



ЧАКРЫ и КАМНИ

ПОДБОР И ИЗГОТОВЛЕНИЕ
БРАСЛЕТОВ

ПРАКТИЧЕСКОЕ РУКОВОДСТВО



НИКОЛАЙ ЧЕРНЕНКО

Николай Черненко

**Чакры и камни. Подбор и
изготовление браслетов.
Практическое руководство**

«Автор»

2026

Черненко Н.

Чакры и камни. Подбор и изготовление браслетов. Практическое руководство / Н. Черненко — «Автор», 2026

В этой книге рассматривается работа камней по 7-ми основным чакрам, а также подробный разбор составов камней в браслетах по каждой чакре. Это практическое руководство от физика, геммолога и магистра психологии с многолетним стажем работы с камнями.

© Черненко Н., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Введение	5
Глава 1	8
Глава 2	13
Конец ознакомительного фрагмента.	15

Николай Черненко

Чакры и камни. Подбор и изготовление браслетов. Практическое руководство

Введение

Камни сопровождают человечество на протяжении тысячелетий. Их использовали для изготовления украшений, в религиозных обрядах, духовных практиках и различных культурных традициях. Одни минералы ценились за красоту и редкость, другие наделялись особым символическим значением. Со временем сформировались целые системы представлений о связи камней с человеком, его внутренним состоянием и окружающим миром. Одна из таких систем - учение о чакрах.

Сегодня интерес к чакрам и натуральным камням выходит далеко за пределы отдельных духовных традиций. Люди обращаются к этой теме, стремясь лучше понять себя, научиться осознанно выбирать украшения, познакомиться с символикой минералов или создать браслет, который будет иметь для них личное значение. Но чем популярнее становится направление, тем больше вокруг него возникает противоречивой информации. Одни источники приписывают камням практически неограниченные возможности. Другие предлагают жёсткие схемы, согласно которым каждому человеку, состоянию или жизненной ситуации соответствует строго определённый минерал.

На практике всё значительно интереснее и одновременно сложнее. Именно поэтому появилась эта книга.

Моя задача — собрать в одном практическом руководстве основные принципы работы с семичакровой системой, традиционные соответствия минералов, способы подбора камней и технологии изготовления браслетов. Я хочу, чтобы после прочтения вы не просто запомнили несколько популярных сочетаний, а научились самостоятельно разбираться в свойствах минералов, понимать логику их выбора и создавать украшения осознанно, без слепого следования готовым схемам.

Понятие чакр пришло к нам из индийских духовных и философских традиций. В различных учениях чакры описываются как особые центры тонкого тела, связанные с определёнными аспектами человеческого существования. При этом единой универсальной системы, одинаковой для всех традиций, не существует. Количество чакр, их расположение, названия, символика и способы работы с ними могут различаться в зависимости от школы и исторического периода.

В этой книге мы будем использовать наиболее распространённую современную модель семи основных чакр. Она удобна для изучения, позволяет последовательно рассматривать различные жизненные темы и формировать понятные принципы подбора камней. Важно понимать, что чакры не являются анатомическими органами. Их существование в качестве самостоятельных энергетических структур, доступных объективному измерению, не подтверждено современной наукой. Поэтому выражения «открытие чакры», «блокировка», «активация», «очищение» или «гармонизация» в этой книге используются в контексте традиционных духовных представлений и практик самонаблюдения. Они не означают установленного медицинского диагноза, доказанного физиологического процесса или гарантированного изменения состояния организма.

В современных практиках работы с чакрами каждому центру принято сопоставлять определённые цвета, минералы и символические качества. Например, красные и тёмные камни

часто связывают с темами устойчивости и опоры, зелёные и розовые - с отношениями и эмоциональной открытостью, а синие - с общением и самовыражением. Однако подобные соответствия не являются неизменными законами. В разных источниках один и тот же минерал может относиться к нескольким чакрам. Более того, его символическое значение может меняться в зависимости от цвета, культурного контекста и авторского подхода. Это не обязательно свидетельствует об ошибке, просто перед нами система интерпретаций, а не точная естественно-научная классификация.

