

Л.В. Хананаева

Я всё понимаю, но не могу говорить по-английски

Практическое пособие для тех,
кто хочет наконец заговорить



Леся Хананаева

**Я всё понимаю, но не могу
говорить по-английски**

«Автор»

2026

Хананаева Л. В.

Я всё понимаю, но не могу говорить по-английски /
Л. В. Хананаева — «Автор», 2026

Перестаньте молчать на английском — начните общаться уверенно!
Знакома ситуация: вы понимаете каждое слово собеседника, но в ответ не можете вымолвить и фразы? Эта книга создана специально для тех, кто устал переводить мысли в голове и бояться грамматических ошибок. В практическом пособии преподавателя английского языка Л.В. Хананаевой вы найдете: Готовые разговорные формулы, которые помогут выиграть время и красиво начать ответ; Способы легко перефразировать мысль, если нужное слово вылетело из головы; Живые диалоги и конструкции для естественного поддержания любой беседы; Упражнения для закрепления навыков без унылой зубрежки. Главная цель этой книги — не идеальная грамматика, а ваша уверенность в разговоре. Начните применять простые техники, и английский язык наконец станет вашим рабочим инструментом для общения!

© Хананаева Л. В., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Почему мы понимаем английский, но боимся говорить	5
Как работать с книгой— Читай английские выражения вместе с переводом.	6
Часть 1. Как начать ответ и выиграть время	7
Well... — Ну...	8
Let me think... — Дай подумать...	9
That's a good question! — Хороший вопрос!	10
I'd say... — Я бы сказал...	11
I guess... — Думаю... / Наверное...	12
To be honest... — Честно говоря...	13
It depends on... — Это зависит от... / Смотря по ситуации...	14
Actually... — Вообще-то... / На самом деле...	15
Как объединять эти фразы в естественный ответ	16
Практика: попробуй ответить самостоятельно	17
Ключ к свободной речи	18
Часть 2. Как выразить мнение и согласиться	19
I think... — Я думаю...	20
In my opinion... — По моему мнению...	21
I believe... — Я считаю...	22
I feel... — Я считаю / У меня такое ощущение...	23
If you ask me... — Если ты меня спросишь...	24
I'd say... — Я бы сказал, что...	25
Конец ознакомительного фрагмента.	26

Леся Хананаева

Я всё понимаю, но не могу говорить по-английски

Почему мы понимаем английский, но боимся говорить

Ты учишь английский, новые слова запоминаются легко, ты выполняешь упражнения и даже понимаешь, о чём говорят в фильмах или видео. Но стоит кому-то обратиться к тебе на английском — и нужные слова словно исчезают. Ты знаешь, что хочешь сказать, но не можешь быстро построить предложение. Начинаешь переводить каждую фразу с русского на английский, сомневаешься в грамматике и боишься допустить ошибку.

Знакомая ситуация? Ты не одинок. Многие люди сталкиваются с этой проблемой: понимать иностранную речь им гораздо легче, чем самостоятельно поддерживать разговор. Но хорошая новость заключается в том, что для общения не обязательно знать все слова, идеально владеть грамматикой или говорить без ошибок. Гораздо важнее научиться использовать простые и естественные фразы, которые помогают начать ответ, выразить мнение, уточнить мысль и продолжить разговор, даже если ты немного растерялся.

Именно этому посвящена эта книга. Здесь ты найдёшь полезные английские выражения, примеры из повседневной жизни, короткие диалоги и практические задания. Ты научишься не просто узнавать эти конструкции на слух, но и уверенно использовать их в собственной речи.

Как работать с книгой— Читай английские выражения вместе с переводом.

Читай английские выражения вместе с переводом.

Произноси каждую фразу вслух несколько раз.

Читай диалоги по ролям, стараясь не просто переводить, а представлять реальную ситуацию.

Выполняй задания самостоятельно и проверяй ответы.

Возвращайся к изученным выражениям и используй их в новых предложениях.

Не старайся запомнить всё за один день. Лучше выучить пять полезных фраз и начать применять их в речи, чем прочитать целую главу и забыть её содержание. Помни: твоя цель — не говорить идеально. Твоя цель — научиться общаться. Давай начнём!

Часть 1. Как начать ответ и выиграть время

Знакомая ситуация: собеседник задаёт вопрос на английском, ты понимаешь каждое слово, но ответить почему-то сложно. В голове пустота, нужные слова не приходят, а ты начинаешь нервничать и боишься, что разговор сейчас закончится.

На самом деле, свободно говорить по-английски — не значит мгновенно отвечать на любой вопрос. Даже носители языка иногда делают паузу, обдумывают свои слова, уточняют детали и начинают ответ с коротких выражений, которые помогают им собраться с мыслями.

