

Катя и Петя

как победить свои «не хочу»



Арина Лаврова

Арина Лаврова

**Катя и Петя как
победить свои "не хочу"**

«Автор»

2026

Лаврова А.

Катя и Петя как победить свои "не хочу" / А. Лаврова —
«Автор», 2026

Главные герои, обычные дети Катя и Петя, сталкиваются с трудностями, знакомыми каждой семье. Они не хотят вовремя ложиться спать, отказываются от полезной еды, устраивают бунт из-за уборки игрушек и не могут оторваться от гаджетов. Порой им страшно перед визитом к врачу, а порой их заклёсывают совсем не детские обиды, грусть или злость. Книга мягко, без нотаций и поучений, помогает справляться с капризами и развивает эмоциональный интеллект. Идеальный выбор для уютного и полезного семейного чтения перед сном.

© Лаврова А., 2026

© Автор, 2026

Арина Лаврова

Катя и Петя как победить свои "не хочу"

Волшебное Облачко и тайна хороших снов

В одном городе, в разных домах, жили пятилетние Петя и Катя. Оба светловолосые, но у мальчика глаза зелёные, а у девочки голубые. Дети были неразлучны: вместе играли, ходили в детский сад, а еще их объединяла проблема — они совсем не любили засыпать. Мамы читали им сказки, пели колыбельные, гладили по головкам, но всё было тщетно. Дети ворочались, капризничали и никак не хотели погружаться в сон. Однажды мама Кати услышала о доброй женщине, тёте Раде, которая помогала непоседливым детям засыпать. Она поспешила к ней за советом.

— Моя Катя никак не может уснуть, что делать? — спросила взволнованная мама.

Тётя Рада внимательно выслушала её и ответила:

— Не волнуйтесь, через два дня ваша дочка будет спать спокойно. Просто скажите ей, что во сне к ней прилетит волшебное облачко пыли и захочет познакомиться.



Мама, полная надежд, вернулась домой. Вечером, укладывая Катю, которая уже начинала капризничать, она сказала:

— Знаешь, доченька, если ты уснешь, то во сне к тебе прилетит волшебное облачко и что-то интересное расскажет.

В тот день и мама Пети обратилась к тётё Раде, это мама Кати посоветовала ей. И добрая женщина дала точно такой же совет. Вечером мама Пети, укладывая сына, тоже передала ему слова о волшебном облачке.

С горем пополам дети уснули. И, о чудо, во сне к ним действительно явилось облачко из волшебной пыли.

— Здравствуйте, Катя и Петя! — радостно сказала облачко. — Вы даже не представляете, куда вы попали!

— Куда же? — недовольно спросили дети, ведь их заставили спать.

— Вы в Стране Снов! — ответило облачко. — Сейчас я покажу вам, как мы создаем сны и как тщательно мы их подбираем для вас. Мы проведем вам экскурсию по нашей волшебной планете, — весело прокричало облачко.

Недовольные дети переглянулись. Облачко вздохнуло и продолжило:

— Наша страна делится на три города. В первом живут не очень хорошие сны, во втором — волшебные и красивые. А в третьем — сны, которые так и не нашли своих хозяев. Откуда берутся плохие сны? Очень просто! Сны, которые не дождались детей, грустят, обижаются, а потом и вовсе злятся. И мы вынуждены переносить их в город плохих снов, а потом и в город забытых, — грустно сказала облачко.

— Например, сегодня Кате должен был присниться чудесный сон: как она бежит по зеленому полю, поёт песенки, собирает цветы, радуется тёплому солнышку. Но она долго не засыпала, и сон, ожидая её, загрустил. И эта грусть превратилась в дождь. Потом сон обиделся, и к дождю добавилась гроза. А когда сон разозлился, он стал кошмаром: Кате пришлось убегать от огромных жуков! И мы были вынуждены отправить этот сон в город плохих сновидений.



Мы, маленькие облачка из волшебной пыли, создаем сны. Бываем разных цветов, но, когда нам грустно или обидно, темнеем. Кроме нас, в Стране Снов живут волшебные гномики, которые знают всё о снах и помогают нам сделать их ещё лучше. Каждый день мы трудимся, чтобы вам снились добрые и красивые сны, и очень не хотим, чтобы появлялись плохие.

Видите, сейчас в городе плохих снов всего четыре кошмара: ваши, Катя и Петя, и ещё двух детишек, которые тоже не любят спать.

