

ЛЮБОВЬ БЕЗ ОШИБОК



ПРАКТИЧЕСКОЕ РУКОВОДСТВО
ДЛЯ ДЕВУШЕК

МИА ВАН

Миа Ван

**Любовь без ошибок. Практическое
руководство для девушек**

«Автор»

2026

Ван М.

Любовь без ошибок. Практическое руководство для девушек /
М. Ван — «Автор», 2026

Не отдавай годы мужчине, которого придумала сама. Он красиво говорит о будущем. А как держит слово, обращается с людьми, ведёт себя с деньгами? Влюблённость легко подсказывает удобные ответы. Эта книга предлагает присмотреться внимательнее: к его друзьям, привычкам, прошлым отношениям и самым обычным поступкам. Ты найдёшь поводы задать неудобные вопросы до свадьбы и обсудить будущую жизнь без романтического тумана. А если уже замужем, сможешь разобраться в ожиданиях, ссорах и ответственности за себя. Прочитай, пока его обещания ещё не стали твоими оправданиями.

© Ван М., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Предисловие. «Брачная лотерея»	5
Глава 1. До брака	7
2. Каким должен быть ответственный мужчина	11
3. Психологические качества, необходимые для счастливого брака	14
4. Как отказать мужчине, которого не стоит принимать	17
5. Кардинальные различия между мужчинами и женщинами	20
6. Каких женщин мужчины не берут в жёны	22
8. Брак — это выбор самой длинной доски	26
9. Правильный выбор не гарантирует счастливого брака	28
6. Мужчину можно оценить за обеденным столом	39
7. Наблюдайте за мужчиной в магазине	41
8. Наблюдение за мужчиной в его однокомнатной квартире	43
9. О мужчине по подаркам	45
10. Мужчину можно оценить в постели	47
11. Прислушивайтесь к его работе	49
Конец ознакомительного фрагмента.	51

Миа Ван

Любовь без ошибок. Практическое руководство для девушек

Предисловие. «Брачная лотерея»

Поиск надёжного мужчины порой напоминает лотерею. Объявления о многомиллионных выигрышах попадают на глаза постоянно, но счастливицы обычно оказываются лишь знакомыми знакомых. Одни игроки годами выбирают числа, покупают билеты в каждом тираже и наконец выигрывают главный приз. Другие наугад отмечают несколько чисел, покупают билет впервые — и сразу срывают джекпот. Новость об их удаче мгновенно разлетается вокруг.

То же бывает и при выборе будущего мужа. Истории об идеальных супругах, приукрашенные рассказчиками и их ожиданиями, становятся сказками, которые матери пересказывают дочерям перед замужеством. Одни женщины заранее составляют список требований к партнёру, верят, что встретят своего единственного, и терпеливо ждут. Другие неожиданно знакомятся с мужчиной в баре, автобусе или галерее, влюбляются с первого взгляда, связывают с ним жизнь и счастливо проводят вместе долгие годы.

Вот почему брак напоминает лотерею: удача играет в нём немалую роль. Никто не знает, когда ему улыбнётся счастье и встретится ли человек, которому суждено стать его второй половиной. Мы не умеем заглядывать на много лет вперёд и предвидеть поступки людей. Но можем учитывать чужой опыт и стараться понять, какой выбор со временем не заставит нас сожалеть.

Итак, какого же мужчину нам следует искать?

Женщины разного возраста выдвигают разные критерии выбора партнера. Как правило, возраст женщины обратно пропорционален количеству выдвигаемых ею требований. Чем моложе она, тем длиннее список, но тем сложнее его соблюдать. Двухлетние девушки мечтают о красивых, богатых, романтических и бесшабашных героях сериалов, но зачастую ради какого-нибудь бродяги на мотоцикле бросают мужчину, который остался ждать их на месте. А когда они в одиночестве возвращаются в тот город, из которого уехали, единственное, что их примет, — это, возможно, лишь их собственная тень.

С течением времени бывшая склонность к бродяжничеству превращается в мимолетную иллюзию юношеского беззаботного романтизма, и женщины все больше стремятся к чувству безопасности. Поэтому мужчины, способные дать обещания, постепенно становятся все более ценными. Когда цветы, свечи и французский ужин превращаются из долгожданных сюрпризов в бессмысленную пустую роскошь, две пары тапочек в прихожей, две пары столовых приборов на столе и даже две зубные щетки в стакане для полоскания рта становятся символом того, как двое прижимаются друг к другу.

Только когда женщины, отточенные годами, становятся более хладнокровными и очаровательными, они понимают, что держаться за руки не означает дожить вместе до старости. Любовь может остыть, планы могут измениться, обещания могут остаться невыполненными, и мужчина, который скажет «выйди за меня», не обязательно собирается оставаться с тобой всю жизнь. Но в этот момент возвращение к одиночеству по-прежнему не является мудрым выбором: когда ритм жизни двоих сводится к путешествию одного человека, это похоже на то, как из двухголосного концерта убрали одну партию, и он превратился в печальную ночную мелодию, витающую в глубине ночи, — слушать это всегда щемит сердце.

И тогда женщина понимает: нужно искать ответственного мужчину. Он не уедет на мотоцикле посреди страстного романа; не оставит грязные простыни перед рассветом и не исчезнет

без следа; не оставит тебя одну в больнице, насладившись удовольствиями; и не найдет себе молодую девушку, когда ты будешь ежедневно изнуряться, стирая для него белье и готовя еду. Ответственный мужчина — как надежный банк: сколько бы чувств ты в него ни вложила, он вернет тебе столько же. Даже если приятных сюрпризов и дополнительных выгод будет не так много, ты будешь жить спокойно.

Вот в чём заключаются критерии выбора партнёра для зрелой женщины, и они сводятся к одному: ответственность.

Найти ответственного мужчину — это истина, которую женщина, не желающая тратить время и силы впустую, должна понять как можно раньше. Эта книга похожа на руководство по анализу лотереи: в ней обобщены черты, присущие ответственному мужчине, разоблачены «лисы хвосты» притворщиков, а также указано, каким типам мужчин девушкам следует показывать красный сигнал «не приближаться». Кроме того, эта книга рассказывает женщинам, уже вступившим в брак, как правильно управлять своим «рулевым», чтобы, держась вместе, преодолеть ветры и дожди, достичь берега счастья.

Конечно, поиск ответственного мужчины — дело столь же случайное, как покупка лотерейного билета. Даже больше, чем в лотерее, здесь требуются удача и терпение, ведь лотерейный билет всегда верен напечатанным на нём цифрам, а мужчина не всегда верен своему сердцу. Купив лотерейный билет, уже через неделю вы узнаете, держите ли в руках чек или бесполезную бумажку, а чтобы понять, взял ли мужчина на себя ответственность, вам понадобится вся жизнь. Как бы то ни было, мы всё же можем сузить круг поиска и найти того, кто подходит именно вам. Ведь это выбор, который мы можем сделать сами.

Купите лотерейный билет, который вам понравился, и найдите ответственного мужчину.

Глава 1. До брака

Что нужно знать девушке о любви

Любовь — это обязательный урок в жизни. Без неё жизнь не будет полной.

Любовь — это физиологический порыв, который человек неизбежно испытывает в процессе взросления. В древности взаимное влечение между мужчиной и женщиной строго запрещалось. Консервативные книжники рассматривали любовь как наводнение или свирепое чудовище, способное смести все моральные и рациональные ограничения в сердце молодого человека. «Мужчина и женщина не должны прикасаться друг к другу», «Не смотри на то, что не соответствует этикету, не слушай, не говори и не делай того, что не соответствует этикету» — все эти правила и законы замораживали пробуждающиеся чувства юношей и девушек на алтаре этических норм, не позволяя им переступить черту ни на полшага.

Но как можно запретить любовь? От Цуй Инъин из «Записок о Западной палатке» до Ду Линьян из «Павильона пиона» — одна за другой яркие истории рассказывают нам, что любовь может сделать человека смелым, помочь ему прорвать все оковы и зажечь свою жизнь. Каждая девушка, достигнув определенного возраста, благодаря любви достигает нового уровня в своем развитии — это неизбежный этап в жизни и опыт, который необходимо пройти каждому человеку, чтобы достичь зрелости.

Любовь помогает девушке превратиться из зарождающегося бутона в расцветшую розу; любовь помогает ей перейти от гордой идеалистки к мудрой реалистке. В молодости девушка — это платье, висящее в витрине уличной лавки: недорогое, но яркое и привлекающее внимание; только достигнув зрелости, женщина становится базовой моделью в бутике на Елисейских полях — сдержанной, но изысканной и не теряющей привлекательности; девушке нужно совершать ошибки, нужно сходить с ума, нужно сжигать себя, чтобы зажечь в глазах других огонь; женщина же умеет быть внимательной, умеет быть уравновешенной, умеет любить себя чуть больше. У девочки больше всего времени, но ей не хватает опыта; самое большое богатство женщины — это опыт, а этот опыт рождается из любви.

Только через любовь девочка может повзрослеть и в итоге превратиться в женщину.

А девушки — это та группа людей, которая как нельзя лучше подходит для любви. Они умны, но им ещё не хватает наставника; у них есть мечты, но они не умеют отличать фантазии от целей; они знают много маленьких секретов мужчин и женщин, но не знают, как применить их в жизни; их время и опыт находятся в относительно сбалансированном состоянии — они могут идти в наступление или отступать, а в дневнике их жизни ещё можно записать множество историй.

Поэтому для девушек вопрос о том, что такое любовь и как нужно любить, — это тема, которую им следует постоянно изучать и осваивать.

Все девушки, которые ищут настоящую любовь или сомневаются, нашли ли они её уже, должны понять: любовь — это не только получение, но и, в первую очередь, отдача. Любовь — это не поиск мужчины, который будет предан тебе всем сердцем и без жалоб, и не просто принятие его неиссякаемой нежности, а умение дарить на равных, стараться любить другого человека и, отдавая себя, ощущать радость от того, что «рука, державшая розу, сохраняет её аромат». Любовь должна стать источником счастья, силой, живущей в сердце каждого. Любовь — это единственный подлинный и длительный опыт в жизни.

Поиск любви — это поиск подходящего партнера, с которым можно вместе стремиться к цели и совместно развиваться в процессе познания любви.

Однако девушки часто допускают одну ошибку: они неправильно понимают мужчин, считая их существами, созданными исключительно для женщин. На самом деле мужчины и женщины — это люди из двух совершенно разных миров: они мыслят по-разному, говорят на раз-

ных языках, смотрят на мир с разных точек зрения и по-разному относятся к любви и браку. Мужчины и женщины всегда смотрят друг на друга через призму собственного мировоззрения, что приводит к глубочайшим недоразумениям. Если не высказать свои мысли вслух, мы никогда не сможем понять, что на самом деле происходит в душе другого человека. Поэтому учиться любви — это не только учиться тому, как сделать путь в любви и браке более гладким, но и учиться тому, как пройти жизненный путь дальше и увереннее. Для женщины брак следует рассматривать как дело, которым нужно заниматься.

Когда мы были маленькими, мы могли, читая «Золушку», мечтать о том, что однажды поднимемся с кучи пыли у камина, наденем роскошное платье и пойдем на великолепный бал. А когда пробьет полночь, обязательно найдется принц, который найдет нашу потерянную хрустальную туфельку. Мы даже верили, что он ищет нас, обходя дом за домом, и, возможно, в следующую секунду зазвенит дверной звонок. Но сегодня мы уже не можем погружаться в сказочную романтику. Нам не нужна волшебная книга о любви, не нужно загадывать желания под полной луной в полночь. Практическое руководство по отношениям, возможно, не сможет, как фея, создать для вас золотое платье, хрустальную туфельку и тыквенную карету, но, возможно, оно укажет путь, который приведет вас к вашему принцу — ответственному мужчине. По сравнению с королевством из сказки, уютный и счастливый дом, защищающий от ветра и дождя, возможно, гораздо больше дарит женщине ощущение, что она — принцесса.

1. Что такое мужчина

Если мы хотим найти мужчину, в первую очередь нам нужно понять, что такое мужчина.

Этот вопрос кажется простым, но в реальной жизни мы часто слышим ошибочные суждения и оценки о мужчинах. Самые простые вопросы зачастую заставляют людей слишком много размышлять, из-за чего они упускают правильный ответ. Этот урок призван помочь тебе исправить ошибки: сначала нужно стереть из головы неправильные представления, чтобы затем заменить их новыми знаниями.

«Мужчины — все негодяи»

Всегда найдутся женщины, которые притворяются, будто видели в жизни множество мужчин, и с презрением говорят: «Ни один мужчина на свете не стоит и гроша». Обрати внимание: никогда не говори так никому, кроме самых близких друзей. Даже если тебя обманул какой-то безответственный мужчина, не высказывай своих жалоб. Это только покажет твою узкость взглядов и выставит напоказ твои многочисленные душевные раны.

Вы не можете охватить всех мужчин. Не стоит из-за одной неудачной связи, как из-за листья, закрывающего глаз, отрицать всех мужчин в мире. Если в своих фантазиях вы представляете себя высокомерной императрицей, сидящей на роскошном троне и смотрящей свысока на всю вторую половину человечества, то в реальности в глазах всех мужчин вы будете лишь недовольной женщиной, напевающей песню «Мне так обидно», и шаг за шагом приближающейся к старости и утрате красоты.

Нельзя из-за страха быть раненой притворяться слишком бесчувственной и использовать фальшивые чувства в качестве козыря, иначе в ответ ты получишь только притворство, а не искренность.

Мужчины — адвокаты, врачи, дипломаты...

В корейском сериале «Брак» с Чжан На-ра в главной роли есть такой эпизод: группа девушек во время разговора говорит: «Два года назад все хотели выйти замуж за адвоката, в прошлом году все как один бросились искать врачей. А в этом году все влюбились в дипломатов».

Профессия, безусловно, является одним из важных критериев при оценке мужчины, но если выделить отдельную черту и принять её за целое, если рассматривать профессию как всю сущность мужчины, то вы познакомитесь не с человеком, а с рабочей машиной. Престижная профессия может свидетельствовать об уровне образования мужчины, его жизненном опыте, стабильном годовом доходе и уважении в обществе, но ничто из этого не гарантирует, что этот

мужчина будет ответственным по отношению к семье, заботливым и готовым построить семью, основанную на равенстве полов.

Более того, этот мужчина может, ради карьеры, идти на любые средства, чтобы продвигаться по служебной лестнице, оставив за собой целый ряд порочных поступков; он может привыкнуть командовать подчиненными в компании и, вернувшись домой, считать себя верховным правителем; он может полностью погрузиться в работу, упуская радости жизни... Подумайте сами: подходит ли такой мужчина на роль мужа?

Нельзя, стремясь к зависти окружающих, рассматривать профессию как единственный критерий при выборе мужа. За призрачной видимостью, которую видят другие, скрывается ваша собственная настоящая семейная жизнь, и только вам одной известно, насколько она хороша или плоха.

Мужчина — это источник постоянного дохода, банкомат...

Многие молодые девушки мечтают найти себе богатого мужа; стремление к материальному благополучию — это своего рода «сейф», дающий ощущение надежности в нашу суетливую эпоху. Нет ничего плохого в любви к изысканной еде, модной одежде, виллам и роскошным автомобилям — кто же не любит комфортную жизнь? Но если связывать надежду на обеспеченную жизнь с одним-единственным мужчиной, это становится почти опасным. Гармоничные и длительные отношения должны строиться на основе равенства. Задумывалась ли ты когда-нибудь: когда мужчина предоставляет тебе щедрые материальные блага, чем ты ему это компенсируешь? А когда время уйдет, а твоя красота увянет, чем ты сможешь его компенсировать?

Эта эпоха потребления проповедует чрезмерное превосходство материальных ценностей, и образ женщины, сидящей в пустой комнате в шелковой ночной рубашке, обнимающей персидскую кошку и свернувшейся калачиком на кожаном диване в ожидании звонка любовника, напротив, вызывает у многих девушек желание подражать ей. На самом деле, если вдуматься, посторонние видят только её роскошную жизнь и свободу от каких-либо обязанностей, но не замечают её вечно опустошённое и лишённое наполнения сердце.

До 25 лет можно еще помечтать о принце и Золушке. Но как только тебе исполнится 25, либо забудь об этой мечте, либо займись этим как делом всей своей жизни.

Мужчина — это сантехник, грузчик, ремонтник...

Реальная любовь — это не платоническая любовь, и, конечно, в браке нам не избежать этих мелочей: еды, бытовых забот, сна и прочих повседневных дел. Если ты не хочешь, чтобы мужчина считал тебя поварихой, прачкой или уборщицей, не стоит и тебе рассматривать мужчину исключительно как сантехника, грузчика или ремонтника.

Мы часто видим в сериалах, как женщина, сохранившая свою привлекательность, с кудрявыми волосами на голове, без умолку жалуется, что от мытья посуды у неё огрубели руки, а от приготовления еды лицо пожелтело, упрекает мужа в том, что он не занимается домашними делами и не понимает её трудов, приказывает ему то сделать, то починить, ворчит без умолку, снова и снова, вызывая отвращение.