Например, вместо того чтобы молчать, можно сказать: **Well, let me think...** — Ну, дай подумать... Или: **That's a good question!** — Хороший вопрос!

Эти короткие фразы помогают сделать разговор естественнее. Они дают тебе несколько секунд, чтобы вспомнить нужные слова и сформулировать мысль. В этой части ты познакомишься с выражениями, которые помогут начать ответ, выиграть время и чувствовать себя увереннее в разговоре.

Well... — Ну...

Well... — одно из самых полезных слов в разговорном английском. Оно помогает начать ответ, когда тебе нужно немного подумать, подобрать слова или мягко выразить своё мнение.

Вопрос: Do you like your job? (Тебе нравится твоя работа?)

Ответ: Well, most of the time, yes. (Ну, в большинстве случаев да.)

Вопрос: Why don't you want to go out tonight? (Почему ты не хочешь сегодня вечером куда-нибудь пойти?)

Ответ: Well, I'm a bit tired. (Ну, я немного устал.)

Вопрос: Do you think social media is useful? (Как ты думаешь, социальные сети полезны?)

Ответ: Well, I think it depends on how you use them. (Ну, думаю, это зависит от того, как ими пользоваться.)

Обрати внимание: **Well** не всегда переводится как «хорошо». В начале ответа оно чаще соответствует русским словам «ну», «что ж» или вообще не требует отдельного перевода.

Попробуй произнести **Well...** с небольшой паузой, а затем продолжить ответ, чтобы не чувствовать, что нужно сформулировать всю мысль за одну секунду.

Let me think... — Дай подумать...

Эта фраза нужна, когда ты хочешь открыто показать, что обдумываешь ответ.

Вопрос: What's your favourite place in your city? (Какое твоё любимое место в городе?)

Ответ: Let me think... Probably the park near my house. (Дай подумать... Наверное, парк возле моего дома.)

Вопрос: When was the last time you went to the cinema? (Когда ты в последний раз ходил в кино?)

Ответ: Let me think... I think it was two weeks ago. (Дай подумать... Кажется, это было две недели назад.)

Вопрос: What's the best holiday you've ever had? (Какой отпуск или каникулы были лучшими в твоей жизни?)

Ответ: Let me think... Probably my trip to Italy last summer. (Дай подумать... Наверное, моя поездка в Италию прошлым летом.)

Полезный нюанс: можно сказать и **Let me see...** — «Так, посмотрим...» или «Дай-ка подумать...». Обе фразы естественны, когда ты вспоминаешь информацию или выбираешь ответ.

That's a good question! — Хороший вопрос!

Используй это выражение, когда вопрос действительно заставляет задуматься. Оно помогает начать ответ и показывает, что ты воспринимаешь вопрос всерьёз.

Вопрос: What would you change about your life if you could? (Что бы ты изменил в своей жизни, если бы мог?)

Ответ: That's a good question! I think I'd spend more time travelling. (Хороший вопрос! Думаю, я бы больше времени посвящал путешествиям.)

Вопрос: Why do you think people learn foreign languages? (Как ты думаешь, почему люди учат иностранные языки?)

Ответ: That's a good question! There are actually several reasons. (Хороший вопрос! На самом деле причин несколько.)

Вопрос: Would you rather live in a big city or in the countryside? (Ты бы предпочёл жить в большом городе или за городом?)

Ответ: That's a good question! I think I'd choose a small town. (Хороший вопрос! Думаю, я бы выбрал небольшой город.)

Не нужно использовать эту фразу перед каждым ответом. Если говорить её слишком часто, речь может показаться неестественной. Оставь её для вопросов, над которыми действительно стоит поразмыслить.

I'd say... — Я бы сказал...

Это выражение помогает высказать мнение мягко, не представляя его как абсолютную истину.

Вопрос: What's the most important thing in a friendship? (Что самое важное в дружбе?)

Ответ: I'd say honesty. (Я бы сказал, честность.)

Вопрос: Is English difficult to learn? (Английский трудно учить?)

Ответ: I'd say it depends on your native language and how much you practise. (Я бы сказал, это зависит от твоего родного языка и от того, сколько ты практикуешься.)

Вопрос: What's the best way to relax after work? (Как лучше всего расслабиться после работы?)

Ответ: I'd say going for a walk or listening to music. (Я бы сказал, прогуляться или послушать музыку.)

Обрати внимание: **I'd say** — это сокращение от *I would say*. В разговоре сокращённая форма встречается очень часто. Эта конструкция особенно полезна, если ты не уверен в ответе на сто процентов или хочешь выразить субъективное мнение.

