

MAX GRACE

МНОГОМЕРНАЯ РЕАЛЬНОСТЬ

Путь осознанного созидания



Макс Грейс

**Многомерная реальность:
Путь осознанного созидания**

«Автор»

2026

Грейс М.

Многомерная реальность: Путь осознанного созидания /
М. Грейс — «Автор», 2026

Почему одни воплощают задуманное, а другие годами стоят на месте, зная все техники закона притяжения? Ответ — в устройстве реальности. Квантовая физика и Каббала сходятся: мир многомерен, а сознание — его основание. Мысль, энергия, воображение и действие — четыре ступени, через которые идея становится материей. Пропустите одну — процесс даёт сбой; соедините все — желаемое обретает форму. Автор показывает, как работает этот механизм: от квантового поля возможностей до события вашей жизни. Вы узнаете, почему параллельные реальности уже существуют и как осознанно переходить между ними; почему действовать нужно из настоящего; как убеждения формируют вашу реальность — и как их сменить. Отдельно — о работе с мыслями, волей, воображением и физическим трудом. Книга не обещает чудес. Она даёт ясное понимание процесса созидания и ответственность за собственную энергию. Путь осознанного созидания начинается с центра вашего существа — и ведёт к жизни, которую вы выбираете.

© Грейс М., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Многомерная реальность: Путь осознанного созидания	5
ВВЕДЕНИЕ	6
ГЛАВА 1. ПРИРОДА РЕАЛЬНОСТИ	8
ГЛАВА 2. МАТЕРИАЛИЗАЦИЯ СОЗНАНИЯ ЧЕРЕЗ ИЗМЕРЕНИЯ РЕАЛЬНОСТИ	11
ГЛАВА 3. ЧЕЛОВЕК КАК МИКРОКОСМ, ВМЕЩАЮЩИЙ ВСЕ ИЗМЕРЕНИЯ ПРИРОДЫ	13
Конец ознакомительного фрагмента.	14

Макс Грейс
Многомерная реальность:
Путь осознанного созидания

Многомерная реальность: Путь осознанного созидания

Развёрнутое изложение того, как совершается реализация любого рода и как действует закон притяжения: от квантовых полей и разума — к материи

ВВЕДЕНИЕ

Древние даосские мудрецы уподобляли восхождение человека к его полному раскрытию орошению приподнятых овощных грядок. Земледелец не вливает в них воду насильно: он лишь устраняет всё, что мешает её движению, — и тогда вода течёт привольно, питая посевы и давая им силу для обильного урожая.

То же самое справедливо и для жизненной энергии внутри вашего тела. Ей заранее ведомо, каким образом оберегать ваше здоровье, и она станет заниматься этим без перерыва — при одном условии: вы не перекроете её естественное русло.

Столь же верно это и в отношении происходящего с вами. В ваших поступках и в событиях вашей судьбы участвует всё та же жизненная энергия и всё то же сознание в движении. Ваше существо не отсечено от природной целостности и ничем не отличается от единой энергии, благодаря которой вообще что-либо возможно. В совокупности природы не бывает ни внутренних, ни внешних сторон, не бывает границ, — а значит, ни ваша жизнь, ни её события, ни ваши победы и поражения не существуют в отрыве от этого целого.

В природе жизненная энергия сама собой, спонтанно, разворачивает весь заложенный в ней потенциал во всех своих созданиях. Между тем большинство людей противятся этой естественной направленности: они проходят жизнь с ощущением отчуждённости от природы и с неизменным чувством неудовлетворённости. У того, кто не раскрывает свой подлинный потенциал целиком, нельзя отыскать никаких причин, кроме одной: препятствие — он сам, и он же по-прежнему направляет поток к ложной причине. Беда усугубляется ещё и тем, что безопасность видят в количестве, — иначе говоря, множество людей с искажённым мировоззрением и с низшими парадигмами внутри выстраивает систему непрекращающихся препятствий, и тогда преграды делаются, по сути, объективными. Целые культуры возведены на подавлении и на чувстве вины, которое человек навязал себе сам, и это ещё сильнее закрывает ему путь к полному раскрытию.