Поэтому в книге я не буду утверждать, что каждый минерал имеет только одно правильное назначение. Мы рассмотрим наиболее распространённые соответствия, их внутреннюю логику и возможные варианты сочетаний.

Браслет из натуральных камней объединяет сразу несколько составляющих. Первая - материальная. Это сами минералы, их происхождение, внешний вид, прочность, обработка и качество изготовления. Вторая - эстетическая. Цвет, форма, размер бусин, фактура и сочетание элементов определяют, насколько гармоничным и удобным получится украшение. Третья - символическая. Человек может связывать определённые камни с важными для себя качествами, намерениями, воспоминаниями или жизненными целями.

Именно сочетание этих составляющих делает работу с браслетами по-настоящему интересной. Натуральные камни обладают реальными физическими и химическими характеристиками. Вместе с тем утверждения о том, что ношение определённых минералов непосредственно изменяет работу чакр, устраняет заболевания, защищает от негативных событий или гарантированно влияет на жизненные обстоятельства, пока не имеют достаточного научного подтверждения.

Личные ощущения, ассоциации и субъективный опыт могут быть значимыми для самого человека, но не должны представляться как универсальный результат для всех. В этой книге мы будем рассматривать браслет прежде всего как украшение с индивидуально выбранным символическим смыслом. Один из главных принципов, которым я руководствуюсь, - отсутствие универсальных решений. Нельзя достоверно утверждать, что один и тот же браслет одинаково подходит всем людям, имеющим схожие желания, переживания или жизненные обстоятельства. Даже если два человека обращаются с одинаковым запросом, их предпочтения, восприятия и ожидания могут существенно различаться. Поэтому подбор браслета начинается не с поиска так называемого самого сильного камня, а с определения задачи или запроса.

При этом я рекомендую относиться к любым готовым рецептам как к отправной точке, а не как к обязательному правилу. Не существует достоверно установленного количества бусин, которое само по себе обеспечивает определённое энергетическое воздействие. Нет и научно подтверждённой формулы, позволяющей по внешнему виду камня диагностировать состояние чакр человека. Чем лучше вы понимаете принципы подбора, тем меньше зависите от категоричных утверждений.

В литературе, посвящённой чакрам и камням, часто встречается слово «энергия». В физике этот термин имеет конкретное научное значение. В духовных практиках он нередко применяется иначе - для описания субъективных ощущений, эмоционального состояния, внутренней собранности.

Поэтому, когда в книге говорится об энергетических свойствах минералов, энергетических центрах или энергетическом взаимодействии, речь идёт о свойствах, а не об экспериментально установленном механизме воздействия камней на человека. Некоторые люди во время медитации, сосредоточения на минерале или ношения значимого украшения отмечают ощущение спокойствия, тепла, внутренней собранности и другие переживания. Однако сами по себе такие ощущения не доказывают существование особого воздействия минерала.

Эта книга задумана как последовательное руководство, в котором теория непосредственно связана с практикой. Мы начнём с рассмотрения семи основных чакр, их символики

и традиционных соответствий. И по каждой чакре сразу будем разбирать камни и собирать браслеты. Я хочу дать систему знаний, позволяющую самостоятельно анализировать информацию, оценивать предложенные сочетания и принимать обоснованные решения.

Эта книга будет полезна тем, кто впервые знакомится с натуральными камнями, тем, кто уже создаёт украшения, а также мастерам, желающим расширить свои знания о символических подходах к подбору минералов.

Я убеждён, что качественная работа начинается со знаний.

Настоящее издание носит информационный, культурно-познавательный и практический характер. Сведения о чакрах, энергетических свойствах минералов и их символических соответствиях приводятся в контексте традиционных духовных представлений и авторских подходов. Научная эффективность воздействия натуральных камней на чакры, здоровье, эмоциональное состояние и жизненные обстоятельства человека не установлена.

