

Ценить то, что есть



Путь к спокойной радости

РОН ДЕЙКАР

Рон Дейкар

**Ценить то, что есть. Путь
к спокойной радости**

«Автор»

2026

Дейкар Р.

Ценить то, что есть. Путь к спокойной радости / Р. Дейкар —
«Автор», 2026

А если жизнь уже идёт, а вы всё ещё ждёте повода порадоваться? Когда будет больше денег. Когда закончатся проблемы. Когда все наконец станут вести себя правильно. У этого ожидания нет последней страницы. У этой книги она есть, и по дороге к ней можно заметить, сколько хорошего вы перестали видеть. Короткие притчи и житейские истории с размышлениями после каждой помогут посмотреть иначе на обиды, семейные ссоры, потери и вечное ощущение «мне мало». Открывайте по одной, когда снова хочется прокручивать неприятный разговор или сравнивать свою жизнь с чужой. Заберите себе право на спокойный вечер уже сегодня. Для радости не обязательно сначала переделать весь мир.

Содержание

Глава 1. Сохранение спокойствия	5
Глава 2. Уровень терпимости	41
Конец ознакомительного фрагмента.	48

Ценить то, что есть. Путь к спокойной радости

Глава 1. Сохранение спокойствия

1. Ошибка мыши

Именно в начале лета, когда урожай ещё не созрел, одна мышка упала в бочку с рисом, наполненную наполовину. Мышка, конечно же, не могла упустить такую неожиданную удачу. Но, несмотря на сильный голод, она оставалась очень осторожной. Ведь совсем недавно её трое детей погибли, полакомившись кукурузными початками в водосточной трубе. Только что оправившись от горя, она на этот раз проявила осторожность: сначала облизнула языком верхний слой риса, а через несколько часов, обнаружив, что у неё по-прежнему не пересохло в горле, не горит язык и не болит голова, решила, что, наверное, зря так переживала. Затем, естественно, она наелась досыта и, покончив с едой, тут же уснула.

Незаметно для себя оно прожило в достатке и сытости довольно долгое время. Иногда ему хотелось просто выпрыгнуть наружу, но, как только он думал об этом огромном количестве такого хорошего белого риса, у него начинало чесаться во рту. И вот однажды, обнаружив, что бочка почти опустела, он понял, что теперь ему уже не подняться на такую высоту, и в душе у него зародилась паника. Дальнейший исход мог быть только двумя: либо он станет жертвой хозяина, либо умрёт от голода в бочке.

Можно с уверенностью сказать, что для этой мыши большая часть риса в бочке была испытанием, которое Бог поставил на её жизненном пути. Если бы мышь захотела присвоить себе весь рис, ценой этого стала бы её жизнь. Поэтому некоторые называют высоту, на которую эта мышь могла бы выпрыгнуть из бочки, «высотой жизни», и эта высота находится в руках самой мыши.

С другой стороны, если бы на поверхности этого бочонка с рисом действительно была предупреждающая надпись типа «Яд для крыс», то для этой мыши исход, очевидно, был бы иным. Из этого мы извлекаем небольшой урок: мы, люди, тоже совершаем те же ошибки, что и эта мышь, — часто обращаем внимание только на ловушки с явными предупреждающими знаками, не подозревая, что именно ловушки без знаков являются смертельно опасными.

[ВТЗ] Размышления о душе:

В реальной жизни большинство людей способны остановиться лишь на границе, где явно обозначена опасность, но как только перед глазами появляется заманчивое материальное желание, многие погружаются в него с головой и не могут выбраться. Напротив, если вы сможете сохранить спокойствие и умиротворение духа перед искушением, то не попадете в опасную ситуацию и не сбиваетесь с пути.

2. Безразличие к славе и богатству

Отношение к славе и богатству бывает разным: кто-то гонится за ними, а кто-то относится к ним с безразличием. Среди интеллектуалов как в Китае, так и за рубежом немало тех, кто безразличен к славе и богатству; приведу несколько примеров, чтобы проиллюстрировать это.

Мария Склодовская-Кюри дважды в жизни получала Нобелевскую премию, 10 раз удостоивалась различных денежных наград, 16 медалей и 117 почетных званий. После получения первой Нобелевской премии она решительно отказалась от более чем 100 почетных званий, чтобы сосредоточиться на исследованиях, и в конце концов была удостоена второй Нобелевской премии.

Однажды к ней в гости пришла подруга и вдруг заметила, что её младшая дочь играет с золотой медалью, которую только что вручила Британская королевская академия наук. Она была потрясена и воскликнула: «Мадам Кюри, медаль Британской королевской академии наук — это чрезвычайно высокая честь, как вы можете позволять ребёнку играть с ней?»

Мадам Кюри улыбнулась и ответила: «Я хочу, чтобы ребёнок с самого раннего возраста понял: почести — это как игрушки, с ними можно только поиграть, но ни в коем случае нельзя цепляться за них навсегда, иначе ничего не удастся достичь».

Отношение мадам Кюри к почестям стало образцом для подражания для последующих поколений.

Господин Цянь Чжуншу, обладавший обширными знаниями как в восточной, так и в западной культуре, является автором таких выдающихся трудов, как «Записки об искусстве», «Сборник „Гуанцзуй“», «Осада города» и «Аннотированный сборник стихов династии Сун», и заслужил почетные титулы «вельможа-учёный» и «Культурный Куньлунь». Однажды китайско-американский журналист хотел взять у него интервью, но получил отказ. Он пожертвовал весь гонорар за переиздание книги «Записки на полях жизни» Институту литературы Китайской академии социальных наук; весь гонорар за телесериал «Осажденный город» он передал государству; во многих зарубежных странах ему предлагали высокие гонорары, но он вежливо отказывался.

Он сказал одному молодому человеку: «Не гонись за славой, богатством и положением; молодому человеку нужно обогащать свой ум, мыслить многоуровнево и многосторонне».

Цянь Чжуншу ценил время как золото, смирился с одиночеством, вел скромную жизнь, не стремился к известности и считал славу и богатство мимолетными, демонстрируя высокие духовные качества и характер интеллигента.

Академик обеих академий Ван Сюань пользовался огромной славой, и многие люди его боготворили. Однако 22 февраля 2002 года в газете «Гуанминжибао» он опубликовал статью, в которой предупреждал всех: «Не следует слепо верить академикам», и говорил: «Мне уже за 60, а в таких передовых областях, как вычислительная техника, вряд ли найдётся авторитет в возрасте 60 лет... У настоящего талантливого учёного, достигающего вершин в своей области, где же взять время на частые появления на телевидении? Появление на телевидении означает, что моя научная карьера подходит к концу, и мне остаётся только появляться на экране».

Этими словами академик Ван Сюань стремился сгладить преклонение людей перед ним. Но именно такое научное отношение ученого, напротив, вызвало у людей ещё большее искреннее уважение к нему.

Только тот, кто безразличен к славе и богатству, может быть бескорыстным и бесстрашным, а также сохранить здоровье тела и духа — в этом и заключается прелесть безпристрастности.

В конце эпохи Цин Чжан Чжидун в своём знаменитом куплете о здоровом образе жизни написал: «Отсутствие стремлений — это путь к душевному спокойствию»; известная современная писательница Бинсинь также считала, что «когда человек не стремится ни к чему, его достоинство само собой возвышается». Это показывает, что безпристрастность — это возвышенное состояние и душевное настроение, это определение жизненных стремлений на глубоко уровне. Обладая таким душевным спокойствием, человек не будет плыть по течению мирских дел, гонясь за славой и богатством; он не будет испытывать великой радости при обретении внешних благ и великого горя при их потере; он не будет полным недовольства по поводу мирских дел и других людей, не будет сравнивать себя с другими и завидовать. Такое душевное спокойствие позволяет человеку всегда пребывать в состоянии умиротворения, сохранять спокойное сердце, и все факторы, наносящие вред здоровью тела и духа, будут отброшены.

Пэн Цзу обладал легкостью, выраженной в словах: «Всегда смеюсь над шутками, всегда радуюсь и не злюсь»; Лю Сян достиг прозрения: «Будда не совершает чудес, он лишь творит добрые дела, не совершая грехов; у бессмертных есть свои законы — они рожают только радость, а не печаль»; Ли Бай же отличался беззаботностью: «Не жалею сил, чтобы искать бессмертных на Пяти горах, всю жизнь путешествую по знаменитым горам в компании хороших людей»; по сравнению с ними Лю Юйси немного превосходит их: «Пространство — это свобода, я восполняю утраченное время», «Когда нет дел, наслаждаюсь безмятежностью, а когда есть книги, в тишине их изучаю», «Небесная воля: годы прибавляют и убавляют, а в стихах и книгах после горечи приходит сладость» — его широта взглядов и безразличие к славе и богатству явно проступают в этих строках.

[BT3] Размышления о душе:

Оставайтесь беспристрастными к славе и богатству, сохраняйте спокойное сердце. Император Сюаньтянь написал стихи: «Обычная одежда и пища — достаточно на каждый день, не стремитесь к лишним богатствам», — тем самым наставляя людей на истину: «Довольный — всегда счастлив». Ло Инь в этом отношении проник в суть ещё глубже: «Когда можешь обрести внутреннее удовлетворение, ты сам обретаешь радость; когда достигаешь состояния безмыслия, у тебя не остаётся беспокойства» — довольный — всегда счастлив.

3. Человек, не имеющий ничего

Между психотерапевтом и человеком, попавшим в беду, состоялся следующий диалог:

Психотерапевт: «Возьмите лист бумаги и перечислите все, что у вас осталось».

Человек, попавший в беду: «У меня сейчас ничего не осталось».

«Ничего страшного, давайте попробуем. Ваша жена всё ещё с вами?»

«Мы женаты уже тридцать лет, у нас хорошие отношения».

«А ваши дети?»

«У нас трое детей, они довольно послушные».

«А друзья?»

«Они все готовы мне помочь, но у меня действительно ничего нет».

«А как обстоят дела с твоей честностью?»

«Честность... Я никогда не делал ничего постыдного».

«Как твоё здоровье?»

«Нормально, редко болею».

«В какой стране ты живешь?»

«В США!»

В заключение психотерапевт подвел итог: «У вас есть жена, с которой вы прожили вместе 30 лет, трое замечательных детей, много друзей, крепкое здоровье, вы живете в лучшей стране мира... Чем же вы еще можете быть недовольны? Все это — ваше достояние, как же вы можете говорить, что у вас ничего нет?»

Он слегка улыбнулся и сказал психологу: «Раньше я действительно не задумывался об этом. Теперь, когда я об этом подумал, проблема не такая серьезная, как мне казалось. Если бы я смог обрести уверенность в себе, возможно, я действительно смог бы начать все сначала!»

[BT3] Размышления о душе:

Человеческие желания безграничны, и если слепо поддаваться этим желаниям, ты в конечном итоге окажешься в тупике жизни и будешь сожалеть об этом до конца своих дней.

4. Эгоистичный мужчина

Это мужчина, настолько эгоистичный, что от него сбежала даже жена.

Ему уже 50 лет, он работает техником на заводе. Однажды он обратился к другу, чтобы поделиться своим недовольством:

В молодости я был «интеллигентом-сельчанином» в «Северном Великом Пустоши», пережил всевозможные лишения и бедность. Позже, вернувшись в Пекин, я приобрел при-

вычку придавать значение всему и ценить всё. Не пойми меня неправильно, но когда я покупаю овощи, я, как старушка, могу спорить из-за каждой копейки, а уходя, мне хочется схватить ещё пару горстей, чтобы почувствовать душевное равновесие. Когда на работе раздавали квартиры, мне досталась двухкомнатная с гостиной, чуть больше 60 квадратных метров. Жена и дочь были очень рады, считали, что это неплохо. Но я не мог смириться с этим. Посмотри на этих молодых парней, у которых молоко ещё не высохло на губах, а они занимают должности выше моей — то начальники отдела, то начальники управления, а я — ничто. Посмотри, они ездят в командировки за счёт фирмы, ходят на танцы за счёт фирмы, получают откаты...

А мои старые одноклассники, которые раньше ни в чём не превосходили меня, теперь занимаются частным бизнесом, у них целые стопки банковских сберегательных книжек, и один их обед стоит мне нескольких месячных зарплат. Их жёны и дети либо в золоте, либо в серебре, и ведут себя так, будто они короли. Когда я вижу всё это, в душе у меня закипает неопишуемая ярость. Я искренне надеюсь, что однажды они попадут в аварию или в пожар, который сжжёт их дотла — вот это было бы настоящим облегчением!

Скажу тебе прямо: я до сих пор не оказался на бирже труда только потому, что у меня есть уникальный навык. Я не собираюсь легко отдавать его кому-то — в наше время «передай ученику, и мастер умрёт с голоду». В некоторых книгах пишут, что семейные секретные рецепты «передаются сыновьям, но не дочерям», а «дочерям — только если они не выходят замуж». А я? Я никому ничего не передам. Я унесу это мастерство с собой в гроб — посмотрим, что эти люди смогут со мной поделать?

Моя жена уговаривает меня не поступать так, говорит, что я мелочен и не умею прощать. Но, доктор, подумайте сами: им и так уже неплохо живется, с чего бы мне еще добавлять им радости? Чтобы они жили всё счастливее, а я — всё злее? Я бы с удовольствием взял однажды бутылку концентрированной серной кислоты и уничтожил бы этих людей! Многие говорят, что я эгоистичен, и моя жена даже хочет развестись со мной из-за этого. Но я считаю, что они меня не понимают: если бы у них был такой же опыт, как у меня, они поступили бы точно так же.

[BT3] Размышления души:

Эгоизм этого человека вызывает страх; эгоизм — это дисбаланс в душевном состоянии, или, можно сказать, психологическое заболевание. Почему нельзя смотреть на окружающих людей и события с философским спокойствием?

5. Не хватает 30 песо

На небольшом холме в долине жила одна крестьянская семья.

С вершины холма открывался вид на речку у подножия горы и на кукурузное поле рядом с загоном для скота: кукуруза была в цвету, а между рядами цвели горох... Казалось, это предвещало богатый урожай!

Но именно в это время года урожай больше всего нуждается в дожде.

Фермер подумал: «Как бы хорошо было, если бы прошел сильный ливень! А если нет, то хотя бы небольшой дождь». Поэтому он всё утро не работал, а внимательно наблюдал за изменениями облаков на небе в северо-восточном направлении.

Он сказал: «Женка, по-моему, дождь действительно нагрянет».

Как и предполагал фермер, когда вся семья как раз садилась за обед, чёрные тучи, словно гигантские горные вершины, катились и бурлили, стремительно надвигаясь с северо-востока и становясь всё ближе. Дождь пошёл крупными каплями, и воздух сразу стал влажным и прохладным.

Внезапно поднялся сильный ветер, и с неба обрушился ливень, смешанный с градом: кристально чистые градины сыпались одна за другой целый час. Крыши домов, огороды, склоны гор и поля были полностью покрыты градом, а долина превратилась в белую пустоту... Деревья остались голыми, на них не осталось ни одного листа; кукуруза была полностью уничтожена, а цветы гороха разбросаны повсюду. Он был безмерно опечален.

Как только град прекратился, он вышел на поле, посмотрел на уничтоженный градом урожай и, вздыхая, сказал детям: «Если бы это была саранча, то дело не дошло бы до такого... Этот град уничтожил урожай до последнего стебля! В этом году мы не соберём ни одного зерна кукурузы, ни одной бобы...»

Наступила ночь — ночь, наполненная печалью.

Он думал: «Работали до изнеможения, а урожая нет! Кто же нам поможет? В этом году нам придётся терпеть голод...»

Он долго размышлял, и в его сердце осталась лишь одна единственная надежда: «Боже, спаси меня».

Из наставлений священника он знал, что Бог видит всё и знает, о чём думают люди.

У него появилась надежда, и он сказал старушке: «Похоже, на урожай уже не стоит надеяться, но нам не стоит слишком огорчаться. Не забывай, что Бог не даст нам умереть с голоду. Бог не даст никому умереть с голоду — так говорят все священники!»

Обратившись к Богу, огонь надежды горел в его сердце целую ночь.

Этот крестьянин был крепким мужчиной, работал как бык, обладая безграничной силой, но он был не просто крепким крестьянином, а также немного грамотным и умел писать письма.

В воскресенье, едва рассвело, он встал и помолился. Убеждённый в том, что Бог его хранит, он тут же взял перо и написал Богу письмо, в котором говорилось:

«Боже, если Ты не придешь на помощь, вся наша семья в этом году будет голодать. Мне нужно 100 песо, чтобы купить семена и продовольствие, чтобы заново засеять поля и прокормить семью, ведь из-за града...»

На конверте он очень тщательно написал три слова: «Богу».

Он вложил письмо в конверт и с беспокойным сердцем отправился в город. Добравшись до почтового отделения, он купил марку, наклеил её на конверт и опустил письмо в почтовый ящик.

В почтовом отделении работал один служащий, который выполнял обязанности и почтальона, и разнорабочего. Он достал из почтового ящика письмо, отправленное крестьянином Богу, и, передавая его начальнику, не смог сдержать громкого хохота. Где же живет Бог? За столько лет работы почтальоном он ни разу не слышал о том, где находится Божий адрес!

Хотя это письмо, адресованное Богу, и не могло быть доставлено в Его руки, начальник был глубоко тронут. Чтобы не разрушить это чудо веры, у него в душе зародилась мысль: ответить от имени Бога. Однако, вскрыв письмо, он понял, что ответить на него — это не просто потратить немного бумаги и чернил и написать несколько лестных слов.

Начальник не смог собрать такую огромную сумму — 100 песо. Он отправил фермеру только 70 песо.

Через неделю фермер получил деньги. Он твёрдо верил, что эти деньги прислал ему Бог, и, увидев 70 песо, решил, что их наверняка присвоили сотрудники почты. В гневе он ответил Богу:

Боже:

Я не получил всю сумму, которую просил, а только 70 песо. Пожалуйста, пришлите ещё 30 песо, они мне срочно нужны. В следующий раз ни в коем случае не отправляйте деньги по почте, потому что эти почтовые служащие — все воры, среди них нет ни одного порядочного человека.

Написав письмо, он подошёл к прилавку, купил марку, смочил её языком, поднял кулак и с силой ударил по конверту, приклеил марку и бросил письмо в почтовый ящик.

Как только письмо оказалось в почтовом ящике, бригадир подошёл и вытащил его...

Какие чувства испытал бригадир, увидев это письмо, и собирался ли он перечислить фермеру 30 песо — это не то, о чём рассказывает эта история.