Затем облачко показало детям, как создаются сны. Это было захватывающее зрелище! Когда рождался очередной малыш, огромное облако волшебной пыли, белое и пушистое, освещалось ярким светом, на котором появлялось изображение. У каждого ребёнка было своё облачко, которое приносило ему сны. Рядом сидел гномик и подсказывал, что добавить.

— Здесь нужно больше света, здесь — солнышко поярче, здесь — тёплый ветерок, здесь — больше зелени и цветов, а здесь — побольше радости! — говорил он.

Над каждым сном трудилась целая команда: облачка и гномики. В комнатах вели обсуждения, на столах рисовали персонажей. В этом творческом беспорядке рождались самые прекрасные и волшебные сны.

И вдруг на глазах у Кати и Пети хороший сон стал плохим. Среди разноцветных облачков одно посерело, потом потемнело, стало синим, а затем и вовсе чёрным. Внутри загредел гром, засверкали молнии.

— Скорее! — закричали рабочие. — У нас появился ещё один плохой сон!

Облачко перенесли в отсек с кошмарами, и их стало на один больше. Все огорчились, ведь они мечтали, чтобы детям снились только хорошие сны. И теперь, когда девочка наконец заснула, пришлось отправить ей этот кошмар, созданный её собственными капризами. Иначе, если район плохих снов переполнится, все сны станут ужасными. С тяжёлым сердцем рабочие отправляли это облачко, уговаривая его быть помягче с девочкой.

Катя и Петя поняли: если не капризничать и ложиться спать вовремя, плохих снов не будет. Ребята больше не хотели видеть кошмары, а решили помогать Стране Снов делать сны лучше. Облачко объяснило им, что хорошие сны рождаются от приятных впечатлений, от того, как прошёл день, от добрых книг и фильмов, от весёлых игр с друзьями.

Проснувшись, Катя подбежала к маме и воскликнула:

— Мамочка, прости меня! Я всегда буду засыпать вовремя и больше не буду капризничать, чтобы мои сны были самыми волшебными и самыми весёлыми!

Петя тоже стал лучше относиться к маме и друзьям.

— Мамуля, — крикнул он проснувшись. — Прости, что я так себя вёл, ты была права, надо хорошо засыпать, и тогда мне будут сниться самые интересные сны!

Он крепко обнял маму, умылся, покусал и побежал к Кате.

Они встретились и долго обсуждали свой сон о путешествии в волшебную страну, действительно ли это была правда. После они весело играли весь день, а вечером, умывшись и почистив зубки, быстро легли спать, чтобы встретить свой хороший сон и помочь Стране Снов создавать добрые сновидения.

Волшебное облачко придумало для вас несколько полезных советов для сладких снов:

1. Представь, что одеяло — это тёплое, мягкое облако, которое слегка придавливает тебя к кровати, защищая от всех тревог. Почувствуй, как ноги и руки становятся тяжёлыми и «тонут» в мягкости.

2. Закрой глаза и начни придумывать свой идеальный остров или домик. Какого цвета там стены? Пахнет ли там шоколадом? Пока ты будешь расставлять мебель в своём воображаемом замке, ты и не заметишь, как окажешься в настоящем сне.

3. Если в голову лезут плохие мысли, представь, что каждая из них — это маленький пузырёк. Мысленно лопай их пальцем: «Хлоп!» — и мысли нет. Остаётся только тишина.

Хороших сновидений!

Страна Потерянного аппетита, или Как Любочка вернула себе аппетит

На улице моросил осенний дождь. Мамы Кати и Пети встретились, чтобы вместе с детьми отправиться в детский сад.

Катя и Петя, взявшись за руки, задорно прыгали по лужам. В сад они пришли немного мокрые, но что поделаешь, если на кону детские шалости!

Они быстренько переоделись, повесили вещи на сушилку и пошли в группу.

Там уже накрывали столы. На завтрак была вкусная овсяная кашка, хлебушек с сыром и небольшим кусочком масла. Катя и Петя с аппетитом принялись за еду, и им было так вкусно, что они съели всё до последней ложки.

Вдруг они заметили, что девочка Люда, сидевшая рядом, недовольно сложила руки на груди и скривила лицо.

Катя и Петя очень удивились. Воспитательница Татьяна Николаевна подошла к Люде и спросила:

— Людочка, почему ты не кушаешь?

— Не буду это есть! — с отвращением ответила девочка.

