

The background image is a landscape photograph. It shows a calm river or stream winding through a lush green area. In the foreground, there's a grassy bank with some small trees and bushes. The middle ground features a dense forest of trees with varying shades of green and some autumnal colors. In the background, there are rolling hills under a bright blue sky with scattered white clouds. The overall mood is peaceful and natural.

Максим Уляков

**Уроки жизни:
духовный путь в
эпоху перемен**

Максим Уляков

**Уроки жизни: духовный
путь в эпоху перемен**

«Автор»

2026

Уляков М. С.

Уроки жизни: духовный путь в эпоху перемен / М. С. Уляков —
«Автор», 2026

Только один раз, и то, если очень повезёт, Кришна на время освобождает от всех обязательств и даёт возможность дописать книгу... Если эта книга сейчас у вас в руках, значит, всё получилось! За двадцать лет удалось найти значительное количество ценных уроков и собрать их в одном месте. Все они призваны помочь нам обрести сознание Кришны, развить духовные качества, достойно подготовиться к последнему экзамену и возвращению во Вриндаван, стать здоровыми, счастливыми и успешными (Кришна ждёт от нас героических поступков и результат также важен!). Открывать книгу можно с любого места. Попытка автора выделить и объединить какие-то темы поможет быстро найти ответы. Опираясь на наставления Шрилы Прабхупады, "Бхагавад-гиты", "Шримад Бхагаватам" и другие источники, книга может стать инструкцией к нашей жизни. Энциклопедия "Уроки жизни" – это мой отчёт Богу.

© Уляков М. С., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Глава	6
Введение	14
УРОКИ СЧАСТЛИВОЙ СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ	15
Жениться или не жениться	16
Женщины и мужчины	22
Женские благословения	29
Как найти жену (мужа)	30
Дети	37
Обязанности жены	40
Обязанности мужа	44
Общие наставления	45
Сохранение семенной жидкости	55
Родственники	58
Привязанности	61
Санньяса	62
УРОКИ «ШРИМАД БХАГАВАТАМ»	64
Кришна	65
Утро	66
Чтобы понять самому – нужно рассказать другим	67
Несовершенства	68
Продолжительность жизни	70
Качества слушания	71
Вопросы и ответы	72
Желание доставить удовольствие Кришне (анукульена)	73
Понять Кришну...	75
Свобода	78
упадрашта ануманта	80
Духовное и материальное	81
Молитвы царицы Кунти	83
Обещания	84
Контроль чувств	85
Кришна – наш самый близкий друг и благожелатель	86
Страх (бхайа)	87
Прекрасные сады	88
Всегда помнить о Кришне	89
Ответственность за свою жизнь	90
Самолёт	91
Провидение	92
Имущество	93
Смерть	95
Проповедь	98
Путешествия	101
Желания	102
Воспевание Харе Кришна	103
Брахманы	106
Принимать то, что приходит само	107

Аскезы (тапасья)	108
Гуны	109
Гнев (кродха)	110
Сила ожидания	112
Книги	113
Гости	114
Духовный Учитель	115
Случайность – непознанная необходимость	118
Оскорбления	119
Внешность	121
Духовный Мир	122
Предсказания явления Господа Чайтаньи и Шрилы Прабхупады	123
Ум (манас)	125
Нектар “Шримад Бхагаватам”	126
Конец ознакомительного фрагмента.	131

Максим Уляков

Уроки жизни: духовный путь в эпоху перемен

Глава



Уляков Максим Сергеевич (Мукуда-пада дас)

– родился 16 апреля 1987 г. в Альметьевске (Республика Татарстан). В 2009 г. окончил Магнитогорский государственный технический университет им. Г.И. Носова по специальности «Открытые горные работы». В 2013 г. защитил диссертацию на тему «Обоснование комбинированного способа подготовки к выемке блочного высокопрочного камня» (научный руково-

дитель д.т.н., проф. Геннадий Дальтонович Першин). Активно ведёт научную работу в области совершенствования технологии добычи природного камня и развития культуры его применения, является автором около 100 научных и учебно-методических публикаций, в том числе учебника для горных вузов с грифом УМО “Современная техника и технологии добычи блочного облицовочного камня”.

В течение 20-ти лет изучал Библию, Коран, русские веды и другие священные писания. С 2011 г. начал слушать лекции Олега Геннадьевича Торсунова (ЕМ Аударья Дхама прабху), который кардинальным образом изменил жизнь автора.

С 2015 г. является участником Международного Общества Сознания **Кришны** (Движение **Харе Кришна**), которое в 1966 г. основал Его Божественная Милость А.Ч. Бхактиведанта Свами Прабхупада.

Работа над книгой заняла около 20-ти лет (2004-2024 гг.). За это время автор посетил многие страны: Финляндия, Испания, Португалия, Италия, Германия, Чехия, Белоруссия, Казахстан, ОАЭ, Узбекистан, Непал и др. В течение семи лет (зимние месяцы) жил во Вриндаване (Индия), где изучал священные писания, совершал парикрамы по святым местам, служил Духовному Учителю (ЕС Бхакти Вигьяна Госвами Махарадж). В России-матушке также побывал во многих областях.

До 2014 г. преподавал в “МГТУ им Г.И. Носова”, где дослужился до должности доцента. Следующие десять лет (и по сей день) занимается добычей и продажей ландшафтного камня, организацией вайшнавских фестивалей и развитием туризма в Тирляндии (с. Тирлянский, Башкортостан).

Имеет учёную степень (канд. техн. наук), научную степень “Бхактиведанта”, две инициации в вайшнавской традиции (первая – 14 ноября 2018 г., Говардхан; вторая – 5 ноября 2023 г., Говардхан). Обучался на многих тренигах личностного роста, имеет разряды и опыт тренерской деятельности по лёгкой атлетике, лыжам, плаванию и туризму.





Посвящаю книгу “Уроки жизни” своему папе – Герою России **Улякову Сергею Ильичу** (18.06.1963-5.12.2024 гг.).

Папа, благодарю тебя за пример мужества. Несмотря на невероятно сложный жизненный путь, ты всегда оставался добрым, мягким и жизнерадостным. Отправляясь на последнее боевое задание, ты позвонил мне с Ростова и сказал, что вечером уезжаешь в направлении Авдеевки. А потом пришёл во сне... попрощаться. Это был единственный случай, когда ты пришёл ко мне во сне. Когда мне было 4 года, ты вынужденно остался за пределами семьи. И только спустя 23 года мне удалось найти тебя в деревне с необычным названием Дербедень рядом с Альметьевском. В том же 2014-м году ты приехал ко мне в Магнитогорск, и мы с тобой неделю жили в лагере на слёте В.Г. Жданова (Союз Борьбы за Народную Трезвость). Именно там ты показал, что значит служить людям. Пока все ходили на лекции, играли в волейбол, купались в озере Тургояк, ты с раннего утра до позднего вечера носил родниковую воду, рубил дрова, помогал всем. Особенно запомнилось, как после очередного обеда у **кришнаитов**, ты спрашивал их: “Чем можем помочь?”. А потом часами отмывал котлы в прохладной воде озера. Во время этих процедур всегда оставлял тебя одного, отправляясь на волейбол...

Мои попытки встретиться с тобой в 2018 и 2023 годах не привели к успеху (ты доезжал до Уфы и пропадал с радаров). В октябре 2024 года ты позвонил мне (помня мой номер наизусть все эти годы): “Это моё решение. Не раньше, не позже – я отправляюсь на войну, отдать долг”. Ты предложил встретиться в Уфе, оставался один день до отправки. Я тебе ответил, что встретимся весной по возвращению. Это была самая страшная ошибка в моей жизни. Меньше всего хотел встретиться с тобой так, как это случилось в декабре 2024 г. Столько раз хотел, чтобы ты приехал ко мне в Тирлян, и ты приехал ... как Герой России. Пожалуйста, прости меня,

папа. Эти несколько часов общения с тобой, которые не состоялись – остались огромной дырой в моём сердце. Каждый день раскаиваюсь и плачу о том, что не проводил тебя в последний путь. Ты так радовался, что я много лет работаю над этой книгой, позволь же дописать её как служение тебе.

С любовью и благодарностью,
твой сын Максим.

Оглавление

Введение

УРОКИ СЧАСТЛИВОЙ СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ

Жениться или не жениться

Женщины и мужчины

Женские благословения

Как найти жену (мужа)

Дети

Обязанности жены

Обязанности мужа

Общие наставления

Сохранение семенной жидкости

Родственники

Привязанности

Санньяса

УРОКИ “ШРИМАД БХАГАВАТАМ”

Кришна

Утро

Чтобы понять самому – нужно рассказать другим

Несовершенства

Продолжительность жизни

Качества слушания

Вопросы и ответы

Желание доставить удовольствие Кришне (анукульена)

Понять Кришну...

Свобода

упадрашта аnumанта

Духовное и материальное

Молитвы царицы Кунти

Обещания

Контроль чувств

Кришна – наш самый близкий друг и благожелатель

Страх (бхайа)

Прекрасные сады

Всегда помнить о Кришне

Ответственность за свою жизнь

Самолёт

Провидение

Имущество

Смерть

Проповедь
Путешествия
Желания
Воспевание Харе Кришна
Брахманы
Принимать то, что приходит само
Аскезы (тапасья)
Гуны
Гнев (кродха)
Сила ожидания
Книги
Гости
Духовный Учитель
Случайность – непознанная необходимость
Оскорбления
Внешность
Духовный Мир
Предсказания явления Господа Чайтаньи и Шрилы Прабхупады
Ум (манас)
Нектар “Шримад Бхагаватам”
УРОКИ ЖИЗНИ
Доказательства существования души
Доказательства существования Бога, и что Бог - личность
Признаки сознания Кришны
Сознание Кришны – это...
Движение сознания Кришны – это...
Конечная цель – это...
Причины создания Материального Мира
Любовь
Астрология
Благодарность
Время
Двойственность
Деньги
Доверие
Здоровье
Когда жизнь обретает смысл
Неприятности
Позиция наблюдателя
С разными людьми человек ведёт себя по-разному
Смирение
Счастье
“Я” и “моё”
УРОКИ ВРИНДАВАНА
Знакомство с Вриндаваном
Капитан ФСБ становится преданным
Первые вриндаванские приключения!!!
Пришёл на инициацию без чёток...
Гопаштами

Милость 8-ми гопи
Если не задавать вопросы, то как тогда развиваться!?
Милость Гаура Нитай
Биография Их Светлостей Нитай Нимай-сундары
Мриданга
Навадвипа Мандала Парикрама 2018
То, что имеем – не храним, потерявши – плачем
Они живые!!!
Милость Шримати Радхарани
Милость Радхи Шьямасундары
Вриндаванские истории
Ашрам Деврахи Бабы
Нитай Нимай-сундара встречаются с Духовным Учителем
“Священный” банан
О конечной цели
Любой брахман может!
Фруктовая лила
Нитай Нимай-сундара выбирают вазочки
Милость Шрилы Прабхупады
Милость Говардхана 1
Милость Говардхана 2
Кришна, позволь, пожалуйста, играть в Твои игры!
Имлитала (из лекции ЕС БВГМ)
Лалу-баба: время сжигать васаны (из лекции ЕС БВГМ)
Теряют так, что не найдёшь!
Нитай Нимай-сундара обеспечивают Себя едой и цветами
Нитай Нимай-сундара примеряют наряды
Милость украсть нельзя
Гопи-бхава – делать то, что хочет Кришна!
Приключения по-индийски
Размышления о Духовном Мире
Моменты, которые не объяснить логикой
Долгожданная встреча...
О внимательности
Кришна любит играть!!!
Совпадение!?
Восхождение на Эверест!!!
Вечерние размышления о милости
УРОКИ ВАЙШНАВОВ
ЕБМ Шрила Прабхупада
ЕМ Аударья Дхама прабху
ЕС Бхакти Вигьяна Госвами Махарадж
ЕМ Динанатх прабху
ЕМ Лока-павана Гаура прабху
ЕМ Махадева прабху
ЕМ Парджанья Махарадж прабху
ЕС Радханатха Свами Махарадж
ЕМ Ревати Прананатх прабху
ЕМ Чайтанья Чандра Чаран прабху

ЕМ Чандрика матушка
Золотые слова

*Главный урок всех этих наставлений заключается в том,
что у человека должно быть достаточно смирения, чтобы принимать
уроки судьбы, чтобы принимать уроки **Кришны** . Если мы будем это
принимать, мы примем Самого **Кришну** ! **Кришна** приходит к нам в виде Своих
наставлений. **Кришна** приходит в виде страданий. **Кришна** приходит
в виде удовольствий и радости также. **Кришна** не предсказуем! Но всё это **Кришна**
! И чтобы понять это, у нас должно быть достаточно смирения.
ЕС Бхакти Вигьяна Госвами Махарадж (БВГМ)*

Введение

Только один раз, и то, если очень повезёт, **Кришна** на время освобождает от всех обязательств и даёт возможность дописать книгу... Если эта книга сейчас у вас в руках, значит, всё получилось!!!

Целью исследования в данной книге является поиск наиболее практичных жизненных наиважнейших уроков. Концентрация таких уроков в относительно сжатом объёме в качестве настольной книги позволит намного чаще обращаться к ним, применять в жизни в процессе принятия решений, и делиться знанием с окружающими. В качестве задач исследования значится попытка сгруппировать уроки по направленности, а также их анализ и усиление похожими высказываниями из различных авторитетных источников.

За двадцать лет удалось найти значительное количество ценных уроков и собрать их в одном месте. Все они призваны помочь нам обрести сознание **Кришны**, развить духовные качества, достойно подготовиться к последнему экзамену и возвращению во Вриндаван, стать здоровыми, счастливыми и успешными (**Кришна** ждёт от нас героических поступков и результат также важен!). Открывать книгу можно с любого места. Попытка автора выделить и объединить какие-то темы, поможет быстро найти ответы. Опираясь на наставления Шрилы Прабхупады, “Бхагавад-гиты”, “Шримад Бхагаватам” и другие источники, книга может стать инструкцией к нашей жизни. Энциклопедия “Уроки жизни” – это мой отчёт Богу.

*арадхйо бхагаван враджеша-танайас тад-дхама вриндаванам
рамйа качит упасана враджа-вадху-варгена ва калпिता
шримад бхагаватам праманам амалам према пум-артхо махан
ири-чаитанья махапрабхор матам идам татрадарах на парах*

“**Шри Чайтанья** Махапрабху учил: высшим объектом поклонения является **Шри Кришна**, сын Махараджи Нанды; Шри Вриндавана-дхама – это Его трансцендентная обитель, столь же почитаемая, как и Сам Господь; наилучший способ поклонения **Кришне** – тот, которым Ему поклонялись девушки-пастушки Враджи; “Шримад Бхагаватам” – высшее авторитетное свидетельство Истины (амала-пурана), а **Кришна-према** – это наивысшая цель жизни” (“**Чайтанья-мата-манджуша**”, 86).

УРОКИ СЧАСТЛИВОЙ СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ

*Мой Господь, я знаю, что молодые девушки имеют
естественное влечение к юношам, а юноши – естественное
влечение к девушкам. И я молюсь у Твоих лотосных стоп, чтобы
мой ум всегда с такой же естественностью устремлялся к Тебе.
Падма-пурана*

Тема семейной жизни всегда очень актуальна. Если в 90-е годы многие преданные ИСК-КОН стремились носить *шафран* и старались избегать “тёмного колодца счастливой семейной жизни”, то сейчас маятник качнулся в другую крайность. Теперь у нас есть семейные комитеты, часто во главе которых стоят “примерные семьянины”, не имеющие опыт преодоления реальных жизненных испытаний, и щедро раздающие непрошенные советы, противоречащие не только сознанию **Кришны**, но и здравому смыслу. Духовные Учителя часто предвзято принимают решение по первой и второй инициации, основываясь на манипуляциях со стороны руководства на местах, и жалоб тех же семейных комитетов. Естественно, ничего общего с духовным процессом и наставлениями Шрилы Прабхупады этот цирк не имеет. Как может зависеть духовная инициация от внешних жизненных обстоятельств!? Под влиянием деградации века *кали* государственные законы, как и законы в семейных комитетах ИСККОН не на стороне *дхармы*, а на стороне женщин, как принято в разлагающемся западном обществе. И от этого в первую очередь страдают сами женщины. При рождении ребёнка девушка получает выплаты от государства, бросает мужа, забирает ребёнка и большие деньги, подаёт на алименты и на этом ставит крест на своей духовной и счастливой семейной жизни. За “развод” мужчину выгоняют из духовной организации, и он, являясь безправным существом, продолжает стараться жить дальше. Кто от этого выигрывает!?

Женской слабости потворствует сама атмосфера в современном обществе. Государственные законы помогают разрушать семьи. Стала бы девушка с ребёнком бросать своего мужа, если бы государство не обязывало его платить алименты!? Все выплаты при рождении ребёнка осуществляется на карту девушки. Если бы она знала, что зависит от мужа, то ей бы и в голову не пришло бросить семью и ломать судьбу детям!!!

Аударья Дхама пр. Во всех семейных конфликтах в 99 % виновата женщина. Но так как она это делает на тонком плане, то на первый взгляд кажется, что виноват мужчина. На самом деле грубые внешние поступки мужчины – это всего лишь следствие тонких манипуляций женщины. Например, у женщины возникло какое-то желание, она говорит об этом мужу, а он не может его сейчас выполнить. Она давит, он взрывается. И внешне кажется, что он виноват. К сожалению, в кали-югу так устроены государственные законы, что защищают всегда женщину, особенно если она с ребёнком. На самом деле защищать нужно мужчину от нападок женщины.

Проблема вожделения – одна из основных на духовном пути. Очевидно, что невозможно более или менее радоваться жизни и служить **Кришне**, пока этот вопрос не решён. У многих молодых преданных, не защищённых *грихастха-ашрамом*, просто “сносит крышу”. Это относится не только к незамужним девушкам, но и так же к юношам, которые в каждой встречной симпатичной молодой девице видят свою будущую жену.

Жениться или не жениться

*Если не уверен, есть или нет – не ешь,
если не уверен, спать или нет – не спи,
если не уверен, жениться или нет – женись!*

Как только мужчины начинают отгораживаться от женщин, то это ведёт к увеличению вождения с обеих сторон. Когда мужчина видит женщину как проявление *майи*, то это отгораживает его от **Кришны**, препятствует его духовному прогрессу. То же самое происходит и с женщинами, когда они с вождением смотрят на мужчин. Необходимо научиться видеть противоположный пол духовным зрением, видеть в человеке преданность **Кришне**. **Как же изменится наша жизнь, если мы перестанем сексуально на всё реагировать!!!!**

“Шримад Бхагаватам” (ШБ) 1.11.36, ком. “Деятельность Мира вертится вокруг влечения друг к другу мужчины и женщины. Мужчина ищет супругу, отвечающую его вкусам, а женщина ищет себе подходящего мужчину. Это является побудительной причиной в любой деятельности. И как только мужчина соединяется с женщиной, половые отношения сразу же накрепко замыкают материальные оковы на живом существе.”

ШБ 1.17.38, ком. “Ввести обязательное бракосочетание юношей и девушек, достигших соответственно двадцати четырёх и шестнадцати лет.”

ШБ 1.19.14, ком. “... он, тем не менее, испытывал такой сильный соблазн мирской семейной жизни, что Господу пришлось осуществить особый план, чтобы заставить его отречься от неё. Такие непосредственные действия Господь предпринимает только по отношению к редким преданным.”

ШБ 1.19.32, ком. “Преданному, стремящемуся вернуться к Богу, строго запрещаются две вещи: общение с теми, кто погружен в материальные наслаждения, и общение с женщинами.”

ШБ 2.6.20, ком. “Семейным людям и тем, кто сознательно нарушает обет безбрачия, закрыт доступ в Царство безсмертия.” (В большинстве случаев здесь и далее приставка “бес” заменена на “без” в целях сохранения значения слов: “без-совестный” вместо “бес-совестный” и т.д.).

ШБ 2.7.6, ком. “союз с женщиной – это ненужное бремя, которое затрудняет самоосознание”.

ШБ 2.7.6, ком. “Детальное рассмотрение системы постепенного отказа от общения с женщинами приводит к выводу о том, что женщина является камнем преткновения на пути к самоосознанию...”

ШБ 3.5.11, ком. “Привязанность к семье – это иллюзорное проявление внешней энергии, и она является единственным стимулом всей материальной деятельности.”

ШБ 3.12.5, ком. “Тому, кто стремится к освобождению от материального рабства, не следует связывать себя узами иллюзорных семейных отношений.”

ШБ 3.14.18 “Подобно тому, как на борту корабля можно пересечь просторы океана, так, живя с женой, можно преодолеть трудности и невзгоды, которые подстерегают человека в океане материального существования.”

ШБ 3.14.20 “Как командующему гарнизоном крепости не составляет труда отразить все атаки разбойников, так и человеку, находящемуся под защитой жены, нетрудно отразить все атаки чувств, перед которыми представители других *ашрамов* беззащитны.”

ШБ 3.14.20, ком. “Никто не может полностью избавиться от сексуальных желаний, но тот, рядом с кем находится законная жена, сумеет устоять перед натиском чувств.”

ШБ 4.25.30, ком. “Так красивая женщина может в одно мгновение покорить мужчину одним движением своих бровей.”

ШБ 4.25.32, ком. “Этот случай свидетельствует о том, что, когда мужчина начинает настойчиво ухаживать за женщиной, у женщины возникает ответное чувство. Об этом говорится также в другом месте «Бхагаватам» (5.5.8): *тумсах стрийā митхунй-бхāвам этам*. В основе этого взаимного влечения лежит половой инстинкт. Иначе говоря, половой инстинкт составляет основу материальной деятельности.”

ШБ 4.25.41, ком. “Изнасилование запрещено законом, но на самом деле женщинам нравятся мужчины, которые могут изнасиловать их.”

ШБ 4.25.42, ком. “Красивые мужские руки кажутся женщине похожими на змей, и ей очень хочется, чтобы эти руки обнимали её. ... Как только женщина достигает половой зрелости, её начинают мучить сексуальные желания. Поэтому долг отца – выдать свою дочь замуж прежде, чем она достигнет половой зрелости. В противном случае она будет очень мучиться из-за того, что у неё нет мужа. Всякий, кто в этом возрасте удовлетворит её вожеление, станет очень дорог ей. Психология женщины такова, что мужчину, которого она встретила, едва достигнув половой зрелости, и который удовлетворил её половое желание, она будет любить всю жизнь, кем бы он ни был. Это значит, что так называемая любовь в Материальном Мире сводится к удовлетворению сексуального желания.”

ШБ 4.25.55, ком. “Поэтому ощущение безопасности, которое появляется у человека, живущего в обществе жены и друзей, – это не более чем иллюзия.”

ШБ 4.25.62, ком. “В целом, чтобы развиваться духовно, необходимо отказаться от общения с женщинами. ... По сути дела, между дозволенными и недозволенными половыми отношениями нет никакой разницы, но недозволенные половые отношения всё больше и больше поработают человека.”

ШБ 4.26.4, ком. “Одним из видов охоты является охота за женщинами.”

ШБ 4.26.26, ком. “Как правило, женщины настолько похотливы, что, когда на них нападает мужчина, будь то муж или кто-то другой, им это доставляет удовольствие.”

ШБ 4.29.54, ком. “Мужчина привязывается к семейной жизни всего по двум причинам: жена готовит вкусные блюда, чтобы удовлетворить язык мужа, а ночью он наслаждается любовной близостью с ней. Тот, кто привязан к семейной жизни, думает только о вкусной еде и сексе.”

ШБ 4.29.85, ком. “Совместная жизнь представителей противоположного пола является сутью материального бытия. ... Смысл материального существования в том, что мужчина и женщина живут вместе и испытывают влечение друг к другу.”

ШБ 5.1. Введение “Семью сравнивают с крепостью, находясь в которой можно научиться владеть своими чувствами.”

ШБ 5.1.1, ком. “Смысл семейной жизни сводится к чувственным удовольствиям, и, пока все мысли и усилия человека направлены на то, чтобы получить эти удовольствия, он обречён на рабство.”

ШБ 5.5.8, ком. “Семейные привязанности – самое сильное проявление иллюзии.”

ШБ 5.5.8, ком. “Известно, что для великих душ, подобных Господу Брахме, жена и дети не являются причиной рабства. Наоборот, жена помогает им идти по духовному пути и достичь освобождения. Но для обыкновенного человека семейные отношения – это путы, которые удерживают его в материальном рабстве, не давая вспомнить о своих отношениях с **Кришной**.”

ШБ 5.9.6, ком. “Цель эта состоит в том, чтобы раз и навсегда избавиться от всех страданий материального бытия, но люди не помнят о ней, потому что погрязли в семейных делах.”

ШБ 6.3.28, ком. “... пытаюсь наслаждаться призрачным семейным счастьем.”

ШБ 6.5.14, ком. “Незамужняя женщина, которая объявляет себя независимой, становится женщиной лёгкого поведения. ... Разум продажной женщины всегда старается привлечь внимание мужчин к нижней части тела.”

ШБ 6.8.17, ком. “Каждый в этом Море одержим вожелением, и именно оно является главным препятствием на пути преданного служения Господу.”

ШБ 6.18.33-34, ком. “Если муж и жена привязаны друг к другу ради развития сознания **Кришны**, то их совместная жизнь будет способствовать их духовному развитию.”

ШБ 6.18.40, ком. “Иначе говоря, вести семейную жизнь, не имея надлежащей подготовки и единомышленницы-жены, – рискованное дело.”

ШБ 7.6.11-13, ком. “Жена дарит ему немало наслаждений, и прежде всего – это возможность вкусно поесть и утолить сладострастие.”

ШБ 9.20.15, ком. “Существует восемь видов брака. Один из них – тот, что заключается по обоюдному согласию, он называется браком по обычаю *гандхарвов*. Как правило, родители сами подбирают своим детям подходящую пару, но брак по обычаю *гандхарвов* заключается на основе личного выбора.”

ШБ 10.20.17, ком. “Поэтому женщине, которая хочет обрести сознание **Кришны**, рекомендуется мирно жить с мужем: супруги не должны расставаться ни при каких обстоятельствах. Муж и жена должны ограничить половые отношения и сосредоточить ум на сознании **Кришны**, чтобы достичь цели жизни. **В конце концов, в Материальном Море мужчине нужна женщина, а женщине – мужчина.** Когда они сходятся друг с другом, им следует жить мирно в сознании **Кришны**, а не метаться, как молния, которая сверкает то в одной туче, то в другой.”

ШБ 11.3.37, ком. “Семья, какой мы её знаем здесь, в Материальном Море, есть искажённое отражение счастливого союза Господа и Его чистых преданных в Духовном Море.”

ШБ 11.3.45, ком. “Мы часто являемся свидетелями того, как *брахмачари*, монахи, изучающие Веды, в гордыне своей отвергают брак, считая его порождением *майи*, материальной иллюзии. Однако, если такой *брахмачари* не способен совладать со своими чувствами, он, без всяких сомнений, опустится до запретных половых отношений, которым нет места в ведической культуре.”

“Всем, кого беспокоит половое желание, я рекомендую принять на себя ответственность семейной жизни.” (Письмо Шрилы Прабхупады (ПШП) Упендре, 9 декабря 1968 г.)

“Смотреть на женщин – не препятствие на пути духовного прогресса, а вот смотреть на женщин с точки зрения чувственного наслаждения – это уж никак с духовным прогрессом несовместимо. В этой стране общение с женщинами очень свободно, и ум наш порой приходит в возбуждение. Поэтому мы должны принять какие-то меры безопасности, и лучшая из таких мер – это рост в сознании **Кришны**. Господь **Чайтанья** говорил, что Его ум приходит в возбуждение даже при виде деревянной статуи. Возбуждение ума при виде женщины совершенно естественно. Если прислушаться к словам Господа **Чайтанья**, что Его ум возбуждается при виде деревянной статуи, то что же говорить о нас, когда мы видим живую женщину? Следовательно, мы должны обуздывать себя посредством развития сознания **Кришны**. Но если это становится слишком трудно для нас, тогда нужно жениться, обуздать таким образом половое беспокойство и мирно исполнять практику сознания **Кришны**. Однако, если человек способен обходиться без секса, если он перенёс свои привязанности на сознание **Кришны**, его позиция достойна похвалы. Так что не нужно лицемерить: лучше жениться и жить спокойно.” (ПШП Джаяпатаке, 17 апреля 1970 г.)

“Ты упоминаешь о том, что, возможно захочешь жениться. Если ты считаешь, что тебе нужно жениться, не может быть и речи о том, чтобы изображать из себя *брахмачари*.” (ПШП Шивананде, 8 мая 1969 г.)

“Брак не рекомендуется. Готов ли ты найти работу, жить вне храма, в отдельной квартире, и обеспечивать жену браслетами, сари и сексом? Сосредоточься лучше на процессе воспевания

и слушания, учи других и давай им *прасад*. Ты и Бхумадева уже делаете это, теперь укрепишь и наращивай свои усилия. Хамсадута будет вести тебя в этом направлении, он там именно для того, чтобы помочь тебе развернуть твою программу.” (ПШП Сакши-Гопала дасу, 6 декабря 1975 г.)

“Большое тебе спасибо за постоянство в служении и за то, что ты берёшь на себя ответственность в сознании **Кришны**. **К Духовному Учителю нельзя обращаться за решением семейных проблем.** Это не входит в обязанности гуру.” (ПШП Сукирти дасу, 21 февраля 1976 г.)

“Если жена помогает мужу развиваться в духовной жизни, она самый лучший друг и философ. Так что в сознании **Кришны** жена не обуза, а полноценная помощница.” (ПШП Вриндавана Чандре, 24 июня 1970 г.)

Его Божественная Милость А. Ч. Бхактиведанта Свами Прабхупада (Шрила Прабхупада, ШП). Суть не в том, *грихастхи* мы или *санньяси*. Важно только то, что мы преданны **Кришне**.

ШП. *Грихастха-аирам* – это колодец. Но преданные, используя этот колодец, могут помочь друг другу выбраться из него. *Грихастха-аирам* помогает избавиться от привязанности к противоположному полу.

ШП. Семейная жизнь – это тот узел, который держит нас в рабстве материального существования.

ШП. Мы должны не подавлять наши желания, а регулировать их. Нельзя сразу перейти из *брахмачари-аирама* в *санньяса-аирам*. Обязательно нужно пройти все *аирамы*.

Шрила Прабхупада на одной из утренних прогулок очень эмоционально сказал: **“Почему они отвергают женщин!? Весь Духовный Мир пронизан отношениями мужчины и женщины!!!”**

Бхактивинода Тхакур. Человек должен находиться в том укладе жизни, в котором ему легче помнить о **Кришне**.

ЕС Бхакти Вигьяна Госвами Махарадж рекомендует прочитать историю жизни царя Пуранджаны, описанную в “Шримад Бхагаватам” 4.24-29, не менее 100 раз.

БВГМ. Если представляешь себя в будущем с ребёнком, коляской, тогда нужно жениться и заводить детей.

БВГМ. Семейная жизнь помогает развить духовные качества.

БВГМ. В 11-й песни “Шримад Бхагаватам” говорится, что для подавляющего большинства людей семейная жизнь – это *гуна* добродетели. Когда человек занимает естественное положение, то ему легко в этом положении развиваться. Пример крокодила и слона Гаджендры. Крокодил действовал в своей среде, и поэтому был сильнее.

ЕМ **Чайтанья** Чандра Чаран прабху (ЧЧЧпр.) “По закону *кармы*, когда мужчина женится, он отдаёт 50 % своего благочестия жене. Он, таким образом, слабеет, а женщина становится сильнее. Это закон *кармы*. Я читал про жизнь и биографию пророка Мухаммеда, и там было написано про его отца. Отца Мухаммеда считали святым при жизни. Люди видели даже небольшое сияние от его лица. Это описывалось в его биографии, но, когда он женился, сияние исчезло. То есть мужчина теряет силу на 50 % когда женится. Поэтому женщине благоприятнее выйти замуж, а мужчине благоприятно НЕ жениться. Как же решить этот конфликт? Женитесь на целомудренной жене, которая возьмёт ваше благочестие, силу, авторитет, покровительство и защиту и использует ещё лучше для вас же самих. Любящая, целомудренная, чистая жена. Та жена, которая это всё берёт и использует против мужа, называется “тигрица, пьющая кровь”. Она вас убьёт. **Эгоистичная женщина, не желающая помогать служить мужу, таким образом уничтожит своего мужа.**”

Аударья Дхама пр. Жена нужна, чтобы не снесло крышу. Чтобы стать *госвами* на некоторое время.

Аударья Дхама пр. Главная причина одиночества у женщин – недооценка внутренних качеств мужчины.

Аударья Дхама пр. Семейный человек, соблюдающий 4 принципа, ничем не отличается от монаха. При этом он защищён, у него не снесёт крышу.

Девакинандана пр. Жена забирает половину хорошей *кармы* мужа и отдаёт ему половину своей плохой.

Аччютананда пр. Семейная жизнь: не препятствовать желанию жениться, пусть женится, всё равно ничего не получится.

В ИСККОН есть много примеров “стойких *брахмачари*”, которым в 50 лет впервые приходится проходить школу “счастливой семейной жизни”. Но ведь это не тот возраст, когда нужно привлекаться брачными играми. Ложка хороша к обеду. Конечно, в каждом конкретном случае свой совершенный план **Кришны**. У кого-то не хватает благочестия, кому-то Господь не даёт спутника, ожидая момента готовности, а кого-то **Кришна** лично защищает от “семейного счастья”. Какие бы не были причины, есть факт, что с возрастом у не нашедших спутника, растёт неприязнь к противоположному полу. А от накопившегося вожделения съезжает крыша. Как же такой преданный войдёт в Царство Бога!?

С одной стороны, “**жена и духовная жизнь – несовместимые вещи**” (ЕМ Аударья Дхама прабху). С другой: жена-преданная – друг, который помогает преодолеть вожделение и вернуться в игры **Кришны**. Также позитивным моментом *грихастха-аишрама* является то, что эти семейные отношения мы можем рассматривать как намёк на отношения в Духовном Мире.

Очень мало примеров, когда личность действительно имеет “сожжённый дом семьи” в своём гороскопе, и не нуждается в прохождении этих уроков. Часто этот момент имитируется, и может всплыть в момент смерти (*анта кале, прайана кале*).

Кришна, Господь **Чайтанья**, Шрила Прабхупада и большинство наших ачарьев показывают своим примером, что большинству из нас нужно пройти свои уроки “счастливой” семейной жизни. Обьестся этой “вкусной каши” так, чтобы не хотелось потом. У нас есть яркий пример Бхактивиноды Тхакура, который очень глубоко отражён в его молитвах.

Грихастха-аишрам необходим, чтобы развить определённые духовные качества, чтобы иметь возможность иметь детей, чтобы спокойно заниматься служением, не отвлекаясь на постоянный поиск партнёра. От многих старших преданных, которые начинали в 90-е можно услышать, что они очень сожалеют, что не родили детей. Желание осталось, возраст не остался... В конце концов два человека – это уже *санкиртана*!!! Вместе можно сделать для проповеди гораздо больше, чем одному (Джаяпатака Свами)! Семейная жизнь в сознании **Кришны** – это когда женщина и мужчина вступают в союз для того, чтобы помочь друг другу победить вожделение. Вопрос не в том, нужно ли мне вступать в семейные отношения, а в том, как лучше служить **Кришне**.

Когда Духовный Учитель говорит: “Женись!” – то этого делать не обязательно (Брахма – Кумары, Парашурама – Бхишма). Вспоминается также пример Вишванатхи Чакраварти, который вместо того, чтобы зачинать с женой детей, всю ночь рассказывал ей “Шримад Бхагаватам”, послушавшись тем самым приказа своего *гуру*. Однако в большинстве случаев нам не следует имитировать пример Вишванатхи Чакраварти. Например, когда *гуру* говорит мне, что необходимо жениться, принимаю это как руководство к действию. Шрила Прабхупада очень редко вмешивался в личную жизнь *грихастх*.

Любая девушка (женщина) хочет, чтобы у неё была семья. Так устроено природой. В настоящее время это желание часто вызвано желанием наслаждаться деньгами и положением мужа, тонким мотивом эксплуатации. Мужчины в свою очередь часто ищут девушку, чтобы наслаждаться её **красотой** (любовью, нежностью) и каждый день вкусно есть. Как правило симпатичных молодых девушек с хорошими человеческими качествами и воспитанием разби-

рают ещё со школьной скамьи. Остальные потом оказываются на различных сайтах знакомств. Если девушка не вышла замуж до 27 лет – означает, что есть подвох.

Семья – не место для наслаждения друг другом. Семья – это *ашрам*, в котором мы учимся смирению, уважению, совместному служению, ответственности... **Очень странно искать счастье там, где его нет.**

Возможные преимущества семьи:

- команда (синергия) для взаимного развития и духовных побед, общее дело, совместное служение преданным, **Кришне**;
- дети, благосостояние, помощь друг другу в разных сферах жизни;
- возможность проживать любовь, отношения в самой красивой максимальной широте и глубине, глубокие искренние яркие отношения;
- проповедь (*санкиртана*), усиление друг друга;
- развитие экстерном духовных качеств (смирение, терпение и др.);
- здоровье, не снесёт “крышу”;
- общие уроки, помощь друг другу в победе над вожделением;
- общение, приключения;
- семейные отношения – намёк на Духовный Мир, в котором всё пронизано отношениями женщин и мужчин;
- вдохновение (мотивация) друг друга, забота и ответственность;
- удовлетворение базовых потребностей;
- не оставаться одному (одной);
- разделять счастье и несчастье;
- защищённость в какой-то степени.

Женщины и мужчины

Семейная жизнь – это когда женщина и мужчина вступают в союз для того, чтобы помочь друг другу победить возделение

ШБ 1.1.1, ком. “Секс является движущей силой всего Материального Творения.”

ШБ 1.10.16, ком. “Материальная красота женщины – это иллюзия, потому что в действительности тело создано из земли, воды, огня, воздуха и других элементов.”

ШБ 2.3.19, ком. “Рабочие огромных фабрик и заводов целый день трудятся в поте лица, а после тяжёлого трудового дня этим беднякам приходится сносить пинки представительниц прекрасного пола, и не только во время занятий сексом, но и вообще на каждом шагу их семейной жизни.”

ШБ 3.12.28, ком. “Свобода в общении мужчин и женщин, особенно молодых людей, несомненно, является камнем преткновения на пути духовного развития. Запутываясь в сетях половых отношений, живое существо попадает в материальное рабство, поэтому ничем не ограниченное общение мужчины и женщины является, безусловно, самым большим препятствием в духовной жизни.”

ШБ 3.14.21, ком. “Когда муж рассыпается в похвалах своей жене, это значит, что он либо находится у неё под каблуком, либо говорит с лёгкой иронией.”

ШБ 3.20.31, ком. “Красивое тело женщины – не более чем плоть и кровь.”

ШБ 3.23.36-37, ком. “Вот почему Шрипада Шанкарачарья, предостерегая трансценденталистов, говорил: «Человеку, который стремится к познанию трансцендентного, не следует прельщаться высокой женской грудью, помня о том, что **грудь женщины – это всего лишь жир и кровь**, вырабатываемые организмом».”

ШБ 3.23.44, ком. “Считается, что сексуальные потребности женщины в девять раз больше, чем потребности мужчины, и данный стих ещё раз подтверждает это.”

ШБ 3.31.35, ком. “Привязанность к женщинам так заразительна, что не только общение с самими женщинами, но и общение с теми, кто сильно привязан к ним, приковывает человека к материальной жизни. Есть много причин, по которым живое существо находится в обусловленном состоянии и живёт в Материальном Миров, но самой главной из них является общение с женщинами...”

ШБ 3.31.36, ком. “Поэтому мужчине рекомендуют избегать тесного общения даже с собственной дочерью, матерью или сестрой, ибо чувства так сильны, что, ослеплённый страстью, человек может забыть о том, что эта женщина – его дочь, мать или сестра.”

ШБ 3.31.40 “Сотворённая Господом, женщина является воплощением *майи*, и тот, кто общается с этой *майей*, принимая от неё служение, должен знать, что идёт по прямой дороге к смерти, как человек, на пути которого попался заброшенный и заросший травой колодец.”

ШБ 3.31.42, ком. “В этих стихах Господь Капила говорит, что не только женщина для мужчины является воротами в ад, но и мужчина для женщины. Всё зависит от привязанности. Мужчину привлекает в женщине её служение, красота и многие другие достоинства, а женщина привязывается к мужчине потому, что он обеспечивает её уютным домом, дарит ей украшения, наряды и детей. ... Но, если они перенесут свою привязанность на **Кришну** и разовьют в себе сознание **Кришны**, их семейная жизнь принесёт благо им обоим.”

