

НЕЗАМЕНИМЫЕ

Как остаться
нужным
в мире, где меняется
работа



Дмитрий Тихомиров

**Незаменимые. Как
преуспеть в эпоху ИИ**

«Автор»

2026

Тихомиров Д.

Незаменимые. Как преуспеть в эпоху ИИ / Д. Тихомиров —
«Автор», 2026

Вы уже в системе — просто ещё не заметили. Алгоритмы решают, что вам показать, боты читают ваши резюме, рекомендации выбирают за вас, а часть вашей работы уже пересобрана без вашего участия. Эта книга не утешает и не пугает фантастикой. Она показывает, что уже произошло, почему знание перестало быть силой, почему высокая зарплата бывает ловушкой и почему ваш ребёнок может остаться без работы, к которой его готовили. Для тех, кто не хочет быть пассажиром в собственной жизни в эпоху ИИ.

© Тихомиров Д., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Аннотация	5
Пролог. Вы уже в системе	6
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Дмитрий Тихомиров

Незаменимые. Как преуспеть в эпоху ИИ

Аннотация

Вы уже в системе - просто ещё не заметили. Алгоритмы решают, что вам показать, боты читают ваши резюме, рекомендации выбирают за вас, а часть вашей работы уже автоматизирована энтерпрайз корпорациями. Эта книга не утешает и не пугает фантастикой. Она показывает, что уже произошло, почему знание перестало быть силой, почему высокая зарплата бывает ловушкой и почему ваш ребёнок может остаться без работы, к которой его готовили. Для тех, кто не хочет быть пассажиром в собственной жизни в эпоху ИИ.

Пролог. Вы уже в системе

Вы не помните, когда в последний раз утром первым делом смотрели не в телефон. Потому что рука уже сама тянется к экрану раньше, чем вы успели проснуться. Вы ещё не решили, кто вы сегодня, а лента уже решила, что вам показать. Вы ещё не сказали «доброе утро», а лента уже подсунула три темы для тревоги.

Навигатор знает, куда вам ехать. Банк знает, достоин ли вы кредита. Врач смотрит на снимок, а снимок уже проанализировал алгоритм. Вы отправили резюме в HR, а резюме уже отсеял бот. Вы пишете сообщение, а подсказка уже знает, что вы хотели сказать. Иногда вы даже не замечаете, что согласились.

Это не будущее. Это фон. Мы привыкли к нему, как к гудению техники.

И тут кроется настоящая проблема. Не в роботах и их будущем восстании. Не в том, что завтра всех уволят. Проблема в том, что изменения уже произошли очень тихо, слоями, в интерфейсах и протоколах, а мы всё ещё думаем, что стоим у входа и решаем задачу, заходить ли внутрь. Мы уже внутри. И схема эвакуации на стене нарисована для старого здания.

Технологический сдвиг не выглядит как терминатор. Он выглядит как удобство. Как кнопка «согласен». Как рекомендация. Как бот, который вежливее живого менеджера. Как ребёнок, который спрашивает у чат-бота, как жить. Как человек, который не может объяснить, почему он больше не чувствует, что управляет своей жизнью.

Никто не объявлял смену эпохи. Смена произошла между делом. Как обновление ПО. Ночью. Без вашего участия.

Эта книга не чтобы напугать, вы и так иногда чувствуете тревогу без причины. Не чтобы дать простые ответы - их нет. А чтобы включить свет в темноте. Понять, где вы находитесь, чтобы не стать пассажиром в собственной жизни.

Мы разберём, какие изменения уже случились и почему вы их не заметили. Какие профессии не исчезнут, а переродятся. Какие навыки станут бесполезными, а какие дороже золота. Как перестать быть заложником алгоритма и стать его водителем. И главное, как остаться человеком, когда машина научилась имитировать почти всё.

Вы уже в системе. Хорошая новость: у вас есть глаза, голова и эта книга. Плохая, если продолжать нажимать кнопку «согласен» не глядя, система не станет безопаснее.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.