Книга не является медицинским или психотерапевтическим руководством. Изложенные рекомендации не заменяют диагностику, лечение и консультации квалифицированных специалистов. Предлагаемые сочетания минералов не гарантируют конкретных физических, психологических, финансовых или иных результатов.

Глава 1

Мы с вами в этой главе будем рассматривать структуру работы чакр в разрезе энергий и того, как мы можем с вами их проработать через вибрации камней. И затем вы сможете подбирать камни под основную задачу от клиента. Здесь есть нюансы в описании чакр, потому что, к сожалению, в интернете очень много пишут о них незнающие люди, дающие поверхностную информацию. И из-за этого потом возникает много споров, потому что данные, зачастую, противоречивы. Поэтому будем подбирать и разбирать камни с точки зрения физики и работы кристаллической решетки, то есть воздействие частот кристаллической решетки на определенные энергоцентры и, соответственно, на внутренние органы, которые располагаются рядом с этими энергоцентрами.

Наше тело внутри состоит из органов и нервных окончаний. Эти нервные окончания сосредоточены в определенных точках в теле, называемых энергоцентрами или чакрами. Каждый наш внутренний орган взаимодействует с определенной чакрой и резонирует с ней на определенных частотах. Почему так происходит? Потому что поддержание работы органов зависит не только от крови, кислорода, веществ, которые идут по телу, но и от нервных окончаний, идущих по всему телу. Ближайшее нервное окончание воздействует на органы, окружающие его на определенных частотах и на этих же частотах органы и излучают. Совокупная частота зависит от многих факторов: от состояния организма, от качества пищи, от вредных привычек, даже от соблюдения гигиены, от связи с окружающей природой, с климатом, с временем года, от качества чувств, мыслей и других факторов. Если несколько объектов близки своими частотами вибраций, они резонируют и усиливают вибрации друг друга - появляется синергетический эффект. То есть каждый объект получает дополнительную энергию взаимодействия, усиливая друг друга. Если объекты имеют несоизмеримые частоты, то объект с большей энергией может подавить вибрации слабого объекта. В радиотехнике, в физике это называется явлением захвата. А в человеческом организме именно так и развивается болезнь при воздействии патогенных факторов.

Наша жизнь и здоровье зависит от того, как мы умеем впитывать полезные для нас вибрации, резонировать на созвучных нам частотах Вселенной и отторгать от себя вредные вибрации, которые подавляют нашу жизненную силу. Исследование частот частей человеческого тела с помощью современных приборов, которые называются приборами спектрального анализа, то есть исследования доктора Роберта Беккера, дают следующие данные.

Первое: средняя частота человеческого организма в дневное время шестьдесят два-шестьдесят семь мегагерц. Второе: частота частей тела здорового человека в диапазоне от шестидесяти двух до семидесяти восьми мегагерц. Если частота падает, это значит, иммунная система понесла где-то урон. Основная частота мозга может быть в пределах от восьмидесяти до восьмидесяти двух мегагерц. Диапазон частот мозга от семидесяти двух до девяноста. Нормальная частота мозга - семьдесят два мегагерца. Простуда и грипп начинаются у человека, если частота падает ниже пятидесяти семи мегагерц. Если она еще ниже падает, пятьдесят шесть-пятьдесят пять, наступает любая болезнь в зависимости от патогенного источника. Грибковые инфекции, например, разрастаются при падении частоты ниже пятидесяти пяти мегагерц, восприимчивость к раку наступает на частоте сорок два мегагерца, а падение частоты до двадцати пяти мегагерц - это коллапс или смерть.

Следует принимать особые меры защиты против появления звуковых колебаний, совпадающими с этими низкими вибрациями. Потому что если возникнет резонанс на этих низких вибрациях, то наше тело, возможно, будет умирать. Есть еще дополнительные частоты, которые резонируют в нашем теле. Резонанс сердца четыре-шесть герц, резонанс желудка два-три герца, резонанс кишечника два-четыре герца, резонанс почек шесть-восемь герц и резонанс,

например, рук пять-восемь-- два-пять герц. Это значит, что эти вибрации, если они попадают в ваше тело, будут для вас разрушительными.