На самом деле такая ситуация возникает, скорее всего, потому что в самом начале семейной жизни не было плана относительно обязанностей обоих супругов и развития семьи, не было достигнуто взаимопонимания и консенсуса.

В процессе совместной жизни очень важное значение имеет правильный настрой. Не следует придерживаться точки зрения, что один должен служить другому. Всё, что делают эти двое, делается ради счастья и радости всей семьи.

Иероглиф «человек» состоит из двух черт — и, подобно тому, как мужчина и женщина, которые только в взаимозависимости могут построить гармоничное единое целое. Только при взаимном уважении возможны стабильные и долгосрочные семейные отношения, и только

тогда мужчина почувствует, что ты достойна его, и будет готов взять на себя ответственность за тебя.

Ища ответственного мужчину, вы должны понимать, что вам нужен именно человек — мужчина, способный пройти с вами по жизни рука об руку, а не какие-то пустые ярлыки, приклеенные к нему из-за тщеславия.

2. Каким должен быть ответственный мужчина

Чего именно должен достичь мужчина, чтобы женщина признала его ответственным? Зачастую мужчины считают, что они отдают слишком много, и при одном только упоминании об ответственности многие из них чувствуют, будто на их плечи легла тяжелая ноша, а на шею затянута тугая веревка, лишаящая их личного пространства и свободы полета, как будто они находятся под пристальным надзором женщины, лишены свободы и едва могут дышать. А женщины, в свою очередь, всегда считают, что мужчины дают слишком мало: как только они выходят из дома, они словно тигры, вырвавшиеся из клетки, — у них сильное желание развлечений и бурные страсти; они постоянно поглядывают на симпатичных девушек, а слова жены проходят мимо ушей, и они никогда не задумываются о том, что нужно сделать для общего будущего.

Причина таких проблем в том, что ни мужчины, ни женщины не понимают, чего на самом деле хочет другая сторона. Для мужчины: если женщина очень любит лилии, то сколько бы роз ты ей ни подарил, это не тронет её сердце; для женщины: если мужчина не любит говорить сладкие слова, а хочет просто действовать, демонстрируя свои усилия конкретными результатами, то, если ты увлечена только словесными обещаниями, тебе неизбежно придётся разочароваться в нём.

Опросив большое количество женщин разного возраста, с разными профессиями и из разных городов, мы сформулировали критерии, по которым женщины оценивают ответственность мужчин. Надеемся, что приведенные ниже пункты станут для женщин полезным ориентиром, помогут им не забывать о том, что некоторые женщины требуют все больше и больше, выходя за пределы возможностей мужчин, а также помогут понять, на каких принципах следует настаивать и от чего ни в коем случае нельзя отступить.

Слово — закон

Настоящий мужчина, конечно же, должен выполнять свои обещания и не может менять своё слово. В древности говорили: «Слово джентльмена — как четыре лошади, которых не нагнать». И считали честность и верность слову важнейшими качествами «джентльмена». В современном обществе честность и верность слову также являются темой, которая постоянно поднимается: будь то государственные органы, предприятия, фабрики или отдельные люди, все должны придерживаться этого принципа. В отношениях «слово — закон» также является нормой, которой следует придерживаться. Здесь речь может идти о самых разных аспектах. В широком смысле это может означать верность любимой и выполнение обещаний, данных ей; в мелочах — это строгое соблюдение установленных для себя правил, или даже просто то, что, пообещав приготовить ужин для девушки, ты, независимо от того, насколько занят на работе, вовремя вернёшься домой, чтобы приготовить ей ужин. Ведь только выполняя обещания в каждой мелочи, ты завоеешь доверие любимого человека и не дашь разочарованию накапливаться, чтобы однажды оно не выплеснулось наружу, нанеся серьёзный ущерб отношениям между вами.

Открыто признавать свою девушку

Некоторые мужчины говорят своим возлюбленным миллионы сладких слов и проявляют глубокие чувства, когда они наедине, но не хотят появляться с девушкой на публике. Если он не знакомит тебя с друзьями, возможно, он боится, что ты недостаточно хороша, или опасается, что друзья обнаружат, что у него одновременно несколько любовных связей; если он не знакомит тебя с семьёй, значит, он ещё не принял окончательного решения о том, чтобы ты стала частью его семьи. Он может придумать целую череду оправданий для своего поведения: например, что у его друга очень странный характер и он боится, что тебе он не понравится; или что у родителей плохое здоровье, или что в доме гости, и он предложит навестить тебя в

другой раз. Снова и снова эти оправдания превращаются в бесконечную ложь. В любом случае, открытое признание девушки — это важный первый шаг к ответственности, ведь именно это означает официальное начало отношений. Если он не хочет открыто начинать с тобой роман, о какой «ответственности» тогда может идти речь?

Уделять время семье

Разве мужчины не хотят дать женщинам как можно больше из того, на что они способны? Купить любимой более просторный дом, более комфортное жилье; сводить любимую в ресторан на изысканный ужин, подарить ей романтическое счастье; уехать с ней в путешествие, чтобы она почувствовала себя более расслабленной и счастливой. Чтобы достичь этих целей, многие мужчины отчаянно зарабатывают деньги, проводя много времени вне дома на деловых встречах и общественных мероприятиях. На самом деле, главным признаком ответственного мужчины должно быть именно посвящение времени. Ответственный мужчина ни в чём не скупится, кроме как на время, которое он проводит с семьёй. Хотя материальные блага очень важны для комфорта и благосостояния семьи, они не способны помочь сохранить чувства. Для хорошего мужчины, умеющего вкладывать эмоции в отношения, общение с любимой и родителями, укрепление гармоничных семейных связей гораздо важнее, чем зарабатывание больших денег. Для женщины даже если он вручит тебе кредитную карту с огромным лимитом, это не сравнится с тем, как он уделяет время, чтобы пойти с тобой по магазинам, приготовить вместе ужин или просто поговорить. Ведь именно вложение времени лучше всего отражает искренность мужчины по отношению к тебе.

Сохраняйте достоинство в любой ситуации

«В любой момент» означает, что мужчина должен сохранять достоинство независимо от того, находится ли он в начале отношений, в период страстной влюбленности, в период «холодной войны» или после разрыва. Среди молодых женщин широко распространена поговорка о том, что за три вещи женщина не должна платить из своего кармана: за номер в отеле, за аборт и за регистрацию брака. Если вдуматься, это просто потому, что в таких ситуациях женщина испытывает особый недостаток чувства безопасности и нуждается в утешении и доказательстве любви со стороны мужчины.

На самом деле не только в таких важных вопросах, как секс, дети и брак, но даже в таких мелочах, как ужин, если мужчина проявит галантность при оплате счета, это значительно повысит его авторитет в глазах женщины. Есть также мужчины, которые во время отношений ведут себя мягко и вежливо, демонстрируя настоящие джентльменские манеры, но как только дело доходит до разрыва, проявляют свою истинную сущность: безжалостно преследуют бывшую девушку телефонными звонками и SMS-сообщениями, постоянно дразнят её, а некоторые даже составляют «счёт разрыва», требуя от бывшей девушки вернуть каждую копейку, потраченную на неё, вплоть до счёта за телефонную связь. Такого мужчину вряд ли можно назвать ответственным, ведь под ответственностью подразумевается умение думать о других и заботиться о них. Такой мужчина думает только о себе и рассматривает каждую потраченную копейку как выгодную для себя инвестицию. Требовать от него, чтобы он взял на себя ответственность, — все равно что заставить его изменить свою природу. А это гораздо сложнее, чем сменить династию.

Ответственность — самое важное качество мужчины. Даже если он обладает огромным состоянием, даже если он красавец, как Пань Ань, даже если он обладает блестящей речью, но не может нести ответственность за себя, за свою жену и за семью, то, какими бы хорошими ни были его условия, он не стоит того, чтобы за него выходить замуж. Хороший мужчина должен быть практичным и трудолюбивым; брать на себя бремя семьи и смело нести ответственность; быть искренним и выполнять то, что обещает; и обладать широтой взглядов и терпимостью. Если он соответствует этим критериям, то даже при менее благоприятных внешних условиях

он всё равно достоин того, чтобы за него вышли замуж. Ведь для ответственного мужчины успех не за горами.

3. Психологические качества, необходимые для счастливого брака

Брак — это как фондовая биржа: вы, крепко сжимая в руке свой капитал — будь он большим или маленьким, — осторожно входите в эту арену, тщательно сравниваете и взвешиваете варианты, выбирая того человека или ту акцию, которые вам по душе или которые вам порекомендовали. После покупки вы иногда испытываете глубокое счастье и удовлетворение, когда рынок идет в гору; иногда же из-за колебаний у вас поднимается давление и учащается сердцебиение. Если вы ошибетесь с акцией, вы можете лишиться всего имущества; но если ошибетесь с мужчиной, вам, возможно, будет хуже, чем если бы вы умерли; что ещё более удручает, если вы выберете правильного, это означает ещё более высокий риск.

Эта книга научит вас, как свести риски брака к минимуму. Для достижения этой цели, в первую очередь, необходимо проделать определенную работу над собой в психологическом плане. Какие психологические качества необходимы для счастливого брака?

История Илин

В университете у Илин был парень, увлекавшийся рок-музыкой. У того парня не было постоянной работы, он изредка выступал в барах или на небольших концертных площадках в качестве аккомпаниатора. Его целью было создать вместе с несколькими друзьями лучшую в Китае андеграундную рок-группу. Илин была очарована их горячими мечтами и рок-музыкой с её бунтарским и психоделическим характером; она с радостью жила с ним в подвале, питалась лапшой быстрого приготовления и ездила на репетиции в захудалый дом без отопления, расположенный далеко в пригороде. Она верила, что её парень однажды осуществит свою мечту и создаст лучшую рок-музыку.

Через год родители парня, воспользовавшись связями, устроили ему поступление в один из университетов Сиднея, и его пригласили учиться за границей. Илин, хотя и не хотела с ним расставаться, всё же поддержала решение парня изучать более прикладную специальность. Парень же посчитал, что Илин хочет бросить его, как только он уедет за границу. После нескольких ссор они расстались. Илин завела нового парня — аспиранта юридического факультета.

Через несколько месяцев новый парень поступил на государственную службу в Пекине и получил стабильную работу. А Илин поступила на магистратуру по специальности, которая ей нравилась, и они начали строить планы на будущую семейную жизнь.

История Илин как раз иллюстрирует процесс психологического взросления девушки, из которого можно выделить несколько психологических качеств, необходимых для счастливого брака.

Отказаться от наивности и смотреть в глаза реальности

Наверное, ни одна девушка не захочет признаться, что она наивна; они всегда маскируют свою незрелость множеством красивых и грандиозных слов. Они верят, что «если есть любовь, нет таких трудностей, которые нельзя было бы преодолеть». Их легко впечатлить такими блестящими словами, как «мечта», «будущее» и «идеал», до такой степени, что они теряют себя. Например, бывшая Илин: она возлагала на своего парня-рок-музыканта не только доверие, но и всю свою юношескую безумную и безрассудную увлеченность.

Мы не отрицаем в целом всякое стремление к мечтам, как и не отрицаем безграничную творческую энергию и безграничные возможности молодости. Но если всегда жить с ощущением, что юность — это сон, и с верой в это, то рано или поздно наступит день, когда пробудишься. А когда проснешься и обнаружишь, что у тебя ничего не осталось, как ты собираешься восполнить то потерянное время?

Отказаться от наивности и начать смотреть на жизнь реалистично не означает полностью отказаться от мечты, а значит сделать самый практичный первый шаг и заложить прочный фундамент. Только обеспечив себе стабильность в жизни, можно протянуть руку и сорвать звезду надежды.

Отказаться от наивности и начать жить реальностью также означает не довольствоваться лишь опьянением от вина любви, а осознать, что ты вот-вот ступишь на красную ковровую дорожку брака. Разница между браком и любовью заключается в том, что любовь больше похожа на попкорн: сладкий, ароматный, не перестающий извергаться, полный сюрпризов, но если есть его каждый день, то обязательно возникнет «жар»; брак же — это белый рис: надежный, сытный, но немного однообразный и скучный, однако необходимый каждый день. Никто не может всю жизнь питаться попкорном, но белый рис гарантирует, что вы никогда не останетесь голодными.

Взгляните в будущее, мыслите далеко

Непосредственной причиной разрыва Илин с её рок-бойфрендом стало то, что она считала: у мужчины, не умеющего инвестировать в своё будущее, нет перспектив. А в своём бойфренде-аспиранте Илин больше всего ценила то, что у этого мужчины были собственные планы как в учёбе, так и в карьере, и он прилагал усилия для их реализации. Только тот, кто ответственен перед самим собой, способен взять на себя ответственность за семью и домашний очаг.

Любой успех неизбежно сопровождается долгосрочным планированием. Успешный бизнесмен должен обладать дальновидным взглядом на инвестиции, успешный инвестор — умением предвидеть динамику рынка при выборе акций, а при выборе успешного мужа необходимо заранее подумать о том, что он сможет дать семье в будущем, какие обязательства возьмет на себя и что сможет обеспечить. Те женщины, которые мыслят недальновидно, живут сегодняшним днём и всегда надеются, что с неба упадет пирожок с начинкой, не поймут, что в этом мире нет бесплатного обеда. К тому времени, когда они это осознают, они уже станут рабынями жизни, а не хозяйками своей судьбы.

Только те, кто смотрит в будущее, мыслит далеко и заранее планирует жизненный путь, могут обрести свое счастье. Умная женщина должна не только наметить траекторию своей жизни, но и найти мужчину, умеющего планировать своё будущее, а также совместно с ним разработать план их будущей совместной жизни — только так можно построить успешный брак.

Отказывайтесь от слепого сравнения с другими, ведите себя скромно

Когда несколько близких подруг собираются вместе, они так или иначе затрагивают тему своих текущих отношений. Кто-то из подруг хвастается бриллиантовым кольцом на руке или новым телефоном, подаренным бойфрендом, а кто-то публично зачитывает сентиментальные любовные письма или трогательные СМС от своего парня. Илин никогда не афиширует свои отношения слишком открыто. Но она и не жалуется в частном порядке на то, что её бойфренд-государственный служащий не дарит ей дорогих подарков или не устраивает романтических сюрпризов — Илин прекрасно понимает, что всё это ей не нужно. Она знает, что работа ее парня-госслужащего не принесет им мгновенного обогащения, но зато у них будет стабильный доход и широкие возможности для карьерного роста; она знает, что ее честный и простодушный парень не будет прибегать к романтическим уловкам, но именно поэтому ей не нужно беспокоиться о том, что он будет заигрывать с другими девушками, и это еще больше гарантирует, что его любовь к ней искренняя.

Спустя некоторое время в их кругу общения стали циркулировать сплетни о том, что у некоторых подруг отношения с их вторыми половинками то заканчивались, то возобновлялись. Как правило, чем громче люди хвастались своим счастьем, тем быстрее они сталкивались с разрывом. Напротив, сдержанная Илин, оставаясь вне поля зрения окружающих, шаг за шагом строила своё маленькое счастье.

Ум Илин заключается в том, что она никогда не сравнивает свои недостатки с достоинствами других и не подрывает собственную уверенность. Она очень самостоятельна, отстаивает свою точку зрения и доверяет собственному суждению. В то же время она не хвастается своими достоинствами, а скромность помогает ей лучше сохранить свой мир вдвоём и избежать давления, вызванного оценками и сплетнями посторонних.

Счастье и несчастье у всех равны. Отказ от слепого сравнения с другими и скромность — это правильное отношение к собственному несчастью и счастью. Принципы «Счастье и несчастье неразделимы» и «Несчастье может оказаться благом» применимы к любым отношениям. Чтобы сделать свои отношения более зрелыми и долговечными, нужно сосредоточить внимание на том, что у вас уже есть, а не завидовать внешнему благу других.

Поэтому с этого момента зрелые женщины должны отказаться от всех своих наивных мечтаний и трезво планировать реалистичные, долгосрочные отношения с перспективой развития. В отношениях со своей второй половинкой цените то счастье, которое у вас есть, и скромно создавайте свой уютный мир вдвоём. Если вы будете относиться к отношениям с таким настроем, то, поверьте, у вас обязательно будет счастливый брак.

4. Как отказать мужчине, которого не стоит принимать

Раз уж мы собираемся избавиться от ошибочных представлений, то, конечно же, нам следует расстаться и с неподходящими партнерами, как поется в песне: «Прощайся с неправильным, чтобы встретить правильного». Так же, как и умение правильно выбирать, умение тактично отказывать — обязательный урок для умной женщины.

Мы видели множество неблагоприятных сценариев расставаний: то расставание сопровождается яростными ссорами, жестокой местью, клеветой за спиной и постоянным взаимным причинением боли; то оба понимают, что дальше не пойти, но не могут решиться на разрыв, постоянно поддерживая неопределённые отношения, то сходясь, то расставаясь, оставаясь связанными тонкой нитью и запутываясь в сложных отношениях; либо, хотя двое и расстались, у них остались неизлечимые психологические травмы, которые становятся непреодолимым препятствием при построении будущих отношений.

