

ПОКАЯНИЕ

КАК ПУТЬ ДУХОВНОЙ ЖИЗНИ



НАТАЛЬЯ ДЕМЧИК

Наталья Демчик
Покаяние как путь
духовной жизни

*<https://litres.ru/74640187>
SelfPub; 2026*

Аннотация

Введение

Сущность покаяния

Покаяние по Священному Писанию

Покаяние по учению святых отцов

Заключение

Библиографический список

Содержание

Покаяние как путь духовной жизни	4
Введение	5
1. Сущность покаяния	8
Конец ознакомительного фрагмента.	16

Покаяние как путь духовной жизни

Покаяние как путь духовной жизни

Введение

Покаяние является основой духовной жизни, источником очищения и обновления души.

В данной работе мы рассмотрим сущность и смысл покаяния, его истоки в Священном Писании Ветхого и Нового заветов на примере цитат из книг Священного Писания.

Так же рассмотрим учение святых отцов о покаянии, приведём выписки из их творений.

На этих примерах мы убедимся в необходимости покаяния для духовной жизни.

В православном катехизисе дается следующее определение этого Таинства: Покаяние есть Таинство, в котором исповедующий грехи свои, при видимом изъятии прощения от священника, невидимо разрешается от грехов Самим Иисусом Христом. Это Таинство называют вторым Крещением. В современной Церкви оно, как правило, предшествует Таинству Причащения Тела и Крови Господа нашего Иисуса Христа, поскольку приготавливает души кающихся к участию в этой Великой Трапезе. Необходимость в Таинстве Покаяния связана с тем, что человек, ставший христианином в Таинстве Крещения, омывшем все его грехи, продолжает грешить по немощи человеческого естества. Эти грехи отделяют человека от Бога и ставят между ними серьезную преграду. Может ли человек преодолеть этот болезненный

разрыв своими силами? Нет. Если бы не было Покаяния, человек не смог бы спастись, не смог бы сохранить обретенное в Таинстве Крещения единение со Христом. Покаяние – это духовный труд, усилие согрешившего человека, направленное на то, чтобы восстановить связь с Богом, чтобы быть причастником Его Царства. Покаяние подразумевает такое духовное делание христианина, в результате которого совершённый грех становится ему ненавистным. Покаянное усилие человека приемлется Господом как самая большая жертва, самое значимое его каждодневное делание¹.

Плод покаяния – примирение с Богом и людьми и духовная радость от открывшейся человеку причастности к жизни Божьей. Прощение грехов подается человеку через молитву и священнодействие священника, которому от Бога в Таинстве Священства дана благодать прощать на земле грехи. Покаявшийся грешник получает в Таинстве оправдание и освящение, а исповеданный грех полностью изглаживается из жизни человека и перестает разрушать его душу².

¹ Покаяние. Русская Православная Церковь Московская Епархия Одинцовское благочиние Покровский храм в селе Покровское. Официальный сайт прихода. [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://pokroov.prihod.ru/tainstva/view/id/1135639> – Дата доступа: 06.09.2018

² Там же.

1. Сущность покаяния

Покаяние (Мк. I, 4, 5, II Кор. VII, 10) – есть таинство, в котором верующий при устном исповедании грехов своих пред священником получает чрез него невидимое разрешение грехов от самого Иисуса Христа. Покаяние было отчасти и в Ветхозаветной Церкви. Приносившие жертву о своих грехах по закону Моисееву раскаивались в них пред Богом и получали очищение их. Равным образом и приходившие к Иоанну Крестителю для крещения предварительно исповедовали ему грехи свои. Но, как таинство Новозаветной Церкви, покаяние установлено самим Иисусом Христом. Сначала Он обещал апостолам даровать власть разрешать грехи: что вы свяжете на земле, то будет связано на небе; и что разрешите на земле, то будет разрешено на небе (Мф. XVIII, 18). По воскресении же Своем Он на самом деле даровал им эту власть, когда сказал: примите Духа Святого: кому простите грехи, тому простятся; на ком оставите, на том останутся (Ин. XX, 22, 23). От кающегося требуется: искреннее сокрушение о грехах и устное исповедание их, твердое намерение исправить свою жизнь, вера во Христа и уверенность в Его милосердии. Кроме того, как подготовительное средство к покаянию, необходимы пост и молитва, которые могут расположить кающегося к сокрушению о грехах и к уверенности в милосердии Божиим. Истинно кающиеся

могут получить разрешение всех грехов своих, потому что нет такого греха, который превысил бы милосердие Божие. Если же грехи против Духа Святого (упорное отрицание явных обнаружений Божественной силы, крайнее ожесточение сердца и отчаяние) признаются непрощительными, то не по недостатку милосердия Божия, а потому что люди, впадающие в них, сами, по своему ожесточению и упорству, не способны обратиться к Богу с раскаянием в них¹.

