

ХАМЕЛЕОНЫ РЫНКА

Адаптивные скользящие средние
KAMA, FRAMA, MAMA, JMA, McGinley Dynamic

ТРЕНД ↗

ФЛЭТ →



Даже кот поймёт 

— САМАТА —

Наталия САМАНТА

Хамелеоны рынка

«Автор»

2026

САМАНАТА Н.

Хамелеоны рынка / Н. САМАНАТА — «Автор», 2026

Обычная скользящая средняя работает с одной скоростью: в сильном тренде она опаздывает, а во флэте дёргается и даёт ложные сигналы. Адаптивные средние решают эту проблему: они сами меняют скорость, как автоматическая коробка передач. Эта книга простым языком разбирает пять таких индикаторов: КАМА (Кауфмана), FRAMA (фрактальная), МАМА (MESA-адаптивная), JMA (Джурика) и McGinley Dynamic (динамическая). Вы узнаете, чем они читают рынок, научитесь считать их вручную, увидите сильные и слабые стороны каждого и поймёте, какой выбрать под свою задачу. Внутри: понятные аналогии, пошаговые расчёты, типичные ошибки, практические задания с ответами, мини-тесты, примеры кода и бонусный модуль с готовыми комбинациями, правилами честного тестирования и финальным экзаменом. Для новичков и опытных трейдеров. Объясняем так, чтобы понял даже соседский кот. Материал образовательный и не является инвестиционной рекомендацией.

© САМАНАТА Н., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Содержание	5
## ГЛАВА 1. Дело о двух участках дороги: почему одна скорость не подходит всем	6
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Наталия САМАНТА

Хамелеоны рынка

Содержание

ГЛАВА 1. Дело о двух участках дороги: почему одна скорость не подходит всем
ГЛАВА 2. КАМА: навигатор, который отличает прямую дорогу от серпантина ##
ГЛАВА 3. FRAMA: геодезист, который меряет «рваность» графика #####
ГЛАВА 4. МАМА и FAMA: радиоприёмник для графика #####
ГЛАВА 5. JMA: легенда в запертом сейфе ##
ГЛАВА 6. McGinley Dynamic: автопилот без датчика #####
БОНУСНЫЙ МОДУЛЬ. Битва хамелеонов: как выбрать, настроить и не обмануть себя
#####

ГЛАВА 1. Дело о двух участках дороги: почему одна скорость не подходит всем

Эта глава похожа на маленькое расследование. У нас есть улика, подозреваемый и загадка. К концу вы поймёте, чего не хватает обычным скользящим средним, и почему для этого изобрели целое семейство «умных» индикаторов. Кот-диспетчер уже сидит у пульта. Начинаем.#####

Чему вы научитесь в этой главе

- Что такое скользящая средняя (минимальная справка, 2 минуты)
- Как одна и та же линия ведёт себя на двух разных участках рынка
- Что такое **сглаживающий коэффициент** и почему он решает всё
- Как сделать первую адаптивную среднюю самому, за пять строк арифметики
- Какие пять способов «переключать передачи» придумали трейдеры и математики
- Что ждёт вас в следующих главах

Время чтения: ~25 минут. Практика: ~15 минут.

1.1. Справка для новичков: что такое скользящая средняя (2 минуты)

Если вы уже знаете, что это, перейдите к разделу 1.2. Если нет, здесь всё, что нужно для курса.

Цена на бирже (акции, валюта, золото, криптовалюта) непрерывно скачет. Если нарисовать её как линию на графике, получится нервный зигзаг. Из него трудно понять, куда рынок движется **в целом**.

Скользящая средняя это линия, которая усредняет последние цены и сглаживает зигзаги. Самая простая версия называется **SMA**:

SMA = сумма последних N цен / N

Пример для N = 3 и цен 100, 108, 95:

$$(100 + 108 + 95) / 3 = 101$$

Завтра окно сдвинется: самую старую цену выкинем, новую добавим, посчитаем заново. Отсюда слово «скользящая».

Для расчётов обычно берут **цену закрытия** (Close), то есть цену в конце периода (дня, часа, минуты).

Период N задаёт, сколько цен усредняем:

- маленький N (5): линия быстрая, но дёрганая
- большой N (200): линия гладкая, но ленивая

Всё. Это вся «теория», нужная для старта. Идём расследовать. ##

1.2. ### Улика: две дороги, одна машина

Представьте, что у нас есть автомобиль, и **скорость у него зафиксирована на 60 км/ч**. Нельзя ни ускориться, ни притормозить. Куда бы мы ни ехали, всегда 60.

Теперь дадим ему два участка:

Участок А: пустая прямая трасса

Сухой асфальт, ни одной машины на горизонте. Ехать 60 км/ч значит **тащиться**. Хочется разогнаться до 120, но нельзя.

Участок Б: горный серпантин в тумане

Крутые повороты, мокрая дорога. Ехать 60 км/ч значит **лихачить**. Хочется ползти на 20, но нельзя.

Вывод: фиксированная скорость плоха на обоих участках, просто по-разному. Идеальная скорость на каждом участке своя.

Скользящая средняя это как раз такая «машина с зафиксированной скоростью». Скорость её реакции на цену задаётся периодом N , и дальше она не меняется. Посмотрим, как

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.