Умелое отклонение предложений может предотвратить возникновение вышеперечисленных негативных ситуаций, помочь вам быстро преодолеть эмоциональную травму, восстановить нормальные межличностные отношения и при этом сохранить хорошую репутацию в любовных отношениях. Репутация в любовных отношениях — это скрытый показатель, который передаётся из уст в уста и служит своего рода диагнозом личного состояния в кругу общения каждого из нас. Репутация в любовных отношениях охватывает поведение человека как во время отношений, так и после разрыва. Отличная «репутация в любовных отношениях» означает, что при расставании вы оставили о себе хорошее впечатление у партнера. Важность этого заключается в том, что даже после разрыва вы сохраняете хорошую репутацию. Никакие уничижительные прозвища вроде «истеричка» или «бездушная женщина» не отпугнут от вас того, кто вам нравится.

Чтобы отказать неподходящему мужчине, обратите внимание на следующие моменты:

Если у вас нет веской причины, лучше сказать правду

В мире нет любви без причины, как и нет разлуки без причины. Хорошая причина — это как импортная мазь, которая смягчает боль разбитого сердца; хорошая причина — это как смазка, которая делает процесс расставания более плавным и простым для обоих.

Но если вы приведете слишком неубедительный предлог, то конец этих отношений легко может быть ошибочно интерпретирован как ваша личная вина, что значительно испортит вашу репутацию в любовных делах.

История Тинтин

Тинтин познакомилась с господином J на вечеринке в рамках отраслевого мероприятия. У них быстро возникло взаимное симпатия благодаря общим интересам, и они влюбились друг в друга. Только тогда Тинтин поняла, что все её предыдущие романы были лишь игрой, в которую она играла из-за одиночества. Однако её нынешний парень, М., по-прежнему очень хорошо к ней относился. Тинтин не начала встречаться с господином Дж., но её эмоциональные чаши явно склонялись в сторону господина Дж. — просто она не знала, как раскрыть карты М. Поэтому она начала злиться на парня из-за мелочей и в конце концов предложила расстаться, сославшись на несовместимость характеров. Не прошло и недели после разрыва, как М. случайно застал Тинтин и господина Дж. на их первом свидании в баре. Но М. ошибочно решил, что Тинтин всё это время играла на двух фронтах и манипулировала его чувствами. В приступе гнева он публично обвинил Тинтин в неверности и нечестности, а господин Дж. из-за этого инцидента тоже отдалился от неё.

Если у вас нет веской причины, лучше сказать правду, откровенно выразить свои чувства и искренне поговорить — это пойдет на пользу обеим сторонам. Неумелая ложь рано

или поздно раскроется, и вместо того, чтобы потом убирать за собой кучу беспорядка, лучше начать с нуля и остаться честными друзьями.

Не забывайте хвалить друг друга

Когда мы открыто обсуждаем причины, по которым мы не подходим друг другу, очень легко перечислить множество недостатков обеих сторон. Если в этот момент не соблюсти меру, то предполагаемый мирный переход легко может превратиться в ожесточенную перепалку, в которой оба будут обвинять друг друга, как иголка и пшеница. Поэтому, указывая на недостатки партнера, вы должны сохранять дружеский и равноправный тон, а иногда даже демонстрировать некоторую уступчивость. Ни в коем случае не станьте выше собеседника и не критикуйте его недостатки безжалостно. Ведь когда два человека находятся вместе, каждый из них знает самые сокровенные секреты другого. Если вы не хотите, чтобы ваши секреты были разглашены, пожалуйста, сначала уважайте личные привычки и частную жизнь собеседника.

Перед тем как высказать критику, обязательно похвалите партнера за его достоинства. Речь идет не о пустых фразах вроде «Ты хороший человек, но мы не подходим друг другу», а о конкретном указании на сильные стороны партнера. Например: «Ты очень пунктуальный человек, у тебя четкий распорядок дня, и это, конечно, отличная привычка. Но, к сожалению, из-за моей работы у меня часто перевернут сутки, и я не могу вести такой упорядоченный образ жизни, как ты. Это моя проблема, но именно из-за этого, когда я с тобой, я всегда испытываю сильный стресс и не могу идти в ногу с твоим ритмом. Поэтому, прости, но я думаю, что нам обоим нужно быть с людьми, чьи привычки больше подходят нам». Такое честное, но не обидное признание, очевидно, будет легче принять. Если в этот момент собеседник продолжит придирается, ты сможешь с чистой совестью «сдаться», не испытывая больше никакого психологического давления. Ведь ты уже сделал всё, что мог.

Важно вовремя устроить перерыв в отношениях и насладиться одиночеством

В жизни всегда найдутся женщины, которые часто меняют парней. Едва доходит весть о разрыве, как ты уже видишь, как она выходит, хватаясь за руку нового парня, чтобы похвастаться. Мы говорим, что такие женщины не могут позволить себе «перерыв». На самом деле привычка жить в одиночестве или стремление обязательно найти себе пару — это всего лишь выбор образа жизни, который принадлежит только самой женщине, и у других нет права его осуждать. Однако неосознанно ваш общественный имидж может превратиться в образ человека, несерьезно относящегося к отношениям, «доступной для всех» охотницы за любовью.

Поэтому после окончания одних отношений не спешите начинать новые — обязательно оставьте себе время, чтобы побыть в одиночестве. В этот период вы сможете успокоиться, извлечь уроки из неудачи, прислушаться к голосу своего сердца и более ясно понять, какой именно мужчина вам нужен. В то же время это поможет вам избежать необдуманного выбора, сделанного из-за желания поскорее избавиться от боли, и не ввязаться в очередные опрометчивые и ошибочные отношения.

Своевременный перерыв в личной жизни — это также проявление уважения к бывшему партнеру. Не давайте повода ни ему, ни окружающим думать, что вы бросили бывшего парня только потому, что нашли кого-то получше. В конце концов, вы же не хотели бы, чтобы сразу после разрыва он взял за руку другую девушку. «Не делай другому того, чего не хочешь для себя» — это фраза, которую должны всегда помнить все чуткие, деликатные и умные женщины.

Кроме того, научиться жить в одиночестве — важный урок для каждой женщины. Мы должны рассматривать себя как самостоятельную личность, обладающую самосознанием и способностью действовать независимо. Как сказала известная писательница Чэнь Жэнь: «Одиночество — это способность, от которой не следует отказываться ни при каких обстоятельствах». Умение наслаждаться собственным одиночеством позволяет не терять способность справляться с ситуацией, когда возникают непредвиденные обстоятельства. В то же время

образ самостоятельной и независимой женщины поможет вам создать невидимый барьер, защищающий от необоснованных несерьезных ухаживаний.

Если в любовных отношениях женщина сможет проявлять такую же хладнокровность, рациональность и способность к четкому суждению, как и на работе, а также сохранять хорошую самоконтроль, то в «резюме» её любовных отношений останутся только положительные записи.

5. Кардинальные различия между мужчинами и женщинами

Многие девушки не понимают одной истины: мужчины и женщины — это два совершенно разных вида. Если искать партнера с мыслью найти себе «своего рода», то очень легко разочароваться. Различия между мужчинами и женщинами — это даже не разница между розой и лилией, а разница между сталью и лилией. Это не различия в деталях, не различия в разновидностях, а совершенно сущностные различия. Это различие заключается не в физиологии, а в психологии, не во внешности, а в душе. Между полами, помимо заметных различий во вторичных половых признаках, существует непреодолимая психологическая пропасть.

С самого рождения мальчики и девочки получают разное воспитание. С детства у них разные цвета постельного белья, разные цвета и фасоны одежды, разные игрушки, и разное воспитание. Взрослые, руководствуясь общественными обычаями и представлениями, формируют детей разного пола. Девочек всегда поощряют носить чистые платья, тихо сидеть в помещении и учиться ухаживать за куклами; мальчиков же поощряют брать в руки деревянные ружья и мечи, выходить на улицу и «штурмовать позиции», и даже если они измажутся грязью с головы до ног, это не имеет значения. Это незаметно разграничивает сферы деятельности мужчин и женщин: идея о том, что мужчина должен заниматься делами вне дома, а женщина — внутри, с самого раннего возраста вбивается в головы детей.

Когда дети становятся немного старше и у них появляются представления о браке и любви, девочек учат, что они должны «выйти замуж в чужую семью», а мальчикам постоянно напоминают, что они должны «привести в дом хорошую невесту»; это «уход» и «приход» демонстрирует разные представления мужчин и женщин о семье. Зависимость женщин от брака и самостоятельность мужчин в этом вопросе в определенной степени также отражают зачатки тех разных ролей, которые оба пола будут играть в семье.

Мужчина всегда надеется стать первым, кто пробудит в женщине чувства; стать её первым мужчиной гораздо более захватывающе и страстно, чем остаться с ней на всю жизнь.

Женщина всегда надеется стать для мужчины «завершающим этапом» в его любовных отношениях; каждая женщина мечтает стать последним ангелом в его жизни.

Для мужчины при вступлении в брак на первом месте стоит социальная цель. Они стремятся через брак доказать свою зрелость, показать, что начинают брать на себя ответственность, способны зарабатывать на жизнь семьи, заботиться о жене и детях, а также выполнять обязанности мужа и отца. Общество также официально признает зрелость мужчины после его вступления в брак и принимает его в свои ряды во многих ситуациях.

А для женщины брак в первую очередь связан с эмоциональными потребностями. Ей нужно обрести собственный дом и получить заботу от мужчины, который по-настоящему любит её. Ей нужны физическая нежность и душевное общение, ей необходимо достичь полной зрелости в тесном физическом и душевном союзе с другим человеком. Ей также нужно стать матерью, чтобы продолжить свою любовь к семье и воплотить свои надежды.

Поэтому мужчина, выбирая спутницу жизни, часто руководствуется разумом, ища наиболее подходящую женщину. А женщина, выбирая спутника жизни, в большей степени полагается на эмоции, ища мужчину, который ей больше всего нравится.

После вступления в брак мужчина по-прежнему будет уделять основное внимание работе, поскольку его чувство собственной значимости проистекает из постоянного карьерного роста, увеличения заработной платы, повышения социального статуса и укрепления личного авторитета. Работа приносит ему удовлетворение, привлекает к нему внимание и вызывает одобрение окружающих, а также позволяет шаг за шагом продвигаться к успеху.

А после замужества у большинства женщин центр внимания невольно смещается в сторону семьи. Даже если они полностью погружены в работу, часть их мыслей всё равно занята тем, что приготовить семье на обед, какую одежду купить и как сделать жизнь близких более комфортной. С одной стороны, это тесно связано с их эмоциональной потребностью в семье, а с другой — гармония и счастье в семье приносят им большее чувство удовлетворения, чем выдающиеся достижения на работе. Увидев улыбающиеся лица близких, они чувствуют, что их усилия получили лучшую награду. Есть даже женщины, которые предпочитают оставаться дома в качестве домохозяйки, посвящая себя заботе о муже и воспитанию детей, и становясь надежной опорой для мужа, полностью поглощенного карьерой.

Некоторые мужчины относятся к чувствам так: то, чего не получили, — это самое лучшее. До свадьбы они всячески заискивают перед подругой и идут ей на все уступки. Но как только женились, они считают, что прочно привязали жену к себе, и перестают бегать за ней из угла в угол, как до свадьбы. Свои сладкие речи они приберегают для флирта с другими женщинами: глядя на чужих женщин, им всегда кажется, что чем дольше смотрят, тем они красивее и лучше; а глядя на свою жену, они чувствуют, что она уже не нова и не вызывает прежних чувств.

Женщины же относятся к отношениям так: раз выбрали — не отпустят легко. Они считают брак концом периода свободы и хотят, чтобы муж относился к браку так же, как и они. До замужества они, возможно, были довольно избалованными, но как только вышли замуж, всегда стремятся крепко удержать мужа рядом с собой, боясь его неверности. Если сравнить брак с парой туфель, то даже если в туфлях песок, женщина будет терпеть; даже если она поранится и пойдет кровью, она не захочет снимать туфли.

Мужчина хочет ребенка, чтобы создать человека, похожего на него самого, который будет играть с ним, станет его союзником и опорой, а также воплотит его несбывшиеся идеалы.

Женщина хочет ребенка, чтобы создать более совершенного человека, вобравшего в себя лучшие качества обоих родителей, который сделает семью более целостной, укрепит связь между супругами, поможет создать новое дело и принесет славу роду.

Между мужчиной и женщиной существует множество различий, о которых можно говорить бесконечно, и их самые ожесточённые столкновения происходят в самой интимной сфере — в семье. Поэтому, когда вы хотите наслаждаться гармонией и сладостью семейной жизни, вам следует быть начеку: вполне возможно, что пламя яростной ссоры уже постепенно начинает разгораться.

Чтобы сохранить мирную и счастливую семью, нужно не только находить общие черты между партнерами, но и осознавать, что между ними существуют огромные различия, подобные глубоким ущельям. Брак не означает сглаживание этих различий, а заключается в том, чтобы ясно понимать и уважать точку зрения и индивидуальность друг друга. Брак тем более не означает, что нужно менять партнера, а заключается в том, чтобы найти баланс между разнообразием различий, приспосабливаться друг к другу и находить общий язык. Каждый член семьи должен научиться ценить различия как в себе, так и в другом. Именно благодаря богатому разнообразию этот мир наполнен жизненной силой.

6. Каких женщин мужчины не берут в жёны

Женщины всегда односторонне гадают, какие женщины нравятся мужчинам, и, руководствуясь своими догадками, превращают себя в кого-то другого, не похожего на свою истинную сущность. Некоторые девушки с опущенной головой жалуются: «Я так хочу стать очаровательной, привлекательной для всех и всеми любимой». В книгах пишут, что мужчинам нравятся нежные и добродетельные женщины, поэтому я притворяюсь застенчивой и нежной, как птичка, говорю тихим голосом, ем маленькими кусочками, веду себя как настоящая леди, но ко мне все равно никто не ухаживает. Я вижу, что некоторые мои подруги ведут себя раскованно, общаются с парнями как с равными, и у них отличные отношения с мужчинами. Поэтому я тоже открыто здороваюсь с парнями, веду себя оживлённо с каждым, кого встречаю, но парни, напротив, один за другим избегают меня. Я уже не знаю, что делать. Неужели так сложно найти парня, который полюбит меня?»

На самом деле мужчины и женщины — как существа с двух разных планет: нельзя просто догадываться, чтобы проникнуть в сердце другого и понять его мысли. Мужчинам не угадать, что на уме у женщины, а женщинам не так-то просто разгадать мысли мужчины. Поэтому, проанализировав мнения большого числа мужчин, мы выделили следующие типы женщин, на которых мужчины не женятся.

1. Карьеристки, стремящиеся во всём доминировать. Любовь к работе, упорный труд, высокие требования к себе, постоянное стремление к совершенству... Все это, в принципе, достоинства женщины, но с точки зрения многих мужчин это не всегда хорошо, а порой даже раздражает. Причина в том, что мужчины боятся таких женщин. В жизни немало мужчин, которые от всего сердца и невольно хвалят ту или иную женщину за её способности, даже поднимают большой палец в знак признания, что она — настоящая сильная женщина, но такая женщина точно не станет его женой. Один мужчина сказал так: «Бизнес — это поле боя, где мужчины бьются до крови, не говоря уже о женщинах. Я не отрицаю, что некоторые женщины добиваются значительного успеха, но многие из них платят за это огромную цену. Я не хочу, чтобы моя жена из-за карьеры оказалась израненной и измученной. Я не против равенства полов, но только когда жена зависит от мужчины в быту, мужчина получает чувство удовлетворения. Честно говоря, слишком способная женщина представляет угрозу для мужчины. Я не хочу, чтобы жена превосходила меня, иначе мне будет трудно ею управлять. Если женщина слишком способна, я потеряю лицо на глазах у окружающих».

Поэтому какая бы умная и сильная ни была женщина, она должна уметь защищать мужское достоинство и не подрывать уверенность и самоуважение мужа. Вернувшись домой, она должна забыть о своём статусе «большого босса» и стать послушной и покорной женой. Умная женщина тем более должна научиться часто кокетничать и показывать свою уязвимость перед мужем. А женщина, добившаяся успеха в карьере, не должна думать, что тот, кто зарабатывает меньше, должен больше заниматься домашними делами. Если муж занимается домашними делами из любви к жене, её следует больше хвалить, а не упрекать.

2. Женщина, которая видит во всех других только достоинства, а в своём муже не находит ни одного плюса. Некоторые женщины любят хвастаться и сравнивать себя с другими. Они всегда смотрят на тех, у кого дела идут лучше, чем у них, и постоянно придираются к мужчине. В её глазах все достижения мужа не стоят и упоминания, а только другие люди являются образцами успеха. Уверенность мужчины в себе постепенно подтачивается именно такими сравнениями. Ведь ему никогда не удастся достичь целей, которых ожидает от него жена, а зависть к другим не имеет предела. Таким образом, стремление мужчины к самосовершенствованию уничтожается самой женщиной, которая его любит.

