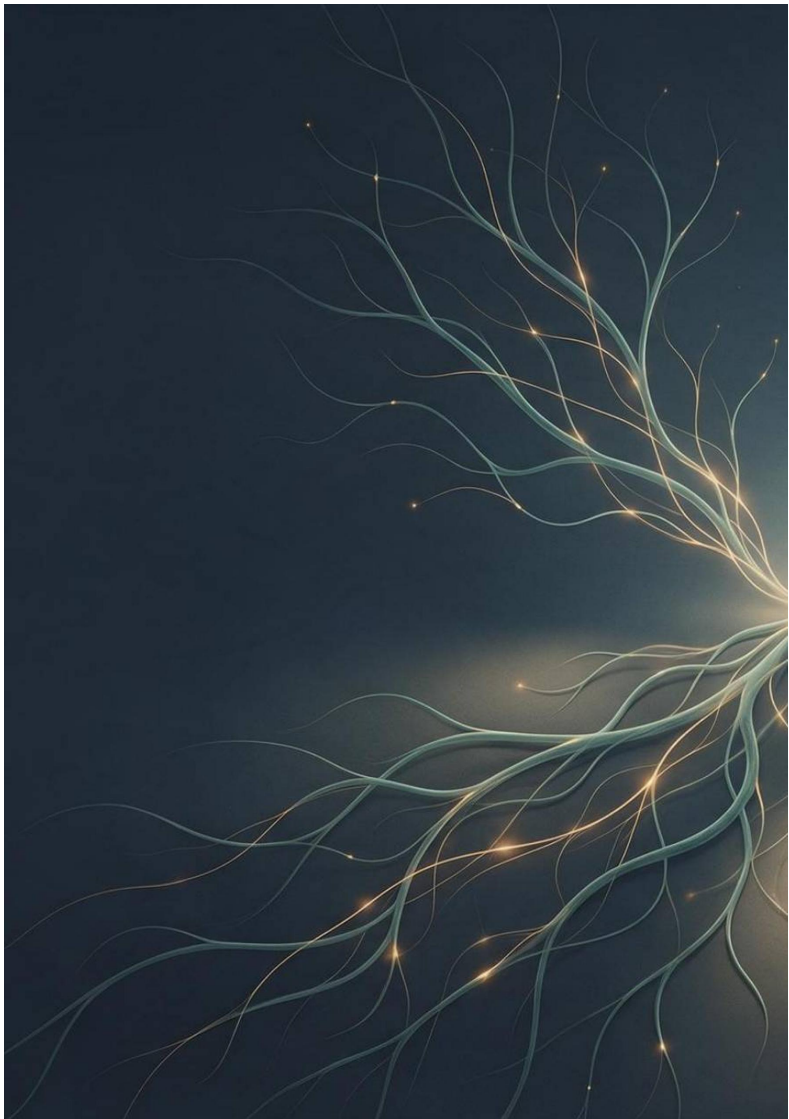




Светлана Мазина

Живая система

<https://litres.ru/74643422>

SelfPub; 2026

Аннотация

«Живая система. Мой путь к себе, свободе и смыслу» — искренняя книга о поиске себя, внутренней опоре и праве строить собственную жизнь.

Светлана Мазина делится личной историей: детством в бараках, детским домом, работой с детьми, материнством, отношениями, профессиональными переменами и возвращением к себе. Через прожитый опыт она приходит к собственной философской модели — «Живой системе», где жизнь предстаёт не хаосом и не жёстким механизмом, а пространством законов, энергии, памяти, вероятностей, выбора и завершений.

Славянские боги в книге — не хозяева человека, а мифологические образы фундаментальных сил реальности. Автор предлагает алгоритм «Пересборка узла»: увидеть событие без оценок, пересмотреть его смысл и сделать осознанный шаг дальше.

Для тех, кто ищет опору в переменмах, хочет понять свой путь и научиться быть не только сильным для других, но и внимательным к себе.

Светлана Мазина

Живая система

От автора

Эта книга — не научный труд и не попытка доказать, как устроена Вселенная. Это моё мировоззрение.

Оно выросло из моей жизни: из детства в бараках, из детского дома, из работы с детьми, из материнства, из поисков в психологии и религии, из ошибок, увольнений, новых начал и возвращения к себе.

Я назвала свою модель «Живой системой», потому что вижу мир не как мёртвый механизм и не как случайный хаос. В нём есть законы, энергия, память, вероятности, события и завершения. И есть человек — не пассивный персонаж, но и не абсолютный творец. Человек способен встретить реальность, выбрать смысл и совершить действие.

В этой книге я соединяю психологию, славянскую мифологию, вопросы о свободе и свой жизненный опыт.

Я не утверждаю, что квантовая физика доказывает карму, что мир — компьютерная симуляция или что славянские боги буквально управляют судьбой. Квантовая физика даёт язык полей и вероятностей. Теория симуляции — метафору правил и уровней. Славянская мифология — образный язык для фундаментальных сил жизни. Психология помогает человеку осознанно жить.

Эта книга — приглашение подумать вместе: почему мы становимся собой, где рождается свобода, как проживать потери и начинать заново, и можно ли увидеть в собственной жизни не хаос, а живую систему.

Часть первая. Дорога ко мне

Глава 1. Первое чудо

Первое яркое воспоминание, которое прошло со мной через всю жизнь, — это цыган на небе.

Мне было около пяти лет. Мы играли во дворе с другими детьми. Я подняла голову — и увидела его: огромного цыгана в красных шароварах, с широким поясом, который развевался, словно на ветру. Он был ярким, цветным, красивым — и он плыл по всему небу.

Я не знаю, почему именно цыган. Возможно, это был образ из сказок, песен, взрослых разговоров или детской фантазии. Возможно, небо, облака и свет сложились в удивительную фигуру. Но тогда я не искала объяснений. Я просто увидела.

И спросила у детей: «Вы его видите? Он такой большой, яркий, красивый!»

Но никто его не видел.

Тогда я впервые поняла: я немного другая. Не хуже, не лучше, не «неправильная». Просто другая. Я увидела то, чего не видели другие. И вместо страха во мне появилось удивление.

Я радовалась: значит, чудеса есть. Значит, я могу их ви-

деть.

Это воспоминание осталось со мной не потому, что я до сих пор пытаюсь доказать, что на небе действительно был цыган. Оно осталось потому, что в нём впервые проявилось моё отношение к миру.

Я не захотела отказаться от увиденного только потому, что его не заметили другие. Я не стала стыдиться своей восприимчивости. Я сохранила в себе довери

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.