



Ася Заботина

Одиннадцатый
шаг
к
Благосостоянию

Ася Заботина

**Одиннадцатый шаг
к Благосостоянию**

«Автор»

2026

Заботина А.

Одиннадцатый шаг к Благосостоянию / А. Заботина — «Автор»,
2026

Эта книга - тренинг начинается с интеграции, подведения итогов и результатов по прошедшим шагам. Какие изменения уже произошли и какие изменения в эталонном благосостоянии. И далее практики и темы по углублению и расширению благосостояния в области личной власти, способностях и бизнесе. Дополнительные практики по созданию и ведению бизнеса 4D, в новых энергиях планеты.

© Заботина А., 2026

© Автор, 2026

Содержание

ИНТЕГРАЦИЯ	5
Аудит личной силы	10
Трансформация реальности через трансформацию убеждений	11
Вы действуете из эго или из Безграничной сущности?	14
Быть плохим	17
Конец ознакомительного фрагмента.	21

Одиннадцатый шаг к Благосостоянию

ИНТЕГРАЦИЯ

Пройдя 10 книг-тренингов, вы освоили много уровней. И 11 книгу мы начинаем с интеграции и осознанию пройденного опыта.

Вы уже изменились, вы уже в благом состоянии.

Прямо сейчас вы уже:

ПОНИМАЕТЕ УРОВЕНЬ ИГРЫ.

Первое, что вы поняли: 98% людей играют в эту игру задом наперед.

Они воспринимают жизнь как битву, а не как игру. Они верят, что создают желаемую реальность через физическое действие, но это в корне неверно. Вы же осознаете, что не создаете желаемую реальность через действие – вы создаете ее через самоосознание. Реальность – это не физическая игра; это ментальная и духовная игра.

Это базовая истина, которая меняет все.

Большинство людей застряли, действуя с физического плана, который является планом иллюзии.

Ваши глаза способны видеть лишь 0,035% того, что реально существует, потому что видимый свет – это лишь крошечная часть всего электромагнитного спектра. Вы больше не ограничены этим узким восприятием, вы больше не находитесь в ловушке иллюзии. Вы сделали ключевой первый шаг: поняли, что реальность работает на уровне сознания, а не действия.

ОВЛАДЕЛИ ЭГО.

Прежде чем вы смогли изменить что-либо во внешней реальности, вы взяли под контроль себя.

Вы осознали, что эго – это ограниченная версия вашего сознания, привязанная исключительно к вашим пяти физическим чувствам. Оно стремится к немедленному удовлетворению, как животное.

Ваше эго – ваш единственный реальный враг в игре реальности. Оно пыталось удерживать вас отделенным от вашего Высшего «я», и если бы вы не укротили его, оно бы укротило вас.

Вы осознали, что вы – не ваше тело. Вы оживляете свое тело так же, как игрок управляет аватаром в видеоигре. Ваш дух – это водитель; ваше тело – это транспортное средство.

Общество запрограммировало ваш аватар предпочтениями, убеждениями и привычками, но вы – не они. Вы освободились от всех негативных программ, привычек и имплантов. Теперь вы существуете отдельно от них.

Во-вторых, вы научились отделять себя от социальной маски, от костюмчика, который носите.

Когда вы одни, вы – настоящие. Когда вы с людьми, вы играете роль.

Это достижение и различие имеет решающее значение. Большинство людей настолько отождествлены со своей социальной маской, что забывают, кем они являются на самом деле под ней.

В-третьих, и это самое важное, вы укротили свои импульсы.

Точно так же, как дикое животное необходимо приручить, чтобы оно стало домашним, вы одомашнили свое эго.

Эго ищет немедленного удовольствия и немедленного избегания боли. Вы контролируете эту тенденцию, иначе она могла бы контролировать вас. Когда идет дождь, а вы планировали пойти в спортзал, ваше эго говорило вам: «Пойду в другой день». Когда на часах 7 вечера и

вы должны были работать над своими целями, ваше эго говорило вам: «Сделаю это завтра». Это тот голос, который вы научились подавлять.

СМЕСТИЛИСЬ С ФИЗИЧЕСКОГО ПЛАНА НА МЕНТАЛЬНЫЙ ПЛАН.

Фундаментальная ошибка, которую совершают большинство людей, заключается в том, что они полностью полагаются на физическое действие. Они много работают, действуют, давят и борются – и при этом так и не достигают своих целей. Физическое действие является самым низким уровнем сознания. Оно оказывает наименьшее влияние на изменение реальности. Вы теперь понимаете, что не можете изменить следствие, изменяя другое следствие.

Теперь, если вы хотите изменить следствие, вы изменяете причину.

1. Сначала идет частота. Вы устанавливаете подходящее состояние сознания, подходящую вибрацию, которая соответствует вашей желаемой реальности.

2. Затем идет интуиция. Вы прислушиваетесь к своему внутреннему руководству – своему внутреннему обучению. Интуиция состоит из двух слов: «внутренний» и «обучение».

Ваша интуиция всегда является прямым отражением той вибрации, к которой вы себя откалибровали.

3. Затем идут ментальные импульсы. Когда ваша частота установлена, а интуиция выровнена, вы начинаете получать ментальные импульсы и тонкие подсказки о том, что делать.

4. Затем идет действие. Только после того, как вы установили подходящую частоту, прислушались к интуиции и получили ментальные импульсы, вы предпринимаете физическое действие. Действие, которое вытекает из этой последовательности, является верным действием. И теперь все ваши действия верны.