Как они воздействуют? Оказывается, что они появляются у человека в результате негативных личностных качеств или эмоций. То есть, например, горе дает вибрацию в два герца, страх и обида до трех, раздражение до четырех герц. И каждая негативная мысль, каждое негативное состояние внутри человека, да даже просто вспыльчивость - дает нам ту ненужную для нашего тела частоту, которая может привести к разрушению. Если человек живет чувствами, то он имеет совершенно другие вибрации, например, принятие мира такого, какой он есть, без уныния, без негативных эмоций - это сорок пять герц. Великодушие - девяносто пять. Благодарность - в районе пятидесяти, а вот сердечная благодарность от сердца - от ста сорока герц и выше. Напомню, жалость - это только три герца. А любовь, которую генерирует человек своим сердцем ко всем без исключения людям и всему живому, это от ста шестидесяти герц. Сдвинуть свой частотный спектр в сторону увеличения можно свежими продуктами, травами, камнями и эфирными маслами.

Здоровый организм вибрирует на частоте более высокой, чем больной. Когда человек заболевает, часть его начинает вибрировать на более низких частотах. То есть для выздоровления тела нам необходимо, во-первых, поднять уровень вибраций в начале в больном месте, а во-вторых, поднять уровень вибраций во всем организме. И соответственно, есть много разных способов, как это сделать. Самый простой - это позитивные мысли. Мысли вообще практически полностью формируют не только события нашей жизни, но и в целом наше состояние на физическом и духовном уровне. Второе это, конечно же, вибрации камней, которые могут поднять вас на определенный уровень.

Вернусь к мыслям. Если вы настроены на позитив и мыслите позитивно, то ваша частота вибраций повышается. И дальше можно уже задействовать чувства, не идти на поводу у других, у своих эмоций, выбирать те эмоции, чувства, которые повышают частоту ваших вибраций. Ведь вы сами выбираете каждое событие в своей жизни. Можно поднимать частоту вибраций через энергетические практики, через работу с помощниками: с камнями или с эфирными маслами. Все энергетические практики настроены на повышение частотного диапазона человека, например, йога или цигун.

Человек ответственен, ответственен за ту энергию, которую он проецирует в мир и в собственное состояние. То есть вибрации ваших мыслей, эмоций, настроений, действий отражаются как на качестве собственной жизни, так и на всем, что окружает вас. В наше время все большее значение приобретают энергетические вибрации человека. Люди все отчетливее стали разделяться на две группы: на тех, кто служит себе, и на тех, кто служит другим.

Перейдем к нашим энергетическим центрам и первая чакра, которая у нас находится в районе мочеполовой системы, отвечает за безопасность. Мужчина дает женщине чувство безопасности: стена. Женщина за мужчиной - за мужем, замужем. И, соответственно, она, эта женщина, отдает ему право быть крепким, быть сильным, быть тем, кто обеспечит безопасность семьи. Женщина в этот момент принимает от мужчины это состояние: энергию уверенности и безопасности. Что происходит, когда мужчины рядом нет и у женщины нет чувства безопасности? Что она начинает делать? Сама становится такой: сама себя обеспечу, сама куплю квартиру, сама заработаю много денег. Сама, сама, всё сама. Тем самым она перекрывает поток, который должен в нее входить, она становится такой достигаторшей и не разрешает впустить в себя состояние слабости, когда она за кем-то, что мужчина является первым. Мужчина тот, который обеспечивает безопасность и потомство. Часто у женщины перекрыт этот канал, может быть, он перекрыт был какое-то время, и даже выходя замуж, потом она продолжает по инерции так жить. Потихоньку, конечно, доверяя мужчине, но часто этот процесс у нее бывает очень долгий. И в таких парах часто бывает, что сразу дети не рождаются. Почему? Потому что энергетически у нее канал узкий, он расширяется, но очень медленно.

