивой ни была женщина, как только мужчина лишится ощущения тайны и новизны в отношении неё, её красота в его глазах померкнет, и он даже перестанет её замечать.

Но женщина, умеющая кокетничать, в глазах мужчины очень привлекательна: один её кокетливый взгляд, одно кокетливое кокетничанье часто заставляют мужское сердце трепетать. Кокетничество — это одно из умений женщины, своего рода искусство. Если кокетничать в меру, это не только вызовет у мужчины нежность и сострадание, но и заставит его считать эту женщину нежной и милой.

Сейчас многие женщины действительно замечательны: они не только получили отличное образование, обладают собственным независимым мышлением, но и имеют определённые финансовые возможности. Однако даже таким женщинам нужна мужская любовь. Ведь даже если речь идёт о мороженом, которое стоит всего один-два юаня, то когда его покупает для неё другой человек, это имеет совсем другое значение, чем когда она покупает его сама. Когда на улице видишь мужчину с мороженым, от которого у него по рукам стекает сироп, это всегда выглядит забавно, а его девушка, несомненно, очень счастлива. Она наверняка надула губки и кокетливо сказала: «Я хочу мороженое!», а мужчина тут же купил его для неё. В любом случае, женщина получит от этого удовольствие.

Уверена, что ни один мужчина не устоит перед женщиной, которая в совершенстве владеет искусством кокетства: стоит ей только кокетливым голоском сказать: «Мне это нравится, а ещё я хочу вот это; как же я тебя люблю, я просто хочу быть с тобой; ну ладно, ладно, я больше не буду капризничать...» — и какой мужчина не поддастся перед такими сладкими речами? Это и есть так называемый «мягкий удар», убивающий незаметно.

На самом деле, иногда кокетство — это один из способов, которыми женщина демонстрирует свою уязвимость. Демонстрация уязвимости — это оружие женщины, а кокетство — один из способов ее проявления. Ни один мужчина не может устоять перед нежным женским голосом: стоит женщине начать кокетничать, как в мужчинах пробуждается врожденный мачизм, и они с радостью и послушно подчиняются.

Кокетство также служит «амортизатором» в отношениях между мужчиной и женщиной. Если во время общения между мужчиной и женщиной между ними случайно возникает конфликт, и обе стороны считают, что не виноваты, то продолжение этой тупиковой ситуации непременно повлияет на их отношения. И тогда женщина использует кокетство, чтобы решить проблему: «Почему ты такой строгий? Я ведь просто неправильно выразилась. Разве ты меня тоже не упрекнул?» — и смотрит на мужчину с глазами, полными слёз. В этот момент ни один мужчина не станет жестоко спорить с женщиной о том, кто прав, а кто виноват. Напротив, он обязательно сразу же признает свою вину: «Прости, я не хотел, это я виноват, перестань плакать, ладно?» И вот так, благодаря женскому кокетству, конфликт сходит на нет.

Большинство людей считает, что кокетство — это врождённая черта детей, и все родители не раз испытывали на себе мастерство детей в этом деле. Но есть один момент: ни один родитель никогда не пострадал от детского кокетства. А вот женское кокетство — совсем другое дело: если женщина не кокетничает, то ничего страшного, но стоит ей начать, как мужчина сразу теряет самообладание, а ноги у него подкашиваются.

Женщина, демонстрируя кокетливость перед мужчиной своим нежным голосом, использует свою миниатюрную и изящную фигуру, чтобы добиться от него большего снисходительного отношения и ласки. Кокетство — это главный козырь, который женщины используют, чтобы влиять на мужчин. Умные женщины хорошо понимают слабость мужчин, которые одновременно любят и боятся женской «кокетливости». Поэтому они умело используют эту кажущуюся слабость, чтобы контролировать поведение мужчин. Стоит женщине начать кокетничать, как слёзы и сопли сразу же смывают до последней капли ту небольшую долю мужественности, которая ещё оставалась у мужчины.

Для мужчины нет ничего более опьяняющего в женщине, чем проявление нежности перед грудью настоящего мужчины. Поэтому хрупкая, как травинка, женщина, стоит ей только проявить кокетливость, может заставлять мужчину делать всё, что она захочет; а женщина, лишенная уверенности в себе, стоит ей только проявить кокетливость, может обрести уверенность благодаря мужчине. Женщина должна хорошо понимать, что у мужчин всегда присутствует инстинкт бережно относиться к женщинам, и они даже часто в течение нескольких дней с гордостью и восторгом вспоминают о том, что сделали для женщины.

Лао-цзы говорил: «Нет на свете ничего более мягкого и слабого, чем вода, и ничто не может победить то, что крепко и силен, ибо нет ничего, чем можно было бы заменить воду». Да, нет на свете ничего мягче и слабее воды, но ничто крепкое и сильное не может ей противостоять или изменить её. Женщинам, конечно, легче, чем мужчинам, обрести черты характера воды, и кокетство — одна из таких черт.

Часто слышны истории о том, как мужей успешных или зрелых женщин уводит какая-нибудь молодая девушка. Почему так происходит? Хотя, как говорится, «лед не замерзает за один день», то, что молодые девушки умеют кокетничать более естественно, чем зрелые женщины, пожалуй, никто не сможет отрицать. Сколько мужчин способны устоять перед милым, забавным личиком и предпочтут смотреть в лицо строгой, серьёзной старушке? Не вините только мужчин, не вините только время — посмотрите и на себя. Разве вы не видели, как седая старушка, прижавшись к руке старика, счастливо капризничает, а старик тихонько её успокаивает? Как же этой старушке с лицом, похожим на хризантему, удалось этого добиться? Конечно же, благодаря кокетливости.

Конечно, кокетство — это не капризы. Кокетство должно иметь пределы и подходить к ситуации, оно не должно быть бесконечным, иначе это вызовет у мужчины отвращение. Когда нужно быть неуступчивой, не сдавайтесь, а когда не нужно — не проявляйте энтузиазма. Только такая кокетливая женщина заставит мужчину полюбить её так, что он не захочет её отпускать.

Кокетливый взгляд — это ваше безмолвное любовное письмо

В туманной кокетливости проступает нежность, подобная цветку и воде; в глазах, сияющих как пламя свечи, мелькают тысячи нитей нежности, а их нежность, словно весенний ветер, ласкающий иву, так чарующе, что даже самый суровый мужчина не сможет устоять...

Мы знаем, что люди привыкли называть взгляд, полный любви, «кокетливым взглядом». Очаровательный и выразительный взгляд — это не прямой пристальный взгляд, а косой, скользящий взгляд, передающий нечто, что хочется сказать, но не говорится, что переполняет сердце, что трогает душу и захватывает дух. Кокетливый взгляд, подобный тонкой нити, длинный и изящный, неотрывный и нежный. С ним ассоциируются такие глаголы, как «бросать» и «лететь» — он полон динамики, легкий, как танец, и сияющий. Сила такого взгляда заключается в том, что он передает чувства через глаза и брови; одно мгновение — и в глазах простирается безбрежная дымка, зажигая тысячи чувств...