5. Затем идет реальность. Ваша желаемая реальность материализуется как результат этой согласованной последовательности.

Вы осознали: сначала частота, потом действие. Это ваш закон.

Физическое действие – это самый низкий уровень сознания и он дает наименьший эффект.

Большинство людей всю жизнь тяжело работают и при этом никогда не достигают своих целей, потому что они полагаются на самый низкий уровень сознания. Они работают лишь на 33% своей потенциальной силы.

Они игнорируют духовный план и ментальный план и затем удивляются, почему их результаты настолько ограничены.

ВОШЛИ В ЧАСТОТУ ПОБЕДИТЕЛЯ.

Существует две частоты, из которых вы можете действовать: частота проигравшего и частота победителя. Все остальное вытекает из этого выбора.

Человек, действующий из частоты проигравшего, имеет саморазрушающее состояние разума еще до того, как он вообще что-либо попробует. До того как он попытался, до того как он сделал хоть какую-то попытку, он уже решил, что это не сработает. Он говорит такие вещи, как «Это для меня не сработает» или «Это просто не сработает, потому что...». Он нормализует проигрыш как часть того, кем он является.

У него нет убежденности в своей способности добиться успеха.

Внутренне он готов проиграть. Он видит себя только проигравшим. Когда он проигрывает, он не удивлен – он почти доволен, потому что это подтверждает его убеждение.

Проигравшие также обращают внимание на неудачные попытки других проигравших и основывают свои шансы на успехе на этих неудачах. Когда они достаточно долго удерживают эту частоту, они чувствуют сомнение в себе, поражение и унижение.

Составной эффект этой частоты разрушителен. Одно поражение надолго изменяет их частоту. Чем дольше они остаются в этой частоте, тем больше эмоций они в нее вкладывают. Чем больше они вкладывают, тем сильнее накапливается этот негативный эффект. В конечном итоге он становится их реальностью.

В резком контрасте с этим человек, вы, действующий из частоты победителя, уже выиграли в своем разуме еще до того, как он делает какую-либо попытку. Для победителя игра решена еще до того, как она начинается. Исход известен: «Это сделано».

Вы решили, что не существует других вариантов, кроме победы. Ваше ожидание победы настолько сильно, что если вы не выигрываете, вы удивляетесь. Вы нормализуете победу как часть того, кем вы являетесь. У вас есть полная убежденность в своей способности добиться успеха. Внутренне вы готовы праздновать победу еще до того, как она произошла.

Вы видите себя победителями. Вас не волнуют мнения проигравших – лев не интересуется мнением овец.

Вы чувствуете уверенность, реализованность и гордость за себя.

Составной эффект вашей истинной частоты столь же мощен, но в противоположном направлении.

Каждая победа накапливает энергетический импульс. Чем больше вы выигрываете, тем больше вы выигрываете. Победители продолжают выигрывать. Этот энергетический импульс постоянно умножается и усиливает частоту до такой степени, что она становится вашей реальностью.

Здесь ваше критическое понимание заключается в следующем: победа – это всего лишь частота. И все.

Единственное, что делает кого-то победителем или заставляет кого-то выигрывать, – это его частота в момент действия. Вы сознательно вошли в эту частоту и живете в ней, чтобы она касалась всего, что вы делаете.

СОЗДАЕТЕ ДОКАЗАТЕЛЬСТВА ЧЕРЕЗ МАЛЫЕ ПОБЕДЫ.

Проблема, с которой сталкивается большинство людей, заключается в следующем: они не могут перепрыгнуть с нуля сразу на 100 000 рублей в месяц. Их подсознание отвергает такой резкий скачок.

Это убеждение слишком далеко от их текущей реальности, и подсознание его не принимает.

Вы начали выстраивать доказательства через эксперименты с реальностью, через процессы и практики из других шагов. Уверенность формируется через доказательства, а доказательства формируются через маленькие, успешные материализации, которые вы наслаиваете одну на другую.

Вот как это сработало.

1. Вы ставили цель в начале каждого шага и делали это также через аудит. Цель была простой: получить осознанность, состояние или пережить определенный опыт.

2. Затем вы очищали и трансформировали все, что в вас есть про себя, свою цель, деньги и другие сферы жизни. Энергии становились легкими и это позволяло визуализировать цель во всех деталях.

В энергопрактиках вы проживали ее так, как будто она уже произошла.

Задействовали свои чувства. Сделали ее реальной в своем разуме.

3. После этого позволяли интуиции направить вас к одному небольшому действию. Это может быть выбор другого маршрута домой, разговор с кем-то, взгляд в определенном направлении или посещение места, куда вы обычно не ходите. Чаще всего такие действия мы делаем неосознанно, иногда они как знаки или случайности начинают поступать отовсюду. Главное, вы доверяли этому импульсу. Следовали ему.

Когда вы видели или проживали то, что представляли, что-то смещалось. Вы думали про себя: «О, я действительно это материализовал. Я сделал это». Это не удача. Это доказательство.

Ваше подсознание фиксировало: «Я действительно могу это делать. У меня есть способность воздействовать на реальность». Это доказательство меняло все. Оно сдвигало вашу идентичность.

Когда сдвигается идентичность, сдвигается вибрация. Когда сдвигается вибрация, сдвигается реальность.