О сущности покаяния глубоко проникновенно говорит архимандрит Софроний (Сахаров):

«Отец наш «обитает в неприступном свете» ([1Тим. 6:16](#)) . Он неизменно пребывает великой тайной для нас. И это даже тогда, когда мы преисполнены близостью Его. Но и Человек, созданный по подобию Всевышнему, тоже есть тайна сокровенная. И в отношении к нему не должно умаляться желание все более глубокого познания о нем, о величии его призвания «от сложения мира».

Бог есть Абсолютное Бытие, Начало всех начал. Он открылся нам как «Аз Есмь», как Лицо – Ипостась – Персона. Ныне мы познаем Его чрез Сына Единосущного, явившего нам Отца: «Бога не видел никто никогда; едиnorodный Сын, сущий в недре Отчем, Он явил» ([Ин.1:18](#)). Мы знаем Отца также и Духом Святым: «Утешитель же, Дух Святой, Которого пошлет Отец во Имя Мое, научит вас» ([Ин.14:26](#)). И сие живое знание

¹ Архимандрит Никифор (Бажанов). Библейская энциклопедия. [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://azbyka.ru/otechnik/Nikifor/biblejskaja-entsiklopedija/3157> – Дата доступа: 06.09.2018

освободило нас от всех абсурдов интеллектуального взлета к Сверх-персональному Абсолюту, к Чистому Бытию, трансцендирующему все сущее, собственно уже небытию.

Собезначальный Отцу и Духу – воплощенный Логос начал Свою миссию призывом к падшим: **«Покайтесь, ибо приблизилось Царство Небесное»** ([Мф.4:17](#)) . Он дал нам познание и об Отце, и о Духе Святом. И Сии два свидетельствовали о Нем. Он же показал нам и незаблудный путь ко Отцу.

В конце моей жизни я хотел бы воспеть достойный гимн данной Им нам благодати покаяния... Воспользуюсь для сего вдохновенными словами древнего псалмопевца.

Боже мой, Боже мой! Велики и чудны дела Твои.

Ты, Святой, живешь во Свете неприступном.

На Тебя уповали отцы мои, и Ты избавлял их;

К Тебе взывали они, и Ты спасал их,

Я же червь, а не человек,

Поношение у людей и презрение в народе;

Но ты извел меня из чрева;

И Ты Бог мой от чрева матери моей.

Не удаляйся от меня, и я буду возвещать Имя Твое

братьям моим:

«Боящиеся Господа, восхвалите Его, Ибо Он не презрел скорби моей и не отверг моления моего. Я взыскал Его, и Он не скрыл Лица Своего от меня. И ныне о Нем хвала моя в Собрании Великом» ([Пс.21:24–26](#))

«Не вем, в теле или вне тела» ([2Кор.12:2](#)) . Именно так бывает с кающимся горячо. Сокрушенный дух человека в смертельной жажде спасающего Бога влечется к Нему всем существом. И сам он не знает, когда и как произошло с ним изменение, но забывает он вещественный мир и самое тело свое. Пребывает же при этом самым собою, как лицо-персона, возможно сказать – сильно, ярко, как никогда в нормальном житейском состоянии. Живет себя как бы бес-телесный дух. В такие моменты благословения Свыше да-ется ему познание об иной форме бытия, уже неразрушимо-го...

«Покаяние» есть бесценный дар человечеству. Покаяние есть чудо Божие, воссоздающее нас после падения. Покая-ние есть излияние божественного вдохновения на нас, силою которого мы возносимся к Богу, Отцу нашему, для вечной жизни во Свете Его любви. Чрез покаяние совершается на-ше обожение. Сие событие неизъяснимо велико. И дар сей стал возможен чрез Гефсиманскую молитву Христа, чрез Его смерть на Голгофе и Его Воскресение (Лк. 24:45–47).

«Если мы говорим, что не имеем греха, – обманываем самих себя, и истины нет в нас. Если исповедуем грехи

наши, то Он, будучи верен и праведен, простит нам грехи наши и очистит нас от всякой неправды» (1Ин.1:8–9). Через искреннее раскаяние с решительным самоосуждением себя перед Богом и людьми внутренний человек очищается, и вода в сосуде, проведенная чрез духовный фильтр покаяния, восстанавливается в своей чистоте. Отсюда, когда я исповедуюсь, то обвиняю себя во всяком зле, потому что не нахожу во всем мире такого греха, которого я не сотворил хотя бы мгновением прикосновением ума. Самая возможность такого движения моего духа является показателем моего греховного состояния)¹.