И, соответственно, та энергия от мужчины, которая должна войти в ее тело, она недостаточна. Тогда мы добавляем эту энергию. Как? Через камни! То есть мы добавляем те частоты, которые будут резонировать с женской энергией и будут раскрывать её. Здесь можно поработать в двух направлениях: как работа с мужской энергией, чтобы она была сильнее на «отдать», так и с женской, чтобы она была сильнее на «принять». Нужно понять, какую энергию кому добавить, потому что иногда бывает так, что девушка или женщина приходит с запросом, а по факту мы работаем с мужчиной.

Переходим ко второй чакре. И здесь процесс обратный: женщина дает, мужчина принимает. Что дает женщина на второй чакре? Любовь, заботу. Что не хватает мужчине? Он достигатор, он молодец, у него все хорошо, но ему не хватает женской энергии. Ему не хватает той любви и заботы, которая может его толкать вперед. Вторая чакра - это про уют в доме, про ощущение того, что мужчину поддержат в любой момент, какие бы он действия в жизни не совершал.

Что будет, если мужчина недополучает этого? Он может уйти в себя: это пьянство или самобичевание, особенно когда женщина не додает ему внимания и уверенности в том, что он мужик. Иногда это может привести к изменам и при нехватке женской энергии вторая чакра у мужчины закрывается. Что происходит? Мужчина начинает толстеть в районе живота. Почему женщина может не отдавать мужчине любовь? Потому что она, во-первых, может ему не доверять. Во-вторых, она может быть, не верит в саму себя, что она может совершить для него подвиг, либо дать энергии. Она не умеет отдавать, не умеет говорить мужчине, как она его сильно любит и поддерживает. Такое бывает часто. А мужчина может не принять. «Я сам знаю, какой я молодец. Зачем мне женская энергия, которая мне будет говорить какой я хороший, давай, давай работай.» Как женщина должна излучать, так мужчина должен принимать, соответственно, камни тоже разные. Те самые частоты, которых не хватает мужчинам, те самые частоты, которые дополняют и усиливают женские энергии.

Третья чакра - это энергия жизни, денег, достижений. И здесь мужчина лидер, он отдает эту энергию, он ее транслирует, он с ней работает, он с ней взаимодействует. Что происходит в нашем современном мире, не заметили? Женщины начали достигать всего. Женщины начали получать и отдавать эту энергию. Они ее должны принимать от мужчины для того, чтобы поднять дальше по вибрациям и этот поток должен быть постоянный. А женщины начали на себя забирать эту энергетическую мощь, всю силу, которая находится в третьей чакре. И они смещают весь фокус на себя. Что происходит, если женщина будет отдавать на третьей чакре энергию денег, достигаторства, жизни мужчине? Появляются мягкие мужчины, которые вместо того, чтобы принять от женщины внутреннюю энергию любви, заботы, внимания, он ее будет отдавать. Поэтому энергия жизни, достигаторства и денег - это как раз путь от мужчины к женщине. Он зарабатывает, он дает денег, он покупает, он дает подарки, он дает женщине счастье. Потому что для женщины важно, что мужчина приносит деньги, безопасность и уверенность. Женщина должна уметь принимать всё это, потому что бывают те, которые говорят: "Мне ничего не надо от мужчины. Зачем мне это надо? Я сама всего добьюсь". Это снова про самодостигаторство, опять неправильные энергетические потоки, которые идут в женщине, особенно когда она старается достигнуть какого-то большого результата в жизни. Правильные энергетические потоки, когда она должна забирать эту энергию от мужчины для того, чтобы наполнить свою сердечную чакру. Потому что, если она этого не сделает, сердце работать не будет, сердечная чакра не будет работать, не будет качать ту безумную любовь ко всему: к мужчине, к пространству, к Вселенной, которую должна излучать женщина. Правильно подобранные камни дадут правильный результат в работе с этой чакрой.

Поднимаемся к сердечной чакре: созидание, внимание, взаимодействие, любовь - это все то, что излучает женщина. Мужчина это все принимает. Крайне важно, чтобы мы понимали тот факт, что мужчина в данный момент должен разрешить себе принять эту любовь от женщины.