ШБ 4.3.9, ком. “... женщина – главный источник материального наслаждения. Поэтому на *санскрите* женщину называют *стрий*, что значит «расширяющая сферу материального наслаждения».”

ШБ 4.3.11, ком. “Тот, кто становится игрушкой в руках женщины (*йошиит-крїда-мрге-шу*), закрывает себе путь к духовному самоосознанию.”

ШБ 4.23.25, ком. “В ведическом обществе не существовало закона о разводе, придуманного современными людьми, который позволяет мужу бросить свою жену или жене бросить мужа. Люди должны понять, какую важную роль в человеческом обществе играет семья, и отменить противоестественный закон о разводе.”

ШБ 4.25.24, ком. “Мужчина не должен терять голову при виде груди молодой женщины. Великий святой Шанкарачарья говорил, что **грудь женщины, особенно молодой, – это всего лишь мышцы и кровь**, поэтому нам не следует поддаваться влиянию иллюзорной энергии в форме высокой груди с сосками. Грудь женщины – это подручные *майи*, призванные поработить мужчину. Обе груди женщин одинаково привлекательны, их называют *самаврттау*. Половое желание остаётся в сердце человека вплоть до самой смерти. Даже глубокие старики не свободны от него.”

ШБ 4.25.29, ком. “Мужчина хочет наслаждаться красивой женщиной, а женщина – могущественным и богатым мужчиной.”

ШБ 4.26.23, ком. “... красивая женщина – это просто комок материи, состоящий из крови, экскрементов, мочи и других малопривлекательных вещей.”

ШБ 4.26.25, ком. “Любая женщина, украшенная *тилакой* и киноварью, кажется очень красивой.”

ШБ 4.27.1, ком. “Как правило, женщины очень сладострастны. Говорится даже, что у женщин половое желание в девять раз сильнее, чем у мужчин.”

ШБ 4.27.4 ком. “К сожалению, в современном обществе мужчины и женщины имеют возможность с раннего возраста общаться между собой; так у них развивается влечение друг к другу, из-за которого они оказываются неспособными вступить на путь самоосознания. Они не знают, что человек, не сумевший постичь свою духовную природу, упустил величайшую возможность, которую предоставляет ему человеческая форма жизни. **Постоянно думать о женщине, храня её образ в своём сердце, – всё равно что лежать с ней на роскошном ложе.** Сердце – это ложе, и притом самое драгоценное. Когда человек думает о женщинах и деньгах, он покоится на руках своей возлюбленной или жены. Это приводит к тому, что он слишком часто вступает в половые отношения и таким образом утрачивает способность осознать свою духовную природу.”

ШБ 4.29.54 “... женщина, которая сначала очаровывает нас своей красотой, а затем начинает вызывать раздражение, подобна цветку, который сначала кажется прекрасным, а под конец внушает отвращение. Общась с женщиной, мужчина запутывается в сетях вожделения и, как ароматом цветка, наслаждается любовной близостью с ней. Он проводит свою жизнь, удовлетворяя органы чувств – от языка и до гениталий, – и, живя в кругу семьи, считает себя необыкновенно счастливым. Общение с женой заставляет его постоянно думать о семейной жизни.”

ШБ 4.29.54, ком. “Материалистический образ жизни означает забвение того, что по своей природе мы являемся вечными слугами **Кришны**, и особые возможности для этого забвения предоставляет *грихастха-ашрам*. Решив обзавестись семьёй, молодой человек женится на красивой девушке, но с годами, после того как жена родит ему много детей и начнёт стареть, она начинает требовать от мужа множество разных вещей, необходимых для содержания семьи. Тогда у него возникает отвращение к той самой женщине, которую он взял в жёны, когда она была молодой.”

ШБ 4.29.54, ком. “Мужчина привязывается к семейной жизни всего по двум причинам: жена готовит вкусные блюда, чтобы удовлетворить язык мужа, а ночью он наслаждается любовной близостью с ней. Тот, кто привязан к семейной жизни, думает только о вкусной еде и сексе.”

ШБ 5.5.8. “Основой материального существования является взаимное влечение мужского и женского начала. Это иллюзорное влечение тугим узлом связывает вместе сердца муж-

чины и женщины и порождает привязанность к своему телу, дому, имуществу, детям, родственникам и деньгам. Так человек оказывается во власти иллюзорных понятий «я» и «моё».

ШБ 5.14.28, ком. “Взаимное влечение мужчины и женщины является причиной их материального рабства.”

ШБ 6.9.9. “В обмен на свою четверть греха Индры женщины были благословлены возможностью наслаждаться совокуплением всё время, даже в период беременности, пока это не становится опасным для развития плода. Однако в результате греха Индры у женщин открылись месячные кровотечения.”

ШБ 6.9.9, ком. “Женщины по своей природе весьма сладострастны и, похоже, неутолимы в своём вождении. Возможность испытывать неослабевающее половое влечение они получили от Индры в обмен на согласие принять четвертую часть его греха убийства *брахмана*.”

ШБ 6.17.34-35, ком. “Можно с уверенностью сказать, что женщины уступают мужчине по интеллекту. В настоящее время на Западе идёт жаркая дискуссия о равенстве полов, но, как следует из этого стиха, **женщины всегда менее разумны, чем мужчины.**”

ШБ 6.18.30, ком. “Половое влечение – движущая сила всей Вселенной, созданная Господом Брахмой для того, чтобы увеличить численность людей и других обитателей этого Мира. В Пятой песне Ришабхадева говорит: *тумсах стрийā митхунй-бхāвам этам* – весь Мир вращается вокруг полового влечения, которое испытывают друг к другу мужчина и женщина. Когда женщина и мужчина соединяются, узел их взаимной привязанности затягивается всё туже и туже, намертво привязывая их к материальной жизни. Так действует иллюзия Материального Мира. В той же самой иллюзии оказался и Кашьяпа Муни, несмотря на всю свою учёность и духовную мудрость. В «Ману-самхите» (2.215) и «Шримад Бхагаватам» (9.19.17) сказано: «Мужчине не следует оставаться наедине с женщиной, даже если она его мать, сестра или дочь, ибо чувства настолько сильны, что способны увлечь любого, даже мудреца». Стоит мужчине остаться наедине с женщиной, как его половое желание усиливается. Поэтому, как здесь указывают слова *экāнта-бхјтāни*, во избежание полового возбуждения, необходимо свести общение с противоположным полом к минимуму. Половое влечение обладает такой силой, что немедленно овладевает мужчиной, уединившимся с женщиной – будь то его мать, дочь или сестра.”

ШБ 6.18.40, ком. “Естественная склонность женщины – наслаждаться Материальным Миром. Поэтому она побуждает своего мужа наслаждаться вместе с ней, удовлетворяя потребности его языка, желудка и гениталий (*джихва, удара, унастха*). Женщины – искусные повара, и своим мастерством они легко удовлетворяют потребность мужа во вкусной пище. Обильная еда насыщает желудок, и это, в свою очередь, увеличивает половую потенцию.”

ШБ 6.18.41 “Красотой и изяществом женский лик подобен цветущему осеннему лотосу. Её сладкие речи ласкают слух, но, заглянув в её сердце, мы найдём, что оно остро, как лезвие бритвы. Поэтому кому под силу понять поступки женщины?”

ШБ 6.18.41, ком. “**Если фигура женщины привлекательна, лицо её красиво, а голос сладок, то она становится естественной ловушкой для мужчины.** Если такая женщина предлагает мужчине свои услуги, писания советуют считать её тёмным колодцем, заросшим сверху травой.”

ШБ 6.18.42 “Заботясь о себе, женщины разыгрывают любовь к мужчинам, но на самом деле они никого не любят. Женщин считают образцом святости, но ради личной выгоды они готовы убить или обречь на смерть собственного мужа, сына или брата.”

ШБ 6.18.42, ком. “... женщине нельзя предоставлять независимость. За ними нужно присматривать, чтобы у них не было возможности проявлять естественную склонность к открытому эгоизму. Даже в наши дни нередки случаи, когда жёны убивают мужей, чтобы получить страховку.”

ШБ 6.18.42, ком. “Мы должны видеть в женщинах лишь вечные души (*ахам брахмāсмй*), чьё единственное предназначение – приносить радость **Кришне.**”

ШБ 6.18.42, ком. “Каждый мужчина должен стать примерным преданным Господа Кришны, а каждая женщина – целомудренной последовательницей своего мужа. Это принесёт счастье им обоим.”

ШБ 6.18.46, ком. “Это ещё одна сторона женской психологии. Хотя женщинам очень нравится добиваться исполнения своих желаний, когда кто-то даёт им совет, особенно если это муж, они простодушно следуют этому совету. Это позволяет изменять их характер к лучшему. По своей природе женщина склонна следовать за мужчиной, поэтому под руководством достойного мужа у неё есть все возможности для совершенствования.”

ШБ 7.2.35, ком. “... как правило, женщины не отличаются особым разумом.”

ШБ 7.12.8, ком. “Мужчине строго запрещено без необходимости общаться с женщинами, даже если это его собственная мать, сестра или дочь.”

ШБ 7.12.9 “Женщина подобна огню, а мужчина – горшку с маслом. Поэтому мужчине не следует общаться наедине даже с собственной дочерью. Точно так же он должен избегать общения и с другими женщинами. Вступать в разговор с женщиной можно только по какому-то важному делу, а не ради чего-то ещё.”

ШБ 7.12.10, ком. “Пока человек не достиг полного самоосознания, пока он, пребывая в иллюзии, отождествляет себя и других с материальными телами, он, безусловно, будет видеть различия между мужчиной и женщиной; но для того, кто по-настоящему осознал свою духовную природу, таких различий больше не существует.”

ШБ 7.13.26, ком. “... *йан маитхунāди-грхамедхи-сукхамī хи туччхамī* [ШБ 7.9.45]. Все мужчины и женщины ищут сексуальных наслаждений, и, вступив в брак, они какое-то время счастливы, но потом начинаются разногласия, которые чаще всего заканчиваются разводом или распадом семьи.”

ШБ 7.14.11, ком. “Смысл предписания, согласно которому ради служения другим нужно пожертвовать даже собственной женой, состоит в том, что человек должен постепенно отказаться от интимных отношений со своей супругой и избавиться от чрезмерной привязанности к ней; это значит – перестать считать жену своей лучшей половиной, частью самого себя. Как уже говорилось, человеку необходимо избавиться от чувства обладания, даже по отношению к своей семье. Материальная жизнь – это сон, в котором живому существу приходится снова и снова рождаться и умирать. Нужно пробудиться от такого сна, и поэтому здесь человеку даётся совет избавиться от привязанности к жене.”

ШБ 7.14.13, ком. “Разумный человек способен понять, что тело его жены – не более чем комок плоти, который в конце концов превратится в насекомых, испражнения или пепел.”

ШБ 8.9.9, ком. “... любая женщина должна всегда быть под опекой мужа, отца или взрослых сыновей. Лишённая такой защиты женщина становится жертвой мужских домогательств, и ей это даже нравится. И как только подобное случается с женщиной, она становится доступной всем.”

ШБ 8.12.22, ком. “Красивые женщины очаровывают мужчин, а красивые мужчины – женщин: именно так души оказываются в плену материи.”

ШБ 8.12.34, ком. “Шрила Вишванатха Чакраварти Тхакур отмечает, что Мохини-мурти заставила Господа Шиву промчаться повсюду, и особенно по тем местам, где жили великие мудрецы, чтобы показать мудрецам, что Господь Шива, которому они поклоняются, потерял голову из-за красивой женщины. Увидев это, они должны были извлечь для себя урок: какими бы великими мудрецами и святыми они ни были, им следует всячески остерегаться красивых женщин и не считать себя свободными от вожделения. **Ни один мужчина не должен считать себя освобождённым, находясь в обществе красивой женщины.**”

ШБ 9.19.3 “Однажды козёл, бродивший по лесу в поисках пищи, приятной его чувствам, случайно набрёл на колодец. В колодце он увидел беспомощную козу, которая упала туда из-за совершённых ею поступков.” В итоге эта история про козла закончилась очень плачевно для него самого. Далее в следующих 8-ми стихах описывается путь счастливой семейной козлиной жизни, которая очень напоминает то, что наблюдаем в нашей с вами жизни.

ШБ 9.19.14 “Как масло, льющееся в огонь, не гасит, а лишь разжигает его, так и непрерывные наслаждения не могут никого избавить от плотских желаний. [Для этого нужно сознательно отказаться от всех материальных желаний.]”

ШБ 9.14.36, ком. “Что же тогда говорить об обычных женщинах, которые, как правило, менее разумны, чем мужчины.”

ШБ 9.14.36, ком. “Она сама была женщиной и знала женскую природу. Она утверждает здесь, что сердце женщины коварно, как сердце лисицы. Мужчина, который не владеет своими чувствами, может пасть жертвой лисьего коварства. Тот же, кто обуздал свои чувства, никогда не станет жертвой хитрой, как лиса, женщины. Тому, чья жена коварна, как лиса, Чанакья Пандит советует немедленно оставить дом и уйти в лес.”

ШБ 9.14.37 “Женщины по природе своей коварны и безжалостны. Они не могут вынести и малейшей обиды. Ради собственного удовольствия они готовы на любой грех и потому иногда готовы убить даже любящего мужа или брата.”

ШБ 9.14.37, ком. “В отместку за ничтожную обиду, нанесённую мужем, женщина не только способна оставить его, но и, если нужно, убить. Что говорить о муже, если иногда женщина убивает даже своего брата. Такова женская природа.”

ШБ 9.14.38, ком. “Поскольку женщина слаба и мужчине не составляет труда её совратить, «Ману-самхита» утверждает, что женщине нельзя предоставлять свободу. Она всегда должна находиться под опекой отца, мужа или взрослого сына. Если женщинам позволить общаться с мужчинами на равных (на что они претендуют), они не смогут блюсти себя.”

ШБ 9.18.16, ком. “Женщины склонны вступать в перебранки по самому ничтожному поводу. Из этой истории становится ясно, что такое поведение свойственно им с незапамятных времён.”

ШБ 9.19.17 “Мужчина не должен позволять себе сидеть рядом даже со своей матерью, сестрой или дочерью, ибо чувства настолько сильны, что могут возбудить желание даже в очень образованном человеке.”

ШБ 9.19.17, ком. “И снова в этом стихе звучит предостережение: в общении с женщинами нужно быть очень осторожным.”

ШБ 10.51.45 “Шри Мучукунда сказал: О Господь, все люди в этом Мире, и мужчины, и женщины, обмануты Твоей иллюзорной энергией. Не понимая, что принесёт им настоящее благо, они не поклоняются Тебе и вместо этого ищут счастья в семейной жизни, которая на самом деле приводит лишь к страданиям.”

ШБ 11.3. Введение “Принимая на себя роль мужчин и женщин, обусловленные души в этом Мире вступают в половые отношения. Они трудятся не покладая рук ради того, чтобы избавиться от несчастий и увеличить до бесконечности свои наслаждения, но неизбежно получают прямо противоположный результат.”

ШБ 11.3.37, ком. “Семья, какой мы её знаем здесь, в Материальном Мире, есть искажённое отражение счастливого союза Господа и Его чистых преданных в Духовном Мире.”

“Чайтанья-чаритамрита” (Ч.-ч.), Мадхья, 11.10 “... прикосновение даже к деревянной фигурке женщины способно привести мужчину в возбуждение.”

Ч.-ч., Антья, 2.118 “Чувства настолько привязаны к своим объектам наслаждения, что даже деревянная статуя женщины может привлечь ум великого святого.”

Ч.-ч., Антья, 2.119 “Мужчине не следует близко сидеть даже со своей матерью, сестрой или дочерью, ибо чувства настолько сильны, что могут увести за собой даже человека с глубокими познаниями.”

“В шастрах говорится, что женщина подобна огню, а мужчина – горшку с маслом. Если горшок стоит близко к огню, масло в нём начинает таять. В вашей стране мужчины и женщины постоянно общаются друг с другом без ограничений. Что получается из такого общения, ты знаешь лучше меня. Притяжение между мужчиной и женщиной на уровне материального тела очень мешает духовной жизни, поэтому необходимы некоторые ограничения, чтобы свести эту проблему к минимуму. В духовной жизни общение между мужчиной и женщиной, не состоящими в браке, недопустимо.” (ПШП Джадурани, 26 октября 1967 г.)

“В Творении Бога есть мужчина и женщина, даже в Духовном Мире, и у такого Творения есть цель. Цель состоит в том, чтобы мужчина и женщина могли соединиться вместе не для сексуальной жизни, а для прославления Господа. На Вайкунтхе женщины они намного красивее в своей фигуре, улыбке, одежде и т.д., но мужчин и женщин настолько привлекает воспевание **Харе Кришна, что они не испытывают никакого сексуального импульса даже при интимном общении.”** (ПШП Уддхаве, 18.02.1969 г.)

“Женщина как класс требует достаточных средств, чтобы покупать еду и украшения, и при этом полного сексуального удовлетворения. Всякий муж, который не может удовлетворить свою жену этими тремя вещами, а именно, достаточным количеством пищи, достаточным количеством одежды и украшений и достаточным количеством секса, обязательно столкнётся с проблемами, а как только человек погружается в решение этих проблем, прогрессировать в сознании **Кришны ему становится очень и очень трудно. Кто серьёзно намерен достичь успеха в сознании **Кришны**, тот должен избегать общения с женщинами, насколько это возможно. Семейная жизнь – это своего рода уступка для некомпетентного мужчины, который не может обходиться без секса.”** (ПШП Гаргамуни, 13 ноября 1967 г.)

“Если мужчина не считает свою жену красивой, он не может становиться домохозяином. Понимаете? Я не считал свою жену красивой. Поэтому я принял *санньясу*. Но в общем, каждый считает свою жену красивой. Был такой великий поэт в Бенгалии, Банкима Чандра. Он говорил, что у каждого есть право считать свою жену красивой. Это значит, что в глазах других она может быть красивой или нет, но в глазах мужа она должна быть красивой. Иначе он не может быть мужем.” (Лекция Шрилы Прабхупады (ЛШП), Лос Анжелес, 22.09.1972 г.)

Забота Шрилы Бхактисиддханты Сарасвати Тхакура Прабхупады о *вайшнав*, выступление перед собранием *Гаудиа-матха* 21 сентября 1925 г. **“Я обращаюсь к каждому из вас, пожалуйста, относитесь к любому своему действию, как к служению **Кришне**. В действительности всё в этом Мире – суть средства служения Ему. Пожалуйста, относитесь к женщинам, как к возлюбленным жёнам **Кришны**, и всегда помогайте им занять себя служением Ему. Пожалуйста, не считайте женщин объектами удовлетворения собственных чувств – они должны принадлежать **Кришне**, но ни в коем случае не другим. Пожалуйста, не ищите в отце и матери удовлетворения собственных чувств, относитесь к ним, как к родителям **Кришны**. Пожалуйста, не ждите от своих сыновей радости для себя, но смотрите на них как на слуг Бала Гопала. Пожалуйста, раскройте свои глаза и узрите дерево *кадамба*, реку Ямуну с её песчаными берегами и очарование полной Луны. Тогда иссякнет необходимость во всяких мирских чувствах;**

вы увидите Голоку – её очарование освятит ваше жилище. Тогда вас оставит нужда в домашнем уюте этого Мира. Вы избавитесь от влечения к семейной жизни.”

ШП. В основе Материального Мира лежит принцип влечения мужчины и женщины. В результате половых отношений они привязываются.

ШП. Сейчас женщины очень независимы, и поэтому страдают.

ШП. Никто не должен считать себя отречённым в обществе красивой женщины.

ШП. Мужчина привлекается женщиной. Женщина привлекается мужчиной. И эта привязанность мужчины и женщины – основа Материального Мира.

ЧЧЧпр. Там, где есть мужчина и женщина – обязательно будет секс.

ЧЧЧпр. Каждые три секунды любой здоровый мужчина вспоминает какую-нибудь часть женского тела.

Аударья Дхама пр. Не бывает дружбы между мужчиной и женщиной.

Женские благословения

*Когда Шримати Радхарани появляется перед
Кришной , Кришна застывает в оцепенении!!!*

ШБ 3.14.21, ком. “В этом смысле положение домохозяев гораздо безопаснее. Поэтому все мужья находятся в неоплатном долгу перед своими жёнами. Даже если они, стремясь отдать женщинам долг, будут трудиться на протяжении всей жизни, то и тогда не смогут расплатиться с ними.”

ШБ 4.26.15, ком. “На самом деле женщина является энергией мужчины. История свидетельствует, что за каждым великим мужчиной стояла либо мать, либо жена.”

ШБ 9.10.11, ком. “Ещё один урок из истории о похищении Ситы заключается в том, что женщина, какой бы могущественной она ни была в Материальном Мире, всегда должна находится под защитой. Как только женщина остаётся без защиты, она попадает в руки ракшасов вроде Раваны.”

Когда один из учеников предложил Шриле Прабхупаде не пускать женщин в храм, Шрила Прабхупада ответил ему: “Перед кем же вы тогда будете красоваться!?”

Шрила Прабхупада учит видеть в женской красоте проявление красоты **Шримати Радхарани** и с уважением относиться к женской природе.

Шрила Прабхупада говорит, что мы должны смотреть на всех женщин, кроме своей жены, как на мать. Он говорит, что если вы смотрите на свою жену как на мать, тогда вы сумасшедший. В то же время у жены есть пять ролей, и одна из них – это мама.

ЧЧЧпр. Женщина становится красивее, когда её любят.

Аударья Дхама пр. Женщина становится самой красивой тогда, когда ты считаешь её самой красивой.

Аударья Дхама пр. Тот, кто с уважением относится к женщинам, у того хорошая память.

Аударья Дхама пр. Там, где женская энергия отсутствует, атмосфера становится очень сухой и скучной!

В корне всех великих достижений и величайших глупостей, сотворённых мужчиной, находится желание понравиться женщине!

Как найти жену (мужа)

*Если вы всё сделали правильно,
то никогда одни не останетесь!!!
ЕМ Аударья Дхама прабху*

ШБ 3.21.15, ком. “В прежние времена в брак вступали юноши и девушки со сходным складом характера, и это сходство характеров делало их совместную жизнь счастливой.”

ШБ 3.21.27, ком. “Выбор хорошего мужа всегда был делом родителей девушки. ... Девушек нельзя выгонять на улицу и заставлять их самих искать себе мужа. Дело в том, что, когда взрослая девушка сама начинает искать себе жениха, она не задумывается над тем, подходит ей её избранник или нет. Побуждаемая вожелением, девушка готова влюбиться в кого угодно, но, когда мужа выбирают родители, они думают о том, подойдёт он их дочери или нет.”

ШБ 3.21.28, ком. “Только по милости Бога мужчина может получить хорошую жену, такую, о какой он мечтает. Точно так же, только по милости Господа девушка получает того мужа, которого желает её сердце. Вот почему говорится, что **если каждое своё начинание в Материальном Мире человек будет сопровождать молитвами Господу, прося Господа о помощи, то ему во всем будет сопутствовать удача и все его желания непременно исполнятся.** Иначе говоря, при любых обстоятельствах мы должны искать прибежища у Верховной Личности Бога и во всём полагаться на Его милость. Человек предполагает, а Бог располагает. Поэтому **исполнение своих желаний нужно доверить Верховной Личности Бога**, и это будет самым мудрым решением. Кардама Муни мечтал только о жене, но, так как он был преданным Господа, Господь выбрал ему невесту, которая была царевной, дочерью великого императора. Таким образом Кардама получил жену, которая превзошла все его ожидания. **Предоставив право выбора Верховному Господу, мы получим от Него такие благословения, о которых даже не смеем мечтать.**”

ШБ 3.22.11, ком. “Здесь имеется в виду, что жена должна не только подходить мужу по возрасту, складу характера и качествам, но и помогать ему исполнять обязанности домохозяйки. Долг семейного человека состоит не в том, чтобы наслаждаться, а в том, чтобы, живя с женой и детьми, в то же время прогрессировать духовно.”

ШБ 3.22.13, ком. “Юноше не полагалось самому идти к отцу девушки и просить у него её руки. Считалось, что подобные действия наносят ущерб репутации молодого человека.”

ШБ 3.22.15, ком. “Есть и другие виды бракосочетания, например, брак по обычаю *гандхарвов* или брак по любви, которые также приемлемы. Даже если мужчина похищает девушку силой, а затем женится на ней, их союз тоже считается законным браком.”

ШБ 3.22.15, ком. “Прежде чем взять в жёны дочь Сваямбхувы Ману, Кардама Муни учёл многие обстоятельства. Самым важным из них было то, что Девахути решила выйти замуж именно за него. Она никогда не собиралась выходить замуж ни за кого другого. Это очень важно, поскольку **психология женщины такова, что, если она однажды отдала кому-то своё сердце, ей чрезвычайно трудно забрать его обратно.**”

ШБ 3.22.16, ком. “... **самый лучший способ заключения брака состоит в том, что отец невесты приглашает жениха в свой дом и вручает ему девушку, не требуя выкупа и дав за неё в приданое украшения, золото, мебель и другие предметы домашнего обихода.** ... В «Ману-смрити» описано восемь форм брака, однако в наше время приемлема только одна из них – *брахма*, или *раджасика*. Все другие формы бракосочетания: брак по любви, брак через обмен гирляндами или похищение невесты – в век *кали* запрещены.”

ШБ 9.14.21, ком. “Союз мужчины и женщины будет удачным, если они обладают сходными качествами.”

ШБ 9.4.29, ком. “Если жена не обладает теми же достоинствами, что и её муж, сохранить семью очень трудно.”

ШБ 10.52.23, ком. “Слово *садри́ям* указывает на то, что Рукмини и **Шри Кришна** имели схожие качества, поэтому их естественным образом тянуло друг к другу.”

ШБ 10.60. Введение. “Брак может быть удачным только в том случае, если мужчина и женщина имеют одинаковое положение и одинаковое влияние в обществе, одинаково красивы и т. д.”

ШБ 10.60.15. “Брак и дружба могут быть удачными только между теми, кто не уступает друг другу богатством, происхождением, влиятельностью, внешностью и способностью производить на свет потомство. Если же одна сторона превосходит другую, их союз не может быть счастливым.”

ШБ 10.60.45, ком. “*са ваи патих сйād акуто-бхайах свайам* – мужем может стать только тот, кто способен развеять все страхи.”

“Что касается брака, то я даю все благословения, но девушки должны быть моложе [на 5-15 лет] юношей.” (ПШП Бхагавану дасу, 20 августа 1970 г.)

ШП. Девушка привязывается к молодому человеку, когда что-то узнаёт о нём. Чем больше она узнаёт, тем сильнее привязывается. Чтобы привязаться к кому-то, нужно больше узнать о нём. Узнать о **Кришне** – означает слушать о Нём. Ум должен всегда быть сосредоточен на **Кришне**.

Бхакти Тиртха Свами. Перед свадьбой нужно достаточно глубоко общаться, чтобы понять, каковы запросы этого человека, что он ожидает от меня. Необходимо понять нужды или потребности своего будущего мужа или жены. **Чем больше общих черт характера, тем больше шансов на успешную семью.**

БВГМ. Перед вступлением в брак важно узнать природу (*гуна-карма, варна*) избранника, сопоставить его ценности со своими. Ценностный конфликт практически неразрешим. Если муж и жена имеют разные ценности, то никакой союз невозможен в принципе. Лучше всего, если *варна* одна, но если это невозможно, то у женщины *варна* может быть ниже, при этом она принимает и уважает ценности мужа.

БВГМ. Люди из всех сил ищут себе спутника (жену или мужа), чтобы потом всю оставшуюся жизнь ссориться с этим человеком.

БВГМ. Когда девушка просит у **Кришны** мужа, **Кришна** даёт, но даёт тогда, когда уже не надо... Когда мужчина просит у **Кришны** жену, **Кришна** даёт, одну за другой, одну хуже другой...

БВГМ. **Кришна** соединяет людей. Он может это делать. Мы должны чётко сформулировать, описать человека, которого хотим встретить. Если у нас появится ясное понимание нужного нам человека, то **Кришна** даст его. Этот человек будет меня понимать.

ЧЧЧпр. Как найти спутницу жизни? Очень просто: мужчина должен поставить достойную цель и найти себе помощницу в её достижении! Жена принимает судьбу мужа, его цели, аскезы, ценности и обеты.

ЧЧЧпр. Я сейчас скажу для мужчин одну полезную вещь. Если хотите хорошей семейной жизни, то мужчина должен иметь очень высокую цель в своей жизни. Если вы имеете благородную цель, вы удачливы, то найдите себе помощницу – у вас будет отличная семья. В соответствии с целью жизни. Жена – это лучший помощник. Человек, говорится, удачлив, когда у него есть хорошая жена и истинный Духовный Учитель. Как должна вести себя женщина чтобы не возбуждать чувства, а пробуждать разум мужчины? Женщина должна просто знать цели мужчины.

Аударья Дхама пр. **Иногда люди перед сном мечтают встретить какого-то человека, который сделает их счастливыми. Такого человека не существует. Нет никаких “вторых половинок”!!!**

Аударья Дхама пр. Признаком того, что вот-вот появится близкий человек, является ощущение, что мне и одному (одной) не плохо живётся. И именно в тот момент, когда вы почувствуете, что вообще прекрасно, когда один (одна), и встретите близкого человека. Когда перестанет казаться, что невыносимо жить одному – означает, что вы победили судьбу.

Аударья Дхама пр. Если мужчина может принять прошлое девушки, тогда можно жениться.

Аударья Дхама пр. Чтобы встретить девушку, мужчина должен стать сильным. Девушки любят только сильных мужчин!

Аударья Дхама пр. Эксперимент. Как вы решили: бросить или остаться с этим человеком? Решили бросить? Хорошо! Представьте, что вы бросили. Не получилось? На самом деле если даже в мыслях мы не можем бросить этого человека – означает, что человека дал Бог! Если легко можете бросить этого человека, тогда скорее всего это не ваш человек. Не нужно быть жадиной, отпустите этого человека. Пусть он встретит другого. Это Господь решает, с кем нам жить.

Аударья Дхама пр. Никогда, никогда, никогда человек не сможет создать новую семью, пока у него не останется светлая память от предыдущих отношений. Сердце должно успокоиться.

Аударья Дхама пр. Останетесь ли с этим человеком? Не факт! Господь может дать другого. Например, если бросила женщина, то мужчина он же видит свои ошибки, над чем нужно работать, исправляется, и в своей улучшенной версии достаётся другой женщине. Господь даёт ему жену в десять раз лучше, чем предыдущая!

Аударья Дхама пр. Так устроена женская природа: сначала ей нравится мужчина, всё чем он занимается, потом проходит две недели, и ей начинает казаться, что достойна лучшего.

Аударья Дхама пр. Когда в тяжёлый момент остаёшься один, плачешь, скулишь и воешь от беспомощности и боли – это не способ решить ситуацию. Необходимо идти к преданным, идти в храм, что-то делать, предпринимать попытки...

Аударья Дхама пр. Женщина считает своим мужем того, кто может её успокоить.

Аударья Дхама пр. Единственный способ победить бренность этого Материального Мира – установить честные отношения с близким человеком. Признаки таких отношений: 1) хочу быть рядом с этим человеком; 2) уважаю этого человека; 3) верность.

Аударья Дхама пр. Какой ты сам человек, такие люди тебе и нравятся. Подобное притягивает подобное.

Аударья Дхама пр. Влечение, интерес, симпатия между мужчиной и женщиной для создания семьи должно быть обязательно, но оно не должно быть таким, чтобы “срывало крышу”.

Аударья Дхама пр. Пусть всё будет так, как Ты решил, а не так, как я хочу! И тогда **Кришна** всё сделает так, как надо.

Аударья Дхама пр. Вы должны понять не свой замысел, а замысел Бога по отношению к вам. Ни одна женщина не сможет встретить мужчину, который бы её устраивал. **Когда женщина снижает свои запросы, а мужчина немного возвышается – в этот момент создается семья.**

Аударья Дхама пр. С кем человеку жить – награда. И это решает Бог.

Аударья Дхама пр. **Истинная спутница жизни – та, которая знает цель мужа и принимает возможности его судьбы. Женщина должна очень сильно гореть его целью и радоваться ей.**

Аударья Дхама пр. Как определить, что человек Богом дан? Очень просто! Если он уже два месяца не отстаёт от вас – значит Богом дан.

Аударья Дхама пр. Личное счастье в семейной жизни возможно только в том случае, если у человека пропадает желание личного счастья.

Аударья Дхама пр. Признаки “скоро замуж”: пакости (выход *кармы*), одному (одной) жить хорошо, предлагают много вариантов.

Аударья Дхама пр. Одна девушка начала помогать выходить замуж, открыла брачное агентство, и первая вышла замуж.

Аударья Дхама пр. Для того, чтобы определить, твой это человек или нет, даётся срок от трёх месяцев до одного года. В этот период отношений мужчина смотрит на характер женщины, её материальные желания и эмоции во время истерики, сможет ли “переварить” всё это. Характер у женщины не меняется. В свою очередь, женщина смотрит на направленность жизни мужчины (направлена ли его жизнь к Богу), на его ответственность.

Аударья Дхама пр. Нужно понять отношения с женой (мужем). Если действительно я уже точно решил, что мы не совместимы, что некоторые вещи не смогу принять, то в отношениях ставится точка. Отношения завершаются.

Аударья Дхама пр. Каждый новый человек, которого мы встречаем, сначала кажется “слаще”, чем предыдущий, а потом – “противнее”. И это будет продолжаться до тех пор, пока очередные отношения не станут настолько невыносимыми, что мы скажем себе: “Довольно! Не буду больше бегать!”

Махатма пр. Если этот человек хороший преданный, то это ещё не значит, что он станет вам хорошим мужем или женой.

Яновский Б.Г. Мужчины, которые двигаются вперёд и стремятся к чему-то, они автоматически притягивают к себе женщин. Женщинам нравятся мужчины, имеющие цель в жизни, на которых можно положиться.

Выбирая слова, задумайся... А нужен ли тебе тот, с кем необходимо выбирать слова!?

Через слушание можно определить подходит мне этот человек или нет. Нужно слушать друг друга. Понять, как мы будем служить **Кришне** вместе.

Если знакомство произошло на просторах интернета или посредством телефонной связи, необходимо как можно быстрее организовать живую встречу. Желательно, чтобы она состоялась не позже двух недель с начала знакомства. Иначе просто потеряется время.

ЧЧЧпр. Как понять, кто тот самый, единственный человек? Не нужно думать об этом. Человек запутывается и не знает, что делать. Первый, второй, десятый... и всё – не то! Об этом не думают! Думают о том, как быть счастливым человеком, несмотря ни на что. И тогда, к счастью и знанию придёт соответствующая личность. Ваш человек сам придёт в вашу жизнь. Не нужно пытаться из чувства комфорта “выбирать” своего человека. Мир так и устроен. Как, если готов ученик, в его жизни появляется Учитель. Всё, что вам нужно – стать учеником. Если вы имеете квалификацию жены, то муж найдёт вас. Например, если вы – хороший врач, то люди сами будут приходить к вам, без рекламы. Но чем больше мы думаем о своём счастье, тем более мы несчастны. Нужно сосредоточиться на смысле жизни, на знании и на счастье. Всё придёт само по себе, если мы на верном пути.

Стадии отношений: Влечение → Неопределённость → Единственность → Близкие отношения → Свадьба.

1. Найти своего человека – это труд, необходимо уделять время этому вопросу. **Под лежащий камень вода не течёт.** Как минимум обратиться в разные крупные города к старшим преданным, кто занимается анкетами, подать анкеты в некоторые *вайшнавские* группы знакомств, написать на своей странице в соц. сетях “не замужем” или “не женат”. Улыбаться.

Позитивный настрой очень важен. Уже сейчас проявлять заботу о своём партнёре, даже если он ещё не нашёлся...

2. Победителей не судят. Не стыдно искать мужа (жену). Будьте уверены, что **Кришна** точно не хочет, чтобы преданные подвисали в несуществующем “пятом” *ашраме*.

3. Пока не женился, можно всегда изменить решение. Обещать – не значит жениться.

4. Если очень нужно, то результат очень быстро появится.

5. Мужчине важно одновременно общаться с 5-7 девушками. Из них выбрать одну, у которой в сумме всё более или менее терпимо. Если общаться с одной – не хватит времени жизни. Девушки сомневаются и могут ответить через месяц или год.

6. Грубейшей ошибкой в отношениях является умоляющее положение мужчины по отношению к девушке, когда ему приходится продолжать попытки общения при её продолжающейся незаинтересованности.

7. Очень важно открыто говорить. Если девушка замужем или почти замужем, то важно об этом сказать. Чтобы молчание не стало неопределённостью. Когда пишем друг другу, важно прямо сказать кто ты и что хочешь от человека. Девушки не стесняйтесь писать первые. Не все мальчики могут решиться написать первыми.

8. Чтобы начались новые отношения, предыдущие должны быть завершены.

Многие знают, что мужская и женская форма жизни сильно отличаются... Часто из-за отсутствия понимания природы партнёра, отсутствия знания, происходит болезненный разрыв отношений. И тогда в силу обусловленности мы сразу начинаем думать, хорошо это или плохо. Такова двойственность. Шрила Прабхупада говорит, что на самом деле не существует “хорошо” или “плохо”, в Материальном Мире всё “плохо”.

Перед свадьбой важно узнать человека, вместе пройти испытания (“огонь, воду, и медные трубы”), распределить роли, обязанности. Мужчина изучает характер девушки, её желания (сможет ли их потянуть). Девушка, в свою очередь, смотрит на направленность жизни мужчины, на его ответственность.

Бывает так, что степень готовности к браку разная, или отличается скорость развития отношений. Например, мужчина уже нарисовал себе счастливую семейную картинку, а девушка ещё не готова к такой сказке. Тогда ему придётся подождать свою избранницу. И не факт, что по истечении времени она останется с ним. Когда она догонит, то может сказать “спасибо, что подождал”, а может и пройти мимо... Если мужчина привязался, то будет страдать. Поэтому при любом раскладе так важно сильно не привязываться – действовать с “холодным” сердцем, с “холодной” головой. В любом случае – это будет опыт. Человек что-то узнает, станет на шаг ближе к **Кришне**.

Семейные отношения – тонкая и деликатная сфера, требующая внимания, уважения и понимания. Никто не вправе давать непрошенные советы, совать свой нос, даже если ты “страшный” преданный. **Кришна** никогда не вмешивается в отношения между девушкой и парнем. И никто не должен вмешиваться. Единственный случай, это когда семья вместе по доброй воле обратилась за наставлениями. Сейчас многие стали считать себя специалистами и это столько приносит боли, в первую очередь самим девушкам, которых якобы защищают. На моих глазах по милости таких семейных комитетов разрушились многие семьи. Если у человека нет детей (один или два ребёнка – не в счёт), нет счастливого семейного опыта, нет опыта предательства, других испытаний, то как он может что-то говорить другим!? “Ты не должен иметь детей, у нас же их нет” – такое лично мне однажды сказал региональный секретарь...

Жизнь – длинная, и как-то нужно её прожить... Каждому многое предстоит пройти. Шрила Прабхупада в “Шримад Бхагаватам” приводит аналогии с соломинками на реке, сравнивает членов семьи с сокамерниками в тюрьме. Всё происходящее с нами – так или иначе готовит нас вернуться домой во Вриндаван. Благодаря семейным отношениям мы развиваем

необходимые духовные качества. Если человек всё сделал правильно, то он никогда не останется один.

Девушке сложно отказать мужчине, особенно если он настойчив. Может возникнуть нелепая, казалось бы, ситуация, когда мужчина ухаживает за девушкой, и она вроде бы отвечает ему, но в то же время очень холодно. Девушка не может отказать ему прямо и общение приносит страдания обоим. Девушке в любом возрасте очень сложно сопротивляться настойчивому в ухаживаниях мужчине. Выходом может стать инициатива и интуиция мужчины: почувствовав неладное, он вежливо может сам сказать девушке о разрыве отношений. Может получиться так, что один считает, что встречаемся как мальчик и девочка (в будущем муж и жена), а вторая просто играет (обычно это девушка). Поэтому, с самого начала отношений необходимо прояснить, встречаемся мы или у нас что-то другое.