Сила заключается в наслаивании этих побед. Вы начали с малого.

Продолжайте осваивать маленькие эксперименты. Затем постепенно повышайте сложность. Выстраивайте цепочку доказательств. Наслаивайте импульс. Каждая маленькая победа добавляет энергетический импульс, и этот импульс становится все сильнее и сильнее, пока не создает устойчивый сдвиг вашей вибрации.

Именно так вы переходите от нуля к 100 000 рублей в месяц – не за счет мгновенного прыжка, а за счет построения цепочки доказательств, которая позволяет вашему подсознанию принимать все более высокие уровни успеха.

СИНХРОНИЗИРОВАЛИ ВСЕ ТРИ ПЛАНА СУЩЕСТВОВАНИЯ.

Успешная материализация требует одновременной работы на всех трех планах существования. Большинство людей игнорируют это, и именно поэтому они терпят неудачу.

1. Вы начали с духовного плана. Вы установили связь с бесконечным интеллектом – с Источником. Вы осознали, что этот Источник живет внутри вас. Вы не отделены от него. Признали свою духовную природу. Это духовное выравнивание создает правильную вибрацию, из которой вытекает все остальное.

2. Затем задействовали ментальный план. Это область причины. Через практики и вербальные процессы, очищали, расширяли и удерживали образ своей желаемой реальности в разуме так, как будто она уже произошла.

Учились думать так, словно вы уже достигли этого. Визуализируйте себя живущим как человек, который уже обладает тем, чего вы желаете. Это четырехмерное мышление: ментальное существование в реальности до того, как физический мир ее подтвердит. Это зона, где создается причина.

3. Затем действовали на физическом плане. Действовали в соответствии с той вибрацией, которую вы установили.

Совершали вдохновенное действие, которое естественно вытекало из вашего ментального выравнивания.

Это проведение вашей вибрации в материю. Верное действие течет легко, когда оно согласовано с вашей частотой. Когда действие не согласовано с вашей частотой, оно ощущается тяжелым и вызывает сопротивление.

И вы уже можете осознать, что причина, по которой большинство людей терпят неудачу, заключается в том, что они пытаются перепрыгнуть сразу на третий уровень (физическое действие), не завершив первый уровень (овладение эго и установление духовного выравнивания). Они пытаются изменить реальность только физическим действием и удивляются, почему это не работает.

Вы установили выравнивание. Вы задали частоту. Тогда действие стало естественным и легким.

Внутренне вы уже победитель. Ваша идентичность уже идентичность человека, который выигрывает.

Ваша частота уже соответствует вашей желаемой реальности. И у мира не останется иного выбора, кроме как подтвердить то, что вы уже знаете о себе.

Игра не ведется во внешнем мире. Она не выигрывается одним лишь действием.

Игра разворачивается в вашем сознании. Ваша частота определяет вашу реальность.

Ваша идентичность определяет вашу частоту. Ваши убеждения определяют вашу идентичность.

А ваша готовность видеть себя победителем до того, как мир это подтвердит, определяет ваши убеждения.

Вы стали победителем внутренне. Вы установили это внутри. Вы выстроили это внутри. Вы живете этим внутри. И теперь внешний мир просто отразит то, что вы уже создали внутри себя.

Так вы выигрываете игру реальности. Не через большее количество действий. Не через более тяжелую работу. А через овладение своим сознанием, выравнивание своей частоты и смелость быть тем человеком, которым вы желаете быть, еще до того, как мир это подтвердит.

Сначала частота, потом действие. Помните об этом. Живите этим. Овладейте этим. Вы уже все это.

Если же всего вышеописанного вы еще не можете сказать о себе, то одиннадцатый шаг поможет интегрировать пройденный опыт и гармонично перевести вас в новую истинную частоту вас.

Аудит личной силы

В этой книге мы больше внимания будем уделять себе, своей силе и своей поддержке. И начнем с аудита. Он покажет в каком состоянии ваша личная сила сейчас и, пожалуйста, вернитесь к этому аудиту, когда проделаете все процессы из книги.

Вдумчиво прочитайте утверждения, прислушиваясь к эмоциональному и телесному отклику. Прошкалируйте каждое от 1 до 10. Где 10 - твердое да! 0- твердое нет!

“Я не боюсь неопределенности”.

“Меня полностью устраивают наши отношения”.

“Люди считают меня вдохновляющим лидером”.

“Люди часто обращаются ко мне за советом и поддержкой”.

“Я спокойна и живу свободно”.

“Все мои начинания успешны”.

“Я четко представляю в чем смысл жизни”.

“Счастье озаряет своими лучами каждое мое пробуждение”.

“Я легко принимаю события такими, какие они есть”.

“Меня не беспокоят мрачные мысли”.

“В повседневной жизни я внимательна к окружающим людям”.

“Я знаю свои модели реальности и умею изменять их себе во благо”.

“В любом деле мне доставляет удовольствие сам процесс”.

Трансформация реальности через трансформацию убеждений

Убеждение – это не просто мимолетная мысль, проходящая через ваш разум.

Убеждение – это повторяющаяся мыслеформа, соединенная с эмоциональной энергией. Эта комбинация создает духовное тело. Игра не ведется во внешнем мире. Она не выигрывается одним лишь действием.

Игра разворачивается в вашем сознании.

Ваша частота определяет вашу реальность. Ваша идентичность определяет вашу частоту. Ваши убеждения определяют вашу идентичность.