То есть он позволяет ей быть такой. Он позволяет ей дарить ему любовь. Именно поэтому женщина здесь, на уровне сердечной чакры, более эмоциональная, а мужчина может быть менее эмоционален, безусловно, но он в глубине души всегда радуется, когда женщина лишний раз обращает на него внимание, дает ему почувствовать себя любимым. Безусловно, она требует это взамен, и мужчина так или иначе излучает любовь обратно женщине, потому что здесь мы подходим к высоким вибрациям, к трем высшим чакрам, которые получают и отдают уже энергию вместе в потоке. Что здесь происходит, если вдруг что-то неправильно работает? Это закрытое сердце, когда женщина не излучает любовь, не понимает, как это делать, когда она не умеет говорить слова нежности и так далее. Часто это приводит к тому, что женщина просто не готова излучать и дарить много любви: пусть он мне дарит цветы, возит меня на Мальдивы и так далее. Женщина должна раскрыть сердце - это значит транслировать любовь миру, мужчине, окружающим. Чтобы правильно раскрыть сердечную чакру, нужно погрузиться в проблему: почему так себя женщина ведет по отношению к себе, либо к мужчине.

Пятая чакра и вновь мужчина отдает энергию женщине. Мужчина любит глазами, женщина ушами. Мужчина должен говорить, женщина должна слышать. Именно поэтому горловая чакра у мужчины про отдавать. Женщин надо, чтобы ее мужчина ей говорил правильные вещи, чтобы он показывал, что он ее слышит и транслирует это. И это крайне важно для мужчины, потому что если он не будет так транслировать, у него в районе горла будет блок невысказанности и проблем. Часто бывает, что мужчины все держат в себе и, как правило, с опыта многолетней работы с энергиями, у мужчин возникает ком в горле: это выходит в агрессию, иногда на физическом уровне в отношении женщины, иногда опять мы возвращаемся к алкоголю. Как итог, мужчина срывается, может быть, на семью, может быть, на работе. Он нервный постоянно, потому что он не может высказать, он не умеет это делать - это надо пробивать. Иногда через боль, иногда через слезы, но пробивать этот канал необходимо для того, чтобы мужчина начал говорить, высказывать все, что у него сидит сейчас, и тем самым очищать эту горловую чакру. Женщина примет всю эту энергию, она этого ждет, что мужчина должен быть искренним, что он должен быть открытым. Здесь очень важно, чтобы и женщина умела принимать, не уходить от проблемы далеко. Здесь будут работать уже высоковибрационные камни, которые помогают раскрыться, стать искренними.

Что происходит у женщины, когда у нее ком в горле? Это значит, что у нее невысказанные обиды на мужчин. Поэтому у женщин, как правило, пробитие горловой чакры происходит с верхних чакр, у мужчин - с нижних. Поэтому состав камней разный.

Шестая чакра - это женщина дает, это уже осознание и интуиция. Это то, что у женщин намного сильнее развито, чем у мужчин. Именно поэтому девяносто пять процентов женщин эзотериков и все, кто работают с духовным развитием, это женщины. Почему? Потому что их третий глаз, их шестая чакра раскрыта намного сильнее как раз благодаря тому, что они принимают нужную энергию и поднимают ее на нужную вибрацию. Для того чтобы мужчине подняться туда, он должен осознанно работать на двух сразу направлениях: частично отдавать женщине, с которой он находится, и частично поднимать себя выше по вибрациям. Большинство мужчин, в подавляющем большинстве этого не делают - им это не надо, потому что женщина не объяснила, что с этим делать. А женщины все естественным путем должно срабатывать, если правильно настроен энергетический поток. Духовное развитие в первую очередь - это женская энергия, которая транслируется мужчине.

Ну и наконец, последняя седьмая чакра. Это уже вместе в потоке, духовное развитие в гармонии друг с другом, которое помогает обоим идти к просветлению.

Когда не хватает потока «на отдать», я использую камни, которые помогают мне расширить этот поток, чтобы человек - мужчина или женщина - смогли вовремя отдать нужную энергию. Если он не отдает, она в нем гаснет.