I guess... — Думаю... / Наверное...

Фраза **I guess** помогает выразить предположение или мнение, в котором ты не совсем уверен. По смыслу она часто близка к русским словам «наверное», «думаю», «пожалуй».

Вопрос: Are you going to the party? (Ты пойдёшь на вечеринку?)

Ответ: I guess so. (Наверное, да.)

Вопрос: Why is Alex late? (Почему Алекс опаздывает?)

Ответ: I guess he's stuck in traffic. (Наверное, он застрял в пробке.)

Вопрос: Do you think you'll enjoy the course? (Как думаешь, тебе понравится курс?)

Ответ: I guess so. It sounds interesting. (Думаю, да. Звучит интересно.)

Запомни два коротких ответа, которые удобны, когда ты не хочешь давать категоричный ответ:

● **I guess so.** — Наверное, да.

● **I guess not.** — Наверное, нет.

To be honest... — Честно говоря...

Это выражение помогает перейти к личному мнению или сказать что-то откровенно.

Вопрос: Did you enjoy the film? (Тебе понравился фильм?)

Ответ: To be honest, I found it a bit boring. (Честно говоря, мне показалось, что он немного скучный.)

Вопрос: Do you like working from home? (Тебе нравится работать из дома?)

Ответ: To be honest, I prefer working in an office. (Честно говоря, я предпочитаю работать в офисе.)

Вопрос: Have you finished the book? (Ты дочитал книгу?)

Ответ: To be honest, I haven't even started it. (Честно говоря, я даже не начинал её.)

Можно также сказать **Honestly...** — «Честно говоря...». Оба варианта распространены. Однако не стоит начинать с *To be honest* каждый ответ: иногда это может непреднамеренно создать впечатление, будто в остальное время ты говоришь не совсем честно.

It depends on... — Это зависит от... / Смотря по ситуации...

Иногда вопрос не предполагает однозначного ответа. В таких случаях выражение **It depends** позволяет выиграть время и объяснить, от чего зависит твоё решение.

Вопрос: Do you like travelling alone? (Тебе нравится путешествовать одному?)

Ответ: It depends. Sometimes I enjoy it, but sometimes I prefer travelling with friends. (Это зависит от ситуации. Иногда мне это нравится, но иногда я предпочитаю путешествовать с друзьями.)

Вопрос: Is it better to live alone? (Лучше жить одному?)

Ответ: It depends on the person. (Это зависит от человека.)

Вопрос: Do you prefer studying in the morning or in the evening? (Ты предпочитаешь заниматься утром или вечером?)

Ответ: It depends on how busy I am that day. (Это зависит от того, насколько я занят в этот день.)

Полезные предложения:

● **It depends on the situation.** — Это зависит от ситуации.

● **It depends on the person.** — Это зависит от человека.

● **It depends on how I feel.** — Это зависит от моего самочувствия / настроения.

Actually... — Вообще-то... / На самом деле...

Слово **actually** помогает уточнить информацию, мягко исправить предположение собеседника или добавить неожиданный факт.

Вопрос: Do you live in London? (Ты живёшь в Лондоне?)

Ответ: Actually, I live in Manchester. (Вообще-то, я живу в Манчестере.)

Вопрос: You must love cooking! (Ты, должно быть, обожаешь готовить!)

Ответ: Actually, I don't cook very often. (На самом деле я не очень часто готовлю.)

Вопрос: Is this your first time in Spain? (Ты впервые в Испании?)

Ответ: Actually, I've been here twice before. (Вообще-то, я уже был здесь дважды.)

Важный нюанс: **actually** не является точным эквивалентом русского «актуально». Обычно оно означает «на самом деле», «вообще-то» или «в действительности».

Как объединять эти фразы в естественный ответ

Теперь самое главное: не просто выучи восемь выражений, а научись использовать их вместе с полноценным ответом. Посмотри, как может звучать естественный разговор.

Вопрос: Do you enjoy learning English? (Тебе нравится учить английский?)

Короткий ответ: Yes, I do. (Да.)

Развёрнутый ответ: Well, I'd say I enjoy it most of the time. To be honest, grammar can be difficult, but I love learning new expressions. (Ну, я бы сказал, что в основном мне это нравится. Честно говоря, грамматика может быть сложной, но мне нравится учить новые выражения.)

Ещё один пример.

Вопрос: Would you like to live abroad? (Ты хотел бы жить за границей?)