Один мужчина говорит так: «Сейчас требования женщин становятся всё более жёсткими: они хотят, чтобы муж не только зарабатывал больше, занимал более высокое положение и приносил больше престижа на работе, но и по возвращении домой больше участвовал в домашних делах и был более нежным. Кто же сможет полностью соответствовать всем этим требованиям? Не говоря уже о том, что, как говорят, составлен какой-то список «трех послушаний и четырех добродетелей» новой эпохи, согласно которому муж должен «слушаться слов жены, подчиняться её приказам и сопровождать её, когда она выходит из дома». Это же просто превращает мужчину в раба. Если бы я встретил такую женщину, я бы ни за что не женился на ней».

3. Женщина, чья семья по происхождению слишком влиятельна и которая слишком сильно превосходит мужа по социальному положению. Ни один мужчина не хочет, чтобы о нём говорили, что он «живет на шее у жены»; каждый хочет добиться успеха своими силами. Однако некоторые женщины, полагаясь на влияние своей семьи, смотрят на мужа свысока, командуют им, заставляют его выполнять всю домашнюю работу, а сами целыми днями сидят дома, играют в маджонг и ждут, когда им подадут еду. В глазах мужчины такая женщина — лишь средство для достижения успеха, а не возлюбленная, к которой он относится искренне.

«За кого вышла замуж, за того и живи»: выйдя замуж за мужчину, нужно считать себя его женой, его союзницей, его опорой. Нужно вместе с ним пробиваться по жизни и ни в коем случае не воспринимать себя так, как будто ты по-прежнему та маленькая принцесса или знатная дама, которой была до замужества. Если не сможешь правильно определить своё место, в итоге ты лишишься не только статуса жены, но и счастья на всю жизнь.

4. Женщина, страдающая сильной ревностью и требующая от мужа постоянных отчетов о его передвижениях. Некоторые женщины очень ревнивы, постоянно подозревают мужа в измене и поэтому постоянно следят за его передвижениями, не оставляя ему ни капли свободы. Они часто звонят мужу во время рабочего дня, а после работы требуют, чтобы он немедленно возвращался домой. Каждый раз, выходя из дома, муж должен сообщать жене, когда он уходит, с кем и когда вернётся; при малейшем отклонении от нормы его сразу же ждёт наказание. Такое поведение не только раздражает мужа, но и негативно сказывается на его репутации в глазах окружающих, что в свою очередь сдерживает его карьерный рост.

Те женщины, которые тайком рыщут в карманах, кошельке и портфеле мужа в поисках каких-то улик, в итоге заставляют мужчину искать повод, чтобы поймать их на промахе и развестись с женой. Те женщины, которые постоянно «следуют» за мужем по телефону, когда он поздно возвращается домой, могут в итоге столкнуться с тем, что муж навсегда выключит телефон и перестанет обращать на них внимание.

5. Женщины, которые проявляют теплоту ко всем и намеренно притворяются знакомыми. Такие женщины вызывают отвращение как у мужчин, так и у женщин; за их спиной им тайно дают прозвища «весна при встрече с мужчиной» и «сумасшедшая при встрече с женщиной». Женщины, которые легко завязывают знакомства, чаще всего общаются только с мужчинами, а не дружат с представительницами своего пола. Куда бы она ни пошла, она бросает кокетливые взгляды и говорит кокетливым голосом; разговаривая с мужчинами, она всегда обнимает их за плечи, время от времени похлопывает коллег-мужчин по плечу или даже ударяет кулаком, заставляя их чувствовать себя «ошеломленными такой внимательностью». Она считает себя небесной красавицей, но на самом деле — это фея, которая, спустившись на землю, упала лицом вниз. Взять такую женщину в жены — значит не только навлечь на себя неприятности, но, по всей видимости, и тренировать свою психическую выносливость.

На самом деле, требования мужчин к женщинам не так безупречны, как требования женщин к мужчинам. Слова одного мужчины, пожалуй, отражают мнение большинства: «Я не люблю женщин, которые ругаются и устраивают истерики, но восхищаюсь теми, кто понимает, что „мир вокруг прекрасен“, и не считает семью своим единственным пространством; я не люблю женщин, лишенных сострадания к старым, слабым, больным и инвалидам, но ценю тех,

кто обладает состраданием и одновременно мужеством отстаивать справедливость и придерживаться истины; я не люблю женщин, которые целыми днями контролируют меня и требуют, чтобы каждое мое действие было им известно до мелочей, но мне нравятся те, кто умеет вести хозяйство, понимает мои потребности и в нужный момент дарит утешение; Я не люблю женщин, которые при малейшем поводе ревнуют и запрещают мне вести нормальную социальную жизнь, но ценю жену, которая заботится обо мне, тщательно ухаживает за собой и очаровывает меня». Если ты такая женщина, то тебе, наверное, будет легко найти партнера, который настоящему ценит тебя.

7. Избегайте попадания в ловушку «единственной»

История Молли

Моли — дочь моего хорошего друга. Ей уже за двадцать четыре, она стройная, милая и обаятельная. С университета она встречается с одним парнем, и их отношения очень крепкие. Парень высокий, симпатичный, хорошо учится и сразу после окончания университета устроился на работу в одну из известных «большой четверки». Эти двое были идеальной парой — он талантлив, она красива. Единственная проблема заключалась в том, что в прошлом году парень со всей семьёй эмигрировал в США. Поскольку Молли — единственная дочь в семье, родители не хотели, чтобы она одна пересекла океан и оказалась в чужой стране, где никого не знает. А Молли считала, что родители уже в возрасте и ей следует остаться рядом с ними, чтобы заботиться о них. В результате этот международный роман в конце концов сорвался.

Когда ко мне пришла подруга, она рассказала, что с тех пор, как Молли пережила разрыв, она постоянно находится в подавленном настроении, дома выглядит унылой и не хочет больше выходить в свет. Парни с хорошими условиями, которые приглашали её погулять, всегда получали от неё вежливый отказ. После многочисленных отказов количество парней, звонивших ей, постепенно уменьшилось. Видя, что дочери становится всё старше, родители начали беспокоиться о её замужестве. Но Моли считала, что больше не сможет встретить подходящего парня, ведь она уже упустила своего единственного.

Девушки, подобные Молли, наверное, не редкость в реальной жизни. Особенно когда многие девушки только что пережили разрыв отношений, они страдают невыносимо и считают, что упустили единственного человека в своей жизни. На самом деле такое представление, когда какие-то отношения преувеличиваются до уровня «единственного» в жизни, слишком наивно и нереалистично.

За всю жизнь мы встречаем тысячи и тысячи людей, и среди них обязательно найдётся тот, с кем мы пройдем через все испытания и проживем вместе до конца жизни. (Но это не означает, что мы ждем того единственного, который будет идеально подходить нам и будет нашей идеальной парой.) Нам следует понимать, что подходящим кандидатом на роль мужа может быть не один человек, а целая группа людей определённого типа. Если условия партнёра в целом соответствуют нашим, то даже если в мелочах он немного не соответствует нашим представлениям, на самом деле можно найти общий язык, примириться с различиями и принять его в качестве кандидата на роль мужа.

Особенно отклонения во внешности не являются достаточным основанием для отказа мужчине. Если вы хотите найти мужчину ростом 1,85 м, а он имеет рост всего 1,78 м; если вы хотите мужа с двойными веками, а у него узкие, выразительные глаза с одинарными веками, то отвергать такого мужчину было бы совершенно неуместно. Ведь это лишь вопрос вашего внутреннего настроя, и нельзя рассматривать его как «не того, кого вы ждете». Не следует заранее устанавливать слишком подробные критерии и требовать, чтобы собеседник соответствовал каждому из них. Напротив, после того как вы убедитесь, что он подходит вам по таким важным аспектам, как характер, личность и социальный статус, следует принять те мелкие различия, которые у него есть. Только так вы сможете найти подходящего мужа в более широком кругу потенциальных кандидатов.

В семейном саду супруги подобны двум разным растениям. Чтобы гармонично сосуществовать и свободно расти под одним небом, нужно найти тот вид, который подходит именно вам. Лук и морковь хорошо ладят друг с другом; соя и клецвина от природы мирно сосуществуют; если посадить розы и лилии рядом, они будут обильно цвести, а их листва станет сочной и зеленой. Но капуста и сельдерей по своей природе противоположны и не могут сосуществовать; гвоздика и нарцисс — как огонь и вода, а запах тюльпана может даже погубить незабудку. Если ты — роза, то самый счастливый брак для тебя — это найти лилию, с которой ты сможешь расти вместе. И эта лилия может быть любой из рода лилий: парфюмерная лилия, конечно, прекрасно подойдет, но и обычная лилия тоже неплохо подойдет. Если же ты упорно будешь привязываться к какой-то одной лилии, будешь искать её среди множества других и не сможешь забыть о ней, то, скорее всего, кроме разочарования, ты ничего не найдёшь.

Если верить в единственность, тебе суждено бродить в бесконечном море людей, блуждая в поисках, словно маленькая лодочка, пытающаяся поймать форель, о местонахождении которой нет ни малейшего представления. Все, что ты можешь делать, — это постоянно закидывать сети, постоянно сравнивать, постоянно разочаровываться, постоянно отпускать, а затем снова закидывать сети. Путь поиска любви сопровождается лишь бесчисленными измученными жаждой рассветами и бессонными лунными ночами.

Если верить в единство, тебе суждено всю оставшуюся жизнь без конца сожалеть о том, кого ты упустила, и упускать из виду множество возможностей, которые ещё могут появиться в твоей жизни. Ты будешь скучать по совершенно обычному человеку, считая его самым важным в своей жизни, и зря потратишь слишком много времени и сил. Тагор сказал: «Не плачь о том, что упустила звёзды, иначе ты упустишь и солнце». Это совет женщине, которая не может отпустить прошлую любовь.

В мире нет единственной профессии: если ты трудолюбива и преданна делу, найдутся миллионы видов работы, которые подойдут тебе. В мире нет единственной возможности: если ты всегда будешь готова, богиня успеха обязательно помахает тебе рукой. В мире также нет единственного человека, который может стать твоим мужем: если ты будешь трезво оценивать себя, найдешь подходящий тебе тип и пройдёшь через длительный период примирения, ты обязательно испытаешь счастье взаимного понимания и верности.

Когда моя подруга передала мои слова Молли, девочка ответила: «Я верю, что в мире всё же существует вероятность „единственного“. Как и в случае с редким сокровищем, нельзя отрицать его существование только потому, что мы сами его никогда не имели. Но если вероятность падает до одной на несколько сотен тысяч, то она бесконечно близка к нулю. Зачем же нам по-прежнему не отрывать мыслей от того, что практически не имеет шансов, и не отпускать это?»

Действительно, сколько женщин в мире страдают от одиночества именно из-за погони за призрачным и недостоверным «единственным»? Сколько браков разламываются из-за ощущения, что человек не соединился со своим «единственным»? Для нас, обычных людей, стремящихся к счастью, отказ от идеи «единственного» и принятие большего количества возможностей — вот кратчайший путь к счастью.

8. Брак — это выбор самой длинной доски

Существует очень известная теория о бочке, которая гласит: сколько воды может вместить бочка, зависит не от самой длинной доски в её стенке, а именно от самой короткой. Из этого следует, что для прогресса человек должен постоянно устранять свои слабые стороны: если укрепить самую короткую доску, то и общая вместимость бочки увеличится.

Однако при выборе супруга, руководствуясь этой теорией, легко попасть в замкнутый круг, когда чем больше ищешь, тем больше разочаровываешься. Возможно, он честный и добросовестный человек, но вам не нравится, что он не умеет говорить сладкие слова и, как вам кажется, не может вас развеселить; возможно, он трудолюбивый и отлично готовит, но вам не нравится, что он не уделяет достаточно внимания работе и у него нет перспектив в карьере; возможно, он из знатной семьи и обладает солидным состоянием, но вам не нравится, что он некрасивый, и вы не хотите проводить с ним все время. Тогда, подобно тому, как в бочке выбирают самую короткую доску, вы из всех его способностей выделяете только самую слабую и на основании одного этого качества отвергаете человека. Таким образом, ваши поиски обречены на разочарование и неудачу и в итоге окажутся бесплодными.

На самом деле в браке следует выбирать самую длинную доску, ведь именно она определяет, какой высоты он сможет достичь. Чтобы обрести счастье в браке, нужно открывать для себя его достоинства, искренне ценить его, а также поощрять и хвалить его за то, что он развивает свои сильные стороны. Только так он станет более уверенным в себе, будет прилагать больше усилий и стремиться к лучшему. А когда он обнаружит, что за свои успехи получает от вас вдвойне больше восхищения и любви, у него появится уверенность и мотивация исправлять свои недостатки, совершенствоваться во всех аспектах, что приведет к всестороннему увеличению вместимости всего «бочонка». Таким образом, для «бочонка» брака следует выбирать и принимать самую длинную доску.

Молодые девушки всегда питают слишком много иллюзий в отношении любви и даже рисуют в воображении объемный образ будущего супруга, с требованиями, охватывающими практически все аспекты: рост, внешность, состояние, должность и так далее. Затем, вооружившись этими представлениями, они начинают поиски в безбрежном море людей, твердо веря, что обязательно встретят того единственного, кто полностью соответствует их представлениям. Не найдя его, женщины часто задумываются о том, чтобы «собрать» себе парня или мужа из отдельных частей. Внешность — очень важный козырь, естественно занимающий одно из первых мест, к которому добавляются: у одного — высокое образование, у другого — хорошая семья, у третьего — мягкий и утонченный характер, а у четвертого — успешная карьера... Женщины готовы разложить мужчину на части, отрезать у каждого самые лучшие черты, а затем своими изящными руками склеить из этих деталей нового, идеального мужчину — как это было бы чудесно!

Жаль только, что Вселенная безгранична, и где же найти этот клей!

В основе этой, казалось бы, прекрасной иллюзии таится туман тщеславия. Только, снова и снова наталкиваясь на препятствия, девушка приобрела бесценный опыт и прозрение, и только тогда она постепенно осознала, что идеальных людей не бывает, а самый совершенный партнер всегда останется лишь в воображении, а не появится в реальной жизни. Мы не должны устанавливать какой-то стандарт и ждать появления человека, соответствующего ему, а должны выборочно принимать или отвергать тех, кто появляется рядом с нами.

У каждого человека есть свои сильные стороны, и, естественно, свои слабости. Это как пять пальцев на руке: одни длиннее, другие короче. Нельзя игнорировать его достоинства только потому, что в каком-то аспекте он немного уступает. Точно так же, как то, что дерево невысокое, не означает, что на нём мало плодов; а то, что на дереве мало плодов, не означает,

что они не сладкие. На самом деле небеса справедливы ко всем: чем больше получает человек, тем больше ему приходится за это платить. Ярким примером этого является красавец Дориан Грей из романа Оскара Уайльда «Портрет Дориана Грея». По мере того как его внешность становилась всё моложе и прекраснее, его душа становилась всё более злобной и мрачной, что в итоге привело его к гибели. Внешность обманчива. Когда вы отвергаете человека из-за его неидеальной внешности, не обращая внимания на его прекрасные качества, вы на самом деле отвергаете и собственное счастье.

Правильный выбор заключается в том, чтобы иметь в душе свой «мерный штангенциркуль» и определить критерии для самой длинной доски в вашем «бочке». Конкретно говоря, вам следует понять, какой тип человека вы больше всего хотите найти, и определить качества, которые вы цените больше всего. Если человек соответствует вашему типу и обладает теми качествами, которые вы цените, его следует включить в круг ваших кандидатов. Например, если вы экстраверт и хотите найти более уравновешенного мужчину, который при этом не будет чрезмерно ограничивать вашу общественную активность, то тогда уравновешенность, терпимость и великодушие должны стать для вас самыми важными качествами. Что же касается того, что он, возможно, будет немного старше вас или будет немного молчаливым, — все это может быть «короткими досками» в вашем «бочке». Не стоит слишком заикливаться на этих недостатках, а лучше наслаждаться его терпимостью и надежностью, впитывая всю сладость любви.

Мужские объятия — это как самая длинная доска. Они лучше всего дарят женщине тепло и дают ей чувство безопасности. Выбирая партнера, нужно ориентироваться на самую длинную доску, а не постоянно пристально смотреть на самую короткую и вздыхать о том, что вы никогда не найдете достойного мужчину.

9. Правильный выбор не гарантирует счастливого брака

«Ищу, ищу, а вокруг — холод и пустота, печаль и горе». Эти стихи принадлежат Ли Цинчжао из эпохи Южного Сун, но их множество раз цитируют женщины в поисках любви. До замужества каждая женщина возлагает все свои надежды на поиски, полагая, что в мире есть человек, идеально подходящий именно ей, который ждёт её. Стоит только выйти за него замуж — и брак будет счастливым, а семья — гармоничной; стоит только выйти за него замуж — и это будет равносильно браку, полному счастья и беззаботности.