Подумайте об этом так: когда вы думаете о чем-то один раз, это всего лишь мысль.

Но когда вы повторяете эту мысль снова и снова и прикрепляете к ней эмоцию – страх, гнев, сомнение или уверенность – что-то смещается. Повторяющаяся мысль с эмоциональным зарядом становится убеждением. И ваше подсознание принимает это за истину и начинает выстраивать вашу реальность вокруг этого.

Подсознание не задается вопросом, является ли ваше убеждение «позитивным» или «негативным». Его интересует только одно: что несет в себе наибольший эмоциональный заряд? То убеждение, которое имеет самую сильную эмоциональную привязку, проникает глубже всего в подсознание и наиболее мощно материализуется в физической реальности.

В реальности не существует никакой истины, кроме той, которую принимает за истину ваше подсознание. Это означает, что ваши субъективные убеждения буквально становятся вашей объективной реальностью. Ваш внешний мир – это не что иное, как материализованные внутренние убеждения.

Все убеждения являются самоограничивающими.

Это означает, что в тот момент, когда вы удерживаете любое убеждение о чем-либо, вы помещаете себя в коробку. Каждое убеждение создает границу, ограничение. Невозможно иметь убеждение и при этом не иметь ограничения, потому что убеждение по определению проводит линию вокруг того, что возможно.

Если вы верите: «Чтобы зарабатывать деньги, мне нужно тяжело работать», вы находитесь в коробке, где тяжелый труд является обязательным.

Если вы верите: «У меня плохо с отношениями», вы находитесь в коробке, где трудности в отношениях неизбежны.

Если вы верите: «Деньги приходят ко мне легко», вы находитесь в коробке, где возможности текут без усилий.

Вы никогда не выйдете из коробки. И это нормально.

Проблема не в том, что вы находитесь в коробке.

Проблема в том, что вы находитесь в неправильной коробке. Ваша задача – не избавиться от ограничений. Ваша задача – выбрать правильное ограничение, то, которое ведет к вашей желаемой реальности.

Ваша точка зрения создает вашу реальность.

Ваши убеждения – это чертежи вашей реальности.

Это не метафора – это буквально так и есть.

Прежде всего, важно понять: вы – электромагнитное существо. Вы не состоите только из плоти и костей. Вы состоите из электричества и магнетизма. Электричество исходит из ваших мыслей. Каждая мысль создает электрический сигнал, который проходит по нейронам и формирует частоту. Магнетизм исходит из эмоций.

Сердце производит эмоции, а эмоции являются магнитами, притягивающими реальность.

Когда вы удерживаете убеждение, вы фактически транслируете частоту во Вселенную. Эта частота состоит из электрического сигнала повторяющейся мысли и магнитного притяжения эмоционального заряда. Вселенная не оценивает ваше убеждение она просто отвечает на ту частоту, которую вы излучаете.

Ваша внутренняя конфигурация убеждений напрямую определяет ваш внешний опыт реальности.

Если вы верите, что вы неспособны, Вселенная организует обстоятельства так, чтобы подтвердить это убеждение. Если вы верите, что возможности приходят к вам, Вселенная выстроит события так, чтобы подтвердить и это.

Мир, в котором вы живете, не отделен от вас – это ваши убеждения, материализованные. Каждый человек, которого вы встречаете, каждая возможность, которая появляется или не появляется, каждое испытание, с которым вы сталкиваетесь, – все это внешние проявления вашей внутренней системы убеждений.

Все убеждения можно разделить на две категории: согласованные убеждения и несогласованные убеждения.

Согласованное убеждение – это то, которое ведет вас к вашей желаемой реальности. Оно поддерживает ваши цели и тянет вас в том направлении, в котором вы хотите двигаться.

Несогласованное убеждение – это то, которое уводит вас от вашей желаемой реальности. Оно противоречит вашим целям и удерживает вас в паттернах, которые вам не служат.

Для каждого убеждения, которое у вас есть, задавайте себе вопрос: **«Ведет ли это убеждение к моей желаемой реальности?»**

Если ответ – да, значит, это согласованное убеждение. Сохраняйте его, усиливайте его, эмоционально подкрепляйте его.

Если ответ – нет, значит, это несогласованное убеждение. Именно оно создает сопротивление, блоки и задержки в процессе материализации.

Например, если вашей желаемой реальностью является финансовая свобода и независимость, но при этом вы верите, что «деньги корень всего зла», эти убеждения не согласованы. Ваше убеждение противоречит вашей желаемой реальности, и поэтому ваше подсознание будет саботировать любую возможность, ведущую к богатству.

Простая, но глубокая практика заключается в том, чтобы регулярно проводить аудит всех своих убеждений и пропускать их через один-единственный вопрос. Это и есть начало осознанного создания.

Подсознание не реагирует на логику. Ему безразличны ваши рациональные аргументы или позитивные аффирмации, если за ними не стоит реальная эмоциональная энергия. Подсознание реагирует только на то, что несет эмоциональный заряд.

Когда вы говорите «Я уверен в себе», но в действительности чувствуете страх, подсознание игнорирует слова и улавливает настоящую эмоцию – страх.

И затем оно выстраивает вашу реальность на основе страха, а не уверенности. Именно поэтому люди месяцами повторяют аффирмации и не видят никаких результатов. В аффирмации нет эмоционального заряда. Это просто слова.