Девушка, которая ещё не до конца понимает, что такое любовь, жаждет её, но не решается открыто признаться в своих чувствах, наверняка испытывает сильное беспокойство. В этот момент, если она научится использовать свои кокетливые глаза, то сможет без слов передать свои чувства партнеру и таким образом осуществить свои любовные мечты. Кокетливый взгляд женщины — это беззвучный язык женского очарования, подобный легкому весеннему ветерку или шелестящему мелкому дождю, который ласкает душу возлюбленного и проникает в его сердце. Однако в использовании кокетливых взглядов нужно соблюдать меру и владеть этим искусством в меру, чтобы покорить сердце избранника. Например, взгляд, тонкий как паутина, острый как крючок, словно распускающийся цветок граната, — это, без сомнения, беззвучный язык женского очарования. Умелое использование этого приёма позволяет мужчине понять сердце женщины, полное бесчисленных чувств и весенних надежд, почувствовать её безграничную нежность, подобную воде, и пробудить в нём любовь к той, которая ей нравится. Если же переборщить с мерой или действовать натянуто, то это обернется против вас и превратится в лживость, что приведет к ложному впечатлению, будто эта женщина либо опытная участница любовных игр, либо легкомысленная кокетка, а это уже плохо.

Так как же все-таки создать взгляд, полный очарования, яркий и нежный, как плывущие облака и текущая вода?

Как правильно передать весеннюю нежность этого взгляда избраннику? Прежде всего, важно правильно выбрать момент. Если взгляд мелькнет и пролетит мимо, едва задержавшись, собеседник просто не запомнит этот мимолетный контакт, посчитав его случайным стечением взглядов. Однако если взгляд будет слишком страстным и задержится надолго, это тоже отпугнет человека, и он поспешит скрыться. Ни слишком долго, ни слишком коротко, ни слишком горячо, ни слишком холодно — как же все-таки правильно передать в кокетливом взгляде ту грань, которая позволит выразить всю глубину вашей нежной и чарующей привязанности?

Предположим, случайно вам посчастливилось встретить особенно выдающегося и замечательного мужчину, но в будущем у вас, возможно, будет не так много возможностей для общения, и если вы разлучитесь, следующая встреча может затянуться на неопределенный срок. Что делать? Прежде всего, за короткое время вам следует быстро настроить себя, представив в воображении что-нибудь прекрасное. Например, ослепительно яркие цветы чая «Тонгцзымэнь»; бабочек, грациозно порхающих над полями; или же такие полные поэтического очарования картины, как ветер, ласково колышущий ивы, и журчание ручья.

Когда ваше настроение и взгляд достигнут идеального состояния, наполненного нежностью, подобной цветку и воде, вы сможете непринужденно и плавно направить свой сияющий, как пламя свечи, взгляд на него, а затем уловить его взгляд и связать его нитями вашей нежности, наполненными бесчисленными оттенками нежности. Однако главное — ни в коем случае не отступать в решающий момент: только уверенный, спокойный и элегантный взгляд может поразить цель без промаха и, словно божественный меч Купидона, пронзить его сердце. Помните: скупость и нерешительность в взгляде обрекают вас на провал.

Когда ты непринуждённо и тактично, с нежной нежностью встретишь его взгляд, поспеши добавить к этому опьяняющую улыбку, чтобы он, попавший в «сеть», смутно почувствовал, что ты действительно искренне и глубоко к нему привязана. В этот момент самое главное — ни в коем случае не оглядываться по сторонам, отводя его в сторону при первом же контакте. В этот момент вам нужно сохранять душевное равновесие, чтобы тщательно выстроенная «электрическая связь» удерживалась в течение нескольких секунд, а затем, пока он еще находится в замешательстве, вам нужно быстро «зарядить» его, проникнув сквозь его неясный взгляд и дойдя до глубины его сердца, где уже начинают бурлить волны.

Когда он внезапно осознает, что происходит, и его сердце забурлит, — поздравляю, он уже уловил твою нежную намека. В то же время твоя страсть, подобная пламени розы, уже прекрасно и горячо поселилась в его сердце. Однако ты не должна самодовольствоваться и спешить уходить — обязательно оставь повод для будущего общения. На этом этапе начало любви уже идеально заложено.

Когда же лучше всего бросить следующий кокетливый взгляд? Продолжай читать дальше.

Будучи умной, выбери день, когда у него особое настроение: например, повышение по службе, недомогание, эмоциональные колебания. . . Используйте метод «передачи чувств взглядом» — в этот момент он будет воспринимать ваши сигналы гораздо чутче, чем обычно. Ведь именно тогда ему очень захочется поделиться своими чувствами с кем-то, и если ваш намеренный взгляд будет уловлен его чутким «шестым чувством», он наверняка будет мечтать о вас, ворочаться в постели и стремиться стать любовником из ваших снов.

Однако, будучи умной и чуткой, ты должна уметь анализировать, есть ли в его взгляде искры любви. Это самая необходимая способность для тебя, как для одинокой девушки. Если его взгляд открыт и чист, словно омытый горным источником, и при этом ты чувствуешь, что его улыбка такая же естественная и теплая, как будто ты нашла то, что всегда искала. . . Столкнувшись с таким взглядом, тебе будет очень жаль отрываться от него, и ты захочешь навсегда сохранить этот теплый момент. И если тебе очень нравится человек с таким взглядом, то не упusti момент — это же уникальная возможность для счастливого брака!

Если же вы столкнулись с другим видом взгляда, несколько отличающимся от предыдущего, вам обязательно нужно разобраться в ситуации, иначе вы рискуете впасть в самообман. Главный признак, по которому можно отличить один взгляд от другого, заключается в том, что, как только взгляд собеседника встречается с вашим, он сразу отводит глаза и начинает смотреть на ваши брови, губы или волосы. Это говорит о том, что он не обращает внимания на ваши внутренние потребности, а просто относится к вам с восхищением, и чаще всего такой взгляд исходит от женатых мужчин. Таким образом, это взгляд, выражающий восхищение: хотя между вами и не может зародиться романтическая связь, он, по крайней мере, доказывает, что вы — очаровательная женщина, которую мужчины очень ценят. Однако вам нужно научиться контролировать свои чувства и не давать им разрастаться, иначе вы навлечете на себя беду.

Развевающиеся волосы — очарование, которому трудно устоять

Роскошные волосы женщины — это одна из главных черт, привлекающих мужские взгляды. Очаровательная женщина, как правило, обладает роскошными волосами, символизирующими ее очарование, и исходящее от них очарование всегда остается для мужчин непреодолимым искушением. Эта нежность, эта кокетливость, а также та шелковистая мягкость,

которой завидуют женщины и за которой гонятся мужчины, — все это, кажется, воплощает в себе бесчисленные грани женского очарования.

Будь то гладкие и шелковистые прямые волосы или струящиеся, как водопад, кудрявые локоны — это всегда та красота, о которой мечтают женщины, и то искушение, которому мужчины не могут устоять. Эта нежность, эта кокетливость, а также та шелковистая, как вода, нежность, которой завидуют женщины и за которой гонятся мужчины, — всё это, кажется, воплощает в себе бесчисленные очарования. Мужчинам всегда легче представить себе женщину с длинными волосами: женщины с длинными кудрявыми волосами кажутся им более кокетливыми, полными страсти и раскованности; а женщины с длинными прямыми волосами — более простодушными, и именно таких женщин мужчины в глубине души любят больше всего; их можно считать одним из идеалов любовницы в мужских мечтах. Находясь рядом с женщиной с длинными волосами, мужчина чувствует себя более мужественным, ведь в ней таится теплая женственность. Возможно, именно эта мужская тщеславность и является их «слабым местом» — в любом случае, женщины с длинными волосами всегда с легкостью покоряют их.

