

Как выбрать пару

Маргарита СЕРРОН

Клики, которые
вам помогут

18+

Маргарита Серрон

Как выбрать пару

«Автор»

2026

Серрон М.

Как выбрать пару / М. Серрон — «Автор», 2026

Книга предназначена для тех, кто ищет партнера для долгих отношений, а также для пар, которые уже столкнулись с непредвиденными проблемами. Прочитав все главы, называемые «кликами», вы поймете, что для союза значат сексуальность и взаимное влечение, и ответите на вопрос, так ли важна внешность партнера. Вы задумаетесь о здоровой коммуникации и научитесь нажимать на красный клик. Главная цель книги — помочь сохранить гармонию в паре.

Содержание

Глава 1	5
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Маргарита Серрон

Как выбрать пару

Глава 1

КАК ВЫБРАТЬ ПАРУ. КЛИКИ, КОТОРЫЕ ВАМ ПОМОГУТ.

Глава 1 Белый клик

Представьте, что вы плывёте в океане на лодке. Вокруг вас туман и вы отчаянно всматриваетесь в белую массу, чтобы рассмотреть хоть какой-нибудь предмет. Вы хотите достичь берега, но не знаете, как он выглядит. Вы плывете уже давно и потеряли координаты. Может вас ждет песок с пальмами, а может скалы? Как только вы об этом задумались, это и есть начало пути. Вы вспоминаете, что вам нравится песок, что вы когда-то с удовольствием бродили по песчаному пляжу, но вы равнодушны к пальмам. Они на вас не производят впечатления. Мало того, пальмы в вашей памяти всегда связаны со зноем, жарой, а вы любите умеренный климат. Но у вас есть выбор. Лодка слушает ваши мысли. Теперь вы уверены, вы хотите выплыть на берег с белым песком и хвойным лесом. Представьте этот лес, какие там растут деревья, растения? Визуализируйте свой берег. Четко. Песок и хвойный лес. Тепло, но не зной. Умеренный климат. Запах смолы, а не кокосового масла. И только после этого опускайте весла в воду. Когда вы точно знаете, как выглядит ваш берег, туман начинает рассеиваться, и вы перестаете тратить годы на причаливание к скалам, с которых потом все равно придется прыгать обратно в холодную воду.

Все тоже самое происходит, когда вы пролистываете анкеты с фотографиями людей на сайте знакомств и неосознанно останавливаете взгляд на определенном типаже. Вы вглядываетесь в черты лица, в линии фигуры. Вы дорисовываете недостающие элементы. Представляете голос или походку, представляете, как он или она смеётся. Здесь нет правил, нет эталонов, как выбирать и кого выбирать. Есть только ваши предпочтения. Вам могут нравиться коренастые лысые мужчины с большим животом и бородой. Или исключительно голубоглазые блондины с прорисованными мышцами пресса. А для кого-то это табу. Одна моя знакомая говорила, что никогда в жизни не будет встречаться с голубоглазым красавчиком, или с накаченными парнем, который пропадает всеми вечерами в тренажерном зале. Это ваш выбор. Кому-то нравятся славянские лица, кому-то африканский типаж. Если вы мужчина, то вас могут привлекать, например, только женщины азиатской внешностью, обладающей раскосыми глазами и хрупкой фигурой. Или светлолицые девушки с веснушками, у которых круглое личико сочетается с круглыми формами тела. Это ваш клик, ваш выбор, ваш типаж. Не пренебрегайте своими предпочтениями в угоду выгоде или общественному мнению. Она такая хорошая, добрая, но она не мой типаж. А может попробовать? Может срастется? Он такой интересный, перспективный, далеко пойдет, но он не мой типаж. Он же белокожий, а я всегда любила смуглых кавказских мужчин. А может попробовать, я ведь ему так нравлюсь? Он будет пылинки с меня сдувать.

Ответьте честно на один вопрос, а что, если потом появиться ваш типаж, а вы уже будете в отношениях? Вы будете счастливы? Будет ли счастлив ваш супруг или супруга, если вы посмотрите на сторону? К чему это все приведет? К тайным перепискам и встречам? Или к разводу? А может мы драматизируем? Давайте разбираться, что случается с парами и какие этапы проходят люди, если выбор пал не на предпочитаемый типаж, а на выгодного партнера.

Так устроена вселенная, что Он или Она неизбежно появится. Ваш любимый типаж проявится в вашем окружении. Пространство всегда подсвечивает то, что мы вытеснили. Это может быть коллега, случайный попутчик или новый знакомый в общей компании. И ваше тело

отреагирует на него мгновенно — тем самым забытым учащением пульса, на которое вы когда-то закрыли глаза ради «выгоды» или «хорошего отношения». Вы окажетесь в состоянии жесточайшего когнитивного диссонанса. С одной стороны — благодарность, вина и привязанность к нынешнему партнеру. С другой — животная, иррациональная тяга, которую невозможно объяснить логикой. Вы начнете бессознательно искать недостатки в текущем партнере, чтобы оправдать свое нарастающее раздражение. То, на что вы закрывали глаза (не тот голос, не тот запах, не та манера смеяться), начнет выводить из себя. Супруг или супруга, скорее всего, не будут счастливы рядом с вами. Люди невероятно чувствительны к снижению энергии. Даже если вы не измените физически, вы начнете изменять ментально и эмоционально. Вы станете рассеянным, раздражительным или, наоборот, неестественно услужливым (из чувства вины). Партнер почувствует эту стену, этот «невидимый воздушный барьер». Он не будет понимать, что происходит, но почувствует себя одиноким рядом с вами. Энергия вашей пары начнет утекать. Тайные переписки и встречи — это лишь вопрос времени и степени самоконтроля. Но даже если физической измены не произойдет, измена эмоциональная уже разрушает фундамент. Чаще всего это приводит либо к медленному, мучительному угасанию брака, где оба несчастны, но боятся уйти, либо к взрывному разрыву, когда тайное становится явным. Развод в такой ситуации — это не предательство, а закономерная точка, в которой искусственная конструкция больше не может удерживать напряжение. Вы пытаетесь жить в доме, фундамент которого вы ненавидите.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.