

Не все карты на стол

Когда лучше промолчать,
выждать или уступить

Натан Роу



Натан Роу

**Не все карты на стол.
Когда лучше промолчать,
выждать или уступить**

«Автор»

2026

Рой Н.

Не все карты на стол. Когда лучше промолчать, выждать или уступить / Н. Рой — «Автор», 2026

Последнее слово осталось за вами. А выгода досталась другому. Знакомый итог? «Не все карты на стол» учит замечать ситуации, в которых желание доказать свою правоту стоит слишком дорого. Когда промолчать, как переждать давление, зачем оставить себе путь к отступлению и почему не каждый вызов нужно принимать. Истории из разных эпох показывают, что происходит с теми, кто спешит блеснуть, и чего добиваются люди, умеющие выбрать момент. Возьмите эту книгу перед следующим трудным разговором. Особенно если обычно жалеете о сказанном уже после того, как хлопнули дверью.

© Рой Н., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Глава 1. Умение не выставлять свои слабости напоказ — основа успеха	7
Умение скрывать свои недостатки — залог успеха во всём	8
«Не соперничать» — это тоже способ скрывать свои недостатки	10
Только широта взглядов позволяет найти своё место в жизни	13
Выработать характер, с которым легко ладить окружающим	15
Если вы будете держаться надменно, другие не смогут вас понять	17
Только претерпев самые тяжкие испытания, можно стать лидером	19
Не бояться опасности, не терять самообладания в переменчивых обстоятельствах	21
Глава 2. Мудрый понимает других, проникательный — самого себя	24
По-настоящему мудр тот, кто знает себя	25
Глупец заботится о себе, мудрец — о других	28
Смиренно относитесь к славе и богатству, сдерживайте свою природу	30
Ненависть к другим — это как отравление самого себя	33
Гордец не замечает своей невежественности, а мудрый способен критически оценить себя	35
Мудрый человек должен ясно видеть свои недостатки	38
Когда ветер усиливается, пережди бурю; когда стихнет — возвращайся	40
Глава 3. Лучше не выставлять слабости напоказ	42
Что следует делать, а чего не следует	43
В мелочах можно уступить, а в важных делах — проявить мудрость	46
Скройте свою остроту	48
Хвалить других — значит утверждать себя	51
Выбирай высокое место, иди по широкому пути	53
Конец ознакомительного фрагмента.	55

Натан Роу

Не все карты на стол. Когда лучше промолчать, выждать или уступить

Предисловие

В современном обществе многие любят «показывать себя», стремятся «продемонстрировать» всё подряд, но при этом упускают из виду важность умения «скрывать свои слабости». На самом деле будь то ограничения, обусловленные объективными условиями или субъективными факторами, каждый сталкивается с ситуациями и проблемами, в которых он не разбирается, не разбирается, бессилен или теряется. Именно в таких случаях умение «скрывать свои слабости» является наиболее эффективной стратегией и средством. Научиться «скрывать свои слабости» не означает заикливаться на своих недостатках и не стремиться к прогрессу, а означает в полной мере осознать свои недостатки и слабости, найти подходящее для себя направление и место, удвоить усилия, максимально раскрыть свои сильные стороны и шаг за шагом двигаться к успеху — вот в чём заключается конечная цель «скрытия слабостей».

Умение не выставлять свои слабости напоказ требует внутренней зрелости. Чтобы вовремя промолчать, отступить или показать себя с лучшей стороны, нужно прежде всего понимать собственные возможности. В этом и состоит искусство сдержанности.

Так что же такое «скрытие недостатков»? Скрытие недостатков — это сокрытие своих слабостей, чтобы не показывать их окружающим. Это не только умный способ решения проблем, позволяющий подчеркивать сильные стороны и скрывать слабые, но и незаменимая мудрость в жизни. Умение гибко владеть ею и применять на практике порой определяет успех или неудачу человека.

Скрытие недостатков — это кратчайший путь к их преодолению. Скрытие недостатков делается для того, чтобы не выглядеть неумелым; цель этого — во-первых, не показывать свою нерешительность, во-вторых, не допускать ошибок, и в-третьих, превратить неумелость в ловкость. Превращение глупости в мудрость — это «великая мудрость, похожая на глупость», а превращение неумелости в ловкость — это «великая ловкость, похожая на неумелость». Человек, который, имея недостатки, не считает их таковыми, не только не скрывает их, но даже выставляет напоказ, не может добиться успеха.

Умение не выставлять слабости напоказ — это особое отношение к жизни, в котором проявляются зрелость, здравомыслие и широта взглядов. Оно связано со сдержанностью, душевным спокойствием и способностью не привязываться к внешнему признанию.

Человек, умеющий скрывать свои недостатки, не отгораживается от мира, а сохраняет в социальных отношениях своё подлинное «я»; он не притворяется и не выставляет себя в ложном свете, что позволяет ему не потерять себя в этом мире, полном искушений, и легко найти признание у окружающих.

Человек должен адаптироваться к окружающей среде — выживает тот, кто приспосабливается. Кто играет слишком высокую ноту, тому мало кто подпевает; дерево, возвышающееся над лесом, обязательно будет сбито ветром; человек, выделяющийся из толпы, обязательно будет уничтожен толпой. Умение скрывать свои недостатки позволяет сохранить спокойствие, не поддаваться влиянию внешнего мира, оставаться хладнокровным и практичным — это минимальное условие для достижения великих дел.

Одним словом, умение скрывать свои недостатки — это глубокая наука и высокое искусство. В этой книге собраны многочисленные примеры и образцы из древности и современности, из Китая и других стран, когда люди умело скрывали свои недостатки, а также приведены примеры тех, кто потерпел неудачу из-за хвастовства и выпендрёжа. Широкий круг читателей,

любясь яркими и увлекательными примерами, непременно сможет проникнуться мудростью скрытия своих недостатков.

Глава 1. Умение не выставлять свои слабости напоказ — основа успеха

Умение скрывать свои недостатки — это основа для того, чтобы найти своё место в жизни; оно позволяет человеку смиренно принимать бедность и находить радость в простоте, когда он находится в скромном положении, и сохранять сдержанность, несмотря на успех, когда он достиг высокого положения. Те, кто умеет скрывать свои недостатки, — мудрецы среди людей; в любое время и в любом месте они могут свободно приспосабливаться к обстоятельствам, умело переходя от наступления к обороне. Поэтому они часто оказываются на шаг впереди других.

Люди, способные достичь больших успехов, обычно являются образцами для подражания. В них сосредоточена безграничная энергия, и важнейшей её составляющей является мудрость «скрытия своих недостатков» в поведении и взаимоотношениях.

Умение скрывать свои недостатки — залог успеха во всём

Взглянув на всех живых существ, он видит в них воплощение Будды; взглянув на себя, он видит в себе истинного глупца; взглянув на всех живых существ, он считает их благородными; взглянув на себя, он считает себя слугой; взглянув на всех живых существ, он считает их своими родителями; взглянув на себя, он считает себя как сына или дочь. Посвятившийся монашеству будхисатва всегда так размышляет: даже если его бьют или ругают, он никогда не мстит, а с помощью искусных средств укрощает свой ум.— «Сутра о созерцании ума в рождении Махаяны: Глава о Незапятнанной Природе»

В мире, где царит материализм, трудно быть человеком, а ещё труднее — уметь скрывать свои недостатки; труднее, чем удержать душевное равновесие среди бурных эмоций и желаний. Умение скрывать свои недостатки — это вид духовной практики, это понимание жизни; необходимо настроить себя на разумное отношение к жизни и вести себя честно и скромно. Конечно, в этом заключается многое, над чем стоит хорошо поразмыслить.

Во-первых, в поведении следует скрывать свои недостатки: «Обладея большим талантом, не следует быть грубым; занимая высокое положение, не следует гордиться». Нельзя быть слишком хитрым; например, Ван Сифэн из романа «Сон в красном тереме», «слишком умная и изобретательная», в итоге поплатилась за свою хитрость.

Во-вторых, в отношении своего внутреннего состояния нужно скрывать свои сильные стороны, не выставлять себя напоказ, не гордиться своим талантом; нужно помнить, что скромность — это добродетель, которая приносит пользу на всю жизнь.

В-третьих, в поведении следует скрывать свои сильные стороны: «Великая мудрость подобна глупости — это и есть искусство скрывать свои способности». Когда вы ещё не достаточно укрепились, нужно уметь уступать; когда время ещё не созрело, нужно выдержать. Как говорится, «на вершине холодно», и скрывать свои сильные стороны — это неплохо.

В-четвертых, в речи следует скрывать свои сильные стороны: не поддавайтесь сиюминутному желанию поспорить, не задевайте чужое самоуважение, не раскапывайте чужие раны, не теряйте самообладания в момент успеха; помните, что беда исходит из уст, и нет нужды нарываться на неприятности.

Скрывать свои недостатки не означает быть униженным или раболепным, а означает всегда считать себя рядовым человеком, влиться в массу, стать частью общества, не гнаться за славой и богатством, не считать себя чем-то особенным и вести себя скромно.

Нет человека, который не хотел бы иметь больше друзей, нет человека, который не хотел бы заслужить больше уважения, нет человека, который не хотел бы добиться большего успеха в карьере, и нет человека, который не хотел бы улучшить качество своей жизни.

В нашей повседневной жизни встречаются самые разные люди. В общении с ними, будь то в жизни или на работе, даже небольшая оплошность может привести к немалым неприятностям. В лучшем случае это приведёт к неудобствам на работе, в худшем — повлияет на вашу карьеру. Поэтому в искусстве межличностного общения умение скрывать свои сильные стороны играет важную роль, особенно в общении с недоброжелателями.

Научиться скрывать свои сильные стороны — значит не тратить свою психологическую энергию на бессмысленные межличностные конфликты. Даже если вы считаете, что ваши способности превосходят способности других, даже если вы считаете себя талантливым человеком, нужно научиться сдерживаться, скрывать свои сильные стороны и проявлять сдержанность. Это — эффективный способ защитить себя, а также способ сберечь свою энергию. Не вызывать неприязни, не ввязываться в споры, не вызывать зависти, бесшумно и незаметно выполнять свои дела, блестяще справляться со своими задачами — это всегда самое главное. Не стоит жаловаться на то, что ваши заслуги приписывают другим, не стоит жаловаться на то,

что ваш талант остаётся незамеченным, не стоит считать себя выше других и не стоит выстав-
лять себя напоказ — это проявление поверхностности. Мы должны верить: нам ещё многое
неизвестно, и того, чего мы не знаем, гораздо больше, чем того, что мы знаем; мы также должны
верить: в мире людей, превосходящих нас, гораздо больше, чем тех, кто уступает нам.

Для молодых людей энергичность, смелость и готовность бороться — это, безусловно,
хорошо, но во всём должна быть мера: истина, ушедшая на шаг дальше, становится заблужде-
нием, и во всём перебор — так же плох, как и недостаток. Поэтому мы должны всегда сохра-
нять хладнокровие и уметь скрывать свои слабости. Умение скрывать свои слабости — это
высокое состояние духа, вид самосовершенствования. Не думайте, что вы всегда должны быть
в центре внимания, что вы — звезда; иногда гораздо уместнее оставаться незаметным и скры-
вать свои таланты, чтобы набраться сил.

Один из отцов-основателей США, Франклин, в молодости пошел в гости к одному пожи-
лому старцу. Он вошел в низкую хижину, высоко подняв голову и выпрямив грудь, но, как
только переступил порог, «бац!» — его лоб ударился о дверной косяк, и на лбу образовался
большой синяк. Старец с улыбкой вышел ему навстречу и сказал: «Больно, да? Знаешь, это —
самое ценное, что ты сегодня получил, придя ко мне в гости. Чтобы проникнуть в суть вещей
и хорошо разбираться в человеческих отношениях, нужно всегда помнить о том, что нужно
склонять голову». Франклин запомнил эти слова и добился успеха.

Скрытие своих недостатков — это качество характера, уровень воспитания, широта
взглядов, мудрость, манера поведения, изящество, а также стратегия; это лучшая позиция в
жизни. Тот, кто хочет добиться успеха, должен быть терпимым к людям, чтобы в свою очередь
быть принятым, оцененным и вызывать восхищение — именно в этом заключается основа
успеха в жизни. Только на прочном фундаменте могут расти густые ветви и листва, принося-
щие обильные плоды; если же фундамент слаб, ветви неизбежно станут хрупкими, а листва —
некрепкой, и не выдержат ветров и дождей. А умение скрывать свои недостатки — это пре-
восходный способ укрепить фундамент своего места в обществе. Умение скрывать свои недо-
статки не только позволяет защитить себя, влиться в толпу и гармонично уживаться с людьми,
но и дает возможность незаметно накапливать силы, тихо продвигаться вперед и добиваться
успеха, не выставя себя напоказ.

Скрытие своих недостатков — это не только состояние духа, не только манера поведения,
но и целая философия. Подавляющее большинство успешных людей в той или иной степени
черпали вдохновение из этой философской идеи.

«Не соперничать» — это тоже способ скрывать свои недостатки

«Делай, не делая; занимайся, не занимаясь; наслаждайся, не наслаждаясь; знай, не зная; не различивай большого и малого, многого и малого; отвечай на обиду добродетелью». — Лао-цзы

Лао-цзы проповедовал возвращение к простоте и естественности, но это не означает намеренного уклонения от реальности или бездействия, а подразумевает действие без натужности и привязанности. Без желаний человек становится сильным, поэтому, не делая ничего, он делает всё. «Недействие» — это, по сути, другое название свободы.

На Западе говорят: «Желания ослепляют человека». Желания или надежды подобны веревке призрака непостоянства, связывающей человека то здесь, то там, заставляя его метаться, как муха без головы, не зная ни минуты покоя, вечно неудовлетворенным, в суматохе и шуме, невольно и в мучительных страданиях разыгрывая человеческую комедию.

В этих величайших талантах и грандиозных амбициях Лао-цзы видел беспомощную неволю: «Тот, кто хочет завоевать мир и стремится к этому, — я вижу, что он не имеет иного выбора».

Желания не всегда сбываются, но страсти никогда не утихают. Пытаясь удовлетворить неумные страсти результатами, которые не всегда достижимы, человек в конечном итоге обрекает себя на страдания и отчаяние. Лу Синь говорил: «Отчаяние — такая же иллюзия, как и надежда». Если не надеяться с самого начала, отчаяние теряет всякий смысл — как говорится, «сделай шаг назад, и перед тобой откроется бескрайний простор». Оставаясь в стороне от дел, не вступая в борьбу, не поддаваясь соблазну славы и богатства, считая «делать что-то» равносильным «ничего не делать», воспринимая «занятость» как «безделье», а «важные дела» — как «мелочи», не принимая их близко к сердцу, не хвастаясь, не считая себя правым, не упрекая себя и не жалея себя, относясь с добротой к врагам — тогда неприятности и отчаяние не придут к вам. Будучи лишенным желаний и стремлений, никто в мире не сможет превзойти вас.

Достаточно, чтобы тело и душа были чисты и спокойны, и тогда можно наслаждаться истинной радостью жизни. Однако в реальной жизни немногим удаётся этого достичь. Люди либо завидуют другим, не вынося, когда кто-то превосходит их; либо питают обиду, придавая большое значение чужим словам и мнениям, и, как только эти слова и мнения расходятся с их собственными, злятся и выходят из себя; либо гнусно и подло гонятся за деньгами и богатством, будучи ненасытными, и лишь немногие способны достичь состояния, когда у них нет ни желаний, ни стремлений.

Что такое зависть? Это то горьковатое чувство, которое возникает, когда кто-то превосходит тебя — вот что такое зависть. Если кто-то красивее тебя, в душе возникает горькое чувство; если кто-то здоровее тебя, в душе возникает горькое чувство; если кто-то питается лучше тебя, в душе возникает горькое чувство; если кто-то одевается со вкусом, в душе возникает горькое чувство; если кто-то живет в более просторном и уютном доме, в душе возникает горькое чувство; если у кого-то девушка (или парень) красивее, круче или привлекательнее твоей, в душе возникает горькое чувство; если у других результаты лучше, чем у тебя, в душе возникает горечь; если у других «высокая должность», чем у тебя, в душе возникает горечь; если у других больше денег, чем у тебя, в душе возникает горечь; если у других дорогие машины, а ты до сих пор едешь на велосипеде, в душе возникает горечь; если другие уезжают учиться за границу, а ты не можешь, в душе возникает горечь. Одним словом, если у других жизнь складывается лучше, чем у тебя, в душе становится грустно.

Ревность — это не только негативное, пассивное и вредное состояние ума, но и психологическое заболевание. Чем сильнее чувство ревности, тем более уязвима психика человека. Он

не может определить своё место и цели, постоянно сравнивает себя с другими и не способен обнаружить свою истинную ценность в жизни и работе. Поэтому он часто пребывает в состоянии подавленности, тревоги, обиды, беспокойства и постоянных переживаний, не обретая ни на мгновение покоя и умиротворения. Поэтому зависть подобна обоюдоострому мечу: она не только причиняет боль и страдания другим, но и подвергает самого человека постоянным психологическим потрясениям и стрессу, что приводит к нарушению работы нервной системы, влияет на функционирование сердечно-сосудистой системы и многих органов, а впоследствии вызывает аритмию, гипертонию, ишемическую болезнь сердца, неврозы, язвы желудка и двенадцатиперстной кишки; в тяжелых случаях это может спровоцировать некоторые психические заболевания и привести к преждевременному старению.

Как же лечить эту болезнь? Человек должен относиться к успехам других так же, как к своим собственным, радоваться их заслугам — поздравлять и желать счастья тем, кто превосходит его, а затем, видя добродетели других, стремиться к ним, перенимая их сильные стороны и исправляя свои недостатки. Разве в таком случае не все будут счастливы? Главное — иметь искреннюю любовь. Любовь — это долготерпение и милосердие; любовь не завидует и не причиняет вреда; любовь — это желание, чтобы тебе жилось лучше, чем мне; любовь согревает остывшее сердце, превращая безнадежную пустыню в цветущий оазис надежды; любовь — это и отдача, и получение. Блаженны те, кто заботится о всех живых существах, блаженны милосердные.

Гнев, порождаемый завистью, также является негативным, пассивным и вредным состоянием ума; это «гнев», наносящий вред телу и душе, — противостоящая эмоция, проникающая в самые глубины души, которая заставляет человека быть на грани срыва из-за мелочей. Учёные убеждены, что именно эта враждебная эмоция приводит к вспышкам сердечно-сосудистых заболеваний. Исследования доктора Ле Уйрянмса доказали: частые вспышки гнева и раздражения оказывают пагубное влияние на физическое и душевное здоровье человека, а также могут привести к повреждению артерий и даже иммунной системы.

