

*Путь открытого сердца
в гармонии со вселенной*



Сергей Барановский

Сергей Барановский

Путь открытого сердца

«Автор»

2026

Барановский С. В.

Путь открытого сердца / С. В. Барановский — «Автор», 2026

Это история о человеке, который выбрал удивительный, но самый естественный путь — жить в абсолютном доверии к моменту, встречать каждый день с глубокой благодарностью и смотреть на мир исключительно через призму любви

© Барановский С. В., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Глава 1. Понедельник	5
Конец ознакомительного фрагмента.	6

Сергей Барановский

Путь открытого сердца

Глава 1. Понедельник

Утро рождалось из удивительной, наполненной предвкушением тишины, открывая чистую страницу новой недели. Часы показывали ровно пять утра, когда он открыл глаза в своей постели. В комнате ещё царили мягкие предрассветные сумерки, но внутри уже проснулось ясное, живое ощущение праздника от встречи с новым днём, несмотря на то что это понедельник.

Он бесшумно поднялся и прямо здесь, в уютном пространстве спальни, согретом первыми лучами солнца, расстелил коврик. Плавные, осознанные движения йоги пробуждали тело шаг за шагом, возвращая ему лёгкость и гибкость. С каждым глубоким вдохом ум освобождался от остатков ночных снов, а сердце наполнялось глубоким покоем и безграничной благодарностью за то, что этот день настал.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.