[BT3] Размышления о душе:

Как гласит пословица: «Человек, которому мало, змея слона проглотит». Жадный фермер, получив милость от другого человека, ещё и нанес ему удар в ответ. Такие люди не ждут ничего хорошего. Человеку важно уметь довольствоваться тем, что имеет, и ни в коем случае не быть слишком жадным.

6. Для кого жить

Был человек, который всем сердцем стремился к повышению и богатству, но, прожив от молодости до седых волос, так и остался рядовым чиновником. Этот человек был из-за этого крайне несчастен, каждый раз, когда об этом вспоминал, он плакал, а однажды даже разрыдался в голос.

Один молодой новичок в офисе, удивлившись этому, спросил его, из-за чего же он так опечален.

Тот ответил: «Как я могу не грустить? В молодости мой начальник увлекался литературой, и я начал учиться писать стихи и сочинения. Не успел я почувствовать, что добился небольших успехов, как у меня появился новый начальник, увлекающийся наукой. Я поспешил переключиться на математику и физику, но начальник счел, что у меня слишком низкий уровень образования и я недостаточно зрелый, и по-прежнему не доверял мне важных дел. Потом появился нынешний начальник, и я считал себя всесторонне образованным и достаточно зрелым человеком, но, как оказалось, начальник предпочитает молодых талантов. Я вижу, как с каждым днем становлюсь старше, скоро выйду на пенсию, но ничего не добился в жизни — как я могу не грустить?»

Герой этой истории, стремясь угодить руководству, постоянно менял себя, чтобы приспособиться к новой обстановке, но так и не смог угнаться за временем и в итоге ничего не добился. В статусе рядового государственного служащего он дотянул до самого пенсионного возраста.

Причины, по которым он оказался в таком положении, многогранны. В разные эпохи подобные случаи были не редкостью.

В эпоху династии Хань жил некий Фэн Тан, при императоре Вэнь. Он был очень молод, а император Вэнь предпочитал пожилых людей, поэтому Фэн Тан пользовался его доверием. Когда на престол вступил император Цзин, тот предпочитал молодых людей, но к тому времени Фэн Тан уже состарился. Поэтому он так и не получил важной должности. Позже на престол вступил император Ву, который, увидев способного Фэн Тана, спросил его, почему он дошёл только до такого положения. Фэн Тан рассказал всю историю. Император Ву присвоил ему звание ланга. Так появилась знаменитая фраза: «Фэн Тан быстро стареет, а Ли Гуан трудно получить титул».

[BT3] Размышления о душе:

Чрезмерное подлаживание под других только заставит вас потерять себя и запутаться в жизни. Какой смысл в жизни, если всю жизнь вы только пытаетесь приспособиться к другим, отчаянно подавляя свою индивидуальность? Чаше задавайте себе вопрос: для кого мы, собственно, живём?

7. Масляная лампа

Следуй за течением природы — и радость будет с тобой всегда; сопротивляйся природе — и придет страдание.

Жил один искусный врач, который не только с энтузиазмом спасал людей, но и брал небольшую плату за лечение, поэтому жители ближних и дальних мест с удовольствием обращались к нему за помощью.

Однажды к нему пришёл седовласый старик, парализованный ниже пояса; он сидел в инвалидном кресле, и его сын, толкая кресло, ввёл его в больницу.

Мужчина за сорок, плача как младенец, обратился к врачу: «Пожалуйста, спасите моего отца, что бы ни было... Мы обращались к нескольким врачам, но улучшений нет. Я просто хочу, чтобы он прожил ещё несколько лет. Очень прошу вас, доктор».

Врач тщательно измерил пульс и давление, провел обследование сердца и легких, выписал рецепт и особо напомнил: «Прежде чем уйти домой, загляните на третий этаж в буддийский зал и посидите там немного».

Мужчина был совершенно сбит с толку и решил, что врач просто пытается успокоить пациента, поэтому не придавал этому значения.

Время летело быстро, и в мгновение ока прошло два месяца. Мужчина снова привез своего пожилого отца на приём. После тщательного осмотра и выписки рецепта врач вновь посоветовал ему сопровождать отца на третий этаж и посидеть в буддийском зале.

Но мужчина по-прежнему не придавал этому значения, взял лекарства и увёл отца, подумав про себя, что этот врач слишком много болтает.

Только после третьего визита, выписав рецепт, врач остановил его, нажал кнопку лифта и вместе с ним поднялся в буддийский зал на третьем этаже.

Втроем они молча осматривали скромные комнатные растения на журнальном столике и книги о добродетели и буддийские сутры на книжных полках. В просторном помещении, помимо чистой воды и двух блюдец с орхидеями «улыбающаяся лань», на алтарном столе без дыма горел оранжево-жёлтый топлёный маслом, погружённый в сон пламени...

Врач указал вперед и сказал: «Я пригласил вас сюда, чтобы вы посмотрели на фитили в масляных лампах. Каждой лампе нужен фитиль: даже если у вас есть самое лучшее масло, но нет фитиля, она всё равно не загорится. Всякий раз, когда масло почти сгорает, а от фитиля остаётся лишь небольшой кусочек, я думаю: „Если добавить ещё немного масла в сосуд, это должно продлить жизнь фитиля“, — и я действительно так делаю. Угадайте, что происходит?»

Глядя на отца и сына, полных недоумения, он медленно продолжил: «Когда я зажигал лампу вначале, я всегда был слишком жадным и хотел, чтобы она горела как можно дольше. В результате либо пламя становилось очень слабым, либо фитиль вообще не загорался. Попробовав так несколько раз, я наконец понял: чтобы фитиль давал самый естественный свет, есть только один способ — наполнить сосуд маслом до краев, дать фитилю догореть до конца, пока масло не иссякнет, а затем снова налить свежее масло и заменить фитиль на новый. Вот какой правильный способ зажигать лампу».

Мужчина вдруг всё понял, молча кивнул и, слёзы на глазах, увёз своего старого отца в инвалидной коляске.

[BT3] Размышления о душе:

Во всём есть своя мера, и наша цель — по возможности следовать этой мере, а не нарушать её. Чрезмерное стремление часто приводит к противоположному результату. Только оставаясь самим собой, можно сохранить эту меру и обрести хорошее настроение.

8. Тайны природы

У дороги растут два персиковых дерева: одно — внутри изгороди, другое — снаружи. Дерево внутри изгороди находится под защитой и отличается густой кроной; дерево снаружи изгороди же часто подвергается обрывам, поэтому его ветви редкие и растут в разные стороны. Весной обе деревья цветут розовыми цветами, а осенью дают желто-красные плоды, но разница в том, что дерево снаружи из года в год усыпано обильным урожаем, а у дерева внутри всегда висит лишь несколько плодов.

Люди, ежедневно проходящие по этой дороге, всегда были озадачены этим явлением, и старик Ван был одним из них. Только однажды, посетив фруктовый сад, он понял, что количество плодов зависит от густоты ветвей: на редких ветвях плодов много, а на густых — мало.

Многие тайны природы часто имеют сходство с некоторыми явлениями в жизни.

У старика Вана было два друга, оба занимались живописью: один странствовал по стране, рисуя с натуры, а другой работал штатным художником в Институте традиционной китайской живописи.

Тот, кто путешествует, рисуя с натуры, ездит от городов до деревень, от горных местностей до побережья — по Синьцзяну, Тибету, Юньнаню, рисуя всю дорогу; еда для него — просто средство насытиться, одежда — просто защита от холода; у него никогда не бывает никаких научных конференций, и он не надеется участвовать в выставках ни в стране, ни за рубежом; его ум свободен от посторонних мыслей, и он полностью сосредоточен на рисовании.

У штатного художника сейчас 17 званий: член правления, председатель, член жюри, консультант, наставник — всего, что только можно себе представить. Его ежегодная работа также разнообразна: рисование, заседания, торжественные церемонии, наставничество, благотворительные распродажи, участие в выставках, присуждение наград — и это далеко не всё.

Однажды на фестивале культуры и искусства их картины были выставлены вместе в Доме культуры. Посетители из-за рубежа, а также из Тайваня, Гонконга и Макао, осмотрев экспозицию, выкупили все работы «бродячего художника» по высокой цене, в то время как ни одна картина «профессионального художника» не была продана. «Профессиональный художник» был очень огорчён и пришёл к Старику Вану выпить.

Старик Ван не знал, как его утешить, и лишь сказал: «Те, кто купил картины, не умеют ценить сокровища; а я считаю, что твои картины неплохи».

Старик Ван прекрасно понимал, что это просто слова поддержки для друга, но как же ему было выразить это?

На самом деле, если бы профессиональный художник мог свести количество дел вокруг себя до того, чтобы их можно было пересчитать по пальцам одной руки, такого бы не случилось.

Многие люди часто сталкиваются с такой ситуацией: на одной визитной карточке напечатано более десятка, а то и несколько десятков должностей. Скажу прямо: на таких людей, как правило, нельзя полагаться. Не говоря уже о том, что они гонятся за славой и почестями, они, по крайней мере, прикрываются громкими титулами, чтобы выглядеть важнее, чем есть на самом деле.

[ВТЗ] Размышления о душе:

Энергия человека очень ограничена, невозможно заниматься слишком многими делами. Зачем же обременять себя пустой славой? Помните: только довольствуясь тем, что имеешь, можно обрести душевную легкость.

9. Уродливая женщина и цветы

Она была невероятно уродливой женщиной.

По словам многих, когда она только родилась, даже врачи в ужасе вскрикнули. Когда она выросла, все, кто её видел, говорили, что она самая уродливая женщина на свете; даже родственники избегали её; ни один взрослый или ребёнок не хотел приближаться к ней, не говоря уже о том, чтобы полюбить её.

В её воспоминаниях только мать никогда не отвергала её, но мать умерла от болезни, когда ей было 15 лет. Единственное, чем она могла заниматься всю свою жизнь, — это целыми днями прятаться в небольшом саду, который сама разбила её мать, и ухаживать за цветами и растениями.

И вот однажды люди с удивлением обнаружили, что в её саду расцвело множество прекрасных цветов, гораздо красивее тех редких сортов, которые показывали по телевизору. Тогда некоторые захотели купить её цветы, но она не продавала их, а щедро дарила.

Год за годом она раздавала бесчисленное количество прекрасных цветов. Постепенно и её цветы, и она сама стали известны.

Однажды сосед узнал из газеты, что в провинции собираются провести конкурс цветов с щедрыми призами, и поспешил рассказать ей об этом, уговаривая принять участие и утверждая, что она обязательно выиграет главный приз.

Она была очень упряма и отказалась участвовать.

Когда её снова стали уговаривать, она с безмятежным выражением лица ответила: «Мне достаточно того, что люди считают мои цветы красивыми».

Человек живёт не для других, а для себя, и только так можно обрести правильный настрой.

Возьмём, к примеру, героиню этой истории: она была уродливой до отвращения, можно сказать, что её боялись все, кто её видел. Однако она приучила себя заниматься своими делами. В конце концов она вырастила множество прекрасных цветов. Она занималась выращиванием цветов не потому, что была уродливой, а потому, что находила в этом удовольствие — спокойное душевное состояние важнее всего на свете.

[ВТЗ] Размышления о душе:

Каждый из нас сталкивается с ситуациями, которых невозможно избежать. Вместо того чтобы злиться и грустить, лучше встретить их с безмятежным настроением — и вы обнаружите, насколько прекрасна жизнь и насколько просто быть счастливым.

10. Мошенник, обманутый

Давным-давно один купец накануне субботы собирался отправиться в путешествие. В целях безопасности он выкопал яму возле одного дома и спрятал в ней свои деньги. В том доме жил старик, которого все считали человеком высоких нравов, верным и честным. Он случайно увидел, как этот незнакомец копал яму и прятал деньги, и, как только купец ушел, подошел и украл все деньги.

Через несколько дней, когда купец, закончив свои дела, вернулся за деньгами, он обнаружил, что они исчезли, и пришёл в такое смятение, что не знал, что делать.

Случайно заглянув в дом старика, он обратился к нему: «Простите, господин! Мне нужно посоветоваться с вами. Не могли бы вы подсказать, что мне делать?»

Старик ответил: «Говорите!»

Купец сказал: «Господин, я приехал сюда за покупками. Я привез с собой два мешка с деньгами: в одном — шестьсот золотых монет, а в другом — тысяча иар. В этом городе у меня нет ни одного знакомого, и я не могу найти никого, кому можно было бы доверить хранение этих денег. Поэтому мне пришлось найти укромное место и закопать там мешок с шестьюстами золотыми монетами. Теперь я не знаю, стоит ли мне спрятать второй мешок с тысячей риалов в том же месте, или найти другое место для его сокрытия; а может быть, всё-таки найти честного человека, который бы их надёжно присмотрел».

Старик ответил: «Если хочешь услышать моё мнение, то лучше не отдавать деньги кому-то на хранение; лучше спрячь их в том же месте, где спрятан первый мешок!»

Купец поблагодарил его и сказал: «Я обязательно поступлю так, как ты советуешь».

Когда купец ушёл, этот старый мошенник про себя подумал: «Если этот человек, отнеся второй мешок с деньгами на прежнее место, обнаружит, что прежний мешок исчез, то он уже не станет прятать второй мешок там же. Я должен как можно скорее вернуть первый мешок на прежнее место. Этот дурак наверняка спрячет второй мешок там же, и тогда я смогу заполучить оба мешка. А это же гораздо больше денег».

Поэтому он поспешил вернуть украденный мешок на прежнее место, а в это время купец тоже размышлял: «Если этот старик украл мешок, то, чтобы заполучить второй, он, возможно, уже вернул его на прежнее место».

Купец подошёл к месту, где раньше был закопан мешок с деньгами, и действительно увидел его там.

Он радостно воскликнул: «Добрый человек, вы вернули потерянную вещь ее владельцу!»

[ВТЗ] Размышления о душе:

Жадность — это бурное море; если вы готовы прыгнуть в него в одиночку, чтобы добыть «золото», то пожалуйста. Однако пока ещё не поздно раскаяться!

11. Ароматическое дерево и древесный уголь

Бесчисленные факты доказывают, что спешить с достижением успеха не стоит: удача всегда улыбается тем, кто движется вперёд уверенно и мыслит правильно.

В одном приморском городе богатч, который сам добился всего в жизни, рассказывал сыну историю о том, как он с нуля построил своё состояние.

Незнакомый с жизнью сын был тронут рассказом отца о тяжелом пути к успеху и решил покинуть родной город в поисках сокровищ. Для жителей побережья сокровища находятся в море, поэтому он построил специальное прочное судно и, под проводы родных и близких, отплыл в море.

Он и его помощники управляли кораблём, борясь с сильными ветрами и бурными волнами, проплыли мимо бесчисленных островов и, наконец, прибыли в тропический лес. Здесь он обнаружил дерево высотой более 10 метров. Таких деревьев во всём лесу было всего одно или два.

Это дерево было необычным: если его срубить, через год кора сгниет, и останется только чёрная сердцевина, от которой исходит несравненный аромат; если же поместить такое дерево в воду, оно, в отличие от других деревьев, не всплывает, а, напротив, тонет на дно.

Он был в восторге от этого открытия.

Он срубил это дерево с неповторимым ароматом, погрузил его на лодку и отвез на рынок, чтобы продать. С большим трудом он доставил его на рынок, но никто не проявил к нему интереса. Это очень огорчило его, и он решил, что у него нет деловой хватки и он не сможет заработать деньги.

Он заметил, что рядом с ним кто-то продавал древесный уголь, и дела у того шли очень хорошо; это поколебало его уверенность: «Раз древесный уголь так хорошо продаётся, почему бы мне не превратить эту древесину в уголь и не продать?»

Молодой человек был нетерпелив: решил — и сразу приступил к делу. Он сжег благовонное дерево до угля, отвез на рынок и очень быстро распродал весь товар. Гордясь тем, что заработал деньги, он вернулся домой и сообщил об успехе отцу. Услышав его рассказ, отец не смог сдержать слёз. Оказалось, что благовонное дерево, из которого молодой человек сделал уголь, было самым ценным деревом в мире — агаровым.

Отец сказал: «Достаточно отрезать от этого дерева кусочек и измельчить его в порошок, и его стоимость превысит доход от продажи древесного угля за целый год...»

[ВТЗ] Размышления о душе:

Богатство не приходит за один день, так зачем же торопиться? Относитесь ко всему с спокойным сердцем. Разве так нельзя добиться многого? Если вы чего-то не понимаете, просто спросите у других, и вы узнаете!

12. Спокойное сердце великих людей

Ниже приведены воспоминания сына Льва Толстого о своем отце:

От Москвы до Ясной Поляны двести километров. Иногда отец преодолевал этот путь пешком. Он любил ходить пешком, взяв с собой только сумку, и, путешествуя на большие расстояния, присоединялся к бродягам, встречавшимся по дороге, и никто не знал, кто он такой. Путь обычно занимал пять дней. Что касается еды и ночлега, то он часто останавливался в крупных постоялых дворах или в любом подходящем жилище поблизости. Если попадал на вокзал, то отдыхал в зале ожидания третьего класса.

Однажды, отдыхая в таком зале ожидания, он вдруг решил прогуляться по перрону. Как раз в этот момент там остановился пассажирский поезд, который уже собирался отправляться, и отец вдруг услышал, как кто-то окликнул его: «Старик! Старик!»

Одна дама высунулась из окна машины и крикнула ему: «Быстрее сходи в туалет и принеси мою сумочку, я её там забыла...» Отец поспешил туда, и, к счастью, сумочка была на месте.

Та дама сказала: «Большое спасибо. Вот, это вам в качестве чаевых». И протянула ему большую медную монету в пять копеек. Отец не спеша сунул её в карман.

Одна из попутчиц спросила у этой дамы: «Вы знаете, кому вы дали деньги?».

Она узнала в этом утомлённом дорогой путешественнике знаменитого автора «Войны и мира»: «Это же Лев Николаевич Толстой!»

Дама воскликнула: «Боже мой! Что я наделала! Лев Николаевич! Лев Николаевич! Ради Бога, простите меня, пожалуйста, верните мне эту монету! Мне так неловко, что я отдала её вам. Ай!»

«Ничего страшного, мадам, это всего лишь плоды моего труда», — сказал Лев Толстой и, сохраняя полное самообладание, аккуратно и осторожно положил пять копеек в карман пиджака.

[ВТЗ] Размышления:

Со многими знаменитостями часто случаются инциденты, когда они бьют людей или ругаются. Одна знаменитость, ударив человека, однажды сказала: «У меня есть деньги». Если бы ему посчастливилось узнать об этой истории, не получил бы он от этого какое-то вдохновение?

13. Покаяние крестьянина

Эта история рассказывает о событиях, вызванных заботой одного из царей Читрадурга о страданиях своего народа.