Поэтому великий монах современности, мастер Иньгуан, уже давно предупреждал нас: «Как только возникает гнев, это не приносит пользы другим и наносит вред самому себе; в лёгкой форме это вызывает беспокойство ума, в тяжёлой — повреждает печень и глаза. Необходимо, чтобы в сердце всегда царила гармония и первозданная энергия, тогда болезни исчезнут, а благословения и долголетие умножатся». «Теперь, зная, что это приносит вред и не приносит пользы, следует ко всему, что происходит, относиться с широтой духа, как к безбрежному морю и бескрайнему небу».

Есть ещё одно негативное, пассивное и вредное состояние ума — это жадность. Подделка и мошенничество происходят из-за жадности, а обман и обманутость — тоже из-за жадности. Ловушки, капканы и клетки созданы специально для тех, кто не знает меры в своей жадности. Если не применять надлежащее руководство и ограничения, в лучшем случае это приведёт к вреду себе и другим, а в худшем — к вреду стране и народу. Медики отмечают, что ненасытные люди зачастую являются крайне лицемерными, обманывают себя и окружающих, что приводит их душу в состояние напряжения, тревоги и беспокойства, усугубляя нагрузку на тело и разум. В долгосрочной перспективе это приводит к нарушению биохимического обмена и нервной регуляции в организме, вызывая внутренние повреждения, нанося ущерб здоровью, сокращая благополучие и сокращая продолжительность жизни. Это отнюдь не преувеличение.

Поэтому нельзя жадничать ни в «большом», ни в «малом»: жажда мелочи, теряешь главное.

Возможно, кто-то считает, что многие вещи — это всего лишь детали, мелочи, однако именно эти так называемые «мелочи» становятся ключом к формированию личности и укреплению честности и добросовестности. Поведение, основанное на стремлении к мелкой выгоде и проявлении «хитрости», лишь закрепит за вами образ человека, жадного к мелким выгодам

и не имеющего перспектив, и в конечном итоге приведёт к тому, что из-за мелочей вы упустите главное. В Китае есть древняя пословица: «Не делай зла, пусть даже оно и мало», — её стоит запомнить.

Только широта взглядов позволяет найти своё место в жизни

Реки и моря становятся царями всех рек и ручьев благодаря тому, что они умеют быть ниже всех; поэтому они и становятся царями всех рек и ручьев. Поэтому мудрец, желая возвысить народ, обязательно смиряется перед ним; желая опередить народ, обязательно отступает на второй план. Поэтому мудрец, находясь на вершине, не вызывает у народа чувство тяжести, а находясь впереди, не причиняет ему вреда. Поэтому весь мир с радостью поддерживает его и не устает от этого. Поскольку он не стремится к борьбе, никто в мире не может с ним соперничать. — Лао-цзы

Море принимает все реки — величие заключается в широте духа. Реки и моря становятся «царями всех рек» именно потому, что находятся внизу. Чтобы достичь успеха и славы, сравнимых с величием рек, прежде всего нужно обладать духом и широтой взглядов, способными вместить в себя все реки.

Во времена Пяти династий отважный полководец Ван Цзин обладал смелостью, но не обладал умом; опираясь исключительно на свои воинские навыки, он служил четырём династиям — Лян, Цзинь, Хань и Чжоу — и дослужился до должности военного губернатора. В начале эпохи Сун он был удостоен титула князя Тайюаня, а после смерти посмертно получил титул князя Ци. Несколько его сыновей были такими же, как и он сам: кроме верховой езды и стрельбы из лука у них не было никаких других достоинств. Старший сын Ван Цяньи следовал за Тайцзу из династии Сун в его завоевательных походах; его заслуги были невелики, а должность невысока, но он считал себя выдающейся личностью, любил хвастаться и часто приводил в пример имя своего отца, чтобы похвастаться, заявляя каждому встречному: «Я — сын Ван Цзин нашего времени!» Людям это казалось забавным, и они прозвали его «Ван Дантай».

С точки зрения общества в целом, всё же нужны люди, которые будут управлять и занимать должности. Проблема заключается в том, что чиновникам следует помнить: забыть о своём положении — значит смириться, по-настоящему считать себя обычным человеком, не ставить себя выше других и не считать себя выше остальных.

Согласно записям в «Стратегиях Воюющих царств»: наследный принц Цзи из государства Вэй, встретив на дороге учителя своего отца, Вэнь-хоу, Тянь Цзыфана, сошел с колесниц и преклонил колени в знак почитания, но Цзыфан не ответил на его поклон. Цзи пришёл в ярость и воскликнул: «Неужели только богатые и знатные могут вести себя высокомерно и невежливо по отношению к людям, а бедные и низкого происхождения — гордиться?» Тянь Цзыфан ответил: «Конечно же, бедный и незнатный человек может вести себя высокомерно, а как осмелится богатый и знатный человек вести себя высокомерно и невежливо? Если правитель будет вести себя высокомерно, он лишится власти; если вельможа будет вести себя высокомерно, он лишится своих владений. А бедный и незнатный человек — его планы не будут использованы другими, а поступки не соответствуют воле власть имущих; где бы он ни оказался, он останется бедным и незнатным. Разве он будет бояться бедности и незнатности? Разве он будет бояться чего-то лишиться?» Принц встретился с Вэй Вэньхоу и рассказал ему о встрече с Тянь Цзыфаном. Вэй Вэньхоу воскликнул: «Если бы не Тянь Цзыфан, как бы я мог услышать слова мудрого человека?»

Даже обретя славу и создав собственную школу, следует оставаться скромным и вежливым. С одной стороны, слава — понятие относительное, а знания безграничны: самонадеянность приносит ущерб, а скромность — пользу; с другой стороны, если вы будете приписывать себе все заслуги, гордиться и вести себя высокомерно, окружающие не будут обращать на вас внимания. Поэтому необходимо сдерживать своё буйство и безумие, иначе это принесёт вред и себе, и окружающим.

Как сдерживать высокомерие и безумие? Ван Янмин считал, что противоположностью упрямства и высокомерия является скромность, а скромность — это лекарство от этих пороков. Истинная скромность — это не поверхностное почтение и внешняя смиренность, а исходящее из глубины души осознание вреда упрямства и безумия, а также искреннее смирение. Самоконтроль, трезвое понимание того, когда нужно действовать, а когда — отступить, с открытым сердцем принимать критику и замечания других, относиться к себе с скромностью, а к людям — с уважением. Не считать себя правым, не приписывать себе заслуги, выбирать лучшее и следовать ему, анализировать и осмысливать свои поступки, сдерживать безумие и сдерживать высокомерие — только так можно достичь великих дел.

Нам нужно научиться терпимости: «Чтобы быть терпимым к людям, нужно быть как море — даже когда оно полностью наполнено, оно всё равно принимает все реки», — и понять преимущества терпимого отношения к людям. Терпимое отношение к людям — это психологическое принятие других, уважение к их жизненным принципам и понимание их способов поведения. Мы должны принимать достоинства других, а также их недостатки, слабости и ошибки. Только так мы сможем по-настоящему мирно уживаться друг с другом.

Терпимость отражает благородный характер человека и является одной из добродетелей, которую наиболее необходимо развивать. Как гласит пословица, если между бровями написать иероглиф «широта», то и самому будет легко и непринуждённо, и окружающим — комфортно и естественно. Терпимость — это широта взглядов; возможно, только обладая терпимым сердцем, можно достойно встретить свою жизнь.

Терпимость — это умение не настаивать на своём, даже когда мнения других расходятся с нашими. Ведь у любой мысли есть своя причина, а у любого мотива — определённый повод. Поняв мысли собеседника и обнаружив основу, на которой основано его мнение, мы сможем поставить себя на его место и принять его точку зрения.

Каждый человек иногда совершает ошибки. Если заикливаться на прошлых ошибках, это приводит к недоверию, затаенной обиде, неспособности отпустить ситуацию, а также ограничивает собственное мышление и сдерживает развитие собеседника. Даже предательство не является чем-то невыносимым. Только тот, кто способен выдержать предательство, является самым сильным человеком; благодаря своей сильной воле он займет ведущую позицию в окружающей обстановке, а его достоинство сможет вселить в других уверенность и дать им стимул, что, в свою очередь, поможет предотвратить или уменьшить количество случаев предательства.

Терпимость — это счастье. Прощая других, мы даем им шанс, а также завоевываем их доверие и уважение. Поэтому терпимость — это невидимое счастье.

Терпимость — это ещё и богатство. Обладая терпимостью, человек обладает добрым и искренним сердцем. Это богатство, которое легко обрести; со временем оно приумножается и превращает духовное в материальное. Выбрав терпимость, человек обретает богатство.

Поэтому только если относиться к жизни и к другим людям с душевной широтой, превосходящей просторы моря, жизнь станет еще ярче.

Выработать характер, с которым легко ладить окружающим

«Луна, достигнув полноты, начинает убывать; тот, кто достиг вершины, должен быть начеку». — «Цайгентан»

Характер — это врождённая черта и результат воспитания с детства; однажды сформировавшись, его очень трудно изменить. Поэтому, когда мы выходим в общество и обнаруживаем, что многие черты нашего характера мешают нашему развитию, мы часто вздыхаем: «Эх, это врождённое, я ничего не могу с собой поделать».

Очевидно, что это лишь поиск оправданий. В целом, как у интровертов, так и у экстравертов есть свои преимущества и недостатки в общении. Недостатки характера создают определенные препятствия в общении. К распространенным недостаткам характера и связанным с ними препятствиям относятся:

① Дефект характера, выражающийся в замкнутости. Люди с такой чертой характера часто искусственно закрываются в себе, не общаются с окружающими и держат всё в себе, не высказывая своих мыслей. Если вовремя не исправить такую замкнутость, человек станет одиноким, погруженным в свои мысли, мнительным и эксцентричным, что серьезно повлияет на его общение и сотрудничество с окружающими.

② Дефект характера, выражающийся в социальной фобии. Люди с таким характером испытывают страх при общении, у них появляются такие симптомы, как заикание, покраснение лица, бессвязность речи и даже судороги всего тела. В процессе общения такие люди неосознанно изолируют себя от группы, скрываясь от окружающих, в результате чего становятся мрачными, угрюмыми, склонными к самообвинению и даже самоповреждению.

③ Дефект личности, связанный с недостатком уверенности в себе. Люди этого типа испытывают недостаток уверенности в себе при общении, не имеют мужества принять его результаты, теряют веру в возможность достижения успеха, не осмеливаются смотреть в глаза реальности и думают в основном о трудностях и неудачах, в результате чего у них нет ни мужества, ни уверенности для общения с людьми.

④ Дефект характера, связанный с завистью. Люди с таким дефектом характера в общении боятся, что другие могут оказаться сильнее их, поэтому испытывают зависть и ищут способы поставить собеседника в невыгодное положение. В душе таких людей нет места для других, и в конечном итоге они разрушают самих себя.

⑤ Дефект характера, связанный с унынием и низкой самооценкой. Люди этого типа часто находятся в подавленном настроении, испытывают чувство неполноценности, а также необъяснимую тревогу и меланхолию, что мешает им вести нормальное общение и затрудняет взаимодействие с окружающими.

Все эти пять дефектов характера являются препятствиями, мешающими общению с людьми. Только осознав особенности своего характера и приложив усилия к преодолению существующих дефектов, можно усовершенствовать свой характер и добиться более плодотворного сотрудничества с окружающими. Энтузиазм и открытость также можно отнести к открытому типу характера. Под открытым характером понимается пристальное внимание к внешнему миру, активное участие в общественной жизни, а также своевременное усвоение всех полезных новых идей, течений и информации, поступающих из общества; это любовь к общению с людьми, теплое отношение к ним, искренность и активность в обмене информацией и эмоциями.

В открытом обществе открытый характер является важным условием, позволяющим нам адаптироваться к изменениям времени и идти в ногу с развитием общества. Задайте себе вопрос: если человек не проявляет энтузиазма в общении, не является жизнерадостным, а

наоборот, холоден и нерешителен, то никто не захочет с ним (с ней) общаться. Те, у кого друзья по всему миру и кто нигде не чувствует себя одиноким, как правило, являются людьми, которые относятся к окружающим с теплотой и жизнерадостностью. Именно благодаря своему энтузиазму и жизнерадостности они завоевали популярность среди людей. В Китае есть пословица: «Чем больше друзей, тем больше возможностей». В современном обществе успех человека невозможен без сотрудничества с другими и помощи друзей. Именно в этом смысле хорошие отношения с окружающими и гармоничные межличностные связи играют решающую роль в достижении взаимовыгодной жизни. А горячий и открытый характер имеет решающее значение для формирования хороших отношений с окружающими.

Несколько менеджеров одновременно разослали 2000 клиентам анкету: «Ознакомьтесь с информацией о трёх сотрудниках, которых ваша компания недавно уволила, а затем ответьте: почему вы их уволили?». Результаты опроса поразили этих менеджеров: независимо от рода деятельности и региона, две трети ответов гласили: «Их уволили из-за того, что они плохо ладили с окружающими и не пользовались популярностью».

Одна женщина, занимающаяся продажей солнечных водонагревателей, отличалась живым и открытым характером, была теплой и искренней в общении, чем завоевала симпатию окружающих и создала отличную сеть межличностных связей. За короткий срок — всего три-четыре года — с нуля она накопила семизначную сумму на счете, что вызывает у всех зависть. Благодаря своим личностным качествам производители охотно доверяют ей дистрибуцию своей продукции, причём по цене и другим условиям ей могут предоставляться льготы. Благодаря тому, что она относится к покупателям с теплотой и искренностью, люди с большим удовольствием покупают у неё водонагреватели, и у неё особенно много постоянных клиентов.

Сейчас, под влиянием волны рыночной экономики, деньги занимают очень важное место в жизни людей, и поэтому многие жалуются на остудившие человеческие отношения и бездушные общества. Но, жалуясь на судьбу и окружающих, задумывались ли вы о собственных факторах, в частности о недостатках характера? Сохраняете ли вы по-прежнему теплое и жизнерадостное отношение к людям? Почему у одних людей так много друзей, они пользуются большой популярностью и в полной мере наслаждаются теплотой человеческих отношений и гармоничными взаимоотношениями, а другие, напротив, чувствуют себя одинокими и изолированными, повсюду сталкиваясь с препятствиями? Здесь играют роль как черты характера, так и отношение к окружающим.

В общении с людьми и в жизни нужно проявлять энтузиазм, открытость, искренность и честность. В быстро развивающемся современном обществе при выполнении любой работы главное — это эффективность. Если вы слишком замкнуты, это будет мешать нормальному общению с окружающими и создавать много препятствий в работе. Например, когда два человека обмениваются мнениями, если один из них слишком много утаивает, другой не сможет хорошо его понять, что впоследствии создаст трудности для совместной работы. В плане характера люди должны стремиться к «красоте открытости», соответствующей духу времени: открывать душу, быть искренними, не быть слишком скрытными, чтобы не создавать искусственных барьеров между людьми и не ослаблять узы эмоциональной связи. Без хороших межличностных отношений и без популярности среди людей не может быть и речи о жизни, приносящей обоюдную выгоду!

Если вы будете держаться надменно, другие не смогут вас понять

«Переполненное переливается, а слишком жёсткое ломается». — «Цайгентан»

Человеку нелегко обрести власть и почести, но если он будет бездумно погружаться в собственную славу, смотреть на всех свысока и при этом ничего не делать, то в конце концов обязательно потеряет всё до последней копейки.

Высокомерные люди часто вызывают неприязнь; если же, занимая высокий пост, человек самодовольно ведет себя, демонстрируя пренебрежительное отношение к окружающим, то до начала его падения останется совсем немного. Даже если у высокомерного человека есть заслуги, он все равно будет вызывать презрение.

Однажды зимой, во время движения за независимость Южной Америки, на строительной площадке в одном из казарменных дворов старшина командовал несколькими солдатами, устанавливавшими большую балку: «Давайте, ребята, балка уже сдвинулась, еще немного усилия, давайте!» Мимо проходил скромно одетый офицер, увидел это и спросил старшину, почему тот сам не присоединился к работе. «Господин, я — старшина», — гордо ответил старшина. «А, вы — старшина», — повторил офицер, после чего спешился и присоединился к солдатам.

Когда балка была установлена, офицер сказал сержанту: «Господин сержант, если у вас ещё будут подобные задачи и понадобится больше рабочих рук, смело обращайтесь к главнокомандующему — он снова придёт на помощь вашим солдатам». Сержант остолбенел. Оказалось, что этим офицером был Симон Боливар — знаменитый лидер и полководец движения за независимость Южной Америки.

Чем больше вы выставляете себя напоказ и изо всех сил стараетесь заслужить чужое восхищение, тем меньше у вас получается его добиться. Способность заслужить чужое восхищение зависит от того, достойны ли вы уважения и обладаете ли вы скромностью и открытостью. Полагаться на хитрость и насилие не принесёт успеха. Вы должны оправдать свое звание и терпеливо ждать своего часа.

Чем важнее должность, тем больше от вас требуется соответствующего достоинства и этикета; не выставляйте себя в выгодном свете, не играйте роль «строгого начальника» и не задирайте нос. Даже король заслуживает уважения не благодаря своей пышной церемонии и другим факторам, а потому, что он сам этого достоин.

В жизни много людей, которые часто испытывают сильное «чувство гордости за свой статус»: одни гордятся тем, что родились в благополучной семье, другие — тем, что поступили в престижный университет, третьи — тем, что получили возможность работать в крупной международной компании... Нельзя сказать, что все эти чувства гордости необоснованны, но если чрезмерно увлекаться ими только из-за того, что статус приносит вам славу, то уровень вашей жизни не сможет быть слишком высоким, а масштабы вашей карьеры — слишком большими; когда они опьянены своим так называемым «успехом», они уже очень далеки от настоящего успеха. А настоящий успешный человек способен сделать так, чтобы семья, школа, компания, провинция, страна и даже весь человеческий род гордились им, а не он гордился семьёй, школой или компанией.

Лиан Хао, окончив аспирантуру престижного университета, устроился на работу в одну компанию. Его коллеги, пришедшие туда одновременно с ним, либо имели более низкий уровень образования, либо специализировались в менее престижных областях, чем он, из-за чего он испытывал сильное чувство превосходства. Когда руководство поручило ему выполнять самую простую работу, он сразу же почувствовал, что его таланты используются не по назначению. Однажды при проведении расчетов он дважды посчитал проценты по инвестиционному вкладу. Хотя в конечном итоге это не привело к реальным убыткам для компании, финансо-

вый план всей компании был сорван. После случившегося он, однако, посчитал, что это было похоже на ошибку в математической задаче: достаточно исправить её и в следующий раз быть более внимательным. Такое его отношение вызвало беспокойство у начальника, и в дальнейшем, когда появлялись важные задания, тот всегда находил повод «отстранить» его от работы и больше не привлекал к участию. Вскоре этот выпускник престижного университета расстался со своей первой работой.