Когда встречаешь “своего” человека, то с самого начала всё складывается благополучно. Возможно, будут некоторые недопонимания, но в целом чувствуешь лёгкость в общении: любовь, уважение, взаимный интерес друг к другу постепенно увеличиваются. Обычно, когда человек “свой” – везде зелёный свет, препятствия быстро разрешаются. Если сразу хорошо не идёт в создании отношений – значит не нужно. Бывает так, что с самого начала находишь в поступках человека то, что не сможешь принять, тогда конечно нужно прекратить отношения. Когда человек не нравится нам, мы говорим ему, что пока не планируем создавать семью.

Девушка посылает мужчине скрытые сигналы, которые стимулируют его к действиям. Когда юноша привлекается девушкой, он естественно начинает ухаживать за ней, дарить ценные подарки в расчёте на то, чтобы понравиться ей. К его несчастью, уже на следующий день девушка забывает про подарки, и видит в нём только недостатки. Такова женская природа.

Часто по знакам и сложившимся совпадениям и милости нам кажется, что вот моя судьба. Но очень быстро розовые очки спадают и понимаешь, что снова один и нужно продолжать поиск.

Не спешить с телесным контактом, не жить вдвоём в одном помещении – постараться максимально продлить период разумного общения и анализа. В сравнении выбираем лучшего партнёра.

Сомнения тот это человек или не тот... Да, возможно сомневаться придётся до конца дней своих, как и в случае с верой в Бога. До какой-то степени мы можем сделать анализ. ЕМ Аударья Дхама даёт нам несколько признаков. Если мужчина не отстаёт от девушки уже два месяца, то значит – тот человек. Если мы попытались представить, что бросили человека, и не смогли, значит человек Богом дан.

Как-то спросил маму, а как узнаю, что эта та самая девушка. Мама сказала, что легко узнаешь: когда будет твоя, то уже не будешь спрашивать меня “она или нет”, сам это почувствуешь. Или как сказала матаджи Анупама: “Если ты спрашиваешь, тот ли это человек, тогда очевидно, что не тот. Если был бы тот, то ты не спрашивал бы”.

Как бы не складывалось, необходимо развивать сознание **Кришны**, постоянно сверяться с желаниями **Кришны**. Принимать, то, что само приходит, отпускать то, что уходит само.

Найти “своего” идеального человека, отвечающего всем нашим запросам – задача не из лёгких. Вместо этого лучше всего посвятить всё время служению **Кришне**. Тогда **Кришна** Сам даст того, кого нужно и тогда, когда нужно. Когда придёт время, **Кришна** (если в этом действительно есть необходимость) лично найдёт Своему преданному самую лучшую жену (мужа). И одновременно с этим нужно прилагать усилия в поиске партнёра – **под лежащий камень вода не течёт!** Занимать активную жизненную позицию, обращаться за помощью к старшим преданным, размещать анкеты на разных ресурсах, изучать науку взаимоотношений мужчин и женщин, побеждать судьбу молитвой и бегом, слушать лекции ЕМ Аударья Дхамы прабху (Олег Геннадьевич Торсунов).

По сути, нам не столько нужен красивый человек рядом, сколько совместимый с нами, имеющий схожие качества и ценности.

Дети

*Даже в законном браке сначала
девять месяцев страдает женщина, а
потом всю оставшуюся жизнь – мужчина.
Что же тогда говорить о незаконных поло-
вых отношениях!? (Шрила Прабхупада)*

ШБ 3.16.35, ком. "... перед зачатием ребёнка необходимо успокоить свой ум и настроить его на мысли о служении Господу."

ШБ 3.20.28, ком. "Перед зачатием родители должны очистить и одухотворить свой возбуждённый ум."

ШБ 3.23.11, ком. "Когда муж испытывает сильное влечение к жене, от их союза обязательно родится сын, а половые отношения, основанные на влечении жены к мужу, в большинстве случаев приводят к рождению дочери. Об этом говорится в «Аюр-веде». Когда страсть жены сильнее, чем страсть мужа, у них вероятнее всего родится девочка. И наоборот, когда влечение мужа сильнее, велика вероятность того, что у них родится сын."

ШБ 3.23.48, ком. "Сексуальное желание Девахути было так сильно, что у неё сформировалось больше яйцеклеток, и она родила девять дочерей. В «Смрити-шастре», а также в «Аюр-веде» сказано, что, когда мужской секрет по количеству превосходит женский, у супругов рождается мальчик, в противном случае на свет появляется девочка. Очевидно, что в данном случае желание Девахути было сильнее желания её мужа, поэтому она родила сразу девять дочерей."

ШБ 4.13.39, ком. "Обычно дочь наследует качества отца, а сын – матери."

ШБ 4.21.30, ком. "Как правило, дочь наследует качества отца, а сын – матери."

ШБ 4.27.5, ком. "... вступать в половые отношения только раз в месяц, после окончания менструального периода жены, а если жена беременна, о половой близости с ней не может быть и речи. Таковы законы, установленные для людей."

ШБ 4.27.6, ком. "... единственным противозачаточным средством должно быть половое воздержание."

ШБ 4.27.6, ком. "Иными словами, если человеку повезло и у него есть хорошая, добродетельная жена, то, посоветовавшись с ней, он сможет понять, что смысл человеческой жизни состоит в том, чтобы развить в себе сознание **Кришны**, а не в том, чтобы зачать как можно больше детей. Детей называют *парича́ма*, что значит «побочные продукты», и человек, посоветовавшись со своим разумом, становится способным понять, что побочным продуктом его жизнедеятельности должно стать углубление его сознания **Кришны**."

ШБ 5.2.2, ком. "... наклонности и склад ума будущего ребёнка во многом зависят от состояния ума его родителей в момент зачатия."

ШБ 6.1.54, ком. "Согласно «Риг-веде», если при зачатии секреция матери обильнее, чем секреция отца, рождается девочка, а если наоборот, то рождается мальчик. Всё это – сложные законы природы, которые действуют сообразно желаниям живого существа."

ШБ 6.12.12, ком. "Например, когда отец зачинает ребёнка, он действует не по собственной инициативе, его к этому побуждает Верховный Господь. ... Мы не можем самостоятельно приступить к созиданию чего бы то ни было, пока не получим импульс, исходящий от Верховного Господа в нашем сердце."

ШБ 6.15.4, ком. "Бывает и так, что ребёнок рождается у бесплодных родителей, или, наоборот, здоровые родители не могут произвести на свет детей. Иногда никакие средства не помогают предотвратить зачатие, и тогда родители умерщвляют ребёнка во чреве."

ШБ 7.7.18, ком. “Конечно, материальное тело человека рождается благодаря слиянию сперматозоида с яйцеклеткой; но, хотя в результате полового сношения сперматозоиды всякий раз соединяются с яйцеклетками, беременность наступает отнюдь не всегда. Беременность не может возникнуть, пока в соединение сперматозоида и яйцеклетки не войдёт душа; только после того, как она войдёт туда, появляется тело, которое потом рождается, существует, растёт, размножается, увядает и наконец умирает.”

ШБ 7.11.13, ком. “Тот, кто вступает в половые отношения не ради удовольствия, а ради того, чтобы в чистом сознании зачинать детей, тоже считается *брахмачари*.”

ШБ 7.12.11, ком. “*Грихастхам* разрешено вступать в половые отношения, когда существует благоприятная возможность для зачатия, и если Духовный Учитель дал своё дозволение.”

ШБ 9.20.21, ком. “В Ведах сказано: *ātmā vai putra-nāmaṣi* – сын есть продолжение отца. Мать можно сравнить с сосудом, поскольку отец помещает семя в её чрево, однако ответственность за содержание ребёнка несёт отец.”

ШБ 9.20.22, ком. “Поскольку сын способен вызволить своего отца из ада под названием *пут*, его именуют *путрой*. Из этого следует, что, когда муж и жена расстаются, **сын спасает только своего отца**. Но если жена верна и послушна мужу, то она может обрести освобождение вместе с ним. Вот почему в ведических писаниях нет такого понятия, как развод. Женщина должна учиться целомудрию и преданности мужу, поскольку это позволит ей избавиться от самых ужасных условий материального существования. В этом стихе ясно сказано: *путро найати нарадева йама-кшайāt* – «Сын спасает своего отца от суда Ямараджи». Нигде не говорится: *путро найати мātарам* – «Сын спасает свою мать». **Освобождения удостоивается отец, давший семя, а не мать, выносившая ребёнка.**”

ШП. Если девушка не родила с 16 до 25 лет, то о каких вообще здоровых детях может идти речь!?

ШП. Зачатие праведных детей возможно на пятый день после завершения месячных у женщины.

ШП. Через полгода после родов можно снова зачинать детей.

ШП. Если вы женаты и у вас нет детей, то ваш дом пуст.

ШП. 1) В течение первого месяца жизни ребёнка ни в коем случае нельзя никому показывать, на руки брать его может только отец. 2) До семи лет никакого академического образования. 3) Никогда не говорить маленькому ребёнку “нет”. 4) Никогда не оставлять ребёнка плачущим: необходимо всегда подходить к нему и брать на руки. 5) Если ребёнок взял что-то, и вы хотите у него это забрать, то сначала нужно дать что-то другое взамен. 6) Очень непослушный ребёнок может оказаться очень разумным, это один из признаков разума. 7) У детей должны быть игрушки, ребёнок должен играть. 8) Мать должна давать молоко ребёнку так долго, как только сможет (Яшода кормила **Кришну** грудным молоком до 7 лет).

“Не думаю, что тебе нужно заводить ребёнка для примера. У тебя был ребёнок, и, по воле **Кришны**, его нет. Забудь теперь про детей. Просто исполняй своё теперешнее служение с величайшим тщанием и любовью, это и будет твоим наилучшим служением **Кришне**. Прими лучше **Кришну** как своего ребёнка, и он никогда не покинет тебя, подобно материальному ребёнку. Он останется с тобой навсегда. А если тебе хочется растить детей в сознании **Кришны**, у тебя будет много таких возможностей. Когда я был домохозяином, я заботился об одном или двух детях, но после того, как я отрёкся от семейной жизни, **Кришна** дал мне возможность растить в сознании **Кришны** великое множество прекрасных детей. Так что вместо того, чтобы стремиться вырастить материального ребёнка в сознании **Кришны**, если ты привязана к этому служению, **Кришна** даст тебе много детей для этой цели.” (ПШП Химавати, 26 апреля 1970 г.)

“Этих детей нам дал **Кришна**. Они *вайшнавы*, и мы должны очень тщательно защищать их. Это не обычные дети, это дети с Вайкунтхи, и мы очень удачливы, что можем дать им шанс продвинуться дальше в сознании **Кришны**.” (ПШП Арундхати, 30 июля 1972 г.)

“По поводу твоего вопроса, можно ли применять к детям силу: нет, нельзя силой заставлять детей делать что-либо. Кто это выдумал? Если мы хотим, чтоб дети стали великими преданными, их надо воспитывать с любовью, а не способом отрицания. **Конечно, если они ведут себя плохо, мы можем показать им палку, но мы никогда не должны применять её.** Ребёнок соображает слабо, поэтому его можно перехитрить и заставить слушаться, разыграв его, и он будет вести себя правильно. Но силу не применяй никогда, особенно в том, что касается его *джаны* и других аспектов духовного обучения. Это испортит его, и в будущем он не захочет заниматься тем, к чему его принуждали.” (ПШП Брахманья-Тиртхе, 10 декабря 1972 г.)

БВГМ. Одним из проклятий века *кали* является то, что женщины рожают в муках, а мужчины всю жизнь тяжело трудятся.

БВГМ. В первую очередь нужно наладить отношения, чтобы приглашать в семью детей.

БВГМ. Когда я вижу, как 2-х летние дети часами сидят, уткнувшись в телефон, мне становится очень больно. Таким образом мы разрушаем им жизнь.

БВГМ. Когда родители суют ребёнку какую-то игрушку в телефоне, чтобы он только не мешал, то совершают величайшее преступление против себя в первую очередь.

Когда спросил Духовного Учителя про детей, то он ответил: “Если у тебя есть медитация в этом направлении – значит нужно двигаться в этом направлении.”

ЧЧЧпр. Я бы не рекомендовал усыновлять чужих детей, у них своя тяжёлая судьба, которая определяется в момент зачатия.

Аударья Дхама пр. Зачинать детей можно уже через 3-4 месяца после рождения ребёнка. Не нужно верить этим врачам, которые говорят 2-3 года ждать. Так природа устроила, что уже через 3-4 месяца можно зачинать следующего ребёнка.

Аударья Дхама пр. Если девушка долго не рождает, хочет родить “позже”, то вероятность родить здоровых детей сильно уменьшается.

Аударья Дхама пр. Перед зачатием – молитва. Подготовка начинается как минимум за полгода.

Аударья Дхама пр. О девочке надо заботиться, а в мальчика верить.

Как только вошёл в контакт с женщиной, как только зачали ребёнка – всё, с этого момента женщина считает, что больше никому ничего не должна, доит мужчину всю оставшуюся жизнь.

Обязанности жены

*Главная обязанность целомудренной
жены – исполнять волю своего мужа*

ШБ 1.11.31, ком. “В присутствии мужа жена всегда должна быть счастливой и радостной.”

ШБ 1.10.16, ком. “В стыдливости заключается особая сверхъестественная прелесть прекрасного пола, и она вызывает уважение у мужчин.”

ШБ 3.14.38, ком. “... жена должна во всём следовать указаниям мужа.”

ШБ 3.21.15, ком. “... назначение жены – помогать мужу в его духовной и материальной деятельности.”

ШБ 3.22.11, ком. “Долг жены – взять на себя домашние дела, а не соперничать с мужем. Жена призвана во всём помогать мужу, но это возможно только тогда, когда она полностью подходит ему по возрасту, складу характера и качествам.”

ШБ 3.22.25, ком. “... выйдя замуж, перестаёт быть членом его [отца] семьи; она должна поселиться в доме мужа, поскольку отныне является его собственностью.”

ШБ 3.23.1, ком. “Жена во всём зависит от своего мужа, и если муж является *вайшнавом*, то, служа своему мужу, она вместе с ним занимается преданным служением Господу. Подобные отношения между мужем и женой, основанные на взаимном служении и любви, представляют собой идеал семейной жизни.”

ШБ 3.23.2, ком. “Даже если муж в чём-то неправ, жена не должна перечить ему, и тогда между супругами никогда не возникнет разногласий. *Виширамбхеңа* значит «находясь в близких отношениях», однако близость между супругами не должна переходить в фамильярность, порождающую пренебрежение.”

ШБ 3.23.3, ком. “... быть всегда и во всём послушной мужу.”

ШБ 3.23.3, ком. “Самый большой грех, который может совершить жена, – это выйти замуж за другого или завести любовника. Чанакья Пандит говорил о четырёх врагах, которые подстерегают человека в собственном доме. Таким врагом становится погрязший в долгах отец, мать, которая при взрослых детях выбирает себе другого мужа, жена, которая не ладит с мужем и груба с ним, и глупый сын.”

ШБ 3.23.4-5, ком. “Жена должна разделять взгляды своего мужа. Она должна быть готова следовать тем же принципам, которым следует её муж, ибо только в этом случае их совместная жизнь сложится счастливо. Если муж-преданный живёт с женой-материалисткой, в их доме не будет мира. Жена должна понимать, к чему стремится её муж, и быть готова следовать за ним.”

ШБ 3.23.4-5, ком. “Слово *самануврата* указывает на то, что долг жены – вести такой же образ жизни, какой ведёт её муж.”

ШБ 3.23.6, ком. “Долг верной и добродетельной жены – всячески помогать мужу, особенно если тот занят деятельностью в сознании **Кришны**.”

ШБ 4.4.3, ком. “Причиной большинства разводов является поведение женщин, и виной тому женская слабость. Самое лучшее для женщины – безпрекословно подчиняться своему мужу. Тогда в семье будет царить мир и согласие. Размолвки между мужем и женой неминуемы, их не могли избежать даже Сати и Господь Шива, чьи семейные отношения были безупречны, но это ещё не повод для того, чтобы жена уходила от мужа, который является её опекуном и защитником. Если всё же жена уходит, то виной тому только женская слабость.”

ШБ 4.23.20, ком. “... жена должна служить своему мужу при любых обстоятельствах. ... девочек же учили всегда, при любых обстоятельствах следовать за своим будущим мужем. ... Юноша был готов исполнять свои обязанности ради достижения высшей цели жизни, а

девушка – слушаться своего мужа и служить ему. **Долг целомудренной жены – во всём угождать мужу...**”

ШБ 4.26.16, ком. “*Дхарма-патни* также называют целомудренную жену. Жену считают целомудренной, если до брака у неё не было никаких контактов с мужчинами. Женщине, которая в юности свободно общалась с разными мужчинами, очень трудно оставаться целомудренной. Как правило, ей это не удаётся. Если масло поднести к огню, оно растает. Женщина подобна огню, а мужчина – маслу. Но, если у мужчины целомудренная жена, с которой его связывают священные узы брака, она может оказать ему неоценимую помощь, когда он окажется в опасной ситуации.”

ШБ 4.28.19, ком. “Жена всегда должна быть покорной мужу. Если жена обладает такими качествами, как покорность, мягкость и готовность служить мужу, он будет неизменно внимателен к ней. Привязанность мужа к своей жене облегчает семейную жизнь, но затрудняет духовное развитие.”

ШБ 5.18.26, ком. “Женщина всегда должна подчиняться мужчине.”

ШБ 6.6.1, ком. “Жизнь в отречении не для женщин. Им достаточно хранить верность своим мужьям, ибо, если муж обретёт освобождение, вместе с ним освободится и его жена. Как гласят шастры, жена разделяет плоды благочестивых поступков мужа. Поэтому долг женщины – быть добродетельной и хранить верность своему супругу; тогда она без усилий обретёт те же блага, что и он.”

ШБ 7.11.25 “Служить мужу, всегда желать ему добра, одинаково благожелательно относиться к его родственникам и друзьям, исполнять те же обеты, что и муж, – вот четыре правила, которым должны следовать добродетельные женщины.”

ШБ 7.11.25, ком. “Главное для добродетельной женщины – всегда заботиться о благе своего мужа и любить его.”

ШБ 7.11.26-27 “Добродетельная женщина должна со вкусом одеваться и носить золотые украшения, чтобы доставлять удовольствие своему мужу. Всегда опрятная и привлекательная, она должна заботиться о чистоте и порядке в доме: подметать полы и мыть всё водой и другими средствами. Она должна заботиться о домашней утвари, следить, чтобы в доме всегда стоял аромат благовоний и цветов, и с готовностью исполнять желания своего мужа. Скромная, правдивая, владеющая своими чувствами, она должна говорить с мужем ласково и с любовью служить ему, учитывая время и обстоятельства.”

ШБ 7.11.28 “Добродетельная женщина должна быть нежадной и удовлетворённой при любых обстоятельствах. Она должна умело вести домашние дела и хорошо знать законы религии. Она всегда должна быть внимательной и чистоплотной, а речь её – приятной и правдивой.”

ШБ 9.3.10 “Чьявана Муни был очень гневлив, однако Суканья, как верная жена, всегда вела себя с ним очень покладисто. Понимая характер супруга, она невозмутимо служила ему.”

ШБ 9.3.10, ком. “Таковыми должны быть отношения между мужем и женой. Великие люди, подобные Чьяване Муни, всегда стремятся занимать главенствующее положение. Они не склонны никому подчиняться. Вот почему Чьявана Муни был так гневлив. Но его жена Суканья понимала характер мужа и вела себя соответствующим образом. Если женщина хочет быть счастливой в семейной жизни, она должна понять характер своего мужа и стараться доставлять ему удовольствие. В этом – победа женщины. Жёны Господа **Кришны** были дочерьми великих царей, и тем не менее в отношениях с мужем они вели себя как Его служанки. Какой бы великой женщина ни была, она должна вести себя с мужем именно так. **Иначе говоря, она должна быть готова выполнить любое распоряжение мужа и всегда стараться удовлетворить его. Только тогда она будет счастлива.**” ШП. Если бы Чьявана Муни не обладал таким характером, то не смог бы достичь своего положения.

ШБ 9.3.10, ком. “Но в ведическом обществе нет такого понятия, как развод, поэтому женщин в нём учат повиноваться воле мужа. На Западе такое отношение к женщине называют её рабством, но на самом деле это не так.”

ШБ 9.4.29, ком. “Тот, у кого нет в доме матери, а жена не послушна ему, должен немедленно уйти в лес. Жизнь человека предназначена только для духовного развития, и потому жена должна помогать мужу на этом пути, иначе в семейной жизни нет необходимости.”

ШБ 9.6.55, ком. “Поэтому женщине следует верно служить своему мужу и тогда, если её муж достиг духовного совершенства, она тоже получит возможность войти в Духовный Мир.”

ШБ 10.29.24 “Высший религиозный долг женщины – искренне служить своему мужу, почитать его родственников и заботиться о детях.”

Нарада Муни в Седьмой песне “Шримад Бхагаватам” описывает обязанности целомудренной жены: она должна **служить своему мужу, не ругаться с ним, хорошо относиться к его родственникам, следовать данным им обетам**. Если муж дал какой-то обет, если он повторяет шестнадцать кругов, то и жена должна повторять шестнадцать кругов. Если эти четыре правила будут исполнены, то ничего другого ей не нужно делать, всё остальное будет само собой хорошо.

“Девахути в течение многих лет благоговейно служила Кардаме, позабыв о своей внешности и своём здоровье. Удовлетворённый служением своей жены, и желая доставить ей удовольствие, Кардама дарит ей воздушный дворец, девять дочерей, сына (Господь Капила), безстрашие... Пример служения Бхавани, дочери царя, Шиве, у которого не было даже дома, и который проводил свои дни в медитации, сидя под деревом. На самом деле жена служит мужу в любой ситуации, а не то, что когда ей что-то не нравится, то бросает его и думает, что найдёт себе лучше.” (Цитата из лекции Шрилы Прабхупады по “Шримад Бхагаватам” 3.22-25.)

ШП. Жена должна стать искренней служанкой своего мужа, а муж – искренним слугой Кришны.

ШП. Если жена удовлетворяет чувства мужа, то её чувства автоматически удовлетворяются.

ШП. Красота женщины проявляется в том, насколько она целомудренна и предана мужу. Вот в чём выражается истинная красота, а вовсе не в красоте тела.

БВГМ. Жена служит мужу – это означает, что она подчиняет свои желания желаниям мужа.

БВГМ. Целомудренная, скромная женщина – значит незаметная женщина.

Аударья Дхама пр. Пока женщина не предастся мужу, она будет напряжена психически, будет болеть. Потому что цель семейной жизни для женщины – научиться доверять мужу, расслабиться рядом с ним.

Аударья Дхама пр. Сильная женщина знает, что у её родных и близких всё будет хорошо, и они таким образом находятся под её защитой.

Аударья Дхама пр. Если женщина принимает ту жизнь, которую даёт ей муж, и она согласна жить на те деньги, которые он может заработать (пускай у неё будет меньше одежды, ещё чего-то), то мужчина будет становиться с каждым годом всё крепче, ответственнее, сильнее и надежнее. А ответственный мужчина – это надёжный мужчина. Ответственный мужчина не бросает. Он остаётся рядом. В Ведах считается, что если женщина не вводит мужчину в такое состояние – абсолютной зависимости от своих решений и своих поступков, то тогда он не развивается. **У мужчины психика так устроена, что он развивается только в экстремальных условиях жизни. Вот если от него только зависит всё.**

Если вы хотите, чтобы ваш муж начал действовать, говорите ему о сильных качествах его характера, поддерживая его самооценку, безоговорочно принимая его авторитет.

Основные обязанности жены: послушание, чистоплотность, трудолюбие, умение вкусно готовить.

Аударья Дхама пр. У каждой семьи свои традиции, но обычно как это делается: жена встречает мужа с порога и не даёт ему даже подумать, как ему поступать самому, она сама всё за него делает. Она его раздевает, потом берёт за ручку его, ведёт в ванную: он должен под душем постоять, чтоб снять с себя энергию улицы, чтобы домашним стать. Потом, когда он из ванной вышел, она его на кухню ведёт, сажает, кормит его с любовью. Потом, когда он покушал, – она ведёт его на диван, садится рядом, его гладит. И всё, после этого у него включается система. И он начинает любить жену, детей. Он становится мужем в это время. Он становится тем человеком, который может подарить счастье. В этом заключается её женская обязанность, чтобы включить сердце мужа на домашний лад.

Мужчина не может сам включать своё сердце. У него нет такой системы, чтоб он сам – раз! – и включился. Нет возможности. Только разумные мужчины могут это делать сами. В основном мужчины не способны так трансформироваться, чтобы у них всё само заработало. Очень трудно, это большая аскеза на самом деле. Но для женщины это естественно и легко. Она сама соткана из любви, и такие отношения для неё вполне нормальны. В зависимости от того, сколько у него внутри напряжения, столько надо прикладывать усилий. Пока женщина не выполнила свои обязанности перед мужем, когда он пришёл, она не должна отступать. Она должна сражаться за мужа до последнего. Если он ещё как бы зажат чуть-чуть остался, надо дальше служить ему, заботиться о нём.

Обязанности мужа

Муж служит Кришне , жена служит мужу
ЕМ Чайтанья Чандра Чаран прабху

ШБ 3.24.5, ком. “Сам обладая знанием, муж должен стать Духовным Учителем жены и помочь ей обрести сознание **Кришны**. В большинстве своём женщины (*стри*) менее разумны, чем мужчины...”

ШБ 9.10.11, ком. “Согласно правилам этики, *грхе на́рй̣м̣ виварджайет*: когда мужчина идёт в путешествие, ему не следует брать с собой жену.”

ЧЧЧпр. Мужчина должен заботиться о других людях, об обществе ещё больше, чем о своей семье, тогда семья будет крепкой. Очень важно, чтобы у семьи была какая-то совместная деятельность, направленная во вне. Только в этом случае будет счастье. Счастливым можно стать, только делая счастливыми других.

ЧЧЧпр. Красота мужчины означает, что он **мудрый, добрый и щедрый**.

ЧЧЧпр. **Мужчина должен иметь цель (быть целеустремлённым), быть без-страшным (означает присутствие разума) и щедрым**. Это три качества великого человека. Такой мужчина – залог процветания семьи и общества.

Аударья Дхама пр. С женщиной нужно нежно разговаривать. Мужчина по природе не нежный, но это обязанность, которую надо выполнять просто из чувства долга: просто с женщиной нежно разговаривать надо. Относиться к ней в сердце серьёзно, но, когда она что-то говорит, не надо это серьёзно воспринимать. Надо воспринимать с тем чувством, с которым она говорит. Вот она говорит, допустим, вот так. Надо так же слушать её, в этой же эмоции. Потому что женщине очень важны эмоциональные отношения, а не логические или какие-то там ещё. Ей важно, насколько идёт взаимопонимание в отношениях, насколько глубоко взаимопонимание. И именно это надо понимать очень серьёзно. Её эмоции, её настроение, какое настроение она хочет до тебя донести. Почему? Спрашивается, зачем это так? Оказывается, женщина создаёт настроение в семье. Она отвечает за любовь, за отношения, в этом смысл её жизни. И соответствующим образом с ней надо вести себя и относиться к ней.

Парджанья Махарадж пр. Муж не должен посвящать жену в свои дела.

Варадеша пр. Мужчина для женщины опора: не нужно ей жаловаться на жизнь.

Общие наставления

*Мир становится совсем другим,
когда я смотрю на него глазами человека,
свободного от мыслей о плотских утехах*

ШБ 1.8.41, ком. “Поэтому иногда случается, что Господь из особой симпатии к слабому преданному устраняет его привязанность к семье волею обстоятельств, создаваемых Его всемогущей энергией. Таким образом Он заставляет преданного полностью положиться на Него и расчищает ему путь возвращения к Богу.”

ШБ 1.10.11-12, ком. “Материальное общество, дружба и любовь – всё это различные формы проявления вожеления.”

ШБ 4.1.6, ком. “... если муж и жена всегда довольны друг другом, сама богиня процветания приходит к ним в дом. Иными словами, если муж и жена живут в мире и согласии, они ни в чём не знают недостатка и у них рождаются хорошие дети.”

ШБ 7.11.25, ком. “Чанакья Пандит дал на этот счёт очень ценное наставление: *дампатйох калахо нāсти татра ирййх свайам āгатāх*. В доме, где нет распрей между мужем и женой, поселяется сама богиня процветания.”

ШБ 7.11.28, ком. “Если муж – падший, женщине рекомендуется прекратить общение с ним. Однако отказ от общения с мужем вовсе не означает, что она должна снова выйти замуж, ибо это будет развратом. Если у добродетельной женщины, к несчастью, муж оказался падшим, она должна жить отдельно от него. И точно так же мужчина имеет право отделиться от жены, если она не имеет добродетелей, описанных в шастрах. Таким образом, в идеале муж должен быть чистым *вайшнавом*, а жена – добродетельной женщиной, обладающей всеми необходимыми для этого качествами. Тогда оба супруга будут счастливы и смогут успешно углублять своё сознание **Кришны**.”

ШБ 8.9.9, 9.14.36, ком. “Чанакья Пандит, великий мудрец и знаток морали, говорит: *виийвāсо наива картавйāх стрййшу рādжа-кулешу ча* – «Никогда не доверяйте женщинам и политикам».”

ШБ 8.9.22 “избежать ссоры с женщиной”

ШБ 10.47.35 “Когда возлюбленный далеко, женщина думает о нём чаще, чем, когда находится рядом с ним.”

ШБ 11.9.10 “Когда в одном месте живёт много людей, между ними неизбежно возникнут ссоры. Даже если два человека станут жить вместе, они будут вести бессмысленные беседы или делать друг другу замечания. Поэтому, чтобы избежать столкновений, человеку следует жить одному. Этому мы должны научиться на примере браслетов юной девушки.”

ШП. Сейчас женщинам предоставляют свободу, но это не прибавляет им счастья.

ШП. Истинный *гуру* и хорошая жена – тогда жизнь будет успешной.

ШП. Малейшее несогласие – развод!!! И они считают это прогрессом цивилизации.

ШП. Если я был бы слишком привязан к своей жене, то не занял бы это положение, в котором нахожусь сейчас.

Радханатха Свами. Часто люди думают, что раз я преданный и она преданная, то значит у нас всё сложится хорошо... Вот мы сейчас поженимся и покажем всем пример счастливой семейной жизни, все будут смотреть, как мы проповедуем...

БВГМ. Цель создания семьи, единственный смысл брака – понять, поддержать, помочь другому человеку. Для этого необходимо научиться слушать.

БВГМ. Семьи несчастные, потому что нет настроения служения: очень глубокое желание, чтобы другой был счастлив.

БВГМ. Живое существо рождается снова... в теле ребёнка оно слушает, как сорятся его родители...

БВГМ. Внимательно слушать жену (мужа), пытаться понять её (его эмоцию), показать, что понял её (его).

БВГМ. Если выпросить у **Кришны** жену раньше времени, то результатом станут одни страдания.

БВГМ. Женщина может отдать себя только один раз и только одному мужчине.

БВГМ. Человек думает, что вот он сейчас женится, начнётся счастливая жизнь, а потом он в конце жизни попадёт на Вайкунтху – так действует иллюзия.

БВГМ. В Материальном Мире любви нет. Семью может сохранить только какая-то совместная деятельность. Такой деятельностью может стать воспитание детей, проповедь, служение преданным.

БВГМ. Жена познаётся, когда заканчивается хороший период, заканчивается удача. Как она себя поведёт?

БВГМ. Состояние боли и запутанности – обычное состояние живого существа в Материальном Мире. Материальный Мир так устроен, чтобы живое существо пришло к этому состоянию.

БВГМ. Люди совершают *аскезы*, чтобы выглядеть привлекательнее для противоположного пола. И когда встречают подходящую особь, то растрачивают все плоды совершённых *аскез*.

БВГМ. Если у вас не будет тёплых гармоничных отношений, то судьба может сложиться плачевно (наставление для *грихастх*).

БВГМ. Одна из самых основных ошибок в семейной жизни – это когда женщина молча терпит, а потом просто уходит. Очень важно постоянно делиться с мужем своими беспокойствами, мыслями, переживаниями, эмоциями.

БВГМ. При разговоре с женой чувствовать эмоцию, а не сами слова.

БВГМ. Если хочу построить настоящие отношения, я не должен от них ничего особенного ожидать.

БВГМ. Невозможно жить вместе и при этом не меняться. Когда муж и жена живут вместе, им приходится меняться. Одни и те же ситуации повторяются раз за разом, пока мы живём как роботы. Мы сейчас здесь на Говардхане для того, чтобы узнать о бесконечных возможностях любви.

ЧЧЧпр. В семейной жизни должно быть интересно и весело: веселуха, серьёзные темы, игры с детьми. Все *расы* должны присутствовать.

ЧЧЧпр. *Грихастхи* строят дом, чтобы проповедовать, кормить всех вокруг *прасадам*.

ЧЧЧ пр. Две вещи для счастливой семейной жизни. 1. Благотворительность. 2. Избегать оскорблений во время ссоры. Когда ссоримся, любовь остаётся, но, когда оскорбляем – любовь уходит.

ЧЧЧпр. **Женщина полностью зависима от желаний мужчины, и она становится такой, какой хочет видеть её мужчина.**

ЧЧЧпр. Мы с женой вместе уже прожили более 40 лет. Всё, что мы делаем, мы делаем вместе. Любая работа. У нас нет какого-то распределения обязанностей. (По этому моменту есть другое мнение: долгосрочным счастливым семейным отношениям свойственно чётко выраженное распределение обязанностей.)

ЧЧЧпр. **Всё, к чему мы привязаны – в будущем станет причиной наших страданий.**

ЧЧЧпр. **В семейной жизни очень важно быть друзьями.** Означает равенство, означает слушать друг друга.

ЧЧЧпр. Никакого материального давления со стороны жены. За всё время супружеской жизни **Гаурачандрика** ни разу не попросила у меня денег.

ЧЧЧпр. *Виваха-ягья* не работает, преданные всё равно разводятся.

ЧЧЧпр. Мужчины и женщины не знают, как общаться, поэтому они несчастливы.

Аударья Дхама пр. **То, без чего ты не можешь (ощущение привязанности) – принесёт тебе страдания.**

Аударья Дхама пр. Держать с близким человеком (женой, мужем) дистанцию, не привязываться. Любите, но не будьте зависимы. Не дальше нужно быть от людей, а поближе. И вот это “поближе” означает никогда ничего не ждать от них. И вот это “никогда ничего не ждать от людей” – означает подальше, дистанцию.

Аударья Дхама пр. Судьба действует так через близкого человека, что он сам не понимает, что творит по отношению к нам.

Аударья Дхама пр. Если хочешь, чтобы она поняла, не спорь с ней. У женщин такой характер.

Аударья Дхама пр. Если вы решили жить с женщиной, то должны дать ей право стать счастливой, ласково разговаривать с ней. В то же время женщина должна научиться уважать мужчину, давать ему право принимать решения, рассуждать. Тогда будет счастье.

Аударья Дхама пр. Нужно научиться принимать всё, что Бог даёт нам в нашей жизни. Если я принял судьбу, то иду дальше.

Аударья Дхама пр. Судьба (прошлая жизнь) как правило действует через близкого человека.

Аударья Дхама пр. Чтобы начать испытывать счастье от близкого человека, необходимо начать ему служить.

Аударья Дхама пр. Любовь – она лёгкая по своей природе. Необходимо спокойно реагировать на все “приколы” близкого человека. Не отвечает – и хорошо, относиться спокойно к этому, самому что-то писать.

Аударья Дхама пр. Если меня что-то беспокоит в характере близкого человека – означает это моё, это есть у меня. Также могу увидеть в нём и что-то хорошее, что есть во мне. Выход один – не обращать внимания на недостатки близкого человека.

Аударья Дхама пр. Нужно поставить определённый срок, и если не получится вернуть человека к этому сроку, то поставить точку.

Аударья Дхама пр. С тряпкой жить никто не будет. Необходимо стать сильным (или сильной). И сильным (сильной) можно стать только в отношениях с Богом.

Аударья Дхама пр. Если вы прилагаете усилия, и как “рыба об лёд” ничего не получается – это не то, что дал мне Бог. То, что даёт Бог – происходит само собой.

Аударья Дхама пр. Моя *карма* заставляет моего близкого человека оскорблять меня. Но если я побеждаю судьбу, то *карма* на меня не действует. Это не дешёвая вещь! Один и тот же человек ведёт себя с разными людьми по-разному в зависимости от *кармы* тех людей.

Аударья Дхама пр. Именно в момент страданий человек развивается. Мы находимся в Материальном Мире. Все эти страдания, неудачи, падения помогают нам развиваться. Именно в момент страданий человек развивается. **Кришна** даёт испытания по силам нам.

Аударья Дхама пр. Счастлив в этом Мире только тот, кто понимает, что все объекты, которые окружают меня, предназначены только для сдачи экзаменов.

Аударья Дхама пр. Бывает наступает тяжёлый период, в такие моменты разговоры только обостряют ситуацию. Когда кожа содрана, до этого места очень больно дотрагиваться. В такие тяжёлые моменты необходимо какое-то время пожить отдельно.

Аударья Дхама пр. Сначала нужно привязать к себе мужчину, а потом воспитывать, а не сначала воспитывать, а потом привязать.

Аударья Дхама пр. Отказ от своих желаний в пользу близкого человека.

Аударья Дхама пр. **Если женщина бросает мужа за поступок, то это означает, что она бросила.** Женщина – хранительница семейного очага. Когда она бросает семью, то Господь не даёт ей больше возможности создать семью. Она, конечно, сможет кого-то найти, но не хватит теплоты в сердце, чтобы удержать семью.

Аударья Дхама пр. Никто не любит слабых людей. Возможно полюбить только сильного человека.

Аударья Дхама пр. Мужчина никогда не сможет подчинить женщину себе, потому что она принадлежит Богу. Когда он поймёт это, то его перестанут беспокоить её капризы. Когда женщину зажимают в её действиях, правах, когда мужчина постоянно указывает ей, что нужно делать, она не может этого выдержать. Когда муж даёт жене права строить отношения так, как ей хочется, убираться так, как ей хочется, тогда он ничего не теряет, а наоборот она будет уважать его ещё больше и служить ему. Когда мужчина даёт женщине свободу, и она удовлетворена, то получает от неё безграничную энергию, приносящую успех во всём. Женщина подчиняется только любви. Когда женщина видит, что её любят и позволяют ей делать всё, что она захочет, то ради такого человека она, не раздумывая бросит мужа, детей, и в течение двух недель уйдёт к этому человеку. Если женщина в отношениях получает всё, что захочет, то становится подчинённой мужу. Когда женщина соглашается с установленными мужчиной принципами, когда становится смиренной по отношению к нему, тогда мужчина становится доволен женщиной и может сделать её счастливой, исполнить какие-то её желания.

Аударья Дхама пр. Если не заморачиваться на том, что не так, то всегда всё будет так. Близкие отношения в семье всегда нужно строить играючи.

Аударья Дхама пр. Любовь без уважения не бывает.

Аударья Дхама пр. Уважать женщину – означает давать ей возможность наслаждаться жизнью. Давать ей возможность капризничать, давать возможность быть слабой. Не сравнивать её с собой. Давать ей возможность не принимать решения. И считать её самой красивой на свете.

Аударья Дхама пр. Мужчина должен знать о женщине очень важную вещь: когда у неё плохое настроение, ей плохо – в этом виноват только один человек. Этой её муж. Если знать и принять эту вещь, то жить сразу станет легче. Девушка ожидает от мужа, что он сможет терпеть все её капризы, и сумеет её успокоить. Важно научиться уступать девушке, но в то же время не прогибаться и поступать по-своему. Ей достаточно просто говорить, что пускай будет так, как она хочет, но делать всё равно по-своему.

Аударья Дхама пр. Если девушка чувствует давление, то она может разрушить не только его жизнь, но и себе навредить. Очень важно, чтобы девушка не ощущала какого-то давления. Только тогда она сможет развиваться и быть счастливой. Когда девушка видит, что её любят и внимательно к ней относятся, то сама готова всё делать.

Аударья Дхама пр. Удача – это когда ты по-доброму относишься к жене. Удача благоволит человеку, который живёт щедро по отношению к своей жене, живёт верной жизнью.

Аударья Дхама пр. Женщина соткана из благословений. Она должна вдохновлять мужа, верить в него, ставить его в приоритет, научиться доверять ему и во всём соглашаться с ним. Мужчина для той женщины, которая во всём согласна с ним, становится щедрым по отношению к ней.

Аударья Дхама пр. Нужно давать женщине всё, что она хочет, только не слишком много. Потому что потом денег на неё не хватит. Потому что, когда женщине что-то подарить, то на более дешёвое она потом уже не согласится. Очень важно не баловать её.