Говорят, что давным-давно в Читрадурге правил царь, который очень заботился о страданиях своих подданных, поэтому его очень любил народ. У этого царя была одна странность: он любил видеть необычные и причудливые сны, поэтому люди называли его «Царем снов».

Однажды царю приснилась красная лиса, висевшая над изголовьем его постели. Не могучи понять смысл этого сна, он приказал собрать во дворце всех ученых страны, чтобы они истолковали его сон. Однако никто не смог объяснить значение этого сна. Тогда царь объявил, что тому, кто сможет истолковать сон, он наградит тысячей золотых монет.

В одной деревне жил крестьянин, бедный до крайности. Узнав об этом, он еще той же ночью отправился к ученому брахману Раме Чоши.

Крестьянин сказал: «Если вы поможете мне разгадать этот сон, я обязательно поделю с вами наполовину награду, которую даст царь».

Учёный брахман не стремился ни к славе, ни к наживе, но хотел проверить, насколько крестьянин верен своему слову. Поэтому он сказал крестьянину: «Этот сон — намек королю на то, что в этом королевстве существует много лицемерия, обмана и нечестности, и нужно постараться как можно скорее покончить с этим».

Крестьянин рассказал об этом королю, тот кивнул в знак согласия и наградил крестьянина тысячей золотых монет. Однако эгоистичный крестьянин не сдержал обещания и присвоил себе всю тысячу монет.

Вскоре король снова увидел странный сон: ему приснилось, что над его головой висит сверкающий холодным блеском кинжал. На этот раз он объявил, что тот, кто сможет истолковать сон, получит награду в пять тысяч золотых монет.

Крестьянин снова обратился к брахману Раме Чоши и поклялся: «На этот раз я обязательно поделю с вами награду пополам».

Чоши сказал ему: «Этот сон означает, что на Читрадургу скоро нападут враги. Скорее иди и сообщи об этом королю, чтобы с этого момента он обязательно приготовился к отражению вражеского вторжения».

Выслушав объяснения крестьянина, король немедленно приказал армии перейти в состояние боевой готовности. Вскоре, как и ожидалось, вражеские войска действительно напали, но армия короля быстро отбила их.

Король наградил крестьянина пятью тысячами золотых монет, но на этот раз крестьянин снова не отдал Рама Джоши ни копейки.

Спустя некоторое время королю приснился ещё один сон: он увидел, как в дворцовом саду овца неторопливо пасёт траву, а над её головой кружит белый голубь. На этот раз король объявил, что тот, кто сможет истолковать сон, получит в награду множество драгоценностей.

Крестьянин снова, не стесняясь, пришёл к Рама-Чоши за советом. Благородный и учёный брахман, забыв о прежней обиде, сказал крестьянину: «Иди и скажи королю, что этот сон — доброе предзнаменование, предвещающее, что в нашем государстве наступит период мира и процветания».

Услышав объяснение крестьянина, царь очень обрадовался и наградил его множеством драгоценных камней и золотых монет.

На этот раз крестьянин наконец раскаялся и испытал сильное чувство стыда за свою нечестность. С чувством покаяния он пришёл в дом Рама Чоши со всеми золотыми монетами и драгоценными камнями, подаренными ему царем, чтобы отдать всё это ему и своими действиями доказать, что он искренне исправился.

Брахман, однако, отказался принять их и сказал: «В первый раз твоя душа была под властью лицемерия, обмана и нечестности; во второй раз твой разум был овладел корыстными мыслями; в третий раз ты наконец победил злые помыслы. Теперь твоё сердце наполнено любовью, благодарностью и дружескими чувствами. Тебе не нужно больше мучиться из-за прошлых ошибок — боги простят тебя».

[BT3] Размышления о душе:

Исследования показывают, что добрые люди живут долго, а злые — недолго. Добрые люди получают Божью защиту не потому, что совершают добрые дела, а потому, что их совесть чиста; злые же не получают возмездие за свои злодеяния, а потому, что у них нечистая совесть. Человеку следует быть честным и праведным: не жадничать, не хитрить и находить радость в этом.

14. Горсть песка

Один маленький мальчик обожал сладкое, и так случилось, что он жил по соседству с женщиной, которая изготавливала конфеты; семья мальчика была очень бедной, и удовлетворить его ежедневную тягу к сладкому было невозможно, поэтому он каждый день тайком пробирался к соседке и всячески пытался раздобыть немного конфет. Он вставал на цыпочки и с трудом запускал руку в высокий улей с медом, макал палец в медовую жидкость и подносил его ко рту, потом снова макал и снова подносил...

Наконец, однажды женщина-кондитерша не выдержала и, в порыве гнева, бросила этого вечно ворующего мальчика в бочку с медом. Мальчик барахтался в бочке, но в душе был счастлив как никогда. Он радостно кричал: «Боже мой, пусть у меня по всему телу вырастут рты — я хочу выпить весь этот мед!»

Не смейтесь над этим мальчиком, а спросите себя: разве мы не играли роль этого мальчика на долгом пути жизни?

Нас ведут желания.

Мы тоже смешно протягивали руки к богине судьбы, требуя от неё того, чего она и не собиралась нам дарить; и богиня судьбы тоже злилась, с яростью переворачивая нас, ничего не подозревающих, вверх ногами. Да, точно так же, как та женщина, делавшая конфеты, богиня судьбы не обязана дарить лишнюю сладость нам, жадным. Но, тем не менее, среди всех тех, кого она опрокинула на землю, сколько же людей способны, как тот маленький мальчик, в момент испытания и беды совершенно ясно осознать: «Шанс уже представился!»

«Если ты упадешь на землю, постарайся схватить горсть песка». — так наставляла своего любимого сына одна великая мать. В момент падения небо потемнело, земля потемнела, листья опали, цветы увяли. В момент падения даже хрупкая любовь воспользовалась случаем, чтобы отвернуться, и боль стала единственным верным другом, который не покидает тебя. Но в момент падения ты по-настоящему приближаешься к земле, к песку. Когда ты, как мальчик в медовом бочонке, отчаянно барахтаешься, сможешь ли ты, как он, радостно воскликнуть: «Боже мой, дай мне еще несколько ладоней — я хочу набрать побольше драгоценного песка!»

[BT3] Размышления души:

Не нужно ничего добиваться силой, достаточно лишь сохранять ясность ума, когда представится возможность — вот в чём заключается высшее достижение в жизни.

15. Потрясающая забота

Прошлой зимой моя дальняя двоюродная сестра приехала из деревни и прожила у меня несколько дней. В разговоре она рассказала мне одну историю, которая, когда я её услышала, пронзила моё сердце, словно острие. Всякий раз, вспоминая об этом, я не могу не вздохнуть. Это помогло мне сразу же глубже понять брак, семью и супружеские отношения.

В деревне моей двоюродной сестры жила супружеская пара: муж был частным учителем в местной средней школе, а жена — настоящая крестьянка. Они прожили в браке 30 лет, 30 лет ссорились и в этих ссорах завели пятерых детей. Более десяти лет назад жена услышала от многих, что у её мужа, возможно, роман с одной из учительниц в школе, и тогда она, плача, лежала на школьной спортивной площадке с утра до полуночи...

Год назад у мужа обнаружили лейкоз. Он отдал жене две тысячи юаней на лечение, но менее чем через несколько дней после поступления в больницу эти деньги закончились. Когда она снова попросила у мужа денег на лечение, он ответил, что у него больше нет денег, что в доме осталось всего столько. Это привело всю семью в ярость — не только его жену, но и детей. Вся семья была убеждена, что он тратил деньги на свою любовницу — учительницу. Ведь в этой семье именно он всегда контролировал финансы: помимо ежемесячной зарплаты, он давал частные уроки и занимался репетиторством. Сам он не курил, не пил, не играл в азартные игры, у него не было ни одной приличной одежды, а его жена была женщиной, которая тяжело зарабатывала на жизнь и вела скромный образ жизни, не жалея даже масла при приготовлении еды...

Но как бы ни подозревали, обвиняли и даже оскорбляли его близкие, он никогда не оправдывался, а лишь говорил: «Если нет денег, то и лечить нечего. Эта болезнь неизлечима, деньги будут потрачены зря...»

Наконец этот мужчина подошел к концу своей жизни. Однажды, находясь на смертном одре, он попросил детей, находившихся рядом, выйти, сказав, что хочет поговорить с их матерью. Дети, полные недоумения, вышли из комнаты. Он взял жену за руку и попросил её достать конверт из книги, лежащей на дне сундука. Когда она достала его, оказалось, что внутри лежала сберегательная книжка на 20 000 юаней и завещание, в котором было написано, что эти 20 000 юаней оставляются xxx (имя жены) и никто не имеет права ими распоряжаться.

Он с трудом прошептал жене: «Ты не понимаешь, моя болезнь неизлечима, и в конце концов я останусь ни с чем... Эти деньги — как бросить их в воду... У тебя нет социального страхования, и если у тебя будет немного денег, ты будешь чувствовать себя спокойнее...»

Увидев это, жена тут же бросилась на мужа и разрыдалась, бия себя по голове и дергая за волосы...

[BT3] Размышления о душе:

Это та забота, которая всегда трогает до глубины души. Печально, что жена только в конце поняла глубокую любовь мужа, а в обычной жизни только подозревала его и обижалась на него, и когда она наконец поняла, было уже слишком поздно. В жизни нередки подобные

примеры, почему бы не изменить свое отношение? На самом деле, достаточно простого спокойного сердца.

16. Упущенная вечность

Это было очень давно.

На школьном балу. Меня пригласил на танец незнакомый мальчик. Возможно, я просто случайно стояла рядом с ним. Когда зазвучала музыка, он как бы между делом притянул меня на танцпол.

Я почувствовала радость от танца с ним. Мы танцевали очень слаженно, словно между нами существовала врождённая взаимопонимание. Он танцевал мастерски: его движения были ловкими и вдохновенными, а ощущение мелодии — тонким и глубоким. Я следовала за его ощущениями, подчинялась его ведению, и мы вместе — сердцем и телом — выразили каждую паузу и каждый поворот мелодии с максимальной выразительностью.

По окончании танца мы кивнули друг другу в знак благодарности. В последующие дни меня приглашали на танец знакомые парни, и я танцевала то с одним, то с другим, но постепенно интерес к этому полностью угас, потому что я больше не могла найти того тонкого чувства, которое испытывала, танцуя с ним. И тогда я начала искать его взглядом по всему залу. В центре танцпола, освещённого ярким светом, он грациозно танцевал с другой девушкой. Он не отрывал взгляда, был полностью погружён в танец — в этот момент для него не существовало ничего, кроме танца.

Я больше не принимала приглашений других, а просто стояла в стороне, не отрывая от него взгляда. Он танцевал с каждой так увлечённо, так точно выдерживая каждую ноту, что даже я, стоящая вдали, вновь почувствовала душевное взаимопонимание, танцевальное взаимопонимание. Я молча надеялась, что он снова пригласит меня, но до самого конца вечера он так и не подошёл ко мне.

Из-за этого я ещё много дней чувствовала, будто чего-то не хватает.

Прошло ещё немало лет, и я влюбилась в одного мужчину. В то время я была наивной и глупой девушкой, не понимавшей, что любовь — это душевное взаимопонимание, и просто по-дурацки верила в ту чепуху из вредных книг, где говорилось, что любовь такая-то и такая-то. Сравнивая то одно, то другое, я поняла, что не стала, как героини книг, измождённой и измученной, а он не был, как герои книг, дававшим клятвы на вечность и готовым отдать за любовь жизнь. Мы просто любили друг друга — просто и счастливо. Однако, чтобы испытать ту бурную, потрясающую страсть, о которой писали в книгах, я, стиснув зубы и сдерживая слёзы, рассталась со своим парнем.

Пройдя через множество перипетий и встретив самых разных мужчин, я так и не смогла пережить ту любовную историю, о которой говорилось в книге. Год за годом я становилась равнодушной, раздражительной и пессимистичной, перестав быть той счастливой девушкой, которой я была, когда была с ним. Осознав свои ошибки, я решила снова найти его, но к тому времени его жена уже родила ему дочь, похожую на небесную фею.

[BT3] Размышления о душе:

На самом деле любовь — это счастье, которое два человека молча делят друг с другом, но когда ты это понимаешь, возможно, ты уже упустила её. И это касается не только любви: в жизни есть много вещей, которые мы упускаем навсегда только потому, что слишком многого хотим.

17. Любовь, которой когда-то доверяли

Он привез ей из деревни мешок кукурузы, она сварила одну початок и съела — она была сочной и сладкой. Увидев, как она наслаждается, он улыбнулся.

Её первое восхищение им было вызвано его терпеливым ожиданием. Из-за вечерних занятий, когда уже стемнело, она договорилась с ним встретиться у фонарного столба, чтобы потом идти вместе.

И вот, много раз по вечерам, когда она спешила по дороге, недалеко от себя она видела худощавого юношу, тихо стоящего под фонарём — почти каждый раз это был он, ждущий её.

Однажды вечером, не знаю почему, она опоздала почти на два часа, и когда наконец в спешке добралась до места, была уверена, что он уже ушёл. Но, к её удивлению, он, как и всегда, по-прежнему тихо смотрел в ту сторону.

Этот миг стал для неё воспоминанием, которое впоследствии наполняло её сердце нежной любовью.

Он всегда очень баловал её. Его искренность заставляла её верить: их любовь может быть вечной.

В последнее время в школьном округе готовился конкурс педагогического мастерства, и она, как одна из представительниц школы, стала очень занята.

Поэтому встреч с ним стало меньше, звонков — тоже. Он переживал за неё и постоянно говорил, чтобы она не переутомлялась. Ей было приятно, но она спешила закончить разговор, отвечая: «Хорошо, хорошо, мне пора за работу».

На самом деле она не была настолько занята, чтобы у неё не оставалось ни минуты свободного времени. В свободные минуты она тоже думала о том, чтобы увидеться с ним, поговорить с ним. Но потом думала: любовь, которую держишь в ладони, такая простая и тёплая, она никуда не улетит.

Закончив дела, она снова шла к нему. Но постепенно она начала замечать его холодность.

Она начала с тревогой чувствовать, что что-то прекрасное незаметно ускользает. Её беспокойство нарастало день ото дня, пока в один день он спокойно не сказал: «Давай расстанемся». Она схватила его за полы пиджака и стала спрашивать, что она сделала не так, что она может исправить... Он ответил, что никто не виноват, и мягко вырвался из её рук.

Она не могла понять, как любовь, которая когда-то давала ей такое чувство уверенности, могла так просто исчезнуть.

Она сидела в одиночестве, не в силах заснуть. Посреди ночи, проходя мимо кухни, она вдруг вспомнила о кукурузе в холодильнике — той, которую он принёс ей.

Она сварила один початок и съела его. Кукуруза была уже сухой и безвкусной, в ней не осталось прежней сочности и сладости, словно она безмолвно упрекала её за забывчивость.

Ей внезапно на глаза навернулись слёзы. То, чем она пренебрегала, было именно тем, что ей дорого; разве её любовь, как и этот кукурузный початок, не была отложена ею на слишком долгий срок?

[BT3] Размышления души:

Иногда, получив что-то, мы думаем, что это останется с нами навсегда, поэтому не умеем ценить это, а лишь увлекаемся нереальными фантазиями, пока не потеряем...

18. Концерт

Элегантная женщина с восторгом вслушивалась в звуки виолончели, на которой играл известный мастер. Это была мечта, о которой она так долго мечтала и о которой так долго просила, пока она наконец не сбылась.

С детства у неё было одно романтическое маленькое желание — провести вечер, наполненный мелодичными эмоциями, которые изливаются из виолончели, вместе со своим любимым человеком. Поэтому после свадьбы она умоляла своего молодого человека сопровождать её на концерт виолончельной музыки.

Перед выходом он, явно не желая этого, сказал: «Если я засну, не вини меня!» Всё сложилось именно так, как он и предполагал: концерт длился всего двадцать минут, и когда зрители постепенно погрузились в атмосферу, создаваемую то глубокими, то бурными звуками виолончели, в зале раздался оглушительный храп — исходящий из носа и рта её мужа, сидящего рядом с ней в приличном костюме.

В этот момент у неё по лицу текли слёзы. Не из-за мелодичных звуков виолончели, а из-за собственного одиночества. В браке, где муж богат, а жена красива — таком, что вызывает зависть даже у влюблённых пар, — она оказалась настолько одинокой, что даже на долгожданный концерт виолончели не смогла рассчитывать на поддержку мужа. Он не мог понять, какое значение имел для неё этот концерт; или же он понимал, но, поскольку не полностью разделял её чувства, согласился весьма неохотно. «Это всего лишь концерт виолончели, какое отношение он имеет к тому, люблю я тебя или нет?» Видите, разница в ценностях — это страшно, не так ли!

[BT3] Размышления о душе:

Когда желания превосходят возможности, это, возможно, можно понять. Но самое большое сожаление в любовных отношениях — это когда возможности превосходят желания. Однако подобные ситуации часто встречаются в жизни, и только терпимость и спокойствие могут восполнить эти упущения.

19. В ожидании настоящей любви

Все, кто видел её, говорили, что она красивая. К сожалению, и она, и её муж — слепые. Но они жили очень счастливо, были очень любящей парой, понимали друг друга без слов и искали яркие моменты жизни в мире без света. Их тёплая жизнь была похожа на прозрачный ручеек, тихо текущий между супругами. Наконец, однажды на ручье появились лёгкие ряби.

В тот вечер муж, словно выпивший лишнего, вошел в дом и громко воскликнул: «Я скоро избавлюсь от тьмы! Врач сказал, что у меня есть надежда на восстановление зрения!»

Слепая женщина была безмерно рада и с воодушевлением поделила радость мужа.

«Когда это произойдёт, я покажу тебе весь мир».

Слушая его, слепая женщина почувствовала, как радость постепенно исчезает с её лица.

На следующий день она пошла к тому врачу, чтобы уточнить слова мужа. Врач спросил: «Вы хотите, чтобы ваш муж прозрел?» Слепая женщина кивнула. Врач предупредил: «Насколько я знаю, среди многих слепых супругов, если один из них прозревает, он с большой вероятностью бросит другого. Вы об этом думали?»

Слепая девушка ответила: «Даже если такая ситуация действительно возникнет, я не пожалею. Если только он сможет прозреть, я сама предпочту остаться в этом темном мире».

Врач был глубоко тронут, но вынужден был сказать слепой женщине, что у её мужа нет ни малейшей надежды на восстановление зрения. Тогда, опасаясь ранить её чувства, он не стал говорить ей правду.