Естественный ответ: That's a good question! I guess so, but it depends on the country. I'd say Spain would be a great option for me. (Хороший вопрос! Думаю, да, но это зависит от страны. Я бы сказал, что Испания была бы для меня отличным вариантом.)

Заметь: ответ начинается с короткой фразы, затем идёт мнение, а после — объяснение. Именно так можно постепенно научиться говорить более свободно, даже если словарный запас пока ограничен.

Практика: попробуй ответить самостоятельно

Не переводи ответы дословно с русского. Выбери подходящую фразу для начала и продолжи ответ своими словами. Достаточно двух-трёх предложений.

● **Задание 1.** Начни с *Well...* Do you prefer spending your free time at home or outside? (Ты предпочитаешь проводить свободное время дома или вне дома?)

● **Задание 2.** Начни с *Let me think...* What's one thing you'd like to learn this year? (Чему бы ты хотел научиться в этом году?)

● **Задание 3.** Начни с *I'd say...* What's more important: talent or hard work? (Что важнее: талант или упорный труд?)

● **Задание 4.** Начни с *It depends...* Is it better to study alone or with other people? (Лучше заниматься одному или с другими людьми?)

● **Задание 5.** Начни с *To be honest...* What's something you don't really enjoy doing? (Что тебе не очень нравится делать?)

Ключ к свободной речи

Не пытайся использовать все восемь выражений сразу. Выбери два или три, которые тебе особенно нравятся, и начни применять их в разговоре. Например, в течение следующей недели попробуй хотя бы раз в день ответить на английском, начав с *Well...*, *Let me think...* или *I'd say....*

Твоя цель — не заполнять каждую паузу словами, а научиться спокойно продолжать разговор, даже если ответ не приходит в голову мгновенно. Помни: свободная речь начинается не тогда, когда ты знаешь все слова, а тогда, когда умеешь пользоваться теми словами, которые уже знаешь.

Часть 2. Как выразить мнение и согласиться

Когда мы говорим по-английски, недостаточно просто знать слова. Важно уметь выразить своё мнение, согласиться с собеседником или показать, что мы думаем так же, но немного по-другому.

В этой части ты научишься использовать простые и естественные фразы, которые помогут поддерживать разговор и звучать увереннее.

I think... — Я думаю...

Это одна из самых универсальных фраз. Её можно использовать практически в любой ситуации.

Примеры:

- **I think this is a good idea.** — Думаю, это хорошая идея.
- **I think English is easier than German.** — Я думаю, что английский легче немецкого.
- **I think we should leave now.** — Думаю, нам стоит сейчас уйти.

In my opinion... — По моему мнению...

Эта фраза звучит немного более формально, чем *I think*. Она хорошо подходит для обсуждений, эссе и ситуаций, когда нужно аргументировать свою позицию.

Примеры:

● **In my opinion, this film is overrated.** — По моему мнению, этот фильм переоценён.

● **In my opinion, everyone should learn a foreign language.** — По моему мнению, каждый должен изучать иностранный язык.

● **In my opinion, working from home is more convenient.** — На мой взгляд, работать из дома удобнее.

Полезный совет: не начинай каждое предложение с *In my opinion*. В обычном разговоре гораздо естественнее чередовать эту фразу с *I think*, *I feel* и *I'd say*.

I believe... — Я считаю...

Эта конструкция помогает выразить убеждение или мнение, в котором ты достаточно уверен.

Примеры:

● **I believe everyone deserves a second chance.** — Я считаю, что каждый заслуживает второго шанса.

● **I believe this is the right decision.** — Я считаю, что это правильное решение.

● **I believe we can solve this problem.** — Я верю, что мы можем решить эту проблему.

I feel... — Я считаю / У меня такое ощущение...

Эта фраза подходит, когда ты выражаешь личное впечатление, отношение или интуитивное мнение.

Примеры:

- **I feel that something is wrong.** — У меня ощущение, что что-то не так.
- **I feel we need more time.** — Мне кажется, нам нужно больше времени.
- **I feel this approach is better.** — Я считаю, что такой подход лучше.

If you ask me... — Если ты меня спросишь...

Неформальная фраза, с помощью которой можно выразить своё мнение в дружеском разговоре.

Примеры:

● **If you ask me, we should stay at home.** — Если ты меня спросишь, нам лучше остаться дома.

● **If you ask me, this restaurant is too expensive.** — На мой взгляд, этот ресторан слишком дорогой.

В разговоре эта конструкция может звучать довольно категорично, особенно если мнение критическое. Поэтому используй её с учётом ситуации.

I'd say... — Я бы сказал, что...

Очень полезная конструкция для повседневной речи. Она помогает выразить мнение мягко, не представляя его как абсолютную истину.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.