Эта человеческая способность ошибаться — составная часть божественного творчества. Сознание опирается на свободу всех мыслимых возможностей. Проходя через ошибки, человек постигает, что есть правильное. В отличие от растений и животных, раскрывающих свой потенциал спонтанно и автоматически, человек наделён высшим объективным осознанием всего процесса. Объективное сознание вмещает любые противоречия, включая понимание неверного, а не одного лишь верного. Так сознание человека поднимается до божественного уровня, принимающего природу целиком — со всеми её противоположностями и возможностями.

Согласно ряду гностических учений, всепозволяющее божественное сознание затем совершает свой акт творения и испытывает все потенциалы сполна, попросту продолжая с той точки, где остановилось, — растущим сознанием, проходящим через неорганический и органический мир разнообразных форм вплоть до растительной и животной жизни.

Настоящая книга опирается на постулат, укрепляющий подобное объективное сознание, и на понимание руководства, которое непрестанно наставляет нас, как обращаться с самим сознанием — тем всепозволяющим сознанием, что служит основанием всего.

Уровней труда и способов достижения целей существует немало. Тяжёлая физическая работа — низшая из их форм. Физической силой цели достичь можно, но лишь в границах её собственной парадигмы. Интеллект позволяет заметно ускорить дело и поднять производительность, однако и он упирается в пределы привычных схем мышления. Если же мы решаем опереться на само сознание — на основополагающую суть бытия, делающую возможным и интеллект, и физическую реальность, — то приходим к цели самым коротким и самым действенным путём.

Сперва мы разберёмся, какова сама природа реальности: без хотя бы исходного знания о ней ничего предпринять нельзя. Далее рассмотрим измерения реальности и их пропорции, а также то, как они соотносятся с нашим существом и нашими поступками. Потом научимся сбрасывать с себя заблуждения и ложные парадигмы, стараясь принимать лишь те идеи, которые помогают убирать преграды и расчищают дорогу нашему творческому потенциалу.

Вам, вероятно, знакомо множество наставлений о жизненном успехе и о законе притяжения, и в них действительно есть доля истины. Однако почти все они исходят из того, что применение сознания и энергии — разумеющаяся сама собой данность, будто мы уже целиком едины с реальностью и отдаём себе отчёт в том, как мысли влияют на работу закона притяжения. Именно поэтому столь многие люди, пользуясь подобными техниками, так и не пришли к сколько-нибудь значимым результатам.

Здесь мы изучим природу объективной реальности, сознания и мысли, опираясь на знания и опыт квантовой физики и Каббалы, — но не на их отвлечённые теории, а исключительно на базовые практические принципы, чтобы применять эти знания намного действеннее и добиваться успеха с законом притяжения в повседневной жизни. (Самые влиятельные и состоятельные люди этого мира, без единого исключения, — последователи Каббалы.)

Сознание — основание всякого существования. Если в жизни мы опираемся прежде всего на сознание, нам открываются все формы бытия, все его возможности и все его воплощения. Без сознания невозможно ничто. Применённое в своей самой простой, исходной форме, сознание оказывается наиболее могущественным и наиболее эффективным. Это всепозволяющее сознание — ровно то же самое, благодаря которому мы отдаём себе отчёт о вещах здесь и сейчас, о себе и об окружающем мире. Дополнительная сложность в том, что пользуемся мы им в меньшей мере, следуя притом крайне субъективному шаблону. Чем глубже мы постигаем природу самого сознания и природу реальности, тем громче говорят наши дела — а не слова.

ГЛАВА 1. ПРИРОДА РЕАЛЬНОСТИ

На рубеже двадцатого столетия квантовая физика пришла к открытию, сводящемуся к следующему: наша материальная реальность в действительности есть поле чистой энергии. Позже это поле чистой энергии назвали квантовым, или универсальным. Установили, что оно существует и действует как область, где уже проявлено всё, что мы наблюдаем в нашем грубом материальном мире. Квантовое поле представляет собой скрытый, неявный порядок того явного, проявленного мира, в котором мы живём. Все неизбежные возможности, готовые вот вот осуществиться или обрести форму, уже находятся там.