Как правило, мужчины уделяют большое внимание прическам женщин. В тот самый момент, когда мужчина встречает женщину, он, глядя на её причёску, пытается угадать её внутренний мир и представляет себе, какими могут быть их отношения. Таким образом, «фантазия о прекрасных волосах» — это, пожалуй, не столько фантазия самой женщины, сколько различные мысли и догадки мужчин по поводу её волос.

Женщинам действительно нелегко каждый день ухаживать за этими «тремя тысячами нитей беспокойства». Как же женщине уложить волосы так, чтобы подчеркнуть свою женственность? На самом деле это несложно: достаточно немного изменить причёску и приложить немного усилий, чтобы легко создать для себя очаровательную причёску.

#### 1. Ленивые и очаровательные локоны

Новый очаровательный образ незаметно проявится в этой небрежности.

##### (1) Подготовка

Вымойте волосы и тщательно нанесите на них кондиционер. Тщательно смойте его, промокните волосы полотенцем, расчешите их расческой с широкими зубцами и равномерно разделите на несколько прядей. Затем руками закрутите каждую прядь, начиная от корней и до середины длины, и дайте волосам высохнуть естественным образом или с помощью фена — так они приобретут естественные волнистые изгибы.

##### (2) Создание локонов

Когда волосы полностью высохнут, разделите их на 8–10 прядей. Возьмите большой плойку и начните накручивать волосы вертикально, двигаясь от корней к кончикам. Начиная от уха, плотно накрутите большую прядь волос на щипцы до самых кончиков. Подержите щипцы 5–10 секунд, затем отпустите. Аккуратно размотайте прядь и придайте локону нужную форму. Повторяйте эти действия, пока все волосы не будут закручены.

##### (3) Придание объёма

Смочите пальцы небольшим количеством увлажняющего крема и аккуратно расчешите волосы от кожи головы до корней, чтобы придать им дополнительный объём. Для сухих и поврежденных волос можно нанести на ладони количество воска размером с монету, разотереть его между ладонями, а затем нанести на корни, чтобы обеспечить им достаточное питание. Для слегка плотных волос вместо воска можно использовать несколько капель сыворотки для волос — это придаст причёске больше объёма и свежести.

#### 2. Милые и мягкие локоны

Милые мягкие локоны в сочетании с объёмом на макушке выглядят стильно под любым углом.

##### (1) Создание локонов

С помощью плойки закрутите волосы по всей голове внутрь. При накручивании следите за температурой, а после накручивания оставьте на 2–3 минуты. Внимание: время выдержки следует корректировать в зависимости от объема волос и температуры их поверхности.

(2) Придание объёма

Возьмите пряди волос в верхней части головы и, используя тонкую расчёску, начешите их в обратную сторону, чтобы придать объём в верхней части головы. Этот небольшой трюк подходит девушкам, у которых волосы имеют склонность к прилипанию к голове.

(3) Скручивание волос

Взяв только что начесанную прядь, скрутите её и закрепите заколкой. После закрепления проверьте, равномерно ли распределился объём; если в каких-то местах волосы не достаточно объёмные, поднимите их.

3. Романтичные локоны

Ярко выраженные локоны, закрученные наружу, выглядят очень романтично и сексуально, придавая вам благородный, зрелый образ и элегантную ауру.

(1) Дайте нагревательному стержню нагреться в течение четырёх минут, после чего можно приступить к укладке.

(2) Удерживая плойку вертикально, можно придать локонам объем.

(3) Можно накручивать волосы горизонтально, чтобы придать причёске больше объёма.

4. Небрежные, естественные локоны

Непревзойденный акцент на вечеринке; в сочетании с джинсами они придадут вам крутой образ.

(1) После мытья головы высушите волосы феном, не поднося насадку слишком близко к волосам, чтобы не повредить их. Затем нанесите небольшое количество питательного масла на кончики волос.

(2) Разогрейте плойку примерно четыре минуты — после чего можно приступить к самостоятельной укладке. Начинайте с кончиков: возьмите небольшую прядь волос, накрутите её на плойку и удерживайте около 5 секунд; слишком длительное удерживание может повредить волосы.

(3) Затем закрутите волосы в средней части головы тем же способом; поскольку волосы в этой зоне более густые, время удержания можно увеличить до 10 секунд. Затем закрутите волосы на макушке; их не нужно удерживать слишком долго, достаточно придать им естественные крупные волны.

Недостаточно просто сделать красивую причёску — очень важны также последующий уход, корректировка и восстановление волос. Только тогда волосы будут не только красиво выглядеть, но и иметь прекрасную текстуру.

Имея роскошные волосы, конечно же, нужно заботиться и о их качестве. Иногда чем более натуральный уход, тем лучше он подходит для волос. В нашей повседневной жизни есть некоторые фрукты, которые оказывают благотворное влияние на женские волосы.

**1. Киви**

Киви можно назвать «королём питательных веществ» среди фруктов: оно богато каротином, витамином С и аргинином. Помимо превосходных свойств защиты от радиации, антиоксидантного действия, борьбы со свободными радикалами и противовозрастного эффекта, оно содержит большое количество ALA-кислоты, которая помогает волосам удерживать влагу, предотвращает их пересушивание и всесторонне улучшает их состояние.

**2. Кумкват**

Кумкват богат витамином С, который стимулирует обмен веществ в коже головы и помогает сохранить яркость цвета волос после окрашивания. Кроме того, его свежий аромат расслабляет и бодрит.

**3. Старфрут**

Стар-фрукт называют «элементом жизненной энергии». Это сочный и нежный фрукт, который содержит самое высокое количество сахара среди всех фруктов: в его составе присутствуют сахароза, фруктоза и глюкоза, а также яблочная кислота, лимонную, щавелевую кислоты, а также витамины В, В1 и С. Кроме того, в нём содержатся микроколичества жиров, белков и других питательных веществ, которые способствуют пищеварению, питают организм и укрепляют здоровье. Он увлажняет волосы и повышает их эластичность, возвращая им естественную красоту.

#### **4. Цитрусовые**

Цитрусовые, также называемые мандаринами, содержат большое количество витамина С, а эфирное масло цитрусовых, извлечённое из кожуры, укрепляет иммунитет, успокаивает нервную систему, снимает беспокойство и психологическое напряжение, а также обладает сильным омолаживающим действием. При использовании в уходе за волосами эфирное масло цитрусовых оказывает освежающее и бодрящее действие, а также помогает избавиться от перхоти.

#### **5. Персик**

Персики содержат такие питательные вещества, как белки, жиры, сахар, кальций, фосфор, железо, а также витамины В и С. Они глубоко увлажняют и укрепляют кожу, придавая ей упругость и эластичность, а также повышая её сопротивляемость. Кроме того, персики обеспечивают волосам интенсивное увлажнение и питание, делая их более мягкими.

#### **6. Яблоко**

Яблоки содержат большое количество питательных веществ, необходимых для кожи и волос. В частности, яблочная кислота предотвращает сухость кожи и волос, витамин С обладает отбеливающим действием на кожу, а пектин способен удерживать влагу в коже и волосах. Кроме того, питательные вещества яблок способны подавлять образование перхоти, успокаивать кожу головы и снимать зуд.

#### **7. Инжир**

Инжир можно назвать защитником нашего организма: он обладает высокой лечебной ценностью, способен поглощать вредные вещества в кишечнике, стимулирует аппетит и пищеварение, снимает жар и снимает воспаление, а также является мощным средством против рака. Богатые минералы, содержащиеся в инжире, такие как калий, кальций и железо, укрепляют волосяные стержни и сохраняют влагу в волосах.