Воспитательница пыталась её накормить и поиграть с ней, но всё было бесполезно: девочка только отворачивалась и капризничала, так и не притронувшись к еде.

Дождь на улице прекратился, дети поиграли и пошли на прогулку. Выглянуло солнышко, и Катя с Петей увлеченно копались в песочнице. Нагулявшись и наигравшись, они вернулись на обед. И что же они увидели?

На столах стоял аппетитный борщ и макароны с котлетой. А Люда опять сидела с недовольным видом и плакала.

— Люда, почему ты не кушаешь? Это же вкусно! — сказала Катя.

— Не хочу, не буду! — отрезала Людочка.

Тут Петя вспомнил, что есть такая страна Потерянного аппетита. Там живут маленькие человечки пузозвоны, которые съедают всю полезную еду: и брокколи, и кашу, и супчик. Тогда он сказал:

— Людочка, вот не будешь кушать — попадёшь в страну Потерянного аппетита, и маленькие пузозвоны съедят всю твою еду!

— Всё равно не буду это есть! — не сдавалась девочка.

Воспитательница очень расстроилась, что никак не может накормить малышку. Во время тихого часа она поняла, что нужно обсудить с мамой Людочки её аппетит, уложила детей и набрала номер телефона её мамы.

— Здравствуйте, это Татьяна Николаевна. Людочка совсем ничего не ест. И уговаривала, и играла с ней, но она целый день ничего не ест и слушать не хочет, — сказала расстроенная воспитательница.

— Здравствуйте, и не говорите! Дома тоже боремся, ничего не ест: молоко не хочет, овощи не хочет, от фруктов отказывается. Если хоть что-то съест, мы радуемся как дети. Обязательно поговорим с ней, — ответила мама.

Тем временем дети уже спали, и Людочке приснился сон.



Она была очень голодная. Села за стол, а в тарелке лежит её любимая клубничка. Она увидела, что справа кто-то шевелится. Только отвернулась, а клубнички уже нет! Тогда она попросила маму принести ей покушать. Мама принесла вермишелевый суп, но тут слева кто-то пошевелился, и раз — супа уже нет.

— Кто тут? Что такое? — расплакалась Людочка. — Кто съел всю мою еду?

Тут мама подошла и похвалила дочку:

— Какая ты молодец, солнышко! Всё скушала!

Мама принесла Людочке пирог с яблоками.

Девочка опять заметила какое-то движение, но решила обхитрить непрошеного гостя.

Она отвернулась, но потом резко посмотрела на тарелку. И кого же она увидела?

Маленького, крепкого пушистика с растрепанной прической. Он понял, что его заметили, и стал невидимым!

— А ну выходи! Я тебя видела! — сказала девочка.

Тогда он снова появился. Его шёрстка была серого цвета, а огромные круглые глаза хитро блестели, когда он видел полную тарелку еды. Он был одет в крохотный синий комбинезон с огромными карманами, куда прятал еду. Сейчас пушистик дожевывал остатки яблочного пирога и рос на глазах, становился больше, сильнее и крепче.

— А ну положи мою еду на место! — разозлилась Люда.

— А зачем тебе? — спросил пузозвон.

Да-да, пузозвон, потому что, когда он наедался, у него в животике звенело, как будто там был колокольчик. Это означало, что он сыт.

— Я голодная и буду её кушать! — требовательно сказала Людочка.

— Я кушаю — и становлюсь сильнее. Мы, пузозвоны, живем в стране Потерянного аппетита и любим полезную еду. Вы, детишки вроде тебя, не кушаете, а мы её у вас забираем. Тогда мы становимся большими и крепкими. А тебе не надо кушать, тебе это ни к чему, — засмеялся пузозвон, и колокольчики в его животике зазвенели ещё звонче.

— Нет уж! Моя еда нужнее мне, чтобы расти большой и сильной. А не каким-то там пузозвонам!

Девочка проснулась, оделась и побежала на полдник. Она съела свою порцию и обратилась к воспитательнице:

— Татьяна Николаевна, простите меня, пожалуйста! Я больше не буду так себя вести и буду кушать всю полезную еду, чтобы стать сильной. А можно мне добавки?!

— Конечно, можно, Людочка! Ты большая молодец! Кушать очень нужно, иначе у тебя не будет сил, чтобы играть и гулять.

Вскоре за девочкой пришла мама. Воспитательница похвалила Людочку за то, как она хорошо поела в полдник.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.