Соответственно, природа реальности неизменно одна и та же, хотя проявляется она двойственно: скрыто — в своём квантовом поле, в виде чистой энергии, либо явно — в какой-нибудь грубой форме или, по всей видимости, в событии. При таком порядке вещей принципиально нового во вселенной не бывает. То, что выражает себя из уже существующего квантового поля и впервые предстаёт перед нами, лишь кажется нашему восприятию новым. Всё проявленное уже существовало в своей потенциальной форме. Ничто не берётся из ничего, если прежде его не было там в качестве варианта. У всего есть своя причина, а источник всех причин — универсальное квантовое поле. В древности эзотерическая философия отождествляла его с эфиром, или с акашей на санскрите.

Отсюда вытекает: и ваше существо целиком, и вся ваша жизнь со всеми её событиями заранее числились возможностями внутри универсального квантового поля. Свобода вашего индивидуального сознания состоит в том, что вы привели в действие лишь те варианты, которые впоследствии с вами и случились, — те, которые вы актуализировали. Возможности бесконечны, но воплощаются они только при соблюдении определённых условий и причин, ибо такова истинная природа физического мира. Стало быть, причинность и свобода выбора сами по себе не противоборствуют: они взаимодействуют в согласии.

Экспериментально установлено, что субатомный мир квантового поля действует вне времени и пространства. Всё в нём связано между собой, и сведения переходят от одной субатомной частицы к другой мгновенно, на каком бы расстоянии они ни находились. Иначе говоря, в этом квантовом поле — первичном поле природной реальности — всё связано в одно неразрывное единство. Природа в своей основе есть одно и только Единство; никакое разделение в ней невозможно.

Вслед за этим открытием выяснилось, что природа реальности устроена по принципу голограммы. Так появилась теория голографической вселенной. По этой теории космическое устройство связано так, что в одной ничтожной частице заключён образ всего целого.

Для понимания сознания это существенно, поскольку подытоживает очевидный факт: сознание есть основа всей природы. Каждая частица и каждый атом мгновенно сообщаются со всеми прочими частицами и атомами. Вся природа — одна огромная информационная система, мгновенно связанная со всеми своими, казалось бы, разрозненными частями.

Наша нервная система берёт на себя задачу притормаживать это мгновенное общение каждого со всем: она работает фильтром, отсекающим поток сведений от всего в природе к нашему восприятию. Её природное движение притормаживается до досветовых скоростей, отчего нашему восприятию открыта только та реальность, что течёт медленнее света и в линейном времени. Нервная система — не механизм, служащий для порождения или излучения сознания; её назначение в том, чтобы замедлить сознание до степени, достаточной для нашего общения и существования в той трёхмерной физической реальности, где мы пребываем.

Не будь этого, мы потерялись бы в совокупности природы: существовать подобным образом было бы попросту невозможно. Вместе с тем роль тормоза нашей нервной системе не принадлежит, потому что наше сознание несравненно обширнее мозга. Оперируй мы одной

лишь нервной системой, мы сделались бы закоренелыми материалистами, а наше восприятие стало бы животным. Для большинства людей дело обстоит иначе. Мы способны применять своё сознание в куда большей мере и менять собственную реальность — причём не только её, но и своё окружение. Наше сознание, в сущности, идентично тому сознанию, из которого сложено квантовое поле. Эту высшую способность нашего сознания нередко именуют божественным разумом или определяют как нашу связь с Богом. Лишь недавно она получила эпитет «квантовой» — как в выражениях о квантовом разуме, квантовом мышлении, функционировании квантового сознания. Здесь она будет называться просто «сознанием» или «сознанием нашей души», и при этом подразумевается, что наша душа есть индивидуальное выражение всепозволяющего божественного сознания, делающего возможным само существование.