Аударья Дхама пр. В семейной жизни каждый человек стоит своего спутника. Просто свои недостатки не видно.

Аударья Дхама пр. Если я считаю, что мой близкий человек – цель моей жизни, означает, что буду страдать. Так считать – это полное невежество.

Аударья Дхама пр. Если женщина решила повоспитывать мужа, например, чтобы он перестал пить, то она может уехать от него на некоторое время, но при этом каждый день звонить и говорить: “Я тебя не бросила, просто боюсь, когда ты пьяный.” Если каждый день звонит и говорит, что не бросила, тогда считается, что не бросила.

Аударья Дхама пр. Когда муж бросил, и жена обижена на него, то виноваты оба. Но когда жена простила его, то она уже не виновата.

Аударья Дхама пр. Когда теряешь человека, а потом приобретаешь его снова, то это гораздо лучше, чем найти нового человека. Всегда нужно возвращать отношения назад – или будешь наказан. Никого нельзя просто так бросать. Наказывать можно, бросать нельзя.

Аударья Дхама пр. Когда люди теряют друг друга, а затем, пройдя испытания судьбы, обретают вновь, это приносит ни с чем не сравнимое счастье. Даже большее, чем если бы они не расставались. Это подобно тому, как человек, которого считали погибшим, вдруг пришёл домой к неопишуемой радости близких.

Аударья Дхама пр. Если жена ушла из-за поступка, или ушла к другому – означает бросила.

Аударья Дхама пр. Когда близкому человеку прямо говоришь о его недостатке, то он не услышит. В семейных отношениях нужно играть по принципу “догадайся сам”.

Аударья Дхама пр. Если девушка отдаёт свою молодость построению карьеры на работе вместо того, чтобы отдавать себя семье, то таким образом совершает преступление перед своим будущим счастьем.

Аударья Дхама пр. Когда женщина спорит с мужчиной, то у мужчины два варианта: бить её (потому что он не может проиграть) или уйти в другое место. Женщина ни в коем случае не должна перечить мужу. Как вариант, она может заплакать или уйти в другую комнату.

Аударья Дхама пр. Когда женщина чувствует, что её любят, то она становится послушной.

Аударья Дхама пр. Первая стадия развития любви – принятие человека со всеми его недостатками. Когда я принимаю близкого человека, то его любовь входит в моё сердце, и он начинает меня понимать. Близкий человек является олицетворением моей судьбы. И когда я принимаю его, то это означает, что принимаю свою судьбу, и в этот момент судьба побеждается. То есть судьба побеждается любовью. Любовь – означает принятие. У человека кроме судьбы есть ещё свобода выбора – она находится в разуме. Необходимо отвлечься от своей судьбы на Бога. Если я думаю о близком человеке, то есть о том, кто олицетворяет мою судьбу, то разрушаю свою жизнь. Если думаю о Боге, то побеждаю судьбу. То есть необходимо верить не в близкого человека, а в Бога, который всегда рядом и никогда не предаст. Через близкого человека действует моя злая судьба. Необходимо отвлечься от близкого человека и думать о Господе.

Аударья Дхама пр. Вернуться в семью – означает вернуться в ту ситуацию, раскаяться, пройти этот урок и сдать экзамен. Господь уже Сам решит, с этим человеком продолжить жить или даст другого.

Аударья Дхама пр. Не нужно усугублять ситуацию, нагоняя, что жена неряшлива. Десять раз если сказать человеку, что он свинья, то он захрюкает.

Аударья Дхама пр. К чему привязан – там и будет экзамен, там будут страдания.

Аударья Дхама пр. ...потом меня бросает жена и больше не могу думать о **Кришне**, думаю только об этой ситуации. И когда мы отвлекаемся от этой ситуации, отдаём её в руки **Кришны** (поднимаем обе руки вверх как Драупади), только тогда **Кришна** начинает действовать.

Аударья Дхама пр. Если женщина выставляет мужчину на показ, позорит его при преданных, то он видит её как предателя и не сможет простить. Также если мужчина говорит о неряшливости женщины в присутствии других, то это удар по её внутренней чистоте, она не сможет полюбить его в этом случае.

Аударья Дхама пр. Когда мы надолго остаёмся с женой вдвоём наедине без общества преданных, тогда это приводит к истощению. Когда появляется маленький ребёнок, то ситуация становится ещё сложнее. Нужно срочно идти в общество преданных, приглашать преданных к себе домой, проводить праздники и фестивали. Иначе эта семья распадётся из-за сосредоточенности на себе. Не хватит сил.

Аударья Дхама пр. Доброта и любовь меняют близкого человека. Если вы приняли близкого человека, то он начинает меняться. Если вы делаете близкому человеку замечания, то его сознание **Кришны** сильно замедляется.

Аударья Дхама пр. Если я принимаю близкого человека – означает, что он скоро поменяется. Но если мне также тяжело, *карма* скапливается вокруг меня, то это означает, что не принимаю близкого человека, означает – продолжаю бунтовать. В этом случае близкий человек не поменяется. Победить судьбу можно только принятием и добротой. Когда человек отдаёт себя **Кришне**, то становится смиренным, покладистым. Человек, который вручил себя **Кришне**, уже не принимает так близко к сердцу унижения и страдания. Они становятся для него незначительными, подобно лужице в следе от телячьего копытца.

Аударья Дхама пр. Признаки того, что семья сохранится:

1. Открытие сердца: говорить глубоко на самые сокровенные темы.
2. Соблюдение регулирующих принципов, особенно 4-го.
3. Постоянно находиться в обществе преданных.
4. Качественный *прасад*.
5. Отсутствие критики.
6. Наставник.

Аударья Дхама пр. Любовь меняет сердце человека, а не правда. Запомните это. Любовь.

Аударья Дхама пр. Очищайте своё существование с помощью духовной практики, и только потом выясняйте отношения. Иначе будет только хуже.

Аударья Дхама пр. Любое сближение с женщиной (словесное, взглядами и др.) – означает принятие и отработка её *кармы*. Это приводит к страданиям.

Аударья Дхама пр. Как только забыл про себя – сразу победил судьбу. Самое лучшее – это жить для Бога.

Аударья Дхама пр. Любовь между юношей и девушкой – это испытание, а не наслаждение.

Аударья Дхама пр. **Поднимите руки, кого ещё не предавали близкие люди. Подождите немного, уже скоро!**

Аударья Дхама пр. В 99 % случаев в семейном конфликте виновата женщина. Она действует на тонком плане, и поэтому внешне кажется, что виноват мужчина.

Аударья Дхама пр. Жена и духовная жизнь – несовместимые вещи.

Аударья Дхама пр. Секрет семейной жизни в том, что от желания стать счастливым мы душим друг друга. Почему нельзя во время конфликта напрямую разговаривать с женой или мужем? Нет смысла спрашивать: “Почему ты так поступаешь?” Потому что ... в планы не входит. В планы Господа не входит. Близкий человек – это судья, который пришёл, чтобы наказать меня. Часто люди сами не понимают, почему так ведут себя. С разными людьми человек ведёт себя по-разному.

Аударья Дхама пр. Все, кто хочет наслаждаться семейной жизнью в этом Материальном Мире, будут страдать – это закон.

Аударья Дхама пр. Семья – это не место, в котором ты должен сражаться. Семья – это место, которое защищает тебя.

Аударья Дхама пр. Человек, с которым сейчас живу, даётся мне **Кришной**. Не нужно думать, что найду лучше. Лучше не будет. Именно с этим человеком необходимо проходить уроки.

Аударья Дхама пр. **Ответственность мужчины за женщину (её действия) ровно в той степени, в которой она его слушается.**

Аударья Дхама пр. Когда жена перестаёт доверять мужу денежные вопросы, тогда он начинает хитрить.

Аударья Дхама Пр. Очень просто наладить отношения: достаточно вспомнить те чувства, которые возникли в первые моменты отношений.

Аударья Дхама пр. Как любить свою жену: вспомнить момент первой встречи (её глаза, в чём она была одета, как вела себя, что мне понравилось в ней), и этими глазами смотреть на неё всю жизнь.

Аударья Дхама пр. **Вот это светлое чувство в момент самой первой встречи с близким человеком – божественное чувство. Его необходимо сохранить и вспоминать постоянно в дальнейшем!**

Аударья Дхама пр. Сохранение отношений всегда выше правды. С близким человеком прояснять отношения можно только шутя, играючи. На самом деле всё будет по-серьёзному, но делать это нужно в шутку.

Аударья Дхама пр. Любовь выше, чем правда. Это означает, что не нужно ничего объяснять человеку. Если по-доброму к нему относиться, то он сам всё поймёт.

Аударья Дхама пр. Не нужно ставить истину выше человека. Не нужно раздувать какую-то ситуацию.

Аударья Дхама пр. Ещё один признак того, кто бросил. Муж приехал к жене и сказал условия, на которых мог бы жить с ней. Если она не согласилась с ними, то означает, что она бросила.

Аударья Дхама пр. **Никто не способен терпеть, когда его слишком любят, навязывают свою любовь. Ни один человек, если его сильно любят, не может это переварить.**

Аударья Дхама пр. Всё дело в аромате! Если жена оставляет мужа на долгое время (более полгода), то он соблазняется ароматом, исходящим от других девушек. Так устроено природой, что, если жена оставляет мужа более, чем на полгода, он начинает искать другую жену.

Аударья Дхама пр. Слышали, как воеет белуга? Не трогайте чужих жён!

Парджанья Махарадж пр. Семья – это полигон, на котором учатся покорности (смирению, принятию воли Бога).

Парджанья Махарадж пр. Мужчина должен быть генератором спокойствия в семье. И это очень важно.

Парджанья Махарадж пр. Количество денег не влияет на уровень счастья в семье.

Парджанья Махарадж пр. Кто видит измену, тот и виноват.

Парджанья Махарадж пр. **Замужем – это значит немного там – сзади.** Если женщина пытается кого-то впечатлить, идёт “грудью вперёд”, то она практически уже на тропе разрушения семьи. **Ничто не может быть у жены без одобрения мужа.** Следуя ведической традиции, у жены есть четыре Господа: Верховная Личность Бога, Духовный Учитель, Параматма, муж.

Парджанья Махарадж пр. Про женщин: и те, кто их опекает, очень дороги им.

Парджанья Махарадж пр. Почему жена не слушается своего мужа? Я бы по-другому задал этот вопрос: “Почему муж не заботится о своей жене?”

Кришна-смазанам пр. Жена служит мужу и так духовно прогрессирует, получает 50 % духовных результатов, которые достигает муж. Она не ходит в храм или ещё куда-то, а просто служит мужу.

Говардхан Гопал пр. Два условия счастливой семейной жизни: иметь возможность быть собой и позволять партнёру быть собой.

Парамешвара пр. В семейной жизни необходимо следить только за своими обязанностями, и ни в коем случае ничего не требовать от партнёра. Если всё делаю правильно, то жена сама захочет что-то делать.

Гандхарвики Гиридхар пр. Относиться к девушке как к ребёнку.

Жириновский В.В. На самом деле мужчины ненавидят женщин: от них одни проблемы, когда они нужны – их нет.

“Мы не должны забывать, что жених и невеста – это привлекательные юноша и девушка, которые имеют интимный интерес друг к другу. Во время помолвки они не должны вступать в близкие отношения, так как сексуальная связь необратима. Нужно помнить, что четыре регулирующих принципа дают нам полную гарантию от ошибок и настоящую свободу. В окружающем нас Мире люди вступают в сексуальные отношения до замужества для того, чтобы понять физическую совместимость. Но когда помолвка переходит в размолвку, то использованная женщина снова ищет новых отношений для создания семьи и приобретает образ мыслей проститутки, а не жены или матери. Потому что мать и жена черпают свою силу в целомудрии. Мужчина, меняющий невест, очень быстро теряет чувство ответственности и становится похотливым. Такие девушки и юноши, бегающие из стороны в сторону в поисках нового партнёра, становятся опасными для духовного развития общества.” (Александр Хакимов, из книги *“Грихастха-ашрам. Семейная духовная жизнь”*).

Просто выслушать жену, не давая никаких советов. Если муж будет слушать свою жену, она его будет слушаться.

Даже когда этот её тяжёлый период пройдёт, нужно понимать, что сильно жена не изменится. Нужно просто терпеть и быть хитрее. Ни при каких обстоятельствах самому не проявлять инициативу о разводе.

Вспомните, когда вы в первый раз увидели свою будущую жену, наверняка вы не сразу полюбили её. Постепенно возникает благодарность и привязанность к жене. И это переходит в любовь.

Жена не должна знать о доходах мужа. Давать столько, сколько нужно – тот минимум, который необходим. Тогда все будут счастливы.

Меняюсь сам – меняется мой партнёр.

“Аюр-веда” рекомендует супругам не спать в одной кровати, так как нервная система при этом не расслабляется. Это же подтверждают и современные научные исследования в этой области.

Если жена обманула хоть один раз, то нет основания ей верить в дальнейшем. Не бывает маленькой лжи или большой лжи, маленького предательства или большого предательства.

В начале отношений показывается демоверсия, которую нужно достигнуть со временем, работая над собой.

Вспоминать первое впечатление от человека. Почему я решил с ней (с ним) установить близкие отношения.

Первый этап отношений: принять человека таким, какой он есть. В тот момент, когда наслаждения закончились. Люди в отношениях подстраиваются друг под друга, рисуются друг перед другом. Нам не интересно видеть личность человека, нам интересно видеть того, кого он играет. Но когда человек настраивается на сердце человека, то начинает чувствовать человека, который с ним живёт – душу.

Второй этап отношений – уважение. Что мы видим в близком человеке, таким он и становится. Раскрыть душу близкому человеку. Видеть в нём только лучшее, видеть в нём душу.

Для успешной эффективной работы необходимо, чтобы у людей совпадала цель. То же и в семье. У мужчины и женщины должны быть одни цели.

Мужчина, вдохновлённый тем, что жена носит его фамилию, считает её частью себя и с преданностью исполняет все её прихоти. Чтобы не допустить такого ничтожного существования, мужчина должен иметь стержень – быть слугой Верховной Личности Бога **Шри Кришны**.

Конституция РФ. Глава 2. Статья 23. “Каждый имеет право на неприкосновенность частной жизни, личную и семейную тайну, защиту своей чести и доброго имени.” (В настоящее время Конституция РФ не имеет юридической силы, в связи с тем, что составлена предателями и не в интересах России, но эта статья удачная).

Отношения в браке должны быть строго конфиденциальны. Даже Сам **Кришна** не вмешивается в отношения между мужем и женой. На это нет права ни у кого: ни у Духовного Учителя, ни у тем более семейных комитетов. Единственным исключением может стать обоюдное согласие супругов обратиться к кому-то третьему за советом.

Далеко не всегда следует обращаться по семейным вопросам и конфликтам к старшим. Чаще супругам важно учиться договариваться самим. Например, у большинства женщин есть предрасположенность жаловаться старшим на мужа. Но один такой её поступок в обход мужа может оставить её одну на долгие десятилетия. Мужчина это принимает как предательство (ЕМ Аударья Дхама прабху).

За 30 минут можно доказать любому, что ты бросил человека за дело. Но бросать нельзя. Никогда.

Спорить со своей женой – означает позорить себя, потому что жена младше, она как глупый ребёнок.

Мужа с женой в ссоре разнимать – самому виноватым стать.

Муж всегда должен сохранять равновесие, даже когда у жены истерика – только такого мужа жена будет уважать и считать сильным.

Муж, посоветовавшись с женой, принимает решения.

Жена расширяет границы полномочий мужа.

Когда женщина хочет высказаться, ей не нужны никакие решения, её просто нужно выслушать.

Когда мужчина готов, он терпит обиды женщины.

Женщина любит мужчину, пока его уважает.

Все семейные лилы желательно проводить на женской или нейтральной территории – в этом случае мужчина сможет сохранить имущество (законы в *кали-югу* защищают только женщин).

За что благодарим, прославляем, ожидаем, то и развивается.

Семья может быть разрушена только изнутри.

Чувство любовной привязанности может приходить и уходить, но фундаментом здоровых взаимоотношений всегда остаётся уважение. Уважение и забота друг о друге. Благодаря уважению и заботе обоюдное расположение может вырасти в глубокую любовь на уровне души.

Физически мы выражаем заботу друг к другу, удовлетворяя основные жизненные потребности. Также необходима эмоциональная забота. Недостаток эмоциональной заботы может полностью сбить наш брак с пути. Каждый нуждается в признательности и поощрении.

Женщине лучше становиться слева от мужчины, тогда она будет чувствовать от него защиту, а у мужчины возникнет желание её защищать.

Если девушка уже один раз кому-то отдала своё сердце, второй раз она больше не сможет это сделать.

Мужчина не несёт ответственность за жену, если она проявляет непокорность, не следует его наставлениям, не помогает ему, конфликтует.

Мужчина дарит женщине подарки в надежде насладиться чувствами.

ЕМ **Чайтанья** Чандра Чаран прабху в последние годы часто говорит о проблеме *грих-астха-аширама*, когда преданные забывают о цели человеческой жизни, о проповеди, о духовном развитии, продолжая тонуть в семейных заботах.

Шрила Прабхупада в своих письмах ученикам часто касался семейной темы и иногда сам проводил церемонию *виваха-ягьи*. Однако это длилось совсем недолго. После того, как он увидел, что почти все семьи, которые он соединял, развалились, в более поздних письмах Шрила Прабхупада просит учеников больше не вовлекать его в эти дела. Шрила Прабхупада говорит, что он *санньяси* и эти семейные проблемы учеников очень сильно отвлекают его от переводов. По отдельности и мужчина – хорошо, и женщина – хорошо. Но когда мужчина соединяется с женщиной – всё плохо. Тем не менее не нужно искусственно принимать отречённый образ жизни.

“Что касается женщин... Наставления главным образом даются мужчинам. Вся литература, вся ведическая литература главным образом предназначена для того, чтобы давать наставления мужчинам. Жена должна следовать за своим мужем. Это всё. Муж же будет давать наставления своей жене. Не существует такого правила, что девушка должна посещать школу, учиться в ашраме *брахмачарини* или идти к Духовному Учителю за наставлениями. Такого в ведической системе не существует. Ведическая культура гласит, что все наставления получает мужчина, а девушка должна выйти замуж.” (ЛШП, ШБ 1.3.13, Лос-Анджелес, 18 сентября 1972 г.)

В ведической культуре такого понятия как “развод” не существует. **“Ману-самхита”** говорит, что женщина, которая бросила своего мужа, должна быть изгоем в обществе. И не только никогда не следует жениться на такой женщине другому мужчине, но и всякий, кто желает строго следовать *брахманическим* принципам, независимо от своего пола, не должен больше общаться с этой женщиной. Согласно ведическою культуре, женщина, бросившая своего мужа, является *неприкасаемой*.

Сохранение семенной жидкости

*Нельзя войти в обитель Господа до тех пор,
пока в нашем сердце присутствует вождление
ЕМ Махадева прабху*

ШБ 2.2.12, ком. “Шри Вишванатха Чакраварти Тхакур ясно говорит, что смысл очищения – избавиться от сексуального желания.”

ШБ 2.2.12, ком. “Сексуальное желание принимает три формы: стремление к выгоде, желание быть объектом обожания и желание почестей.”

ШБ 2.3.19, ком. “За жизнь в Материальном Мире люди расплачиваются собственной кровью. Самым привлекательным из всех материальных наслаждений является секс. Наслаждаться сексом – то же самое, что пить собственную кровь, – дальнейшие объяснения излишни.”

ШБ 2.4.20, ком. “Секс в Материальном Мире заковывает обусловленное живое существо в цепи иллюзии...”

ШБ 2.6.20, ком. “Самая большая услуга, которую можно оказать человеку, – это привить ему равнодушие к сексу, в частности потому, что именно нерегулируемые половые отношения вынуждают живое существо снова и снова рождаться в Материальном Мире, обрекая его на обусловленное существование.”

ШБ 2.6.20, ком. “Семейным людям и тем, кто сознательно нарушает обет безбрачия, закрыт доступ в Царство безсмертия.”

ШБ 2.10.26, ком. “Если бы не райское блаженство, которое приносят сексуальные отношения, никто не стал бы обременять себя заботами, связанными с воспитанием детей.”

ШБ 3.12.33, ком. “Даже просто думая об отвратительных половых отношениях, человек совершает грех, искупить который можно только ценой своей жизни. Иными словами, греховные поступки сокращают жизнь человека и лишают его благословений, богатства и т.д., и самым опасным видом греховной деятельности является потворство половым желаниям.”

ШБ 3.20.35, ком. “Но тот, кто отказался от сексуальных удовольствий, может обрести духовную жизнь, которая длится вечно.”

ШБ 3.26.57, ком. “Из данного стиха следует, что способность извергать семя является причиной смерти. ... Чем тщательнее человек будет хранить своё семя, тем дальше он отодвинет свою смерть. ... Того, кто не знает меры в сексуальных наслаждениях, ожидает преждевременная кончина.”

ШБ 3.27.7, ком. “Самое лучшее – полностью отказаться от половой жизни.”

ШБ 4.11.5, ком. “Секс является причиной всех страданий в Материальном Мире...”

ШБ 5.1.26, ком. “Человек, полностью обуздавший половое желание, развивает паразитические умственные способности, особенно память.”

ШБ 5.2.7, ком. “... когда человека охватывает вождление, он теряет рассудок.”

ШБ 5.2.16, ком. “Когда мужчину охватывает вождление, он буквально становится рабом женщины.”

ШБ 5.13.14, ком. “Основой семейной жизни в Материальном Мире является секс. *Йан майтхуна́ди-грхамедхи-сукхам* (ШБ 7.9.45).”

ШБ 7.11.8-12, ком. “Тот, кто не тратит своё семя попусту, обретает великолепную память, непоколебимую решимость, огромную жизненную силу и энергию.”

ШБ 7.12. Введение “Тратить семя попусту – это тоже недозволенный секс.”

ШБ 7.15.22 “Чтобы избавиться от вождления, надо твёрдо решить не идти на поводу у своих чувств.”

ШБ 7.15.22, ком. “Однако если человек твёрдо решил не жить с женщиной, то даже при виде женщины он не будет испытывать вожделение. Тому, кто полон решимости хранить целомудрие, совсем нетрудно победить похоть.”

ШБ 8.12.16, ком. “Женская красота очень притягательна для тех, кто обуреваем вожделением, однако пленить того, кто возвысился над плотскими желаниями и достиг уровня сознания **Кришны**, очень трудно. Впрочем, по воле Верховной Личности Бога всё возможно.”

ШБ 8.12.35, ком. “Когда при виде женщины мужчину охватывает вожделение, оно разгорается всё сильнее и сильнее, но, после того как он испустит семя, его вожделение сразу ослабевает.”

ШБ 8.24.52, ком. “Поскольку обусловленные души, обитатели Материального Мира, охвачены вожделением, они не могут постичь Верховную Личность Бога, несмотря даже на то, что Господь пребывает в сердце каждого.”

ШБ 9.6.51 “Человек, стремящийся вырваться из плена материальной жизни, должен оставить общение с похотливыми людьми и не использовать свои чувства для внешней деятельности [разглядывания, слушания, ведения разговоров, прогулок и прочего].”

ШБ 9.6.51, ком. “Тому, кто искренне хочет пересечь океан материальной жизни и безкорыстно служить Господу с трансцендентной любовью, не следует даже смотреть на мужчину или женщину, предающихся чувственным наслаждениям. Это для него хуже, чем добровольно пить яд. (“**Чайтанья**-чандродая-натака”, 8.27).”

ШБ 9.18.39, ком. “Когда человек полностью избавляется от полового влечения, он достигает совершенства. Но на это способен лишь тот, кто постоянно помнит о **Кришне**. ... Избавиться от полового влечения можно, только обретя сознание **Кришны**, и никак иначе. До тех пор, пока у нас остаётся половое желание, мы будем вынуждены снова и снова рождаться в материальных телах, наслаждаясь сексом в различных видах жизни.”

ШБ 9.19.11 “Моя дорогая жена, когда козлу приставили мошонку, он вновь предался наслаждениям с козой, спасённой им из колодца, но, хотя он занимался этим в течение многих лет, он до сих пор так и не насытился.”

ШБ 9.19.12, ком. “Если мужчина очарован так называемой «красотой» своей жены, его семейная жизнь ничем не лучше тёмного колодца. *Хитвайтма-пайтам грхам андха-кйнам*. Жизнь в таком тёмном колодце равносильна самоубийству. Если мужчина хочет избавиться от страданий материальной жизни, он должен сознательно прекратить сексуальные отношения со своей женой; в противном случае не может быть и речи о том, чтобы он когда-либо осознал свою истинную природу.”

ШБ 9.19.18 “Я провёл целую тысячу лет в наслаждениях, но моё желание наслаждаться только растёт день ото дня.”

ШБ 9.19.18, ком. “Махараджа Яяти, опираясь на личный опыт, говорит о том, что даже в старости сексуальное желание очень сильно.”

ШБ 11.7.39, ком. “... слишком жирная или роскошная пища приведёт к нежелательному увеличению времени сна и количества семенной жидкости...”

ШП. Как только вы останавливаете сексуальную жизнь, сразу начинается духовное развитие.

ШП. Если мужчина сохраняет своё семя, то его память становится очень острой.

ШП. Половое желание очень сильно. Когда вы потворствуете ему, то обуславливаете себя материальным телом. Необходимо избегать материального общения, соблюдать *тапасью* и *брахмачарью*.

ШП. Необходимо научиться терпеть это желание “почесаться”. Если рождается ребёнок – это страдания. Если они используют контрацептивы – это тоже ответственность за убийство эмбриона.

ШП. Эти *грихастки*, они расходуют свою кровь, тратят свою жизненную энергию. Потом заболевают туберкулёзом и умирают. При этом думают, что наслаждаются! Одна капля семени получается из 40 капель крови. Вы знали?

ЧЧЧпр. **Вожделение: за один неверный шаг можно расплачиваться всю жизнь.**

Ядурадж пр. Махатма Ганди достиг чего-то благодаря тому, что принял целибат в 36 лет. Очень важно сохранять семя и поднимать его вверх. Это позволяет достичь очень многого.

Победа над сексуальным желанием означает победу над смертью. Победить вожделение – значит победить смерть. В конце концов, мы побеждаем, слушая о **Кришне**.

Родственники

*Когда глава семейства стареет, родственники ждут,
когда же он быстрее умрёт, чтобы разделить его деньги*

“Вриндавана-бхаджана”, стих 3. “Океанская пена неожиданно рождается из движения волн, чтобы вскоре внезапно исчезнуть. Так и игра в иллюзорную материальную семейную жизнь и связанные с ней хлопоты когда-то начинаются и после недолгого существования прекращаются. Поистине, никого нельзя назвать настоящим отцом, матерью, родственником или близким другом, ведь все они, словно пузырьки океанской пены, живут лишь мгновение. Подобно тому как пена исчезает в породившей её океанской пучине, материальные тела – недолговечное порождение материальной энергии, состоящее из пяти первоэлементов (земли, воды, огня, воздуха и эфира), – тоже в конце концов разрушаются под действием материальной энергии. И элементы, составляющие мёртвое тело, возвращаются в совокупность всех материальных элементов. Бренное материальное тело, разумеется, не является самой личностью. Его даже нельзя назвать живым. В теле присутствует живая духовная сила, отличная от тела и поддерживающая в нём жизнь. Эта живая сила и есть подлинное «я», нетленная душа. Душа лишь на время получает то или иное материальное тело, а затем покидает его в момент «смерти», чтобы родиться вновь. Сколько же тел уже поменяла каждая вечная душа, влекомая круговоротом рождений и смертей? Поэтому все так называемые родственники и друзья не имеют никакого отношения к нашему вечному «я» – духовной по природе душе. Они являются «родственниками» бренного материального тела.”

ШБ 1.13.43 “Как человек, играя, по своей воле собирает и разбрасывает игрушки, так и высшая воля Господа соединяет и разлучает людей.”

ШБ 3.30.7 “... и всё только для того, чтобы обеспечить существование тех, кого он считает своими родными и близкими.”

ШБ 3.30.10, ком. “Члены семьи, заботясь о которых любящий отец совершает столько грехов и преступлений, всегда считают, что он зарабатывает недостаточно. ... В этом суть материальной жизни и нашей привязанности к родным и близким в Материальном Мире.”

ШБ 3.30.13 “Видя, что он больше не в состоянии содержать семью, жена и дети перестают оказывать ему то уважение, которое оказывали раньше ...”

ШБ 3.30.17, ком. “Когда отец семейства лежит на смертном одре, родственники, чтобы соблюсти приличия, окружают его и начинают громко стенать, обращаясь к умирающему: «О мой отец!», «О дорогой друг!», «О ненаглядный муж!».”

ШБ 3.30.18, ком. “... всю свою быстротечную жизнь он только и делает, что печётся о благе семьи, но в конечном счёте его родственники всё равно остаются недовольны тем, насколько он увеличил семейное состояние.”

ШБ 4.13.39, ком. “Иногда Господь специально расстраивает семейную жизнь Своего преданного, чтобы тот под давлением обстоятельств постепенно утратил привязанность к жене и дому и целиком посвятил себя преданному служению. ... В конце концов это позволило царю полностью освободиться от привязанности к семейной жизни и вернуться домой, к Богу.”

ШБ 4.25.19 “В этой атмосфере даже лесные звери стали такими же кроткими и беззлобными, как великие мудрецы, и потому ни на кого не нападали. Кукушки оглашали всё вокруг своим кукованием. Сама атмосфера, царившая там, как бы приглашала каждого путника отдохнуть в этом прекрасном саду.”

ШБ 4.25.19, ком. “Мирную семейную жизнь с женой и детьми сравнивают с атмосферой спокойствия, царящей в лесу. Дети подобны безобидным животным. Впрочем, иногда жену и детей называют *сваджакхья-дасйу*, грабителями с большой дороги, скрывающимися под мас-

кой родственников. Отец семейства трудится не покладая рук, чтобы заработать на жизнь, а кончается всё тем, что жена и дети обирают его, как лесные разбойники, которые грабят одиноких путников. Тем не менее для семейного человека голоса жены и детей подобны кукованию кукушек в саду семейной жизни. Очарованный этой атмосферой, человек, ведущий счастливую семейную жизнь, хочет во что бы то ни стало всегда находиться в кругу своей семьи.”

ШБ 4.27.10, ком. “Сыновья, внуки и другие родственники в конечном счёте являются грабителями, которые отнимают у человека все накопленные им богатства.”

ШБ 4.28.7, ком. “Когда человек оказывается в тяжёлом положении, даже члены его семьи: дети, внуки и жена – перестают почитать его. Они уже больше не подчиняются хозяину дома.”

ШБ 4.28.22, ком. “... не должен мучиться мыслями о том, как его семья будет жить после его смерти.”

ШБ 5.1.5, ком. “Тот, кто слишком привязан к мирской семейной жизни: к своему дому, жене, детям и т.д., – не способен обрести сознание **Кришны**. Иначе говоря, духовная жизнь и привязанность к семье несовместимы.”

ШБ 5.1.37 “Вы только посмотрите: жена обращается со мной, как с ручной обезьянкой. Какой позор!”

ШБ 6.15. Введение “... родственные узы, связывающие отца с сыном, не существуют в реальности. Это просто проявление иллюзорной энергии. В прошлом этих отношений не существовало, и в будущем их не будет. Повинуясь воле времени, узы родства существуют только в настоящем, поэтому нет смысла горевать по ним, когда они перестают существовать. Вся Вселенная – явление временное; хотя она и реальна, но существование её эфемерно. По воле Верховного Господа всё, что создаётся в Материальном Мире, обречено на гибель. Мужчина зачинает ребёнка и на какое-то время становится его «отцом».”

ШБ 6.15.3 “О царь, как волны то собирают, то раскидывают песчинки, так и время то сводит, то разлучает души, воплощённые в материальных телах.”

ШБ 7.2.21 “О моя мать, подобно тому, как странники, встретившись на постоялом дворе или у колодца с прохладной водой, отдохнут, утолят жажду и пойдут потом каждый своей дорогой, живые существа собираются вместе и образуют семьи, но позже, под влиянием своих прошлых поступков, расходятся кто куда.”

ШБ 7.2.21, ком. “То, что в Материальном Мире называют семьёй, – это просто группа из нескольких человек, собравшихся вместе в одном доме, чтобы отбыть срок тюремного заключения. И подобно тому, как преступники, отбыв свой срок, выходят из тюрьмы и разбредаются кто куда, все мы, прожив какое-то время в семье, расстаёмся с ней и идём дальше, каждый своей дорогой. Иногда членов одной семьи ещё сравнивают с соломинками, которые несутся по волнам реки. Попав в какой-нибудь водоворот, соломинки сбиваются вместе, но потом, разлученные волнами той же реки, продолжают плыть в одиночестве.”

ШБ 7.5.37 “Лесные травы – не люди, но, если они обладают лечебным действием, к ним относятся очень бережно. Точно так же, если человек, родившийся в другой семье, настроен к тебе благожелательно, надо заботиться о нём, как о родном сыне. С другой стороны, если какая-то часть тела поражена опасной болезнью, ради здоровья остальных частей тела её нужно отрезать. И даже собственного сына, в жилах которого течёт твоя же кровь, надо отвергнуть, если он настроен к тебе враждебно.”

ШБ 7.6.17-18 “Похотливые мужчины – просто игрушки в руках привлекательных женщин. У них появляются дети, внуки и правнуки; так из-за своей привязанности к мирским наслаждениям эти люди попадают в рабство материального существования. Тех, кто слишком привязан к семейной жизни, называют демонами.”

ШБ 7.6.17-18, ком. “Даже когда к человеку приходит старость и немощь, он не в силах отказаться от общения с членами своей семьи, ибо привязан к чувственным наслаждениям. Уже не раз говорилось, что так называемого семьянина попросту привлекают половые наслаждения.”

ждения (*йан маитхунāди-грхамедхи-сукхам хи туччхам*). Он держит себя в оковах семейной жизни и, кроме того, хочет, чтобы его дети тоже оказались в этих оковах. Став игрушкой в женских руках, он опускается на самое дно материальной жизни.”

ШБ 7.13.33, ком. “Родственников иногда называют *сва-джанак-дасйу*, что означает «воры и грабители в обличье родственников».”

ШБ 9.4.65, ком. “В этом стихе также говорится, что привязанность к дому, жене, детям, друзьям, обществу и любви (*дāрагāра-путрāпте*) не помогает человеку добиться благосклонности Верховной Личности Бога. Тот, кто привязан к семейному очагу, видя в нём источник материальных удовольствий, не может стать чистым преданным. Бывает иногда, что чистый преданный по привычке привязан к жене, детям и дому и в то же время стремится служить Господу как можно лучше. Для такого преданного Господь находит способ отобрать то, к чему он привязан и тем самым избавляет его от ложной привязанности к жене, дому, детям, друзьям и прочему. Такова особая милость Господа, которую Он проливает на преданного, помогая ему вернуться домой, к Богу.”

ШБ 10.5.25 “Щепки и палки, уносимые речными волнами, не могут долго оставаться вместе. Так и мы, какие бы тесные узы ни связывали нас с друзьями и родными, не можем оставаться вместе. Волны времени и прошлые поступки разлучают нас.”

ШБ 10.87.22, ком. “Те, кто опьянён своим телом, телом своей жены, телами детей и домашних животных, на самом деле поклоняются иллюзии, *асад-упāсанā*, направляя на неё всю свою преданность. Таким образом, как утверждают здесь Шрути, такие люди совершают духовное самоубийство, обеспечивая себе наказания в будущем за то, что не смогли исполнить высший долг человеческой жизни.”

ШБ 11.17.53 “Общение с детьми, женой, родственниками и друзьями подобно мимолётной встрече путешественников. Каждый раз, когда душе приходится менять тело, она разлучается со всеми этими спутниками, подобно тому, как, проснувшись, человек теряет всё, чем владел во сне.”

ШП. Родственники, друзья – как соломинки на реке мы с ними то встречаемся, то расходимся

Аударья Дхама пр. Мы встречаемся с теми людьми, которые на данный момент положены нам по судьбе, потом также расстаёмся с ними. Просто на данном этапе жизни мы должны проходить определённые уроки, поэтому и встречаемся с ними.

Все люди приходят в нашу жизнь в определённый момент на определённый промежуток времени для того, чтобы помочь пройти уроки. Это может относиться и к детям, и к жене, и к родителям... Все эти люди – наши учителя. Шрила Прабхупада приводит пример с соломинками на реке, которые то соединяются вместе, то снова разделяются. Бывает так, что общие уроки закончились, и человек уходит (из жизни, или просто уходит). Так **Кришна** постепенно возвращает нас домой, помогая развить необходимые качества и очищая наше сердце.

Привязанности

*Если мы привязаны к **Кришне** , то
остальные привязанности ослабевают*

ШБ 4.30.19, ком. “Он всегда помнит о том, что всё принадлежит Верховной Личности Бога, и потому жертвует плоды своего труда Верховному Господу. Того, кто, живя в Материальном Мирае вместе с женой и детьми, действует таким образом, никогда не коснётся материальная скверна.”

ШБ 4.30.19, ком. “Преданные думают о **Кришне**, действуют ради **Кришны**, едят для **Кришны**, спят для **Кришны** и трудятся для **Кришны**. Таким образом, всё, что у них есть, они используют в служении **Кришне**. Того, чья жизнь целиком проходит в сознании **Кришны**, не может коснуться материальная скверна.”

ШБ 5.1.18 “Семейный человек, неустанно обуздывающий свой ум и пять органов чувств, подобен царю, который, укрывшись в крепости, побеждает могущественных врагов. Когда такой человек пройдёт школу семейной жизни и его плотские желания ослабеют, он может отправляться куда угодно, ничего уже не опасаясь.”

Девакинандана пр. Привязанность родителей к детям гораздо сильнее, чем привязанность детей к родителям.

Действительно, чаще всего родители считают своих детей святыми, сильно привязываются к ним, обожествляют, ставят в центр жизни. Однако фокус должен быть на **Кришне**. Тогда легко будет наблюдать за происходящим безумием. Очень важно не привязываться к жене и семейному кажущемуся “комфорту”.

О привязанности к **Кришне** и непривязанности к жене и детям говорится также в повествовании о деяниях Махараджа Приявраты в ШБ 5.1.6, ком. “Он служит Господу, а мирскими делами занимается лишь формально, без всякой привязанности. Например, он не питает сильной привязанности к своим детям, хотя и заботится о них, воспитывая так, чтобы они стали преданными. Не привязан он и к жене, хотя говорит ей ласковые слова. Служа Господу, преданный обретает Его качества.”

Санньяса

Тому, у кого нет привязанности к материальным объектам, принадлежит весь Мир!

Грихастха-ашрам для преданного это защита на определённом этапе духовного пути. В определённый момент преданный постепенно отдаляется от своих любимых так называемых “родственников”, в первую очередь, жены и детей. Чтобы остаток жизни максимально сосредоточиться на **Кришне**. Это вовсе не означает, что он остаётся один. Он может жить в каком-то храме, во Вриндаване, общине *ванапрастх*. Это постепенный процесс, подобно четырём этапам *санньясы*. **Кришна** всегда находится в отношениях с кем-то (родители, пастушки, коровы, ...), и нам совсем не обязательно уединяться.

ШБ 4.29.54, ком. “... на определённом этапе жизни человек обязан расстаться с семьёй, даже если он не хочет того.”

“Человеку, живущему с женой, которая во всём ему помогает, нет необходимости принимать *санньясу*.” (ПШП **Кришна**деви, 29.10.1967 г.)

ШБ 5.1.27, ком. “Путь отречения от Мира (*санньяса*) делится на четыре ступени: *кутичака*, *бахудака*, *паривраджачарья* и *парамахамса*.”

ШБ 7.12.7, ком. “Ограничивать себя в общении с женщинами – одно из главных правил духовной жизни. Ни в одном ведическом писании мужчине не рекомендуется свободно общаться с женщинами. Вся ведическая система учит человека избегать половой жизни: сначала ему предписывается стать *брахмачари*, потом – *грихастхой*, *ванапрастхой* и наконец *санньяси*; так человек постепенно отказывается от чувственных наслаждений, являющихся первопричиной его материального рабства. Слово *брхад-врата* относится к тому, кто решил никогда не жениться, или, иначе говоря, всю свою жизнь не вступать в половые отношения.”

ШБ 7.13.9, ком. “Существует четыре ступени *санньясы*, отречения от Мира: *кутичака*, *бахудака*, *паривраджачарья* и *парамахамса*.”