Слепая женщина категорически не хотела смириться с этой реальностью. Её муж был мужественным человеком, и только что зажёгшаяся в нём надежда на восстановление зрения мгновенно погасла — он наверняка сойдёт с ума от отчаяния. Она умоляла врача навсегда скрыть правду от мужа, чтобы утешить его сердце, жаждущее вернуть зрение.

Врач был тронут искренностью слепой девушки и согласился на её просьбу. В этот момент врач внезапно заметил, как в зрачках девушки мелькнул свет — это был признак восстановления зрения. «Ах, у вас, мисс, действительно есть надежда на восстановление зрения», — с радостью сообщил врач после осмотра, добавив, что при условии тщательного лечения восстановление зрения не заставит себя долго ждать.

Слепая девушка была вне себя от радости, у неё дрожали руки от волнения, но вскоре она снова успокоилась: разве, обретя зрение, она не станет, как и другие женщины, оглядываться по сторонам на улицах и целовать взглядом всех красавцев мира? Сможет ли она устоять перед искушением? Возможно, однажды она предаст мужа и станет женой другого. Оставить мужа одного в безысходном мире тьмы — разве это не слишком жестоко и безжалостно!

Слепая женщина вернулась домой, не стала капать в глаза капли, как предписал врач, и не пошла на обещанное лечение. Она позволила огню надежды на восстановление зрения самопроизвольно угаснуть в тихом течении времени.

Муж жаждал вернуть зрение, его эмоции постоянно находились в состоянии возбуждения; он часто описывал жене воображаемое будущее. Слепая женщина всегда слушала его с большим вниманием, а иногда даже вместе с мужем представляла себе и описывала это будущее. Они по-прежнему были так же привязаны друг к другу, как и раньше, их отношения оставались такими же сладкими, и в атмосфере без света они создавали свой уникальный мир для двоих.

[BT3] Размышления души:

Ослепшая девушка, столкнувшись с соблазнами светлого мира, осталась невозмутимой и предпочла в темноте хранить верность своему возлюбленному. Это не может не трогать и не вызывать восхищения у нас, простых смертных.

20. Ссора

Они снова поссорились. За три года брака никто уже и не помнит, сколько раз это повторялось.

Еще с первой ссоры в душе Сяоцин смутно мелькали слова «развод». Но она слышала, что счастливая семья — это та, в которой ссоры звучат тише, чем у соседей, и поэтому не придавала значения этим небольшим трениям.

Но на этот раз всё по-другому: Сяоцин уже нашла повод для развода. В тот вечер, когда между ними началась «холодная война» после ссоры, в состоянии ярости и растерянности она нащупала на кровати журнал и обнаружила в нём такую фразу: «Эксперты говорят: если в доме появились трещины из-за ненадёжного фундамента, вы бы его отремонтировали или снесли?» А что вы сделаете с браком, в котором появились трещины: сохраните его или разрушите? Исправить брак, находящийся на грани разрыва, гораздо сложнее, чем разрушить его».

Сяоцин вдруг поняла: старый дом действительно предназначен для сноса, а не для проживания.

Неизвестно, сколько времени прошло, но они снова поссорились. На этот раз она прямо и недвусмысленно произнесла слово «развод» и решительно подала иск в суд, ведь этот брак уже превратился в аварийный дом.

В дни ожидания решения суда Сяоцин скучала: когда другие уходили с работы домой, она сидела в офисе и листала газеты, и в одной из них прочитала следующую фразу: «Эксперты говорят, что брак — это фарфоровая ваза: создать его очень сложно, разбить — легко, но собрать разбившиеся осколки с пола — дело не из лёгких».

Сердце Сяоцин словно слегка ударили кнутом. За три года брака привычки мужа, его голос и его особые увлечения глубоко запечатлелись в её душе. Если они расстанутся, как ей придётся убирать эти осколки воспоминаний?

Сяоцин вдруг растерялась: она действительно не знала, что вернее — теория «аварийного дома» или теория «фарфора». На следующий день она тихонько сбежала в суд и забрала обратно заявление о разводе — она хотела сначала всё хорошо обдумать.

Сяоцин почти запуталась в этих теориях. Когда она, не в силах удержаться, пошла домой, муж уже ждал её у двери. Она рухнула ему в объятия, не желая ничего говорить, и позволила слёзам свободно течь. На следующий день она выбросила вырезанные газетные статьи вместе с тем журналом в мусорный бак — ей показалось, что теперь ей больше не нужны никакие теории о браке.

[BT3] Размышления о душе:

Брак — это лодка, и управлять ею помогают не чужие теории, а твоя добрая, прекрасная и терпеливая душа.

21. Ключ, открывающий дверь к счастью

С древних времён и до наших дней было много людей, которые умели оставаться беспристрастными и считали это принципом своей жизни. Именно благодаря такому духу они совершили великие дела и заслужили признание всего мира.

Знаменитый политик и полководец эпохи Трёх царств Чжугэ Лян на протяжении нескольких десятилетий военной службы, помогая Лю Бэю в создании государства Шу-Хань, не преследовал личных интересов, не думал о себе, а всецело посвятил себя стране, изливая всю душу и силы, и, начиная с малого, добился выдающихся заслуг. Несмотря на это, он оставался скромным, не стремясь к удовольствиям и власти, и продолжал служить до тех пор, пока «не изнурил себя до смерти». Его знаменитые слова: «Без скромности невозможно прояснить свои устремления, без спокойствия невозможно достичь дальних целей», можно назвать идеальным отражением его личностного облика на протяжении всей жизни.

Выдающийся современный китайский ученый в области истории и литературы, господин Цянь Чжуншу, обладавший глубоким знанием как восточной, так и западной культур, а также обширными знаниями как о древности, так и о современности, при жизни прославился в Китае и за рубежом такими произведениями, как «Осажденный город», «Сборник «Гуанцзуй»», «Записки о искусстве» и «Сборник стихов «Хуайцзю»». Публицист Шу Чжан назвал его «Культурным Куньлуном». Он решительно возражал, говоря: «Гора Куньлунь раздавит меня насмерть». Такое почетное звание, к которому сегодня многие стремятся изо всех сил, он, напротив, всячески избегал, не желая брать на себя эту ношу, а лишь упорно и сосредоточенно занимался наукой — разве не в этом заключается воплощение его духа безпристрастности к славе и богатству?

В этой жизни слава, богатство и материальные блага — всё это внешнее. Даже если вы будете без устали и без конца стремиться к ним и жаждать их, вы никогда не обретете удовлетворения. Напротив, это может принести вам бесконечные трудности и беспокойства.

Ценность человека заключается в безпристрастном сердце. Только обладая таким сердцем, мы сможем не унывать перед лицом неудач и не гордиться перед лицом успехов, всегда сохраняя спокойное, безпристрастное, оптимистичное и широкое отношение к жизни; только обладая безпристрастным сердцем, мы сможем относиться ко всему происходящему с отстраненностью, не радоваться материальным благам и не огорчаться личными неудачами, не становиться рабами мирских корыстных целей и не поддаваться влиянию различных мирских беспокойств, обуз и тревог, что позволит нашей жизни постоянно совершенствоваться; только обладая безпристрастным сердцем, мы сможем сохранять душевное равновесие перед лицом все более разгорающихся в современном обществе материальных желаний и ослепительного, сбивающего с толку многообразия мирских явлений, оставаясь «непоколебимыми, как горы Тайхан, и невозмутимыми, как летнее солнце, несмотря на его жар», и твердо придерживаясь своих жизненных целей; Обретя душевное спокойствие, мы сможем освободиться от всех оков славы и корысти, вернуть человеческую природу к её истинному состоянию и тем самым обрести душевную полноту, богатство, свободу и чистоту...

Научитесь безпристрастности и обретите её! Научившись ей и обретя её, вы получите ключ, открывающий дверь к счастью в жизни...

[BT3] Размышления о душе:

Что такое безпристрастность? Проще говоря, это спокойное отношение к славе, богатству, успеху и неудачам, к деньгам и красоте, когда вы не тратите силы и время на их целенаправленное преследование, а живете с обычным, спокойным сердцем.

22. Радости и страдания земной жизни

Есть такая история «Золото и доска»:

Корабль в море внезапно начал тонуть, и люди на борту запаниковали. Один купец поспешно отдал 20 килограммов золота плотнику, чтобы купить у него две доски, которые тот держал в руках. Когда корабль пошел ко дну, купец, обхватив доски, остался на плаву, а плотник, крепко сжимая 20 килограммов золота, начал погружаться на дно. Однако плотник не захотел расстаться с этими 20 килограммами золота и, унеся их с собой, погиб на дне моря.

Как правило, приобретение — это радость, а потеря — страдание; однако иногда приобретение не является истинной радостью, а потеря — истинным страданием. Если обстоятельства изменятся, приобретение может превратиться в страдание, а потеря — в радость. Например, золото имеет большую ценность, но для человека, плывущего в море, оно становится огромным бременем; а две доски, не представляющие особой ценности на корабле, приобретают огромную ценность для спасения человека, плывущего в море. Купец понимал, как изменилась ситуация, и сразу же отказался от золота, которое только мешало, но не помогало; а плотник, из-за жадности, не заметил явного изменения ситуации, променял спасительные доски на смертоносное золото и, находясь в море, по-прежнему не осознавал своего заблуждения, пожертвовав жизнью ради золота.

В жизни человека есть три вида страданий. Первое страдание заключается в том, что ты чего-то не получаешь, и поэтому страдаешь; второе страдание заключается в том, что, заплатив высокую цену, ты получаешь то, что оказывается не таким уж и важным, и поэтому страдаешь; третье страдание заключается в том, что ты легко от чего-то отказываешься, но позже обнаруживаешь, что на самом деле это было очень важно в твоей жизни, и поэтому страдаешь.

К счастью, в жизни есть три радости. Первая радость заключается в том, что ты получил то, чего хотел, и поэтому ты счастлив; вторая радость заключается в том, что, заплатив высокую цену, ты в конце концов получил желаемое, и это того стоило, поэтому ты счастлив; третья радость заключается в том, что ты быстро избавился от ненужного бремени, и поэтому ты счастлив.

Три вида страданий и три вида радостей — это то, что мы часто испытываем в жизни. Многие люди радуются тому, что получили, и огорчаются из-за того, что потеряли. Немало людей тратили много времени и сил на погоню за славой и богатством, в конце концов добились своего, но потом обнаружили, что это всего лишь так. Кто-то вкладывал много сил в достижение идеалов, но в конце концов не жалел об этом, потому что это того стоило; другие же не ценили имевшихся у них семейных и дружеских связей, времени, возможностей и здоровья, и только когда стало уже слишком поздно, поняли, насколько всё это было важно в их жизни. А есть те, кто способен быстро избавиться от ненужной жадности, соперничества, зависти и ненависти, благодаря чему живёт более свободно и беззаботно.

[BT3] Размышления о душе:

Что такое страдание и радость? Нужно уметь ценить и отказываться, давать и брать — скромность и роскошь зависят от наших мыслей, и тогда страдание и радость то опускаются на дно души, то всплывают на поверхность.

23. Сердце, подобное яркой луне

В народе ходит такая история:

Говорят, что жили две крестьянские семьи. У одной из них корова вышла за пределы своего участка и пожрала урожай другой семьи. Мужчины начали ссориться, ни один не хотел уступать, и в конце концов дело дошло до драки, после чего обоих отвели в уездную администрацию.

Уездный судья в тот момент был не в настроении, не стал выяснять, кто прав, а кто виноват, громко ударил молотком по столу и приказал обоим мужчинам совместными усилиями отнести в деревню каменный каток, который стражи использовали для тренировок у входа в уездную канцелярию, а потом вернуться и подать жалобу.

Они переглянулись: чтобы справиться с каменным валом весом в двести-триста цзиней, им действительно пришлось объединить усилия. Несмотря на это, едва дотащив его до дороги, они уже были совершенно измотаны. Сидя в тени дерева у дороги, они почувствовали подув южного ветра, и это было для них как прозрение — они внезапно осознали свою ошибку. Тогда они наняли повозку, отвезли каменный валик обратно в уездную администрацию, тихо отказались от иска и вместе вернулись домой.

В детстве, слушая, как старики рассказывали эту историю, я считал, что уездный судья выглядел по-настоящему величественно, а крестьяне — совершенно беспомощными. Я не до конца понимал всю прелесть этой истории.

Позже я прочитал ещё одну историю:

Некий человек, подвергшийся клевете и почувствовавший, что его честь задета, взял с собой нож для забоя свиней и отправился к клеветнику, чтобы свести счёты. Проходя мимо длинной речной набережной, он видел, как ивы коснулись берега, белые волны обмывали песок, а водоплавающие птицы кружили над деревянными лодками; в отражении голубого неба река казалась нежным нефритовым поясом, легко колышущимся на ветру... Очарованный открывшимся перед ним прекрасным пейзажем, человек постепенно замедлил шаг, а потом и вовсе сел на травяной склон, согнул ветку ивы, сделав из неё флейту, и заиграл пастушескую мелодию, полностью забыв о ноже, спрятанном за поясом, и о цели своего путешествия.

Красота природы успокоила гнев в его душе, а разум взял верх над безумием.

[BT3] Размышления о душе:

Живя на этом свете, человек обречен сталкиваться с самыми разными событиями и общаться с самыми разными людьми; невозможно избежать эмоциональных колебаний и трений, а неприятности случаются в девяти случаях из десяти. Главное — сохранять здравый ум, научиться терпению и уметь различать важное и неважное. Вместо того чтобы отчаянно бороться за превосходство, лучше позволить своему сердцу стать ясным, как луна, — тогда мир станет очаровательным и удивительным благодаря лунному сиянию.

24. Бесценное богатство

Молодая пара вступила в брак, но после того, как пик сладкой любви миновал, им пришлось столкнуться с всё более тяжёлыми бытовыми проблемами. Жена целыми днями грустила из-за недостатка денег: им нужно было очень много денег — 10 000, 100 000, а лучше всего — 1 000 000. Только имея деньги, можно было бы купить дом, мебель и бытовую технику, хорошо питаться и хорошо одеваться... Но у них было слишком мало денег — едва хватало на самые необходимые повседневные расходы.

Её муж, напротив, был очень оптимистичным человеком. Он постоянно искал возможности, чтобы подбодрить жену.

Однажды они пошли в больницу навестить друга. Друг сказал, что его болезнь — следствие переутомления: он часто не ел и не спал, чтобы заработать деньги. Вернувшись домой, муж спросил жену: « » «Если в следующий раз тебе предложат деньги, но при этом тебе придётся лежать в больнице, как он, ты согласишься?» Жена подумала и ответила: «Нет».

Через несколько дней они пошли на прогулку за город. По дороге они прошли мимо красивой виллы. Из виллы вышла пара седовласых стариков. Муж снова спросил жену: «Если бы тебе сейчас предложили жить в такой вилле, но при этом стать такой же старой, как они, ты бы согласилась?» Жена, не задумываясь, ответила: «Конечно, нет».

В их городе раскрыли громкое дело о групповом ограблении: главный преступник этой банды похитил более миллиона наличными и был приговорен судом к смертной казни.

В день, когда преступника вели на казнь, муж сказал жене: «Если бы тебе дали 1 миллион и предложили сразу же умереть, ты бы согласилась?»

Жена рассердилась: «Что ты несешь? Даже за гору золота я бы не согласилась!»

Муж улыбнулся: «Вот именно. Посмотри, мы и так богаты: у нас есть жизнь, молодость и здоровье, и это богатство уже превышает 1 миллион. У нас ещё есть руки, которые создают богатство своим трудом. Чего же тебе ещё беспокоиться?» Жена тщательно обдумала слова мужа и тоже просветлела.

[BT3] Размышления о душе:

Богатство человека — это не только деньги, его смысл гораздо шире. Помимо денег есть ещё многое другое, и есть вещи, которые важнее денег. К сожалению, многие люди в этом мире

не видят этого: они всегда недовольны, всегда чего-то требуют, и в результате у них возникает множество беспокойств.

25. Белое золотое кольцо

Супруги оба работали учителями в средней школе в одном из водно-речных поселений на юге Китая. За 20 лет работы в школе их взгляды не устарели, материальное положение было неплохим, а их простота и искренность остались неизменными.

Пейзажи водно-речного края очаровательны. В праздники родственники из города собирались в их доме, в том числе и племянница хозяйки — сотрудница банка, только что окончившая университет.

В день нашего приезда племянница собиралась уезжать, но перед отъездом никак не могла найти одно из своих колец из белого золота. Боясь опоздать на автобус, хозяйка дома сказала: «Ты езжай, а я помогу тебе поискать».

После ухода племянницы хозяева сопровождали нас на лодке: мы проплыли под мостиками и по узким улочкам, неспешно блуждая, и вернулись только с наступлением темноты. Только после ужина они вспомнили о кольце. Они перерыли всё: под кроватью, в щелях дивана, в углах буфета — но кольца не было. Вспомнив, что утром племянница два часа помогала сортировать листья кресс-салата, а отходы уже выбросили вместе с мусором, они взяли с собой энергосберегающую лампу и перерыли все мусорные баки внизу, но кольца так и не нашли.

Как раз в этот момент зазвонил телефон: племянница, уже вернувшись в город, взволнованно спросила о судьбе кольца. Хозяйка дома ответила: «Не волнуйся, оно наверняка здесь». И спросила, сколько оно стоит. Племянница назвала немалую сумму, и мы, гости, почувствовали себя несколько неловко. Хозяйка дома по-прежнему оставалась невозмутимой: «У меня оно не пропадет».

После того как трубку повесили, все гости сами предложили помочь в тщательных поисках, но хозяйка, улыбаясь, ответила: «Ничего страшного, поищем завтра».

На следующее утро, проснувшись рано, хозяйка вдруг о чем-то вспомнила, порылась в ящичке с иглами и мелочами и, достав оттуда какую-то вещь, спросила всех: «Может, это оно?»

Все наклонились, чтобы посмотреть: это был простой маленький обруч с крошечным бриллиантом, внешне совершенно непримечательный, но это и вправду было то самое кольцо из белого золота!

Хозяйка тут же покраснела: «Вчера я подумала, что это старая застёжка для шторы, и без раздумий бросила её в ящик, из-за чего вы все зря испугались...» — сказала она с видом виновницы, полным раскаяния.

Я сразу же сказала ей, как я ей завидую. Она ответила, что если вещь не потеряна, то она и вправду не потеряна. Поскольку она и так не была потеряна, даже если на мгновение её не удавалось найти, она твёрдо верила, что она не пропала. То, что никогда не теряется, — это именно её спокойствие по отношению к материальным вещам.