Природа энергии — это движение

Если основание всего — энергия, то что же такое эта энергия? Само слово восходит к греческому и означает «быть в движении». Иными словами, это вибрация. Вибрация же коренится в электромагнитной поляризации. Поляризация служит отправной точкой всему, запущенная всякое движение, а это движение и есть энергия. Вот отчего энергия всегда излучается посредством какого-либо движения или перемещения.

Энергия есть вибрация, и самая фундаментальная вибрация природы — вибрация квантового поля: оно состоит из одной лишь вибрации. Потому и говорят, что это поле чистой энергии. Такие вибрации называют также квантовыми флуктуациями.

От исходных тончайших различий в вибрациях, составляющих квантовую флуктуацию, по модели фрактальной геометрии мало-помалу выстраиваются всё более крупные и сложные различия в энергии вибраций — иначе говоря, возникают разнообразные вибрирующие энергетические структуры и образования. Следом возникают формы куда более замысловатые, выступающие то частицами и их скоплениями, то атомами, притягиваемыми либо отталкиваемыми прочими объектами. Это согласуется с природой их вибраций и порождает тем самым ещё более крупные формы — молекулы. Конечным итогом должно стать нечто, что мы способны увидеть как физическую форму, живое существо или какое-либо событие.

Именно так появляются на свет все вещи и проявления: от тончайших вибраций энергии до грубого физического мира, доступного нашим чувствам. Основание всего — энергия. Все различия, которые мы здесь воспринимаем, — скажем, между металлом и пластиком — суть в действительности лишь различия вибраций на субатомном уровне: частицы, из которых состоит металл, вибрируют одним образом, а частицы пластика — другим. Вот и всё. В материи различий нет, поскольку ничто изначально не материально: всё есть энергия, продолжающая вибрировать тем или иным способом.

Материя не движется — движется информация: всё мгновенно, и ничто не субстанционально

Если сущность энергии — движение, то что же именно движется? Одна лишь информация. Волна представляет собой синхронизированное колебание, которое, в свой черёд, порождает следующий экземпляр колебания. Через волну не передаётся материя, то есть частица сквозь пространство; передаётся только информация, которая, соответственно, вызовет к жизни какую-то иную информацию. Все грубые формы складываются на основе тонкой информации — подобно волне на океане. Ведь по поверхности моря идёт не одна и та же волна: вода поднимается и опускается столь согласованно, что нам видится будто бы единая волна. Точно так же ничто не обладает субстанциональностью: материи, перемещающейся сквозь время и пространство, попросту не существует. Любая такая форма — лишь мгновенное состояние определённых вибраций. По этому принципу мгновенности и существует всё.

Природа сознания

Всякая форма какой-либо мгновенной энергетической вибрации одновременно представляет собой информацию. Движение информации в природе происходит одновременно с

движением энергии. Информация модулирует и направляет формирование энергии и её воздействие. Без присутствия информации, которая ведёт её и придаёт ей форму, энергия не знает, что с собой делать; именно информация встроена в саму форму и в само движение. Между формой и информацией нет никакой разницы. Сущность всей информации состоит в осознании смысла всей информации и в осмыслении действия. Информация невозможна в отсутствие осознания, способного её постичь и служащего её адресатом. Значит, сознание есть основание всего: основание энергетических вибраций и вместе с тем основание информации, модулирующей воздействие энергии. В самом деле, не будь сознание основой информационного движения энергии, не существовало бы ни жизни, ни космоса: возможен был бы один лишь хаос. Смысл всему существующему придаёт сознание.

В естественном порядке реальности сперва идёт сознание, затем энергия, а потом уже все формы, которые энергия создаёт. Основой всех биологических и химических процессов, равно как и самой физической реальности, выступает сознание. Вне сознания не существует ничего: ни наше существо, ни события, из которых складывается наша судьба.