Однако на самом деле правильный выбор не гарантирует счастливого брака. Социологи провели опрос: если брак можно сравнить с экзаменом, то через тридцать лет после свадьбы менее 20 % опрошенных поставили бы своему браку оценку 90 баллов. Большинство балансирует на грани проходного балла: 70 баллов — это «хорошо», а 80 — уже «отлично». А правильный выбор супруга — это всего лишь 25 баллов из 100; если не уметь правильно строить отношения, то можно даже не достичь проходного балла. Правильный выбор — это лишь хорошее начало брака. Даже если курс выбран верно, мы всё равно можем столкнуться с штормом, налететь на айсберг, остаться без провианта... Всевозможные опасности, подобно подводным скалам, таятся в фарватере и в любой момент могут опрокинуть лодку. Поэтому к выбору нужно относиться серьезно, но нельзя считать его единственным фактором.

Есть такая история.

Однажды Платон спросил своего учителя Сократа, что такое любовь. Учитель велел ему пойти в пшеничное поле и сорвать самый большой и самый золотистый кочан пшеницы, причем сорвать можно только один раз, и идти можно только вперед, не оглядываясь назад. Платон поступил так, как велел учитель. В результате он вышел из поля с пустыми руками. Учитель спросил его, почему он ничего не сорвал. Тот ответил: «Потому что можно было сорвать только один раз и нельзя было возвращаться назад. Даже увидев самый большой и самый золотистый колосья, я не сорвал его, так как не знал, не найду ли впереди что-то лучшее; а когда дошел до конца, то обнаружил, что все, что я видел, было хуже того, что видел раньше, и оказалось, что самый большой и самый золотистый колосья я уже пропустил; в результате я ничего не сорвал».

Учитель сказал: «Вот что такое любовь».

Спустя некоторое время Платон спросил своего учителя, что такое брак, и тот велел ему пойти в лес и срубить самое большое, самое пышное дерево, которое лучше всего подошло бы для рождественской ёлки. При этом он мог срубить дерево только один раз и, как и раньше, мог идти только вперёд, не оглядываясь назад. Платон поступил так, как велел учитель. На этот раз он принёс совершенно обычное дерево — не слишком густое, но и неплохое. Учитель спросил его, почему он принёс именно это дерево, и он ответил: «Учитывая опыт прошлого раза, когда я прошёл большую часть пути и остался с пустыми руками, я увидел это дерево, которое выглядело неплохо, и срубил его, чтобы не упустить его и в итоге снова не вернуться с пустыми руками».

Учитель сказал: «Вот что такое брак!»

Жизнь подобна путешествию через пшеничные поля и леса: путь проходит только один раз, и назад не повернёшь. Надеяться найти лучший колос или самое большое дерево — почти невозможное дело. Впереди всегда будет что-то лучшее, а идеально подходящие друг другу супруги в браке практически не существуют. На многих свадьбах мы думаем, что это брак, созданный небесами, но он заканчивается так же внезапно, как вспышка молнии. А настоящие золотые и серебряные свадьбы — это, в основном, долгое и неустанное приспособление друг к другу и взаимопонимание, которое с годами только укрепляется.

Женщина не должна связывать счастье всей своей жизни с тщательным отбором мужчины до свадьбы, полагая, что выбор — это всё: если выбрала правильно — всё будет хорошо, а

если ошиблась — всё пойдет наперекосяк. Выбор — это всего лишь шанс; конечно, правильно выбрать лучше, чем ошибиться, но даже если ошиблась, это не страшно. Даже из небольшого колосья можно испечь ароматный хлеб. Даже из средней сосны можно украсить самую роскошную рождественскую елку. Неправильный выбор — это всего лишь потеря 25 баллов в экзамене под названием «брак»; если в оставшиеся дни вы будете прилагать все усилия, то всё равно сможете достичь хорошего результата — 75 баллов. Конечно, если вы не выбрали подходящего вам хорошего мужчину, это вызывает досаду, но сезон ещё длинный: вы можете подготовиться к следующему шагу, сохраняя свою привлекательность, и, если в конце концов одержите победу, всё равно останетесь хорошим игроком.

Не стоит огорчаться из-за неправильного выбора, но и при правильном выборе нельзя полагаться на самотечение. Выйти замуж за хорошего мужчину не означает получить полис страхования на всю жизнь, тем более что оба человека меняются, и пара, которая когда-то подходила друг другу, может со временем отдаляться из-за различных разногласий. Чувства — это не модель, которая, однажды сформировавшись, остается неизменной навсегда, а живой организм, требующий ухода, полива, подкормки и тщательной заботы. Ничто так не нуждается в питательных веществах и витаминах, как это маленькое существо под названием «брак»; так же, как нет вечных врагов, нет и вечных возлюбленных. Чем сильнее любовь, тем легче она протухнет — подобно вкусному бульону, который, если его не кипятить каждый день, быстро зарастает микробами и портится.

Удачный брак не выбирают, его нужно выстраивать. Каждый день, как до свадьбы, так и после, нужно бережно подогревать отношения, обогащать их, шаг за шагом завоевывать взаимную любовь и доверие, при этом проявляя настойчивость и никогда не сдаваясь. Только так, достигнув определенного этапа в жизни, можно будет поставить высокую оценку своему браку.

Стоит ли выходить замуж за мужчину — смотрите на мелочи

Мы часто слышим фразу: «Мелочи решают исход дела». Действительно, одна маленькая шестерня может привести к аварии огромного корабля, песчинка в ботинке может лишить спортсмена чемпионского титула, а одно оговорка во время переговоров может превратить уже почти заключённый контракт в упущенную возможность. И всё это происходит потому, что в мелочах обнажаются некоторые неизбежные недостатки, которые невозможно скрыть даже при тщательной подготовке — подобно тому, как переодетая ласка отправляется поздравить курицу с Новым годом: каким бы хорошим ни было ее маскировка, запах, исходящий от нее, не сможет скрыть ее природную склонность съесть курицу.

Мужчины — существа, склонные к обобщениям; в большинстве случаев они сосредотачивают внимание на целом, а не на деталях. Они часто аккуратно причесывают волосы, но упускают из виду перхоть на плечах; они часто надевают безупречно сидящий костюм, но не обращают внимания на то, не оторывается ли нитка на запонке; они часто начищают туфли до блеска, но не замечают запаха носков. Однако именно эти детали раскрывают их истинный характер.

Мужчина, который тщательно продумывает каждую мелочь, не только умеет в жизни читать по выражению лица и жестам, обнаруживать потребности других и показывать себя с лучшей стороны, но и достигает больших успехов в работе. Ведь удача всегда улыбается тем, кто готов. Мужчина, который уделяет внимание деталям и во всём стремится к безупречности, сможет удовлетворить больше потребностей окружающих и получить больше шансов на успех, чем небрежный мужчина, который только и умеет, что сидеть сложа руки.

Поэтому, стоит ли выходить замуж за мужчину, судить по мелочам, ведь именно они отражают жизненные привычки и манеру поведения человека. По его постоянным привычкам можно судить о его характере и о том, каких высот он может достичь в будущем.

Однако не всегда самый внимательный к деталям мужчина является самым достойным кандидатом на роль мужа. Практика показывает, что мужчина, разбрасывающий носки

повсюду, и мужчина, складывающий носки по цветам, — это два разных типа людей. Первый может позволить себе, чтобы в доме царил полный беспорядок, но при этом будет выглядеть более «мужским»; второй, возможно, будет соответствовать вашим требованиям к порядку, но при этом может привыкнуть считать придиричивость развлечением. Первый, возможно, неорганизован, но открыт для нового и не ограничивает свои требования к вам только домашними делами; второй же, как правило, предъявляет к жене более высокие ожидания и будет требовать, чтобы в доме всегда царил порядок и чистота. По мелочам можно лишь понять, какими людьми являются эти два типа, а вот за кого выйти замуж — это вам предстоит решить самостоятельно, исходя из своей ситуации и выбрав того, кто подходит вам больше всего.

В этом разделе мы научим вас по мелочам определять, является ли мужчина ответственным человеком. Хороший мужчина подобен золоту: даже если его небрежно отложить в сторону, он всё равно будет сиять. А хитрого мужчину, как бы тщательно он ни маскировался, вы обязательно сможете распознать своим «огненным взором» и обнаружить его недостатки.

Если любовь слепа, то нужно направлять её с помощью разума. Ниже мы воспользуемся знаниями из области психологии и перечислим признаки, по которым можно определить, заслуживает ли мужчина доверия или нет, — от черт лица и одежды до запаха и характерных выражений. Мы научим вас с первого взгляда проникать в суть мужчины.

1. Обратите внимание на его черты лица

Лицо отражает характер мужчины.

Искусство чтения по лицу, известное за рубежом как «изучение людей» или «краниология», не следует рассматривать исключительно как суеверие. На самом деле, то, что оно получило столь широкое распространение, имеет под собой определенные основания. Как гласит пословица, «лицо — зеркало души»: состояние души может изменить черты лица — радостное сердце определяет веселое выражение лица, а страдающая душа приводит к тому, что лицо становится мрачным и печальным. Философ Монтень также говорил: «Вам придётся делать выбор между незнакомыми людьми: вы выберете одного и откажетесь от другого, и это не будет зависеть исключительно от внешней красоты или уродства. Лица некоторых людей выглядят очень дружелюбным, а лица других вызывают неприязнь. Это искусство понимать лица добрых, трусливых, злых, меланхоличных и других людей».

Когда вы видите человека, в первую очередь следует обратить внимание на его общую ауру. Поскольку у женщин от природы очень точная шестая чувство, доверяйте своей интуиции: первое впечатление напрямую повлияет на ваше суждение о мужчине.

Экстраверт он или интроверт, полный он или худой, высокий или низкий — всё это зависит от ваших личных предпочтений, но ничто из этого не определяет характер человека. Чтобы проникнуть в его сущность, в первую очередь обратите внимание на его взгляд. Если взгляд человека ясный, решительный и он смотрит прямо на собеседника, это означает, что он уверен в себе, оптимистичен, искренен и прям, готов выслушать и обладает собственным мнением. Если же взгляд человека бегающий, он не смеет смотреть прямо в глаза, в его глазах нет блеска, это означает, что ему не хватает уверенности, он таит какие-то секреты, его мысли злы, его ум запутан, а характер нечестен.

После того как вы определили общий характер мужчины, следует обратить внимание на его черты лица. При рассмотрении лица мужчины обычно начинают с центра, а затем переходят к периферии, то есть сначала смотрят на нос, а потом — на остальные части лица. Существует мнение, что нос мужчины отражает его сексуальную активность. Высокий и прямой нос с полным кончиком — это базовые требования. Если крылья носа тонкие, это свидетельствует о тупости; крючковатый нос указывает на жестокость; луковичный нос выглядит вульгарно и указывает на любовь к шумным компаниям; а вздернутый кончик носа — самое недопустимое. В общем, идеальный нос — это достаточно длинный переносица, прямой, но без видимых костей, с округлым кончиком.

Есть несколько табу при оценке губ. Нежелательно, чтобы губы были загнуты вверх — это означает склонность к сплетням; нежелательно, чтобы губы были слишком тонкими — это предвещает отсутствие удачи и благополучия; губы должны быть немного полнее, особенно нижняя губа, она обязательно должна быть пухлой; если нижняя губа непухлая, это означает отсутствие удачи и долголетия. Цвет губ бывает пяти видов: синеватый, желтый, чёрный, красный и белый. Желателен румяный цвет губ, но слишком яркий красный цвет свидетельствует о распутстве; пурпурно-красный — о жестокости; синеватый и желтоватый оттенки свидетельствуют о недостатке жизненной энергии; черноватый оттенок — самый нежелательный, он означает злобность, а также пристрастие к вину и женщинам, а мужчины с бледными губами постепенно теряют способность видеть «Цзоу-гоу». Рот должен быть немного больше, чтобы «поедать все подряд»; мужчины с маленьким ртом слишком много размышляют и действуют нерешительно. В общем, идеальный рот — румяный, полный, мясистый, пропорциональный, блестящий и упругий.

Форма лица, как правило, считается идеальной, если она напоминает иероглиф. Верхняя часть должна быть квадратной, нижняя — прямоугольной, а контуры по краям — четкими. Верхняя часть лица — это лоб, он должен быть широким и сияющим. Нижняя часть лица — это область от подбородка до верхней губы; в середине она должна быть квадратной, и лучше, чтобы она не выглядела тесной. Люди с лицом в форме иероглифа обычно довольно тупы и неторопливы, а те, у кого лицо в форме иероглифа и заостренный подбородок, обычно любят придирается к мелочам.

Брови не должны быть прерванными, слишком толстыми или слишком тонкими, а также соединяться посередине в одну линию, поскольку область между бровями отражает широту взглядов.

Уши следует оценивать по ушной раковине, ушному краю, мочке и размеру. Толстый край уха, округлая и мясистая мочка, а также ушной край — либо с четкой формой, либо отсутствующий — все это считается хорошим признаком; ушная раковина должна иметь форму «юаняо» (китайского слитка).

Если говорить об идеальном образе, то красивое лицо обязательно должно иметь чистый и решительный взгляд, прямой нос умеренной высоты, квадратную форму лица, широкий промежуток между бровями, полную нижнюю губу, правильные пропорции и уши в форме «юаняо».

Конечно, в реальной жизни трудно найти мужчину, соответствующего этому идеальному образцу. Однако во многих вещах в этом мире мы стремимся к идеалу, и поиск партнера — не исключение. Хотя вам не обязательно удастся найти «идеального возлюбленного», у вас все же есть надежда найти своего «самого подходящего партнера». Если вы посмотрите на него правильным взглядом, самые разные мужчины могут заставить ваше сердце биться чаще — судьбу невозможно остановить. Если человек честен, добр, оптимистичен и ответственен, он обязательно сможет заставить вас почувствовать ту притягательность, которая исходит из глубины его души.

2. Обращайте внимание на его одежду

Одежда отражает вкус мужчины.

Это не значит, что если мужчина с головы до ног одет в брендовую одежду, то он обязательно разбирается в моде. Напротив, повсеместно выставленные логотипы скорее означают, что этот мужчина недостаточно уверен в своих внутренних качествах и поэтому пытается компенсировать это внешней роскошью. Вам нужно выйти замуж за ответственного мужчину, а не за брендовую одежду. У мужчины, не уверенного в себе, не может быть стабильных перспектив развития.

Одежда — это визитная карточка человека. Выбор одежды может раскрыть характер человека. Повседневная одежда говорит о том, что ее владелец — непринужденный, общитель-

ный, увлеченный спортом мужчина, который придает большое значение личным ощущениям; а костюм, напротив, свидетельствует о том, что он серьезно относится к встрече с вами, строго к себе и придает большое значение тому, как его оценивают окружающие. Если он появится в спортивной одежде, то либо он чрезвычайно увлечён спортом и очень уверен в себе, либо он ещё не созрел и в нём не угас детский дух. Поскольку выбор стиля одежды зависит от личных предпочтений, и у каждого свой тип, то при оценке одежды мужчины самое главное — обратить внимание на то, чистая ли она, удобная и опрятная; даже если она немного поношенная, это не имеет значения. Даже в обычной одежде можно излучать уверенную улыбку и харизму, что еще лучше подчеркивает его внутреннее достоинство и шарм.

Если мужчина одет в дорогую одежду, но при этом держится скованно, а в каждом его движении отсутствует должная грация, это говорит о том, что он чрезмерно дорожит своей одеждой. Возможно, он обычно бережлив, но потратил большую сумму на один наряд только для того, чтобы произвести впечатление. Это означает, что у этого мужчины есть склонность к тщеславию. Одежда должна служить человеку, а не управлять им. Если человек, надев дорогую одежду, ведет себя так, будто на нем кандалы, это свидетельствует о его неуверенности, отсутствии собственного мнения и чрезмерной заботе о том, что о нем подумают окружающие.

Если одежда чистая и красивая, но не совсем по фигуре, это может означать, что она взята напрокат. Молодые парни часто одалживают друг у друга хорошую одежду для собеседований при приеме на работу или свиданий, но если человек достиг определенного возраста и до сих пор не обзавелся гардеробом, подходящим для всех случаев жизни, это говорит о том, что он нечасто общается с внешним миром. Если вы хотите, чтобы ваш муж стал успешным человеком в обществе, вам нужно быть готовой к тому, что придется его перевоспитывать.

Помимо общего впечатления, следует уделять внимание деталям одежды.

Многие женщины, обращая внимание на мужчину, в первую очередь смотрят на его обувь. Сочетание обуви и одежды имеет решающее значение: чёрные или коричневые кожаные туфли — это неизменная классика, а светлую обувь можно носить только со светлой одеждой. Кроме того, чистый носок туфли также способен произвести хорошее впечатление.

Ремень — единственный аксессуар на талии, а главное внимание следует уделить именно пряжке. Она расположена на точке «золотого сечения» мужского тела и является визуальным центром; если выбрать пряжку беспорядочно и небрежно, это может «испортить весь образ».

Оценивая шею мужчины и обращая внимание на выбор галстука, можно определить его вкус в подборе цветов, степень креативности и практический подход. А различные способы ношения воротников также в полной мере отражают индивидуальность мужчины. Поло с стоячим воротником делает человека моложе, но если его носить неправильно, можно легко выглядеть «женственно», что значительно ухудшит мужской образ.

