

ПРОЩЕНИЕ КЛЮЧ К СЧАСТЛИВОЙ И БЛАГОПОЛУЧНОЙ ЖИЗНИ

ПРОСТИТЬ, ЧТОБЫ НАЧАТЬ ЖИТЬ

Виктория Малахова



в Мире Обиженных Людей
или синдром «дохлой крысы»

Виктория Малахова

**Прощение - ключ к счастливой
и благополучной жизни**

«Автор»

2026

Малахова В. Н.

Прощение - ключ к счастливой и благополучной жизни /
В. Н. Малахова — «Автор», 2026

«Прощение - ключ к счастливой и благополучной жизни». Девиз этой книги: Простить, чтобы начать ЖИТЬ. Авторские права этой книги ничем не ограничены, вы можете использовать ее так, как вам захочется. Можно ее копировать, распространять ее в любой форме, не ставя меня в известность. Знания, которые я обрела, и руководствуясь которыми, я написала эту книгу, существовали всегда. Любой может найти подобную информацию, прочесть и записать ее. Я написала эту книгу для тех, кто ищет информацию в материальном виде, кто ищет ответы на свои вопросы и не может найти. Потенциально каждый может жить счастливой и благополучной жизнью. Но потенциал не означает наличие необходимого навыка. Навык может быть наработан. Надеюсь, информация этой книги будет Вам полезна, а полученные знания и выполненные упражнения принесут вам благо и желаемый результат. Делитесь этой книгой со своими друзьями и близкими. Я буду рада, если вы поделитесь со мной своими успехами и результатами от проделанной работы.

© Малахова В. Н., 2026

© Автор, 2026

Содержание

ОГЛАВЛЕНИЕ	5
Предисловие.	6
Глава 1.	7
В Мире Обиженных Людей или синдром «дохлой крысы»	7
Глава 2.	10
ОБИДЫ НА РОДИТЕЛЕЙ	10
Конец ознакомительного фрагмента.	11

Прощение - ключ к счастливой и благополучной жизни

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие.

Глава 1. В Мире Обиженных Людей или синдром «дохлой крысы».

Глава 2. ОБИДЫ НА РОДИТЕЛЕЙ.

Глава 3. ПРИНЦИП МАГНЕТИЗМА.

Глава 4. О ГОРДЫНЕ.

Глава 5. РАБОТА НАД ОБИДАМИ.

Глава 6. Техника "Диагностический человек».

Глава 7. Самая лучшая технология избавления от обид.

PS.

Предисловие.

Девиз этой книги: простить, чтобы начать ЖИТЬ.

Авторские права этой книги ничем не ограничены, вы можете использовать ее так, как вам захочется. Можно ее копировать, распространять ее в любой форме, не ставя меня в известность. Знания, которые я обрела, и руководствуясь которыми, я написала эту книгу, существовали всегда. Любой может найти подобную информацию, прочесть и записать ее.

Я написала эту книгу для тех, кто ищет информацию в материальном виде, кто ищет ответы на свои вопросы и не может найти.

Потенциально каждый может жить счастливой и благополучной жизнью. Но потенциал не означает наличие необходимого навыка. Навык может быть наработан.

Эта книга содержит лишь информацию. Любая информация может быть частично или полностью правдивой или нет, вне зависимости оттого, откуда она почерпнута: от великих Духовных наставников или от просветленного Гуру, из Телевидения или из Книги, из интернета или из любого другого источника. Ни они, ни что-либо другое не дадут вам настоящего знания.

Знания — это то, что вы обретаёте сами, базируясь на опыте, используя информацию, получаемую из разных источников. Информация сама по себе ни есть знание, проверив информацию на собственном опыте, вы можете сказать: «я знаю!». До этого вы лишь верили, а не обладали знанием.

Вера нерушимо связана с сомнением. Это две стороны одной медали. Пока вы верите во что-то, вы возможно в глубине души в этом и сомневаетесь. Верите сомневаясь, сомневаясь верите. Веруя, вы можете задавать вопросы, искать знания, стремиться к нему. Но когда вы знаете, у вас уже никаких вопросов не возникает, вы просто знаете.