Лян Хао потерпел поражение не от кого-то другого, а от самого себя.

В реальном обществе некоторые люди, добившись успеха, часто становятся самонадеянными, высокомерными и заносчивыми. Как только у таких людей укрепляется чувство собственной важности, в лучшем случае это приводит к возникновению психологии гордости и самоудовлетворенности, а в худшем — к пренебрежению законами страны и даже к самоуничтожению.

Богатые и власть имущие изначально склонны к гордыне и смотрят свысока на тех, кто занимает более низкое положение. Однако если власть имущий не способен с уважением относиться к талантливым людям и с открытостью принимать советы, он может из-за своей надменности лишиться власти, а богатый — своего богатства и влияния.

Го Цзыи был знаменитым полководцем середины династии Тан. Он совершил выдающиеся военные подвиги в ходе кампаний по подавлению восстания Ань Ши и других сражений. За это император Суцзун династии Тан присвоил ему титул князя Фэньяна, а император Дацзун наградил его железным сертификатом, гарантирующим освобождение от смертной казни даже в случае совершения тяжкого преступления. Тан Децзун также присвоил ему титул «Шанфу», не называя его по имени в знак почтения. Однако Го Цзыи никогда не гордился своими заслугами и тем более не требовал привилегий в связи с ними.

Когда Дацзун назначил его на должность министра, он неоднократно отказывался, говоря: «Эту должность ранее занимал Тайцзун, поэтому в последующих династиях её не учреждали. Как я могу нарушить эту традицию? В последние годы из-за войн титулы и должности присваивались слишком щедро; теперь, когда восстания несколько утихли, следует провести проверку и навести порядок в государственной администрации; прошу начать с меня, старого вельможи». Дайцзун, признав его слова обоснованными, отменил это решение. Го Цзыи всегда поддерживал императорский двор, прилагал все усилия для подавления восстаний и внес огромный вклад в сохранение единства страны, поэтому Пэй Цзи так оценил его: «Власть его простиралась на всю страну, но при дворе не испытывали к нему опасений; его заслуги превосходили всех современников, но император не сомневался в нём». Это в полной мере отражает заслуги и характер Го Цзыи.

Не стоит придавать слишком большого значения славе и богатству, ибо, придавая им слишком большое значение, легко зайти в тупик. Ведь когда не удаётся обрести славу и богатство, это приносит страдания, а когда их обретаешь, теряешь много ценного. Есть такая прекрасная поговорка: «Не волнуйся ни от почестей, ни от унижений, наблюдая, как цветут и увядают цветы во дворе; не придавай значения тому, остаешься ты или уходишь, глядя, как сгущаются и рассеиваются облака в небе». В жизни следует сохранять спокойствие как при почестях, так и при унижениях, подобно спокойной глади моря, которая, несмотря на порывы ветра и удары волн, остаётся безмятежной. В моменты успеха не следует терять голову от самодовольства, ведь «счастье, доведенное до крайности, приводит к горю»; в моменты неудач не следует впадать в уныние и отчаяние, теряя всякую волю к жизни. Тогда не будет ни печали при неудачах, ни безудержного восторга при успехах, и можно будет отбросить все отвлекающие факторы и сосредоточиться на достижении своей цели, ведь, как говорится, «только в безмятежности можно прояснить свои устремления, а только в спокойствии можно достичь далеких целей».

Только претерпев самые тяжкие испытания, можно стать лидером

Стремления должны быть высокими и дальновидными: следует брать пример с древних мудрецов, отречься от страстей и желаний, избавляться от застоя, чтобы стремление к совершенству явно проявилось и вызывало глубокое чувство; терпеть унижения и преодолевать препятствия, отбрасывать мелочи, широко советоваться с другими, избавляться от подозрений и скупости — даже если путь затянется, что в этом плохого для прекрасного увлечения, и что страшного в том, что дело не увенчается успехом? Если же воля не сильна и решительна, а дух не великодушен, то человек будет тщетно барахтаться в потоке обыденности, молчаливо скованный привязанностями, вечно скрываясь в посредственности и не избегая низкого положения. — Чжугэ Лян

Только поставив перед собой высокие и дальновидные цели, человек сможет на долгом жизненном пути прокладывать себе путь сквозь тернии и смело идти вперёд.

Если бы не было высоких устремлений, как мог бы Сыма Цянь, подвергнутый кастрации, завершить работу над обширным трудом «Исторические записи»? Если бы не было высоких устремлений, как мог бы Го Цзянь осуществить свою мечту о восстановлении государства?

Жизнь — это книга, которую трудно понять, а идеалы зовут нас издалека. Мы должны стремиться к успеху, должны развиваться, должны быть уверены в себе, должны быть серьезны, чтобы понять эту книгу страницу за страницей, а затем шаг за шагом приближаться к своим идеалам.

Жизнь богата, а стремления должны быть высокими.

Если бы Сыма Цянь в порыве гнева покончил с собой, то мы, современные люди, не имели бы возможности читать «Исторические записи». Мы не можем не испытывать глубокого восхищения перед «великой мудростью» и «великим терпением» Сыма Цяня. В иероглифе «терпение» изображен нож — чтобы выдержать двойные мучения, как душевные, так и физические, нужны невероятная сила духа и решимость. Физические страдания, возможно, можно перенести, но душевные муки, наверное, пронзают до глубины души. Условия жизни современных людей по сравнению с древними отличаются как небо от земли; мы не требуем, чтобы каждый был Сима Цянь, достаточно просто выполнять свои обязанности и хорошо справляться со своей работой.

Двадцать лет, проведённых в терпении унижений и тяжёлого бремени, стали испытанием для Сыма Цяня, но и сделали его тем, кем он стал. Или, говоря другими словами, «необработанный жемчуг не станет украшением, человек не может быть свободным, не пройдя путь самосовершенствования». С точки зрения образования и воспитания в широком смысле, понижающих всю жизнь, с древних времён и до наших дней все, кто достигал успеха и совершал великие дела, неизбежно проходили через испытания, завершая самообразование в этих испытаниях, и таким образом естественным образом достигали успеха в своём деле.

Сюнь-цзы говорил: «Дерево, подвергнутое выпрямлению верёвкой, становится прямым; металл, отточенный на точильном камне, становится острым». На протяжении тысячелетий эти слова вдохновляли и формировали бесчисленное количество людей с высокими устремлениями и благородными намерениями.

Гоу Цзянь спал на соломе и пробовал горький желчный сок, используя страдания для самомотивации, и его дух, безусловно, достоин похвалы. Но для Гоу Цзяня страдания были лишь средством, а конечной целью было победить государство У. После победы ему больше не нужно было спать на соломе и пробовать горький желчный сок.

В глазах Го Цзяня страдание — это страдание, а радость — это радость. Человек должен терпеть лишения, но цель заключается в том, чтобы обменять их на наслаждение.

В жизни существует триста шестьдесят профессий, и в каждой из них можно достичь «непревзойденного мастерства». Непревзойденное мастерство — это виртуозное владение каким-либо ремеслом, которое, как правило, достигается только после упорных тренировок. Некоторые сложные навыки, такие как «божественное искусство двух пальцев» в боевых искусствах, выступления на высоком канате в цирковом искусстве или тройное с половиной сальто с переходом в стойку на руках в спортивной гимнастике, требуют длительных и упорных тренировок, и только немногие способны их освоить.

«Зимой тренируйся в самые холодные дни, летом — в самые жаркие». Можно сказать, что каждый, кто достигает великих высот, должен пройти через этот этап. В этом процессе неизбежно бывают моменты, когда страдания становятся невыносимыми, но в них есть своя радость. Можно сказать: перед глазами — страдание, но в нем — радость. А усердные тренировки и овладение настоящим мастерством приносят безграничную радость.

Страдания жизни безжалостны, и если смотреть на жизнь с такой точки зрения, то всё, что попадает в поле зрения, будет казаться страданием, что в итоге приведёт к пессимизму и даже к трагедии в виде отвращения к жизни и самоубийства.

В одной песне поются такие слова: «Даже в круглом и красивом арбузе скрываются семена, давшие ему жизнь». Из этого видно, что в мире сосуществуют и хорошее, и плохое. Трудности не являются уделом лишь определённых людей в определённый период времени. Независимо от того, хочешь ты этого или нет, как бы ты ни вызывал зависть у других или как бы счастлив ты ни чувствовал себя, у каждого обязательно наступает время, когда приходится переносить трудности — разница лишь в том, рано это произойдёт или поздно, и насколько они будут тяжёлыми.

Человек, не пройдя через тяготы и испытания, не сможет добиться успеха в будущем. Древние говорили: «Тот, кто выдерживает самые тяжкие испытания, становится лидером», — именно в этом и заключается смысл.

Есть такая история: все обращались к Бодхисаттве с просьбами, и тогда кто-то спросил его: «А к кому ты обращаешься за защитой?» Бодхисаттва ответил глубокими словами: «Я обращаюсь к самому себе — лучше полагаться на себя, чем на других». Самосовершенствование — это тоже мудрость.

В этом и заключается мудрость Бодхисаттвы. В любом случае, если вы полагаетесь на других в достижении своих целей, то когда они захотят вас очернить, у вас не будет возможности этому противостоять. Только те, кто действует по собственному усмотрению, могут по-настоящему лавировать между обстоятельствами; в противном случае вы останетесь лишь придатком других.

Поэтому в этом обществе самое важное — быть самостоятельным и сильным; нужно собственным умом анализировать суть вещей и позволять душе управлять жизнью, а не жизни — душой. Когда другие клеветают на тебя, ты по-прежнему с улыбкой любишь цветы; когда другие хвалят тебя, ты по-прежнему усердно читаешь книги — тогда ты становишься хозяином самого себя.

Перед Буддой все люди равны: тот, кто с полной самоотдачей посвящает себя духовной практике, имеет шанс достичь успеха. Поэтому не бойтесь чужой дискриминации и не беспокойтесь о бедности или богатстве. Если у вас есть стойкая выдержка, вы обязательно добьётесь успеха.

Человека, призванного нести на себе великую ответственность, Небеса непременно подвергнут суровым испытаниям, изнуряя его тело, подвергая голоду и усталости, обрекая на бедность, а также делая так, что ни одно его действие не будет идти по плану, — все для того, чтобы встряхнуть его душу, закалить характер и укрепить способности. Эта знаменитая фраза Мэн-цзы подчеркивает, что в истории все, кто брал на себя «великую ответственность», проходили через суровые испытания, иначе им было бы трудно достичь успеха.

Не бояться опасности, не терять самообладания в переменчивых обстоятельствах

«Дай мне, Боже, спокойствие, чтобы принять то, что я не могу изменить, дай мне мужество, чтобы изменить то, что я могу изменить, и дай мне мудрость, чтобы различать одно от другого». — Мартин Лютер Кинг

Как следует поступать, когда происходит неожиданное событие и ситуация складывается не в нашу пользу? Для этого нужен быстрый ум, способный своевременно и адекватно реагировать на всё, что происходит вокруг.

Человек, лишенный знаний, таланта и хорошей психологической устойчивости, ни в коем случае не сможет сохранять хладнокровие в опасности, не терять самообладания в непредвиденных ситуациях и тем более не сможет импровизировать, ловко справляться с обстоятельствами и превращать опасность в благополучие. Поэтому нам необходимо в мирное время думать о беде, повышать способность адаптироваться к изменениям и предотвращать беду, пока она не наступила.

Во время диктатуры Дун Чжао Сыма Ланг, понимая, что тот неизбежно потерпит поражение и погибнет, подкупил его подчинённых, оставил должность и вернулся в родной уезд Вэнь в префектуре Хэньнань. По возвращении домой Сыма Ланг сказал старейшинам и односельчанам: «Дун Чжао жесток и беззаконен, его ненавидят все люди под небом, и верные и праведные люди непременно поднимут восстание, чтобы свергнуть его. Округ Хэньэй граничит со столицей Лоян; к востоку от Лояна находится Чэнгао, а к северу — река Хуанхэ — все это природные барьеры. Если по всей стране поднимутся войска, чтобы наказать Дун Чжао, и они не смогут продвигаться дальше, то, очевидно, остановятся в нашем округе, и тогда наш округ окажется раздираемым на части, погрузится в междоусобную войну, и жить здесь станет небезопасно. Поэтому лучше, пока дороги ещё проходимы, переехать всей семьёй на восток, в Лиян. Чжао Вэйсунь служит офицером в Лияне, он наш родственник по роду; с ним во главе у нас не возникнет никаких проблем при переезде». Однако старейшины и односельчане в большинстве своём не хотели покидать родные места, и только семья Чжао Цзи вместе с Сима Ланом переехала в Лиян.

Через несколько месяцев Юань Шао поднял войско для похода против Дун Чжао; несколько сотен тысяч солдат действительно расквартировались в Синьяне и Хэне, но полководцы не могли подчинить друг друга, в результате чего каждый по-своему грабил, убивал и сжигал, и погибло не менее половины населения. А у Сыма Ланга, поскольку его семья уже переехала, не было ни одного пострадавшего.

Ключ к «божественной мудрости и проницательности» заключается в том, чтобы умело притворяться невежественным, причём делать это в меру, не оставляя следов, чтобы справиться с различными неожиданными событиями. Конечно, для этого нужен мудрый ум.

Когда Лю Бэй находился в Синье, Сюй Шу порекомендовал ему талантливого Чжугэ Ляна, назвав его «драконом среди людей», и убедил Лю Бэя лично отправиться за ним. Лю Бэй поверил ему и после трёх посещений соломенной хижины смог встретиться с Чжугэ Ляном. После встречи он, не терпя нетерпения, отослал посторонних и прямо в соломенной хижине Чжугэ Ляна стал спрашивать его о планах по управлению страной.

Лю Бэй сказал: «Династия Хань находится на грани гибели, власть захватили вероломные министры, а император вынужден скрываться. Я, не оценив своих сил, захотел восстановить справедливость во всем мире, но из-за недостатка мудрости и хитрости до сих пор нахожусь в затруднительном положении. Несмотря на это, у меня всё ещё остаются великие амбиции. Скажите, пожалуйста, какой великий план поможет мне осуществить мою давнюю мечту?»

Чжугэ Лян ответил: «С тех пор как Дун Чжоу вверг страну в хаос, по всей стране поднялись герои, и тех, кто захватил несколько провинций и округов, не сосчитать. По сравнению с Юань Шао Цао Цао, можно сказать, был менее известен и имел меньше войск, но в конце концов он всё же победил Юань Шао, превзойдя сильного слабым. Это произошло не только потому, что Цао Цао воспользовался благоприятным моментом, но и потому, что он в полной мере применил свою хитрость и стратегию. В настоящее время Цао Цао располагает миллионной армией, использует императора как заложника, чтобы управлять феодалами, и с хищным взглядом наблюдает за всей страной; с ним трудно соперничать. Восточное У занимает восточный берег реки Янцзы уже три поколения; его горы и реки суровы, народ предан ему, и оно умеет привлекать талантливых и способных людей; поэтому с Восточным У можно только искать союза, но не вступать в заговор. Цзинчжоу на севере граничит с реками Хань и Мянью, на юге доходит до Южного моря, на востоке соединяется с У-Хуэ, а на западе простирается до Ба-Шу — это прекрасное место для военных действий. Но его правитель Лю Бяо не способен самостоятельно защитить свои владения; вероятно, это и есть тот щедрый дар, который Небеса даровали вам! Неужели вы не заинтересованы в Цзинчжоу? Ичжоу отличается стратегически важным расположением, его плодородные поля простираются на тысячи ли, и это настоящая «земля изобилия»; благодаря ей Хань Гаоцзу в конце концов основал империю. Управляющий И-чжоу Лю Чжан — человек глупый, недалекий и слабохарактерный; несмотря на процветание народа и богатство страны, он не умеет заботиться о благосостоянии и благополучии своих подданных, и все мудрые люди мечтают о мудром правителе. Поскольку вы являетесь потомком императорского рода, ваша верность и честность известны по всему миру, вы умеете привлекать на свою сторону героев со всех концов мира и жаждете талантов, то, если вам удастся завладеть провинциями Цзин и И, укрепиться на этих стратегически важных позициях, объединитесь с западными племенами, окажите покровительство южным народам, установите добрые отношения с Сунь Цюанем, а внутри страны наладите эффективное управление, то, как только в стране произойдут перемены, прикажите одному из своих генералов возглавить войска Цзинчжоу и атаковать Вань, Ло и другие места, а Вы сами возглавите войска Ичжоу и выйдете из Циньчуаня — разве найдётся среди народа хоть один человек, который не обеспечил бы Вас пропитанием и приёмом? Если так и будет, то ваше великое дело увенчается успехом, а династия Хань сможет возродиться».

Услышав это, Лю Бэй несколько раз подряд одобрительно кивнул. Много лет он боролся, так и не найдя чёткого политического курса, но анализ политической обстановки в стране, данный Чжугэ Ляном, прояснил его мысли, и теперь у него появилась конкретная цель, к которой он мог стремиться. Неудивительно, что позже он сказал Гуань Юю и Чжан Фэю: «Моё знакомство с Кон-мином — это как рыба в воде».

Чжугэ Лян дал лаконичный анализ запутанной политической обстановки и указал Лю Бэю долгосрочный план достижения господства; его рассуждения были ясными, чёткими и точными, что свидетельствовало о его выдающемся политическом и военном уме. Все последующие действия Лю Бэя были полностью результатом руководства стратегическими планами Чжугэ Ляна.

Никто не способен предсказывать будущее, и, сталкиваясь с неожиданными событиями, люди часто впадают в панику из-за отсутствия психологической подготовки. Поэтому мы должны в первую очередь подготовиться психологически, чтобы в случае непредвиденных обстоятельств не терять самообладания и не оставаться беспомощными.

У человека, ведущего упорядоченный образ жизни, вещи всегда находятся на своих местах, и он понимает следующую истину: приведение в порядок дел вокруг себя не обязательно делается только для предотвращения непредвиденных обстоятельств. Даже если в обычной жизни возникает что-то неожиданное, найти нужное будет очень легко.

Уровень способности решать дела в основном проявляется в том, способен ли человек на протяжении всего процесса оставаться в состоянии ясного и четкого сознания, а также в том, обладает ли он способностью импровизировать в процессе реализации.