#### **8. Папайя**

Папайя известна во всем мире как «плод долголетия». Содержащиеся в ней ферменты схожи с гормоном роста человека, и регулярное употребление этого фрукта помогает сохранить молодость. Богатый состав витамина С, железа, калия, кальция, каротина и лютеина обеспечивает волосам разностороннее питание, удаляет накопления старых белков и обеспечивает глубокое очищение и питание волос.

Туфли на высоком каблуке подчеркивают женскую грацию

Лодыжки и стопы женщины уже давно считаются экспертами важным символом женского очарования. Пара подходящих туфель на высоком каблуке в сочетании с тонкими чулками до бедер делает женские ноги изящными и стройными, придавая им в глазах мужчин неопишное очарование. Туфли на высоком каблуке издавна являются оружием, с помощью которого женщины подчеркивают красоту своих ног, а мужчины особенно любят любоваться грациозной осанкой женщин в таких туфлях.

Очарование — это точка сосредоточения стремления современной женщины к идеалу. Известный немецкий эстетик Лессинг говорил: «Очарование — это красота в движении». Он сравнивал «очарование» с «мимолетной, но не надоедающей красотой». Именно этот несравненный вид делает женщину неотразимой.

Однако существует ещё одно, ещё более восхитительное зрелище, которое делает женщину неотразимой и заставляет всех замирать от восхищения — это вечно модные и неувядающие по своему очарованию туфли на высоком каблуке. Не знаю, замечали ли вы, но будь то на улицах или в отелях и торговых центрах, женщины в туфлях на высоком каблуке всегда привлекают к себе бесчисленные восхищённые взгляды, благодаря чему их изящные силуэты достигают совершенства.

Если говорить об этих вызывающих нежность туфлях на высоком каблуке, то можно сказать, что они вносят огромный вклад в женское очарование. Они словно волшебник: не только делают женщину стройной и грациозной, как ива, колышущаяся на ветру, но и в полной мере раскрывают все многообразие ее изящных очертаний. Нет ни одной женщины, которая не любила бы туфли на высоком каблуке; с тех пор как они стали популярны, практически каждая женщина хотя бы раз в жизни носила их.

Причина, по которой женщины носят туфли на высоком каблуке, так же важна, как и то, какую обувь носят мужчины. Разница заключается в том, что у мужчин выбор обуви того или иного класса в основном отражает их статус и положение, а у женщин ношение туфель на высоком каблуке, как говорят некоторые из них, служит исключительно для того, чтобы выглядеть кокетливо и красиво, подчеркивая изящные формы фигуры.

Хотя женщинам на высоких каблуках удобно «парить» только по ровным широким проспектам, при встрече с небольшим уклоном или гравийной дорогой они начинают дрожать как осиновые листья и чувствуют себя, словно ходят по тонкому льду. Несмотря на то что они идут, напряженно сжимая кулаки и затаив дыхание, иногда, наткнувшись на выступающий камень, не могут не побледнеть от испуга. Но женщины по-прежнему остаются верны своему увлечению и могут найти десять тысяч причин, по которым они любят туфли на высоких каблуках. На самом деле, любовь женщин к туфлям на высоких каблуках — это, кажется, вещь, о причине которой они никогда не задумывались: как бы то ни было, они испытывают к ним безграничную привязанность.

Однако, если присмотреться повнимательнее, правда станет очевидной. Главная причина любви женщин к туфлям на высоком каблуке заключается в том, что, надев их, грудь естественным образом выпячивается, а ягодичы приподнимаются, благодаря чему эти две сексуальные части тела полностью раскрываются, а также подчеркивается изящная фигура. Без сомнения, туфли на высоком каблуке придают женщине рост, благодаря чему её фигура становится ещё более прекрасной. Кроме того, они позволяют в полной мере продемонстрировать изящные линии тела, особенно подчеркивая красоту и плавность линий икр. В частности, модные в последние годы туфли с заострённым носком ещё более идеально формируют плавные линии от икр до кончиков пальцев ног. Подумайте сами: кому не понравится такое сочетание утончённости и округлости?

К тому же, мужчины никогда не смогут прикоснуться к этим туфлям на высоком каблуке. Когда женщина легко и грациозно шагает, мужчина, безусловно, будет тронут этой прекрасной осанкой, и в его сердце возникнут чувства любви и нежности. Хотя он иногда и будет ворчать, почему она не надевает туфли на плоской подошве, в душе он обязательно будет испытывать непреодолимую любовь, нежность и заботу — именно такая очаровательная женственность, которую дарят туфли на высоком каблуке, вызывает такую любовь и нежность.

Хотя туфли на плоской подошве удобны и комфортны, женщины, знающие толк в женственности, предпочитают носить не очень удобные туфли на каблуках. Пара подходящих туфель на каблуках в сочетании с тонкими шелковыми гольфами даже невысокую девушку сделает стройной и изящной, а в глазах мужчин значительно повысит её неописуемую привлекательность.

Причина, по которой туфли на высоком каблуке ассоциируются с женственной грацией, заключается в том, что они выпрямляют лодыжки, удлиняют ноги, а подошвы, как у балерин,

принимают дугообразную форму. В результате женская фигура, намеренно, но непринуждённо сформированная, становится выше и стройнее, осанка приобретает особую привлекательность и изящество, превращаясь в идеальный образец для подражания.

Под звуки «та-та-та» шагов женщины приобретают всё более высокое мастерство в удержании равновесия на высоких каблуках, всё более искусно играя красотой, что делает их ещё более грациозными и очаровательными.

Изящность — это неизменный признак очаровательной женщины

Женщина, одетая в авангардном стиле, не обязательно является очаровательной, как и женщина в кричащей одежде. Что же такое очарование? На самом деле никто не может точно определить его истинное значение, и именно в этой неопределённости заключается грациозная и неотразимая прелесть женщины. Эти сдержанные и скромные манеры всегда остаются признаком женского очарования.

Когда мужчины собираются вместе, они всегда невольно заводят разговор о женщинах. Эта «увлеченность» неизменна с незапамятных времен. Причем в центре их обсуждений часто оказывается вопрос о том, кто из женщин более очарователен и кто больше заставляет сердце биться чаще. Так что же, по их мнению, делает женщину по-настоящему очаровательной? И что должна делать женщина, стремящаяся к очаровательности?

Мы знаем, что даже самое изысканное блюдо само по себе не имеет вкуса — только при приготовлении, с добавлением таких приправ, как имбирь и лук, оно обретает свой вкус. На самом деле, с женщинами дело обстоит точно так же: при наряджении нужно наносить макияж тонко и ненавязчиво, чтобы подчеркнуть свои достоинства. Говорить следует мало, но с легкой улыбкой, а любовь должна быть стойкой, чтобы казаться искренней. В любой ситуации нужно уметь «приготовить» себя, чтобы выглядеть аппетитно и источать тонкий аромат — только так можно покорить сердце мужчины.

Будучи современной женщиной — будь то офисная работница или работница на производстве, будь то девушка, ожидающая замужества, или молодая жена — никогда не ведите себя неряшливо и не суетитесь. Помните: во всём должна быть мера, а сдержанное и скромное поведение всегда является признаком женского очарования.

Даже самые броские авангардные приёмы не могут полностью заменить очарование и привлекательность; ни в коем случае не думайте, что, надев яркую и кричащую одежду, вы сразу станете очень очаровательной. Хотя это и может привлекать внимание, создаёт ощущение некой странности. Помните: богатая женщина не обязательно будет очаровательной; иногда она, напротив, может производить впечатление человека, у которого много денег, но мало романтики, а без романтики человек кажется скучным.