ШБ 7.15.36, ком. “Если человек примет *санньясу* преждевременно, он вполне может оказаться во власти вожделения и женских чар и снова стать так называемым *грихастхой*, жертвой женщин. Такого безстыжого человека называют *вайтйий*, «поедателем собственной рвоты», ибо он наслаждается тем, от чего уже отрёкся. Участь его поистине незavidна. Поэтому в Движении сознания **Кришны** мы советуем *санньяси* и *брахмачари* строго избегать общения с женщинами, чтобы вновь не пасть жертвой вожделения.”

ШБ 9.18.40, ком. “Махараджа Яду очень хотел посвятить себя преданному служению Господу, однако перед ним стояло одно препятствие: в юности желание услаждать материальные чувства очень сильно, и, если молодой человек не удовлетворит своё вожделение сполна, это может стать помехой его служению Господу. И действительно, мы видим, что многие *санньяси*, которые отреклись от Мира преждевременно, не исполнив своих материальных желаний, падают, потому что не могут справиться с одолевающими их беспокойствами. Поэтому, прежде чем принять *санньясу* и целиком посвятить себя служению Господу, человеку рекомендуется пройти через *ашрамы грихастхи* и *ванапрастхи*.”

ШП. Истинное отречение – это использовать всё в служении Богу.

ШП. Отречение от половой жизни – вот это отречение.

ШП. Не важно, выполнили вы свой долг или нет, по достижении 50 лет, вы должны оставить семейную жизнь, и вместе с женой отправиться путешествовать по святым местам, стараясь не быть сильно привязанными друг к другу. Со временем каждому необходимо оставить также и свою жену, удостоверившись, что о ней позаботятся.

ШП. *Санньяси* – тот, кто посвятил тело, ум и речь **Кришне**. Тот, кто думает о **Кришне** и служит Ему 24 часа в сутки.

Ученик: “Шрила Прабхупада, я хочу от всего отказаться.” ШП: “А от чего тебе отказываться? Всё итак принадлежит **Кришне**.”

БВГМ. Если осталось желание какой-то материальной деятельности, то *санньяса* не позволит достичь цели.

У каждого свой жизненный путь в соответствии с совершенным планом **Кришны**. Не каждому суждено отвязаться от родственников в конце жизни. Например, на Говардхане *враджаваси* живут большими семьями до самого возвращения к **Кришне**. Когда ЕМ **Чайтанья** Чандра Чарана прабху спросили, почему он не принимает *санньясу*, он ответил, что матушка **Гаурачандрика** согласна на это, но *гурудев* не хотел бы вовлекаться в “карьерный рост в ИСК-КОН”.

Эта духовная технология применима ко многим сферам нашей деятельности: постепенный отказ от катания на беговых лыжах весной, от молока зимой, при переезде и т.д. Перестал брать молоко в октябре, а потом спустя две недели ещё всё-таки заказал на ближайший месяц (до момента ухода коров в декретный отпуск). Убрал лыжи в феврале, а потом спустя две недели от невыносимой разлуки с лыжными трассами снова достал их и катался весь март. Такой постепенный метод наиболее безопасен, он исключает возможность искусственного преждевременного отречения.

*этāмī са āстхāйа парāтма-ништхāм
адхйāситāм пūrватамаир махаришбхих
ахамī таришйāми дуранта-пāрамī
тамо **мукундā** нṅхри-нишевайашва*

“Утвердившись в служении лотосным стопам **Кришны**, я пересеку непреодолимый океан невежества. Так поступали *ачарьи* прошлого, обретшие в себе непоколебимую преданность Господу, Параматме, Верховной Личности Бога.” (ШБ 11.23.57, *гопи-бхава мантра*).

УРОКИ “ШРИМАД БХАГАВАТАМ”

*“Все игры Господа не только
исполнены блаженства, но ещё и
призваны научить нас чему-то.”
ШБ 10.48.11, ком.*

В процессе изучения “Шримад Бхагаватам” (чтение самих книг, слушание аудиокниги, слушание лекций старших преданных на курсах “Бхактивайбхава” и “Бхактиведанта”, слушание на различных классах “Шримад Бхагаватам”, подготовка к лекциям, написание эссе, работа с комментариями при подготовке к тестам и др.) мы часто встречаемся с некоторыми утверждениями, которые подобно грому среди ясного неба отвечают на важнейшие жизненные вопросы. На страницах “Шримад Бхагаватам” мы находим безконечное количество ценных уроков. Во многих отдельно взятых главах, например, таких как “Рождение Господа **Кришны**” (10.3) или “История Пингалы” (11.8) таких уроков десятки! А во всём писании их тысячи!

*нашта-прайешв абхадрешу нитйам бхагавата-севайа
бхагаватй уттама-илоке бхактир бхавати наштхики*

“Благодаря регулярному посещению лекций по Бхагаватам и служению чистому преданному всё, что вызывает тревогу в сердце, почти полностью уничтожается, и тогда любовное служение Верховному Господу, воспеваемому в трансцендентных песнях, становится необратимым” (ШБ 1.2.18).

*джанма карма ча ме дивйам
эвам йо ветти таттваатах
тйактвā дехам пунар джанма
наити ма̎ эти со 'рджуна*

“Тот, кто знает божественную природу Моего явления и деяний, никогда больше не рождается в Материальном Море. Покинув тело, он достигает Моей вечной обители, о Арджуна.” (“Бхагавад-гита” (Б.-г.), 4.9).

*таваивасми таваивасми
на дживами твайа вина
ити виджнайа **радхе** твам
найа мам чаранантикам*

Я Твой! Я Твой! Я не могу жить без Тебя! О Деви (**Радхика**), знай это и приблизь меня к Своим лотосным стопам! (“Шри Стававали”, Вилапа-кусуманджали, 96, Шрила Рагхунатха дас Госвами).

Кришна

ШБ 1.1.1, ком. “В «Падма-пуране» также сказано, что среди безчисленных Имён Господа главным является Имя **Кришна**.”

“Совершенные вопросы, совершенные ответы”, **Кришна** – всепривлекающий, 27 февраля 1972 г. “Следовательно, Бог должен быть привлекательным для всех. Поэтому если у Бога есть какое-нибудь Имя или вы хотите дать Ему какое-нибудь Имя, то это может быть только Имя **Кришна**. ... “**Кришна**” – означает всепривлекающий. Это включает в себя всё.”

ШБ 1.3.28 “Все перечисленные воплощения представляют собой либо полные части, либо части полных частей Господа, однако Господь **Шри Кришна** – изначальная Личность Бога.”

ШБ 1.18.19, ком. “Трансцендентное Имя Господа и Сам Господь, будучи абсолютom, неотличны друг от друга. Святое Имя Господа так же могущественно, как и Сам Господь.”

нама нами эка таттва вишвас кория – Святое Имя не отлично от носителя Имени. Имя Бога – это и есть Сам Бог.

ШП. Святое Имя также могущественно, как и Сам Господь.

ШП. Воспевая **Харе Кришна маха-мантру**, я общаюсь с Богом. Святое Имя Бога неотлично от Него Самого. Тот, кто произносит Святые Имена, не понимая того, что Святое Имя – и есть **Кришна**, тот совершает *нама-апарадху*.

ШБ 10.64.29, ком. “Объяснение смысла Святого Имени **Кришны** дано в стихе “Махабхараты” (Удйюга-парва, 71.4), который цитируется в “**Чайтанья-чаритамрите**” (Мадхья, 9.30): «Корень *кри* – это всепривлекающий аспект бытия Бога, а *на* означает “духовное блаженство”. Таким образом, когда глагол *кри* соединяется со словом *на*, получается Имя **Кришна**, которое указывает на Абсолютную Истину».”

Ч.-ч., Мадхья, 15.107 “Достаточно единожды произнести Святое Имя **Кришны**, чтобы избавиться от всех последствий своего греховного прошлого. Просто воспевая Святое Имя, можно достичь совершенства в девяти методах преданного служения”.

ШП. В *кали-югу* **Кришна** приходит в виде Своего Имени. Однако, поскольку **Кришна** абсолютен, между Ним и Его Именем нет никакой разницы.

БВГМ. До тех пор, пока я не понял, что Имя и носитель Имени – одно и то же, я буду совершать *апарадхи*.

Кришна был известен 5000 лет назад и известен сейчас. Имя “**Кришна**” есть почти во всех энциклопедиях и словарях планеты. Про **Кришну** слышали почти в каждой стране. История не знает подобных случаев, чтобы ещё был кто-то так знаменит.

Утро

ШБ 1.1.5, ком. “Утро – самое благоприятное время для духовной деятельности.”

ШБ 3.20.46, ком. “Духовная практика в ранние утренние часы гораздо эффективнее, чем в любое другое время суток.”

БВГМ. Если мы правильно провели утро, если не упустили утро, то будем жить весь день в правильном настроении.

Парджанья Махарадж пр. Каждое пробуждение – это новая жизнь. Необходимо прожить этот день так, словно он мой последний.

Джану необходимо стараться воспевать утром, а не растягивать её на весь день. Тогда на всё хватит время (временные рамки постепенно растягиваются) и весь день становится одухотворён. Когда *джану* воспевал утром, то времени хватает на всё.

Если я утром проснулся живой и здоровый, значит, Господь посчитал дать мне ещё один шанс приблизиться к Нему. Начало каждого нового дня – наша возможность начать жить сначала. Никогда не поздно начать жить заново, с чистого листа – каждое утро нам даётся такой шанс.

Собирать травы, ягоды, покупать фрукты, набирать родниковую воду, покупать молоко необходимо утром.

Секрет духовного успеха в раннем подъёме. Для этого необходимо также рано ложиться.

День закончился... Солнце клонится к закату... Время прошло... Время бежит очень быстро... День пролетел незаметно... Только что было утро... Точно также пролетает жизнь...

Все успешные люди просыпаются рано утром.

Пусть каждое утро будет началом самого удивительного приключения в вашей жизни. Сохраняйте этот настрой в течение всего дня.

Встречать каждый новый день с двойной радостью и выжимать всё из него! Встречать каждый новый рассвет с убеждением, что этот день будет самым лучшим днём в моей жизни! Если разбудили – пора вставать!!! Таков план **Кришны!**

Чтобы понять самому – нужно рассказать другим

ШБ 1.1.6, ком. “Богооткровенные писания можно усвоить только в процессе слушания и объяснения.”

Усвоение знания: слушаю → задаю вопросы → размышляю → рассказываю.

Очень важно не только слушать, но и говорить о **Кришне**. Готовиться к лекциям, писать книги. Тогда будет *смаранам*, тогда мы будем помнить и понимать.

У нас остаётся только то, чем мы делимся, что отдаём. Как только мы перестаём отдавать что-то, то и перестаёт приходить. Может случиться так, что ценные фотографии, документы, книга или диссертация были в силу обстоятельств, ошибки или ненадёжности техники безвозвратно удалены. Но в своё время мы успели их выложить на сайте, в соц. сетях или поделиться с кем-то лично. Тогда есть возможность скачать их и повторно сохранить у себя на ноутбуке. Подобное применимо и к знаниям: усваиваем только тогда, когда делимся ими.

Несовершенства

ШБ 1.1.10 “О мудрец, в этот железный век *кали* жизнь людей коротка. Они вздорны, ленивы, введены в заблуждение, неудачливы и к тому же пребывают в постоянной тревоге.”

ШБ 2.9.43, ком. “... так называемые официальные отношения – это отношения обманщика и обманутого.”

ШБ 4.2.31, ком. “Всем живым существам в Материальном Мире присущи четыре недостатка: они допускают ошибки, принимают одно за другое, обманывают и обладают несовершенными чувствами.”

ШП. Предположим, что-то упало в воду, в реку. Вы не сможете найти этот предмет, если будете баламутить воду. Нужно стоять спокойно некоторое время. Как только вода успокоится, вы увидите всё как оно есть. Когда наш энтузиазм нарушен, лучше спокойно сесть в подходящем храме и воспевать **Харе Кришна**. Нет речи о разочаровании. В конце концов, все мы совершаем множество ошибок. Такова человеческая природа. Человеку свойственно ошибаться, это не грех. Но нужно исправлять ошибки с холодной головой. (Калькутта, 27 января 1973 г.)

Хаягрива: “Вы говорите, что Духовный Учитель не ошибается, но я только делаю, что исправляю ваши ошибки.” ШП: “Да, но **Кришна** их принимает.”

ШП. Да, вы можете обманывать. Ради **Кришны** вы можете обманывать. Но не попадитесь, а то будет скандал.

ШП. Грешно не только обманывать, грешно и позволять себя обманывать. (“Праххупада-лиламрита”, глава 52).

ШП. Материальный Мир – это Мир обманщиков и обманутых.

“У Акшаянанды были идеалистические представления о том, как избежать обмана: «Значит, если мы станем чистыми, тогда мы больше не станем жертвами обмана, поскольку сами больше не будем никого обманывать». Однако Прабхупада смотрел на Мир более реалистично и практически: «Нет, этот Мир полон обманщиков. Мы вынуждены жить с ними бок о бок. Вы так же должны стать лучшим обманщиком, вот что нужно. Иначе вы не выживете». Акшаянанда кивнул: «Но мы должны обманывать ради **Кришны**». «Делай всё для **Кришны**, – ответил Прабхупада. – Это правильно. Но в этом Мире, если вы наивны, а весь Мир полон обманщиков, то вы страдаете. Поэтому вы должны знать об этом и уметь защититься от обманщиков. Итак, иногда нам приходится становиться ещё большим обманщиком, чем те, кто пытается обмануть нас. Так устроен этот Мир, как говорил мой Гуру Махарадж, устроен так, что один – обманщик, а другой – жертва обмана». (“Трансцендентный Дневник”, 6 Сентября 1976 г., **Хари** Шаури дас.)

БВГМ. **Кришна** знает обман. **Кришна** устраивает ситуацию, в которой этот обман выходит наружу.

Каждый миг мы делаем выбор, принимаем решения, думаем, как же поступить. **Кришна** нам подсказывает, но часто мы не слышим этого, не хотим услышать. Пытаемся узнать ответ логикой, разумом. В результате постоянно совершаем ошибки.

Исправляя одну ошибку, совершаем ещё несколько – такое наше положение в Материальном Мире. Но с **Кришной** ситуация всегда выигрышная: если мы доверились **Кришне**, и попросили, чтобы это стало частью Его совершенного плана, то **Кришна** “выравнивает” наши ошибки, и ситуация в итоге оказывается выигрышной. Я не совершенен, но **Кришна** может выполнять Свой замысел даже несовершенным инструментом.

Важно оглядываться назад, выполнять анализ совершённых ошибок, раскаиваться, просить прощения, благодарить за уроки **Кришну** и стараться впредь поступать в подобной ситуа-

ции по-другому. Никогда не жалеть о потерях и лишениях, снисходительно относиться к ошибкам других.

Продолжительность жизни

ШБ 1.1.10, ком. “Переедание, излишества, чрезмерная зависимость от других и искусственные потребности истощают жизненную энергию человека. Из-за этого продолжительность жизни его сокращается.”

ШБ 1.8.5, ком. “Оскорбить целомудренную женщину – значит сократить свою жизнь. Брат Дурьйодханы Духшасана нанёс оскорбление Драупади, которая была идеалом целомудренной женщины, и потому всех этих негодяев постигла преждевременная смерть.”

ШБ 3.21.18, ком. “Фактор времени не оказывает влияния на продолжительность жизни преданных.”

ШБ 3.26.57, ком. “Чем тщательнее человек хранит своё семя, тем дальше он отодвигает свою смерть.”

ШБ 4.8.1, ком. “Семя обладает огромной ценностью: если человеку с помощью *йогической* практики удаётся поднять его к мозгу, он может достичь поразительных результатов – его память намного улучшится, а продолжительность жизни увеличится.”

ШБ 4.21.48, ком. “Продолжительность жизни каждого predetermined, но, если человеку посчастливится стать преданным, он сможет прожить больше отведённого ему срока.”

ШБ 7.8.3-4, ком. “Тот, кто проявляет неуважение к возвышенному преданному, несёт наказание по законам природы. Жизнь такого человека становится короче, он лишается полученных благословений и теряет все плоды своей религиозной деятельности. ... В «Шримад Бхагаватам» (10.4.46) сказано: «Дурно поступая с великими душами, человек сокращает свою жизнь и лишается богатства, славы, религиозности и всех остальных благ».”

ШБ 7.10.29, ком. “По безпричинной милости Верховного Господа преданный может прожить дольше, чем ему суждено. Это значит, что Бог защищает преданных даже от такой грозной опасности, как смерть.”

ШБ 8.6.12, ком. “Молоко сравнивают с эликсиром бессмертия. Разумеется, одно молоко не может сделать человека бессмертным, но оно может продлить жизнь. В наше время люди не придают молоку особого значения и потому живут не очень долго. Хотя в нынешний век люди могут жить до ста лет, продолжительность их жизни сокращается, ибо они не пьют достаточно молока.”

ШБ 10.4.46 “Дорогой царь, если человек притесняет великие души, он лишается всего, что было ему даровано, – долголетия, красоты, славы, религиозности, благословений и надежды попасть на высшие планеты.”

Качества слушания

ШБ 1.1.13, ком. “Первое условие состоит в том, что слушатели должны быть очень искренними и гореть желанием слушать его. Говорящий же должен принадлежать к цепи ученической преемственности, идущей от признанного ачарьи.”

Господь **Чайтанья** останавливал *киртан*, когда кто-то прокрадывался туда посторонний. Для того, чтобы проявился Вриндаван во время лекции или воспевания важна не только квалификация рассказчика, а также и искренняя заинтересованность слушателей. Каждый должен полностью раскрыть сердце ради достижения этого чуда: и слушатели, и рассказчик. То, что сможет сказать лектор, во многом зависит от качества слушания.

Как владеть аудиторией: найти заинтересованных слушателей, и работать с ними. Остальные подтянутся. Также можно найти главного влиятельного человека в этой аудитории, и через него повлиять на группу. Самый действенный способ – **молитва**. Перед лекцией признаться Господу в своей беспомощности, попросить о защите.

Вопросы и ответы

ШБ 1.2.5, ком. “Мы не можем прожить и секунды без того, чтобы не задать вопроса или не получить ответа. “Шримад Бхагаватам” имеет дело с вопросами и ответами, относящимися к **Кришне**, и поэтому только чтение и слушание этого трансцендентного произведения способно принести нам полное удовлетворение. Человек должен изучить “Шримад Бхагаватам” и прийти к всестороннему решению всех социальных, политических и религиозных проблем. “Шримад Бхагаватам” и **Кришна** – совокупность всего.”

“Если вам нужны определённые ответы, спросите у Махадевы Шивы. Он всегда даёт определённые ответы. Но Верховный Господь не даёт определённых ответов, так как цель человеческой жизни – самому найти ответы на все вопросы и получить освобождение.” (“Махабхарата”).

ШП. Вся наша деятельность заключается в том, что мы слушаем, задаём вопросы и отвечаем. Весь Материальный Мир сводится к этому.

В каждый момент времени нам приходится делать выбор. В конечном счёте необходимо научиться всегда выбирать **Кришну**. Жить конечно стало бы намного проще, если иметь волшебный шарик (как в фильме “Трасса 60”), который сразу даёт правильные ответы, то есть согласованные с желаниями **Кришны**. “Шримад Бхагаватам”, являясь литературным воплощением Господа **Шри Кришны**, и потому будучи не отличным от Него (ШБ 1.3.40), как раз может выступить в роли такого шарика. **Кришна** не даёт нам готовых решений, чтобы мы имели возможность развивать отношения с Ним, учиться самостоятельно делать выбор в Его сторону, и таким образом в конце жизни вернуться во Вриндаван. “Шримад Бхагаватам” написан Шрилой Вьясадевой, воплощением **Кришны**, в пору его духовной зрелости. Можно по-разному обратиться к этому произведению: находить ответы в процессе слушания или чтения, открыть книгу в любом месте, перед этим искренне задав вопрос и др. Искренний вопрос всегда найдёт ответ.

Желание доставить удовольствие Кришне (анукульена)

ШБ 2.4.17, ком. “Люди не ведают о том, что личные интересы живого существа становятся совершенными только в том случае, если совпадают с интересами Господа.”

ШБ 2.9.25, ком. “Таким образом, единство с Верховным Господом состоит в том, чтобы согласовать свои желания с желаниями Господа. Тогда все наши желания станут совершенными.”

ШБ 4.11.21, ком. “целью всякой деятельности должно быть удовлетворение Верховного Господа”.

ШБ 4.30.39-40, ком. “Какой бы деятельностью, материальной или духовной, мы ни занимались, нашей целью должно быть удовлетворение Верховной Личности Бога.”

ШБ 7.7.51-52. “Господь доволен лишь тогда, когда видит в нас чистую, непоколебимую преданность Ему.”

ШБ 10.51.43, ком. “Как объясняют *ачарьи*, скорбь приходит, когда человек чувствует, что ему чего-то недостаёт, когда он что-то потерял или не смог обрести то, чего хотел. Тот же, кто удовлетворил **Кришну** и получил Его милость, никогда не испытает таких чувств.”

ШП. “Бхакти-расамрита-синдху”, 1.1.11 *анйабхилашита-иунйам гйана-кармади-анавритам анукулйена кришнану-шиланам бхактир уттама*. Самое важное в этом стихе – это принцип *анукулйена* – означает делать всё для удовольствия **Кришны**. *Анукульена* – означает, что **Кришна** хочет этого, и мы делаем это.

ШП. Люди трудятся днём и ночью, чтобы накопить к старости состояние и жить спокойно. Но вы уже сейчас живёте спокойно! Единственное, на что мы должны быть готовы – это исполнять волю Бхагавана. *Анукульена* – мы должны как слуга делать то, что просит **Кришна**. Хороший слуга всегда готов добросовестно исполнять указания своего Господина. Вы должны стать таким хорошим слугой.

ШП. Если вы хотите удовлетворять свои чувства, то это материально. Если вы хотите доставить удовольствие **Кришне**, то это духовно.

Бхактивинода Тхакур. Если человек желает удовлетворить Господа **Кришну** своими действиями, тогда эти действия являются благоприятными.

ШП. Каждый ваш поступок должен быть в сознании **Кришны**, каждое действие должно удовлетворить **Кришну**. Научитесь любить **Кришну** и действовать только ради **Кришны**. *Бхакти* – значит служение. *Бхакти* – значит удовлетворять **Кришну**.

ШП. Нашим ориентиром должно стать удовлетворение Господа.

ШП. Вся наша деятельность должна быть направлена на удовлетворение Верховного Господа. Это и есть *бхакти*.

ШП. Каждый раз я стою перед выбором: удовлетворяю свои чувства или Верховного Господа.

ШП. Чтобы достичь совершенства, необходимо удовлетворить **Кришну**. Я должен постоянно думать, как я могу угодить **Кришне**, угодно ли Ему то, что я делаю. Очистить свои чувства, заняв их служением **Кришне**. Всё, что делаю, делаю как подношение **Кришне**. Единственная цель – удовлетворить **Кришну**.

“Главнейшим принципом нашей деятельности должно быть – делать то, что благоприятно для удовольствия **Кришны**.” (ПШП Лалита Кумару, 27 Ноября 1971 г.)

“Всегда помните о **Кришне**, Который является Вашим самым близким другом и всегда служите Ему для Его удовольствия, тогда Он даст Вам полное понимание того, как стать первоклассным преданным.” (ПШП, 3 марта 1970 г.)

БВГМ. *Анукульена* – означает выполнять именно желания **Кришны**, а не те мои желания, которые, как мне кажется, желает **Кришна**. Желания **Кришны** мы можем узнать у *садху*, *шастры* и *гуру*, и в первую очередь у *садху* (для нас *садху* – это Шрила Прабхупада).

БВГМ. “Према-бхакти-чандрика” Наротам дас Тхакур: 1. *Садху* 2. *Шастра* 3. *Гуру*.

БВГМ. Сама идея духовной жизни заключается в том, чтобы понять Бога и Его желания, и желать того же, чего желает Он.

БВГМ. Конечная цель любой деятельности – удовлетворить **Кришну**. Потому что маленькая частичка предназначена служить большому целому.

Высший принцип – удовлетворить желания Верховного Господа. Что бы мы не делали, необходимо делать это с желанием удовлетворить **Кришну** (*анукульена*). Всё (каждое действие, каждое принятое решение) совершать для удовольствия **Кришны**. Таким образом развивается привязанность к **Кришне**. Служить **Кришне** с любовью – означает удовлетворять Его желания. Чтобы быть удовлетворённым, необходимо удовлетворять **Кришну**.

Чистое преданное служение – означает служение, направленное на удовлетворение **Кришны**. Попытка изо всех сил постараться удовлетворить **Кришну** на своём уровне приравнивается к чистому преданному служению.

Когда на сердце боль, неудовлетворённость, тоска – означает, что Господь в моём сердце недоволен моими поступками. Интересно, как только начинаю мыслить в верном направлении, то сразу на сердце становится радостно, становится легче жить.

Акарма – деятельность, не приносящая последствий, это деятельность, направленная на удовлетворение **Кришны**. *Викарма* – деятельность, не угодная **Кришне**, она приносит последствия.

Когда мы настойчиво что-то кланчим у Бога, он не в силах нам отказать. Только в этом случае ответственность за данное действие ложится на нас, что приводит к страданиям. Поэтому важно постоянно думать, угодно ли это **Кришне**. **Кришна** исполняет всё, о чём мы Его просим в своих молитвах.

Понять Кришну...

ШБ 1.3.4, ком. “Нужно очистить наши нынешние чувства с помощью преданного служения, и тогда Господь откроется нам Сам.”

ШБ 1.8.16, ком. “Для Верховного Господа нет ничего невозможного, но нас Его действия всегда повергают в удивление, и Он всегда остаётся недоступным нашему пониманию.”

ШБ 1.8.30, ком. “Поэтому никто не способен понять Его полностью; обыкновенного человека сбивает с толку каждое действие Господа. Его нельзя понять с помощью ведических знаний, но Его легко могут понять чистые преданные, так как они находятся с Господом в близких отношениях.”

ШБ 1.9.16 “О царь, никому не постичь замыслов Господа [**Шри Кришны**]. Даже великие философы пребывают в недоумении, несмотря на свои глубокие исследования.” – знаменитый стих Бхишмы!!!!

ШБ 1.9.16, ком. “Бхишма хотел особо указать Махарадже Юдхиштхире на то, что с незапамятных времён никто, даже такие полубоги, как Брахма и Шива, не могут разгадать плана Господа. Так что же можем знать о Нём мы? Безмысленно даже задаваться вопросами об этом. Даже исчерпывающие философские исследования мудрецов не способны раскрыть план Господа. Самое лучшее – просто безпрекословно повиноваться воле Господа.”

ШБ 1.9.17 “Признав непостижимый замысел Господа, ты должен выполнять его.”

ШБ 3.4.17, ком. “Подобные действия Господа кажутся противоречивыми, хотя на самом деле в Его ежедневных занятиях нет никаких противоречий. Поэтому лучше всего принимать их такими, как они есть, и не пытаться найти им какое-либо объяснение.”

ШБ 3.9.3, ком. “В “Бхагавад-гите” (18.55) сказано: постичь Верховную Личность Бога можно лишь до некоторой степени и только в процессе преданного служения Господу.”

ШБ 4.7.24, ком. “Воспевание Святых Имён является лекарством, а *прасад* – диетой. С этого начинается служение Господу, и чем больше мы будем служить Господу, тем в большей степени Господь будет открывать Себя нам. Однако постичь Его до конца невозможно, так же как невозможно пресытиться служением Ему.”

ШБ 4.17.32, ком. “Все, даже самые на первый взгляд противоречивые действия совершаются в соответствии с определённым планом. И тот, кто обладает достаточным духовным опытом и получил милость Господа, может понять, что всё происходит по воле Верховной Личности Бога.”

ШБ 4.17.35, ком. “Никто не в силах постичь деяния Господа. Поэтому невежественным людям Его деяния иногда кажутся противоречивыми.”

ШБ 4.17.36, ком. “... признать непостижимость деяний Верховной Личности Бога, ибо им нельзя найти никакого объяснения.”

ШБ 4.17.36, ком. “Эти наставления, которые Господь даёт разным людям, могут показаться противоречивыми, однако не следует забывать, что Сверхдуша, Верховный Господь, всегда действует в соответствии с определённым замыслом, поэтому мы не должны искать в Его действиях противоречия. **Лучше всего безоговорочно предаться Господу** и, обретя Его покровительство, избавиться от всех тревог и страхов.”

ШБ 6.16.39, ком. “Тот, кто просто действует в сознании **Кришны**, стараясь постичь **Кришну**, непременно вырвется из круговорота рождений и смертей. Об этом очень ясно сказано в «Бхагавад-гите»: *тйактвā дехам пунар джанма наити* – чтобы получить право на возвращение домой, к Богу, достаточно действовать в сознании **Кришны** или понять **Кришну**, Верховную Личность Бога.”

ШБ 7.8.40, ком. “Господа называют *дуранта-шāкти*, потому что никто не в состоянии постичь Его энергии и понять, как Он действует.”

ШБ 7.9. Введение “Но какими бы противоречивыми ни казались нам поступки Господа, Его ни в коем случае нельзя упрекать в этом. Он намеренно даёт нам возможность увидеть жизнь в Материальном Море во всём её многообразии. В конечном счёте всё, что с нами происходит, – это Его милость.”

ШБ 8.7.35 “Твоя истинная природа, о величайший из повелителей, остаётся для нас загадкой. Мы видим лишь, что одно Твоё присутствие дарит каждому счастье. Всё остальное в твоих деяниях непостижимо. Это всё, что мы можем знать.”

ШБ 11.1.3, ком. “Ответ на этот вопрос – употреблённое здесь слово *апрамейах*, которое означает, что никому, даже членам семьи Господа, не под силу понять Его волю до конца.”

Б.-г. 7.24 “Суть в том, что **Кришну** нельзя постичь, не занимаясь преданным служением Ему и не развив в себе сознания **Кришны**. “Шримад Бхагаватам” (10.14.29) подтверждает это: “О мой Господь, познать Твоё истинное величие может тот, кто удостоился хотя бы капли милости Твоих лотосных стоп. Но те, кто пытается постичь Верховную Личность Бога силой собственного ума, не добьются успеха, даже годами изучая Веды”. Чтобы постичь Верховную Личность Бога, **Кришну**, Его образ, качества и Имя, недостаточно заниматься умозрительным философствованием или изучать Веды. Для этого необходимо служить Господу с любовью и преданностью. Познать Верховную Личность Бога может лишь тот, кто целиком поглощён деятельностью в сознании **Кришны**, которая начинается с воспевания *маха-мантры*: **Харе Кришна, Харе Кришна, Кришна Кришна, Харе Харе, Харе Рама, Харе Рама, Рама Рама, Харе Харе.**”

Б.-г. 11.54 “Постичь **Кришну** можно только в процессе безраздельного преданного служения.”

“Шри Ишопанишад”, мантра 8, ком. “Он [**Кришна**] открывает Себя только преданным, пропорционально степени их преданности Ему. А причина деградации живых существ заключается в том, что они забыли о своих взаимоотношениях с Богом.”

“Мы не способны постичь **Кришну** с помощью своего ума или чувств. Но Его можно постичь, предавшись Ему.” (“Безценный дар”, с. 13).

ШП. Невозможное может стать возможным по милости **Кришны**. **Кришна** всемогущий. **Кришну** можно постичь только при помощи преданного служения. Если Он доволен, Он откроет Себя вам. Вы должны удовлетворить **Кришну**, чтобы Он явился перед вами, и разговаривал с вами, и благословил вас.

БВГМ. Никто и никогда до конца не поймёт замыслов (планов) **Кришны**. Этого даже Господь **Баларама** не может сделать (история о том, как Арджуна похитил Субхадру). **Кришна** абсолютно нелогичен.

БВГМ. Никто на самом деле не может понять Господа. Никто на самом деле не знает, что **Кришна** хочет сделать, Его замыслов. С самого начала нам должно быть ясно, что одну вещь мы никогда не поймём – почему **Кришна** делает то, что Он делает. Но в одном мы должны быть уверены, что всё, что **Кришна** делает с нами – Он делает нам во благо!

БВГМ. Единственный способ понять Бога – это полюбить Его.

БВГМ. **Кришна** оставляет нам свободу. **Кришна** хочет, чтобы мы предались, и при этом даёт много предложений, чтобы мы не предались. **Кришна** загоняет нас в угол, чтобы мы предались, но при этом даёт нам массу предложений, чтобы мы могли не предаваться. **Кришна** оставляет свободу живому существу и не вмешивается в эту свободу. Бхишма сказал Юдхиштире: “Пытайся понять, что хочет от тебя **Кришна**. Не принимай так просто то, что Он говорит.” **Кришна** говорит Арджуне: “Убей Ашваттхаму!”, но при этом не хочет, чтобы Арджуна убил его.

БВГМ. **Кришна** непредсказуем, потому что **Кришна** – личность. И наша задача: воспевающая Святое Имя, стараясь очистить своё сердце, понять сердце **Кришны**, понять то, чего

Он хочет от нас. Духовный Учитель также никогда не говорит прямо, оставляя нам свободу выбора. В конце концов нам нужно попытаться понять, что хочет Духовный Учитель.

Притху пр. Как сказал Бхишма, умирая на ложе стрел, никто не может понять план Господа.

Собственными усилиями невозможно понять **Кришну**. **Кришна** открывает Себя только тем, кому Он хочет Себя открыть. **Кришна** никогда не говорит прямо. Почему **Кришна** делает это!? Никогда не поймёшь!!! Кто я такой, чтобы знать планы Господа!?

Свобода

ШБ 1.3.8, ком. “Он показывает больным людям этого Мира, каким образом та же самая деятельность, которой они занимаются сейчас, может вывести их на путь духовного освобождения.”

ШБ 1.5.36, ком. “... любую деятельность следует совершать только во Имя Господа.”

ШБ 1.6.37, ком. “Любое живое существо стремится обрести полную свободу, потому что такова его трансцендентная природа. Но свободы можно добиться только с помощью трансцендентного служения Господу. Обманутые внешней энергией, люди считают себя свободными, но на самом деле все мы связаны законами природы.”

ШБ 2.7.49, ком. “... Господь награждает человека тем, к чему он стремится в этой жизни. Живые существа наделены свободой выбора, и Господь вознаграждает каждого по его делам.”

ШБ 3.21.28, ком. “Предоставив право выбора Верховному Господу, мы получим от Него такие благословения, о которых даже не смеем мечтать.”

ШП 3.9.33, ком. “В трансцендентном любовном служении слуга обладает той же свободой, что и Сам Господь. Господа называют *сварат*, что значит «абсолютно независимый», и его слуга тоже абсолютно независим, *сварат*, так как в Духовном Мире никто не служит по принуждению. Движущей силой трансцендентного любовного служения в Духовном Мире является чувство спонтанной любви.”

ШБ 4.30.26, ком. “Верховный Господь просто предоставляет нам возможность действовать так, как мы хотим.”

“Итак, **Кришна** даёт нам право выбора: если мы хотим быть с Ним, Он предоставляет нам такую возможность, если же мы хотим существовать отдельно от Него, Он позволяет нам забыть о Нём. Если мы хотим наслаждаться жизнью, забыв о **Кришне**, забыв о Боге, **Кришна** исполнит наше желание, но, если мы хотим наслаждаться жизнью в сознании **Кришны**, Он поможет нам достичь успеха на этом пути. Всё зависит от нас. Если мы думаем, что можем быть счастливы без сознания **Кришны**, **Кришна** не станет возражать. *Йатхеччхаси татха куру*. Дав наставления Арджуне, **Кришна** сказал: «Я поведал тебе всё. Теперь поступай так, как считаешь нужным.» И Арджуна сразу же ответил: *каришйе вачанам тава* – «Я готов исполнить Твою волю.» В этом и заключается сознание **Кришны**.” (“Безценный дар”, с. 23-24).

Б.-г. 18.63 “Итак, я открыл тебе самое сокровенное знание. Обдумай всё как следует, а затем поступай, как пожелаешь.”

Шрила Прабхупада пишет в комментарии: “Употреблённые здесь слова *йатхеччхаси татха куру* – “Поступай, как пожелаешь”, свидетельствуют о том, что Бог не посягает на ту малую долю независимости, которой обладают живые существа. ... Прежде чем вручить себя Господу, человек волен всё как следует обдумать, опираясь на данный ему разум. Очевидно, это также относится к наставлениям Духовного Учителя и всему остальному.”

ШП. Что бы вы не делали, какой бы деятельностью не занимались, вам не избежать последствий вашей деятельности. Но если вы действуете исключительно ради удовлетворения **Кришны**, вы свободны. Суть уроков “Бхагавад-гиты” в следующем: не действуйте ради себя, действуйте ради удовлетворения **Кришны**.

ШП. Когда мы понимаем, что в конечном счёте всё принадлежит **Кришне** – это сознание **Кришны**. Как только мы понимаем, что всё принадлежит **Кришне**, то сразу же становимся свободными. Но если мы будем считать, что эти богатства принадлежат нам, то тотчас же окажемся под влиянием *майи*. Если вы понимаете, что всё это принадлежит **Кришне**, то вы свободны. (ЛШП, Нью-Йорк, 3.08.1966 г. Б.-г. 4.19).

ШП. Каждый, кто предаётся **Кришне** – свободен! Единственное, что необходимо – это искреннее предание себя.

ШП. Если мы совершаем прогресс в сознании **Кришны**, то это избавляет нас от всех реакций, которые приносит наша деятельность. В этом заключается весь процесс. Даже если вы – самый греховный, но при этом познаёте науку о **Кришне**, то вы – свободный.

ШП. Мы в любом случае будем обусловлены. Таково наше положение. Если мы обуславливаемся *майей* (иллюзией, материальной природой), то в этом наша беда. Но если мы обуславливаемся Богом, то в этом наше совершенство. Мы всегда будем обусловлены, находиться под влиянием каких-то условий. Никогда мы не будем независимыми. Необходимо обусловиться духовной природой.

ШП. Самые лучшие условия – находиться во власти **Кришны**.

БВГМ. Главным проявлением свободы выбора является наше решение, с кем общаться.

Я – вечный слуга Бога. Наша свобода состоит лишь в согласии служить Ему, без желания награды и любого другого вида материального поощрения. Только в этом случае Господь лично берёт нашу судьбу под Свой контроль и освобождает от последствия грехов.

Кришна создал каждое живое существо свободным, наделив живое существо сознанием, Он дал ему свободу. Стремление к свободе – это глубинная потребность души. Свобода выбора есть всегда, вопрос только в том, правильно ли мы выбираем. Наш окончательный выбор в конце жизни возьмётся из нашего выбора в каждом дне. В конечном счёте мы должны научиться в каждой ситуации выбирать **Кришну**. Выбор всегда нужно делать в пользу **Кришны**.

Кришна, возможно, Сам не знал, насколько не выполнимой окажется задача вернуть обусловленные живые существа домой. **Кришна** никогда не посягает на свободу выбора живого существа. Любовь возможна только как свободный выбор. Б.-г. 4.11 *йе йатхā мāmī пранадйанте тāmс татхаива бхаджāmй ахам* – “Как человек предаётся Мне, так Я и вознаграждаю его.”

упадрашта ануманта

ШБ 1.5.32, ком. "... без одобрения Господа ни один план, ни одно из этих средств на самом деле не принесёт желанного мира и спокойствия. Лекарство, прописанное больному, не принесёт пользы, если Господь не даст на это Своего дозволения."

ШБ 1.7.32, ком. "... в конечном счёте всё зависит от высшей воли Верховного Господа, потому что без Его воли или дозволения ничто не может быть создано или разрушено."

ШБ 1.14.9, ком. "... в конечном счёте санкцию на любой успех даёт Верховный Господь. ... Таким образом, можно заключить, что непосредственной причиной всего происходящего – хорошего или плохого – является санкция Господа. И любой преуспевающий человек должен чувствовать себя обязанным Господу за всё, чего он достиг."

ШБ 1.15.24, ком. "Без воли Господа и травинка не шелохнётся."

ШБ 1.17.20, ком. "... ничто не может произойти без дозволения Верховного Господа."

ШБ 2.1.33, ком. "Говорится, что даже травинка не шелохнётся без Его дозволения."

ШБ 3.16.26, ком. "Всё, что происходит в этом Море, происходит с дозволения Господа."

ШБ 5.18.3, ком. "Совершить какое-либо действие без дозволения Господа невозможно, но Он настолько милостив, что, если обусловленные души упорствуют в своём желании, Он позволяет им действовать на собственный страх и риск."