Глава 2. Мудрый понимает других, проницательный — самого себя

Чосер говорил: «Самый мудрый — тот, кто знает себя». Человеку важно обладать самопознанием. Лао-цзы говорил: «Тот, кто знает других, мудр; тот, кто знает себя, просветлён. Тот, кто побеждает других, силен; тот, кто побеждает себя, могуч». Очевидно, что здесь самопознание и самопобеда оцениваются с более высокой точки зрения. Без самопознания невозможно победить самого себя. Каждый человек должен познать себя, использовать различные методы для самопознания, чтобы точно определить своё место и направление.

По-настоящему мудр тот, кто знает себя

Тот, кто знает других, мудр; тот, кто знает себя, просветлён; тот, кто побеждает других, силен; тот, кто побеждает себя, крепок. — Лао-цзы

Умение проникнуть в суть других — это мудрость, способность познать себя — это прозорливость, умение побеждать других — это сила, а способность побеждать себя — это крепость духа.

Понимать других, уметь распознавать людей — это замечательно, но в этом есть доля опыта; однако по-настоящему мудрым является тот, кто способен понять самого себя.

Однажды Конфуций сидел в классе, когда мимо него прошел Цзэн Цан. Конфуций окликнул его: «Цан!» Цзэн Цан, услышав голос учителя, обернулся, и Конфуций сказал ему: «Мой Путь пронизан единым принципом». То есть, я передаю тебе нечто.

Что же такое это «пронизывает всё»? Если бы речь шла о деньгах, их ещё можно было бы связать воедино, но «Путь» — это же не деньги, как же его можно «пронизывать»? Однако Цзэн Цзы, услышав эти слова, поклонился и ответил: «Да, я понял». Сказав это, Конфуций снова замолчал.

Ученики были озадачены: как только Конфуций удалился, они окружили Цзэн Цина и спросили, о чём он перекидывался загадками с учителем? Какой «Путь» ещё передал Учитель Цзэн Цину? Цзэн Ци не мог объяснить это своим недостаточно просвещённым товарищам, и ему оставалось лишь сказать им, что «Путь» Учителя сводится лишь к «верности» и «терпимости». В жизни и в делах нужно прилагать все усилия, а к людям относиться с максимальной терпимостью и снисходительностью. Это и есть вступление на «Путь».

В этом отрывке Конфуций говорит: «Мой Путь пронизан единым принципом», а Цзы, выдавая себя за умного, интерпретирует его как две противоположности — «верность» и «терпимость», из чего видно, что он не уловил суть учения своего учителя. Но Цзы не осмелился признать свои недостатки, поэтому и произнес эти слова, похожие на шутку.

На каменном столбе на горе Парфен в Древней Греции высечена такая пословица: «Познай самого себя». Руссо назвал эту надпись «более важной и более глубокой, чем все великие труды моралистов». Очевидно, что честный взгляд на самого себя имеет решающее значение.

Император Вэнь из династии Хань был очень деятельным правителем; он уважал старых вельмож Чэнь Пина и Чжоу Бо и получал от них мощную поддержку. А Чэнь Пин и Чжоу Бо также уважали друг друга, уступая друг другу пост, и стали образцом для подражания, взяв «скромность и уступчивость» за основу своего поведения.

Однажды император Вэнь пришёл навестить Чэнь Пина. Увидев глубокую заботу императора, Чэнь Пин был очень тронут, но при этом испытывал сильное чувство стыда. Он сказал императору: «Ваше Величество, вы слишком милосердны, но я совершил преступление, обманув своего повелителя. Я не оправдал Вашей безграничной заботы обо мне!» Оказалось, что Чэнь Пин вовсе не был болен, а только притворялся. Он не хотел занимать пост канцлера, а хотел уступить его Чжоу Бо. Император Вэнь спросил: «Почему?»

Чэнь Пин искренне ответил: «При жизни Гаоцзу заслуги Чжоу Бо были меньше, чем мои; во время истребления рода Лю мои заслуги были меньше, чем у Чжоу Бо. Поэтому я готов уступить ему пост канцлера, прошу Ваше Величество дать на это свое благоволение».

Услышав эти слова Чэнь Пина, император понял и последовал его совету, решив назначить Чжоу Бо правым канцлером, занимающим первое место, а Чэнь Пина — левым канцлером, занимающим второе место.

Император Вэнь придавал огромное значение государственным делам. Однажды, когда император Вэнь пришёл на аудиенцию, он захотел узнать о положении дел в стране и о поло-

жении народа, поэтому он вызвал правого канцлера Чжоу Бо и спросил его: «Сколько всего дел, больших и малых, рассматривается и решается в стране за год?» Чжоу Бо, услышав этот вопрос, на мгновение остолебенел, опустил голову и ответил императору Вэню, что не знает. Император Вэнь спросил ещё: «А какова же сумма доходов и расходов по всей стране за год?» Чжоу Бо pokrылся холодным потом, который промочил его одежду на спине, так как он по-прежнему не мог ответить.

Увидев, что Чжоу Бо не может ответить, император Вэнь обратился к левому канцлеру Чэнь Пину. Чэнь Пин сказал: «За этими делами отвечают отдельные лица: за рассмотрение дел отвечает Тинвэй, а за финансы — Нейши. Достаточно вызвать их, и вы сразу узнаете ответ».

Услышав это, император разгневался и сказал: «Раз за всё отвечают специальные лица, то чем же должен заниматься канцлер?»

Чэнь Пин без колебаний ответил: «Способности каждого человека ограничены, и невозможно заниматься каждой мелочью лично. Обязанности канцлера заключаются в том, чтобы: наверху — нести ответственность перед императором, внизу — регулировать все дела, вовне — умиротворять князей, а внутри — обеспечивать спокойствие народа. Кроме того, канцлер должен руководить вельможами, чтобы каждый из них выполнял свои обязанности».

Услышав это, император Вэнь из династии Хань кивнул, будучи весьма довольным ответом Чэнь Пина.

После этого Чжоу Бо почувствовал сильный стыд, осознав, что ни в реакции, ни в сообразительности он не уступает Чэнь Пину, и, сославшись на болезнь и желание вернуться на родину, чтобы дожить там свои дни, подал в отставку с поста правого канцлера.

Император Вэнь ди хорошо понимал чувства Чжоу Бо, одобрил его прошение об отставке и назначил Чэнь Пина правым канцлером. С тех пор должность левого канцлера больше не учреждалась.

Чэнь Пин, помогая императору Вэнь, усердно занимался государственными делами и способствовал возрождению династии Хань.

Мудрый человек всегда правильно оценивает свои способности и, опираясь на них, понимает диалектику «невозможного» и «излишнего». По-настоящему познать себя — дело нелегкое. Есть люди, которые проживут всю жизнь, так и не познав себя: они очень хорошо и точно знают других, но не знают и не могут точно оценить самих себя. А есть и такие, кто сетует на то, что не понимает других, но считает, что полностью понимает себя — всё это проявления неспособности правильно познать себя.

«Познай самого себя» — это означает, в частности, познание своих эмоций, характера, способностей, уровня, достоинств и недостатков, нравственных качеств и манеры поведения в обществе, а также умение дать себе относительно точную и адекватную оценку, не приукрашивая и не преувеличивая.

«Не вижу истинного облика горы Лушань, лишь потому что нахожусь в ее склонах» — чтобы познать себя, прежде всего нужно выйти за пределы «горы Лушань» и проанализировать и оценить себя взглядом постороннего наблюдателя. Достижения — это достижения, недостатки — это недостатки; не преувеличивать и не преуменьшать, руководствоваться фактами, избегая субъективности и односторонности. Только осознав свои недостатки, можно их преодолеть и способствовать собственному прогрессу. Во-вторых, познавать себя можно через сравнение с другими. Независимо от того, высока или низка ваша самооценка, сравните себя с людьми примерно того же возраста, с которыми вы хорошо знакомы, чтобы осознать свой реальный уровень и положение в группе, найти пробелы и определить направления для работы над собой. Кроме того, общайтесь с окружающими, спрашивайте их мнения, полагайтесь на друзей, узнавайте, как они вас воспринимают, и делайте выводы на основе этого.

На долгом жизненном пути необходимо правильно понимать себя. Если переоценивать себя, можно оторваться от реальности, жить в иллюзиях, винить судьбу и окружающих, жало-

ваться на то, что талант остаётся незамеченным, в результате чего мелочи не будут выполняться, а крупные дела — не будут осуществлены, и ничего не будет достигнуто; если недооценивать себя, возникнет сильное чувство неполноценности, что приведёт к саморазрушению: даже те дела, которые явно по силам, не осмеливаются предпринимать, и в итоге всю жизнь будут жаловаться. Из этого видно, насколько важно познать себя. Если сумеет правильно оценить себя, то, достигнув успеха, вы не будете терять голову от гордости и смотреть на других свысока; столкнувшись с неудачами и поражениями, вы не утратите уверенность в себе, а станете ещё скромнее и усерднее.

Особенно в условиях современной конкуренции только полное понимание себя, выявление собственных сильных и слабых сторон, усердное обучение и постоянное совершенствование позволят адаптироваться к ситуации, найти своё место и стать полезным для общества человеком.

Глупец заботится о себе, мудрец — о других

Тот, кто заботится только о себе, — глуп, а тот, кто заботится о мире, — мудр. — Су Сюнь

Как гласит пословица: «Дожить до семидесяти — редкость с древних времен». Жизнь длится не более ста лет, поэтому следует быть хорошим человеком, хранить доброе сердце, творить добро и накапливать добродетели. Какая выгода может превзойти сто лет жизни и что можно унести с собой в гроб? Некоторые ради ничтожной выгоды пренебрегают даже самыми элементарными принципами человечности и морали, теряют всякую совесть, поступают по своему усмотрению и подвергаются резкому осуждению со стороны общества. Человек, ценящий добродетель, способен без колебаний уступить великую державу с тысячей колесниц и войском, а ненасытный жадный человек готов сражаться до последнего даже за одну копейку. Тот, кто ради счастья всех людей на земле жертвует своими интересами, навсегда останется в сердцах народа. Поэтому «недальновидные» люди, которые «поступают справедливо и не делают различия между собой и другими», отказываются от личной выгоды ради общего блага и в конечном итоге заслуживают уважения и любви всего народа.

Что касается большинства людей, то если у них нет стопроцентной уверенности в предстоящей работе, они с самого начала начинают сдаваться. На самом деле каждый в начале работы испытывает беспокойство, думая: «Боюсь, что у меня не получится». В этот момент, если проявить решимость, как будто «сжег котлы и потопил лодки», набраться мужества и сделать попытку, результат, возможно, будет совсем другим.

Кто-то однажды сказал: «Хотя некоторые утверждают, что человек должен знать свои силы и не браться за то, что ему явно не по силам, иначе успех вряд ли наступит, такое представление на самом деле совершенно ошибочно. На самом деле чем больше человек сталкивается с трудностями, тем лучше он может раскрыть свой скрытый потенциал». Когда вы сами не знаете, удастся ли вам что-то сделать, попробуйте поверить, что у вас получится, и приложите все усилия. В конце концов, «замышляет дело человек, а совершает его Небо».

Литератор династии Сун Су Сюнь в произведении «Оценка противника» писал: «Заботиться только о себе — это глупо, а заботиться о мире — это мудро.» Мышление, направленное на личную выгоду, узко, а мышление, направленное на благо всего мира, — широкое. Главная причина этого в том, что, уделяя много внимания личной выгоде, человек неизбежно ставит свои интересы выше интересов многих других, а изменение основы мышления неизбежно приводит к изменению его результатов. Поэтому только широкий кругозор, не ограниченный узким мышлением, продиктованным личной выгодой, позволяет человеку мыслить ясно, правильно и мудро.

После того как Лю Бан взошёл на престол в качестве первого императора династии Хань, он стал смотреть свысока на своих министров и никого не принимать всерьёз.

Однажды он простудился и издал указ: «Никому не разрешается входить во дворец для аудиенции». В течение нескольких дней не поступали доклады о многих делах, а простой народ в провинциях не переставал жаловаться на тяготы.

Великий генерал Фань Куай, человек грубого нрава, пришёл в ярость; он ворвался во дворец, подошёл к постели Лю Бана и громко воскликнул: «Вспомните, Ваше Величество, с каким героическим духом Вы подняли восстание в уезде Пэй! Сегодня, когда в стране наступил мир, почему Вы стали таким унылым? Вы заболели, но не совещаетесь с гражданскими и военными министрами по государственным делам, а целыми днями пребываете в глубине дворца в компании евнухов. Разве вы не вспоминаете, как в те времена, когда Первый император Цинь умер от болезни, евнух Чжао Гао подделал завещание, убил принца Фусу и верных министров и доблестных полководцев, погрузив страну в хаос?»

Фань Куй говорил всё более и более воодушевлённо. У Лю Бана изначально была лёгкая простуда, но, услышав слова генерала, он был глубоко тронут, поднялся с постели и немедленно созвал всех гражданских и военных чиновников, чтобы совместно обсудить важные дела.

Автор книги «Слова стона» Лю Синьву говорил: «В отношениях с ничтожниками следует держаться на расстоянии — ни слишком близко, ни слишком далеко». Это полностью совпадает с мыслями Конфуция. Чрезмерная близость с ничтожниками становится для человека бременем; а пренебрежение ими вызывает зависть и ненависть, и невозможно понять, какие коварные замыслы таятся в их сердцах. Поэтому лучший выход — сохранять умеренную дистанцию.

Далее в книге говорится: «Если из-за любви к змее поспешно протянуть руку, чтобы погладить её, то часто можно быть укушенным и отравленным; если же из-за неприязни к тигру нанести ему удар, то можно быть поглощённым им». Поэтому необходимо держаться подальше от тигра и змеи, то есть, как говорится, «почитать духов и богов, но держаться от них подальше». Тигр и змея в данном контексте означают подлецов. В реальной жизни у каждого человека в окружении найдутся подлецы; к таким людям нужно относиться с осторожностью и не действовать опрометчиво, чтобы не навлечь на себя ненужный вред.

Смиренно относитесь к славе и богатству, сдерживайте свою природу

Не огорчайтесь бедностью и низким положением, не гонитесь за богатством и почестями.
— Тао Юаньмин

Во всём, что приносит пользу, обязательно есть и вред. Что такое «выгода»? Выгода — это не только прибыль от торговли и бизнеса; это также поступки, при которых частные интересы ставятся выше общественных, когда ради собственного удобства игнорируются интересы других и наносится ущерб обществу — всё это является «выгодой», преследующей исключительно личные интересы. Такие поступки не только вредят обществу, но и наносят вред самому себе. Различие между «выгодой» и «праведностью» очевидно, однако взаимопревращение «выгоды» и «вреда» чрезвычайно тонко.

Стоя перед выбором между «выгодой» и «вред», от чего же нам следует «воздерживаться»? «Выгода» — это то, что люди любят, а «вред» — то, чего все боятся. «Выгода» подобна тени «вреда»: они неразлучны, как же от этого не уклониться? Жажда мелкой выгоды, забывая о большом вреде, — все равно что заразиться неизлечимой болезнью; если наполнить бокал отравленным вином, любитель выпивки, выпив его, тут же погибнет, потому что он знает только удовольствие от питья, но не осознает, как оно отравляет его желудок; деньги, потерянные на дороге, обязательно найдут своего владельца; тот, кто любит деньги, подбирает их и попадает в тюрьму, потому что ценит только получение денег, но не осознает, что его ждет позор заключения; если приманить тигра овцой, он, жажда овцы, попадает в ловушку, устроенную охотником; если бросить рыбе приманку, она, жажда еды, забывает о своей жизни.

Во втором году эры Цзяньчжун династии Тан военачальники четырёх гарнизонов — Ли Вэйюэ из Чэнде, Ли Чжэнцзи из Цзицин, Тянь Юэ из Вэйбо и Лян Чуньи из Шаньнань-Дондао — объединили свои войска и восстали против династии Тан, что привело к «восстанию четырёх гарнизонов». Император Тан Децзун Ли Ши отдал приказ собрать войска для подавления восстания.

В 781 и 782 годах нашей эры Ма Суй, военный губернатор Хэдуна (современный район Пучжоу в Юнцзи, провинция Шаньси), Ли Баочжэнь, военный губернатор Чжаои (современный район Чанчжи, провинция Шаньси), и Ли Шэн, авангардный командир отряда «Шэньцэ», дважды наносили сокрушительные поражения войскам Тянь Юэ. Тянь Юэ собрал остатки войска, бежал обратно в Вэйчжоу (административный центр Вэйбо) и укрепился в городе, чтобы защитить себя. Войска Ма Суй осадили Вэйчжоу, но долгое время не могли взять город. В то время как императорский двор направил войска Ма Суя и других на Тянь Юэ, он приказал джеду-ши Юйчжоу Чжу Тао атаковать войска Ли Вэйюэ из Чэнде. Ли Вэйюэ потерпел сокрушительное поражение и бежал обратно в Хэнчжоу (современный Чжэндин, провинция Хэбэй). Его подчиненный генерал Ван Вуцзюнь убил Ли Вэйюэ и сдался императорскому двору. Ли Чуньи из Шаннань-Дондао и Ли Нэ из Цзицина (к тому времени Ли Чжэнцзи уже умер, и его сын Ли Нэ руководил военными делами) также были разгромлены войсками, направленными императорским двором. Ли Чуньи бросился в воду и погиб, а Ли Нэ направил в императорский двор прошение с просьбой о прощении и возможности начать жизнь заново. В целом ход кампании по подавлению восстания складывался в пользу императорского двора. Получив временную победу, военачальники, проявившие заслуги в подавлении восстания, начали спорить за феодальные владения.

Ван Вуцзюнь и Чжу Тао считали, что императорский двор распределяет феодальные владения несправедливо, и были недовольны этим. Узнав об этом, Тянь Юэ, осаждённый в Вэйчжоу, послал послов, чтобы посеять раздор между ними. Чжу Тао и Ван Вуцзюнь издавна питали мятежные намерения, и все три стороны сразу же пришли к согласию, в результате чего

три военные округа объединились и подняли восстание против династии Тан. В начале лета 782 года Чжу Тао и Ван Вуцзюнь возглавили войска на помощь Тянь Юэ в Вэйчжоу. Когда войска Чжу и Ван прибыли в Вэйчжоу, жители города встретили их громкими возгласами радости, а Тянь Юэ вышел навстречу с вином и мясом. На следующий день к подступам к Вэйчжоу прибыл Ли Хуайгуан, военный губернатор Шофан (современный район Линьву в провинции Нинся), посланный императорским двором на подкрепление Ма Сую, во главе с 15 000 пехотинцев и всадников; Ма Суй выстроил своих воинов в шеренги, чтобы приветствовать его.