На самом деле, никто не может точно определить, что такое очарование; если попытаться раскрыть его суть, это будет непросто. И именно в этой неопределённости заключается женская грация и очарование.

Хотите стать очаровательной и грациозной женщиной? Обратите внимание на следующие два момента.

### **1. Выразительная поза, нежность и привязанность**

Если в подходящей обстановке женщина посмотрит нежным, полным чувств взглядом, а затем небрежно откинёт длинные волосы своими тонкими, изящными руками, при этом на ее милых губах появится легкая улыбка, и если к этому добавится еще и легкая «хрупкость», то это создаст ту неповторимую женскую красоту, которую можно описать как «хрупкая ивица, колышущаяся на ветру, и грациозно-изящную», которая как раз удовлетворяет врождённое мужское желание «защищать» женщину. Такая «хрупкость» может проявляться как в физическом виде — как будто она не выдержит даже легкого дуновения ветра, — так и в душевном плане — в виде нежной привязанности. Например, она легко растрогивается при просмотре

фильмов, боится грома и ливня. Эти очаровательные позы и трогательные манеры просто превосходят тысячи слов и заставляют сердца настоящих мужчин биться чаще.

## **2. Умелое сочетание одежды и намеков на обнаженность**

Умение умело обнажить свою нежную кожу — это целое искусство, которое, безусловно, поможет вам стать ещё более очаровательной. Женщинам, уверенным в красоте своей шеи, стоит носить одежду с V-образным вырезом в сочетании с подходящим ожерельем, чтобы подчеркнуть изящную линию шеи; тем, кто гордится своими плечами, рекомендуется выбирать одежду с открытыми плечами и прямым кроем; те, кто уверен в своей груди, могут расстегнуть лишнюю пуговицу на рубашке и надеть прозрачную рубашку в сочетании с кружевным бюстгалтером того же цвета; тем, кто уверен в своих бедрах, подойдут мини-юбки; если вы носите длинную юбку, лучше оголить лодыжки; летом можно надеть сандалии, ведь так можно еще и продемонстрировать милые пальчики ног. Пальцы ног — отличная часть тела для проявления женственности; можно покрасить их любимым лаком, а в босоножках на тонких ремешках с открытыми пальцами вы будете выглядеть ещё привлекательнее. Такая умеренная «украшенность» не только подчеркивает женскую грацию и изящество, но и создаёт ощущение скрытой, едва уловимой красоты и соблазна.

Все эти поступки являются проявлением женского очарования, демонстрируют различные изящные и милые позы женщины и являются приёмами, которые заставляют сердца бесчисленных мужчин трепетать и не позволяют им сдерживать свои чувства.

### **Повышение уровня женского очарования**

Очарование женщины не является врождённым качеством — его нужно развивать с помощью множества приёмов. Чтобы стать очаровательной женщиной, нужно уметь проявлять и поддерживать своё очарование. На самом деле, достаточно освоить несколько приёмов, чтобы повысить свой уровень очарования.

На самом деле, очарование и нежность — это не только привилегия юных девушек, но и секретное оружие обычных женщин, позволяющее удержать сердце мужчины и не дать ему «сорвать цветок в поле». Итак, как женщине овладеть этими навыками, чтобы всегда оставаться очаровательной и привлекательной в глазах мужчин? Ниже приведены несколько простых способов, которые помогут женщине прочно удержать мужчину в объятиях своей нежности и значительно повысить свой уровень очарования.

### **Сдержанная страстность**

Застенчивость — одна из самых ярких черт, отражающих сдержанную женскую красоту; в ней заключены очарование и нежность. Но это не только особый язык, которым девушки в первые годы влюбленности выражают свои чувства, но и сигнал любви между супругами. К сожалению, многие женщины как раз упускают этот момент из виду: как только проходит брачная ночь, особенно после рождения детей, застенчивость перед мужем исчезает без следа, и безмерно «откровенные» проявления близости полностью срывают таинственную завесу с любви.

При этом они не подозревают, что такая «откровенность» вовсе не ценится, ведь полная обнаженность приводит к однообразию, бедности и даже утомительности и удушающему ощущению в отношениях. Конечно, это не значит, что жена должна быть сдержанной и робкой, но я надеюсь, что женщина, используя туманную застенчивость, сможет пробудить в мужчине любовные чувства, тем самым обогатив жизнь обоих, повысив её качество и оставив для любви немного пространства, чтобы весна не увядала, а любовь всегда оставалась свежей. Ведь сохранение небольшой доли застенчивости делает женщину моложе, красивее и придает ей безграничное очарование. Поэтому застенчивость — одно из секретных орудий, позволяющих женщине сохранить свою очаровательность.

### **Детская игривость**

Этот секрет заключается в кокетливости (о чём уже упоминалось ранее) и является отличным способом завоевать признание и любовь мужчины. Суть его заключается в том, чтобы, опираясь на любовь и ласку партнера, притворяться и делать милые жесты, делая свою «кокетливость» ещё нежнее, милее, более привлекательной и заслуживающей ласки. Ребёнок, подвергающийся жестокому обращению, никогда не станет кокетничать перед жестокой матерью. На первый взгляд это может показаться детским поведением, но если перенести его в сферу супружеской жизни, оно обретает гораздо большее значение. Разве не известно, что кокетливая и очаровательная жена, продемонстрировав перед мужем свою умильную кокетливость, мгновенно может пробудить в нём волны любви?

Ведь такое поведение по сути является проявлением любви и нежности со стороны жены, и муж благодаря этому осознает ценность того, что его любят, получая тем самым глубокое душевное удовлетворение, что, в свою очередь, поднимает близость отношений на более высокий уровень. Поэтому женщинам не помешает немного кокетничать перед мужем — попробуйте и посмотрите, какой будет результат?

#### Таинственность

Этот секрет заключается в том, чтобы быть загадочной, как дракон, которого видно лишь мельком. Прикрывая лицо, как при игре на сепе, — наполовину скрывая, наполовину открывая, наполовину реально, наполовину притворно — вы вызываете интерес, и вся прелесть заключается именно в этом прикрытии. Когда первобытные люди отказались от полной наготы, в первую очередь они прикрыли интимные части тела и грудь. С точки зрения даосских философов, это было инстинктивным стремлением человека скрыть свои интимные части; с точки зрения художников, это вовсе не было стремлением скрыть, а, напротив, прекрасным проявлением человеческого инстинкта — это подчеркивание, выделение, пробуждение богатого воображения людей посредством «скрытия» и усиление таинственной притягательности с помощью «завуалированности».

Софи Лоран, говоря о обнажённых фотографиях актрис, считала, что «обнажённые снимки снижают очарование актёрской игры». Потому что они уменьшают элемент таинственности, а подходящая одежда может быть более соблазнительной, чем полная нагота. Поэтому, если жена хочет сохранить для мужа неизменное ощущение загадочности, ей необходимо овладеть искусством прикрытия: даже в браке, где супруги уже давно вместе, следует по возможности избегать полного обнажения и прикрывать те части тела, которые следует прикрывать. Таким образом, это не только приведёт к эффекту «чем больше пытаешься скрыть, тем больше становится видно», но и сохранит элемент загадочности, что, безусловно, является ещё одним чудесным приёмом для проявления очарования и ещё одним секретным оружием для удержания мужчины.