Мужчины, пожалуй, уделяют рукам не меньше внимания, чем шее. Оригинальная застёжка на манжете может сыграть ту же роль, что и галстук: когда мужчина поднимает руку, манжета рубашки выглядывает из-под рукава пиджака, и в этот миг проявленное качество вызывает искреннее восхищение. Также следует обратить внимание на аксессуар на запястье — часы. Мужские аксессуары не могут меняться так часто, как женские; в них ценится качество, достойное того, чтобы передаваться из поколения в поколение. Неужели вы не замечали, что многие мужчины носят на запястье вещь, стоимость которой равна цене автомобиля? Сегодня часы — это уже не просто инструмент для измерения времени, они стали самым законным «удовольствием» мужчины, и если уж на то пошло, то нужно выбирать самое лучшее.

Мы неустанно учим вас обращать внимание на мужскую одежду не только для того, чтобы помочь вам распознать истинную сущность мужчины, но и для того, чтобы дать вам возможность покорить его сердце.

История Бэйбэй

У Бэйбэй была привычка всегда носить с собой иголку с нитками. Однажды она пошла к друзьям на вечеринку по случаю переезда и заметила на вешалке мужской плащ, аккуратно развешенный в углу. Один из пуговиц слегка отличался от остальных: при внимательном взгляде было видно, что его пришили позже, но из-за некачественной работы нить слегка выпирала из пуговицы. Бэйбэй, не задумываясь, достала иголку с ниткой и закрепила пуговицу заново. Она не заметила, что взгляд одного из мужчин в толпе всё время был прикован к ней. Вскоре этот мужчина — хозяин плаща — подошёл к ней поболтать, и между ними быстро завязался разговор. Впоследствии оказалось, что выводы, которые Бэйбэй сделала об этом мужчине по пуговице, полностью совпали с реальностью. Это был успешный в карьере мужчина, уделяющий внимание мелочам жизни. Даже будучи очень занятым, он сохранял элементарную элегантность. А Бэйбэй с помощью иголки и нитки пришила сердце достойного мужчины к себе.

Вопрос одежды — дело, казалось бы, мелкое, но полное тайн. Различные виды социального давления лишили мужчин инстинкта самовыражения через одежду. Но даже если фасон не позволяет выделиться, мужчинам всё равно нужно сохранять свой «стиль», и пространство для творчества в этом случае кроется в деталях. Быть мужчиной, для которого детали превыше всего, — вот истинный путь, и в этом заключается суть «стильного мужчины». Мужчина должен постоянно удивлять окружающих: бережно скрывая свои достоинства, но позволяя им проявиться в неожиданный момент — только так можно произвести настоящий фурор.

3. Обратите внимание на его аромат

Запах отражает душевный мир мужчины.

Подобно тому, как у женщин есть женственность, у мужчин есть мужской аромат, подчеркивающий их особенности. Медики используют специальный термин для его описания — «телесный запах» или «телесный запах». Ученые обнаружили, что этот едва уловимый, то слабый, то сильный аромат, исходящий от мужчины, оказывает немалое влияние на психику, эмоции и сексуальное влечение женщин. Например, исследователи собрали запах из подмышек мужчин, смешали его со спиртом и нанесли на губы группы незамужних женщин с нарушениями менструального цикла; через некоторое время менструация неожиданно нормализовалась. Именно в этом заключается тайна, по которой некоторые ученые предполагают создать крем или духи с мужским запахом в качестве средств женского здоровья.

Еще более удивительно то, что запах тела мужчины в определенной степени может влиять на представления женщин о выборе партнера. Психологические исследования показывают, что женщины больше всего ценят не взгляд мужчины, а исходящий от него запах; мужчины, запах тела которых похож на запах их отца, но не идентичен ему, чаще всего привлекают их внимание. Причина в том, что запах тела отражает силу иммунной системы человека, а женщины обладают естественной способностью по разным запахам различать антигены разных мужчин, чтобы получить максимальные шансы на рождение здоровых детей.

Из этого следует, что увлечение женщин запахом тела мужчины имеет научное обоснование. Данные одного опроса подтверждают это: 71 % мужчин и женщин считают запах тела важным «сексуальным стимулятором».

Говорят, что запах — это то, что дольше всего сохраняется в памяти. В песне поется: «Скучаю по твоему смеху, по твоему пальто, по твоим белым носкам и по запаху твоего тела. Скучаю по твоим поцелуям и по легкому табачному аромату твоих пальцев — по запаху любви, сохранившемуся в моей памяти». Даже если чувства угасают и люди постепенно отдаляются друг от друга, в моменты одиночества запах того, с кем когда-то делили близость, по-прежнему трогает самые уязвимые струны души и вызывает самые глубокие переживания.

Запах так трудно забыть не потому, что в действии участвуют всего лишь несколько молекул аромата, а потому, что за этим стоит целая система запахов. Она связана с жизненными обстоятельствами человека, включая пищевые привычки, гигиенические привычки, условия жизни и т. д. Можно сказать, что запах — это то, что человек вырабатывает в течение долгого

времени, достигая этого через самосовершенствование. Запах — это также та черта человека, которую труднее всего скрыть. Мимику можно имитировать, одежду можно сменить, но запах человека невозможно замаскировать даже с помощью духов. Это яркий индивидуальный знак, исходящий из каждой поры, в котором заключаются личный характер и душевные качества.

Мужской аромат

Что такое «мужской аромат»? Кажется, трудно сразу же дать ему конкретное и прямое описание. Но мы можем охарактеризовать его с помощью нескольких образов.

Мужской шарм — это пара рук, протянутых к тебе, когда ты ранен и одинок, руки, на которые ты можешь безусловно опереться; мужской шарм — это тело, покрытое каплями пота под лучами солнца, и сияющая улыбка; мужской шарм — это легкий запах сигарет, который невольно улавливают окружающие, когда ты в одиночку молча несешь бремя в трудной ситуации; мужской шарм — это достоинство и вкус, которые должны быть присущи ответственному мужчине.

Мужественность не дается с чьей-то руки — это то, что накапливается по крупицам в процессе испытаний и исходит из самой глубины души. Это то, что трудно объяснить словами, но можно почувствовать. Это очарование, которое заставляет сердца женщин трепетать, и величие, которое заставляет мужчин склоняться перед ним. Мужчина с мужественностью хранит в душе самые твердые убеждения, но при этом не придирается к мелочам, оставаясь непринужденным и естественным. Мужчина с мужским шармом регулярно занимается спортом, у него активный обмен веществ и хорошее кровообращение, при этом он сохраняет чистоту и элегантность в поведении.

У каждого человека есть свой уникальный феромон, так же как у каждого есть свой уникальный отпечаток пальца. Возможно, наличие запаха, который вызывает у обоих партнеров чувство комфорта, означает, что эти двое идеально подходят друг другу и смогут прожить вместе долгую жизнь.

Аромат книг

«Когда душа наполнена поэзией и книгами, излучаешь естественное великолепие» — аромат книг, исходящий от мужчины, начитавшегося поэзии и прочитавшего множество книг, просто неотразим. Если же просто воспринимать это как сочетание очков в золотой оправе, антикварных часов, золотой ручки или кожаного блокнота, то это можно считать лишь поверхностным проявлением стиля бизнесмена, притворяющегося ценителем искусства. Аромат учености отличается от книжного духа в стиле Сюй Сяня; это не напыщенная болтовня и не выпадение в банальную утонченность, а результат реального чтения, путешествий и усвоения знаний.

Чтобы проверить, действительно ли мужчина обладает внутренним содержанием, необходим искренний разговор. На самом деле мужчина, часто хвастающийся своими знаниями, возможно, лишь притворяется всезнайкой, а тот, кто осмеливается сказать «я не очень хорошо разбираюсь», напротив, является искренним и смелым.

Войдите в его духовный мир, вдохните аромат книг, витающий в его душе. Эти нотки, пронизанные запахом чернил и жизненного опыта, несут в себе намек: «Я пережил, я понимаю, я беру на себя ответственность».

Аромат духов

Косметика уже давно перестала быть прерогативой женщин: современные мужчины становятся все более внимательными к себе. Если присмотреться, можно заметить, что почти каждый месяц на рынок выходит новый мужской парфюм, и практически каждый модный бренд выпускает ароматы для мужчин.

Сильный аромат может придать мужчине «женственный» вид, но умеренный, свежий аромат способен продемонстрировать, что мужчина заботится о своем имидже и внимателен к окружающим. Мужчина, умеющий выбирать духи, наверняка уделяет большое внимание каче-

ству жизни. Однако следует помнить: мужчина, пользующийся духами, бывает очень эгоцентричным, чрезмерно заботится о собственном имидже и может даже быть слишком придирчивым. Кроме того, достаточно ли у вас чуткого обоняния, чтобы почувствовать, не пытается ли он с помощью определённых духов замаскировать другие запахи?

За каждым ароматом обязательно скрывается воспоминание: некоторые люди и события навсегда запечатлеваются в памяти вместе с запахом. Ответственный мужчина — как цветок, распускающийся только для тебя: все могут видеть его красоту, но только ты можешь в полной мере ощутить его аромат.

4. Обращайте внимание на его любимые выражения

Любимые выражения отражают воспитание мужчины.

Речь — это способ существования человека. Мужчины разных социальных слоев, профессий и возрастов имеют разные привычки в выборе слов и манеру разговора. Люди, занимающиеся профессиями, требующими частого общения с людьми, такими как юристы, консультанты, учителя, обычно уделяют большое внимание манере разговора, тщательно подбирают слова и строят предложения, адаптируя речь к статусу собеседника. В общении с дамами они не будут легко проявлять свою грубую сторону, но и не всегда легко раскрывают свои истинные мысли. Люди, занимающиеся умственным трудом, такие как ИТ-инженеры, писатели и геймеры, реже вступают в контакт с людьми; при общении с женщинами они обычно ведут себя довольно застенчиво, мало говорят, а порой даже чувствуют себя неловко и нервничают, постоянно повторяя фразы с неясным смыслом или разговаривая на своем привычном языке, не уделяя особого внимания слушанию и общению. Мужчины, занимающиеся в основном физическим трудом, благодаря регулярным физическим нагрузкам, как правило, отличаются открытостью, прямолинейностью и непосредственностью; они привыкли громко смеяться и говорить, а также использовать нецензурную лексику, но, возможно, это просто способ выпустить пар, без какого-либо злого умысла.

Мужчины всегда говорят, что женщины — странный вид, который не говорит того, что думает. Когда женщине очень нравится какой-то человек, она скажет: «Ты мне не нравишься!», а когда он ей не нравится, она скажет: «Ты действительно хороший, но...»

Но с точки зрения женщин мужчины тоже не являются существами с хрустальным сердцем и стеклянной душой. У мужчин тоже есть множество уловок, когда они притворяются одним, а на самом деле замысливают другое. Здесь мы приведем набор ключей к расшифровке мужских изречений, которые помогут вам распознать истинные мысли мужчины.

«Да, да, ты прав. Но я думаю...»

Расшифровка: «То, что ты говоришь, вообще не важно, я хочу сказать...»

Всегда найдутся люди, которые привыкли начинать разговор с согласия. Даже если они не согласны с точкой зрения собеседника, они все равно сначала выражают одобрение, а уже потом высказывают свое мнение.

Иногда согласие — это просто способ добиться принятия своей точки зрения. Люди, использующие такую фразу, очень боятся, что их подвергнут сомнению или отвергнут, поэтому стараются избегать прямых конфликтов. Во время разговора с другими они создают впечатление, будто очень заботятся о чужом мнении и уделяют большое внимание взаимному общению, но на самом деле им гораздо важнее то, что они сами хотят выразить.

Если ваш собеседник использует такую фразу, не думайте, что он внимательно вас слушает, прислушивается к вашим мыслям и ценит ваше мнение. Он просто прокладывает себе более удобный путь для выражения своей позиции, а ваше мнение для него на самом деле совершенно неважно.

«Я... Я считаю... Мне кажется...»

Расшифровка: я человек, который уделяет большое внимание самосознанию. В моём сердце «я» всегда стоит на первом месте.

Люди, привыкшие постоянно использовать первое лицо, как правило, обладают сильным чувством собственного «я». Особенно если в ситуации, когда следовало бы сказать «мы» или «нас», он по-прежнему привычно использует «я», вам следует понимать, что в его представлении он сам важнее всех остальных.

Возможно, один-два раза вам покажется, что он полон оригинальных идей, энергии или мужественности. Ведь мужчина с твердым характером дарит женщине всестороннее чувство безопасности. Однако при более близком общении вы обнаружите, что, хотя он и способен проявить решимость и мужество, чтобы противостоять невзгодам, он не всегда готов помочь другим справиться с ними. Потому что в его мире его «совершенство» предназначено для демонстрации окружающим, а не для практического применения.

Мужчина, который ставит себя на пьедестал, не способен проявить к другим должную заботу и внимание; такие люди редко берут на себя соответствующую ответственность, поскольку всегда считают, что должны получать самое лучшее, не прилагая к этому никаких усилий.

«Больше всего я ненавижу людей, не держащих слово, / непостоянных, / говорящих одно, а думающих другое...»

Расшифровка: Я просто хочу знать, как бы ты отреагировал, если бы я был таким человеком.

Такие фразы звучат как резкое признание, будто он спешит отмежеваться от определённого типа людей, и даже создают впечатление, что он никогда в жизни не станет тем, кого так презирает. Но на самом деле тебе следует быть настороже: это может быть уловка, которую часто используют некоторые повесы или ловеласы, чтобы скрыть свои тёмные стороны или выяснить, насколько ты к этому готова. Они прекрасно знают, что «самое опасное — это самое безопасное», и используют тактику, в которой правда смешивается с ложью, чтобы поддерживать свой «идеальный» образ: на словах они говорят одно, а за спиной преследуют свои коварные цели.

Мужчина либо привык к любовным интригам и намеренно принимает определенную позу, чтобы завоевать доверие женщины, либо это непреднамеренное однократное прикрытие, но он получает от этого удовольствие от сокрытия правды, поэтому все глубже погружается в эту ситуацию. Их ненависть, скорее всего, является лишь «да» в другом смысле, ведь в противоречивой человеческой природе самоуничижение зачастую сосуществует с саможалением и самолюбованием.

Поэтому, когда вы слышите такие слова, не спешите растрогаться или легковерить, а проверьте его истинные намерения на деле. Как только обнаружите его истинное лицо, докопайтесь до сути и не дайте себя обмануть сладкими речами.

Ответственный мужчина — это тот, кто мало говорит, много делает и всегда выполняет свои обещания. Мужчина, у которого нет любимых фраз, или тот, кто делает больше, чем говорит, — это лучший выбор.

5. Обратите внимание на его привычки

Образ жизни отражает качества мужчины.

В песне Чэнь Шаньни «Когда женщина голодна» есть такие строки: «В будущем нужно найти хорошего мужа, который умеет готовить, ценит жизнь и понимает меня». Это звучит почти как мечта каждой женщины. Умение готовить означает, что он ценит семью, любит вкусно поесть и придает значение атмосфере в доме; умение жить означает, что он заботится о качестве жизни, поддерживает здоровый образ жизни и испытывает глубокую привязанность к семье; понимание своей девушки означает, что он ценит общение между мужчиной и женщиной, особенно внимательно слушает, старается понять и узнать партнера, поддерживая хорошее взаимодействие. Судя по вышесказанному, почти все женщины мечтают о мужчине с хорошими привычками в повседневной жизни в качестве спутника на всю жизнь.

Поэтому, обращая внимание на привычки партнера, можно понять, насколько он ценит семейную жизнь: только тот, кто ответственно относится к семье, является по-настоящему ответственным мужчиной.

В современном обществе родители больше не ставят акцент на развитии «мужественности» у мальчиков и «женственности» у девочек, а уделяют больше внимания формированию целостного, независимого характера, сочетающего в себе как мужские, так и женские черты. Поэтому всё больше мальчиков учатся проявлять нежность и покладистость, а девочек учат быть сильными, выходить за пределы семьи, чтобы добиваться успеха, творить и достигать целей. Поэтому всё больше мальчиков часто готовят еду, в то время как девочки редко учатся вести домашнее хозяйство. Если вы ещё не готовы вести хозяйство, хорошим выбором будет найти мужчину, который может организовать домашние дела так, чтобы всё было в полном порядке.

А какие привычки в повседневной жизни могут свидетельствовать о том, что это ответственный мужчина?

Соблюдение личной гигиены

Внимание к личной гигиене напрямую отражается на внешнем виде человека. У многих есть свои предпочтения в том, на что обращать внимание, но могу сказать вам, что чтобы определить, следит ли человек за гигиеной, особо стоит обратить внимание на его плечи, зубы, пальцы и носки.