Поэтому не верьте слепо тому, что написано в этой книге, лучше познать все на собственном опыте. Используйте на пользу себе информацию, изложенную здесь. Проверьте ее на себе. Создайте собственное знание. Если вы будете лишь верить тому, что здесь написано, это не принесет вам ничего хорошего. Если вы думаете, что информация, получаемая извне заменяет вам знания, вы становитесь рабом информационного источника. Людьюми, верящими в так называемые авторитеты, можно с легкостью манипулировать.

Это одна из главных причин почему и как различные религии, партии и культуры, и всевозможные зимы, контролируют людьюми, изменяют их образ жизни, их мысли и на этом процветают. Иными словами, я предлагаю вам думать самим. Используйте информацию, читая любых духовных учителей и признанных авторитетов, СМИ и прочие источники, затем работайте сами с информацией, полученной от них. Не позволяйте никому манипулировать вами, проверяйте на себе и получайте опыт, ибо если вы не сделаете этого, то ваша информация никогда не преобразуется в знание и вам останется только верить и сомневаться. Полученные знания так и останутся теоретическими, если их не применять на практике, без которой вы не сможете добиться необходимого результата.

Именно поэтому в книге даются упражнения для того, чтобы вы могли проверить на практике действие от полученной информации. Прощение, это тоже информация. Это информация, которая заменяет некий негативный файл в сознании.

В этой книге изложена информация о том, как это можно сделать самостоятельно, без помощи психологов, колдунов и НЛП. Задания, данные в книге, я испробовала на собственном опыте и достигла существенных сдвигов в своей жизни. Предлагаю и вам не просто поверить, а проверить.

Глава 1.

В Мире Обиженных Людей или синдром «дохлой крысы»

Мы живём в мире обиженных людей. К сожалению, в современном мире крайне сложно найти абсолютно счастливого человека, у которого нет обид и претензий к близким и родным, к любимым и друзьям, ко всему миру.

Мир разделился на два лагеря: ПЕРВЫЕ обиженные на всех и на всё, ВТОРЫЕ делают вид, что у них все хорошо, но при этом все так же обижены на всех и на всё. ПЕРВЫЕ не скрывают своих обид. Их легко увидеть в общественном транспорте или в толпе прохожих, их заметно по их комментариям, которые они оставляют в социальных сетях.

Как правило, у них потухший взгляд и грустные глаза. Все тело осунулось и зачастую перекошено, бывает заметно не симметрично. За своим телом они особо не ухаживают, питаются "вкусеньким" или что "Бог послал", а не из соображения полезности. В их речи, в их высказываниях всегда прослеживается претензия и обида на кого-то: на родителей, на любимых, на бывших, на друзей, на соседей, на государство, на правительство, на несправедливость, на штрафы, на высокие налоги, на низкий доход, на всех людей, которые плюс ко всему все "тупые».

Критика в устах таких людей звучит особенно колко и язвительно, вся их речь состоит из сплошной критики, претензий, сарказма и осуждений. Это люди, которые годами и даже десятилетиями сидят в позиции жертвы и сражаются со всем миром в своей надуманной войне.

ВТОРЫЕ, чувствуют себя немного лучше, они считают себя устроенными в этом мире и вроде-бы все хорошо, и есть где жить и есть все что нужно (а у некоторых даже больше, чем нужно). Но им всегда чего-то не хватает, какого-то главного ингредиента. И вот если этот секретный ингредиент появится, вот тогда будет им «абсолютное счастье». Они, как правило, всю жизнь гоняются за этим секретным ингредиентом, который как недостижимая морковка всегда впереди, а достать её не получается.

Для кого-то этим секретным ингредиентом является семья и счастливые отношения, для кого-то должность, карьера, престижная работа, для кого-то дом, машина или другие материальные блага, у каждого это что-то свое. У них всегда возникает вопрос ПОЧЕМУ? Ведь я такой классный или я такая классная, а вот этот секретный ингредиент «абсолютного счастья» получить не могу, а ведь получив его, я стану ещё лучше, ещё успешнее, еще более богатым, еще более известным и т.д.

Мы живём в мире обиженных людей. Все претензии, критика, осуждения, недовольства, все это рождается из обид, которые спрятаны глубоко в подсознании. Обиды из прошлого. И даже если человек старается забыть обиду и не вспоминать, к сожалению, она все равно «фонит дурным запахом».