Чжу Тао, увидев, что Ли Хуайгуан ведёт войска на подмогу Ма Сую, немедленно выступил из лагеря. Ли Хуайгуан, обладавший отвагой, но не обладавший стратегическим умом, хотел нанести удар, пока войска Чжу Тао и Ван Вуцзюня ещё не успели разбить лагерь. Ма Суй посоветовал: «Давайте сначала дадим воинам отдохнуть и вступим в бой только после того, как тщательно разведём ситуацию». Ли Хуайгуан, будучи упрямым и самонадеянным, ответил Ма Сую: «Если дожидаться, пока противник разбивает лагерь, это принесёт бесконечные проблемы; нельзя упускать столь благоприятный момент». Итак, он повел войска в бой.

Когда две армии столкнулись, войска Ли Хуайгуана смело бросились в атаку, убив более тысячи пехотинцев мятежников, и Чжу Тао был вынужден отступить. Ли Хуайгуан, сидя верхом на лошади, с гордостью и самодовольством наблюдал за тем, как его солдаты врываются в лагерь Чжу Тао, чтобы грабить имущество. В этот момент Ван Вуцзюнь, возглавляя 2000 всадников, внезапно ворвался в строй и разделил войска Ли Хуайгуана на две части. Чжу Тао также повел свои войска в контратаку. Войска Ли Хуайгуана потерпело сокрушительное поражение: бесчисленное количество солдат было загнано в канал Юнцзи (ныне река Вэй), где они утонули или погибли, затоптанные друг другом; трупы скопились в канале Юнцзи, и вода в нём перестала течь.

Ма Суй хотел выслать войска на помощь, но было уже слишком поздно; он поспешно приказал своим войскам тщательно удерживать лагерь, что позволило избежать одновременного разгрома вместе с войсками Ли Хуайгуана. В ту же ночь повстанцы впустили воду, перерезав продовольственные пути и пути отступления правительственных войск. На следующий день глубина воды на дороге достигла 3 *chi*, и правительственные войска оказались в окружении. Ма Суй пришлось в панике послать людей к Чжу Тао и другим с вежливой просьбой о мире, пообещав вернуть военную власть всем джеду-ши и доложив императору Тан, чтобы Чжу Тао получил власть над всем Хэбэем. После отступления правительственных войск, в ноябре, Чжу Тао, Ван Вуцзюнь и Тянь Юэ принесли клятву союза, избрав Чжу Тао главой союза и присвоив ему титул «короля Цзи», Тянь Юэ — «короля Вэй», Ван Вуцзюнь — «короля Чжао», а Ли Нэ — «короля Ци». Таким образом, попытка двора династии Тан подавить восстание закончилась провалом.

Не видя вреда, а видя только выгоду, Ли Хуайгуан потерпел поражение в Вэйчжоу — это был случай, когда он не смог устоять перед соблазном выгоды и потерпел поражение.

Большинство людей любят славу и богатство: слава даёт человеку чувство достижения и поднимает дух, а получение выгоды приносит удовлетворение и радость. Как правило, люди также боятся бедствий, ведь бедствия причиняют душевную боль и наносят ущерб разуму. Так называемое стремление к выгоде и избегание вреда — это общая черта человеческой психологии; будь то благородный человек или ничтожество, в этом отношении они, по сути, одинаковы, разница лишь в том, каким образом они стремятся к славе и богатству и избегают бедствий. Глупые и невежественные люди всегда ослеплены незначительной сиюминутной выгодой и забывают о том, что за ней может скрываться великое бедствие; они видят только выгоду, но не замечают вреда.

Поэтому мудрый и разумный человек, видя славу и богатство, думает о бедствиях; глупый же, видя славу и богатство, забывает о них. Если думать о бедствиях, они не произойдут; если забыть о них, они обязательно наступят.

Нельзя чрезмерно жаждать сиюминутной выгоды, и тем более нельзя, ослеплённый ею, забывать об основах человеческого поведения.

Каждый понимает: чтобы добиться успеха в деле, нужно заплатить определённую цену — разве так много готовых удач ждут тебя? Многие также осознают, что за мелкой выгодой следует большой вред, но, столкнувшись с конкретной ситуацией, никак не могут смириться с ощущением упущенной выгоды, и каковы же тогда последствия?

С древних времён и до наших дней только тот, кто способен различать добро и зло, взвешивать выгоды и убытки, может укротить свою природу и, видя выгоду, думать о вреде. Достичь этого очень нелегко. Чтобы приносить пользу и устранять вред, стремиться к выгоде и избегать вреда, необходимо обладать духом терпения. Сколько же длится жизнь? Не более ста лет; мир — это временная гостиница, а время — вечный путник. Если не быть бдительным и слепо предаваться удовольствиям, радость обернется горем, подобно тому, как после осеннего ветра опадают листья и увядают растения.

Жизнь ограничена — это всего лишь несколько десятков лет. Если потакать себе в удовольствиях, не прилагая усилий, то ничего не будет достигнуто. Кто в молодости не трудится, тот в старости зря сожалеет. Стремление к комфорту равносильно саморазрушению. Как только человек оказывается в спокойной и счастливой обстановке, он забывает о существовании бедствий, теряет силу воли, перестает стремиться к совершенству и просто плывет по течению — как тогда можно говорить о том, чтобы прилагать усилия и стремиться к успеху?

Чтобы противостоять беззаботности, прежде всего нужно ценить время и сделать как можно больше за ограниченный срок жизни.

Во-вторых, чтобы не поддаваться уюту, нужно стремиться к прогрессу, иначе, как сказал Конфуций в «Луньюй»: «Насытиться, одеться и жить в комфорте, но не получить образования — это почти то же самое, что быть животным». Проводя весь день в сытости и безделье, человек естественным образом теряет волю к жизни, а еще один шаг назад — и он может превратиться в вредителя общества, вызывающего у людей отвращение. Жизнь заключается в движении. Только работа позволяет непрерывно бороться и неустанно двигаться вперед.

Древние люди понимали: стремясь к беззаботной жизни, человек теряет амбиции, боится тяжелой жизни и испытаний, приобретая черты «избалованности» и «высокомерия». Столкнувшись с неудачей, человек отказывается от своих устремлений — как же тогда можно утвердить себя и построить государство? Постоянно погружаясь в безмятежную жизнь и упиваясь удовольствиями, невозможно закалить в себе стойкую волю; более того, стремление к наслаждениям может привести к беде. Поэтому нужно воздерживаться от беззаботности и упорно трудиться, чтобы совершить великое дело, потрясающее мир.

Ненависть к другим — это как отравление самого себя

Не питайте злобы ни к кому, а распространяйте доброту по всему миру. — Линкольн

Как человек, необходимо сохранять в сердце милосердие и избавляться от мыслей, полных ненависти к другим. Ведь ненависть к другим — это огромный ущерб для самого себя. Никогда не позволяйте злым словам вырываться из ваших уст, каким бы плохим и злым ни был ваш собеседник. Чем больше вы его ругаете, тем больше загрязняется ваше сердце; помните: он — ваш учитель. Поскольку мы не можем изменить окружающий мир, нам остается только изменить себя и встречать всё это с состраданием и мудростью. Обладая бескорыстной любовью, вы обладаете всем. Совершенно не нужно оглядываться назад и задаваться вопросом: — кто именно вас проклинает? Если вас укусит бешеный пес, разве вы тоже наброситесь на него и укусите в ответ?

Общество состоит из людей, поэтому никто не может жить в этом мире в изоляции. В жизни нам трудно избежать трений с другими людьми или неприятных моментов, особенно когда вы чувствуете, что с вами обошлись несправедливо. Возникает ли у вас враждебность по отношению к другим? Становитесь ли вы из-за этого в душе полны обиды на других?

Прежде всего, можно с уверенностью сказать: когда вы действительно подвергаетесь несправедливому обращению, у вас есть все основания обижаться на других, ведь вы действительно пострадали. Однако попробуйте спокойно подумать: что вы получаете, когда обижаетесь на других? На самом деле вы получаете лишь еще большую боль, чем та, которую причинил вам собеседник.

Ваша обида не оказывает никакого влияния на других, напротив, именно эта обида внутри вас негативно сказывается на вашем здоровье, ведь ваше озлобленное отношение порождает негативные эмоции, которые оказывают сильное негативное воздействие на ваше здоровье и характер, тем самым причиняя вам вред. Еще хуже то, что вы постоянно думаете о том, что с вами обошлись несправедливо, постоянно испытываете из-за этого сильное недовольство, что, в свою очередь, привлекает к вам еще больше неприятностей.

Задумайтесь: не стоит ли вам изменить своё отношение? Вы должны понимать, что несправедливость, с которой мы сталкиваемся, возникает лишь потому, что в нашем сердце есть определённые желания. Если бы мы не придавали значения этим внутренним желаниям или относились к ним с лёгкостью, откуда бы тогда взялась несправедливость?

Конечно, если нет особых причин, вам не обязательно проявлять дружелюбие по отношению к тем, с кем у вас существуют разногласия, но если вы не готовы простить и научиться забывать, то тем самым вы отрицаете, что являетесь настоящей жертвой. В результате ваша обида на других будет только усиливаться, и ущерб, наносимый вам, также будет нарастать.

Нога раздавила фиалку, но она оставила свой аромат на этой ноге — вот что такое прощение.

Мы часто заранее устанавливаем в своём сознании некие правила, считая, что другие должны вести себя определённым образом. Если собеседник нарушает эти правила, это вызывает в нас обиду. На самом деле разве не смешно испытывать обиду из-за того, что другие игнорируют наши правила?

Большинство людей всегда думают, что, если мы не простим собеседника, он получит урок, то есть: «Пока я тебя не прощу, тебе не будет спокойной жизни». На самом деле несчастными оказываемся мы сами: мы полны обиды и даже не можем нормально спать.

Если вы чувствуете обиду на кого-то, попробуйте сначала закрыть глаза, прислушаться к своим ощущениям и почувствовать реакцию своего тела — и вы поймёте: даже если другой человек будет сознавать свою вину, вам от этого не станет легче.

Человек поступает так, как ему хочется, и понимает то, что ему суждено понять. Независимо от того, вызываете ли вы у него чувство вины или нет, для него это не имеет большого значения, но при этом разрушает вашу жизнь. Если птица испражнится вам на голову, будете ли вы ненавидеть эту птицу? Не всё зависит от нас: тайфун приносит проливной дождь, и ваш подвал превращается в болото — разве вы сможете сказать: «Я никогда не прощу погоду»? Раз так, зачем же тогда злиться на других? У нас нет права контролировать птиц, ветер и дождь, так же как и нет права контролировать других людей. Небеса не управляют миром, обвиняя людей; все жалобы и упреки в адрес других — это выдумка самих людей.

Даже если обида вызвана резкими переменами, человеческая природа всё же позволяет от неё избавиться. Ведь если ты хочешь жить полноценной жизнью, тебе нужно отбросить гнев и простить другого.

Людей, переживающих горе и гнев, можно условно разделить на два типа: первые постоянно живут в тени гнева и страданий; вторые же обретают небывалое сострадание и понимание.

От таких душераздирающих событий, как тяжёлая болезнь, одиночество и отчаяние, в течение жизни человеку трудно уберечься. После потери чего-то дорогого всегда наступает период печали и отчаяния. Вопрос в том, станешь ли ты в итоге сильнее или слабее?

Прощать и забывать обиды на других — вот поступки мудрого человека.

На самом деле забыв о перенесённой несправедливости и отбросив обиду на других, в конечном итоге вы сами получите наибольшую выгоду. Когда вы забудете обиду, научитесь забывать и прощать, вы обнаружите, что те так называемые несправедливости, о которых вы думали, на самом деле не стоят упоминания, потому что в контексте всей вашей жизни они настолько незначительны. И в то же время вы поймёте, что, отбросив обиду на других, вы обретёте счастье, которым не сможете насладиться в полной мере за всю свою жизнь.

Научиться прощать, не питая обиды, — это одна из важнейших добродетелей, которыми мы должны обладать.

Забывать обиды на других — это поступки мудрого человека. Если ты ещё не научился забывать и прощать, то с этого момента ты должен требовать от себя, а можно даже заставлять себя, не питать обиды на других.

Гордец не замечает своей невежественности, а мудрый способен критически оценить себя

Болезни современных людей в основном происходят от гордыни. Тысячи грехов и сотни зол проистекают из гордыни. Гордыня заставляет человека возвышаться над другими и считать себя правым, не желая уступать никому. Поэтому сын, полный гордыни, не сможет быть сыном, младший брат — братом, а подданный — верным слугой. — Ван Янмин

Высокомерие — это когда человек гордится, ведет себя деспотично, вежлив, самоуверен, любит хвастаться и считает себя правым. Таких людей в реальной жизни можно встретить довольно часто. Люди, обладающие высокомерием, в большинстве своем считают себя очень способными, полагают, что делают всё лучше других, и смотрят на окружающих свысока. Из-за гордости они часто не прислушиваются к мнениям других; из-за самонадеянности ведут себя деспотично, пренебрегают талантливыми людьми и не замечают достоинств других.

В «Сотне наставлений о терпении» об этой проблеме говорится следующее: «Даже если дом полон золота и драгоценных камней, никто не сможет удержать их. Богатство и роскошь, сопровождаемые гордыней и расточительством, приведут к тому, что человек пожнёт то, что посеял. Гордость и хвастовство — предвестники плохих последствий, а чрезмерная роскошь обрекает на гибель». Каковы же будут последствия, если люди не прислушаются к словам древних мудрецов? Цзя Сибо был простым и доступным человеком, уважал мудрых и скромно относился к младшим, но гости не понимали причин его скромности. Сибо ответил им четырьмя словами: «Гордыня ведёт к упадку». Эти слова заставляют долго размышлять... Эх, как же тут не проявить терпения!

Это действительно так. Самая большая проблема современных людей — повсеместное распространение высокомерия. Все грехи и пороки проистекают из гордыни и самонадеянности. Высокомерный и самонадеянный человек не готов уступать другим и не способен проявлять терпение по отношению к окружающим. Если руководитель слишком высокомерный, он не сможет эффективно управлять подчинёнными; если подчинённый слишком гордый, он не будет подчиняться руководству; если сын слишком высокомерный, он не будет уважать родителей и, естественно, не проявит к ним сыновней почтительности.

Противоположностью высокомерия являются скромность и вежливость. Чтобы терпеть высокомерие, нужно не приписывать себе заслуги и не гордиться, а проявлять самодисциплину. Нужно часто задумываться о своих проблемах и ошибках, с открытым сердцем обращаться к другим за советом и учиться у них.

Человек, упорно придерживающийся собственного мнения, не будет понимать сути вещей; самоуверенный человек не будет проникнут здравым смыслом; высокомерный человек не добьётся успеха; хвастливый человек не сможет удержать то, что он получил, надолго.

После того как армия Тайпиня взяла главный лагерь в Цзянане, цинский генерал Сян Жун пал в бою, и солдаты Тайпиня подняли тост в честь этой победы, воспевая заслуги Восточного короля армии Тайпиня Ян Сюцина. Небесный Царь Хун Сюцюань ещё больше уединился и не выходил из своих покоев, а все полномочия по военному командованию перешли к Ян Сюцину. Сообщения о победах сначала поступали во дворец Восточного короля, и Небесный Царь приказал, чтобы все решения о наградах, наказаниях, повышениях и понижениях в звании участников сражений принимал Ян Сюцин, о чём было объявлено всем королям Армии Тайпина. Такие люди, как Вэй Чанхуэй и Ши Дакай, хотя и подняли восстание одновременно с Ян Сюцином и другими, занимали низкое положение, подобное положению второстепенных полководцев.

Поскольку главный лагерь цинской армии был взят, Нанкин больше не находился в осаде цинских войск. Ян Сюцин считал, что его заслуги не имеют себе равных, и замыслил провоз-

гласить себя королём; он принудил Хун Сюцюаня навестить его и приказал ему громко кричать «Да здравствует!» внизу. Хун Сюцюань не смог этого вынести и поэтому вызвал Вэй Чанхуэя для тайного обсуждения мер противодействия. С тех пор как Вэй Чанхуэй вернулся после поражения в Цзянси, Ян Сюцин упрекал его в отсутствии заслуг и не разрешал ему входить в город; только после второй просьбы Вэй Чанхуэя ему было дано разрешение.

Вэй Чанхуэй сначала отправился к Хун Сюцюаню; Хун Сюцюань притворился, что упрекает его, и велел ему немедленно явиться в резиденцию Восточного короля для получения приказа, но втайне подсказал ему, как вести себя. Вэй Чанхуэй, находясь начеку, отправился на аудиенцию к Восточному королю. Когда Вэй Чанхуэй явился на аудиенцию к Ян Сюцину, тот рассказал ему о том, что другие приветствовали его возгласом «Да здравствует!». Вэй Чанхуэй притворился радостным, поздравил его и остался у Ян Сюцина на пиру. После трёх кругов вина Вэй Чанхуэй неожиданно выхватил нож и пронзил Ян Сюцина, который скончался на месте от пронзительного ранения в грудь. Вэй Чанхуэй объявил всем: «Восточный Владыка замыслил мятеж, и я, получив тайное повеление от Небесного Владыки, убил его». Он показал всем указ, а затем изрубил тело Ян Сюцина на куски и заставил всех проглотить их, приказав плотно закрыть городские ворота и разыскать и уничтожить сторонников Восточного Владыки.

Сторонники Восточного короля были охвачены паникой; каждый день они вступали в кровопролитные схватки с приверженцами Северного короля, в результате чего большинство из них погибли или скрылись. Жена Хун Сюцюаня, госпожа Лай, сказала: «Если не искоренить зло до конца, это непременно принесет беду». Поэтому она убедила Хун Сюцюаня под предлогом чрезмерной жестокости Вэй Чанхуэя применить к нему наказание палками, а также успокоить сторонников Восточного короля, собрав их для наблюдения за казнью Вэй Чанхуэя, чтобы воспользоваться случаем и полностью их уничтожить. Хун Сюцюань последовал её совету и внезапно приказал воинам окружить и убить зрителей. После этой резни сторонники Восточного короля были почти полностью истреблены; в общей сложности было убито до тридцати тысяч человек.