#### Капризность

Еще один секрет — это противоположность кокетству: умение «наиграть сильную». Умеренная «сильная» позиция жены также излучает особый шарм, особенно когда она чередуется с кокетством. Одно и то же действие, совершенное взрослым, выглядит вполне обычным, но если его совершает ребенок, то из-за его нежности и хрупкости в нем проступает детская прелесть. Женщина, хотя и нельзя сказать, что она от природы слаба, все же по сравнению с мужчиной остается более хрупкой. Представьте себе, как выглядит женщина, которая, сталкиваясь с задачей, с которой, как она знает, ей трудно справиться, всё же пытается проявить силу духа. То есть, когда она внутренне чувствует себя слабой, но на словах продолжает упорствовать, в ней проступает детская наивность и небольшая доля дикости. Такое поведение только усиливает женское очарование, и почти все мужчины невольно влюбляются в такую женщину.

#### Красота в расстоянии

Всем известно, что при рассмотрении картины, написанной маслом, если смотреть слишком близко, она не выглядит как картина, а если слишком далеко — картина становится нераз-

борчивой. Только находясь ни слишком близко, ни слишком далеко — в идеальном расстоянии — можно увидеть художественный эффект, и то же самое относится к отношениям между супругами. Однако в большинстве случаев супружескую пару часто описывают как «душевно близкую», «неразлучную» и «безупречно близкую», считая, что только так можно считать их отношения по-настоящему счастливыми. Так что же лучше: безупречная близость или близость «с небольшим расстоянием»? Здесь возникает вопрос об эстетическом расстоянии.

Эстетическая дистанция — важный принцип эстетики. Некоторые говорят, что красоту можно увидеть только с определенного расстояния, что само по себе расстояние способно украсить всё. На самом деле, супруги могут увидеть достоинства друг друга только тогда, когда дают друг другу немного пространства и свободы. В противном случае, если они целыми днями неразлучны, как лак и клей, даже самые яркие достоинства теряют свой блеск.

Иными словами, поддержание определенной психологической дистанции между супругами крайне необходимо, однако это и является самым сложным моментом. Сохранение психологической дистанции означает, что супруги сохраняют яркие черты своей индивидуальности, оставляя в сердце каждый свой уголок для свободного самовыражения. Никто из них не должен пытаться изо всех сил переделать другого, а нужно стремиться приспособиться к партнеру, позволяя ему сохранить независимую личность, индивидуальность и разумную свободу в повседневной жизни. Только так можно достичь подлинной любви и нежности, жить в гармонии и оставаться вместе до седых волос.

Тест: вы — очаровательная женщина?

Хотите узнать, являетесь ли вы очаровательной женщиной? На самом деле это очень просто: достаточно определить свой «индекс очарования», чтобы понять, обладаете ли вы этим качеством.

Вопросы теста

Представьте, что у вас мало времени, и вы хотите воспользоваться мужским туалетом, но, открыв дверь, обнаруживаете, что на вас устремлены несколько пар глаз! Бывало ли с вами такое? Первая фраза, которую вы произнесли в тот момент, чтобы разрядить неловкую ситуацию, лучше всего покажет ваш уровень очарования.

A. «Эй? Не может быть! Это же мужской туалет?!»

B. «Э-э, извините, в женском туалете неполадка... Можно воспользоваться этим?»

C. «О, не поймите неправильно, я такой же мужчина, как и вы!»

D. «А? О, я... уборщица в туалете!»

E. «Во время прогулки моя собачка, к сожалению, сбежала... Она не забежала сюда?»

Ответы на тест

Если вы выбрали вариант A, это означает, что вы — многогранная Ева, излучающая безграничное очарование для противоположного пола! Индекс очарования: 95.

Ложь, притворяющаяся незнанием, говорит о том, что в повседневной жизни ты, вероятно, являешься привлекательной и очаровательной женщиной в глазах противоположного пола! Ты умеешь выражать свою привлекательность: то кокетливо, то элегантно, и к любой желанной цели подходишь с терпением и рассудительностью. Однако, как только появляется мужчина, ты сразу становишься тихой и мягкой. Этот огромный контраст часто оставляет твоих подруг в полном изумлении! Они не знают, какая из этих версий — настоящая ты, и у них инстинктивно возникают отвращение, зависть и неприязнь... Возможно, даже когда ты этого не замечаешь, окружающие уже разглядели твою истинную сущность под маской! Такие явные перепады настроения часто вызывают у других женщин ощущение фальши и притворства.

Запомни: у по-настоящему привлекательной и обаятельной женщины внутреннее изящество способно покорить не только мужчин, но и других женщин.

Если ты выбрала вариант В, твоя привлекательность невероятно манит противоположный пол — ты очаровательная и стильная девушка, чье очарование не знает границ! Индекс очарования: 90.

Хотя это и ложь, ты всё же прямо выразила свои требования — разве найдётся мужчина, который смог бы тебе отказать? Твоя внешняя аура и наряд всегда словно яркий луч света, притягивающий взгляды противоположного пола. В общественных местах ты предстаёшь «необыкновенно красивой, утончённой, умной, благородной и великодушной», что часто оставляет глубокое впечатление на представителей противоположного пола.

Однако чрезмерная напускная утонченность раскрывает окружающим твою неуверенность в себе, что также является проявлением твоей внутренней уязвимости. По сравнению с твоей ослепительной внешностью, в твоём внутреннем мире, кажется, немного не хватает той тонкости и серьезности, которые должны быть присущи женщине. Когда мужчина долго общается с тобой и пытается понять тебя, он может из-за этого почувствовать некоторое разочарование...

Если вы выбрали вариант С, то вы — «необычная» женщина, с которой у противоположного пола складываются отношения, но которая не вызывает у него влечения! Индекс очарования: 50.

Твоя ложь достаточно дерзкая! В глазах противоположного пола ты не выглядишь достаточно обаятельным, поэтому о привлекательности, естественно, не может быть и речи. На работе и в повседневных межличностных отношениях ты предпочитаешь занимать нейтральную позицию.

Интересно, что у вас могут сложиться тесные дружеские отношения со многими представителями противоположного пола, с которыми вас связывает судьба, но если вы надеетесь, что, как у большинства людей, дружба перерастёт в любовь, это маловероятно — и в этом заключается одна из сложностей вашего характера. Когда вы встречаете мужчину, который вам нравится, пробовали ли вы когда-нибудь показать ему свою нежную и ласковую сторону? Ведь даже самое сильное сердце нуждается в заботе со стороны других, не так ли?

Если вы выбрали вариант D, вы — надежная, заслуживающая того, чтобы её постепенно раскрывать... восточная женщина с традиционными ценностями! Индекс очарования: 85.

Ваша красота не производит на противоположный пол ошеломляющего впечатления; женщины, которые кажутся вам потрясающими, зачастую разочаровывают. Вашу красоту можно постепенно открыть для себя только после нескольких встреч. В общении с противоположным полом вы сдержанны, спокойны и даже немного обидены, однако за этой простотой скрывается удивительное «очарование»!

Это очарование трудно понять представительницам того же пола, но оно часто заставляет мужчин, долго общающихся с вами, терять голову. Честная и уравновешенная, вы всегда дарите партнеру чувство безопасности и заставляете мужчин чувствовать, что вы — спутница, которой можно доверять всю жизнь.

Женщина, выбравшая вариант Е, в глазах противоположного пола — хрупкая девушка, а за маской самоконтроля — самая страстная женщина! Индекс очарования: 98.