На старую обиду притягивается НОВАЯ ситуация, в которой будет рождена НОВАЯ обида, подтверждающая прежнее убеждение и рождающее так называемое КЛЕШЕ в подсознании. И вот человек ходит по жизни, а за спиной у него целый мешок обид, который «фонит» дурным запахом «дохлой крысы». Что значит «Фонит»?

Представьте себе дом со свежим ремонтом. В подвале дома спрятана дохлая крыса. И она издает очень неприятный запах. То есть создает некий неприятный «фон». В таком прекрасном доме со свежим ремонтом становится попросту невозможно жить. Хочется уйти из этого дома, так как запах «дохлой крысы» не дает свободно дышать и наслаждаться жизнью. Как этот синдром «дохлой крысы» проявляется в реальной жизни человека?

Люди из ПЕРВОГО списка, которые обиженные на всех и на всё бесконечно всем недовольны. На их лице всегда тяжелое выражение лица. Их речи всегда наполнены претензиями и обидами, все вокруг им должны и виноваты в их страданиях. В их реальность приходят события, которые еще больше убеждают их в их правоте, ТАКИМ ОБРАЗОМ создается КЛЕШЕ.

Например: обиженный на всех людей человек считает, что «все люди грубые и все всегда его обижают» заходит в переполненный автобус, и конечно ему наступят на ногу, толкнут, никто не уступит место и т.д., другими словами, человек получает подтверждение собственных убеждений «все люди грубые, и все всегда его обижают».

С людьми ВТОРОГО списка немного сложнее, так как они выглядят как счастливые и успешные, они улыбаются и довольны жизнью, они следят за своим телом и питанием, занимаются спортом, работают над развитием своей личности и профессионализмом. А вот все равно как-то не складывается так, как им хочется. На работе и в бизнесе то рост, то падение и доход как-то не тот, о котором мечтают, и в личной жизни как-то не получается, и с друзьями как-то все через терпение.

Например: Человек договорился с поставщиками об одной цене, а в процессе сделки, поставщик объявляет о пересмотре и повышении цены и или объявляет о необходимой дополнительной услуге, которую так же нужно оплатить и отказаться уже нельзя.

На первый взгляд может показаться, что это совершенно не связанные вещи. Однако на это есть как кармические причины, так и наша мысль, которая всегда первична! Сначала в нас рождается мысль, затем слово, затем действие.

Мысль рождается на основе жизненного опыта. Поэтому наши мысли всегда отражают наше внутреннее состояние. И если в наших мыслях недоверие, опасения, неприязнь, жадность, корысть, то это и отражается в нашей реальности, и происходит из-за жизненного опыта нынешнего воплощения и опыта прошлых жизней.

Своими мыслями, словами и поступками мы формируем свою реальность. И если говорить конкретно про обиды, то каждого человека глубоко в душе, где-то на дальней полке подсознания найдется «дохлая крыса» из старых обид. Накопленные с жизненным опытом эти обиды «фонят».

Человек, внутри которого есть обиды, излучает энергию низкой частоты. На эту энергию приходят определенные люди и события, несущие нам очередные уроки и страдания. Этот «фон» не вербально чувствуют другие люди, которые сами не понимают, почему их отталкивает человек с таким «фоном». Интересно получается: с ПЕРВЫМИ все понятно, там налицо обиды, а вот со ВТОРЫМИ все не просто, но «фон» и причина фона одинаковая.

Мы живём в мире обиженных людей, которые копят свои обиды и проецируют их на других людей, выражая им свое недовольство, критику и осуждения, а в некоторых случаях это выражается в деспотизме, в излишнем контроле, в жадности, в гневе, в насилии над другими, в недоверии и неприязни.

Часто человек носит обиду на одного конкретного человека, и проецируя, обижает многих других. Например: в юности парня бросила девушка, и он всю жизнь живет с этой обидой, сам обидел при этом уже 58 девушек и при этом понять не может, почему все по одному сценарию происходит? Меняются лица, а ситуации одинаковые.

Если в жизни что-то не ладится, значит, какое-то колесо не работает, не крутится, и человек до цели доехать не может. Значит нужно остановиться и посмотреть, что мешает этому колесу крутиться.