[ВТЗ] Размышления о душе:

Когда душа спокойна, желания утихают. Когда человек способен сохранять душевное равновесие по отношению к любым материальным благам, он не теряет своего внутреннего покоя и простоты, радости и легкости.

26. Невинная радость на пляже

Наступила жара, а школа находилась недалеко от моря, поэтому директор отвел учеников на пляж, чтобы они могли поиграть. Сам он встал в глубокой воде и постановил, что ученики должны играть только на мелководье, не пересекая линию, которую он обозначил.

Дети были в восторге, даже самые трусливые из них зашли в воду. Наконец, все вдоволь нагулялись, и ученики начали выходить на берег. И тут произошло нечто, от чего директор ошолбенел от удивления.

Оказалось, что девочки из первого и второго классов, выйдя на берег, почувствовали, что мокрая одежда доставляет им дискомфорт, и прямо на глазах у всех сняли блузки и штанишки, чтобы отжать воду. Среди бела дня они устроили небольшой «нудистский лагерь».

Первым порывом директора было броситься к ним и остановить их — но, к счастью, благодаря интуиции педагога, он подождал несколько секунд. Это ожидание оказалось очень кстати: он обнаружил, что вокруг никто не проявлял никакого удивления. Никто из старшеклассников не бросал на них странных взглядов, а наивные мальчишки и вовсе не догадывались, что их одноклассницы ведут себя не совсем по-девичьи — на пляже царила атмосфера невинной радости. Поведение девочек никому не доставило беспокойства: они быстро отжали одежду и снова надели её — как будто ничего и не было, не оставив после себя никаких неприятностей.

Невозможно представить, какую мрачную и неловкую тень бросил бы на эту радостную поездку на пляж громкий крик директора в тот день. Те девочки навсегда запомнили бы, как опозорились на глазах у всех, а старшие дети научились бы презирать «непристойное» поведение других и самодовольно гордиться своим «пристойным» поведением.

Им не нужно вытирать пыль, потому что они — сама земля, и пыль для них не представляет никакого препятствия; им не нужно спешить учиться стыдиться из-за общественных норм и условностей. Зачем им так быстро усваивать мелочные правила взрослого общества?

Многие вещи, если бы не те нервные типы, которые кричат: «О, ужас! Проблема очень серьезная!», на самом деле и не стали бы проблемой.

[ВТЗ] Размышления о душе:

Не смотрите на детей взрослыми глазами и не оценивайте других по своим собственным меркам. К тому же, во многих вещах изначально нет ни добра, ни зла, но в глазах человека, в чьем сердце уже есть добро и зло, они обязательно появятся. Поэтому, глядя на мир чистым и простым взглядом, вы откроете для себя много неожиданных радостей и красоты.

27. Счастливая девушка

Жили-были в Австрии девушка по имени Вег, от природы красивая, умная и обаятельная. Она училась в университете на факультете живописи, и её парень готовил для неё персональную выставку картин. Когда разразился экономический кризис, парень посоветовал ей принять участие в конкурсе «Мисс Мир», ведь призовой фонд отборочного тура составлял целых 50 тысяч долларов. Она поехала и прошла все этапы отбора, вплоть до финала в Лас-Вегасе. В 1987 году она стала «Мисс Мир».

Вег хотела устроить выставку, но в ней уже не было нужды; Вег хотела романтических моментов с бойфрендом, но и в романтике у неё не было недостатка. Став «Мисс Мир», она в одно мгновение оказалась на вершине славы и богатства.

Когда её карьера была на пике, у неё развился синдром Климанта. Главная угроза этого заболевания заключалась в постепенной потере зрения в обоих глазах, ведущей к полной слепоте. Вег почти в отчаянии погрузилась в темноту. Когда об этом стало известно, южноафриканский мальчик по имени Пади прислал ей пакетик с землёй, сказав, что у них дома её используют для лечения болезней. Вег не верила в эту землю, но решила попробовать — и произошло чудо: она выздоровела.

Позже Вег рассталась со своим бойфрендом, поскольку стала «Мисс Мир». Ещё позже она вышла замуж за американского миллионера.

Она выходила замуж шесть раз, но ни один мужчина не покорила её сердце. Она покончила с собой.

Относительно этой истории у ста человек может быть сто разных мнений, но я хочу сказать вам следующее: вы можете разбогатеть способом, который вам не нравится, и вылечиться лекарством, в которое не верите, но если вы утратили то драгоценное спокойствие души, то уже не сможете обрести его.

[ВТЗ] Размышления о душе:

Из всего, к чему мы стремимся, счастье — самое доступное и в то же время самое недостижимое. Его нельзя купить за деньги, нельзя обменять на статус — для него достаточно лишь спокойного сердца.

28. Мечта Бога

Жил-был мальчик в большом доме у подножия горы. Он любил животных, спортивные машины и музыку. Он лазал по деревьям, плавал, играл в футбол и любил красивых девочек. Он жил счастливой жизнью, только часто приходилось просить, чтобы его подвезли.

Однажды мальчик сказал Богу: «Я долго думал и понял, что мне нужно, когда я вырасту».

«Что тебе нужно?» — спросил Бог.

— Я хочу жить в большом доме с верандой, у входа в который будут стоять две статуи сенбернаров, а сзади — сад с задней дверью. Я хочу жениться на высокой и красивой девушке с мягким характером, длинными чёрными волосами, голубыми глазами, которая умеет играть на гитаре и обладает чистым голосом.

«У меня будет трое крепких мальчиков, с которыми мы сможем вместе играть в футбол. Когда они вырастут, один станет учёным, другой — сенатором, а самый младший будет кво-тербеком в команде по американскому футболу.

«Я хочу стать путешественником, заниматься мореплаванием и альпинизмом, а по пути помогать людям. У меня будет красная «Феррари», и мне никогда не придётся никого подвозить».

«Звучит как чудесная мечта», — сказал Бог, — «надеюсь, твоя мечта сбудется».

Позже, однажды во время игры в футбол, мальчик повредил колено. С тех пор он больше не мог лазать по горам, забираться на деревья, не говоря уже о морских путешествиях. Поэтому он изучил бизнес-менеджмент, а затем занялся торговлей медицинским оборудованием.

Он женился на нежной и красивой девушке с длинными чёрными волосами, но она была невысокого роста, и у неё были не голубые, а карие глаза. Она не умела играть на гитаре и даже не умела петь, но прекрасно готовила и прекрасно рисовала цветы и птиц.

Поскольку ему приходилось заниматься бизнесом, он жил в высотном здании в центре города, откуда открывался вид на голубое море и мерцающие огни. У входа в его квартиру не было статуи сенбернара, но у него была длинношерстная кошка.

У него три прекрасные дочери, и самая младшая, сидящая в инвалидном кресле, — самая милая из них. Все три дочери очень любят своего отца. Хотя они не могут играть с отцом в футбол, иногда они вместе ходят в парк играть в фрисби, а младшая дочь сидит под деревом рядом, играет на гитаре и поет мелодии, которые так приятно слушать и которые надолго остаются в сердце.

Он ведёт богатую и комфортную жизнь, но у него нет красного «Феррари». Иногда ему приходится забирать и доставлять грузы — причём некоторые из них даже не его.

Однажды утром, проснувшись, он вспомнил о своей мечте, которая была у него много лет назад. «Мне очень грустно», — не переставал он говорить окружающим, жалуясь на то, что его мечта не сбылась. Чем больше он говорил, тем тяжелее ему становилось, и он даже стал считать, что всё, что происходит сейчас, — это шутка Бога над ним. Он не хотел слушать ни одного слова утешения от жены и друзей.

В конце концов он так сильно опечалился, что заболел и попал в больницу. Однажды ночью все ушли домой, и в палате осталась только медсестра. Он обратился к Богу: «Помнишь, когда я был маленьким мальчиком, я рассказывал Тебе о своей мечте?»

«Это была прекрасная мечта», — ответил Бог.

«Почему Ты не позволил мне осуществить мою мечту?» — спросил он.

«Ты уже осуществил его», — ответил Бог. «Просто я хотел удивить тебя и дал тебе кое-что, о чём ты даже не думал».

«Думаю, ты должен был заметить то, что я тебе дал: нежную и красивую жену, хорошую работу, уютный дом, трех милых дочерей — это лучшее, что только можно было пожелать».

«Да», — перебил он Бога, — «но я думал, что Ты дашь мне то, чего я действительно хотел».

«Я тоже думал, что ты дашь мне то, чего я действительно хочу», — сказал Бог.

«А что ты хотел бы получить?» — спросил он. Ему и в голову не приходило, что Бог тоже может чего-то хотеть.

«Я хочу, чтобы ты был счастлив благодаря тому, что я тебе дал», — сказал Бог.

Он всю ночь размышлял в темноте. Он решил, что у него будет новая мечта: он захочет именно то, чем уже обладает.

Впоследствии он выздоровел и выписался из больницы, счастливо живя в квартире на 47-м этаже, наслаждаясь мелодичными голосами детей, карими глазами жены и изящными картинами с изображением цветов и птиц. По вечерам он смотрел на море и с удовлетворением наблюдал за мерцающими огнями тысяч домов.

[BT3] Размышления души:

Между мечтой и реальностью всегда будет расстояние и различия; возможно, это не связано с тем, насколько сильно ты стараешься, а является лишь случайной неопределённостью. Мудрый человек будет рассматривать это как ещё один дар Бога и с благодарностью наслаждаться реальностью, а глупый — бездумно отбросит счастье, которое уже у него в руках.

29. Совет птички

Однажды охотник поймал птицу, которая умела говорить на семидесяти языках.

«Отпусти меня, — сказала птица, — и я дам тебе три совета».

«Сначала скажи мне, — ответил охотник, — и я клянусь, что отпущу тебя».

«Первый совет такой, — сказала птица, — не сожалей о содеянном».

«Второй совет: если кто-то рассказывает тебе о чем-то, что тебе кажется невозможным, не верь этому»,

«Третий совет: когда не можешь взобраться, не трать силы на это».

Затем птица сказала охотнику: «Пора меня отпустить». Охотник, как и обещал, отпустил птицу.

Эта птица взлетела и приземлилась на большое дерево, после чего громко крикнула охотнику: «Какой же ты глупый! Ты отпустил меня, но даже не знал, что в моём клюве была драгоценная жемчужина, которая стоит целое состояние. Именно эта жемчужина делает меня такой умной».

Охотник очень хотел снова поймать эту птицу, которую он отпустил. Он подбежал к дереву и начал на него забираться. Но, поднявшись примерно на половину высоты, он упал и сломал обе ноги.

Птица насмеялась над ним и крикнула ему: «Дурак! Ты совсем забыл совет, который я тебе только что дала. Я говорила тебе, что, сделав что-то, не стоит сожалеть, а ты пожалел, что отпустил меня. Я говорила тебе: если кто-то рассказывает тебе о том, что тебе кажется невозможным, не верь, а ты поверил, что в клюве такой маленькой птицы, как я, может быть огромная жемчужина. Я говорила тебе: если не можешь взобраться, не заставляй себя, а ты погнался за мной и попытался взобраться на это высокое дерево, в результате чего упал и сломал обе ноги.

«Эта пословица как раз о тебе: „Для мудрого человека один урок значит больше, чем сто ударов кнутом для глупца“».

Сказав это, птица улетела.

[BT3] Размышления о душе:

По идее, птица не может быть умнее человека и подшучивать над ним, но как только человек теряет рассудок и из-за жадности начинает вести себя глупо, он способен на любые глупости.

30. Совет отца Линкольну

Шестнадцатый президент США Авраам Линкольн происходил из семьи сапожников, а в то время в американском обществе большое значение придавали происхождению. Накануне президентской кампании Линкольн, выступая в Сенате, подвергся унижению со стороны одного из сенаторов. Тот сказал: «Мистер Линкольн, прежде чем вы начнете свою речь, я хочу, чтобы вы помнили: вы — сын сапожника».

«Я очень благодарен вам за то, что напомнили мне о моем отце, который уже умер. Я обязательно навсегда запомню ваш совет. Я знаю, что в роли президента я не смогу справиться так же хорошо, как мой отец в роли сапожника».

В Сенате воцарилась тишина, и Линкольн повернулся к тому высокомерному сенатору и сказал: «Насколько я знаю, мой отец раньше шил обувь и для вашей семьи. Если ваши туфли не сидят по ноге, я могу помочь вам их поправить. Хотя я и не великий сапожник, но с детства учился ремеслу у отца». Затем он обратился ко всем сенаторам: «Это касается каждого из вас, уважаемые сенаторы: если ваши ботинки были сделаны моим отцом и нуждаются в починке или доработке, я обязательно помогу, насколько смогу. Но одно можно сказать наверняка: я не могу быть таким великим, как он, — его мастерство не имеет себе равных». Сказав это, Линкольн прослезился, и все насмешки сменились искренними аплодисментами. Позже Линкольн, как и желал, стал президентом США.

Будучи человеком скромного происхождения, Линкольн не обладал никакими атрибутами аристократического общества. Единственное, на что он мог положиться, — это его выдающийся талант переломить неблагоприятную ситуацию, что является обязательным качеством для президента. Именно этот всплеск душевного огня в решающий момент позволил ему завоевать уважение окружающих, включая того высокомерного сенатора, и достичь вершин славы в своей жизни.

[BT3] Размышления:

Разве у князей, генералов и министров есть родовые привилегии? Происхождение не определяет всю вашу жизнь, главное — не презирать самого себя. Не отрицайте, не оправдывайтесь, спокойно принимайте всё как есть и искренне любите своих простых родителей — только так вы сможете завоевать уважение окружающих.

31. В поисках золотых часов

Один фермер, осматривая амбар, случайно потерял там дорогие золотые часы. Не найдя их нигде, он вывесил у входа на ферму объявление с просьбой о помощи и обещанием вознаграждения в 100 долларов.

Соблазн крупной награды заставил всех усердно рыться повсюду, но в амбаре были горы зерна и связки соломы, и найти среди всего этого золотые часы было все равно что искать иголку в стоге сена.

Люди трудились до самого захода солнца, но так и не нашли золотых часов. То они жаловались, что часы слишком маленькие, то — что амбар слишком большой, а соломы слишком много, и один за другим отказывались от соблазна 100 долларов. Только один мальчик в рваной одежде, когда все уже ушли, не сдался и продолжал упорно искать. Он целый день не ел и надеялся найти часы до наступления темноты, чтобы решить проблему с едой для всей семьи.

Становилось всё темнее, мальчик упорно продолжал искать в амбаре, и вдруг, когда весь шум утих, он услышал странный звук — «тик-так, тик-так», который не прекращался. Мальчик тут же прекратил поиски. В амбаре стало ещё тише, и звук тиканья стал слышен очень отчётливо. Мальчик пошел на звук и нашёл золотые часы, в результате чего получил 100 долларов.

Закон успеха на самом деле очень прост, а успешные люди — редкость именно потому, что большинство считает эти законы слишком простыми, не придерживается их и не удостаивает их внимания. Этот закон называется настойчивостью. Успех подобен золотым часам в амбаре: он давно существует вокруг нас, рассыпан по всем уголкам жизни, и если мы будем настойчиво искать, сосредоточенно и хладнокровно размышлять, то услышим этот отчетливый тик-так.

[BT3] Размышления о душе:

Сохраняйте душевное спокойствие и не сдавайтесь до самого конца — только так вы сможете найти эти заманчивые «золотые часы».

32. Доктор наук в поисках работы

Был один доктор наук в области информатики, учившийся в США. После окончания учебы он искал работу в Америке, но терпел одну неудачу за другой: многие компании отказывали ему. С таким высоким образованием и столь востребованной специальностью почему же он не мог найти работу?

В отчаянии доктор решил попробовать другой подход.

Он спрятал все свои дипломы и отправился на поиски работы, представившись как человек с минимальным образованием. Вскоре его приняли на работу в одну из компьютерных компаний на самую низкую должность — оператора по вводу данных. Это была работа, на которую не хотел бы идти даже человек с небольшим образованием, но доктор выполнял свои обязанности добросовестно и скрупулёзно. Вскоре начальник заметил его выдающийся талант: он умел находить ошибки в программах, что было совершенно не по силам обычному оператору по вводу данных. Тогда он предъявил свой диплом бакалавра, и начальник перевел его на должность, соответствующую уровню выпускника бакалавриата. Спустя некоторое время начальник заметил, что на новой должности он справляется с работой с легкостью и даже вносит немало ценных предложений, превосходя по уровню знаний обычных выпускников вузов; только тогда он раскрыл, что имеет степень магистра, и начальник вновь повысил его.

Учитывая предыдущий опыт, начальник стал более внимательно наблюдать за ним и обнаружил, что его уровень превосходит даже магистров, а широта и глубина его профессиональных знаний несопоставимы с обычными людьми, после чего он вновь пригласил его на беседу. Только тогда он предъявил свидетельство о присуждении докторской степени и объяснил причины своего поступка. Только тогда начальник всё понял и, не колеблясь, вновь доверил ему ответственную работу, поскольку уже полностью оценил его эрудицию, способности и профессионализм.

Этот доктор наук был умным человеком: столкнувшись несколько раз с препятствиями, он отбросил свой статус и высокомерие, даже позволив другим недооценивать себя, а затем в реальной работе раз за разом демонстрировал свой талант, заставляя окружающих снова и снова смотреть на него другими глазами, и его авторитет постепенно рос.

[BT3] Размышления о душе:

Если с самого начала вы выложите на показ все свои титулы и козыри, хвастаясь собой, это может вызвать у окружающих отторжение. Если же вы умеете скрывать свои сильные стороны и набираться сил, то вскоре, благодаря своему выдающемуся таланту, добьетесь желаемого.

33. Военные, рискующие жизнью

Когда-то они были солдатами.

В битве за Шанганлин в Корее они проявили отвагу и боевое мастерство, не щадя собственной жизни, а после триумфального возвращения история отправила их в «Северную пустошь» заниматься сельским хозяйством, где они провели более 40 лет. Грубые большие руки, загорелые лица и простацкая одежда — более 40 лет полностью слили их с этой чёрной землёй. Но они — военные.

Сидят, как колокола, стоят, как сосны, идут, как ветер; их безупречный военный салют никогда не был разъеден, изменен или заглушен ветрами времени. В любое время и в любом месте их торжественный взгляд говорит о том, что их военный дух ничуть не ослаб.

Что больше всего вызывает у меня глубокое уважение в этом духе — так это их необычайно беззаботное отношение к жизни.

Военные, прошедшие через кровавые сражения, имеют право на признание своих заслуг, на наслаждение жизнью, на то, чтобы блистать — по крайней мере, им не нужно сгибаться под тяжестью работы и потеть как из ведра. Когда волны риса наполняют воздух ароматом, когда звезды опускаются над равниной, возникают ли у этих крестьян, бывших военных, хоть малейшие жалобы или сетования?