В «Книге преданности» есть фраза: «Самонадеянность приносит ущерб, а скромность — пользу», то есть только не будучи высокомерным и не испытывая самодовольства, человек может извлечь пользу. Скромный человек обязательно сможет перенимать лучшее у других, чтобы обогатить себя, а также сознательно исправлять свои ошибки и следовать добродетели, повышая свой нравственный уровень и заслуживая уважение окружающих. В «Дао-де-цзине» говорится: «Знать, что ты не знаешь, — это высшее достоинство; не знать, что ты знаешь, — это болезнь. Святой человек не страдает от этой болезни, ибо он считает болезнью само это состояние. Именно потому, что он считает болезнью само это состояние, он и не страдает от неё». Речь идёт о том, что мудрый человек осознаёт, что ему чего-то не хватает, что у него есть недостатки и пробелы. А вот не знать, но считать себя знающим, и бояться, что другие не знают о твоих знаниях, — вот в чём заключается истинная болезнь. Святой человек уже совершенен, у него нет недостатков, но он беспокоится о том, что у него могут быть промахи и недостатки; он скромен и самокритичен. Именно благодаря такому анализу собственных промахов, ошибок и недостатков он может по-настоящему избавиться от них, поэтому он опустошает своё сердце, чтобы принять добро всего мира.

В мире есть люди, которые считают себя правыми, самодовольны и высокомерны; их взгляд ограничен, и они подобны лягушке на дне колодца. Гордыня делает человека невежественным и вызывает смех у истинно мудрых людей. В восьмом томе «Полного собрания сочинений Ван Янмина» написано: «Болезнь современных людей, в основном, заключается лишь в гордыне. Тысячи грехов и сотни зол проистекают из гордыни. Гордыня ведет к самовозвышению и самоуверенности, к нежеланию уступать другим. Поэтому сын, который гордится, не сможет быть сыном, младший брат, который гордится, не сможет быть братом, а подданный, который гордится, не сможет быть верным». Поэтому необходимо сдерживать своенравие

и безумие, иначе это принесёт вред и другим, и самому себе. Как сдерживать высокомерие и безумие? Ван Янмин считал: противоположностью своенравия и безумия является скромность, а скромность — это лекарство от этих недугов. Истинная скромность человека — это не поверхностное почтение и внешняя смиренность, а исходящее из глубины души осознание вреда, который несут в себе своенравие и безумие, а также искреннее смирение.

Самоудовлетворенность — одна из причин неудач. Чтобы не допустить появления самоудовлетворенности, нужно постоянно совершенствоваться, не увлекаться поверхностными победами и всегда сохранять ясность ума.

Мудрый человек должен ясно видеть свои недостатки

«Знать, что ты не знаешь, — значит знать свои недостатки. Только тот, кто осознает свои недостатки, не страдает от них. Мудрец не страдает от своих недостатков, потому что он осознает их». — Лао-цзы

Правильно оценивать себя, осознавать свою глупость и невежество — что в этом плохого? В древнем Западе широко распространена следующая история:

Жрица из Дельф, передававшая «оракулы», сказала друзьям Сократа, что именно Сократ — самый мудрый человек на земле. Сократ считал себя не таким уж умным, поэтому решил проверить это «пророчество». Он повсюду искал знающих людей, чтобы поговорить с ними, среди которых были политики, поэты, ремесленники и т. д. В результате оказалось, что эти люди не обладали знаниями, и он пришёл к выводу, что «это пророчество невозможно опровергнуть». Тогда он задался вопросом: в чём же заключается его собственная мудрость? Он почувствовал, что на самом деле очень невежественен, и пришёл к выводу, что «осознание собственного невежества» и есть суть мудрости.

Это не единичный случай. Лао-цзы, древний восточный мудрец, также говорил: «Знать, что ты не знаешь, — это высшее; не знать, что ты знаешь, — это болезнь». Только тот, кто осознает своё незнание, является человеком высшего порядка и самым мудрым. Похоже, что осознание собственного незнания и есть истинная мудрость, а те, кто считает себя эрудированным и всезнающим, даже способным превзойти всех в мудрости, на самом деле возможно, являются настоящими глупцами.

Есть одна история, которая, возможно, заставит нас задуматься:

Один человек, не выдержав тяжести своей неблагоприятной судьбы, обратился к Богу с просьбой изменить свою судьбу. Бог пообещал ему: «Если ты найдешь в этом мире человека, довольного своей судьбой, твоя беда закончится». Итак, этот человек отправился на поиски. Однажды он пришёл во дворец и спросил у величественного императора, доволен ли тот своей судьбой. Император вздохнул: «Хотя я и являюсь правителем страны, я день за днём не нахожу покоя ни в еде, ни во сне, постоянно беспокоюсь о том, сохранится ли мой трон, и тревожусь о том, сможет ли страна жить в мире и процветании. Мне хуже, чем веселому бродяге!» Тогда этот человек пошёл спросить у бродяги, гревшегося на солнышке, доволен ли тот своей судьбой. Бродяга громко рассмеялся: «Ты что, шутишь? Я целыми днями не могу наесться досыта, как я могу быть доволен своей судьбой?» Так он обошёл все уголки мира, и все, кого он опрашивал, при упоминании о своей судьбе без исключения качали головой, вздыхали и высказывали недовольство. В конце концов этот человек пришёл к прозрению и перестал жаловаться на жизнь. Как ни странно, с тех пор его судьба стала складываться гладко.

До сих пор мы не встречали ни одного абсолютного перфекциониста, который обладал бы внутренним спокойствием и радовался жизни. И, скорее всего, не встретим и в будущем. Стремление людей к слепой идеализации вещей приводит к внутренней строгости и напряжённости, поэтому перфекционизм и душевное спокойствие противоречат друг другу, и эти две черты не могут сосуществовать в личности одного человека. Всё развивается по своим собственным законам, и даже если это не совсем идеально, ситуация не изменится только из-за субъективной воли человека. Если кто-то пытается заставить существующее развиваться в соответствии со своими требованиями, не учитывая объективных условий, то он с самого начала обречён на провал.

Доказательством этому служит миф о жадной жене рыбака, которой в конце концов не удалось избежать судьбы остаться в бедности. В реальности многие из нас живут не очень счастливо и не очень беззаботно, потому что всегда испытывают то одно, то другое недовольство окружающей обстановкой и не замечают счастливых сторон своей жизни. Возможно, вы

скажете: «Я не недоволен, я просто указываю на существующие проблемы». На самом деле когда вы указываете на ошибки других, ваше подсознание уже заставляет вас чувствовать недовольство, и ваше сердце перестает быть спокойным.

Расбросанное одеяло, царапина на кузове машины, неудовлетворительный результат, несколько килограммов лишнего веса... Все это может вызывать беспокойство, независимо от того, имеет ли это к тебе отношение. Ты даже не можешь терпеть некоторые жизненные привычки других людей. Таким образом, ваше внимание полностью сосредоточено на внешних вещах, вы утратили духовную жизнь, необходимую для самореализации, вы неосознанно сбились с того курса, которого следует придерживаться в жизни, а строгость затмила вашу добродушную и милосердную натуру.

Никто не будет доволен неудовлетворительным положением дел, которое можно было бы улучшить. Поэтому вы стараетесь найти лучший способ: вы хотите изменить ситуацию своими действиями, а не просто «смотреть на океан» и пустословно сетовать, постоянно выражая недовольство. В то же время вам следует осознать: мы всегда можем поступить по-другому, чтобы сделать всё лучше, но это не значит, что в том, что уже сделано, нет ничего хорошего — мы всё равно можем радоваться успехам, которых уже добились. Разве не гласит один рекламный слоган: «Нет лучшего, есть только лучше»? Поэтому не стремитесь к совершенству — его просто не существует.

Если у вас есть склонность к чрезмерному стремлению к совершенству, срочно обратитесь за помощью — это болезнь, с которой нельзя медлить! Когда вам снова захочется думать, что ситуация должна быть лучше, чем сейчас, возьмите себя в руки и трезво напомните себе, что реальная жизнь на самом деле прекрасна. Когда вы откажетесь от своего придирчивого взгляда, всё вокруг станет прекрасным. Не стремитесь к совершенству насильно, и вы почувствуете, что жизнь наполнена ярким солнечным светом.

Когда ветер усиливается, пережди бурю; когда стихнет — возвращайся

Во всех делах следует оставлять себе запас, и тогда, даже остановившись на пяти из десяти, не придется сожалеть. — «Цайгентан»

В преступном мире старого общества существовал сленговый выражение «Когда ветер усиливается — беги», означающее: заметив, что ситуация складывается не в твою пользу, немедленно уходи. Хотя это и сленг, в реальной жизни современного общества он применим точно так же.

Когда мы занимаемся чем-то, и ситуация складывается не в нашу пользу, продолжение действий силой может привести к краху и даже к гибели. В таком случае необходимо подумать, как выйти из ситуации целым и невредимым, сначала сохранив свои основные ресурсы. В этот момент нужно действовать решительно, ни в коем случае не медлить — именно это лучше всего показывает глубину вашей силы духа. Ведь если основные ресурсы исчезнут, все будет кончено. Для умного и тактичного человека «уход» в этот момент — это возможность вернуться позже; отступление сейчас — это шаг к продвижению в будущем.

Во-первых, нужно тщательно оценить, насколько «напряженная» обстановка, и с особой осторожностью принять решение о том, стоит ли «уходить».

Ведь «уход» — это, в конце концов, средство, позволяющее отступить и выбрать меньшее из двух зол, — пассивная мера, к которой прибегают из необходимости, чтобы сохранить силы. Если ситуация не столь опасна и ещё немного терпения приведёт к успеху, ни в коем случае не следует легкомысленно говорить об отступлении. Поэтому такое решение необходимо принимать с предельной осторожностью.

Еще в четырнадцать лет У Цзэтянь уже славилась своей красотой, была призвана в дворец императором Тайцзунуном и вскоре получила звание «цайрен», а за свой необыкновенно нежный и кокетливый характер получила от императора прозвище «Мэйнян». В то время дворцовые астрологи один за другим предупреждали императора Тайцзуна, что династию Тан постигнет «беда, принесенная женщиной», и что одна женщина заменит императоров из рода Ли на престоле династии Тан. Многочисленные признаки указывали на то, что эта женщина, скорее всего, носит фамилию У и уже находится во дворце. Император Тайцзун, заботясь о будущем своих потомков, тщательно проверил всех носителей фамилии У и принял надёжные меры, но в отношении У Мэйнян, из-за своей безграничной любви к ней, так и не смог заставить себя принять меры.

Император Тайцзун, обманутый алхимиками, употреблял большое количество эликсиров; хотя на время его силы резко возросли и он мог в полной мере удовлетворять свои страсти, вскоре его тело иссохло, и он оказался на грани смерти. У Цзэтянь же в то время была в расцвете сил, и, как только Тайцзун умер бы, ей пришлось бы доживать свои дни в глубине дворца, поэтому она постоянно искала возможность найти себе нового покровителя. Кронпринц Ли Чжи, увидев, что У Цзэтянь прекрасна, как небесная фея, испытал к ней безграничное восхищение. Они сразу же нашли общий язык, поклялись друг другу в вечной любви и ждали только того, когда Тайцзун уйдет из жизни, чтобы стать, как говорят, «парой уток, летящих бок о бок».

В тот момент У Цзэтянь, конечно же, не думала о том, чтобы «сбежать»; она все ещё обдумывала, как перейти в наступление и примкнуть к будущему императору.

Во-вторых, если «ветер» дует слишком «сильно», нужно обязательно проявить инициативу и «уйти». Когда ситуация складывается неблагоприятно, необходимо действовать решительно и своевременно, самостоятельно отступая, иначе можно потерять всё без остатка.

Когда император Тайцзун осознал, что скоро умрёт, он не забыл о том, как обеспечить долговечность и вечность династии Ли, и решил, что подозрительная У Цзэтянь должна после-

довать за ним к Яньлуо-ваню. Перед смертью Ли Чжи и У Цзэтянь находились у его постели, и он в присутствии наследного принца Ли Чжи спросил У Мэйнян: ««Моя болезнь на этот раз не поддается лечению, состояние ухудшается с каждым днём, и, судя по всему, я уже не смогу встать с постели. Ты уже давно находишься рядом со мной, и мне действительно не под силу оставить тебя одну. Подумай сама: как ты будешь жить после моей смерти?»»

У Мэйнян была острая как лед ум, как же она могла не понять, что оказалась в смертельной опасности! Что делать? Она ясно понимала: если сейчас удастся сохранить жизнь, то не стоит бояться, что в будущем у неё не будет шанса проявить себя. Однако сохранить жизнь было не так-то просто — только отказавшись от всего на свете, можно было обрести хоть какую-то надежду. Тогда она поспешно опустилась на колени и сказала: «Я получила от Вашего Величества безмерную милость, за которую должна была бы отплатить смертью. Но Ваше Величество, возможно, не умрёт от этой болезни, поэтому я до сих пор не решалась умереть. Я лишь желаю сейчас постричься в монахиню, вести вегетарианский образ жизни и поклоняться Будде, уйти в женский монастырь и день за днём молиться о долгом здравии Вашего Величества, чтобы хоть как-то отплатить за Вашу милость».

Услышав это, Тайцзун из династии Тан несколько раз повторил: «Хорошо», и приказал ей покинуть дворец в тот же день, «чтобы я не беспокоился о тебе». Изначально Тайцзун намеревался казнить У Мэйнян, но, в конце концов, он очень любил её и в душе не мог до конца решиться на это. Теперь, когда У Мэйнян осмелилась отказаться от всего, уйти из мирской жизни и стать монахиней, для престола и будущих поколений живая У Цзэтянь была равносильна мёртвой У Мэйнян и не могла представлять никакой угрозы.

У Мэйнян поклонилась в знак благодарности и удалилась. А стоявший рядом наследный принц Ли Чжи словно был поражён молнией в ясное небо и не мог пошевелиться. Император Тайцзун же бормотал про себя: «В мире нет монахинь, которые хотели бы стать императрицами, теперь я могу умереть с чистой совестью».

Ли Чжи не понял, о чём речь, и не стал на это обращать внимания. Воспользовавшись моментом, он выскользнул из зала и направился прямо в спальню Мэйнян. Увидев, что она как раз перебирает свои вещи, он прохрипел: «Ты действительно готова оставить меня?» Лицо Мэйнян было полно беспомощной печали. Она обернулась, посмотрела на наследного принца, вздохнула и сказала: «Приказу господина не противоречить, мне придётся уйти». «Не успев договорить, она разрыдалась, и слова застряли в горле. Наследный принц спросил: «Зачем тебе самой говорить, что ты готова стать монахиней?» У Мэйнян немного успокоилась и поделилась с Ли Чжи своими опасениями: «Если я сама не скажу, что хочу стать монахиней, меня ждёт только смерть. Пока я жива, у меня ещё есть надежда. Если только Ваше Высочество, вступив на престол, не забудет о нашей прежней любви, у меня ещё будет шанс...»

Кронпринц Ли Чжи восхищался умом и талантом У Мэйнян и тут же снял с себя нефритовый кулон с девятью драконами, подарив его Мэйнян в знак верности. Вскоре после вступления кронпринца на престол У Цзэтянь была вновь вызвана во дворец.

Ум У Цзэтянь заключался в том, что она умела распознавать, когда «ветер дует сильнее», а когда «ветер стихает», в опасной ситуации быстро расставляла приоритеты и умела решительно «уходить», тем самым сохраняя себе жизнь. Когда «ситуация ослабла», она вернулась, и как только настал подходящий момент, У Цзэтянь решительно перешла от отступления к наступлению, став одной из самых прославленных императриц в истории Китая. Она отстаивала честь не только для себя, но и для всех женщин в истории Китая.

Глава 3. Лучше не выставлять слабости напоказ

В «Книге тайных знаков» говорится: «У человека есть свои сильные и слабые стороны, которые можно скрыть». Это учит нас, что умение скрывать свои слабости — ключ к успеху в деле и к победе над противником. Человек, не умеющий скрывать свои слабости, даже обладая сильными способностями и высоким интеллектом, вряд ли сможет победить врага. Поэтому нужно скрывать свои слабости, не давая противнику возможности воспользоваться уязвимостью, и демонстрировать свои сильные стороны, создавая мощный сдерживающий эффект. В этом и заключается важность умения скрывать ловкость за неловкостью и вести себя «непонятно».

Что следует делать, а чего не следует

«Путь всегда бездействует, но при этом не оставляет ничего несовершенным. Если князья и цари смогут следовать ему, все сущее преобразится само собой». — Лао-цзы

Под «деятельностью» понимается совершение поступков — это идеал и цель жизни. Многие люди стремятся добиться успеха в деле, но почему у некоторых дела идут не так, как хотелось бы? Почему некоторые, прилагая огромные усилия и терпя лишения, в итоге не достигают желаемого?

Дело не в том, что если вы хотите чего-то добиться, то обязательно добьётесь, и если хотите достичь цели, то обязательно достигнете её полностью. Иногда, напротив, возникает ситуация, когда «с умыслом сажаешь цветы, а они не расцветают, а без умысла сажаешь иву, и она даёт тень». Поэтому Лао-цзы выступает за «недействие».

Так называемое «недействие» не означает «бездействие», не означает лежать в постели, полагаться на волю судьбы, бездельничать и ничего не делать. Оно означает, что не следует вмешиваться в законы развития вещей, руководствуясь личным субъективным сознанием, и тем более не следует сознательно стремиться к чему-либо, идя вразрез с законами естественного развития. Поступая таким образом, можно, напротив, добиться результатов и в конечном итоге достичь цели «действия» или даже тех целей, которые с помощью «действия» достичь трудно или вовсе невозможно.

В жизни некоторые молодые люди, особенно те, кто обладает определенным умом и талантом, едва вступив в общество, сразу же стремятся совершить что-то грандиозное. Опираясь на мимолетный энтузиазм и порыв, они то высокомерно презирают окружающих, то явно демонстрируют свою остроту, то идут напролом, но в результате чаще всего терпят неудачу. Потерпев неудачу, они теряют всякую надежду, складывают оружие в ножны, перестают стремиться к чему-либо и становятся бездеятельными. Такое «недействие» — это не то «недействие», о котором говорил Лао-цзы, а пассивное, пессимистичное и бесперспективное бездействие. Истинное «недействие» — это активное, спокойное стремление к прогрессу, которое не отличается резкостью, но обладает скрытой движущей силой.

Однако способны ли мы на жизненном пути определить, когда следует действовать, а когда — бездействовать? Выбор между «бездействием» и «действием» зависит от соотношения сил сторон. Когда силы субъекта явно превосходят силы оппонента, он находится в выгодном положении, один может противостоять десяти, и его действия принесут заметный результат, тогда следует действовать. А когда субъект находится в невыгодном положении, и малейшее движение может привести к тому, что он будет «поглощён» противником или окажется в ещё более пассивном положении, тогда следует «отступать, чтобы продвинуться», придерживаясь принципа «недействия».