Ваша ложь действительно очаровательна, но, к сожалению, не позволяет выразить ваши истинные мысли. В присутствии знакомых мужчин вы готовы продемонстрировать свою умильную и хрупкую сторону. Чистота, нежность, доброта, взгляд, мягкий как вода, и умелое проявление небольшого каприза — вот в чём заключается ваше очарование, благодаря которому многие мужчины одновременно любят и жалеют вас, миниатюрную и изящную!

Ты неустанно ищешь мужчину своей мечты... того, кто сможет стать для тебя опорой в финансовом, социальном и душевном плане. Ты надеешься, что его зрелость и уравновешенность помогут тебе справиться с внутренними тревогами и беспокойством, но в то же время боишься, что это всего лишь недостижимая мечта.

### Глава 3. Тип № 3: Модная женщина

Она полна солнечного настроения и представляет собой яркую картину в глазах мужчин. Модные женщины всегда находятся на вершине модных тенденций.

Модные женщины — это барометр городских тенденций; они всегда находятся на переднем крае эпохи, определяя направления потребления и притягивая к себе взгляды множества мужчин. Модные женщины редко заботятся о чужом мнении и действуют так, как им заблагорассудится. Когда модная женщина не хочет наряжаться, она остается с естественным лицом, а когда решает принарядиться, наносит на лицо самые яркие цвета.

Модные женщины — это также самые смелые женщины: они следуют за модными тенденциями и смело идут в авангарде времени. Они от природы бунтарки, в их крови течет свободолюбивый характер, но при этом они еще ярче проявляют свою романтичность и невинность.

Модная женщина обязательно должна иметь собственную карьеру, потому что она понимает важность финансовой независимости, и благодаря ей она испытывает удовлетворение от достигнутого. В духовном плане они не являются придатком какого-то мужчины, а обладают сильным самосознанием; они стремятся к самореализации и достигают поставленных целей. Хотя счастливая семья по-прежнему остается стремлением большинства женщин, они больше не будут проливать слёзы из-за мужчины, который их не любит, и не будут ждать всю жизнь, полагаясь на его обещания. Они верят только в себя и в моду. В то же время они готовы вплетать удовольствие в свою напряжённую работу и прилагать для этого все усилия. Если им приходится заниматься делом, к которому у них нет ни малейшего интереса, они без колебаний уходят. Модная женщина не боится отказаться от стабильной работы — смена места работы стала модным образом жизни. Многих мужчин привлекает именно их независимый и самостоятельный стиль поведения.

Стильная женщина обязательно любит себя и отличается позитивным настроем. Возможно, чувство стиля у кого-то врождённое, но если его не хватает от природы, его можно развить. То есть, харизма важнее всего остального. Обладая внутренней харизмой, можно задавать модные тенденции.

Модные женщины понимают, насколько важно для них в современном обществе, где царит жесткая конкуренция, иметь здоровое тело. Поэтому, как только у них появляется свободное время, они отправляются в тренажерный зал, чтобы позаниматься на тренажерах, или посещают спа-салон. Все это уже давно перестало быть просто признаком моды — эти занятия стали частью их повседневной жизни и превратились в привычку.

Брак больше не является первоочередным выбором и обязательным условием в жизни женщины. Разнообразие жизни предоставляет женщинам более широкие возможности для выбора, и возраст вступления в брак становится всё более поздним. Некоторые модные женщины также одобряют сожительство, считая его вариантом, позволяющим тщательно обдумать будущую семейную жизнь. Только когда двое по-настоящему приспосабливаются друг к другу, они вступают в брак. А некоторые женщины вообще выбирают одиночество, стремясь к большей свободе и возможностям для самореализации.

Модные женщины постоянно расширяют свой круг общения и не отказываются ни от одного друга, который приносит им пользу. Благодаря друзьям они расширяют кругозор и приобретают новые знания, а также участвуют в благотворительных мероприятиях, поскольку это открывает перед ними больше возможностей.

Модные женщины знают, как постоянно пополнять свои знания и навыки; находясь в мире технологий, который меняется с каждым днём, они как никто другой понимают принцип: «кто не идёт вперёд, тот отстаёт». Возможно, у них нет врождённых преимуществ, но они

твёрдо верят в чудеса, которые можно создать собственными силами. Они стремятся к успеху даже больше, чем мужчины, и это не из-за неуверенности в себе, а потому, что у них больше амбиций. Именно поэтому современные мужчины начинают испытывать чувство неотложности и проявляют восхищение и поклонение модным женщинам. Помимо того, что они следят за текущими событиями, заботятся об окружающей среде, разбираются в политике и интересуются гуманитарными науками, модные женщины также обладают полезной привычкой жадно поглощать знания: книги, фильмы, информационные диски и интернет становятся их лучшими спутниками. Владение более чем одним иностранным языком, обучение по программе МВА или прохождение практического курса — для них это незаменимые средства самосовершенствования и развития карьеры. Они считают, что только женщина, сочетающая в себе знания, мудрость, красоту и талант, может быть полна энергии и уверенности в себе и обладать подлинной привлекательностью для мужчин.

Высокий уровень образования — одно из главных условий для современной модной женщины; в эпоху знаний не уметь работать на компьютере уже означает быть «полунеграмотной». В некоторых передовых областях науки и технологий становится всё больше молодых девушек, а разработка программного обеспечения уже давно перестала быть исключительно мужским делом. По сравнению со своими бабушками и матерями они прошли долгий путь, и их уже нельзя хвалить традиционными словами, восхваляющими систему ценностей прошлого. Раньше мы любили говорить: «Характер определяет судьбу», а сегодня следует говорить: «Качество определяет судьбу», особенно если речь идет о модной женщине.

Модные женщины не только любят украшать себя модной одеждой, украшениями и косметикой, но и наполняют свои сумки цифровыми устройствами: мобильные телефоны, КПК, MP3-плееры или MD-плееры являются их повседневным снаряжением, а в поездках ноутбуки, цифровые фотоаппараты и видеокамеры становятся просто незаменимыми спутниками. Они — последовательницы эпохи информации, предпочитают общаться с помощью клавиатуры и рассматривают цифровые устройства как ещё один вид «одежды» помимо одежды, поэтому часто меняют их на новые.

Модные женщины не только любят выглядеть круто, но и сами по себе круты. Они не только умеют украшать свою внешность, но и знают, как обогатить себя художественным вдохновением; черпать вдохновение в историях о цветах; и сформировать себя с помощью дикой силы хорошего вина. Так они незаметно для себя становятся идеальными женщинами своего времени и воплощением романтической моды в глазах мужчин!

В баре, окутанном мерцающим сиянием, саксофон играет то громче, то тише. С одной стороны — модная женщина, изящно держащая бокал, ее затуманенный взгляд улыбается в другую сторону, а с другой — элегантный мужчина в костюме и кожаных туфлях, с таким же выражением лица поднимающий бокал в знак приветствия...

Пусть модная одежда раскроет твою модную сущность

Модные вещи — самые популярные, самые привлекательные, самые красивые и самые востребованные, а главная особенность модной женщины — это именно модная одежда. В гардеробе модной женщины обязательно найдутся модные наряды, и во многом именно они делают женщину более модной.

Стремление к красоте присуще каждому человеку, а тем более модной женщине. Модные женщины выбирают самые актуальные наряды; можно сказать, что именно они задают тон в моде.

Романтичность и изящество — это девиз стильной одежды. Если вы достаточно усердны, не теряете из виду актуальные модные элементы в потоке тенденций, способны по-настоящему познать себя, сформировать собственный стиль одежды и воплотить его в своем вкусе, то станете по праву модной женщиной. Например, если вы хотите, чтобы модный стиль одежды отра-

жал вашу индивидуальность, то вы нашли правильный подход, ведь индивидуальность — это высшее достижение в искусстве одеваться.