ШП. **Кришну** зовут *ануманта* (*упадрашта ануманта* – санкционирующий наблюдатель, Б.-г. 13.23), потому что без Его санкции ничего не может произойти. Во всех отношениях мы зависим от милости Бога. *Упадрашта* – наблюдатель, *ануманта* – санкционирующий.

ШП. **Кришна** – *упадрашта ануманта*. Вы ничего не сможете скрыть от Него! **Кришна** знает всё!

ШП. Мы сможем чего-то достичь, только если на это будет санкция **Кришны**.

ШП. Если **Кришна** не позволит нам сделать что-то, то мы не сможем сделать это.

ШП. Если наши действия не были одобрены **Кришной**, то у нас ничего не получится.

ШП. **Кришна** находится в вашем сердце. Он видит всё – ваше намерение, вашу цель, вашу деятельность, всё. Он свидетель. Вы не можете обмануть **Кришну**. Будьте искренними и старайтесь служить Ему. Он примет ваше служение и даст вам разум. Ваша жизнь будет успешной. (15 августа 1974 г., Вриндаван).

ШП. Без желания **Кришны** мы не сможем сделать ничего.

Кришна – верховный трансцендентный наблюдатель, и всё происходит только с Его дозволения.

Духовное и материальное

ШБ 1.6.21, ком. “Человек должен освободиться от всех материальных привязанностей и находиться на трансцендентном уровне. Только это поможет преданному вступить в личный контакт с Личностью Бога.”

ШБ 2.9.23, ком. “Лёгкая жизнь и достижение совершенства в познании трансцендентного несовместимы.”

ШБ 3.20.5, ком. “Шрила Рупа Госвами сформулировал принцип, согласно которому всё, что связано с **Кришной**, является трансцендентным. Если мы сумеем связать все свои действия с **Кришной**, то перестаем принадлежать Материальному Миру и будем всегда пребывать в духовной сфере.”

ШБ 3.29.35, ком. “Но, когда наслаждения живого существа связаны с наслаждениями Верховной Личности Бога, его жизнь становится духовной.”

ШБ 7.13.27, ком. “Духовные действия – это действия, которые совершаются по воле **Кришны** (*а́нукӯ́йена кри́щайну́йла́нам*). Если человек поступает так, как велит Господь, его действия не материальны.”

ШП. Духовный Мир – это место, где все стремятся наслаждаться не свои чувства, а чувства Верховной Личности Бога.

ШП. Если вы действуете ради собственных интересов, то это материально. Если вы действуете ради интересов **Кришны**, то это духовно. В этом разница между материальным и духовным.

ШП. Если вы удовлетворяете чувства **Кришны** – тогда это духовно. Если удовлетворяете свои чувства – это материально. Вот и вся разница!

ШП. Всё, что используется для **Кришны** – духовно! Материальное – это то, что не используется для **Кришны**. Вы становитесь материалистом, если не используете это для **Кришны**. Но если вы используете это для **Кришны** – то становитесь духовным человеком. В этом разница. Если вы приносите в Материальный Мир сознание **Кришны**, то он становится Духовным Миром.

ШП. Материальная жизнь – это когда люди действуют с целью удовлетворить свои потребности. Духовная жизнь – это когда люди действуют с целью удовлетворить **Кришну**. В этом вся разница. Желание удовлетворять всегда остаётся. Но материальная жизнь – означает удовлетворять свои чувства, а духовная жизнь – означает удовлетворять **Кришну**.

ШП. “Любая деятельность, выполняемая преданным в сознании **Кришны**, не является деятельностью на материальной платформе, даже если она и кажется таковой.” (ПШП **Кришна**канти, 29 ноября 1970 г.)

ШП. Когда все люди будут действовать на духовной платформе, то темой разговоров будет только то, как служить **Кришне**. Признаком того, что человек действует на духовной платформе является желание сотрудничать и отсутствие желания удовлетворять телесные потребности.

ШП. Для **Кришны** нет различия между телом и душой, между материей и духом. Для **Кришны** всё духовно.

ШП. Для **Кришны** нет разницы, внешняя это энергия, внутренняя или пограничная. Это все энергия **Кришны**. Но для нас есть разница.

ШП. Если мы используем это для **Кришны**, то оно становится духовным. В этом разница между материальным и духовным.

ШП. Если вы действуете в своих интересах, то это материально. Если вы действуете в интересах **Кришны** – это духовно. В этом отличие духовного от материального.

БВГМ. Есть только один способ попасть в Духовный Мир – поменять своё сознание на духовное. Духовный Мир – это не географическое понятие, он находится здесь и сейчас.

Признак духовных эмоций: в центре – **Кришна**, думаю о **Кришне**. Признак материальных эмоций – думаю о себе. Я должен стремиться действовать на духовной платформе во всех жизненных ситуациях.

Духовная жизнь вовсе не означает, что “в общем-то я хороший парень и всё у меня хорошо”. Чаще наоборот, настоящая духовная жизнь сопровождается лишениями, испытаниями, проверками. Каждый день на нашем духовном пути мы учимся терпению и смирению, без которых не выжить. **Кришна** таким образом готовит нас.

Молитвы царицы Кунти

ШБ 1.8.8, ком. “Господь защищает каждого, но о том, кто полностью положился на Него, Он заботится особо.”

БВГМ. Царица Кунти называет главную причину прихода **Кришны** (ШБ 1.8.35, 36). **Кришна** приходит, чтобы мы могли помнить о Нём, вспоминать Его, обсуждать Его игры, и так вернуться к Нему. Приходит, чтобы восстановить преданное служение.

БВГМ. Царица Кунти понимает, что всё, что у неё есть – есть только благодаря её связи с **Кришной**.

БВГМ. Неприятности – это возможность привязаться к **Кришне**. В этом смысл молитв Царицы Кунти. **Кришна** специально посылает нам все эти неприятные ситуации, чтобы мы в шоковом состоянии вышли из зоны комфорта, вышли из обусловленности и привязались к **Кришне**. Также есть и другой способ – внимательное слушание “Бхагавад-гиты”.

БВГМ. Последняя и главная молитва Царицы Кунти. Пусть всё, что мешает моей связи с Тобой, уйдёт из моей жизни. И помоги мне постоянно помнить о Тебе. Чтобы моя связь с Тобой стала сильной и никогда не прерывалась. **Кришна**, пожалуйста, сделай так, чтобы моя связь с Тобой стала непрерывной. Это даст мне всё: любовь, счастье, защиту. Сделай так, чтобы я всегда в своём сердце ощущал эту связь. Всё, что у нас есть – есть благодаря этой связи.

“Учение **Шри Чайтаны**”, Высшее совершенство, с. 431 “..., следует постоянно медитировать на игры **Радхи** и **Кришны** в Трансцендентном Мире. Нужно думать о **Радхе** и **Кришне** двадцать четыре часа в сутки и мысленно служить Им ...”

Обещания

ШБ 1.9.37, ком. “Тогда Господь **Кришна** решил доставить удовольствие Своему преданному Бхишме и исполнить его обещание, которое было важнее, чем Его собственное.”

ШБ 1.17.17, ком. “... любое обещание преданного, даже трудновыполнимое в обычных условиях, по милости Господа в точности исполняется.”

ШБ 8.19.42 “Поэтому лучше всего отказаться от обещания.”

ШП. **Кришна** готов нарушить Свое обещание ради защиты Своего преданного. Пример, когда **Кришна** защитил Арджуну от Бхишмы, взяв колесо от колесницы, и тем самым нарушив обещание не брать в руки оружие.

Даже если преданный говорит что-то неправильно, **Кришна** исполняет это, чтобы защитить, оправдать Своего преданного. Поэтому наша философия такова: нам необходимо удовлетворить слугу **Кришны**, тогда всё будет в порядке и у нас самих. Если слуга **Кришны** обещает что-то, то **Кришна** исполняет это. Святые люди могут изменить судьбу. **Кришна** исполняет благословения святых.

Кришна оправдывает слова Своих чистых преданных. Пример из воспоминаний о Шриле Прабхупаде **Харивилас** пр. Шрила Прабхупада спросил, едет ли он через Кале. **Харивилас** пр. ответил, что нет, корабль следует по маршруту Дувр-Болонья. Шрила Прабхупада уточнил: “Ты уверен?” **Харивилас** пр. ответил: “Да, Прабхупада. Конечно, уверен. Вы не правы.” Из-за шторма корабль отправился из Дувра вместо Болоньи в Кале...

Юдхиштхира сказал Кунти: “О мать, ты поторопилась с обещанием. Знай, что **ни при каких обстоятельствах не допускается жертвовать своим сыном для спасения сына другого человека.**”

Если дал слово, нужно его держать. Необходимо выполнять данные обещания. Обещать – не значит жениться. **Лучше всего вообще не давать обещаний...**

Контроль чувств

ШБ 1.10.23, ком. "... чувства можно контролировать, только дав им лучшее занятие ... Поэтому контроль чувств с помощью преданного служения – единственный и самый простой метод."

Б.-г. 6.4, ком. "... живое существо не может находиться в бездействии. ... Однако, тот, кто обладает сознанием **Кришны**, каждым своим действием старается доставить удовольствие **Кришне** и потому никогда не станет действовать ради удовлетворения собственных желаний."

ШП. Я должен использовать чувства в служении Господу, и тогда моя жизнь станет совершенной.

ШП. *Девы* от *асуров* отличаются тем, что *асуры* хотят удовлетворять свои чувства, а *девы* (преданные) хотят удовлетворять чувства **Кришны**.

ШП. Чем больше я ограничиваю свои чувства, тем меньше на меня будут давить материальные оковы.

ШП. Цивилизованный человек – это тот, кто может контролировать свои чувства.

ШП. Избавиться от желаний невозможно, необходимо очистить их.

БВГМ. Санджая называет **Кришну** Хришикешей (хозяином чувств) именно в тот момент, когда Арджуна признал своё поражение. Тогда Хришикеша стал управлять его чувствами. Кто же как не **Кришна** знает, что лучше для нас.

Мы не можем не действовать ни одного мгновения. Даже когда, как нам кажется, что просто лежим, всё равно о чём-то думаем. Это также относится и к желаниям (мы не можем перестать желать) и к чувствам. Единственным решением является замена низших вкусов высшими, то есть занять всё в служении **Кришне**. Только по милости **Кришны** мы можем контролировать чувства и соблюдать 4 регулирующих принципа свободы: отказ от участия в азартных играх, отказ от употребления наркотиков (алкоголь, сигареты, кофе, магазинный чай), отказ от продуктов насилия (мясо, рыба, яйца), отказ от незаконных половых отношений.

Кришна – наш самый близкий друг и благожелатель

ШБ 1.10.36, ком. “Поскольку Господь абсолютен, всё, что Он делает, – благо для каждого.”

ШБ 1.13.43, ком. “Мы должны знать наверняка, что то положение, в котором мы сейчас находимся, создано для нас Высшей Волей в соответствии с нашими действиями в прошлом.”

ШБ 10.13.13, ком. “Имея такого друга, как **Кришна**, преданным нечего бояться.”

ШБ 10.13.53, ком. “Поэтому нужно всегда стремиться находиться в хорошем обществе, обществе преданных. Тогда наша жизнь увенчается успехом. «Скажи мне, кто твой друг, и я скажу, кто ты».”

Б.-г. 5.29 “друг и доброжелатель всех существ”

ШП. На самом деле наш друг – это **Кришна**.

Иногда мы оказываемся в ситуациях, когда не можем повлиять на происходящее. Того, чего, казалось бы, точно не могло произойти, происходит сейчас в данный момент и не с кем-то другим, а со мной... **Кришна** то и дело доводит преданных до состояния, когда из-под ног уходит земля, чтобы в этом состоянии “невесомости” ещё больше обратить наше внимание на Него. **Кришна** сначала доводит нас до состояния полной беспомощности, а потом в последний момент вытаскивает и улыбается. **Кришна** защищает обычно в самый последний момент, когда остаётся только предаться (пример с бесконечным *сари* Драупади). В момент, когда на твоих глазах происходит очередная трагедия, в голове звучит вопрос: “**Кришна**!!!! Как так!?” И только со временем, оглядываясь назад, мы можем в молитве предположить, почему это случилось... Обстоятельства всегда благоприятны, даже если чреваты кажущимися трудностями. **Кришна** делает это нам во благо, так как является другом и благожелателем. **Кришна** действует в соответствии с совершенным планом. **Кришна** таким образом очищает наше сердце от привязанностей, зависти, желания быть великим. **Кришна** делает всё совершенным образом, и хочет, чтобы мы быстрее вернулись к Нему во Вриндаван!

Страх (бхайа)

ШБ 1.11.3, ком. “Из четырёх проблем материального существования: пропитания, крова, страха и совокупления – больше всего беспокойств человеку доставляет страх. Мы всегда пребываем в страхе из-за того, что не знаем, какая проблема возникнет в следующий момент. ... Всё материальное существование наполнено проблемами, поэтому проблема страха всегда будет стоять на первом месте.”

ШБ 4.24.52, ком. “Страх возникает из-за того, что живое существо отождествляет себя с материальным телом. Об этом также говорится в «Шримад Бхагаватам» (11.2.37): *бхайам двитийабхинивешитах сйāt* – чувство страха порождено телесными представлениями о жизни.”

ШБ 6.9.37, ком. “В «Шримад Бхагаватам» (11.2.37) говорится, что страх возникает из-за нашей сосредоточенности на двойственности этого Мира: *бхайам двитийабхинивешитах сйāt*.”

ШБ 11.2.37 “*бхайам двитийабхинивешитах сйāt* – когда живое существо сосредоточивается на внешней, иллюзорной энергии Господа и потому ошибочно считает себя материальным телом, оно начинает испытывать страх.”

БВГМ. Служение Богу при полном доверии Ему может сделать человека по-настоящему безстрашным.

БВГМ. Страх – это фон нашего материального существования.

БВГМ. Результатом страха является зависть или ревность.

БВГМ. Внутренняя агрессия внешне проявляется как агрессия к людям, гнев, страх.

БВГМ. Часто человек в момент эмоционального состояния пытается найти какие-то внешние причины, хотя причина на самом деле находится внутри. И в конечном счёте это эмоциональное состояние вызвано страхом лишиться своих привязанностей.

БВГМ. Все проблемы исходят из-за поглощённости нашего сознания материальной энергией. Отсюда берётся страх смерти, страх потерять что-то. И когда мы занимаемся чем-то материальным, то ещё больше связываем себя материей.

БВГМ. Любая агрессивность в этом Море по отношению к нам – это реакция на нашу агрессивность, реакция на наш страх.

БВГМ. Первый признак того, что мы стали на путь спасения – это то, что постепенно избавляемся от страха.

БВГМ. Страх возникает из-за того, что человек сосредотачивается на вторичном.

Основа всех страхов – отождествление себя с чем-то временным (*асат*), с материальным телом и его продолжением – домом, семьёй, нацией и т.д. Но очевидно, что в этом Море всё временно, и рано или поздно мы потеряем всё, кроме уровня Божественной Любви, который смогли накопить и сохранить. Невозможно представить святого, вскакивающего ночью в холодном поту от страха потерять престижную работу, деньги и т.д. Часто мы притягиваем какие-то события: страх потери порождает потерю... Страх за будущее – очень разрушительный страх. Необходимо научиться постоянно находиться **ЗДЕСЬ и СЕЙЧАС!** Самый большой страх – страх смерти. **И лучший способ избавиться от страха смерти – к ней подготовиться.**

Прекрасные сады

ШБ 1.11.12, ком. “Фрукты, цветы, прекрасные сады, парки, водоёмы с утками и лебедями, играющими среди лотосов, и коровы, дающие достаточно молока и масла, необходимы для развития в человеческом теле тонких тканей.”

ШП. Если у нас есть много имущества, зданий, сооружений, но при этом мы не можем этим пользоваться, то какой в этом смысл?

Шрила Прабхупада на одной из утренних прогулок в Англии сказал: “Вот, они построили такой замечательный парк! Но гуляем здесь только мы, потому что у них нет на это времени. Они постоянно заняты работой, а парк похоже построили для нас.”

Очевидно, что человек, в отличие от собаки, обезьяны или свиньи, очень избирателен в еде, месте жительства и других условиях жизни. Часто нам приходится решать сложные задачи, которым свойственна неопределённость. Это очень сильно истощает жизненные силы человека. Во всей этой гонке нам просто может не хватить времени посмотреть вверх на небо, разглядеть цветок, сделать утреннюю гимнастику на Солнышке, пробежаться босиком по росе, поесть клубнику в поле, искупаться в речке, прогуляться в лесу или красивом парке.

Всегда помнить о Кришне

ШБ 1.14.10, ком. “Поэтому постоянная связь с Господом через преданное служение может принести нам облегчение, и при этом она не мешает исполнению нашего человеческого долга.”

ШБ 4.22.24, ком. “Мы сможем всё время думать о Господе, если будем постоянно слушать о Нём.”

ШБ 5.1.38, ком. “Наше сердце должно быть местом игр Верховной Личности Бога. А это значит, что нам нужно постоянно находиться в сознании **Кришны**, думать о **Кришне**...”

ШБ 5.2.22, ком. “Таким образом, если мы всегда будем думать о **Кришне**, то есть полностью погрузимся в сознание **Кришны**, мы перенесёмся в вечную обитель **Кришны**, на Голоку Вриндавану.”

ШБ 7.10.40, ком. “Постоянные размышления о Господе позволяют преданному вернуться домой, к Богу.”

Шрила Прабхупада часто говорит об этом: воспевая **Харе Кришна** мы ничего не теряем, но достигаем самой высокой цели. У нас самое лучшее времяпровождение, самое качественное питание, лучшее общение, лучшие книги. Каждый может выполнять свои обязанности, реализовать способности и природу в сознании **Кришны**. В конце концов благодаря связи с **Кришной** наша жизнь обретает смысл.

Ответственность за свою жизнь

ШБ 1.15.24, ком. “**Бережёного Бог бережёт**, поэтому мы должны как следует научиться различать действия, доставляющие удовольствие Господу, и те, которые могут Ему не понравиться. Таким образом, действие оценивается по тому, насколько оно угодно или неужодно Господу. Для личной прихоти тут нет места. Нашим ориентиром всегда должно быть удовлетворение Господа.”

ШБ 3.27.2, ком. “... преданный во всех своих поступках зависит от воли Верховного Господа. Поэтому, даже если, с точки зрения обыкновенного человека, преданный совершает неблагоприятные поступки, он не несёт за них никакой ответственности.”

ШБ 4.24.78, ком. “К примеру, Арджуна сражался потому, что этого хотел Верховный Господь, в силу чего он не нёс ответственности за исход сражения.”

ШБ 10.54.38, ком. “Никто, кроме самого человека, не виноват в его горестях и радостях, ибо каждый пожинает плоды своих собственных поступков.”

Б.-г. 6.24, ком. “... Господь непременно придёт на помощь, ибо Бог помогает тому, кто помогает себе сам.”

Моя жизнь – это моя ответственность. То, что происходит со мной – это то, что заслуживаю в данный момент. Когда действую как инструмент в руках **Кришны**, то ответственность за такие действия **Кришна** берёт на Себя. **Кришна** берёт ответственность за каждого, кто сдаётся Ему в беспомощности.

Самолёт

ШБ 1.15.50, ком. “Летя в самолёте, невозможно помочь другим самолётам. Каждый должен заботиться о своём самолёте, и, если возникает какая-то опасность, один самолёт не поможет другому в этих условиях. Аналогично этому, в конце жизни, когда человек должен вернуться домой, обратно к Богу, каждому приходится заботиться о себе, не рассчитывая на чью-либо постороннюю помощь. Помощь, однако, оказывают на земле, перед полётом. Подобно этому, Духовный Учитель, отец, мать, родственники, муж и другие могут оказывать помощь в течение жизни человека, но, пересекая море, он должен сам позаботиться о себе и использовать полученные ранее наставления.”

ШП. В конце концов каждый сядет на свой самолёт.

“Наши взаимоотношения вечны. Но если кто-то отстаёт, тогда, несмотря на наши вечные взаимоотношения, можно и не встретиться в пункте назначения. Это как стая птиц – хотя они и очень тесно связаны между собой, каждая должна прилагать собственные усилия, чтобы лететь. Если кто-то слабее, другие не могут удержать её в небе. Таков закон природы. Пока все мы сильны в сознании **Кришны**, нет сомнений, что каждый из нас может лететь в Духовное Небо и все мы обязательно там встретимся. Следовательно, личная сила – это самое важное, а получить её можно также в общении с преданными. Так что суди сам.” (ПШП Сатсварупе, 20 сентября 1968 г.)

Наступает такой момент, когда человек остаётся наедине с собой и с Богом. В этот момент он понимает, что никто кроме Бога ему не сможет помочь. Человек в этом Море не нужен никому, кроме самого себя и Господа Бога!

Провидение

ШБ 1.18.30, ком. "... но для махараджи Парикшита такое отношение к *брахману*-мудрецу, конечно же, было неслыханным. Всё это случилось по воле Господа."

ШБ 6.12.17 "Никто не знает, кто из нас победит, а кто проиграет, ибо исход этой игры в руках Провидения."

ШБ 10.1.49-50, ком. "Пути Провидения понять очень трудно."

БВГМ. Научиться считывать эти знаки, и в конечном счёте стать инструментом в руках Провидения.

Иногда мы переживаем из-за очередной ошибки, которая привела к лишениям. Казалось бы, можно было избежать последствий, если поступить по-другому, но уже ничего не исправить... Однако всегда остаётся вероятность, что помимо нашей глупости тот или иной поступок был продиктован волей Провидения, тогда и нет смысла сокрушаться.

Имущество

ШБ 1.18.31, ком. “Крушение мирской жизни чистого преданного призвано поднять его на более высокий трансцендентный уровень.”

ШБ 2.4.2, ком. “Преданный Господа никогда не считает домашнее имущество своей собственностью; всё, что у него есть, он использует в служении Господу.”

ШБ 2.7.17, ком. “Таким образом, отдав всю свою собственность на дело Господа, человек ничего не потеряет, более того, он обретёт то, о чём никогда даже не мог мечтать.”

ШБ 2.4.20, ком. “Люди должны довольствоваться тем, что дарует им Господь Вселенной.”

ШБ 3.23.57, ком. “Никакие материальные приобретения, по сути дела, нельзя даже назвать приобретениями, потому что, получая материальные дары, человек всё глубже погружается в иллюзию, ещё сильнее запутывается в сетях материального рабства и теряет всякую надежду на освобождение. Нужно быть достаточно разумным, чтобы правильно использовать материальные богатства для достижения духовного самоосознания.”

ШБ 4.30.19, ком. “Мы должны научиться использовать всё в служении Господу, ибо всё сущее связано с **Кришной**. Именно в этом истинное предназначение человеческой жизни и секрет успеха.”

ШБ 6.15.24 “Всё, что мы видим вокруг: жена, дети и собственность, – подобно сну или вымыслу, лишённому реальности. То возникая, то исчезая, эти зыбкие образы рождаются в уме из-за наших прежних поступков и побуждают нас к новым действиям.”

ШБ 6.16.7, ком. “... владелец товара склонен считать его своей собственностью, но, продав его другому, он немедленно утрачивает какую-либо связь с этим товаром, больше не испытывая к нему никаких чувств и не переживая о его дальнейшей судьбе.”

ШБ 8.22.25, ком. “Бог, Верховная Личность, совершенно независим. Поэтому, если человек лишился всех своих богатств, это необязательно знак особой милости Господа. Бог волен поступать как пожелает. Он может отобрать у живого существа его богатства, а может и не отбирать.”

ШБ 8.22.26, ком. “А если человек лишается своих богатств, это ещё не говорит об особой милости Господа к нему. Жить среди богатств и не кичиться ими, не мнить себя их владельцем – вот в чём особая милость Господа.”

ШБ 8.22.27, ком. “Если преданный стоек в своём служении, Господу незачем лишать его материальных богатств. Верховный Господь никогда не отбирает у человека богатства, которые тот обрёл, служа Ему, но Он может забрать богатства, обретенные благодаря мирскому благочестию. Господь делает это, чтобы избавить преданного от гордыни или помочь ему в его преданном служении. Если преданный избран для проповеднической миссии, но не спешит ради неё отказаться от семейной жизни и материальных богатств, Господь непременно отбирает у него материальные богатства и полностью занимает его служением. Тогда чистый преданный все свои силы отдаёт проповеди сознания **Кришны**.”

ШБ 10.88.8 “Верховный Господь сказал: «У того, к кому Я особо благоволю, Я постепенно забираю всё богатство. Тогда все родные и друзья этого бедняка отворачиваются от него. Таким образом, беды обрушиваются на него одна за другой.»”

ШБ 11.6.10, ком. “... ясно увидим, что всё является Его собственностью, и тем самым избавимся от желания эксплуатировать этот Мир для своих корыстных целей.”

“Нектар преданности”, глава 14 “Не следует отвергать то, что можно использовать в служении Господу. В этом секрет преданного служения. Надо принимать всё, что может найти применение в сознании **Кришны** и способствовать нашему совершенствованию в преданном служении... Мы исходим из того, что **Кришна** – это всё. Он и причина, и следствие. Нам

ничего не принадлежит. Всё принадлежит **Кришне** и должно использоваться для служения Ему. Такова наша точка зрения.”

Один человек захочет присвоить найденные деньги себе, второй пройдёт мимо, а преданный возьмёт деньги и займёт их в служении **Кришне**. Найденные деньги (или другие вещи) необходимо занять в служение **Кришне**, например, на покупку книг Шрилы Прабхупады, организацию фестиваля или на строительство храма. Тогда не будет кармических реакций для нашего, а бывший обладатель получит благо и возможность встать на путь духовного самосознания.

Смерть

ШБ 2.1.4, ком. “Мы уже практически мертвы, наша агония длится считанные дни, но, несмотря на это, мы растрчиваем драгоценную энергию человеческой жизни на украшение собственного трупа.”

ШБ 3.30.18, ком. “... в момент смерти человек думает о том, о чём привык думать в течение жизни.”

ШБ 7.2.35, ком. “По ведическим обычаям, если человек умер днём, погребальный обряд – будь то кремацию или захоронение – следует провести в тот же день до захода солнца, а если человек умер ночью, надо совершить этот обряд до наступления рассвета.”

ШБ 7.2.57, ком. “Как-то раз Ямараджа спросил царя Юдхиштхиру: “Что в этом Море самое удивительное?” Махараджа Юдхиштхира ответил ему так (“Махабхарата”, Вана-парва, 313.116): “Ежесекундно умирают сотни, тысячи живых существ, и тем не менее каждый по глупости своей думает, что он будет жить вечно, и не готовится к смерти. Ничего более удивительного в Море нет.” Каждому предстоит умереть, потому что каждый всецело подвластен материальной природе, однако все думают, что они ни от кого не зависят и могут делать всё, что хотят, им кажется, что они не умрут и будут жить вечно.”

ШБ 10.13.58, ком. “На самом деле мы не умираем. Смерть всего лишь означает, что мы какое-то время пребываем в бездействии, как во сне.”

ШБ 11.10.20, ком. “Память о неизбежной смерти должна побуждать нас становиться серьёзными и решительными в духовной жизни.”

Б.-г. 8.5 “Тот, кто в конце жизни, покидая тело, помнит только Меня, сразу обретает Мою природу. В этом нет никаких сомнений.”

ШП. Что бы вы не делали в своей духовной жизни, как вы практиковали – всё это будет проверено в момент смерти (*анта кале, прайана кале*). Если в момент смерти вы думаете о **Кришне** – то сдаёте экзамен. И эта **Кришна-бхава** тотчас же перенесёт вас на **Кришна-локу**.

ШП. Если в момент смерти (*анта кале, прайана кале*) человек произнёс Имя **КРИШНЫ**, то он возвращается в Духовный Мир, и не важно какие *апарадхи* он совершал в течение жизни. Потому что он произнёс Имя **КРИШНЫ**. Это определяющий фактор. Он достоин вернуться к Богу домой! Не касайтесь его! Он полностью свободен!

ШП. *Дхира* – это тот, кто, не взирая на соблазны, всё равно остаётся невозмутимым. Чтобы продвигаться в духовной жизни, мы должны стать *дхирой*. Как только вы становитесь *дхирой*, материальные радости и страдания перестают беспокоить вас. Так вы обретаете бессмертие. Бессмертны все, но мы попали в такие материальные условия, что считаем себя смертными.

ШП. Эти молодые люди не представляют, какие страдания приносят старость и смерть. Сейчас они молоды, и им кажется, что всё хорошо! Мы должны постоянно помнить, о том, что в любое время может наступить смерть.

ШП. “Когда мы спим, нам снится то, чем мы занимались в течение дня. Точно также и смерть – это своего рода сон. Смерть – это сон. Смерть – это ни что иное как сон в течение семи месяцев. Вот и всё. Сон в течение семи месяцев – это называется смертью. Например, когда человек на операционном столе в течение часа или получаса находится в безсознательном состоянии и потом он возвращается в своё сознание, приходит в такое же состояние. Точно также смерть – ничто иное как пребывание практически в безсознательном состоянии в течение семи месяцев. Вот и всё... Но тот, кто оставляет тело в сознании **Кришны**, в момент смерти (*анта кале, прайана кале*), он тотчас же достигает совершенства и трансцендентной природы, которыми обладает **Кришна**.”

ШП. Мы не должны тратить время на увеличение комфорта. Основная наша энергия должна быть направлена на развитие в сознании **Кришны**. Наша энергия ограничена. Наша жизнь закончится, продолжительность нашей жизни ограничена. Нужно подготовиться к смерти так, чтобы после оставления тела больше не было рождения. Чтобы вернуться обратно к Богу. Мы должны очень серьёзно относиться к своей жизни и не тратить время на улучшение чувственного наслаждения. Лучше направлять энергию на возрождение нашего изначального сознания **Кришны**.

Однажды Тамал **Кришна** Госвами Махарадж спросил:

– Что будет с теми преданными, которые не развили любовь к Богу, но всю свою жизнь занимались преданным служением **Кришне**? Им что нужно снова родиться, чтобы вести борьбу за существование?

Шрила Прабхупада ответил:

– Если такие преданные до конца остаются в обществе преданных, занимаясь преданным служением, и следуют четырём регулирующим принципам, то Господь **Чайтанья** Махапрабху придёт к вам за пять минут до смерти, затопит **Кришна-пременой**, откроет вашу духовную природу и заберёт домой к Богу.

ШП. Если вы сейчас делаете для **Кришны** всё, что возможно, то в момент смерти **Кришна** позаботится о вас.

ШП. Парикшиту Махараджу повезло – он знал, что смерть наступит через 7 дней. Но нам повезло меньше. Необходимо постоянно воспевать **Харе Кришна**. Смерть может прийти в любой момент.

ШП. Как только мы рождаемся, сразу начинаем умирать.

“В конце жизни Шрила Прабхупада цитируя “Шримад Бхагаватам” говорил, что обязательно и неизбежно наступит такой момент, когда лекарства, доктора и молитвы к Богу – и свои, и окружающих – о продолжении жизни и нахождении в теле уже не помогут, поэтому окончательные правильные действия окружающих – это проводы в иной Мир. «Есть два пути, – сказал Прабхупада, – пытаться выжить и готовиться к смерти». Лучше подготовиться к худшему. Сделай так, чтобы рядом со мной всегда находились три или четыре человека. Нужно, чтобы *киртан* и чтение «Бхагаватам» не прекращались. Это приносит наслаждение слуху и уму. Прославляйте Бхагавана, и это все оценят.” (“Прабхупада-лиламрита”, глава 52).

ШП “Подлинного успеха в жизни достигает лишь тот, кому удаётся в момент смерти вспомнить образ Господа (*анте нарайана-смирити*). Власть законов материальной природы сильна, поэтому мы можем забыть о Господе на смертном одре. От этого не застрахован никто. Поэтому надо молить Господа о том, чтобы ничто не помешало нам помнить о Его лотосоподобных стопах в этот решающий момент.”

БВГМ. “Шримад Бхагаватам” – это повествование для умирающих людей.

БВГМ. В момент смерти вспомнятся все наши обиды, все негативные эмоции, самые яркие эмоции. Сон, как маленькая смерть. Во сне перевариваются разные пережитые события. Каждый новый день – это ещё один шанс развить правильные эмоции. Ещё одна возможность что-то поменять, вспомнить о **Кришне**. Чем мы занимаемся в этой жизни, тем же самым продолжим заниматься и в следующей. Поэтому так важно в настоящем времени, уже здесь и сейчас, научиться жить духовной жизнью.

БВГМ. Сон – репетиция смерти. Важно перед сном думать о **Кришне**.

БВГМ. Если Святое Имя постоянно будет звучать в нашем сердце, то и в момент смерти Оно тоже будет звучать.

БВГМ. Смерть – это переход в состояние, в котором от меня ничего не зависит. Смерть – это состояние полной беспомощности. Поэтому сейчас, пока от меня что-то зависит, я должен сделать всё, что от меня зависит, чтобы в момент смерти вспомнить о **Кришне**.

БВГМ. Какое значение это будет иметь в момент смерти!?

Бхакти Тиртха Свами. Мы рождаемся, ничего не принеся с собой. Мы умираем, ничего не взяв с собой. Абсолютно ничего! И самое печальное, что в интервале между жизнью и смертью мы сражаемся за то, что не принесли с собой и за то, что с собой не возьмём.

Бхакти Тиртха Свами. Жизнь – это подготовка к смерти.

Аиндра пр. Чтобы достичь высшей цели – попасть в игры **Кришны**, необходимо развивать *враджа-бхаву* уже сейчас, в этой жизни. Не думайте, что в момент смерти произойдёт чудо, и вы внезапно окажетесь в духовном Вриндаване.

Ревати Прананатх пр. Не стоит беспокоиться о том, что станет с моим телом после смерти.

“Не смерти должен бояться человек, он должен бояться никогда не начать жить...” (Марк Аврелий).

Шрила Прабхупада говорит, что мы не сможем сами попасть в Духовный Мир – у нас просто не хватит благочестия. Но если мы будем помогать ему распространять Движение **Харе Кришна**, то Шрила Прабхупада в момент смерти доплатит за нас недостающее благочестие. Только по милости Шрилы Прабхупады мы сможем вернуться домой в Духовный Мир.

Смерть может застать нас в самый неожиданный момент и в мгновение обесценить всё то, чему мы придаём такое огромное значение. Человек не просто смертен, человек внезапно смертен (М.А. Булгаков). Бывает пришло время, и человек уходит очень быстро. Смерть может наступить в любой момент, и мы всегда должны быть готовы к ней. **Кришна** в любой момент может забрать нас из этого Мира. Жизнь – это путь, на котором всегда подстерегает смерть.

В одно мгновение может измениться всё: может предать близкий человек, могут уволить с работы, может сломаться зуб или машина, может случиться смерть... Возможно у нас есть грандиозные планы на эту жизнь: достроить дом, вырастить потомство, выйти замуж, дописать книгу... Однако время может закончиться неожиданно и без предупреждения.

Расставаться со своим телом – очень болезненный процесс. В момент смерти условия для нахождения души в теле становятся невыносимыми. Лучше всего раз и навсегда перестать рождаться и умирать. Если мы будем искренне служить **Кришне** в течение жизни, то в момент смерти **Кришна** Сам напомнит нам о Себе.

Мы можем восхищаться чем-то, но при этом должны понимать, что всё в Материальном Мире обречено на смерть, обречено на увядание. При любых потерях, отказах и утратах, можно помнить об этом как об испытывающей нас маленькой смерти, которая готовит к большой и неизбежной. **Мы тренируемся на относительно простых ситуациях, чтобы достойно сдать самый сложный – последний экзамен.**

Проповедь

ШБ 2.3.20, ком. “Поэтому учение “Бхагавад-гиты” и “Шримад Бхагаватам” нужно во весь голос проповедовать по всему Миру, чтобы его мог услышать каждый.”

ШБ 3.22.7, ком. “Святой человек видит свою миссию в том, чтобы пробудить сознание **Кришны** в каждом, кто забыл Бога.”

ШБ 4.18.13, ком. “Как уже было сказано, в век *кали* жители каждого города и деревни должны совершать *санкиртана-ягью*, устраивая фестивали, как это делают сейчас члены Международного Общества Сознания **Кришны**. Разумные люди должны собственным примером вдохновлять других на совершение *санкиртана-ягьи*.”

ШБ 4.29.16, ком. “Как говорит **Чайтанья** Махапрабху, *джйивера ‘сварупа’ хайа кришнера ‘нитийа-даса’*: «По своей природе каждое живое существо – слуга **Кришны**». Овладев этим знанием, мы должны нести его людям. Если, осознав себя вечным слугой **Кришны**, человек не занимается проповеднической деятельностью, его знание является несовершенным.”

ШБ 5.1.19, ком. “Следуя указанию **Шри Чайтаньи** Махапрабху, преданные Господа **Кришны** занимаются проповеднической деятельностью во всех уголках Земли. Им приходится постоянно встречаться с *карми*, но по милости **Шри Чайтаньи** Махапрабху материальная энергия не оказывает на них никакого влияния...”

ШБ 5.18.22, ком. “Эта особая милость – способность проповедовать – даётся только тому, кто просто хочет служить Духовному Учителю и не стремится получить от него что-либо материальное.”

ШБ 7.6.24, ком. “Проповедь – лучшее служение Господу. Тот, кто служит Господу, проповедуя сознание **Кришны**, доставляет Ему огромное удовольствие. ... Поэтому **Шри Чайтанья** Махапрабху призывал каждого преданного стать *гуру* и проповедовать сознание **Кришны**. Это самый лёгкий путь к постижению Верховной Личности Бога.”

ШБ 7.7.53, ком. “Тот, кто проповедует сознание **Кришны**, занимается самой лучшей благотворительной деятельностью.”

ШБ 7.9.41, ком. “Каждый из нас должен стать *гуру* и, проповедуя учение «Бхагавад-гиты», распространять сознание **Кришны** по всему Миру.”

ШБ 10.2.37, ком. “В Движении сознания **Кришны** центром всей деятельности является распространение книг, рассказывающих о **Кришне**. Это – дело чрезвычайной важности. Преданный должен обращаться к каждому, убеждая его в необходимости читать книги о **Кришне**, чтобы в будущем этот человек тоже стал преданным Господа. К такой деятельности призывает нас данный стих... Занимаясь ею, преданный всегда помнит о лотосных стопах Господа **Кришны**. Сосредоточив усилия на распространении книг для **Кришны**, он полностью погружается в сознание **Кришны**. Это и есть *самадхи*.”

Ч.-ч., Мадхья, 7.128 “Призывай каждого следовать указаниям Господа **Шри Кришны**, изложенным в “Бхагавад-гите” и “Шримад-Бхагаватам”. Стань Духовным Учителем и старайся освободить каждого, кто живёт в этой стране.”

Ч.-ч., Мадхья, 7.153, ком. “Иначе говоря, каждый преданный должен заниматься проповедью, следуя по стопам **Шри Чайтаньи** Махапрабху.”

Ч.-ч., Мадхья, 19.135, ком. “Распространять Движение сознания **Кришны** может только тот, кого Господь наделил особым могуществом. Преданный, обладающий таким могуществом, чувствует и видит себя самым недостойным из людей, поскольку знает, что все его действия вдохновлены Господом, который находится в его сердце. ... Чтобы очиститься от материальной скверны и снискать милость Личности Бога, человек должен искренне служить Господу. Это единственное необходимое условие. Когда на преданного проливается милость

Духовного Учителя и Господа, он сразу же обретает силу, необходимую для того, чтобы писать книги и распространять Движение сознания **Кришны**, невзирая ни на какие препятствия.”

Ч.-ч., Мадхья, 19.167, ком. “Преданный должен проповедовать учение «Бхагавад-гиты» на благо всего человечества. ... тот, кто распространяет философию сознания **Кришны** на благо всех обусловленных душ Вселенной, уже достиг высшей ступени чистого преданного служения.”

Ч.-ч., Мадхья, 24.205, ком. “Превратить каждого в *бхакту Кришны* – такова цель деятельности преданных, облечённых доверием Господа.”

Ч.-ч., Мадхья, 24.277, ком. “Господь **Чайтанья** хотел, чтобы каждый стал *вайшнавом* и *гуру*. Следуя указаниям **Шри Чайтаньи** Махапрабху и авторитетов в цепи Его ученической преемственности, преданный может стать Духовным Учителем, поскольку метод чрезвычайно прост. Он должен идти к людям, неся им послание **Кришны**. Наставления Господа изложены в “Бхагавад-гите”, поэтому долг каждого *вайшнава* – путешествовать и проповедовать “Бхагавад-гиту” как в своей стране, так и за её пределами.”