Плечи отражают состояние его волос, степень чистоты и то, насколько часто он меняет одежду. На плечах не должно быть перхоти — это элементарное правило хорошего тона. У людей с белыми и ровными зубами, как правило, сияющая и уверенная улыбка. Умение правильно ухаживать за зубами — это базовая привычка, требующая постоянного внимания, и по ней можно судить о том, насколько человек соблюдает гигиену. Цвет пальцев может показать, курит ли человек, а длина и ухоженность ногтей — уделяет ли он внимание гигиене и тому, как он общается с окружающими. Как правило, мужчинам не следует отращивать длинные ногти: они мешают движению пальцев и не способствуют гигиене. Если ногти отращены не для игры на гитаре, а исключительно из соображений индивидуальности, это может выглядеть слишком поверхностно и свидетельствовать о том, что этот мужчина редко занимается домашними делами, такими как стирка. Носки обычно спрятаны в обуви и редко попадают на глаза, поэтому только сам человек знает, есть ли в них дырки и сколько дней он их носит. Если представится возможность увидеть, как мужчина снимает обувь и обнажает носки, стоит внимательно понаблюдать: является ли он человеком, который заботится только о внешнем виде, а в том, что скрыто от посторонних глаз, ведет себя неряшливо, или же он уделяет внимание и внешнему виду, и личному комфорту.

Имеет финансовые представления, умеет управлять деньгами

Как гласит пословица: «Если ты не управляешь своими финансами, они не будут управлять тобой». По мере постепенного роста финансовой грамотности современных людей, постоянного открытия новых инвестиционных направлений и появления все новых и новых финансовых продуктов, современные люди все больше укрепляют свои представления об инвестировании и управлении финансами, ища способы сохранить и приумножить имеющиеся активы. Человек, умеющий управлять финансами, обязательно обладает достаточно открытым мышлением и взглядами, имеет долгосрочную перспективу и думает о будущем. Ответственный мужчина должен быть способен взять на себя ответственность за будущее своей семьи.

Наличие финансовых представлений не означает слепого инвестирования. Многие люди любят следовать за модой: увидев, что кто-то заработал на спекуляциях с акциями, они тоже с головой погружаются в фондовый рынок; увидев, что кто-то добился успеха в инвестировании в фонды, они тоже спешат присоединиться. Однако в результате таких беспорядочных дей-

ствий они не только не получают заметной прибыли, но и теряют значительную часть своего капитала, а их жизнь не претерпевает существенных улучшений.

Умение управлять финансами подразумевает способность составлять балансовый отчет и инвестиционный план с учетом личной ситуации, а также разрабатывать долгосрочные планы и инвестиции на будущее, обеспечивая при этом достаточный уровень жизни. Не слепо следовать за модой, не поддаваться панике, быть прагматичным и активным — вот что является наиболее ответственным подходом к инвестированию.

Регулярные занятия спортом или посещение врача

По сравнению с женщинами мужчины реже заботятся о своём здоровье. Их жизнь сопряжена с большими рисками, но, сталкиваясь с различными заболеваниями, они всегда пытаются молчать о своей боли. Многие мужчины не любят ходить в больницу и испытывают психологические барьеры перед посещением врача, как будто регулярное прохождение медицинских осмотров подрывает их мужественность. Однако с развитием общества и смягчением представлений посещение врача больше не означает негативного признания того, что «я болен», а является здоровым подходом, предполагающим трезвое отношение к своему телу и самому себе.

Кроме того, в современном обществе важны не только регулярные медицинские осмотры, но и регулярные консультации психолога. Мужчина, регулярно посещающий врача, отличается правильным отношением к жизни и открытым мировоззрением, а также обладает определенным материальным благосостоянием и психологической устойчивостью. В одной модной телевизионной рекламе лекарств жена обнимает мужа и ласково говорит: «Когда он здоров, я тоже здорова». Это действительно так: пока глава семьи здоров, вся семья чувствует себя в безопасности, здорова и счастлива. Поэтому ответственный мужчина обязательно будет заботиться о своем здоровье — только так он проявит ответственность перед всей семьей.

Если удастся соблюдать все эти мелочи, то для женщины поиск «мужа, который умеет готовить, ценит жизнь и понимает меня» перестанет быть несбыточной мечтой. Ответственный мужчина, как правило, не будет пустыми словами хвастаться своими знаниями, но на деле он будет стараться сделать так, чтобы жена чувствовала, что он всезнающий и всемогущий.

6. Мужчину можно оценить за обеденным столом

Еда — основа жизни. У китайцев существует традиция уделять особое внимание еде: не только разнообразие ингредиентов и способов приготовления, но и этикет за столом в полной мере свидетельствует о том, как серьезно китайцы относятся к еде. Зачастую даже из простого обеда, состоящего из трёх блюд и супа, можно извлечь многое. Ведь за столом мы наслаждаемся не только вкусом, но и атмосферой, ощущениями и отношениями.

Поэтому в этом уроке мы поговорим о том, как следует вести себя за столом. На что следует обращать внимание при наблюдении за мужчиной за столом, на какие детали нужно обращать внимание и как по ним можно определить его характер.

Ужин при свечах вдвоём

Ужин вдвоём можно разделить на три этапа: первая встреча, начало знакомства и близость.

При первом знакомстве, когда разговор идет оживлённо, мужчина, умеющий разрядить неловкую атмосферу, выглядит внимательным, умным, остроумным и веселым. Однако разница между юмором и нахальством иногда заключается лишь в умении соблюдать меру. Если мужчина с самого начала ведет себя как старый друг и, не обращая внимания на обстановку, рассказывает пошлые анекдоты, это может быть связано с его веселым нравом и непринуждённостью, но мужчина, не умеющий учитывать обстановку и соблюдать меру, независимо от возраста, относится к категории ещё незрелых мужчин.

Процесс знакомства — это процесс, в ходе которого обе стороны открывают свои сердца и лучше узнают друг друга. Если он что-то умалчивает или уклоняется от разговора, можно ненавязчиво подсказать ему, что, если вы надеетесь продолжить отношения в будущем, намеренное сокрытие информации станет неразвязываемым узлом, который навсегда останется в вашем сердце и будет вызывать дискомфорт. Конечно, это не значит, что мужчина с секретами не может быть хорошим человеком. Для двух людей, которые должны относиться друг к другу честно, признание в том, что у них есть секреты, — это тоже проявление большого мужества. Самый недостойный доверия человек — это тот, кто каждый раз отмазывается разными оправданиями и явно лжет. Ведь ложь вызывает привыкание. Мужчина, который лжет даже за обеденным столом, в постели наверняка будет лгать без остановки, и такой мужчина принесет женщине только боль.

Когда двое уже хорошо знакомы и вступили в близкие отношения, они становятся гораздо терпимее к мелочам, но при этом их требования в других вопросах становятся всё более строгими — например, в отношении личного пространства и необходимости отдавать себя партнеру. Влюблённые всегда хотят занимать всё место в сердце друг друга, но при этом оба хотят, чтобы у них оставалось личное и безопасное пространство. Поэтому «перетягивание каната» по поводу дистанции — обычное явление на ужинах влюблённых, которое часто проявляется при заказе блюд. Некоторые мужчины с этого момента начинают заказывать еду за свою девушку, настойчиво требуя, чтобы она ела то, что он заказал, и придираясь к её фигуре и вкусу. Такие мужчины будут сильно подчеркивать свою лидирующую роль в семье, ведут себя довольно напористо и даже можно назвать их мачистами.

Семейные встречи с участием трёх и более человек

Встреча с родителями любой из сторон — мужчины или женщины — можно считать довольно важным семейным мероприятием. В отличие от уединённого времяпрепровождения, где акцент делается на проявлении индивидуальности, на семейных встречах большее значение придаётся этикету за столом. А из всех правил этикета самое важное — это уважение к старшим.

До и после еды умение подвигать стулья для старших; при заказе блюд — учитывать вкусы всех присутствующих; при подаче блюд — сначала накладывать еду старшим; в подходящий момент поднимать тост за здоровье старших; если обед проходит в ресторане, первым предложить оплатить счёт — всё это является проявлением уместного и корректного поведения. Во время еды также очень важно соблюдать хорошие манеры. Например, сев за стол, следует сидеть прямо, ноги должны находиться под своим сиденьем, их нельзя произвольно вытягивать; локти не должны опираться на край стола, а руки нельзя класть на спинку соседнего стула; во время еды нужно вести себя вежливо и сдержанно, не торопиться и не проявлять нетерпения; нельзя разговаривать с набитым ртом и т. д.

Если ваш избранник допускает промахи в столовом этикете, это свидетельствует о том, что он, вероятно, нечасто общается с людьми в светских кругах. Кроме того, чрезмерное самовыражение за столом или неприветливое отношение к членам семьи также являются неуместными проявлениями. Ведь отношение, которое мужчина демонстрирует за столом во время семейного собрания, станет его отношением к семье в будущем и покажет, готов ли он взять на себя ответственность.

Ужин с друзьями в компании из четырёх и более человек

На дружеских ужинах правила этикета, как правило, менее строгие, и большее внимание уделяется атмосфере и взаимодействию между участниками. Поскольку это встреча друзей, помимо соблюдения правил поведения за столом, важно также поддерживать хорошие отношения с друзьями.

За столом часто обсуждаются сплетни, поэтому очень важно держать язык за зубами. Если, не учитывая обстановку, широко разглашать личные дела друзей и провоцировать конфликты между ними, это будет проявлением большой безответственности. Точно так же следует заранее договориться о том, как будет оплачиваться счёт после ужина. Если уже оговорено, что каждый платит за себя, или кто-то заранее пообещал угостить, то напускное стремление оплатить счёт — это очень напыщенное и некрасивое поведение.

Однако если он собирается пообедать с друзьями, но делает это тайком, скрывая это от вас, в таком случае не стоит прямо следить за ним или устраивать сцену прямо за столом. Вы должны четко обозначить ему границы того, что вы готовы терпеть, и предупредить его о недопустимости подобных действий в будущем. Спокойное и разумное решение проблемы, не позволяющее ему потерять лицо перед друзьями, также добавит вам очков в его глазах.

Культура питания в китайских традициях — это тема, о которой можно говорить бесконечно. За обеденным столом можно оценить характер мужчины, его манеры общения и его нравственные качества. Поэтому не стоит поддаваться соблазну вкусной еды и забывать о том, что нужно наблюдать за мужчиной. Чтобы найти хорошего мужчину, который будет нести ответственность за вас всю жизнь, необходимо в течение периода знакомства постоянно сохранять бдительность и сосредоточенность.

7. Наблюдайте за мужчиной в магазине

Поход по магазинам — лучшее развлечение для женщин. Покупки помогают снять стресс, избавиться от напряжения, а красивая одежда — лучший способ для женщины подчеркнуть свою внешность. Магазины — это, как бы, самая привычная территория для женщин, где они могут свободно передвигаться. Однако многие мужчины не понимают, зачем женщины ходят по магазинам. Ведь, казалось бы, нужно всего лишь купить маленькую сумочку, а на выбор того или иного варианта уходит несколько часов — для них это почти пытка.

Поэтому магазин — идеальное место, где женщина может проверить мужчину. Наслаждаясь радостью покупок, мы можем незаметно понаблюдать за некоторыми мелочами в поведении мужчины. Наблюдая за мужчиной в магазине, важно обратить внимание на его терпение, внимательность и отношение к деньгам.

Наблюдение за терпением мужчины в магазине

Обещание — это дело на всю жизнь, которое неизбежно требует упорства и терпения. С терпеливым мужчиной можно делиться и радостью, и горести, переживать бури и наслаждаться солнечным светом, потому что он будет верно стоять рядом с вами, не отступая ни на шаг.

Терпеливый мужчина во время похода по магазинам не будет постоянно подгонять девушку, не станет нарочито хмуриться и не будет холодно и негативно портить ей настроение. Некоторые мужчины, сопровождая подругу по магазинам, видя, как она с увлечением выбирает одежду, просто садятся рядом и ждут, при этом постоянно давая советы и поощряя её примерить ещё одну вещь. Такие мужчины вызывают у девушек ощущение заботы, и, кажется, что желание ходить по магазинам значительно возрастает. Терпеливый мужчина иногда не может не быть немного неторопливым.

Конечно, женщины не должны требовать от мужчин, чтобы те безропотно ждали их; некоторые женщины даже специально затягивают процесс, чтобы мужчина подождал подольше и они могли почувствовать себя более важными. Такое поведение равносильно злоупотреблению терпением мужчины. Будьте более понимающими по отношению к мужчинам, сопровождающим женщин по магазинам — в конце концов, это испытание для них слишком суровое.

Как распознать внимательного мужчину в магазине

Внимательный мужчина обладает чуткой душой и богатым эмоциональным миром; с такими людьми легче общаться и достигать взаимопонимания. В процессе общения с ними реже возникают ссоры из-за непонимания друг друга. Женщины по своей природе больше, чем мужчины, придают значение эмоциям; если партнер сможет вступить в общение с нами на равных, это, возможно, заложит основу для более гармоничных отношений.

Внимательный мужчина замечает множество мелких деталей во время прогулки по магазинам. Когда вы идете по улице, то такой жест, как уступать девушке место на стороне, удаленной от дороги, вызывает ощущение заботы. Проявлять инициативу и нести сумку девушки, занимать для нее место, когда их мало, и уступать ей свое — это элементарные правила хорошего тона. Еще более внимательный мужчина будет помогать торговать в магазине. Понимать, какое удовольствие получает женщина от покупок, и усиливать это удовольствие — сильная сторона внимательного мужчины.

Конечно, бывает и особый случай, когда мужчина, прошедший через многое и ставший мастером любовных интриг, просто хорошо понимает женские сердца. В таком случае вам следует быть начеку: не выглядит ли он неестественно из-за чрезмерной любезности и слишком большой ловкости.

Оценка отношения мужчины к деньгам по его поведению в магазине

По отношению мужчины к походам по магазинам можно понять, где он обычно проводит время. Любители дорогих брендовых магазинов, зайдя в небольшой магазинчик, невольно

проявляют выражение отвращения; а те, кто часто бывает в небольших магазинах, попадая в элитные заведения, даже не знают, куда деть руки. Если мужчина говорит вам, что в большом торговом центре он не чувствует себя растерянным, а в небольшом магазине может вести себя непринужденно и в полной мере наслаждаться удовольствием «охоты за находками», то это именно тот мужчина, который чувствует себя в любой ситуации как рыба в воде и умеет легко справляться с любой ситуацией.

В то же время вопрос о том, кто будет платить за покупки, также может вызвать немало споров. Лучше заранее договориться, что за что будет платить каждый: что купит для вас другой, а за что вы расплатитесь сами. Женщина, конечно, не может полностью освободиться от оплаты — деньги, потраченные на себя, являются проявлением достоинства и престижа. Но некоторые мужчины всегда ведут себя так, будто это их не касается, и скрупулёзно считают даже два юаня за бутылку минеральной воды. Такие мужчины, пожалуй, слишком скупы и относятся к своей девушке как к постороннему человеку. Если ты не хочешь, чтобы в будущей совместной жизни вам пришлось постоянно интриговать и считать каждый юань, лучше как можно раньше сказать «нет» такому мужчине.

После этой увлекательной «разведки» сколько красивой одежды ты приобрела, а сколько нового узнала о нём? Надеюсь, что среди огромного разнообразия товаров и самых разных мужчин ты сможешь понять, чего хочешь, и ясно осознать всё, что тебе нужно знать. И, конечно же, самое главное — применить теорию на практике и по-настоящему найти ответственного мужчину.

8. Наблюдение за мужчиной в его однокомнатной квартире

Чтобы войти в жизнь мужчины, нужно сначала войти в его жизненное пространство. Квартира холостяка подобна граммофону, который день за днём сохраняет следы его повседневной жизни; она также похожа на лупу, которая увеличивает как достоинства, так и недостатки мужчины. Сила привычки заключается в том, что она формируется в результате длительного накопления и её невозможно скрыть простым уборкой. Поэтому, если вас впервые пригласили в гости к мужчине, внимательно прочтите то, что я сейчас расскажу, — это важные мелочи, на которые необходимо обратить внимание.

Во-первых, приходя к нему в гости, обязательно принесите подарок. Здесь рекомендуется принести полуфабрикаты или готовые блюда, лучше всего приготовленные собственными руками, например, самодельные пельмени, домашнюю выпечку или разноцветные рисовые шарики, упакованные в контейнер для еды. Это продемонстрирует ваши кулинарные навыки и заботу, а также покажет вашу искренность, при этом вам не придется беспокоиться о цене и престижности подарка. Для мужчины такой подарок просто бесценен.

Войдя в дом с подарком, вам сразу же нужно задействовать все свои чувства, чтобы осмотреть его жилище. Как правило, когда парень приглашает девушку к себе домой, он всегда хоть немного прибирается: запихивает грязную одежду в стиральную машину, прячет журналы под кроватью, открывает окна для проветривания и т. д. Но в той или иной степени следы все же остаются. Особенно это касается запаха, который не так легко замаскировать. Если в доме свежий запах и хорошая вентиляция, это означает, что хозяин предъявляет к окружающей обстановке минимальные требования, любит чистоту в жилище и ценит качество жизни.