Впервые упоминание об исповеди как особой форме гласного покаяния встречается в новозаветных Писаниях: **Болен ли кто из вас, пусть призовет пресвитеров Церкви, и пусть помолятся над ним, помазав его елеем во имя Господне. И молитва веры исцелит болящего... и если он соделал грехи, простятся ему (Иак.5:14-15).** Этот текст говорит об исповеди и покаянии как о действии, происходящем внутри церковной общины, и об исповеди перед священниками: «призовите пресвитеры церковные...». «В Церкви исповедуй грехи свои и не приступай к молитве с дурной совестью. <...> В день Господень, собравшись вместе, преломите хлеб и благодарите, исповедавши наперед прегрешения ваши, дабы чиста была жертва ваша», — говорится в другом древне церковном памятнике (Дидахе, 4, 14; 14, 1). Правда, не совсем ясно, о какой исповеди идет речь,

но четко выражена мысль о необходимости церковного покаяния и исповеди вообще, а во втором отрывке — о литургической связи евхаристии и исповеди как взаимообусловленных актов².

Покаяние есть Таинство, в котором христианин, при раскаянии в своих грехах и исповеди их перед священником, получает через него от Бога прощение и разрешение грехов. Мы сразу видим, что для совершения Таинства нужны две вещи: 1) наша исповедь и 2) власть от Бога прощать грехи. О втором мы читаем в Евангелии от Иоанна: **Примите Духа Святаго, — сказал Господь Апостолам. — Кому простите грехи, тому простятся; на ком оставите, на том останутся (Ин. 20:22-23)**; а о первом, т. е. о необходимости исповеди, — в Первом послании Иоанна: **Если исповедуем грехи наши, то Он, будучи верен и праведен, простит нам грехи наши и очистит нас от всякой неправды (1Ин. 1:9)** Но покаяние — это не только Таинство. Покаяние — это прежде всего внутреннее действие, внутренняя работа, которая в конечном итоге приводит человека к Таинству. И для того чтобы Таинством, так скажем, правильно воспользоваться, получить от него то, что хочет нам дать Церковь, мы должны понять, что такое собственно покаяние как внутреннее движение человеческой души. Здесь можно различить, во-первых, покаяние как вхождение (или возвращение) в Церковь от греховной жизни и, во-вторых, покаяние как делание человека уже церковного, т. е. нравственное

усилие души в борьбе с грехом и в понуждении себя на добро³.

¹ Цит. по: Архимандрит Софроний (Сахаров). Видеть Бога как Он есть. [Электронный ресурс] – Режим доступа: https://azbyka.ru/otechnik/Sofronij_Saharov/videt-boga-kak-on-est/3 – Дата доступа: 06.09.2018

² Протоиерей Андрей Лобашинский. Практика покаяния в древней Церкви. [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://azbyka.ru/praktika-pokayaniya-v-drevnej-cerkvi> – Дата доступа: 06.09.2018

³ Игумен Петр (Мещеринов). О таинстве покаяния. [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://azbyka.ru/m-o-tainstve-pokayaniya> – Дата доступа: 06.09.2018

Когда мы думаем о покаянии, нам всегда представляется темная или серая картина скорби, сжатого сердца, слез, какого-то неизбывного горя о том, что наше прошлое такое темное и недостойное: недостойное ни Бога, ни нас самих, ни той жизни, которая нам предложена. Но это только одна сторона покаяния или, вернее, это должно бы быть только одно мгновение. Покаяние должно расцветать в радость и в подвиг. Без этого покаяние бесплодно, без этого то, что могло бы быть покаянием, превращается в раскаяние – бесплодное и, часто, такое, которое убивает жизненную силу в чело-

веке вместо того, чтобы его возбуждать и обновлять¹.

Покаяние сопровождает христианина всю его жизнь, какая бы долгая, какая одухотворенная она бы ни была. Потеря покаянного духа означает попросту уход человека с духовного пути, уход на путь гибели. Вот почему подвижники стремятся к непрестанному покаянию (назовем его так, по аналогии с непрестанной молитвой). Само собой понятно, что к непрестанному покаянию любому человеку путь длинный и нелегкий. Можно ли на этом пути наметить какие-либо отдельные шаги? Можно ли описать способы, благодаря которым человек способен по нему двигаться? Несомненно. Обратимся к огромному пастырскому опыту Православной Церкви. Замечательный духовник первой волны русской эмиграции, архимандрит Сергей (Шевич), отмечал, что мы каемся в грехе три раза: сразу по осознании греха, в конце дня, на исповеди. Первый раз: я каюсь в тот момент, когда понял, что совершил грех, даже если осознание греха пришло сразу по его совершению. Второй раз каюсь: в конце дня я мысленно перебираю его события и вновь возвращаюсь к своему греху. Ежевечернее покаяние помогает человеку наладить внимательную христианскую жизнь. Третий раз каюсь: на Таинстве исповеди перед невидимо присутствующим Спасителем я прошу прощения, и священник произносит разрешительную молитву, свидетельствуя перед Богом мое покаяние в грехе, я целую Крест и Евангелие²

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.