Но если вы можете прикрепить к убеждению подлинную эмоцию реальную убежденность, реальное чувство в сердце, – тогда это убеждение проникает в подсознание и начинает материализоваться немедленно.

Примером может служить убеждение «Все богатые люди злые».

В этом убеждении есть эмоциональный заряд – он рождается из фрустрации, разочарования или гнева, которые вы испытывали, наблюдая за богатыми людьми. Этот эмоциональный

укол делает убеждение устойчивым в подсознании. И тогда подсознание начинает удерживать вас подальше от богатства, потому что богатство в вашем разуме означало бы стать «злым».

Замечайте эмоциональный заряд, стоящий за вашими убеждениями. Это страх? Гнев? Сомнение? Или это уверенность, покой и доверие? Именно эмоция показывает, будет ли убеждение расширять вас или ограничивать.

Одно из самых сильных ограничивающих убеждений касается социального контракта. Это невидимое соглашение, которое было заключено при рождении, и с высокой вероятностью именно оно сейчас саботирует ваш успех.

Социальный контракт работает следующим образом: «Пока ты соответствуешь и будешь как все, ты будешь получать любовь. Но если ты выйдешь за рамки, если нарушишь соглашение, любовь будет отозвана».

Вспомните свое детство. Когда вы были младенцем, вы получали любовь безусловно. «Ой, какой милый ребенок! Все, что ты делаешь, прекрасно». Но в тот момент, когда вы сделали что-то неожиданное или отличающееся, что произошло? Реакция изменилась. «Нет, это нехорошо. Так у нас не делают». В этот момент в подсознание была установлена программа: любовь зависит от соответствия. Любовь это награда за то, чтобы вписываться, быть «хорошим», следовать правилам.

Это создает парализующую ловушку. В тот момент, когда вы решаете идти к своей желаемой реальности – а это почти всегда требует быть другим, выделяться, действовать нестандартно, – ваше подсознание фиксирует угрозу.

Оно думает: «Если я добьюсь успеха, если я стану этим человеком, я потеряю любовь людей вокруг меня». И тогда вы начинаете саботировать себя.

Это состояние можно назвать виной выжившего. Оно выходит далеко за рамки военного опыта. В повседневной жизни, если вы процветаете, пока окружающие вас люди продолжают бороться, ваше подсознание чувствует вину. Оно боится, что ваш успех приведет к потере связи с близкими.

Поэтому разум бессознательно создает блоки, чтобы удерживать вас на одном уровне со всеми остальными.

Способ разорвать социальный контракт – распознать его. Назвать его.

Понять, что любовь, которую вы получали, была условной, и это никогда не было вашей виной. Истинная любовь – любовь Духа, бесконечного внутри вас – не зависит от соответствия. Эта любовь бесконечна и не имеет ограничений.

Вы действуете из эго или из Безграничной сущности?

Эго – это ваш физический аватар, ваше трехмерное «я». Эго ограничено физическим измерением, связано временем, пространством и ограничениями. Эго мыслит категориями «я должен это сделать», «мне нужно тяжело работать», «мне нужно доказать свою ценность». И вот истина: эго не способно создавать.

Эго может лишь манипулировать и переставлять то, что уже существует. Эго по своей природе ограничено, потому что оно заключено в физической реальности.

Когда вы действуете из эго, вы верите, что именно ваши усилия создают результат. Вы думаете, что должны все контролировать, все исправлять, все заставлять происходить. Это изматывает и в конечном итоге всегда ограничено. Вы можете работать лишь до определенного предела. У вас есть ограниченное количество времени. У вас есть ограниченное количество энергии.

Но в вас есть аспект, который выходит за пределы трехмерного мира.

Это бесконечное внутри вас.

Это выражено так: «человеку это невозможно, Духу же возможно все».

Когда вы действуете из сознания Духа, вы не пытаетесь создавать вы проводите создание. Вы не работаете тяжело, чтобы заставить что-то случиться – вы позволяете событиям происходить через вас.

Вы становитесь сосудом, проводником бесконечной возможности.

Вот практическая разница.

Подход эго: «Мне нужно зарабатывать шесть цифр. Я должен работать усерднее. Мне нужно доказать свою ценность».

Подход Безграничной сущности: «Я позволяю шести цифрам течь через меня. Бесконечное внутри меня создает изобилие. Я – канал бесконечного процветания».

Чувствуете сдвиг энергии? В одном случае – напряжение, давление, ограниченность. В другом – течение, позволение, отсутствие ограничений.

Переход от эго к сознанию Духа осуществляется через отсоединение от эго-операций. Перестаньте верить, что вы обязаны делать все сами. Перестаньте брать на себя всю ответственность.

Отпустите иллюзию, будто именно ваши ограниченные человеческие усилия заставляют что-либо происходить.

Шаг 1. Определите свои убеждения.

Прежде всего вы можете осознать, во что вы на самом деле верите.

Все, что вы считаете «истиной», является убеждением. Не объективным фактом – убеждением.

Если вы верите «мне нужно тяжело работать, чтобы зарабатывать деньги», – это убеждение.

Если вы верите «я недостаточно хорош», – это убеждение.

Если вы верите «любовь трудно найти», – это убеждение.

Запишите их. Четко обозначьте сферу жизни, которую вы хотите изменить. Затем перечислите все убеждения, которые у вас есть в отношении этой сферы.

Шаг 2. Пропустите через вопрос.