«Недействие» — это лишь временная мера и способ выживания; когда настанет подходящий момент и будут созданы условия для успеха, можно перейти от «недействия» к «действию», от обороны к наступлению — это и есть то, что древние китайцы называли «искусством сгибаться и выпрямляться» и «путем радости». Поэтому мы напоминаем людям: на определенном этапе жизненного пути только «действие» позволяет достичь всего.

В юности Чжан Ши из Чанчжоу и Хэ Жэнькэ из Мэнчжоу учились в одной школе и часто вместе изучали классические тексты. Позже Чжан Ши первым занял должность чиновника, но его репутация всегда уступала репутации Хэ Жэнькэ, и в душе он начал завидовать таланту Хэ Жэнькэ, поэтому в разговорах с другими никогда не говорил о Хэ Жэнькэ ничего хорошего. В мире нет стен, через которые не проникает ветер: услышав об этом, Хэ Жэнькэ придумал, как справиться с ситуацией.

У Чжан Ши было одно увлечение: он часто собирал своих учеников, чтобы разъяснять им классические тексты и способствовать их развитию. Каждый раз, когда это происходило, Хэ Жэнькэ посылал к нему своих учеников, которые с большой почтительностью обращались к нему за разъяснением сложных вопросов и с полной сосредоточенностью и тщательностью делали записи. Со временем Чжан Ши понял, что Хэ Жэнькэ намеренно выставляет его в выгодном свете, и почувствовал сильный стыд. Впоследствии в общении с коллегами больше не слышалось от него слов, унижающих Хэ Жэнькэ, — напротив, он постоянно хвалил его характер и поступки.

Такой подход Хэ Жэнькэ, заключающийся в том, чтобы «недействием достигать результата», применял в эпоху династии Мин и Ван Янмин; именно благодаря этому «недействию» ему удалось избежать смертельной опасности.

Некоторые мудрые правители древнего Китая, такие как Гаоцзу из династии Хань Лю Бан, Вэньди, Цзинди и, позднее, Тайцзун из династии Тан, находились под влиянием идеи Лао-цзы «не делать, но при этом не оставлять ничего не сделанным» и использовали её в качестве стратегии управления государством, добившись заметных результатов.

Став императором, Лю Бан, Высокий Предок династии Хань, с большой настороженностью относился к тому, что династия Цинь «просуществовала всего два поколения и погибла», и поручил ученому Лу Цзя обобщить опыт и уроки взлетов и падений предыдущих династий, включая династию Цинь. Лу Цзя написал двенадцать очерков, в которых высказал мнение, что «чем сложнее дела, тем больше хаос в мире; чем больше законов, тем сильнее процветает преступность; чем больше войск, тем больше врагов. Цинь не то чтобы не хотела править, но потерпела крах из-за того, что её меры были жестокими и чрезмерными, а наказания — слишком суровыми». Поэтому он выдвинул идею «правления бездействием». Позже «правление бездействием» стало руководящей политической идеей императрицы Лю и императоров Вэнь и Цзин, что привело к периоду «правления Вэнь и Цзин», характеризующемуся процветанием страны и благополучием народа.

В жизни бывает так: чем больше ты чего-то хочешь, тем меньше это тебе удаётся. Если же ты придержишься подхода «не делать, но при этом не оставлять ничего не сделанным», то, напротив, добьёшься желаемого результата и достигнешь поставленной цели.

В эпоху «Трёх царств» Лю Бэй всегда питал грандиозные амбиции по возрождению династии Хань. Однако, пока он не обрёл достаточного влияния, он не был столь порывистым, как Ян Сю, Чжан Сун и Ни Хэн, которые стремились проявить себя, но в результате ничего не добились. Напротив, он скрывал свои способности, не выставлял себя напоказ, спокойно занимался выращиванием овощей и не давал повода для обвинений. Как только настал подходящий момент, он, словно дракон, вынырнул из глубин и стал великим героем своего времени.

В Великобритании есть научно-исследовательский институт, привлекающий внимание всего мира, — «Белл Лаборатории», возглавляемый профессором по имени Чжао Юйчэн. Он — китаец по происхождению, имеющий британское гражданство, который на протяжении долгого времени находился под влиянием традиционной культуры китайского народа и особенно высоко ценит идею Лао-цзы «правление бездействием». В его кабинете висит плакат с надписью «правление бездействием», под которой добавлено пояснение на английском языке: «Лучший лидер всегда помнит о том, чтобы помогать подчинённым, но при этом не даёт им почувствовать, что они не могут обойтись без него». Он говорит: «Способность лидера проявляется в том, что, когда он руководит другими, они не ощущают его вмешательства; вся работа института продвигается под твоим руководством, но сотрудники не должны чувствовать твоего присутствия». Из этого видно, что «недействие» — это не просто метод и стратегия поведения в жизни, но и мудрое отношение к жизни, высокое жизненное состояние.

Некоторые люди стремятся добиться успеха, предпочитают прямые атаки и любят выставлять себя напоказ, из-за чего часто становятся мишенью для критики, и, конечно же,

сопротивление их стремлениям к успеху оказывается гораздо сильнее; а как только они чего-то добиваются, они боятся, что другие не узнают об их достижениях, и начинают хвастаться повсюду, что действительно вызывает раздражение и легко вызывает зависть.

Есть и такие, кто также стремится к достижениям, но использует тактику обхода, предпочитает идти нестандартными путями и не желает выставять себя напоказ; даже добившись успеха, они не хвастаются и не выставляют свои достижения напоказ.

На самом деле значимость поступка человека зависит не от внешней формы, а главным образом от его сути. Те, кто на первый взгляд ведут громкую и яркую жизнь, не всегда достигают чего-то значимого; а те, кто с виду ведут скромную и неприметную жизнь, напротив, могут добиться больших успехов.

«Джентльмен знает, что делать, а чего не делать». В отношении дела мы должны стремиться к успеху, а вот в вопросах славы и выгоды нам не стоит придавать этому большого значения — лучше просто принимать жизнь такой, какая она есть.

В мелочах можно уступить, а в важных делах — проявить мудрость

Быть умным трудно, а быть недалеким — ещё труднее. — Сюй Ланьчжоу

«В мелочах быть недалковидным, в важных делах — мудрым» означает, что человек не должен всю жизнь придирается ко всему: нужно быть недалковидным, когда это уместно, и мудрым, когда это нужно; недалковидность — это обычное явление, а мудрость — редкое.

Если быть постоянно недалковидным, это не к добру и может вызвать презрение окружающих; если же быть постоянно мудрым, то есть опасность, что «мудрость обернется против самого мудрого».

Из этого следует, что «мудрость, прикрытая глупостью, — это великая мудрость». Бэкон однажды сказал: «Хвастовство внешними способностями приносит лишь пустую похвалу, а скрытые способности приносят удачу; для этого требуется непередаваемое самообладание и уверенность в себе». Поскольку большинство людей любят демонстрировать и выставять напоказ свои способности, не желая показывать «глупость», без определенного самообладания и уверенности в себе трудно достичь состояния, когда великая мудрость маскируется под глупость.

Великие мудрецы часто улыбаются, отличаются добротой и сердечностью, доступны и открыты, скромны и смиренны, не выставляют напоказ свои способности и таланты, а порой даже кажутся немного тупыми, несообразительными или старомодными. Но мы должны помнить: «кажется глупым» — это лишь видимость, а не истинная глупость. Поэтому «кажется глупым» — это лишь внешний облик, лишь стратегия, а не настоящая глупость. За «кажется глупым» скрывается подлинная великая мудрость, ум и эрудиция. И именно те, кто действительно обладает великой мудростью и умом, часто производят впечатление немного туповатых, поэтому в Китае и появилось это идиомное выражение «великая мудрость, кажущаяся глупостью», несущее глубокий философский смысл.

«Великая мудрость, кажущаяся глупостью» — это не намеренное притворство сумасшествия или глупости, не нарочитое выпендречничество, не притворная простота и не искусственное создание таинственности, а способ поведения с людьми и в различных ситуациях, определенное отношение: быть спокойным и уравновешенным, не бояться беспорядков, не терять самообладания при почестях, не выходить из себя при унижениях, сдерживать свои мысли, не выставлять их напоказ, оставаться естественным, просто и непритязательно, реально и конкретно, повсеместно и повседневно, спокойно и неторопливо, проникая суть, но не раскрывая её, зная истоки, но не выставляя их напоказ; во всём имея полную ясность в душе, как в зеркале, но внешне казаться незнающим, не понимающим, не осознающим и не проникающим.

«Быть умным трудно, а притворяться глупым — ещё труднее». Ум — это искусство, однако чрезмерная умность может привести к ненужным потерям; так гласит пословица: «Умный погубился своим умом». А притворяться глупым — это не просто искусство, это настоящая жизненная мудрость.

Сяо Хэ, один из «трех великих мужей ранней династии Хань», был человеком, в полной мере владевшим секретами конфуцианского правления — трудолюбия, скромности и осторожности. Много лет служа Лю Бану, известному жестоким обращением с заслуженными военачальниками, он сумел дожить до глубокой старости.

Когда Лю Банг распределял награды за заслуги, Сяо Хэ был поставлен на первое место, что вызвало недовольство многих генералов.

Став премьер-министром, он оказался вторым после императора и первым среди всех. Многие приходили к нему, чтобы поздравить его, но только один человек по имени Чжао Пин предупредил Сяо Хэ: «С этого момента на тебя может обрушиться беда. Сейчас император

покинул столицу и ушел на войну. Он повысил тебя до звания премьер-министра и увеличил число твоих телохранителей — с одной стороны, чтобы завоевать твою благосклонность, а с другой — чтобы держать тебя в страхе. Если ты сейчас откажешься от повышения и пожертвуешь свое имущество на военные нужды, император непременно будет очень рад и избавится от своих подозрений».

Сяо Хэ сочёл это разумным, поэтому отправил своих родственников в армию, чтобы они сражались вместе с Лю Баном; кроме того, он пожертвовал своё имущество на нужды фронта, и император Гаоцзу действительно был очень доволен.

Когда Цин Бу взбунтовался, Высокий Прародитель также лично возглавил войска, чтобы подавить восстание. Оставшийся в тылу Сяо Хэ усердно трудился, прилагая все усилия, чтобы успокоить народ и укрепить его доверие. Некоторые, видя его такую самоотдачу, очень забеспокоились и стали его предупреждать: «Канцлер, берегитесь, чтобы ваша семья не подверглась смертельной опасности! С тех пор как ты вошёл в проход более десяти лет назад, ты завоевал сердца народа, и люди искренне уважают тебя. Император знает, что ты пользуешься всеобщим доверием, поэтому он часто посылает людей выведывать твои намерения, опасаясь, что ты забудешь о милости и предашь его. Если ты хочешь спасти жизнь своей семьи, тебе нужно испортить свой имидж и снизить свой авторитет, чтобы император мог успокоиться».

Сяо Хэ, тщательно обдумав это, понял, что дело действительно обстоит именно так, и начал массово конфисковывать земли у простого народа, беспокоя и возмущая его. Народ громко выражал недовольство, и авторитет Сяо Хэ, естественно, пошел на спад. Сяо Хэ также намеренно придирался к мелочам и стремился к мелкой выгоде, чтобы Лю Банг, видя, что у него нет великих амбиций, успокоился.

Сколько же людей в истории смогли проявить такую редкую мудрость, как Сяо Хэ? Мир непостоянен, и в чём бы ни участвовал человек, чрезмерность ведет к провалу. Будь ты феодалом, канцлером, правителем или императором — ничто не гарантирует тебе вечного величия и вечного спокойствия. Непостоянство жизни может в любой момент развеять твои прекрасные мечты. Утром ты ещё король, феодал или канцлер, но кто знает, не окажешься ли к вечеру в тюрьме или не будешь ли уже обезглавлен!

Находясь на высоком посту, в момент наивысшего расцвета славы, возможно, невозможно не испытывать ни капли гордости, но чем сильнее растёт гордыня и роскошь, тем больше опасность, ведь это часто вызывает зависть и ненависть, и поэтому неизбежно приводит к тому, что тебя подставит хозяин с неясными намерениями — от скрытых ударов трудно защититься!

Умение притворяться глупым — это целое искусство, которое под силу далеко не каждому. Только обладая достаточно широким кругозором, можно достичь такого уровня.

Притворяться глупым не значит быть по-настоящему глупым. Многие люди, которые с виду кажутся очень умными и действуют очень расчетливо, на самом деле являются настоящими глупцами, потому что они полностью раскрывают свои сильные и слабые стороны. На самом деле многие из тех, кто притворяется глупым, являются чрезвычайно умными. Хотя они, возможно, в разы превосходят тех, кого общепризнанно считают умными, они глубоко понимают, что ненужное демонстрация своих способностей приносит больше вреда, чем пользы, и поэтому скрывают свои способности, притворяясь глупыми. В этом и заключается смысл поговорки «Великая мудрость похожа на глупость, великое мастерство — на неумелость».

Суть в том, что притворяться глупым — это не значит быть по-настоящему глупым, и все дело в слове «притворяться». На этом слове можно долго останавливаться. Если притворяться так, что окружающие поймут, что вы притворяетесь, это приведет к обратному результату, и в таком случае лучше вообще не притворяться. Только если притворяться естественно, непринужденно и так, будто это действительно так, можно добиться желаемого эффекта.

Скройте свою остроту

Путь Неба и Земли таков: когда что-либо достигает крайности, оно обращается вспять; когда что-либо наполняется до предела, оно теряет. — «Хуайнаньцзы»

Смерть Ян Сюй была вызвана не только узколобием Цао Цао, но и высокомерием самого Сюя. История древности служит уроком для современности: открытое проявление остроты приводит к трагическому исходу.

«Острота» — это лезвие или острие меча, кинжала и других оружий; в переносном смысле — талант человека, проявляющийся во внешнем поведении. Чрезмерная умственность человека в межличностном общении может вызывать у окружающих ощущение давления, словно от острие меча, что порождает естественное чувство дистанции, желание уклониться или скрыться, а то и вовсе превращается в препятствие на вашем пути и источник разрушения. Поскольку человек, по сути, стремится избегать сильных и привязываться к слабым, то если в молодости он слишком явно демонстрирует свою остроту, он упустит некоторые возможности и потеряет друзей, что отдалит его от успеха. К тому времени, когда вы поймёте эту истину, всё уже будет позади, и сожалеть будет слишком поздно. Это вполне соответствует поговоркам «В древности было трудно достичь совершенства во всём» и «Переполненное теряет, прямое ломается»: у слабых есть свои несчастья, у сильных — свои, и жизнь проходит именно между этим счастьем и несчастьем.

Цзя И из династии Хань — автор знаменитого сочинения «О падении Цинь». Благодаря своему выдающемуся таланту он был приглашен к себе на службу управителем провинции Хэнань У Тин-вэем, который очень его полюбил. Позже на престол вступил император Сяо Вэнь. Узнав о выдающихся заслугах правителя провинции Хэнань, а также о том, что этот человек был родом из того же города, что и Ли Си, и учился у него, император призвал его на должность Тин-вэя. «Тин-вэй тогда сказал, что Цзя Ши молод, но хорошо разбирается в трудах сто школ философии, и император Сяо Вэнь призвал его на должность доктора».

Цзя И в то время едва достиг двадцати лет и отличался мужественным и энергичным обликом. Каждый раз, когда на дворе обсуждались важные дела, старые ученые не могли найти слов, а Цзя И отвечал за них всех. Ученики тогда посчитали, что их способности не дотягивают до уровня Цзя И, и один за другим не смели вставлять слово. Император Сяовен был этим доволен и продвинул его по службе, минуя несколько званий, так что в течение одного года он достиг должности тайчжун-дафу.

Цзя И считал, что в это время в стране царил мир, а династия Хань укрепила свою власть, и поэтому следовало исправить начало месяца, изменить цвета одежды, пересмотреть законы и институты, установить названия должностей и возродить ритуалы и музыку. Он составил новые правила обрядов и ритуалов, самонадеянно полагая, что в династии Хань желтый цвет считается высшим; желтый — это цвет земли, а земля занимает пятое место в системе Пяти элементов, поэтому число, соответствующее ей, — пять. Он также самостоятельно установил названия должностей. Этот шаг вызвал бурное возмущение во дворе и среди всего двора.

Хотя император Сяо Вэнь только что вступил на престол и не осмеливался сразу воплотить все предложения Цзя И в жизнь, он считал, что тот достоин занять должность одного из высших чиновников. Великие министры Чжоу Бо, Гуань Ин, князь Дунъян Чжан Сяну, великий историк Фэн Цзинши и другие аристократы из-за этого стали завидовать Цзя И, считая его существование серьезной угрозой для себя, и поэтому часто говорили о нём плохо перед императором Вэнем: «Он молод и только начинает учиться, но уже стремится узурпировать власть и вносит сумятицу во все дела». Поэтому император Вэнь, стремясь успокоить общественное недовольство и перестав принимать его советы, назначил Цзя И на должность наставника-преподавателя при Чанша-цзане.

Позже император Вэнь вызвал Цзя И на аудиенцию, но «вместо того чтобы спрашивать о народе, он спрашивал о духах и богах», и Цзя И не смог изложить свои политические взгляды. Впоследствии Цзя И был назначен наставником-преподавателем при Лян-хуай-цзане. Лян-хуай-цзан был «младшим сыном императора Вэня, любимым им и увлекавшимся книгами». Император Вэнь также пожаловал титулы маркизов четырём сыновьям принца Ли из Хуай-наня. Цзя И неоднократно подавал меморандумы с предостережениями, считая, что отсюда и начнутся беды. Он говорил, что владения некоторых князей охватывают по несколько округов, что не соответствует древним установлениям, и их следует немного сократить. Император Вэнь не внял ему. Спустя несколько лет принц Лян Хуай, обучаясь верховой езде, упал с лошади и погиб. Цзя И, сожалея о том, что не выполнил своих обязанностей учителя, умер от горя в возрасте всего 33 лет

Цзя И изначально обладал выдающимся талантом, острым умом и блестящим интеллектом, его будущее было безграничным, и то, что император возложил на него большие надежды, было вполне естественно. Однако Цзя И был всё-таки слишком молод и не знал, что значит «дерево, выделяющееся в лесу, обязательно будет сломано ветром»: в момент успеха он не видел огромной угрозы, нависавшей над ним со всех сторон, и не понимал, что, достигнув высокого положения в юном возрасте, он стал мишенью для всех. Он не только не позаботился о своей защите, но и, напротив, стремился к ещё большим достижениям, в результате чего, исчерпав свои силы и лишившись поддержки, закончил свою жизнь трагически в юном возрасте.