В последнее время много пишут и говорят про очищение организма от шлаков и токсинов, которые засоряют наш организм, но так мало говорится о том, что наше сознание так же НУЖДАЕТСЯ В ЧИСТКЕ, хотя и физическая чистка организма тоже чистит сознание и течение энергии в теле.

Засоренное обидами сознание мешает нам двигаться по жизни, мешает создавать прибыльные проекты, расти как личность, как специалист, строить здоровые отношения и крепкие семьи.

Чем старше человек, тем больше у него накапливается обид, тем сложнее ему двигаться вперед. Обиды — это наши токсины и яды, разрушающие наше сознание и наше тонкое тело.

Чем больше в нас обид, тем тяжелее нам идти по жизни, тем тяжелее нам найти свое призвание, свое дело жизни, тем чаще мы ошибаемся и делаем неправильный выбор.

Проводя консультации по Предназначению в методе 22 Аркана, я могу с уверенностью сказать, что у большинства людей есть обиды и претензии к родителям, к родственникам, к любимым, к бывшим любимым, а у некоторых есть застаревшие обиды к друзьям и подругам из детства.

Многие обиды давно забыты, как нам кажется, но это не так. Наше сознание так устроено, оно стирает из памяти неприятные моменты, чтобы не вспоминать их, ведь они принесли нам боль. Но поверьте, они продолжают влиять на нашу жизнь и «фонят», потому что они продолжают жить в нас, они влияют на наш выбор (мы ведь делаем выбор через призму собственного опыта). Они влияют на наши личные отношения, на удачу и успех, на нашу самореализацию, на наши коммуникации с окружающими людьми и т.д.

Все непростенные и непроработанные обиды понижают наши жизненные энергетические вибрации и тянут нас вниз, не давая раскрыть нам свой потенциал. Обиженные люди чаще впадают в депрессию, не доделывают дела до конца, опускают руки на полпути, потому что им не хватает энергии, тк большая часть энергии утекает на удержание давних обид.

На энергетическом плане обиды отложились неким сгустком, который препятствует нормальному течению энергии в теле человека как затор в засоренной трубе.

Глава 2.

ОБИДЫ НА РОДИТЕЛЕЙ

Первые, самые коренные и застаревшие обиды нашего сознания — это ОБИДЫ НА РОДИТЕЛЕЙ. Чтобы взрослому человеку проработать обиду на родителей, нужно изрядно потрудиться.

Чаще всего обида на родителей возникает еще в глубоком детстве, когда отец/мать бросили маленького ребенка, а ему так хотелось быть с родителями, или когда отец/мать сильно били (насиловали) или что-то очень неприятное говорили, убивая в маленьком ребенке всю самооценку и любовь.

Или, когда у отца/матери алкогольная или наркотическая зависимость, и ребенку плохо, и он чувствует себя брошенным и никому не нужным, ведь его не любят даже самые близкие ему люди. Болезненных ситуаций из детства очень много и у всех они свои.

Но именно обиды из детства накладывают самый глубокий отпечаток на нашу жизнь. Многие люди так глубоко прячут детские обиды, что им даже тяжело вспомнить подробности событий, которые были много лет назад очень яркими и эмоциональными, наполненные детскими слезами, болью, страхом и горем.

Так устроено наше сознание, оно стирает из памяти болезненные и неприятные события, однако эта боль уходит в тот самый подвал и лежит там «дохлой крысой» и «фонит». И сколько вы не проветриваете свое помещение (сколько вы не говорите, что всё простили давно), когда закрываются двери дома, в подвале которого «дохлая крыса», в доме снова восстает этот запах «дохлой крысы».

Наша задача не проветривать помещение, а достать «дохлую крысу» и выкинуть ее из подсознания.

Если у взрослого мужчины есть глубокая обида на мать, которую он не может простить, то вам сложно будет создать в своей жизни добрые и благостные отношения с любимой женщиной. И если у вас не складываются отношения с женщинами, то это первый признак того, что мать вы так и не простили. Чтобы понять, простили ли вы свою мать, сделайте простой тест: Если вы простили свою мать искренне и глубоко, то у вас должно при мысли о маме быть устойчивое желание упасть перед ней на колени и просить прощения за все свои поступки и слова, а также за все осуждающие и критикующие мысли в ее адрес.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.