Ч.-ч., Антья, 4.103, ком. “... человек сам должен вести себя идеально, в соответствии с наставлениями священных писаний, и в тоже время проповедовать. Тот, кто делает это является подлинным настоящим Духовным Учителем.”

“Учение Господа Капилы”, гл. 6, текст 7 “Повсюду люди страдают от того, что лишены сознания **Кришны**. Поэтому каждый должен стать *гуру* и проповедовать сознание **Кришны**. Это совсем не трудно. Нужно просто повторять слова **Кришны** и то, что сказано о Нём в ведических писаниях.”

“Учение Господа Капилы”, гл. 15, текст 35 “На самом деле каждый живущий в Материальном Мире в той или иной степени является *асуrom*, то есть атеистом. Проповедник должен научиться терпеливо сносить нападки *асуров* и говорить с ними так, чтобы они тоже смогли стать преданными.”

“Учение **Шри Чайтаньи**”, Бхаттачарья превращается в *вайшнава*, с. 372 “Цель миссионерской деятельности преданного обратить в чистого преданного хотя бы одного человека. Тому, кто смог это сделать, обеспечен доступ в Духовное Царство.”

“Проповедь твоя должна заключаться в том, что ты просто проси каждого, с кем встретишься, воспевать «**Харе Кришна**» и соблюдать четыре заповеди. Это будет принципом твоей проповеди, куда бы ты ни отправился. Путешествуй и проповедуй на этой основе, и **Кришна** тебя благословит.” (ПШП Тушта-**Кришне** Свами, 14 октября 1974 г.)

“Именно это мне и нужно – серьёзные люди, которые наберутся сил и начнут проповедовать по всему Миру от имени **Кришны**. Посвяти себя этой задаче со всей серьёзностью: изучи все разделы нашей философии сознания **Кришны**, воспользуйся возможностью уже в этой жизни вернуться домой, к Богу. Я прошу тебя об этом.” (ПШП **Радха Дамодаре**, 2 сентября 1972 г.)

ШП. Стоит нам перестать проповедовать, как всё потускнеет и утратит жизнь.

ШП. Все должны проповедовать. Каждый должен проповедовать. Каждый может проповедовать. Все должны проповедовать. Каждый должен садиться на *вьяса-асану*. Каждый должен рассказывать “Шримад Бхагаватам”.

ШП. Проповедовать очень легко. Просто повторяйте то, что вы слышали. Не выдумывайте ничего. Это принесёт благо вам.

ШП. Мы не должны разочаровываться тем, что никто не слушает о сознании **Кришны**. Мы будем рассказывать о **Кришне** Луне и звёздам, всем четырём сторонам света. Мы будем кричать в пустыне, ибо **Кришна** повсюду. Мы хотим получить признание от **Кришны**, а не от этого Мира. Мы не ищем дешёвой популярности. Если стадо ослов скажет: “А ты парень ничего!” Какой в этом прок? Нам нужно своими чистыми чувствами доставить удовольствие чувствам **Кришны** и просто продолжать проповедь.

ШП. Всех, кто посвятил свою жизнь распространению книг, Господь **Чайтанья** лично заберёт в Духовный Мир.

ШП. Насилие – это не проповедовать, не давать знания другим.

Прабхупада улыбнулся: “Да, это настоящая жизнь. Человек, который любит проповедовать – на самом деле живёт. А все остальные – ходячие мертвецы.”

Находясь в настроении Господа **Чайтанья**, Шрила Прабхупада желал, чтобы движение *санкиртаны* распространилось по всему Миру – “в каждом городе и деревне”.

БВГМ. Есть только один способ видеть игры **Кришны** во Вриндаване, только один способ, чтобы иметь вкус к воспеванию Святого Имени **Кришны** – проповедовать другим людям.

Путешествия

ШБ 2.3.22, ком. “Присущая человеку склонность к путешествиям используется не по назначению, если он путешествует только ради того, чтобы ознакомиться с достопримечательностями. Лучше всего использовать эту склонность для того, чтобы совершать паломничество по святым местам и храмам, заложенным великими *ачарьями*.”

ШБ 4.30.39-40, ком. “Люди, стремящиеся к духовному совершенству, должны вести подвижнический образ жизни.”

ШБ 11.15.27. Искренние преданные Господа должны путешествовать по всему Миру и просто повторять повеление Господа.

“По ту сторону рождения и смерти”, Глава 3. “Одно из определений живого существа – *сарва-гата*, что значит “тот, кто хочет путешествовать всюду”. Склонность к путешествиям заложена в живом существе от природы.”

Все хотят одного: тепла, уюта, покоя. Но отравля бродяжничества уже в крови. И никакого покоя дома не обрести. Снова начнёт тревожить вечное влечение дорог – едва просохнет одежда и отмоется грязь из-под ногтей. **Если у вас есть время, ходите пешком повсюду.**

Желания

ШБ 2.7.27, ком. “Прелесть игр Господа заключается в том, что Он исполняет желания каждого.”

ШБ 6.12.13, ком. “Таким образом, порой Господь вопреки нашим желаниям силой лишает нас нашей собственности, а в другое время мы оказываемся не в состоянии воспользоваться всеми благословениями, которыми Он нас осыпает. Следовательно, благополучие или лишения приходят к нам не по нашей воле, а по воле Верховного Господа, от которого мы полностью зависим.”

ШБ 7.9.27, ком. “Стало быть, наше положение определяется нашими желаниями, Господь не виноват в том, что мы оказываемся в тех или иных условиях.”

ШБ 7.9.29, ком. “Господь действует только ради того, чтобы исполнить желания Своих преданных, у Него нет никаких иных причин что-то делать.”

ШБ 7.10.8, ком. “В «Шримад Бхагаватам» сказано: *ка̎ма̎м хрд-рога̎м*. Те, кто ведёт материалистический образ жизни, больны страшной болезнью – болезнью вожделения. Вырваться из плена материального бытия – значит избавиться от вожделения, потому что именно из-за него живое существо вынуждено снова и снова рождаться и умирать. Пока душа носит в сердце неисполненные материальные желания, ей вновь и вновь приходится рождаться, чтобы их осуществить. Из-за своих материальных желаний душа занимается различной деятельностью и, получая разные тела, пытается удовлетворить в них свои желания, однако подобные попытки никакого удовлетворения ей не приносят. Единственный выход – посвятить себя преданному служению, которое доступно тем, кто полностью избавился от материальных желаний. *анийа̎б-хила̎йшита̎-ий̎нйам*. *анийа-абхила̎йшита̎* означает «материальные желания», а *ий̎нйам* – «свободный от».”

ШБ 7.15.47, ком. “А тот, кто избавился от желания заниматься как греховной, так и благочестивой деятельностью, несомненно, достоин вернуться домой, к Богу.”

ШБ 9.14.47, ком. “Если Господь доволен тем, кто поклоняется Ему, Он исполнит любое его желание, материальное или духовное.”

ШБ 10.20.43, ком. “Духовная природа всегда чиста, светозарна и полна блаженства. Эта духовная природа называется *вайкунтха*. **Она мгновенно исполняет все желания души. В этом секрет сознания Кришны.**”

“Шри Ишопанишад”, мантра 8, ком. “Поэтому в данной *мантре* “Шри Ишопанишад” употреблено очень точное слово *йатхататхйатах*, которое означает, что Господь вознаграждает живое существо в строгом соответствии с его желаниями. Если живое существо хочет отправиться в ад, то Господь не противится этому, а если оно хочет вернуться домой, обратно к Богу, то Господь помогает ему осуществить и это желание.”

Материальные желания – результат материалистичного общения, отождествления себя с телом или умом. Невозможно их сжечь, просто осуществляя свои желания. Стоит нам осуществить одно, появляется десять новых, желания всё время генерируются в уме.

Какие-то желания **Кришна** исполняет, какие-то отменяет. **Кришна** исполняет желания таким образом, что все остаются удовлетворёнными.

Воспевание Харе Кришна

ШБ 3.15.49, ком. “В каких бы условиях ни оказался преданный, Господь всегда оставляет за ним право воспевать **Харе Кришна**.”

ШБ 4.30.22, ком. “*севонмукхе хи джсихвадау свайам эва спхуратй адах*: когда все органы чувств человека заняты преданным служением, Господь по Своей беспричинной милости открывает Себя такому преданному. Таков авторитетный метод постижения Господа, предлагаемый в Ведах. В Ведах также сказано, что, просто воспевая Святые Имена Господа, человек непременно достигнет духовного совершенства.”

ШБ 6.2.38, ком. “Осознать это может только тот, кто воспевает Святое Имя **Кришны** – **Харе Кришна** *маха-мантру*, и всегда находится рядом с преданными. **В этом секрет успеха в духовной жизни.**”

ШБ 7.6.1, ком. “Каждый, кто повторяет и поёт *мантру Харе Кришна*, полностью очистит своё сердце и вырвется из круговорота рождений и смертей.”

ШБ 8.5.23, ком. “*Чето-дарпана-марджанам*: когда человек воспевает **Харе Кришна** *маха-мантру*, его сердце очищается от материальной скверны. ... Просто слушая наставления “Бхагавад-гиты” и воспевая *маха-мантру Харе Кришна*, человек полностью очищает сердце. Благодаря этому его борьба за существование прекращается, и он возвращается домой, к Богу.”

“Ты спрашиваешь, как избавиться от зависти. Господь **Чайтанья** сказал, что достаточно пения и повторения “**Харе Кришна**”, чтобы очистить сердце от всей грязи, накопившейся в нём. Это не значит, что мы должны прилагать отдельные усилия для того, чтобы избавиться от зависти или каждого отдельного вида недостатков или нечистоты. В эту эпоху пение и повторение “**Харе Кришна**” рекомендуется как **единственный способ установить отношения с Кришной**. Воспевание без оскорблений, когда мы общаемся с **Кришной** через Его Святое Имя, вычищает всё неблагоприятное из сердца. Так что, куда бы ты ни попала, постоянно воспевай “**Харе Кришна**”, и это само по себе приведёт тебя к совершенству.” (ПШП Чинтамани даси, 17 июля 1973 г.)

“Нет такого требования, чтобы *джапу* воспевать тихо, а на *киртане* петь громко. Громко или тихо – и то, и другое хорошо. Никаких правил на сей счёт нет. Единственное правило: мы должны воспевать очень отчётливо и внимательно слушать вибрацию.” (ПШП Сатсварупе, 8 марта 1969 г.)

ШП. Шастры говорят, что благодаря воспеванию *мантры Харе Кришна* вы очищаетесь от последствий своих грехов. Но нет хуже греха, чем продолжать грешить, надеясь нейтрализовать свои грехи с помощью *мантры Харе Кришна*, продолжать грешить, надеясь на силу Святого Имени. Точно также, если кто-то хочет утвердить свою глупую философию с помощью авторитета “Бхагавад-гиты”, это великое оскорбление.

ШП. Просто воспевайте **Харе Кришна** и танцуйте в блаженстве. В *кали-югу* нет больше никаких *мантр*.

ШП. Воспевайте *мантру* не прерываясь, не останавливаясь, пока не закончите последний круг. Выиграть битву, которая происходит во время воспевания *мантры*, значит выиграть весь день. Если же вы потерпите поражение в этой битве и уступите своему уму, отвлекаясь на что-то другое, то совершенно очевидно, что день будет для вас нелёгким.

ШП. Если вы не слушаете *мантру*, то можно не сомневаться, что вы находитесь на уровне ума. Ум привык перескакивать с одной мысли на другую, поэтому, чтобы заставить его сосредоточиться на *мантре*, необходимо применять силу.

ШП. Чтобы слушать *мантру*, нужно быть очень преданным своему Духовному Учителю. Тот, кто действительно посвятил себя Духовному Учителю – воспевая *мантру*, способен слушать её.

ШП. Чтобы воспевание было внимательным, нужно слушать каждое произнесённое слово.

ШП. Просто произносить Святое Имя и слушать Его.

ШП. Если человек не может завершить то количество кругов, которое ему предписано, следует предположить, что он находится в духовно нездоровом состоянии. Шестнадцать кругов – это минимум, который я установил для своих учеников.

ШП. Самым важным из всех указаний Духовного Учителя является указание воспевать по меньшей мере 16 кругов *мантры* ежедневно.

ШП. Я не говорил Вам пытаться увидеть игры **Радхи** и **Кришны** во время *джана-медитации*. Я говорил только воспевайте Святое Имя и слушайте то, что воспеваете!

“Шри Шикшаштака”, 3 стих “Святые Имена Господа следует воспевать в смиренном состоянии ума, считая себя ниже соломы, валяющейся на улице. Нужно стать терпеливее дерева, полностью освободиться от чувства ложного престижа и всегда быть готовым оказать почтение другим. Только в таком состоянии ума можно повторять Святое Имя Господа постоянно.”

киртанийах сада харих – нужно воспевать **Харе Кришна** постоянно, весь день. Жить так, чтобы **Харе Кришна маха-мантра** всегда звучала в нашем сердце.

Любые попытки прославить **Кришну** приравниваются к воспеванию Святого Имени. (“Прахупада-лиламрита”).

Вишнуджана Свами пел **Харе Кришна маха-мантру**, сознательно изменив **Харе Рама** на **Харе Рамо**, потому что он слышал такое произношение в Индии. Когда Шрила Прахупада заметил это изменение, он немедленно остановил его и спросил: “Кто такой Рамо?” Вишнуджана поднял глаза и ничего не сказал, в то время как Шрила Прахупада отчитал своего ученика в точности вот этими словами: “YOU ARE RUINING OUR MOVEMENT!” (ТЫ ГУБИШЬ НАШЕ ДВИЖЕНИЕ!) Шрила Прахупада продолжил поправлять Вишнуджану Свами, сказав: “**Рама**”, и пошёл дальше.

Аиндра пр. С точки зрения сознания **Кришны** мы не интересуемся музыкой. Мы заинтересованы в возвышении нашего сознания до изначального чистого состояния. И должны понимать, что, в сущности, **мы не музыканты**.

Парджанья Махарадж пр. У меня есть небольшая просьба к вам. Если здесь есть музыканты, отдохните, пожалуйста. Сейчас мы будем кричать, орать, молиться, звать **Кришну** (достаёт *караталы*).

БВГМ. Мы должны повторять **Харе Кришна маха-мантру** постоянно, каждое мгновение нашей жизни. Цель наших устремлений – сделать так, чтобы Святое Имя всё время звучало в нашем сердце.

БВГМ. Святое Имя – всё, Святое Имя бесконечно могущественно, там находится весь Духовный Мир со всеми его энергиями, всё, что нам нужно, находится в Нём! Когда мы воспеваем Святое Имя, мы можем увидеть **Кришну**. Когда мы воспеваем Святое Имя, мы можем почувствовать Его прикосновение. Когда мы воспеваем Святое Имя, мы можем, в конце концов, войти в Его игры. Понимание этого – основа настоящего воспевания Святого Имени.

БВГМ. Во время *джана-медитации* необходимо научиться наблюдать за Святым Именем. Наблюдать, как Святое Имя произносится и слушать Его.

Джана – означает, что мы встаём под душ, омываясь Святым Именем. *Джана* – это разговор с Богом. Во время джапы не нужно пытаться искусственно увидеть **Кришну**, нужно стараться внимательно слушать Святое Имя, **Кришна** проявится Сам.

Шрила Прахупада говорил: «Слово **Хара** – это форма обращения к энергии Господа, а **Кришна** и **Рама** – формы обращения к Самому Господу. Имена **Кришна** и **Рама** символизируют высшее наслаждение, а **Хара** – энергию наслаждения Господа. В звательном падеже это слово принимает форму **Харе**. Эти три слова: **Харе**, **Кришна** и **Рама** – трансцендентные

семена *маха-мантры*. Воспевание *мантры* – это обращение к Господу и Его энергии, призыв защитить обусловленную душу. Оно подобно плачу ребёнка, который скучает по своей матери.»

Шрила Прабхупада сформулировал смысл *маха-мантры* следующим образом: «О **Харе**, о **Радхарани**! О **Кришна**! Пожалуйста, займите меня преданным служением Вам, избавив от служения *майе*». Чистое произношение Святого Имени во многом зависит от степени предания себя **Кришне**. (ПШП Субала дасу, 8 июля 1969 г.)

Шрила Прабхупада говорит, что единственная цель всех его книг и комментариев – это убедить людей воспевать Святое Имя Господа.

Джаянанда воспевал Святые Имена очень искренне, с глубокой концентрацией, с самого начала понимая исключительную важность воспевания Святых Имен в жизни преданного и тот факт, что если преданный силён в этом, то он будет силен и во всех других аспектах преданного служения.

На дне нашего подсознания скопился толстый слой “кармического ила”, который мы взбалтываем воспеванием *мантры*. Сила *мантры*, в свою очередь, настолько интенсивно поднимает эту грязь на поверхность, что порой от неё нам становится страшно. Не следует бояться этого, необходимо набраться терпения и начать вычищать этот взбаламученный водоём, пока в нём не проявится кристально чистая вода нашего изначального сознания. В процессе этого очищения любящий Господь постоянно указывает на то, над чем нам сейчас надо серьёзно и терпеливо работать. Я начинаю видеть в себе корысть, гордыню, жадность, то, чего я раньше не видел. И постепенно эти вещи за ненадобностью уходят, и у меня появляется, в конце концов, удивительное упорство, непоколебимое упорство: я так или иначе хочу достичь **Кришну**. И упорство превращается во вкус, а вкус превращается в привязанность, так что я перестаю отделять себя от **Кришны**, перестаю быть отдельным, у меня нет отдельного своего интереса, мой интерес – только то, что доставляет удовольствие **Кришне**.

Воспевание Святого Имени гасит огонь вожделения и кладёт конец материальной жизни. Тот, кто искренне воспевает и слушает Святое Имя, сможет помнить о Господе в час смерти и, благодаря этому, будет вознесён в Духовное Царство. Святое Имя Господа дарует вечное духовное тело и безжалостно рушит материалистический образ мыслей. Святое Имя пробуждает в сердце духовное начало и избавляет живое существо от материальных привязанностей.

Бхакти-йога – любовное преданное служение, начинается с воспевания Святых Имен **Кришны**. Шрила Бхактивинода Тхакур в “Шри **Хари**нама Чинтамани” пишет: “Не существует знания более чистого, чем Святое Имя, и не существует обета более могущественного, чем обет воспевать Святое Имя. Не существует более эффективной формы медитации, чем медитация на Святое Имя, и никакая практика не приносит больших плодов, чем воспевание Имени. Нет большего отречения, чем прославление Имени, и ничто не может дать большего умиротворения, чем Святое Имя. В Мире нет более благочестивого поступка, чем обращение к Святому Имени; нет цели высшей, чем та, что достигается воспеванием Имени, ибо Имя дарует высшее освобождение, высшее умиротворение и высшую обитель. Произнесение Святого Имени – высшая форма преданности, самое чистое побуждение живого существа; произнесение Имени – высшее выражение любви и высший способ помнить о Господе. Святое Имя – причина всех причин, Оно неотлично от Всевышнего Господа и потому почитается как высший Учитель и Спаситель.”

Брахманы

ШБ 3.22.2 “... *брахманов* – *аскетичных*, обладающих знанием, владеющих мистическими силами и равнодушных к чувственным удовольствиям.”

ШБ 4.29.62, ком. “Родиться *брахманом* ничуть не лучше, чем американцем, а родиться американцем ничуть не лучше, чем негром. В конце концов, все эти понятия относятся к телу и возникают под влиянием *гун* материальной природы.”

ШБ 5.5.24 “*Брахманы* пребывают в высшей *гуне* природы (*саттва-гуне*). Потому им присущи такие качества, как владение своим умом (*шама*) и владение чувствами (*дама*). Будучи правдивыми (*сатья*), они объясняют истинный смысл Вед и из сострадания (*ануграха*) проповедуют ведическое учение всем обусловленным душам. Они предаются *аскезе* (*тапасья*), воспитывают у себя терпение (*титикша*) и постигают истинную природу индивидуальной души и Верховного Господа (*анубхава*). Таковы восемь добродетелей *брахмана*.”

ШБ 5.17.11, ком. “Истинный *брахман* обладает шестью добродетелями: он глубоко постиг Веды (*патхана*) и хорошо умеет объяснять их смысл (*пāтхана*); он в совершенстве знает, как совершать обряды поклонения Господу или полубогам (*йаджана*), и учит этому других (*йаджана*); он имеет право принимать пожертвования (*пратиграха*) и сам щедро раздаёт милостыню (*дāна*).”

ШБ 7.11.14, ком. “Есть шесть занятий для *брахманов*, три из которых обязательны: изучение Вед, поклонение Божеству и раздача милостыни. Обучая других, побуждая их поклоняться Божеству и принимая от них подношения, *брахманы* получают всё необходимое для жизни. ... *Брахман* не имеет права наниматься к кому-то, чтобы заработать на жизнь. В *шастрах* подчёркивается, что, если человек хочет оставаться *брахманом*, ему нельзя идти в услужение к другим, иначе он сразу лишится положения *брахмана* и станет *шудрой*.”

ШБ 7.11.21 “Признаки *брахмана* – это владение своим умом, владение чувствами, *аскетичность*, чистота, удовлетворённость, незлопамятность, безхитрость, знание, милосердие, правдивость и полная преданность Верховной Личности Бога.”

ШБ 11.17.16 “Умиротворённость, самообладание, *аскетизм*, чистота, удовлетворённость, терпимость, прямотушение, преданность Мне, милосердие и правдивость – таковы природные качества *брахманов*.”

Б.-г. 18.42 “Умиротворённость, самообладание, *аскетичность*, чистота, терпение, честность, знание, мудрость и религиозность – таковы природные качества *брахманов*, проявляющиеся в их деятельности.”

Относительно твоих праздников с *прасадам*: да, проводи их периодически. Не нужно копить. Получаешь больше – раздавай больше. Это *брахманизм*. Получать и раздавать, но не грабить и не проматывать. Такой пример нужно показывать другим. То, что город заплатил тебе, говорит о том, что им нравится. Постепенно им будет нравиться всё больше и больше. (ПШП Курушрештха дасу, 26 сентября 1975 г.)

Пурначандра Госвами. “Скрытые препятствия на пути *бхакти*”. Для процветания нашему обществу нужны независимо мыслящие *брахманы*. У них нужно искать совета. Идти за советом к *брахманам* – не просто красивое выражение наших книг, это система, которую нужно воплотить на практике. Таких *брахманов* нужно поддерживать, обеспечивая их основные потребности: пищей, кровом, одеждой и другими предметами первой необходимости, такими как лекарства. Им не следует стремиться занять какой-нибудь пост или беспокоиться о репутации и статусе. Они должны быть готовыми идти на жертвы ради истины.

ШП. Квалификация *брахмана* состоит в том, что он очень аккуратен и очень чист. Его жилище, кровать, на которой он спит – они очень чисты.

Принимать то, что приходит само

ШБ 3.22.12 “Отказываться от того, что само идёт в руки, не следует даже тому, кто полностью избавился от всех привязанностей, не говоря уже о тех, кто привязан к чувственным удовольствиям.”

ШБ 3.27.8, ком. “... человек должен довольствоваться тем, что у него есть.”

Если что-то уходит или приходит само – означает от **Кришны**. Необходимо научиться принимать то, что приходит само и не держаться за то, что само уходит.

Аскезы (тапасья)

ШБ 3.24.3, ком. “Не совершая *аскез* и не принося в жертву своих богатств, невозможно снискать милость Господа.”

ШБ 6.4.49-50, ком. “Чем большим лишениям мы себя подвергаем, тем, по милости Господа, становимся сильнее.”

ШБ 9.4.26 “Тому, кто занимается преданным служением, приходится совершать много суровых *аскез*... К таким *аскезам* (*тапо-йуктена*), безусловно, относится тяжёлый труд проповедника, работа над книгами, просвещение атеистов и распространение книг от двери к двери. *тапо дивйам путрака*. *Аскезы* – необходимый элемент преданного служения. *йена саттвам шуддхйет*. Совершая их, мы очищаемся от материальной скверны (*каман шанаир джахау*). Подобные *аскезы* возвращают человека в его изначальное состояние, находясь в котором живое существо занимается преданным служением Господу. Таким образом человек может отказаться от материальных желаний, а избавившись от них, он вырвется из круговорота рождения и смерти, старости и болезней.”

ШП. *Тапасья* – добровольное принятие каких-то лишений. В наше время применять *тапасью* очень сложно. Но немного *тапаси* всё же необходимо. Без *тапаси* вы не сможете очистить сердце.

ШП. *Тапасья* означает добровольное лишение себя каких-то удобств ради достижения высшей духовной цели.

ШП. *Тапасья* – означает добровольно помещать себя в некоторые неудобные условия.

ШП. *Аскеза* означает непривязанность к материальному.

ЧЧЧпр. Гордость уничтожает все плоды *аскетизма*.

Аударья Дхама пр. Если хочешь жить, то совершай *аскезу*.

Аскеза (*тапасья*) – означает сознательное принятие неудобств (лишений) ради достижения высшей цели.

Жизнь в Материальном Мире – уже сама по себе *аскеза*.

Гуны

ШБ 3.26.1, ком. “До тех пор, пока у живого существа будет оставаться хоть малейшее желание господствовать над материальной природой и наслаждаться ею, оно не сможет выйти из-под влияния материальных *гун*.”

ШБ 3.27.3, ком. “Тот, кто хочет освободиться от материального рабства, должен связать свою деятельность с преданным служением Господу. Другой альтернативы нет.”

ШБ 4.22.27 “Когда человек избавляется от всех материальных желаний и выходит из-под влияния материальных *гун*, разница между его внешней и внутренней деятельностью уничтожается. В это время стирается грань между душой и Сверхдушой (*Параматмой*), существовавшая до того, как душа осознала себя. Так, когда заканчивается сон, исчезает разница между ним и тем, кто его видел.”

ШБ 7.15.25 “Усиливая влияние *гуны* благодати, нужно победить страсть и невежество, а потом, возвысившись до уровня *шуддха-саттвы*, надо избавиться и от привязанности к *гуне* благодати. Всё это произойдёт само собой, если человек с верой служит Духовному Учителю. Так можно преодолеть влияние *гун* материальной природы.”

ШБ 11.24.5, ком. “Мы хотим вылопать все сорняки на полях, но они упорно продолжают расти. Мы часто хотим сохранить своё здоровье, но оно всё равно ухудшается. Итак, *гуны* природы постоянно борются друг с другом, и живое существо, забыв о **Кришне**, пытается извлечь наслаждение из бесчисленных материальных ситуаций, порождённых различными сочетаниями *гун*.”

Б.-г. 7.14 “Преодолеть влияние Моей божественной энергии, состоящей из трёх *гун* материальной природы, невероятно трудно. Но тот, кто предался Мне, с лёгкостью выходит из-под её власти.”

Б.-г. 9.11, ком. “... Господь утверждает (*мама майа дуратйайа*), что материальная энергия, хотя и обладает необыкновенным могуществом, подчиняется Ему, и каждый, кто предается Ему, сможет выйти из-под её власти.”

“Бхакти-расамрита-синдху” 1.2.187 “Человек, который действует в сознании **Кришны**, то есть служит **Кришне** своим телом, умом, разумом и речью, является освобождённой душой, даже если находится в Материальном Мире и как будто бы занимается разнообразной материальной деятельностью.”

Иными словами, по-настоящему освобождённой душой может считаться только тот, у кого не осталось никаких материальных желаний, связанных с телом. Человек, освободившийся от влияния материальных *гун*, перестаёт действовать ради удовлетворения собственных чувств, и вся его деятельность становится абсолютной.

Тот, кто полностью поглощён служением Господу, является освобождённой личностью, в каких бы условиях он не находился. Три *гуны* природы – это энергии **Кришны**, которые держат обусловленные души в иллюзии. Чтобы освободиться от влияния *гун*, человек должен принять прибежище **Кришны**.

Человек достигает освобождения, даже когда он просто хочет всё делать для **Кришны**. Есть смысл действовать только ради **Кришны**. Освобождённая личность полностью занята служением Господу.

Так как всё в Материальном Мире пронизано *гунами*, то любые процессы и предметы необходимо научиться видеть в цветах этих *гун*: синий – невежество, красный – страсть, жёлтый – благодать. Если ребёнка с первых дней жизни научить различать *гуны*, то ему легко будет ориентироваться в жизни.

Гнев (кродха)

ШБ 4.3.21, ком. “Гнев – внешнее проявление зависти”

БВГМ. Как я могу гневаться на инструмент собственной *кармы*!? Когда я гневаюсь или обижаюсь на кого-то, то нисхожу на его уровень и принимаю на себя последствия его действий. Гневаться, обижаться или проявлять ещё какие-то негативные эмоции мы можем только к такому человеку, которого сами сознательно опустили.

БВГМ. Видура сказал: “Это **Кришна** избавляет меня от привязанности к Дурйодхане и Дхритараштре.” Нет смысла обижаться и гневаться. Ведь это **Кришна** избавляет меня от привязанностей таким образом.

БВГМ (Б.-г. 5.22) Тот, кто научился терпеть импульсы вожделения и гнева, обуздывать их, до момента оставления тела, такой человек счастлив.

Если я гневаюсь, то это означает, что не соглашаюсь с волей **Кришны** и не нахожусь в сознании **Кришны**. В момент гнева, обиды нужно думать о **Кришне**. Стараться понять, в чём тут милость **Кришны**, что **Кришна** задумал. И я должен выполнять желания **Кришны**.

С кем бы я не разговаривал, не имею права гневаться и грубить собеседнику, ведь это человек в данный момент времени представляет **Кришну**. Изменить человека можно только любовью, но не гневом. Гнев уничтожает все плоды добродетели.

Правило черепахи (3-х секунд): в момент гнева (а также излишней радости или материального соблазна) на три секунды задерживаю дыхание, затыкаю уши, нос, закрываю глаза и бегу прочь от этого места (во время бега глаза лучше открыть).

Когда обижаюсь, гневаюсь, концентрируюсь на себе, не принимаю ситуацию, которая сейчас со мной происходит, то ... ломаются зубы.

Господь ждёт, когда по-настоящему захочу расстаться с гордостью, желанием славы, вожделением, гневом, жадностью... и вернуться в Духовный Мир. Необходимо научиться занимать вожделение, гнев и жадность в служении **Кришне**.

Лев Толстой говорит: “Как не вреден гнев для других людей, он более всего вреден тому, кто гневается. И всегда гнев вреднее того, из-за чего гневается”. Иначе говоря, всегда обида хуже, чем изначальная боль. Обида – это наше собственное наказание. Искажения (вожделение, жадность, гордыня, гнев, обида) со временем накапливаются в сознании человека, что приводит к искажению видимой реальности. Обида со временем переходит на физический план. И реально человек, нося эту неперевавленную эмоцию или неперевавленную обиду, начинает физически болеть. Он боится отношений, боится находиться в обществе, переносит это на других. Поэтому важно переваривать негативные эмоции сразу, очищая тем самым своё сознание.

Чтобы научиться прощать, нужно сначала понять, что обида несмотря на то, что она кажется нам благом, на самом деле зло. Прощение нужно не тому, кого мы прощаем. Прощение – это подарок, который мы дарим самому себе. Прощение – это наша защита.

Есть очень тонкая грань между подавлением и освобождением от обиды. Мы должны увидеть обиду, столкнуться с ней лицом к лицу, рассказать о ней кому-нибудь, признаться в ней, и она потеряет значительную часть своей силы. Обида уйдёт, если посмотрим на неё, отработаем и поймём её. И главное поймём, почему мы за неё держимся.

Если я ищу виноватого, то вина ложится на меня. Я становлюсь виноватым. Шрила Прабхупада говорит: “Не нужно гневаться на инструмент своей собственной *кармы*”. Если понимаю, что так или иначе, это пришло ко мне по милости **Кришны**, чтобы я почувствовал каково тем, кому я причинил боль, то тогда я возвышаюсь над этим. Или **Кришна** меня подталкивает идти дальше и избавляет от чего-то, таким образом, через эту боль, помогая мне сделать ещё

один шаг по направлению к Нему. В конце концов, **Кришна** стоит за всем этим. Оглядываясь назад, мы поймём, что через эту боль мы выросли, поняли что-то, стали мудрее.

Если какой-нибудь человек нашёл эту сокровенную болезненную точку и ударил прямо в неё, мы должны поблагодарить его. Через эту боль, он помогает мне избавиться от привязанностей или от этой боли, потому что любая боль вызвана привязанностью. Иногда нам самим очень трудно разорвать привязанности, и **Кришна** помогает нам. Нужно сказать в этот момент: “Спасибо, **Кришна**, ты показал мне эту привязанность, ты сделал мне больно, я понял, в чём моя привязанность, тем самым, ты избавил меня от ещё большей боли”.

Причина обиды – невежество, которое переходит в гордыню. Чтобы обидеться на кого-то, я должен спустить его на свой или ниже своего уровня. Но если, пересилив свою обиду, попытаюсь преисполниться благодарности к этому человеку, постараюсь увидеть в этом человеке хорошие черты, то тогда мне очень легко будет его простить.

Простить необходимо целиком, потому что, оставляя даже немного обиды внутри, мы оставляем яд. Чтобы не рождаться снова, необходимо полностью простить всех обидчиков. Но самое удивительное, что если мы реально простим и поймём всё это, то энергия может вернуться.

Сила ожидания

ШБ 4.4.12, ком. “Выше всех стоит тот, кто способен разглядеть в человеке самое незначительное достоинство и превознести его.”

ШП. Великий человек – это тот, кто даже посреди океана недостатков в других, найдёт крупину хорошего, и сосредоточится только на этом. Вот это великий человек.

Очень много зависит от ожидания. Очень важно видеть божественные качества в человеке. Если тренер не верит в тебя, то ты не сможешь проявить талант. Это относится к отношениям в семье, также, когда ведёшь *киртан* или лекцию, зависит от веры в тебя присутствующих преданных, от их ожидания. То, что я ожидаю от человека, именно те черты характера, те качества у него и развиваются. Знать, что с членами семьи всё будет хорошо – женская обязанность.

Книги

ШБ 4.9.5, ком. “Писать произведения, прославляющие Господа, способен только тот, на кого пролилась Его безпричинная милость.”

Ч.-ч., Ади, 8.71-73, ком. “... Пока человек не получит особых полномочий свыше, от возвышенных преданных, он не сможет написать трансцендентное произведение, поскольку такие произведения должны быть безупречны; иными словами, на них не должны сказываться недостатки, свойственные обусловленным душам: склонность к ошибкам, к иллюзии, обману и несовершенство чувственного восприятия.”

Ч.-ч., Ади, 8.72, ком. “Слова **Кришны** и той ученической преемственности, которая исполняет Его указания, имеют истинный авторитет. Быть уполномоченным писать трансцендентные произведения – это привилегия, которой писатель может по праву гордиться.”

Ч.-ч., Мадхья, 24.345, ком. “Невозможно писать книги на духовные темы, не получив на это благословений **Кришны** и *гуру* из ученической преемственности. Благословения сведущих людей – источник полномочий.”

Из разговора Шрилы Прабхупады с **Кришной**: “Ни о чём не беспокойся. Я обо всём позабочусь. Просто напиши эти книги.”

“Те два эссе, которые ты послал, очень хорошо написаны. Я вижу, что у тебя есть хороший писательский талант, поэтому, пожалуйста, продолжай развиваться в этом направлении и **пиши ещё больше своих реализаций, основываясь на наших книгах**. Нет необходимости стряпать и выдумывать что-то новое. Тебе просто нужно тщательно изучать наши книги, а потом постараться изложить своими словами то, что ты прочитал. Это автоматически сделает тебя успешным проповедником.” (Из письма Шрилы Прабхупады Дасанудасу, 13 мая 1977 г.)

ШП. Писать на духовные темы возможно только по указанию высших авторитетов. Писать книги на духовные темы возможно только имея на это полномочия.

ШП. Мы сильны в соблюдении наших принципов, и поэтому **Кришна** даёт нам разум, чтобы писать книги. **Кришна** даёт нам разум, благодаря которому мы сможем к Нему вернуться. Об этом говорится в “Бхагавад-гите”.

ШП. Очень хорошо, что твоя работа по выпуску книги, научно доказывающей, что Господь **Кришна** есть источник жизни, продвигается. Да, делай её медленно, но верно. **Это важная работа для нашей проповеднической миссии.**

“Опытные, наделённые полномочиями преданные обязаны писать, издавать и как можно шире распространять книги.” (“Прабхупада-лиламрита”, глава 10, с. 298).

Рами Блект. Главной целью и миссией моей жизни являются написанные мною книги.

Гости

ШБ 4.21.14, ком. “Первое, что нужно сделать, принимая гостей, – это омыть им стопы. ... Сам **Кришна** омывал стопы гостям.”

ШБ 8.16.6, ком. “В *шастрах* говорится: *грхе шáтрум апи прáйтáмí вишáвастáм áкутоб-хайáм* – даже если в дом приходит враг, надо оказать ему такой приём, чтобы он забыл о вражде с хозяином дома. Кто бы ни пришёл к нам в гости, его нужно встретить так, как позволяют нам наши возможности, по крайней мере, нужно усадить вошедшего гостя и поднести ему стакан воды, чтобы не вызвать его недовольства.”

ШБ 8.16.7 “Дома, откуда гости уходят, не получив должного приёма, и где им не подносят даже воды, подобны шакальим норам.”

ШП. Ведическая цивилизация такова, что даже если в ваш дом приходит враг, вы оказываете ему такой дружелюбный приём, что он забывает, что он ваш враг. (Лондон, 18 августа 1971 г.)

Духовный Учитель

ШБ 1.7.5, ком. “Господь исправляет обусловленные души двумя методами: либо с помощью Своей внешней энергии, наказывающей их, либо наставляя их Сам как Духовный Учитель изнутри и извне. В сердце каждого живого существа Господь Сам становится Духовным Учителем в форме Сверхдуши (*Параматмы*). Извне же Он проявляется как Духовный Учитель в форме писаний, в облике святых и иницилирующего Духовного Учителя.”

ШБ 3.33.10, ком. “Но человеку, который занимается преданным служением, непоколебимо верит в наставления своего Духовного Учителя и следует всем принципам *бхакти-йоги*, освобождение гарантировано уже в этой жизни. Шрила Рупа Госвами в “Бхакти-расамрита-синдху” подтверждает это. *иха йасйа харер дасйе*: каждый человек, единственной целью которого является служение Верховному Господу под руководством Духовного Учителя, где бы он ни находился, является *дживан-муктой*. Иначе говоря, он достиг стадии освобождения, оставаясь в материальном теле.”

ШБ 4.22.22, ком. “Итак, чтобы усилить свою привязанность к Верховной Личности Бога, необходимо найти истинного Духовного Учителя, узнать от него о принципах преданного служения и слушать, как он прославляет Верховного Господа и излагает Его трансцендентное учение. Это укрепит нашу веру в преданное служение и поможет нам развить привязанность к Верховной Личности Бога.”

ШБ 4.28.41, ком. “Вначале Господь из сердца направляет искреннего преданного к Духовному Учителю, который обучает его регулирующим принципам преданного служения. Когда ученик достигает зрелости, Господь начинает наставлять его изнутри. Верховная Личность Бога начинает непосредственно общаться с индивидуальной душой, когда в процессе служения Господу преданный полностью очищается от материальной скверны... Господь в образе Сверхдуши пребывает в каждом живом существе и действует как *чайтья-гуру*, Духовный Учитель в сердце. Но получать наставления непосредственно от Него могут только чистые преданные, достигшие очень высокого духовного уровня. Вначале, если преданный серьёзен и искренен, Господь из сердца направляет его и приводит к истинному Духовному Учителю. Когда такой преданный, следуя указаниям Духовного Учителя и регулирующим принципам преданного служения, достигает уровня спонтанной привязанности к Господу (*рага-бхакти*), Господь начинает наставлять его изнутри. *тешам сатата-йуктанам бхаджатам прити-пурвакам*. Эту привилегию получает только душа, достигшая освобождения.”

ШБ 6.16.35, ком. “Разум даёт человеку Верховный Господь, который подсказывает ему изнутри.”

ШБ 9.13.5, ком. “Тот, чья деятельность осквернена, утрачивает своё могущество, материальное или духовное. Васиштха, хотя и был Духовным Учителем махараджи Ними, пал жертвой собственной жадности.”

ШБ 11.7.20 “Вдумчивый человек, который внимательно наблюдает за окружающим Миром и хорошо владеет логикой, может обрести подлинное благо с помощью своего же разума. Таким образом, порой человек действует в роли собственного Духовного Учителя.”