Далее, после того как вы вручите подарок, можно будет естественным образом осмотреть его холодильник. Именно здесь лежит основной акцент нашего исследования. Пустой холодильник говорит о том, что этот мужчина, скорее всего, не часто готовит, но, по крайней мере, не создаёт себе лишней нагрузки и мусора. Переполненный, но беспорядочно заставленный холодильник свидетельствует о том, что этот мужчина не обладает планируемостью и организованностью, редко убирается и не умеет избавляться от того, от чего следует избавиться. Если вы намерены начать с ним новую главу в жизни, возможно, он тащит за собой тяжелое прошлое и не умеет забывать. Увидев в его холодильнике остатки еды, вы также можете воспользоваться случаем, чтобы оценить его кулинарные навыки. По содержимому холодильника можно судить о том, какие напитки и продукты он предпочитает, что очень поможет вам сблизиться с ним.

Гостиная — самое открытое пространство, но в то же время самое легко скрывающее информацию. Вы можете зайти на кухню и посмотреть, насколько часто используется плита и насколько она чистая. Также можно понаблюдать, какие дополнительные приправы он запасает, и догадаться о его вкусовых предпочтениях. Это тоже может стать поводом для разговора. Вы можете спросить: «Ты любишь острую пищу? Я видела, что ты купил много перца гоуцзи». Он посчитает вас внимательной, заботливой и обладающей женской хитростью, но не в чрезмерной степени.

Загляните в его ванную комнату и посмотрите, какие средства для ухода за телом стоят на раковине. То, насколько мужчина заботится о своем внешнем виде, связано с его самооценкой и осознанием своего статуса. Обратите внимание на бренды средств для ухода, которые он предпочитает — это станет точным ориентиром при выборе подарка в следующий раз. Вы также можете проверить, нет ли здесь следов пребывания других девушек, чтобы определить, является ли он честным и открытым мужчиной.

Если у вас будет возможность заглянуть в его шкаф, обратите внимание на порядок и запах. Беспорядочно наваленная одежда, отсутствие классификации, несложенные вещи или явно неприятный запах в шкафу свидетельствуют о чрезмерной неряшливости в образе жизни.

Если вы действительно решили жить с этим мужчиной, вам придется начать думать о том, как его убедить, изменить и воспитать, чтобы он стал ответственным членом семьи. В противном случае в будущем вам придется брать на себя больше домашних обязанностей, чем вы ожидали.

Конечно, мы не можем рассчитывать сразу встретить идеального мужчину, который в совершенстве владеет всеми домашними делами, обладает покладистым и терпеливым характером и идеален во всём. Нам нужно просто больше общаться с мужчиной и узнавать его, изучать его привычки, смотреть, честен ли он, открыт ли его кругозор, готов ли он прислушиваться к мнению других и меняться. В мире не бывает «лучшего мужчины», но если у него есть врождённая доброта, у него будет пространство для роста и убеждение, позволяющее давать обещания и выполнять их.

9. О мужчине по подаркам

Влюбленные мужчины и женщины часто обмениваются подарками. Можно сказать, что дарение подарков — это целое искусство: выбор подарка, выбор упаковки, повод и момент вручения, а также способ вручения — всё это отражает степень внимательности человека, а также его подход к жизни и отношение к окружающим. Можно сказать, что по подаркам можно многое узнать о мужчине: увидеть его мысли, а иногда даже понять, как он к вам относится, и раскрыть его характер.

Оценивая мужчину по практичности подарка

Ответственный мужчина, как правило, выбирает практичные подарки. Ему не нравятся пустые роскошные вещи, и он не станет отмазываться «вышитыми подушками», которые красивы снаружи, но бесполезны внутри. Практичность — главный критерий при выборе подарка, особенно если речь идет о товарах длительного пользования — это его первоочередной выбор.

Конечно, для женщины необходима доля романтики. Если речь не идет о вопросе жизни и смерти, то, получив на выбор хлеб и розы, женщина, как правило, все же предпочтет розы. Но лучше не отказываться от мужчины только потому, что он подарил вам только хлеб. Ведь зачастую ответственность мужчины и его стремление к романтике — это как рыба и медвежья лапа: невозможно получить и то, и другое одновременно.

Оценивать мужчину по цене подарка

Вообще говоря, чрезмерное внимание к цене или даже использование цены в качестве единственного критерия для оценки подарка — это довольно поверхностный подход. Обращая внимание на цену подарка, следует сосредоточиться на соотношении цены и качества: это показывает, разбирается ли мужчина в вещах, обладает ли он хорошим вкусом и умеет ли он экономно распоряжаться деньгами.

Если вы получили от него подарок, можно сравнить его стоимость с его доходами. Разумный мужчина, даже даря подарок, будет учитывать свои финансовые возможности и считать, что внимание важнее денег. Если же он тратит целое состояние только ради улыбки любимой, вам не стоит легко поддаваться эмоциям — лучше даже насторожиться и подумать, нет ли у него скрытых мотивов.

Оценивайте мужчину по упаковке подарка

По упаковке в первую очередь можно судить о том, насколько тщательно он подготовил подарок. Некоторые подарки очень практичны и стильны, например, одежда, сочетающая в себе качество и дизайн, духи, соответствующие личному вкусу, удобная кофемашина или духовка и т. д. Однако если выбранный подарок, но он просто упакован в пластиковый пакет, а ценник даже не снят, радость получателя значительно уменьшится. Ведь это выглядит так, будто подарок был куплен в спешке в магазине перед встречей, без искреннего желания порадовать собеседника.

Напротив, если перед вручением подарка уделить достаточно внимания его упаковке, даже самый скромный подарок может обрести очаровательную привлекательность. Например, коробка простых конфет, к каждой из которых прикреплено написанное от души стихотворение, обязательно заставит девушку почувствовать, что мужчина вложил в это подарок всю душу.

Оцениваем мужчину по тому, как он дарит подарки

Мужчина, который на грандиозной вечеринке вручает подарок своей девушке под возгласы и завистливые взгляды окружающих, — это человек с живым и общительным характером, любящий выделяться и быть в центре внимания. А скромный подарок, спрятанный в тарелке и преподнесенный во время ужина при свечах, — это, как правило, ход, к которому прибегают уверенные в себе, романтичные и нежные мужчины.

А мужчина, который оставляет уютную записку у изголовья кровати, кладёт в холодильник пирожные, приносит ящик мороженого в жаркое лето или грелку в холодную зиму, скорее всего, легче покорит сердце женщины. Ведь мужчина, который думает о тебе даже в обычные дни и заботится о тебе в мелочах повседневной жизни, — это тот, кто действительно любит тебя и хочет провести с тобой всю жизнь.

Оценивайте мужчину по тому, как он выбирает время для подарков

Многие девушки отмечают в календаре особые праздники и с нетерпением ждут их, ведь в такие дни всегда ждут особые сюрпризы. Подарок для девушки — это подтверждение того, что она занимает место в сердце мужчины и что он ценит её. Поэтому мужчине не обязательно выбирать особые дни для подарков. Незаметно, в обычный день, тихо напая ей на ухо любовная песня может стать самым запоминающимся подарком для девушки.

Дело не в частоте подарков, а в их неожиданности; не в их дороговизне, а в маленькой записке, вложенной в них. Удачно подобранный подарок не только доставит радость и удовлетворение женщине, но и подарит мужчине, его подарившему, удовольствие от того, что «подарив розу, на руках остаётся её аромат». А умная женщина, получая подарок, способна чутко уловить многие черты характера мужчины и понять, является ли он ответственным человеком, который будет дарить ей подарки всю жизнь.

10. Мужчину можно оценить в постели

Согласно традиционным представлениям, девушка должна ценить целомудрие, рассматривать секс как табу и налагать на него множество ограничений. Однако с развитием эпохи, освобождением взглядов, в том числе благодаря развитию феминистского движения, добрачные сексуальные отношения больше не подвергаются критике и осуждению; более того, некоторые представители нового поколения пропагандируют такие экспериментальные явления, как добрачное сожительство и «пробный брак». Пока не будем давать оценку этим поступкам, но, судя по одному только изменению взглядов, можно заметить, что люди всё больше осознают: в настоящей семейной жизни сексуальные отношения между супругами также являются очень важной составляющей.

Судить об ответственности мужчины по его поведению в постели — это может показаться несколько двусмысленным и неловким, но на самом деле это очень важно и практично. Ведь жизнь двоих людей — это не только такие абстрактные вещи, как совместные трапезы и душевные беседы. Древние говорили: «Еда и секс — это природа человека», имея в виду, что сексуальное влечение также является одним из основных инстинктов человеческого существования.

Что касается содержания этого урока, в первую очередь мы хотим подчеркнуть необходимость формирования здоровых и рациональных представлений о сексе. Женщины должны уважать и любить себя, не позволяя другим использовать себя. Также следует уделять внимание мерам предосторожности. Не стоит увлекаться мимолетными увлечениями, которые впоследствии оставляют тяжелые раны и бремя. Во-вторых, не следует использовать секс как средство для удержания мужчины. Долговременная и искренняя любовь возможна только тогда, когда оба партнера достойны любви; а жажда плотских удовольствий рано или поздно иссякнет.

Вступление

Не стоит считать мужчину развратником или «животным, движимым только инстинктами» только потому, что он сам предложил тебе секс. Особенно если вы уже некоторое время общаетесь, достаточно хорошо знакомы друг с другом или даже официально вступили в отношения — в таком случае его предложение вполне естественно. Если он хочет перейти на новый уровень отношений, тебе следует сначала уважать его откровенность и прямоту, а уже потом спросить себя, готова ли ты принять его. Не стоит обижаться на себя и не стоит винить его.

Если вы проводите вместе достаточно много времени, достигли уровня близких отношений, когда вы постоянно находитесь рядом, но он так и не делает тебе предложения, то тут действительно стоит насторожиться. В чем же причина: в том, что он слишком уважает женщин и не хочет делать этот шаг, или в том, что у него есть какие-то невысказанные проблемы, о которых он не хочет говорить в твоём присутствии?

Промежуточный этап

Прежде всего, самое главное: ответственный мужчина обязательно сам позаботится о мерах предосторожности, чтобы не создавать проблем друг другу и не подвергать женщину боли и травмам, связанным с абортom. Во-вторых, хороший мужчина обязательно проявляет понимание к женщине, уважает её и заботится о её чувствах. Например, он не давит на партнёршу, уделяет достаточно времени прелюдии и помогает ей расслабиться и почувствовать себя комфортно.

Сексуальная жизнь требует взаимного взаимодействия и взаимного изучения друг друга, чтобы достичь гармоничного единения. Поэтому не стоит из-за стеснения или каких-то опасений упускать эмоциональный обмен. Если вы чувствуете дискомфорт, не прячьте неприятные мысли в глубине души, а лучше поделитесь своим мнением с партнером. Только зная, чего

хочет другой, можно по-настоящему дать ему то, в чём он нуждается. Гармоничная сексуальная жизнь способна ещё больше разжечь огонь любви между двумя людьми.

Последующие действия

Еще один важный аспект в оценке мужчины в сексуальной жизни — его поведение после завершения. С мужчиной, который после всего этого просто уходит спать, совершенно не заботясь о чувствах женщины, и даже больше не связывается с ней, лучше расстаться как можно скорее. Ответственный мужчина после завершения должен обнять свою девушку и утешить ее. А после ухода — отправить ей SMS или позвонить, чтобы поинтересоваться, как у нее дела.

Существует поговорка: чтобы понять, ответственный ли мужчина, посмотри, помогает ли он девушке одеться. На самом деле это означает, что ответственный мужчина должен любить не только тело женщины, но и сострадать ей, заботиться о ней, ценить её внешность и внутренний мир.

В знаменитом романе Чжан Айлин «Ароматные стружки: Первая курильница» девушка Суси, никогда не получавшая сексуального образования, после вступления в брак с возлюбленным испытывала огромный страх и отвращение к сексуальной жизни, что привело к полному распаду семьи, а её мужа в конце концов довели до самоубийства. «Позорная невинность» Суси была продуктом той эпохи, и сегодня мы можем извлечь из этой истории урок о том, что женщины должны формировать правильные представления о сексуальности, основанные на самоуважении и любви к себе, не подавляя своих желаний и не впадая в распутство, чтобы с легкостью ориентироваться в отношениях, наслаждаясь радостью любви и находя в этом страстном процессе подходящего и ответственного мужчину.

11. Прислушивайтесь к его работе

Рабочая среда — это место, где мужчина может проявить себя. Мужчина с большими амбициями неизбежно стремится добиться успеха в работе и выделиться из толпы. Только мужчина, преуспевающий в работе, может стать опорой и опорой семьи, обеспечить близким необходимое чувство безопасности и материальную поддержку. Рядом с таким мужчиной вы почувствуете, что вас ценят и о вас заботятся, и сможете ощутить всю прелесть совместного несения жизненной ответственности.

Прислушивайтесь к тому, что он рассказывает о работе, разделяйте с ним рабочие заботы, а также радуйтесь вместе с ним успехам и повышению по службе. Но самое главное — узнавайте его через его работу, понимайте его и выясняйте, является ли он ответственным мужчиной.

Обращайте внимание на его отношение к работе

Для мужчины работа и семья занимают в его сердце равные доли — пять к пяти, хотя на разных этапах жизни приоритеты могут меняться. Но в целом отношение мужчины к работе и семье примерно одинаково. Поэтому его отношение к работе, скорее всего, отражает его отношение к семье.

Некоторые мужчины, говоря о работе, демонстрируют безудержную амбицию и бурный энтузиазм, способны красноречиво и красочно рассказывать о своих идеях или планах. Но как только их мнение не принимается во внимание, они чувствуют себя отвергнутыми, начинают винить всех вокруг, постоянно жалуются и активно планируют смену работы. Такой мужчина, скорее всего, и в семье будет требовать, чтобы всё шло по его замыслу и вращалось вокруг него. Но как только он столкнётся с искушением или потерпит неудачу, он быстро откажется от своих прежних идей и даже захочет уйти в другие романтические отношения. Если вы встретите такого мужчину, не поддавайтесь его красноречию — обязательно поймите, что он не из тех, кто воплощает свои обещания в жизнь.

Некоторые мужчины, говоря о работе, только и делают, что жалуются, рассматривая её как бремя, считая, что она ограничивает их таланты и не позволяет проявить способности, и даже считают самым большим удовольствием в работе то, как ловко уклоняться от обязанностей и лавировать в отношениях с начальством. В браке такой мужчина, как только его чувства к любимой остынут, начнёт относиться к ней поверхностно, а обман и ложь станут для него «приправой» жизни. Такой мужчина абсолютно ненадежен.

Только тот мужчина, который воспринимает работу как свой долг, умеет налаживать и регулировать различные отношения на работе, уважает коллег, обладает неиссякаемым запасом идей и стремится воплощать их в жизнь, — только такой мужчина является настоящим мужчиной, способным взять на себя ответственность.

Понаблюдайте за его коллегами

Отличная рабочая команда — это организованный и слаженный коллектив, члены которого дополняют друг друга и совместными усилиями стремятся к успеху. Поэтому его коллеги, в некотором смысле, являются для него друзьями и семьёй. Изучение его коллег по работе позволяет оценить его характер, понять его отношение к окружающим, глубже раскрыть его личность, лучше познакомиться с ним и стать частью его жизни.

Наблюдая за его коллегами, во-первых, вы сможете понять его рабочую обстановку, оценить, выполняет ли он свои обязанности в команде, ладит ли с окружающими, а также понять, знаком ли он с коллективной работой и привык ли к ней. Во-вторых, вы сможете выяснить, нет ли у него с коллегами каких-либо неоднозначных отношений. Исследования показывают, что для многих мужчин объектом внебрачных отношений становятся именно их коллеги. Если

вы сможете заранее вовлечься в его рабочую среду и оценить «обстановку» вокруг него, это, возможно, поможет вам подготовиться к своей «полной победе» в будущем.

Учитывайте его карьерные перспективы

Многие люди, выбирая работу, в первую очередь обращают внимание на уровень заработной платы, условия труда, а также на то, принесет ли эта профессия им престиж и авторитет в обществе. Однако есть ещё один очень важный момент: при выборе работы следует учитывать её перспективы, то есть то, каких высот можно достичь, в какие круги попасть и какую выгоду это принесёт в будущем.

Поэтому, выбирая мужчину, также следует учитывать его карьерные перспективы. Если он предпочитает беззаботную жизнь и не задумывается о будущих обязанностях или о том, что он должен будет сделать для семьи, вам следует тщательно подумать: сможет ли он составить долгосрочные планы для семьи и приложить все усилия, чтобы обеспечить своим близким благополучную и стабильную жизнь. Если вы не можете изменить его, но и не хотите отказываться от этих отношений, вам нужно серьезно подумать о том, насколько вы сможете позаботиться об этой семье, опираясь на свои собственные силы.

Работа для мужчины — то же, что любовь для женщины: важная составляющая жизни. Подобно главной мелодии в музыкальном произведении, её невозможно игнорировать или скрыть. Прислушиваться к тому, что мужчина говорит о своей работе, — значит проникаться его чувствами, разделять с ним его заботы, вместе прилагать усилия и вместе идти всё дальше по жизненному пути. На пути совместной работы вы обязательно сможете уловить различные признаки и понять, является ли он в жизни тем любовником, с которым можно держаться за руки и дожить до старости.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.