Каждая форма в природе пребывает там единственно благодаря сознательному намерению быть. Земля, на которой вы стоите, ваше тело, всякая природная форма и всё, что вы видите вокруг, существует в силу сознательного намерения существовать в такой форме. Mercedes G-класс возник оттого, что чья-то воля была сознательно приложена к его выпуску, — и каждый цветок равным образом держится на сознательном намерении.

Это всепозволяющее сознание давно признано божественным и отождествлено с идеей Бога. Однако первоначальная идея рассеялась по различным религиозным формам, где некоторым отвлечённым метафорам придали больше веса, чем смыслу, который они должны были передавать.

Истинное значение Бога оставалось ясным лишь отдельным посвящённым и тайным обществам: оно превратилось в эзотерическое знание. Здесь мы познакомимся с ним через учение Каббалы и через процесс материализации сознания в грубую физическую форму.

Пока же запомним этот важный факт: божественное сознание, всё позволяющее, составляющее сущность квантового поля и всей энергии и являющееся адресатом всего смысла той информации, которая направляет жизненную энергию, — это ровно то сознание, благодаря которому мы осознаём здесь и сейчас, кто мы и что мы есть, и полностью отдаём себе отчёт во всех наших мыслях и делах. Оно и наше тоже, просто пользуемся мы им в меньшей мере. Усилить применение своего сознания к жизни можно лишь одним способом: понимая, как сознание устроено и действует, понимая все измерения, через которые оно на нас влияет, и беря на себя ответственность за ту энергию, которую мы сознательно тратим, делая то, что делаем.

Прежде чем двигаться дальше, нужно уяснить, откуда взялось то ограниченное сознание, которым мы способны действовать здесь. Все свои возможности божественное сознание излучает в виде индивидуального формообразования. Опираясь на данный принцип, оно обрело способность выражать себя индивидуально посредством монад сознания, знакомых нам здесь под именем души. Душа — это, в сущности, одна индивидуальная монада, фрагмент божественного сознания. В ходе дальнейшего излучения она разделяется, разнообразится и сжимается в то, что мы знаем здесь как наш «высший разум» либо «высшее Я». Наконец, божественное сознание, действуя через душу, формирует физическое тело и работает внутри него как физический разум, или эго. Именно такой тип сознания у нас есть в этом мире, здесь и сейчас. Это крошечное отражение сознания в природе; посредством нашего высшего разума оно связано с сознанием души и с божественным сознанием. Взаимодействие продолжает идти внутри одного и того же сознания. Множества сознаний нет: следует лишь осознать, каким образом оно ветвится и разделяется на множество форм.

ГЛАВА 2. МАТЕРИАЛИЗАЦИЯ СОЗНАНИЯ ЧЕРЕЗ ИЗМЕРЕНИЯ РЕАЛЬНОСТИ

Во всех эзотерических традициях природа реальности описывается посредством таких элементов: земля, вода, огонь и воздух.

Символически эти элементы представляют измерения реальности. Наиболее подробное описание даёт Каббала, где они изображены в учении тетраграмматона. Тетраграмматон — это четырёхбуквенное слово JHVH, составленное из еврейских букв Йод, Хе, Вау, Хе.

Имя «Иегова» оказалось производным и служило своей цели для неграмотных людей, не знавших эзотерической истины: формула JHVH представляет собой четырёхполюсный принцип универсального миротворения через четыре элемента — землю, воду, огонь и воздух. Одновременно ею обозначаются все измерения творения — те четыре измерения реальности, через которые всё природное проявляется и обретает материю: от информации до грубой вещественной формы.

Религиозные предания говорят нам, что Бог сотворил человека по своему образу и подобию, а это значит: человек в действительности есть микрокосм, и в его существе сжаты все великие космические законы и принципы; человек — космос в миниатюре. Фактически здесь указывается на голографическую модель существования всей жизни во вселенной, где каждая мельчайшая частица содержит образ целого, поскольку в природе ничто не отделено.