ШБ 11.10.6, ком. “Поэтому, пока смерть не вырвала все эти желанные материальные объекты из наших рук, мы должны добровольно использовать их в служении Духовному Учителю, истинному представителю Господа **Кришны**. В этом случае они станут причиной счастья, а не скорби.”

Б.-г. 4.34 “Чтобы узнать истину, вручи себя Духовному Учителю. Вопросай его смиренно и служи ему. Осознавшие себя души могут дать тебе знание, ибо они узрели истину.”

Ч.-ч., Мадхья, 22.47 “**Кришна** пребывает в каждом сердце как *чайтья-гуру*, внутренний Духовный Учитель. Его особое расположение к какой-либо удачливой душе выражается в том,

что Он лично преподаёт ей уроки, чтобы она могла совершенствоваться в преданном служении; Он наставляет её как Сверхдуша изнутри и как Духовный Учитель снаружи.”

“Учение **Шри Чайтаньи**”, Высшее совершенство, с. 413 “Согласно всем *шастрам*, главное качество истинного Духовного Учителя – это владение наукой о **Кришне**.”

“Учение **Шри Чайтаньи**”, Заключение, с. 442 “Именно так получают наставления от Сверхдуши (*Параматмы*). Хотя Её не видно, Она говорит с преданным изнутри. Это подтверждается в “Бхагавад-гите” (10.10): тем, кто искренне служит Господу, Господь подсказывает изнутри, помогая им в конечном счёте достичь высшей цели жизни.”

“Нектар наставлений”, текст 1 “Уравновешенный человек, способный контролировать свою речь и ум, сдерживать гнев и укрощать побуждения языка, желудка и гениталий, достоин принимать учеников повсюду в Мире.”

Ч.-ч., Мадхья, 7.126-130 “**Шри Чайтанья** Махапрабху ответил: «Никогда больше не говори так. Лучше оставайся дома и безпрестанно воспевай Святое Имя **Кришны**. Проси всех исполнять наставления Господа **Шри Кришны**, изложенные в “Бхагавад-гите” и “Шри-мад Бхагаватам”. Таким образом стань Духовным Учителем и постарайся спасти всех в этих краях.»”

“Наука самоосознания”, глава 8 “Прежде всего мы должны снова захотеть возродить в себе сознание Бога. И тогда Бог пошлёт нам Духовного Учителя.”

“**Хари**-бхакти-виласа”, 1.100 “Своей жизнью, своим богатством, своим трудом, своими мыслями и словами делай то, что доставляет твоему Духовному Учителю удовольствие. Так ты достигнешь высшей Цели жизни.”

В “**Хари**-бхакти-виласе”, 2.147 Шрила Санатана Госвами цитирует “Саммохана-тантру”: “Нужно хранить в тайне своего *иштадева*, своего *гуру*, свою *мантру*, и свою *джапа-малу*”.

“Учение **Шри Чайтаньи**”, Бхаттачарья превращается в *вайшнава*, с. 373 “Получить милость Верховной Личности Бога можно по милости чистого преданного.”

ШП. Если мы честно пытаемся служить Духовному Учителю и его воле, то **Кришна** предоставит нам для этого все возможности. В этом секрет успеха.

Шрила Прабхупада говорит, что его единственная квалификация состоит в том, что он слушал своего Духовного Учителя и повторяет нам то, что от него услышал.

Вайкунтханатха пр. Итак, в один из дней я шёл вслед за Прабхупадой из самадхи Рупы Госвами, где он прочитал очередную лекцию по “Нектару преданности”, и прямо перед входом во внутренний двор я сказал Прабхупаде: “Мы распространяем так много книг, но, если люди не инициированы, неужели они не смогут вернуться обратно к Богу?” Прабхупада повернулся, посмотрел мне прямо в глаза и сказал: “Просто читая мои книги, они становятся инициированными”. (Вриндаван, 1972 г.)

БВГМ. Вместе с благословениями Учитель даёт силу, но далеко не каждый может воспользоваться этой силой.

БВГМ. Когда мы искренне хотим предаться Богу, Он присылает нам Своего истинного представителя, следуя наставлениям которого мы сможем вернуться к Богу. Чтобы продвигаться по пути духовного самоосознания не нужно никакой материальной квалификации. Чтобы служить Господу, нужно только одно – предаться Господу. Если человек захочет, то сможет незамедлительно предаться Богу, и с этого момента начнётся его духовная жизнь.

БВГМ. У каждого человека в *кали-югу* должен быть живой Духовный Учитель.

БВГМ. Когда *гуру* рассказывает своему ученику о **Кришне** – это самое близкое общение, нет другого более близкого общения. Этот момент, этот миг – самое ценное, что может быть.

Человек принимает одного истинного Духовного Учителя (*дикша-гуру*) и получает от него конкретную одну *мантру*. В то же время он принимает множество наставляющих Духовных Учителей (*ишкша-гуру*). *Дикша-гуру* – это Духовный Учитель, наставления которого больше всего вдохновляют. Ученик не должен механически получать наставления от *гуру*.

Он глубокомысленен, и с помощью своего собственного разума прилагает эти наставления в жизни.

Духовный Учитель – внешнее проявление *Параматмы*. Если **Кришна** может говорить с нами устами других людей, и даже через неодушевлённые предметы, то возможно **Кришна** может сказать нам что-то ценное и через Духовного Учителя.

Кришна может обращаться ко мне через кого угодно. И чтобы **Кришна** начал учить, я должен принять кого-то на абсолютном уровне. Приняв кого-то на абсолютном уровне, позволю тем самым **Кришне** начать учить меня.

Люди, живые существа, предметы, события, наше тело учат чему-то. Важно научиться смотреть на Мир как ученик или слуга, во всём слышать голос *гуру*. Духовный Учитель всегда жив для нас, потому что учит всё время, всегда, в разных видах и в разных формах.

Обучение начинается с того, что смиренно слушаю Духовного Учителя, воспринимая опыт его безграничного духовного счастья. Чтобы развить смирение необходимо научиться видеть всё связанным с Богом, видеть Бога в каждом живом существе. Видеть, каким образом **Кришна** проявляется в личности Духовного Учителя. Смирение формируется во время живых отношений с *гуру*. Считая себя ниже всех, слышу голос моего Духовного Учителя всюду, всегда и при всех обстоятельствах.

Духовный Учитель ловит ветер наставлений **Кришны** и пускает его в наш парус так, чтобы наше судно двигалось к цели. Духовный Учитель – это представитель **Кришны** в этом Мире. Поэтому я поклоняюсь ему, как Самому **Кришне**. **Кришна** говорит устами моего Духовного Учителя. Я должен принять Духовного Учителя, как самого близкого себе и служить ему.

Случайность – непознанная необходимость

ШБ 4.22.51, ком. “За любыми изменениями и процессами развития в Материальном Мире, вызванными удивительным взаимодействием материальных элементов, стоит Верховная Личность Бога, **Кришна**. Здесь ничто не происходит случайно.”

ШБ 8.6.39, ком. “Случайностей не бывает. Всё происходит по воле Верховной Личности Бога – это подтверждает Сам Господь в “Бхагавад-гите” (9.10): *майādхйакшеṇа пракртих с̥йй-ате сачарāчарам*. Какие бы действия ни совершались в этом Мире и какие бы последствия они ни вызывали – всё происходит под надзором Верховного Господа.”

ШП. Какое бы положение человек не занимал – он заслуживает этого. Каждый получает по своим заслугам. Всё, что происходит со мной – не случайно.

БВГМ. Случайностей в этом Мире не бывает. Случайностью люди называют непонятую ими закономерность.

Мы считаем случайными те события, закономерность которых выходит за рамки нашего понимания. Любое событие неизбежно, иначе оно бы не случилось.

Оскорбления

ШБ 5.1.5, ком. “Столь же разрушительна и *вайшнава-апарадха*: каких бы высот преданного служения ни достиг человек, если он нанесёт оскорбление *вайшнаву*, то, по сути дела, поставит крест на своей духовной жизни.”

ШБ 5.13.24, ком. “... случись нам оскорбить *вайшнава*, нужно тут же молить его о прощении.”

ШБ 6.17.7, ком. “Шрила Вишванатха Чакраварти Тхакур отмечает, что, хотя Читракету неодобрительно отозвался о Господе Шиве, в отличие от Дакши, он не нанёс Господу Шиве оскорбления. **Дакша открыто пренебрёг Шивой, однако Читракету просто выразил своё удивление его поступком.**”

ШБ 8.3.31, ком. “... они обиделись, а это с их стороны было оскорблением в адрес Господа.”

ШБ 9.6.49, ком. “Никогда нельзя чинить препятствия *вайшнаву* – таков урок, который мы должны извлечь из истории Саубхари Муни.” Оскорбления активизируют память о прошлых наслаждениях, усиливают материальные желания.

ШБ 11.23.3 “Острые стрелы, пронзающие грудь и достающие до сердца, ранят не так сильно, как стрелы грубых оскорблений, летающих с уст жестоких людей и оседающих глубоко в сердце.”

БВГМ. Самое серьёзное оскорбление, которое может совершить человек – это мешать преданным в их служении.

БВГМ. Последствия оскорблений могут тянуться за нами в течение многих и многих жизней, и лишать нас возможности реально просто прийти в себя. Оскорбления полностью заслоняют наш разум. Человек, который часто оскорбляет, его что-то переклинивает, до него невозможно достучаться, он чувствует себя полностью правым. Возникает ситуация, из которой практически нет выхода.

БВГМ. Когда человек совершает оскорбления, то он не может получить от Святого Имени тех даров, которые Оно может дать. Когда Господь чувствует агрессию, то отбирает силы. Однако если мы раскаемся и попросим прощения, то Господь, видя искренность, спустя какое-то время вернёт Своё расположение к нам.

БВГМ. Совершая оскорбления, активизируем материальные *самскар*ы.

БВГМ. Те люди, которых вы оскорбили, вы им должны служить – это единственная возможность избавиться от проклятья.

БВГМ. Пожалуйста, никогда никого не оскорбляйте!

БВГМ. В этом Мире нас всегда будут оскорблять. И пока у меня есть ложное эго, это будет приносить боль.

БВГМ. Когда нас оскорбляют, надо сказать, что вы ещё не всё про меня знаете!

Шивананда-сена пр. На ответственных руководящих позициях особенно нужно быть внимательным, чтобы не совершить оскорбления.

Юга-аватара пр. Необходимо очень ценить служение руководителя. При принятии решения всегда кто-то остаётся недоволен.

Глубинной причиной оскорблений является гордость. Тем, кто оскорбляет преданных, вход в Духовный Мир закрыт. Это касается как оскорбителей, так и тех, кто их критикует.

Господь **Чайтанья** спасает всех, кто хоть раз сказал: «**Кришна**», кроме оскорбителей *вайшнавов*. Он спасёт нас при одном единственном условии – если мы прекратим критиковать и искать недостатки в других. **Кришна** даёт Себя только через Своих преданных.

Шрила Прабхупада описывает две основные причины падения в *майю*: 1 – оскорбление преданных; 2 – сильные материальные желания, как последствия прошлых грехов и оскорблений.

Вишванатха Чакраварти Тхакур: “Если мы слышим оскорбления, то должны остановить человека аргументами или словами, или уйти, оставить это место.”

Оскорбив преданного, мы должны молить его о прощении, служить ему. Если потребуются, то отдать всё своё имущество в его распоряжение. А если этот преданный не прощает даже через продолжительное время, то следует найти постоянное прибежище у Святого Имени.

Глубокое раскаяние позволяет очистить сердце от отрицательных *самскар*, связанных с оскорблением. Это позволяет в подобной ситуации повести себя по-другому – так, как угодно **Кришне**. Три уровня покаяния: тела (поклоны, служение), речи (просим прощения, прославляем, молимся), ума (глубокое раскаяние). Имя **Кришны** Само судит за оскорбления. Поэтому, произнося «**Кришна**», оскорбитель не чувствует ничего (“**Чайтанья**-чаритамрита”, Ади, 7 глава).

Человека, который просто стремится предаться **Кришне**, даже если он обладает скверным характером, склонен обманывать других, не знаком с правилами приличия, полон мирских желаний следует считать *садху* (святым). Когда мы оскорбляем такого человека, то оскорбляем чистого преданного.

Нужно быть осторожным, чтобы не упасть на духовном пути. В первую очередь, избегать оскорблений *вайшнавов*. Господь **Чайтанья** говорит: “Просто, услышав оскорбление святых, человек погибает и лишается рассудка. Просто слушая поношение *садху*, всё *сукрити* (духовное благочестие), исчезает, и из жизни в жизнь душа падает в ад.” (“**Чайтанья**-Бхагавата”, 20.143-144). Мы можем оскорбить любого на улице, а он в последствии может стать святым. Просто, слушая оскорбления *вайшнавов*, мы теряем *сукрити*, накопленное нами за всю духовную жизнь.

Виды *апарадх*: *сева* (оскорбления в поклонении Божествам), *нама* (оскорбление Святого Имени), *вайшнава* (оскорбление преданных), *джива* (оскорбление живых существ).

4 вида *вайшнава-апарадх* из “**Хари**нама-чинтамани”: критика за низкое рождение; критика за прошлые ошибки (ошибаться – это естественно, глупо не делать выводы); критика за случайное падение; критика за ошибки, которые почти исправлены. Господь **Чайтанья**: “Видя спор между преданными, принимать чью-либо сторону – это *апарадха*”. Раздор между преданными я должен воспринимать как игры **Кришны**. Оскорблением считается, если младший преданный даёт наставления старшему преданному.

Сила последствий совершённых оскорблений оценивается по двум критериям: 1 – насколько дорог **Кришне** тот, кого оскорбили; 2 – сила оскорбления.

Когда критикуем человека, то все его недостатки переходят к нам, а все наши хорошие качества уходят к нему. Судить нет смысла, ведь я не знаю, почему человек так поступил.

Нам нужно научиться видеть нектар в других. Чтобы не оскорблять, нужно прославлять. Невозможно действовать двумя способами одновременно: или ищем недостатки, или прославляем.

Внешность

ШБ 4.21.15, ком. “Лицо называют “зеркалом души”. Склад ума человека отражается в чертах его лица. Внешность каждого человека зависит от поступков, которые он совершал в прошлом, так как именно прошлая деятельность живого существа определяет форму и особенности его следующего тела, будь то тело человека, животного или полубога. Это доказывает факт переселения души из одного материального тела в другое.”

ШБ 6.14.22, ком. “Лицо – зеркало ума, и потому святому нетрудно по лицу человека прочесть, что у него на уме.”

ШБ 7.13.19, ком. “По внешнему облику святого, в частности по чертам его лица, Махараджа Прахлада определил, что это разумный и знающий человек, хотя он всё время лежит и ничего не делает.”

Муж и жена со временем становятся похожи друг на друга. Также, когда преданный постоянно думает о **Кришне**, то становится красивым.

Духовный Мир

ШБ 5.13.8, ком. “Живя во Вриндаване, можно подняться на духовный уровень и вернуться домой, к Богу.”

ШБ 6.11.18, ком. “... никто ещё не возвращался к Господу без благословения *вайшнава*.”

ШБ 7.6.9, ком. “Чтобы вернуться домой, в Духовный Мир, нужно быть полностью свободным от материальных привязанностей.”

Ч.-ч., Мадхья, 16.238 “Не выставляй напоказ свою преданность Богу. Показное отречение от Мира никому не нужно. **Пока не пришёл твой срок, наслаждайся Материальным Миром, как полагается, но не привязывайся к нему.**”

Ч.-ч., Мадхья, 16.241 “Когда придёт время, **Кришна** Сам покажет тебе, как это сделать. Никто не способен остановить того, кто обрёл милость **Кришны**.”

ШБ 10.14.41, ком. “Прежде чем родиться во Вриндаване и обрести милость его обитателей, Брахме предстояло довести до конца создание Вселенной – своё непосредственное преданное служение. Иначе говоря, преданный всегда должен как можно внимательнее относиться к тому служению, которое ему поручено. Это важнее, чем пытаться жить в обители Господа.”

ШБ 10.14.61, ком. “Попав в Духовный Мир, душа может испытать высшее блаженство. А чтобы попасть туда, нужно соблюсти одно простое условие: все наши поступки должны быть пропитаны чистой любовью к Богу, то есть сознанием **Кришны**.”

Б.-г. 5.17 “Когда ум, разум, вера и упования целиком направлены на Всевышнего, человек, благодаря совершенному знанию, избавляется от всей скверны греха, и тогда перед ним открывается путь к освобождению.”

Шрила Прабхупада **Кришне**: “Я пойду [в Материальный Мир], но только при одном условии – если всех, кто будет мне помогать, Ты позволишь забрать в Духовный Мир.”

ШП. Духовная жизнь сложна, но материальная безнадежна.

В Духовном Мире всё построено таким образом, что чем больше преданных впереди меня, чем большему количеству преданных служу, тем дороже становлюсь **Кришне**, тем больше счастья.

А действительно ли я хочу в Духовный Мир? **Кришне** легко вернуть меня к Себе. Это случится сразу, как я этого захочу сам. Мне необходимо научиться хотеть вернуться в Духовный Мир, понять, что Материальный Мир – не мой дом. Я должен вернуться в отношения с **Кришной**.

Предсказания явления Господа Чайтаньи и Шрилы Прабхупады

ШБ 11.5.32 “В век *кали* разумные люди, собираясь вместе, славят Господа и поклоняются Его воплощению, непрестанно поющему Имя **Кришны**. Хотя цвет Его тела не тёмный, это Сам **Кришна**. С Ним всегда Его личные спутники, слуги, оружие и приближенные.”

ШП. “В эту *кали-югу* (которая богата вкраплением Золотого Века) **Кришна** приходит в виде Своего Святого Имени”.

пртхивите а́хче йата нагара́ди гра́ма / сарватра пра́ча́ра ха́йбе мора на́ма – Моё Имя будут петь в каждом городе и деревне. (“**Чайтанья**-бхагавата”, Антья, 4.126).

В “Ади-пуране” и в “Нарада-пуране” Верховная Личность Бога говорит: “Я приду как *брахман*-преданный и сокрою свою истинную личность. Я освобожу все Миры.”

В “Гаруда-пуране” Верховный Господь говорит: “Я приму рождение как сын Шачи, в Навадвипе-Майапуре. Я приду в моей полной духовной форме в начале *кали-юги*.”

В той же “Гаруда-пуране” также говорится: “В начале *кали-юги* Верховная Личность Бога придёт в золотоподобном облике. Сначала Он станет мужем Лакшми [Шримати Лакшми Деви – первая жена Господа **Чайтаньи**]. Затем Он станет *санньяси* неподалёку от Господа Джаганнатхи, который появится в божественном деревянном виде.”

В “Нрисимха-пуране” говорится: “Верховная Личность Бога, которая в *сатья-югу* приходила как получеловек – полулев, чтобы излечить ужасную болезнь, разорившую *даитьев*, и которая в *трета-югу* пришла как личность по имени **Рама** [Господь **Рамачандра**], победившая десяти-голового демона Равану, и которая в *двапара-югу* освободила Землю от гнёта и защитила *гон* [пастухов] – жителей *Враджа-пура*, вновь появится в *кали-югу*. Он будет золотого цвета и будет с восторгом воспевать Святые Имена Господа и Его Имя будет **Чайтанья**.”

В “Падма-пуране” говорится: “Верховная Личность, Джанардана, который является целью медитации йогов, который спасает преданных от всевозможных страданий и который управляет всеми йогическими практиками, который всегда полон божественным трансцендентным экстазом и блаженством, придёт в Своей собственной божественной форме как **Шри Чайтанья**.”

В “Агни-пуране” говорится: “Верховная Личность Бога придёт в золотом облике, полная мира, с прекрасной длинной шеей. Он будет окружён многими святыми преданными.”

В “Матсья-пуране” Верховная Личность Бога говорит: “В век *кали* Я явлюсь в месте, где встречаются три реки. У Меня будем обрита голова. У Меня будет золотой цвет лица. Я буду очень сердечным и буду постоянно воспевать Святое Имя **Кришны**”.

В “Маркандея-пуране” Верховный Господь утверждает: “В *кали-югу*, Я покину Голоку и для того, чтобы спасти людей этого Мира, стану прекрасным играющим Господом **Гаурангой**.”

В “Вамана-пуране” Верховная Личность Бога утверждает: “О Нарада Муни, Я приму рождение в лоне Шачи. Я спасу людей, оставивших правильный образ действий, из ужасной тьмы *кали-юги*.”

В “Ваю-пуране” Верховная Личность Бога говорит: “Я приду в месяц *фальгуна*, когда звезда *Фальгуни* соединяется с полной Луной. В золотом облике я инкарнирую в лоно Шачи и Пурандары Мишры. Я приму рождение в городе Навадвипа на берегу Ганги в семье *брахмана*. Я приму отречённый уклад жизни и, проявляя доброту к людям, буду вовлекать их в *бхакти*. Я буду известен как **Шри Кришна Чайтанья**. Все вы должны следовать Моему приказу и освобождать людей этого Мира. Я приду как *брахман*. Я уничтожу страх на этой Земле.”

БВГМ. **Кришна** ответил Ямуне, Ганге и Сарасвати: “Через 5 тысяч лет придёт один великий преданный на Землю, Мой *мантра-упасака* – преданный, который будет поклоняться *мантре*. И этот преданный распространит эту *мантру* по всей Земле. И вся Земля станет одним племенем, вся Земля превратится в один народ, в единую нацию, и все они будут *Хари-бхакты*.” Это говорится в “Брахма-вайварта-пуране”, которая написана 5 тысяч лет назад.

“В «**Шри Чайтанья**-мангале» Лочана дас Тхакур рассказывает следующую историю. Однажды Нарада Муни пришёл во Вриндаван, чтобы встретиться с **Чайтаньей** Махапрабху, и увидел, как Господу с одной стороны поклонялась **Шримати Радхарани** со Своими спутницами, а с другой – Рукмини Махарани и её спутницы из Двараки. Они готовили для **Шри Чайтанья** Махапрабху пышную *маха-абхишеку*. Когда Нарада Муни выразил обеспокоенность за судьбу обусловленных душ, обитающих во Вселенной четырёхглавого Брахмы, Господь **Чайтанья** Махапрабху подозвал всех Своих служанок и сказал им: «Каждую эпоху Я являюсь в Материальный Мир, чтобы защитить праведников и восстановить религиозные принципы. Не понимая цели Моего прихода, невежественные люди продолжают грешить. Тот факт, что греховная деятельность охватывает весь Мир, доставляет мне боль. Испытывая сострадания к живым существам, попавшим в плен *кали-юги*, Я прихожу в этот Мир. О мои верные слуги, Я хочу, чтобы вы помогли Мне разрушить греховность века *кали*. Взяв в руки могущественное оружие *нама-санкиртаны*, Я уничтожу материальные желания, живущие в сердцах людей. Самые падшие грешники, а также обитатели далёких заблудших стран получают Мою милость. Я пошлю туда Своего *сенапати-бхакту*, [дословно: генерала армии преданных; очевидно, что Господь имеет ввиду Шрилу Прабхупаду] чтобы он освободил их. Я наполню всю Вселенную Своей любовью, и в Мире не останется страдания и скорби. Я буду дарить Свою экстатическую любовь полубогам и другим живым существам, как движущимся, так и неподвижным” (“Океан нектара Святого Имени”, Шачинандана Свами).

Ум (манас)

ШБ 11.20.20, ком. “Лучше всего постоянно занимать ум в служении Господу **Кришне**, чтобы он не свернул на опасную дорогу чувственных наслаждений, самым сильным из которых является сексуальное наслаждение.”

ШБ 11.20.21 “Чтобы укротить упрямую лошадь, опытный наездник сначала какое-то время позволяет ей двигаться, куда она захочет, а затем, натягивая поводья, постепенно заставляет её бежать в нужном направлении. По аналогии с этим, высшим методом йоги считается тот, с помощью которого человек внимательно изучает все повадки и желания своего ума и шаг за шагом полностью подчиняет его себе.”

Шрила Прабхупада говорит: чтобы контролировать ум, необходимо занять его мыслями о том, как распространить сознание **Кришны**.

БВГМ. Все формы духовной практики в конечном счёте должны приводить к очищению ума.

Нектар “Шримад Бхагаватам”

ШБ 1.7.6, ком. “Когда Господь вполне доволен искренними стараниями преданного, Он может даровать ему любовное трансцендентное служение Себе.”

ШБ 1.11.15, ком. “Без раздачи пищи не может обойтись ни одно торжество...”

ШБ 3.1.17, ком. “Мы можем ощутить присутствие Господа ровно настолько, насколько продвинулись в преданном служении Господу и очистили свою жизнь от греха.”

ШБ 3.6.3, ком. “Научившись связывать свои желания с трансцендентным служением Господу, живое существо достигает совершенства и возвращается в Духовное Царство, чтобы вечно наслаждаться там жизнью в состоянии бодрствования.”

ШБ 3.20.27, ком. Демон – тот, кто враждебно относится к **Кришне**.

ШБ 3.31.13, ком. “Господь пребывает в сердце каждого живого существа, но ощутить Его присутствие может только раскаявшаяся душа.”

ШБ 3.32.43 “Тот, кто хотя бы раз подумал обо Мне с любовью и преданностью, кто слушает и пересказывает повествования о Моих деяниях, непременно вернётся домой, к Богу.”

ШБ 4.3.22, ком. “Когда просвещённый человек встаёт или кланяется, приветствуя другого, он выражает таким образом своё почтение Сверхдуше, находящейся в сердце каждого живого существа. Поэтому у *вайшнавов* принято кланяться друг другу, и, даже когда ученик кланяется своему Духовному Учителю, тот кланяется ему в ответ, так как эти поклоны адресованы не телу, а Сверхдуше.”

ШБ 4.8.17 “Сын мой, никогда не желай другим ничего плохого. Тот, кто причиняет страдания людям, сам потом будет страдать от той же боли.”

ШБ 4.8.19, ком. “Человек предполагает, а Бог располагает.”

ШБ 4.8.68, ком. “*Шаранагати*, предание себя Богу, подразумевает убеждённость или твёрдую веру в то, что предавшейся душе в любом месте и при любых обстоятельствах обеспечена защита Верховной Личности Бога. Предавшийся Господу человек никогда не остаётся в одиночестве и всегда надёжно защищён.”

Ч.-ч., Мадхья, 22.100 “Вот шесть видов предания себя: принятие всего, что помогает преданному служению; отвержение всего, что мешает преданному служению; убеждённость в том, что **Кришна** даст защиту; принятие **Кришны** в качестве своего покровителя и господина; полное предание себя (полная зависимость от **Кришны**); смирение.”

ШБ 4.9.36, ком. “Каждый преданный должен довольствоваться теми условиями, в которых он оказался по воле Господа, о чём сказано в «Ишопанишад»: *тена тйактена бхунджйт-хаḥ*. Это позволяет сэкономить много времени для практики сознания **Кришны**.”

ШБ 4.11.17, ком. “... за всем, что происходит в Материальном Мире, стоит **Кришна** – Верховная Личность Бога.”

ШБ 4.13.8-9, ком. “Чем больших успехов достигает преданный в служении Господу, тем слабее становится его привязанность к материальным благам и материальной деятельности. Такова духовная природа, исполненная блаженства.”

ШБ 4.16.26, ком. “Заслуженная слава сама приходит к человеку.”

ШБ 4.20.13, ком. “Господь помогает нам изнутри, направляя Своими указаниями нашу деятельность в преданном служении, и благодаря этому мы продвигаемся по пути, ведущему домой, к Богу.”

ШБ 4.20.33, ком. “Но тому, кто исполняет волю Верховной Личности Бога, всегда и во всём сопутствует удача.”

ШБ 4.21.31, ком “Преданный, который целиком посвятил себя любовному служению лотосным стопам Господа, оставив тело, уже никогда не вернётся к материальной жизни, о чём

Сам Господь говорит в «Бхагавад-гите» (4.9): *тйактвā дехам пунар джанма наити мām эти со 'рджуна.*”

ШБ 4.21.41, ком. “Поэтому накормить *брахманов* и *вайшнавов* – значит накормить Самого Господа.”

ШБ 4.21.48, ком. “*кīртир йасйа са джйвати*: «тот, кто оставляет о себе добрую память, живёт вечно».”

ШБ 4.25.44, ком. “... всё то, что Пуранджана делал в течение дня, ночью отражалось в его снах.”

ШБ 4.26.16, ком. “Как сказано в “Шримад Бхагаватам” (10.14.58), в Материальном Мире опасности подстерегают нас на каждом шагу: *падам падам йад випадām на тешиām.*”

ШБ 4.26.19, ком. “Любая деятельность человека, не обладающего сознанием **Кришны**, заканчивается поражением...”

ШБ 4.28.10, ком. “... заживо гниющим материальным телом.”

ШБ 4.30.8, ком. “У всех у нас одна цель: отдавать все силы служению **Кришне**. Если в процессе служения у нас возникают какие-либо разногласия, их следует считать духовными. Тех, кто действительно служит Верховной Личности Бога, ничто не может разъединить.”

ШБ 4.30.10, ком. “Обрести ясный разум – значит вернуться домой, к Богу.”

ШБ 5.1.30, ком. “По милости Господа преданные способны творить чудеса, которые покажутся невероятными даже самым великим учёным.”

ШБ 5.1.38, ком. “Привязанность к богатству и к красивой жене – вот два серьёзных препятствия на духовном пути. Говорится, что сохранять эти привязанности ещё хуже, чем совершить самоубийство. Поэтому каждый, кто хочет пересечь океан неведения, должен искать милости **Кришны**, чтобы избавиться от привязанности к женщинам и к деньгам.”

ШБ 5.4.15 “Какие бы действия ни совершал великий человек, обыкновенные люди следуют его примеру.”

Б.-г. 3.21 “Что бы ни делал великий человек, обыкновенные люди будут идти по его стопам. Какой бы пример он ни подавал своим поведением, весь Мир будет подражать ему.”

ШБ 5.5.4, ком. “Четыре основных греха – это вступать в недозволенные половые отношения, употреблять в пищу мясо, употреблять одурманивающие вещества и участвовать в азартных играх.”

Б.-г. 16.21 “Трое врат открывают дорогу в ад: вожделение, гнев и жадность. И каждый здравомыслящий человек должен отречься от этих пороков, ибо они губят душу.”

ШБ 5.8.13, ком. “Тот, кто серьёзно относится к своей духовной жизни, должен быть очень осторожным и избегать любых привязанностей, кроме привязанности к **Кришне**.”

ШБ 5.8.16, ком. “ *ātмаван манйате джагат* – каждый судит о других по себе”

ШБ 11.2.45, ком. “Каждый видит Мир таким, каким он видит себя (*ātмаван манйате джагат*).”

ШБ 5.10.2, ком. “... **нельзя убивать даже муравьёв**. *Вайшнав* ни к кому не питает недобрых чувств и всегда старается по возможности избегать насилия.”

ШБ 5.18.28, ком. “Преданный видит руку Господа во всех удивительных явлениях природы.”

ШБ 6.1.15, ком. “Поэтому, когда мы вновь обращаемся к преданному служению, у нас пропадает желание заниматься как греховой, так и благочестивой деятельностью; у нас остаётся одно-единственное желание – дарить радость **Кришне**.”

ШБ 6.1.16, ком. “«Всё это – милость **Кришны**», – скажет он. Так думать может лишь преданный, который служит представителю **Кришны**. И в этом – секрет его успеха.”

ШБ 6.8.42, ком. “Все *мантры* необходимо получать от истинного *гуру*. Долг ученика – служить лотосным стопам *гуру* так, чтобы тот всегда был им доволен.”

ШБ 6.5.15, ком. “... чей разум неустойчив, всё время ищет перемен в жизни.”

ШБ 6.9.8 “Деревья взяли на себя четверть греха убийства *брахмана* в обмен на благословение, по которому их срезанные ветви стали отрастать вновь. Грех Индры проявляется в них в виде сока, текущего из древесных стволов. [Поэтому пить этот сок запрещено.]”

ШБ 6.9.42, ком. “Чистый преданный служит Господу, ничего не требуя взамен. Господь пребывает везде и прекрасно знает о нуждах Своих преданных; так зачем же докучать Ему просьбами о материальных благах?”

ШБ 6.12.16, ком. “... долг нужно исполнять при любых обстоятельствах, – даже когда мы знаем, каковы будут последствия.”

ШБ 6.13.9, ком. “Однако подобное заранее предусмотренное искупление не снимает с человека вины за содеянный грех.”

ШБ 7.2.29-31, ком. “... каждый из нас подвластен высшим силам; не всё зависит от наших способностей и стараний. Поэтому мы должны согласиться занимать то положение, которое отведено нам волей Всевышнего.”

ШБ 7.5.23-24, ком. “Не надо уподобляться *карми*, которые совершают благочестивые поступки, а потом формально предлагают их плоды **Кришне**. Это *карма-канда*.”

ШБ 7.5.23-24, ком. “Смысл поклонения Божествам в том, чтобы всегда сохранять внутреннюю и внешнюю чистоту.”

ШБ 7.5.51, ком. “Как сказал **Шри Чайтанья** Махапрабху, *джйвера ‘сварйпа’ хайа кри-нера ‘нитийа-дйаса’* – «Все живые существа – вечные слуги **Кришны**. Это и есть их истинная обязанность».”

ШБ 7.7.25 “Деятельность разума проявляется в трёх состояниях: бодрствовании, сне со сновидениями и глубоком сне.”

ШБ 7.7.41 “... материальная деятельность приносит ему одни лишь разочарования, либо в нынешней жизни, либо в следующей. Плоды его деятельности всякий раз оказываются противоположными тому, что он ожидал получить.”

ШБ 7.7.53, ком. “Слово *а́тмаупамйена* означает здесь «относиться к другим, как к самому себе»”.

ШБ 7.8.10 “Но на самом деле, если человек одолел шесть врагов и научился одинаково относиться ко всем живым существам, ему не с кем больше враждовать. Враги – это всего лишь плод воображения невежды.”

ШБ 7.8.10, ком. “Таким образом, если кто-то полагает, будто вокруг него много врагов, он просто невежда; человек, обладающий сознанием **Кришны**, хорошо знает, что истинные наши враги внутри нас: это наш необузданный ум и чувства.”

ШБ 7.8.12, ком. “Суть в том, что преданные видят Верховного Господа всегда и везде, но материалистичные люди не могут Его увидеть.”

БВГМ. Люди видели **Кришну** и **Чайтанью**, но большинство из них не понимали, что перед ними Сам Верховный Господь.

ШБ 7.9.24, ком. “... что любых мирских богатств можно лишиться в любой миг. Даже нашему телу, которое мы так холим и лелеем, в любой момент может прийти конец.”

ШБ 7.9.29, ком. “Господь способен одним действием достичь многих целей.”

ШБ 8.22.6-7 “Ты, о Господь, одним действием достигаешь многих целей...”

ШБ 7.14.6 “Разумный человек должен действовать в этом Мире очень просто. Когда его друзья, дети, родители, братья или кто-то ещё дают ему советы, он должен внешне соглашаться с ними – “Да, хорошо”, – но внутренне ему следует быть полным решимости не обременять свою жизнь лишними хлопотами, которые будут мешать ему в достижении высшей цели.”

ШБ 7.14.39 “Шрила Бхактивинода Тхакур говорит, что *вайшнава* – это тот, кто помогает другим стать *вайшнавами*.”

ШБ 7.15.20, ком. “В “Бхагавад-гите” (3.37) сказано, что причиной материального рабства обусловленной души являются вожделение, гнев и жадность.”

ШБ 7.15.22 “Чтобы избавиться от вожделения, надо твёрдо решить не идти на поводу у своих чувств. Подобно этому, чтобы победить гнев, надо перестать завидовать другим, чтобы избавиться от жадности, надо обсуждать пагубные последствия накопительства, а чтобы избавиться от страха, надо размышлять об истине.”

Ч.-ч., Мадхья, 22.110 “Слушая, пересказывая и храня в памяти повествования о величии Господа, преданный обретает безстрашие.”

ШБ 8.3.17, ком. “Не дожидаясь наших молитв, Господь всё время пытается спасти нас и никогда не оставляет этих попыток... По своей безпричинной милости Верховный Господь вновь и вновь пытается вернуть нас домой, к Богу.”

ШБ 8.4.15, ком. “Из-за совершённых нами грехов по ночам мы видим дурные сны, и они очень нас беспокоят.”

ШБ 8.5.33, ком. “В *шастрах* воду описывают иногда как пот, а иногда как семя Верховной Личности Бога. Именно из воды возникают все живые существа и благодаря ей они живут и развиваются. Без воды жизнь прекратилась бы. Для всех живых существ вода – источник жизни. Вот почему Верховный Господь милостиво одарил Мир таким изобилием воды.”

ШБ 8.6.13, ком. “Преданные всегда стремятся увидеть Господа, но они не требуют, чтобы Он предстал перед ними, ибо истинный преданный считает, что подобное требование противоречит природе *бхакти*.”

ШБ 8.8.38, ком. “Пока демоны соперничают друг с другом, стараясь ублажать свои чувства, преданные служат Господу, стремясь удовлетворить Его чувства.”

ШБ 8.9.28, ком. “*пхалена паричийате* – об успехе или поражении в любом деле судят по плодам.”

ШБ 8.12.38, ком. “Бывает, что Верховный Господь, заметив у преданного признаки гордыни, проявляет Своё высочайшее могущество и сокрушает его самомнение.”

ШБ 8.12.47, ком. “Сам Верховный Господь помогает нам понять, в чём заключается главный урок, который надо извлечь из истории о пахтанье Молочного океана. Хотя Господь одинаково относится ко всем, Он проявляет особую благосклонность к Своим преданным, ибо питает к ним естественную любовь.”

ШБ 8.17.20 “О благородная женщина, никому не рассказывай об этом, даже если тебя будут спрашивать. **Сокровенные замыслы успешно осуществляются, если хранить их в тайне.**”

ШБ 8.19.34, ком. “Ради служения Господу преданный готов рискнуть всем, что у него есть, но Господь всегда защищает его, и потому преданный не знает поражения.”

ШБ 8.20.8, ком. “О том же самом говорит Чанакья Пандит (Чанакья-шлока, 34): *айиушах киша́на э́ко ’ни на лабхйа́ свар́на-ко́тибхйх*. Жизнь чрезвычайно коротка, но, если за этот короткий срок человек сумеет сделать что-то значительное, его имя будет жить миллионы лет.”

ШБ 9.13.3, ком. “Чанакья Пандит говорит: *и́а́рйра́м киша́на-видхв́ймси калпа́нта-стх́а́й-ино гу́на́х* – “Тот, кто живёт в Материальном Мире, может в любой момент умереть, но если он совершит в этой жизни что-то стоящее, то прославится в веках”. Великий царь Махараджа Ними знал эту истину. Человек должен действовать таким образом, чтобы в конце жизни вернуться домой, к Богу. Это и есть постижение себя.”

ШБ 8.1.11, ком. “Когда ученик пробуждается от невежества, он становится способен видеть Верховную Личность Бога повсюду.”

ШБ 8.22.11, ком. “Даже если искренний преданный почему-либо падает, Господь поправляет его и не позволяет ему скатиться в темнейшие области адского существования.”

ШБ 8.23.2, ком. “И даже если внешне преданный не полностью занят служением Господу, но внутренне искренен и серьёзен, Господь с радостью принимает его служение. Вот почему Господа называют *бх́а́ва-гра́хй джа́на́рдана*: Он принимает самую суть преданности человека.”

Бали Махарадж только хотел предложить поклоны, а **Кришна** принял это так, как будто он предложил поклоны. **Кришна** смотрит не на то, что мы делаем, а на то, как мы это делаем.

ШБ 9.3.22, ком. “Хотя царь ругал свою дочь, думая, что она завела себе другого мужа, та, уверенная в своей чистоте и целомудрии, лишь улыбалась в ответ.”

ШБ 9.16.23, ком. “Каким бы осмотнительным ни был человек, ему всё равно приходится совершать какие-то грехи, даже против своей воли.”

ШБ 10.1.53, ком. “Иногда в опасной ситуации человеку приходится лицемерить, как это сделал Васудева, чтобы спасти свою жену. В Материальном Море всё так запутано, что, выполняя свои обязанности, невозможно обойтись без дипломатии. ... Это значит, что человек вправе поступать лицемерно, чтобы защитить **Кришну** и Его интересы.”

ШБ 10.1.53, ком. “Хотя всё было заранее устроено **Кришной**, преданный должен всячески стараться исполнить замысел **Кришны**. **Кришна** всемогущ, но это не значит, что преданный должен сидеть сложа руки и ждать, пока **Кришна**

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.