Ведет ли это убеждение к моей желаемой реальности?

Будьте честны. Не пытайтесь сделать его «позитивным». Просто проверьте: оно приближает вас к желаемому или уводит от него? Если оно ведет вас к желаемому – оставьте его. Если оно уводит вас – отметьте его для трансформации.

Шаг 3. Отсоединитесь от эго.

Ограничивающие убеждения удерживаются на месте эго-сознанием – убеждением, что именно вы должны все сделать, вы должны все исправить, вы должны быть достойными.

Чтобы отсоединиться от эго, необходимо сменить операционную систему с «я делаю» на «Дух делает через меня». Это не идея это практика.

Когда у вас есть несогласованное убеждение, не пытайтесь бороться с ним силой воли. Сила воли – это все еще эго. Вместо этого отпустите его Духу. Скажите: «Это убеждение не мое бремя. Я отдаю его бесконечному внутри меня для трансформации».

Шаг 4. Переформулируйте убеждение из сознания Духа.

Старое убеждение (эго): «Мне нужно работать вдвое больше, чем другим, чтобы добиться успеха».

Новое убеждение (Дух): «Я духовно поддержан.

Возможности текут ко мне легко.

Я достигаю большего с легкостью, чем другие через борьбу».

Новое убеждение все еще остается убеждением, но это правильная рамка. Оно согласовано с желаемой реальностью и исходит из сознания Духа, а не из эго.

Шаг 5. Зарядите его подлинной эмоцией.

Недостаточно просто думать новое убеждение. Его нужно чувствовать. Прикрепите к нему настоящую эмоцию.

Закройте глаза. Представьте себя живущим так, словно это убеждение уже истинно. Почувствуйте облегчение. Почувствуйте благодарность. Почувствуйте покой. Почувствуйте уверенность. Заякорите эту эмоцию в новом убеждении.

Именно этот эмоциональный заряд отправляет убеждение в подсознание. Именно он позволяет ему укорениться и начать материализоваться.

В убеждениях есть коварный момент: они материализуются в вашей реальности именно для того, чтобы убедить вас в том, что они истинны.

Допустим, вы верите: «Меня не воспринимают всерьез в бизнесе». В этом убеждении есть эмоция – возможно, фрустрация из прошлого опыта. Теперь подсознание начинает подтверждать это убеждение. Оно организует ситуации, в которых вас игнорируют. Оно создает обстоятельства, где вас не замечают. И когда это происходит, вы думаете: «Видите? Я так и знал. Меня не воспринимают всерьез».

Но на самом деле происходит другое. Ваше убеждение материализовало именно те обстоятельства, которые были нужны, чтобы подтвердить само себя. Убеждение не является истинной реальностью, оно создало реальность.

Именно поэтому люди застревают в паттернах. Они удерживают убеждение, убеждение создает доказательства в свою пользу, эти доказательства воспринимаются как подтверждение истины, и убеждение удерживается еще сильнее.

Чтобы разорвать этот цикл, необходимо понять: то, что мир подтверждает ваше убеждение, не является доказательством его истинности. Это доказательство того, что убеждение материализуется. Это две разные вещи.

Вы всегда будете находиться в коробке. У вас всегда будут ограничения. И в этом нет проблемы. Проблема в том, чтобы находиться в неправильной коробке – в той, которая противоречит вашим желаниям.

Если вас в любом случае будет ограничивать какое-то убеждение, по крайней мере убедитесь, что это ограничение согласовано с тем, куда вы хотите прийти.

Если вы собираетесь находиться в коробке, где требуется усердная работа, пусть это будет коробка, в которой усердная работа ведет к успеху и изобилию, а не коробка, где усердная работа ведет к выгоранию и дефициту.

Если вы собираетесь удерживать убеждение об отношениях, пусть это будет убеждение, которое притягивает подходящего человека, а не убеждение, которое оставляет вас в изоляции.

Ваши убеждения в любом случае будут ограничивать вас тем или иным образом. Но убеждение, которое ограничивает вас в сторону вашей желаемой реальности, бесконечно сильнее убеждения, которое ограничивает вас от нее.

В этом и заключается игра осознанного создания: не в том, чтобы выходить из коробок, а в том, чтобы выбирать, в какой коробке жить.

Материализация работает на уровне частоты и того состояния сознания, которое вы занимаете. Когда вы чего-то желаете, но ваша внутренняя частота противоречит этому желанию, для него просто не существует пространства для развития. Проблема в том, что большинство людей молятся о процветании один час в неделю, а затем по двенадцать часов в день пребывают в состоянии сознания бедности. Это создает прямое противоречие.

БЫТЬ ПЛОХИМ

Когда говорится о необходимости быть «плохим», это не означает делать вредные вещи, причинять людям боль или нарушать моральные нормы.

Это означает следующее.

Чтобы успешно проявлять свою реальность, нужно стать «плохим».

1. Разорвать социальный контракт. Вы должны быть готовы отойти от ожиданий общества относительно того, кем вы «должны» быть. Когда людям вокруг становится некомфортно от вашей трансформации, вы должны быть с этим согласны.

2. Быть эгоистичными в отношении своих желаний. В настоящий момент «любовь» понимается как самопожертвование. Но для материализации желаемой реальности вы должны поставить в приоритет себя и эту реальность. Если вы не делаете этого осознанно, вы просто не можете ее создать.