Однако я глубоко заблуждался. В глубине души они чувствуют себя счастливыми и всегда живут в сиянии удовлетворенности. Военные говорят: «Мы выжили среди трупов, а теперь наши дети и внуки радуют нас — что значит немного потрудиться на поле!» По сравнению с Шанганлинем, по сравнению с героями, чьи имена даже не удалось сохранить, сегодняшняя жизнь просто райская. Возможно, это прозорливость, пришедшая после глубокого осознания, но из этого можно сделать вывод: в некотором смысле, разумно сравнивая себя с теми, кто ниже и дальше, можно глубже прочувствовать вкус удачи, найти больше источников радости и прожить яркую жизнь даже в не самых благоприятных условиях.

Пройти через смерть — это испытание, подобное человеку, которого судьба схватила за горло: даже от малейшего вздоха он приходит в восторг.

Можно сказать, что чем ниже уровень жизненных условий, тем выше может быть уровень духовного состояния — подобно тому, как высокие горы и бурные потоки, а также водопады высотой в тысячу футов подчеркивают величественность гор.

Итак, по сравнению с травой и деревьями, с живыми существами, с мрачным прошлым — какая ещё может быть причина для жалоб или сетований?

[BT3] Размышления души:

Когда вы беспокоитесь из-за мелочей в жизни или унываете из-за неудач на работе, попробуйте посмотреть на вещи с другой стороны: жить в мире и здоровье — это уже огромное счастье.

34. История из палаты

Недавно я прочитал одну трогательную историю.

В палате царила тишина, а на кровати лежал умирающий муж. В момент, когда он уже собирался покинуть этот мир, тяжелобольной старик протянул свою исхудавшую руку к жене, сидевшей у его постели. У неё были седые волосы, а по щекам текли мутные слёзы. В этот момент муж был переполнен эмоциями и не мог сдержать себя. Он от всей души благодарил жену за более чем пятидесятилетнюю заботу и внимательность. Стоя на пороге конца жизни, чтобы отплатить жене за её искренние чувства и обрести душевное успокоение, старик решил раскрыть ей секрет любви, глубоко скрытый в его сердце на протяжении полувека.

А жена... она своей седой рукой нежно прижала губы мужа и с глубоким волнением сказала: «Сейчас я действительно не хочу слышать никаких других секретов любви. Я знаю только одно: для нас настоящий секрет любви заключается в том, что в этом огромном мире нам суждено было познакомиться, понять друг друга и полюбить друг друга; в течение долгих лет нам посчастливилось встретиться, найти общий язык и поддерживать друг друга; и, несмотря на все взлеты и падения, мы смогли примириться, поддерживать друг друга и идти рука об руку».

Услышав эти слова, муж был так тронут, что по его лицу потекли слёзы. Этот секрет любви долгие годы мучил его, не давая душе обрести покой. Но когда он решил раскрыть его без утайки самому любимому человеку, она отнеслась к этому с пониманием и терпением. Старик наконец обрёл величайшее утешение и, унося с собой этот секрет любви, мирно покинул этот мир.

Жена была великодушной и добросердечной, обладала терпением и дорожила браком. Разве не так? Ведь раз уж она обрела самую искреннюю любовь на свете, какой ещё секрет любви может сравниться с ней? Даже если бы обладатель секрета хотел подарить его себе в качестве «подарка», как этот «подарок» мог бы сравниться с браком, который ценнее его в сотни раз?

[ВТЗ] Размышления души:

Ничто не может быть идеальным, но разве можно не простить те мелкие несоответствия, сравнивая их с той красотой, которой ты обладаешь?

35. В ожидании золотого песка

Тонкая струйка горного ручья, стекая по узкой каменной щели и тихонько журча, за неизвестно сколько лет вымыла в скале неглубокую ямку размером с куриное яйцо. Удивительно, но ручей откуда-то приносил желтоватый золотой песок, который заполнял ямку, и с каждым днём его количество ни увеличивалось, ни уменьшалось.

Однажды старик, собиравший дрова, пришёл попить горной воды и случайно заметил в прозрачной струе сверкающий золотой песок. В восторге он осторожно набрал его в ладони и унес с собой.

С тех пор старик больше не мучился и не трудился, ему не приходилось больше лазать по горам и пересекать хребты в поисках дров. Раз в десять-пятнадцать дней он приходил забирать золотой песок, и, разумеется, его жизнь быстро стала благополучной. Люди находили это странным и гадали, какая удача улыбнулась старику. Старик хранил свой огромный секрет как в тайне, не рассказывая ни родителям, ни жене, ни детям.

Сын старика стал следить за ним и, подглядывая, раскрыл отцовский секрет. Внимательно осмотрев узкую каменную щель, тоненький горный ручей и неглубокую ямку, он упрекнул отца в том, что тот зря скрывал это от него — иначе они бы уже давно разбогатели...

Сын предложил отцу: «Если расширить каменную щель и увеличить горный ручей, разве не принесёт это больше золотого песка?» Отец задумался: «Я всю жизнь был умным, а в этот раз опрометчиво поступил — как же я об этом не догадался?»

Сказав — сделали: отец с сыном, стуча молотками, расширили узкую каменную щель, горный ручей стал в несколько раз больше прежнего, а ямку выкопали ещё шире и глубже. Отец и сын были измотаны до пота, но, подумав о том, что в будущем смогут добыть очень много золотого песка, обрадовались так, что залпом выпили бутылку старого белого спиртного и опьянели до беспамятства...

Отец и сын каждый день приходили сюда, но каждый день уходили разочарованными: золотой песок не только не прибавлялся, но и исчез без следа. Отец и сын никак не могли понять: куда же делся золотой песок?

[ВТЗ] Размышления о душе:

Если поток воды станет сильнее, осядет ли золотой песок снова? Жадные отец и сын лишились даже того золотого песка, что у них уже был. Возможно, эта пара — микрокосм человечества: разве люди не проявляют такую же жадность перед дарами природы?

36. Слово Божье

Я увидел Бога во сне.

Бог спросил: «Ты хочешь взять у Меня интервью?»

Я ответил: «Я очень хочу взять у Тебя интервью, но не знаю, найдёшь ли Ты время».

Бог улыбнулся: «Моё время — вечность. У тебя есть вопросы?»

«Что Тебе кажется самым странным в человечестве?»

Бог ответил:

«Они устают от детства, спешат повзрослеть, а потом снова мечтают вернуться в детство.

Они жертвуют своим здоровьем ради денег, а потом жертвуют деньгами, чтобы вернуть здоровье.

«Они полны тревог о будущем, но забывают о настоящем; таким образом, они не живут ни в настоящем, ни в будущем.

«Пока они живы, им кажется, что они никогда не умрут, а после смерти — будто они никогда и не жили...»

Бог взял меня за руку, и мы на мгновение замолчали.

Я спросил: «Как старший, какой жизненный опыт ты хотел бы передать своим детям?»

Бог улыбнулся и ответил:

«Они должны понимать, что невозможно угодить всем. Все, что они могут сделать, — это стать достойными любви.

«Они должны понимать, что самое ценное в жизни — не то, чем ты владеешь, а те, кто тебя окружает.

«Они должны знать, что сравнивать себя с другими — это плохо.

«Они должны знать, что богатые — это не те, у кого больше всего, а те, кому нужно меньше всего.

«Они должны знать, что нанести глубокую душевную рану любимому человеку можно за считанные секунды, а залечить эту рану — дело нескольких лет, а то и дольше.

«Им следует научиться прощать других.

«Они должны знать, что некоторые люди глубоко их любят, но не умеют выражать свои чувства.

«Они должны знать, что за деньги можно купить всё, но счастье — нет.

«Они должны знать, что два человека, глядя на одну и ту же вещь, видят в ней разное.

«Они должны знать, что недостаточно получить прощение от других — они должны простить и самих себя.

«Они должны знать, что я всегда с ними».

[BT3] Размышления души:

Один раз послушать «Владыку» — лучше, чем читать книги десять лет. Запомни эти наставления Бога, потому что твоя жизнь в них безмерно нуждается.

37. Два дерева

Фермер посадил на поле одновременно два саженца фруктовых деревьев одинакового размера. Первое дерево изо всех сил впитывало питательные вещества из земли, накапливало их, питая каждую ветвь и каждый ствол, набирая силы и молча обдумывая, как совершенствоваться и расти ввысь. Второе дерево тоже изо всех сил впитывало питательные вещества из земли, накапливало их и начало обдумывать, как зацвести и принести плоды.

Весной следующего года на первом дереве появились нежные побеги, и оно с усилием тянулось вверх. На другом дереве, едва появились молодые листья, как оно, не терпя ожидания, выпустило бутоны.

Первое дерево имело чёткую цель и обладало большой выносливостью, поэтому очень скоро стало крепким и могучим. Другое дерево же каждый год зацветало и приносило плоды. Поначалу это действительно удивило фермера, и он очень ценил его. Но поскольку это дерево ещё не созрело, оно взяло на себя обязанность цвести и плодоносить, от чего изнемогло и согнулось под тяжестью; плоды, которые оно давало, были кислыми и невкусными, а ещё оно часто становилось мишенью для камней, которые бросали в него дети. Более того, дети забирались на его хрупкое ствол, срывая плоды и тем самым раня его самолюбие и нанося ущерб его ветвям.

Время летело, и наконец однажды то могучее дерево, которое долгое время не цвело, с лёгкостью пустило бутоны, а благодаря обилию питательных веществ и крепкому стволу принесло большие и сладкие плоды. А то дерево, которое так спешило зацвести и принести плоды, к тому времени превратилось в сухой пень. Фермер с удивлением вздохнул, срубил тот тощий сухой пень и сжёг его в костре.

— Иногда именно те, кто не спешит проявить себя, оказываются самыми конкурентоспособными, полными жизненной силы и перспективными людьми.

[BT3] Размышления о душе:

Если не накопить достаточно опыта, а спешить проявить себя, это будет лишь мимолетным явлением и может даже нанести вред самому себе; а те, кто долго копил силы и вышел на вершину естественным путем, будут долго наслаждаться радостью успеха.

38. Счастье других

Жили два тигра: один в клетке, а другой на воле.

Тигр в клетке не беспокоился о еде, а тигр на воле жил свободно. Оба тигра часто дружески беседовали друг с другом.

Тигр в клетке всегда завидовал свободе тигра на воле, а тигр на воле — беззаботной жизни тигра в клетке. Однажды один тигр сказал другому: «Давай поменяемся местами». Другой тигр согласился.

Итак, тигр из клетки вышел на волю, а тигр с воли залез в клетку. Тигр, вышедший из клетки, был в восторге и мчался по просторам с полной скоростью; тигр, залезший в клетку, тоже был очень счастлив — ему больше не нужно было беспокоиться о еде.

Но вскоре оба тигра умерли.

Один умер от голода, а другой — от тоски. Тигр, вышедший из клетки, обрёл свободу, но не обрёл при этом умения добывать пищу; тигр, вошедший в клетку, обрёл безбедную жизнь, но не обрёл душевного спокойствия, необходимого для жизни в тесном пространстве.

[BT3] Размышления о душе:

Зачастую люди не замечают собственного счастья, всегда считая, что счастье других ослепительно. Не подозревая, что счастье других порой может стать их собственной могилой.

39. Внимание к деталям

В Нидерландах жил молодой фермер, окончивший среднюю школу, который приехал в один небольшой городок и устроился на работу сторожем в местную администрацию. Он проработал на этой должности более 60 лет, ни разу не покинув этот городок и не сменив работу.

Возможно, работа была слишком ненпряжённой, а он был слишком молод и ему нужно было как-то скоротать время. В качестве хобби он выбрал шлифовку линз — занятие, требующее много времени и труда. Так он шлифовал и шлифовал — целых 60 лет. Он был настолько сосредоточен и скрупулёзен, что его мастерство превзошло навыки профессиональных мастеров: увеличение, получаемое с помощью отшлифованных им сложных линз, было выше, чем у других. Благодаря отшлифованным им линзам он наконец открыл для себя другой обширный мир, о котором в то время научное сообщество ещё не знало, — мир микроорганизмов. С тех пор он стал широко известен, и, несмотря на то что у него было лишь среднее образование, ему присвоили звание члена Парижской академии наук, которое в его глазах казалось чем-то непостижимым. Даже британская королева приезжала в этот городок, чтобы встретиться с ним.

Этот скромный человек, сотворивший чудо, — ни кто иной, как прославленный в истории науки голландский учёный ван Левенгук, проживший 90 лет. Он добросовестно шлифовал каждую стеклянную пластинку, вкладывая всю душу в совершенствование каждой, казалось бы, непримечательной детали. В конце концов, в этих деталях он увидел своего Бога, а наука в этих деталях увидела для себя ещё более широкие перспективы.

[BT3] Размышления о душе:

В одном цветке — целый мир, в одном песчинке — рай. Если ты сможешь довести мелочи, которые у тебя под рукой, до совершенства, то успех будет твоим.

40. Тренинг по улыбке

В июле 1962 года в небольшом городке Бентонвилл на северо-западе США открылся обычный магазин под названием «Уолмарт», владельцем которого был 44-летний ветеран Уол

март. Спустя более 30 лет «Уолмарт» стал крупнейшей в мире сетью торговых центров. В рейтинге «Fortune 500» за 2000 год Walmart заняла второе место с оборотом в 166,8 млрд долларов США. Walmart совершила настоящее коммерческое чудо.

Впервые я узнал о сети Walmart более десяти лет назад, когда жил за границей — в то время в Китае ещё не было супермаркетов. Когда я впервые вошёл в магазин Walmart, сначала меня поразили его огромные площади, а затем поразили низкие цены. Один и тот же товар в Walmart стоил как минимум на 5 % дешевле, чем в других магазинах, но больше всего на меня произвели впечатление улыбки продавцов — такие дружелюбные и естественные. С тех пор каждый раз, когда я бывал в США, я обязательно ходил за покупками в Walmart, чтобы испытать душевное удовлетворение как потребитель.

Позже я узнал, что одним из принципов работы «Уолмарта» является «низкие цены каждый день». Владелец Уолтон часто напоминал сотрудникам: «Мы ценим каждый доллар. Наше существование заключается в том, чтобы приносить пользу покупателям, а это означает, что помимо предоставления качественного обслуживания мы должны помогать им экономить деньги. Каждый раз, когда мы экономим для покупателя один доллар, мы получаем преимущество над конкурентами».

Чтобы не тратить доллар впустую, Уолтон сам подавал пример. Он никогда не любил роскоши и во время выездных инспекций всегда ездил на самом старом универсале. Когда ему приходилось ночевать в гостинице, он всегда останавливался в тех же номерах, что и другие менеджеры, и никогда не просил предоставить ему роскошный люкс.

Чтобы заслужить этот доллар, Walmart реализует глобальную стратегию закупок: «покупать по низкой цене, закупать в больших объемах, продавать по низкой цене». Директор по закупкам Walmart в Китае Джон Руи, приезжая в каждый регион, обязательно осматривает магазины, тщательно сравнивает цены и выбирает подходящие товары. Он рассказал мне, что качество китайских товаров в последние годы значительно улучшилось, а объем закупок Walmart в Китае растет из года в год и в этом году достигнет 4 миллиардов долларов.

Цены и обслуживание — это два «колеса», на которых Walmart выигрывает в конкурентной борьбе. Джон Руи, проработавший в Китае уже пять лет, сказал: «Знаете, у нас есть тренинг по улыбке? Чтобы улыбка считалась правильной, нужно показать восемь зубов. Попробуй сам: только раскрыв рот так, чтобы было видно восемь зубов, можно улыбнуться идеально». Я невольно вспомнил свои первые впечатления от Walmart: оказывается, к улыбке продавцов предъявляются такие строгие требования.

В бизнесе, естественно, нужно стремиться к максимизации прибыли, а достижение этой цели начинается с конкретных действий, направленных на минимизацию затрат. Экономия одного доллара и улыбка, в которой видно восемь зубов — только тщательно выполняя каждую такую мелочь, компания сможет построить лестницу, ведущую к успеху.

[BT3] Размышления:

На самом деле, очень многие успехи не являются чем-то таинственным — порой они складываются из ничтожных, незаметных мелочей. Просто одни люди, несмотря на их незначительность, упорно продолжают заниматься ими, а другие всегда думают о больших проблемах и упускают из виду мелочи.

41. Не выдерживает ожидания

Его мать овдовела в тридцать лет и с трудом сводила концы с концами, воспитывая его и его младшую сестру, но так и не согласилась выйти замуж во второй раз, боясь, что им придется страдать.

Наконец, однажды он повзрослел и отправился покорять мир, обосновавшись в другом городе. Он все время надеялся, что, как только его положение улучшится, он сможет перевезти мать и сестру к себе. Для этого он заранее приготовил для матери комплект новых нарядов и

пару мягких туфель, которые она так любила носить, и с нетерпением ждал того радостного момента воссоединения, но по разным причинам упускал одну возможность за другой.

Внезапно однажды он получил телеграмму от сестры: мать внезапно скончалась от кровоизлияния в мозг. Когда он поспешил туда и собственноручно одел мать в одежду и туфли, угрызения совести разрывали ему сердце.

Когда мой дядя, которому тогда было уже 67 лет, рассказал мне эту историю по телефону, я как можно быстрее привез сестру из этой истории — мою мать — из далека в Шэньчжэнь. Хотя моё нынешнее положение далеко не соответствует тому, что я хотел бы дать матери, я уже глубоко понял: бывают вещи, которые, когда ты хочешь их сделать или способен сделать их лучше, уже слишком поздно.

Проявить сыновнюю почтительность — сегодня как раз подходящий день.

[BT3] Размышления о душе:

Дерево хочет покоя, но ветер не утихает; сын хочет позаботиться о родителях, но они уже не доживут до этого. Твоя забота может подождать, но твои родители, нуждающиеся в ней, не выдержат долгих лет ожидания.

42,9 диких куропаток

В детстве я однажды пошел с дедушкой в лес на охоту за дикими куропатками. Дедушка научил меня пользоваться охотничьим устройством, похожим на ящик, подпертый деревянными палками, к которым была привязана веревка, тянувшаяся прямо к кустам, где я прятался. Стоило только дикой куропатке поддаться соблазну разбросанных мной зерен кукурузы и, клевая их по пути, зайти в ящик, Мне оставалось только потянуть за веревку — и дело было сделано.