Над четырьмя элементами, или принципами, имеется ещё один — эфир; на Востоке его называют акашей, то есть пространством. Эфир позволяет быть всем прочим элементам так же, как пространство позволяет быть всему. Пространство — первичное условие существования всего остального, отчего это первичное условие и названо столь точно: акаша, пространство. Итак, порядок измерений реальности таков:

Эфир

Воздух

Огонь

Вода

Земля

Воздух, огонь, вода и земля символически выражают универсальные принципы процесса эманации всего сущего. Эфир, или акаша, — нематериальный и несводимый принцип расширяемости их эманации. Точно так же эфир соответствует квантовому полю в физике.

Различные измерения сознания в существе человека можно распределить по элементам следующим образом.

Чистое присутствие сознания и бдительность принадлежат элементу эфира (акаше).

Элемент воздуха обозначает вдохновение и идеи человека, то осознание, которое оформляется и продолжает оформлять идеи, мысли и ментальные паттерны.

Элемент огня — область ментальной активности, обмена идеями, подготовки и утверждения энергии ради их осуществления и выражения своей воли в согласии со своим мировоззрением.

Вода служит знаком той области, в какой из сонма возможностей отбирается одна определённая идея и с эмоциональным сопереживанием удерживается в единой неизменной, конкретной и зримой форме — ради концентрации энергии, которая в конце концов воплощается в области земли как опыт физический.

Возьмём для примера производство автомобилей. В элементе воздуха оно присутствует лишь как чистая идея более эффективного передвижения. На уровне огня имеются все возможные модели транспортных средств и судов, когда-либо созданные. На плане воды одна

конкретная модель уже выбрана и спроектирована. При искреннем и настойчивом вложении энергии на этих высших планах и при добавлении человеческого труда она становится реальностью на плане земли. Всё, что происходит в физическом мире, идёт этим путём, и чем лучше он нам знаком, тем выше наш творческий потенциал. Всё замышленное нами в мире идей и воображения (воздух и огонь) и связанное прочной эмоциональной нитью на астральном плане (вода) обретает материю здесь, на земле.

Важно воспринимать эфир, соответствующий квантовому полю, как основание всего — и вместе с тем как нечто, выходящее за его пределы, подобно пространству, которое всё позволяет. В нашем существе, в микрокосме, одновременно пребывающем во всех измерениях, наше сущностное сознание даёт нам возможность осознавать все измерения и весь этот процесс материализации. Не будь сознание выше всего этого, осознать его мы бы не смогли.

Другие авторы весьма обстоятельно разъясняли значение мысли, сильного желания и яркого воображения в законе притяжения. Лишь при более глубоком понимании измерений реальности и принципа тетраграмматона мы начинаем сознавать, отчего это так важно и каковы значение и более широкий контекст воздействия мысли, желания и воображения в процессе материализации каждой идеи.

ГЛАВА 3. ЧЕЛОВЕК КАК МИКРОКОСМ, ВМЕЩАЮЩИЙ ВСЕ ИЗМЕРЕНИЯ ПРИРОДЫ

Нас, людей, сотворили «по образу Бога» — иначе говоря, микрокосмом, составленным из всех природных измерений: из эфира, он же чистое сознание самости; из воздушного элемента, то есть ментального тела и мыслей; из огненного, поставляющего нам намерение и могучую волю; из водного, поставляющего нам эмоции и воображение; и из земного — физического тела.

Благодаря этому мы можем существовать на земле, чувствовать (вода), обладать волей (огонь) и мыслить (воздух). Всё это позволяют нам измерения всей природы, сосредоточенные в нашем существе.

Чистое сознание самости, происходящее из акаши, — она же эфир, она же универсальное квантовое поле, — шаг за шагом смыкая свои возможности и проходя сквозь разум (ментальное тело), сквозь тело воли и сквозь тело эмоциональное, вылепило то физическое тело, которым мы владеем. Вот откуда у нас тело, чувства, воля и разум. И вот каким образом мы дошли до того, что позабыли сознание нашей души.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.