Еще один аспект моды заключается в том, что одежда должна развиваться вместе с возрастом, статусом и положением женщины. Западный учёный профессор Яппот считает, что в процессе межличностного общения лишь 7 % впечатления, которое человек производит на другого, зависит от содержания его речи, 38 % — от манеры выражения и навыков общения, а целых 53 % — от того, насколько внешний вид соответствует его поведению, то есть от того, выглядит ли человек так, как он себя ведёт.

Поэтому женщина, стремящаяся к моде, должна не только демонстрировать модный шарм, но и следить за тем, чтобы мода соответствовала её статусу и профессии. С возрастом и сменой должности стиль одежды и укладки должен меняться соответственно. Следует сознательно избегать как небрежного студенческого образа, так и причудливого стиля «нежной девочки». Следует помнить, что одежда — это первая визитная карточка модной женщины. Только сохранив это первое впечатление, можно воплотить свой стиль и привлечь внимание мужчин.

Чтобы стать модной женщиной, нужно иметь несколько самых базовых модных вещей, которые станут вашим «коронным нарядом» — они являются обязательными атрибутами модной женщины. Ведь мода на одежду бесконечна: бесчисленные дизайнеры день за днём создают новые тренды, и новые модные тенденции не иссякают. Но некоторые базовые вещи не подвержены влиянию моды — они, кажется, всегда остаются в тренде. Например, юбки до колен, широкие брюки из твида, белые рубашки... Все это — «вечные классики» моды, которые не теряют актуальности с годами и не выйдут из моды даже через восемь-десять лет.

Чтобы быть модной женщиной, необходимо обладать модным вкусом, и при выборе некоторых ключевых элементов гардероба, символизирующих моду, нужно подходить с особой тщательностью. Обращайте внимание на вещи из высококачественных материалов, с отличным кроем и мастерством исполнения. Потратьте немного больше на качественную вещь — она не только будет хорошо смотреться, но и прослужит долго, не выйдя из моды, и это определенно того стоит.

Покупайте одежду, которая идеально подходит к вашей фигуре, цвету кожи и образу. Изысканные витрины и элегантные интерьеры модных магазинов тщательно продуманы профессионалами с целью создать особую атмосферу и подчеркнуть модные и привлекательные стороны одежды. Однако те модные и красивые вещи, которые надеты на манекенах или выставлены на вешалках, не обязательно подойдут именно вам. Не стоит терять собственное чувство стиля под влиянием иллюзий, создаваемых изысканным освещением и ловкими речами продавцов-консультантов. Чтобы не поддаться мимолетной атмосфере шопинга, нужно досконально понимать себя, знать свою фигуру, темперамент и цвет кожи. Только так вы не купите одежду, которая вас разочарует.

Кроме того, джинсы никогда не уходили со сцены моды, оставаясь универсальным элементом, подходящим для самых разнообразных сочетаний. В эту эпоху стремления к индивидуальности и самовыражению они по-прежнему обладают поразительной модной силой. Облегающий крой подчеркивает соблазнительные женские формы, а низкая талия в сочетании с мехом и туфлями на высоком каблуке ярко выражает полное переосмысление себя и первоизданное соблазнение.

Если же вы ограничены в средствах, то обязательно придерживайтесь принципа «меньше, но качественнее». Поставьте перед собой высокие стандарты, научитесь быть разборчивой: от фасона, материала и цвета до кроя и качества изготовления... Каждый из этих критериев должен быть соблюден; не стоит из-за пристрастия к какому-то одному элементу игнорировать остальные аспекты. Если женщина при покупке одежды не может определиться, то можно

почти с уверенностью сказать, что даже самая модная вещь после покупки будет носить ее крайне редко.

Мода безгранична, а выбор одежды огромен. Уверена, что вы, как модная женщина, обязательно сможете подобрать стильную одежду, которая подчеркнет вашу пламенную страсть и красоту, и мода привлечет к вам бесчисленные восхищенные взгляды.

Стильной женщине нужна стильная сумочка

Сумка для женщины — это то же самое, что зелёные листья для красного цветка: без зелёных листьев цветок теряет часть своего яркого красного цвета; без сумки женщина теряет часть своего шарма. У модной женщины обязательно должна быть модная сумка, и не одна. Сумка для модной женщины — это проявление индивидуальности, а также символ моды.

Женщина может выйти на улицу без макияжа, без помады, без ожерелья и без колец, но единственное, без чего она не может обойтись, — это сумочка. На протяжении нескольких прошлых столетий она оставалась скрытой под юбками дам, но сегодня мы видим её каждый день: она стала неотъемлемой частью образа модной женщины.

На самом деле, статус и вкус женщины определяют её непостоянство в выборе модных сумок и склонность к новому, что, в свою очередь, служит первоначальным источником вдохновения.

В Италии есть один дизайнер, который в цветовом решении мастерски сочетает местный южный колорит и буйный мексиканский фольклорный стиль. Он не раз произносил одну очень классическую фразу: «Я всегда был очарован аксессуарами, потому что именно они оказывают решающее влияние на общий стиль образа». Когда женщина не может позволить себе дорогой брендовый комплект, наличие одной сумки позволяет ей идти в ногу с модой. Особенно для женщин, предпочитающих лаконичные наряды, отсутствие сумки, выглядящей достаточно качественной и необычной, чтобы подчеркнуть образ, кажется настоящим упущением с точки зрения модного вкуса. Сумка от известного дизайнера не только может стоить дороже всего наряда, но и по своей привлекательности выходит за рамки роли второстепенного аксессуара, становясь объектом пристального внимания и центром притяжения.

Женская сумка имеет столь важное значение, что ни один дизайнер, конечно же, не станет относиться к ней небрежно, и именно это привело к появлению разнообразных моделей, отличающихся как материалами, так и формами. Есть квадратные сумки из замши с вышивкой; есть плоские сумки, сверкающие серебром; есть чёрные, старомодные, но при этом экстравагантные сумки; есть и практичные портфели. Что касается узоров на сумках, то одни украшены многослойными трёхмерными цветами; другие привлекают внимание любителей цветов изящной вышивкой; третьи — яркими ручно вышитыми цветами в сочетании с классической биркой с бамбуковой ручкой, что подчеркивает национальный колорит; или же картины эпохи европейского Возрождения, в которых смело используются цветовые переливы и точная прорисовка. Есть сумочка одного зарубежного бренда, изготовленная из мягкой кожи с намеренно созданными складками, почти вся поверхность которой инкрустирована цветами и травами. Эти узоры выпуклые, с ярко выраженным объемным эффектом и очень реалистичны — они пользуются большой популярностью у многих офисных леди.

Когда женщина увлекается модными сумочками, она не стремится к ним из-за какого-то высокомерия, а искренне заботится о своем личном вкусе. Помимо того, что сумочка хранит в себе безусловно женственную романтику и нежность, она также отражает ее размышления о жизни, стремление к карьере и любви, а также изысканный жизненный стиль. Именно так сумочка незаметно раскрывает секреты своей владелицы.

Женская сумочка не только подчеркивает модный стиль, но и раскрывает характер женщины.

Женщина с идеальным характером будет иметь небольшую сумочку, в которой для каждой вещи предусмотрено место, чтобы она лежала на своём месте. Каждый вечер она приводит свою сумочку в порядок, независимо от того, насколько она завалена.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.