Почему я подбираю камни уровне частот? Каждый камень вибрационно подстраивается под определенные энергии и мы с вами будем разбираться, какой камень как излучает. Ну, вы, я надеюсь, уже поняли, в чем смысл излучения частот камня. Чем плотнее камень, тем на более низких частотах он излучает. Почему? Потому что расстояние между атомами меньше и, соответственно, частота излучения ниже. Хрупкие камни отвечают за пятую, шестую, седьмую чакры, т.к. их вибрации за счет кристаллической решетки выше.

Ко мне обратилась женщина. И как оказалось, ее проблема была в том, что она никак не может бизнес свой делегировать, понимаете? А почему не может? Потому что ее мужчина мало зарабатывает. А почему мужчина мало зарабатывает? Потому что вовремя мужчину не подтянула до определенного уровня, взяла на себя всю работу, открыла бизнес, занимается достигаторством, а муж сидит с детьми. Что произошло? Кто из них мужик в доме? А теперь у нее начинает болеть колено - сильно, почти ходить не может. Выравнивать в первую очередь нужно мужское и женское: любить себя, принимать от мужчины, поднимать мужчину на определенные вибрации, рассказывать ему, что ему необходимо сделать. И вот это выравнивание энергетических потоков помогает не только с коленом поработать, но и выровнять гармоничные, правильные отношения в семье. Все это взаимосвязано и все это помогает камням правильно раскрыть и доавить то, чего мы физически сами сделать не можем, то, чего нам внутренне не хватает.

Именно благодаря камням мы с вами будем воздействовать на человека. Ну что ж, надеюсь, что было понятно и самое главное у вас сложился в голове этот принцип энергетический. А теперь переходим к самим чакрам и к расположениям определенных камней на чакрах.

Глава 2

Базовая чакра, муладхара, первая, служащая опорой для всех энергий, тонких энергетических тел человека ну и в принципе любая энергетика человека основывается на этой чакре. Её название переводится с санскрита как «корень и поддержка», то есть по сути эту чакру часто называют корневой и большинство чакр я тоже, честно говоря, люблю называть по их бытовым названиям: сердечная, горловая, корневая, но в любом случае официальное название буду давать тоже. Итак, расположена она в самом низу нашего позвоночного столба, связана с нервными сплетениями копчика и половыми органами человека.

Муладхара символизирует существование в физическом мире, возникновение и поддержку жизни, в том числе инстинкты самосохранения и продолжения рода. Развитие этой чакры влияет на качество жизни, помогает в самореализации и придает чувство уверенности. Она отвечает за вывод из организма шлаков. Эта чакра связывает нас с материальным миром. Материальный мир и первая чакра – это самые, так называемые, низменные вибрации и, соответственно, самые низкочастотные. Муладхара закладывает основу для деятельности остальных чакр, а также для нашего существования и развития. Она связывает нас с землей, оберегая, питая нас и, соответственно, дает нам жизнь, чувство уверенности и стабильности. Это необходимо для нашего развития на всех уровнях. И чем более надежно мы стоим на земле, тем проще и легче становится нашему физическому существованию в материальном мире. Когда Муладхара пробуждена, и мы сейчас поговорим, что значит пробудить, она приносит мудрость, силу, радость, чистоту. Корневая чакра представляет собой борьбу за выживание и самосохранение, она является источником всех инстинктов, которые существуют для защиты нас самих и охраны нашего физического здоровья.

В первую очередь, инстинктивное желание и потребность защитить себя от опасности. Страхи, которые не позволяют нам попасть в ситуацию, возможно, пагубную для нашего физиологического или умственного здоровья, представляет собой часть механизма самозащиты, приводимого в действие этой чакры. Большинство из этих страхов являются основными, присущими всем людям. Например, страх упасть, страх перед огнем, страх утонуть, страх высоты и так далее. Различные условия жизни заставляют человека испытывать границы этих первородных страхов. Как правило, люди не решаются преодолевать эти страхи, если у них нет острой потребности пойти в это.