Я установил ящик и едва успел спрятаться, как прилетела стая диких куропаток — всего девять штук. Наверное, они давно не ели, потому что через мгновение шесть куропаток зашли в ящик. Я уже собирался дернуть за веревку, но потом подумал: «Те три тоже зайдут, подожду ещё немного». Подождал немного, но те три не только не зашли, но и вышли наружу. Я пожалел об этом и сказал себе: «Даже если зайдёт ещё одна, потяну за верёвку». А потом вышли ещё две. Если бы я потянул за верёвку в этот момент, то смог бы поймать ещё одну, но я не мог смириться с упущенной удачей и подумал: «Ведь хоть одна должна вернуться». В конце концов, вышла и последняя.

В тот раз я, хотя и не поймал ни одного дикого петуха, усвоил урок, который пригодится мне на всю жизнь: человеческие желания неутолимы, а возможности мимолетны; жадность не только мешает мне получить больше, но и лишает меня того, что я изначально мог бы получить.

[BT3] Размышления:

Те, кто когда-либо торговал акциями, лучше всего поймут эту историю: когда акции в руках начинают приносить прибыль, думаешь: «Они ещё вырастут, подожду». Когда же курс акций начинает падать, думаешь: «Я не продал их на том пике несколько дней назад, а сейчас, продавая, заработаю всего лишь столько, так что подожду, пока они немного поднимутся». В результате оказываешься в числе тех, кто застрял в убыточных позициях. Если бы было меньше жадности и больше удовлетворённости, ситуация, пожалуй, не была бы столь плачевной.

43. Слава и богатство

В эпоху Весны и Осени в государстве Ци жили три доблестных воина: Гунсунь Вуцзи, Тянь Кайцзян и Гу Йэцзы. Каждый из них мог одолеть десять тысяч врагов и совершил множество подвигов. Однако эти три воина, полагаясь на свои выдающиеся заслуги, стали чрезвычайно высокомерными и надменными: они осмеливались перечить не только обычным министрам, но даже самому правителю.

В то время Янь Ин занимал должность премьер-министра в государстве Ци и очень беспокоился об этих троих. Дело в том, что, несмотря на их исключительную доблесть, они не отличались умом и не были достаточно лояльны по отношению к правителю; если бы их кто-то

использовал или подговорил, это непременно стало бы большой бедой. Янь Ин посоветовался с Цзи Цзин-гуном и решил разработать план, чтобы избавиться от этих троих.

Однажды в гости прибыл Цзо-гун из Лу, и Цзи Цзин-гун устроил в его честь банкет, на котором Янь Ин подал блюдо со свежесобранными сочными большими персиками. По окончании банкета осталось два персика, и Цзи Цзин-гун решил наградить ими своих подданных, отдав их тому, кто заслужил больше всего. Разумеется, в этом и заключался план Янь Ина.

Если говорить о заслугах, то, естественно, они были наибольшими у трёх воинов, но персиков было всего два — что же делать? Каждый из троих выдвигал свои заслуги, ни один не хотел уступать, все стремились завоевать эту честь. Двое из них вступили в драку; один из них по неосторожности убил другого, но, почувствовав вину перед другом, покончил с собой. Оставшийся, увидев, к чему дошло дело — что из-за двух персиков погибли двое из троих, — не захотел оставаться в живых в одиночестве и тоже покончил с собой на месте.

Таким образом, Цзи Цзин-гун избежал от главной угрозы. Это и есть известная в истории история «Два персика, убивших трех воинов».

[BT3] Размышления о душе:

Слава и богатство — это вещи, не имеющие отношения к нам самим, но люди во всем мире суетятся и торопятся, стремясь к этим двум вещам, и даже готовы отдать за них свою жизнь. Почему бы не отнестись с большей легкостью к тому, что не приносим с собой при рождении и не уносим с собой в могилу?

44. Вершина

В лесу устроили соревнование на «величие». Старый бык вышел на арену, и животные воскликнули: «Великий!» Появился слон, и животные снова зааплодировали: «Великий!» В этот момент лягушка, сидевшая в углу за зрительными рядами, пришла в ярость: «Разве я не великая?» Лягушка стремительно вскочила на огромный камень, изо всех сил надула живот и с воодушевлением прокричала: «Я великая?»

«Нет». — раздались насмешливые голоса.

Лягушка не сдалась и продолжала надувать живот, пока с громким «бум» он не лопнул. Бедная лягушка до самой смерти так и не узнала, насколько она была велика.

Один мой друг, альпинист, однажды имел счастье принять участие в восхождении на Эверест. На высоте 6400 метров он не выдержал и остановился; когда он рассказывал об этом, мы все сожалели за него: почему бы не продержаться ещё немного? Подняться ещё чуть выше, ещё раз стиснуть зубы.

«Нет, я лучше всех знаю: высота 6400 метров — это вершина моей альпинистской карьеры, и я ни о чём не жалею», — сказал он.

Я невольно испытал к нему глубокое уважение. Это напомнило мне о жизни: человек не боится подниматься высоко, он боится не найти вершину своей жизни. В любом деле есть прорыв, но не каждый способен пройти через него и достичь более высокого уровня. Если вызов — это проявление жизни, то мудрость — это другое прекрасное состояние, это бережное отношение к жизни и уважение к ней. Человека, не умеющего ценить жизнь, судьба накажет.

Как же важно, в таком случае, взять с собой в путь эту «линейку ориентиров»! Она может подталкивать нас к неустанному восхождению, а также напоминать о том, когда нужно вовремя остановиться.

Чем выше смотришь, тем выше кажется вершина — это глупость и жадность дурака. Мудрец же в этот самый момент, возможно, спокойно и без спешки спускается с горы.

[BT3] Размышления души:

Действуйте в меру своих сил, в нужной мере: действуйте, когда нужно, и останавливайтесь, когда пора — в этом и заключается мудрость жизни. Истина, переборщившая хотя бы на долю, превращается в заблуждение, а давление и ответственность, переборщившие хотя бы на долю, могут сломить жизнь. Найдите вершину своей жизни и скажите себе: «Примите это

как должное, смотрите на вещи спокойно и не превращайте себя в машину, постоянно работающую с перегрузкой».

45. Обычная женщина в роли «принцессы»

Жили-были девушка, родом из обычной семьи, с обычной работой, замужем за обычным мужчиной, с обычным домом — словом, она была совершенно обычной.

Но однажды в газете появилось громкое объявление о наборе актрисы на роль принцессы. Ее добрая подруга отправила за нее фотографию на кастинг, и, к удивлению всех, с этого момента жизнь этой обычной девушки превратилась в жизнь «принцессы».

Это было очень сложно: она прочитала множество книг о принцессах, тщательно вникала в каждую деталь их душевных переживаний, снова и снова повторяла каждое их выражение лица, каждую улыбку, каждое слово и каждое движение...

Не похоже, не похоже, это не похоже, и то не похоже! Режиссёр и оператор были невероятно придирчивы, заставляя её снова и снова переснимать сцены...

Теперь эта обычная девушка уже с лёгкостью играет роль «принцессы», и ей не требуется много времени, чтобы войти в образ. Плохо то, что теперь ей очень трудно вернуться к своей обычной жизни; иногда это занимает целую ночь. Каждое утро, просыпаясь, ей приходится снова и снова напоминать себе: «Кто я?», чтобы не начать без причины командовать окружающими; общаясь со своим добрым мужем и жизнерадостной дочерью, она должна постоянно напоминать себе: «Кто я?», чтобы не проявлять по отношению к ним необъяснимую капризность.

Обычная женщина с глубокой болью говорила людям: человеку, привыкшему к щедрым подаркам и высочайшему почитанию, действительно очень трудно вернуться к обычной жизни.

Говоря это, она по-прежнему выглядела как «принцесса».

[BT3] Размышления души:

Когда ложное принимается за истинное, истинное становится ложным. Многие люди настолько отчуждены от себя из-за «костюма», что даже после того, как спектакль закончился и зрители разошлись, они не могут снять маску, не могут найти себя и теряют своё изначальное, бескрайне прекрасное обычное сердце.

46. Маленькая трава душевного покоя

В одной английской притче рассказывается: однажды король отправился один на прогулку в сад и, к своему величайшему удивлению, обнаружил, что все цветы, травы и деревья в саду завяли, и в саду царила пустота. Позже король узнал, что дуб покончил с собой из-за того, что не был таким высоким и стройным, как сосна; сосна же умерла, потому что не могла приносить столько плодов, как виноград; виноград сетовал на то, что весь день ползает по шпалере, не может стоять прямо и не может цвести такими красивыми и милыми цветами, как персиковое дерево, и поэтому тоже умер; ипомея тоже заболела, потому что сожалела о том, что не пахнет так сладко, как сирень; остальные растения тоже были подавлены и безжизненны, и только крошечная трава «сердечная трава» буйно росла.

Король спросил: «Маленькая травичка утешения, все остальные растения завяли, почему же ты, маленькая травичка, такая храбрая и оптимистичная, ничуть не унываешь?»

Травинка ответила: «О король, я ничуть не унываю и не разочаровываюсь, потому что знаю: если бы вы, король, захотели дуб, сосну, виноградную лозу, персиковое дерево, ипомею, сирень и так далее, вы бы велели садовнику посадить их; а я знаю, что вы хотите от меня лишь одного — чтобы я спокойно оставалась маленькой травинкой».

Если человек способен осознать свои отличия от других в плане обучения и образа жизни, обнаружить свои сильные стороны и получить возможность приобретать знания и навыки в соответствии со своими способностями, то он не столкнётся с мучительными переживаниями или ненужными неудачами в процессе обучения.

[BT3] Размышления о душе:

«Душевное спокойствие» — это сокровище, спрятанное в жизни; найдя его, вы навсегда станете духовным богачом.

47. Мальчик с плохим характером

Жил-был мальчик с очень вспыльчивым характером. Однажды его отец дал ему большой пакет гвоздей и велел ему каждый раз, когда он выходит из себя, вбивать молотком по одному гвоздю в забор во дворе их дома. В первый день мальчик вбил в забор 37 гвоздей.

Спустя несколько недель, научившись контролировать свой гнев, мальчик постепенно стал вбивать в забор все меньше гвоздей. Он обнаружил, что контролировать свой вспыльчивый характер гораздо легче, чем вбивать гвозди в забор... В конце концов, мальчик перестал злиться.

Он рассказал отцу о своих изменениях. Отец предложил: «Если ты сможешь продержаться целый день, не выходя из себя, вытащи один гвоздь из забора». Спустя некоторое время мальчик наконец вытащил из забора все гвозди.

Отец взял его за руку, подвёл к забору и сказал мальчику: «Сынок, ты молодец. Но посмотри, сколько маленьких дырочек оставили эти гвозди на заборе — он уже никогда не будет таким, как раньше. Когда ты злишься на других, твои слова, как эти дырочки, оставляют шрамы в душах людей. Твои слова — это как удар ножом в тело человека, а потом его извлечение. Сколько бы раз ты ни просил прощения, эта рана останется навсегда. На самом деле, вред, нанесенный словами, ничем не отличается от физического насилия».

[BT3] Размышления о душе:

Никто не хочет, чтобы его душа была «пробита гвоздями» донельзя, поэтому, пожалуйста, держите свой гнев и язык под контролем.

48. Первое место

В детстве я прочитала статью, в которой рассказывалось о девочке-школьнице, которая каждый день приходила в школу первой, первой входила в класс и ждала начала учебного дня. Её одноклассники, встречая её по дороге, спрашивали, почему она каждый день приходит так рано, и она с застенчивой улыбкой отвечала на этот вопрос.

Оказалось, что у неё не очень хорошие оценки, внешность у неё обычная, а в семье она была средней по старшинству, и она никогда не знала, каково это — быть «первой». Однажды она обнаружила, что, придя первой в класс, неожиданно испытала радость, похожую на ту, которую даёт «первое место». Она была счастлива и стала с нетерпением ждать этого момента.

Идя, она поделилась своим маленьким секретом с одноклассницей, и от неё исходило сияние ожидания и радости. Приблизившись к классу, она даже почувствовала немалое волнение и восторг... Но неожиданно её одноклассница одним рывком вырвалась вперёд, распахнула дверь класса, «первой» ворвалась внутрь, а затем обернулась и посмотрела на неё с победной улыбкой. Её сияние мгновенно померкло, в сердце защемило. Сдерживая слёзы, она выпалила: «Первое место — моё, как ты смеешь...» Она не смогла договорить, не смогла сказать дальше — она лишилась даже этого «первого места».

Не помню, в каком возрасте я прочитала эту статью, помню только, что тогда смогла прочувствовать настроение этой девочки, потому что я тоже всегда была лишенной «первого места», более того, из-за того, что мне приходилось подстраиваться под время выхода из дома взрослых, у меня даже не было возможности испытать, каково это — быть «первой», придя в школу.

Став взрослой, я ещё глубже осознала, что «первое место» на самом деле превратилось в разноцветные крылья, появляющиеся в самых разных сферах: кто-то борется за первое место в учёбе; кто-то стремится занять лидирующую позицию на работе; а кто-то даже постоянно пристаёт к возлюбленному, спрашивая: «Я же твой самый любимый человек?»

Мой друг Линь, однако, совершенно не такой: он полон энергии, талантлив и часто находится в центре внимания в общественных кругах; почти все, кто знаком с Линем, могут почув-

ствовать его искреннюю отдачу. Переписка с молодыми друзьями — это утешение для их ранимых юных сердец; а забота о близких — это надежда привнести в мир, полный равнодушия и отчуждения, хоть капельку любви и тепла.

Недавно я узнал, что у него появилась девушка, и не удержался от подколки: «А на каком месте я теперь в твоём сердце?» Он, не задумываясь, ответил: «На первом». Я с недоверием посмотрел на него и спросил ещё раз: «Как это возможно! Хватит обманывать». Он лукаво улыбнулся и сказал: «Конечно, на первом — просто в новой строке».

Я смеялась до слёз, не зная, стоит ли винить его за хитрость или восхищаться его находчивостью.

[BT3] Размышления о душе:

Каждый изо всех сил стремится быть первым, не гнушаясь даже борьбы на жизнь и смерть, когда все идет по принципу «или ты, или я». Почему бы не посмотреть на это с другой стороны? Достаточно просто «начать с новой строки», и тогда каждый станет первым, а в жизни естественным образом станет гораздо меньше необъяснимых конфликтов. Сохранять радость в сердце — вот самое большое счастье в жизни.

Глава 2. Уровень терпимости

1. История о мешке с ненавистью

Это басня, которую рассказал нам учитель, пришедший проводить нас после окончания университета.

В древнегреческой мифологии был великий герой по имени Герис. Однажды, идя по ухабистой горной тропе, он заметил у своих ног нечто, похожее на мешок, которое мешало ему идти. Герикс наступил на эту вещь ногой, но, к его удивлению, она не только не разорвалась, но и начала раздуваться, увеличиваясь в размеры в несколько раз. Герикс, охваченный гневом и стыдом, схватил деревянную палку толщиной с чашу и ударил по ней, но эта вещь выросла настолько, что перегородила ему путь.

В этот момент из гор вышел один мудрец и сказал Герикрусу: «Друг мой, не трогай его, забудь об этом и уходи прочь! Это — мешок ненависти. Если ты не тронешь его, он останется таким же маленьким, как и раньше; если же ты посягнешь на него, он раздуется, заблокирует тебе путь и будет враждовать с тобой до конца!»

Закончив рассказ, учитель с глубоким смыслом сказал: «Вы скоро выйдете в жизнь, и вам неизбежно придётся сталкиваться с трениями, недоразумениями и даже ненавистью со стороны других, но не забывайте наполнять свой «мешок ненависти» терпимостью. Тогда у вас будет на одно препятствие меньше и на одну возможность для успеха больше. В противном случае вы навсегда останетесь заблокированными на пути к успеху, пока не будете окончательно повержены».

[ВТЗ] Размышления о душе:

Ненависть и враждебность подобны постоянно растущей стене, а терпимость и доброта — как дорога, которая постоянно расширяется. Какие семена ты посеешь в своём сердце, такую же урожай и пожнёшь.

2. Философия брака

Дочь императора Тайцзуна династии Тан Ли Шимина, принцесса Пинъян, вышла замуж за Сюэ Ванче. Посторонние злословили: «Сюэ Ванче не обладает большими способностями, принцесса Пинъян слишком себя унизила, выйдя за него замуж». Принцесса почувствовала, что потеряла лицо, и отказалась дальше появляться на публике вместе с мужем. Позже об этом узнал Ли Шиминь и специально пригласил дочь, зятя и некоторых министров на банкет. За столом Тайцзун намеренно завел разговор о достоинствах зятя и не переставал хвалить Сюэ Ванче. Под влиянием вина тесть и зять решили померяться силой, поставив в качестве ставки свои ноши. Оба одновременно ухватились за рукоятки копий и стали с силой тянуть их в разные стороны. Тайцзун притворился, что проиграл, снял свой любимый нож и собственноручно пристегнул его к поясу Сюэ Ванче. Таким образом, принцесса Пинъян в глазах всех восстановила своё достоинство, почувствовала себя в почете и перестала упрекать мужа в несостоятельности.

Русский писатель Толстой именно потому, что не мог вынести постоянных упреков и обвинений со стороны жены, в одну морозную ночь ушел из дома и вскоре скончался на небольшой железнодорожной станции.

В отличие от него, выдающийся британский премьер-министр Клейстон, несмотря на то что в парламенте был очень придирчивым оратором, дома никогда никого не упрекал. Его терпимость, естественно, вызвала уважение со стороны жены, семьи и даже прислуги. Поддержка близких позволяла ему с большей уверенностью участвовать в политической жизни парламента.

Терпимость — это качество характера, внешнее проявление здоровой психики. Что же касается «слухов и сплетен» извне, то их можно развеять лишь благодаря взаимной честности.

сти супругов. Если из-за этого в семье возникают трения, близкие должны создать подходящие условия, чтобы помочь супругам «сблизиться» через «терпимость». Есть историческая легенда о Ли Шимине и молодой супружеской паре, которая, возможно, станет поучительной для современных людей.

У каждого несчастливой брака своя причина, а у счастливого брака есть только один секрет — терпимость.

[BT3] Размышления о душе:

Жизнь коротка, годы летят как стрела, супругам, которых судьба свела в этом мире, нелегко было найти друг друга. Пусть все влюбленные на земле используют «терпимость» как «связующее звено», постоянно обновляя свою любовь и оставаясь вместе до конца своих дней!

3. Перемена в решениях

Они — супруги, прожившие в браке 12 лет. 12 лет назад они были двумя только что закончившими учебу бедными студентами, у которых почти ничего не было, кроме их любви. 12 лет спустя они оба добились определенных успехов в своих сферах, и теперь у них есть почти всё, чего не хватало в те времена, но оба почувствовали, что брак им наскучил. В конце концов, они решили расстаться.