3. Делать то, что вы хотите, без оправданий. «Плохие» люди делают то, что хотят, без необходимости объясняться. Это означает удерживать свою частоту, даже если это приводит к тому, что вас не понимают или вы теряете значимость для своего окружения.

Быть Плохим это эмоциональная независимость. Если вы все еще привязаны к чувствам вины, к страху потерять любовь окружающих, эти чувства будут тянуть вас обратно вниз – к старой частоте, в которой ваша желаемая реальность не существует.

Людей психологически тянет вниз социальный контракт, который управляет их эмоциями. Как только вы начинаете материализовать желаемую реальность, окружающим становится некомфортно. Они будут пытаться пробудить в вас вину: «Ты уже не тот, кем был раньше». Они будут пытаться напугать вас: «Ты можешь потерять нашу любовь».

Вселенная, в точном смысле слова, является механической. Она не распознает «хороших» и «плохих» людей – она распознает частоты. Если ваша частота противоречит вашему желанию, Вселенная не может дать вам то, чего вы хотите.

Вам важно заранее выровнять свою внутреннюю частоту из позиции того, каким вы были бы, если бы это уже произошло.

Например, если вы хотите зарабатывать много денег, но при этом внутренне удерживаете позицию человека, который сомневается в себе, – это противоречие.

Вам необходимо развить состояние сознания человека, который уже этого достиг, еще до того, как это материализуется.

Большинство людей проводят один час в неделю, молясь о процветании, и при этом двенадцать часов в день пребывают в состоянии сознания бедности.

В результате может материализоваться только бедность.

Проблема заключается в том, что даже духовно ориентированные люди воспринимают визуализации, аффирмации и энергопрактики как отдельные моменты, а затем в течение дня не удерживают эту частоту.

Вам необходимо поддерживать эту частоту, поддерживать свою самоконцепцию, свое состояние сознания, выбирая одну линию мышления – ту, которой вы бы придерживались, если бы уже материализовали желаемое, – и насыщать этим свой разум каждую секунду каждого дня.

И тогда быть «плохим» становится необходимым потому, что в тот момент, когда вы пытаетесь быть «хорошим», то есть принимаете эмоциональные ограничения, которые общество накладывает на вас, вы подрываете свою частоту.

Вина, угождение другим, страх показаться эгоистичным или аморальным – все это разрушители частоты, которые запирают вас в старой реальности.

Вселенная не является моральной. Она механическая.

Она отвечает на ту доминирующую частоту, которую вы излучаете.

Если вы излучаете частоту человека, которым можно управлять через мнение других, который чувствует вину за желание большего, который боится показаться эгоистичным, – именно это и будет материализовываться.

Быть «плохим» означает быть внутренне независимым от эмоциональных нитей, за которые дергают другие люди. Это означает быть готовым восприниматься как эгоист, если это необходимо для выравнивания вашей частоты с вашим желанием. Это означает делать то, что требуется для удержания этой частоты, без извинений, даже если это приводит к непониманию.

Потому что если вы не способны сделать этого внутренне, Вселенная – механическая сила, реагирующая на частоты, – не оставит вам выбора и продолжит удерживать вас в старой реальности.

Следующие вербальные процессы помогут вам осознанно посмотреть на понимание “плохого” и изменить свою частоту.

«В чем ценность того, чтобы не быть плохим?»

Надо уважать себя, быть безупречным, иметь и генерировать уважение. Хорошо, отличные качества! Есть только одна плохая новость: в этом случае все будут пользоваться вами в своих интересах!

Когда вы держитесь за это вместо того, чтобы иметь осознанность и быть готовым принимать то, что есть, все остальные начинают вами пользоваться. В этом и заключается сложность: когда вы слишком держитесь за эти концепции, это создает пространство, где вами будут пользоваться! Потому что вы будете единственным человеком, который за это держится, в то время как остальные люди этого не делают. Вы держитесь за эти добродетели, вместо того, чтобы видеть, как на самом деле функционируют все остальные люди. И вы уже не просто хотите это делать – вы просто не можете иначе! Потому что вы привержены другой реальности, вместо того, чтобы осознавать то, что будут выбирать другие люди. Вы будьте готовы это осознавать.

Поймите: будьте готовы иметь осознанность того, что есть на самом деле. Будьте готовы быть всем, чем угодно, делать все, что угодно, иметь все, что угодно, создавать все, что угодно, генерировать все, что угодно – и тогда у вас будет все, чего вы хотите в жизни.

Будьте готовы позволить деньгам любить вас, и тогда вы сможете иметь столько денег, сколько вы хотите, и при этом не иметь зла.

В чем же ценность того, чтобы никогда не позволять деньгам абсолютно любить вас и заботиться о вас? Все это, помноженное на богзиллион, вы уничтожите и рассоздадите?

Когда вы берете на себя обязательство не быть преступником или не быть проституткой, вы судите все, что могут делать преступники или проститутки, считая, что это плохо и неправильно, и вам приходится от этого отстраняться. Но что умеют делать проститутки? Хорошие проститутки отлично умеют делать деньги! Я знаю, что вы, возможно, думали, я скажу что-то другое!

Не знаю, как там в теории, но в действительности проститутки отлично умеют делать деньги! И если у вас есть идея, что в этом есть неправильность и это нужно осуждать... возможно, сами вы не будете этим заниматься. Но если вы считаете, что это неправильность или достойное осуждения преступление, то есть для вас ценность – не быть проституткой, вы тем самым исключаете свою способность принимать деньги, как это делает проститутка – с той же легкостью, или с тем же умением получать больше денег за определенные услуги.