Естественно, положительно на жизнь человека влияет раскрытая чакра. Недостаток энергии чакры приводит к ослаблению иммунитета. Отсюда проблемы с костями, с суставами, кровью и кожными тканями. Для человека с плохо развитой чакрой характерны боязливость и неуверенность в себе, соответственно, он убегает в придуманный мир, уходит из реальности и так далее. А вот сверхактивность чакры тоже не приводит к хорошим результатам. Для человека становится характерна излишняя самоуверенность, любовь к неоправданному риску, что в итоге может перерасти в эгоизм и человек перестает понимать потребности и желания окружающих, начиная жить только для себя. Для стабилизации работы чакры камни используются как центр фокусировки при медитации. В случае проблем с чакрой окружаются определенными камнями сама чакра. То есть не только носить при себе, но и использовать, например, для декора помещений - эти камни должны быть всегда в поле человека, и это крайне важно.

Итак, давайте начнем с камней. И хочу рассказать об одном камне, который является ключевым - это гематит. Наиболее сильное влияние на чакру привносит именно гематит, он хорошо влияет на кровообращение половых органов области, поэтому мы говорим именно про физическое состояние и здесь в первую очередь - мужская энергия. Мужчинам гематит приоритетней, потому что он разгоняет кровь, увеличивает давление и улучшает состояние половых органов. Поэтому гематит - это практически на 99% мужской камень, который должен

быть в первой чакре для мужчин. Он работает на физику тела - на то, чтобы мужчина мог чувствовать себя мужчиной в физическом смысле этого слова и расширять свои физические возможности.

Второй камень – это гранат. Гранат быстро входит в резонанс с чакрой, он пробуждает в человеке чувство собственного достоинства. Он помогает человеку заниматься своим делом с полной отдачей, этот камень может работать как на женщину, так и на мужчину. Женщины больше забирают страсть себе, хотя показывают ее мужчине, но при этом возбуждают и провоцируют мужчину на то, чтобы он совершил определенные действия и, соответственно, энергетически наполнил женщину. Поэтому гранат – женский камень.

Следующий камень - агат. Я выбрал светлый агат по классике литотерапии. Агат хорош при работе с чакрой тем, что помогает успокоиться, то есть он приглушает терзающую душу страхи. Страх – это неотъемлемая часть инстинкта самосохранения, и камень дает человеку мудрость прислушаться к нему, а не слепо подчиняться. Здесь нет деления на мужское и женское, камень одинаков по энергиям для всех. Он не дает человеку уходить в крайности, не отстраняться от материального мира, не обращая внимания на тонкие материи.

Черный обсидиан. Обсидиан получается за счет того, что лава выбрасывается при извержении вулкана и если при этом были горные породы, то под воздействием высоких температур они плавятся, и получается так называемое вулканическое стекло. Любой черный цвет человеком воспринимается как защита, либо как формат оберега. Почему? Это максимальный цвет, который поглощает все. Что делает обсидиан? Он поглощает негативную энергию, помогает приспособиться к постоянно меняющимся обстоятельствам, помогает не бояться перемен, а использовать их. Считается универсальным камнем. Именно обсидиан черный помогает мужчине быть таким универсалом, приспособленцем к любым перипетиям в жизни. Лабрадор будет работать на нескольких чакрах. Начнем отсюда с базовой: лабрадор относится к лунным камням и помогает увидеть недостатки в себе и принять их, а также защититься от тех, кто может притянуть вас обратно вниз. Считается универсальным камнем, то есть как мужская, так и женская энергия с ним сочетается. Шерл – это черный турмалин. Вообще турмалины цветные и это совершенно другая категория камней, работают они, начиная с сердечной чакры и до горловой, потому что это камни радости, которые помогают изменить свое состояние, но не шерл. Шерл - это абсолютно черный турмалин и может работать как защитник во время энергетических практик. А также он полностью закрывает нас от внешнего воздействия, от проверяющих органов и формат такой защиты оберега очень хорошо работает на пространство. Он нужен для того, чтобы снова сосредоточиться на самом главном - на базовых вещах и потребно

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.