«Что ты хочешь?» — спросил он её.

Каких требований? Она посмотрела на него, не в силах вспомнить, чего ещё ей хотелось бы. И тогда она сказала: «Давай съездим в Харбин. Там мы познакомились, и там же и расстаемся».

Он на мгновение опешил, а потом кивнул. Они купили билеты, быстро собрали вещи и отправились в свое «путешествие развода».

Сев в поезд, они нашли вагон с купе. Там было две койки: одна верхняя, другая нижняя. Раньше он сам бы предложил спать на верхней, а нижнюю оставил бы ей. Но теперь, когда они скоро перестанут быть супругами, она сама предложила бросить монету, чтобы решить, и он согласился. В результате она проиграла. С трудом поднимая своё тяжелое тело, она с большим усилием залезла наверх и легла на узкую, душную верхнюю койку. Только тогда она поняла, насколько удобно спать на нижней койке, и как жаль, что раньше не замечала этого.

Поезд прибыл в Харбин уже ближе к полудню. Они нашли отель, чтобы пообедать. Официант принёс меню, и она заказала «жареный баклажан». Только тогда он вспомнил, что это её любимое блюдо, но она не ела его уже три года. Поскольку три года назад ему сделали операцию на желудке и он не мог есть сладкое, в их семье больше не готовили это блюдо, и когда они с ней ходили в рестораны, она тоже больше не заказывала его. В тот момент его сердце наполнилось чувством вины.

В течение более чем недельного «путешествия по разводу» они, хотя и ели, жили и развлекались вместе, оставались двумя независимыми людьми: каждый выбирал то, что ему нравилось, занимался тем, что ему нравилось, а ночью спал в своей постели, не обращая внимания на другого и не меняя себя ради него. Сначала оба испытывали чувство освобождения, но уже через несколько дней начали ощущать пустоту и одиночество, связанные с этим освобождением.

Что произошло дальше, я думаю, вы уже догадались: они снова стали жить вместе, и никто больше не упоминал о разводе.

[BT3] Размышления о душе:

Такова жизнь: когда у вас нет ничего, любовь — это всё. А когда у вас есть всё, вы вдруг обнаруживаете, что потеряли любовь. В этом нет ничьей вины — просто мы не замечали, что все мелочи, которые сближают нас, и есть любовь. Она никогда не терялась, просто мы её не видели.

4. Канцлер Ло Шиде

В «Цзичжи Тонгцзянь» Сима Гуана записано:

Во время правления У Цзэтянь Ди Жэньцзе и Ло Шиде одновременно занимали должность канцлеров. Однако Ди Жэньцзе постоянно искал способы оттеснить Ло Шиде, и между ними царила видимая гармония, но не искреннее согласие.

Однажды У Цзэтянь неожиданно спросила Ди Жэньцзе: «Я доверяю тебе и продвигаю тебя по службе, знаешь ли ты, в чём причина?»

Ди Жэньцзе ответил: «Я получил должность при дворе благодаря своему литературному таланту и нравственным качествам; я не из числа посредственных людей и тем более не полагаюсь на других в достижении своих целей».

У Цзэтянь немного поразмыслила, а затем сказала Ди Жэньцзе: «На самом деле, я раньше не знала о твоей судьбе. То, что ты достиг сегодняшнего положения и пользуешься таким благосклонным отношением со стороны двора, — всё благодаря рекомендации Ло Шиде!»

Затем У Цзэтянь приказала евнуху принести бамбуковый ящик, из которого были извлечены около десяти донесений о том, как Ло Шиде рекомендовал Ди Жэньцзе, и подарила их Ди Жэньцзе.

Ди Жэньцзе внимательно прочитал донесения и не мог сдержать чувства стыда. На протяжении многих лет он пытался отстранить Ло Шиде, даже хотел изгнать его из столицы, но не подозревал, что тот всё это время рекомендовал его императрице.

Подумав об этом, Ди Жэньцзе поспешно опустился на колени и с трепетом признал свою вину перед У Цзэтянь. У Цзэтянь не стала его упрекать, а простила его. С тех пор Ди Жэньцзе избавился от предубеждений по отношению к Ло Шиде, и они вдвоём помогали У Цзэтянь, наводя порядок в делах государства.

Лу Шиде, канцлер императрицы У Цзэтянь, прославился на весь мир своей «добротой, великодушием, терпеливостью, почтительностью и неустанным трудом». Сима Гуан оценил его так: «Широкодушен, честен и осторожен, не мстит за обиды». Когда заместитель канцлера Ли Чжаоде обругал его провинциалом, тот с улыбкой ответил: «Если я не буду провинциалом, то кто же им будет?»

Благодаря терпимости можно объединить других, душа становится спокойной, и появляется хорошее настроение.

[ВТЗ] Размышления о душе:

Святые и мудрецы всех веков активно проповедовали терпимость и прощение как важные критерии идеальной личности. В «Книге переписей» сказано: «Терпимость — залог великой добродетели». В «Книге перемен» говорится: «Джентльмен своей высокой добродетелью несет всё сущее». Сюнь-цзы утверждал: «Джентльмен, будучи мудрым, способен терпеть недалеких; будучи знающим, способен терпеть невежественных; будучи эрудированным, способен терпеть поверхностных; будучи чистым, способен терпеть смешанное».

5. Жизнь — это не просто выживание

Вот что сказал один из нынешних менеджеров крупной компании, проводя идеологическую работу со своими сотрудниками:

Смею сказать, что каждый может столкнуться с подобной ситуацией. У меня был период, когда я погрузился в глубокое отчаяние из-за ухода с работы. Почему я уволился? Потому что в той компании меня игнорировали начальник и коллеги. Я не понимал, почему, несмотря на то что я так усердно трудился, меня всё равно неправильно понимали.

И вот однажды вечером в те дни мне позвонил отец — а он редко мне звонит. Отец сказал: «Сынок, жизнь — это не просто выживание, а возможность выживать и давать возможность выживать другим. Ты должен понять это прямо сейчас».

Я был очень удивлён, ведь отец никогда раньше не говорил со мной всерьёз о жизни. Это было так неожиданно, что я не понял истинного смысла его слов и на мгновение замолчал.

Хотя мы разговаривали по телефону, отец, как никто другой, знал меня и, не обращая внимания на мою реакцию, тихо и медленно продолжил: «Ты, наверное, думаешь, что только ты способен на что-то, а остальные — нет. Ты так смотришь на других?»

Возможно, отец позвонил мне, услышав что-то от моей жены.

Он продолжил: «Такой взгляд на людей приносит им вред. Ты должен знать: тот, кто причиняет вред другим, сам пострадает от других. Поэтому ты должен смотреть на людей с позиции, позволяющей им жить, понимаешь? Ты должен с терпимостью относиться к недостаткам других; у человека с недостатками обязательно есть и достоинства — в мире нет людей, которые были бы бесполезны во всех отношениях. Но ты этого не видишь, ты этого не понимаешь. Умение видеть достоинства других — это значит давать им возможность жить полноценно, а это не такая уж простая вещь».

Я начал понимать слова отца: он доброжелательно критиковал меня. Хотя я и знал, что считаю себя выше всех и смотрю на других свысока, я никогда всерьёз не задумывался об этом.

Отец продолжил: «Человек не может выжить в одиночестве. Если бы Бог сотворил только одного человека, этот человек наверняка не был бы счастлив. Возьми, к примеру, тебя: смог бы ты быть счастливым, не живя вместе с женой, детьми и другими людьми? Человек может быть счастлив только тогда, когда живет вместе с другими, и это — та широта взглядов, которой должен обладать каждый».

На другом конце провода отец продолжал говорить плавным, размеренным тоном, но я уже был убеждён, я был тронут, и не могу найти слов, чтобы выразить свои чувства в тот момент...

Отец медленно произнес: «Человек без помощи других ничего не добьётся. Впредь смотри на людей с точки зрения того, как им выжить. Тогда ты почувствуешь, как мир внезапно изменится, тебе тоже будет позволено выжить, и ты будешь жить даже лучше».

Слова отца до сих пор дают мне силы.

С тех пор в моём доме царит радость и смех, а на работе — дружеская атмосфера. Я часто говорю своим детям и друзьям: «Жизнь — это не просто выживание, а возможность жить и давать возможность жить другим».

Именно так, шаг за шагом, я дошёл до сегодняшнего дня.

[BT3] Размышления о душе:

У некоторых людей есть очень плохая привычка: «Если он жив, то другие не могут жить полноценно». На самом деле, мы все должны мирно сосуществовать. Как гласит пословица: «Каждый росток питается капелькой росы». Каждый человек должен по-своему достойно выживать. Тот, кто выживает только за счёт жертвования другими, сам не будет счастлив.

6. Четыре истории

Первая история:

После нападения на Перл-Харбор маршал Нимиц занял пост командующего Тихоокеанским флотом ВМС США. Он был простым и доступным человеком, в любой ситуации сохранял хладнокровие и самообладание; у него была борода, и солдаты за его спиной прозвали его «Старый Козлобородый».

Однажды флагманский корабль, на котором он находился, столкнулся в море с вражеским военным кораблём. Стороны немедленно открыли ожесточённый артиллерийский обстрел. Нимиц командовал несколько часов подряд, почувствовал лёгкую усталость и попросил стоящего рядом матроса принести ему чашку кофе. Матрос едва успел отойти, как из-за налета японских самолётов Нимиц отдал приказ погасить свет, и флагманский корабль мгновенно погрузился в полную темноту.

Матрос принёс кофе и стал искать Нимица в темноте; долго не найдя его, он с нетерпением воскликнул: «Кофе принёс, а куда делся этот «старый козлобород»?»

Как раз в этот момент Нимиц стоял рядом с ним и ответил: «Козлиная борода прямо здесь, но в следующий раз запомни: лучше не добавлять слово „старый“!»

Вторая история:

Однажды в берлинском клубе BBC Германии устраивался пир в честь героев воздушных сражений. Молодой солдат, наливая вино, случайно пролил его на лысину генерала Удета. Солдат вздрогнул, в зале воцарилась тишина...

Но генерал остался совершенно спокоен, ласково погладил солдата по плечу и сказал: «Дружок, ты что, думаешь, что от этой жидкости у меня снова вырастут волосы?»

В зале сразу раздался смех, напряжённая атмосфера расслабилась, и банкет продолжился в тёплой и весёлой обстановке.

Третья история:

Ниже приводится история, широко распространенная в китайском фольклоре, общее название которой — «Сто терпений Чжан Го». Что касается 99 «терпений» Чжан Го, предшествовавших этому, я о них не слышал, но один старик по имени Ян Цзюньцзе рассказал мне, что последнее «терпение» было таким:

Чжан Гун уже проявил 99 проявлений терпения, благодаря чему прославился на всю страну. В день его свадьбы собралось множество гостей, царила необыкновенная оживлённость, и все пребывали в приподнятом настроении. Но именно в этой торжественной обстановке внезапно произошло нечто совершенно неожиданное: старый нищий, одетый в одежду, которая не могла быть более рваной, с миской, которая не могла быть более потрепанной, без малейшего намека на скромность на лице, ни слова не сказав и не выказав ни капли сдержанности, гордо вошёл и, как будто это было само собой разумеющимся, сел на почетное место — в родном городе господина Чжана на этом месте могли сидеть либо высокопоставленные чиновники, либо знатные родственники или старшие по возрасту; а теперь какой-то нищий, не имеющий ни гроша за душой, осмелился занять это место — разве это не вызывает гнев?

Несколько молодых парней в расцвете сил, увидев такую картину, не смогли сдержать гнев; один из них закатал рукава, готовясь «проучить» этого невежливого негодяя. Услышав шум, господин Чжан подошёл посмотреть, в чём дело. Увидев, что происходит, он поспешил остановить молодого человека, собиравшегося нанести удар, и ласково успокоил этого «невежливого» нищего.

Когда пир закончился, незаметно наступило время ложиться спать, и гости, поздравившие молодоженов, один за другим стали расходиться. Именно в этот момент тот самый нищий, который днём ворвался на пир, внезапно появился у дверей брачной комнаты, произнес «Поздравляю» и вошёл без приглашения.

На этот раз он сам заговорил: «Мне, старому, уже за семьдесят, а я до сих пор не прикасался к женщине. Я слышал, что господин Чжан великодушен и милосерден, всегда строго следит за собой, так что сегодня он поможет старому...»

Не успел нищий договорить, как присутствующие пришли в ярость, и господин Чжан тоже был в ярости...

Но не успели эти люди выразить своё возмущение, как старый нищий снова заговорил: «Разве господин Чжан не славится своей терпеливостью и великодушием? Почему же он не может принять такого старика, как я?»

Услышав эти слова, господин Чжан немного успокоился. Он подумал: раз я уже терпел 99 раз, разве не могу терпеть ещё один раз? После короткой внутренней борьбы господин Чжан согласился на просьбу старого нищего, сдержал гнев, вышел из брачной комнаты и уступил свою жену такому «негодяю»...

Никто не знает, как господин Чжан провёл ту ночь. На следующее утро он первым пришёл к дверям новой комнаты, но дверь так и не открылась...

В конце концов ему пришлось позвать нескольких человек и выломать дверь: старого нищего уже давно не было видно, а на столе в комнате осталась золотая статуэтка Будды с надписью: «Доброе сердце всегда вознаграждается»...

Говорят, что это было явление Бодхисаттвы. — Это, конечно, скорее забавная история, но она может показать людям, что «терпение» дается нелегко, однако «терпение» — это добродетель. В иероглифе «терпение» над сердцем изображён нож; без определённой степени самовоспитания, похоже, обойтись не удастся.

Четвёртая история:

Эта история произошла в ранние годы жизни нефтяного магната Рокфеллера. Однажды молодой человек ворвался в его кабинет, направился прямо к его письменному столу, с силой ударил кулаком по столешнице и в ярости воскликнул: «Рокфеллер, я ненавижу тебя!...»

Тот без удержу ругался целых десять минут. Сотрудники в кабинете слышали всё как на ладони и ожидали, что старик Рокфеллер обязательно возьмёт чернильницу и швырнет её в того человека или прикажет охране выпроводить его. Но старик Рокфеллер не сделал этого: он отложил ручку, сохраняя доброжелательное и спокойное выражение лица, и тихо наблюдал за разъярённым человеком.

В конце концов молодой человек лишь несколько раз хлопнул по столу и, недовольный, удалился.

Старик Ло выправил стул, словно ничего не произошло, и снова погрузился в работу, больше не возвращаясь к этой теме.

Если бы этот великий правитель был простым человеком и встал в ответ на оскорбление, к каким последствиям это привело бы?

[BT3] Размышления о душе:

Джибран сказал: «Великая мудрость — это великая культурность, и только культурный человек умеет учиться: у болтливого человека он учится молчанию, у узколобого — терпимости, а у жестокого — милосердию».

Широта духа позволяет принять то, что другим трудно принять; в душе великого человека хватит места даже для корабля. Терпимость дарит хорошее настроение, терпимость способна развеять ненависть...

7. Чье это оскорбление?

Некоторое время Шакьямуни часто подвергался зависти и ругательствам со стороны одного человека. При этом он сохранял спокойствие и молчал.

Однажды, когда этот человек устал ругаться, Шакьямуни с улыбкой спросил: «Друг мой, когда человек дарит что-то другому, а тот не принимает это, кому тогда принадлежит этот подарок?»

Тот, не задумываясь, ответил: «Конечно, тому, кто дарит».

Шакьямуни сказал: «Именно так. До сегодняшнего дня ты всё время ругал меня. Если я не принимаю твоих оскорблений, то кому же они принадлежат?»

Человек озадачился и замолчал. С тех пор он больше не осмеливался ругать Шакьямуни.

[BT3] Размышления о душе:

«Не отвечать ударом на удар, не отвечать словом на оскорбление» — это высочайшая степень самосовершенствования, которой способен достичь Будда. Обычным людям это, возможно, не под силу, но мы можем поучиться этому и относиться к необычным событиям с обычным спокойствием.

8. Ошибка в гостеприимстве

В восьмой главе Евангелия от Иоанна в Библии записана такая история: одна женщина была поймана на прелюбодеянии; согласно законам, она должна была быть казнена. Сельские жители, взяв камни, окружили её и спросили Иисуса, что им делать.

Иисус наклонился и, не говоря ни слова, писал пальцем на земле.

Люди продолжали спрашивать, и тогда Иисус выпрямился и сказал: «Кто из вас без греха, тот первый брось в неё камень».

Затем Он снова наклонился и стал писать пальцем на земле. Услышав эти слова, люди, от старого до малого, один за другим уходили, и остались только Иисус и та женщина.

Иисус выпрямился и сказал: «Женщина, где они? Никто не осудил тебя?»

Женщина ответила: «Господи, никто».

Иисус сказал: «И Я не осуждаю тебя. Иди и впредь не греши».

Два друга, давно не видевишиеся, случайно встретились на улице.

Первый спросил: «Чем ты занимался в последнее время?»

Второй ответил: «Замыкаюсь в себе и размышляю о своих ошибках».

Первый поднял большой палец: «Отлично! Нам тоже иногда стоит поразмыслить над собой».

Второй ответил: «Нет! Я размышляю о чужих ошибках».

Первый: «Что?»

На самом деле, нам не следует слишком много думать о чужих ошибках, а следует больше размышлять о своих собственных.

[BT3] Размышления о душе:

Никто не застрахован от ошибок. Поэтому, заметив недостатки у других, лучше всего поразмыслить над собой и отнестись ко всему этому с максимальной терпимостью.

9. Секрет президента

Он — президент транснациональной корпорации, руководящий более чем 100 тысячами сотрудников, и его секрет заключается в том, что он ищет проблемы в себе. А открыл он этот секрет благодаря одному незначительному случаю из своего детства:

Вот как он описывает этот случай:

Возможно, мой отец уже забыл об этом случае, но он оказал влияние на всю мою жизнь. В том году мне только что исполнилось 9 лет.

Однажды я сидел за столом у двери и писал крупными чернилами. Прозвенел дверной звонок, отец спросил, кто там, и оказалось, что это сосед, так что они вдвоём стали разговаривать у входной двери. В тот день дул сильный ветер, и мой тетрадь с крупными буквами шуршала от порывов ветра, поэтому я, держа в руке кисть, обмакнутую в чернила, пошёл закрыть дверь. Я резко толкнул дверь, и она тут же ударилась о препятствие и отскочила назад; в тот же момент я услышал крик «Ай!» отца, который он изо всех сил пытался сдержать, но не смог.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.