Ши Фэнь — человек начала эпохи Хань. В возрасте пятнадцати лет он занял небольшую должность при дворе и служил у Гаоцзу. Когда Гаоцзу беседовал с ним, он не обнаружил в нём ничего выдающегося, кроме вежливых манер, и спросил: «Кто ещё остался у тебя в семье?» Ши Фэнь ответил: «У меня есть только мать, которая, к несчастью, ослепла. Мы живём в бедности. Ещё у меня есть старшая сестра». Гаоцзу сказал: «Ты готов следовать за мной?» Тот ответил: «Готов служить изо всех сил». Тогда император призвал его старшую сестру и присвоил ей титул «красавицы», а Ши Фэня назначил на должность «среднего придворного», а также переселил его семью в район «Средних родственников» в городе Чанъане.

Император так высоко ценил его исключительно из-за того, что его старшая сестра стала «красавицей». Благодаря накопленным заслугам он дослужился до должности «великого среднего доктора». Ши Фэнь не обладал литературным талантом и эрудицией, но ко всем относился с особой почтительностью и соблюдал все правила этикета. Когда на престол вступил император Сяоцзин, старший сын Ши Фэня — Ши Цзянь, второй сын — Цзя Мо, третий сын — И Мо и четвёртый сын — Ши Цин — все благодаря своему добродетельному поведению, доброте, сыновней почтительности и тщательности в исполнении служебных обязанностей достигли должности «две тысячи ши». Тогда император Сяоцзин сказал: «Господин Ши и его четверо сыновей — все чиновники ранга «две тысячи ши»; такая честь и благосклонность, присущие подданным, сосредоточились в одной семье». Он стал называть Ши Фэня «Господином Ванши».

Когда «Князь 10 000 ши» в старости возвращался домой, каждый год, участвуя в придворных собраниях, проходя мимо ворот императорского дворца, он обязательно сходил с колесниц и быстрым шагом подходил к ним, с глубоким почтением совершая полный ритуал поклона. Увидев императорскую колесницу, он обязательно опускался на колени и прикасался к поперечине перед колесницей в знак уважения. Его потомки также занимали должности. Когда «Князь 10 000 ши» возвращался домой, он обязательно встречал их в придворной одежде, не называя их по имени. Когда император время от времени дарил его семье провизию, он обязательно преклонял колени, кланялся и, лежа ниц, принимал пищу, проявляя такое почтение, как будто находился прямо перед глазами императора. Его потомки также следовали его наставлениям и поступали так же, как он. Семья Ваншэцзюня прославилась во всех окру-

гах и странах благодаря своей сыновней почтительности и строгой дисциплине; даже чиновники из Ци и Лу, имевшие знатные родословные и строгие семейные традиции, испытывали к нему глубокое уважение.

Старший сын Ши Фэня, Ши Цзянь, занимал должность ланчжун-линя, а младший сын, Ши Цин, — должность нейши. Когда Ши Цзяню нужно было что-то доложить императору, он делал это в присутствии только императора, высказываясь свободно и искренне; но на аудиенции он вел себя так, словно не умел говорить, и поэтому даже император уважал его. Когда он подавал донесения, император, прочитав их, возвращал обратно. Ши Цзянь, прочитав его, сказал: «Здесь допущена ошибка: в иероглифе „ма“ (ма) нижняя часть, соединяющаяся с хвостом, должна писаться пятью штрихами, а здесь только четыре — не хватает одного. Император упрекнет меня, и я не выживу».

Такой же осторожностью он отличался даже в мелочах. Однажды младший сын Ши Цин, будучи пьяным, возвращаясь домой, не сошел с колесницы, проезжая через внешние ворота. Узнав об этом, Ван-Шэцзюнь испугался и рассердился, отказавшись от еды. Ши Цин, испугавшись, принес ветош, чтобы просить прощения, но не получил разрешения. Все члены рода и его старший брат Ши Цзянь пришли, обнажив тела, чтобы просить прощения, но Ван-Шэцзюнь упрекнул их: «Внутренний истори — человек высокого положения; когда он въезжает в деревню, старшие жители уступают ему дорогу, а он сидит в колеснице, чувствуя себя вполне свободно — это вполне естественно!» После этого он велел Ши Циню уйти. Ши Цин занимал должность Тайпу. Однажды, ведя колесницу императора, тот спросил, сколько лошадей запряжено. Ши Цин, не желая проявить небрежность, хлестал кнутом по каждой лошади, пока не пересчитал их до конца. Подняв руку, он ответил: «Шесть лошадей». Из всех своих сыновей Ши Цин был самым небрежным, но даже он проявлял такую осторожность. Когда он занимал должность канцлера государства Ци, все жители Ци знали о его добродетелях и поэтому глубоко его уважали. Несмотря на отсутствие каких-либо выдающихся достижений, государство Ци преобразилось и обрело мир и спокойствие, поэтому в Ци в честь Ши Цина был воздвигнут храм при его жизни.

Конфуций сказал: «Джентльмен должен говорить медленно, а действовать быстро» — вероятно, он имел в виду именно род Ши Фэна? Поэтому его нравственное влияние было не торопливым, а уравновешенным, не суровым, но эффективным. Его можно назвать джентльменом, отличающимся добродетелью и искренностью.

Хвалить других — значит утверждать себя

Искренняя похвала — это самый тёплый подарок в жизни, который ничего не стоит самому дарителю. — Автор неизвестен

Хвалить других — это способ проявить заботу о близких, а также проявление хороших психологических качеств. Когда вы выражаете искреннюю похвалу, вы не только освещаете душу собеседника, но и обогащаете свою собственную!

Жил-был один богач, который нанял нового, очень искусного повара. Этот повар пользовался всеобщим признанием, но каждый раз, когда он подавал на стол утку целиком, у нее всегда была только одна ножка, и богач заподозрил, что вторую ножку повар, возможно, съел сам.

Однажды богач снова обнаружил на тарелке утку с одной ногой. Он очень рассердился, позвал повара и строго спросил: «Сколько ног у утки?»

«Хозяин, у утки только одна нога», — спокойно ответил повар.

Богач пришёл в ярость и отчитал повара: «Даже трёхлетний ребёнок знает, что у утки две ноги, почему ты всё ещё споришь?»

«Если вы не верите, то пойдёмте со мной на задний двор и посмотрите сами, хозяин».

Тогда богач последовал за поваром на задний двор и увидел, что утки все спали: одну лапу они прятали под брюхом, а на другой стояли на одной ноге. Увидев это, богач несколько раз громко хлопнул в ладоши. Утки проснулись, и лапы, спрятанные под брюхом, естественным образом опустились.

«Посмотрите внимательно, разве у утки не две ноги?» — сказал хозяин, всё ещё не успокоившись.

Повар спокойно ответил: «Верно! Но у них две ноги только потому, что вы хлопнули в ладоши. Когда я готовлю, вы никогда не хвалите меня, поэтому у уток и была только одна нога».

Небольшой проявление доброты может изменить мир, а лёгкие аплодисменты — согреть жизнь. Мы глубоко сопереживаем желанию повара получить поддержку. Действительно, нет ничего дешевле и более вдохновляющего, чем похвала.

Искренняя похвала — это самый тёплый подарок в жизни, который ничего не стоит. Конечно, её ценность неоценима. Когда вы внимательно замечаете достоинства другого человека и искренне выражаете ему похвалу, дружеские отношения постепенно устанавливаются и укрепляются с каждым словом. Похвала между влюблёнными делает любовь ещё более насыщенной; похвала между близкими делает семью ещё счастливее. Многие эксперименты доказывают: люди, выросшие в атмосфере похвалы, более уверены в себе. Ученики, которых учителя часто хвалят, лучше успевают в учёбе. Более того, даже когда фермер хвалит корову на пастбище, она даёт больше и лучше молока. Ни в коем случае не пренебрегайте силой похвалы.

Каждому приятно слышать лестные слова, но не каждый умеет их произносить. Даже если удастся сказать что-то приятное, это не всегда равносильно «похвале». Похвала должна исходить из искреннего сердца и опираться на факты, только тогда она трогает человека. В противном случае она легко скатывается в поверхностность, превращается в льстивость и приводит к обратному результату.

Самое главное отличие между «похвалой» и «подхалимством» заключается в том, соответствует ли сказанное действительности, нет ли в нём чрезмерного преувеличения или искажения; во-вторых, в чистоте мотива. Искренняя похвала не требует ответной услуги, в ней нет стремления извлечь из собеседника какую-либо выгоду, поэтому она ни в коем случае не превратится в «подхалимство».

Человек, не уверенный в себе, не способен выразить похвалу. Он чрезмерно опасается, что собеседник посчитает в его похвале скрытый умысел, и, чтобы доказать свою чистоту намерений, предпочитает хранить молчание. Человек, склонный к комплексу неполноценности,

ещё более скуп на похвалу в адрес других. Он ошибочно полагает, что, восхваляя достоинства других, он сам окажется в худшем свете.

На самом деле хвалить других — значит утверждать себя. Искреннее выражение восхищения другим — это проявление уверенности в себе. В особенностях других вы подтверждаете свою широту взглядов; в достоинствах других — свою проницательность; в поступках других — свою наблюдательность.

Не думайте, что хвалить других — это какая-то жертва. С точки зрения «жизненной энергии» это на самом деле преобразование энергии. Хваля других, вы уже обретаете больше силы. Каждое слово похвалы, выходящее из ваших уст, подобно жемчужине, висящей на груди: оно наполняет ваше сердце радостью и делает его ещё более сияющим.

Многие знают, как льстить, но не знают, как по-настоящему хвалить. Похвала — это приятное чувство восхищения и радости; восхваление должно исходить из искренности, а одобрение — из добрых намерений. Чрезмерная похвала — это лицемерие; хвалить того, кто не заслуживает похвалы, равносильно скрытой клевете. Похвала подобна опьяняющему аромату: она должна быть умеренной, изысканной и приятной; одобрение же — как золото и алмазы: ценность придаёт ему только редкость. Самая мудрая похвала — это дать человеку возможность высказаться, а самому внимательно слушать.

Сравнивать людей — это доводит до бешенства; поддерживать людей — значит создавать великих. Подарив кому-то деньги, он быстро их потратит; а если вы подарите кому-то слова поддержки, они никогда не иссякнут. Тем более что ценить других — значит признавать самого себя, так почему бы нам этим не заниматься?

Пожалуйста, не скупитесь на похвалу, ведь похвала — это весенний ветер, который дарит тепло и благодарность; пожалуйста, не преуменьшайте значение похвалы, ведь похвала — это искра, способная зажечь в сердце мечты и надежды. Похвала — это также солнечный свет, освещающий душу; без солнечного света мы не можем расти. Поэтому пусть семена похвалы посеются в наших сердцах, пусть солнечный свет похвалы озарит каждого из нас!

Выбирай высокое место, иди по широкому пути

«Находясь под чужим крылом, приходится склонять голову». — Пословица

Жизнь на этом свете не обходится без препятствий и трудностей. Мир меняется, как море и шелковица, бывают морозы, дожди и снега; в жизни иногда вы встретите великолепие, когда «весенний ветер дует в спину, и лошадь мчится быстрым шагом, за один день можно обойти все цветы Чанъаня», а иногда вам придется пережить и такие бедствия, когда даже холодная вода застревает в зубах, а в соли заведутся личинки. Столкнувшись со сложным и запутанным миром, неудивительно, что некоторые с грустью вздыхают: «Если не боишься жизни, чего же бояться смерти?» Эта простая, но глубоко философская фраза отражает всю тяжесть и трудности существования.

На протяжении жизненного пути, возможно, ты мечтаешь жить так же героически, как феникс, возрождающийся из пепла, но каждый твой день проходит без особых событий; возможно, ты хочешь стать богатым магнатом, разбрасывающим деньги на лево и право, но вместо этого с трудом дотягиваешь до прожиточного минимума; возможно, ты мечтаешь о блестящей карьере, но можешь стать лишь рядовым сотрудником; возможно, ты хочешь жить честно и достойно, но судьба сыграла с тобой нешуточную шутку... Вы испытываете уныние, тоску и растерянность, но в конечном итоге остаётесь бессильными, потому что не можете ясно понять мир, с которым сталкиваетесь.

На самом деле сталкиваясь со множеством смятений и беспомощности в этом мире, тебе стоит сохранять душевное спокойствие, подобное воде.

Разве не так? Когда душа спокойна, как вода, ты почувствуешь, что и обрывы — это мелководье, и крутые горные вершины — равнины, а бескрайнее море — всего лишь песчинка. Когда душа спокойна, как вода, пусть ты временно терпишь несправедливость, но в душе остаётся открытость и покой; когда душа спокойна, как вода, пусть твоя жизнь и проста, но она наполнена смыслом; когда душа спокойна, как вода, пусть в кошельке и мало денег, но в ней есть и горе, и радость; если ваше сердце спокойно, как вода, то даже если вам суждено прожить обыкновенную жизнь, она будет приятной и беззаботной. «Кто видел море, тому река не кажется водой; кто побывал на горе Ушань, тому другие облака не кажутся облаками». Если ваше сердце спокойно, как вода, то все — слава и позор, успехи и неудачи, взлеты и падения, насмешки и похвалы, право и неправое — все это вы будете воспринимать с равнодушием.

Лао-цзы говорил: «Взгляни на небо — и не стыдись; посмотри на людей — и не красней». Какими бы изменчивыми ни были дела мира, пока твоё сердце спокойно, как вода, и твоя душа чиста, ты не будешь стыдиться перед другими.

Все люди приходят в этот мир нагими, а уходят из него с пустыми руками, не имея ничего, и в конце концов превращаются в прах. Поэтому не стоит жаждать совершенства и красоты в жизни: всё, что даёт тебе жизнь, принимай с радостью, не гонись за тем, что не имеет значения и не влияет на суть жизни.

Когда душа спокойна, как вода, ты можешь проникнуться безмятежностью, позволяющей «не испугаться внезапного испытания и не гневаться без причины»; когда душа спокойна, как вода, ты можешь обрести свободу духа, позволяющую «не радоваться материальным благам и не огорчаться личными неудачами»; когда душа спокойна, как вода, ты можешь стоять, как стройное дерево на ветру, сохраняя полное самообладание.

Однако спокойствие сердца, подобное воде, — это не пассивное уединение, не бегство от реальности и не безразличие к жизни, а создание для себя чистого душевного пространства в суматошном мире. Независимо от приливов и отливов, от перемен погоды и фаз луны, вы сможете свободно двигаться вперёд или отступать, легко и непринуждённо проходя по жизненному пути.

Однако в этом мире не так много людей, понимающих искусство уступать и наступать. Зачастую уступчивость и готовность уступить место другому в глазах многих исторических героев рассматривались как стратегия, при которой отступление является шагом вперёд.

Цзян Вэньгун Чжунэр можно назвать мастером в этом деле. Чжунэр, переживший изгнание и скитания, будучи принцем государства Цзинь, прежде чем стать Цзян Вэньгуном, побывал в государстве Чу, где Чу Чэн-ван обращался с ним как с правителем. В своих словах и поступках Чжунэр проявлял крайнюю осторожность, а перед Чу-Цзин он был особенно скромным и почтителен! Ведь Чжунэр прекрасно понимал, что его положение было весьма деликатным: малейшая оплошность могла превратить его мечту о возвращении в Цзинь в иллюзорный сон.

Однажды Чу Чэн-ван устроил банкет в честь Чжунэр и во время трапезы спросил его: «Когда вы вернётесь в государство Цзинь и однажды станете правителем Цзиня, как вы собираетесь отблагодарить меня?»

Чжунэр долго размышлял, а затем ответил: «Благодаря вашей милости, если я вернусь в Цзинь и однажды между нашими странами, к несчастью, разгорится война, я отступлю на девяносто ли, чтобы уступить дорогу царю Чу, и таким образом отблагодарю его за гостеприимство! Если даже это не удовлетворит царя Чу, то Чжунэр больше не сможет ничего сказать».

В 632 году до н. э. Чжунэр, уже ставший царем Цзинь, последовал совету главнокомандующего Сянь Чэня и успешно вселил раздор между Чу, Ци и Цинь. Царь Чу, оскорблённый и разгневанный, послал генерала Инь Цзыюй во главе большой армии на север, чтобы открыто выступить против Цзинь. Увидев приближение чуйской армии, Цзиньский Вэнь-гоу Чжунэр приказал отступить на девяносто ли. Многие полководцы были этим крайне недовольны, считая, что чуйская армия, преодолев долгий путь, уже сильно измотана, а цзиньская армия, находясь в состоянии покоя, должна была нанести ей сокрушительный удар.

Великий вельможа Ху Янь, видя, что многие полководцы испытывают сомнения, объяснил им: «Государь отступил на девяносто ли, чтобы выполнить ранее данное обещание; если правитель государства не сдержит своего слова, его будут высмеивать все под небом».

На самом деле Чжунэр именно с помощью этой тактики отступления разжег гнев и возмущение воинов Цзиньской армии, тем самым укрепив их боевой дух и подняв боевой настрой! В то же время он избежал острейшей атаки Чуйской армии, усилил их высокомерие и самонадеянность, а затем выбрал благоприятные условия — время и место — для решающего сражения с Чуйской армией.

Полководец чуйской армии Инь Цзыюй, увидев, что войско Цзинь отступает, не вступив в бой, посчитал его трусливым и бежавшим при первом же признаке опасности, поэтому возглавил погоню, которая продолжалась вплоть до Чэнпу. К тому времени, когда он осознал, что попал в засаду, было уже слишком поздно. В битве при Чэнпу Цзинь Вэньгун Чжунэр одержал полную победу.

Из этого следует, что отступление, хотя и является уступкой, может привести к полной победе в будущем.

Как гласит пословица: «У моста нужно спешиться, при переправе не стоит спорить за лодку» — это то же самое, что и принцип «под чужим крышей приходится склонять голову». Кто бы ни оказался в ситуации, когда нужно отступить, уступить или пойти на уступку, нельзя действовать поспешно, спорить или стремиться к самоутверждению.

Сегодня люди в различных сферах деятельности сталкиваются с разными реальными обстоятельствами, и путь уступчивости и отстаивания своих позиций, естественно, будет у каждого своим. Однако, несмотря на все изменения, суть остается прежней: когда «отстаивание» сопряжено с трудностями и может повлечь за собой опасность и беду, сначала нужно проявить уступчивость.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.