Если у вас есть точка зрения, что вы не готовы заниматься проституцией или быть проституткой, то тем самым вы исключаете любого человека, кто видит ценность в умении быть проституткой. Такой человек не сможет давать вам деньги. А это уже проблема!

Каждый раз, когда у нас появляется суждение, мы исключаем, мы отделяемся от того, что мы могли бы получать. Это очень странно, но, если у вас есть суждения «Я не могу так

поступать!», «Я никогда так не поступлю!», «Это не уважаемо», «Это плохо», «Все это заслуживает осуждения» ...

То есть важен не сам акт, важно то, что вы можете дать человеку. Что же вы не готовы давать, и это не позволяет вам принять все те деньги, которые можно получить? Все это, помноженное на богзиллион, вы уничтожите и рассоздадите?

В чем ценность того, чтобы никогда не позволять деньгам абсолютно любить вас и заботиться о вас! Любить вас, заботиться о вас и помогать вам! Все это, помноженное на богзиллион, вы уничтожите и рассоздадите?

В чем ценность того, чтобы никогда не позволять деньгам любить вас, заботиться о вас и помогать вам? Все это, помноженное на богзиллион, вы уничтожите и рассоздадите?

Концепция и идея того, чтобы деньги о вас заботились, исходит из идеи о том, что делают люди. Деньги должны стать одним из ваших любовников. Если бы вы относились к своим любовникам так же плохо, как вы относитесь к деньгам, то все бы они давно разбежались!

Если вы постоянно чем-то озабочены, людям нравится с вами общаться? Нет! Если вы – человек, который всегда жалуется на других людей, будут ли с вами общаться? Тогда с чего бы деньгам хотеть с вами общаться, когда вы постоянно о них переживаете, постоянно жалуетесь, когда вы всегда волнуетесь о том, сможете ли вы их потратить или удержать, будут ли они у вас завтра? Это не лучший способ обращаться с любовником!

По какой же причине вы ожидаете, что к вам придут деньги? Все это, помноженное на богзиллион, вы уничтожите и рассоздадите?

В чем ценность того, чтобы никогда не позволять деньгам любить вас, заботиться о вас и помогать вам? Все это, помноженное на богзиллион, вы уничтожите и рассоздадите?

Что если бы деньги были для Вселенной способом любить вас и заботиться о вас и показывать это вам в вашей реальности? Было бы интересно, правда? Потому что мы ведем себя так, как будто мы одиноки в этой Вселенной, и она нас не любит и не заботится о нас... но что, если она это делает? Что если мы просто не туда смотрим?

Мне кажется, очень многие из нас ищут нечто определенное, и мы решаем, что мы не хотим быть проститутками, или не хотим быть преступниками. Но тем самым мы говорим: «Я – не преступник, следовательно, я не буду бла-бла-бла!» Но действительно ли мы создаем – или же мы отказываемся? Мы прогоняем какие-то вещи, и доходим до точки, когда нам интереснее что-то прогнать, чтобы все было не таким, каким бы нам хотелось.

В чем ценность того, чтобы никогда не позволять деньгам любить вас, уважать вас, заботиться о вас и помогать вам? Все это, помноженное на богзиллион, вы уничтожите и рассоздадите?

Если в вашей жизни есть человек, который вас любит, и вы говорите ему, какой он замечательный, и как вы его цените и как вы ему благодарны – захочет ли он с вами оставаться? Да! Почему? Потому что вы – это тот человек, которому он небезразличен, потому что вы готовы иметь такую точку зрения.

Что изменится, если вы будете готовы действительно позволить деньгам любить вас и заботиться о вас? Все это, помноженное на богзиллион, вы уничтожите и рассоздадите?

Это – один из элементов сознания Вселенной, потому что все во Вселенной обладает сознанием. Каждая молекула! Мы уже говорили об этом, но это очень интересно, потому что деньги, являясь частью сознания Вселенной, на самом деле хотели бы о вас позаботиться. Но зачастую мы им просто не позволяем!

Почему, когда вы «нуждаетесь» в деньгах, то они всегда каким-то волшебным образом откуда-то появляются? Даже когда вы думаете, что их не будет, зачастую они приходят. Почему

же они приходят? Откуда они берутся, и что их создает? Это наш выбор, как и во всех остальных случаях.

Что было бы, если бы вы были готовы выбирать иметь деньги, чтобы они любили вас, уважали вас и одаривали вас? Все это, помноженное на богзиллион, вы уничтожите и рассоздадите?

В чем ценность того, чтобы никогда не позволять деньгам любить вас, заботиться о вас, помогать вам и уважать вас? Все это, помноженное на богзиллион, вы уничтожите и рассоздадите?

В чем ценность того, чтобы никогда не позволять деньгам любить вас, уважать вас, заботиться о вас и помогать вам? Все это, помноженное на богзиллион, вы уничтожите и рассоздадите?

В чем ценность того, чтобы никогда не позволять деньгам любить вас, уважать вас, заботиться о вас и помогать вам? Все это, помноженное на богзиллион, вы уничтожите и рассоздадите?

Если бы деньги заботились о вас, любили вас и все бы для вас делали, то были бы вы готовы позволить им это делать, или вы начали бы динамично этого избегать?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.