

Автор: психолог А. Горский



Часть 1



Приключения Эмили



Альберт Горский

Приключения Эмили

«Автор»

2026

Горский А.

Приключения Эмили / А. Горский — «Автор», 2026

Рекомендовано для детей 5–7 лет. Как объяснить ребенку, почему нельзя уходить с незнакомцами и нарушать правила безопасности, не прибегая к скучным нотациям и запугиванию? Это бережная терапевтическая сказка, созданная для малышей 5–7 лет. Через призму этой истории книга раскрывает ключевую роль родителей как любящих, понимающих и защищающих взрослых. Сказка учит ребёнка слушать своё сердце, вовремя распознавать опасность, доверять близким и твёрдо знать: родительский дом — это самое безопасное место на свете. **ПОЧЕМУ ЭТУ КНИГУ СТОИТ ПРОЧИТАТЬ ВАШЕМУ РЕБЕНКУ:** Мягкий терапевтический эффект: книга формирует у ребенка навыки безопасного поведения без создания лишних страхов и фобий. Методическое пособие для родителей: книга снабжена подробным разбором от психолога. Вашему вниманию предлагается первая самостоятельная история из цикла о приключениях Эмили. Всего в цикле планируется 4 терапевтические истории, которые позже будут объединены в один большой сборник.

© Горский А., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Глава 1	5
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Альберт Горский

Приключения Эмили

Глава 1

От автора

Дорогие родители, бабушки и дедушки и все любящие своих малышей!

Каждый день мы думаем о том, как защитить наших детей в этом большом и не всегда предсказуемом мире. Как объяснить пятилетнему непоседе правила безопасности? Как уберечь от случайных знакомств и опасных шалостей так, чтобы ребёнок не просто послушался из-за страха наказания, а по-настоящему всё понял?

Перед вами первая история из цикла терапевтических сказок о приключениях ежонка Эмили. Будучи практическим психологом, я создал эту книгу как мягкий, но сильный инструмент для общения. Через сказочные образы ваш малыш бережно проживёт важный опыт: поймет, почему правила взрослых созданы из безусловной любви, и почему родительский дом — это самая надёжная гавань на свете.

Читайте эту историю вместе, сопереживайте героям, а в самом конце книги вас ждёт подарок — практический методический разбор. Он покажет, как прямо во время чтения применить технику активного слушания и выстроить с ребёнком диалог, который укрепит ваше взаимное доверие.

С уважением и заботой о ваших семьях,

Ваш практический психолог [А. Горский]

ГЛАВА ПЕРВАЯ

Непослушный ежонок (Урок первый)



— Эмили, Эмили... — сквозь сон услышала маленькая ежиха.

— Эмили, открой свои глазки, малышка, — тихо повторяла мама.

Эмили слышала родное мамино посапывание: «Фу-фу-фу». Мама-ежиха нежно поглаживала дочку по мягким иголочкам, которые со сна ещё послушно лежали на детской головке.

Эмили открыла один глазик и улыбнулась.

— Доброе утро, мамочка! — пропищала она.

— Доброе утро, солнышко! — улыбнулась в ответ мама. — Послушай, милая, мы с папой пошли в лес за грибами. На столе тебя ждёт молоко с земляникой. Ты можешь ещё немного понежиться в кровати, а потом вставай завтракать. Твоё угощение под полотенцем.

Мама-ежиха обняла дочку и строго добавила:

— Ты только не выходи из норки, пока нас нет. Одной в лесу очень опасно! Поговаривают, что у нас завелись разбойники — хитрая лиса по прозвищу Пакля и её спутник, волк Саблезуб.

На лице мамы появилось сильное беспокойство. Она внимательно посмотрела на дочку и спросила:

— Я могу тебе верить? Ты ведь не выйдешь на улицу, пока мы с папой собираем грибы?

— Конечно нет! — быстро ответила Эмили.

Мама поднялась и пошла к выходу. Там, на полянке, её уже ждал папа.

— Мама, мама! — окликнула её Эмили.

— А почему у лисы такое смешное имя — Пакля? — весело рассмеялась малышка.

— Потому что она редко моется и совсем не причёсывается. Её шёрстка скаталась и висит клочьями, будто серая пакля, — улыбнувшись, ответила мама.

— Мама, мама, а почему волка называли Саблезуб?

И тут мама вновь затревожилась и строго сказала:

— Потому что у него огромные, острые зубы! Кто попадёт в его пасть — тому несдобровать. Всегда будь осторожна, Эмили. Детям без взрослых нельзя ходить в лесную чащу. Понимаешь, лапочка, мир так устроен: в нём живут не только друзья, но и те, кто может сильно обидеть.

Мама вернулась к кровати, где всё ещё нежилась Эмили. Она нежно погладила дочку по щёчке, поцеловала в кожаный чёрный носик и прошептала:

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.